

人あつたか まちいきいき
自然つやつや 伊豆市

IZU-PUBLIC-INFORMATION

謹賀新年

もちつきで二世代のふれあい交流



今月の主な内容

P2 10年後(平成37年)の伊豆市の姿を描く
P8 お早めに!市県民税の申告、『所得税及び復興特別所得税』の確定申告

P10 天城北道路・国道136号が
通行止めになります
P17 キラリ、輝く仕事人



新年おめでとう！

10年後（平成37年）の伊豆市の姿を描く

今年4月の新年度から、地方交付税の減額が始まります。まだ詳細は決まっていないようですが、平成31年までの5年間で段階的に10億円を超過予算が減っていきます。ギリギリまでの行政改革を断行しつつも、将来に向けての投資を確保しなければなりません。

このため昨年は、市制10周年記念事業の一環として『未来づくりセッション』を開催し、伊豆市の10年後の姿を模索しました。その内容は、今年策定する『第2次伊豆市総合計画』に反映されることとなります。従来の総合計画は、行政が行なうすべての事業を網羅したものでした。

民間企業のように採算性が低い事業を、大胆に廃止することが許されない自治行政に限界があることは事実です。

今年から始まる地方交付税の減額に対応することは、私たちの将来に
移り住む子どもを増やす

さて、伊豆市は伊豆半島でも突出して少子化が進んでいます。現状が私たちの潜在的な力を示しているとは思われません。

修善寺駅は新幹線の三島駅から35分です。1時間に4本の運行はまさに都市交通といえるものです。駅から1km圏内には高校、中学校、小学校、こども園、市役所、伊豆赤十字病院、図書館があり、修善寺温泉まで10分、江の浦湾（沼津市）まで20分という理想的な立地にあります。修善寺駅、牧之郷駅を核とした住宅地整備に、万難を排して着手します。

また、中伊豆、湯ヶ島、土肥の定住促進も悲観的になる必要はありません。首都圏でのアンケート調査を見ると、20代の若い人たちが、特に女性の『田舎暮らし』の希望が多いのです。私たちは都市部住民の思いを正確に知る『情報受信能力』と、伊豆の魅力都市部に知らせる『情報発信能力』のいずれにも磨きをかける必要があると思います。言葉を変えると、『シティブロモーション』と言っても良いかもしれません。中伊豆や湯ヶ島の里山、土肥の海辺といった美しい環境の中で、子育てをしたい人たちは決して少なくないの

とって致命的な課題です。これを乗り切ることができれば、地方交付税の減額が終了する平成32年度以降、安定的に行政を運営することができるようになります。

各年齢200人計画

私が市長として取り組む行政の目的は、『自立・自律可能な行政の姿を構築すること』にあります。そして、この目的を実現するための目標として、『15歳以下の各年齢の人口200人を維持すること』としました。

今年度の中学3年生の人数が250人です。200人というのは決して望ましい数字ではありません。しかし、過去3年間に生まれた赤ちゃんが163人、144人、170人であるという現実を見ると、やさしい目標ではないことも事実で

「伊豆には働く所がないから」という声もしばしば耳にしますが、既に職を持っている皆さん、つまり職人さんに来ていただくことで成果を挙げているまちもあります。また、光ファイバ整備でICT産業（※）を誘致することも可能になりつつあります。今まさに、私たちの地域力が試されています。

これからの2年が勝負

これから成人式（市制20周年）に向けて真に自立を目指す私たちにとって、今何が最も大切なのか、どのように優先順位を設定するのか、今後さらに厳しくなる財政の中で、何をあきらめなければならぬのかを明らかにすることは、将来に対する責任でもあります。

主権者である市民の皆さんにとって、決して良いものとは限りません。大枠を決めるのは今年と来年の2年間です。各年齢200人を実現するため、伊豆市の資源を集中すること、市民の皆さんのご理解ご協力を願います。

（※）コンピューター（情報処理）や、ネットワーク（情報通信）に関連する産業のことです。

す。ではなぜ200人なのか。私はこう考えました。

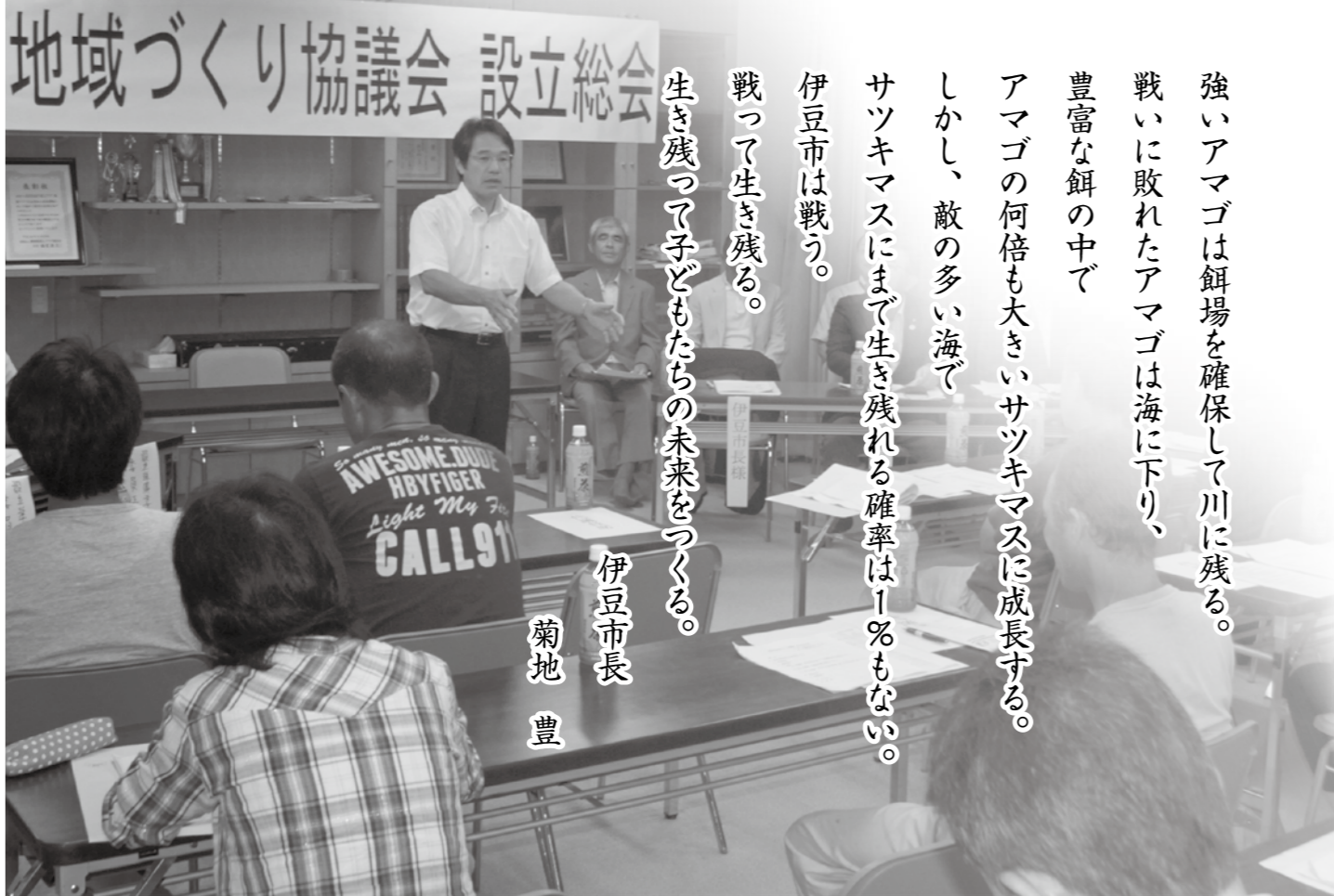
土肥小学校では、1クラスをしつかりと維持したい、そのためには机を4列×5列並べたい、つまり20人です。中伊豆小学校と天城小学校では24人を2クラス（48人）欲しい。そして、修善寺の小学校を統合するとすれば、何としても24〜30人のクラスを3クラス（84人）維持したい。つまり、200人というのは、各地区の小学校を健全に維持できるギリギリの数字と考えたのです。

生まれる子どもを増やす

伊豆市の出生数を増やすためには、市内で生まれ育った若い人たちが、ここで仕事を建て、家庭を持てるだけの所得を得なければなりません。『静岡県総合計画』における伊豆半島の位置付けは、『世界レベルの

魅力あふれる自然を生かした観光交流圏』とされています。商工業振興を維持することはもちろんですが、全体としては観光交流事業の活性化を図ることが未来を拓く道になります。『伊豆半島ジオパーク』は、今年の世界ネットワーク加盟を目指し、平成30年には天城北道路が完成し、平成32年には東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。私たちが愛する伊豆の良さを、より多くの皆さんに知っていただく絶好の機会です。

そして、伊豆市で生まれた子どもたちをしっかりと市内で育てることができる環境は、今後も着実に整備していきます。勇気が要ることでしたが、昨年から高校生に対する通学費の補助も始めました。新たなことも園の整備、放課後児童クラブの充実など、幼児教育から高校生支援までを一貫して充実させていきます。



伊豆市長

菊地 豊

強いアマゴは餌場を確保して川に残る。

戦いに敗れたアマゴは海に下り、

豊富な餌の中で

アマゴの何倍も大きいサツキマスに成長する。

しかし、敵の多い海で

サツキマスにまで生き残れる確率は1%もない。

伊豆市は戦う。

戦って生き残る。

生き残った子どもたちの未来をつくる。

タバコについて 考えてみませんか？

受動喫煙防止に向けての
伊豆総合高等学校と伊豆市の取り組み

問合せ／健康増進課 ☎ (72) 9861



タバコには、ニコチンやタールなどが含まれており、害があることを知っている人は多いと思います。しかし、タバコを吸った煙より、タバコから立ち上がる副流煙の方が、害が多いことは知っていますか。

こうしたタバコの受動喫煙の防止運動を推進している伊豆総合高等学校と、伊豆市の取り組みを紹介します。

伊豆総合高等学校の取り組み

■修善寺駅および

周辺バスターミナルの受動喫煙防止
伊豆総合高等学校総合学科の伊藤大和さん、市川諒さん、土屋隆弘さんの3人が、修善寺駅および周辺バスターミナル（以下「駅周辺バスターミナル」）での受動喫煙防止運動を行なっています。

