

広報



IZU
PUBLIC
INFORMATION

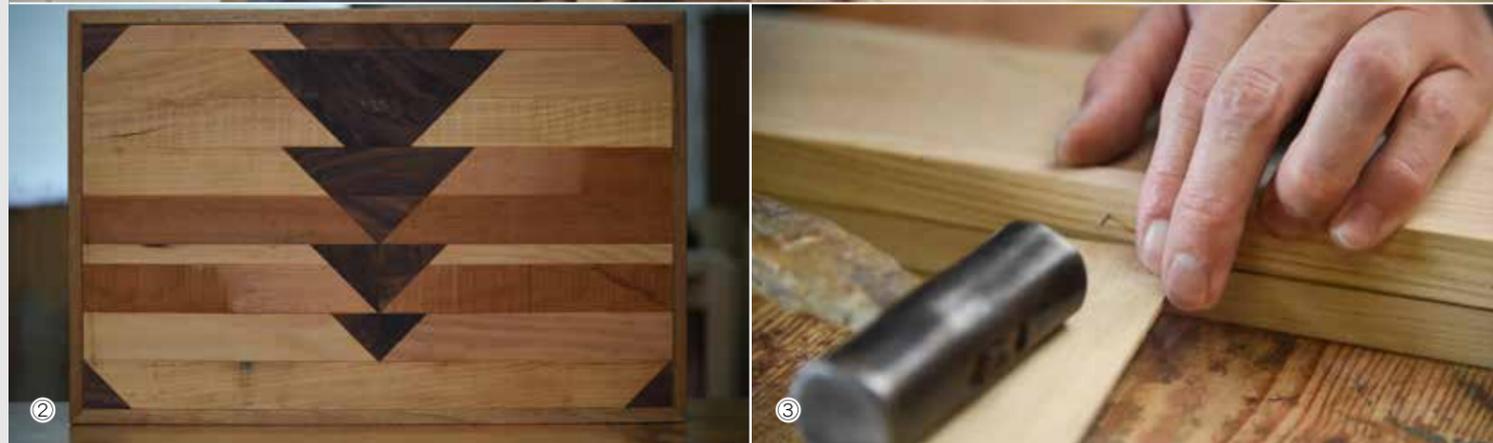


11

2016
No.152



木への想いをかたちにする『家具職人』



富山から夫婦で移住。無垢材を生かすオリジナル家具を製作！

今回は、上船原の工房でオリジナルの家具を製作する和田家具の和田大さん（37歳）に話をうかがいました。

●どんな家具を製作している？

『無垢の木材』を使用し、素材の質感や木目などを生かした家具を製作しています。自分の作りたい家具はもちろん、廃材を活用した家具、お客様のオーダーにあわせたオリジナル家具や家具のリメイク、小物や建具なども製作しています。ご要望に応じて、天城の杉や檜の間伐材を使ったり、最近では桜も使ったりしています。

●家具職人になったきっかけは？

大学で就職活動に悩み、改めて自分のやりたいことを考えたところ、小さい時から好きだったものづくりをやりたいと思い、もともと好きだった家具をつくる新潟の家具工房に就職し、家具製作の勉強をしました。

●伊豆市に来たきっかけは？

新潟で5年働いた後、独立して富

山で5年ほど工房を開いていました。実家のある神奈川の近くに工房を移そうと色々探していたとき、新潟の工房と一緒に働いていた有城利博さん（ありしろ道具店）に現在の工房を紹介いただき、工房の大きさや環境を気に入って、3年前に移ってきました。同じ木工をやっている有城さんをはじめ、市外から移住してきた職人も多く、すぐにつながりができたことはありがたかったです。今後、職人同士でコラボレーションして作品をつくる機会があればうれしいです。

●伊豆市に住んで感じたこと

食べ物がいっぱいあります（笑）。観光客も含め、県外から来た人は海・山・温泉など自然を求めていると改めて感じています。未だに自然の鹿を見ると感動します！しかし、山の中に入ってみると荒れかたたり、ちゃんと管理されていない木が育っていると思います。また空き家も多く、せっかくの景観が壊

されていると思うので、早いうちに手を打って魅力を保ってほしいです。

●今後は？

納品で色々な家に行かれますが、木を使っている家はとても気持ちがいいです。

「木を使うのは気持ちいい！」

それぞれの材木が持つ良さを生かして、木の魅力を引き出し、皆さんに木の魅力を伝えていきたいです。天城の杉は目が詰まった良い材質なので、もっと触れて、使っていたら機会が増えたらいいと思います。

縁あってこの地で工房をやらせていただいているので、少しでも貢献できることができればと考えています。



和田大さん
わだ ひろ

WADAKAGU(和田家具)

伊豆市上船原 521-1

問合せ ☎0558(87)0470

Facebook ページ

wadakagu

<https://www.facebook.com/Wadakagu/?pnref=lhc>

作品は工房のほか、カルノ造船(修善寺総合会館入り口)に展示しています。



工場で作業する和田さん(写真①)、木目や木の質感を生かした寄木のデザイン家具(写真②)、年季の入った愛用の道具を使いこなして1つ1つ丁寧に製作(写真③) 下段の棚に伊豆市産の杉材を使用した伊豆セレクトショップ haco.(ドットツリー内、自然療法サロン ミモザ運営)のディスプレイ用家具(写真④)、木の色や種類に合わせてデザインされたオリジナルチェア(写真⑤)

健康だからこそ

『健診』に行こう

「慢心」よりも健診を

健康なときは「自分は大丈夫」と思い込み、病気の話を聞いても他人ごとのように感じてしまいがちです。しかし、病気になる人は1人もいません。

今、あなたにできることは『病気を未然に防ぐこと』『病気を早期に見つけること』です。

健康だからこそ健診に行きましょう。

特定健診とは

特定健診は、『生活習慣病』の予防・発見を目的とした健診です。

『診察』『身体測定』『血圧測定』『血液検査』『尿検査』『腹囲測定』を行ないます。

生活習慣病とは

特定健診結果から生活習慣病になる危険性が高い人で、生活習慣の改善により生活習慣病を予防できる人には、特定保健指導として生活習慣を見直すサポートも行っていきます。

年に1度、特定健診を受診し、また、特定保健指導を積極的に利用し、生活習慣病から身を守りましょう。

食事や運動、喫煙、飲酒、ストレスなどの日頃の生活習慣に深く関係して発症するのが『生活習慣病』です。『糖尿病』『高血圧症』『動脈硬化症』『脂質異常症』などはいずれも生活習慣病です。日本人の死因の約6割は生活習慣病と言わ

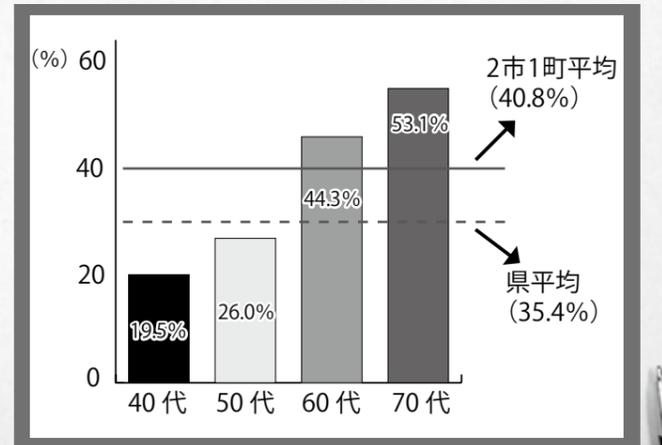
れています。

生活習慣病は、かなり進行しているも自覚症状がほとんどないことから、健診などを受診してないと早期発見することができません。「気付いたときには手遅れ」とならないように、自分自身の体を正しく知るために必要なことが健診です。

※田方広報研究会とは、函南町、伊豆市、伊豆の国市、JA伊豆の国、伊豆保健医療センターの広報担当者で構成されている研究会です。

問合せ 健康支援課
☎ 0558 (72) 9861

2市1町の 特定健診の受診率【平成26年度】



2市1町の特定健診の受診率の平均は、静岡県の平均を上回っています。

しかし、年代別では若い年代になるほど受診率が低くなる傾向にあります。70代が最も高く、40代が最も低くなっています。特に40代は全年代の平均を大きく下回っています。

メタボリックシンドロームとは

メタボリックシンドローム(以下『メタボ』という)とは、内臓脂肪の蓄積により血糖・血中脂質・血圧が上昇し、脂質異常症や糖尿病、高血圧症などの生活習慣病を合併する症候群のことです。

メタボを改善するには、食事や運動など自分の日常生活を少しずつ見直すことが大事です。

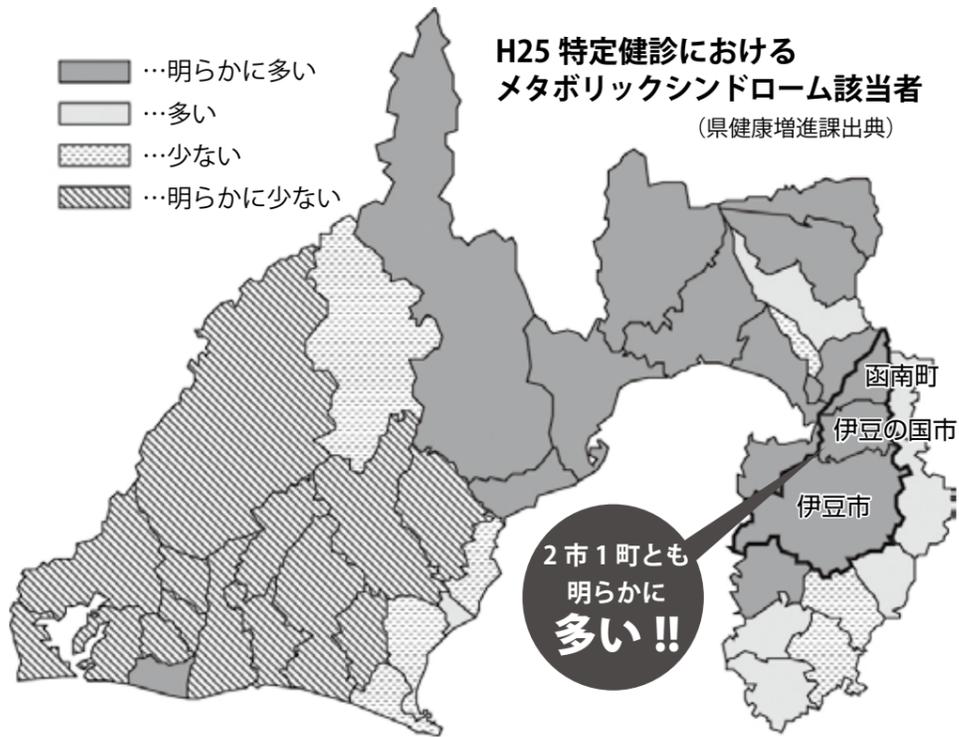
喫煙者は、たばこが健康に悪影響を及ぼすことを十分理解し、禁煙に努めましょう。

メタボリックシンドロームの診断基準

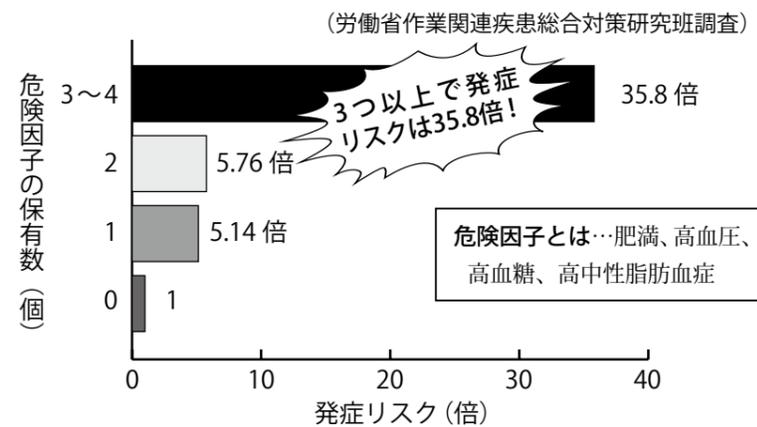
- ステップ1
腹囲…男性：85cm以上、女性：90cm以上
 - ステップ2
血糖、脂質、血圧のうち、2つ以上で一定数値を超える、または薬剤治療中
- ステップ1,2の両方に該当するとメタボリックシンドローム該当となります。

