

令和8年度 いず生涯学習講座日程表

※日程は、事情により変更または中止になる場合もありますので、予めご了承ください。

1	はじめてさんの編み物 講座	10：00～12：00	月曜日	5/25	6/22	7/27	8/24	9/28	
				10/19	11/30	12/21	1/18	2/15	
2	ゾムさんと楽しく歌おう！ 歌唱 講座	13：30～14：30	火曜日	5/26	6/9	6/23	7/14	7/28	8/4
				8/25	9/8	9/29	10/13	10/27	11/10
				11/24	12/8	12/22	1/12	1/26	2/9
3	ゾムさんの のびのびイラスト 講座	15：00～16：00	火曜日	5/26	6/9	6/23	7/14	7/28	8/4
				8/25	9/8	9/29	10/13	10/27	11/10
				11/24	12/8	12/22	1/12	1/26	2/9
4	リフレッシュ音読 講座	10：00～12：00	火曜日	5/26	6/23	7/28	8/25	9/15	
				10/27	11/24	12/22	1/26	2/16	
5	わくわく紙芝居実技 講座	13：30～15：00	火曜日	5/26	6/23	7/28	8/25	9/15	
				10/27	11/24	12/22	1/26	2/16	
6	新しい私に出逢える カラーセラピー 講座	9：30～11：30	土日祝	6/6	7/4	8/9	9/5		
				10/4	11/3	12/5	1/16		
7	ディンプルアート 講座	14：00～16：00	土日祝	6/6	7/4	8/9	9/5		
				10/4	11/3	12/5	1/16		
8	楽しいそろばん 講座	10：00～11：30	土曜日	5/23	6/13	6/20	7/11	7/25	8/8
				8/22	9/12	9/26	10/17	11/21	11/28
				12/19	1/9	1/23	2/13	2/27	
9	リフォーム洋裁 講座	10：00～12：00	火曜日	6/2	6/16	7/7	7/21	8/4	8/18
				9/1	9/15	10/6	10/20	11/10	11/24
				12/1	12/15	1/5	1/19	2/2	2/16
10	かんたん楽しい着付 講座	9：30～12：00	土曜日	5/23	6/6	6/20	7/4	7/18	8/1
				8/15	8/29	9/5	9/19	10/17	11/21
				12/5	12/19	1/9	1/23	2/6	2/20
11	ガーデニング 講座	9：30～11：30	金曜日	6/12	7/10	8/14	9/11	10/9	
				11/13	12/11	1/8	2/12		
12	家庭菜園 講座	13：00～14：30	金曜日	6/12	7/10	8/14	9/11	10/9	
				11/13	12/11	1/8	2/12		
13	ワクワク！ 今から始める美文字 講座	10：00～11：00	月曜日	6/1	6/15	7/6	7/27	8/10	8/24
				9/7	9/28	10/5	10/19	11/9	11/30
				12/7	12/21	1/4	1/18	2/1	2/15
14	水墨画 講座	13：00～14：30	土曜日	6/13	6/27	7/11	7/25	8/8	8/22
				8/29	9/12	9/26	11/21	11/28	12/12
				12/26	1/9	1/16	1/30	2/13	2/27

