



参 加 無 料

～随時申込受付中～

ホームページ、お電話にて
お気軽にお問合せください♪

みんなで楽しくスポーツ！

うんどうのうりょくこうじょういいんかい

運動能力向上委員会

上手にできるコツ、楽しくレクチャーします！



【運動能力向上委員会】ってなに？

市内在住または市内学校に通学する小学生を対象とした運動教室です。
生活習慣等の変化で子どもたちの体力低下が続く状況で、子どもたちの
運動に対する“嫌い・苦手”を“好き・得意”に変えるため、H29年度から
継続して開催しています！

「マットや鉄棒・短距離走などを上手になりたい！」と、参加してくれる
子どもたちにスポーツ推進委員が楽しく・正しくレクチャーします！

開催の曜日・場所

【修善寺・中伊豆・天城湯ヶ島会場】

開催日 5月12日から毎週月曜日

場 所 3地区の会場をローテーションします！

【土肥会場】

開催日 5月16日から毎月第2・4金曜日

※第1・3・5金曜日は軽スポーツ教室

場 所 土肥小中一貫校 体育館

開催時間 各会場とも19:30～20:30までの1時間

※詳しくは裏面をご確認ください

※7～9月と祝日や学校行事と重なるときはお休みです



詳細は市ホームページをご確認ください♪

伊豆市スポーツ推進委員会

（事務局：伊豆市教育委員会 社会教育課）

TEL：0558-83-5477 FAX：0558-83-5480

伊豆市 運動能力向上委員会



<https://www.city.izu.shizuoka.jp/soshiki/1013/1/suport-event/4192.html>



R7年度 開催カレンダー

※ 開催時間はすべて19:30～20:30です ※

【修善寺・中伊豆・天城湯ヶ島会場】

曜日：5・6・10・11月の毎週月曜日

場所：（修）修善寺南小 体育館

（中）白岩グラウンド

（天）天城小 体育館

【土肥会場】

開催：5・6・10・11月の

第2・4金曜日

※第1・3・5週：軽スポーツ教室

場所：土肥小中一貫校 体育館

月	日	会 場	内 容
5	12	修南小	体操・体づくり
	19	白岩G	短距離走ほか
	26	天城小	マット・鉄棒
6	2	修南小	体操・体づくり
	9	白岩G	短距離走ほか
	16	天城小	マット・鉄棒
	23	修南小	体操・体づくり
	30	白岩G	短距離走ほか
10	6	天城小	マット・鉄棒
	13	おやすみ	
	20	修南小	体操・体づくり
	27	白岩G	短距離走ほか
11	3	おやすみ	
	10	天城小	マット・鉄棒
	17	修南小	体操・体づくり
	24	おやすみ	

月	日	内 容
5	16	運動能力
	23	軽スポーツ
	30	運動能力
6	6	軽スポーツ
	13	運動能力
	20	軽スポーツ
	27	運動能力
10	3	軽スポーツ
	10	運動能力
	17	軽スポーツ
	24	運動能力
	31	軽スポーツ
11	7	運動能力
	14	軽スポーツ
	21	運動能力
	28	軽スポーツ

持ち物：体育館シューズ（中伊豆会場を除く）・タオル・飲み物

※シューズを忘れたときは参加できません。

服 装：運動のできる格好

雨などで中止になるときは以下の方法でお知らせします

ツール

市公式LINE

登録方法

友だち登録はコチラから



※ご参加いただける方は、あらかじめ登録をお願いします！