2市1町はメタボが多い

静岡県内において特定健診でメタボと判定された人の割合は、西部・中部に比べて東部・伊豆で高くなっています。その中でも2市1町は特に高く、県内35市町の中で伊豆市が2位、伊豆の国市が4



危険因子の保有数による心疾患、脳血管疾患発症リスク



たとえ病気にならない軽い状態であっても、危険因子が複数あると心筋梗塞などの心疾患や脳梗塞などの脳血管疾患の発症リスクが高まります。

だから自分の今を知ろう!

自分自身がメタボか確認するために、健診を受診しましょう。次ページで紹介して



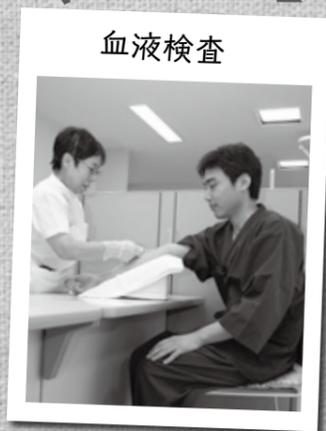
思っていたより気軽に受けられました。
12月中にぜひ健診を！



その他
医師が必要と認めた場合は、心電図と眼底検査を追加で行ないます。

※検査の順番は例です。実際の健診では異なる場合があります。

▶ 実際は衣服の一部を脱いで測定します。



広報担当者が
『健診』
を受けてきました

同じ症状でも大きな差に

少しの意識の違いで 健康も医療費も大きく変わります！

健診は受診して終わりではありません。その後にするか、生活環境で健康状態や医療費は大きく変わります。
ここでは、健診で『高コレステロール』と指摘された2人の『実例』を紹介します。

『そのままのAさん』

病院へ行かず
家でゴロゴロ
あぶらっぽい食事や
晩酌を欠かさない
以前と同じ生活



その結果…

2年後、
心筋梗塞で
大手術へ！



初めて受診した月の医療費は
注射、手術、入院費など

合計 11,819,960 円

『そのままのAさん』は、
『病院へ行ったBさん』に比べ、

『病院へ行ったBさん』

さっそく病院へ行き、
脂質異常症と診断される

食生活の見直し
ウォーキングを始める
メリハリのある生活



その結果…

1年後には要観察、
2年後には正常値に！

初めて受診した月の医療費は
初診料、検査料など

合計 5,940 円

医療費は約2,000倍！

※保険を適用しない場合

今年の
ラストチャンス

12月は 『追加健診』へ

2市1町は内容が充実

2市1町では、検査項目に『腎機能・貧血・尿酸値検査』『尿潜血検査』が追加されていて、充実した内容で健診を受けることができます。

『要受診』『経過観察』と
言われたら

要受診…必ず健診結果を持って医療機関で受診してください。医師の指導に従って生活習慣を改善し、ときには薬の使用が必要になることもあります。
経過観察…生活習慣病を予防するために生活習慣を改善することが大切です。
「喫煙している」「検査値が異常値に近づいている」などの人は要注意です。今のうちから生活習慣の改善に取り組みましょう。

先生からの
アドバイス

自分や家族皆さんの幸せのために、
特定健診をぜひ受診しましょう。

- あなたは、今、健康ですか？
- 「私は病気とは無縁」と思っていますか？
- 40歳を過ぎると、なにかしら少しずつ体に変化が出てくるものです。自治体が補助をして実施している特定健診を面倒と思わずに毎年受診しましょう。
- 年に1度、たったの数時間を家族のため、自分のために使しましょう。その結果、『異常なし』と判定されれば次の年まで自信を持って生活できます。もし、『経過観察』と判定されたら生活習慣を見直して体調を整えましょう。万が一異常が見つかったも早期発見・早期治療で医療費が安くすみます。重症化してからでは治療に多額の費用が掛かり家計を苦しめます。全て“家族の幸せ”につながります。
- あなたが元気で活躍できるために特定健診をぜひ受診しましょう。



田方医師会会長
紀平クリニック
きのひらあきよ
紀平章代先生

特定健診の実施期間は6月～9月です。この期間に受診できなかった人のために、12月に追加健診を実施しています。今年の健診は12月で最後になります。受診していない人は忘れずに受診しましょう。

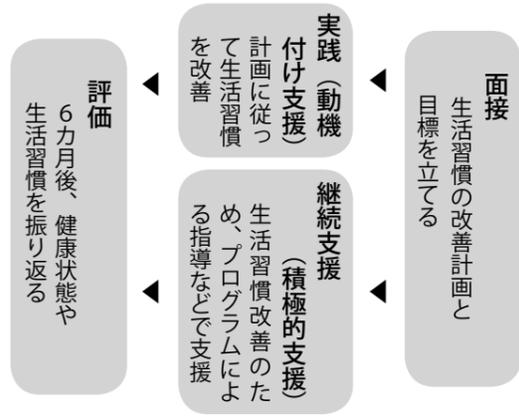
健康は日々の『生活習慣』から

特定保健指導とは

特定保健指導は、特定健診結果からメタボのリスク数に応じて、生活習慣の改善が必要な人に行なわれるサポートです。自身の健康状態を把握し、食事や運動などの行動目標を設定できるよう、専門職（医師、保健師、管理栄養士）による支援を受けることができます。

支援（メタボの危険性が高くリスクが重なっている人）に分類されます。どちらも、『このままでは生活習慣病になる危険性が非常に高いが、今なら自分次第で健康を取り戻せる』状態です。対象になった人は、積極的に特定保健指導を利用しましょう。

特定保健指導の流れ



身体を見直す『いい機会』に

保健指導を受けるきっかけ
昨年初めて特定健診を受け、メタボ予備群と判定されました。メタボは、『大きな病気の原因になる』と言われ話を聞いてみました。
指導を受けてみての感想
保健師さんが具体的な目標を提案してくれたので、無理なく頑張ろうと思えました。



中田明宏さん (函南町)

生活習慣は変わりましたか

運動を取り入れてみようという指導され、毎日の通勤で歩くことになりました。食事では、ごはんの量を減らしました。大きな病気になりにくくなったと思って意識して取り組み、日々体重が減ることが楽しく充実して取り組んでいます。

日常生活から気を付けよう 保健師・管理栄養士からの ワンポイントアドバイス

- 若いうちから健診を受けよう！ 予防が大事！
- 禁煙しよう！
- 塩分の取りすぎに気を付けて
- 間食は時間と量を決めて
- 毎日体重計に乗って自己チェック
- 睡眠をしっかりとって、ストレスをためないように
- プラス10分今より体を動かそう！

健診で『健幸』に

『健康』は、健康なときにはそのありがたさに気付かなく、忙しい毎日の中で、私たちはつい自分の健康から目をそらしてしまがちです。
しかし、『忙しい』『まだ大丈夫』『もう少し歳をとってから』などという理由をつけて自分の体と向き合うことをせず、いつか大切な健康を失ってしまったとき、その後悔は計り知れません。

健康を失ったときに後悔するより、健康であるときにこそ時間をつくって1度、健診を受診しましょうか。
『ずっと健やかに、ずっと幸せに暮らす』そのために、年に1度の健診を忘れずに受診しましょう。皆さんが健康に日々暮らしていくためには健診が必要です。

皆さんが

『健幸』

でいられますように。

健診Q&A

Q 誰が受けられるのですか？

A 40歳～74歳までの国民健康保険加入者は『国保特定健診』、75歳以上の後期高齢者医療制度加入者は『高齢者健診』の受診が可能です。※国民健康保険加入者以外の人は、加入している各医療保険者にお問い合わせください。

Q 健診はどこで受けられますか？いくらかかりますか？

A 健診の日程、場所、自己負担額は市町により異なります。伊豆市では、指定の医療機関または集団健診で受診することができます。詳細は、健康支援課へお問い合わせください。

Q 毎日忙しくて健診へ行く時間がないのですが。

A 健診は年に1度、ほんの数時間で済むので、早めに予定を立てておけばそれほど日常生活に影響を及ぼしません。健診の日は、自分の健康状態を知る絶好の機会と前向きに考えましょう。

Q 健診で何か病気が発見されたら怖いのですが。

A 生活習慣病の多くは、初期の段階で発見されれば治療が可能で、時間も費用もそれほどかからずに済みます。病気の発見を恐れず、早期の発見は幸運なことだ、という気持ちで健診に臨みましょう。

Q 持病で病院に通っているのですが、健診は受けなくてもいいのですよね？

A 持病の治療では検査していない健診項目がある場合も、かかりつけの医師に相談して健診を受けてください。



▲市長から感謝状を受け取る佐藤勝恵さん

4 法務大臣から感謝状を贈呈
人権擁護委員に感謝状を伝達
 6月30日(木)をもって人権擁護委員を退任された佐藤勝恵さん(大沢)に、法務大臣から感謝状が贈呈されました。
 9月20日(火)、その伝達式が市役所で行なわれ、佐藤さんに感謝状が贈呈されました。
 9年間にわたり人権擁護委員を務め、地域のためにご尽力いただき、ありがとうございます。



▲日本サイクルスポーツセンターからスタートする参加者

5 伊豆半島の景色や食を楽しみながら
伊豆半島1周サイクリング
 10月1日(土)2日(日)、『伊豆半島1周サイクリング(通称・伊豆いちい)』が開催されました。県内外から100人、2日目はイタリアのサイクリスト14人も参加しました。参加者は、ジオサイトなどの伊豆の景色や地元自治体、観光協会の協力による食べ物『おもてなし』などを楽しみながら、2日間で214キロを走りました。



