

人あったか まちいきいき  
自然つやつや 伊豆市

IZU-PUBLIC-INFORMATION



## アユ釣りシーズン開幕!!



### 今月の主な内容

P2 マイナンバー制度が始まります!  
P5 上下水道料金をコンビニで支払うことができます!

P6 いずし健康マイレージ  
P8 6月は食育月間  
P9 産後ケア事業を6月から開始



# 『社会保障』や『税番号』に マイナンバー制度 が始まります！

マイナンバー制度では、住民票を持つすべての人に一人一つの番号を付けて、社会保障、税、災害対策の分野で効率的に情報を管理します。複数の機関に存在する個人の情報が同一人の情報であることを確認するために活用されるものです。

問合せ／総務課 ☎ (72) 11111



マイナンバーの  
メリットは何ですか？

マイナンバーとは、行政を効率化し、国民の利便性を高め、公平かつ公正な社会を実現する社会基盤です。期待される効果として、次の3つがあります。

- ① 行政機関などで、さまざまな情報の照合、入力などに要している時間が大幅に削減されます。業務の間で連携が進み、手続きがスムーズになります。
- ② 行政機関が持っている自分の情報の確認や、行政機関からさまざまなお知らせを受け取ることにも可能になります。
- ③ 所得や行政サービスの受給状況を把握しやすくなり、不正を防止するほか、本当に困っている人にきめ細かな支援を行なえるようになります。



マイナンバーはいつ、どの  
ように通知されますか？

今年10月以降、住民票を持つ皆さん一人一人に、12桁のマイナンバーが通知されます。中长期在留者や特別永住者などの外国人も対象です。原則として、市から、住民票の住所にマイナンバーが記載された『通知カード』を送付します。住民票の住所と異なる所にお住まいの人は、ご注意ください。マイナンバーは一生使うものです。マイナンバーが漏えいして、不正に使われる恐れがある場合を除いて、一生変更されませんので、大切にしてください。

マイナンバーは  
しっかり管理  
しましょう！



マイナンバーはどのよう  
な場面で使用しますか？

- 平成28年1月以降、次のような社会保障、税、災害対策の行政手続きで必要になります。
- ① 年金を受給しようとするとき
  - ② 健康保険を受給しようとするとき
  - ③ 毎年6月に児童手当の現況届を出すとき
  - ④ 所得税および復興特別所得税の確定申告をするとき
  - ⑤ 税や社会保障の手続き

マイナンバーは、法律や自治体の条例で定められた行政手続きでしか使用することはできません。各機関の情報連携は、国は平成29年1月以降に、地方公共団体は平成29年7月以降に、順次始まります。申請時の課税証明書などの添付の負担が省略され、利便性が向上します。



個人情報が外部に漏れる  
恐れはありませんか？

個人情報が外部に漏れるのではないが、他人のマイナンバーでの成り済ましが起るのではないかと懸念の声もあります。マイナンバーを安心安全にご利用いただくため、個人情報保護するための対策を行ないます。制度面では、法律に規定があるものを除き、マイナンバーを含む個人情報の収集や保管を禁止しています。また、特定個人情報保護委員会が適切に管理されているか監視・監督します。さらに法律に違反した場合の罰則も、従来より重くなっています。



マイナンバーを他人に提  
供してもいいですか？

マイナンバーは、法律で定められた目的以外にむやみに他人に提供することはできません。他人のマイナンバーを不正に入手したり、他人のマイナンバーを取り扱っている人がマイナンバーを含む特定個人情報等を他人に不当に提供したりすると処罰の対象になります。



個人番号カードを  
使うときに注意する点  
は何ですか？

マイナンバーは個人番号カードの裏面に記載されます。法律で認められた場合を除き、カードの裏面をコピーすることは法律違反になるので、注意してください。なお、ICチップには、電子申請のための電子証明書が記録されますが、所得の情報や病気の履歴などのプライバシー性の高い個人情報は記録されません。そのため、個人番号カードからすべての個人情報が分かってしまうことはありません。



法人にもマイナンバーが  
付けられるのですか？

法人にも13桁の法人番号が指定され、公開されます。個人番号と異なり、官民問わず、自由に利用できます。



個人番号カードは  
何に使えますか？

個人番号カードは、市に申請することで、平成28年1月以降、交付されます。カードの表面には、氏名、住所、生年月日、性別と本人の顔写真が、裏面にマイナンバーが記載され、本人確認のための身分証明書として利用できます。自治体によって受けられるサービスは異なりますが、市では、カードに搭載されるICチップや電子証明書を活用することにより、図書館利用証や印鑑登録証などでの利用を検討しています。またe-Taxをはじめ、各種電子申請が利用できます。※住民基本台帳カードをお持ちの人は、個人番号カード交付時に返却していただきます。



さらに詳しい情報は  
どこで得られますか？

マイナンバー制度のよくある質問や最新情報は、内閣官房のマイナンバー制度のホームページに掲載しています。特定個人情報保護委員会、総務省、国税庁、厚生労働省等の特設サイトへもリンクしています。『マイナンバー』で検索してください。