15	手相 講座	9：30～10：30	土曜日	6/13	6/27	7/11	7/25	8/8	8/22
				8/29	9/12	9/26	11/21	11/28	12/12
				12/26	1/9	1/16	1/30	2/13	2/27
16	五行易・八卦（占い） 講座	10：30～12：00	土曜日	6/13	6/27	7/11	7/25	8/8	8/22
				8/29	9/12	9/26	11/21	11/28	12/12
				12/26	1/9	1/16	1/30	2/13	2/27
17	民謡（唄） 講座	13：30～15：00	月曜日	5/25	6/8	6/22	7/13	7/27	8/10
				8/24	9/7	9/14	10/19	11/16	11/30
				12/7	12/21	1/11	1/25	2/8	2/22
18	表千家茶道 講座	13：00～15：00	水曜日	6/10	6/24	7/8	7/22	8/12	8/26
				9/9	9/23	10/14	10/28	11/11	11/25
				12/9	12/23	1/13	1/27	2/10	2/24
19	中国語で歌おう 講座	10：00～11：00	木曜日	6/11	6/25	7/9	7/23	8/13	8/27
				9/10	9/24	10/8	10/22	11/12	11/26
				12/10	12/24	1/14	1/28	2/11	2/25
20	ゼロから始める中国語 講座	①生きいきプラザ 18：30～19：30 ②オンライン 19：50～20：50	火曜日	6/2	6/16	7/7	7/21	8/4	8/18
				9/1	9/15	10/6	10/20	11/10	11/24
				12/1	12/15	1/5	1/19	2/2	2/16
21	クラフトバッグと 水引細工 講座	18：30～20：30	火曜日	6/2	6/16	7/7	7/28	8/4	8/25
				9/1	9/15	10/6	10/20	11/10	11/17
				12/8	12/22	1/19	1/26	2/2	2/16
22	楽しい健康麻将 講座	10：30～12：00	月曜日	6/8	6/22	6/29	7/13	7/27	8/10
				8/24	9/7	9/14	10/5	10/26	11/2
				11/16	12/14	12/21	1/25	2/8	2/22
23	修善寺書遊会 講座	10：00～11：30	土曜日	6/6	6/20	7/4	7/18	8/1	8/15
				9/5	9/19	10/17	11/14	11/21	11/28
				12/5	12/19				
24	いきいき 手づくり小物 講座	13：30～15：00	木曜日	6/4	6/18	7/2	7/16	8/6	8/20
				9/3	9/17	10/1	10/15	11/5	11/19
				12/3	12/17	1/7	1/21	2/4	2/18
25	大人のコードバッグ ボストンバッグ 講座	19：00～20：30	木曜日	6/4	6/18	7/2	7/16	8/6	8/20
				9/3	9/17	10/1	10/15	11/5	11/19
				12/3	12/17	1/7	1/21	2/4	2/18
26	自分でできる！体調整え 講座	10：00～11：30	水曜日	5/27	6/24	7/22	8/19	9/23	10/28
				11/25	12/23	1/20	2/24		
27	大人ヨガ <笑うヨガには福来る> 講座	13：30～14：30	水曜日	5/27	6/10	6/24	7/8	7/22	8/19
				9/9	9/30	10/7	10/21	11/4	11/18
				12/2	12/23	1/6	1/20	2/3	2/17

28	親子ヨガ 講座	9 : 30~10 : 30	土曜日	5/30	6/20	7/25	8/22	9/19	10/17
				11/21	12/19	1/16	2/20		
29	ロコモ足腰健康体操 講座	10 : 00~11 : 00	木曜日	6/4	6/18	7/2	7/16	8/6	8/20
				9/3	9/17	10/1	10/15	11/5	11/19
				12/3	12/17	1/7	1/21	2/4	2/18
30	簡単・楽しい社交ダンス 講座	19 : 00~20 : 00	月曜日	6/1	6/15	7/6	7/13	8/3	8/24
				9/7	9/14	10/5	10/19	11/9	11/16
				12/7	12/21	1/18	1/25	2/1	2/15
31	楽しいフラ 講座	10 : 00~11 : 00	木曜日	5/28	6/11	6/25	7/9	7/23	8/6
				8/27	9/10	9/24	10/8	10/22	11/12
				11/26	12/10	12/24	1/14	1/28	2/25
32	健康ヨガ 講座	10 : 30~11 : 30	月曜日	6/8	6/22	7/13	7/27	8/10	8/31
				9/7	9/14	10/5	10/26	11/9	11/16
				12/7	12/14	1/18	1/25	2/8	
33	働く体のメンテナンス 夜ヨガ 講座	19 : 30~20 : 30	火曜日	5/26	6/9	6/23	7/14	7/28	8/25
				9/8	9/29	10/13	10/27	11/10	11/24
				12/8	12/22	1/12	1/26	2/9	
34	しなやか ボディメンテナンス 講座	13 : 30~14 : 30	月曜日	6/8	6/22	7/13	7/27	8/17	8/31
				9/14	9/28	10/5	10/26	11/9	11/30
				12/7	12/21	1/4	1/18	2/1	2/15
35	ペタンク入門 講座	10 : 00~12 : 00	土曜日	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11