

広報

# 海豆

IZU  
PUBLIC  
INFORMATION



6

2016  
No.147

# 構想2年！地元の仲間と作り上げた一杯



## 何十年も地元の人に 愛される店を目指す！



うめはらだいすけ  
梅原 大佑さん

●今回は土肥に新たにラーメン屋を開店した、修善寺出身の梅原大佑さん(27歳)に聞きました。

●土肥でラーメン屋を開店したきっかけは？

小さいころから食べることがとても好きでした。調理専門学校卒業後、調理に関わる仕事をしていたとき、ある職場で土肥の人と出会いました。仲を深めていく中で、土肥でいつの間にか知り合いが増えていきました。

私は、豚骨ラーメンが好きで、いつかラーメン屋を経営したいと思っていました。そして5年前、熊本県にある黒豚骨ラーメンの元祖『好来』さんに4カ月修行に行きました。ラーメンのレシピは分量で、覚えるのに苦労しました。

料理に関わる仕事をし、自分の店を出したいという気持ちは変わりませんでした。土肥で仲良くなった皆さんに「いつか店を出したい」という話をすると、「店を出すなら20代でやったほうがいい」と後押ししてくれたのが開店のきっかけです。

●ラーメン屋開店までどのようなことをしましたか？

開店すると決意してから2年間は、土肥の皆さんと試食会を何回も重ねました。中でもスープの味はとことんこだわり改良しました。最終的には、土肥に住んでいる皆さんの意見を入れた味に仕上がりました。『好来』ラーメンより麺は少し弾力のある自家製麺、スープはコクの深い味になりました。自分だけでは出せない味です。また店を開店するにあたり、空き店舗も探していたいただきました。おかげさまで4月21日(月)に開店することができました。開店初日はなんと2時間で完売しました。出身は修善寺ですが、土肥の皆さんに支えられ、ここでラーメン屋を始めることができました。本当に感謝しています。

●今後、どのような店にしたいですか？

まだ開店したばかりですが、伊豆の皆さんに愛されるようなラーメン屋にしたいです。また、何十年も続く店にしていけたらと思っています。

### 好来らぁ麺 うめはら

住所／伊豆市土肥 436-9  
営業時間／11時～14時・17時～21時  
※麺がなくなり次第終了  
定休日／月曜日の夜・火曜日



▲お店の外観



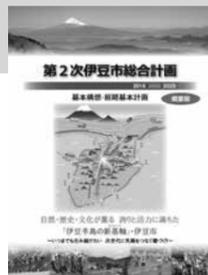
◀熊本県元祖黒豚骨ラーメン『好来』に修行に行った時にオーナーと記念撮影

何回も何回も皆さんで話し合いをした試食会(写真①)、ラーメンを湯切りする梅原さん(写真②)、土肥の皆さんと作り上げたチャーシュー黒豚骨ラーメン(写真③)、スープはニンニクが効いた黒マー油で季節変わり醤油味(写真④)、麺も製麺機で独自のレシピで作る(写真⑤)

## 当初予算 主要事業 (一般会計)

第2次伊豆市総合計画にて掲げられた目指すまちのテーマ「自然・歴史・文化が薫る 誇りと活力に満ちた『伊豆半島の新基軸(クロスロード)』・伊豆市」の実現に向け、5つの重点目標を定め、各種施策の推進を図ります。

※第2次伊豆市総合計画の詳細は広報伊豆5月号とともに、配布した冊子をご覧ください。



### 魅力あふれる拠点の創造と 交通体系の確保

1



少子高齢化や人口減少が進む中で、子どもからお年寄りまで、誰もが安心して生きいきと豊かに暮らせるまちづくりを目指し、『コンパクトタウン&ネットワーク構想』を推進します。

- 新設中学校新築工事实施設計業務委託 9,720万円
- 旧湯ヶ島小校舎改修設計業務委託料 4,641万円

### 安全で心地よい 生活環境の創出

2



心身の健康づくりへの取り組みを促進するほか、健康的で生きがいを持って生活できる環境整備や心地よい居住環境の整備を推進します。また、かけがえのない豊かな自然環境を継承するための保全活動や災害に強いまちづくりを進めます。

- 中心企業ホテル・旅館耐震化助成事業補助金 8,023万円
- 光ファイバ網整備補助金 2億542万円

### 産業力の強化

3



東京オリンピック・パラリンピックの国内開催を契機に、総合産業である観光を中心に『稼ぐ力』を強化します。そのために、地域住民観光客双方にとって魅力を感じる風情と風格が漂う国際的な観光文化環境都市を目指します。

- 修善寺総合会館駐車場整備工事 1億5,161万円
- 産業強化事業 1,860万円

### まちへの誇りの醸成と ブランド力の向上

4



子どもから高齢者に至るまで、誰もが安心して心豊かに充実した暮らしを実感できるよう、自然・伝統文化など本市の良さを守り、育て、伝えていくための取り組みを進め地域への愛着や誇りの醸成に努めます。

- 地域づくり交付金 2,191万円

### 少子化対策と次代を担う 人材の育成

5



地域の中で安心して子どもを産み、健やかに育てられる環境づくりを進めるとともに、子どもを持つことを街全体で応援します。次代を担う本市の子どもたちが、確かな学力や国際的な幅広い視野、豊かな人間性や生きる力を育むことができるよう、家庭・地域・学校が一体となった教育や特色ある学校づくりを進めます。

- 土肥小中一貫校整備事業 3億7,224万円
- 認定こども園整備事業補助金 3億3,445万円
- 沼津特別支援学校通学バス運行事業 590万円

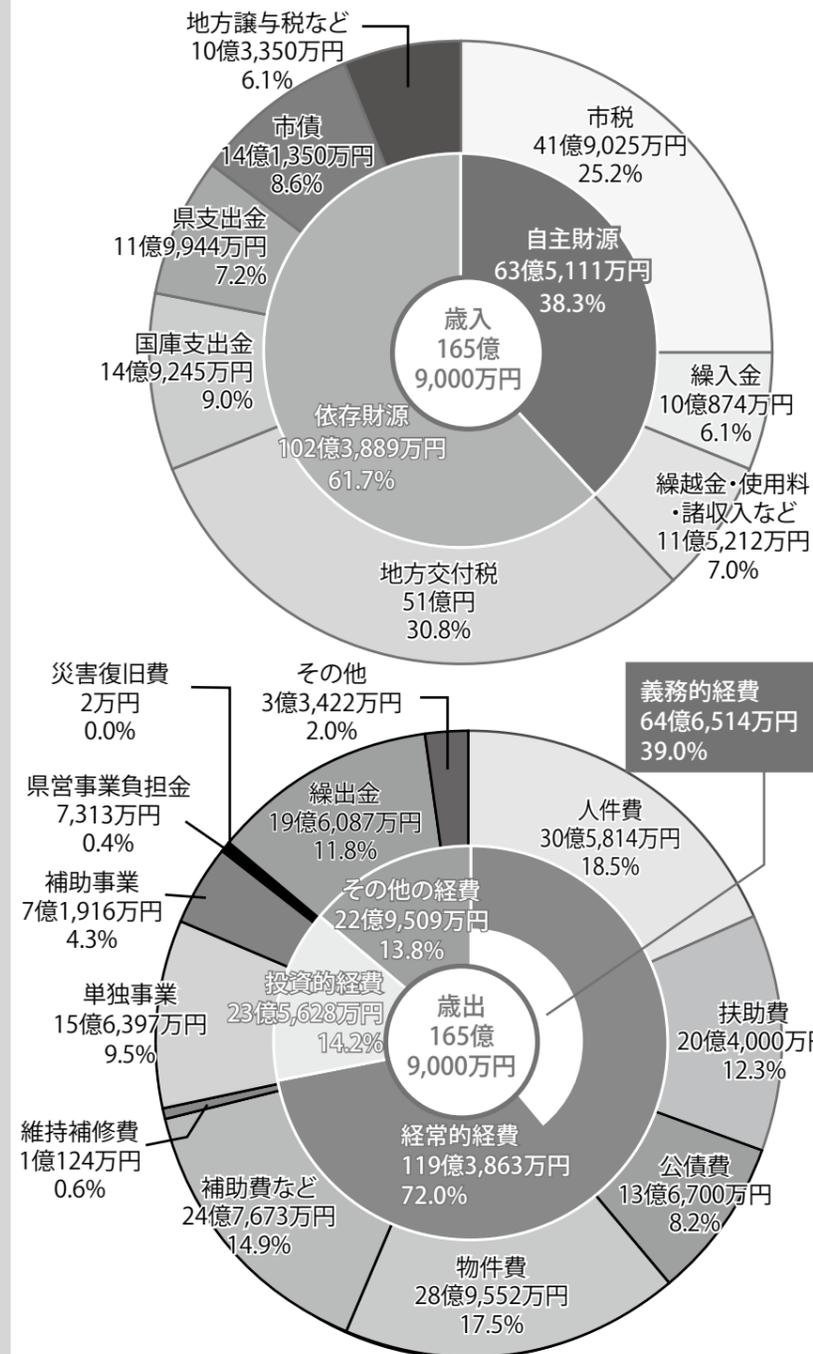
平成28年度

# 伊豆市 当初予算

## 一般会計

総額  
165億  
9,000万円

前年度比  
7億100万円増(4.4%増)