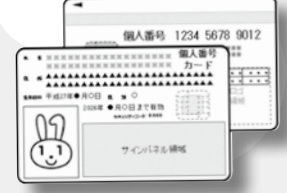
**コールセンター**  
☎ 0570(20)0178  
外国語 ☎ 0570(20)0291  
平日9時30分～17時30分

## マイナンバー 制度の 今後の流れ



① 平成27年10月～  
マイナンバーの通知（通知カード）を住民票の住所へ送付開始

② 平成28年1月～  
○ 社会保障・税・災害対策の手続きで個人番号の利用開始  
○ 申請者に個人番号カードを送付



▲個人番号カード見本

③ 平成29年1月～  
国の行政機関の間で情報連携を開始

④ 平成29年7月～  
地方公共団体なども含めた情報連携を開始



納付書をご利用の皆さんへ

# 上下水道料金をコンビニで支払うことができます!

上下水道料金（簡易水道料金、温泉料金を含む）の納付書について、7月請求分からデザインを一新し、コンビニエンスストアで支払いができるものになります。

休日や夜間も手数料無料で納めることができますので、ぜひご利用ください。

問合せ／上下水道料金お客さまセンター ☎ (83) 3900

7月  
から

## 新しい納付書の見本

バーコードが目印!

CVS 6098E  
1911908186-7003612341234567890123  
123456-1-000001-8  
納期限 平成99年 99月 9



## 納付書の再発行について

7月1日(水)から上下水道料金の納付書の再発行は、『伊豆市上下水道料金お客さまセンター』（以下、お客さまセンター）のみの対応となります。市窓口では納付書を発行できませんので、お手元に納付書が無い場合は、お客さまセンターで再発行してください。

## 旧様式の納付書について

旧様式の納付書は、今までどおり市役所、金融機関窓口での支払いに使用できます。納期限が過ぎた未使用の納付書については、あらためてお客さまセンターへ金額の確認をお願いします。

## 砂防施設、「土砂災害危険箇所」の合同点検

近年、台風、梅雨前線豪雨、地震などにより全国各地で土砂災害が多発しています。

また、地球温暖化に伴う気候変動の影響により、熱帯低気圧の強度が増大するとともに、大雨の頻度も増加する可能性が高く、土砂災害の増加が懸念されています。

市では、国土交通省と合同で砂防施設と「土砂災害危険箇所」の合同点検を、今年も行ないます。

## 土砂災害防止法に基づく基礎調査のお知らせ

県では、平成23年度から市内の土砂災害の恐れのある土地の地形、砂防施設などの状況、土地利用の状況などについて調査しています。

この調査結果は、土砂災害防止法の土砂災害特別警戒区域、土砂災害警戒区域の指定に向けての基礎資料となります。区域を指定する前には、土地所有者・居住者の皆さんに周知するため、説明会を予定しています。

調査期間や調査範囲などは、回覧でお知らせします。調査に伴い民地内へ立ち入ることがありますので、ご理解とご協力をお願いします。



## 注意 次ものはコンビニでの支払いができません

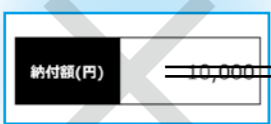
平成27年7月請求より前に発行した納付書（バーコードがありません）



破損などによりバーコードが読み取れないもの



金額を訂正したもの



1枚当たりの金額が30万円を超えるもの



納期限を過ぎたもの

## 狩野川放水路完成50周年記念シンポジウム

放水路の歴史と功績、今後、私たちがどのように狩野川流域で暮らしていくのかを考えるシンポジウムを開催します。ぜひご参加ください。

とき／7月7日(火) 13時30分～15時30分

ところ／アクセスからぎ(伊豆の国市古奈255)シャトルバス

【行き】

修善寺駅北口12時30分発～熊坂公民館前12時45分発

【帰り】

アクセスからぎ15時50分発

内容／第一部：映像鑑賞や小学生による防災の取り組み発表など

第二部：会場参加型パネルディスカッション

主催／狩野川台風の記憶をつなぐ会

問合せ／用地管理課 ☎ (83) 5204

## 第57回水道週間

6月1日(月)から7日(日)までの間、第57回「水道週間」のキャンペーンが全国的に展開されます。今年のスローガンは『カラカラで、蛇口に飛び込む僕の口』です。

水道は、健康で文化的な生活をする上で重要なものであるとともに、さまざまな社会経済活動を支える必要不可欠な生活基盤施設です。

水道週間は、その重要性を再認識するとともに、安全、安心、安定的に供給できる水道の整備や、地震などの災害に強い施設構築が求められる中、水道についてのさらなる理解を深め、今後の水道の維持、発展に資するため実施されるものです。

問合せ／上下水道課 ☎ (83) 3950





いざという  
ときに!

