

# スポーツの秋 駆け抜けて

なかいず認定こども園 運動会

11

2023

No.236

P2-3 進めています DX  
P4 駅伝チームを応援しよう！  
P5 伊豆市駅伝大会参加チーム募集中！  
P5 『伊豆パラウィーク』開催

P6 参加型！わたしの人生会議  
P6 オーガニック給食の講演会を開催  
P7 路線バス『中伊豆温泉病院線』の  
経路などが変更になります

# DX 人口減少社会を見据え、 デジタル技術活用で生産性改革



CIO (最高情報責任者) 補佐官  
なかむら しょうこ  
中村 祥子

日立ソリューションズ、日本マイクロソフトなど大手IT企業で、Webシステムや業務システムの導入コンサルタントなどに従事。2022年2月より東京と伊豆市の2拠点生活を開始。2022年7月より伊豆市 CIO 補佐官に就任。

DX(デジタルトランスフォーメーション)とは、デジタル技術を活用し、人々の生活をより良いものへと変革していくことをいいます。市では、DXを進め、皆さんの利便性向上と業務効率化による行政サービスの向上を目指しています。

問合せ 地域づくり課デジタル戦略スタッフ ☎ 0558(80)9001

—市では、なぜDXを進めているのでしょうか？

DXと聞くと、デジタル技術やITシステム導入の話が先行してしまいがちですが、ITは活用するものであり、それよりも今までのやり方や考え方を革新することが重要だと考えています。

なぜ変革していく必要があるかと言うと、日本は人口減少していく未来がみえています。それは働き手の減少にも繋がっており、伊豆市でも起こっています。その中で、今と同じ行政サービスを維持するためには、少ない人数でも生産性を上げていく必要があります。そのためには、デジタル技術やITを活用し、業務効率化を進めていくことが必要となってきます。

—デジタル技術の活用を進める上で、世代によっては扱いに戸惑うこともありますか？

はい、あります。この度、市

拒否ではなく、慣れないものへの拒否がほとんどですので、まずはチャレンジしてみる事が重要です。いざ使ってみて慣れようと、意外と簡単に便利だったりします。

—「慣れ」でいいますと、コロナ禍を経て、オンライン会議などが一般に浸透したように思います。

オンライン会議の認知度はすごく上がりました。これは、業務効率化の一つのツールとして定着させるチャンスです。ただ、対面での会議が可能になってからは、頻度が減ってきています。伊豆市は広く、対面での会議になると移動時間もかかるため、オンライン会議を一つの選択肢として積極的に取り入れてもいいと思っています。

—市民もDXを知る必要はありますか？

これは、市役所だけでなく、市内企業や団体も簡単にデジタルによる変革を行なえるための取り組みです。ノーコード推進協会のセミナーや研修会などを通じて、市民の皆さんの業務もより良くする機会を得られるようになります。

—CIO補佐官自らも市民対象の『デジタルよろず相談会』を開催されていますね。

開催のきっかけは、皆さんがデジタル活用のどこに興味を持ち、どこに難しさを感じているのか生の声を聞きたいと感じたからです。

今感じていることは、スマホを活用したいと思う高齢者が多いこと。各機能ごとにレクチャーするのはなく、シチュエーションに



—今後のDX推進について教えてください。

全てをデジタル化するのではなく、デジタルとアナログの良い部分をうまく使い分けていきたいと思っています。

人口減少社会は待ってくれません。デジタルによる業務効率化のチャレンジは、財源と人がいる今だからこそできることです。

伊豆市のデジタルを活用した行政サービスの維持と利便性向上は急務だと感じていますので、できることから少しずつでも推進していきます。

\*ノーコード… 自らでプログラミングせずにアプリを開発できるサービス

市民の皆さんの

市役所の

## 市が取り組む利便性向上と業務効率化のDX事例

### 利便性向上

スマホから事業所のDX化までなんでも相談できる!

#### デジタルよろず相談会

市民や市内事業者を対象に、CIO 補佐官がデジタルに関する疑問にお応えする相談会を、月1回実施しています。

スマホの活用相談から事業所のDX化の相談まで、多種多様な相談を受けています。



### 利便性向上

支払い方法の選択肢が増えます!

#### キャッシュレス決済

市役所本庁の窓口から4月からキャッシュレス決済対応レジを導入しました。

住民票や戸籍、税証明などの発行手数料の納付に利用できます。現金だけではなく、クレジットカードや電子マネー、スマホ決済アプリで支払いができます。



4月から導入開始

### 利便性向上

自分で手軽に証明書を取得できる!

#### 証明書等自動交付機

今年度、コンビニ交付で使用している証明書等自動交付機を市役所本庁に導入します。マイナンバーカードをお持ちの人であれば利用可能で、住民票の写しをはじめとする各種証明書を取得できます。また、お住まいの市区町村と本籍地の市区町村が異なる人の戸籍証明書も取得できます。

### 利便性向上

みんなでDXについて学ぼう!

#### 市民向けDXセミナー

市では、市民や市内事業者を対象とした、DXセミナーを実施しています。

ノーコード宣言シティーとして、市民の皆さんのDX推進へ少しでも役に立つことができるよう、様々なセミナーを開催していきます。

### 業務効率化

業務効率化による負担の軽減を目指す!

#### 業務効率化アプリ

今年度9月から業務効率化アプリ(kintone)を導入し、業務効率化を図っています。職員研修も実施し、多くの職員が使用できるようにしています。

その他にも、業務効率化アプリの実証実験を行ない、活用できる業務を増やしていきます。

### 業務効率化

定型文などの生成にAIを活用する!

#### 生成AI

生成AI(ChatGPTなど)を活用することで、文章などが自動で作成されるため、業務の効率化が期待されます。市では8月に職員を対象に勉強会を実施し、9月に実証実験を行ないました。今後、どのように活用していくか、検討を進めていきます。

### 業務効率化

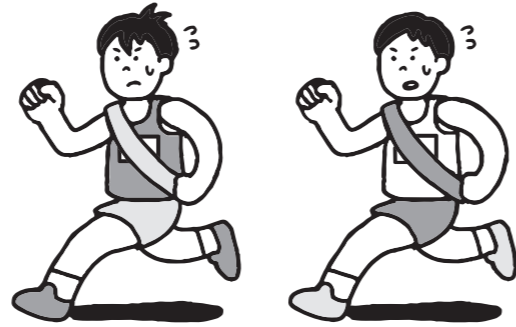
印刷・保管コストをなくす!

