



みんなの！ クリーンウォーク&ヨガ in土肥 Vol.2

入場無料！
当日参加OK

美しい土肥の浜辺でスポーツ！

7/14(日) 8:30-12:00
@土肥 屋形海岸

【スケジュール】

- 8:30 オープニング
- 8:45-9:45 ビーチクリーン
- 10:00-10:30 海ヨガ
- 10:30-11:30 スポーツゲーム
- 11:30 クロージング

【持ち物】

- ・砂が付いてもいいバスタオル、シート
- ・水着（水にぬれてもいい服）、タオル
- ・水筒、帽子など（熱中症対策を！）
- ・トング、軍手など（あれば）

【その他】

- ・駐車場…駐車料無料！、会場まで徒歩5分（旧土肥総合会館跡地…伊豆市土肥412-19）
- ・中止の場合
当日朝7時に「伊豆市情報メール」でお知らせします

おみやげいっぱい！

- ・参加料無料！参加賞あり！
 - ・ビーチクリーン参加記念グッズプレゼント
 - ・スポーツゲーム賞品あるよ
- ◎砂浜の癒しが”非日常”

ヨガ&スポーツで、心も体も健康に！

- ・ヨガで自然と向き合い、全身リラックス♪（初めてでも心配なし）
- ・小さいお子さんから、おじいちゃんおばあちゃんまで参加できるスポーツをご用意してます！

豊かな海を守ろう！

- ・環境省・日本財団推進の”ごみゼロウィーク”に参加
- ・土肥の美しい浜辺をみんなでキレイにしよう！

