



広報

伊豆

IZU
PUBLIC
INFORMATION

1

2017
No.154

TOKYO 2020
TOKYO 2020
PARALYMPIC GAMES

HOST VENUE

自然に学び、自然の力を生かす『自然栽培』



昔の人が培った技術と自然の力で、安心・安全の野菜を育てる！

今回は、中伊豆梅木で自然栽培で年間約50種の野菜を育て、育てるてる農園オーナーの伏見照彦さん(49歳)に話をうかがいました。

●自然栽培とはなんですか？

農薬、化学肥料だけでなく、動物性・植物性の堆肥も使わず、野菜本来の力を引き出して育てる栽培方法です。私たちはさらに、ビニールなどの自然にかえらない農業資材をできるだけ使わない、自然に優しい農業を心掛けています。

●野菜へのこだわりは？

現在の品種改良された野菜ではなく、昔から地域にあります。種在来種のみを栽培しています。種にもこだわり、自分が「おいしい」と感じた野菜を選んで花を咲かせ、種採りまでしています。採りきれない分は、信頼できる種屋から固定種の種を購入してまかないます。

自然栽培で育てた野菜は、ドロドロに溶けたりせず、野山の草花と同じように枯れていきます。体

に優しく、健やかにいられる野菜だと考えています。

●伊豆市にきたきっかけは？

昨年まで生活していた神奈川県秦野市の自宅が手狭で、物件を探していました。たまたま修善寺に旅行に来たときに、今の場所を紹介してもらいました。改めて1週間後に見に来たところ、求めていた環境にぴったりで、導かれていると感じました。伊豆市は、外から来た人を受け入れてくれる大らかさがあり、伊豆半島の空気も気持ちが良いと感じたため、伊豆市に移住することを即決し、平成28年5月に移住しました。

●どのような活動をされていますか？

毎週、水曜日に店舗で野菜を直売するほか、週2日は、個人向け宅配の収穫発送をしています。そのほかに、各地で開催されるマルシェへの出店もしています。

●今後は？

野菜を育てることは誰にでもできるの、市内外問わず、一緒に自



ふしみ てるひこ 伏見 照彦さん

然栽培をする人が増えると良いですね。土に触れると心が安らぎます。そのきっかけとして、農業体験・移住体験などで伊豆市を選んでもらえれば良いと考えています。自然栽培の野菜を学校給食などに取り入れている市町も出てきているので、もっと自然栽培への理解を深めてもらい、子どもたち存在を広げていきたいです。

将来的には、日本の自然栽培野菜の認知度アップも目指し、海外のオーガニックストアへの輸出などを手掛けられればと思っています。また市内には、木工作家などのづくりをする素敵な仲間が多いので、コミュニティをつくって、一緒に手作り品や伊豆市の良さを発信していけたら良いですね。

てるてる農園

静岡県伊豆市梅木 133-3

Facebook ページ

てるてる農園

<https://www.facebook.com/teruteru.nouen/>



収穫した野菜(写真①)、収穫した野菜を使った料理(写真②)、お客さんに自然栽培や野菜について説明する伏見さん(写真③) 森のマルシェ(東府や Resort&Spa-Izu にて開催)に出店し、野菜を直売(写真④)、農薬、堆肥を一切使わずつくる畑(写真⑤)



平成 29 年

市長年頭あいさつ 新年おめでとございませす

伊豆市長 菊地豊

米百俵

幕末の長岡藩は、戊辰戦争に敗れて7万4千石から2万4千石に領地を縮小(削減)され、実収入が6割も減ってしまいました。これを見かねた三根山藩から百俵の米が贈られました。しかし、文武総督の小林虎三郎はこれを藩士に分け与えず、売却して学校を作ります。「百俵の米も食べばたちまちなくなるが、教育にかければ明日の1万、百万俵になる」と。小泉純一郎元首相がしばしば引用した『米百俵』の物語です。

伊豆市長 菊地豊

少子高齢化が進む伊豆市において、大切にすべきはまさに伊豆市に生まれ、この地で成長している子供たちの教育だと考えています。グローバル化社会で生きていくための読み・書き・算盤(現在では、外国語やIT教育も含まれます)の能力を高めることはもちろん必要です。フィンランドでは29歳の教育大臣によって教育を最優先政策とした結果、今では若い世代がITと英語を駆使してどんどんベンチャー企業で成長しています。しかし、それだけで伊豆市の未来が拓かれるとは思えません。子どもたちの中に、故郷を愛する気持ちが自然に育まれる環境が必要だと思えます。そのために、教育委員会では土肥地区で小中一貫校を整備中であり、修善寺・天城・中伊豆の3中学校は新中学校への再編を計画しているところです。

新中学校

文教ガーデンシティ構想の中核に位置付けている新中学校は、狩野川、大見川、修善寺川の合流点付近に、狩野の庄、大見の庄、修善寺門前の統合の象徴として建設する計画です。学校は校舎が教科書そのものだから、校舎にはなるべく天城の木材を使用する予定です。もちろん、耐震強度確保のために鉄骨やコンクリートも併用します。生徒数が増えて5教科の先生が3〜4人になり、すから、ベテラン・中堅・若手の先生を上手く組み合わせ、活気のある教育体制が整えられます。

この教育指導体制は、土肥小中一貫校の先生ともしっかり連携していただきます。校舎を新築しますが、建設経費は表のとおりで、現在の修善寺中の場所に3中学校を統合する案、あるいは3中学校をそれぞれ小中一貫校にする案よりも、最も市民の負担が少ない事業になります。



▲新中学校の完成イメージ

(表)新中学校事業費

新中学校建設 総事業費	約 50 億円
内訳	
市の当初負担	約 2 億円
補助金	約 7 億円
合併特例債	約 41 億円
(合併特例債返済を含む市の総負担は約 15 億円)	

土肥小中一貫校

土肥地区では中学校の敷地に小中一貫校を整備中であり、平成30年4月に開校する予定です。この『広報伊豆』が読まれているころには、新たな校名も決まっています。新しい学校では、海辺や土肥桜などの郷土の宝を生かした教育を行なうとともに、学校教育外では恋人岬で提携しているグアムとの交流を取り込んでいきたいと考えています。



▲土肥小中一貫校 校舎完成イメージ

伊豆半島は世界レベルのリゾート地を目指す

私は市長として、「伊豆半島は世界レベルのリゾート地を目指す」と明言していますが、皆さんは夢物語だと思っているでしょうか？ニースは南仏コート・ダジュールの観光拠点として年間400万人以上の観光客を迎え、その57%をフランス国外からの旅行者で占めています。伊豆半島の年間交流客数は4千万人で、宿泊客数が1千万人、そしてそのほとんどが国内需要です。これほど



▲未来を担う若人 (平成 28 年の成人式)

また、土肥こども園・県立土肥高等学校とも隣接していますから、この場所はまさに土肥の文教地区になります。寄せては返す波の音を子守唄に聴き、日本一高い富士山と日本一深い駿河湾に抱かれて、土肥の未来を担う次世代の育成が必ずできるはずですよ。

駿河湾を望む西海岸には、伝統的な漁業のほか、ダイビングやシーカヤック、西天城高原でのハイキングなど、子どもたちに伝えたい文化がたくさんあります。

日本最高レベルのシイタケ栽培名人も何人も輩出しています。ジオパークを勉強すれば、なぜ土肥金山がかつて日本で二番目の金山であったか理解できるようになります。1年生から9年生までが同じ学び舎に集い、上級生は下級生を指導し、下級生は兄妹のように上級生を見つめる学校が、今そこまで出来上がっています。