▲親子で障害物競走に笑顔で臨む出場者の皆さん

6 大人も子どももみんな笑顔で運動会
第4回みんなの運動会in天城ドーム
 10月2日(日)、『第4回みんなの運動会in天城ドーム』が開催されました。多くの参加者が集まり、障害物競争や玉入れ、3択クイズ、しっぽ取りゲームなど、誰でも気軽に参加できる競技に、子どもと大人が一緒に体を動かして、運動会を楽しみました。最初のボクシングエクササイズから、最後の餅投げまで笑顔いっぱい盛り上がりました。



▲宿舎や競技トラックについて意見を寄せる選手の皆さん

1 メダルを手に市役所を訪問
短期登録選手表敬訪問
 9月16日(金)、短期登録選手として日本の競輪に出場するため来日した海外の自転車トラック・レース選手が市長を表敬訪問しました。リオ五輪でメダルを獲得した3選手を含む5人が市長と歓談、選手からはリオ五輪のメダルを披露していただきました。選手たちは日本語で「ガンバリマス」と応じてくれました。



▲小澤みねさんとご家族の皆さん

2 今年は11人！100歳のお祝い
これからもお元気で
 9月16日(金)、本年度中に満100歳になる土肥地区の3人のもとを市長が訪問し、長寿を祝いました。「市民の皆さんからのお祝いです。これからもお元気で」と声を掛け、国、県、市からの祝い状や記念品を手渡ししました。小澤みねさん(水口)は長生きの秘訣について、「毎日なんでもよく食べることです」と話していました。



▲満月の下の野外ステージで演奏を披露する雅楽道友会

3 満月の下で和の舞台を楽しむ
第5回お月見コンサート
 9月17日(土)、月ヶ瀬梅林イベント広場で『第5回お月見コンサート』月と月ヶ瀬と和楽と』が開催されました。雲間から時折見える満月の下で、約500人の来場者は、迫力満点の太鼓演奏、雅楽道友会の優雅な演奏と舞や笹川皇人さんの津軽三味線と軽妙なトークに酔いしれました。



大仁警察署

安心安全なまち 伊豆市を目指して

犯罪に関する
情報・届出・相談は…
問合せ 大仁警察署
☎ 0558 (76) 0110

●あなたも街の捜査官
『指名手配被疑者の検挙にご
協力を！』

平成28年9月
末現在、全国の警
察から指名手配
されている被疑
者は、約730人
に上っています。
これらの被疑
者は、殺人、強盗
などの凶悪事件のほか、暴行
傷害、窃盗、詐欺、横領などの事
件に関して指名手配されてお
り、再び犯行を行なう恐れがあ
ります。

警察では、特に重大な犯罪の
被疑者を選定した上で、11月中
に全国警察の総力を挙げて追
跡捜査を行なうこととし、これ
らの被疑者の早期検挙に取り
組んでいるところです。

この指名手配被疑者によく
似た人を見つけた、人目を避け
た生活をしている、といった情
報など、どんなわずかなことでも
結構です。迷わず警察に通報
していただくようお願いします。



改めてみる消費者トラブルの最近の状況

『健康(例:怪しげな健康食品
などの催眠商法)、『資産(例:
CO2排出権取引な
ど詐欺的な投資勧
誘)、『自宅(例:不
必要なりフォーム工
事の勧誘)に関連する
消費者トラブルがみ
られます。また、加齢
に伴う判断能力の低
下につけ込んだ『振り
込め詐欺(例:オレ
オレ詐欺)は高齢者の
被害が依然として多
い状況です。

消費者トラブルの窓口はこれ
までの連載で紹介したように、
次々に新たな手口が発生して
いる状況です。こうした被害に
遭うことのないよう、本連載の
記事が今後も皆さんのお役に
立てるようであれば幸いです。

消費者トラブルに関する
『2つのキーワード』

最近の消費者トラブルの特徴
を表すと、『超高齢社会の到来』
と『インターネット取引の普及』
の2つがキーワードといえま
す。以下、それぞれの特徴をみて
いきたいと思います。



司法書士 山田 茂樹(文と絵)
問合せ 市民課 ☎0558(76)090500

○高齢者を狙うトラブル
日本の人口に占める高齢者
(65歳以上)の人の占める割合
は現在約27%であり、今後もし
昇する見込みです。こうした中
で、高齢者にとって関心の高い
『健康(例:怪しげな健康食品
などの催眠商法)、『資産(例:
CO2排出権取引な
ど詐欺的な投資勧
誘)、『自宅(例:不
必要なりフォーム工
事の勧誘)に関連する
消費者トラブルがみ
られます。また、加齢
に伴う判断能力の低
下につけ込んだ『振り
込め詐欺(例:オレ
オレ詐欺)は高齢者の
被害が依然として多
い状況です。

○インターネットに関連する
トラブル
申し込んでいないのに『申込
完了』として高額な利用料金の
請求を受けるアダルトサイト
架空請求や、実在しない人物を
実在するかのようにならして、『会
うために必要』として高額を支
払いをさせるサクラサイト詐
欺、インターネットオークショ
ン、SNSの広告によるトラブ
ル(例:無料サンプル品注文の
はずが定期継続購入)など、
様々なトラブルがみられます。

劇団スーパー・エキセントリック・シアターの イキイキズッシー vol.7

文:杉野なつ美



劇団スーパーエキセン
トリックシアターのスタミ
ナやメンバーが伊豆市を
巡り、FMISの番組と連動
して、外から見て、感じた
伊豆市について語っても
らうコーナーです!

◀公演後のスタミナやメンバ
ーと記念撮影

私は、昭和歌謡曲が大好きで、
1960年代から80年代のありと
あらゆるジャンルの歌手のCDを
コレクションしております。毎回
FMISで放送しているイキイキ
ズッシーでは、その中からおも
に70年代の曲を選んで流していま
す。山口百恵、小柳ルミ子、ちあ
きなおみ、キャンディーズ、郷ひ
ろみ、野口五郎、西城秀樹、チエ
リッシュ…。

私が中学、高校のときに心とき
めかせた歌手たちです。未だに彼
らの曲を聴くと、胸がキュンキュ
ンします。特に夜ひとり焼酎の
ロックを飲みながら聴いたときに
は、曲と焼酎の両方に酔って、か
なりのハイテンションになります。
傍目で見たら危ないおばさんです。
ですが、これが私のストレス発散
そして明日への活力となるのです。
これからも、どんどん昭和の名
曲を流し続けたいと思います。

毎週木曜日16時30分からFMISで放送!

劇団スーパー・エキセントリック・シアターは、座長はあの三宅裕
司さん。三宅さんを中心にミュージカル・アクション・コメディを掲
げて活動している劇団です。中でも、歌やダン
スなどのミュージカルを通して、伊豆市を!ひ
いては日本中をイキイキさせようという大それ
た企画からはじめた番組です。



出演/田上ひろし・永田耕一・山崎大輔・
杉野なつ美・三谷悦代



すぎの・なつみ ●1959年6
月5日生まれ。出身地:北海
道函館市。特技は東北弁・
日舞・三味線。

12月の第1日曜日は『地域防災の日』

12月4日(日)『地域防災訓練』に参加を!

『我が身を守る、地域を守る防災力』

地震防災の原点に回帰し、自分と家族の命は自ら守る『自助』と皆で助け合い支え合う『共助』を主体的に実践する場とし、これまでに積み上げてきた地域防災の取り組みを総点検しましょう。



■訓練日時

12月4日(日)『地域防災の日』

※当日は、年末クリーン作戦も行なわれます。訓練実施の時間については、各自主防災組織によって異なりますので、ご自身の地区の自主防災組織に確認をしてください。

■想定

12月4日(日)、9時に駿河トラフから南海トラフを震源域とする大規模地震が突然発生し、県内各地で震度7から6弱以上を観測、県下全域で著しい被害が発生した。

■重点項目

1 『自助』…自分でできること

- 地域で起こり得る被害を考え、自らの命を守る『自助』のためにとるべき行動を確認しましょう。
- 家庭内の危険を認識し、地震が発生した際、支援を受ける必要がないように、住宅の耐震補強、家具の固定に努める。
- ハザードマップで土砂災害の想定など、地域で起こり得る被害を確認する。
- 沿岸部では、津波から自らの命を守るための避難行動を検証する。

2 『共助』…地域でできること

地域でできる『共助』を確認し、地震発生時の被害を軽減しましょう。

- 平日・休日、昼間・夜間の地域防災力を確認し、中・高校生など若年層が参加できる訓練を実施する。
- 一人暮らしの高齢者など、災害時要援護者について、地域における安否確認、避難支援などの体制を確認する。
- 津波避難訓練では、津波避難台帳を活用し、住民の安否確認を実施する。
- 事務所などが有する防災資源を確認し、地域と事業所などとの協力体制を構築する。
- 避難生活などを想定し、災害発生に備え、行動する。
- あらかじめ避難所生活の体験訓練を実施し、必要な物資などの点検・備蓄行動につなげる。
- 支援を必要とする自宅避難者に対して地域自らが必要な情報・食料、生活必需品を伝達・支援する体制を構築する。



9月4日(日)に伊豆市総合防災訓練を行いました。9月4日(日)南海トラフ巨大地震を想定した、総合防災訓練が行なわれ、市全体で約1万3500人が参加しました。また狩野ドームでは、会場型訓練を実施し、約350人が参加しました。今回は、警察、消防、自衛隊、医師会、保健所などと連携し、消火、救急・救命、避難所体験などの訓練のほか、ペット避難所の展示や防災グッズの展示などが行なわれました。

▲ペット避難所訓練

▶市民トリアージ訓練

▶防災グッズの展示

11月は地震防災月間です

備蓄品や避難経路の確認など、今一度地震への備えを再確認しましょう。
スローガン
『大事な人 助けるためには まず自分』

防災119



大切な人の命を守るのはあなた次第

問合せ 防災安全課 ☎0558 (72) 9867

11月9日(水)～15日(火)

- 実施期間 / 11月9日(水)～11月15日(火)
- 目標 /
- 住宅防火対策の推進
 - 放火火災・連続放火火災予防対策の推進
 - 住宅用火災警報器の設置の普及促進
 - 製品火災の発生防止に向けた取り組みの推進
 - 林野火災予防対策の推進
- 実施内容 / 防火パレードなど

『消しましょう その火 その時 その場所で』
この運動は、火災の発生しやすい気候となる時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、高齢者などの死者の発生を減少させ、財産の損失を防ぐことが目的です。

秋の火災予防運動

11月6日(日)

11月6日(日) 8時50分より、中伊豆グラウンドで行ないます。
演習内容は、小型ポンプ操法、ポンプ車操法、訓練礼式です。各方面隊の代表選手が日ごろの消防活動に加え、10月からおよそ1カ月間実施した訓練の成果を披露します。
ぜひ会場へお越しください。