#### 業務のペーパーレス化

会議時の紙資料は印刷時間と保存場所が必要です。そこで、各会議室に業務用の無線ネットワークを構築し、パソコンで資料を共有する『ペーパーレス化』を推奨していきます。また、一部を電子決裁へ移行することも検討しています。

どなたでもお気軽にご参加ください

# 伊豆市駅伝大会 参加チーム募集中!



問合せ 社会教育課 ☎ 0558 (83) 5477

とき 令和6年1月21日(日)10時スタート

スタート地点 狩野ドーム横市道

地区対抗・一般・中学男子・中学高校女子・小学生の計5部門でエントリー募集中です!

是非ご参加ください!

○大会説明会 ※興味がある人は是非お越しください

とき: 11月24日(金) 19時から  
ところ: 伊豆市役所本庁別館2階

○チームエントリー期限

12月22日(金) まで

詳しくは、市ホームページでご確認下さい!



詳しくは  
こちらから

○今後のスポーツイベント

イベント	開催日
みんなの運動会	11月19日(日)
伊豆市駅伝大会	令和6年1月21日(日)
狩野川桜マラソン	令和6年3月下旬

※随時お知らせします。

伊豆市  
地域自立支援  
協議会主催

障がいのある人たちの活動風景や作った製品の展示・販売をします!

# 伊豆パラウィーク

問合せ 社会福祉課 ☎ 0558 (72) 9863

展示期間

とき 12月1日(金)~8日(金) ところ 生きいきプラサ ロビー

お子様へのプレゼントに  
木エパズルをどうぞ!

丁寧に縫製された  
丈夫なバッグです。

縁起物のだるまや  
フクロウ(不苦勞)もあるよ!



販売とイベント

12月4日(月)  
10時~14時

ところ 生きいきプラサ ロビー

製品の販売はこの日のみ!

手話体験講座や参加団体  
によるパンや軽食、手づくり  
の無農薬野菜の販売も実施  
します!

参加団体:NPO 法人えーる、フレンドワークかざぐるま、YES、プラム、駿豆学園、田方・ゆめワーク、陽だまり、中伊豆リハビリテーションセンターあゆみ、伊豆の国市伊豆市ハンドスタンプアートプロジェクトチーム、伊豆市手をつなぐ育成会、かえて友の会、沼津特別支援学校伊豆田分校、伊豆の国特別支援学校(計13団体)

12月2日(土)  
10時  
県庁本館前スタート

# 第24回しずおか市町対抗駅伝 駅伝チームを応援しよう!

練習を重ねてきた伊豆市駅伝チームを、現地・テレビ・ラジオ・YouTubeで観戦 & 応援しよう!

問合せ 社会教育課 ☎ 0558 (83) 5477

小学生男子	小学生女子
菅田 旺生 修善寺南小 6年	鈴木 海音 中伊豆小 6年
鈴木 柊斗 天城小 6年	森 美咲 修善寺南小 4年
しおや てっしん 塩谷 鉄心 中伊豆小 6年	いわさわ ゆうな 修善寺東小 6年
中学生男子	中学生女子
たばた たつろう 修善寺中 3年	にしな いちか 修善寺中 1年
さとう ゆうし 土肥小中一貫校中 8年	うえだ そら 修善寺中 2年
ことだ そうま 修善寺中 2年	せお めあり 土肥小中一貫校中 9年
高校生男子	高校生女子
おちあい れん 藤枝明誠高 1年	みずくち るか 伊豆中央高 1年
おおさき りつ 田方農業高 1年	とよだ ゆうすけ 伊豆市役所
一般男子	一般女子
すずき じゆん 社員	おたか ゆうこ 社員
一般女子	40歳代共通
こいずみ ともみ 社員	もり ゆうすけ 伊豆市役所
監督	コーチ
かめやま まさひこ 伊豆の国市教育委員会	すずき とおる 社員

区間

スタート	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	ゴール
第1区	第2区	第3区	第4区	第5区	第6区	第7区	第8区	第9区	第10区	第11区	第12区	
中高生(女子)	小学生(男子)	小学生(女子)	中高生(女子)	高校生(男子)	40歳以上(男女不問)	中学生(男子)	中学生(女子)	小学生(男女不問)	一般(女子)	中高生(男子)	一般(男子)	

現地で応援!

今年会場は入場制限なし!各市町の特産品を紹介・販売する「夢逸品市場」も久しぶりに開催!

市の応援バスもご用意します!別途市ホームページなどでお知らせしますので、ぜひお申し込みください。

テレビ・ラジオ・YouTubeで応援!