# 健康ほっとライン

☎ 0120 (235) 124



## 健康ほっとラインとは?

市民専用、24時間無料の電話健康相談です。医療・介護・育児などの相談や、医療機関情報の提供など、経験豊かな相談スタッフが、親切・丁寧にお答えします。悩む前にまずはお電話ください。プライバシーは厳守されます。お子さまからお年寄りまでお気軽にご相談ください。

## どんなことが聞けますか?

- 病気の詳しい説明や治療方法、必要な検査について
- 飲んでいる薬の効能や副作用について
- 検査データについて
- 高齢者の介護方法について
- 夜間・休日に受診できる医療機関について

問合せ/健康支援課 ☎ (72) 9860

平成27年度

# いずし健康マイレージ

## ポイントをためて『健康』と『お得』を一緒にゲットしましょう!

いずし健康マイレージとは、『運動』『食生活』『社会参加』『定期的な健診』『禁煙』などの目標を決め、ポイントカードにポイントがたまったら特典に応募できるというものです。『いずし健康マイレージ』にチャレンジしてみませんか?

対象/20歳以上の市民(市在勤の人を含みます)  
 期限/平成28年2月29日(月)  
 問合せ/健康支援課 ☎ (72) 9860

## いずし健康マイレージって?



1

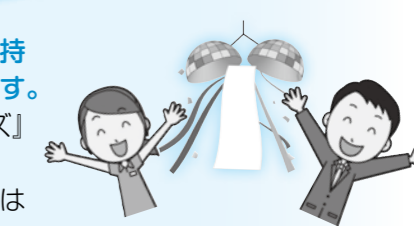
チャレンジシートを生きいきプラザ・健康支援課・社会教育課・市民課・各支所などでもらいましょう。まずは健康づくりのための『私の目標』を立てましょう。

2

目標が決まったら『私の目標』欄に記入し、実践し、目標達成ポイント(40ポイント)をためましょう。教室や講座、地域の活動に参加して、ボーナスポイント(10ポイント)もゲットしましょう。

3

カードに50ポイントたまったら、健康支援課に郵送または持参してください。『ふじのくに健康いきいきカード』を贈呈します。満点ポイントカードの提出者に抽選で『健康お役立ちグッズ』などが当たります。期間内に何度も応募できます。抽選は3月の予定です。当選は景品の発送をもってかえさせていただきます。



## 『ふじのくに健康いきいきカード』って?

カードは一人1枚発行し、本人のみ使えます。カードは発行から1年間が有効期間です。お店や施設で受けられるサービスは、そのお店や施設によって異なります(ドリンク1杯無料や一定の日に5%オフ、お店のポイントカード加算など)。協力店は店頭『ふじのくに健康いきいきカード協力店』のポスターを掲示し、サービスの内容を周知しています。



## 健康がイチバン! 健康と思う今こそ 『がん検診』



本年度も、19歳以上の市民を対象に『おとなの検診カード』を郵送しました。薄紫色の封筒がお手元に届きましたか? 今回から、伊豆市国民健康保険加入者、後期高齢者医療保険加入者には、特定健診受診券(黄色またはピンク色の封筒)が同封されています。必ず中身をご確認ください。

問合せ/健康支援課 ☎ (72) 9860

市の検診(特定健診を除く)には、『おとなの検診カード』が必要となりますので、検診医療機関、検診会場へ持参してください。『おとなの検診カード』の受診資格欄に、『○』『△』や『□』の印がある人が受診できます。お手元の検診カードをご確認ください。

『おとなの検診カード』下段は、氏名住所などのシールとなっています。検診を受診する際は、それぞれ決められたシールを受診票などに貼ってください。 ※会社や人間ドックなどで検診を受ける人にも『おとなの検診カード』が送られます。 ※施設入所などで今後、市の検診を受けない人は、健康支援課へご連絡ください。来年度から送付を停止します。

『おとなの検診カード』下段は、氏名住所などのシールとなっています。検診を受診する際は、それぞれ決められたシールを受診票などに貼ってください。 ※会社や人間ドックなどで検診を受ける人にも『おとなの検診カード』が送られます。 ※施設入所などで今後、市の検診を受けない人は、健康支援課へご連絡ください。来年度から送付を停止します。

○植田歯科医院 (松ヶ瀬) は、歯周疾患健診が可能です。 ○椎貝歯科医院(土肥)は、閉院のため、歯周疾患健診ができません。 ○根津クリニック(函南町)は、休診です。

▲『おとなの検診カード』と同封されている『検診まるわかりガイド』見本



# 切れ目のない妊娠・出産・育児への支援を目指して 産後ケア事業を6月から開始



育児に不安を持つお母さんと赤ちゃんのための  
産後ケア事業を新たに行ないます。

問合せ／健康支援課 ☎ (72) 9850  
こども課 ☎ (72) 9864



産後ケア事業とは、お母さんと赤ちゃんの生活リズムづくりのための事業です。施設において宿泊型サービスや日帰り型サービスを利用し、母子のケアや授乳指導・育児相談などが受けられます。

**対象**／出産後（退院後に限る）のお母さんとお子さんで、次のすべてに該当する人

- 市民
- 体調不良や育児不安などのある人
- 家族などからの援助が受けられない人
- 医療行為の必要な人や、健診の日、予防接種の当日・翌日は利用できません（入院中を除く）。