これは、同校の『伊豆地域活性化プロジェクト』の一環で、地域の課題解決に取り組んでいます。

■活動のきっかけ

きっかけは、副流煙にむせる小学生を見て、何とか助けてあげたいと考えたことでした。

駅周辺バスターミナルは、観光地『伊豆』の玄関であるとともに、中学生、高校生が通学路として利用しています。灰皿がありました。



■分煙計画から全面禁煙化の達成

駅周辺バスターミナルが分煙されていないことに問題意識を持った生徒は、自ら調査し、分煙計画を立てました。

その過程で健康増進課に相談し、分煙についてバス会社に打診したところ、駅周辺バスターミナルにあった灰皿がすべて撤去されました。

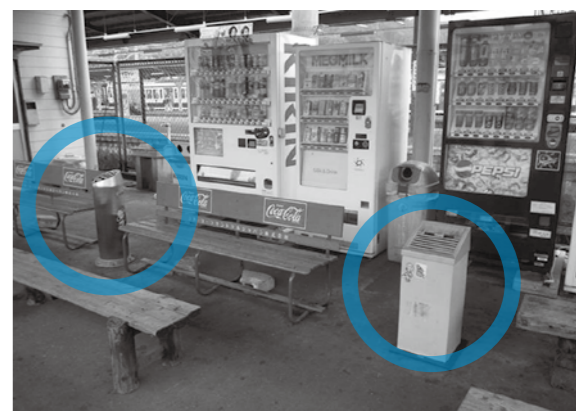
■活動の報告

11月17日（月）、市役所本庁別館で、3人が『修善寺駅および周辺バスターミナルの禁煙について』の報告を行いました。

市長や公共交通事業者などが集まる『地域公共交通会議』で、今後の協力をお願いします。



▲プレゼンテーションする3人



▲灰皿が置かれていた以前のバスターミナル



▲灰皿が撤去された後のバスターミナル

■周知活動

駅周辺バスターミナルの全面禁煙化の周知のために、伊藤さん、市川さん、土屋さんの3人と健康増進課との共同で11月26日（水）に街頭キャンペーンを行ないました。

修善寺駅では、駅の利用者にチラシを配り、周辺の店舗に協力の呼び掛けをしました。



▲チラシを配る3人（右）とチラシ（左）

■伊豆総合高等学校の今後の活動

今後は、『高校生サミット』で受動喫煙防止を進めるILCAブルーリボン活動（※）キャンペーンを計画しているそうです。

青いバンダナなどをブルーリボンに見立てて高校生のバッグに付けて、広告塔として受動喫煙防止の協力を呼び掛けます。

皆さんも伊豆総合高等学校の取り組みにご協力をお願いします。



▲ブルーリボン（バンダナ）を付けたバッグ

■3人から一言コメント

細かいところから段階を踏んで、受動喫煙防止運動を進めていきます。

この活動を通して、受動喫煙防止運動が広がることを祈ります。

修善寺駅利用者一人一人が協力して、タバコの煙で苦しんでいる人をなくしていきたいです。



伊藤 大和さん



市川 諒さん



土屋 隆弘さん

■伊豆市の取り組み

■市役所敷地内全面禁煙

市では、『伊豆市総合計画』や『健康いず21計画重点事業』などにおいて、受動喫煙防止対策を行なっています。タバコを吸うことは、自分の健康を害する上、周囲にも健康被害を及ぼすので、吸わない環境づくりが必要です。

平成26年5月1日から毎月1日、11日、21日、31日は、市役所敷地内全面禁煙に取り組んでいます。来庁の際は、ご協力をお願いします。

■がん予防講演会のお知らせ

タバコを吸う人も吸わない人も、タバコのこと、肺がんやCOPD（慢性閉塞性肺疾患）のことなどのタバコについて正しい知識を身に付けましょう。

とき／2月28日（土） 14時～16時

ところ／生きいきプラザ

内容／「幼児期からのがん予防生活習慣からタバコまで」

講師・加治 正行氏

（静岡市保健所長、対がん協会理事）

参加費／無料

その他／

予約の必要はありません。

問合せ／健康増進課 ☎ (72) 9861



（※）ILCAブルーリボン活動

この活動は、青いリボンシンボルにカナダで平成11年に始まった受動喫煙防止運動です。活動名のILCAは、『I love clean air』の頭文字を取ったものです。

地満の作品はこちら

金賞

【料理名】
海と山のコラボ
カサゴの野菜あん



土肥の海で釣ったカサゴを揚げて、さっぱりした味つけの野菜あんをかけました。ワサビのすりおろしがワンポイントです。



(左から) 南條 正和さん、居山 勝則さん、田丸 健太さん (土肥高等学校)

銀賞

【料理名】
イズシカ肉の
麻婆豆腐風



清水 恵さん (伊豆中央ケアセンター)

低脂肪のイズシカ肉をマーボー豆腐風にした料理です。肉を細切りにして存在感を出しました。鶏ガラをベースに塩としょうゆですっきりした味わいです。

銅賞

【料理名】
たっぷり野菜の
ヘルシーハンバーグ



金刺 菜摘さん (伊豆総合高等学校)

イズシカと豆腐を使い、野菜たっぷりのトマトソースで少し煮込みました。脂肪が少なく、食物繊維たっぷりヘルシーに仕上げました。

入選

【料理名】
イズシカ肉の米飯入り
柔らかか竜田揚げ



小柳出 貴子さん (伊豆中央ケアセンター)

【料理名】
伊豆のふるさとハンバーグ



森野 八重子さん (一般)

【料理名】
森の美味しいたけ
オムライス

森田 裕介さん (一般)

ライスにもソースにも野菜を使いました。ソースに使うシイタケは厚めに切って、干しシイタケのおいしさを味わってください。

シイタケ特別賞

【料理名】
シイタケ天の
豆腐マヨネーズ

山下 美砂さん (一般)

伊豆市のおいしいシイタケをたくさん食べていただきたくて考えた料理です。干しシイタケと生シイタケの食感の違いを楽しんでください。

今後注目!

こちらの入賞作品は、食育講座や学校・保育園などの給食で活用したいと考えています。また、商工会や市内スーパーと連携して、入賞料理の活用(商品化)に協力して下さる店舗を募集する予定です。

第3回 わたしの
伊豆ベジ地満コンテスト

市では、食育を推進し、健康の維持増進のために野菜摂取を呼び掛けています。このコンテストは、伊豆市食育推進会議で提案され、野菜をたっぷり使った料理をテーマに毎年開催しています。

本年度は39点の応募作品の中から、1次審査で6点に絞られ、10月18日(土)の最終審査で金・銀・銅賞が決定しました。今年は干しシイタケを使った優秀な料理に対し、シイタケ特別賞を設けました。

金・銀・銅およびシイタケ特別賞の皆さんは、11月23日(日・祝)に開催された『This伊豆収穫祭&JAまつり伊豆~市制施行10周年記念祭~』の中で表彰されました。金賞作品は、会場の中で試食として来場者に振る舞われました。

問合せ/健康増進課 ☎ (72) 9861



カサゴをさばく高校生



調理審査の様子



試食審査の様子



料理をプレゼンテーションする参加者



『This伊豆収穫祭&JAまつり伊豆~市制施行10周年祭~』での表彰式

市県民税の申告と確定申告の相談、受け付け

市役所の申告会場では、譲渡所得や青色申告、贈与税、『消費税及び地方消費税』の相談受け付けはできません。三島税務署の申告会場（三島商工会議所）で相談、申告をしてください。

申告が必要な人

◎所得税及び復興特別所得税

- 事業所得や不動産所得などがあり、所得税を計算した結果、納付税額がある人
- 給与所得者で収入金額が2,000万円を超える人
- 年金受給者で公的年金などの収入金額が400万円を超える人
- 給与・退職所得や公的年金などの雑所得以外の所得金額が20万円を超える人など
- ※確定申告書の『復興特別所得税額』欄の記載漏れがないようご注意ください。

◎市県民税

- 平成26年中に収入のあった人
- 所得証明書などが必要な人
- 国民健康保険に加入している人など
- ※確定申告をする人や給与所得だけで年末調整の済んだ人は、市県民税の申告は不要です。
- ※公的年金などの収入金額が400万円以下で、『所得税及び復興特別所得税』の還付申告などを行なわない人でも市県民税の控除を受けるためには、市県民税の申告が必要です。

◎三島税務署の申告会場

会場	期間	時間
三島商工会議所 1階TMOホール ※三島駅から徒歩4分です。	2月13日(金)～3月16日(月)(土日を除く)	9時～17時 ※混雑状況により早めに受け付けを終了する場合があります。

※三島商工会議所の駐車場は有料です。市営中央駐車場を利用の場合は、駐車券を申告会場で提示すると無料になります。ただし台数には限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。
※期間中、三島税務署は申告会場ではありませんが、時間外収受箱への投函による提出ができます。

◎市役所の申告会場

会場	期間	時間
本庁別館 2階大会議室	2月13日(金)～3月16日(月)(土日を除く)	午前…8時30分～11時 午後…13時～16時
	税務署による出張相談日 2月13日(金)～3月16日(月)(土日を除く)	午前…9時30分～11時 午後…13時～16時
	税理士による無料相談日 2月13日(金)～2月27日(金)(土日を除く)	午前…9時30分～12時 午後…13時～16時
土肥支所 3階大会議室	3月4日(水)～3月11日(水)(土日を除く)	午前…8時30分～11時 午後…13時～15時30分
	税理士による無料相談日 3月4日(水)～3月6日(金)	午前…9時30分～12時 午後…13時～16時

★申告はインターネットを利用すると便利です!
(www.e-tax.nta.go.jp)

イータックス

検索

さあ! ネットで申告 e-Tax

▲このバナーが目印!

市県民税の申告、お早めに! 『所得税及び復興特別所得税』の確定申告

例年、確定申告の期間中は、会場が大変込み合います。所得税の還付申告は、できる限り2月12日(木)までに行ないましょう。また、昨年(平成25年分)から復興特別所得税を所得税と併せて申告・納付することとされています。

問合せ/三島税務署 ☎ 055 (987) 6711 税務課 ☎ (72) 9854

平成26年分『所得税及び復興特別所得税』の還付申告相談会

市では、平成26年分『所得税及び復興特別所得税』の還付申告相談会を2月5日(木)から始めます。給与や年金から所得税が源泉徴収されている人は、確定申告により還付されることがあります。

必要書類などを持参し、下記の時間内でご都合のよいときにお越しください。

説明会	会場	期間	時間
税務署職員による出張相談会 住宅借入金等特別控除相談会	本庁別館 2階大会議室	2月5日(木)・6日(金)	9時30分～11時 13時～16時
市役所職員による還付申告相談会		2月9日(月)～12日(木) (祝日を除く)	8時30分～11時 13時～16時

◎還付になる主な控除(給与や年金から所得税が源泉徴収されている人)

医療費控除	サラリーマンなどで、平成26年中に10万円(または所得の5%)を超える医療費を払った人 ※保険などで補てんされた金額は除きます。
住宅借入金等特別控除	サラリーマンなどで、平成26年中に住宅ローンを利用し、マイホームを新築、購入または増改築した人(一定の要件あり)
中途退職の人	平成26年中に退職し、再就職していないなどで年末調整を受けてない人
給与と公的年金・公的年金のみの人	国保税や保険料などの支払いがある人
雑損控除	災害や盗難などで住宅や家財などに損害を受けた人

◎必要な書類

- 給与所得の源泉徴収票
- 生命保険、地震保険の支払証明書
- 医療費の領収書など(事前に合計額を計算してください)
- 公的年金の源泉徴収票
- 健康保険、年金の支払証明書

《住宅借入金等特別控除のある人》

- 住民票・建物や土地の登記事項証明書
- 取得価格の分かる契約書(写し)
- 住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書 など