土肥小中一貫校整備事業や伊豆半島ジオパーク中央拠点となる修善寺総合会館駐車場整備事業などの新規事業を実施することにより前年より増額となります。

問合せ 財務課 ☎0558 (72) 9859

会計名	平成28年度	平成27年度
公共用地取得事業特別会計	2,881万円	153万円
国民健康保険特別会計	53億100万円	53億3,280万円
後期高齢者医療特別会計	3億8,330万円	3億6,229万円
介護保険特別会計	32億円	32億円
簡易水道事業特別会計	1億4,130万円	1億2,618万円
下水道事業特別会計	13億5,800万円	13億733万円
農業集落排水事業特別会計	1億6,500万円	1億5,511万円
水道事業(企業会計)	6億7,417万円	6億7,881万円
温泉事業特別会計(企業会計)	7,473万円	6,042万円
財産区特別会計(8地区計)	2,630万円	2,858万円

## 特別会計・企業会計

総額105億7,741万円  
(企業会計・財産区を除く)

円を計上しました。工事費に5,200万円、簡易水道施設改良の天城・土肥地区の万、簡易水道事業に1億5,500万円、伊豆地区の管渠工道事業の修善寺・中道事業は、下水道

4月2日(土)に修善寺総合会館にオープンした、話題の伊豆半島ジオパークミュージアム『ジオリア』。この『ジオリア』以外にも、市内にはジオパークについて学ぶことができる施設があります。

今回は、道の駅『天城越え』昭和の森会館内にある伊豆半島ジオパーク『天城ビジターセンター』についてご紹介します。



## 大地からの贈り物 ～ジオだより～

問合せ 観光商工課 ☎0558 (72) 9911



### 【施設概要】

営業時間 / 8時30分～16時30分  
※毎月第2土曜日はジオガイドが常駐します(9時～15時)。  
入場料 / 無料  
※伊豆近代文学博物館は別料金です(大人300円、小人100円)。



### 伊豆半島ジオパーク 『天城ビジターセンター』

問合せ 昭和の森会館 ☎0558 (85) 1110

ところ / 伊豆市湯ヶ島892-6 道の駅『天城越え』昭和の森会館内



伊豆市とその周辺のジオサイトについて、立体地図や写真を用いて紹介している展示スペースがあります。また、毎月第2土曜日は伊豆半島ジオガイド協会の会員が常駐し、ジオパークやジオサイトについての質問など

にお答えしています。今後は、ジオガイドによる滑沢溪谷なめさわけいこくや太郎杉など周辺のジオサイトのツアーも開催予定です。詳細が決まり次第、市観光情報HPやチラシなどでお知らせしますので、ぜひご参加ください。

## 伊豆半島ジオパークミュージアム『ジオリア』とは・・・

修善寺総合会館にオープンした、伊豆半島の成り立ちが分かる映像やプロジェクトンマッピングなどの展示がある施設です。

営業時間 / 9時～17時(入館は閉館時間30分前まで)

定休日 / 水曜日 入場料 / 無料

ところ / 伊豆市修善寺838-1 修善寺総合会館内

その他 / 団体15人以上の場合はご連絡ください。

問合せ ジオリア ☎0558 (72) 0525



プロジェクトンマッピング



ジオシアター



水理模型ジオモデル

## 劇団スーパー・エキセントリック・シアターの イキイキズッシー vol.3

文:三谷 悦代



### 新連載スタート!!

劇団スーパー・エキセントリックシアターのメンバーが伊豆市を巡り、FMISの番組と連動して、外から見て、感じた伊豆市について語ってもらうコーナーです!

伊豆って、神奈川? あ、静岡なんだあ〜って言うか伊豆は伊豆でしょ。いっそ伊豆県にしちやえばいいのに、つてくらいに『伊豆』ってメジャーです。むしろ『静岡』よりメジャーです。

もちろん、風光明媚ふうこうめいびで海の幸や山の幸が沢山あって、『伊豆の踊子』も『天城越え』も伊豆をメジャーにした一因だと思いますが、何より、もし伊豆の人たちが出身地を尋ねられたら胸を張って「伊豆です!」とお答えになるんじゃないかと思えます。「静岡です」ではなく「伊豆です!」と!間違いない!

「伊豆のシイタケもワサビもみかんだって日本一だ!」「富士山だって伊豆の海越しの富士山が日本一だ!」そんな郷土愛が「伊豆です!」と言わせるんだと、私は思う!だから、伊豆県にしちやいなさいよ!

### 毎週木曜日16時30分からFMISで放送!

劇団スーパー・エキセントリック・シアターは、座長はあの、三宅裕司さん。三宅さんを中心にミュージカル・アクション・コメディを掲げて活動している劇団です。中でも、歌やダンスなどのミュージカルを通して、伊豆市を!ひいては日本中をイキイキさせようという大それた企みからはじめた番組です。

出演 / 田上ひろし・永田耕一・山崎大輔・杉野なつ美・三谷悦代



みにに・えつよ ●1958年11月29日生まれ。出身は岡山県。特技&趣味はゴルフ・スキー・バドミントン。

## 1 菜の花畑で にぎやかな春の宴

### 『第23回菜の花舞台』

4月9日(土)、10日(日)の2日間、『第23回菜の花舞台』が小土肥の特設会場で行なわれ、多くの観客が来場しました。本年は、児童文学『泣いた赤鬼』をパロディーにした『泣かなかった赤鬼』の演目で、地元の人や小学生、橋爪功さんの所属する演劇集団『円』のメンバーが出演し、迫力ある熱のこもった演技を披露しました。



▲特設舞台で熱のこもった演技を披露する出演者

## 2 決意新たに 3期目の市長就任

### 『伊豆市長当選証書付与式』

4月18日(月)、生きいきプラザで伊豆市長当選証書付与式が行なわれました。4月17日(日)の市長選挙で当選した菊地豊市長に、市選挙管理委員会の鈴木延尚委員長から当選証書が授与されました。菊地市長は「4年後に『本当に変わった』と言われるようしっかりとやっていきたい」と決意を語りました。3期目の任期は4月25日(月)から4年間です。



▲当選証書を受け取る菊地市長

## 3 美しい伊豆の風景 に感心

### 『中国湖北省咸寧市代表团』

4月20日(水)、中国湖北省咸寧市代表团が市役所を訪問しました。菊地市長は、「ぜひ今後も交流を続けたい。協力関係を県と一緒に進めていきたい」と挨拶しました。代表团は「咸寧市は、自然豊かでお茶の産地。温泉湧出量も多く、温泉地でもある」と紹介。また、「伊豆市は温泉地で有名だと聞いていたので、ぜひ勉強したい」と話しました。