**利用施設**／  
桃太郎助産院（日向670-1）  
☎ (72) 52662

**利用料金**／  
※24時間態勢で助産師が常駐しています。

**申込み**／  
事前に利用施設へお申し込みいただき、申請書を市ホームページからダウンロードまたは健康支援課、こども課で受け取り、事前に利用施設へ持参してください。

## サービスの概要

種類	対象児	利用期間	市の助成額	ケア内容
宿泊型	生後2カ月未満	通算3日まで	1泊2日当たり (3食付き)： 上限12,000円	<ul style="list-style-type: none"> <li>○母体ケア 母体の健康状態、子宮の収縮などのチェック</li> <li>○乳児ケア 乳児の健康状態、体重、栄養などのチェック</li> <li>○その他 育児相談、授乳指導、沐浴指導など</li> </ul>
日帰り型	生後4カ月未満		1日当たり (1食付き)： 上限8,000円	

## 子育て世帯 臨時特例給付金

昨年引き続き、平成27年も子育て世帯臨時特例給付金を支給します。消費税率引上げの影響などを踏まえ、子育て世帯の負担を緩和するための臨時的な給付措置です。

**対象**／6月分の児童手当（特例給付を含む）の受給者であり、平成26年の所得が児童手当の所得制限額に満たない人

**対象児童**／支給対象者の6月分の児童手当（特例給付を含む）の対象となる児童

**給付額**／  
対象児童1人につき5,000円

**申請**／対象者には申請書を郵送します。6月1日（月）から9月1日（火）までに、こども課へ申請してください。

問合せ／こども課 ☎ (72) 98664



## 6月4日（木）～10日（水）は、『歯と口の健康週間』

歯と口の健康は、糖尿病や肥満などの生活習慣病に関係するだけでなく食事や会話を楽しむなど、豊かな人生を送るための基礎です。市の制度を利用して健康を心掛けましょう。

問合せ／健康支援課 ☎ (72) 9850

### ●歯周疾患健診

**とき**／  
6月1日（月）～11月30日（月）  
※休診日は除きます。

**ところ**／市内外の委託医療機関

**内容**／健診、歯みがき指導、  
かむ力が分かるガムのプレゼント

**対象**／20歳以上の市民

※歯の治療中の人は除きます。

**持ち物**／健診費500円、歯ブラシ

※詳細は、『おとなの検診まるわかりガイド』をご覧ください。

**主催**／静岡県医師会

### ●歯科衛生士による 在宅訪問口腔衛生指導

**とき**／  
6月1日（月）～  
平成28年2月26日（金）  
日中の1時間～2時間程度

**内容**／歯科衛生士と保健師が自宅を訪問し相談に応じます。

**対象**／  
40歳以上で在宅介護を受けている  
通院が困難な人

**費用**／無料

**費用**／無料

**費用**／無料

**費用**／無料

**費用**／無料

**費用**／無料

**費用**／無料

**費用**／無料

**費用**／無料

**費用**／無料

**費用**／無料

**費用**／無料

**費用**／無料

**費用**／無料

**費用**／無料

**費用**／無料

**費用**／無料

**費用**／無料

**費用**／無料

**費用**／無料

**費用**／無料

**費用**／無料

**費用**／無料

**費用**／無料

**費用**／無料

**費用**／無料

**費用**／無料

**費用**／無料

**費用**／無料

**費用**／無料

**費用**／無料

**費用**／無料

**費用**／無料

**費用**／無料

**費用**／無料

**費用**／無料

**費用**／無料

**費用**／無料

**費用**／無料

**費用**／無料

**費用**／無料

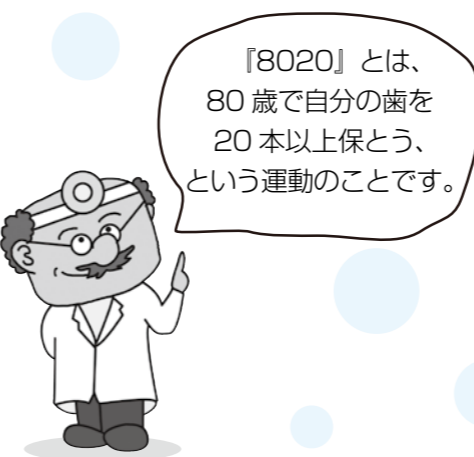
**費用**／無料

**費用**／無料

**費用**／無料

**費用**／無料

**費用**／無料



## 『食べる』を見直してみませんか？ 6月は食育月間

国では、6月を『食育月間』、毎月19日を『食育の日』と定めています。市では、昨年策定した『第2次伊豆市食育推進計画』に基づき、食育に取り組みます。

問合せ／健康支援課 ☎ (72) 98661

### ●『食育』とは

『食育』とは、『食』を通して、さまざまな経験の中から食べることの大切さを学び、自分の体を自分で守るための力を身に付けて、健やかに生活できる人を育てる取り組みです。