SBSテレビ 9時30分~11時45分、12時~12時50分  
SBSラジオ 9時30分~13時

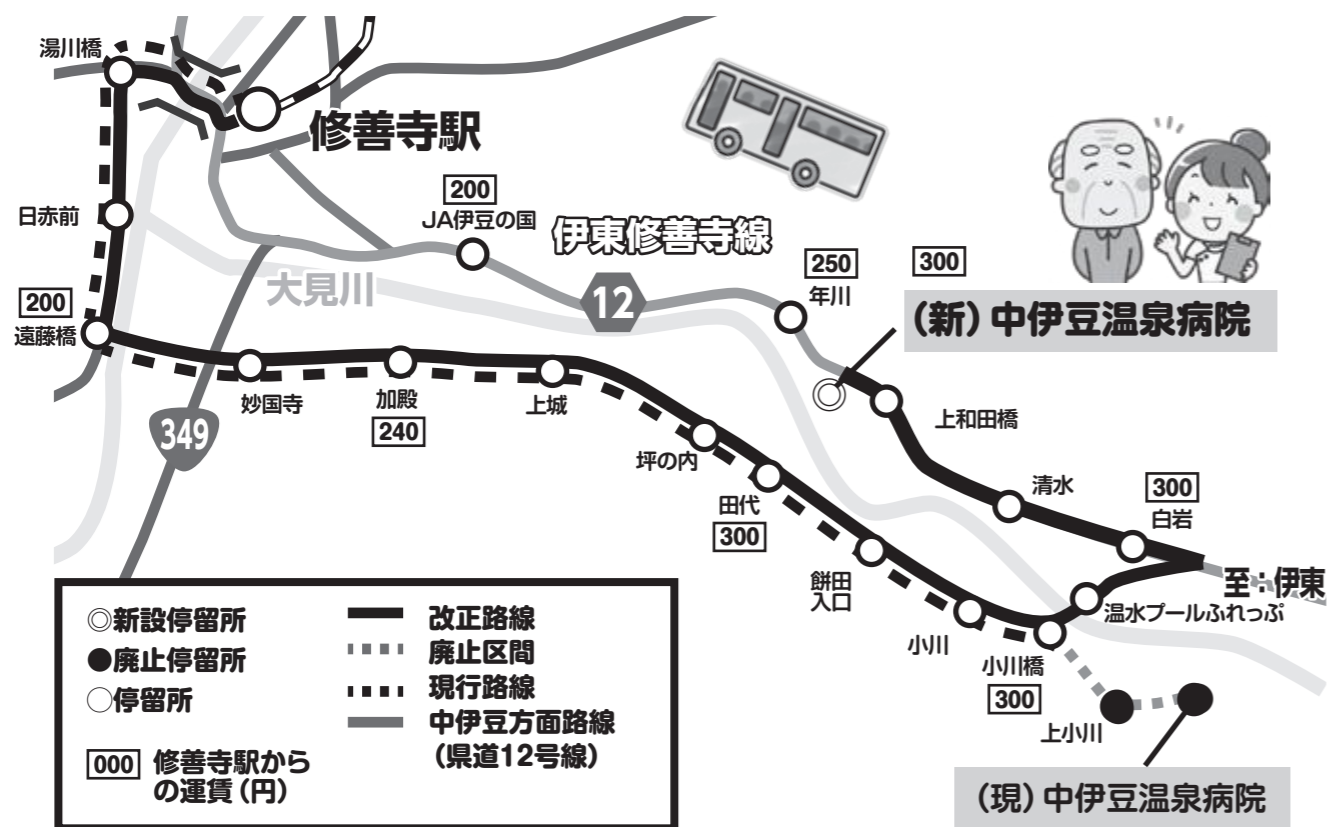
SBS(静岡放送)公式YouTubeチャンネルにてライブ

しずおか市町対抗駅伝 🔍 検索 <http://www.at-s.com/ekiden/>

# 12月1日(金) から 路線バス『中伊豆温泉病院線』の 経路などが変更になります

問合せ 地域づくり課 ☎0558(74)3066

中伊豆温泉病院の移転に伴い、12月1日(金)から路線バス『中伊豆温泉病院線』の経路、運行時刻などが変更になります。ご利用する人は、ご注意ください。



12/1(金)  
変更予定

変更予定の運賃・運行時刻などの詳細は、  
バス事業者のホームページ・窓口などでご確認ください。

バス事業者の運賃改定により、市内路線バスの運賃が変更される予定です。また、これに伴い『いきいきパス』の制度が変更になります。

今までは、『いきいきパス』を購入すると、市内路線バスを1乗車100円でご利用できましたが、12月1日(金)から購入できる新制度の『いきいきパス』は、100円不要で『いきいきパス』を提示するだけで利用できるようになります。

ただし、『いきいきパス』の購入金額も変更になりますのでご注意ください。

『いきいきパス』は東海バス窓口で販売しています。詳細は [東海バス いきいきパス](#)

いきいきパス制度  
に変更があります

詳細は各ホームページから



△伊豆市ホームページ



△東海バスホームページ

※変更となる経路や運賃は、バス事業者が中部運輸局に申請中です。

## 参加型!わたしの人生会議

~もしものとき、わたしが大切にしたいこと~

問合せ 健康長寿課 ☎0558(72)9860



講演会  
開催

とき/11月26日(日) 10時~12時(受付9時30分~)

ところ/生きいきプラザ 市民文化ホール

対象/市民・医療福祉関係者など

申込み/電話または申込みフォームから

申込期限  
11月17日(金)



△申込みフォーム



問合せ・申込み先 伊豆赤十字病院 ☎0558(72)2862

内容/①体験談『もしもシートを使って』

~本人が望む看取りができた人の話~

参加費  
無料

②講演『終末期を考えることの大切さ』

伊豆赤十字病院 原田 高根医師

③こころづもりゲーム

【こころづもりゲームとは】

終末期に自分が大切にしたいことを考えることができ、他者の考えを知ることのできるゲームです。4人1組で行ないます。

人生会議の日

厚生労働省では11月30日を『人生会議の日』とし、『いい看取り・看取られ』を考えていく日としました。この機会に、人生の最終段階のことを考えてみませんか?



## オーガニック給食の講演会 /

令和5年度伊豆市環境にやさしい農業セミナー

## 『未来をひらく有機給食 いすみ市の挑戦』

問合せ 農林水産課 ☎0558(72)9892



▲講師/鮫田晋氏  
(千葉県いすみ市農林課 主査)

千葉県いすみ市はオーガニック給食の先進地です。学校給食に提供する米の100%地元産有機米使用を達成しています。その立役者である『お役所仕事をしない公務員』鮫田晋さんに、有機農業と子どもへの食育効果について教えていただきます。

先進地の取組みを知り、伊豆市の環境にやさしい農業について考えてみませんか?

とき/12月9日(土)10時30分~12時(受付10時15分~)  
ところ/天城会館(湯ヶ島176-2)

参加費  
無料

どなたでも  
参加できます。  
定員/300人

申込み/申込フォームから、または電話・FAXにて  
氏名・住所・電話番号をお伝えください。

申込期限/12月7日(木)17時15分

TEL: 0558(72)9892 FAX: 0558(72)9909



△申込みフォーム

## 1 動物と触れ合い 命の大切さを学ぶ！

9月14日、中伊豆小学校で『動物愛護教室』を開催しました。伊豆の国どうぶつ病院の小見直也おみなおや獣医師を講師に、命の大切さや犬の生態などを教わり、動物を大切にすることを動物愛護の心得や適正な管理を学びました。その後、参加した3年生27人は動物保護協会登録ボランティア6人の協力のもと、直接犬と触れ合うことで接し方を学びました。動物が苦手な子どもたちも、最初は恐る恐る犬と触れ合っていました。最後は「動物と触れ合うことができ良かった」と笑顔で話していました。



▲動物愛護教室を通して命の大切さを学ぶ児童

## 2 土肥津波避難複合施設 の名称が決定！

9月19日、市役所本庁で松原公園に建設中の津波避難複合施設の名称を「 Terrasse オレンジ トイ」に決めたと発表しました。土肥の看護師小石奈々恵こいしななえさんの原案「オレンジ テラス トイ」が選ばれましたが、同名の飲食店「オレンジ テラス」が各地にあつたため、名称選考部会が審議・補作し、小石さんの承諾を得て決定しました。小石さんは「土肥や観光客の皆さんを、『暖かく照らせ、オレンジ。』との願いを込めて名付けた。皆を守り地域を盛り上げる施設になって欲しい」と話しました。



▲原案作成者の小石さん（左）

## 3 三島信用金庫との 人事交流協定締結

9月19日、市役所本庁で三島信用金庫と人事交流協定を結びました。民間企業のノウハウや人材を取り入れ、市民サービスの向上や業務の効率化などを目指す取り組みで、三島信用金庫職員の深澤香織ふかざわかおりさんが10月1日から令和7年3月31日まで総合政策部企画財政課に派遣されます。三島信用金庫の高嶋正芳たかしまさよし理事長は、「協定は地域の人づくりに資する。地域のベストパートナーを目指し、今後も伊豆市との連携を深めたい」と話しました。