▲前回の秋季演習の様子

消防団秋季演習

事業所の皆さんへ～消防団活動へのご理解とご協力をお願いします～

静岡県内には、現在約20,400人の消防団員がいますが、その8割近くはサラリーマン団員として消防団活動に従事しています。事業所の皆様のご理解とご支援により支えられている消防団への一層のご協力をお願いいたします。

■『消防団協力事業所表示制度』について

事業所として消防団活動に協力することが、その地域に対する社会貢献および社会責任として認められ、当該事業所の信頼性の向上につながるのと同時に、事業所の協力を通じて、地域における防災体制が一層充実される制度です。

■協力事業所について

- 従業員が消防団員として相当数入団している。
- 従業員の消防団活動について積極的に配慮している。
- 災害時などに事業所の資機材などを消防団に提供するなどの協力をしている。

■事業所特約について

- 対象
前述の制度の認定を受けているなど特定条件を満たした法人または個人
- 適用税目と期間
・法人事業税(～平成31年3月31日までに終了する各事業年度の事業税)
・個人事業税(～平成30年の所得に対して課税する平成25年度～31年度の事業税)
適用期間が3年間延長になりました!
- 控除内容
控除限度額が10万円から100万円に引き上げられました。事業税額の2分の1に相当する額を控除します。
『消防団協力事業所表示制度』の申請などについては、防災安全課にお問い合わせください。



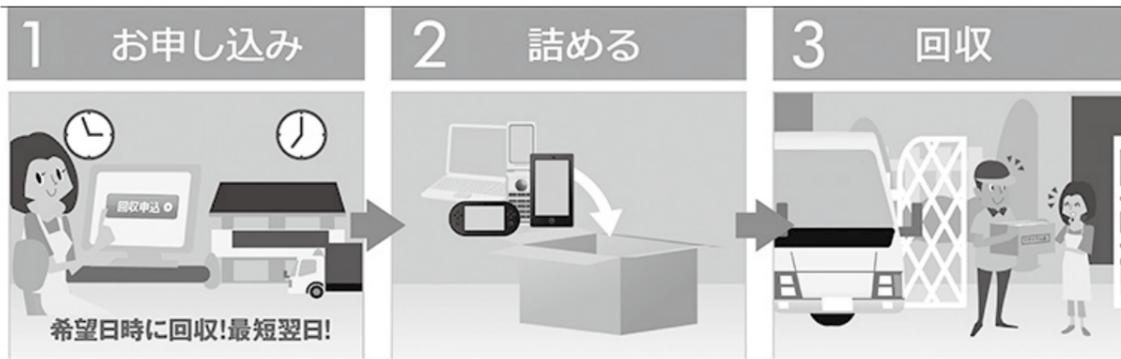
11月1日
(火)から

使用済みのパソコン・小型家電の 宅配便回収サービスが可能となりました。

パソコンや携帯電話などの小型家電には、貴金属やレアメタルといった有用金属がたくさん含まれており、この貴重な資源をもっと有効に活用するため、平成25年4月から小型家電リサイクル法がスタートしています。市では、環境省・経済産業省から『小型家電リサイクル法』の認定事業者として認定されている『リネットジャパン株式会社』と協定を結び、11月1日(火)から使用済みパソコン・小型家電の宅配便回収サービスを開始します。



(梱包イメージ)
3辺合計140cm、重さ20kgまで



インターネットから申し込み。
FAX 受付もあり。

ダンボールに詰める。
自宅にあるダンボールでもOK。

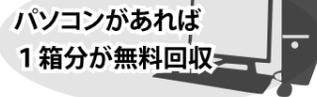
希望日時にご自宅から回収。
土日祝日、年中無休でもOK。

○回収できるもの

パソコン、携帯電話、デジタルカメラ、ゲーム機、ビデオ・オーディオ、キッチン家電、生活家電など約400品目以上
※パソコンと一緒に周辺機器(モニター、プリンター、スキャナなど)も回収できます。
※テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機など家電リサイクル法対象品は除きます。

○回収料金

パソコンを含む回収1回につき、1箱分の回収が無料
(2箱目以降の回収・パソコンを含まない回収は通常料金950円(税込)が必要)



○詳細・申し込み

リネットジャパンホームページをご確認ください。

リネットジャパン 検索
<http://www.renet.jp>



インターネットが使えない人は環境衛生課までお問い合わせください。

問合せ 環境衛生課 ☎0558(72)9857

**小型家電や粗大ごみ等の処分に、
無許可の回収業者を利用しないでください!**

無許可業者による廃品回収は違法です。

積み込んだ後に料金を請求したり、不法投棄をしたりする悪質業者もいます。ご家庭の廃棄物の回収には、市の『一般廃棄物収集運搬業許可』が必要です。『産業廃棄物処理業の許可』や『古物商の許可』では回収できません。



トラックで巡回 チラシ配布 ネットで広告

第7回日本ジオパーク全国大会 日本ジオパーク伊豆半島大会

ニッポン全国まるっとジオパーク
～伊豆だら、GEOだら、楽しいら!～

10月10日(月・祝)から12日(水)まで、日本ジオパーク全国大会が沼津市のプラサヴェルデや各会場で実施されました。この大会は、全国のジオパーク関係者がジオパークのあり方について話し合うとともに、ジオパークを多くの人に知ってもらい興味を持っていただき、ジオパークの発展や向上につなげることを目的として開催されました。

DAY1



10月10日(月・祝)



オープニングアトラクションとして、伊豆総合高等学校郷土芸能部による迫力ある太鼓演奏が行なわれました。また、ステージイベントでは、伊豆市から『修善寺温泉よさこいグループ 舞夫連童』によるよさこいが披露され、大会を盛り上げました。その他、伊豆半島内の地元グルメやジオグルメなど約50店舗の飲食・物産ブースや、全国各地のジオパークの実験が体験できるコーナー、小中高生の研究発表など、子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさんでした。

DAY2



10月11日(火)

大会参加者は、防災、教育などの11の分科会に分かれ、今後のジオパークの活動について話し合いを行いました。この分科会を経て、閉会セレモニーでは大会実行委員長である菊地市長から伊豆半島ジオパーク全国大会の集大成となる『大会宣言』が行なわれました。

今後、伊豆半島をはじめとする日本各地のジオパークはこの大会宣言を指針とし、活動を行なっていきます。

DAY3



伊豆半島の各所でジオツアーが行なわれ、伊豆市では八丁池やブナ林など手つかずの自然を堪能するツアーや、『伊豆の踊子』の舞台となった旧天城トンネルや、ちゅうじょうせつり 柱状節理が美しい浄蓮の滝を歩いて鑑賞するツアーが実施されました。



10月12日(水)

写真提供：伊豆半島ジオパーク推進協議会

問合せ 観光商工課 ☎0558(72)9911

第17回しずおか市町対抗駅伝

駿河路を駆ける 選手を応援しよう!!



11区間、42.195kmのコースを県内の市町39チームが熱戦を繰り広げます。

伊豆市のゼッケンナンバーは『4』。厳しい練習を耐え抜いた伊豆市代表チームを応援してください!

問合せ 社会教育課 ☎0558 (83) 5477

伊豆市の
ゼッケンNo. 4 に注目!
12月3日(土) 10時
静岡県庁本館前をスタート

ラジオ応援放送もやります!

87.2MHz

11月の伊豆スポーツ内で放送予定!

放送局/
FMISみらいずステーション



■開催概要
とき/12月3日(土) 10時
静岡県庁本館前をスタート
ところ/静岡県庁〜草薙陸上競技場
(静岡市内1区間)
テレビ・ラジオ放送/
SBSテレビ 9時30分〜12時50分
SBSラジオ 9時45分〜13時
■応援マップを手に入れよう!
コースや観戦・撮影ポイントなどが掲載されている『応援マップ』を市役所本庁、各支所、市内体育施設で配布しています。
■応援企画
ラジオで応援放送をします。
FMIS『伊豆スポーツ』
毎週水曜日19時
伊豆市の公式フェイスブックページで、出場3選手のインタビューを11月下旬に配信する予定です。

伊豆市代表の選手たち(敬称略)

小学生男子

旭健汰(中伊豆小)
山下愛斗(中伊豆小)

小学生女子

梅原文香(修善寺小)
丸山紗也加(修善寺南小)

中学生男子

藤原啓基(修善寺中)
梅原巧(修善寺中)

中学生女子

小出芽生(中伊豆中)

高校生男子

鈴木将己(加藤学園)
大川歩夢(伊豆中央高)
梅原正也(誠恵高)

高校生女子

堀江渚沙(三島北高)
竹田百香(田方農業高)
富田涼夏(田方農業高)

一般男子

日吉遼(立命館大)
鈴木潤(専修大)

一般女子

太田裕子(明電舎)
丸山真理(自営業)

40歳以上

浅田勝美(教諭)
本多雄一郎(自営業)

熱いご声援をお願いします。

秋から冬へ伊豆市の味覚・収穫祭

問合せ 農林水産課 ☎0558 (72) 9892 (詳しくは各団体へ)

~PART 2~

『This 伊豆収穫祭&JAまつり伊豆』を昨年度から見直し、行政主体から市民・地域で頑張っている団体を応援する地域活性化イベントを今年も4地区で開催します。

先月号に続きPART 2として、天城湯ヶ島・土肥地区のお知らせです。各会場にて伊豆市の味覚・特色ある楽しいイベントで皆さんをお迎えます。



山海フェア

とき/12月4日(日)
9時10分~12時30分 ※小雨決行
ところ/土肥松原公園芝生広場



- 福引き抽選会
- 伊勢えび入り『山海汁』の提供
(災害義援金にご協力をお願いします)
- JA品評会出品物展示・即売
- 地場産品の展示・即売、地場産業のPR
- 一般マーケット(お弁当・食料品・雑貨他)
- ステージイベント
太鼓ショー(豆州和太鼓集団粋鼓伝)
ブラスバンド演奏(県立土肥高等学校ブラスバンド部)、ミニライブ
- 投げもち

問合せ 伊豆市商工会土肥支所
☎0558(98)1185



天城みのり祭り

とき/11月27日(日)
9時~15時 ※小雨決行
ところ/天城会館駐車場



- 天城会館前ロータリー
- パフォーマンス
しゃぎり、空手、武術、バンド、ダンス、舞踊
- 伝統芸能
天城連峰太鼓
- 会館周辺駐車場
- 即売コーナー
農産物、手芸品、木工品、フリーマーケット
- 食べ物コーナー
焼きそば、コロケ、たいやき、弁当など地元食材を使用した品々
- し鍋無料配布(猪肉提供:イズシカ問屋)
- ボンネットバスミニツアー(乗車時間60分)
紅葉の世古峡、歴史の金山めぐり(天城会館~世古峡~金山~持越~西平~市山~天城会館)
10時~ 各回先着26人
運賃無料(ただし祭り協力金として大人400円・小学生以下200円いただきます)

