

広報

# 伊豆

IZU  
PUBLIC  
INFORMATION



9

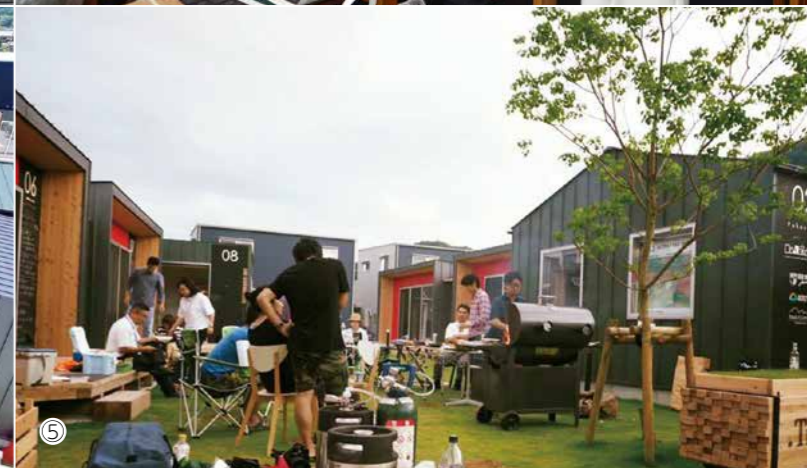
2016  
No.150







# 未来とつながる『気になる木』



## 仕事と住まいをセットに、新事業誕生の拠点を目指す！

今回は、修善寺で3月から始動した『ドットツリープロジェクト』のプロジェクトリーダーで古藤田グループ社長の古藤田博澄さん(53歳)とプロジェクトデザイナーを担当するNPOサプライズ代表の飯倉清太さん(46歳)に話をうかがいました。

### ●ドットツリーとは？

小規模オフィス+住居をセットにしたコンセプトの全12棟の賃貸物件です。残っていた3棟も7月に入居があり、12事業者が揃いました。すべての入居希望者を面談し、このプロジェクトの思いに共感し、共に歩んでいくことができると判断した『同志』が入居しています。1業種1社の多彩なプロたちが集まることで総合商社のようになると、入居者同士が組むことで新たなビジネスを生み出すコミュニティとなっていくことを目指しています。

### ●立ち上げのきっかけは？

古藤田商店の遊休地活用を考え

ている中で、自分たちが暮らしている地域の活性化につながる何かができないかと考えるようになりました。一体どうしたら良いのかを模索している中で、同じ思いを持ち、『地域の活性、活力の維持には、魅力ある仕事が必要』という考えを持った飯倉さんに共感し、『暮らす』『働く』『つながる』をコンセプトとしたプロジェクトと一緒に考え、進めています。

### ●プロジェクト名の由来は？

伊豆半島の真ん中のこの施設を点(ドット)として、ここで育つ木(ツリー)をイメージに名前が決まりました。この木に実が実り、その実から生まれた種から新しい木が育つことで、新しい点が生まれ、点と点がつながり林、そして森となっていくことを期待しています。

入居者だけでなく、この場所を面白いと思え、興味を持つ人たちが集まり、つながることで新たな可能性や希望が生まれてほしいです。『この木なんの木気になる木』(※)

みなさんも馴染みのあるCMソングの歌詞を具現化したいと考えています。素晴らしい歌詞です。ぜひ皆さんにも歌詞の全てを読んでもらいたいです。



いいくら きよた 飯倉清太さん

(※)引用元『日立グループ企業篇(日立の樹)』(作詞/伊藤アキラ)

### ●今後は？

始めてみると入居者たちが毎日顔を合わせることで、昔の良き日本の『近所付き合い』があり、仕事を超えた不思議な雰囲気生まれています。頭・心・体が健康で、豊かな暮らしがデザインされていると実感しています。

この事業は多くの投資をしている『やめられない地域活性』です。入居者の事業を成功させ、若い世代が将来の可能性を感じる仕事を生み出し、希望が生まれる『気になる木』に育てたいです。

### ドットツリープロジェクト入居者リスト

<http://dot-tree.com/>

- ◎古藤田グループ(生コンクリート製造販売・土木用具、建材小売、地方創生)
- ◎NPO サプライズ(ローカルライフデザイン・地域人材育成)
- ◎自然療法サロン ミモザ(びわの葉・エステ・伊豆セレクトショップ)
- ◎株式会社ソトエ(伊豆トレイルジャーニー・UTMF プロデューサー)
- ◎タケチカメラ(プロカメラマン チームタケチ)
- ◎合同会社リスステーションズ(コンビニエンスストア経営 & 地場産品販売)
- ◎いのちの調和サロン ゆるり(リラクゼーション)
- ◎木村建設(建築 & リノベーション・不動産)
- ◎地域おこし協力隊(鹿革デザイナー)
- ◎株式会社アーティスティックス(WEB サイト制作・クラウド活用)
- ◎株式会社 GO\_AN(一級建築士 & 愛犬家販売)
- ◎株式会社サイトプラス(着地型観光・伊豆八十八カ所巡り)
- ◎株式会社ミション(マーケティング・ネット通販アドバイザー)
- ◎アドベンチャーサポート(キャニオニング & クライミングほか、自然と遊びをプロデュース)

月2回不定期開催している朝ヨガ教室(写真①)、テナントスペースは入居者が改装して使用している。写真は伊豆の商品を販売しているミモザさんのショップ(写真②)、女性の入居者が多いのもドットツリーの特徴。写真はサイトプラスの皆さん(写真③)、上空から撮影したドットツリー全景(写真④)、入居者や知り合いが集まって開催するバーベキューの様子(写真⑤)



## どうして塩分の摂り過ぎはダメなの？

塩分（ナトリウム）を摂り過ぎると、からだの中のナトリウム濃度を一定に保とうとしてのが渴きます。のが渴くと水分を摂り血液量が増え、心臓はより強い力で血液を送り出さなければならなくなるため、血圧が上がります。さらに、塩分（ナトリウム）は細胞の壁を壊し、血管の弾力がなくなるので動脈硬化になる恐れがあります。

高血圧と動脈硬化のダブルパンチ！だから減塩が必要なんです！

## 野菜や果物を食べましょう

野菜や果物に多く含まれるカリウムはナトリウム（塩分）をからだの外に排出してくれる働きをします。食事のときには、野菜と一緒に食べましょう。果物は適量食べましょう。

1日の目標は野菜300g以上 果物200g



## これが減塩の効果！

脳



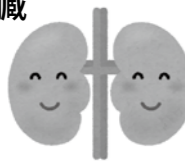
脳卒中や脳梗塞になることを、減らすことができます。

心臓



体内や血管の水分量が減り、心臓に負担がかかります。

腎臓



塩分を尿から排泄する機能をもつ腎臓に負担がかかります。

胃



がんになることを減らすことができます。



『1日（1日）ZU（2g）減塩プログラム！』  
まずは、みそ汁から減塩してみませんか？

# 減塩のげ

## 減塩

### みそ汁で減塩する 5つのポイント！

#### ●その1

汁物は1日1杯までに！



#### ●その2

具たくさんで汁の量を減らして、更に減塩！



#### ●その3

だしは1つの素材より、違う種類を組み合わせることで旨味がアップ！市販のだしは、塩分無添加を選択。



#### ●その4

香味野菜やごまなど、風味のある食材で、味に変化をつける！



#### ●その5

具には塩分の排出を促すカリウムの多い食材を。野菜・豆・海藻類がオススメ！



問合せ 健康支援課 ☎0558 (72) 9861

## げんきプロジェクトってなに？伊豆市は元気じゃないの？

平成25年度 特定健診に関わる報告書によると・・・  
(県内データを100 (基準) とした伊豆市の比率)

メタボ	高血圧	糖尿病	喫煙習慣
男性 108	男性 111	男性 125	男性 116
女性 118	女性 110	女性 121	女性 127



伊豆市民は『メタボリックシンドローム』『高血圧』『糖尿病』『喫煙習慣』のすべてが、静岡県と比べてとても多い状況です！

資料：平成25年度 特定健診・特定保健指導に係る 健診等データ報告書

この状況をなんとかしたい！

げんえん 減塩のげ ・ うんどう 運動のん ・ きんえん 禁煙のき  
の3本柱を推進し、  
健康なまちづくりを目指します！



# 運動のん

運動で健康づくり！

今よりプラス10分  
からだを動かそう！



## 運動するとどんな効果があるの？

運動すると全身の血流が良くなり、血圧を上げるホルモンが減り、血圧を下げるホルモンが増えます。ウォーキングなどの有酸素運動には、善玉コレステロールを増やして動脈硬化を予防したり、メタボリックシンドロームや肥満、糖尿病などを改善したりする効果もあります。

身体活動を増やすには歩く、掃除する、階段を上がるなどの生活活動を増やしましょう。まずは気軽にできることから、積極的にからだを動かしましょう。

## 『ながら運動』をやってみよう！

運動する時間がない！お金もない！やる気が出ない！というあなた、『ながら』運動をしてみませんか？何かをしながらできる、簡単に体を動かす方法をご紹介します。

### ●壁押し腕立て伏せ

目安は10回・動作は4秒間

- ①腕を肩幅程度に広げ、壁につける。
- ②手の付く位置を手の平ひとつ分下にずらす。
- ③沈み込むように肘を曲げる。
- ④息を吐きながら肘を伸ばす。



### ●ひざ上げ

目安は10回・動作は4秒間

- ①まっすぐに立ち、手は腰におく。
- ②息を吐きながら、床と平行になるまで太ももを引き上げる。
- ③足は床につけないように元に戻し、②を繰り返す。
- ④反対側も行なう。