### ●食育月間の活動内容

- 市内のスーパードイケ中伊豆店  
掛け、食育グッズの配布
- とき・ところ**／6月19日（金）  
10時～10時45分
- JA伊豆の国農の駅伊豆
- ※減塩みそ汁の試飲も行ないます。  
11時～11時40分
- スーパードイケ中伊豆店  
13時～13時40分
- キミサワ修善寺店
- 生きいきプラザで、減塩の方法や減塩食などに関するパネルを掲示
- 食育塗り絵やクイズの配布
- 図書館で食育に関する本を紹介

### ●小さなことから取り組みを！

こんな取り組みも食育です。日常生活に取り入れてみませんか。

### 【活動例】

- 食事のバランスを考え、減塩を意識して食事をする
- 生活習慣病の予防に役立ちます。
- よくかんで食べる
- よくかむことは歯周疾患の予防につながります。また、生活習慣病の予防にも関係しています。
- 親子で一緒に料理をする
- 自分で作ると苦手な食品も食べる
- 誰かと一緒に食事をする
- 食を通してコミュニケーションが生まれます。
- プランターや家庭菜園で野菜を育てる
- 食べ物の育ちを知る機会になります。





**今年も菜の花畑に囲まれて  
菜の花舞台**

4月11日(土)・12日(日)、小土肥の特設会場で『第22回菜の花舞台』が開催され、多くの観客が来場しました。舞台では、橋爪功さんと演劇集団「円」、地元の有志の3者による演劇『処方箋』や、地元の子どもたちの大鼓演奏などが行なわれました。

コメディータッチで描かれた演劇では、橋爪さんが、偽の処方箋で一もつけをたくらむ主人公の母親役を熱演しました。



▲満開に咲き誇る菜の花の中で熱演する橋爪功さん(写真左)

**みんなでガッツポーズ  
チア全米大会で準優勝**

4月15日(水)、チアダンスの全米大会で準優勝した加藤学園高等学校チアリーダー部の市内選手が市役所本庁を訪問し、喜びの報告をしました。

選手は磯美優さん、鈴木紅巴さん、梅原茉莉さんの3人です。1月31日(土)にアメリカのフロリダ州で行なわれた大会に出場し、ポンポンを使った演技や華麗なラインダンスで、観客や審査員を魅了しました。



▲ポーズをとる磯さん、鈴木さん、梅原さんと顧問の藤澤先生

**弘法大師に感謝を込めて  
春季弘法忌湯汲み式**

4月21日(火)、修善寺温泉街で弘法大師と温泉の恵みに感謝を表す『湯汲み式』が行なわれました。

催しでは、桜色の華やかな着物をまとった16人の『湯汲み娘』が、独鈷の湯から汲まれた湯を受け取り、その湯を持って観光関係者や地元の子どもたちなど約200人と一緒に修善寺温泉街を練り歩きました。



▲僧侶が汲んだ湯を受け取る『湯汲み娘』

**国とのパイプ役に従事  
退任する行政相談委員へ感謝状**

4月22日(水)、市役所本庁で、昨年度をもって行政相談委員を退任した野田幸子さんへ総務大臣から感謝状が贈呈されました。

野田さんは、平成21年度から平成27年度までの3期(6年間)務めていただきました。

野田さんは、6年間の活動を振り返り、「相談に来る人は、話を聞いてもらいたいという人が多いので、なるべく話を聞くことを心がけました」と話していました。



▲感謝状を手にする野田さん(写真中央)

**人権意識を広げる  
退任する人権擁護委員へ感謝状**

5月1日(金)、市役所本庁で昨年度をもって人権擁護委員を退任した山居英明さんへ法務大臣から感謝状が贈呈されました。

山居さんは、平成18年度から平成27年度までの9年間務めていただきました。

山居さんは、「市内の相談は都市部に比べて少なかったですが、人権にかかわる問題は多くあります。一人一人が人権意識を持ち、どんどん相談してほしい」と話していました。



▲感謝状を手にする山居さん

**『伊豆の恵』の田植え体験  
パルシステム静岡組合員参加**

5月5日(火・祝)、北又区の田んぼで伊豆市産特別栽培米『伊豆の恵』生産者とパルシステム静岡が田植え体験を通じて交流しました。

パルシステム静岡からは、8人が参加し、『伊豆の恵』の苗を植えました。参加者は「今の時代、田植えを体験することは貴重なので、楽しくできました」と感想を話していました。今後は、草取りや稲刈りを通じて交流していきます。