◎持ち物

- 筆記用具
- 計算機
- 認印
- 本人名義の還付先口座が分かる物





国土交通省からお知らせ

天城北道路・国道136号が 通行止めになります

問合せ
国土交通省沼津河川国道事務所
055(934)2007
土地対策課(83)5204



平成27年1月から

国民健康保険高額療養費が 改正されます

所得区分を細分化し、それぞれの所得に応じた負担になることを目的に、70歳未満の人の国民健康保険高額療養費が次のとおり変更となります。
ただし、70歳以上75歳未満の人の自己負担限度額は据え置かれます。
併せて高額介護合算療養費の算定基準額なども見直しとなります。詳細はお問い合わせください。この改正については、市ホームページにも掲載していますのでご覧ください。
問合せ/市民課 ☎ (72) 9856

【参考：12月診療分まで】70歳未満の自己負担限度額（月額）

所得区分	総所得額	3回目まで	4回目以降
上位所得者	600万円超	150,000円+ (医療費-500,000円)×1%	83,400円
一般	600万円以下	80,100円+ (医療費-267,000円)×1%	44,400円
住民税非課税世帯		35,400円	24,600円

このように変わります

【平成27年1月診療分から】70歳未満の自己負担限度額（月額）

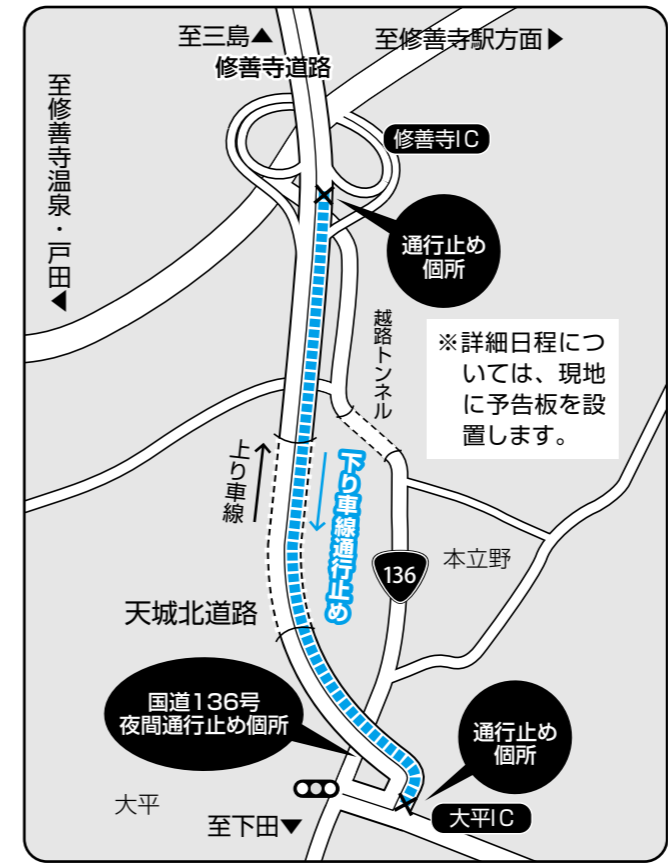
所得区分	総所得額	3回目まで	4回目以降
上位所得者	901万円超	252,600円+ (医療費-842,000円)×1%	140,100円
	600万円超～901万円以下	167,400円+ (医療費-558,000円)×1%	93,000円
一般	210万円超～600万円以下	80,100円+ (医療費-267,000円)×1%	44,400円
	210万円以下	57,600円	44,400円
住民税非課税世帯		35,400円	24,600円

※『総所得額』とは、各被保険者の所得から基礎控除(33万円)を差し引いた額です。
※『4回目以降』とは、過去12カ月間に、1つの世帯での支給が4回以上あった場合の、4回目以降の限度額です。
※世帯員の中に所得未申告の人がいる場合、その世帯は『上位所得者』の『所得区分』として見なされます。

■平成27年1月からの自己負担額の計算例（限度額適用認定証を提示した場合の窓口支払限度額）
一医療機関に入院して医療費が100万円だった場合（40歳・総所得300万円・自己負担割合3割）
80,100円 + (100万円 - 267,000円) × 1% = **87,430円**
※限度額適用認定証を提示しない場合、3割負担を支払い、後日、国保に申請し認められれば差額分が支給されます。



【天城北道路通行止め】
天城北道路の大平ICで、オランプ（降り口）の切り替え工事を行なうため、修善寺IC～大平IC間下り車線（下田行き）が次の期間、通行止めになります。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いします。
なお、上り車線（三島行き）は通常どおり通行できます。
とき／1月26日（月）以降2月10日（火）までの期間中10日間（予定）
※期間中は、昼夜連続で通行止めになります。
ところ／天城北道路・修善寺IC～大平IC（下田行き）

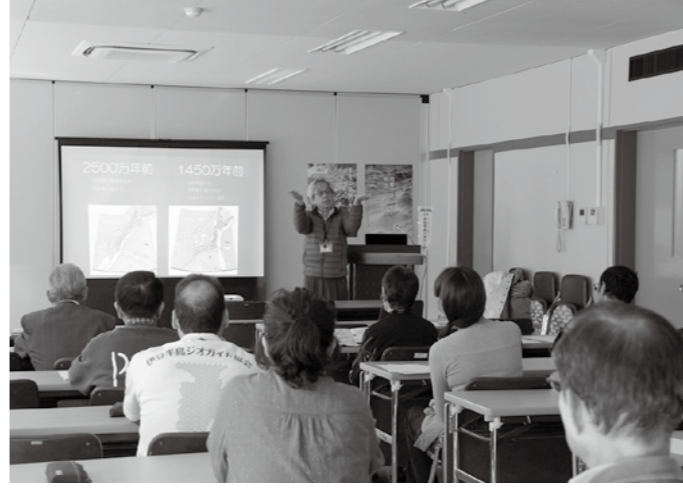


【国道136号夜間通行止め】
天城北道路と国道136号との交差点（陸橋部）で工事を行なうため、国道136号が次の期間、夜間通行止めになります。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いします。
とき／2月6日（金）以降2月10日（火）までの期間中2日間（予定）
※天城北道路の通行止めと同時に規制することはありません。
ところ／国道136号
天城北道路の交差点（陸橋部）

今回のテーマは『花』

第3回ジオパーク市民講座

11月15日(土)、市役所本庁別館で『第3回ジオパーク市民講座』を開催しました。
講座では、まず3種類の火山実験で伊豆半島の生い立ちである火山の仕組みについて学んだ後、「花から紐解く、ジオパーク」と題して伊豆半島ジオガイド協会理事の山口康裕氏の講義を受けました。参加者は、伊豆市でしか見ることができない花や植物など、世界に誇る自然環境を再発見していました。



▲スライドにより20人の参加者に珍しい植物を紹介する山口理事

健やかな成長を願って

伊豆市青少年健全育成大会

11月29日(土)、生きいきプラザで『伊豆市青少年健全育成大会』を開催しました。大会には市内の児童や生徒、教育関係者など約350人が出席。『青少年の主張』やスポーツ・文化活動などの功労者表彰のほか、記念行事として高校生などによる活動プレゼンやパネルディスカッションを行いました。パネルディスカッションでは、スマートフォンによるインターネット利用について議論しました。



▲中学生や高校生、保護者などによるパネルディスカッション



▲会場はブースやお客さんで大にぎわい!約8,000人が来場

多くのブースで大盛況

伊豆市の秋の味覚が一堂に集う

11月23日(日・祝)、天城ドームなどで『1st伊豆収穫祭&JAまつり伊豆』市制施行10周年記念祭』を開催しました。
ドーム内外には、JAや各種団体・企業80店のブースが並び、自慢の商品を販売。来場者は一店舗ずつのぞきながら、買い物を楽しんでいました。また、防災・交通安全などの体験コーナーやフリーマーケット、多彩なステージイベントも行なわれ、イベントを盛り上げました。



▲海あり山あり、風光明媚な伊豆半島を楽しみながらサイクリング!

秋の伊豆を満喫

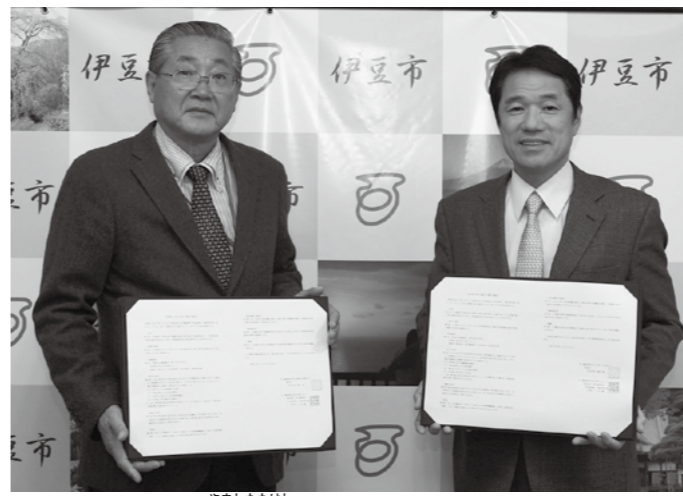
伊豆半島一周サイクリング

11月29日(土)・30日(日)、伊豆半島を巡る『伊豆半島一周サイクリング』を開催しました。日本サイクルスポーツセンターをスタートゴールとしたサイクリングには、52人のサイクリストが参加。1日目は天城越えをし、2日目は西伊豆の海岸沿いを走破しました。全長177.7km、標高差約700mのハードなコースでしたが、伊豆半島の絶景や紅葉を見ながら、サイクリングを楽しんでいました。

災害時の心強い味方

『百笑の湯』と災害協定を締結

11月25日(火)、市役所で「(株)時之栖修善寺『伊豆温泉村万福百笑の湯』と伊豆市との災害時における協力に関する協定締結式』を行ないました。
この協定は、地震や台風、大雪などの災害が発生し、地元住民の避難が必要になった場合や、観光客など帰宅困難者が発生した場合に、『伊豆温泉村万福百笑の湯』が避難スペースや入浴などの支援協力をするものです。



▲協定書を手にする山下剛支配人(左)と市長

一斉に年末の大掃除!

