

なや
ひとりで悩まないで!!
あなたはひとりじゃない

せっきやくぎょうしゅうしや
●接客業従事者
かぞく
●その家族

かんせんしや
●感染者
のうこうせつしよくしや
●濃厚接触者
かぞく
●その家族

いりようかんけいしや
●医療関係者
かぞく
●その家族

ふとう へんけん
不当な偏見
さべつ
差別
いじめ等

かいごしせつ ほいくしよ
●介護施設・保育所
おほ ひと
スーパーなど多くの人と
せつ しせつ しやぶきようじん
接する施設の従業員
かぞく
●その家族

ぶつしゆそうかんけいしや
●物資輸送関係者
けんかい うんてんしや
●県外ナンバー運転者
かぞく
●その家族

ほか いろいろ
他にも色々な
じんけんしんがい ふ
人権侵害が増えています

- ★ネット掲示板やSNSへの書き込みによる誹謗中傷
- ★長期の家庭内生活を強いられる中での家族(親族)からの虐待
- ★自粛生活による人間関係の悩み

みんなの人権110番

さまざま じんけんもんだい
様々な人権問題についての
そうだん
相談はなんでも

0570-003-110

へいじつごぜん じ ふん ごろ ぶん
(平日午前8時30分から午後5時15分まで)

子どもの人権110番

いじめ・虐待など
子どもの人権問題に関する相談はこちら

フリーダイヤル
0120-007-110

へいじつごぜん じ ふん ごろ ぶん
(平日午前8時30分から午後5時15分まで)

女性の人権ホットライン

かていないぼうりよく
家庭内暴力など
女性の人権問題に関する相談はこちら

0570-070-810

へいじつごぜん じ ふん ごろ ぶん
(平日午前8時30分から午後5時15分まで)

インターネットでも相談を受け付けています

パソコン・スマホ・携帯電話共通

インターネット人権相談 検索 SOS-eメール

<http://www.jinken.go.jp/>



しんがた
新型コロナウイルス
かんせんしやう
感染症にかかわる

ふとう へんけん
不当な偏見
さべつ
差別
いじめ
等の

悩みを
抱える
あなたへ

ひみつ まも
秘密は守ります。
相談は無料です。
気軽に相談をして
ください。

人KENあゆみちゃん

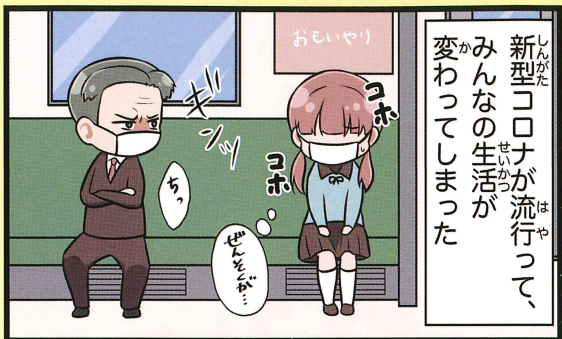


人権イメージ
キャラクター



人KEN
まもる君

しずおかちほうほうむきよくぬまづしきよく
静岡地方法務局沼津支局
ぬまづじんけんようごいいんきやうぎかい
沼津人権擁護委員協議会



新型コロナウイルスが流行って、みんなの生活が変わってしまった



誰も予想していなかった様な事態に、不安を感じているでしょう



だけど、その不安を人にぶつけれたりしないで

大切なのはマスクや手洗いでしっかりと感染対策すること！



自分のことだけでなく、精一杯になりがちだけど、

互いに思いやりの心を持って、この現状を乗り越えようね！



想像してみてください

もしあなたが看護師だったら...



ウイルスと戦っただけでもつらいのに、仕事のせいで保育園で子供を受け入れてもらえないっ...!



もしあなたが配達員だったら...

そっ置いといて！



新型コロナウイルスで、配達の需要が高まっているのに、なぜ自分がこんな目に合わないといけないのか...



想像してみてください

もしあなたが新型コロナウイルスに感染して、こんな事をされたら...



ネットで自分の顔や名前住所が晒されたり



近所の人から指をさされ、いじめられたり



感染してつらい思いをしているのに、さらにつらい思いをさせるのって、どうなんですか？