▲田植えをするパルシステム静岡の皆さん



★市役所へのお問い合わせは、原則8時30分から17時15分までとなります(土日・祝日・年末年始を除く)。



## お知らせ

### 母子家庭等医療費助成受給者証の更新について

6月は、母子家庭等医療費助成受給者証の更新時期です。

受給資格のある人は、前年所得の課税状況を確認しますので、『該当・非該当』にかかわらず受給者証の更新の手続きを行なってください。

**対象**／次のいずれかに該当する人

- 20歳未満のお子さんを養育する母(父) 子家庭の母(父) 子
- 両親のいない20歳未満の人

**申請**／6月1日(月) から30日(火)までの間に左記を持参の上、こども課または各支所へ申請してください。

#### 持ち物

- 認め印
  - 母(父または養育者)、お子さんの健康保険証(写し)
  - 申請者名義の預金通帳(写し)(新規・変更の人のみ)
  - 平成27年度所得課税証明書(1月2日以降に転入された人のみ)
  - ※1月1日の住所地で取得してください。
  - 18歳以上のお子さんの学生証または在学証明書(4月に未提出の人のみ)
- その他／対象者には事前に案内を送付しています。持ち物などの詳細は、送付した案内をご確認ください。
- 問合せ**／こども課 ☎(72) 9864

### 光化学オキシダントにご注意を

光化学オキシダントとは、工場の煙や自動車の排気ガスなどに含まれている窒素酸化物や炭化水素が、大気中で太陽の紫外線を受け、光化学反応を起こすことで発生する有害物質のことです。

**■どんなときに発生する?**

日差しが強く、気温が高く、風の弱い日の日に発生しやすくなります。毎年5月から9月にかけて、光化学オキシダントが一定濃度を超えると、光化学オキシダント注意報が発令されます。

#### ■注意報が発令されたときは?

- 屋外での激しい運動は避け、屋内で休みましょう。屋内でも、なるべく窓やカーテンを閉めて過ごしてください。
  - 体にどんな症状が出るの?**
  - 目がチカチカする、痛い、涙が出る
  - のどが痛い、せきが出る、息苦しい
  - 吐き気がする、頭痛がするなど
  - 症状が出たときの対処法は?**
  - 目の洗浄や、うがいをしてください。
  - 症状が回復しないときは、早めに医師の診察を受けましょう。
- 問合せ**／環境衛生課 ☎(72) 9857

### 狩猟免許試験などのお知らせ

**■狩猟免許試験**

とき／8月23日(日) 9時～16時

ところ／県東部総合庁舎(沼津市高島本町1-3)

**試験内容**

知識試験、適性検査、技能試験

### 児童手当の支払状況について

児童手当6月定時払い(2月～5月分)は、6月10日(水)に指定の口座に振り込みます。

**問合せ**／こども課 ☎(72) 9864

### 児童手当現況届の提出について

5月分まで児童手当を受給された人は、毎年6月に所得の見直しを行ないますので、現況届を提出してください。

**申請**／6月1日(月) から30日(火)までの間に左記を持参の上、こども課または各支所へ申請してください。

#### 持ち物

- 認め印
  - 児童手当現況届
  - 受給者(手当の口座名義人)の健康保険証(写し)
  - 平成27年度所得課税証明書(1月2日以降に転入された人のみ)
  - ※1月1日の住所地で取得してください。
  - その他／対象者には事前に案内を送付しています。持ち物などの詳細は、送付した案内をご確認ください。
- 問合せ**／こども課 ☎(72) 9864

### こども医療費受給者証の更新について

中学校3年生修了前のお子さんは、こども医療費助成の対象となります。

6月はこども医療費受給者証の更新時期です。受付期間中に更新の手続きをしてください。

### 免許の種類／網猟、わな猟、第1種銃猟、第2種銃猟の4種類

※平成28年2月21日(日)にも、県富士総合庁舎で実施(網猟を除く)。

**手数料**／5200円(既にほかの狩猟免許を持つ場合は3900円)

**申込み**／6月22日(月) から7月24日(金) までに左記へお申し込みください。

**問合せ**／県東部農林事務所 森林整備課 ☎055(920) 2169

#### ■予備講習会

とき／7月19日(日) 9時50分～16時

ところ／静岡労政会館ホール6階(静岡市葵区黒金町5-1)

**内容**／法令講義、鳥獣の知識と判別、網わなの知識と実技、模擬銃による点検・分解・操作

**受講費**／7500円

(テキスト、弁当代など含む)

**申込み**／田方猟友会事務局(県東部農林事務所森林整備課内) ☎055(924) 7706

#### ■免許取得経費を補助します!

市では、有害鳥獣の捕獲および有害鳥獣による農林産物等の被害防止を推進するため、わな免許取得に要する経費の一部を補助します。詳細はお問い合わせください。

**問合せ**／農林水産課 ☎(72) 9893

### 申請／6月1日(月) から30日(火)までの間に左記を持参の上、こども課または各支所へ申請してください。

**持ち物**

- 認め印
- こども医療費受給者証交付申請書
- お子さんの健康保険証(写し)

○平成27年度所得課税証明書(1月2日以降に転入された人のみ)

※児童手当現況届で提出される人は写しで構いません。

※1月1日の住所地で取得してください。

その他／対象者には事前に案内を送付しています。持ち物などの詳細は、送付した案内をご確認ください。

**問合せ**／こども課 ☎(72) 9864

### 男女共同参画週間

『地域力×女性力＝無限大の未来』のキャッチフレーズのもと、6月23日(火)から29日(月)までを、男女共同参画の取り組み強化期間としています。

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる男女共同参画社会の実現のためには、一人一人の取り組みが必要です。この機会に男女のパートナーシップについて考えてみませんか?