問合せ ずねやあじゃ天城!(担当:山崎)
☎090(8865)0603

こちらの講座も受講生募集中！知識や技術を一緒に学びませんか

介護予防ボランティア養成講座

高齢化が進む中、地域の中で支え合う活動が今後ますます重要になってきます。この講座で楽しく介護予防ボランティアとしての知識や技術を学んでみませんか？本講座を受講いただいた多くの卒業生は、運動の教室『ロコトレ教室』のボランティアとして活躍されています。

とき／12月1日(木)・9日(金)全2回
9時30分～14時

ところ／生きいきプラザ

対象／ボランティア活動に興味がある市民

定員／30人

参加費／無料

持ち物／筆記用具、体操のできる服装、昼食、飲み物

申込み／11月24日(木)までにお申込みください。



認知症サポーター養成公開講座

あなたも認知症サポーターに！

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。認知症について学び、正しい知識を持って、認知症の方やその家族を支える『認知症サポーター』を養成しています。ぜひご参加ください(当日参加可能です)。

とき／11月3日(木・祝)
10時～11時30分

ところ／生きいきプラザ

参加費／無料

持ち物／筆記用具

申込み・問合せ

健康支援課 ☎0558(72)9860

11月は、児童虐待防止推進月間です。

ひとりで悩まないで もしかしたら自分が虐待している？

子どものことや職場、家庭のトラブルが積み重なってストレスや不安感が生まれてきます。不安を抱えたままにしていると、ちょっとしたきっかけで虐待のスイッチが入ってしまうことがあります。まずは、その苦しさを理解してくれる人に話してみませんか。

■イライラをためずに 子育てを楽しむコツ

- まわりの人を上手に頼ろう
- 家事をがんばりすぎないで
- 子育ての仲間をつくらう
- 時には子どもと離れる時間をつくらう
- 地域の支援センターなどを利用してみよう

■虐待かも？と思ったらまず連絡を！

「おかしいな」と気になることがあれば、まず相談機関に連絡してください。虐待の現場を直接見ていなくても構いません。「そんなはずは…」「証拠がなければ」などと迷っている間に、子どもは苦しんでいるかもしれません。

連絡することは、子どもとその親に手を差し伸べることなのです。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。匿名の通報でも構いません。

<相談・問合せ>

こども課 ☎0558(72)9870
静岡県東部児童相談所 ☎055(920)2085
児童相談所全国共通ダイヤル ☎0570(064)000
児童相談所全国共通3桁ダイヤル ☎189

好評につき今年も開催します！

市民健康講座 受講生募集

生活習慣病を予防して、いつまでも生きいき健康生活を送りましょう。興味のある人はどなたでも参加できます。ご希望の講座を選んでお申込みください。健診で要注意と言われた人、治療中の人など、お誘い合わせてお申込みください。

腎機能低下や
尿蛋白陽性と言われた
ことがある人、
高血圧や糖尿病の人



テーマ

CKD(慢性腎臓病)教室
～CKDってどんな病気？塩分摂り過ぎていませんか？～

日程／講師

1日目／11月21日(月)13時30分～15時
講師／日本腎臓学会認定専門医
2日目／12月2日(金)13時30分～15時
講師／静岡県立大学講師(管理栄養士)

健康的に減量を目指したい、
おおむね60歳代くらいまでの人
経験豊富なインストラクターが
効率よく脂肪を燃焼させる
運動方法をお教えます



テーマ

おとなの運動教室
～目指せ！3カ月でマイナス3キロ！～

日程

1日目／11月27日(日)13時30分～15時30分
2日目／平成29年2月26日(日)
13時30分～15時

講師

静岡県総合健康センター 健康運動指導士

どなたでもご参加ください。
日本人の3人に1人が糖尿病！
がんと糖尿病、どっちが怖い？
糖尿病はがんや認知症の
発症リスクも高めます



テーマ

正しく知って糖尿病を予防する教室
～糖尿病食は健康食、健康なあなたにもオススメ～

日程

11月30日(水)13時30分～15時30分

講師

村田内科クリニック院長 むらただいいちろう 村田大一郎医師
伊豆市管理栄養士

ところ／生きいきプラザ

その他／電話でお申込みください。

参加費／無料

特典／『いずし健康マイレージ』のボーナスポイント **申込み・問合せ** 健康支援課 ☎0558(72)9861

冬の花かざり教室参加者を大募集!

クリスマスからお正月にぴったりな、季節感漂うオリジナルの寄せ植えを作りませんか。

とき/12月15日(木)13時30分~15時30分

ところ/市役所別館

対象/市民または市内に勤務している人

講師/高橋さゆり氏(株式会社一葉 ガーデンデザイナー)

定員・参加費/先着20人、3,500円

申込方法/住所、氏名、電話番号を電話またはFAXでお申し込みください。

問合せ 農林水産課 ☎0558(72)9893

FAX 0558(72)9909

11月から狩猟が始まります

11月から狩猟が始まります。期間は平成29年2月28日(火)までの4カ月間で、このうち銃猟のできる期間は11月15日(火)から平成29年2月15日(水)までです。

山仕事やハイキングで山に入られる際は、目立つ服装や音の出るものを身に着けるなど、狩猟者に自分の存在を知らせるよう心掛けてください。

狩猟者の皆さんはマナーを守り、事故のないよう安全な狩猟に努めましょう。

問合せ 農林水産課 ☎0558(72)9893

ミニテニス教室を開催します!

ミニテニスとは、テニスラケットを小さくしたラケットでテニスボールより少し大きいビニール製のボールを打つスポーツです。体育館でバドミントンコートを使っている方が多いです。一般のテニスより簡単にできるので、子どもから大人まで一緒に楽しめます。

とき・ところ/各回19時30分~21時

11月2日(水)中伊豆社会体育館、11月9日(水)土肥小学校体育館、11月16日(水)修善寺体育館、11月30日(水)狩野ドーム(会場へ直接お越しください)

問合せ 社会教育課 ☎0558(83)5477

訂正とお詫び

広報伊豆10月号に差し込みをしました『伊豆市の新しい中学校について皆様の疑問や不安にお答えします』に一部誤りがありました。訂正しお詫びいたします。

『1.なぜ、3中学校の再編成が必要なのですか?』内、3行目10年後の中伊豆中学校と天城中学校のクラス数。

【誤】中伊豆中学校で5クラス、天城中学校で4クラス

【正】中伊豆中学校で4クラス、天城中学校で5クラス

問合せ 教育総務課 ☎0558(83)5471

市民ミュージカル参加者募集

夏目漱石没後100年、生誕150年に合わせ、漱石を題材にした市民ミュージカルを平成29年2月26日(日)生きいきプラザで上演します。プロの劇団の皆さんがミュージカルの基礎から教えてくれます。歌やお芝居に関心のある人、スタッフとして協力したい人は、社会教育課までご連絡ください。

脚本・音楽・総合指導劇団/

スーパー・エキセントリック・シアター

振付・歌唱指導/

イツフオーリーズ

オーディション/

平成29年1月21日(土)

練習/9回

本番/平成29年2月26日(日)

13時30分~14時 生きいきプラザ

募集対象/市内在住の小学4年生~成人20人~30人

申込み・問合せ 社会教育課 ☎0558(83)5476



保育園・こども園の新規入園、転園手続きをお願いします

申込先/こども課、各支所、各園

支給認定・入園申込み期間/

11月21日(月)~12月9日(金)

こども課、各支所、各園のいづれかに必要な書類を提出してください。申込書は11月1日(火)から配布します。

問合せ こども課 ☎0558(72)9864



母子父子家庭に修学資金・就学支度金を貸し付けます

静岡県が高校や大学、専門学校などの入学・修学が経済的に困難な母子・父子家庭の人に、授業料や教材費などにかかる修学資金、入学に際し必要とする就学支度金の貸付を行ないます。下記の日程で面接を行ないますので、希望する人はこども課へご連絡ください。必要書類をお渡しします。

また、修学資金以外にも様々な貸付制度があります。資金種類や限度額、貸付の条件などについてはお問い合わせください。

申込期限/12月28日(水)まで

面接日/平成29年1月26日(木)

問合せ こども課 ☎0558(72)9864

暮らしを支える正しい計量

—11月は『計量強調月間』です—

正確な計量は、私たちの生活の基本です。私たちの暮らしが安全で快適であるために、身の回りにあるさまざまな計量器が正確に作動し、正しく使われるよう『計量法』で適正な計量の基準を定めています。

○食品の内容量と風袋

商品の内容量=商品全体の重さ(総量)-風袋

商品の入れ物(トレイ、ラップ、経木など)と添え物(わさび、タレなど)を風袋といいます。食品の内容量には、風袋は含まれません。

○はかりの定期検査

取引や証明に使用するはかりは、県が実施する2年に1回の定期検査が義務付けられています。対象となるお店は、食料品店、宅配便取扱店、薬局などです。

○有効期限はこのシールで確認!

これは平成26年1月に定期検査を受けたものです。次回は平成28年1月までに検査を受けなくてはならないことを表しています。



問合せ 観光商工課 ☎0558(72)9910

静岡県計量検定所 ☎054(278)8311

『恐竜絵本作家 黒川みつひろ氏 ワークショップ恐竜の絵を描こう!』

『恐竜トリケラトプス』シリーズの絵本でおなじみの、黒川みつひろ氏をお招きして、親子ワークショップを開催します。ご家族でぜひご参加ください。

とき/平成29年2月18日(土)13時~15時30分(予定)(開場12時30分)

ところ/生きいきプラザ(駐車場に限りがありますので、公共機関をご利用ください)

対象/5歳以上のお子さんとその保護者(5歳未満のおさんは同席できませんので、託児を一緒にお申し込みください)

定員/市内在住の親子先着60組(親子または家族とペアでお申し込みください)

持ち物/鉛筆(B5)、消しゴム、色鉛筆

内容/ティラノザウルスのお絵かき、トリケラトプスの早描実演、黒川みつひろ先生のサイン会をワークショップ後に開催します。黒川先生の絵本を持参すると、1人1冊ずつサインをしてもらえます。

申込開始/12月1日(木)9時~修善寺図書館へお電話ください。

申込み・問合せ 修善寺図書館 ☎0558(72)9868

伊豆市役所からの

お知らせ

市役所へのお問い合わせは、原則平日8時30分から17時15分までです(年末年始を除く)。

東京2020大会伊豆開催に向けて

東京2020大会伊豆開催に向けて、リオデジャネイロパラリンピック自転車競技メダリストによる凱旋レースとボランティア講演会を開催します。ぜひご参加ください。

■凱旋レース『リオデジャネイロパラリンピックの感動をもう一度』

リオデジャネイロパラリンピック自転車競技メダリスト および出場選手の凱旋レースをみなさんと応援しよう!