日本人に愛される伊豆を、アジアやアメリカの友人たちに、異文化に対する好奇心旺盛なヨーロッパの人たちに受け入れられないはずがありません。

伊豆の若人は、必ずこの志を継いでくれるものと確信しています。伊豆市は、理想的な教育環境を実現します。そして、その成果は必ず故郷の発展に貢献します。なぜならば、伊豆半島は世界で戦っているだけの魅力を、美しい自然を、素晴らしい食材を、豊かな歴史と文化を十分に兼ね備えているからです。



▲改築・改修中の校舎



▲未来を担う子どもたち

1 土肥桜の植栽を続け 土肥を美しいまちへ

土肥・小土肥地域づくり協議会
11月20日(日)、小土肥地区で土肥桜23本の植栽が行なわれました。これは、土肥・小土肥地域づくり協議会環境美化部会事業の一環で、3月の土肥小学校の卒業記念植樹に続き今回で2回目となります。当日は、地域住民などを含め約30人が参加し、小土肥大川沿いの市有地や河川敷、第12分団小土肥消防分団前など4カ所で行ないました。



▲土肥桜を地域住民で植栽

2 EV(電気自動車) 観光タクシー出発式!

伊豆半島をエコリゾートに
11月20日(日)、道の駅「天城越え」でEV観光タクシー出発式が行なわれました。静岡県環境に優しいエコリゾートとしての魅力を発信する『伊豆半島エコリゾート推進事業』の取り組みの一環で、天城タクシー(株)が導入しました。土屋副知事は、「伊豆半島をエコリゾートとして発信し、おもてなしの心でお客様を迎えたい」と話しました。



▲出発式で観光タクシーと記念撮影

3 伊豆月ヶ瀬梅組合が 全国表彰の快挙

豊かなむらづくり全国表彰
11月8日(火)、農山漁村におけるむらづくりの優良事例をたたえる『豊かなむらづくり全国表彰』で、伊豆月ヶ瀬梅組合が農林水産大臣賞を受賞し、24日(木)その報告に山本秀利組合長と久保田進也顧問が市役所を訪問しました。これは『梅びとの郷』『梅びとの丘』建設など、『伊豆一番の梅公園』づくりへの挑戦実現に向けた努力や成果が評価されたものです。



▲市長(右)に報告する山本秀利組合長(中)と久保田進也顧問(左)

4 東京2020大会、 おもてなしへの第一歩

ボランティア講演会

11月26日(土)、生きいきプラザで、東京2020大会自転車競技大会伊豆開催に向けて、ボランティアをテーマとした講演会が行なわれ、約180人が参加しました。長野1998大会でボランティアを経験した丸田藤子まるたふじこさんが講師を務め、「2020年の素晴らしい光景を想像して、わくわくしながらボランティアに参加してほしい」と呼び掛けました。



▲ボランティアの役割を説明する丸田さん

5 全力を尽くし、 たすきをつなぎました

第17回しずおか市町対抗駅伝競技大会

12月3日(土)、静岡市内で第17回しずおか市町対抗駅伝競走大会が行なわれました。県内全35市町の39チームが参加し、11区間、42・195キロで熱戦が繰り広げられました。伊豆市チームは、選手一丸となってたすきをつなぎましたが、惜しくも市の部27位でした。悔しさの残る大会となりましたが、力強い走りに沿道からは温かい声援が送られていました。



▲静岡市内を駆け抜ける選手

6 新年をきれいなまちで 一斉に年末の大掃除!

伊豆市年末クリーン作戦

12月4日(日)、環境美化を推進し、将来に向かって美しいまちづくりをするため、『伊豆市年末クリーン作戦』が行なわれました。市内64地区約4400人が参加し、それぞれの地区でゴミ拾いや草刈りなどの清掃活動に取り組みました。皆さんのご協力によって約1トンのゴミが回収されました。市内をきれいにさせていただき、ありがとうございます。



▲ゴミを拾い、まとめる参加者の皆さん

お早めに！お忘れなく！

『確定申告』は自分で作成しましょう！

給与や年金から所得税が源泉徴収されている人は、確定申告により還付される
ことがあります。



問合せ
三島税務署
☎055 (987) 6711
税務課
☎0558 (72) 9854

申告会場

○三島商工会議所(三島税務署主催)

期間	受付時間
2月15日(水)~3月15日(水)土日を除く	9時~16時

※期間中、三島税務署には申告会場はありませんが、時間外収受箱への投函による提出はできます。

○伊豆市役所本庁別館 2階大会議室

	期間	受付時間
還付申告相談	2月10日(金)、13日(月)、14日(火)	9時~11時 13時~15時30分
一般申告受付	2月15日(水)~3月15日(水)土日を除く	9時~11時 13時~15時30分
税理士による無料相談日	2月16日(木)~3月3日(金)土日を除く	9時30分~11時 13時~15時30分
税務署職員による相談日	2月22日(水)・23日(木)・27日(月)・3月1日(水)・6日(月)・9日(木)・15日(水)	9時30分~11時 13時~15時30分

※還付申告相談期間中に、一般申告(納税が発生するもの)は行なえません。

※一般申告受付期間中に、還付申告を行なうことは可能です。

○土肥支所3階大会議室

	期間	受付時間
一般申告受付、税理士による無料相談日	2月23日(木)~3月1日(水)土日を除く	9時30分~11時 13時~15時

譲渡所得や、青色申告、贈与税、消費税の相談受け付け、給与収入が2,000万円を超える人、合計所得が2,000万円を超える人は市役所では受け付けできませんので、三島商工会議所(三島税務署主催)で相談、申告をしてください。

会場は混雑が予想されます。必ず事前に持ち物に不足がないか確認してください。また、混雑状況によっては受け付け時間を変更する場合があります。

自宅からネットが便利です！

www.e-tax.nta.go.jp



イータックス

検索

必要な書類・持ち物

- 給与所得の源泉徴収票
- 公的年金の源泉徴収票
- 生命保険、地震保険の控除証明書
- 健康保険、年金の支払証明書
- 医療費の領収書 (事前に合計額を算出しておくこと)
- 印鑑
- 本人名義の還付先口座が分かるもの
- 前年の確定申告書控え(毎年行なっている場合)
- マイナンバーカード、または通知カードと運転免許証などの身分確認証の写し(コピー)

など

申告書を提出する際には、申告する人のマイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類の写し(コピー)の添付が必要となります。また、扶養親族の人のマイナンバーの記載が必要になりますので、扶養親族の人のマイナンバーが分かるようにしておいてください。

住宅借入金など特別控除のある人

- 建物や土地の登記事項証明書
 - 住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書
 - 取得価格がわかる契約書の写しなど
- ※上記以外にも必要な書類がありますので、国税庁ホームページもしくは三島税務署へ確認してください。

ふるさと納税を行なった人へ

ふるさと納税を行なった人のうち、ワンストップ特例制度を利用しない場合は、寄付金控除の申告が必要です。納税した自治体から発行される証明書を持参してください。

また、ふるさと納税のワンストップ特例制度を申請した人でも、給与以外の所得の申告や、医療費控除などの確定申告をする場合は、併せて寄付金控除の申告をする必要がありますのでご注意ください。

還付申告の対象者(例)

- 医療費控除…サラリーマンなどで平成28年中に10万円(または所得の5%)を超える医療費を支払った人(保険などで補填された金額は除く)
- 住宅借入金等特別控除…サラリーマンなどで平成28年中に住宅ローンを利用してマイホームを新築、購入または増改築して一定の要件に当てはまる人
- 中途退職の人…平成28年中に退職し、再就職していないなど、年末調整を受けていない人
- 給与と公的年金、公的年金のみの人…国保税や保険料などの支払いがある人
- 雑損控除…災害や盗難などで住宅や家財などに損害を受けた人など

申告が必要な人(例)

