



10/3(土) 予備日 10/10(土)

LET'S GO HIKING!

~ Go To Mt.FUJI 宝永山 ~

【行程】

○集合・出発

市役所本庁 玄関前

※駐車場もコチラ

07:00 受付

07:30 出発

○スタート～昼食

富士宮口 五合目

09:30 到着

10:00 スタート

12:00 昼食

○御殿場口 新五合目

15:00 到着

15:30 出発

○道の駅ふじおやま

16:00 到着

16:30 出発

○解散

市役所本庁 玄関前

17:30 到着・解散



【ご参加いただける方】

- ・市内在住、在勤、在学の方
- ※小学生は必ず保護者も一緒にお申し込みください。
- ※未就学児は参加できません。
- ※健脚者向けのコースとなります。
- 不安がある方は、恐れ入りますが参加をお控えください。

【定員】45名

【申込み】

○申し込み方法

下記二次元コードまたは市ホームページから！

○申込み期限

令和8年9月7日(月)～

令和8年9月28日(月)

※定員45名に達した時点で
申込受付を終了します。

○参加料

1人1,500円を受付時にお支払いください。(保険代、バス代込み)

【ご注意】

- ・標高が高いため、高山病など体調不良にご注意ください。
- ・歩き始めたら、ゴールまでお手洗いはありません。

【お問い合わせ】

伊豆市スポーツ推進委員会事務局

(伊豆市教育委員会 社会教育課)

☎0558-83-5477

お申し込みはこちら！▶

※読み込めないときは▼

伊豆市 ハイキング 検索



富士山のハイキングコース

宝永山コース
 所要時間：約5時間
 歩行距離：約5 km

ハイキングコース
 登山道
 一般道
 P 駐車場
 山小屋
 見晴らしポイント

3,776m 富士山頂
 富士宮口五合目 2,400m
 宝永第一火口
 宝永山
 宝永第二火口
 御殿場上
 御殿場中
 御殿場下
 御殿場入口
 幕岩
 須山御胎内
 須山上り一合五勺
 双子山 1,804m
 双子下
 大石茶屋 (夏期のみ)
 富士急小屋 (夏期のみ)
 新五合目 1,920m
 御殿場口 1,440m
 至御殿場
 至富士宮
 至ぐりんぱ
 水ヶ塚公園
 富士山スカイライン (登山区間)
 スタート
 ゴール
 見事な大火山！
 眼下に雲海が広がります。
 カラマツと溶岩との
 コントラストが見事です。
 山頂からの素晴らしい
 展望どうぞ！
 500mの溶岩の壁が見事です。
 「日本初スキーの地」の碑

✓	品 名	説 明
	靴・靴下	底の厚い登山靴があると○ 準備できないときは履き慣れた運動靴でも可。 履き慣れない靴は絶対NG！ 靴下は厚手のものをご用意ください。
	服装	ケガの防止のため、長袖・長ズボンの動きやすい服装。 なるべく吸汗速乾性の高いポリエステルなどの素材のものをご用意ください！
	防寒具	標高差や風で気温や体感温度が急激に変わります。 調整ができるように着脱のしやすいものが○
	雨具	天気が変わりやすいので用意が必要です。上下が分かれたレインコートをご用意ください。
	帽子	日よけ及びケガの防止。風が強いのでアゴ紐のあるものが○
	手袋	防寒及びケガの防止のため必ずご用意ください。軍手でもOK
	サングラス	山は日差しが強いので、必要な方はご準備を！
	スパッツ・登山用ゲイター 無ければガムテープ	足首回りから砂などが入るのを防ぐもの。※特に大砂走りは靴に砂利が入りやすいので注意！
	着替え	汗や雨で濡れると体調を崩しやすいので、着替えのシャツや靴下を準備してください。 ビニール袋に入れるなど防水対策をするとよい。速乾性のものが○
	タオル	汗や雨濡れを拭くほか、止血や強い日差しによる日焼け対策にも使用できます。
	ザック	両肩で背負うもの（30ℓ程度）をご用意ください。 荷物落下や雨濡防止にザックカバーがあると○
	ストック	下りの砂地は滑りやすいので、なるべくご用意ください。
	飲み物	高山病や脱水症状を防止するため、こまめな水分補給が必要です。 500mℓを3～4本が目安。ケガで傷口を洗うために水が有ると○
	携行食	消化の速いアメやチョコレートがあると良いです♪
	昼食	脂っこいものは避けるべし！
	ウェットティッシュ	手拭などに便利。
	ビニール袋	ゴミの持ち帰りのほか、濡れたものを収納するのに便利。
	健康保険証のコピー	治療が必要なケガの発生も考えられます。必ずご準備ください。