伊豆市年末クリーン作戦

12月7日(日)、市内43地区、一般廃棄物協同組合から約3千人が参加して、『伊豆市年末クリーン作戦』を行ないました。
地区で参加された皆さんは地区内の清掃活動を行ない、一般廃棄物協同組合の皆さんは各地区の清掃活動で集めたごみを収集しました。皆さんの協力によって1.6tのごみが回収され、市内がとてきれいになりました。参加された皆さん、ありがとうございます。



▲自らの手で地域をきれいに!旭滝を清掃する地元の中学生



大仁警察署

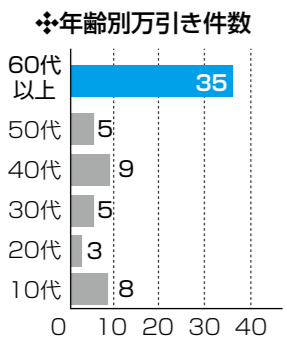
安心安全なまち 伊豆市をめざして

犯罪に関する
情報・届出・相談は…
問合せ／大仁警察署
☎ (76) 0110

◆一人で留守番しているときは
家族の約束をしっかり守って！
○不用意にドアを開けない。
集金や宅配便を装い家に入り込んでみます。
○電話で家族の情報を話さない
大人の不在を確認して家に
入り込んでみます。

《中伊豆で不審者事案発生》
11月初旬、遊んでいた男子児童
に対して、「マジックを見せて
あげる」と男が声を掛け、人目
に付かない建物の奥へ連れてい
き下半身を露出した。

●安全安心な冬休みを！
大仁署管内では、子どもや女
性に対する不審者事案が発生
しています。
日暮れの早い冬は、周囲の危
険察知も遅くなり、不審者にと
っては活動しやすい時期です。
また、子どもたちが楽しみにし
ている冬休みも始まります。休
みに入ると、子ども同士の外出
や留守番など、心配なことも多
くなります。被害に遭わないた
めにも日ごろから家族で被害
防止策を話し合います。



●孤独を感じる高齢者が増加
万引きは少年非行の入り口
だと思われがちですが、実は高
齢者による万引きが多いのを
ご存じでしょうか。特に65歳以
上の高齢者による万引きは、全
体の7割近くになっています。
原因は「コミュニケーション不足だ
といわれています。地域一体と
なった見守りで、万引きを防止で
きるようご協力をお願いします。

●撃退法は「疑い・確認・相談」
社会問題化している「振り込
め詐欺」。誰もが「なぜだまされ
る」と思っている。自分の家族
の一大事だと言われると冷静
さを失ってしまいます。
どんな場合も、まず疑いまし
ょう。次にどんな話でも、必ず本人
に確認しましょう。最後は自分一
人で判断せず、家族や警察に相
談しましょう。電話でお金を要求
する話は、「振り込め詐欺」です。
●孤獨を感じる高齢者が増加
万引きは少年非行の入り口
だと思われがちですが、実は高
齢者による万引きが多いのを
ご存じでしょうか。特に65歳以
上の高齢者による万引きは、全
体の7割近くになっています。
原因は「コミュニケーション不足だ
といわれています。地域一体と
なった見守りで、万引きを防止で
きるようご協力をお願いします。



夢にきらめけ われら伊豆っ子!

熊坂小学校

はるかなる夢

本校では、学校教育目標であ
る『気づき考えやりぬく子』を
目指し、地域の教育的資源を活
用し、生涯学習につながるこ
とを重点の一つとしています。こ
れに迫るための具体的な取り
組みを2点紹介します。
1 点目は、全校児童が参加
する『狩野川台風に学ぶ会』に
ついてです。今から57年前の9
月26日に未曾有の被害をもた
らした狩野川台風。本年度は、
それを体験された塩谷昭一さ
んと山口文雄さんにお話を伺
いました。2階の壁を突き破っ
て裏山に逃げたこと、暗闇の
中で助けを求める声が響き渡
ったこと、台風後に多くの支援
をしていただいたことなど、想
像を絶す
る体験談
に子ども
たちは真
剣に耳を
傾けてい
ました。



▲『狩野川台風に学ぶ会』の様子

これからもふるさとに誇り
を持つことを通じて、心豊かな
子どもに育てていきたいと考
えています。
これは、伊豆市学校教育の
目標である『ふるさと伊豆に
誇りを持ち、夢やこころざし
を持って、心豊かに生きる子
どもの育成』にもつながってい
ます。



▲「アユ釣り体験」の様子

2 点目は、5年生がふるさと
と狩野川の恵みについて学ぶ
『総合的な学習の時間』につい
てです。9月には、狩野川漁業
協同組合の皆さんにご協力を
いただき、「アユ釣り体験」を行
ないました。子どもたちは、マ
ンツーマンで教えていただき、
地域の皆
さんへの
感謝の気
持ちと、ふ
るさとの
素晴らし
さを実感
していま
した。

修善寺中学校

ネルソンの交流

本年度も姉妹都市ネルソン
との交流を通して、友好親善
相互理解を図ることを目的
に、伊豆市フレンドシップ事業
が開催されました。本校の学
年報告会で発表した参加者か
らの感想です。
ぼくは、カナダの学習会や
ホームステイでたくさんのご
とを学びました。まず学習会
では、自分の課題について見
つめ直しました。ぼくは積極性
に欠け、初対面の人にはどう
しても緊張してしまい、話すの
をちゅうちょしてしまいました。
カナダでは何とかがこのことを
克服したいと思いつながら、出
発となりました。
カナダは気候や食生活など
すべてが日本と違ってしまし
た。夏だというのに朝がとても
寒く、緯度が高いので太陽が
沈むのも遅く、夜8時くらい
まで明るいのです。主食はパ
ンで、ご飯も生魚も出ません。
現地の人の英語の話し方も速
く、聞き取るのに必死でした
が、少しずつ分かるようになり
ました。単語さえ分かれば何

男子2人、女子5人の計7
人が参加した事業でしたが、
全員が自己課題を再発見し、
新たな目標を設定するなど、
実りの多
い体験と
なりました。
この
事業が今
後も継続
されるこ
とを希望
します。



▲学年報告会の様子

とかなる。だから、日常の授業
で単語をもっと勉強したい”
そう思いました。
ホストファミリーのワック
さんには、とても優しく接して
もらいました。英語をはじめ、
自信のなかったカナダの生活
ですが、表情やジェスチャーだ
けでも気持ちに通じるのだと
分かり、少し積極的に考えら
れるようになりました。
もつと語学を磨き、将来カナ
ダを訪問し、ワックさんに成長
した姿を見せることが、ぼくの
新しい目標となりました。
2年3組 竹内 優太郎

問合せ／学校教育課 ☎(83)5470

悪質商法被害のまぢ

『近年増加している原野商法の二次被害に注意!』

悪質商法に関する問合せ
市民課 ☎(72)000008

信じ込まず、事業者名、担当者名、
電話番号を聞き取り、消費者セン
ターや市役所に確認するなど慎
重な対応をお願いします。
司法書士 山田 茂樹(文と絵)

あそこ原野ですが、
買いたいという人がい
ます。つきましては……

ああ…よかった。
ようやく飛べん
ですね!

©Shigeki Yamada

歌壇 日短歌会

- 御身より時の流れの重からむ飛鳥大仏釈迦如来像
窓まどに朱色の灯り光らせてフェリー入りくる夜更けの港
思ひ出の祖母の手ありて半世紀入学式のさくらのトンネル
時せまり百四十個の弁当を美しく盛つてと会長の声
猪の通り道なる山土手に栗の実爆ぜて転りてゐる
- 山田 敦子(柏久保)
小川 志げ子(大野)
小澤 智子(伊豆の国市)
小柳出 喜久江(柏久保)
菊池 すみ江(伊豆の国市)

キラリ、輝く仕事人



花や あきつフルール
あきつ
秋津 ゆきみ さん
55歳 (柏久保)

【趣味】
読書、CD・DVD鑑賞
【ストレス解消法】
女子会、アーティストのライブ

ここでは、市内で頑張っている働く人を紹介します。市内には、ステキな人がたくさん！意外と知らない仕事など、どのような思いで仕事に取り組んでいるのかを紹介します。
問合せ／産業振興課 ☎ (88) 4300



やりがい

伊豆市商工会駅前支部『花いっぱいミッション』で、駅と修善寺橋に『フラワーハンギングバスケット』を作った飾りました。これには、多くの反響をいただきました。手入れをしていると「きれいだね、ご苦労さま」と声を掛けていただき、花を通して、新たなつながりが生まれたことはとても幸せに感じました。また、春から無料のメールマガジンを始めました。花屋の女房の目線で、オリジナルの商品や新入荷の花の紹介などを発信し、新しいコミュニケーションを楽しんでいます。

仕事にかける思い

熱海で生まれ育ちました。観光地や温泉場に縁があったのでしょ。修善寺で暮らすようになって、14年がたちます。華道やフラワーアレンジメントを学び、花に携わる仕事をしていましたが、まさか『花屋の女房』になるとは夢にも思っていました(笑)。『花屋』は、重労働で体力勝負の仕事です。でも私、花からパワーをもらって生きていますから。好きなことをなりたいにすることは、厳しいことでもありますが、幸せなことでもあります。多くの人に『花のある幸せ』を感じていただけたらと思います。

今後の目標や夢

赤いのが目印の『修善寺橋通り商店街』のメンバーとして活動しています。次々に楽しいアイデアばかり出るので、皆さんがびっくりすることが起きるかもしれません。また、修善寺橋の『ハンギングバスケット』は形は変えてもずっと続けて『修善寺橋』を心のランドマークにしたいですね。お客さまの要望にフィットできる商品をご提案できるように、アンテナを広げていきたいと思っています。おてんばでやんちゃな元氣者がどんな『花屋の古女房』になるか、自分自身が一番楽しみです。



修善寺保育園

- ◆重点目標
- ①しっかり挨拶できる子
 - ②しっかり話せる子
 - ③しっかり聞ける子



▲修善寺小との交流



▲「あゆの会」の読み聞かせ

①「しっかり挨拶できる子」…「おはよう」「ありがとう」「ごめんねさー」など、場や状況にあったあいさつを交わしています。
②「しっかり話せる子」…大人が先回りするのではなく、子どもからの発信を促すようにしています。必要なこと、自分の気持ちを、徐々に表現できるようになっています。
③「しっかり聞ける子」…「話を聞くときは相手におへそを向けて」を合言葉に、大人や友達の話に耳を傾けるようにしています。また、毎月1回、「フーテレビチャレンジ」では、子どもが自分で好きな絵本を持ち帰り、家庭で読み聞かせをしてもらっています。「あゆの会」による読み聞かせ会も、子どもたちの聞く・話す力を伸ばしてくれます。修善寺小学校との交流は、子どもだけでなく職員との交流も情報交換の場になっています。今後も、恵まれた環境を宝に、健やかな子どもたちの成長を見守っていきます。

しもだす いっぱい!