とき/11月3日(木・祝)

10時~トラック タイムトライアル

12時30分~13時30分

リオデジャネイロパラリンピック報告会

※大会の都合により時間は変更になる場合があります。

ところ/伊豆ベロドロームほか

内容/トラック、ロードタイムトライアル、リオデジャネイロパラリンピック出場選手報告会など

入場料/無料

■ボランティア講演会参加者募集

とき/11月26日(土)13時30分~15時(開場13時)

ところ/生きいきプラザ

講師/丸田藤子氏(21世紀ボランティア研究センター)

内容/『長野1998大会での経験から2020年に向けて伊豆へ送るエール』

参加費/無料※どなたでも参加できます。

申込方法/①申込書に記入しFAXで送付(申込書は市役所本庁・各支所にあります)②電話③市ホームページ記入フォームを利用

申込期限/11月16日(水)

申込み・問合せ 東京オリンピック・パラリンピック推進課 ☎0558(74)2020 FAX 0558(72)9909



陸上自衛隊高等工科学校採用試験

募集内容／陸上自衛隊高等工科学校生徒

①推薦採用試験②一般採用試験

応募資格／中学校卒(見込含む)17歳未満の男子
(平成29年4月1日現在)

受付期間／①11月1日(火)～12月2日(金)②11月1日(火)～平成29年1月6日(金)

試験日／①平成29年1月7日(土)～1月9日(月)までの指定する1日②平成29年1月21日(土)

問合せ 自衛隊静岡地方協力本部 三島募集案内所
☎055(989)9111

五代100年を巡る スタンプラリー『GO!北条』

戦国武将・北条氏の事績をPRし、観光振興につなげる活動をしている『北条五代観光推進協議会(12市町)』では、北条氏ゆかりの地を巡るスタンプラリーを開催しています。この機会に北条氏の魅力に触れ、スタンプを集めて加盟市町オススメの賞品を手に入れよう!
開催期間／10月1日(土)～平成29年2月28日(火)
内容／『北条五代観光推進協議会』加盟市町を巡り、専用の台紙に5カ所のスタンプを集めて、スタンプ設置施設で台紙を見せると、特製缶バッジが貰えます(限定2,000個)。

さらに、必要事項を記入し応募すると、抽選で加盟市町の名産品が当たります。詳細はホームページをご覧ください。『北条五代観光推進協議会』で検索!

問合せ 小田原市観光課☎0465(33)1521

べら美ちゃんの年賀状作り 『スクラップブック』参加者募集

一若者交流施設9izu(クイズ)講座一
『スクラップブック』とは、カラフルなペーパーやステッカーなどを使い、写真をきれいに、可愛く飾るペーパークラフトです。今回は、スクラップブックでオリジナル年賀状を作りましょう♪

とき／11月17日(木)10時～12時

ところ／伊豆市若者交流施設9izu(クイズ)

講師／石橋いずみ氏(べら美さん)

(アルバム屋Bellacrop 手づくりアルバム講師、作家)

定員・材料費／先着6人程度、500円(材料費)

持ち物／年賀状に使う写真、はさみ、テープのり

申込み・問合せ

伊豆市若者交流施設9izu(クイズ)☎0558(99)9120

在宅介護を支援します

認定基準日／10月1日(土)

対象／次の条件をすべて満たし、65歳以上の人と同居し介護している人

○基準日前1年間以上継続して要介護4以上に該当している人、または要介護4以上に相当する人

○基準日前1年間に介護保険のサービスを利用していない人(1週間程度のショートステイの利用は除く)

○基準日前1年間に3カ月以上入院していない人

○特別障害者手当を受給していない人

○生活保護を受けていない人

手当額／1人につき12万円

申込期間／12月1日(木)～26日(月)

問合せ 健康支援課☎0558(72)9860



国道136号バイパス

『夜間通行止め』のお知らせ

横断歩道橋架設工事に伴い、国道136号バイパスの一部の区間で夜間通行止めを実施します。

規制場所／国道136号バイパス 伊豆縦貫道函南塚本IC先～日守大橋手前の上下線

規制期間／11月23日(水)祝22時15分～11月24日(木)5時(終日5時～22時15分は通行可)

予備日／11月24日(木)～11月30日(水)のうちの夜間1日



問合せ 函南町都市計画課☎055(979)8117

11月、12月は滞納整理強化月間です

納期限までに納付している人との公平性を保つために、11月と12月を『滞納整理強化月間』とし、県内の各市町、静岡県とも連携して、徴収の強化に取り組んでいます。滞納して放置することは、納期限内に納付していただいた皆さんとの間に公平性を欠くことになります。また、市の財源を圧迫し、行政サービスに支障をきたします。

○市税・保険料を納期限に納めないと
督促状が発せられ督促手数料(1通につき100円)が加算され、延滞金がかかります。

○市税・保険料を納付せず放置していると
督促状を送付しても納付の確認が取れない人には、催告書や電話などで自主納付のお願いをしています。それでも放置している人には滞納者の意思に関わらず、法律に基づき、差し押さえなどにより強制的に滞納市税・料を徴収することになります。

○納付が困難な場合には
失業や災害、病気などで市税・料を納められない特別な事情がある人を対象に納税相談を受け付けています。納期限までに納付できない場合には、お早めに収納課までご相談ください。

問合せ 収納課☎0558(72)9853

臨時職員を募集しています!

募集職務・人数／確定申告などの事務補助5人程度

任期／平成29年1月25日(水)～平成29年3月31日(金)

受験資格／パソコンの操作ができ、市税の滞納がないこと

時給／860円(交通費は市の規定により支給します)

勤務形態／月～金曜日(土曜・日曜・祝日・年末年始を除く)

8時30分～16時30分(昼休み11時30分～12時30分)

勤務場所／市役所別館

申込み／11月25日(金)までに履歴書を税務課へ提出してください(郵送可)。

問合せ 税務課☎0558(72)9854

三島年金事務所 出張年金相談(要予約)

年金の受給に関することや年金請求のお手続きなどの相談に応じます。

とき／12月7日(水)10時～14時30分

ところ／生きいきプラザ

対象／本人または本人の署名捺印のある委任状(年金相談委任状)をお持ちの代理人

予約開始日／11月1日(火)

問合せ 市民課☎0558(72)9858

『伊豆市都市計画マスタープラン』 一部改定案に対する意見を募集します

平成29年3月末に予定している都市計画の見直しに伴い、伊豆市都市計画マスタープランの一部改定を行なうため、案に対する意見を募集します。

案の公表・意見の提出期間／11月7日(月)～21日(月)

意見の提出方法／様式(市ホームページからダウンロード可)に記入の上、都市計画課へ提出(郵送、FAX、メールまたは直接)

案の公表場所／都市計画課、総務課、各支所、市ホームページ

問合せ 都市計画課☎0558(83)5206

都市計画の変更に関する案の縦覧

縦覧期間／12月2日(金)～16日(金)8時30分～17時15分(土曜日・日曜日を除く)

縦覧場所／県都市計画課、市都市計画課(県または市ホームページでも閲覧可)

内容／①田方広域都市計画 都市計画区域の整備、開発および保全の方針の変更(県決定)②伊豆都市計画 特定用途制限地域の決定(市決定)

意見書の提出方法／意見書に必要事項を記入し、直接または郵送で提出してください。※様式は上記①

(県決定)は県都市計画課ホームページ、上記②(市決定)は市都市計画課ホームページからダウンロード可

意見書の提出先／上記①については県都市計画課(〒420-8601 住所不要)、②については市都市計画課

意見書の提出期限／12月16日(金)午後5時15分必着

問合せ

県都市計画課☎054(221)3062(上記①について)

市都市計画課☎0558(83)5206(上記②について)

全盲の大胡田弁護士講演会

伊豆市地域自立支援協議会では、全盲の弁護士、おおごだまこと大胡田誠さん(弁護士法人つくし総合法律事務所)による講演会を開催します。テーマは、『対話こそ共生社会を開くカギ～障害者差別解消法をどうやって根付かせるか～』です。事前の申し込みは不要です。皆様のご参加をお待ちしております。

とき／12月10日(土)14時～15時30分(開場13時30分)

ところ／生きいきプラザ

入場料／無料

問合せ 社会福祉課☎0558(72)9863

犯罪被害に関する相談は『被害者相談窓口』へ

11月25日(金)から12月1日(木)は犯罪被害者週間です。犯罪被害に関する相談は『被害者相談窓口』へ

○警察署総合相談(24時間受付)※県内27警察署で受付
○ひまわり窓口(随時受付)※交番の女性警察官が対応

○県警ふれあい相談室

☎054(254)9110(24時間受付)

#9110回線(24時間受付)

○性犯罪被害110番

☎0120(783)870(月～金曜日8時30分～17時15分)

○少年サポートセンター

☎0120(783)410(月～金曜日8時30分～17時15分)

○暴力相談専用☎0120(548)930(24時間受付)

○県警ホームページ

<https://www.pref.shizuoka.jp/police/>

問合せ 大仁警察署☎0558(76)0110

一輪車に乗りたいた子集まれ!

八岳一輪車親子教室で、お子さんの手をとりながら子どもの上達と一緒に感じてみませんか。

とき/12月10日～平成29年2月25日までの毎週土曜日午前中(全10回)

ところ/中伊豆社会体育館

対象/園児・小学生(保護者同伴)

講師/小山健氏(日本一輪車協会)

料金/1,500円(全10回分、保険含む)

持ち物/一輪車(持っている人)、飲み物、タオル、上履き、運動しやすい服装

申込み/11月中旬までに所定の用紙を市内各園または小学校に提出するかお電話をください。

申込み・問合せ 伊豆八岳一輪車クラブ

(担当:山下)☎090(9124)6987

土地・建物無料相談会

とき/11月26日(土)10時～15時

ところ/三島信用金庫三島南支店

内容/土地や建物の売買、賃貸、相続、贈与、税務。法人・不動産登記、土地境界線、農地転用問題など。

申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

問合せ

(公社)宅地建物取引業協会東部支部三島支所

☎055(977)7781

普通救命講習 I (一般公募)

普通救命講習Iを開催します。AEDトレーナーを使用した心肺蘇生法、止血法などの講習を行ないます。

とき/12月10日(土)9時～12時(3時間)

ところ/田方中消防署

対象/沼津市、清水町、伊豆市、伊豆の国市、函南町、伊東市、東伊豆町の在住者または在勤者。

募集人数/50人(先着順)

参加費/無料

申込期間/11月12日(土)～12月3日(土)

※定員となり次第、募集は終了します。

申込方法/消防署にて、申し込み手続きを行なってください。なお、状況により実施日を変更・延期する場合があります。

申込み・問合せ 田方中消防署☎0558(76)0119

田方北消防署☎055(978)0119

田方南消防署☎0558(74)0119

西出張所☎0558(98)0119

乗らなくなった自転車はありますか?