### ●腰のストレッチ

目安は30秒

- ①おお向けになり、両腕を真横に開く。
- ②ひざを曲げて、角度をキープしながら左右交互に倒す。



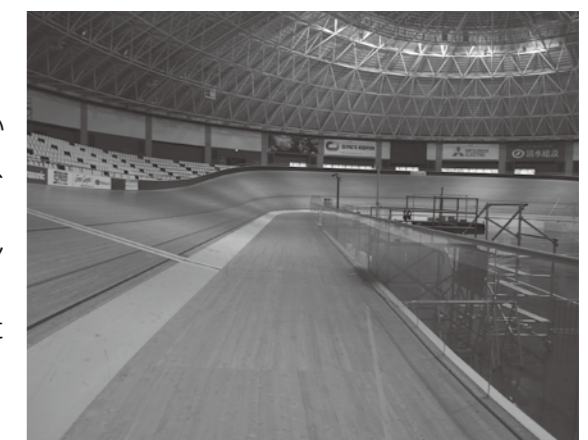
## イベント告知

### 伊豆市げんきプロジェクト発信イベント 『はじめの一步』

選手じゃなくても！自転車に乗れなくても！せっかく地元で東京2020大会が来るんだから実際のコースを歩いてみませんか？

そんな健康への一歩を踏み出す機会になれば。そしてそれがオリンピックの五輪のようにつながっていくように。そんな願いを込めて、はじめの一步を、私たちが踏み出したいと考えます。

とき／平成29年3月11日（土）午前  
ところ／伊豆ベロドローム



▲伊豆ベロドローム競技コース

# 禁煙のき

市役所が敷地内全面禁煙になりました。禁煙したい人のお手伝いをします！



## たばこはどうしてからだに悪いの？

たばこを吸うと血管が収縮し、血圧が上がります。また、降圧剤（血圧を下げる薬）の効きが悪くなったり、受動喫煙により大切な家族や周りの人の健康を害したりするなど、『百害あって一利なし』です。

市販の禁煙補助剤や禁煙外来を利用すると禁煙が成功しやすくなります。禁煙を成功させるうえで大事なのは、あきらめないことです。

平成28年5月31日の世界禁煙デーより、市役所敷地内が全面禁煙となりました。市民の皆さまの協力の下、無事始めることができました。ありがとうございました。今後も、来庁時などご協力をよろしくお願いいたします。

## 上手に使おう『禁煙補助薬』

「禁煙を始めたい。でも、自力では難しい」との声がありましたので、禁煙方法を紹介します。禁煙成功には、『禁煙を開始する』という難所と『禁煙を続ける』という2つの難所があります。これらの難所を乗り越える最大の秘策が『正しい方法』での禁煙です。

たばこは楽に、確実に、あまりお金をかけずにやめられる時代となりました。いつから禁煙するか、どのような方法で禁煙するかを決め、始めましょう。失敗してもくじけず、何度でもチャレンジしてください。どの方法を選んでも、費用はたばこを吸い続けるより安く済みます。

- 飲み薬  
医療機関の受診が必要。内服の禁煙治療薬です。禁煙外来で処方され、保険診療で治療を受けることができます。たばこをおいしいと感じにくくします。
- 貼り薬  
医療機関受診や薬局で購入。パッチを皮膚に貼って使用します。ニコチンを少しずつ補給してニコチン切れの症状をやわらげます。
- ニコチンガム  
薬局で購入。ニコチン入りのガムをかむことによって、ニコチン切れを紛らわします。

## ご存じですか？たばこがお口の健康にも良くないってこと

歯周病は歯垢（プラーク）だけでなく『たばこ（喫煙）』が原因で悪化し、さらに歯周病の治療を行っても治りにくいといわれています。

しかし、たばこをやめ、正しいプラークコントロールを行ない適切な歯科治療を施すことで、歯周病を大幅に改善させることが可能です。逆に禁煙しないかぎり歯周病を完治することはできません。歯周病だけでなく、口腔がんのリスクも減り、口臭が減る、食べ物がおいしく感じられるなど、利点をあげれば数えきれません。

たばこを吸わない皆さんも、かかりつけ歯科医をもち、年に一度は歯周病検診を受けましょう。

たばこをあきらめるかい？  
それとも一生分の  
楽しくおいしい  
食事をあきらめるかい？





## 1 命の大切さを実感

### 天城小で動物愛護教室

7月7日(木)、天城小学校4年生51人を対象に動物愛護教室が行なわれました。この教室は静岡県動物保護協会が、動物の命を大切にする心や適正な飼育の普及・啓発を目的に、毎年開催しています。今回は犬を愛護対象に、児童は安全な接し方や人と犬の違いを学びました。児童は動物ボランティアのと実際に接し、楽しそうに触れ合っていました。



▲ボランティアの犬と触れ合う児童

## 2 市内の園児に絵本を寄贈

### 絵本贈呈式

7月19日(火)、田方地区労働者福祉協議会から市内の認定こども園、保育園計8施設に、各1万円相当の絵本を寄贈いただき、熊坂こども園で贈呈式が行なわれました。  
鈴木利宏会長から本を受け取った園児は「ありがとうございます。本を大事に読みます」と声を合わせてお礼を言った取った後、お返しとして歌を元気に合唱しました。



▲寄贈の本を手に大きな声でお礼を言う園児

## 3 土肥海岸で毎年恒例の夏のイベント

### 第5回土肥大キャンプファイヤー

7月22日(金)、土肥海岸で第5回大キャンプファイヤーが開催されました。土肥こども園・土肥小学校・土肥中学校・土肥高校・駿豆学園の子どもたちが参加し、保護者や地域の住民が見守る中、遊戯やダンス、火の神による点火、〇×クイズなどが行なわれ、地域住民が一体となって、土肥の夏のはじまりを盛り上げました。

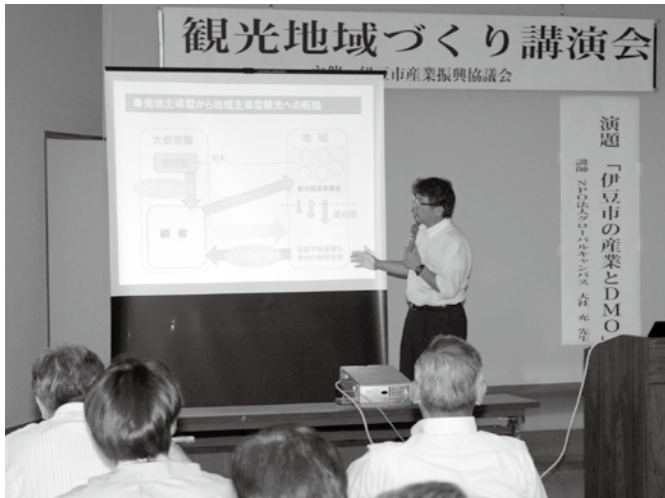


▲校長先生や園長先生が扮する火の神が火を灯す

## 4 DMOについて理解を深める

### 観光地域づくり講演会

7月25日(月)、修善寺総合会館で伊豆市産業振興協議会による『観光地域づくり講演会』が開催され、市商工会・市観光協会・事業所などから約70人が参加しました。日本版DMOの第一人者の大社充おおさみみつるさんが、DMOの概要やこれからの観光促進に必要なことなどを説明しました。参加者は、観光の重要性や各団体の連携について理解を深めました。



▲DMOについて分かりやすく説明する大社さん  
※DMOとは官民の垣根を越えて、観光戦略の立案や調整を行ない、観光地域づくりを推進する組織です。

## 5 友好都市平塚で子どもたちが交流

### 友好都市子どもマリン交流事業

7月27日(水)から2泊3日で、平塚市の友好都市の伊豆市、高山市、花巻市の四市の小学生との交流を深める事業『友好都市子どもマリン交流』に市から11名の小学生が参加し、交流を深めました。初めは緊張していた顔も、笑顔に変わっていききました。最後に参加した4市の子どもたちは、「また会おうね!」と言いながら再会の約束を交わしました。



▲市長室を見学し平塚市長と記念撮影する子どもたち

## 6 建設中の橋やトンネルを親子で見学

### 天城北道路『夏休み親子見学会』

8月4日(木)、天城北道路『夏休み親子見学会』が開催され、約200人の親子が3グループに分かれて、橋やトンネルを見学しました。様々な体験を通して、橋やトンネルが建設される工程などを学びました。参加した親子は「貴重な体験ができました。子どもだけでなく、大人も楽しむことができ、よかったです」と話していました。



▲真剣に橋の構造の話を聞く子どもたち





# 大仁警察署

安心安全なまち 伊豆市を目指して

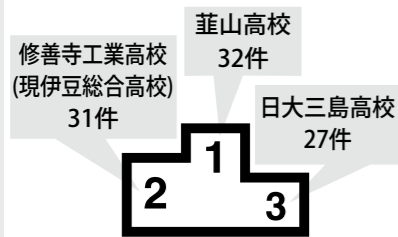
犯罪に関する  
情報・届出・相談は…  
問合せ 大仁警察署  
☎ 0558 (76) 0110

## ①静岡県内の被害状況 (平成28年1月~7月)

	発件数	被害金額	サギ電話件数
静岡県内	209件	51,662万円	2,737件
(前年比)	60件	21,635万円	511件
大仁署管内	9件	1,232万円	125件
(前年比)	1件	▲282万円	35件

●『サギ電話』多発警報  
連日、サギ電話(振り込め詐欺)を成功させるための事前電話が多発しています。高校の卒業名簿などを使い息子を装い、電話をかけた言葉巧みにお金を要求します。