保育園・幼稚園・こども園の紹介

71人の園児が、夏祭り、年長児のお泊まり保育、運動会など、さまざまな人たちのかかわりと豊かな経験を通して、よりたくましく成長した姿を見せてくれます。本年度も3つの重点目標を掲げ、さまざまな取り組みを行なっています。



▲お年寄りとの交流

大地からの贈り物

～ジオだより～

伊豆半島ジオパーク IZU PENINSULA GEOPARK

～ジオを知ろう♪～ 第4回 ジオパーク市民講座

*** 今回はバスを利用し、外に出て現地で学びます! ***

とき／1月24日(土) 9時～12時ごろ
8時30分～受け付け
集合場所／市役所本庁別館
対象／伊豆半島ジオパークに興味がある市民、または市内在住・在勤の人
内容／『産業から紐解く、ジオパーク』
講師／伊豆半島ジオガイド協会中伊豆エリアの皆さん
参加費／無料
定員／先着30人
申込み／1月15日(木)までに住所、氏名、電話番号、生年月日を観光交流課へお電話でお申し込みください。
問合せ／観光交流課 ☎ (72) 9911



※当日の天候によりコースの変更が生じる場合があります。

★市役所へのお問い合わせは、原則8時30分から17時15分までとなります(土日・祝日・年末年始を除く)。



お知らせ

伊豆マラソン大会開催に伴う交通規制について

伊豆マラソン大会の開催に伴い、修善寺駅から三嶋大社にかけて交通渋滞が予想されます。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

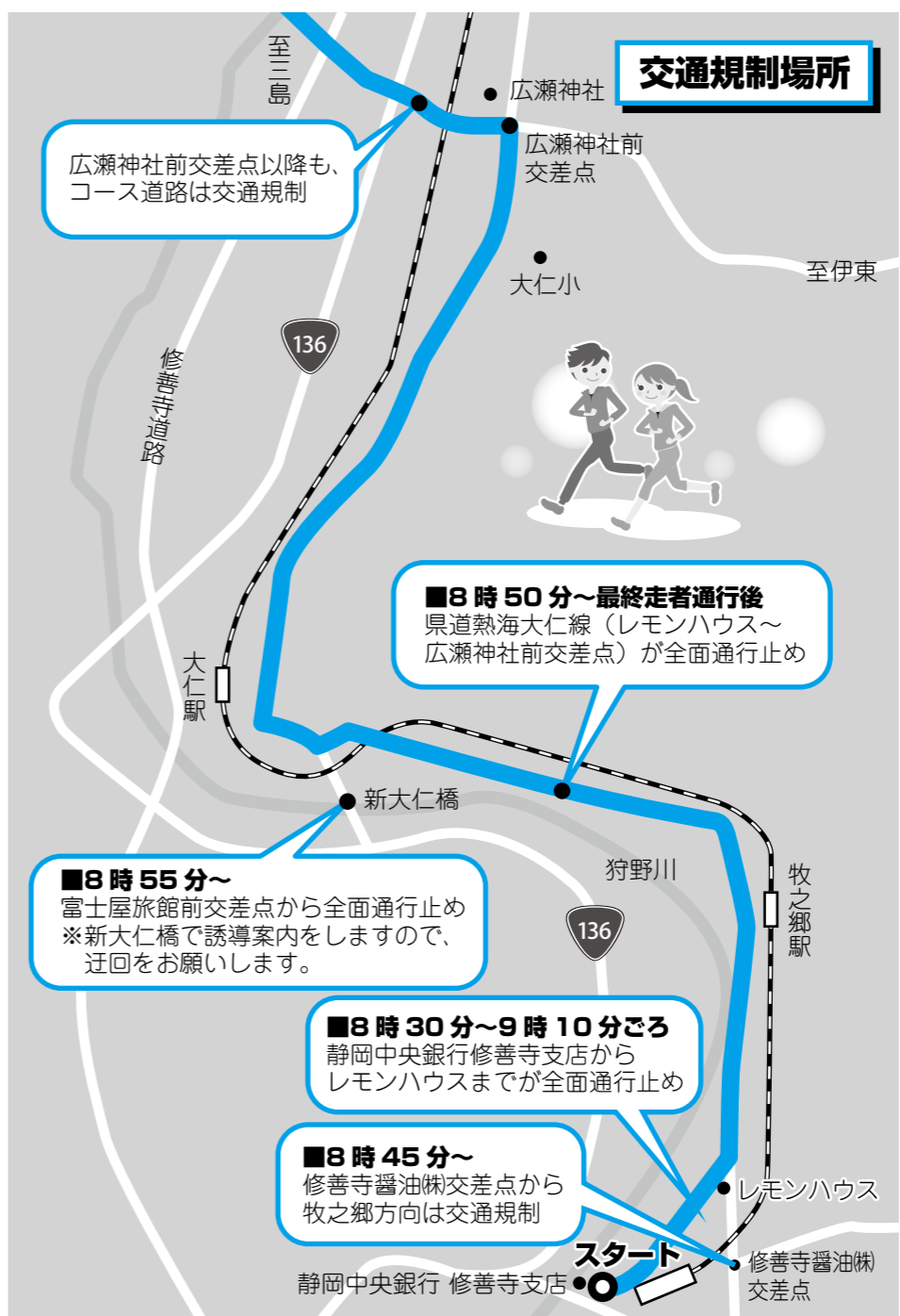
また、多くの皆さんの沿道でのご声援をお願いします。
とき／
2月15日(日)
9時2分修善寺駅北スタート
コース／
修善寺駅北↓牧之郷↓大仁駅↓広瀬神社前交差点↓神島橋↓長岡小坂↓田方消防北署↓三嶋大社門前通り

問合せ／伊豆マラソン大会事務局
(日本大学国際関係学部内)
☎055(980)0843
社会教育課 ☎(83)5477



巡回交通事故相談

静岡県交通事故相談所の専門相談員が、交通事故に関するさまざまな相談に応じます。交通事故でお困りの人は、お気軽にご利用ください。秘密は厳守します。
とき／2月12日(木) 10時～15時
ところ／市役所本庁
内容／損害賠償・自動車保険の請求、示談・調停・訴訟などの相談
費用／無料
持ち物／
交通事故証明書、医師の診断書、事故現場の略図など
申込み／2月9日(月)までに地域づくり課へお電話ください。
問合せ／
地域づくり課 ☎(72)9867



交通規制場所

広瀬神社前交差点以降も、コース道路は交通規制

■8時50分～最終走者通行後
県道熱海大仁線(レモンハウス～
広瀬神社前交差点)が全面通行止め

■8時55分～
富士屋旅館前交差点から全面通行止め
※新大仁橋で誘導案内をしますので、
迂回をお願いします。

■8時30分～9時10分ごろ
静岡中央銀行修善寺支店から
レモンハウスまでが全面通行止め

■8時45分～
修善寺醤油(株)交差点から
牧之郷方向は交通規制

はたちの歯周疾患健診

成人式終了後、『はたちの歯周疾患健診』を行ないます。
口腔内の健康は、糖尿病や肥満などの生活習慣病に関係するだけでなく、食事や会話を楽しむなど、豊かな人生を送るための基礎となります。自分の歯の健康を知る良い機会ですので、ぜひ受診してください。
とき／1月11日(日)
記念撮影終了後



償却資産の申告をお願いします

償却資産を所有されている人は、平成27年1月1日現在の償却資産の状況を市に申告してください。
申告期限／2月2日(月)
※小型特殊自動車に該当するトラクターやフォークリフトなどは、公道走行の有無にかかわらず軽自動車税の対象ではありませんのでご注意ください。

問合せ／財務課 ☎(72)9852
償却資産税の場合 ☎(72)9854
軽自動車税の場合 ☎(72)9854

『森林づくり県民税』による森林整備の推進

県では、県民の皆さんにご負担いただいている『森林づくり県民税』を財源として『森の力再生事業』を行ない、森林整備を進めています。
この事業では、手入れが遅れた森林や竹林の整備を通じて森林の持つ公益的機能を高め、快適な暮らし環境をつくっています。



対象地域

『森の力再生事業』で整備できる森林は、あらかじめ決まっています。詳細は、県東部農林事務所または農林水産課にご確認ください。

補助率／100%

事業内容

■『人工林再生整備』
手入れが行き届かず、荒廃したスギ・ヒノキの森林で、列状や群状に40%程度の伐採を行ない、広葉樹が自然に発生するように誘導します。
■『竹林・広葉樹林等再生整備』
放置されている竹林は、竹を伐採し、広葉樹林に誘導します。利用されることなく放置されている広葉樹林は、適切な密度になるように伐採をします。

問合せ／
県東部農林事務所森林整備課 ☎055(920)2170
農林水産課 ☎(72)9893

『伊豆市奨学金』のお知らせ

市では、将来有望な人材を育成するため、経済的な理由により修学が困難な高校生や大学生に奨学金を無利息で貸与します。奨学金は、卒業後8年以内に返還していただきます。返還されたお金は後輩の奨学金として再び活用されます。詳細は、ホームページをご覧ください。なお、相談は随時受け付けています。

貸与月額／
○高等学校：上限1万6千円
○専門学校、短期大学、大学(大学院含む)：上限2万円
申込み・問合せ／
学校教育課 ☎(83)5470

電子申告(e-Tax)に必要な住基カード・電子証明書の取得はお早めに!

『e-Tax』は、自宅やオフィス、税理士事務所からインターネットを利用して申告、申請・届け出などができるシステムです。利用するためには、市役所で発行する電子証明書付き住基カードが必要となります。
住基カードの発行は、市民課・各支所で申請することができますが、電子証明書の取得は市民課のみの取り扱いです。
なお、住基カードの発行手数料は500円ですが、市では75歳以上の人の発行手数料は無料となります。顔写真付きの住基カードは、公的な身分証明書としても利用できますので、運転免許証などをお持ちでない人も、顔写真付きの身分証明書として、ぜひご利用ください。
※住基カードは、即日交付できない場合がありますので、事前に市民課へお問い合わせください。
問合せ／市民課 ☎(72)9855
公的個人認証ポータルサイト
<http://www.jpki.go.jp/>



▲住基カード見本

市指定ごみ袋・ごみ処理券の販売店が追加されました

市指定ごみ袋・ごみ処理券が、次の店舗でも購入できるようになりました。
○龍華工芸(修善寺784)
☎(72)2802
問合せ／環境衛生課 ☎(72)9857



▲市指定ごみ袋(下)ごみ処理券(上)



水道の凍結にご注意ください

12月から2月にかけて、水道凍結事故が多発します。気温がマイナス4℃以下になると水道の凍結事故が急に多くなります。凍結した個所が日中になると溶け出し、水道管が破損した場合、思わぬ漏水事故となり修理に多くの費用が掛かりますのでご注意ください。

なお、メーターから先の水道管が破損した場合は、所有者の負担になります。

■どんなときに注意が必要？

- 外気温がマイナス4℃以下になったとき。
- 旅行などで家を留守にするなど、長時間水道を使用しないとき。
- 『真冬日』（1日中外気温が氷点下の日）が続いたとき。
- 凍結しやすい場所？
- 水道管が露出している場所。
- ※給湯器の接続部などで事故が多いです。
- 北側にある水道管。
- 風当たりの強い場所。

■凍結を防止するには？

- 水道管が露出している場合には、保温材を付けましょう。地面に近い場所では、土をかぶせることも有効です。
- 最も気温が下がる夜から朝にかけて凍結することが多いので、蛇口からストローの太さ程度に水を出

すことも防止につながります。その際、風呂などためておくとき水が無駄になりません。

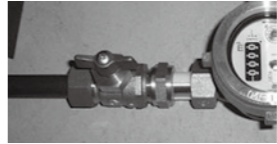
■凍結してしまつたら？

凍結個所にタオルをかぶせ、その上からゆつくりとぬるま湯をかけましょう。

※熱湯はかけないでください！水道管が破損する恐れがあります。

■水道管が漏水してしまつたら？

- 水道メーターボックス内にある止水栓を閉めて水を止め、指定給水装置工事業者（指定工事店）に修理を依頼してください。
- 水装置工事業者については、市ホームページをご覧ください。
- 使用者が不在で、近隣の人から連絡をいただいた場合、市で止水栓を止め、漏水があった旨のメモを投函します。



