

広報

海豆

IZU
PUBLIC
INFORMATION



5

2016
No.146

3人の若者が放つ修善寺の新しい風



地元・修善寺で

人と繋がる場所を作りたい！

昨年9月にオープンした修善寺の温泉街にある、ライブラリー&カフェ トーラス。経営している小森泰地さん(26歳)、池谷響紀さん(25歳)、溝口智洋さん(27歳)に話を伺いました。

●地元・修善寺に戻ってカフェを始めたきっかけは？

5年前に起きた東日本大震災。被災地の人たちと自分たちの生活との大きなギャップを感じました。言葉でうまく言い表せませんが、その時の違和感を忘れられませんでした。

そして、もともと遊び仲間だった僕達3人は何か通じるものを感じ、思っている事や、情報などを発信していくにはどうすれば良いのかと考え、3人でカフェを経営することにしました。また、3人も田舎暮らしを求めているので、温泉や自然でリラックスできる修善寺で店を始めることになりました。

●カフェをどのような場所にしたいですか？

この店をきっかけに人との「繋がりが」が増えたという声を聞けるのが一番嬉しいので、すぐに帰ってしまいう観光客に滞在時間をもっと長くしてもらいたいし、これまで発信しきれていない僕達の好きな修善寺の魅力や魅力を伝えたいです。また地域との繋がりがりも大切にしていきたいです。修善寺温泉場の秋祭りにも参加し、僕たちも一緒に神輿を担いでいます。

●これからやりたいことは？

それぞれの思いはありますが、3人ともこの場所を有効活用しさまざまな『繋がり』をつくりたいと思っています。2020年の東京オリンピックを見据え、さまざまな国や地域の観光客が気軽に宿泊出来るようなスペースも準備しています。このカフェをまちの一つの拠点として、多くの人に利用してもらいたいです。

ライブラリー&カフェ トーラス Library&Cafe TORUS

住所／伊豆市修善寺 902-3

営業時間／11時～16時・19時～23時

定休日／水曜日・木曜日

その他／現在、『まちづくり』などに関する本を募集しています。譲っていただける人、大歓迎です。



カフェ以外にもイベントスペースがあります(写真①)、ワークショップ開催時に、講演者に耳を傾ける参加者(写真②)、店の外観(写真③)

問合せ Library&Cafe TORUS ☎080 (9737) 2464

店内の様子。左から小森泰地さん、池谷響紀さん、溝口智洋さん(写真①)、お店自慢のコーヒーは丁寧にドリップして提供(写真②)、お客様に喜んでもらうためにカフェメニューも試行錯誤されている(写真③)、お店では不定期でワークショップなどのイベントを開催し、修善寺のまちに足を運んでもらう仕掛けをしている(写真④)、3人で改装したカフェはそれぞれのアイデアが盛り込まれている。メニューボードの周囲の流木は伊豆の海岸から集めたもの(写真⑤)

今年も田植えの時期がやってきました。広報伊豆3月号にも鳥獣被害対策の記事を掲載しましたが、伊豆市内の耕作地の多くで、シカやイノシシによる農作物への被害が毎年多く発生しています。今年こそは、手間暇かけて大切に育てた農作物を獣に食べさせないために、今一度正しい対策の実践をしていきましょう。

シカは、一夫多妻制、生後15カ月〜16カ月で約8割が妊娠し、5年で約2倍の個体数になるという研究結果も出ていて、非常に強い繁殖力を持っています。

伊豆地域の生息密度は、環境省による農林業被害があまり大きくならない適正な密度の約20倍となっていて、全国的にみても非常に多い生息数となっています。

そもそもシカやイノシシってどれくらい生息しているの？



伊豆地域(沼津市以南12市町)

○推定生息状況	
・生息数	約20,000頭
・推定生息密度	約26頭/km ²
○適正個体数と目標	
・生息頭数	800~1,600頭
・生息密度	1~2頭/km ²

(県第二特定鳥獣保護管理計画より)

イノシシについては、個体数を推定する方法が確立していないため、生息数の把握は困難となっています。しかし、ニホンジカ同様、繁殖力が高く、捕獲数や被害の推移などから生息数は増加しているものと考えられます。

田植えシーズン到来！もうシカ・イノシシには食わせない！！

問合せ 農林水産課 ☎0558 (72) 9893

柵を正しく設置していますか？

シカやイノシシに対してショックを唯一与えることができる電気柵は、『電線を張る高さ』『漏電対策』『適正な電圧のチェック』などの約束事を守ることが初めて効果が発揮されます。

○シカもイノシシも鼻先がよく通電します。毛皮部分は通電しません。鼻先に触れさせるために、コードの高さは地上から20cm、40cm、60cm、90cm（下から3段目までは20cm間隔を基本としてください。飛び越えるから」という理由で高さばかりを気にして、この間隔が広がってしまつては意味がありません。

○感電効果を得るため、動物の前足が土の上に乗るよう、舗装道路からは50cm以上離して設置してください。

○雑草が電線に接触し漏電しないよう、草刈りで見まわりを徹底してください。

○アース(※1)はしっかりと地中深くに差し込んでください。

○気候による電圧低下にも配慮し、電圧は400OV以上確保します。

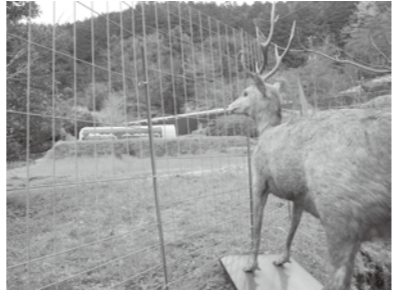
○電気を与えるため、また支柱を押し倒されないように、ガイシ(※2)は獣側(外側)にします。

○50m〜100mに1箇所、上下の電線をつなぎます(どちらかの電線が切れたときの備えです)。

○設置したらすぐ通電し乗るよう、常に通電させてください。通電しないならコードを外し、柵の撤去をお願いします。



▲折り返しのある柵の設置状況



▲2mの高さはシカにも十分な効果を発揮



▲適正な間隔が確保された電気柵



▲下の段の柵線は20cmが基本

どういった対策をすればよいのか

みんなで勉強

- 集落には2つのエサがあります
 - ①食べられることで被害が生じ、人が怒るエサ(収穫するための作物)
 - ②いくら食べられても誰も怒らないエサ(放置されている作物、雑草、生ごみなど)
- 鳥獣がどちらを食べても、餌付けしていることに変わりません。②を食べているからと安心していたら、集落に来る鳥獣が増え、被害拡大につながります。被害対策に最も重要なのは、集落ぐるみで協力して餌付けを止めることです。
- 相手を知りましょう
- 被害を防止するためには、鳥獣の生態を知ることがです。まずはみんなで勉強し、正しい知識を身に付けましょう。

環境改善

年間を通して作物や農地を守るようにしておくことが大切です。「ちょっとくらい盗られても」と思っていてはいけません。動物たちはどんどんエサ



▲耕作地付近の放置された農地

柵で守る

- 柵の設置ポイント
- ①しっかりと囲むこと、すき間をあけないこと



片方が川だから「コの字」の柵でいいということはありません。しっかりと農地を囲むことが大切です。

②柵は、作物から離して設置する作物を柵から離して植えること

柵の外から作物を食べられないように柵を作物から離して設置してください。そして相手の特徴に合わせて柵を設置し、設置後もきちんと点検、効果を持続させていくことが大切です。何事も人間目線ではなく、獣目線で考えるようにしてください。

正しい設置の仕方

ワイヤーメッシュ柵

- 中の作物は見えてしまうものの、丈夫な網線を縦横に溶接した建築資材で、強度に優れた柵として利用できます。柵の内、外に草刈りなどの管理ができるスペースを確保します。なお、柵の周りの草刈りは必須です。柵の高さは、シカ1.8m以上、イノシシなら1.2m以上が必要です。網目は、シカ・イノシシ問わず10cm以下にします。
- ワイヤーメッシュ柵には表裏があります。縦のワイヤーが獣側(外側)、横のワイヤーが内(作物側)になるように設置します。
- ※イノシシがくわえてワイヤーメッシュを壊さないようにするコツです。
- 鋼線が細いとイノシシに折り曲げられますので、太さ5mm程度が理想です。
- 支柱は2m程度の間隔で地中に十分打ち込み、支柱とワイヤーメッシュを針金などで強く固定します。また、地面と接する部分をくぐり抜けられないよう、杭などで固定するとより効果的です。
- 忍び返し効果としてワイヤーメッシュの上部30cmを外側に20〜30度折り曲げると、イノシシは、柵が迫ってくるように見え、踏切位置が遠くなり、飛び越しをあきらめさせることができます。

電気柵

正しい設置の仕方

- ※1 接地。電気設備機器や電路と大地を電氣的に接続することです。
- ※2 柵線を支柱に取り付けるための器具

捕獲する

正しい防護、集落環境整備をし、てもなお、被害が減らない場合は捕獲します。市では『伊豆市有害鳥獣捕獲隊』がわなや銃による捕獲を原則猟期(11月～2月)を除き、実施しています。個体数調整や農地付近への出没の抑制になり、農林産物への被害対策の大きな役目を担っています。各地区で捕獲が必要と判断された場合は、区長、部農会長などの地区の代表者を通じて『有害鳥獣捕獲依頼書』を提出してください。

【捕獲には、狩猟免許の取得や許可が必要です。】
平成28年度の狩猟免許試験は8月28日(日)、平成29年2月19日(日)に開催予定です。申込み方法などは詳細が分かり次第掲載します。