▲協定書の調印を終えた高嶋理事長と菊地市長

## 4 将来も安心して水道が利用できるように！

9月19日、市役所本庁で第1回伊豆市水道事業審議会を開催しました。各種団体・利用者・専門家などから選ばれた9人の審議員は、人口や給水収益の減少などの課題に対して、市民が将来にわたり安心して水道が利用できるよう、的確な施設更新による効率化や維持管理コスト削減の検討など、50年、100年後の将来を見据え、限られた財源の中で健全な経営を持続するための新水道ビジョンと経営戦略の内容を審議します。



▲将来に向け、水道事業の適正な運用について審議

## 5 園児が白びわのお茶づくりを体験

9月25日、土肥こども園で年長児6人が白びわのお茶づくり作業を体験しました。「白びわプロジェクト」を立ち上げた新田はるみにった はるみさんを講師に迎え、事前に木の剪定のお手伝いで集めた葉を使用し、葉の裏面のうぶ毛せんていをたわしで取り除き、水洗いした後、干す作業を行いました。その後、白びわの葉でつくる虫刺されの薬づくりや白びわ茶を試飲しました。お茶づくりは今回が初めてで、出来上がったお茶は、1月18日（木）に行なうお茶の会で保護者にふるまいます。



▲葉の裏のうぶ毛取り作業を頑張る園児

## 6 市職員による 消防隊が発足！

10月2日、生きいきプラザで伊豆市役所消防隊発足式を行いました。平日の勤務時間内の火災発生時に市職員の職務として消防車両で緊急出動し、火災現場で初期消火活動にあたります。消防隊は、本庁に01隊と中伊豆支所に02隊の2隊、消防団経験者を中心に1隊12人の計24人で組織され、月に1回の機械点検や訓練を行ない、出動に備えます。発足式で菊地市長は「市職員は一市民であり、地域の防火防災に責任がある。本来業務に加えてとなるがしっかりと訓練をしてほしい」と話しました。



▲ヘルメットを受け取る伊豆市役所消防隊の職員

## 介護予防ボランティア養成講座開催

—あなたのチカラが必要です!—

ロコトレ教室やロコトレOB会の活動を一緒に手伝っていただける人をお待ちしています。現在、OB会に参加している人も、ぜひご参加ください。

とき/12月6日(水)、12月13日(水)

両日9時~11時45分

ところ/生きいきプラザ 第1・2会議室

対象/市民

内容/○地域の支えあい活動とは

○ロコトレ体操のコツ

○正しく血圧を測ってみよう など

申込み/電話

申込締切/12月5日(火)

※お申込みの人には、詳細な日程表を送付します。

**問合せ・申込み** 健康長寿課 ☎72-9860

## 8020推進員研修会開催

いくつになっても美味しいものを食べて元気に生活するためには『歯』が大切です。ステキな歯を保つ秘訣を学びましょう。

とき/11月30日(木) 9時30分~11時30分

ところ/生きいきプラザ 第1・2会議室

内容/○上手な歯磨きのコツ

○すてきな歯を保つための秘訣

対象/どなたでも参加できます。

講師/あぶの歯科医院 阿武野 貴弘 歯科医師

申込方法/電話

申込期限/11月29日(水)

**問合せ・申込み** 健康長寿課 ☎72-9861

## 出張年金相談

年金の納付や請求手続きの相談を年金事務所の職員がお伺いします。

とき/12月12日(火)

ところ/生きいきプラザ 第1・2会議室

対象/本人または本人の署名のある委任状(年金相談委任状)をお持ちの代理人。

※当日はご本人様確認をしますので、運転免許証や保険証などをお持ちください。

予約受付期間/11月1日(水)~先着順

※予約の際に年金番号や配偶者様のお名前、旧姓などをお聞きすることがあります。

**問合せ** 市民課 ☎72-9858

## 新入学準備費支給

令和6年度に小・中学校に入学するお子さんがいる家庭で、住民税が非課税など経済的に生活が困難な世帯に新入学準備金を支給します。

就学時検診の結果通知と併せて『就学援助費(新入学準備)の入学前支給のご案内』を送付します。

対象者/就学援助費の認定基準に該当する世帯

支給額/54,060円 ※支給は令和6年2月(予定)

申請方法/案内に同封する申込用紙を記入し学校教育課へ提出

申請期間/12月1日(金)~22日(金)

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

**問合せ** 学校教育課 ☎83-5470



▲詳細はこちら

## 母子・父子家庭の修学資金などを支援します

県では、授業料や教材費などにかかる修学資金、入学に際し必要となる就学支度金の貸付を無利子で行ないます。

対象/高校や大学、専門学校などの入学・修学が経済的に困難な母子・父子家庭の人

申請方法/子育て支援課窓口で申請

申請期限/12月19日(火)

※申請後、令和6年1月12日(金)に、保護者・お子さんと一緒に面談を行ないます。

**問合せ** 子育て支援課 ☎72-9864

## 開催

## 12月は多重債務者相談推進月間です

市では、借金問題解決のための無料弁護士相談会を開催します。多重債務に陥ると、個人の知識や努力での解決は困難になりますので、お早めにご相談ください。

とき/12月20日(水) 9時30分~11時30分

ところ/生きいきプラザ 第3・4会議室

対象/市民

申込方法/電話

申込期限/12月13日(水)まで

※要予約

**問合せ・申込み** 市民課 ☎72-9858

## 旧天城湯ヶ島支所などを売却

市では、東京ラスクに貸し出していた旧天城湯ヶ島支所、旧天城保健福祉センターを含む4つの建物を、不動産鑑定額をもとに算出した売買基準価格約1億2,180万円を1,100万円に減額して(株)グランバー(東京ラスク)に売却しました。

### 減額での売却の主な理由

○企業誘致により既に観光拠点のひとつとして認知されている施設について、事業拡大が予定され、雇用の創出や固定資産税などの恒常的収入、地域の賑わい創出など将来的な経済的利益が見込めること。

○所有に伴う維持補修や将来的な解体費用(約1.3億円を見込む)などの財政的負担、管理に要する人的負担を削減できること。  
通常の民間取引では、解体費用との相殺も行なわれており、妥当な売買行為であると考えています。



▲お菓子工場外観

将来を見据え、市としての利用の無い市有施設を、取得意欲のある民間事業者がいるこの機会を逃さず、無償も視野に処分(譲渡)することが最も市の公益に叶うものと考え、(株)グランバーと減額での売却に合意したうえで、法律の規定に基づき議会の議決をいただきました。