■所得税および復興特別所得税の確定申告

- 事業所得や不動産所得などがあり所得税の計算をした結果、納付税額がある人
- 年金受給者で公的年金などの収入金額が400万円を超える人
- ※確定申告書の『復興特別所得税額』欄の記載漏れのないようご注意ください。
- ※確定申告をする人や給与所得だけで年末調整の済んだ人は、市県民税の申告は不要です。
- 給与・退職所得や公的年金などの雑所得以外の所得金額が20万円を超える人など
- ※公的年金などの収入金額が400万円以下で所得税および復興特別所得税の還付申告などを行なわない人でも市県民税の控除を受けるためには、市県民税の申告が必要です。

■市県民税の申告

- 給与所得や公的年金のほかに、20万円以下の所得があった人
- 平成28年中の収入は無いが、平成29年度の所得(課税)証明書などを必要とする人
- 国民健康保険税、介護保険利用料の減免や軽減を受けようとする人

平成28年分からの確定申告書などの提出の際には、『マイナンバーの記載』+『本人確認書類の提示または写しの添付』が必要になりました。市役所の申告会場にはコピー機がありませんのでコピーをした書類を持参するようお願いいたします。





Go for Tokyo 2020 Vol.6

問合せ 東京オリンピック・パラリンピック推進課 ☎0558 (74) 2020

皆さんの笑顔を2020年に繋げていく、『デイ・カウンター』リレーが始まります

『デイ・カウンター』リレーとは、『デイ・カウンター』ボードで数える東京2020大会自転車競技開幕(トラック・レース・マウンテンバイク)(以下『当大会』します)までの日数を、皆さんに書いていただき、皆さんの笑顔の写真と一緒に2020年につなげていくものです。現在、市内外の各種イベントで、写真撮影の機会を設けていますので、ぜひご協力ください。

『デイ・カウンター』リレーに参加しませんか。



① 指定された日数と当大会に寄せる想いを書きます。



② 日数を書いた用紙と一緒に写真に写ります。



③ 開幕までの日数に合わせて、撮影した写真が『デイ・カウンター』ボードで流れます。

『デイ・カウンター』ボードとは、当大会開幕までの日数を数えるもので、静岡県立伊豆総合高等学校建築工学科2・3年生の有志11人が製作しました。

伊豆ペロドロームの木製走路をイメージしたデザインで、実際の最大傾斜角度45度に近い角度に仕上げています。下部のベンチに座って、記念撮影をすることもできます。

『デイ・カウンター』ボードをご存知ですか？

当大会まであと1300日前となる、1月1日(日・祝)から、これまでご協力いただいた皆さんの写真が『デイ・カウンター』ボードに流れます。

【伊豆ペロドローム】自転車競技(トラック・レース)大会情報

日本サイクルスポーツセンター 競技振興部 ☎0558(79)0004

1月

- 静岡ウィンタートラックレースシリーズ 第2戦 7日(土)
- 全日本学生TRS(トラックレースシリーズ) 第6戦 15日(日)

2月

- 静岡ウィンタートラックレースシリーズ 第3戦 18日(土)
- 第6回 MiniMiniチャッキーカップ 19日(日)

各大会入場料無料、ただし第6回 MiniMini チャッキーカップのみ入場料が必要です。

事業を営んでいる皆さん 固定資産税の

提出期限は
1月31日(火)

こちらの申告も
忘れずに!

『償却資産』の申告をお願いします

問合せ 税務課 ☎0558 (72) 9854

申告が必要な人

- 1月1日現在、市内で事業を営んでいる個人または法人。
- 同日現在、市内の事業所に事業用の償却資産を貸し付けている個人または法人。

償却資産とは

償却資産とは、個人または法人で工場や商店を営んでいる人が、その事業のために所有している構築物、機械、装置、工具、器具・備品などの資産のことです(土地・家屋は含まれません)。

償却資産には、土地・家屋と同じように固定資産税が課税されます。償却資産の課税標準額(資産一品ごとの評価額の合計)が150万円未満の場合は課税されませんが、その場合でも事業を営まれている限り、償却資産の所有状況の申告は毎年必要です。目安として、耐用年数が1年以上で取得価額が10万円以上のものが申告の対象となります。

申告方法

昨年までに申告されている人は償却資産の増減を申告してください。

新たに申告される人は1月1日現在所有している償却資産すべてを申告してください。

※なお、平成28年度分の申告をされた人には、平成28年11月30日(水)に申告書をお送りしています。申告が必要な人で申告書が届いていない場合は税務課までご連絡ください。

提出期限・提出先

提出期限/1月31日(火)

提出先/税務課または各支所

償却資産の具体例

資産の種類	資産の具体例
構築物	門扉、看板、広告塔、駐車場舗装、ビニールハウス など
機械及び装置	工作機械、製造加工機械、建設機械、動力配線設備、太陽光発電設備(個人の住宅用で10kw未満の設備を除く) など
船舶	モーターボート、ヨット、貨物船、客船、漁船 など
航空機	旅客機、貨物用航空機、ヘリコプター、グライダー など
車両及び運搬具	貨車、客車、ゴルフカート、フォークリフト、トラクター など(自動車税・軽自動車税の課税対象は除く)
工具・器具及び備品	測定工具、切削工具、応接セット、陳列ケース、パソコン、プリンターなど

各特別賞



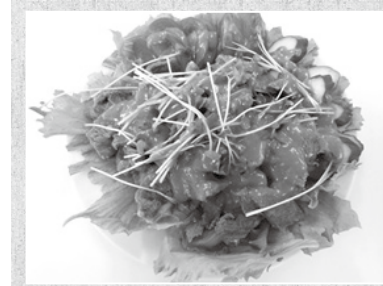
シイタケ特別賞
『ベロドローム風蒸し鍋』
やましたみさ
山下美砂さん



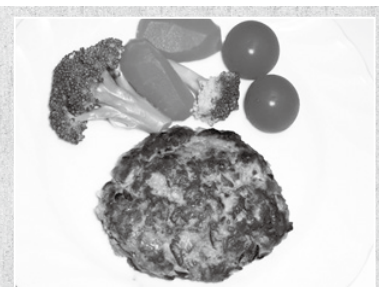
わさび特別賞
『わさ美ボール』
伊豆総合高等学校
まつながあんな
松永晏奈さん



イズシカ特別賞
『イズシカキャベメンチ』
うちだみえこ
内田美恵子さん



イズシカ特別賞
『イズシカの冷しゃぶ酢味噌ドレッシング』
土肥高等学校
かたえまこと
片衛諒さん



Pickup! 給食メニュー特別賞『伊豆いっぱいハンバーグ』
天城中学校家庭科

イズシカのひき肉、天城のシイタケ、修善寺の弘法芋、中伊豆のヤーコンを主な材料に、副材料に土肥で製造の牛乳も使いまさに伊豆市の素晴らしい地域食材で作る逸品です。

中学3年生の家庭科の授業で地産地消の学習として生徒が意見を出し合って考案したレシピ。今後学校給食のメニューとして登場するかも！？

佳作



『とろっと美味しいしいたけ焼き』
社会福祉法人春風会
伊豆中央ケアセンター
ふくだまりこ
福田恵里子さん



『丸ごとしいたけの肉詰め』
伊豆総合高等学校
いちまゆい
市来唯さん



『ズバリ健康美肌めし』
やまぐちみなこ
山口美奈子さん



『干しいたけ入りチーズ春巻き』
すがおせつこ
菅尾節子さん

入賞者の皆さんには、副賞として市の特産品などをプレゼントしました。
提供／静岡県さのこ総合センター振興協議会『シイタケ特別賞：上質清助どんこ(乾燥シイタケ)』、伊豆の国農協『わさび特別賞：上質生ワサビ』、イズシカ問屋『イズシカ特別賞：イズシカロース肉』

第5回 わたしの伊豆ベジ地満コンテスト 入賞作品決定!