▲止水栓



▲露出した水道管には保温材を付けましょう

問合せ／上下水道課 ☎(83) 3900

募集

平成27年度採用

伊豆市任期付短時間勤務職員募集

■図書館司書

任期／1年（平成27年4月1日）
募集人数／15人
基本給（月給）／12万3840円
勤務形態／週31時間勤務
※土日祝日を含めた変則勤務あり。

受験資格／図書館司書資格または図書館勤務経験があり、市税に滞納がないこと

福利厚生／社会保険（健康保険・厚生年金）および雇用保険加入

勤務場所／市内図書館

試験／書類審査および面接
申込み／1月6日（火）から総務課と修善寺図書館で配布する申込書に必要事項を記入の上、1月22日（木）までに総務課へ持参してください。

※申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。

問合せ／

修善寺図書館 ☎(72) 9868

■保育士・幼稚園教諭

任期／1年（平成27年4月1日）
※最長で1年間の延長あり。

募集人数／26人
基本給（月給）／11万9845円
勤務形態／週30時間勤務

土肥唱歌教室

（いず生きいきカレッジ合同講座）

懐かしい唱歌を歌います。一人だけで歌うことはありません。

とき／2月2日（月）
ところ／土肥支所

講師／杉山晴美氏
参加費／無料

申込み期間／
1月19日（月）～
2月2日（月）

申込み・問合せ／
社会教育課
☎(83) 5476



男性のための生きがい発掘講座

新しい趣味・仲間づくりにチャレンジしてみませんか？

とき／2月3日（火）・10日（火）・16日（月）・24日（火）

ところ／生きいきプラザほか
内容／全4回

①講演会

『第二の人生を充実させよう！』

②『ダンベル体操教室』

③『そば打ち教室』

④『庭木の剪定教室』

対象／市内の60歳～65歳の男性

定員／20人程度

参加費／千円（そば打ち教室材料代）

申込み／1月21日（水）までに社会



※月～土曜日のうち週5日。

受験資格／保育士または幼稚園教諭の資格を有し、市税に滞納がないこと

福利厚生／社会保険（健康保険・厚生年金）および雇用保険加入

勤務場所／

保育園、幼稚園、認定こども園

試験／書類審査および面接

申込み／1月6日（火）から総務課とこども課で配布する申込書に必要事項を記入の上、1月27日（火）までに総務課へ持参してください。

※申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。

問合せ／こども課 ☎(72) 9864

要介護認定在宅訪問調査員を募集

内容／介護保険の要介護認定訪問調査業務（月10～20件程度）

応募資格／保健師、看護師、介護支援専門員のいずれかの資格を有し、普通自動車または原付バイクの運転免許を持つ人

募集人数／若干名

報酬／1件当たり4千円

費用弁償／1日当たり1300円

業務先／市内の居宅、医療機関、介護保険施設

申込み／履歴書および資格証の写しを1月30日（金）までに長寿介護課へ持参してください。

問合せ／長寿介護課 ☎(74) 0150

教育課へお電話ください。

問合せ／

社会教育課 ☎(83) 5476

『チャリティ古本市』と古雑誌無料配布を開催

■『チャリティ古本市』

とき／
2月7日（土）9時～17時
2月8日（日）9時～16時

ところ／修善寺図書館

その他／本の寄贈も受け付けています。集まった募金は、全額社会福祉協議会に寄付します。

■古雑誌無料配布

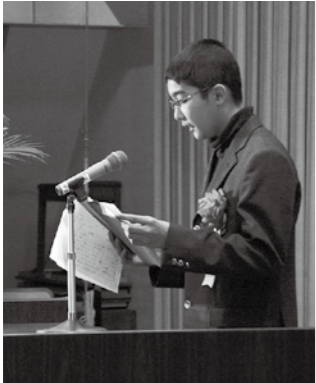
とき・ところ／
○2月7日（土）・8日（日）
修善寺図書館

○1月31日（土）～2月8日（日）
中伊豆図書館、
天城図書館、土肥図書館

※いずれの会場も時間は9時からとなります。

※無くなり次第、終了します。

問合せ／修善寺図書館 ☎(72) 9868



▲感想文発表の様子(昨年度)

天城湯ヶ島支所 ☎(85) 1111

○劇団しろばんば創作劇

○読書感想文感想画発表・表彰式
社会教育課 ☎(83) 5476

○読書感想文感想画発表・表彰式
社会教育課 ☎(83) 5476

○劇団しろばんば創作劇13時～
12時30分開場

その他／入場無料
問合せ／

イベント・教室

井上靖作品読書感想文感想画発表・表彰式・記念行事

伊豆市で幼少期を過ごした文豪井上靖の命日に近い休日に、毎年『読書感想文感想画発表・表彰式・記念行事』を開催しています。今回は、記念行事として、劇団しろばんばによる創作劇の公演を予定しています。

とき／1月25日（日）
ところ／天城会館

内容／

○募参（熊野山墓地）10時～

○読書感想文感想画発表・表彰式11時～

○劇団しろばんば創作劇13時～
12時30分開場

その他／入場無料
問合せ／

○読書感想文感想画発表・表彰式
社会教育課 ☎(83) 5476

○劇団しろばんば創作劇

狩野川ファンランニング

参加者募集

順位を競わない誰でも気軽に走れるランニングイベントを開催します。

狩野川の自然を感じながら、みんなで楽しく気持ちのいい汗を流しませんか。

とき／2月1日（日）
9時～受け付け

受付場所／（株）モガワ駐車場

コース／狩野川サイクリングロード

参加資格／
市内在住、在勤、在学の人

○ロングコース（5km）
中学生以上

○ノーマルコース（3km）
小学3年生以上

○ファミリーコース（2km）
誰でも可

その他／参加賞、完走証や豚汁サイ

ビスコーナーを用意します。

申込み／本庁、各支所などにある『参

加申込書』に必要事項を記入し、1

月23日（金）までにFAXなどで社

会教育課へお申し込みください。

問合せ／社会教育課 ☎(83) 5477

FAX ☎(83) 5498





伊豆市交流協会『日本文化にふれよう会』外国人参加者募集

伊豆総合高等学校郷土芸能部による太鼓体験や弓道部見学、おにぎり作りを行ないます。『日本文化にふれよう会』を通して伊豆市や日本の魅力を感じてみませんか。
とき／2月14日(土) 10時～14時
ところ／伊豆総合高等学校、生きいきプラザ
対象／伊豆市内とその周辺に住む外国人
参加費／500円
申込み／1月26日(月)(必着)までに、次の①～④をお電話、FAXまたはメールで伊豆市交流協会へお申し込みください。

①氏名②住所③連絡先④出身国籍
伊豆市交流協会(観光交流課内)
☎(72) 99111
FAX(72) 9909
メール kouryu@city.izu.shizuoka.jp
問合せ／観光交流課 ☎(72) 99111



▲交流の様子(平成24年度)

『CKD(慢性腎臓病)教室』受講生募集

新聞やテレビでも話題のCKD、実はとても身近な病気です。CKDを知り、予防法を学ぶ『CKD教室』を開催します。
CKDは、初期のうちには自覚症状がありませんが、放置するとやがて人工透析が必要になったり、心臓や血管の病気など重篤な疾病を引き起こしたりする可能性があります。
皆さんが参加できますよう、土日と平日の教室を用意しました。

とき／
○土日の教室：①1月31日(土)
②2月8日(日)
○平日の教室：①2月24日(火)
②3月2日(月)
13時30分～15時 13時受け付け
ところ／生きいきプラザ
内容／
①『新たな国民病！CKD(慢性腎臓病)ってどんな病気？』
～その検査や治療法について～
個別相談(希望者)
講師・熊谷裕通氏(静岡県立大学教授、日本腎臓学会認定専門医)
②『CKD重症化予防のための食事』
～食塩を摂り過ぎていませんか？～
24時間蓄尿検査(希望者)
講師・円谷由子氏(静岡県立大学講師、管理栄養士)

対象／健診で尿蛋白が陽性、または

『クレアチニン』『e-GER』が基準値以下の人、または治療中の人や興味のある人

参加費／無料
申込み／2回で1教室となっていて、ご都合のつく日を選んで健康増進課へお電話ください。



▲講師による個別相談(昨年度)

健康増進課 ☎(72) 9861

市民健康講座の受講生募集

生活習慣病を予防して、いつまでも生き生き健康生活を送るための市民健康講座を開催します。
興味のある人は誰でも参加できます。健診で「要注意」と言われた人、治療中の人など、お誘い合わせてお申し込みください。

■運動の教室
とき／1月16日(金)
13時15分～15時30分
内容／体組成測定、健康づくりのための運動実践



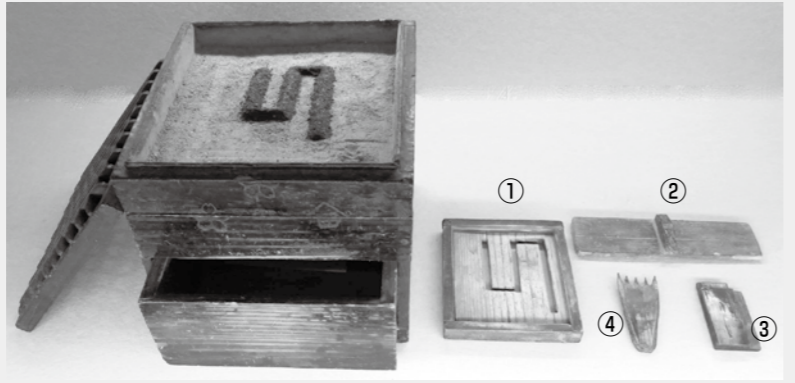
郷土資料館だより22

■常設展示資料紹介

今月は常設展示している資料の中から、古くから使用されていた『時』を知る道具『香時計』を紹介いたします。
★今月のポイント
『香時計』山下弘之氏(牧之郷蔵) 『香時計』は抹香(粉末状の香)の燃え具合によって時刻を知るもので、『時香盤』、『香盤時計』ともいわれていました。また古くから寺院などで香または火を絶やさぬために用いられたことから、『常香盤』とも呼ばれていました。

香時計は既に6世紀ごろの中国で使用され、正倉院にも当時のものが残されています。『香時計』は、明治の改暦(1873年)までは一般の家庭でも『時』を知る手段として使われていました。しかし、機械仕掛けの時計の普及によって日常生活の中から消えていきました。

使用方は、香型と呼ばれる定規を用いてジグザグ模様で抹香を埋め置き、一端から火を付け、香が燃えた位置で時刻(時の経過)を測ります。例えば明六つから暮れ六つまでなら、香の長さを6等分してそれぞれの場所に時刻札を立てて使用しました。
この木製の香時計は、格子状のふた



▲香時計(①香型、②③灰押し、④灰ならし)

開館時間／
9時～16時(毎週木曜日休館)
入館料／大人300円、小中高生150円(県内小学生無料)
問合せ／修善寺郷土資料館 ☎(72) 19334

伊豆市制施行10周年

今月の民間団体主催・冠事業のご紹介

- ①1月18日(日)開催！伊豆市駅伝大会
ところ／狩野グラウンド～生きいきプラザ
問合せ／社会教育課 ☎(83) 5477
- ②1月25日(日)開催！
井上靖作品読書感想文感想画発表・表彰式・記念行事
ところ／天城会館
問合せ／社会教育課 ☎(83) 5476

伊豆市の人口

(平成26年12月1日現在)
男：15,801人(-8)
女：17,215人(-20)
計：33,016人(-28)
世帯数：13,445世帯(-14)
※()内は前月比

今月の表紙

今月の表紙は、11月22日(土)に修善寺小学校で行なわれた『3世代ふれあい交流会』の様子です。
3世代のふれあいをさらに深めようと、同校のPTAと地元の人々が企画しました。児童は、保護者やお年寄りと一緒に、もちつきや正月のお飾り作りなどをして、交流をしました。



編集後記

明けましておめでとうございます。季節はすっかり冬になりました。各地でマラソン大会や駅伝大会が行なわれ、テレビで見ることが多いと思います。市内でも、各小学校でマラソン大会が行なわれました。子どもたちが冬の寒さに負けず一生懸命走っているのが印象的でした。そして何より、『しずおか市町対抗駅伝』の結果は市の部25位！伊豆市を代表して疾走した選手の皆さんに、感謝の気持ちが届きます。

いい歯のおともだち

3歳児健診でむし歯がゼロだったお子さんを紹介します。
健康増進課

大川 華音ちゃん (上船原)
池田 樹ちゃん (牧之郷)
新谷 清一郎ちゃん (柏久保)
木下 蒼ちゃん (柏久保)
田村 心晴ちゃん (八幡)
高木 遼太ちゃん (柏久保)
尾鷲 咲弥ちゃん (関野)
陶山 大護ちゃん (原保)
梅原 来夏ちゃん (修善寺)
三田 しおんちゃん (上白岩)

試してクッキング!