## ②県東部『サギ電話』多発高校ランキング (平成28年1月~6月)



- 振り込め詐欺被害防止のポイント
  - ①オレオレ詐欺→家族や警察官になりすましお金を要求する。
  - ②『知らない・ない・ない』ルール  
現金を振り込まない。
  - ③見知らぬ人にお金を渡さない。
  - ④指定された場所に行ってお金を渡さない。
  - ⑤還付金等詐欺→還付金や給付金の支給を装いATM機を操作させる。
  - ⑥『お金が戻ってくる』という良い知らせに注意する。
  - ⑦公的機関や市役所職員をかり電話を掛ける。
  - ⑧『税金や医療費の戻りがあります』などの口実に注意する。



『荷受け代行アルバイトに注意!』知らぬ間に犯罪の片棒を担ぐおそれ〜  
近年、SNS上の投稿などで「いいアルバイトがある」として、①運転免許証の画像を送信する②その後住所宛に届いた荷物(携帯電話など)を指定された場所に転送することで、報酬が得られるというシステムが紹介され、報酬を得るためにこれに安易にに応じてしまうというケースが見られるようです。

## 荷受け代行アルバイトに注意!

「簡単に報酬を得ることができ」という誘いはこのような大きな問題が潜んでいるというのを意識して慎重な対応をするようにしてください。



こうした手口は、携帯電話などの通信契約の契約当事者として、アルバイトに応じた人の名義を利用して不正に携帯電話などを入手し、それを『振り込め詐欺』などの犯罪に利用するといったものです。アルバイトに応じた消費者は、知らぬ間に犯罪の片棒を担ぐことになりかねません。携帯電話事業者からは通話料金の請求を受ける立場にもなってしまいます。

司法書士 山田 茂樹(文と絵)  
問合せ 市民課 ☎(72) 998588

# 劇団スーパー・エキセントリック・シアターの イキイキズッシー vol.6

文:田上 ひろし



劇団スーパーエキセントリックシアターのスタミナやメンバーが伊豆市を巡り、FMISの番組と連動して、外から見て、感じた伊豆市について語ってもらうコーナーです!

◀修善寺駅到着!これからスタジオで収録の前に、メンバーで駅をお散歩。

## 都内でも聞けるラジオ

僕は東京に住んでいるのでイキイキズッシーをスマホで聴いていますが、時折「凄い時代になったものだ」と感心してしまっ。10年前スマホはまだなかったので、地方局の放送を気軽に聴くなんてとても無理でした。リスナーからのメッセージもファックスか葉書でのんびり送られてきていました。それが今やメールをピッと飛ばすだけですぐにパーソナリティのパソコン画面に届き、そのパーソナリティのリアクションが電波に乗ってすぐにリスナーへ届きます。どんな仕掛けになっているのか全く分かりませんが、老若男女がチョイチョイとやっている。まさにビックリポンな凄いツールです。  
囲碁界では人工知能が人間に取って代わりそうですが、せめてラジオのパーソナリティだけはアナログの人間が主役であり続けてほしいと願いつつ、来週のお喋りのネタを考える今日この頃です。

## 毎週木曜日16時30分からFMISで放送!

劇団スーパー・エキセントリック・シアターは、座長はあの三宅裕司さん。三宅さんを中心にミュージカル・アクション・コメディを掲げて活動している劇団です。中でも、歌やダンスなどのミュージカルを通して、伊豆市を!ひいては日本中をイキイキさせようという大それた企みからはじめた番組です。

出演/田上ひろし・永田耕一・山崎大輔・杉野なつ美・三谷悦代



たがみ・ひろし ●1957年2月26日生まれ。出身地:徳島県。特技&趣味:スキー・サーフィン・スノーボード・ベース・ウクレレ。



自転車競技日本代表選手を応援しています!

東京2020大会自転車競技(トラック・レース)会場である伊豆ベロドロームで、リオデジャネイロ2016大会自転車競技日本代表選手の壮行会を行ないました。花束や、大会での健闘を祈る『メッセージ入り日の丸』を贈呈しました。選手の皆さんは、「良い成績を残し、その勢いを東京2020大会に繋げたい」と抱負を述べていました。

※オリンピック大会自転車競技(トラック・レース)壮行会:7月9日(土)・20日(水)  
パラリンピック大会自転車競技壮行会:7月31日(日)



『メッセージ入り日の丸』とオリンピック大会自転車競技(トラック・レース)代表選手5人



パラリンピック大会自転車競技代表選手5人と記念品(サイン入り色紙)を受け取る高校生

～東京2020大会自転車競技開幕4年前～

東京オリンピック・パラリンピック推進課 ☎0558(74)2020

東京2020大会自転車競技(トラック・レース/マウンテンバイク)自転車競技開幕4年前に当たる、7月31日(日)に、日本サイクルスポーツセンターにて、自転車競技体験イベントを行ないました。

晴天の中、代表選手の記録に挑戦する200mタイムトライアルやパラサイクリング体験などに、約150人が挑戦しました。参加者は、「体験してみても、選手の大変さとレベルの高さが初めて分かった」などと話していました。



▲200mタイムトライアル



▼パラサイクリング体験



【伊豆ベロドローム】自転車競技(トラック・レース)大会情報  
日本サイクルスポーツセンター 競技振興部 ☎0558(79)0004

全大会  
入場料無料

- 【9月】
  - チャレンジ・ザ・伊豆ベロドローム 第3戦 17日(土)
- 【10月】
  - 第47回 JBCF(全日本実業団自転車競技連盟) 全日本トラックチャンピオンシップ 2日(日)
  - 全日本学生TRS(トラック・レース・シリーズ) 第4戦 29日(土)
  - 東京都選手権大会トラック 29日(土)

認知症は早期診断・早期対応が非常に大切!  
認知症初期集中支援チームでサポートします

問合せ 健康支援課 ☎0558(72)9860

認知症初期集中支援チームの活動とは?

認知症のサポート医、医療・介護の専門職で構成されるチームです。

認知症またはその疑いのある人を訪問して、サポート医の指導の下、主治医や関係機関などと連携を図りながら、初期の支援をし、自立生活のサポートを行ないます。

サポートを受けられる対象者は?

40歳以上の在宅で生活をされている伊豆市民で、認知症が疑われ医療サービス、介護サービスを受けていない人などが対象となります。

どうやってサポートを受けられるの?

まずは、お住まいの地域包括支援センターまたは健康支援課へご相談ください。

- 修善寺地区地域包括支援センター ☎0558(99)9301
- 中伊豆地区地域包括支援センター ☎0558(83)5488
- 天城湯ヶ島地区地域包括支援センター ☎0558(85)0570
- 土肥地区地域包括支援センター ☎0558(98)3001
- 健康支援課 ☎0558(72)9860

最近足腰が弱くなったなあ

つまずきやすくなったような気がする



後期ロコトレ教室(運動機能向上教室)にご参加ください!

専門の指導者のもと、足腰を中心に筋肉を強化し、楽しく体を動かします。歩きやすくなるだけでなく、全身の身体機能が高まります。

対象/65歳以上の伊豆市民  
足腰の力の低下を感じている人、運動を始めた人

日程/全5回 9時45分～11時30分

定員/各20人

参加費/無料

申込み/9月5日(月)から受付を開始しますので、健康支援課へ申し込みください。簡単な体調の確認をしますので、ご本人からの連絡をお願いします。

とき・ところ/

- 大野コミュニティ集会所 10月4日・11日・18日・25日、11月1日の火曜日
- 小下田ふるさとセンター 11月2日・9日・16日・30日の水曜日、11月22日の火曜日
- 八岳集会場 10月6日・13日・20日・27日の木曜日、11月2日の水曜日
- 吉奈公民館 10月28日、11月4日・11日・18日・25日の金曜日

申込み・問合せ 健康支援課 ☎0558(72)9860





▲家屋被害調査を行なう派遣職員



▲被災現場に向かう出発式



▲地震によって歪む道路

# 熊本災害派遣報告 派遣職員として被災地を訪れて

平成28年4月14日(木)21時26分に発生した『熊本地震』  
一連の地震活動の中で、気象庁震度階級では最も大きい震度7を観測し、大変な被害をもたらしました。  
市では、静岡県からの要請を受け、5月から7月の3カ月間で、12人の職員を熊本県上益城郡嘉島町へ派遣しました。被災地の様子、活動内容、派遣職員として感じたことなどをまとめました。

## ○どんな活動をしてきたか？

第1次、第2次家屋被害調査、罹災証明証(※)の発行手続き、がれきの搬入受付、避難所運営支援、仮設住宅の訪問(保健師)などを行なってきました。

『全壊』『半壊』など建物の被害の程度を調査する家屋被害調査は第1次と第2次に分かれます。第1次家屋被害調査では、罹災証明証の発行が急がれているため、迅速に調査を進めることが求められ、1日約40軒以上調査を行なうこともありました。第2次家屋被害調査では、第1次家屋被害調査の結果を受け、再調査の依頼があった家屋を回ります。家屋の外側だけでなく、内側の様子も含め判断します。

避難所運営支援では、入退所時の手続きや食事・支援助物資の管理を行ないま

した。

仮設住宅訪問では、一軒一軒仮設住宅を回り、健康調査、生活状況の確認をしました。治療中断中の人、糖尿病の人の食事調査などを行ない、嘉島町の担当へ引き継ぎをしました。

※罹災証明証：被災した家屋や事業所などの被害の程度を証明する書類。被災者支援制度の適用を受けたり、損害保険の請求などを行なったりする際に必要となる。

## ○自分には何ができるか？

嘉島町の人たちは、地震の対策や訓練の経験がほとんどありませんでした。そのため、「まさか大きな地震が来るなんて想像もしていなかった」と話す人が多くいました。しかし、

誰かが手を差し伸べてくれるのを待つだけではなく、『自分には何ができるか』を考え、行動する人がたくさんいました。自宅は全壊なのに、地区の住民全員の安否確認をして回る区長、自分も被災しているのに避難所の運営指揮を取る消防団員、「隣の○○さん、心配だから見てきてあげて」と保健師に伝える仮設住宅の住民。どんな小さなことでも『できること』を一人一人が考え、行動することによって困難を乗り越えることに繋がります。