高校生の入賞多数!

レシピは本庁・各支所に設置&ホームページにて紹介中!

市では、食育を推進し、健康の維持増進のために野菜摂取を呼び掛けています。今年で5回目となり、今年度は『食卓にもう1品の野菜料理』をテーマに募集しました。

60点の応募作品から、入賞作品が決定し、金・銀・銅・各特別賞の皆さんは11月20日(日)に開催された『JAまつり修善寺会場』で表彰されました。

問合せ 健康支援課 ☎0558 (72) 9861



▲金賞を受賞した佐藤まさ江さん

金

金賞『野菜もりもりサンド』

(福)春風会 中伊豆ふれあいサービス 佐藤まさ江さん

伊豆市公式SNSでレシピ動画配信中!



イズシカ肉のフライとたっぷりの生野菜、ワサビの茎漬(三杯酢)を入れたタルタルソースを挟んだサンドイッチです。

料理のPRポイント

今人気の野菜サンドです。彩りもきれいで、ボリュームたっぷり!イズシカ肉をよりおいしく食べられるように考えました。
タルタルソースに、ワサビの茎漬の酸味を生かしたところがポイントです。

銀

銀賞『夏野菜のトマト煮込みグラタン』

伊豆総合高等学校 望月未来さん



トマトベースの味付けをしたソースに、大きめにスライスした生シイタケをアクセントにした野菜たっぷりのグラタン。

銅

銅賞『野菜たっぷりいろどり焼売』

伊豆市健康づくり食生活推進協議会 代表 白吉祐子さん(グループで応募)



野菜やひじきのほか、高野豆腐のすりおろしを加えてタネを作り、いろいろな野菜をトッピングした彩りの良い蒸し焼売。

保育教諭・調理員募集

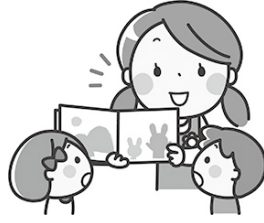
平成29年度採用の伊豆市任期付短時間勤務職員を募集します。

募集職種・人数／保育教諭（3人）、調理員（3人）

任期／1年（4月1日（土）～）

受験資格／

- 保育教諭：保育士または幼稚園教諭の資格を有する
- 調理員：調理師または栄養士免許（免許がなくても応募できます）



○市税に滞納がないこと

勤務形態／週30時間勤務（週のうち5日/1日6時間）

基本給（月給）／保育教諭121,780円

調理員資格有109,935円、無106,761円

社会保険など／社会保険（健康保険・厚生年金）および雇用保険加入

勤務場所／市内こども園

試験／書類審査および面接

申込み／募集案内や申込書は総務課・こども課で配布します。必要事項を記入の上、1月30日（月）までにお申し込みください。募集案内や申込書は、市ホームページからダウンロードすることもできます。

問合せ こども課 ☎0558 (72) 9864

20歳を迎える新成人の皆さんへ

『はたちの歯科検診』を受けてみませんか？

受診費用は無料です。受診の時間は2～3分で、衣服が汚れないよう行ないます。

とき／1月8日（日）式典・記念撮影終了後

ところ／成人式式典会場となり会議室

問合せ こども課 ☎0558 (72) 9850

一般競争（指名競争）

参加資格審査申請定期受け付け

平成29・30年度一般競争（指名競争）参加資格審査申請の定期受け付けを行ないます。

期間／1月30日（月）～2月17日（金）消印有効

申請書類／市ホームページからダウンロードしてください。

提出方法／郵送または持参

※詳細は市ホームページをご覧ください。

問合せ 契約検査室 ☎0558 (72) 9866

伊豆市役所からの お知らせ

市役所へのお問い合わせは、原則
平日8時30分から17時15分までです
（年末年始を除く）。

人手不足の事業所の皆さんへ

市内で事業を行なっている事業所の労働力不足の解消と、市民の所得向上を図るため就職説明会を開催します。現在、その出展者を募集しています。人手不足で悩んでいる事業所は、ぜひご出展ください。

とき／2月18日（土）12時～15時30分

ところ／修善寺総合会館

ブース数／14ブース（予定）

対象／

- 伊豆市内に事業所があること
- 上記の事業所への正社員（新卒含む）、パート、アルバイトの採用計画があること
- 当日、ブースに担当者が常駐して事業内容の説明ができること

出展料／無料

申込み／市役所本庁、各支所、伊豆市商工会、市ホームページにある申込書を1月10日（火）までに観光商工課DMO推進室へ提出ください。なお、申し込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。

問合せ 伊豆市産業振興協議会（事務局：観光商工課DMO推進室） ☎0558 (72) 7007

将来のための資金『伊豆市奨学金』

将来有望な人材を育成するため、経済的な理由により修学が困難な高校生や大学生に、学費や通学費となる奨学金を無利息で貸与します。奨学金は、卒業後8年以内に返還していただきます。返還されたお金は後輩の奨学金として再び活用されます。

詳細は市ホームページをご覧ください。なお、相談は随時受け付けています。

貸与月額／高等学校16,000円（上限額）

専門学校・短期大学・大学（大学院含む）20,000円

申込み・問合せ 教育総務課 ☎0558 (83) 5470



地域住民の悩みごとや 課題は民生委員にご相談ください！

問合せ 社会福祉課 ☎0558 (72) 9862
伊豆市社会福祉協議会 ☎0558 (83) 3013

民生委員・児童委員ってどんな人？

身近な相談相手となり、支援を必要とする住民と行政や専門機関をつなぐパイプ役を務めます。

どんな活動をしているの？

地域住民の抱える悩みごとや地域の課題を解決するために、行政への働き掛け、必要なサービスの紹介や連絡などの役割を果たします。また誰もが安心して住み続けられる地域づくりのために地域住民や関係機関・団体と連携、協力して絆づくり・地域福祉のための取組みを進めています。



民生委員・児童委員の活動事例

- 担当区域の高齢者や障がい者のいる世帯、児童、妊産婦、母子家庭などの状況把握（家庭訪問など）
- ニーズに応じた福祉・サービスなどの情報提供
- 支援が必要な人のさまざまな相談に応じ、助言
- 児童への登下校時の声掛け、パトロール活動など

104人の民生委員・児童委員を委嘱

12月5日（月）、民生委員・児童委員退任式、就任式が生きいきプラザで行なわれました。式では、退任された64人の皆さんに厚生労働大臣、県知事、市長からの感謝状と記念品が贈呈され、就（再）任する104人の民生委員・児童委員に厚生労働大臣と県知事の委嘱状が市長から伝達されました。