余ったおもちを使って

根深ネギと豚肉のモチ入り包み焼き

材料 (4人分)

- ◆根深ネギ……………1本
- ◆豚バラ肉……………250g
- ◆甜麺醬(テンメンジャン)……………大さじ4
- ◆生シイタケ……………6枚
- ◆ニンジン……………1/2本
- ◆切りモチ(小)……………2個
- ◆ごま油……………少々

作り方

- ①根深ネギは斜め薄切りにする。
- ②豚バラ肉は食べやすい大きさに切り、甜麺醬を絡めておく。
- ③シイタケは斜め半分に切る。ニンジンは薄切りにする。モチは半分にする。
- ④25cm角に切ったアルミホイルを4枚用意し、片面にごま油を薄く塗る。材料を4等分し、ごま油を塗った側に食材を置き、包む。
- ⑤200℃に温めたオーブンで15分程度焼く。

メニュー提供 / 伊豆市健康づくり食生活推進協議会

食育 memo

毎月19日は食育の日

～野菜は「ファイトケミカル」の宝庫～

「ファイトケミカル」とは、栄養素（ビタミンなど）以外の「非栄養素」のことで、強力な抗酸化作用により病気の予防効果が期待されています。野菜の1盛りにもポリフェノール、カロチノイド硫黄化合物など、100種類を超えるファイトケミカルが含まれ、ネギ類の香りからも取ることができます。いろいろな野菜をバランスよく食べましょう。

伊豆市食育推進会議 伊東 修 (上白岩)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3 ●離乳食教室 (生きいきプラザ)	4 ●3歳児健診 (生きいきプラザ)	5 ●市民課・税務課窓口延長 (本庁) ●修善寺図書館開館延長	6	7
8	9 ●2歳・2.6歳児健診 (生きいきプラザ) ●フッ化物塗布 (生きいきプラザ)	10	11 建国記念日	12 ●市民課・税務課窓口延長 (本庁) ●修善寺図書館開館延長	13 ●1.6歳・2歳・2.6歳・3歳児 健診(土肥保健センター) ●フッ化物塗布 (土肥保健センター)	14
15	16	17	18	19 ●市民課・税務課窓口延長 (本庁) ●修善寺図書館開館延長	20 ●健康相談(乳幼児) (中伊豆ふれあいプラザ)	21
22	23	24 ●健康相談 (乳幼児・おとな) (生きいきプラザ)	25 ●健康相談(乳幼児) (土肥保健センター)	26 ●市民課・税務課窓口延長 (本庁) ●修善寺図書館開館延長	27	28 ●がん予防講演会 (生きいきプラザ)
					<p>『声』の広報 FMIS 87.2MHz 市役所からのお知らせ 月～金曜日 7:30～、12:30～、18:15～ FMISにて、 各種市役所情報を発信中!</p> 	

今月の納期限

- 市県民税、国民健康保険税、後期高齢者保険料…… 2日
- 市営住宅・駐車料金、保育園保育料…… 2日
- 幼稚園授業料・給食費…… 25日
- 修善寺地区上下水道料金、土肥地区温泉料金…… 25日

施設休館日

- 市役所 … 土・日・祝日
- 修善寺郷土資料館 … 木曜日
- 中伊豆歴史民俗資料館…水・木曜日
- 清掃センター … 土(11時～)・日・祝日
- 図書館 … 月曜日・第4金曜日
- 虹の郷 … 3日、10日、17日、24日

- イズシカ問屋 … 火・金曜日
- 湯の国会館 … 水曜日
- 中伊豆室内温水プール … 月曜日
- 天城温泉プール … 火曜日

2月イベントカレンダー

1日～3月10日 梅まつり／修善寺梅林
 3日 修善寺節分会／修善寺
 14日 恋人岬バレンタインデースペシャル／恋人岬
 14日～3月8日
 女将のもちより糰と修善寺庭園の特別観賞／修善寺
 21日 修善寺弘法市／修善寺境内
 22日～3月15日 伊豆月ヶ瀬梅林梅まつり／月ヶ瀬梅林
【花の見ごろ】
 1月上旬～2月中旬 土肥桜／土肥各地区
 上旬～3月上旬 梅／修善寺梅林
 中旬～3月中旬 梅／月ヶ瀬梅林
 問合せ／伊豆市観光案内所 ☎(99)9501

【写真】満開に咲き誇る梅(修善寺梅林)

図書館でお話会

申込不要・時間までにお集まりください。

※図書館で手遊びや絵本の読み聞かせなどをします。

- ★日曜日のお話会(修善寺)3歳以上
毎週日曜日15時30分～16時
- ★小さい子とお母さんのためのお話会(修善寺)0～3歳
4日・18日(水)10時30分～11時
- ★おはなしタイム(中伊豆)幼児・児童
14日・28日(土)10時30分～11時
- ★おはなしタイム Baby♪(中伊豆)乳幼児
12日・26日(木)10時30分～10時50分
- ★おはなしかい(天城)4歳～小学生低学年
21日(土)14時～14時30分
- ★うりぼうおはなしかい(天城)0歳～3歳
12日(木)10時30分～10時50分
- ★おはなしの会(土肥)小学生以下
14日・28日(土)10時30分～11時

毎月19日は **食育の日**
 毎月25日は **地産地消の日**

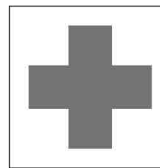


保育園・こども園の園庭開放や子育て支援事業を実施しています。お子さんとぜひお越しください。
 時間／9時30分～11時30分 ※土日祝日は除きます。
 ※『のびのび広場』『すいすい』は9時～15時、
 『ちびっこサロンわらぼ』は9時30分～14時30分です。

園庭開放	実施日
修善寺東保育園	毎週火曜日
熊坂保育園	毎週火曜日
橘保育園	毎週月曜日

※行事などによりお休みする場合がありますので、ご了承ください。

子育て支援事業	実施日
のびのび広場(修善寺保育園)	毎週月～金曜日
わんぱく広場(生きいきプラザ)	月(不定期)・毎週金曜日
すいすい(こども園あゆのさと)	毎週月～金曜日
にこにこフロア(土肥支所)	毎週月～金曜日
のびのびくらぶ(湯ヶ島幼稚園)	毎週月～金曜日
ちびっこサロンわらぼ(原保保育園)	毎週月～金曜日



2月
休日当番医
 ※緊急の場合は119

- 1日 大和堂医院(修善寺) ☎(72) 0015
- 8日 中伊豆リハビリテーションセンター(冷川) ☎(83) 2111
- 11日 あおきクリニック(伊豆の国市吉田) ☎(75) 0303
- 15日 矢田レディースクリニック(伊豆の国市宗光寺) ☎(76) 4550
- 22日 伊豆慶友病院(月ヶ瀬) ☎(87) 1701

各種相談

無料法律相談(要予約)

相続・離婚・交通事故などの相談に顧問弁護士が応じます。
 とき／12日(木)8時30分～10時10分
 25日(水)10時～12時
 ところ／生きいきプラザ
 予約・問合せ／市民課 ☎(72) 9858

行政相談(要予約)

国の行政に関する苦情や要望、問い合わせなどを聴き、解決を図ります。
 とき／10日(火)9時～12時
 ところ／生きいきプラザ
 予約・問合せ／市民課 ☎(72) 9858

人権相談(要予約)

家庭内や地域での困りごと、不当な差別やいじめなどの相談に応じます。※どの地区の人でもご相談できます。
 とき／10日(火)9時～12時
 ところ／土肥支所、中伊豆支所
 予約・問合せ／社会福祉課 ☎(72) 9862

障害者福祉相談会(予約不要)

障害者相談支援事業所の相談員がゆみに応じます。
 とき／23日(月)13時30分～15時30分
 ところ／生きいきプラザ
 相談・問合せ／社会福祉課 ☎(72) 9863
 障害者生活支援センターなかいずりハ ☎(83) 2195
 在宅障害者サポートセンターふがく ☎0550(87) 0259

消費者相談(随時受け付け)

悪質商法被害など消費生活に関する相談に応じます。
 とき・ところ／平日9時～16時・市民課 ※木曜日は消費生活相談員駐在(月・金曜日は伊豆の国市にも駐在・対応可)。
 問合せ／市民課 ☎(72) 9858

結婚相談(予約不要)

結婚に関する相談に親身になって応じます。
 とき／13日(金)18時～20時 ところ／生きいきプラザ
 問合せ／市民課 ☎(72) 9858

職業相談(予約不要)

ハローワーク三島が伊豆市と共同運営する職業相談窓口です。
 とき／平日8時30分～17時
 ところ／伊豆市地域職業相談室(柏久保)
 問合せ／伊豆市地域職業相談室 ☎(74) 3075

みんなの掲示板

❖ 静岡県の最低賃金をお知らせします

静岡県最低賃金(平成26年10月5日～) / 765円
産業別最低賃金(平成26年12月13日～) /
○バルブ・紙・加工紙製造業772円
○タイヤ・チューブ・ゴムベルト・ゴムホース・工業用ゴム製品製造業819円
○鉄鋼・非鉄金属製造業852円
○はん用機械器具・生産用機械器具・業務用機械器具・輸送用機械器具製造業864円
○電子部品・デバイス・電子回路・電気機械器具・情報通信機械器具製造業836円
○各種商品小売業810円
問合せ / 静岡労働局賃金室 ☎054 (254) 6315

❖ 新規運転ボランティア講習会 参加者募集

伊豆市社会福祉協議会では、新規運転ボランティアを募集しています。これは、車いすを利用している人の外出支援をしていただく、福祉車両の運転ボランティアです。

自動車運転経験3年以上で、ボランティアに興味のある人の参加をお待ちしています。

とき / 2月4日(水) 13時30分～15時30分

ところ / 中伊豆保健福祉センター

内容 / 移送サービスと運転ボランティアについて、福祉車両・車いすの使い方

持ち物 / 運転免許証

申込み / 1月30日(金)までに、伊豆市社会福祉協議会へお申し込みください。

問合せ / 伊豆市社会福祉協議会 ☎(83) 3013

❖ ふれっぷからのお知らせ 健康ヨガ教室

ヨガは、体のゆがみを改善し、脂肪を燃焼しやすい体をつくる効果があります。

運動に自信のない人でも大丈夫!自分の体を見つめ直してみませんか?