伊豆市商工会青年部では、伊豆市に関連したデザインをラッピングした自転車などで全国各地のサイクリングイベントに出場し、『自転車のまち・伊豆』のPRを計画しています。しかし、使用する

自転車がなく、現在探していません。ご家庭に不用となっているスポーツ用の自転車(ロードバイク・クロスバイク)がございましたら、誠に勝手なお願いですが、無償でご提供くださいますようご協力をお願いします。

問合せ 伊豆市商工会青年部☎0558(72)8511

スポーツをするあなたへ(ペップトーク)元氣・活氣・勇氣を与えるトーク術

—伊豆市体育協会講演会—

お子さんに夢を与えたい、活気のあるチームを創りたい、自分に自信を持ちたい、部下、後輩を元気にしたいと思っている人必見です!参加費無料ですが事前にお申し込みください。

とき/11月21日(月)19時

ところ/生きいきプラザ 市民文化ホール

講師/岩崎由純氏(元オリンピック女子バレーボール代表トレーナー、ストレッチ・ポール発案者)

申込み・問合せ 伊豆市体育協会 ☎0558(72)5935



第7回『こども広場inいず』

家族でゆっくり、たっぷり遊びませんか?

とき/12月4日(日)10時～15時

ところ/中伊豆保健福祉センター

内容/木のおもちゃ、つみぎ・カプラ、グッド・トイ、人形劇、手作り体験、伝承遊び、子育て支援情報コーナー(パン・おにぎりの販売は12時まで)

問合せ

伊豆市社会福祉協議会☎0558(83)3013

託児ボランティア養成講座

手軽ですぐ使える!かんたんパネルシアター作り。

子どもの心をぐっとつかむおもしろい仕掛けや演じ方など、コツも一緒に学びましょう。

とき/11月25日(金)9時30分～11時30分

ところ/中伊豆保健福祉センター

内容/『かんたんパネルシアターを作ってみよう!』

持ち物/筆記用具、ハサミ

申込締切/11月21日(月)

申込み・問合せ

伊豆市社会福祉協議会☎0558(83)3013

ふじのくに食べきりやったね! キャンペーン参加者募集

近年問題となっている食品ロス、食品廃棄をできるだけ少なくし、『もったいない』を実践するために、静岡県では『食べきり(完食)』をテーマにしたキャンペーンを行ないます。

期間/11月10日(木)～12月10日(土)

協力店舗/県内のレストラン、居酒屋などの食べきり協力店

内容/

○ごちそうさま!フォトコンテスト

対象店で『食べきり(完食)』した写真の投稿応募

をすると、後日当選者には賞品をプレゼントします。

○宴会コース限定 食べきり割

対象居酒屋店で宴会コースを『食べきり(完食)』する

と、その場でお会計金額からの割引が受けられます。※詳細は、静岡オンライン『まち

ほ』内、食べきり専用サイトを

ご覧ください(『ふじのくに食

べきり』で検索)。

問合せ 県廃棄物リサイクル課☎054(221)3349



狩猟免許試験・予備講習会を受けませんか

■狩猟免許試験

とき/平成29年2月19日(日)9時～最長16時頃

ところ/静岡県富士総合庁舎

試験内容/知識試験、適性試験、技能試験

免許の種類/わな猟、第1種銃猟、第2種銃猟の4種類

申込期間/12月19日(月)～平成29年1月20日(金)

申込手数料/5,200円(既にほかの狩猟免許を持つ場合3,900円)

申込み・問合せ 県東部農林事務所 森林整備課

☎055(920)2169

■予備講習会

とき/平成29年1月14日(土)9時50分～16時

ところ/静岡労政会館ホール

講習内容/法令講義、狩猟鳥獣の知識と判別、猟具の知識、実技講習、受験の心得、質疑

申込期間/11月1日(火)～11月30日(水)

受講料/7,500円(テキスト、弁当代など含む)

申込み・問合せ 静岡県猟友会事務局

☎054(253)6427(平日9時～12時 13時～16時)

なお、市では、わな免許所得に要する経費の一部について、補助金の交付をしております。詳しくは、農林水産課☎0558(72)9893までお問い合わせください。

平成29年度 沼津視覚特別支援学校高等部 保健医療科入学募集案内

『途中で視力が低下された成人の方、ご家族やお知り合いの人ご相談ください』

沼津視覚特別支援学校には、社会復帰を目指す成人のために、あん摩マッサージ指圧師の国家試験の受験資格を取得するコース(保健医療科)があります。入学相談や、視覚障害に関する相談を受け付けております。年齢に制限はありませんので、お気軽にご連絡ください。

■対象となる人(以下のうち、ひとつ以上該当する人)

○両眼の視力がおおむね0.3未満の人

○視力以外の視機能障害が高度な人(視野狭窄、複視など)

○近い将来、視力が著しく低下する恐れのある人

○在学中は所得に応じて就学奨励費による経費の補助があります。

問合せ 沼津視覚特別支援学校☎055(921)2099

来月の予定

12月

1	木	●介護ボランティア養成講座(生きいきプラザ) ●市民課・税務課窓口延長(本庁) ●修善寺図書館開館延長(修善寺図書館)	17	土	
2	金		18	日	●土肥図書館クリスマス会(土肥図書館)
3	土		19	月	
4	日	●山海フェア(土肥松原公園)	20	火	●健康相談・フツ化物塗布(生きいきプラザ) ●おとなの健康相談(生きいきプラザ)
5	月	●民生児童委員委嘱状交付式(生きいきプラザ)	21	水	●健康相談・フツ化物塗布 (土肥保健センター)
6	火	●離乳食教室(生きいきプラザ)	22	木	●市民課・税務課窓口延長(本庁) ●修善寺図書館開館延長(修善寺図書館)
7	水	●年金相談(要予約)(生きいきプラザ)	23	金・祝	●館内整理日(修善寺図書館)
8	木	●市民課・税務課窓口延長(本庁) ●修善寺図書館開館延長(修善寺図書館)	24	土	
9	金	●介護ボランティア育成講座(生きいきプラザ)	25	日	●修善寺図書館クリスマス会(修善寺図書館)
10	土	●天城図書館クリスマス会(天城図書館)	26	月	
11	日	●中伊豆図書館クリスマス会(中伊豆図書館)	27	火	
12	月	●2歳児2.6歳児歯科健診(生きいきプラザ) ●フツ化物塗布(生きいきプラザ)	28	水	
13	火		29	木	●市役所閉庁 ●市内図書館全館休館(市内図書館)
14	水	●ヘルシークッキング教室(生きいきプラザ)	30	金	●市役所閉庁 ●市内図書館全館休館(市内図書館)
15	木	●市民課・税務課窓口延長(本庁) ●修善寺図書館開館延長(修善寺図書館)	31	土	●市役所閉庁 ●市内図書館全館休館(市内図書館)
16	金	●健康相談・フツ化物塗布(中伊豆ふれあいプラザ)			

親子スイミング教室へ参加しませんか?

水の中での親子のふれあいは、ベビーの脳の発達と母のホルモン分泌にとっても良い影響を与えます。プールに来て、同年代のお友達と遊ばせたり、お母さん同士でお話したりしませんか。

とき/毎週日曜日11時~11時45分(プールでのイベントなどにより、開催しない場合があります)

対象/6カ月~満3歳まで※必ず親1人に対して子ども1人で入水してください。

料金/1,000円(2人分・入場料込み)※料金は当日受付へお支払いください。

持ち物/ベビー用水着(ハーネス)、水遊び用スイミングパンツ、水泳キャップ、タオル

申込み/事前にプールにて予約、もしくは電話にて受け付けています。

講師/公認水泳指導員 太田彩花氏

その他/ベビー用水泳用品は当プールでも販売しています。

問合せ 中伊豆室内温水プールふれっふ ☎0558(75)7575

『科学と技術のひろば』を開催します

とき/11月26日(土)10時~15時30分

ところ/プラサヴェルデ(沼津市大手町1-1-4)

内容/『ものづくり』の魅力や夢を伝えるとともに、エコや環境を意識した取り組みを知ってもらうための展示発表会です。体験教室や研究発表、ミニ講義も行ないます。気軽に参加、見学してみてください。

○研究展示ブース

沼津工業高校、御殿場高校、吉原工業高校、伊豆総合高校、神奈川工科大学の各専門分野の研究・展示(体験可能なものもあり)。沼津・三島・伊豆の国市内小中学生の作品、三島市少年環境探偵団の作品も展示。

○ミニ講義

沼津工業高校、御殿場高校、伊豆総合高校、神奈川工科大学の代表による各校それぞれの発表。

対象/小中学生(親子での参加も可能)および高校生。参加無料。※公共交通機関をご利用ください。

問合せ 伊豆総合高等学校 ☎0558(72)3322

12月の各種相談

◆無料法律相談(要予約)

相続・離婚・交通事故などの相談

とき/7日(水)9時30分~11時10分
14日(水)10時~12時

ところ/生きいきプラザ

予約・問合せ
市民課 ☎0558(72)9858

◆行政相談(要予約)

国の行政への苦情や要望、問い合わせなど

とき/13日(火)9時~12時

ところ/生きいきプラザ

予約・問合せ
市民課 ☎0558(72)9858

◆結婚相談

結婚に関する相談

とき/9日(金)18時~20時

ところ/生きいきプラザ

問合せ 市民課 ☎0558(72)9858

◆職業相談(予約不要)

ハローワーク三島が伊豆市と共同運営する職業相談窓口

とき/平日8時30分~17時

ところ/伊豆市地域職業相談室(柏久保)

問合せ 伊豆市地域職業相談室 ☎0558(74)3075

◆消費者相談(随時受付)

悪質商法被害など消費生活に関する相談

とき・ところ/平日9時~16時・市民課

※木曜日は消費生活相談員駐在(月・金曜日は伊豆の国市にも駐在対応可)

問合せ 市民課 ☎0558(72)9858

◆障がい者福祉相談会

(予約不要)

障がいに関する相談

とき/26日(月)13時30分~15時30分

ところ/生きいきプラザ

相談・問合せ
社会福祉課 ☎0558(72)9863
障害者生活支援センター中伊豆リハ ☎0558(83)2195
サポートセンターふがく ☎0550(87)0259

◆人権相談(要予約)

家庭内や地域での困りごと、不当な差別やいじめなどの相談

※どの地区の人でもご相談できます。

とき/13日(火)10時~12時

ところ/中伊豆支所・土肥支所

予約・問合せ
社会福祉課 ☎0558(72)9862



秋の田に
いのしし出たぞ
稲穂干し



覗んでる
ノラ猫暑さで
へたり腰
おかわり
小川道雄(小川)



冒険の
心目覚める
夏休み
塩谷和広(後場)



獣害に
遭いし朝顔
孫育て
井上一功(後場)