民生委員・児童委員の皆さん

詳細・連絡先などは
社会福祉課または伊豆市社会福祉協議会へご連絡ください

氏名	担当地区	氏名	担当地区	氏名	担当地区	氏名	担当地区
野仲 君江	堀切・山田・広野	飯田 良信	牧之郷	渡辺 千恵子	宿	小川 田美子	八幡
三宅 俊克	熊坂	飯田 登志子	牧之郷	佐藤 絹子	大滝	佐藤 和代	八幡
河合 依代	熊坂	遠藤 寿夫	駅前	山崎 正樹	茅野	野田 りり子	梅木
原 洋子	熊坂	工藤 誠	駅前	浅田 三義	長野	青木 道幸	柳瀬・宮上
大村 恒夫	瓜生野	島村 榮	柏久保	安藤 明子	西平	山口 眞廣	持越・堰丸野高原
小栗 幸紀男	ニュータウン	安永 常次	柏久保	杉山 宗治	金山	杉本 研一	下尾野・向・沢口
中村 きみ子	ニュータウン	鈴木 紀矢	年川	井澤 勤一	持越	藤原 武志	徳永・大幡野
遠藤 康博	大下	梅原 英子	大野	久保田 久義	市山	三田 逸太郎	元村・関野 中伊豆高原
坂巻 英夫	半経寺	山田 範行	大野	竹村 純雄	門野原	小川 道雄	小川
酒井 洪	中神戸・芝山台	鈴木 五十一	大藪1～7	渡邊 宏美	吉奈	杉山 文子	小川
及川 成男	小坂・弁天町	山本 美根子	大藪8～14	安藤 明子	月ヶ瀬	右原 芳伸	西・清水
遠上 文夫	小山	平田 利幸	中浜	鈴木 八十博	田沢	鈴木 直道	上和田
湯川 一	南町・本町	高石 安枝	平野	落合 正幸	矢熊	長田 直子	ニューライフ
鈴木 誠一	遊覧町・桂町	涌田 久乃	屋形5～12	高野 和久	上船原	澤山 和樹	パールタウン
池田 康の	中里	青木 代司男	屋形1～4金山	岩代 康代	下船原		
大地 寛一郎	紙谷・雇用促進	勝呂 務	馬場	坪内 光男	青羽根		
梅原 勇一郎	北又・湯舟	小澤 博	水口・中村	石井 芳子	青羽根		
小川 晶子	大平	鍵山 徳雄	横瀬・天金	関野 利治	大平柿木		
竹内 一良	大平	下山 峰男	新田・平石・市宮	長谷川 美智子	松ヶ瀬		
鈴木 伸治	本立野	勝呂 知文	浜・黒根	杉本 代梅子	佐野	山田 幸子	修善寺
清水 照正	本立野	勝呂 義衛	出口・入谷	越後谷 友子	雲金	土屋 いさ子	修善寺
土屋 敬二	小立野	黒田 健祐	小池・松原	山下 敦子	地蔵堂	大木 洋美	修善寺
相磯 さち子	日向・奥野	鈴木 俊博	上野・中島・長藤	佐藤 央一	原保	吉田 眞静	土肥
小野 正和	加殿	勝呂 真人	西浜・大久保	関野 かよ子	菅引	佐治 千里	土肥
小林 秀男	田代	蜂屋 敦子	菅沼・米崎 坂の上・小峰	佐藤 英子	中原戸・戸倉野	鈴木 光子	天城湯ヶ島
杉村 茂則	横瀬			櫻井 良子	姫之湯・貴僧坊	大路 環	天城湯ヶ島
芹澤 聡子	牧之郷	土屋 賢二	下村・中村・ 大木山・藤沢	小倉 次夫	筏場	三田 泰枝	中伊豆
				三須 好弘	城・梶山	内田 直美	中伊豆

主任児童委員

本や雑誌の再利用！

—修善寺図書館リサイクル市開催—

修善寺図書館では保存期間が過ぎ価値が低下した本や雑誌などを再利用していただくため、市民に無料で配布します。ぜひ、ご来館ください。



なお、会場での混雑具合により入場制限をする可能性もありますのでご了承ください。

とき／2月11日(土)・12日(日)9時～16時

ところ／修善寺図書館視聴覚室

冊数制限／1人、本20冊、雑誌10冊まで

※12日(日)13時からは無制限。

なお、2月7日(火)～10日(金)に、公的機関(学校・保育園など)へ希望資料を譲渡します。希望される場合は、図書館までご連絡をお願いします。

問合せ 修善寺図書館 ☎0558(72)9868

市内図書館臨時休館のお知らせ

図書館では館内整理日のため下記の日程で、休館します。利用者の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

○修善寺図書館 1月27日(金) 9時～17時15分

○土肥図書館 1月27日(金) 12時～17時15分

○天城図書館 1月27日(金) 12時～17時15分

○中伊豆図書館 1月27日(金) 12時～17時15分

問合せ 修善寺図書館 ☎0558(72)9868

年末年始期間内の返却ポスト閉鎖について

図書館では、12月29日(木)～1月3日(火)まで、年末年始のため全館休館となります。そのため12月28日(水)17時から1月4日(水)9時まで返却ポストを閉鎖します。

年末年始期間は図書館も無人となり返却ポスト内で本があふれて、本の破損や紛失の原因となるためです。

ご迷惑をおかけいたしますがご協力をお願いします。

問合せ 修善寺図書館 ☎0558(72)9868



観光防災まちづくり推進計画

市では、津波防災地域づくり法に基づく『伊豆市“海と共に生きる”観光防災まちづくり推進計画』の策定を進めています。そこで、計画の素案に対する市民の皆さんからのご意見を募集します。

募集期間／1月6日(金)～1月20日(金)

応募対象者／市内に在住・在勤・在学の人、市内に事業所などを持つ法人・団体、または当市に対して納税義務を有する人

提出方法／所定の様式に必要事項を記入のうえ、郵送・持参・電子メール・またはFAXで防災安全課に提出してください。

※素案の閲覧と意見書の様式は、防災安全課、各支所窓口、市ホームページにあります。

問合せ 防災安全課 ☎0558(72)9867

交通事故でお困りの人

—巡回交通事故相談(無料)のお知らせ—

静岡県交通事故相談所の専門相談員が、交通事故に関するさまざまな相談に応じます。交通事故でお困りの人は、お気軽にご利用ください。秘密は厳守します。

とき／2月8日(水)10時～15時

ところ／市役所本庁

内容／賠償額の計算・自動車保険への請求、示談、調停、訴訟などの相談

持ち物／交通事故証明書・医師の診断書、事故関係の書類など

申込み／2月6日(月)までに防災安全課へお申し込みください。

申込み・問合せ 防災安全課 ☎0558(72)9867



伊豆市駅伝開催による交通規制

1月22日(日)に伊豆市駅伝大会を開催します。10時に狩野ドームを出発、中伊豆地区を経由し生きいきプラザがゴールです。コース上では走者の安全確保のため交通規制を行います。ご協力よろしくお願いします。

問合せ 社会教育課 ☎0558(83)5477



市有財産売払いのお知らせ **問合せ** 財務課 ☎0558(72)1192

市有財産(土地・建物)のうち、今後の利用予定のないものについて、売却を予定しています。入札へ参加を希望する場合は、市ホームページをご参照ください。

参加申込期間／1月10日(火)～31日(火) 入札予定日／2月15日(水)生きいきプラザ

■入札により売払う市有財産

○土地

入札番号	入札対象財産 (白岩警察官舎跡地)	地目	面積 (㎡)
1	下白岩字原畑 341 番 1	宅地	913.63㎡
入札番号	入札対象財産 (世良田医院跡地)	地目	面積 (㎡)
2	土肥字鍛冶屋川 2765 番 10	宅地	674.38㎡

○土地・建物

入札番号	入札対象財産 (旧土肥教職員住宅)		地目	面積 (㎡)
3	土地	土肥字下庄田 1176 番 4	宅地	336.56
		土肥字下庄田 1176 番 5	〃	131.20
	建物	用途 主…共同住宅 付…倉庫	構造 主…鉄筋コンクリート造陸屋根 2 階建 付…コンクリートコブロック造スレート葺平屋建	床面積 (㎡) 主…1 階 144.06㎡ 2 階 144.54㎡ 計 288.60㎡ 付…23.46㎡
入札番号	入札対象財産 (旧沼津土木事務所土肥官舎)		地目	面積 (㎡)
4	土地	土肥字水口 978 番 3	宅地	257.35
		土肥字山崎 808 番 4	〃	33.90
	建物	用途 主…官舎	構造 主…木造スレート葺 2 階建	床面積 (㎡) 1 階 81.15㎡ 2 階 56.31㎡ 計 137.46㎡