▲菊地市長と咸寧市代表団の皆さん

## 4 弘法大師と日ごろの 温泉の恵みに感謝

### 『春季弘法忌湯汲み式』

4月21日(木)、修善寺温泉場で毎年恒例の『湯汲み式』が開催されました。『湯汲み娘』が、修善寺温泉発祥の地とされる『独鈷の湯』で僧侶からお湯を受け、関係者らと約250人の行列をつくって温泉街を練り歩き、修善寺本堂で献湯しました。見物客は華やかな行列を写真に収めるなどして楽しんでいました。



▲僧侶からお湯を受ける湯汲み娘

## 5 熊本地震の被災地 の力に！

### 『熊本地震被災地派遣職員壮行会』

4月28日(木)、市役所で『熊本地震被災地派遣職員壮行会』が行なわれました。派遣職員の防災安全課森田裕介主事は、菊地豊市長より激励の言葉を受ける「被災地の要望にお応えできるよう、全身全霊で頑張ります」と話していました。森田主事は5月1日(日)から7日間、熊本県嘉島町に設置する静岡県『現地支援本部』で支援を行ないました。



▲力強い握手で、支援へ送り出す菊地市長と森田主事  
※市では県内の他市町とともに交代制で職員を派遣しています。

## 6 天城峠道路の早期 事業化を目指して!!

### 『天城湯ヶ島から河津間をつなぐ道』

5月13日(金)、天城会館で『伊豆縦貫自動車道「天城峠道路」及びアクセス道路網建設促進期成同盟会』設立総会が行なわれ、会長に菊地豊市長を選出し、要望活動の展開など事業計画を決定しました。記念シンポジウムでは、国土交通省沼津河川国道事務所の梅村幸一郎所長の講演、パネルディスカッション、児童による作文発表が行なわれました。



▲作文を発表する河津町立西小の児童

# 大切なあの人と 年に1度のけん診へ!

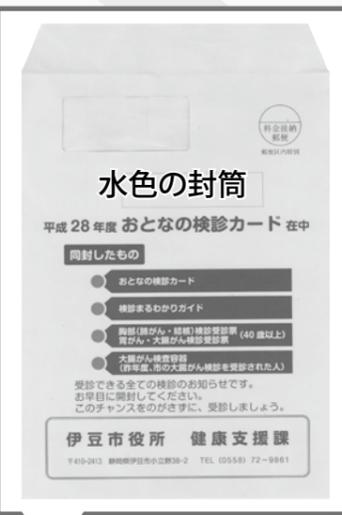
健(検)診は、健康づくりの第一歩!  
年に一度、からだの定期点検忘れずに!!

**問合せ** 健康支援課 ☎0558(72)9861

20歳以上の市民全員に郵送しました。  
必ず開封して、中身を確認しましょう!!

5月末、20歳以上の市民全員に『おとなの検診カード』(水色封筒)を郵送しました。  
国民健康保険または後期高齢者医療に加入されている人には、特定健診受診券(黄色またはピンク色の封筒)も同封しています。お手元に届きましたら、必ず確認をお願いします。

『おとなの検診カード』は、今年度あなたが受診できる検診を一覧で確認いただけます。受診資格欄が、『○』『△』『□』の人は、受診できません。職場などで検診する機会のない項目については、ぜひ市の検診をご利用ください。



市の助成で安く  
健(検)診が受け  
られお得です。

## ステップ 1 まずは『健康診断』。年に1度の体のチェック!

### 健診

血液検査、尿検査、血圧測定、医師の診察など。  
自覚症状がないまま忍び寄る生活習慣病。  
毎年健診を受けましょう!

#### 一般健診

健康づくりの第一歩。若いからこそ定期健診・体のチェック!

19歳~39歳

#### 特定健診

メタボ予防! 毎年の健診で体の変化を示すサインをいち早くキャッチ!

国保加入者 40歳~74歳

#### 後期高齢者健診

病気の芽を早期に発見、早めの対処で重症化を防ぎましょう。

後期高齢者医療加入者 75歳以上

## ステップ 2 早期発見が大切。 手遅れになる前に『検診』を受けましょう。

### がん検診

隣の人のがんに  
なる確率50%!?

一生のうち、男性の60%、女性の45%が『がん』になります。

#### 肺がん

転移も早く、最も死亡率が高いがん。

40歳以上

#### 大腸がん

症状が非常に出現しにくいがん。有名人が『がん』に注意!!

40歳以上

#### 前立腺がん

近年急増傾向。初期段階では自覚症状がほとんどないため、検診が大事!

男性のみ 50歳以上

#### 胃がん

2番目に多いがん。初期症状がわかりにくく、検診が大事。

35歳以上

#### 乳がん

女性で最も罹患者数の多いがん。自己検診も定期的に行ないましょう!

偶数学年 30歳以上

#### 子宮頸がん

若い女性の発症率が上昇傾向。定期検診でがんになる前に発見できます!

偶数学年 20歳以上

## その他 検診

#### 歯周病

歯が抜け落ちてしまうこともある恐ろしい病気。全身への影響がでる可能性も!!

20歳以上

#### 肝炎ウイルス

自覚症状がないため、肝硬変や肝がんにつながる危険があります!

40歳以上

#### 骨密度

骨密度が低くなると骨折する危険が高まります。早期発見で対策を!

5歳刻み 40歳~70歳

### 健康マイレージを貯めよう!!

市民の皆さんの健康づくりを促進する仕組みです。自分でたてた『私の目標』の実践や、健(検)診受診で、ポイントを貯めて、健康とお得をゲット!

詳しくは検診まるわかりガイド 15、16ページをご覧ください

### 健診結果のデータ提供にご協力ください!

データ提供いただいた人には、記念品をプレゼント! 健診結果(写し)と受診券裏の質問票を健康支援課に提出してください。

受診期間/平成28年4月~29年3月まで受診分



伊豆市の健診以外(職場の健診や人間ドックなど)で受診された人に耳よりお知らせ!

耳より情報

# 職務経歴書

## 履歴書

ふりがな  
氏名



**【就職相談はハローワークへ】**  
修善寺駅南口の近くにあるハローワーク「伊豆市職業地域相談所」では、求人情報の閲覧だけでなく、就職活動の相談も行なっています。  
ところ／伊豆市柏久保603-1  
営業時間／平日8時30分～17時



▲市HP求人情報QR

**掲載場所**  
○伊豆市ホームページ  
○伊豆市役所本庁、土肥支所、中伊豆支所、天城湯ヶ島支所など  
**放送情報**／FMISみらいすテーション  
毎週水曜日12時30分～12時45分

**【今後の就職イベント】**  
求職者の皆さん、市内の事業所の皆さん、ぜひご参加ください。  
○平成28年8月  
企業見学親子バスツアー（高校生対象）  
伊豆市合同就職説明会  
○平成29年2月  
伊豆市合同就職説明会

**■市内の事業所の皆さん、求人情報をお寄せください！**  
市内の事業所の皆さん、人材不足に悩みではありませんか。ぜひ、ご利用ください。  
**対象**／企業・事業主（主に伊豆市内）  
**求人対象**／  
正社員 パート アルバイト 内職  
**掲載料**／無料  
**掲載期間**／3カ月間  
**申込み方法**／市HPにある掲載申込書を記入の上、観光商工課DMO推進室へお申込みください。  
※掲載には審査があります。

求職者の皆さん、  
市内の事業所の皆さん  
伊豆市HP、FMISを  
活用しよう!!