## ○『想定外』であることを忘れない

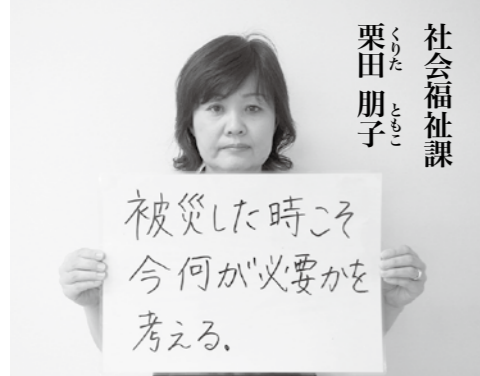
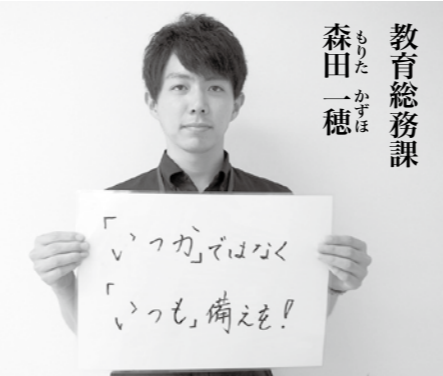
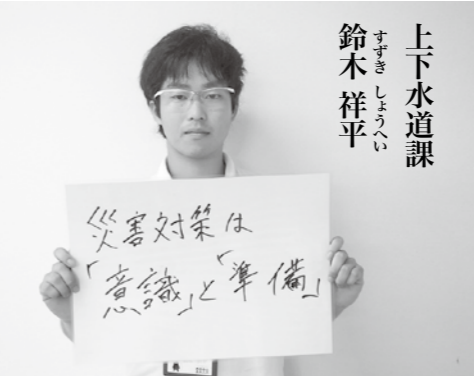
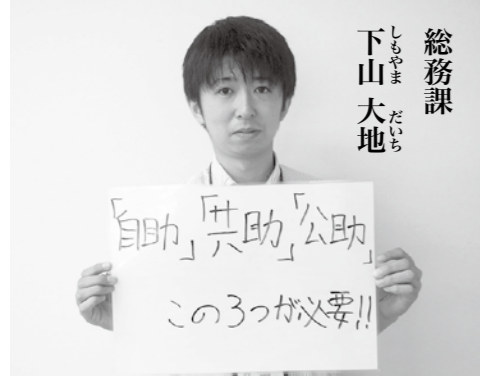
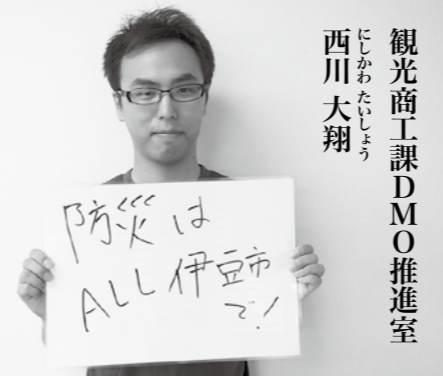
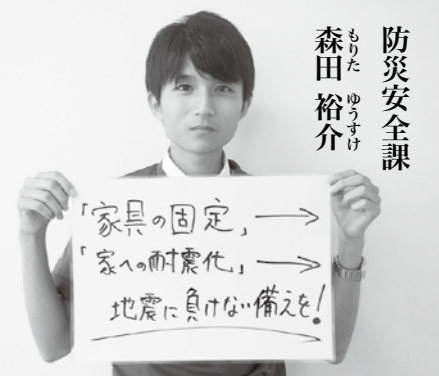
災害はどんなときも『想定外』です。誰もが初めてそれを経験するということですから、一人一人が考え、皆さんで協力し、伊豆市が一丸となって動くことが求められています。

## ○地域力を上げるには？

近所に住んでいる人の顔と名前を知っていますか？地震が起きたとき、地区の全員で協力することができますか？一人で家にいるとき、がれきの下敷きになったら、誰が気づいてくれますか？

地震発生直後は、地域の

## 被災地で派遣職員が感じた『大切なこと』



問合せ 秘書室  
0558(72)1-187



## スポーツの秋を伊豆市で！

—第4回みんなの運動会—

年齢を問わず、盛りだくさんの競技が楽しめる『第4回みんなの運動会』を開催します。

昨年度の内容をリニューアルし、新しい競技を追加しました。この機会にぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか？

とき／10月2日(日)9時～15時30分

ところ／天城ドーム

内容／パン食い競争(仮)、みんなで五郎丸(仮)、みんなのリレーなど

申込み／9月21日(水)までに申込書を社会教育課へ持参またはFAXしてください。

※申込書は市役所ホームページ、社会教育課窓口、市内体育施設にあります。

※申し込みが必要な競技は『みんなのリレー』のみです。

**問合せ** 社会教育課 ☎0558 (83) 5477

FAX 0558 (83) 5498

## 安全をつなげて広げて 事故ゼロへ 秋の全国交通安全運動

9月21日(水)から30日(金)まで、秋の全国交通安全運動を実施します。日没時間の急激な早まりとともに、夕暮れ時や夜間には、歩行中の死亡事故が増加します。歩行時は自発光式反射材などを着用し、ドライバースト存在を知らせるようにしましょう。また、ドライバーは思いやりのある運転を心掛けましょう。

【スローガン】

安全をつなげて広げて 事故ゼロへ

【運動の重点】

○夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

○後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

○飲酒運転の根絶

○横断歩行者の交通事故防止

『目指せ！思いやり横断、日本一！』

※この期間に合わせて市内で交通安全イベントを予定しております。

**問合せ** 防災安全課 ☎0558 (72) 9867



伊豆市役所からの

# お知らせ

市役所へのお問い合わせは、原則  
平日8時30分から17時15分までです  
(年末年始を除く)。

## 市内を彩る皆さんの花壇を大募集！

—第12回伊豆市花いっぱいコンクール—

今年も花いっぱいコンクールを開催しています。市内を彩る皆さんの花壇を大募集！

応募対象／

次のすべてに該当する花壇、花畑、コンテナガーデン

○平成28年の春～冬の花壇であること

○市内で植栽されていて、道行く人の目に触れるもの

○歩行者や車の通行を妨げないもの

表彰／

○優秀賞…個人の部、地域団体の部、学校の部

○伊豆市花の会会長賞

○特別賞…数点

申込み／平成29年1月27日(金)までに、応募用紙に必要事項を記入し、花壇の写真を4枚添付してご応募ください。

※コンクールの詳しい内容については、農林水産課の窓口にて！

※推薦者による参加のときは、花壇の責任者に了承を得てください。

**申込み・問合せ** 農林水産課 ☎0558 (72) 9893

## 第4回新ごみ処理施設 基本計画検討委員会を行ないます

伊豆市と伊豆の国市が共同で伊豆市佐野区に建設する新ごみ処理施設の施設整備について協議します。傍聴を希望する人は、開始5分前までにお越しください。

とき／9月27日(火)13時30分～17時

ところ／伊豆市役所本庁2階特別会議室

**問合せ** 伊豆市伊豆の国市廃棄物処理施設組合

☎0558(88)4500



独立・起業に  
興味ある人へ

## 創業に関するセミナー開催

伊豆市産業振興協議会では、伊豆市内で創業を希望する人などを対象に、

創業に関するセミナーを開催します。

創業の手順から、販路開拓、経理、資金調達、人事労務など

会社経営に必要な知識を得ることができます。

講師は、中小企業診断士・社会保険労務士、金融機関の融資担当者をお招きします。

1コマからの参加も可能ですので、この機会にぜひお申し込みください。

とき／1日目 11月5日(土)、2日目 11月26日(土)

ところ／伊豆市役所本庁別館

【1日目】 13時～17時 ※時間は目安です。

1)創業の手順 13時5分～14時(55分)

2)事業構想と販路 14時～16時10分(130分)

3)経理の基礎知識 16時10分～17時(50分)

【2日目】 11時～17時 ※時間は目安です。

4)資金調達と融資制度 11時～11時50分(50分)

5)雇用と社会保険 13時～13時50分(50分)

6)ビジネスプランの書き方  
13時50分～17時(190分)

対象者／伊豆市で創業を希望する人・創業後間もない人・第二創業を目指す人など

定員／20人(先着順)

受講料／無料

申込み／10月28日(金)までにFAXまたはお電話ください。

本セミナーを全て継続して受講し、市から証明書の発行を受けた人は、創業する時に国の支援を受けることができます。

**問合せ** 伊豆市産業振興協議会(伊豆市観光商工課DMO推進室) ☎0558(72)7007 FAX 0558(72)7003



## 福祉タクシー・バス・鉄道利用券 をご利用の皆さんへ

市では、高齢者や障がい者の生活範囲の拡大と社会参加の促進を図ることを目的に、タクシー・バス・鉄道の利用料金の助成を行なっています。

このたび、福祉タクシー・バス・鉄道利用券を利用できる事業所が新たに追加されましたので、お知らせします。

**事業所名**／伊豆ウェルカムサービス

**区分**／福祉タクシー

**営業所**／上白岩

**電話**／0558(83)4181

**問合せ** 社会福祉課 ☎0558(72)9863

健康支援課 ☎0558(72)9860

## 使用済み切手で医療援助

伊豆市結核予防会では、使用済み切手の回収活動を行なっています。使用済み切手は、収集家が買い取ることで収益となり、主に東南アジアの健康に恵まれない人々への医療援助資金に当てられています。切り方は、届いた郵便物の切手を、消印が入るように周囲5mmほどの余白を残して切り取ってください(27年度回収枚数＝約1万8千枚)。