#### ■『女性の権利110番』について

静岡県弁護士会による電話無料法律相談です。お気軽にご相談ください。

とき／6月27日(土) 10時～16時

**内容**／育児、金銭問題、離婚、雇用

## 募集

### 自社広告を

公用車にラッピングしませんか?

市では、公用車に自社広告をラッピングしていただける業者を募集しています。企業のPRや販売促進にぜひご利用ください。

#### 対象車両／軽自動車ワンボックスタイプ

**広告費用**／年間17万5千円

※ラッピング設置・撤去費用は別途、広告主の負担となります。

**契約期間**／1年～最大5年

**申込み**／7月31日(金) までにお申し込みください。申し込み方法などの詳細は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

**問合せ**／財務課 ☎(72) 1192

### 成人式実行委員を募集します

平成28年1月10日(日)に開催する成人式の企画、運営にご協力をいただける新成人を募集します。

**対象**／平成7年4月2日から平成8年4月1日生まれで、市内中学校を卒業した人または市内在住の人

**内容**／式の企画、当日の受付運営など

※9月から1月まで月1回程度、実行委員会を開催します。

**申込み**／7月31日(金) までに、電話でお申し込みください。

**問合せ**／社会教育課 ☎(83) 5476

### および労働環境などに関する相談

**相談料**／無料(通話料は有料)

**相談ダイヤル**

☎055(931) 2630

**問合せ**／総合戦略課 ☎(74) 3066

静岡県弁護士会事務局 ☎054(252) 0008

### クールビズで快適な夏を!

市では、昨年に引き続き地球温暖化対策や節電への取り組みが重要であると考え、『クールビズ』の期間を10月31日(土)まで設けます。

期間中は職員が、ノーネクタイ、ノー上着、ポロシャツなどの軽装となります。市民の皆さんも『クールビズ』の推進と節電にご協力をお願いします。

**問合せ**／環境衛生課 ☎(72) 9857

### 愛犬の予防接種はお済みですか?

狂犬病予防法では、生後91日以上の犬に、年1回の狂犬病予防注射の接種を義務付けています。まだ受けていない場合は、お近くの動物病院で早めに受けてください。

また、新規登録(手数料3千円)や登録事項の変更・死亡したときは、環境衛生課または各支所に届け出てください。

なお、市内では迷い犬が非常に増えています。愛犬が迷子になっても飼い主のもとへ戻れるよう、鑑札、注射済票は必ず首輪などに付けましょう。

**問合せ**／環境衛生課 ☎(72) 9857

### 市町対抗駅伝選手募集

『第16回市町対抗駅伝競走大会』が、12月5日(土)に静岡市内10区間で開催されます。伊豆市の候補選手として練習できる人を募集します。

**練習会場**

- 修善寺グラウンド
- 土肥高校グラウンド

6月の毎週火曜日 19時30分～

毎週火・金曜日 19時～

その他／小学生は7月から募集します。

**問合せ**／社会教育課 ☎(83) 5477

### 修善寺南小・赤ペン先生大募集!

修善寺南小学校では、現在10数人の皆さんが赤ペン先生として、子どもたちの学習にかかわってくれています。

今年も、計算や漢字の学習の丸付けをしてくださる人を募集しています。ご都合のつくときで構いませんので、月に1・2回、1時間30分程度、お願いできるとありがたいです。

なお、活動の内容上、南小学校の保護者以外の人にはお願いしたいと考えています。南小学校以外の地域の人も広く募集しています。

**問合せ**

修善寺南小学校 ☎(72) 0149







## イベント・教室

### 土肥ビーチフェスティバル

土肥屋形海岸を舞台に、誰でも気軽に参加できる軽スポーツ大会を開催します。土肥の海でいち早く夏を満喫しませんか。

とき／7月5日(日) 9時～

ところ／土肥屋形海岸

開催種目／ビーチバレー、ビーチサッカー、ビーチフラッグ、宝探し

参加方法／ビーチバレーは1チーム2人以上で、ビーチサッカーは1チーム4～5人で事前にお申し込みください。  
※ビーチフラッグ、宝探しは申し込み不要です。

問合せ／社会教育課 ☎(83) 5477

### ボクササイズ教室

ボクシングの練習メニューを取り入れた運動です。シェイプアップや持久力アップに効果があります。親子での参加はもちろん、大人だけの参加も大歓迎です。ご近所や職場の仲間と一緒に参加して、楽しい汗を流しましょう。

とき／6月5日・19日(金)、7月10日・24日(金) 19時30分～20時30分

ところ／生いきプラザ

持ち物／運動靴、運動のできる服装、タオル、飲み物など

申込み／社会教育課へご連絡ください。

問合せ／社会教育課 ☎(83) 5477

### 狩野ドームトレーニングルームで健康づくり始めませんか?

#### ■初心者講習会(要申し込み)

講習を受けた人に「利用者証」を発行します。次回から100円(市外者200円)で利用できます。

とき／6月8日(月) 10時～

対象／高校生以上

受講料／500円

持ち物／体育館シューズ、タオル、筆記用具、運動のできる服装

定員／先着10人

申込み・問合せ／

狩野ドーム ☎(87) 1611

■フォローアップ講習(申し込み不要)

自分にあつたトレーニングメニューで、理想の体づくりをしてみませんか?

