



**参加無料**  
 ~ 随時申込受付中 ~  
 ホームページ、お電話にて  
 お気軽にお問合せください

# みんなで楽しくスポーツ！

うんどうのうりょくこうじょういんかい

# 運動能力向上委員会

上手にできるコツ、楽しくレクチャーします！

## 【運動能力向上委員会】ってなに？

市内にお住まい又は市内の学校に通学する小学生を対象とした運動教室です。  
 生活習慣等の変化で子どもたちの体力低下が続く状況で、子どもたちの運動に対する“嫌い・苦手”を“好き・得意”に変えるため、H29年度から継続して開催しています！  
 「マットや鉄棒・短距離走などを上手になりたい！」と、参加してくれる子どもたちにスポーツ推進委員が楽しく・正しくレクチャーします！

**開催の曜日・場所**

【修善寺・中伊豆・天城湯ヶ島会場】  
 開催日 5月13日から毎週月曜日  
 場所 3地区の会場をローテーションします！

【土肥会場】  
 開催日 5月17日から毎月第1・3・5金曜日  
 ※第3金曜日は軽スポーツ教室  
 場所 土肥小中一貫校 体育館

開催時間 各会場とも19:30～20:30までの1時間

※詳しくは裏面をご確認ください  
 ※8月の1か月間と祝日や学校行事と重なるときはお休みです

詳細・お申し込みは市ホームページから♪

## 伊豆市スポーツ推進委員会

(事務局：伊豆市教育委員会 社会教育課)  
 TEL：0558-83-5477 FAX：0558-83-5480

伊豆市 運動能力向上委員会



<https://www.city.izu.shizuoka.jp/soshiki/1013/1/suport-event/4192.html>

# R6年度 開催カレンダー

※開催時間はすべて19:30～20:30です※

## 【土肥会場】

開催日：毎月第1・3・5金曜日  
 ※第3金曜日：軽スポーツ教室  
 場所：土肥小中一貫校 体育館

## 【修善寺・中伊豆・天城湯ヶ島会場】

曜日：毎週月曜日  
 場所：(修) 修東小 体育館 ※一部、熊坂小  
 (中) 白岩グラウンド  
 (天) 狩野ドーム ※一部、天城小

月	日	備考
5	17	軽スポーツ
	31	運動能力
6	7	運動能力
	21	軽スポーツ
7	5	運動能力
	19	軽スポーツ
9	6	運動能力
	20	軽スポーツ
10	4	運動能力
	18	お休み
11	1	運動能力
	15	お休み
	29	運動能力

月	日	会場	内容
5	13	修東小	体操・体づくり
	20	白岩G	短距離走ほか
	27	狩野ドーム	マット・鉄棒
6	3	修東小	体操・体づくり
	10	白岩G	短距離走ほか
	17	天城小	マット・鉄棒
	24	修東小	体操・体づくり
7	1	白岩G	短距離走ほか
	8	狩野ドーム	マット・鉄棒
	15	お休み	
	22	修東小	体操・体づくり
9	29	白岩G	短距離走ほか
	2	狩野ドーム	マット・鉄棒
	9	修東小	体操・体づくり
	16	お休み	
	23	お休み	
10	30	白岩G	短距離走ほか
	7	狩野ドーム	マット・鉄棒
	14	お休み	
	21	熊坂小	体操・体づくり
11	28	白岩G	短距離走ほか
	4	お休み	
	11	狩野ドーム	マット・鉄棒
	18	修東小	体操・体づくり
11	25	白岩G	短距離走ほか

## 雨などで中止になるときなどの連絡方法

ツール	① 市公式LINE	② 市情報メール
登録方法	友だち登録はコチラから 	メール登録はコチラから 

※ご参加いただける方は、①、②いずれかの登録をお願いします！