講師募集『いず生涯学習講座』

様々な生涯学習のきっかけづくりとして来年度も『いず生涯学習講座』を開講します。そこで、講座を運営する講師を募集します。募集にあたり、説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。

とき／2月1日(水)13時30分～

ところ／生きいきプラザ

申込み／1月31日(火)までに、お電話でお申し込みください。

注意事項／

○事務手続きなどを含め講師主導で行ないます。

○受講生は、4月から募集します。希望者数によっては、講座の開設、開講ができない場合があります。

申込み・問合せ 社会教育課 ☎0558(83)5476



井上靖追悼『あすなろ忌』

伊豆市で幼少期を過ごした文豪井上靖の命日に合わせ、『読書感想文感想画発表・表彰式・記念行事』を開催します。今回の記念行事は、井上靖ふるさと会による映画の上映を予定しています。

とき・ところ／1月29日(日) 天城会館 劇場ホール

内容／10時～墓参(熊野山墓地にて)

11時～井上靖コンクール感想文・感想画発表・表彰式

13時～映画『千利休 ほんかくぼういぶん』(12時30分開場)

第46回ヴェネツィア国際映画祭銀獅子賞受賞作品

監督：熊井啓

出演者：奥田瑛二、三船敏郎、萬屋錦之介ほか

入場料／無料

問合せ 社会教育課 ☎0558(83)5476

たばこについて考える講演会

受動喫煙防止を推進するため、講演会を開催します。
 とき／1月23日(月)13時～15時(12時30分受付開始)
 ところ／伊豆市民文化ホール
 定員／先着300人(要事前申し込み)
 内容／『オリンピック・パラリンピックは無煙が常識
 一次世代のための大きな一歩を今踏み出そう』
 講師／日本禁煙科学会理事長 高橋裕子氏
申込み・問合せ
 静岡県健康福祉部健康増進課 ☎054(221)2433

暮らしのお悩みをご相談ください

—暮らしなんでも相談—

消費生活、家庭・労働・年金問題、法律関係、多重債務など暮らしの中の悩み事相談に応じ、専門的なアドバイスをしてくれる所を紹介します。相談は原則無料ですが、専門家に相談する場合は、料金が必要になることがあります。
 受付時間／平日9時～17時
 ところ／ふれあい会館(沼津市杉崎町4-6)
問合せ ライフサポートセンター東部 ☎055(929)9820
 相談受付ダイヤル ☎055(922)3715

応急手当普及員講習

お勤め先などで救急法を指導する『応急手当普及員』を養成します。内容は、救命に必要な応急手当の基礎実技、基礎医学などの指導要領です。
 とき／3月8日(水)・9日(木)・10日(金)の3日間
 9時～17時(計24時間)
 ところ／田方中消防署3階研修室
 対象／函南町、伊豆市、伊豆の国市の在住者または在勤者
 募集人数／先着30人
 参加費／無料※ただし当日使用するテキストは各自(有料)にて準備。詳細は申し込み時にお問い合わせください。
 申込期間／1月20日(金)～2月20日(月)
 申込方法／消防署にて、申込手続きを行なってください。
 ※定員となり次第、募集は終了します。
 ※なお、状況により実施日を変更・延期する場合があります。
申込み・問合せ 田方中消防署 ☎0558(76)0119
 田方北消防署 ☎055(978)0119
 田方南消防署 ☎0558(74)0119
 西出張所 ☎0558(98)0119

高齢者の皆さんの生活状況の把握のためアンケートを実施します

高齢者の生活実態や普段の意識を把握し、平成30年度を初年度とする高齢者保健福祉計画・第7期介護保険事業計画策定のための市民アンケート調査を実施します。



アンケート調査対象者を無作為に抽出し、2,400人にアンケート用紙を送付します。皆様のご理解とご協力をお願いします。
 対象者／一般高齢者(65歳以上)約1,100人
 要支援・要介護者(介護認定者)約800人
 壮年層(40歳～64歳)約500人
 調査期間／1月10日(火)～31日(火)
問合せ 健康支援課 ☎0558(72)9860

市営住宅の入居者を募集します

募集団地／新青羽根団地(2戸)、土肥団地(2戸)
 ※新青羽根団地は、高校生以下のお子さんを持つ世帯が申し込みできる住宅です。
 募集期間／2月1日(水)～2月13日(月)
 申込者の条件／次のすべての条件に該当すること
 ○同居親族があること(ただし60歳以上など、単身でも可能な場合有り)
 ○住宅に困窮していること(持家がないこと)
 ○公営住宅法に定める所得であること
 ○全ての市町村税などに滞納がないこと
 ○暴力団員でないこと
 ○連帯保証人が設定できること(滞納がないなどの基準有)
 ○賃貸契約時に家賃3カ月分に相当する敷金を納入できること
問合せ 用地管理課 ☎0558(83)5204

みんなの掲示板

市役所以外のお知らせコーナーです

日常生活を支える担い手の養成

高齢者が住み慣れた地域で健康で生きいきとした生活を送ることができるよう、日常生活を支える担い手を養成する『生活支援サービス担い手養成研修会』を開催します。
 対象者／原則として伊豆市に在住する人
 とき／全3回
 1回目：1月29日(日)9時30分～16時30分
 2回目：2月4日(土)9時30分～16時30分
 3回目：2月19日(日)9時30分～15時30分
 ところ／生きいきプラザ
 定員／先着20人
 受講料／3,500円(テキスト代)
 申込み／1月5日(木)～1月20日(金)の期間に健康支援課へお申し込みください。
申込み・問合せ 健康支援課 ☎0558(72)9860

『市民健康講座』受講生募集

生活習慣病を予防して、いつまでも生きいき健康生活を送るための市民健康講座を開催します。
 興味のある人はどなたでも参加できます。ご希望の講座を選んでお申し込みください。



ところ／生きいきプラザ
 参加費／無料
 特典／いずし健康マイレージのボーナスポイント
 申込み／電話でお申し込みください。
■CKD(慢性腎臓病)教室
 内容／CKDってどんな病気?塩分摂り過ぎていませんか?
 対象／腎機能低下や尿蛋白陽性と言われたことがある人、高血圧や糖尿病の人
 とき／2日間コース
 1日目：1月28日(土)13時30分～15時
 2日目：2月5日(日)13時30分～15時
 講師／日本腎臓学会認定専門医、静岡県立大学講師
■脱メタバコ大作戦!
 内容／メタバとタバコはスーパーハイリスク、ここだけの話ですが…実は伊豆市民はメタバが多いんです!
 対象／どなたでもご参加ください。
 とき／2月14日(火)13時30分～15時
 講師／伊豆赤十字病院院長 志賀清悟医師
 伊豆市看護師
申込み・問合せ 健康支援課 ☎0558(72)9861

トルコ料理教室参加者募集

伊豆市交流協会では、料理を通して世界の国々の文化を知る料理教室を開催しています。
 今回はトルコ料理です。皆さん、トルコ料理を作ってみませんか?
 とき／3月5日(日)9時30分～13時
 ※時間は多少前後する場合があります。
 ところ／生きいきプラザ 栄養実習室
 講師／小宮山ハミエツ氏
 参加料／会員1,000円、非会員1,500円
 定員／先着30人程度
 申込み／①名前(ふりがな)②住所③電話番号④メールアドレス(会場変更などの連絡網として使用します)を電話、FAXまたはメールで伊豆市交流協会事務局までご連絡ください。※電話での申し込みの場合、土日および12月29日(木)～1月3日(火)は受け付けできません。
 締切／1月31日(火)必着
申込み・問合せ
 伊豆市交流協会事務局(事務局:総合戦略課)
 ☎0558(74)3066 FAX:0558(72)6588
 メール:kouryu@city.izu.shizuoka.jp



『いずし健康マイレージ』にチャレンジしませんか!