**問合せ** 資産経営課 ☎72-1192

## 申請・手続き

### 在宅介護を応援します

在宅の寝たきり高齢者や認知症高齢者を介護しているご家族に、経済的支援を行なっています。

認定基準日/10月1日

対象/次の条件をすべて満たす65歳以上の高齢者と同居し介護している人

- 基準日前1年間以上継続して要介護4以上に該当している人または要介護認定を受けていないが要介護4以上に相当する人
- 基準日前1年間に介護保険のサービスを利用していない人(1週間程度のショートステイの利用は除く)
- 基準日前1年間に病院などに3カ月以上入院していない人
- 特別障害者手当を受給していない人
- 生活保護を受けていない人

支給額/要介護者1人につき12万円

申込方法/健康長寿課窓口で申し込み

申込期間/12月1日(金)~28日(木)

**問合せ・申込み** 健康長寿課 ☎72-9860

## 伊豆市役所からの

# お知らせ

市役所へのお問い合わせは、原則  
平日8時30分から17時15分まで  
(年末年始を除く)。  
伊豆市の市外局番は0558。

○伊豆市情報メール  
イベント・災害情報など発信中。  
いざというときのためにも今から登録!

伊豆市情報メール

🔍 検索

○伊豆市公式SNS  
Facebook, Instagram, X(旧Twitter),  
LINEやっています。  
いいねやフォロー、お願いします!

伊豆市公式SNS

🔍 検索

## 守ろう!子どもの明るい未来

### ー11月は児童虐待防止推進月間ですー

こども家庭庁では、『オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン』を実施し、啓発活動に集中的に取り組めます。

子どもたちは地域の宝です。子育てを見守る温かいまなざしと地域のサポートが虐待防止に繋がります。

○子育てに悩む保護者のSOSをキャッチしたらすぐに電話を。

○子育てが辛くなったら、抱え込まずに誰かに話すことで変わることがあります。

#### 【児童相談所全国共通ダイヤル】

☎189(いちばやく)

※近くの児童相談所につながります。

#### 問合せ

子育て支援課家庭児童相談室☎72-9870  
静岡県東部児童相談所☎055-920-2085

## 健康マイレージを始めませんか?

### ー自分のペースで自宅に居ながら参加できる!ー

自宅で健康的な活動をして申告すると特典をゲットできます。

#### 参加方法

- ①ホームページまたは健康長寿課でチャレンジカードを入手
- ②『減塩・運動・禁煙』に関する今より健康になるための目標を立てる
- ③実践し50ポイントを貯める(チャレンジカードへ自己記入)
- ④健康長寿課にチャレンジカードを提出
- ⑤県内協力店で使える『ふじのくに健康いきいきカード』をプレゼント。年度末には、抽選でプレゼントが当たります!

実施期間/通年

問合せ 健康長寿課☎72-9861



## お知らせ

### 検診の受け忘れはありませんか?

下記の検診の終了が迫っています。

まだ受診していない人は、予約のうえ受診しましょう。

#### ○11月末までの検診

歯周病検診、オーラルフレイル検診

#### ○12月末までの検診

乳がん、子宮がん検診、骨密度検診

#### ○12月の追加検診

特定健診、後期高齢者健診、一般健診、胃リスク検査、前立腺がん検診

※詳細は『検診まるわかりガイド』をご覧ください。

問合せ 健康長寿課☎72-9861

## 令和5年分確定申告に関するお知らせ

マイナンバーカードとスマホでできる電子申告(e-tax)を活用しませんか?

e-taxを活用すると

- 自宅で確定申告書の作成から送信までができ、申告会場に向く必要がありません。
- マイナポータルと連携し、控除証明書などのデータ入力自動でできるほか、スマホのカメラで源泉徴収票が読み取れるなど、簡単に入力できます。
- 還付の人は、書類での提出より早く還付金を受け取ることができます。

詳しくは、国税庁ホームページをご確認いただくか、三島税務署(055-987-6711)までお問い合わせください。

問合せ 税務課☎72-9851

## 中伊豆交流センター(白岩の湯) 休館期間の延長

改築工事のため8月から休館していましたが、ボイラー設備の交換に伴い休館期間を延期します。

ご不便をお掛けしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

休館期間/令和6年3月末ごろまで

問合せ 健康長寿課☎72-9860

## 税務課会計年度任用職員募集

税務課では、令和6年1月および2月採用の会計年度任用職員を募集します。

職種/事務補助

勤務場所/修善寺会場または土肥会場

業務内容および募集人数

○確定申告事務補助4人

○申告会場受付5人

○スマホおよびPCによる自主申告補助2人

申込み/市指定の申込書を税務課へ提出(郵送可)

申込締切/11月24日(金)

面接日(予定)/

12月14日(木)、令和6年1月19日(金)

採用時期により面接日が異なります。

※記載事項の不備や提出された書類に不足がある場合は受理できませんのでご注意ください。なお、提出された書類は一切返却しません。

※詳しくは市ホームページをご確認いただくか、税務課までお問い合わせください。

問合せ 税務課☎72-9854

## 健康ノルディックウォーキング 教室参加者募集

### ー第3弾!初心者対象 冬を楽しむコースー

おすすめのコースを1時間程度(3~4km)歩きます。ひざや腰に優しいポールを使用したウォーキングで、講師が丁寧に歩き方を説明します。

とき/各日10時~12時(受付9時45分)雨天の場合、翌週水曜へ延期

【日時とコース】

1クール ※全日程水曜

①12月13日(水) 修善寺虹の郷(修善寺)

②令和6年1月17日(水) 季多楽周辺(中伊豆)

③令和6年2月7日(水) 修善寺温泉周辺(修善寺)

対象/市民(74歳以下)1クール30人

※初心者優先、1クール2回以上参加できる人

講師/ノルディックウォーキングインストラクター

参加費/1回500円 ※ポールは無料貸出有

申込み/申込みフォーム、または中伊豆室内温水プールふれっぷ窓口または電話・FAX

問合せ 健康長寿課☎72-9861

申込み

中伊豆室内温水プールふれっぷ窓口

☎75-7575 FAX:75-7576



▲申込みフォーム

## スマホ教室参加者募集

### ー分かった!できた!をあなたにもー

ご自身のスマホを使って楽しく学んでみませんか?参加者10人に講師5人以上の少人数制です。わかりやすく支援します。

とき・ところ/

○生きいきプラザ

11月7日(火)、12月7日(木)、  
令和6年1月11日(木)、2月5日(月)

○中伊豆支所

11月27日(月)、12月25日(月)、  
令和6年1月29日(月)、2月9日(金)

内容/

○基本講座(電話・カメラ・LINE・SNSなどの使い方)

○応用講座(マイナポータルの活用方法)

○相談会(基本・応用講座に関する相談)