わな講習会



市では、有害鳥獣の捕獲および有害鳥獣による農林産物などの被害防止を推進するため、わな免許取得に要する経費の一部について、予算の範囲内で補助金を交付しています。また、わなの実際の現場作業を学んでいただくため、市主催で免許取得後の講習会も開催しました。今後も希望により、開催していく予定です。詳しくは、農林水産課までお問い合わせください。

鳥獣被害の原因は一般的には、『鳥獣が極端に増えたから』『人里のおいしい食べ物を覚えたから』などが言われています。

原因を大きく分けると『野生鳥獣の保護と捕獲』、『鳥獣の生息環境の悪化』の二つの原因が考えられます。

捕獲を担う者から…



伊豆市有害鳥獣捕獲隊長 鈴木忠治さん

ジカの全面禁猟等捕獲制限が行われ、生息密度が極端に高くなりました。一般狩猟によつての鳥獣管理が不能状態となった今、狩猟者には有害捕獲などにおいてボランティア精神で頻繁な参加を願っています。

後者は、山の利用がなくなり、木々が育たない中、生えるものをシカが食べつくし極端な鳥獣の餌や隠れ場所不足が生じる事態となつていきます。源となる鳥獣の生息環境改善を進めなければ、シカやイノシシなど絶滅状態にまで減少しないと被害は無くなりません。『山では鳥獣の生息環境(生態系)の崩壊』が迫っています。大きな自然災害も心配です。対策は多岐にわたって急務です。

『食べる』+『使う』

昨年1年間、イブシカの美味しさについて紹介してきました。全国的にもジビエブームが訪れていて、シカ肉を食べることは私たちの食生活の中に広まりつつあります。

しかし、イブシカの魅力は食べるだけではなくとどまりません。肉以外にも、多くの利用価値があります。

革

シカの皮は、なめして筆箱や靴、財布に使っています。今でこそ、あまりなじみはありませんが、古くは革の中でも最も愛用されていたのが鹿革だと言われています。実際に刀剣の鞘や日本最古の足袋など、鹿革が使われた武器が多数発見されています。現代でも、弓道で用いる『ゆがけ』には、鹿革が使われています。鹿革はとても軽いうえ、繊維が細かく通気性、吸湿性に優れ、耐久性が高く柔らかな状態を長期間保つことができます。



(C)wild material gear



(C)wild material gear

角

シカの角は毎年自然に抜け落ち、生え変わっています。生え変わった角は、そのたび段数を増やし、大きくなっていきます。写真のように、左右対称で大きい鹿の角は、そのままでもたいへん人気があります。小さいものも、しゃきりんのバチやストラップ、ペットのガムとして利用されるなど幅広く使われています。



▼左右対称のシカの角



『伊豆市有害鳥獣等被害対策事業補助金制度』について

1. 補助対象
農林産物の防護を目的として、下記の資機材を新規に購入した場合の購入費用で、実際に設置されているもの
 - 電気柵本体及び杭、ケーブルなど(市販の防護器具製品)
 - 防護ネット、支柱、ワイヤーメッシュ、トタン、結束バンドなど
- ただし、次のものは補助の対象とはなりません。

- 設置工事費
 - 同一年度内に、同じ場所へ設置するために購入した資機材費
 - 既設の電気柵や防護柵の一部修繕とみなされるものの資機材費
 - 光、音、臭いを用いた忌避材購入費
2. 補助金額
購入費の2分の1
- ※上限は年度内同一世帯につき10万円(認定農業者は15万円)、千円未満は切り捨てです。
3. 申請書提出先
資材を購入した日(領収書の日付)から3ヶ月以内に農林水産課(本庁別館)または各支所へ提出してください。

研修会実施希望受け付けしています

市では、今後も集落を中心とした鳥獣害に関する研修会などを開催する予定です。正しく設置をしているはずなのになかなか被害が減らない、どうやって対策をしたらよいか分からないなど、各地区で研修会、勉強会の実施希望がありましたら、ご相談ください。



▲斜めにたらし張ると飛び込み防止になる



▲足が絡まるのを嫌がり侵入防止になる

強度に問題がありますが、足が絡まりやすいネットを獣はたいへん嫌がります。その効果を持続させるには、ネットを獣側外側へ斜めに垂らして張ることがポイントです。

○ネットを獣側外側へ斜めに垂らして張り、接地面をくいなどで固定します。



正しい設置の仕方 ネット柵

1 よりよい保育の場を 目指して

『天城湯ヶ島3幼保園の閉園式』

長きにわたり地域の皆さんに支えられながら、天城湯ヶ島地区の教育・保育の場として運営してきた狩野幼稚園、湯ヶ島幼稚園、しゃくなげ保育園の3園が、3月31日(木)をもって閉園し、各園で閉園式が行なわれました。天城湯ヶ島地区の園児たちは、4月1日(金)から新しく月ヶ瀬に開設された『あまぎ認定こども園』に通います。



▲閉園の記念に手話を交え合唱を発表する園児

2 天城湯ヶ島地区の 新たな交流の場

『ふらっと月ヶ瀬竣工式』

3月27日(日)、月ヶ瀬小跡地に、こども園、デイサービス、就労支援事業所、地域交流センターが一体となった複合施設『ふらっと月ヶ瀬』が完成し、竣工式が行なわれました。式典には施設を運営する(福)春風会や市、施工事業所の関係者らが出席し、テープカットなどを行なって完成を祝いました。また、4月1日(金)から運営を開始しました。



▲完成を祝い、テープカットを行なう関係者

3 観光で地方創生を！

『伊豆市産業振興協議会』調印式

3月22日(火)、伊豆市役所で『伊豆市産業振興協議会』の調印式を行ない、国が推進するDMOの体制を満たす組織が発足しました。この協議会では、伊豆市役所と伊豆市観光協会、伊豆市商工会、JA伊豆の国の4団体が連携して雇用の促進や特産品の販路拡大や観光振興を展開していきます。



▲がっちりと手を取り合う4団体の代表
※DMO：官民協働による魅力ある地域づくりの推進組織

4 『ふれっぶ』が来場者 70万人達成!!

中伊豆温水プール開設から16年

3月29日(火)、中伊豆温水プール『ふれっぶ』の来場者が70万人を達成し、記念式典が開催されました。記念すべき70万人目は、小池和正さん・恭子さん夫妻(修善寺)。お二人は、9年前に伊豆市に移住、7年前から週3回通っているとのこと。お二人は、「使いやすい、スタッフも良くしてくれるので、今後も利用していきます」と話していました。



▲花束と記念品を手に記念撮影する小池夫妻

5 桜を見ながら、 まつりを楽しむ

『第2回六仙の里さくら祭り』

4月2日(土)・3日(日)、『六仙の里公園』で『第2回さくら祭り』が開催されました。約450本の桜が植えられている会場で、来場者は、甘酒の無料サービスやたい焼き、焼き鳥、しし汁、焼きシイタケなどの飲食やミニコンサートなどを楽しみました。会場では夜桜のライトアップも行なわれ、多くの人が楽しんでいました。



▲桜の下、多くの来場者でにぎわう会場

6 女性消防隊が 訓練成果を発表

『伊豆市消防団入退団式』

4月3日(日)、天城ふるさと広場で、『伊豆市消防団入退団式』を開催し、市内全分団から約400人の団員が参加しました。式典では、退団する団員の表彰や、52人の新入団員を代表して、藤原一平さん(第9分団)が声高らかに宣誓。昨年度、全員が救命講習指導員に合格した女性消防隊の団員が、訓練の成果を披露しました。



▲訓練成果発表をしている女性団員

パラリンピック(トラック・レース)
会場にも決定しました!!



自転車のまち『伊豆市』の キャッチフレーズ を募集します

- 【賞品】**
- ・最優秀賞1点(賞状、賞金3万円)
 - ・優秀賞2点(賞状、賞金1万円)
 - ・特別賞(小学生の部) 1点(賞状、図書券1万円)
 - ・特別賞(中学生の部) 1点(賞状、図書券1万円)
 - ・特別賞(高校生の部) 1点(賞状、図書券1万円)

未来につなげて
いくための
キャッチフレーズ

どなたでも応募可能
文字数は20文字以内
平成28年6月4日(土)〆切

2020年東京オリンピック・パラリンピック大会の自転車競技が日本サイクルスポーツセンターの『伊豆ベロドローム』および『伊豆マウンテンバイクコース』で開催されます。伊豆市が『自転車のまち』『サイクリストに優しいまち』として国内外にPRできる絶好のチャンスです。2020年の大会開催までの機運醸成を図り、大会終了後も『自転車のまち・伊豆市』として未来につなげていくためのキャッチフレーズを募集します。

【応募方法】

所定のA4応募用紙に住所、氏名、年齢、連絡先、応募キャッチフレーズ及びキャッチフレーズのコンセプト・説明等を記載して応募して下さい。
※応募用紙は、ホームページからダウンロードできるほか、修善寺駅観光案内所にも用意してあります。

【応募期間】

メール・郵送 / 平成28年6月4日(土)※当日消印有効
持参 / 平成28年6月3日(金)17時まで
※『サイクルフェスティバル伊豆2016』会場でも応募できます。

【応募資格】

国内在住の全ての人。(特に未来を担う小学生、中学生、高校生および大学生の応募を期待しています。)

【応募規定】

文字数は20文字以内、漢字・ひらがな・カタカナ・アルファベットが混在しても構いません。

【応募先・問合せ先】

〒410-2413 静岡県伊豆市小立野24-1
伊豆市産業部東京オリンピック・パラリンピック推進課
☎ 0558-74-2020 FAX:0558-72-9909

E-mail:

2020tokyo-olypara@city.izu.shizuoka.jp

【審査】

審査は、伊豆市東京オリンピック・パラリンピック推進本部を始め、自転車関係業者及び市内観光関係事業者で選考を行ないます。
選考結果は、伊豆市ホームページなどで公開し、入選者のみに結果通知を送付します。

劇団スーパー・エキセントリック・シアターの イキイキズッシー vol.2

文:杉野 なつ美



新連載スタート!!

