

みんなの！

クリーンウォーク&ヨガ in土肥2025

日にち：9月20日（土）
時間：16：00～17：30
会場：土肥屋形海岸
参加費無料！ 申込不要！
参加賞もあります！

「豊かな海を守ろう」

- ・環境省、日本財団推進の
“ごみゼロウィーク”に参加
- ・土肥の美しい海岸を皆できれいにしよう！

「ヨガで心も体も健康に」

- ・ヨガで自然と向き合い全身リラックス！
- ・どなたでも参加できるじゃんけん大会があります！

【スケジュール】

- 16：00～ 受付開始
- 16：10～ オープニング
- 16：15～ ビーチクリーン
- 17：00～ サンセットヨガ
- 17：30～ クロージング

【持ち物】

- ・ヨガマット（砂がついても良いバスタオル）
- ・水にぬれても良い服、タオル
- ・水筒、帽子など（熱中症対策を！）
- ・トンブ、軍手など（ゴミ拾いに必要なもの）

【その他】

- ・駐車場は松原公園の駐車場をご利用ください。
- ・中止の際は当日の正午に「伊豆市情報メール」でお知らせします。



【問合せ】

伊豆市役所教育部社会教育課
（伊豆市スポーツ推進委員会事務局）
伊豆市八幡500-1 TEL0558-83-5477

イベント詳細ページ



情報メール登録