※時間や内容などの詳細は、健康長寿課へお問い合わせいただくか、QRコードからご確認ください。

問合せ 健康長寿課☎72-9860



▲申込みフォーム

## 募 集

### 令和6年度放課後児童クラブ 入所申込み開始

対象/小学生・義務教育学校前期課程児童

月額利用料/負担金5,000円(兄弟姉妹2人目は3,500円)、おやつ代・教材費2,000円、保険料135円

書類配布/10月24日(火)から、各保育園・各こども園、学校教育課、各クラブで配布開始

受付期間/11月6日(月)~30日(木)

申込み/学校教育課または各クラブに必要書類一式を提出

※詳細は、案内や市ホームページをご覧ください。

※申し込みが定員を超えた場合、入所をお待ちいただくことがあります。

問合せ・申込み 学校教育課☎83-5470

### 全国火災予防運動実施！

—11月9日(木)～11月15日(水)—

火災が発生しやすい時季になりました。火の元には十分注意し、一人ひとりが火災予防を意識することを心掛けましょう。

現在、火災の発生状況は減少していますが、火災発生時による逃げ遅れの死者数は増加しています。

もう一度、家庭内や職場などで防火対策を見直し、家族や地域を守り、『火の用心』の心で火災ゼロを目指しましょう。

**問合せ** 駿東伊豆消防本部 ☎76-5590



広報紙で振り返る

## 伊豆市の20年

伊豆市は、令和6年に市制20周年を迎えます。過去の広報紙から20年を振り返ります。

平成18年(2006年)12月号

### 伊豆ナンバー交換イベント



平成18年11月8日、伊豆ナンバーを交換するイベント(市役所一日出張窓口)が、市役所本庁駐車場で行なわれ、乗用車と軽自動車合わせて125台に伊豆ナンバーを取り付けました。

### 募集 応急手当普及員講習会 受講者募集

防災組織などの構成員や事業所の従業員に対し、心肺蘇生法、AEDの取り扱いの指導ができる指導者育成のための講習会を開催します。

とき/12月15日(金)、16日(土)、17日(日)

各日9時～17時の8時間×3日間

※筆記、実技試験あり。

ところ/田方中消防署3階 研修室

(伊豆の国市白山堂327-1)

対象/市内在住・在勤・在学の中学生以上、且つ上級救命講習修了者

定員/20人

参加費/無料

持ち物/筆記用具、昼食、応急手当指導員標準テキスト

申込方法/電話

申込期限/12月12日(火)

**問合せ・申込み**

救急ワークステーション ☎055-921-9999

### 募集 防衛省採用試験

陸上自衛隊高等工科学校生の採用試験を実施します。

応募資格/中学校卒(見込含む)15歳以上17歳未満の男子(令和6年4月1日現在)

応募期間/

①推薦採用試験:12月1日(金)まで

②一般採用試験:令和6年1月5日(金)まで

※その他詳細は、お問い合わせください。

**問合せ** 自衛隊三島募集案内所 ☎055-989-9111

### 募集 令和6年看護学科一般入学試験

令和6年の看護学科一般入学試験を実施します。

試験日/

○看護1学科

1次試験 令和6年1月12日(金)

2次試験 令和6年1月26日(金)

○看護2学科

1・2次試験 令和6年1月12日(金)

出願期間/11月17日(金)～12月8日(金)(web出願)

入学検定料/4,700円

試験会場/静岡県立看護専門学校(駿東郡清水町長沢212-1)

**問合せ**

静岡県立看護専門学校 総務課 ☎055-971-2135

### 開催 虹の郷サンクスイルミ2023 ー虹の咲く庭ー

『もみじライトアップ』に先駆け、『サンクスイルミ2023』を開催します！

今年はさらにパワーアップ&リニューアルします！

虹の郷ならではのイルミネーションをぜひ、お楽しみください。

とき/10月20日(金)～令和6年3月31日(日)

17時～21時

入園料/大人1,600円、小人900円

**問合せ** 修善寺虹の郷 ☎72-7111

### 開催 スポーツ少年団講習会

元日本女子ソフトボール代表監督である宇津木妙子氏をお招きし、スポーツ指導などの講演会を開催します。

とき/11月11日(土)19時～21時(予定)

ところ/修善寺総合会館大研修室

演題/夢の実現～努力は裏切らない～

講師/宇津木妙子氏

対象/市内および近隣市町のスポーツ指導者・団員、保護者、市内外一般人

定員/150人 ※定員になり次第受付終了

参加費/無料

申込方法/電話

申込期限/11月10日(金)

**問合せ・申込み**

NPO法人伊豆市スポーツ協会 ☎87-1611

### 募集 婚活イベント参加者募集

ー地域に愛される消防団員と交流しようー

静岡県消防協会田方支部では、伊豆市・伊豆の国市の独身消防団員との婚活イベントを開催します。

とき/令和6年1月28日(日)11時～17時

内容/イチゴ狩り・大福づくり体験・交流会

対象/20代～30代の独身女性

定員/先着20人

参加費/2,000円(当日集金)

申込方法・詳細/QRコードから ▲申込み・詳細はこちら

申込期限/11月15日(水)～12月22日(金)

**問合せ・申込み**

伊豆の国市危機管理課 ☎055-948-1482



### 選挙公営制度を導入します

ー選挙運動費用の公費負担制度ー

対象となる選挙/

○市長選挙

○市議会議員選挙

※いずれも令和6年度以降の選挙

新たな公費負担の対象費用/

○選挙運動用自動車の費用

○選挙運動用ポスターの作成費用

○選挙運動用ビラの作成費用

※公費負担の対象となるのは、選挙運動期間の7日間のみ。選挙が無投票の場合は、届出日の1日のみ対象。

※いずれの費用にも限度があり、上限額の範囲内で実際に要した費用を交付します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

**問合せ** 伊豆市選挙管理委員会 ☎72-9869



### お知らせ 観光に関するアンケート調査 ご協力をお願い

美しい伊豆創造センターでは、観光客の受入れに対する思いや地域への愛着と誇りなどを調査するため、『観光に関する住民満足度調査』を行ないます。

皆さんの回答のご協力をお願いします。

対象/市民

調査期間/11月1日(水)～12月31日(日)