劇団スーパーエキセントリックシアターのメンバーが伊豆市を巡り、FMISの番組と連動して、外から見て、感じた伊豆市について語ってもらうコーナーです!

◀劇団スーパーエキセントリックシアター『スタミナヤ』のメンバーとFMISスタジオ前で

私にとって伊豆と言えば、ズバリ映画『伊豆の踊子』(1974年の12月に公開)伝説のアイドル山口百恵さんの映画主演第一回作品で、お相手の学生役は現旦那様の三浦友和さん。百恵ちゃんとお友和さんの大ファンであった私は、目をこらしてスクリーンを見つめたものでした。そのせいか、伊豆の景色と言つと、山、山、温泉、山、海……。しか覚えておりません。伊豆市民の皆さんには、本当に申し訳ありません。

今こうしてスタミナヤのラジオ収録で、伊豆に來させていただくようになって感じたのは、景色の良さもさることながら、地元住民の『人懐っこさ』です。スタジオに遊びに来る方皆さんが、フレンドリーで温かい。伊豆の暖かさを通じるものがあるのかしら。先月も市民ミュージカルに参加した人たちから、メンバーひとりひとりに、しいたけと野菜のお土産をいただきました。この場を借りてお礼申し上げます!

毎週木曜日16時30分からFMISで放送!

劇団スーパー・エキセントリック・シアターは、座長はあの、三宅裕司さん。三宅さんを中心にミュージカル・アクション・コメディを掲げて活動している劇団です。中でも、歌やダンスなどのミュージカルを通して、伊豆市を!ひいては日本中をイキイキさせようという大それた企みからはじめた番組です。

出演 / 杉野なつ美・田上ひろし・三谷悦代・永田耕一・山崎大輔



すぎの・なつみ ●1959年6月5日生まれ。出身地:北海道函館市。特技は東北弁・日舞・三味線。

市役所敷地内全面禁煙とします

平成28年5月31日(火)より

問合せ 健康支援課 0558(72)9861

◎受動喫煙防止対策

市役所は子どもから高齢者、妊婦、病氣、障がいを持つ人など不特定多数の人が利用します。たばこを吸う人、吸わない人への健康影響を防ぐために、平成28年5月31日(火)より、市役所敷地内全面禁煙とします。

市民の皆さんも来庁時は、禁煙のご協力をお願いします。

◎息や服でも受動喫煙に

たばこの害については知っている人が多くなりました。しかし、喫煙者本人以外にもたばこの害はおよびます。例えば、屋外で1本たばこを吸うと、屋外はもろろんのこと、喫煙者の肺の中にたばこの煙が入り、洋服にもこの煙が付着します。そこで、喫煙者と接触すると、三次喫煙(残留受動喫煙)となります。1本たばこを吸った喫煙者の吐く息をきれいにするには、40分間の深呼吸が必要となり、受動喫煙防止には着替えも必要となります。

受動喫煙

たばこを吸わない人がほかの人が吸ったたばこの煙を吸い込むこと



息をきれいにするには…
40分間の深呼吸



受動喫煙防止シンボルマーク

受動喫煙防止には…
着替えが必要

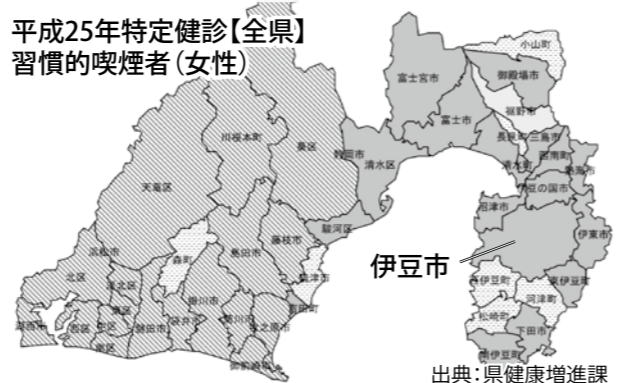
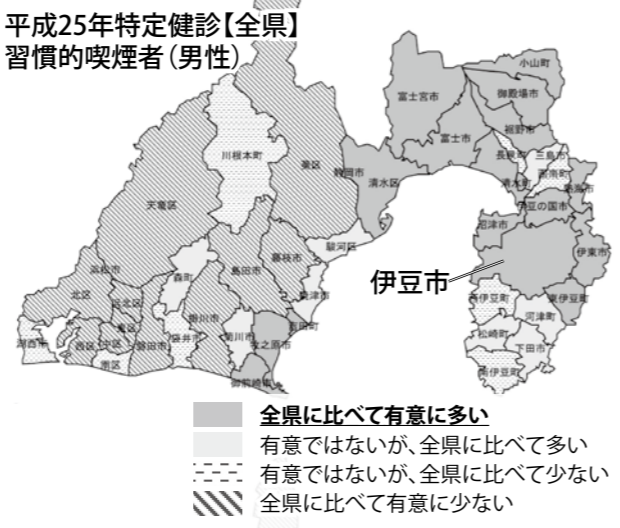
◎たばこのない五輪

平成26年5月より毎月1日・11日・21日・31日は、市役所本庁、生いききプラザ、別館、各支所敷地内全面禁煙とし、受動喫煙防止の環境づくりと啓発を実施してきました。

国際オリンピック委員会は、『たばこのない五輪』を掲げているため、2020年東京オリンピック・パラリンピック自転車競技会場である伊豆市では公共の場での受動喫煙防止対策を実施します。



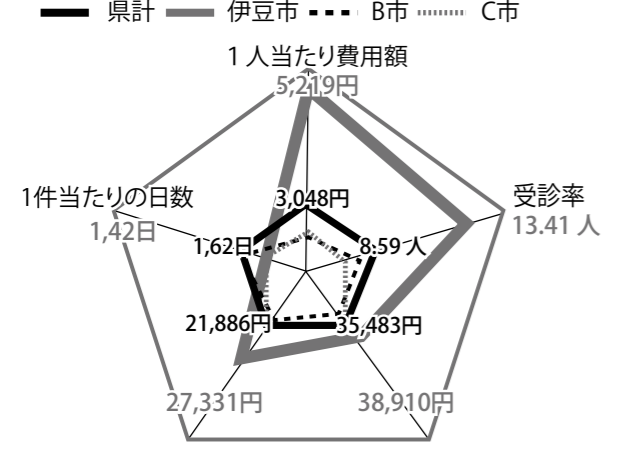
伊豆市の現状



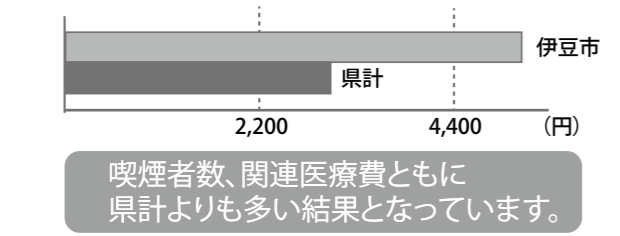
静岡県全体から見た習慣的喫煙者の状況

平成24~26年度 慢性閉塞性肺疾患(COPD) 他市と県の比較

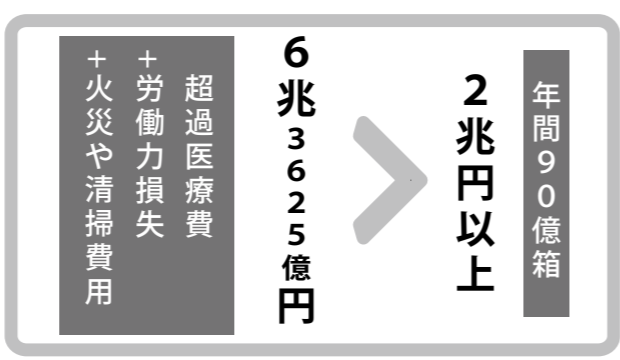
※慢性閉塞性肺疾患とは慢性気管支炎や肺気腫と呼ばれてきた病気の総称。たばこなどの煙を長年に吸入することで生じた肺の炎症性疾患



平成24~26年度 呼吸器系疾患の国民健康保険医療費 慢性閉塞性肺疾患(1人当たりの費用額)



喫煙による経済的損失> 税金



1箱430円のたばこは、276.73円が税金です。たばこは、年間約90億箱売れており、毎年2兆円以上の税金が納められています。

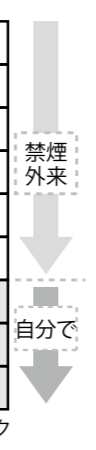
その一方、90億箱もたばこを吸った人々の健康は確実に損なわれます。

たばこさえ吸い始めなければ、かからなくて済んだはずの病気になるってしまふ人が増えると、その医療費も増えます。

喫煙による経済的損失は、超過医療費+労働力損失+火災や清掃費用 6兆3625億円になると推測されています。

きれいな空気で元気作戦

禁煙は例え失敗しても何度でもチャレンジできます。いつ禁煙しても遅すぎることはありません。吸わない人には、吸わせない、受動喫煙のないクリーンな伊豆市を目指します。ご理解とご協力をお願いします。