とき / 毎週金曜日の10時～11時

(第3週目はストレッチポール)

ところ / 小川区公民館

参加費 / 1回1,000円

定員 / 10人

持ち物 / ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、汗ふきタオル、動きやすい服装

申込み / 前日までに、プール受け付けへお申し込みください。

問合せ / 中伊豆温水プールふれっぷ

☎(75) 7575

❖ ふれっぷからのお知らせ ロコモ体操教室

「ひざが痛い」、「座れない」という声をたくさん聞きます。

ロコモ体操は、いすに座った運動とストレッチなので、誰でもできる体操です!

とき / 1月14日・21日・28日、2月4日・18日・25日、3月4日・11日・18日・25日(全10回)

毎週水曜日10時～10時45分

※指導者の都合により日程が変更する場合がありますので、ご了承ください。

ところ / 小川区公民館

対象 / ひざの痛い人(要医師の許可)

参加費 / 3,240円(レッスン料+施設使用料)

※特別会員の人は無料です(要予約)。

持ち物 / バスタオル、汗ふきタオル、飲み物

申込み / プール受け付けにて、申込み用紙に必要事項をご記入ください。

問合せ / 中伊豆室内温水プールふれっぷ

☎(75) 7575

❖ 第32回 順天堂大学静岡病院 市民公開講座(手話通訳付き)

順天堂大学静岡病院では、医療や健康に関心のある人を対象に、市民公開講座を定期的開催しています。

今回のテーマは『脳の病気を知ろう!～脳卒中から脳腫瘍まで～』です。参加無料、申し込み不要で誰でも参加できますので、お気軽にご来場ください。

とき / 1月26日(月) 17時30分～18時30分

ところ / 順天堂大学静岡病院 管理棟4階

第1会議室(伊豆の国市長岡1129)

テーマ / 『脳の病気を知ろう!～脳卒中から脳腫瘍まで～』

講師 / 山本 拓史 先任准教授(同病院脳神経外科)

定員 / 100人(定員に達した場合はお断りすることもあります)

問合せ / 順天堂大学静岡病院

がん治療センター事務局 ☎055 (948) 3111

❖ 平成26年度 静岡年末年始 無災害運動について

運動期間 / 12月1日(月)～1月15日(木)

スローガン / 『あせるな年末、ゆるむな年始、いつもの気持ちで無災害!』

重点実施項目 /

○経営トップの参加の下に職場の安全パトロールを実施する等、職場内における安全衛生活動の総点検の実施

○リスクアセスメントに基づくリスクの低減措置の実施

○はさまれ・巻き込まれ等災害防止のための機械設備の総点検と整備

○墜落・転落災害防止対策の徹底

○転倒等災害防止のための4S(整理・整頓・清掃・清潔)活動の推進

○非常時作業における労働災害防止対策の徹底

○交通労働災害防止ガイドラインに基づく対策の推進

問合せ / 静岡労働局健康安全課 ☎054 (254) 6314

❖ 『富士山麓産学官金連携フォーラム2015』のお知らせ

ファルマバレーセンターでは、静岡県や県東部12市町などと連携し、『富士山麓産学官金連携フォーラム2015』を開催します。

とき / 2月3日(火) 10時30分～18時30分

ところ / プラサヴェルデ(沼津市大手町1-1-4)

内容 /

①製品・パネルなどの展示会

(10時30分～16時45分)

②事業報告・記念講演(13時30分～17時)

③産学官金交流会(17時30分～18時30分)

参加対象 / 企業、大学、研究機関、行政など

※定員はありません。

参加費 / 無料(交流会参加の場合は2,000円)

申込み / 1月26日(月)までに、参加申込書を当センターホームページからダウンロードし提出してください(<http://www.fuji-pvc.jp/>)。

問合せ / ファルマバレーセンター企画部

☎055 (980) 6333

❖ お子さんの教育資金を『国の教育ローン』がサポート!

お子さんの高校、大学への入学時、在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

融資額 / お子さん1人当たり350万円以内

金利 / 年2.25%固定金利

(平成26年11月13日現在)

返済期間 / 15年以内

返済方法 / 毎月元利均等返済

(ボーナス時増額返済も可)

資金使途 / 入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など

保証 / (公財)教育資金融資保証基金

(連帯保証人による保証も可)

その他 / 詳細は、ホームページまたは教育ローンセンターへお問い合わせください。

問合せ / 教育ローンセンター ☎0570 (00)

8656(ナビダイヤル)、☎03 (5321) 8656

ホームページ…『国の教育ローン』で検索してください。

近隣市町からの情報

【伊豆の国市】

❖第9回パン祖のパン祭(入場無料)

とき/1月17日(土)・18日(日)

10時~14時30分

ところ/葦山時代劇場

内容/第9回全国高校生パンコンテスト、パン祖を訪ねるいちごウォーキング、県立田方農業高等学校の生徒による巨大パンオブジェ、全国および近隣の有名店パン販売会 など

問合せ/伊豆の国市観光協会

☎055 (948) 0304

【函南町】❖湯〜トピアかなみ 年末年始のイベント

■年越しそばの振る舞い

とき/12月31日(水) 17時~

※入館者を対象に先着200人へ無料配布します。

■お汁粉の振る舞い

とき/1月2日(金)・3日(土) 11時~

※入館者を対象に先着300人へ無料配布します。

その他/12月30日(火)は臨時営業。1月1日(木)はお休みです。

問合せ/湯〜トピアかなみ

☎055 (978) 7100

【三島市】

❖商店街のおもてなし 正月感謝祭

市内の10商店会による、心を込めたおもてなしイベントです。日ごろのご愛顧に感謝し、甘酒のサービスや福銭プレゼント、大抽選会などを行ないます。三嶋大社への初詣でなどの際には、お近くの商店会へぜひお出掛けください。

とき/12月25日(木)~1月6日(火)

※各商店会で開催期間や内容が異なります。

ところ/市内中心部や大場などの各商店会

問合せ/三島市商工観光課

☎055 (983) 2655

❖税務署からのお知らせ

平成27年1月から相続税の基礎控除が引き下げられます。詳細は、ホームページや電話相談センターへお問い合わせください。

国税庁ホームページ/ www.nta.go.jp

電話相談センター/

三島税務署 ☎055 (987) 6711

※自動音声案内により『1』を選択、次に相続税の『2』を選択してください。

❖伊豆文学ウォーキング(天城編) 洪作少年が通った道(先着30人)

井上靖が少年期を過ごした場所を巡ります。先生追悼『あすなる忌』の日に、洪作少年が駆け回った湯ヶ島の地と一緒に歩いてみませんか。温泉入浴や劇の鑑賞などもあります。

とき/1月25日(日) 9時30分~受け付け

参加費/1000円

コース/旧湯ヶ島小学校(集合)~井上靖旧邸~天城神社~墓参(熊野山墓地)~湯道

申込み・問合せ/伊豆かかりつけ湯協議会

☎055 (988) 0777

❖東海財務局からのお知らせ 国有地を売却します

一般競争入札により国有地を売却します。

入札公示日/1月13日(火)

受付期間/2月2日(月)~2月10日(火)

開札日/2月25日(水)

その他/入札を行なう物件については、公示日以降に東海財務局ホームページでお知らせします (http://tokai.mof.go.jp/)。

問合せ/東海財務局沼津出張所 売却担当

☎055 (933) 5800

❖静岡県認知症コールセンター をご利用ください(相談無料)

静岡県認知症コールセンターでは、認知症の介護経験のある相談員が親身になって、相談に応じます。これまでに県内各地域から、認知症への対応、介護の悩み、将来への不安など、さまざまな相談に応じてきました。

認知症のことで困ったり、悩んだりしている人は、一人で悩まず相談してください。

認知症コールセンター/☎0545 (64) 9042

週3日(月・木・土曜日) 10時~15時

(祝日および年末年始を除く)

❖あなたの意欲と経験が輝く場所 それが自衛隊!!(自衛官募集)

募集内容/予備自衛官補

①一般公募 ②技能公募

応募資格/①18歳以上34歳未満 ②18歳以上で、保有する技能に応じ53歳~55歳未満

受付期間/1月8日(木)~3月24日(火)

試験日/

4月10日(金)~14日(火)のうち1日

問合せ/自衛隊静岡地方協力本部

三島募集案内所 ☎055 (989) 9111

❖法律・不動産・税金・労働など 『無料合同相談会』(申し込み不要)

静岡県士業種連絡交流会では、皆さんが抱えている法律、不動産、税金、登記、労働などに関する悩み事について、弁護士、公認会計士、司法書士、税理士、不動産鑑定士、社会保険労務士、弁理士および土地家屋調査士が相談に応じる『無料合同相談会』を行ないます。

とき/2月7日(土) 10時~15時

ところ/プラサヴェルデ(沼津市大手町1-1-4)

問合せ/静岡県土地家屋調査士会

☎054 (282) 0600

❖1月10日は『110番の日』 迅速な通報が事件解決の決め手!

○110番は緊急通報専用です。

○県内の110番通報は、すべて『110番センター静岡』へ入ります。場所説明は市町名から、目標説明は公的施設や建物の名称をお願いします。

○事件事故や不審者情報は、迷わず110番通報をお願いします。通報と同時に警察官が現場へ向かっています。落ち着いてお話しください。

○警察への要望や相談は、『#9110』に問い合わせるか、警察署の相談窓口をお願いします。

問合せ/大仁警察署 ☎(76) 0110

❖静岡県総合健康センター 利用者感謝イベント!

無料もちつきイベントを開催します!多くの皆様のご来館お待ちしております!

とき/1月10日(土) 11時~13時

ところ/県総合健康センター(三島市谷田2276)

内容/無料のもちつきイベント、もちつき体験(希望者)、手作りみそを使ったお雑煮の配布(先着300杯)

その他/参加無料、申し込み不要です。

問合せ/静岡県総合健康センター

☎055 (973) 7000

❖消費生活、家庭・労働・年金問題、 法律問題など『暮らしなんでも相談』

暮らしの中の悩み事相談に応じ、悩み事と一緒に考え、専門的なアドバイスをしてくれます。相談受付ダイヤル/☎055 (922) 3715

受付時間/平日 9時~17時

ところ/ライフサポートセンター東部

(沼津市新宿町 9-6 佐藤ビル 1F)

その他/相談は原則無料ですが、専門家に相談する場合は、料金が必要になる場合があります。

問合せ/ライフサポートセンター東部

☎055 (929) 9820