いずし健康マイレージとは、『運動』『食生活』『社会参加』『定期的な健診』『禁煙』などの目標を決め、ポイントカードにポイントが貯まったら特典に応募できるというものです。
 ポイントを貯めて『健康』と『お得』を一緒にゲットしましょう。
 対象者／20歳以上の市民(市内在勤の人を含む)
 対象期間／2月28日(火)まで
 チャレンジ方法／
 ①生きいきプラザロビー・健康支援課・各支所でチャレンジシートをもらいましょう。
 ②健康づくりのための『私の目標』をたてましょう。
 ③目標が決まったら『私の目標』欄に記入し、実践!
 ④自己申告でポイントGET!
 ⑤カードに50ポイント貯まったら、健康支援課に郵送または直接持参で、『ふじのくに健康いきいきカード』を贈呈。
 ※ボーナスポイント取得方法はチャレンジシートをご覧ください。
問合せ 健康支援課 ☎0558(72)9861

来月の予定

2月

1	水		16	木	●市民課・税務課窓口延長(本庁) ●修善寺図書館開館延長(修善寺図書館)
2	木	●市民課・税務課窓口延長(本庁) ●修善寺図書館開館延長(修善寺図書館)	17	金	
3	金		18	土	●修善寺図書館二十周年行事 『絵本作家黒川みつひろ氏講演会』 (生きいきプラザ)
4	土		19	日	
5	日	●市民健康講座CKD教室 (生きいきプラザ)	20	月	
6	月		21	火	
7	火	●離乳食教室(生きいきプラザ)	22	水	●健康相談、フッ化物塗布 (土肥保健センター)
8	水		23	木	●市民課・税務課窓口延長(本庁) ●修善寺図書館開館延長(修善寺図書館)
9	木	●市民課・税務課窓口延長(本庁) ●修善寺図書館開館延長(修善寺図書館)	24	金	●健康相談、フッ化物塗布 (中伊豆ふれあいプラザ)
10	金	●伊豆市げんきプロジェクト健康セミナー (生きいきプラザ)	25	土	
11	土・祝	●認知症講演会(生きいきプラザ) ●リサイクル市(修善寺図書館)	26	日	
12	日	●リサイクル市(修善寺図書館)	27	月	
13	月	●2歳児2.6歳児歯科健診、フッ化物塗布 (生きいきプラザ)	28	火	●健康相談、フッ化物塗布 (生きいきプラザ) ●おとなの健康相談(生きいきプラザ)
14	火	●市民健康講座脱メタバコ大作戦 (生きいきプラザ)			
15	水				

JSAエクササイズ開催のお知らせ

JSAとはボールを使った運動で、押圧で関節の正常な動きを導きます。リラックスしながらボールに身体をゆだねるだけ！身体の動きが軽く感じますよ。

とき／1月11日・18日・25日、2月1日・8日・15日・22日
3月1日・8日・15日の水曜日19時～20時

ところ／生きいきプラザ

持ち物／厚めの敷物(ヨガマット)、飲み物

講師／梅原淳子^{うめはらじゅんこ}

参加料／4,000円(全10回)1回600円

ボール代：1球1,260円

※JSAでは専用のボールを2球使用します。

※体験、見学もできます。参加費1回600円、ボールリース代100円(2個)

申込み・問合せ
NPO法人伊豆市体育協会 ☎0558(72)5935

スロートレーニング教室

ヨガやストレッチなどで体幹部を鍛える教室です。年齢に関係なくできる教室です。ゆがみを直して健康な背骨と骨盤を！

とき／1月16日・23日・30日、2月6日・13日・20日・27日、3月6日・13日・27日の月曜日19時～20時45分(全10回)

ところ／生きいきプラザ

持ち物／厚めの敷物、タオル、飲み物、テニスボール

講師／梅原淳子^{うめはらじゅんこ}

定員／100人程度

参加料／会員の人4,000円(全10回)今年度初めての人は年間運営費1,000円、会員以外の人1回600円

申込み・問合せ
総合型地域スポーツクラブアルテ伊豆 ☎0558(72)5935

2月の各種相談

◆**無料法律相談**(要予約)
相続・離婚・交通事故などの相談
とき／8日(水)9時30分～11時10分
22日(水)10時～12時
ところ／生きいきプラザ
予約・問合せ
市民課 ☎0558(72)9858

◆**行政相談**(要予約)
国の行政への苦情や要望、問い合わせなど
とき／14日(火)9時～12時
ところ／生きいきプラザ
予約・問合せ
市民課 ☎0558(72)9858

◆**結婚相談**
結婚に関する相談
とき／10日(金)18時～20時
ところ／生きいきプラザ
問合せ 市民課 ☎0558(72)9858

◆**職業相談**(予約不要)
ハローワーク三島が伊豆市と共同運営する職業相談窓口
とき／平日8時30分～17時
ところ／伊豆市地域職業相談室(柏久保)
問合せ 伊豆市地域職業相談室 ☎0558(74)3075

◆**消費者相談**(随時受付)
悪質商法被害など消費生活に関する相談
とき・ところ／平日9時～16時・市民課
※木曜日は消費生活相談員駐在(月・金曜日は伊豆の国市にも駐在対応可)
問合せ 市民課 ☎0558(72)9858

◆**障がい者福祉相談会**(予約不要)
障がいに関する相談
とき／27日(月)13時30分～15時30分
ところ／生きいきプラザ
相談・問合せ
社会福祉課 ☎0558(72)9863
障害者生活支援センター中伊豆リハ ☎0558(83)2195
サポートセンターふがく ☎0550(87)0259

◆**人権相談**(要予約)
家庭内や地域での困りごと、不当な差別やいじめなどの相談
※どの地区の人でもご相談できます。
とき／14日(火)10時～12時
ところ／土肥支所・中伊豆支所
予約・問合せ
社会福祉課 ☎0558(72)9862

2月の納期限

- 幼稚園授業料、水道料金(修善寺地区)……………27日
- 固定資産税、市営住宅、後期高齢者保険料、国民健康保険税、介護保険料、保育園保育料…28日

公共施設の休業日

- 市役所 … 土・日・祝日
- 図書館 … 月曜日
- 清掃センター … 土(11時～)・日・祝日
- 中伊豆室内温水プール … 月曜日
- 天城温泉プール …… 火曜日
- イズシカ問屋 … 火・金曜日
- 湯の国会館 … 水曜日
- 伊豆市資料館 … 木曜日
- 虹の郷 …… 7日・14日・21日・28日(いずれも火曜)

胸厚き 阿弥陀如来や 冬日差す
 夢女(上白岩)
 北条の 住処の跡の 草紅葉
 いずみ(湯ヶ島)
 百羅漢 足もとゆかし 石踏の花
 文子(八幡)
 黄葉や パン祖のパンの 固きこと
 道子(上白岩)
 担庵の 門の前なる 黄菊かな
 診陵(雲金)



伊豆市の人口 男:15,288人 女:16,602人 計:31,890人 世帯数:13,448世帯

(平成28年12月1日現在)