たばこをやめると、こんな良い変化が……

20分で	血圧が下がる、血のめぐりがよくなる
8時間で	血液の酸素濃度が回復する
1日で	心筋梗塞のリスクが下がる
2日で	味と匂いが回復する
3日で	肺機能が回復する
2週間~3カ月で	肌のつやがよくなる。運動能力があがる
1~9カ月で	咳や痰がなくなる、風邪をひきにくくなる
5年で	肺がんのリスクが半分になる
10年で	肺がんのリスクが10分の1になる

出典: 医療従事者のための禁煙外来サポートブック

右記の全ての利点は、たった1本のたばこで失われてしまう。

知っておきたい 認知症



各戸配布します。

保存版『認知症お助けノート』を各戸配付します。
このノートは、認知症になっても住み慣れた伊豆市で安心して暮らし続けられるよう、役立つ情報をまとめたものです。また、あまり認知症を知らない人にも正しい知識を理解していただくために作りました。ぜひ活用ください。

認知症とは？

脳の病気でさまざまな生活のしづらさが現れる状態です。誰でもかかる可能性のある身近な病気です。



脳の病気です

認知症早期発見の目安



認知症と老化のもの忘れの違い

時間や場所が分からなくなる	もの忘れの自覚なし	体験したこと自体を忘れる	認知症
時間や場所は分かる	もの忘れの自覚あり	体験したことの一部を忘れる	老化によるもの忘れ

早期診断によるポイント

- ・ 治る病気や一時的な症状の場合
- ・ 進行を遅らせることが可能な場合があります。

早期診断・早期治療

認知症は、他の病気と同じように早期診断と早期治療が非常に大切です。



何科にいけばいいの？

まずは身近なかかりつけの医師に相談してみましよう。必要に応じて専門の医療機関を紹介してもらうことができます。

相談窓口

もしかして認知症かも？と心配になったら・・・どこに相談したらいいの？

まずは地域包括支援センターへご連絡ください！

名称	電話	場所
修善寺地区 地域包括支援センター	0558 (99)9301	生きいきプラザ 2階
中伊豆地区 地域包括支援センター	0558 (83)5488	中伊豆支所 1階
天城湯ヶ島地区 地域包括支援センター	0558 (85)0570	天城保健センター 1階
土肥地区 地域包括支援センター	0558 (98)3001	土肥支所 2階

予防のポイント

認知症は誰でも起こりうるものですが、まったく打つ手がないわけではありません。日頃の健康管理や生活習慣の改善は、認知症予防に有効といえます。
(下図参考)

- 1 驚かせない
- 2 急がせない
- 3 自尊心を傷つかせない



認知症サポーター養成講座

『認知症サポーター』とは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り支援する応援者のことです。『認知症』を地域で増やし、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指しています。友人、サークル仲間など数人あつまれば認知症サポーター養成講座の出席講座を行います。随時、お住まいの地域包括支援センターへお申込みください。

認知症地域支援推進員

行政と協働で、認知症の人が必要な医療や介護などのサービスが受けられるよう連携体制を作ったり、認知症の人や家族への相談支援を行ったりする役割を担っています。お住まいの地域包括支援センターに配置されています。

前期口コトレ教室 (運動機能向上教室) 参加者募集



最近、「足腰に自信がなくなった」、「つまづきやすくなった」人にぜひ参加していただきたい教室です。

専門の指導者のもと足腰を中心に筋肉を強化し、楽しく体を動かします。歩きやすくなるだけでなく、全身の身体機能が高まります。

対象／65歳以上の伊豆市民
日程／全5回 10時～11時30分
年川公民館(火曜日)
5月24・31日、6月7・14・21日
○小土肥生活改善センター(水曜日)
6月1・8・15・22・29日
○小川公民館(木曜日)
6月30日、7月7・14・21・28日
○本柿木公民館(金曜日)
7月1・8・15・22・29日

定員／各20人

参加費／無料

申込み／5月6日(金)から申込み受付を開始しますので健康支援課へお申込みください。
簡単な体調の確認をしますので、ご本人がお申込みください。

気になることがあったらまずは相談してください



▲認知症地域支援推進員の皆さん

防災メールが変わりました!

伊豆市情報メール ~伊豆市の情報収集どうしていますか?~

伊豆市では、災害時に皆さんに情報をお届けする手段の1つとして防災メールを配信していましたが、平成28年4月1日より伊豆市情報メールとして多彩な機能を拡張したメールシステムに生まれ変わりました。

問合せ 防災安全課 ☎0558 (72) 9867



防災メールに登録していた人も、再度登録が必要です。ご注意ください。

防災メールとは

台風や地震などの防災情報を同報無線でお知らせしていますが、聞こえづらいという問題があります。これを解消するための災害時情報収集手段として、音声ではなく文字でお伝えします。

何が変わるの?

防災情報だけでなく、健康や生活に関する情報や、市内のイベント情報をお届けできるようになりました。また、欲しい情報は選んで受信することができますので、自分に合ったメールの活用ができます。

配信している情報

- ①防災情報 …… 台風・水害・地震などの情報
- ②防犯情報 …… 市内で発生した不審者目撃情報・空き巣や振り込め詐欺などの情報
- ③消防情報 (NEW) …… 火災の情報や消防団の情報
- ④生活情報 (NEW) …… 熱中症注意などの健康情報・通行規制や断水などの生活に関する情報
- ⑤イベント情報 (NEW) …… 市内で行なわれるスポーツや文化イベント情報や観光情報
- ⑥同報無線情報 (NEW) …… 防災行政無線(屋外のスピーカー)で放送した内容を文字にてお知らせ



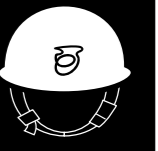
登録は右記QRコードを読みとり、「t-izu@sg-m.jp」宛てに空メールを送信してください。

QRコードが読みとれない場合は直接アドレスを入力してください。
仮登録完了のメールが届きましたら、本登録の手続きに進めます。
※詳しい手順は伊豆市ホームページをご覧ください。防災安全課までお問い合わせください。



災害時の情報収集は、自分の身を守るためにとても重要な役割を果たします。
防災メールは自動的にお手元に情報が届く、お手軽なものですのでぜひ登録をお願いします。

防災 119



大切な人の命を守るのはあなた次第

問合せ 防災安全課 ☎0558 (72) 9867

「6月は土砂災害防止月間」

~我が身を守る、地域を守る防災力~



土砂災害防止月間とは、防災知識の普及、警戒避難体制の整備などに関する各種運動により、土砂災害による人命、財産を守ることを目的とした月間です。皆さんもこの機会に身近にある危険を知り、いざという時のために備えましょう。

土砂災害の種類と前兆現象

土砂災害には、『がけ崩れ』『地すべり』『土石流』の3つの種類があります。これらが発生する前には、多くの場合、何らかの前兆現象が現れます。こうした前兆現象に気付いたら、周囲の人にも知らせ、いち早く安全な場所に避難することが大切です。

がけ崩れの 特徴・前兆現象

がけ崩れは、急傾斜地において、大雨や長雨などにより雨水が地面に染み込み緩んだ『がけ』が突

然崩れ落ちる災害です。また、地震で起こることもあります。
【前兆現象】
・がけにひび割れができる
・小石がパラパラと落ちてくる
・地鳴りがする

土石流の 特徴・前兆現象

山や谷(溪流)の土、石木などが、大雨や長雨などによる水と一緒に流れてくる災害です。
【前兆現象】
・山鳴りがする
・急に川の水が濁り、流木が混ざり始める
・降雨が続くのに川の水位が下がる

地すべりの 特徴・前兆現象

大雨や長雨などにより雨水が地面に染み込み、地下水の力によって持ち上げられた地面が、広い範囲で徐々に動き出す災

害です。
【前兆現象】
・地面にひび割れができる
・がけや斜面から水が噴き出す
・地鳴り、山鳴りがする

○平成28年度土砂災害・全国防災訓練
6月5日(日)

【スローガン】
『普段の備えが、命を守る』

近年は集中豪雨などの増加による土砂災害が頻発しており、静岡県内で平成18年から平成22年の5年間で平均約42件、平成23年から平成27年までの5年間で平均約61件と土砂災害の発生件数は増加傾向にあります。そこで、実動避難やハザードマップを活用した『避難場所』『避難経路』の現地確認をしていただき、警戒避難体制の強化を目



▲国交省の機械車両説明(平成27年度)



▲土砂災害について説明(平成27年度)

的として行ないます。
※天城湯ヶ島地区と中伊豆地区については土砂災害警戒区域の指定をしたハザードマップを今年度配布する予定です。

熱意ある若者の応募、お待ちしております！

本年度は、市外からのUターン・Iターンなどによる『移住定住枠』を新設し、保健師や学芸員などの専門職枠を設けました。
 これからの伊豆市を、地域の皆さまと一緒に考え創り上げませんか？
 応募の詳細は、伊豆市ホームページに順次掲載します。