写真俳句の会

12月の納期限

- 固定資産税(3期)、介護保険料(5期)、幼稚園授業料、保育園保育料
- 上下水道料金(修善寺地区)、温泉料金…すべて26日

公共施設の休業日

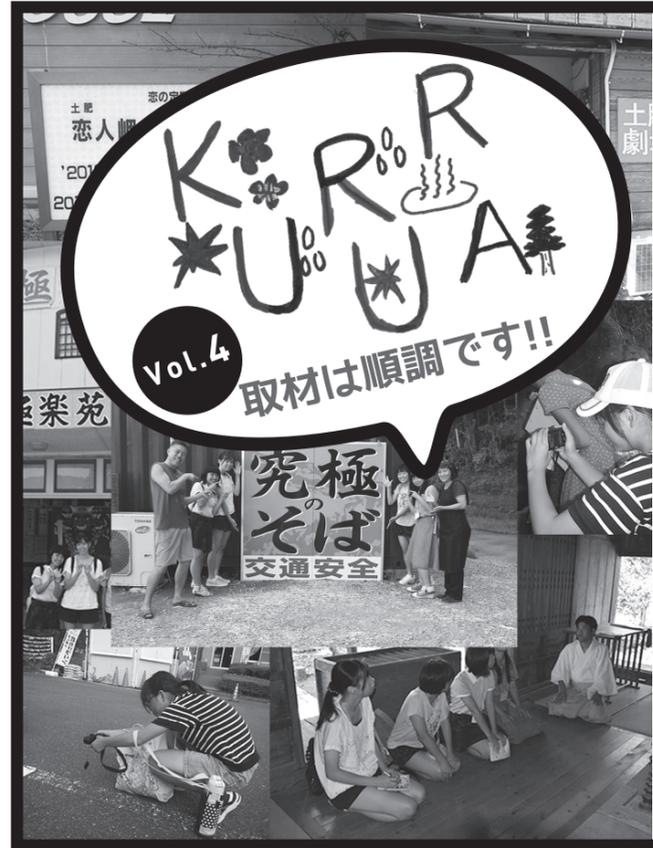
- 市役所…土・日・祝日
- 図書館…月曜日
- 清掃センター…土(11時~)・日・祝日
- 中伊豆室内温水プール…月曜日
- 天城温泉プール…火曜日
- イズシカ間屋…火・金曜日
- 湯の国会館…水曜日
- 伊豆市資料館…木曜日
- 虹の郷…11月8日、15日(いずれも火曜)

伊豆市の人口 男:15,313人 女:16,636人 計:31,949人 世帯数:13,455世帯

(平成28年10月1日現在)

歯っぴい Kids
3歳児健診でおし歯がゼロだったお子さんを紹介します。
- こども課 -

AIMI OMATSU おおまつ あいみ 大松 愛実ちゃん (上白岩)	MOMOKA TAKIGUCHI たきぐち ももか 滝口 桃香ちゃん (関野)	YUNA SAKAI さかい ゆな 酒井 優菜ちゃん (土肥)	RIKUTO MITA みた りくと 三田 陸翔ちゃん (下白岩)
MOMOKA MASUDA ますだ ももか 増田 百花ちゃん (佐野)	SAKI MATSUNAGA まつなが さき 松永 彩希ちゃん (八幡)	REINA TOMITA とみた れいな 富田 怜愛ちゃん (上白岩)	MIO ARAI あらい みお 荒井 弥枚ちゃん (上白岩)
SAIKA WATANABE わたなべ さいか 渡邊 才花ちゃん (吉奈)	HARUMA HORIOKA ほりおか はるま 堀岡 春馬ちゃん (湯ヶ島)		



8月、第一回講座が開かれました。
デザイナーの浅井由剛さんから、読み手に伝わる雑誌の作り方について教わりました。
9月、第二回講座『伝わる写真の撮り方・撮られ方』が開かれました。カメラマンの武智一雄さんから、実際に写真を見ながら伝え方について教わりました。グループに分かれ、テーマに沿った写真を撮り合い、楽しく学びました。
午後には、グループ別に取材へ。
自分たちの言葉で良さを伝えるべく、たくさんの質問をしていました。写真の撮り方を工夫し、色々なポーズ、角度から撮影していました。
講座を踏まえた取材活動をしている姿を見て、今まで以上の紙面作りになりそう、と期待が膨らみます。



あさだ のりこ
浅田 典子
(KURURA 制作実行委員会)

減塩 おらっち 伊豆市のごちそう
原木シイタケとジャガイモのサクサク焼き



1 つ分の栄養価

◇エネルギー	176kcal	◇タンパク質	4.1g
◇脂質	12.0g	◇塩分	0.5g

今回の伊豆市食材は『原木シイタケ』

- 作り方**
- ①シイタケは、石づきを切り落とし、切り取った軸の部分に十字の切り込みを入れる。ハムは 5mm 角に切る。パセリはみじん切りにする。
 - ②ジャガイモは洗って 4 等分にし、水にくぐらせ、ラップをして電子レンジ(600w)で 5 分程度加熱し、火を通す。皮を剥き、ボールに入れて潰す。
 - ③②にマヨネーズ、ハム、塩、コショウを加えて混ぜ合わせる。
 - ④シイタケのかさの内側に③を詰め、耐熱容器に並べる。
 - ⑤粉チーズ、パン粉を合わせて全体に散らし、オリーブオイルをかける。予熱したオーブントースターで約 8~10 分焼く。仕上げにパセリを飾る(電子レンジ、オーブントースターは機種により多少変わります)。

- 材料**
- ◇原木生シイタケ小…12 枚 ◇パン粉……………大さじ 1
 - ◇ハム……………1 枚 ◇粉チーズ……………大さじ 1
 - ◇ジャガイモ……………大 1 個 ◇パセリのみじん切り…適宜(2個で 180g ぐらい) (あればバジル)
 - ◇マヨネーズ…大さじ 3 ◇オリーブオイル…適宜
 - ◇コショウ……………少々

12月休日当番医
※緊急の場合は119
4日(日) 青山内科クリニック(加殿) ☎0558(74) 2111
11日(日) あさいクリニック(伊豆の国市吉田) ☎0558(77) 1374
18日(日) 小山田医院(修善寺) ☎0558(72) 3125
23日(金) 紀平クリニック(柏久保) ☎0558(72) 5521
25日(日) 今野医院(八幡) ☎0558(75) 7050
30日(金) 中伊豆リハビリテーションセンター ☎0558(83) 2111
31日(土) 伊豆赤十字病院 ☎0558(72) 2148

2次救急指定病院 365日 24時間
伊豆赤十字病院(小立野) ☎0558(72) 2148
※夜間・時間外の受診については事前にお電話でご相談ください。

伊豆市健康ほっとライン 365日 24時間
医療スタッフが相談にお答えします!
お気軽にご相談ください。 ☎0120(235) 124

図書館でお話会
図書館で手遊びや絵本の読み聞かせなどをします。
★日曜日のお話会(修善寺)3歳以上
毎週日曜日15時30分~16時
★小さい子とお母さんのためのお話会(修善寺)0~3歳
7日・21日(水) 10時30分~11時
★おはなしタイム(中伊豆) 幼児・児童
10日・24日(土)14時~14時30分
★おはなしタイム Baby:(中伊豆) 乳幼児
14日・28日(水)10時30分~10時50分
★うりぼうおはなし(天城)0歳~3歳
8日(木) 10時30分~10時50分
★おはなし(天城)4歳~小学生低学年
17日(土) 14時~14時30分
★おはなしの会(土肥) 小学生以下
10日(土) 10時30分~11時
申し込み不要 時間までにお集まりください。

遊びにきてね!

園庭開放	実施日
修善寺東こども園	毎週火曜日
熊坂こども園	毎週水曜日
橋保保育園	毎週月曜日

※行事などによりお休みする場合があります。
親子で気軽に集まって交流する場です。お子さんとぜひお越しください。
実施日/月曜日~金曜日
わんぱく広場のみ月(不定期)・金曜日
※土日祝日は除く

子育て支援センター・施設	実施時間(月~金)
のびのび広場(修善寺保育園)	9時~15時
わんぱく広場(生いきプラザ)	9時30分~11時30分
すいすい(こども園あゆのさと)	9時~15時
にこにこフロア(土肥こども園)	9時30分~11時30分
いないいないばあ(あまぎ認定こども園)	9時30分~15時
ちびっこサロンわらぼ(原保保育園)	9時30分~14時30分

編集後記
最近、どんどん気温が下がり、朝晩は厚着をしないとつらい日々になりましたね。
今回の巻頭特集の取材は、和田さんの作業場で撮影やインタビューを行ないました。今年度に入り、たくさんの方のエネルギーな人を取り寄せた中、和田さんも同じ印象をもちました。そして、木を使い、加工・リメイクなどをする仕事は無限にあるということを知りました。木の製品は見ていて落ち着きますし、取材時は作業場に漂う木の匂いにとっても癒やされました。
市内にある和田さんの作品を探してみたいかでしょうか？

「声」の広報 FMIS 87.2MHz
○市役所からのお知らせ
月~金曜日
7時30分~、12時30分~、18時15分~
土・日曜日 8時35分~
○市役所からこんにちは!
水曜日 17時30分~
再放送 日曜日 9時15分~
FMISにて、各種市役所情報を発信中!

修善寺虹の郷

もみじライトアップ

11月18日 金
～
11月27日 日

園 | 開 | 間 | 夜

■ 16時～21時

■ 駐車場無料

■ 市民入園無料

※9時～16時までは通常営業しております。

問合せ 修善寺虹の郷 ☎0558 (72) 7111

12月のピックアップイベント

★観光情報について：伊豆市観光案内所(修善寺駅構内) ☎0558(99)9501

- とい山海フェア(土肥松原公園) 4日(日) **問合せ** 伊豆市商工会土肥支部 ☎0558(98)1185
- 幸福地藏供養祭及びお焚き上げ式 上旬(土肥恋人岬) **問合せ** 土肥温泉旅館協同組合 ☎0558(98)0523
- 星まつり(修禅寺奥の院) 21日(水) **問合せ** 伊豆市観光協会修善寺支部 ☎0558(72)2501
- 伊豆サンタマラソン(日本サイクルスポーツセンター) 23日(金・祝) **問合せ** 日本サイクルスポーツセンター ☎0558(79)0001
- 季多楽地産地消フェア(大見の郷『季多楽』) 23日(金・祝) **問合せ** 大見の郷『季多楽』 ☎0558(83)2636
- 恋人たちのクリスマスイベント(土肥恋人岬) 24日(土) **問合せ** 土肥温泉旅館協同組合 ☎0558(98)0523

東京 2020 大会開催日程

- ーオリンピックー平成 32 年(2020 年)7月 24 日(金)～8月 9 日(日)
 - トラック・レース…平成 32 年(2020 年)7月 30 日(木)～8月 4 日(火)
 - マウンテンバイク…平成 32 年(2020 年)8月 8 日(土)～9 日(日)
- ーパラリンピックー平成 32 年(2020 年)8月 25 日(火)～9月 6 日(日)
 - トラック・レース…平成 32 年(2020 年)8月 27 日(木)～30 日(日)

※招致段階でのスケジュールのため、今後競技開催日程が変更する可能性があります。

伊豆市は、東京 2020 大会自転車競技(トラック・レース/マウンテンバイク)の開催地です。