回答方法/QRコードから ※5分程度のアンケートです。

調査結果は、地域住民の皆さんの満足度向上に貢献する取組の基礎資料として活用させていただきます。

**問合せ** (一社)美しい伊豆創造センター ☎72-0280



▲美伊豆ホームページ



▲アンケートフォーム



## 各種相談

相談種類	とき	ところ	予約	問合せ
① 無料法律相談	13日(水) 9時30分~11時30分 27日(水) 10時~12時	生きいきプラザ	要予約	市民課 ☎72-9858
② 行政相談	12日(火) 9時~12時	市民相談室	要予約	市民課 ☎72-9858
③ 職業相談	平日 9時30分~17時	伊豆市 地域職業相談室 (柏久保)	不要	伊豆市地域職業相談室 ☎74-3075
④ 消費者相談 (随時受付)	平日 8時30分~17時15分 第2木曜日 8時30分~19時 ※消費生活相談員駐在 火・水・木・金曜日 9時~17時15分 第2木曜日 10時45分~19時	市民課	不要	市民課 (伊豆市消費生活センター) ☎72-9858
⑤ 障がい者 福祉相談	18日(月) 13時30分~15時	生きいきプラザ	不要	社会福祉課 ☎72-9863
⑥ 人権相談	12日(火) 14時~16時	生きいきプラザ 土肥支所	要予約	社会福祉課 ☎72-9862

- ① 相続・離婚・交通事故などの相談に顧問弁護士が応じます。お1人様1回限りです。
- ② 行政に関する苦情や要望、問い合わせなどを聞き解決を図ります。
- ③ ハローワーク三島が伊豆市と共同運営する職業相談窓口です。
- ④ 契約トラブル、身に覚えのない請求などの相談に、専門の消費生活相談員が応じます。
- ⑤ 障がいに関する相談に当番事業所が応じます。
- ⑥ 家庭内や地域での困りごと、不当な差別やいじめなどの相談に応じます。

## 納期限

項目	期限
固定資産税(3期)、介護保険料(5期)、上下水道料金(修善寺地区)、温泉料金	25日



## 人口推移

人口	男	13,660人	
	女	14,723人	
合計	28,383人		
世帯数	13,482世帯		
転入数	73人	転出数	111人
出生数	9人	死亡数	43人
その他(増)	0人	その他(減)	0人
増	82人	減	154人

(令和5年10月1日現在)

## 伊豆中央警察署管内 犯罪発生状況

犯罪名	件数
刑法犯	237(+44)
窃盗犯	162(+32)
うち空き巣	3(-6)
うち自転車窃盗	27(+8)
特殊詐欺	4(-6) 485万円(-801万円)
サギ電話	150(+84)

(令和5年9月30日現在)



▲伊豆中央警察署  
ホームページ



1	金		18	月	●図書館休館日(市内図書館)
2	土		19	火	●まちの保健室(生きいきプラザ) ●健康相談・フッ化物塗布(生きいきプラザ)
3	日		20	水	●健康相談・フッ化物塗布(土肥支所)
4	月	●図書館休館日(市内図書館)	21	木	
5	火	●離乳食教室(生きいきプラザ)	22	金	●健康相談・フッ化物塗布(中伊豆ふれあいプラザ) ●修善寺図書館休館日(館内整理)
6	水		23	土	
7	木		24	日	
8	金		25	月	●図書館休館日(市内図書館)
9	土		26	火	
10	日		27	水	
11	月	●2歳児健診・フッ化物塗布(生きいきプラザ) ●図書館休館日(市内図書館)	28	木	
12	火		29	金	
13	水		30	土	●市役所休業日(本庁・各支所) ●図書館休館日(市内図書館)
14	木		31	日	
15	金	●まちの保健室(土肥支所) ●3歳児健診(生きいきプラザ)			
16	土				
17	日				

: 市民課・税務課窓口延長(本庁) ※税務課は証明書発行のみ : 修善寺図書館開館延長

## 休日当番医

※緊急の場合は119

日	医療機関	所在地	電話番号
3(日)	南雲整形外科	伊豆市柏久保	☎0558(72)3111
10(日)	大仁クリニック	伊豆の国市大仁	☎0558(76)2556
17(日)	西脇内科	伊豆の国市大仁	☎0558(76)3712
24(日)	大和堂医院	伊豆市修善寺	☎0558(72)0015
30(土)	中伊豆リハビリテーションセンター	伊豆市冷川	☎0558(83)2111
31(日)	伊豆保健医療センター	伊豆の国市田京	☎0558(76)0111

365日24時間

## 2次救急指定病院

伊豆赤十字病院(小立野) ☎0558(72)2148  
※夜間・時間外の受診については事前に電話でご相談ください。

休日当番医は田方医師会のホームページに掲載されています。

## 公共施設休業日

施設名	日程
市役所	土・日・祝日
図書館	月曜日 (修善寺図書館は第4金曜日も休館)
伊豆市リサイクルセンター	土(11時~)・日・祝日
クリーンセンターいず	土(12時~)・日
中伊豆室内温水プール	月曜日
イズシカ問屋	土・日・祝日
湯の国会館	第2・第4水曜日(祝日の場合は営業)
伊豆市資料館	木曜日
修善寺 虹の郷	火曜日
白岩の湯	8月1日~令和6年3月末ごろ(予定) (改築工事のため)

認定こども園 あゆのさと  
～子どもの好きなことを伸ばす保育～

《好きなことをたくさん見つけよう!》

“好きなこと”から、「やってみたい!」(意欲)・「自分で考えたい!」(思考)という力が育つよう、子どもの想いや環境を大切にしています。

あゆのさとが目指す子どもの姿

- 自分で考えて行動できる子 (自主性が育って主体性が育つ)  
自主性…自分自身の意思で行動を起こすようになる。  
主体性…なぜその行動が必要かを考えるようになる。
- 自己肯定感が高い子 (ありのままの自分を肯定・今の自分を認め尊重)

保育・教育方針

- (1) 子どもの主体性を育む子どもを中心とした保育
- (2) 保育環境を整えることによる遊びを中心とした保育
- (3) 一人ひとりの家庭環境と生活リズムに合わせた保育
- (4) 非認知能力(見えない心の育ち、自制心・意欲など)の育成を常に意識した保育



**歯っぴい kids**

3歳児健診でむし歯がゼロだったお子さんを紹介します。

問合せ 子育て支援課 ☎0558(72)9850

いしかわちとせ  
石川千歳ちゃん  
(牧之郷)

やまもとえま  
山本英茉ちゃん  
(八木沢)

おのざわいぶき  
小野澤依吹ちゃん  
(柏久保)

やまとしおり  
山本汐莉ちゃん  
(牧之郷)

たむらぎんじ  
田村銀侍ちゃん  
(瓜生野)

おおかわりくと  
大川陸翔ちゃん  
(下白岩)

すずきさら  
鈴木沙来ちゃん  
(柏久保)

ふじわらなぎさ  
藤原凜彩ちゃん  
(徳永)

すずきさら  
鈴木沙来ちゃん  
(柏久保)

ふじわらなぎさ  
藤原凜彩ちゃん  
(徳永)

子どもの発達について

3歳頃は、身体の発育とともに精神面や社会面が発達する時期です。3歳児健診は大事な節目の健診ですので、必ず受けるようにしましょう。

遊びにきてね! 子育て支援センター

「遊べる場所がない」「子育てのことを相談したい」など気軽にお越しください。皆さんの子育てを応援します!