平成29年度採用 伊豆市職員 募集



試験区分 (注1)	大卒・短大卒程度	大卒程度		短大卒程度	高卒程度
職 種	一 般 事 務		学 芸 員	保 健 師	一 般 事 務
	新卒(等)枠	移住定住枠【新設】			
採用 予定者数	9人	2人	1人	1人	1人
学 歴 (注2)	学校教育法による 大学または短大を 卒業または 平成29年3月までに 卒業見込みの人	学校教育法による大学を 卒業している人	大学または大学院 で近代日本美術史を専攻 または研究した人	学校教育法による大学 または短大を卒業また は平成29年3月まで に卒業見込みの人	学校教育法による 高等学校を卒業または 平成29年3月までに 卒業見込みの人
年 齢 要 件	昭和62年4月2日 以降に生まれた人 (29歳以下)	昭和52年4月2日 ～昭和62年4月1日に 生まれた人 (30歳以上39歳以下)	昭和56年4月2日 以降に生まれた人 (35歳以下)	昭和56年4月2日 以降に生まれた人 (35歳以下)	平成3年4月2日 以降に生まれた人 (25歳以下)
住 所 要 件	原則、採用の際は 市内に居住できる人	採用の際は 市内に居住できる人	原則、採用の際は 市内に居住できる人		
その他 要件	---	・伊豆市に5年以上居住 していない人 (平成28年4月1日現在) ・市外在住、職務経験から 見た視点を活かせる、 熱意のある30代	・博物館法に規定する 学芸員の資格を有する人 ・美術館もしくは美術館 相当施設で3年以上 学芸員として勤務の経験 を有する人 ※業績書：論文・調査研究 (A4版たて書任意様式) を提出	・保健師免許を有する (平成29年3月取得 見込も含む)	---
申込書 配布開始	5月18日(水)～	9月(予定)	5月18日(水)～	5月18日(水)～	7月13日(水)～
受付期間	5月23日(月) ～6月13日(月)	10月(予定)	5月23日(月) ～6月13日(月)	5月23日(月) ～6月13日(月)	7月19日(火) ～8月8日(月)
1次 試験 内 容	試験日 7月24日(日)	11月下旬	試験日 7月24日(日)	試験日 7月24日(日)	試験日 9月18日(日)
	教養試験(学歴別) 事務能力検査	教養試験(基礎能力検査) 事務能力検査	教養試験(学歴別) 事務能力検査	教養試験(学歴別) 専門試験	教養試験
2次 試験 内 容	試験日 8月(予定)	12月下旬	試験日 8月(予定)	試験日 8月(予定)	試験日 10月(予定)
	小論文試験・集団面接など		小論文試験・集団面接など		
3次 試験 内 容	試験日 9月(予定)	翌年1月下旬	試験日 9月(予定)	試験日 9月(予定)	試験日 11月(予定)
	個別面接		個別面接		

(注1) 試験区分の併願受験はできません。
 (注2) 上記の他、市長がこれらと同等の資格があると認める人を含みます。
 ・受験案内書及び申込書は、市役所本庁で配布します。
 ・概要については、伊豆市ホームページでもご覧いただけます。
 ・その他、受験要件などの詳細は申込書に同封される案内書をご確認ください。
問合せ 総務課人事スタッフ ☎ 0558 (72) 1111



大仁警察署

安心安全なまち 伊豆市を目指して

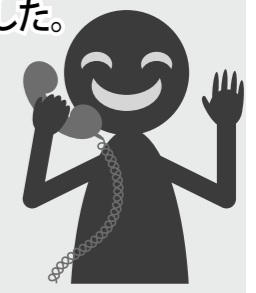
犯罪に関する
情報・届出・相談は…
問合せ 大仁警察署
 ☎ 0558 (76) 0110

犯人グループはあなたの個人情報を知っています!!

- ・昨年、犯人が所持していた名簿に掲載されている人の被害は43件ありました。
- ・被害者の中には複数の名簿に名前が載っている人もいました。



犯人と電話をしなければ被害に遭いません。
 被害に遭う前に電話対策をしましょう。
 後付けタイプの対策機を紹介します。



アダプター型(後付けタイプ)		
東芝LE型(株)	(株)レッツコーポレーション	Y! Mobileなど
TY-REC1	新117(しんいいな)	迷惑電話チェッカー
		
・警告メッセージ ・通話内容の録音	・警告メッセージ ・通話内容の録音 ・非通知電話着信 拒否など※1	・迷惑電話番号などからの 電話を拒否※2 ・着信電話番号の安全度を ランプの色でお知らせ

注:画像については、インターネットから抜粋しています。(画像の商品と異なることがあります)
 現在使用の電話機に接続できない場合もあります。
 商品の簡単な特徴のみの記載になりますので、詳細については、各メーカーにお問い合わせください。

※1 ナンバーディスプレイの加入が必須 ※2 ナンバーディスプレイ及び業者との契約が必須
 固定電話機に迷惑電話対策機能が付いている商品もありますが、ここで紹介した商品は全て、
 現在使用している電話機に後付けすることで、迷惑電話に対応できるようになります。
 注:100%迷惑電話を防げる訳ではありません。

- 平成27年度中の特殊詐欺1件当たりの平均被害額は約220万円です。
- 被害に遭う前に迷惑電話対策機の設置の検討を。
- ※機器については、家電量販店などで販売されています。
 毎月費用が掛かるものや、機器代のみのももあります。
 迷惑電話チェッカーは業者からのレンタルとなります。



はかりの定期検査を実施します

■定期検査の対象となるはかり

- ①商店や工場などで取引に使うはかり
- ②薬局などで薬剤調合用に使うはかり
- ③荷物運送業などで荷物の料金を決めるために使うはかり
- ④茶・干し椎茸などを販売するために使うはかり
- ⑤学校、病院などで健康診断書の作成のために使うはかり

■検査日程

5月26日(木)13時～16時	修善寺総合会館
5月27日(金)9時30分～12時	修善寺総合会館
5月30日(月)13時～16時	修善寺総合会館
5月31日(火)9時30分～16時	伊豆市土肥支所
6月1日(水)9時30分～16時	伊豆市天城湯ヶ島支所
6月2日(木)9時30分～16時	中伊豆交流センター
6月3日(金)9時30分～12時	丸山スポーツ公園

受験者には、検査日の約1週間前に(一社)静岡県計量協会から『計量器定期検査通知書(はがき)』が送付されます。

※はがきが届かない人でも、検査日に検査場所へ計量器を持参すれば受験可能です(検査手数料が必要です)

このステッカーは平成26年1月に定期検査を受け、次回は28年1月までに定期検査を受けなくてはならない、ということを表しています。有効期限も確認できます。

問合せ 観光商工課
☎0558(72) 9910



児童福祉週間について

一子どもの健やかな成長へ児童福祉週間

毎年5月5日の『こどもの日』から1週間は『児童福祉週間』です。子どもや家庭、子どもの健やかな成長を見守っていきましょう。

■今年の標語

『その笑顔 未来を照らす 道しるべ』

増戸 遙さん 13歳 福島県

児童福祉週間に伴い『子育て支援センターの集い』を予定しています。申込不要です。

とき/5月20日(金) 9時30分～11時30分

ところ/生きいきプラザ

内容/手作りおもちゃ、ふれあい遊び、読み聞かせ

問合せ こども課☎0558(72) 9864

天城峠道路期成同盟会 設立記念シンポジウム

—入場無料・申し込み不要—

伊豆市、下田市、河津町では、伊豆縦貫自動車道『天城湯ヶ島～河津』区間の早期完成を促進するため、新たな期成同盟会を設立します。

その設立を記念してシンポジウムを開催します。多くの来場をお待ちしています。一緒に伊豆半島の未来を考えましょう!

とき/5月13日(金)15時～16時30分

ところ/天城会館

内容/■講演

演題:『舞台としての道路』

国土交通省中部地方整備局沼津河川国道事務所長
梅村 幸一郎 氏

■パネルディスカッション

テーマ:『伊豆地域の未来をつなぐ伊豆縦貫自動車道～伊豆地域の現状と伊豆縦貫自動車道がもたらすストック効果～』

○コーディネーター

美しい伊豆創造センター 会長 森 延彦 氏

○パネラー

・(株)寶栄 代表取締役社長 土屋 信由 氏

・下田地区消防組合 下田消防本部 田中 秀幸 氏

・(株)ハリスの湯 マネージャー 稲本 雅子 氏

・(株)グランバー東京ラスク 代表取締役社長 大川 吉美 氏

■河津町立西小学校児童による『夢の作文』セレモニー

問合せ 用地管理課☎0558(83) 5204

平成28年度住宅用太陽光発電システム設置費補助金のご案内

環境への負担の小さいエネルギー利用の促進を図るため補助金を交付します。

対象機器/太陽光発電システム(太陽光を利用して発電する装置で、それにより発生した電気を電力会社へ供給できるもの)

補助金額/1kWあたり3万円(上限10万円)

対象者/設置完了時に伊豆市民であり、かつ、市税などを滞納していない人

申請方法/太陽光発電システムの設置工事前に環境衛生課へ申請してください。着工は必ず、申請書を審査後送付する決定通知書を受領後をお願いします。

問合せ 環境衛生課 ☎0558(72)9857

インバウンド推進プロジェクト チームメンバー募集

伊豆市インバウンド推進プロジェクトチーム(通称:IIIP)では、伊豆市の外国人観光客誘致・受け入れを一緒に進めていく意欲のある企業や団体、個人を募集しています。台湾やシンガポール、タイを重点地域と定めての国内外でのプロモーションや情報発信を行なっています。また、2020年東京オリンピック・パラリンピック大会自転車競技に向けて、市内での受入態勢整備にも力を入れていきます。

