



いつでも参加OK！ 参加費無料！

市民または市内通勤・通学・通園の方ならどなたでも！

軽スポーツ教室

開催日時	【天城・中伊豆・修善寺】 狩野ドーム・熊坂小・中伊豆中	5/15から毎月第1・3・5水曜日 時間:19時30分～20時30分 ※月ごとに会場を移して開催！（裏面参照）
	【土肥】 土肥小中一貫校 体育館	5/17から毎月第3金曜日 時間:19時30分～20時30分

実施種目（月別）	5月	ミニテニス
	6月	ヘルスバレー・シッティングバレー
	7月	キンボール・ドッチビー
	8月	おやすみですm(_)_m
	9月	ミニテニス 最終週にミニ大会を開催！
	10月	ヘルスバレー・シッティングバレー
	11月	デフリンピック種目体験

【持ち物】
室内シューズ・タオル・飲み物

伊豆市スポーツ推進委員会
(事務局:伊豆市社会教育課)

☎0558-83-5477

☎0558-83-5480

<https://logoform.jp/f/YcTzC>



参加申し込みは裏面申し込み書または市ホームページで！

【 軽 ス ポ ー ツ 教 室 申 込 書 】

ファックス先:  **0558-83-5480**

郵 送 先: 〒410-2592 伊豆市八幡500-1(伊豆市中伊豆支所2F)
伊豆市社会教育課あて

氏 名	住 所	電 話 番 号	生 年 月 日	保 護 者 氏 名 (小学生以下)

-----キリトリ-----

開 催 会 場 の ご 案 内

月	会 場	曜 日	月	会 場	曜 日
5	土肥小中 体育館	第3金(5/17)	9	土肥小中 体育館	第3金(9/20)
	狩野ドーム	第3・5水 (5/15, 29)		狩野ドーム	第1・3水 (9/4,18)
6	土肥小中 体育館	第3金(6/21)	10	土肥小中 体育館	おやすみ
	中伊豆中 体育館	第1・3水 (6/5,19)		中伊豆中 体育館 ※10/2:中伊豆小	第1・3・5水 (10/2,16,30)
7	土肥小中 体育館	第3金(7/19)	11	土肥小中 体育館	第3金(11/15)
	熊坂小 体育館	第1・3・5水 (7/3,17,31)		熊坂小 体育館	第1・3水 (11/6,20)

自然災害などにより中止になるとき…下記の方法でお知らせします！

ツール	① 市 公 式 L I N E	② 市 情 報 メ ー ル
登録方法	友だち登録はコチラから 	メール登録はコチラから 

※ご参加いただける方は、①,②いずれかの登録をお願いします！