**提出先**／健康支援課、各支所、各地区保健委員(平成29年3月まで)

**問合せ** 健康支援課 ☎0558(72)9861

## 修善寺駅周辺整備事業における 事業効果について公表します

詳細は、市ホームページ『注目情報:修善寺駅周辺整備』をご覧ください。

**問合せ** 都市計画課 ☎0558(83)5206

## 空き家バンク

### 空き家情報を募集しています

市内に点在している空き家を有効活用し移住者を受け入れ定住人口の増加を図るため、空き家物件の情報を募集しています。物件は不動産業者が査定し売買(賃貸)金額を算出し、持ち主の意向を尊重し金額を設定します。空き家物件は市ホームページなどで情報発信をしていきます。

**問合せ** 総合戦略課 ☎0558(74)3066

## 国民健康保険証が 10月1日から更新されます

9月下旬までに世帯主あてにまとめて送付します。お手元に届いたら、記載内容に誤りがないか確認してください。

新しい保険証の有効期限は平成29年9月30日(土)です。ただし、次の人は有効期限が異なります。

### ①有効期限内に75歳以上になる人

後期高齢者医療制度へ保険が変わるため、有効期限が誕生日の前日となります。

### ②有効期限内に65歳になる退職被保険者とその被扶養者

資格が一般被保険者になるため、有効期限が誕生日の月末となります。

### ③国民健康保険税の納付状況により短期の保険証を交付される世帯の人

古い保険証は保険課または各支所へ返却するか、各自で確実に処分をお願いします。

**問合せ** 保険課 ☎0558(72)9856

## 臨時職員を募集しています

**募集職種・人数**／①一般事務(財務課)②一般事務(総務課)③一般事務(社会福祉課)④一般事務(市民課)各1人

**任期**／10月1日(土)～平成29年3月31日(金)

**受験資格**／エクセル・ワードが使える、市税に滞納がないこと

**時給**／860円※交通費は市の規定により支給します。  
**勤務形態**／月～金曜日(土曜・日曜・祝日・年末年始を除く)8時30分～17時15分(7時間45分)

**福利厚生**／社会保険および雇用保険加入、有給休暇あり

**業務内容**／①ふるさと納税に関する寄附金控除用証明書発行、謝礼品の手配、伝票起票およびそのほか財務課の一般事務②総務課の一般事務③社会福祉課の一般事務、就労支援業務④市民課の窓口業務  
**勤務場所**／①財務課(本庁地下1階)②総務課(本庁1階)③社会福祉課(生きいきプラザ1階)④市民課(本庁1階)

**試験**／書類審査および面接

**申込み**／9月9日(金)までに総務課へ履歴書(前職がある人は履歴書と職務経歴書)を持参してください。

**申込み・問合せ** 総務課 ☎0558(72)1111

## 臨時福祉給付金のご案内

**対象**／

**臨時福祉給付金**：平成28年度分の住民税が課税されていない人

**障害基礎・遺族基礎年金受給者向け給付金**：臨時福祉給付金の対象者に加え、平成28年5月分の障害基礎年金、遺族基礎年金などを受給されている人で、平成28年4月から実施した高齢者向け給付金が支給されていない人

**支給対象とならない人の例**／

- ・市町村民税(均等割)が課税されている人、およびその扶養親族
- ・生活保護制度の被保護者

**支給額**／

**臨時福祉給付金**：対象者1人につき3,000円

**障害基礎・遺族基礎年金受給者向け給付金**：

対象者1人につき 30,000円

**申請手続き**／

対象者と思われる人には9月上旬に案内通知を送付する予定ですので、9月5日(月)から12月5日(月)までに同封の返信用封筒で郵送していただくか、生きいきプラザ内専用受け付け窓口、または各支所で申請してください。申請先は、基準日(平成28年1月1日)において住民登録がされている市町村です。

**給付金専用ダイヤル**／

☎0558(74)2301(9月5日開設)

**注意**／

支給を装った『振り込め詐欺』や『個人情報の詐取』にご注意ください。

**問合せ** 社会福祉課 ☎0558(72)9862

## 『富士山ハイキング』参加者募集

**とき**／10月22日(土)8時～

※当初は10月23日(日)を予定していましたが、伊豆市議会議員選挙の投票日のため、前日に変更しました。予定していた人は、大変申し訳ありませんが、再度ご検討ください。

**定員**／先着80人

**持ち物**／ハイキングに適した服装・靴、弁当、水筒、雨具など

**コース**／

○宝永山コース(予定)(体力に自信のある人)

富士宮口→宝永山→大砂走り→御殿場口

○幕岩コース(予定)

水ヶ塚公園→幕岩→双子山→御殿場口

**申込期間**／9月5日(月)から30日(金)まで

**申込み・問合せ** 社会教育課 ☎0558(83)5477

## 修善寺図書館 郷土の文学講座&パソコン教室

■郷土の文学講座『井上靖と湯ヶ島』

湯ヶ島の歴史と郷土の作家を学びましょう。

今回はしろばんばの舞台と井上家の歴史について教えていただきます。

**とき**／10月30日(日)14時～15時30分

**ところ**／修善寺図書館

**講師**／宇田 治良氏(白壁荘社長)

**申込期間**／9月1日(木)～

■初心者向けパソコン教室

初めてパソコンにさわってみたい人を募集します。スイッチの入れ方からマウスの動かし方から学んでみましょう。申込多数の場合は抽選となります。受講者が決定次第、ハガキにてお知らせいたします。

**とき・内容**／

○10月7日(金)

13時30分～15時30分『パソコンの使い方』

○10月21日(金)

13時30分～15時30分『初心者エクセル講座』

○11月4日(金)

13時30分～15時30分『インターネットの使い方』

○12月2日(金)

13時30分～15時30分『年賀状をつくろう』

**ところ**／修善寺図書館

**定員**／各コース4人(定員になり次第締め切り)

**申込期間**／9月1日(木)～

**申込み・問合せ** 修善寺図書館 ☎0558(72)9868

## ヘルシークッキング教室 受講生募集

7月～2月まで、『食』の講座『ヘルシークッキング教室(全8回)』を開催しています。この講座を一部公開し、下記の日程で受講生を募集します。お誘い合わせでお申し込みください。

**とき**／10月6日(木)9時～13時

**テーマ**／体重をコントロールしよう！美味しく食べてエネルギーダウン

**内容**／講話、調理実習と試食

**参加費**／300円

**持ち物**／エプロン、三角巾、筆記用具

**募集人数**／10人(先着順)

**申込期限**／9月27日(火)まで

**問合せ** 健康支援課 ☎0558(72)9861



## みんなの掲示板

市役所以外のお知らせコーナーです

### 伊豆道の駅スタンプラリー2016

伊豆の7つの道の駅をめぐる『伊豆道の駅スタンプラリー2016』を昨年に引き続き開催します。スタンプは3個から応募可能。スタンプ数に応じて伊豆地域の特産品を当選総数210人にプレゼントします。ぜひご参加ください。



**問合せ** 伊豆道の駅ネットワーク協議会事務局  
メール info@izu-michi-net.com

### 防衛省採用試験説明会

区分／①防衛医科大学校看護学科学生、②防衛医科大学校医学科学生③防衛大学校学生④陸上自衛官(看護)

試験日／①1次：10月15日(土)  
②1次：10月29日(土)、30日(日)  
③1次：11月5日(土)、6日(日)  
④11月26日(土)

資格／①②③高卒(見込含)21歳未満の人④看護師免許を有し、保健師または助産師免許を有する人(見込含)で36歳未満の人。年齢は平成29年4月1日現在。

受付期間／  
防衛医科大学・防衛大学 9月5日(月)～9月30日(金)  
陸上自衛官(看護)9月1日(木)～9月30日(金)  
※各試験の2次試験日は、1次合格発表時に指定します。

**問合せ** 自衛隊静岡地方協力本部三島募集案内所  
☎055(989)9111

### 市営住宅入居者募集

#### ■募集团地

修善寺地区／  
立野団地(1戸)・愛宕団地(2戸)・中里団地(1戸)

#### ■天城湯ヶ島地区

新青羽根団地(2戸)・宿第2(南耕地)団地(2戸)  
※中里団地・新青羽根団地・宿第2(南耕地)団地は、高校生以下のお子さんを持つ世帯が申し込みできる住宅です。

※宿第2(南耕地)団地は、入居年数に制限があります。

#### ■募集期間

9月1日(木)～9月15日(木)

#### ■申込者の条件

次のすべての条件に該当すること

- ①同居親族があること(ただし60歳以上など、単身でも可能な場合あり)
- ②住宅に困窮していること(持家がないこと)
- ③公営住宅法に定める所得であること
- ④全ての市町村税などに滞納がないこと
- ⑤暴力団員でないこと
- ⑥連帯保証人が設定できること(滞納がないなどの基準有)
- ⑦賃貸契約時に家賃3カ月分に相当する敷金を納入できること

**問合せ** 用地管理課☎0558(83)5204

### 肺がん・胃がん・大腸がん検診を受診しましょう

伊豆市の肺がん検診は、肺がんと結核の両方がわかります。静岡県は、70歳以上の結核感染が全国より高くなっていますので、一年に一度は、肺がん(結核)検診を受診しましょう。

詳細は、5月末に送付した『おとなの検診カード・検診まるわかりガイド』(水色封筒)をご確認ください。職場や人間ドッグなど検診を受ける機会のない人は、ぜひご利用ください。

#### ■集団検診日程変更のお知らせ

『おとなの検診カード・検診まるわかりガイド』6・7ページに掲載されている集団検診日程が下記の通り変更になります。

- 土肥支所 9月29日(木)
- 修善寺総合会館 9月30日(金)

