

★講師★
内藤ルミ子氏
(子ども身体運動
発達指導士、
健康運動指導士)

親子で

あし

いく

足育

& 子育ておしゃべりサロン

★前半

「親子で足育」

現代では外反母趾や浮き指の子供が増えています。正しい足の使い方を親子で学んで、ケガのない体作りを目指しましょう!

★後半

- ・(保護者)家庭教育支援員による「子育ておしゃべりサロン」
- ・(お子さん)内藤先生による「運動あそび」

市内在住または
市内小学校・義務
教育学校に通う
1～3年生と
保護者対象

【とき】9月15日(月・祝) 9:45～12:00(受付9:30～)

【ところ】修善寺農村環境改善センター(伊豆市柏久保1010)

【持ち物】汗拭きタオル、飲み物、室内履き、靴入れ用ビニール袋

【参加費】100円※2人分の保険料(50円/1人)

【申込み】右記の申込フォームから

【締切り】9月5日(金)※ただし、定員40人になり次第締切り

【問合せ】社会教育課:0558-83-5476

申込フォーム