**問合せ**  
伊豆市産業振興協議会事務局  
観光商工課DMO推進室  
☎0558(72)7007



伊豆市で働きたいという皆さん、伊豆市ホームページには、ハローワークの求人情報だけでなく、伊豆市役所に直接、お寄せいただいた求人情報を掲載しています。また、FMISでも毎週放送しています。

## 健康がイチバン!

定期的に検診を受けていないあなた。

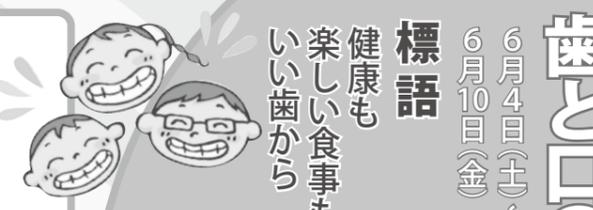
自分に合ったかかりつけ歯科医を見つけてみませんか? 試しにプロのケアを受けて、歯と口の心地よさを実感してみてください。

ハチマルニイマル  
**めざせ8020!!**  
※80歳で自分の歯を20本以上保とうという運動です

～お知らせ～ **参加者募集!!**  
噛むカムケア8020コンクール

コンクールに参加して歯の健康を確かめてみませんか?  
費用無料! 静岡県歯科医師会から賞状と景品をプレゼント☆

**対象**／昭和11年4月1日以前に生まれ、  
自分の歯が20本以上ある人  
**検診期間**／6月1日(水)～30日(木)  
(今年は1か月間限定です!)  
**申込み**／事前に健康支援課へお電話ください。書類をお送りします。



**歯と口の健康週間**  
6月4日(土)～  
6月10日(金)  
**標語**  
健康も  
楽しい食事も  
いい歯から

歯と口の健康は、生活習慣病に関係するだけでなく食事や会話を楽しむなど、豊かな人生を送るための基礎です。自分の歯と口の健康について考えてみましょう。

『お口の病気はお口の中だけのもの』と考えていませんか?  
**実は、歯周病は身体にも影響があるんです!**

**歯周病とは?**  
歯を支えている周りの組織の病気です。その原因は歯垢です。歯垢は歯周病を引き起こす細菌の固まりです。歯周病が進行すると歯の周りの組織が徐々に破壊されて、歯を支えきれなくなり、抜けてしまうこともあります。



『食育月間』は、家庭や地域、学校、職場などが連携して、食育を進めるために設けられた、食育推進強化月間です。国が策定した『食育推進基本計画』により、毎年6月を『食育月間』として定めています。

**『食育』って何?**  
子どものころから『食』の大切さや正しい知識を学び健全な食生活を実践することができる人を育てることです。『食べる』ことは『生きる』ことにつながります。食事をおいしく楽しく食べることは、人と人とのコミュニケーションの場、食文化伝承の場であり、心身の健康につながります。

**どんなことをしたらいいの?**  
『食に関すること』の中で、今まであまり意識していなかったことを振り返り、できることから取り組んでみましょう。

- 例えば...**
- 家族や友人と楽しく食卓を囲む
  - 自分の食事をチェックし、栄養のバランスをとるよう気をつける
  - 1日3食きちんと食べる習慣を身につける
  - 庭やプランターなどで野菜を栽培して料理に使う
  - 地場産物など、新鮮で安心できる食材を選んで購入する

みなさんも、この『食育月間』を機会に、健康な生活の基礎を築く『食育』に取り組むよう、心がけましょう。

## 狩野ドームトレーニングルームで健康づくりを始めませんか？

### ■先着20人！初心者講習会(要事前申し込み)

講習を受けた人に『利用者証』を発行します。次回から100円(市外者200円)で利用できます。

とき／6月13日(月)10時、20日(月)19時

対象・受講料／高校生以上500円

持ち物／体育館シューズ、タオル、筆記用具、運動のできる服装

**申込み・問合せ** 狩野ドーム☎0558(87)1611

### ■フォローアップ講習(申し込み不要)

自分に合ったトレーニングメニューで、理想の体づくりをしてみませんか？

とき／6月22日(水)9時～12時

対象／初心者講習を受講した人

受講料／無料(施設利用料は有料)

持ち物／体育館シューズ、タオル、筆記用具、運動のできる服装

内容／トレーニング機器の説明、ストレッチ方法、トレーニングメニューの相談

**問合せ** 狩野ドーム☎0558(87)1611

## 狩猟免許試験・予備講習会を実施

### ■狩猟免許試験

とき／8月28日(日)9時～最長16時ごろ

ところ／静岡県東部総合庁舎

試験内容／知識試験、適性試験、技能試験

免許の種類／網猟、わな猟、第1種銃猟、第2種銃猟の4種類

申込期間／6月27日(月)～7月29日(金)

手数料／5,200円

(既に他の狩猟免許を持つ場合3,900円)

**申込み・問合せ** 県東部農林事務所☎055(920)2169

### ■予備講習会

とき／7月18日(月・祝)9時50分～16時

ところ／静岡労政会館ホール

講習内容／法令講義、狩猟鳥獣の知識と判別、猟具の知識、実技講習、受験の心得、質疑

申込期間／6月1日(水)～6月30日(木)

受講費／7,500円(テキスト、弁当代など含む)

申込み／田方猟友会事務局☎055(924)7706

**問合せ** 静岡県猟友会事務局☎054(253)6427

※市では、わな免許所得に要する経費の一部について、予算の範囲内で補助金の交付をしております。詳細は、農林水産課までお問い合わせください。

## スポーツで汗を流そう！ 巷で噂のスポーツイベント

### ■スナッグゴルフ体験会

スナッグゴルフは、グラウンドや体育館のような狭い場所でも手軽にできるゴルフです。また、子どもから大人まで誰でも簡単に打つことができ、未経験者でも楽しむことができます。たくさんの参加をお待ちしています。

とき／7月18日(月・祝)13時～17時

ところ／修善寺カントリークラブ練習場

対象／市内在学の小学生とその保護者

定員／先着80人

### ■ボクシングエアロピクス

ボクシングエアロピクスとは、軽快な音楽に乗って行う、ボクシングの練習メニューを取り入れた運動のことで、シェイプアップや持久力アップに効果があります。親子での参加はもちろん、大人だけの参加も大歓迎です。

とき／6月10・24日、7月8・22日、9月2・16日(金)

19時30分～

ところ／修善寺南小学校体育館

### ■第2回土肥ビーチフェスティバル

土肥屋形海岸を舞台に、誰でも気軽に参加できるスポーツ大会を開催します。土肥の海で夏を満喫しませんか？渚のボーイズ&ガールズがあなたを待っています。この機会にぜひ、足を運んでみてはいかがでしょうか？

とき／8月27日(土)9時

ところ／土肥屋形海岸

開催種目／ビーチバレー、ビーチサッカー、宝探しなど

**申込み・問合せ** 社会教育課☎0558(83)5477

## 第58回『水道週間』

6月1日(水)から7日(火)までの間、第58回『水道週間』のキャンペーンが全国的に展開されます。今年のスローガンは『じゃ口から 安心とどけ 未来まで』です。

伊豆市で管理している水道は、設置から年数が立っている物が多く、毎年少しずつ新しい管に取り替える工事を行なっています。地中にある水道管の事故は原因調査から復旧まで時間がかかることもあり、断水などの影響を受ける場所もさまざまです。水道利用者の皆さんには、ご不便をおかけすることもあります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

旅行や別荘など長期間水道を使用しないときは、不在中に宅内漏水となった場合などの影響を防ぐために、水道の元栓を閉めておくことをおすすめします。

**問合せ** 上下水道課☎0558(83)3901

## 愛犬の予防接種はお済みですか？

『狂犬病』は人間をはじめ、すべてのほ乳類に感染し、発症するとほぼ100%死亡する恐ろしい感染症です。狂犬病予防法では、生後91日以上の子犬に、年1回の狂犬病予防注射の接種を義務付けていますので、予防注射を受けていない場合は、お近くの動物病院で早めに接種をお願いします。

**問合せ** 環境衛生課☎0558(72)9857

## 光化学オキシダントにご注意！

光化学オキシダントとは、工場の煙や自動車の排気ガスなどに含まれる物質が、紫外線を受け光化学反応を起こすことによって発生する有害物質のことです。毎年5月から9月にかけて、光化学オキシダントが一定濃度を超えると、注意報が発令されます。

### ■注意報が発令されたときの対処方法

屋外での激しい運動は避け、屋内で休みをとりましょう。屋内でも、なるべく窓やカーテンを閉めて過ごしてください。

### ■こんな症状に注意！

目がチカチカする、目が痛い、涙が出る、のどが痛い、せきが出る、息苦しい、吐き気がする、頭痛など

### ■症状が出たときの対処方法

目を洗ったり、うがいをしてください。症状が回復しないときは、早めに医師の診察を受けましょう。

**問合せ** 環境衛生課☎0558(72)9857

## クールビズ(COOL BIZ)で快適な夏を

環境省では、地球温暖化対策の一環として、平成17年度から、冷房時の室温が28℃でも快適に過ごすことのできる『クールビズ(COOL BIZ)』を推進しています。

市では昨年に引き続き地球温暖化対策および節電への取り組みから、『クールビズ』の期間を5月1日(日)から9月30日(月)まで設けます。職員が、ノーネクタイ、ノージャケット、ポロシャツなどの軽装となりますが、ご理解ください。(従来クールビズ期間としていた10月は職員各自の判断で軽装となります。)なお、皆さんも『クールビズ』の推進と節電にご協力をお願いします。