**問合せ** 健康支援課☎0558(72)9861

### 9月10日(土)は『下水道の日』

#### ■『下水道の日』とは

『下水道の日』は、諸外国に比べ、著しく遅れていた日本の下水道の普及を図り、アピールする活動として、昭和36年から『全国下水道促進デー』として始まり、平成13年に、下水道法制定100周年と21世紀のスタートの年に、より親しみのある名称として『下水道の日』に変更されました。

#### ■伊豆市の下水道

一般的に飲料水などの『上水』に対して、雨水または家庭や工場から出る汚水を『下水』といい、『下水』とその処理施設の総称を『下水道』といいます。

下水道は、家庭や工場などで使用された生活排水や事業場配水をきれいにして、再び河川や海に戻すことを目的に整備されています。

市では雨水と汚水を別々に集めて雨水はそのまま河川などへ放流し、汚水は処理場で処理する『分流式』を採用しています。

#### ■市内の下水道整備状況・接続状況

市内の下水道の整備状況は、市内の人口のうち61%が使用できる状況になっています。また、下水道が整備されている区域内において、78%が実際に下水道に接続しています。現在、下水道の整備を進めている区域もありますが、下水道の整備が済み、使用できる区域にお住まいの人は、1日でも早い接続をお願いします。

**問合せ** 上下水道課☎0558(83)3901

### 潮風香る『グラウンドゴルフ大会』参加者募集

とき／9月22日(木・祝)8時30分～

ところ／丸山スポーツ公園 野球場

内容／チーム構成は1チーム4人から6人

競技方法／8ホール×2の16ホールで行ない、団体戦と個人戦があります。

定員／先着20チーム

申込み／申込書に記入のうえ、9月15日(木)までに社会教育課へ持参またはFAXしてください。

※申込書は市ホームページ、社会教育課窓口、市内体育施設にあります。

**申込み・問合せ** 社会教育課☎0558(83)5477  
FAX 0558(83)5498

### 不妊・不育症治療費助成制度

伊豆市では、不妊・不育症治療費を助成します。本年度の助成の対象は、平成28年4月1日(金)から平成29年3月31日(金)までに支払った治療費となりますので、該当となる人は申請してください。

**対象者**／法律上婚姻関係にあり、夫婦どちらかが伊豆市に住民登録のある人

**対象となる治療**／一般不妊治療費および特定不妊治療費、または不育症治療費のうち、国内の医療機関で行なわれる検査および薬物療法、手術療法などの医療行為 ※ご夫婦の治療費は合算できます

**助成額**／1年度あたり上限10万円を支払額に応じて通算5年間助成します(県の補助を受けている場合は、実際に支払った額から県の補助金を控除)。

**その他**／平成29年3月末日までに申請が必要です。治療費が10万円を超えた人は、早めに申請にお出掛けください。

#### ■相談窓口

静岡県不妊・不育専門相談センター  
専用ダイヤル&FAX 055(991)2006

**問合せ** こども課☎0558(72)9850

### 早めの受診を！ 『子宮頸がん検診・乳がん検診』

個別検診で受診される人は、今すぐご予約ください。集団検診は9月5日(月)から予約できます。

#### ■ジャパンマンモグラフィサンデー

日曜日に乳がん検診を受診できます。

とき／10月16日(日)9時～11時

ところ／伊豆保健医療センター

費用／伊豆市の乳がん検診対象者(40歳以上の偶数学年齢)は1,500円、無料クーポン対象者の受診可。

予約／事前に予約が必要です。予約は、伊豆保健医療センター検診部☎0558(76)6820

**問合せ** 健康支援課☎0558(72)9861

### お急ぎください！ お子さんに関する各種手続き

児童手当・こども医療費受給者証・母子家庭等医療費助成受給者証の更新申請期間中(6月)に、手続きはお済みですか。更新申請をしていないと、手当などを受給することができません。まだ手続きがお済みでない場合は、至急こども課へお越しく下さい。なお、更新書類を紛失した人は、先にご連絡ください。

**問合せ** こども課☎0558(72)9864



## HAPPY HALLOWEEN！ パステルアート講座

とき／9月15日(木) 10時～12時

ところ／伊豆市若者交流施設9izu(クイズ)

内容／ハロウィンに向けて、可愛いカボチャのパステルアートを描いてみませんか?型を使って描くので絵が苦手な人でも大丈夫♪カボチャには、オリジナルのお顔を描いてください(作業中、カッターを使います)。

講師／井伊 静香氏

(<sup>いいしずか</sup>la mèle、日本パステルホープアート協会公認インストラクター)

定員・材料費／先着6人程度・700円(材料費)

服装／汚れても良い服装でお越しください。

申込み締切／9月13日(火)

**問合せ** 伊豆市若者交流施設9izu(クイズ)

☎0558(99)9120

## 9月11日は『警察相談の日』

大仁警察署および県警ふれあい相談室では、各種犯罪被害や交通事故などに関する困りごとの相談に応じています(24時間受付)。

■大仁警察署 ☎0558(76)01110

■県警ふれあい相談室

プッシュ回線／☎#9110

(『#9110』は全国共通の警察相談専用ダイヤルです。携帯電話、PHSからも利用できます)

ダイヤル回線／☎054(254)9110

※110番は緊急通報ダイヤルです。事件事故に関する通報は迷わず110番を!

**問合せ** 大仁警察署☎0558(76)0110

## ひまわり号

### 参加者・ボランティア募集

本年も障がいを持った人と健常者がひまわり号に乗り、列車の旅で交流を深めます。多くの参加者とボランティアの応募をお待ちしています。

とき／10月23日(日)三島駅8時24分出発

17時18分帰着予定(集合は修善寺駅)

行き先／横浜『中華街ランチ』の旅

参加費／大人4,500円、18歳以下2,500円、小学生1,500円

応募締切／10月8日(土)

**申込み・問合せ**

実行委員会(担当:土屋)☎090(8474)9846

伊豆市社会福祉協議会☎0558(83)3013

## IZU食彩トレイドフェア開催

本年も『IZU食彩トレイドフェア』を開催します。『自社の自慢の食材・商品を伊豆地域の消費者に知ってもらいたい』そんな熱い思いを持った事業所が伊豆市に集合し、各ブースで商品展示PR、試食試飲や直売を行ないます。伊豆の商工会がプロデュースする1日限定の食材市場へぜひお越しください。

とき／9月18日(日)9時30分～14時

ところ／生きいきプラザ

内容／食品、食材加工品の販売(数量に限りあり)

出展者／伊豆地区の農水産業及び食品取扱事業所または団体など(約60事業所)

入場料／無料

**問合せ** 伊豆市商工会☎0558(72)8511

## 市民公開講座開催のご案内

—順天堂大学医学部附属静岡病院—

テーマ／リンパ腺がはれたら～いろいろな病気でリンパ腺ははれます～

とき／9月26日(月)17時30分～18時30分(開場17時)

ところ／順天堂大学医学部附属静岡病院

(伊豆の国市長岡1129番地)

講師／小池 道明教授(順天堂大学医学部附属静岡病院血液内科)

定員／100人

参加方法／申込不要、参加無料

**問合せ** 順天堂大学医学部附属静岡病院 地域医療連携室

☎055(978)7517

## 『イズシカフェス』 ～世界が注目 伊豆の鹿肉～

伊豆市の特産物の仲間入りをしつつある『イズシカ』。このイズシカをもっともっと知ってもらうため、イズシカのすべてが分かるイベント、第2回『イズシカフェス』を開催します。イズシカ料理はもちろんのこと、防護や捕獲の方法の紹介など、イズシカに関する楽しい内容が盛りだくさんです。ぜひ、お越しください!

とき／11月13日(日)10時～15時

ところ／伊豆市役所天城湯ヶ島支所

内容／イズシカ料理の提供、猟師さんによるわな捕獲の実演、猟具の展示、イズシカ鳴声コンテスト

**問合せ** イズシカファンクラブ(担当:山本)

☎090(2189)5301

## 伊豆半島ジオパーク全国大会開催!

伊豆半島内の美味しいもの、面白いものなど一般の人が参加できるイベントが盛りだくさん。日本各地のジオパークが集結し、ジオパークを知っている人はもちろん、知らない人も楽しめます。ぜひお越しください。

とき／10月10日(月・祝)10時～17時

ところ／プラサヴェルデ(沼津市大手町1-1-4)

費用／入場無料

内容／飲食・物産・体験コーナー、ジオパーク実験コーナー、ジオパークに関する研究発表展示など

■講演

○特別講演：10時～11時30時

『日本の魅力-日本百名山ひと筆書きを通して』

プロアドベンチャーレーサー <sup>たなか ようき</sup> 田中 陽希氏

○基調講演：14時～15時20分

『列島からの恩恵、大陸誕生の謎を伊豆から考える』

神戸大学海洋底探査センター教授センター長 <sup>たつみよしゆき</sup> 巽 好幸氏

ホームページ／<http://7th-jgn-izu-peninsula.jimdo.com/>

**問合せ** 伊豆半島ジオパーク推進協議会事務局

☎0558(72)0520

## 田方獣医師会

### 子犬・子猫の里親探し

田方獣医師会では、子犬・子猫の里親を探しています。お気軽にご来場ください。

とき／9月25日(日)午後2時～

ところ／三島市役所(三島市北田町4-47)

里子提供申込み受付／9月11日(日)～17日(土)

※詳細は、田方獣医師会ホームページをご覧ください。

**申込み・問合せ**

田方獣医師会ホームページ <http://tagata-vet.com/>

三島動物病院☎055(972)2210

## 職業訓練指導員試験の受験のお知らせ

職種／機械科、電子科など123職種(全科)

