

令和8年度 市町駅伝練習に参加するにあたっての注意事項

1. 練習に備えて…

① 食事

- ・夕食…できれば練習開始の1時間前には、食べましょう（軽くでもよいので）
- ・練習後に、栄養補給ができるものを食べましょう

② 持ち物

- ・着替え
- ・タオル
- ・飲み物
- ・練習後の栄養補給（おにぎり、サンドイッチ、ゼリー飲料・カロリーメイト等）

2. 保護者のお迎えについて

- ・練習終了時間の15分前位（狩G・D…20：15、土G…19：45、修G…20：15）には、お迎えをお願いいたします。
- ・選手全員のお迎えや帰宅をチームスタッフが確認します。遅れてもあわてずお越しください。

3. 練習実施について

- ・雨天等による練習実施を確認したい場合は…
17時以降に、狩野ドーム（Tel0558-87-1611）にご連絡ください。
- ・練習会場の変更及び中止の場合は、17時までにメールでお知らせします。

4. その他

- ・練習の中止、その他のご連絡を下記メールから配信させていただきます。
下記メールに情報を入力し、送信してください。
※PCメールの受信を不可にしている場合等の設定している方は、個別設定で受信できるよう変更をお願いします。

E-mail ekidenizuteam@yahoo.co.jp

QRコードを読み込み、

件名（題名）に選手名、本文に電話番号を入力し送信してください。



【お問合せ】

練習について…伊豆市スポーツ協会（Tel0558-87-1611）

駅伝大会全般・その他等について…伊豆市社会教育課（Tel0558-83-5477）