**問合せ** 環境衛生課☎0558(72)9857

伊豆市役所からの

# お知らせ

市役所へのお問い合わせは、原則  
平日8時30分から17時15分までです  
(年末年始を除く)。

## アンケートにご協力を！

—平成34年度操業開始予定・  
新ごみ処理施設建設に向けて—

伊豆市、伊豆の国市の2市では、伊豆市佐野区に共同で建設する『新ごみ処理施設』建設に向けて、アンケート調査を無作為抽出で実施します。いただいた調査結果を踏まえ、処理するごみや分別方法などの方向性を決めますのでアンケート調査にご協力をお願いします。

アンケート配布時期／平成28年6月上旬～

**問合せ** 環境衛生課☎0558(72)9857

伊豆市伊豆の国市廃棄物処理施設組合

☎0558(88)4500

## 下水道排水設備工事責任技術者試験

県内で公共下水道工事を行なう工事店には、静岡県下水道協会に登録された下水道排水設備工事責任技術者の専属が義務付けられています。

### ■試験について

とき・ところ／10月19日(水)静岡商工会議所静岡事務所会館(静岡市)

資格／20歳以上で学歴に応じた実務経験を有する人

手数料／4000円

願書配布／7月1日(金)から上下水道課で配布します。

申込期間／7月19日(火)～7月29日(金)

### ■講習会について

とき／9月14日(水)

ところ／静岡商工会議所静岡事務所会館(静岡市)

費用／手数料3000円、テキスト代2500円、問題集代2000円

**問合せ** 静岡県下水道協会☎054(251)2870

上下水道課☎0558(83)3901

## お子さんをお持ちの皆さんへ —子育て支援事業の更新—

対象者には、事前に案内を送付しています。

**申請方法**／6月1日(水)から30日(木)までの間に、こども課または各支所で申請してください。

### ■こども医療費受給者証の更新

期間中に更新の手続きがされないと、新しい受給者証を発行することができませんのでご注意ください。

**対象**／中学3年生終了前の子

### ■母子家庭等医療費助成受給者証の更新

受給資格のある人は、前年所得の課税状況を確認しますので、『該当・非該当』にかかわらず受給者証更新の手続きを行なってください。

**対象**／次のいずれかに該当する人

①20歳未満のお子さんを養育する母(父)子家庭の母(父)と子

②両親のいない20歳未満の人

### ■児童手当現況届の提出

5月分まで児童手当を受給された人は、毎年6月に所得の見直しを行ないますので現況届を提出してください。

### 【児童手当の支払い】

児童手当6月定時払い(2月～5月分)は、6月10日(金)に指定の口座に振込みます。ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

**問合せ** こども課 ☎0558 (72) 9864

## 臨時職員募集しています(若干名)

**募集職種**／一般事務(市民課)

**任期**／8月1日(月)～平成29年1月31日(火)

**受験資格**／次のすべてに該当する人

①パソコン(ワード・エクセル)が扱えること

②市税に滞納がないこと

**勤務形態**／月曜日～金曜日(土曜・日曜・祝日を除く)

8時30分～17時15分(7時間45分)

**基本給(時給)**／860円

※交通費などは市の規程により支給します。

**福利厚生**／社会保険(健康保険、厚生年金)、雇用保険加入、有給休暇あり

**勤務内容**／マイナンバー法に関連した案内送付・受付事務、窓口証明書発行事務など

**試験**／書類審査、面接

**申込み**／6月30日(木)までに市民課へ履歴書を持参してください。

**申込み・問合せ** 市民課 ☎0558(72) 9855

## 市営住宅空き3戸募集中！ —7月下旬から入居可能—

■募集团地(募集期間あり)

土肥地区／土肥団地(2戸)

天城湯ヶ島地区／新青羽根団地(1戸)

※新青羽根団地は、高校生以下のお子さんを持つ世帯が申込みできる住宅です。

**募集期間**／6月1日(水)～6月15日(水)

**入居予定**／7月下旬～

**家賃**／入居する世帯員の合計収入や入居する住宅の経過年数、利便性、住宅の床面積などにより決定します。

**応募資格**／次のすべての条件に該当すること

①同居親族があること(ただし60歳以上など、単身でも可能な場合あり)

②住宅に困窮している人

③公営住宅法に定める所得であること

④全ての市町村税などに滞納がないこと

⑤暴力団員でないこと

⑥連帯保証人が設定できること(滞納がないなどの基準有り)

⑦賃貸契約時に家賃3か月分に相当する敷金を納入できること。



▲土肥団地

**問合せ** 用地管理課 ☎0558 (83) 5204

## 成人式実行委員を募集します

平成29年1月8日(日)に開催する成人式の企画、運営にご協力をいただける新成人を募集します。

**対象者**／平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれで、市内中学校を卒業した人、または市内在住の人

**内容**／当日の受付、式典の協力など

**期間**／9月から1月まで月1回程度、実行委員会を開催します。

**申込み方法**／7月29日(金)までに電話でお申し込みください。

**申込み・問合せ**

社会教育課

☎0558 (83) 5476



## 環境にやさしいご家庭に

—生ごみ処理容器・電気式生ごみ処理機の購入補助金—

生ごみを堆肥化し、ごみの減量化を行なっている人に対し、予算の範囲内で、購入費の一部を補助します。

■生ごみ処理容器(コンポスト・EMボカシ容器など)

**対象**／材質が、耐水性及び耐久性を備えたもので、臭気の発散および雨水の流入などを防止するためのふたを備えたもの。

**補助金額**／1容器につき購入額の2分の1を補助(上限4,000円)※1世帯に2容器までです。

**申請方法**／購入後に次のものを持参し、環境衛生課で手続きを行なってください。

①領収書(申請者氏名入り)

②認印

③本人振込口座番号の分かるもの

④カタログなど型式性能の分かるもの

■電気式生ごみ処理機

**対象**／電気式で、生ごみを発酵、乾燥などの方法により分解する方式であること

**補助金額**／購入額の2分の1を補助(上限30,000円)※1世帯に1台まで、過去5年以内にこの補助金を受けていないことが条件となります。

**申請方法**／購入前に次のものを持参し、環境衛生課で手続きを行なってください。

①見積書

②カタログなど型式性能の分かるもの

③認印

④本人振込口座番号の分かるもの

**問合せ** 環境衛生課 ☎0558 (72) 9857

## 赤ペン先生大募集！

修善寺南小学校では、現在10数名の人が赤ペン先生として、子どもたちの学習に関わってくれています。今年も、計算や漢字の学習の丸付けをする人を募集しています。なお、活動の内容上、南小学校の保護者以外の人をお願いしたいと考えています。また、南小学校区以外の人も広く募集しています。

**とき**／月に1回か2回、一時間半程度

**申込み・問合せ** 修善寺南小学校(杉山)

☎0558 (72) 0149



## 平塚の小学生と楽しく交流！ —友好都市こどもマリン交流—

伊豆市の小学5・6年生の皆さん。平塚市、高山市、花巻市の小学生と平塚市に泊まって交流をしてみませんか？

**とき**／7月27日(水)～29日(金) 2泊3日

**ところ**／さがみ会館(平塚市久領堤5-1)

**マリン交流日程**／

1日目：開会式のあと平塚海岸へ行き、海水浴やビーチスポーツで交流

2日目：湘南平、江の島を散策し、新江ノ島水族館で海の勉強

3日目：新港で漁業を学び、船に乗ってクルージング。そのあと-45℃の冷凍庫を見学し、漁師鍋の昼食。

**募集人数**／伊豆市内の小学5・6年生10人(男子5人、女子5人)

**参加費**／9,000円(保険・食事代などの一部負担金)

**申込期限**／6月10日(金)

**申込方法**／所定の申込書に必要事項を記入し、FAXまたは郵送、総合戦略課まで申し込みください。

※申込書は各小学校の事務室にも置いてあります。

**申込み・問合せ**

〒410-2413 伊豆市小立野38-2

伊豆市総合戦略課

☎0558 (74) 3066 FAX0558 (72) 6588

## 市の未来を一緒に考えませんか？

—平成28年度伊豆市未来塾生募集—

今年の未来塾は、まちづくり実践型ワークショップを開催！いま世界で注目を集めている資金調達方法クラウドファンディング(インターネットを通じて自分の企画に対して小口資金提供を呼び掛ける)へのチャレンジを通じて、