とき・ところ／11月8日(火)10時～ 静岡県庁西館

手数料／3,100円(静岡県収入証紙で納付)

受付期間／9月13日(火)～10月4日(火)

※案内および提出書類は、静岡県職業能力開発課ホームページに掲載

提出先／〒420-8601 静岡市葵区追手町9番6号

静岡県経済産業部職業能力開発課

**問合せ**

静岡県職業能力開発課☎054(221)2823

## 乗らなくなった自転車はありませんか?

伊豆市商工会青年部では、伊豆市に関連したデザインをラッピングした自転車などで全国各地のサイクリングイベントに出場し、『自転車のまち伊豆』のPRを計画しています。しかし、使用する自転車がなく、現在探しています。ご家庭に不用となっているスポーツ用の自転車(ロードバイク・クロスバイク)がございましたら、誠に勝手なお願いですが、無償でご提供くださいますようお願いをいたします。

**問合せ** 伊豆市商工会青年部☎0558(72)2111

## ひとりで悩まず気軽に相談ください

—田方教育会館 教育相談室—

児童、生徒、保護者の皆さん、一人で悩まず誰でも気軽に相談ください。匿名可。相談は無料。秘密厳守。電話や面接で対応します。

とき／毎週月～金曜日 9時～17時(月曜日は13時まで)

ところ／田方教育会館

内容／いじめ、不登校、性格、行動、学習、進路、学校生活、しつけなど

**問合せ** 田方教育会館☎0558(76)8228

## 応急手当普及員講習会開催

お勤め先などで救急法を指導する『応急手当普及員』を養成します。内容は、救命に必要な応急手当の基礎実技、基礎医学などの指導要領です。

とき／10月5日(水)6日(木)7日(金)の3日間

8時30分～17時30分(計24時間)

ところ／田方中消防署(伊豆の国市白山堂327-1)

対象／沼津市、清水町、伊豆市、伊豆の国市、函南町、伊東市、東伊豆町の在住者または在勤者。

募集人数／30人(先着順)

参加費／無料

※ただし当日使用するテキストは各自(有料)にて準備していただきます。詳細は申し込み時にお問い合わせください。

申込期間／9月3日(土)～24日(土)

※定員となり次第、募集は終了します。

申込方法／消防署にて、申し込みを行なってください。なお、状況により実施日を変更・延期する場合があります。

**問合せ**

田方中消防署☎0558(76)0119

田方北消防署☎055(978)0119

田方南消防署☎0558(74)0119

西出張所☎0558(98)0119



# 来月の予定

10月

1	土	胸部・胃・大腸がん検診+特定健診(生きいきプラザ) 伊豆半島一周サイクリング1日目(伊豆半島内)	17	月	●胸部・胃・大腸がん検診+特定健診(生きいきプラザ)
2	日	伊豆半島一周サイクリング2日目(伊豆半島内) 第4回みんなの運動会(天城ドーム)	18	火	●胸部・胃・大腸がん検診(中伊豆交流センター) ●婦人科検診(中伊豆交流センター) ●胸部・大腸がん検診(冷川中央公民館) ●胸部・大腸がん検診(八岳集会場)
3	月	●2歳児2.6歳児歯科健診(生きいきプラザ) ●フッ化物塗布(生きいきプラザ)	19	水	●無料法律相談(生きいきプラザ) ●胸部・大腸がん検診(狩野ドーム) ●胸部・胃・大腸がん検診(生きいきプラザ)
4	火	●離乳食教室(生きいきプラザ)	20	木	●胸部・胃・大腸がん検診(牧之郷公民館) ●婦人科検診(丸山スポーツ公園・土肥支所) ●市民課・税務課窓口延長(本庁) ●修善寺図書館開館延長(修善寺図書館)
5	水	●婦人科検診(生きいきプラザ) ●無料法律相談(生きいきプラザ)	21	金	●胸部・胃・大腸がん検診(生きいきプラザ) ●婦人科検診(中伊豆ふれあいプラザ) ●3歳児健診(生きいきプラザ)
6	木	●市民課・税務課窓口延長(本庁) ●修善寺図書館開館延長(修善寺図書館)	22	土	●富士山ハイキング(富士山周辺)
7	金	●5歳児健診(土肥こども園) ●婦人科検診(土肥支所) ●店頭健康相談(三島信用金庫 中伊豆支店)	23	日	
8	土	●婦人科検診(生きいきプラザ)	24	月	
9	日		25	火	●健康相談(生きいきプラザ) ●フッ化物塗布(生きいきプラザ) ●おとなの健康相談(生きいきプラザ)
10	月		26	水	●健康相談(土肥保健センター) ●フッ化物塗布(土肥保健センター)
11	火	●店頭健康相談(三島信用金庫 湯ヶ島支店)	27	木	●市民課・税務課窓口延長(本庁) ●修善寺図書館開館延長(修善寺図書館)
12	水	●胸部・胃・大腸がん検診+特定健診(修善寺総合会館) ●胸部・大腸がん検診(大平・日向公民館)	28	金	●館内整理日(修善寺図書館) ●健康相談(中伊豆ふれあいプラザ) ●フッ化物塗布(中伊豆ふれあいプラザ)
13	木	●胸部・胃・大腸がん検診(熊坂公民館) ●胸部・大腸がん検診 (ニュータウンコミュニティー会館・中里公民館) ●5歳児健診(あまぎ認定こども園) ●市民課・税務課窓口延長(本庁) ●修善寺図書館開館延長(修善寺図書館)	29	土	●伊豆市社会福祉大会(生きいきプラザ)
14	金	●5歳児健診(あまぎ認定こども園) ●婦人科検診(天城湯ヶ島支所) ●結婚相談の会相談所開設(修善寺図書館)	30	日	●ふれあいフェスタin六仙(六仙の里) ●伊豆市文学講座(修善寺図書館)
15	土	●胸部・胃・大腸がん検診+特定健診(中伊豆ふれあいプラザ) ●婦人科検診(生きいきプラザ) ●伊豆市民文化祭 音楽・芸能の部(生きいきプラザ)	31	月	
16	日	●伊豆市民文化祭 音楽・芸能の部(生きいきプラザ)			

## 修善寺・天城・中伊豆対象 『3歳児親子体操教室』 会員募集

3歳児になるお子さんと、その保護者を対象に親子体操教室を開催します。親子一緒に楽しみましょう。  
 とき/9月1日・8日・15日・29日、10月6日・13日・20日・27日、11月10日・17日(予備日24日)の木曜日  
 A組 9時30分~10時30分  
 B組 10時45分~11時45分  
 ところ/修善寺体育館  
 定員/A組・B組それぞれ先着25組50人  
 講師/熊谷 五月氏  
 参加費/3,000円(1組2人)  
 持ち物/体育館シューズ、タオル、バスタオル、飲み物※動きやすい服装でお越しください。  
 申込み/随時受け付けます。詳細はお問合せください。  
**問合せ** NPO法人伊豆市体育協会  
 ☎0558(72)5935

## 仲間と一緒に楽しく学ぶ 子ども体育教室

『子ども体育教室』は子どもたちが多くの仲間と一緒に楽しく学ぶ機械を設け、基本的な運動を通じて心身の健全な発達をお手伝いします。  
**対象者**/幼児(年少以上)・小学生  
**内容**/マット運動、鉄棒、跳び箱、なわとびなど  
**定員**/各50人程度  
**とき**/毎月2回程度(土曜日)  
 9月3日・17日、10月8日・22日、11月5日・12日・26日、12月10日  
 幼児:10時~11時、小学生:11時~12時  
**ところ**/修善寺体育館  
**参加費**/1回400円(会員)会員以外600円  
**運営費**/年間1,000円(初回の人)  
**持ち物**/体育館シューズ、タオル、飲み物  
**講師**/カワイ体育教室  
**申込み・問合せ** 総合型地域スポーツクラブ アルテ伊豆  
 ☎0558(72)5935

## 10月の各種相談

◆**無料法律相談**(要予約)  
 相続・離婚・交通事故などの相談  
 とき/5日(水)9時30分~11時10分  
 19日(水)10時~12時  
 ところ/生きいきプラザ  
**予約・問合せ**  
 市民課☎0558(72)9858

◆**行政相談**(要予約)  
 国の行政への苦情や要望、問い合わせなど  
 とき/11日(火)9時~12時  
 ところ/生きいきプラザ  
**予約・問合せ**  
 市民課☎0558(72)9858

◆**結婚相談**  
 結婚に関する相談  
 とき/14日(金)18時~20時  
 ところ/修善寺図書館  
**問合せ** 市民課☎0558(72)9858

◆**職業相談**(予約不要)  
 ハローワーク三島が伊豆市と共同運営する職業相談窓口  
 とき/平日8時30分~17時  
 ところ/伊豆市地域職業相談室(柏久保)  
**問合せ** 伊豆市地域職業相談室  
 ☎0558(74)3075

◆**消費者相談**(随時受付)  
 悪質商法被害など消費生活に関する相談  
 とき・ところ/平日9時~16時・市民課  
 ※木曜日は消費生活相談員駐在(月・金曜日は伊豆の国市にも駐在対応可)  
**問合せ** 市民課☎0558(72)9858

◆**障がい者福祉相談会**  
 (予約不要)  
 障がいに関する相談  
 とき/24日(月)13時30分~15時30分  
 ところ/生きいきプラザ  
**相談・問合せ**  
 社会福祉課☎0558(72)9863  
 障害者生活支援センター中伊豆リハ  
 ☎0558(83)2195  
 サポートセンターふがく  
 ☎0550(87)0259

◆**人権相談**(要予約)  
 家庭内や地域での困りごと、不当な差別やいじめなどの相談  
 ※どの地区の人でもご相談できます。  
 とき/11日(火)10時~12時  
 ところ/中伊豆支所・土肥支所  
**予約・問合せ**  
 社会福祉課☎0558(72)9862

