# 走る楽しさを力に変えて！市町対抗駅伝へ挑む

**厳しい練習をともに乗り越え、選手たちの成長を支えてきた監督・コーチ。その想いとエールを紹介します。**

### 亀山誠彦（かめやま まさひこ）監督から

６月から『狩野ドーム』などでのトレーニングを土台に、９月からは『修善寺グラウンド』で区間を走り切る練習を重ねています。タイムレースや試走などの選手選考を進め、選手やスタッフが一丸となって本番へ向かいます！応援よろしくお願いいたします！



### 日吉遼（ひよし りょう）コーチから

市町対抗駅伝をきっかけに走る『やりがい』を見出してほしいです。陸上競技は練習をやればやるほど記録として成果が見えるスポーツ。今は嫌々走っている子もいるかもしれませんが、本番に向け全員が一生懸命練習しています。限界まで走り抜きます！



### 丸山真理（まるやま まり）コーチから

駅伝を通じて走る楽しさを知ってほしいです。子どもから大人まで同じグラウンドで目標に向かい切磋琢磨し、共に達成感や喜びを味わえます。私もコーチとして学びながら、今年も仲間と汗を流しています。皆さんの温かい応援をよろしくお願いします！



## 走るのが好きな女子、大募集！

自分のペースで大丈夫！
私たちと一緒に走ろう！



**駅伝チームでは、女子メンバーを大募集中です。駅伝を通じて、走る楽しさや仲間との絆を深めませんか？ 今回は、中学生の女子メンバー３名に、駅伝の魅力や練習の裏側を伺いました。**

**――陸上経験がない初心者でも大丈夫ですか？**

最初は大変かもしれませんが、続けるうちに体力がつき、きつかった練習も楽にこなせるようになります。チームの先輩やメンバーも優しいので安心してください！

**――トラック競技との違いや魅力は何ですか？**

普段のトラック競技は『自分との戦い』ですが、駅伝には一緒に戦う仲間がいます。タスキをつなぐプレッシャーはありますが、走り切った後の達成感は駅伝ならではです。また、学校の持久走でクラス１位になれたり、世代を超えた友達が増えたりと、嬉しいこともたくさんあります。

**――チームに参加したきっかけや、日々の練習について教えてください。**

元々陸上をやっていて、その流れで参加しました。練習はきつい時もありますが、みんなで走るのは楽しいです！思い切り運動することが良いリフレッシュになり、勉強や部活との両立も全く負担になりません。

**――最後に、未来の女子メンバーへメッセージをお願いします！**

一緒に頑張る仲間が増えるし、達成感も味わえて本当に楽しいです！少しでも興味がある中高生の皆さんは、ぜひ一度練習に来てみてください。私たちと一緒にタスキをつなぎましょう！

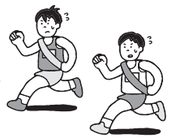
## 従来の駅伝大会のコースを大幅リニューアルして開催します！

地区・クラブ・友達など、自由にチームを作って参加しよう！

## 伊豆市リレーマラソン大会 開催！参加チーム募集！

**とき** 令和９年１月17日(日)10時スタート

**コース** 伊豆中学校グラウンド～ひなた公園 周回コース（全５走者）



○**説明会**
と　き：11月20日（金）19時から
ところ：生きいきプラザ1階第1・2会議室

○**チームエントリー期限**
12月11日（金）

○**エントリー方法**
市ホームページ内の申込フォーム入力。
またはデータを取得し社会教育課へ提出

▲詳細

**詳細は、市ホームページをご確認ください**



＼第27回しずおか市町対抗駅伝／

# 駅伝チームを応援しよう！

**練習を重ねてきた伊豆市駅伝チームを、現地・テレビ・ラジオ・YouTubeで観戦＆応援！！**

問合せ 社会教育課　☎0558(83)5477

### 小学生男子



植田 夏祐（うえだ なつ）
天城小６年



小泉 駿一（こいずみ しゅんいち）
熊坂小６年



森野 彰仁（もりの あきと）
修善寺南小６年



坂口 博文（さかぐち ひろふみ）
修善寺小６年

### 小学生女子



高橋 英慧（たかはし はなえ）
天城小６年



相磯 圭音（あいそ かのん）
修善寺東小４年

### 中学生男子



石井 颯亮（いしい そうすけ）
伊豆中２年



内田 翼（うちだ つばさ）
伊豆中１年

### 中学生女子



森 美咲（もり みさき）
伊豆中１年



塩谷 鈴（しおや りん）
伊豆中２年



松永 彩希（まつなが さき）
伊豆中２年

### 高校生男子



小藤田 爽真（こどうだ そうま）
韮山高２年

### 高校生男子



佐藤 優志（さとう ゆうし）
伊豆中央高２年



森下 仁瑛（もりした じんえい）
田方農高２年

### 高校生女子



三田 小槇（みた こまき）
韮山高１年

### 一般男子



落合 廉（おちあい れん）
東京経済大１年

### 一般女子



小泉 知美（こいずみ ともみ）
会社員



太田 裕子（おおた ゆうこ）
会社員

### 40歳代共通



勝呂 和也（すぐろ かずや）
公務員



相磯 太雅（あいそ たいが）
公務員

### 主将・一般男子



大村 侑義（おおむら ゆきのり）
伊豆中学校 教員

生まれ育った伊豆市のために、主将として粘り強く悔いのない走りを心掛けます！応援よろしくお願いします！




この青いユニフォームが伊豆市です！
**12月5日(土)10時スタート**
県庁本館前

**区間**

| スタート | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | ゴール |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 第1区 | 第２区 | 第３区 | 第４区 | 第５区 | 第６区 | 第７区 | 第８区 | 第９区 | 第10区 | 第11区 | 第12区 | |
| 中高生（女子） | 小学生（男子） | 小学生（女子） | 中高生（女子） | 高校生（男子） | 40歳以上（男女不問） | 中学生（男子） | 中学生（女子） | 小学生（男女不問） | 一般（女子） | 中高生（男子） | 一般（男子） | |

### 現地で応援！

各市町の特産品を紹介･販売する『夢逸品市場』も開催！
市の応援バスもご用意します！別途市ホームページなどでお知らせしますので、ぜひお申し込みください。

**応援マップ配布中** 市役所本庁・各支所・生きいきプラザ／市内社会体育施設などで入手できます。

### テレビ・ラジオ・YouTubeで応援！

SBSテレビ　９時30分～11時45分、12時～12時50分
SBSラジオ　９時30分～13時
SBS（静岡放送）公式YouTubeチャンネルにてライブ
しずおか市町対抗駅伝　検索　http://www.at-s.com/ekiden/