まちを活性化させる資源を発見する視点、魅力ある企画の立て方、効果的な情報発信などを学びます。伊豆市の活力あるまちづくりについて、一緒に企画提案してみませんか。

**とき**／6月～平成29年1月まで19時～21時(全8回程度)

第1回 6月28日(火)

**ところ**／修善寺図書館 視聴覚室

**テーマ**／まちを元気にするあなたの企画をカタチに

～クラウドファンディングチャレンジ！～

**対象**／20代～40代の若者(男女)

**募集人数**／20人程度(無料)

**申込み**／6月15日(水)までに総合戦略課へお申込みください。

**問合せ** 総合戦略課 ☎0558(74) 3066

## 大切な人を自死で亡くされたあなたへ…

### ■自死遺族のつらい

『東部分かち合いですみれの会』は、ありのままの思いを語り合い支え合う場です。あなたの参加を心よりお待ちしております。

とき／原則偶数月：第2水曜日、奇数月：第3土曜日  
13時30分～15時30分

ところ／ぬまづ健康福祉プラザ(サンウェル沼津)

### ■面談相談『すみれ相談』(要予約)

とき／第1・3水曜日13時～16時

ところ／第1水曜日：静岡県精神保健福祉センター、第3水曜日：各健康福祉センター

その他／予約制、無料、匿名可

### ■問合せ

静岡県精神保健福祉センター  
☎054(286)9245



## 精神保健福祉総合相談

精神保健福祉に関する相談なら何でもお受けします。従事者は、嘱託医と東部健康福祉センターのスタッフです(無料・要予約)。

### ■相談スケジュール

とき／9月20日(火)、平成29年1月17日(火)

ところ／東部健康福祉センター修善寺支所

### ■申込み・問合せ

静岡県東部健康福祉センター福祉課  
☎055(920)2087



## 膝痛・腰痛改善しませんか？

—ふれっぷ膝痛・腰痛改善教室—

60歳以上で膝痛・腰痛などがあり、改善に運動をすすめられている人のために膝や腰への負担が少なく筋力アップできる、水中運動を行ないます。

とき／9時15分～55分(40分間)

水曜日日程…7月6・13・20・27日、8月3・17・24・31日、9月7・14日(全10回)

金曜日日程…7月8・15・22・29日、8月5・19・26日、9月2・9・16日(全10回)

対象者／おおむね60歳以上で膝痛・腰痛などがあり、運動が必要な市民(医師の許可を得てください)

定員／先着30人

料金／無料(入場料410円はお支払いいただきます)。

持ち物／水着、水泳帽、タオル

講師／伊豆スイムサポートスタッフ

内容／水中ウォーキング、下肢・広背筋・上肢の筋肉トレーニングなど

■申込み・問合せ 中伊豆室内温水プールふれっぷ  
☎0558(75)7575



## 無料で普通救命講習 I を開催

AEDトレーナーを使用した心肺蘇生法、止血法などの講習を行ないます。

とき／7月9日(土)

9時～12時(3時間)

ところ／田方中消防署3階研修室(伊豆の国市白山堂327-1)

対象／伊豆市、伊豆の国市、函南町、沼津市、清水町、伊東市、東伊豆町の在住者または在勤者。

募集人数／先着50人

申込期間／6月11日(土)から7月2日(土)まで。消防署にて、申込手続きを行なって下さい。

※定員となり次第、募集は終了します。

### ■問合せ

田方中消防署☎0558(76)0119

田方北消防署☎055(978)0119

田方南消防署☎0558(74)0119

西出張所☎0558(98)0119

※なお、状況により実施日を変更・延期する場合があります。



## みんなの掲示板

市役所以外のお知らせコーナーです

## 『なかいず認定こども園(仮称)』保育教諭募集します！

旧中央公民館跡地に平成29年4月開設の『なかいず認定こども園(仮称)』の新規職員を募集します。

対象／保育士・幼稚園教諭両方の資格をお持ちの人(どちらかの資格をお持ちで今後取得見込みも可)

待遇／法人規定による  
試験日・場所／7月27日

(水)中伊豆ふれあいプラザ

申込み／7月8日(金)までに履歴書、資格証を伊豆中央ケアセンター(伊豆市大野304)まで郵送してください。詳細は追って連絡します。なお、新規学卒者については(履歴書、卒業見込証明書、成績証明書、健康診断書、免許状・資格取得見込証明書)の提出をお願いします。

■問合せ (社福)春風会伊豆中央ケアセンター  
☎0558(72)8111



## 家族のための精神保健福祉講座

総合失調症など、こころに病のある人のご家族の皆さん、病気や障がいについて学び、交流し、支えあいましょう。  
とき／7月5日(火)、13日(水)、22日(金)、29日(金)いずれも13時30分～16時(全4回)

ところ／伊豆の国市葦山文化センター  
葦山時代劇場(伊豆の国市四日町772)

### ■内容

- ①病気の理解と治療について
- ②薬との付き合い方
- ③こころの病気と医療機関の利用の仕方、家族の対応の仕方

④家族と本人を支える地域の社会資源と制度

対象／こころの病(主に統合失調症)を持つ人のご家族(原則として4回続けて講座を受講できる人)

定員／先着30人

申し込み／6月30日(木)までに電話でお申込みください。

### ■申込み・問合せ

静岡県東部健康福祉センター福祉課  
☎055(920)2087

## ひきこもり家族教室(基礎コース)

社会的ひきこもりについて、家族に学習の機会および話し合いや情報交換ができる場を提供し、家族が問題解決の方法を見出すきっかけとします。

### ■対象者

ひきこもりの状況にある18歳以上の人のご家族で、初めてこの教室に参加する人。事前に保健師、精神保健福祉士が家族と個別面接を行ないます(申込み時に日時を決定)。

### ■日程(会場は東部総合庁舎)

#### 第1日程

とき／7月26日(火)13時30分～16時

内容／ひきこもりの基礎知識、グループワーク

講師／精神保健福祉センター職員

#### 第2日程

とき／8月23日(火)13時30分～16時

内容／具体的な家族の対応、グループワーク

講師／臨床心理士

#### 第3日程

とき／9月27日(火)13時30分～16時

内容／支援窓口について

講師／就労支援機関職員

■申込み・問合せ 静岡県東部健康福祉センター福祉課  
☎055(920)2087

## めざせ！市民劇団！

地域のことを題材にした舞台を一緒につくりましょう。ゼロから立ち上げ、市民劇団を目指します。ものづくりや考えること、おもしろいことが好きな人、役者はもちろん、歌、ダンス、振付、脚本、舞台美術、衣装製作、照明効果、劇中音楽に興味がある人、月に一回の稽古体験などお問合せください。

年齢／5歳以上から老年まで

その他／12月初演予定『もうすぐクリスマス』

題材は伊豆のモミの森や協会と音楽

■申込み・問合せ ☎090(5347)5850(吉岡)