年会費/24,000円(1施設/

1団体を1メンバーとみなします)

申込み/市ホームページから申込用紙をダウンロードいただき、郵便またはFAXでお送りいただくか、伊豆市インバウンド推進プロジェクトチーム事務局に連絡してください。

問合せ 観光商工課☎0558(72)9911

FAX0558(72)9909

〒410-2413 伊豆市小立野24-1

伊豆市インバウンド推進プロジェクトチーム事務局
(観光商工課内)宛て

いず生きいきカレッジ受講生募集

高齢者の皆さんの生きがいや仲間づくりの場とし、郷土の歴史、健康、趣味などに関することを学びます。

期間/6月～平成29年2月 全9回程度

対象/60歳以上の市内在住者30人(会場まで自分で来られる人)

参加費/原則無料

(内容により教材費などを徴収する場合あり)

申込期間/5月9日(月)～5月31日(火)

問合せ 社会教育課☎0558(83)5476

第3回新ごみ処理施設基本計画 検討委員会

伊豆市と伊豆の国市が協同で伊豆市佐野区に建設する、新ごみ処理施設の施設整備に伴う基本的事項を協議します。

とき/5月9日(月)13時30分～16時30分

ところ/伊豆市役所本庁

問合せ 伊豆市伊豆の国市廃棄物処理施設組合

☎0558(88) 4500

伊豆市役所からの

お知らせ

市役所へのお問い合わせは、原則
平日8時30分から17時15分までです
(年末年始を除く)。

勤労者住宅建設資金 利子補給制度のお知らせ

条件/次のすべてに該当すること

- ①申請時に伊豆市に住民登録をしていること。
- ②自己専用住宅を新築(既存住宅の建替え不可)または購入していること。
- ③返済開始が平成27年4月から平成28年3月の間であること。
- ④借入金500万円以上で返済期間5年以上であること
- ⑤所得700万円以下(同居家族含む)であること
- ⑥建物の延べ床面積135㎡以下であること
(60歳以上の高齢者、身体障がい者または6人以上の家族が同居する場合は240㎡以下)
- ⑦当制度以外に住宅建設資金の利子補給を受けていないこと
- ⑧伊豆市若者定住促進住宅補助金を受けていないこと
- ⑨市税の未納がないこと

利子補給額/月額3,200円

利子補給期間/返済開始から3年間

(伊豆市に住民登録以前は対象外)

受付期間/5月9日(月)～6月10日(金)

提出書類/

- ①勤労者住宅建設資金利子補給金交付申請書
 - ②住宅建設資金償還実績証明書(金融機関の証明)
 - ③収入が分かる書類(世帯全員分の平成27年分源泉徴収票の写し、平成27年分公的年金などの源泉徴収票の写し、平成27年分確定申告書の写し)
- 申請**/様式は観光商工課、各支所窓口に掲げ置き、ホームページからもダウンロードできます。2年目以降の申請者には4月下旬に関係書類を送付済みです。

問合せ 観光商工課☎0558(72) 9910

狩野ドームトレーニングルームで健康づくり始めませんか？

■初心者講習会(要事前申し込み)

講習を受けた人に『利用者証』を発行します。次回から100円(市外者200円)で利用できます。

とき／5月9日(月)10時～、16日(月)19時～

対象・受講料／高校生以上・500円

持ち物／体育館シューズ、タオル、筆記用具、運動のできる服装

定員／先着20人

■申込み・問合せ 狩野ドーム ☎0558(87)1611

■フォローアップ講習(申し込み不要)

自分にあったトレーニングメニューで、理想の体づくりをしてみませんか？

とき／5月11日(水)9時～12時

対象／初心者講習を受講した人

受講料／無料(施設利用料は有料)

持ち物／体育館シューズ、タオル、筆記用具、運動のできる服装

内容／トレーニング機器の説明、ストレッチ方法、トレーニングメニューの相談



■申込み・問合せ 狩野ドーム ☎0558(87)1611

静岡市美術館見学会参加者募集

とき／6月9日(木)・26日(日)10時～16時

内容／6月7日～7月10日に静岡市美術館で『伊豆市所蔵近代日本画コレクション展』が開催されます。この機会にぜひ、見学バスツアーに参加ください。

募集人数／各回40人程度(市民に限る)

参加費／1,000円

※中学生以下は無料(ただし保護者同伴です)

スケジュール／

9時45分 受付

10時 伊豆市役所本庁前 出発

11時30分 静岡市美術館 到着～美術館見学

13時 昼食(フリータイム)

※当日のみ美術館の再入場可

14時30分 静岡市美術館 出発

16時 伊豆市役所本庁前 到着 解散

申込締切／5月31日(火)

■問合せ 社会教育課 ☎0558(83)5476

伊豆市ファミリー・サポート・センターの会員になりませんか？ 会員募集！

『子育ての応援をしたい人、してほしい人』が会員になり、助け合いながら子育てをサポートしていく活動です。

活動内容／援助を受けたい『おねがい会員』と援助を行う『まかせて会員』、両方兼ねた『どっちも会員』の3つがあります。

※預かる場所は、原則として『まかせて会員』の自宅です。

■会員登録の方法

○おねがい会員…小学生までの子どもがいる人

○まかせて会員…子どもが好きな人、子育てが一段落した人(事前に講習会を受講していただきます。)

■問合せ こども課 ☎0558(72)9870

猫の去勢・避妊手術補助金

保健所や市には、飼い主のいない猫に関する多くの相談などが寄せられており、これ以上不幸な猫を増やさないため、また市民生活への影響を考え、飼い主のいない猫の去勢・避妊手術費用の一部を補助します。

対象者／市内に生息している飼い主のいない猫に去勢・避妊手術を受けさせたい市民、手術後にその猫の世話(フンの片付けなど)ができる人

※手術後の耳カットは必須です。

補助金額／手術に要した経費の額(上限5,000円/匹)※年度中に1世帯2匹までです。

申請方法／手術前に次の書類を環境衛生課まで提出してください。①交付申請書、②申請者の住所が確認できるもの(運転免許証の写しなど)、③申請者本人の口座が分かるもの(通帳の写しなど)

※手術後の申請はできません。

■問合せ 環境衛生課 ☎0558(72)9857

行政相談委員をご存知ですか？

国の行政に対する住民の皆さんの苦情、要望、問い合わせなどを聴き、解決の促進を図るのが総務省の『行政相談』です。その相談に応じる身近な窓口になるのが『行政相談委員』です。行政相談委員は総務大臣がお願いした民間の有識者(ボランティア)です。

行政相談委員／堀江 正身(矢熊)、廣沢 智純(小下田) 杉山 政代(本立野)

相談日／毎月第2火曜日9時～12時

ところ／生きいきプラザ(要予約)

■問合せ 市民課 ☎0558(72)9858

障がい者差別解消法がスタート

障がいのある人への差別をなくすことで、障がいのある人もない人も共に生きる社会をつくることを目指しています。この法律では、『不当な差別的取扱い』と『合理的配慮をしないこと』が、差別になります。

■『不当な差別的取扱い』とは

例えば、『障がいがある』という理由だけでスポーツクラブに入れないこと、アパートを貸してもらえないこと、車いすだからといってお店に入れないことなど ※他に方法がない場合などは、『不当な差別的取扱い』にならないこともあります。

■『合理的配慮をしないこと』とは

聴覚障がいのある人に声だけで話す、視覚障がいのある人に書類を渡すだけで読みあげない、知的障がいのある人にわかりやすく説明しないことは、障がいのある人にはきちんとして情報を伝えているのに、障がいのある人には情報を伝えないことになります。

また役所や会社・お店などが、障がいのある人に、障がいに合った必要な工夫(合理的配慮)をしないことも差別となります。

■問合せ 社会福祉課 ☎0558(72)9863

学校支援ボランティア募集

内容／学習支援、環境整備、登下校時の交通安全指導、学校行事への協力など

※活動の内容が学校により異なるため、学校の要請に併せ連絡調整します。

※学校支援ボランティアは原則無償です。謝礼金や交通費はありません。登録があった方はボランティア保険に加入します。(加入費本部負担)

※特別な免許や資格などは必要ありません。

登録申込み／5月20日(金)までに社会教育課へお申し込みください。

■問合せ 社会教育課 ☎0558(83)5476

三島年金事務所

出張年金相談(要予約)

とき／6月8日(水)10時～14時30分

ところ／生きいきプラザ2階 第3・第4会議室

内容／年金受給・請求の手続きなど

対象／本人または本人の署名捺印のある委任状(年金相談委任状)をお持ちの代理人

予約開始／5月2日(月)から

■問合せ 市民課 ☎0558(72)9858

国民健康保険人間ドック

人間ドックは自覚症状の有無に関係なく身体各部位の精密検査を受けて、普段気が付きにくい疾患や臓器の異常や健康度をチェックするものです。年1回は健康診断を受け、自分の健康状態を確認してください。

対象／満20歳以上で下記のすべてに該当する人

○申請日以前に伊豆市国民健康保険に継続して1年以上加入していること

○国民健康保険税に滞納がないこと

○特定健康診査を受診していないこと

※人間ドックと特定健康診査の重複受診はできません

実施時期／6月1日(水)～平成29年3月31日(金)

