

10月は、ふじのくにスポーツ推進月間

スポーツくじ



スポーツ振興くじ助成事業
この大会は、スポーツ振興くじ助成を受けて実施しています

ニュースポーツ

ふれあいフェスタ

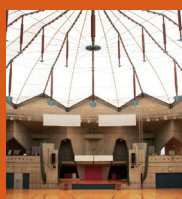
第32回 県民スポーツ・レクリエーション祭

10/13 月・祝

10:00～15:00

狩野ドーム

〒410-3213 伊豆市青羽根89



伊豆市QR



※荒天の場合は、
中止をいたします。
左記QRコードにて
ご確認ください

日時・場所

おいしい食べ物を
提供してくれる
キッチンカー参加!



ふじっぴーも
伊豆へいくよ

ふじっぴー



参加
無料
申込不要

ニュースポーツ体験コーナー開催!

※必ず体験スタート前までに
受付を済ませてください

【持ち物】

上履き

動きやすい服装

午前・午後の部で右
記各7種目を体験し
て頂きます。体験は
時間制とフリーで楽
しめる競技で分か
れています。

午前

受付開始

9:30

体験時間

10:00～12:00

時間制体験

- ブローライフル
- ペットコン
- ノルディックウォーキング

フリー体験

- バウンドテニス
- スポーツチャンバラ
- スカットボール
- ラダーゲッター

午後

受付開始

12:30

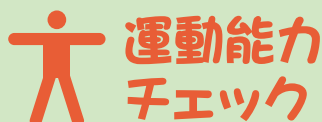
体験時間

13:00～15:00

フリー体験

- ダーツ
- モルック
- スポレック
- 手のひら健康バレー
- ソフトバレー
- スカットボール
- ラダーゲッター

※体験種目は都合により変更になる場合もあります。予めご承知ください。



運動能力
チェック

同時開催

10時～14時頃

申込不要

測定メニュー	握力	上体起こし	長座体前屈	開眼片足立ち	ADL	反復横跳び	立ち幅跳び
64歳以下	●	●	●			●	●
64歳以上	●	●	●	●	●		

だれもが、いつでも、どこでも、いつまでも気軽に自由に楽しめる

週に1度はスポーツしよう!

●主催：静岡県 静岡県レクリエーション協会
●主管：県民スポーツ・レクリエーション祭実行委員会
●後援：(公財)静岡県スポーツ協会 静岡県スポーツ推進委員連絡協議会 伊豆市教育委員会

【問合せ】 静岡県レクリエーション協会 ☎054-295-6011

〒420-0865 静岡市葵区東草深町20-27 天野一事務所内 fax.054-295-6015