※留守番電話を確認してご連絡します。

# 来月の予定

7月

1	金	●海開き式 (土肥海水浴場)	17	日	
2	土		18	月	●頼家まつり (修善寺温泉街)
3	日		19	火	●がん検診・特定健診 (小下田ふるさとセンター) ●土肥地区民生委員協議会定例会 (土肥支所)
4	月		20	水	●がん検診・特定健診 (丸山スポーツ公園) ●無料法律相談 (要予約) (生きいきプラザ) ●天城地区民生委員協議会定例会 (天城湯ヶ島支所)
5	火	●離乳食教室 (生きいきプラザ)			
6	水		21	木	●がん検診・特定健診 (丸山スポーツ公園) ●がん検診 (土肥支所) ●市民課・税務課窓口延長 (本庁) ●修善寺図書館開館延長 / 修善寺図書館
7	木	●市民課・税務課窓口延長 (本庁) ●修善寺図書館開館延長 / 修善寺図書館			
8	金	●1.6歳児健診 (生きいきプラザ) ●歯科教室 (修善寺中学校)			
9	土		22	金	●がん検診・特定健診 (狩野ドーム) ●健康相談 (中伊豆ふれあいプラザ)
10	日		23	土	
11	月	●年金生活者等支援臨時福祉給付金 (受付 最終日) ●2歳児2.6歳児歯科健診 (生きいきプラザ) ●フッ化物塗布 (生きいきプラザ)	24	日	
		●中伊豆地区民生委員協議会定例会 (中伊豆ふれあいプラザ)	25	月	●がん検診・特定健診 (土肥支所)
12	火	●中伊豆地区民生委員協議会定例会 (中伊豆ふれあいプラザ)	26	火	●おとなの健康相談 ●健康相談・フッ化物塗布 (生きいきプラザ)
13	水	●修善寺地区民生委員協議会定例会 (生きいきプラザ)	27	水	●がん検診・特定健診 (八岳集会場)
14	木	●市民課・税務課窓口延長 (本庁) ●修善寺図書館開館延長 / 修善寺図書館	28	木	●がん検診・特定健診 (天城湯ヶ島支所) ●市民課・税務課窓口延長 (本庁) ●修善寺図書館開館延長 / 修善寺図書館
15	金		29	金	
16	土		30	土	●東京2020大会自転車競技4年前イベント (詳細未定)
			31	日	

## 高次脳機能障害医療など 総合相談会のお知らせ (無料)

『高次脳機能障害』とは、事故や病気などを原因とした脳の損傷により、脳の精密な情報処理機能(高次脳機能)がスムーズに働かなくなった状態のことをいいます。本相談会では、医師やソーシャルワーカー、精神保健福祉士、家族会が、高次脳機能障害に関する相談に総合的に対応します。

とき / 7月20日(水)、9月28日(水)、11月16日(水)、平成29年1月18日(水)、3月15日(水)の、午後(個別の相談時間は予約後に決定)

ところ / 東部総合庁舎

その他 / 事前予約が必要です。各相談日の1週間前までに予約をお願いします。

**問合せ** 静岡県東部健康福祉センター福祉課  
☎055 (920) 2087

## 託児ボランティア養成講座募集

伊豆市社会福祉協議会では託児ボランティアを募集しています。託児ボランティアを楽しむコツと一緒に学んでみませんか?

とき / 6月22日(水)  
9時30分~12時

ところ / 中伊豆保健福祉センター

内容 / ①託児ボランティアを楽しむために~子どもとの関わり方を学ぼう~②いろいろな子どもの特徴を知ろう~発達障がいについて学ぼう~

持ち物 / 筆記用具

申込期限 / 6月15日(水)

**申込み・問合せ** 伊豆市社協 ☎0558 (83) 3013



## 7月の各種相談

◆**無料法律相談 (要予約)**  
相続・離婚・交通事故などの相談  
とき / 20日(水) 10時~12時  
ところ / 生きいきプラザ  
**予約・問合せ**  
市民課 ☎0558 (72) 9858

◆**職業相談 (予約不要)**  
ハローワーク三島が伊豆市と共同運営する職業相談窓口  
とき / 平日8時30分~17時  
ところ / 伊豆市地域職業相談室 (柏久保)  
**問合せ** 伊豆市地域職業相談室  
☎0558 (74) 3075

◆**障がい者福祉相談会 (予約不要)**  
障がいに関する相談  
とき / 25日(月) 13時30分~15時30分  
ところ / 生きいきプラザ  
**相談・問合せ**  
社会福祉課 ☎0558 (72) 9863  
サポートセンターゆめわーく  
☎0558 (75) 5600  
伊豆医療福祉センター  
☎055 (949) 1418

◆**行政相談 (要予約)**  
国の行政への苦情や要望、問い合わせなど  
とき / 12日(火) 9時~12時  
ところ / 生きいきプラザ  
**予約・問合せ**  
市民課 ☎0558 (72) 9858

◆**消費者相談 (随時受付)**  
悪質商法被害など消費生活に関する相談  
とき・ところ / 平日9時~16時・市民課  
※木曜日は消費生活相談員駐在(月・金曜日は伊豆の国市にも駐在・対応可)。  
**問合せ** 市民課 ☎0558 (72) 9858

◆**結婚相談**  
7月の開所はありません。  
**問合せ** 市民課 ☎0558 (72) 9858

◆**人権相談 (要予約)**  
家庭内や地域での困りごと、不当な差別やいじめなどの相談  
※どの地区の人でもご相談できます。  
とき / 12日(火) 10時~13時  
ところ / 生きいきプラザ・天城支所  
**予約・問合せ**  
社会福祉課 ☎0558 (72) 9862

### 7月の納期限

- 幼稚園授業料、保育料…………… 25日
- 修善寺上下水道料金、土肥温泉料金…… 25日

### 公共施設の休業日

- 市役所 …… 土・日・祝日
- 図書館 …… 月曜日
- 清掃センター …… 土(11時~)・日・祝日
- 中伊豆室内温水プール …… 月曜日
- 天城温泉プール …… 火曜日
- イズシカ問屋 …… 火・金曜日
- 湯の国会館 …… 水曜日
- 伊豆市資料館 …… 木曜日
- 虹の郷 …… 6月5日、12日、19日(いずれも火曜)



### 歌壇

## 天城山脈短歌会

湧水の音さわやかに流れ入る  
わさび青田に桜花ふる

浅田 とみ子 (茅野)

東名で夕日は富士に隠れんぼ  
裾野に出ておぼろ暮れゆく

鈴木 ふさえ (矢熊)

さみどりの山野は萌ゆる五月晴れ  
ひと声高きウグイスひびき

浅田 みち子 (市山)

庭のブナ芽吹きと共に葉を落す  
四月二十日の冬の冷たさ

足立 とり (宿)

子等たちの歳月かたる兜飾り  
今年も孫の元気な声と

小澤 きく代 (金山)



**歯っぴい Kids**  
3歳児健診でむし歯が  
ゼロだったお子さんをご紹介します。  
- こども課 -

減塩 **伊豆市のごちそう**

**タマネギソースのスペアリブ**



**1人分の栄養価**

◇エネルギー	423kcal	◇タンパク質	14.2g
◇脂質	39.2g	◇塩分	1.1g

今回の伊豆市食材は『新玉ねぎ』

**作り方**

- ①ニンニクをすりおろし、【A】を混ぜ、タレを作ります。
- ②タレにスライスしたタマネギ、スペアリブを30分以上漬込みます。※半日漬込むと、肉がより柔らかくなります。
- ③圧力鍋にタレごと入れて、10分圧力をかけます。※圧力鍋が無い場合は、水分を加え、鍋で40分位煮込みます。水分が少なくなってきたら水を足しながら、タマネギがとろとろになるまで煮込みます。
- ④自然に圧が抜けたら、こがさないようにかき混ぜながら中火で煮詰めます。
- ⑤水菜やトマトなどの野菜と一緒に皿に盛り付けます。

**材料 (4人分)**

- ◇スペアリブ…50g×12本
  - ◇新タマネギ小…2個(200g)
  - ◇水菜・トマト…適量
- 【A】**
- ◆酒……………1カップ
  - ◆しょうゆ…大さじ1
  - ◆砂糖…………小さじ2
  - ◆粗挽き胡椒…適量
  - ◆ニンニク…1かけ
  - ◆塩麹…………小さじ2

**地域おこし協力隊通信**

Vol.2

僕は林業と木材の利活用と  
いつかたちで、地域おこし協力  
隊として活動している、吉田泰  
志です。前職は整体業、造園仕  
事は10年近く前に数年ほど関  
わったことがありますが、山の  
仕事はボランティアで枝打ちを  
ちよろちよろつとやってみた程  
度でした。