歯っぴい Kids

3歳児健診でむし歯が
ゼロだったお子さんを紹介します。
-こども課-

減塩 伊豆市のごちそう 白菜のコーンクリームグラタン



1 つ分の栄養価			
◇エネルギー	189kcal	◇タンパク質	7.0g
◇脂質	9.9g	◇塩分	1.2g

今回の伊豆市食材は『生シイタケ』

作り方

- ①白菜は 4～5 cm長さに切ってから 1 cm幅に切る。ベーコンは細切りにする。シイタケは、薄くスライスする。
- ②大き目のフライパンにバターをいれて、中火にかけ、ベーコンとシイタケをサッと炒める。白菜は量が多いので炒めやすいよう 2度に分けて加え、炒める。
- ③全体にバターが回ったら、Aを加え、ふたをして 3～4分間蒸し煮する。
- ④ポウルに小麦粉をふるい入れ、牛乳を少しずつ加えながら、泡だて器で溶きのばす。
- ⑤③にコーン、④を加え、へらでなべ底から混ぜながら中火でフツフツするまでしっかり煮る。
- ⑥耐熱容器に⑤を移し、ピザ用チーズをふり、オーブントースター、または高温(約 200℃)に温めたオーブンで表面に焼き色がつくまで焼く。

材料

- ◇白菜(大)…1/8程度(400g)
- ◇缶詰コーン……………190g (クリームタイプ)
- ◇ベーコン……………40g
- ◇生シイタケ…30g(中2枚) 【A】
- ◇バター…大さじ 1 (12g)
- ◇水……………1/2カップ
- ◇ピザ用チーズ……………30g
- ◇固形スープの素(コンソメ) ……1個
- ◇牛乳……………1 カップ
- ◇コショウ……………少々
- ◇小麦粉……………大さじ 2



伊豆の子どもたちとプロが創るコラボ情報マガジン『KURURA』vol.4の制作が進んでいます！
8月に第1回講座でデザイナーからの指導を受け、9月にプロカメラマンの指導と取材を行ない、10月2日、生きいきプラザで第3回目の講座が開かれました。この日は、9月に5つのグループに分かれて取材した内容を、東京のデザイナーさんから指導を受けながら発表したり、撮ってきた写真から掲載するものを選び、原稿にまとめ、イラストも描いたりしました。どのグループも、写真や発表の様子から、楽しみながら取材をしてきたことがうかがえました。
KURURAvol.4の完成は、3月上旬を予定しています。子どもたちが感じた地元の魅力を、ぜひ多くの皆さんに知っていただきたいです。完成を楽しみにしてくださいね。
そして、ただいま『クラウドファンディング』に挑戦しています。クラウドファンディングとは、活動したいことや企画はあるが資金がないという場合にインターネットを通じて支援を募るシステムです。これにより活動をPRできるという面もあります。
KURURAを創っている大人たちがなぜ、どんな想いでこの活動をしているのか、参加した子どもたちが何を感じどう変わったのか、なども掲載していますので、ご覧いただけたら嬉しいです。

japangiving.jp サイト内
KURURA 検索
(12月末ごろ公開予定)

KURURA制作実行委員会 ちのうた 和子

2月休日当番医

- ※緊急の場合は119
- 5日(日) 大仁クリニック(伊豆の国市大仁) ☎0558(76)2556
- 11日(土) 南雲整形外科(柏久保) ☎0558(72)3111
- 12日(日) 西脇内科(伊豆の国市大仁) ☎0558(76)3712
- 19日(金) 大和堂医院(修善寺) ☎0558(72)0015
- 26日(日) 中伊豆リハビリテーションセンター(冷川) ☎0558(83)2111

2次救急指定病院

伊豆赤十字病院(小立野) ☎0558(72)2148
※夜間・時間外の受診については事前にお電話でご相談ください。

伊豆市健康ほっとライン

医療スタッフが相談にお答えします！
お気軽にご相談ください。 ☎0120(235)124

図書館でお話会

- 図書館で手遊びや絵本の読み聞かせなどをします。
- ★日曜日のお話会(修善寺)3歳以上
毎週日曜日15時30分～16時
- ★小さい子とお母さんのためのお話会(修善寺)0～3歳
1日・15日(水)10時30分～11時
- ★おはなしタイム(中伊豆) 幼児・児童
11日・25日(土)14時～14時30分
- ★おはなしタイム Baby(中伊豆) 乳幼児
8日・22日(水)10時30分～10時50分
- ★うりぼうおはなしかい(天城)0歳～3歳
9日(木)10時30分～10時50分
- ★おはなしかい(天城)4歳～小学生低学年
18日(土)14時～14時30分
- ★おはなしの会(土肥)小学生以下
11日・25日(土)10時30分～11時

園庭開放	実施日
修善寺東こども園	毎週水曜日
熊坂こども園	毎週水曜日
橋保育園	毎週月曜日

※行事などによりお休みする場合があります。
親子で気軽に集まって交流する場です。お子さんとぜひお越しください。
実施日/月曜日～金曜日
わんぱく広場のみ月(不定期)・金曜日
※土日祝日は除く

子育て支援センター・施設	実施時間(月～金)
のびのび広場(修善寺保育園)	9時～15時
わんぱく広場(生きいきプラザ)	9時30分～11時30分
すいすい(こども園あゆのさと)	9時～15時
にこにこフロア(土肥こども園)	9時30分～11時30分
いないいないばあ(あまぎ認定こども園)	9時30分～15時
ちびっこサロンわらわ(原保保育園)	9時30分～14時30分

12月3日(土)に『第17回しずおか市町対抗駅伝競技大会』の取材に行ってきました。いつもはテレビの前で伊豆市の選手を応援するだけでしたが、今年は静岡市まで行き、駅伝の様子を見ることができました。なかなか見ることが出来ない現場ですし、何より駅伝に出ている選手にとっても近い場所での撮影だったので色んな表情から、つらそうな様子、楽しんで走っている様子なども取材している側にも伝わってきました。伊豆市の順位は悔しい結果でしたが、また来年に期待したいと思います！

『声』の広報 FMIS 87.2MHz

- 市役所からのお知らせ
月～金曜日
7時30分～、12時30分～、18時15分～
土・日曜日 8時35分～
- 市役所からこんにちは！
水曜日 17時30分～
再放送 日曜日 9時15分～

FMISにて、各種市役所情報を発信中!

第二回

土肥桜まつり

とき・ところ

1月28日(土)・29日(日)・30日(月)

土肥金山

松原公園芝生広場

恋人岬

問合せ 伊豆市観光協会土肥支部 ☎0558(98)1212 ※イベント内容は会場により異なりますのでお問い合わせください。

2月のピックアップイベント

★観光情報について：伊豆市観光案内所(修善寺駅構内) ☎0558(99)9501

- 梅まつり(修善寺梅林) 10日(金)～3月12日(日) **問合せ** 伊豆市観光協会修善寺支部 ☎0558(72)2501
- 修禅寺節分会(修善寺) 3日(金) **問合せ** 伊豆市観光協会修善寺支部 ☎0558(72)2501
- 恋人岬バレンタインデースペシャル(土肥・恋人岬) 14日(火) **問合せ** 土肥温泉旅館協同組合 ☎0558(98)0523
- 伊豆月ヶ瀬梅林梅まつり(天城・月ヶ瀬梅林) 19日(日)～3月12日(日) **問合せ** 伊豆月ヶ瀬瀬梅組合 ☎0558(85)0480
- 女将のもちより雑修禅寺庭園特別鑑賞(修禅寺) 11日(土)～3月5日(日) **問合せ** 修善寺温泉旅館協同組合 ☎0558(72)0271

東京2020大会開催日程

- ーオリンピックー平成32年(2020年)7月24日(金)～8月9日(日)
 - トラック・レース…平成32年(2020年)7月30日(木)～8月4日(火)
 - マウンテンバイク…平成32年(2020年)8月8日(土)～9日(日)
- ーパラリンピックー平成32年(2020年)8月25日(火)～9月6日(日)
 - トラック・レース…平成32年(2020年)8月27日(木)～30日(日)

※招致段階でのスケジュールのため、今後競技開催日程が変更する可能性もあります。

伊豆市は、東京2020大会自転車競技(トラック・レース/マウンテンバイク)の開催地です。