内容／身体計測、血液検査、尿検査、眼底検査、聴力検査、心電図検査、超音波検査、レントゲン検査、消化器検査など

※その他オプションとして実施できる検査があります。

委託医療機関／

伊豆赤十字病院(小立野)、伊豆保健医療センター(伊豆の国市)、東部メディカル健康管理センター(函南町)、リハビリテーション中伊豆温泉病院(上白岩)、西伊豆病院(西伊豆町)、国際医療福祉大学熱海病院(熱海市)、杉山病院(沼津市)、西島病院(沼津市)※脳ドックのみ

助成金額／人間ドック費用額の7割(上限は30,000円)

申請／助成を受けるためには、事前に申請が必要です。印鑑と国民健康保険証を持参し、保険課または各支所にお越しください。

■問合せ 保険課 ☎0558(72)9856

『いずっこサポーター』 青少年指導者養成講座(初級・中級)

小学生を対象とする『ふるさと学級』や子ども会などの講座の企画・運営に携わるボランティアサポーターを養成する講座を開講します。一定の講習時間・条件を満たすと静岡県『初級』『中級』青少年指導者の資格が認定されます。

内容／全14回(予定)6月～2月まで月1～2回程度

※詳細は説明会でお知らせします。

対象者／中高生～39歳までの30人程度

申込み／5月20日(金)までに社会教育課へお申し込みください。

■問合せ 社会教育課 ☎0558(83)5476

来月の予定

6月

ここでは、来月の行事、休日当番医、相談日程、公共施設の休業日などをお知らせします。

1 水	●人権相談(中伊豆支所・土肥支所)	11 土	●チャレンジ・ザ・伊豆ペロドローム第2戦(伊豆ペロドローム)	22 水	●無料法律相談(要予約)(生きいきプラザ)
2 木	●市民課・税務課窓口延長(本庁) ●修善寺図書館開館延長	12 日		23 木	●市民課・税務課窓口延長(本庁) ●修善寺図書館開館延長
3 金		13 月	●2歳、2.6歳児歯科健診(生きいきプラザ) ●フッ化物塗布(生きいきプラザ) ●健康相談(三島信用金庫土肥支店)	24 金	●健康相談・フッ化物塗布(中伊豆ふれあいプラザ) ●修善寺図書館館内整理日
4 土	●サイクルフェスティバル伊豆2016第19回ツアー・オブ・ジャパン伊豆ステージ(日本サイクリングスポーツセンター)	14 火	●行政相談(生きいきプラザ)	25 土	
5 日		15 水		26 日	
6 月		16 木	●市民課・税務課窓口延長(本庁) ●修善寺図書館開館延長	27 月	●おとなの健康相談(生きいきプラザ) ●健康相談・フッ化物塗布(生きいきプラザ)
7 火	●離乳食教室(生きいきプラザ)	17 金	●3歳児健診(生きいきプラザ)	28 火	●健康相談・フッ化物塗布(土肥保健センター)
8 水	●無料法律相談(要予約)(修善寺図書館) ●年金相談(要予約)	18 土		29 水	
9 木	●市民課・税務課窓口延長(本庁) ●修善寺図書館開館延長	19 日	「声」の広報 FMIS 87.2MHz 市役所からのお知らせ 月～金曜日 7:30～、12:30～、18:15～ FMISにて、各種市役所情報を発信中!	30 木	●市民課・税務課窓口延長(本庁) ●修善寺図書館開館延長
10 金	●健康相談(三島信用金庫修善寺支店) ●結婚相談の会相談所開設(生きいきプラザ)	21 火			

休日当番医

※緊急の場合は119

5日 田京診療所(伊豆の国市田京) ☎0558(76)3201
12日 大仁クリニック(伊豆の国市大仁) ☎0558(76)2556
19日 南雲整形外科(修善寺) ☎0558(72)3111
26日 西脇内科(伊豆の国市大仁) ☎0558(76)3712

2次救急指定病院

365日 24時間

伊豆赤十字病院(小立野) ☎0558(72)2148
※夜間・時間外を受診については事前にお電話でご相談ください。

伊豆市健康ほっとライン

365日 24時間

医療スタッフが相談にお答えします!
お気軽にご相談ください。 ☎0120(235)124

図書館でお話会

図書館で手遊びや絵本の読み聞かせなどをします。

- ★日曜日のお話会(修善寺)3歳以上
毎週日曜日15時30分～16時
- ★小さい子とお母さんのためのお話会(修善寺)0～3歳
1日(水)・15日(水)10時30分～11時
- ★おはなしタイム(中伊豆) 幼児・児童
11日(土)・25日(土)14時～14時30分
- ★おはなしタイム Baby (中伊豆) 乳幼児
8日(水)・22日(水)10時30分～10時50分
- ★うりぼうおはなしかい(天城)0歳～3歳
9日(木)10時30分～10時50分
- ★おはなしかい(天城)4歳～小学生低学年
18日(土)14時～14時30分
- ★おはなしの会(土肥)小学生以下
11日(土)・25日(土)10時30分～11時

申し込み不要 時間までにお集まりください。

園庭開放	実施日
修善寺東こども園	毎週火曜日
熊坂こども園	毎週水曜日
橋保育園	毎週月曜日

※行事などによりお休みする場合があります。

親子で気軽集まって交流する場です。お子さんとぜひお越しください。
実施日/月曜日～金曜日
わんぱく広場のみ月(不定期)・金曜日
※土日祝日は除く

子育て支援センター・施設	実施時間(月～金)
のびのび広場(修善寺保育園)	9時～15時
わんぱく広場(生きいきプラザ)	9時30分～11時30分
すいすい(こども園あゆのさと)	9時～15時
にこにこフロア(土肥こども園)	9時30分～11時30分
いないいないばあ(あまぎ認定こども園)	9時30分～15時
ちびっこサロンわらぼ(原保保育園)	9時30分～14時30分

◆人権相談(要予約)

家庭内や地域での困りごと、不当な差別やいじめなどの相談
※どの地区の人でもご相談できます。
とき/1日(水)10時～13時
ところ/中伊豆支所、土肥支所
予約・問合せ 社会福祉課 ☎0558(72)9862

◆障がい者福祉相談会(予約不要)

障がいに関する相談
とき/27日(月)13時30分～15時30分
ところ/生きいきプラザ
相談・問合せ 社会福祉課 ☎0558(72)9863
障害者生活支援センター中伊豆リハ ☎0558(83)2195
サポートセンターふがく ☎0550(87)0259

◆消費者相談(随時受付)

悪質商法被害など消費生活に関する相談
とき・ところ/平日9時～16時・市民課
※木曜日は消費生活相談員駐在(月・金曜日は伊豆の国市にも駐在・対応可)。
問合せ 市民課 ☎0558(72)9858

◆結婚相談(予約不要)

結婚に関する相談
とき/10日(金)18時～20時
ところ/生きいきプラザ
問合せ 市民課 ☎0558(72)9858

◆職業相談(予約不要)

ハローワーク三島が伊豆市と共同運営する職業相談窓口
とき/平日8時30分～17時
ところ/伊豆市地域職業相談室(柏久保)
問合せ 伊豆市地域職業相談室 ☎0558(74)3075

各種相談

◆無料法律相談(要予約)

相続・離婚・交通事故などの相談
とき/8日(水)9時30分～11時10分
22日(水)10時～12時
ところ/修善寺図書館(8日)、生きいきプラザ(22日)
予約・問合せ 市民課 ☎0558(72)9858

◆行政相談(要予約)

国の行政への苦情や要望、問い合わせなど
とき/14日(火)9時～12時
ところ/生きいきプラザ
予約・問合せ 市民課 ☎0558(72)9858

今月の納期限

- 幼稚園授業料、保育料……………27日
- 修善寺下水道料金、土肥温泉料金……………27日
- 市県民税、介護保険料、後期高齢者……………30日

公共施設の休業日

- 市役所…土・日・祝日
- 図書館…月曜日
- 清掃センター…土(11時～)・日・祝日
- イズシカ問屋…火・金曜日
- 湯の国会館…水曜日
- 伊豆市資料館…木曜日
- 中伊豆室内温水プール…月曜日
- 天城温泉プール……………火曜日
- 虹の郷……………28日(火)

伊豆市商工会 合併10周年記念講演会

とき/5月19日(木)16時～17時
※総代会終了後の開催となります

ところ/修善寺総合会館
講師/『私の野球人生』 水野雄仁氏
受講料/無料



水野 雄仁氏

定員/150人(定員になり次第締め切ります)

問合せ 伊豆市商工会 ☎0558(72)8511

駿東伊豆消防組合職員募集

—平成29年度採用—

職種・採用日/消防官(20人程度)・平成29年4月1日

試験日/1次試験…7月24日(日)

会場/駿東伊豆消防本部(沼津市)

受験資格/○日本国籍を有する人

○短期大学卒業以上(平成29年3月末卒業見込み含む)
※卒業により『専門士』の称号が付与される専門学校を含む

○大卒にあたっては昭和63年4月2日以降生まれ、短大卒にあたっては平成3年4月2日以降生まれの人

○地方公務員法第16条欠格条項に該当しない人
申込み/申込書に必要事項を自筆で記入し、持参または郵送により提出してください。

受付期間/5月23日(月)～6月13日(月)

8時30分～17時(土曜日曜を除く)に駿東伊豆消防本部総務課に持参または郵送(必着)で提出下さい。

その他/申込書は5月16日(月)以降に駿東伊豆消防本部総務課、他管内各消防署にて配布します。(高校卒業以上の試験案内は7月号にてお知らせします)

申込み・問合せ 駿東伊豆消防本部総務課 ☎055(920)9100

鉄砲刀剣類登録審査会を開催します

鉄砲や刀剣類は、法律により所持することが原則として禁じられていますが、美術品、古美術品として価値のある古式銃砲や刀剣は、登録することにより所持することができます。

とき/5月17日(火)、12月6日(火)

9時30分～11時30分

ところ/静岡県東部総合庁舎

別館4階第3会議室(沼津市高島本町1-3)

問合せ 静岡県教育委員会文化財保護課 ☎054(221)3158

ボクシングエアロビクス 参加者募集!