どうして林業に関わろうと  
思ったかという、植物と一緒  
にいるのがとても好きだからで  
す。植物といると、とても穏  
やかな気持ちになります。そ  
んな植物と関わる仕事ができ  
て、本当に幸せです。

現在は、測量や補助事業の書  
類作成や、作業の研修を行なっ  
ています。林業を基礎から学び  
つつ、伊豆を面白くしていこう  
としている人たちとどんどん繋  
がって、森と人との関わり方が  
より心地いい関係になるよう  
に、大きな思考と小さな実験を



よしだ たいし  
**吉田 泰志**

出身は福岡県。神奈川県藤  
沢から引っ越してきて半年が経ちました。  
僕は林業と木材の利活用という形で、現  
在田方森林組合にお世話になっています。



▲好きすぎて文と関係なく載  
せてしまったクスノキ

こつこつと日々を積み重ね  
ていきたいと思っています。この  
文章を書いているのが5月  
の初めです。川つべりにある  
家なので、早朝に川の音を聞  
きながら書いています。至福  
の時間だなあ…。

**地域おこし協力隊って？**  
地域外の人材を地域社会の新たな担い  
手として受け入れ、地域力の維持強化を  
図る総務省の取り組みをしています。

**7月休日当番医**

- ※緊急の場合は119
- 3日(日) 大和堂医院(修善寺) ☎0558(72)0015
  - 10日(日) 中伊豆リハビリテーションセンター(冷川) ☎0558(83)2111
  - 17日(日) 村田内科クリニック(伊豆の国市吉田) ☎0558(76)8866
  - 18日(月) 青山内科クリニック(加殿) ☎0558(74)2111
  - 24日(日) 矢田レディースクリニック(伊豆の国市宗光寺) ☎0558(76)4550
  - 31日(日) 伊豆慶友病院(月ヶ瀬) ☎0558(85)1701

<b>2次救急指定病院</b>	365日 24時間
伊豆赤十字病院(小立野) ☎0558(72)2148	※夜間・時間外の受診については事前にお電話でご相談ください。
<b>伊豆市健康ほっとライン</b>	365日 24時間
医療スタッフが相談にお答えします!	
お気軽にご相談ください。	☎0120(235)124

**図書館でお話会**

- 図書館で手遊びや絵本の読み聞かせなどをします。
- ★日曜日のお話会(修善寺)3歳以上  
毎週日曜日15時30分~16時
  - ★小さい子とお母さんのための  
お話会(修善寺)0~3歳  
6日(水)・20日(水)10時30分~11時
  - ★おはなしタイム(中伊豆)幼児・児童  
9日(土)・23日(土)14時~14時30分
  - ★おはなしタイム Baby(中伊豆)乳幼児  
13日(水)・27日(水)10時30分~10時50分
  - ★うりぼうおはなしかい(天城)0歳~3歳  
14日(木)10時30分~10時50分
  - ★おはなしかい(天城)4歳~小学生低学年  
16日(土)14時~14時30分
  - ★おはなしの会(土肥)小学生以下  
9日(土)・23日(土)10時30分~11時
- 申し込み不要 時間までにお集まりください。

園庭開放	実施日
修善寺東こども園	毎週火曜日
熊坂こども園	毎週水曜日
橋保育園	毎週月曜日

※行事などによりお休みする場合があります。  
親子で気軽に集まって交流する場です。お子さんと  
ぜひお越しください。  
実施日/月曜日~金曜日  
わんぱく広場のみ月(不定期)・金曜日  
※土日祝日は除く

子育て支援センター・施設	実施時間(月~金)
のびのび広場(修善寺保育園)	9時~15時
わんぱく広場(生きいきプラザ)	9時30分~11時30分
すいすい(こども園あゆのさと)	9時~15時
にこにこフロア(土肥こども園)	9時30分~11時30分
いないいないばあ(あまぎ認定こども園)	9時30分~15時
ちびっこサロンわらほ(原保保育園)	9時30分~14時30分

広報伊豆を愛読いただきあ  
りがとうございます。新緑の季  
節も過ぎ去り、もうすぐ梅雨の  
季節になりますね。これからの  
時期は紫陽花が見ごろを迎えま  
すね。

今月号の巻頭特集は、土肥で  
開店した『好来らあ麺うめはら』  
さんの特集しました。取材のと  
きに私も黒マー油麵を食べてき  
ました。黒マー油に入っているニ  
ンニクがスープ全体の味を包み  
込み、大きな手作りチャーシュー  
は噛みごたえがありました。また  
自家製の麺ののごしは最高で  
した!

巻頭特集ではご紹介できませ  
んでしたが、現在、伊豆の食材  
を使った新たなメニューを準備  
中だそうです。  
す!楽しみ  
ですね。新  
メニューが  
お披露目さ  
れたらぜひ  
ひ、行って  
いと思っ  
ています。



▲黒マー油チャーシュー麺。大きなチャーシューが目立ちます!

編集後記

# 東京 2020 パラリンピック競技大会自転車競技(トラック・レース)開催決定!



平成 28 年 4 月 16 日(土)、ドイツ・ボンで行なわれたIPC(国際パラリンピック委員会)理事会にて、伊豆ペロドローム(日本サイクルスポーツセンター内施設)が東京 2020 パラリンピック競技大会自転車競技(トラック・レース)会場として、承認されました。



## 開幕 1500 日前イベント 6 月 15 日(水)開催!

主催:伊豆市 協力:(公財)東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会

**『(公財)日本自転車競技連盟  
橋本聖子会長による  
基調講演』**

ところ/生きいきプラザ  
市民文化ホール

**『デイ・カウント』ボード  
除幕式**

ところ/修善寺駅構内

時間などの詳細は伊豆市ホームページやラジオなどでお知らせします。また、7月30日(土)には、4年前イベントを行なう予定です。

### 問合せ

東京オリンピック・パラリンピック推進課  
☎0558(74)2020

## 残日数を表示する『デイ・カウント』ボード製作中



▲伊豆総合高等学校建築工学科有志の生徒のみなさん

開幕 1500 日前イベントでお披露目する『デイ・カウント』ボードの製作に、現在伊豆総合高等学校建築工学科2・3年生の有志が取り組んでいます。将来を担う高校生に、おそらく一生に一度の地元開催のオリンピック・パラリンピックに携わってもらいたいという市の思いから、この製作は実現しました。今後も、市ではさまざまな人たちに関わってもらえるよう取り組んでいきます。



▲先生の指導を熱心に受ける生徒

## 【伊豆ペロドローム】7月自転車イベント情報

日本サイクルスポーツセンター競技振興部 ☎0558(79)0004

- 第3回<sup>ともひとしんのう</sup>寛仁親王記念ワールドグランプリ 国際自転車競技大会 ジャパントラックカップ I・II 8日(金)~10日(日)
- 5時間耐久スチームサイクルロードレース大会 18日(月・祝)
- CSC トラック自転車競技大会 2016 夏 (Kid's~マスタース) 30日(土)~31日(日)

## 7月のピックアップイベント

★観光情報について:伊豆市観光案内所(修善寺駅構内)☎0558(99)9501

- 海開き式 (土肥海水浴場) 1日(金) **問合せ** 伊豆市観光協会土肥支部 ☎0558(98)1212
- 天王祭 (土肥・諏訪神社周辺) 2日(土)、3日(日) **問合せ** 伊豆市観光協会土肥支部 ☎0558(98)1212
- 修善寺・頼家祭り (修善寺温泉街) 18日(月) **問合せ** 伊豆市観光協会修善寺支部 ☎0558(72)2501
- 水恋鳥広場 川遊び (天城・水恋鳥広場) 7月中旬~8月下旬 **問合せ** 伊豆市観光協会天城支部 ☎0558(85)1056

## 伊豆市の人口

(平成28年5月1日現在)

男:15,308人 計:32,012人  
女:16,704人 世帯数:13,371世帯

**R200** 広報伊豆は、古紙/パレプ配合の再生紙を使用しています。