<b>10月の納期限</b>	● 幼稚園授業料、上下水道料金(修善寺地区)、温泉料金 …… 25日 ● 市県民税、市営住宅、保育園保育料、介護保険料、後期高齢者保険料、国民健康保険税(4期) …… 31日
<b>公共施設の休業日</b>	● 市役所 …… 土・日・祝日 ● 図書館 …… 月曜日 ● 清掃センター …… 土(11時~)・日・祝日 ● 中伊豆室内温水プール …… 月曜日 ● 天城温泉プール …… 火曜日 ● イズシカ問屋 …… 火・金曜日 ● 湯の国会館 …… 水曜日 ● 伊豆市資料館 …… 木曜日 ● 虹の郷 …… 10月4日、11日、18日(いずれも火曜)

伊豆市の人口 男:15,352人 女:16,682人 計:32,034人 世帯数:13,474世帯

(平成28年8月1日現在)

**俳壇**

天城せせらぎ俳句会

花開む家は喪につき梅雨の星 安藤 治 (西平)	新築の植音しげき夏つばめ 城所 晏江 (吉奈)	紫陽花や雨に彩よし艶のよし 杉山 とく (宿)	笹飾り生涯同じ願い事 飯塚 清子 (本柿木)	少年の夢見る宇宙星まつり 城所 八代 (吉奈)	七夕竹ほしがら子らの声もなし 佐藤 君子 (城)	誉められて狭庭に競ふ四葩かな 今村 静子 (松ヶ瀬)
----------------------------	----------------------------	----------------------------	---------------------------	----------------------------	-----------------------------	-------------------------------





# 歯っぴい Kids

3歳児健診でむし歯が  
ゼロだったお子さんをご紹介します。  
-こども課-

## 減塩 伊豆市のごちそう

### 鶏肉と秋茄子のトマトソース煮



1つ分の栄養価

◇エネルギー	341kcal	◇タンパク質	15.4g
◇脂質	17.1g	◇塩分	0.9g

今回の伊豆市食材は『秋茄子』

#### 作り方

- ①鶏肉は一口大に切り、コショウ・小麦粉を薄くまぶしておく。
- ②フライパンにオリーブオイル(大さじ1)を熱し、鶏肉を焼き、皿に取り出す(中まで火が通らなくて良い)。
- ③ナス、ニンジン、カボチャは乱切り、ピーマンは一口大に、シメジは小房に分ける。
- ④みじん切りのニンニクと薄切りにしたタマネギをオリーブオイル(大さじ2)でしんなりするまで炒め、ピーマン以外の③の材料を加えて更に炒める。
- ⑤②の鶏肉とAを加え、材料が柔らかくなるまで中火から弱火で15分程度煮込む。最後にピーマンを加え、火が通ったら火を止める。

#### 材料

- ◇鶏肉…………… 300g ◇ニンニク……………少々
- ◇コショウ……………少々 ◇オリーブオイル…大さじ2
- ◇小麦粉……………大さじ2【 A 】
- ◇オリーブオイル…大さじ1 ◆カットマト…1/2缶(200g)
- ◇秋ナス……………2本(250g) ◆赤ワイン……………1/4カップ
- ◇ニンジン小…1/2本(50g) ◆水……………1/2カップ
- ◇カボチャ……………100g ◆ケチャップ……………大さじ2
- ◇シメジ……………1/2株(60g) ◆顆粒コンソメ…小さじ1
- ◇ピーマン……………2個 ◆砂糖……………小さじ1
- ◇タマネギ中…1/4個(50g)

『KURURA』は、伊豆の子どもたちとプロが作るコラボ情報マガジンです。今年も、この8月から制作活動が始まりました。

昨年「伊豆の仕事」をテーマに、伊豆市内および近隣に住む19人の子供たちが自分たちの住む町のお店や会社取材し、様々な体験をしてきました。取材後に東京2020大会の会場に決まった伊豆ペドロームでは、実際に自転車に乗ってバンクを走り、土肥の海では、船に乗り海釣りも体験してきました。良質な天草を使ってのこるてん作りでは、いろんな味を試して新しい食べ方を発見した子どもたち。

こんなふうには毎年たくさん楽しみながら「KURURA」を制作し、今回はVol.4になります。今年も地元の良いところをみんなで見つけて発信します!

写真提供 タケチカメラ さかのうえかず子 坂ノ上和子 (KURURA制作実行委員会)

### 10月休日当番医

- ※緊急の場合は119
- 2日(日) 田京診療所(伊豆の国市田京) ☎0558(76)3201
  - 9日(日) 大仁クリニック(伊豆の国市大仁) ☎0558(76)2556
  - 10日(月) あおきクリニック(伊豆の国市吉田) ☎0558(75)0303
  - 16日(日) 西脇内科(伊豆の国市大仁) ☎0558(76)3712
  - 23日(木) 大和堂医院(修善寺) ☎0558(72)0015
  - 30日(日) 中伊豆リハビリテーションセンター(冷川) ☎0558(83)2111

**2次救急指定病院** 365日 24時間

伊豆赤十字病院(小立野) ☎0558(72)2148  
※夜間・時間外の受診については事前にお電話でご相談ください。

**伊豆市健康ほっとライン** 365日 24時間

医療スタッフが相談にお答えします!  
お気軽にご相談ください。 ☎0120(235)124

### 図書館でお話会

- 図書館で手遊びや絵本の読み聞かせなどをします。
- ★日曜日のお話会(修善寺)3歳以上 毎週日曜日15時30分~16時
  - ※9月25日は蔵書点検のためお休み
  - ★小さい子とお母さんのためのお話会(修善寺)0~3歳 5日・19日(水)10時30分~11時
  - ★おはなしタイム(中伊豆)幼児・児童 8日・22日(土)14時~14時30分
  - ★おはなしタイム Baby(中伊豆)乳幼児 12日・26日(水)10時30分~10時50分
  - ★うりぼうおはなしかい(天城)0歳~3歳 13日(木)10時30分~10時50分
  - ★おはなしかい(天城)4歳~小学生低学年 15日(土)14時~14時30分
  - ★おはなしの会(土肥)小学生以下 8日・22日(土)10時30分~11時
- 申し込み不要 時間までにお集まりください。

遊びにきてね!

園庭開放	実施日
修善寺東こども園	毎週火曜日
熊坂こども園	毎週水曜日
橋保保育園	毎週月曜日

※行事などによりお休みする場合があります。

親子で気軽に集まって交流する場です。お子さんとぜひお越しください。

実施日/月曜日~金曜日  
わんぱく広場のみ月(不定期)・金曜日  
※土日祝日は除く

子育て支援センター・施設	実施時間(月~金)
のびのび広場(修善寺保育園)	9時~15時
わんぱく広場(生きいきプラザ)	9時30分~11時30分
すいすい(こども園あゆのさと)	9時~15時
にこにこフロア(土肥こども園)	9時30分~11時30分
いないいないばあ(あまぎ認定こども園)	9時30分~15時
ちびっこサロンわらわ(原保保育園)	9時30分~14時30分

皆さん、今年の夏はとて暑い日が続きました。夏祭りには行かれましたでしょうか。

さて、8月7日(日)に行なわれた「萬城の滝まつり」取材しました。駐車場からメイン会場まで向かう途中の道は迷路のようで、木々の間を通りながら陶芸やコケ玉などの体験コーナーを見たり、いつもはキャンプで使われるバンガローを使ったショップなどを見るのができ、自然豊かな萬城の滝一帯を見事に活かした会場がとても印象的でした。

この日は、素晴らしい天気にも恵まれたこと、もあってか、市内外から多くのお客さんで賑わい、特産品などが揃ったフードコートには、たくさんのお客さんが詰め込みました。

▲自然たっぷりのお祭り会場 ▲お客さんと賑わうフードコーナー

### 編集後記



第5回

# お月見コンサート

2016

9.17 (土)

場所/月ヶ瀬梅林イベント広場

※雨天時は天城会館

17:00 開場

18:30 開演

## 出演者

雅楽演奏・舞い/雅楽道友会

津軽三味線/笹川 皇人ささがわこうじん

和太鼓/田子海太鼓たごみだいこ

伊豆総合高等学校

天城連峰太鼓

問合せ 伊豆月ヶ瀬梅組 ☎0558 (85) 0480

## 10月のピックアップイベント

★観光情報について：伊豆市観光案内所(修善寺駅構内) ☎0558(99)9501

- 奥の院秋の静寂(修善寺奥の院) 9日、16日、23日 **問合せ** 伊豆市観光協会修善寺支部 ☎0558 (72) 2501  
(有料・予約制・先着40名)
- 土肥神社例大祭 8日、9日 **問合せ** 伊豆市観光協会土肥支部 ☎0558 (98) 1212
- 修善寺菊飾り(修善寺温泉街) 1日～11月14日 **問合せ** 伊豆市観光協会修善寺支部 ☎0558 (72) 2501
- ふれあいフェスタ(六仙の里) 30日 **問合せ** 伊豆市観光協会中伊豆支部 ☎0558 (83) 2636

## 東京2020大会開催日程

- ーオリンピックー平成32年7月24日(金)～8月9日(日)
  - トラック・レース…平成32年7月30日(木)～8月4日(火)
  - マウンテンバイク…平成32年8月8日(土)～9日(日)
- ーパラリンピックー平成32年8月25日(火)～9月6日(日)
  - トラック・レース…平成32年8月27日(木)～30日(日)

※招致段階でのスケジュールのため、今後競技開催日程が変更する可能性もあります。

伊豆市は、東京2020大会自転車競技(トラック・レース/マウンテンバイク)の開催地です。