支援センター名称 (実施場所)	実施時間
のびのび広場 (修善寺保育園)	9時～15時
わんぱく広場 (修善寺東こども園)	9時30分～11時30分
すいすい (認定こども園あゆのさと)	9時～15時
にこにこフロア (土肥こども園)	9時～11時30分
いないいないばあ (あまぎ認定こども園)	9時30分～15時
ちびっこサロンわらば (原保子育て支援センター)	9時30分～14時30分
ひよこらぶ (なかいず認定こども園)	9時～12時 13時～15時
あいあいキッズ (天城湯ヶ島支所)	9時～15時30分 第2・4土曜日 10時30分～15時30分

■園庭開放

実施場所	実施日	実施時間
熊坂こども園	毎週水曜日	9時30分～11時30分

「伊豆市子育てモバイル」を活用していますか? 各支援センターの情報や伊豆市の子育て情報を掲載しています。QRコードからぜひ登録してください!



▲登録はこちらから

伊豆市で子育て中の家族によるエピソードリレー

Very Happy 子育てスマイルシェア vol.72

つとむら 鶴原さん家族

すくろ 勝呂さん家族 (上白岩地区)

かずひろ 和弘パパ

まき 麻紀ママ

こうだい 晃大くん (6歳)

サイクルスポーツセンターの水遊び

郵便配達

みんなで登山

**みんなで子育て、みんなで成長**

私たち夫婦は伊豆市出身なので、実家も近く、地元の知り合いも多いので、困った時は周りの人たちに助けてもらっています。

人が大好きな晃大くんが、近所の人たちに郵便配達員の真似をして自分で作った手紙を届けに行くと、皆さん温かく受け取ってくれました。

ママが所属しているバレーチーム仲間の子もたちが同じぐらいの年齢なので、みんな楽しく遊んで過ごしています。今年から、子どもたちにもバレーを教えるという活動も始まりました。

そんな恵まれた環境の中で、日々成長してくれているんだなといつも感じています。

(麻紀ママ)



NEXT ▶ いけだ えり 池田 恵莉さんにバトンタッチ

子育て支援課からの お知らせ

■児童扶養手当支払いのお知らせ 児童扶養手当 11 月期定時払い(令和5年9月～10月分)は、11月10日(金)に指定の口座に振り込みます。

今月の

行ってみよう! 撮ってみよう!

『#伊豆市いいね』

SNS (Instagram・フェイスブック) でハッシュタグ『#伊豆市いいね』をつけて投稿しよう!



投稿はこちらからご覧ください

100m超の高さから落ちる迫力の滝

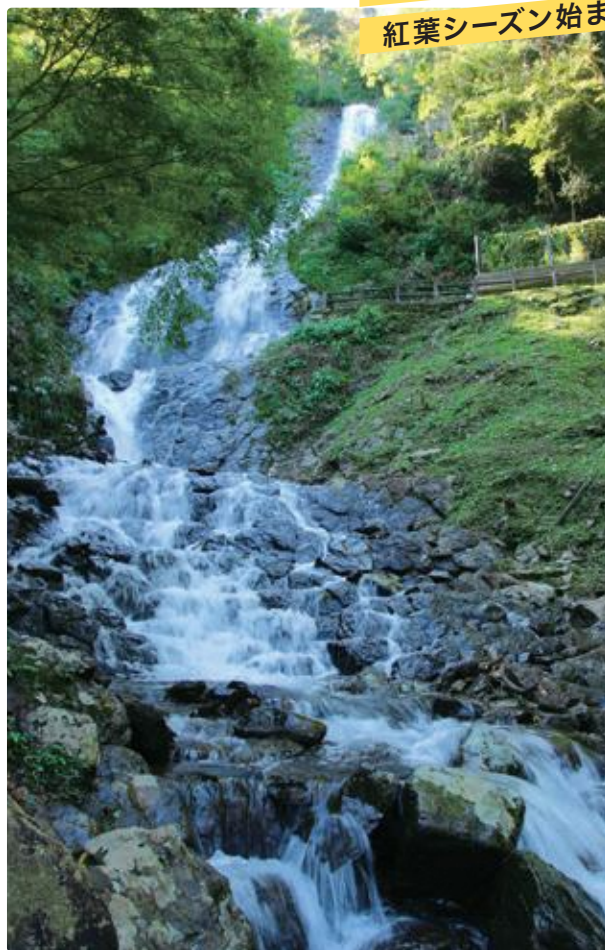
あさひだき

# 旭滝

ところ 伊豆市大平

身近な絶景

紅葉シーズン始まる



落差105m、朝日の昇る時に正面から光を受けて輝くのでこの名になったといわれています。溶岩が冷えて固まる過程で作られた、柱状の割れ目(柱状節理)の断面の上を滑るように流れている滝で、伊豆半島ユネスコ世界ジオパークのジオサイトに指定されています。

### 見どころ・撮影ポイント

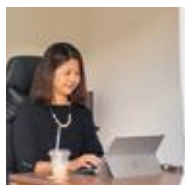
- 紅葉シーズンが始まります。
- 日没から21時までライトアップをします。
- 駐車場から徒歩1分で滝にたどり着くことができ、車いすでも滝つぼまで行くことができます。



大型バスでお越しの場合、大平公民館の駐車場が利用可能(要申請)。観光商工課(72-9911)へお電話ください。

伊豆市CIO補佐官

中村 祥子さん  
NAKAMURA SHOKO



▲リモートワーク



▲ハンモックでリラックス

「市民の皆さんや伊豆市を訪れる人が、デジタルを使って快適な生活を送れるよう貢献したい」と語ってくれました。

### Izu you Connectorとは

伊豆市(Izu)と移住希望者(You)をつなぐ(Connect)先輩移住者チーム。伊豆市への移住・定住を目的に、移住希望者や移住者に対しリアルな暮らしの情報発信、相談を行ないます。



伊豆市は、第二の自分基地  
デジタルを使って便利に快適にしたい

## Izu you Connector

伊豆市CIO(最高情報責任者)補佐官として、デジタル技術を活用し、市民の利便性向上と市役所の業務効率化に取り組み中村祥子さん。

中村さんは、大手IT企業でWebシステムや業務システムの導入コンサルタントなどに従事し、テレワークを機に2022年2月より東京と伊豆市の2拠点生活をはじめました。

伊豆市は東京と気軽に行き来することができる距離で、自然や歴史を感じることができ、人も気候も温和な場所。東京の自宅とは違う第二の自分基地として気分転換する場所がたくさんあることを気に入っているそうです。