ボクシングエアロビクスとは、ボクシングの練習メニューを取り入れた運動のことで、シェイプアップや持久力アップに効果があります。親子での参加はもちろん、大人だけの参加も大歓迎です。



とき/5月11日(水)27日(金)、6月10日・24日(金)、7月8日・22日(金)、8月はお休み、9月2日・16日(金)

時間/19時30分～

会場/修善寺南小学校

問合せ 社会教育課 ☎0558(83)5477



『伊豆バレー塾』新規塾生募集

『伊豆バレー塾』は、子どものためのバレーボールの“練習”をする場です。バレーをやってみたい、うまくなりたい小・中学生を募集します!

※小学生は、塾生メンバーでチームを組み、対外試合も経験できます。バレー経験の有無は問いませんので、まずは体験参加でお試しを。

とき/火曜日(隔週)、土曜日(毎週)19時～

ところ/中伊豆社会体育館

問合せ ☎090(1819)5985 (代表:三枝)

Eメールsaigusa1048@gmail.com

第32回定期演奏会開催します

—伊豆中央高等学校吹奏楽部—

とき/5月22日(日)開場13時20分 開演14時

ところ/長岡総合会館アクシスかつらぎ大ホール

指揮/杉山義紀氏

曲目/アルセナール、さくらんぼ、2016年度吹奏楽コンクール課題曲など

料金/前売り300円 当日500円

問合せ 伊豆中央高等学校 ☎055(949)4771



歯っぴい Kids

3歳児健診でむし歯が
ゼロだったお子さんを紹介します。
- こども課 -

減塩 おらっち 伊豆市のごちそう

新じゃがまるごとチーズ焼き



1人分の栄養価			
◇エネルギー	181kcal	◇タンパク質	8.9g
◇脂質	8.0g	◇塩分	0.8g

今回の伊豆市食材は『新じゃが』

作り方

- ①新じゃがはよく水洗いする。じゃがいもをまな板の上に横向きに置き、下まで切らないように、じゃがいもの上下に割りばしを置いて、3～4mm幅の蛇腹に切る。
- ②じゃがいもの切り口を水で洗い、でんぷん質を落とすべくつつきにくくする。
- ③じゃがいもをラップに包んで、5～6分レンジで加熱する。(しんなりするくらいまで加熱)ラップをはずし、塩・コショウ・カレー粉(あればバジル)を振りかける。
- ④じゃがいもの切れ目にミックスチーズを挟み込み、残ったミックスチーズをじゃがいもの上にのせ、さらに粉チーズを振り、230℃のオーブンで10分位焼く。クレソンなどと一緒に皿に盛りつけ、みじん切りのパセリを散らす。

材料 (4人分)

- ◇新じゃがいも…100g×4個 ◇塩……………小さじ 1/6
- ◇粗挽き胡椒……………少々 ◇カレー粉……………少々
- (バジル……………少々) ◇ミックスチーズ… 100g
- ◇粉チーズ……………大さじ1 ◇カレー粉……………少々
- ◇クレソン……………少々 ◇パセリ……………少々

地域おこし協力隊通信

Vol.1

皆さん、初めまして！『伊豆市地域おこし協力隊』の石井啓太です。
現在、地域おこし協力隊として、私を含む5人の隊員が市から委嘱され活動しています。とはいえ、どんな活動をやっているのか分かりにくい協力隊。今後この枠では『地域おこし協力隊通信』として、私たちが普段どんな活動をしているのかをご紹介します。



▲茅野地区の収穫祭にて。初めての餅つき！

石井 啓太
出身は清水町。都内の広告制作会社やモロッコでの青年海外協力隊、スイスでのハイキングガイドなどを経て協力隊になりました。美味しい食べ物と自然が大好きで、時間があるとよくキャンプや登山に出かけています。現在狩猟免許の取得目指して勉強中！

地域おこし協力隊って？
地域外の人材を地域社会の新たな担い手として受け入れ、地域力の維持強化を図る総務省の取組みをしています。

■活動内容
『農業の情報発信』。つまり、市内の農産物や林業に関連する情報を外に伝える活動です。例えば、収穫祭などで魅力的な農産物の取材をし、その情報をFacebookを使って英語で発信したり、Twitterで呟いたりしています。また、伊豆の魅力の食育とそれに関する情報誌がセットになった『伊豆食べる通信』の編集部として、より効果的に情報を発信する方法も勉強しています。

俳壇 修善寺俳句愛好会

- たたまりて日を溜む朴の落葉かな
島田 武重
- 食ひ千切る
バケット雉子鳴きにけり
森嶋 富美子
- 蹲にスプーン沈む薄氷
石井 富士枝
- 「検査食」食ふて独りの霜夜かな
初午や朴葉につつむ赤の飯
下萌や真北に富士の近々と
立春や風の冷たき日を籠り
瀬織 のり子

編集後記

広報伊豆5月号をご購読いただきまして、誠にありがとうございました。春から初夏へ季節が移り変わりますね。今は、シヤクナゲの花が市内各所に咲き誇っています。今回は伊豆市役所に新たに採用されました、秘書室の久保田さんをご紹介します。
今年度から広報を担当させていただきます。今年度初めの慌ただしい日々が続く、あつという間に広報伊豆5月号の発行を迎えました。今月の広報はいかがでしたか。私は市外の出身ですが、シカ・イノシシ対策のページは大変興味深かったです。そしてまだ食べたことのない、シカ肉を食べるのが楽しみで仕方ありません！
来月号はさらにパワーアップしてお届けできると思いますので、またお手にと取っていただくと嬉しいです。今後とも広報伊豆をよろしくお願いいたします。



▲秘書室 久保田さん

サイクルフェスティバル伊豆2016

今年も自転車の祭典『サイクルフェスティバル伊豆2016』を開催します。
当日は、『第19回ツアー・オブ・ジャパン』も同時開催!!
自転車メインの休日をみんなで体感しよう!!

と き / 6月4日(土) 9時~14時30分
と ころ / 日本サイクルスポーツセンター



■自転車の魅力を満喫できる多彩なイベントがいっぱい!!

- ①スポーツバイク試乗会
- ②伊豆ペロドローム体験走行会
- ③交通安全教室
- ④ツアー・オブ・ジャパン伊豆ステージ観戦&バーベキュー (要申し込み・有料)
- ⑤伊豆のおいしいもの市(仮称) など
- ⑥ツアー・オブ・ジャパン伊豆ステージ観戦ツアー
- ⑦伊豆ペロドローム見学ツアーなど

※内容については、都合により変更となる場合があります。

第19回ツアー・オブ・ジャパン伊豆ステージ

5月29日(日)の堺ステージを皮切りに、8日間の熱いレースが繰り広げられます。休みなしの白熱必至の大会となることが期待されています。伊豆ステージでは、日本サイクルスポーツセンター特設コース(12.2km×10周の周回コース)でレースを展開。総合優勝が懸かる東京ステージの前哨戦。手に汗握るレースを皆さんで応援しましょう!!日本ナショナルチームも参加予定です。

ツアー・オブ・ジャパン観戦ツアー開催!!

6月4日(土) 10時正面ゲート横集合
定員: 30人(要申し込み)
参加者プレゼントもあります!!

申込み・問合せ 観光商工課
☎0558 (72) 9911



■交通規制にご協力ください。(一般車両・歩行者)

下図のとおり市道をコースとして使用するため、市道の一部を全面通行止めします。



コースの一部として使用するため
2016.6.4(土) 8:30~14:00ごろ
一般車両および歩行者全面通行止め

6月のピックアップイベント

★観光情報について: 伊豆市観光案内所(修善寺駅構内)

- | | | |
|------------------------------------|---|--|
| ○修善寺花しょうぶまつり
(修善寺温泉場) | 6月4日(土)~6月19日(日) | 問合せ 伊豆市観光協会 修善寺支部
☎0558 (72) 2501 |
| ○天城ほたるまつり
(天城湯ヶ島出会い橋) | 6月4日(土)~6月26日(日) | 問合せ 伊豆市観光協会 天城支部
☎0558 (85) 1056 |
| ○とびうおすくい
(土肥港(土肥漁港前)) | 6月3日(金)、4日(土)、10日(金)、
11日(土)(満船)、17日(金)、18日(土)、
24日(金)、25日(土)(満船) | 問合せ 伊豆市観光協会 土肥支部
☎0558 (98) 1212 |
| ○3時間耐久一輪車レース大会
(日本サイクルスポーツセンター) | 6月26日(日) | 問合せ 日本サイクルスポーツセンター
☎0558 (79) 0004 |

伊豆市の人口

(平成28年4月1日現在)

男: 15,348人 計: 32,070人
女: 16,722人 世帯数: 13,369世帯