とき／6月12日(金) 9時30分～12時

6月17日(水) 18時～21時

対象／初心者講習を受講した人

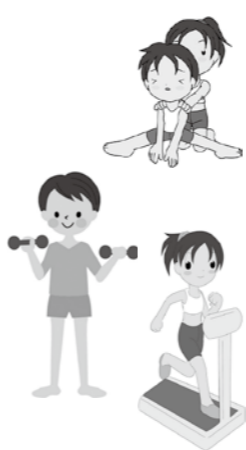
受講料／無料(施設利用料は有料)

持ち物／体育館シューズ、タオル、筆記用具、運動のできる服装

内容／トレーニング機器の説明、ストレッチ方法、トレーニングメニューの相談

ツチ方法、トレーニングメニューの相談

問合せ／狩野ドーム ☎(87) 1611



### 栄養学級

生活習慣病の予防について学び、調理実習を通して実践に生かすことができる教室です。

自分自身の健康はもちろん、家族の健康のために、一緒に学びませんか?

とき／6月～平成28年1月(全8回)

①6月24日(水) 9時15分～12時

②7月14日(火) ③8月18日(火)

④9月3日(木) ⑤10月27日(火)

⑥11月24日(火) ⑦12月16日(水)

⑧平成28年1月26日(火)

②～⑧各日9時15分～12時45分

ところ／生いきプラザ

内容／栄養の基礎、生活習慣病予防などの講義と調理実習

対象／市民

定員／先着30人

参加費／千円

持ち物／エプロン、三角きん、手ふきタオル、筆記用具

申込み／6月4日(木) から受け付け

ます。健康支援課へご連絡ください。

問合せ／健康支援課 ☎(72) 9861



▲昨年度の栄養学級の様子

### 伊豆市結婚相談のふれあいイベント

伊豆市結婚相談の会では、ふれあいイベントを開催します。出会いのチャンス!! 気軽に参加してみませんか。

■イベント「天城の風の中で」

とき／7月11日(土) 9時30分～

集合場所／天城湯ヶ島支所

※修善寺駅から送迎があります。

会費／男性4千円、女性3千円

参加資格／

会員または会に関心のある未婚の人

申込み／6月30日(火) までに、市民課へお申し込みください。

※応募多数の場合は、抽選になります。

■まずは会員登録を

登録できる人／20歳以上の未婚の人

登録に必要なもの／

○写真2枚(パスポートサイズ、サイズ判のスナップ各1枚)

○身分証明書

(免許証など顔写真付きのもの)

○保険証

手続きできる人／本人または親族

■結婚相談について(相談無料)

結婚に関するさまざまな相談に応じます。相談日に登録手続きもできます。

とき／

○奇数月 原則第2土曜日13時～15時

○偶数月 原則第2金曜日18時～20時

ところ／生いきプラザ

問合せ／市民課 ☎(72) 9858



写真／狩野川漁業協同組合  
たくち ゆうじ 田口 友次 組合長

## 清流が育んだアユ

### ■狩野川発祥!アユの友釣り

狩野川流域で「アユのおとり」という看板を目にしたことが多いかと思います。これは、アユの友釣りという技法でアユを釣るためのアユを販売していることを指します。アユをアユで釣ると不思議かもしれませんが、アユは縄張り意識が強く、すみかに別のアユが来ると攻撃する習性があります。その習性を生かしておとりのアユを近づけハリに引く掛けることが「アユの友釣り」で、アユの一般的な技法の一つです。



その技法は、狩野川流域が発祥の地だといわれていて、一説には江戸

時代に大平の僧侶だった法山志定が発案したといわれています。そんなアユ釣りの名所として狩野川には、全国から「太公望」が訪れています。

### ■アユシーズンが到来!

5月23日(土)に狩野川と大見川でのアユ釣りが解禁され、本格的なアユシーズンの旬は、6月～11月で、6月～8月は特に



香りが高く、9月～11月は子持ちのアユを楽しむことができます。塩焼きが有名ですが、骨まで食べられる甘露煮も絶品です。市内の飲食店でアユ料理が提供されていますので、ぜひご賞味ください。

### ●伊豆市の名産イノシ肉

伊豆市は、イノシシの猟場として全国的に有名で、天城山はイノシシの日本三大産地に数えられています(ほかには岐阜県の郡上(ぐじょう)、兵庫県の丹波篠山(たんばささやま))。そのため、ぼたん鍋などの食文化が確立されており、シカ肉と比べて食べたことのある人も多いと思います。

イノシシ肉というと、秋から冬の時期に食べるイメージがありますが、ジビエ(シカ・イノシシ肉などの野生鳥獣の肉)の人気の高まりを受けて、調理法が開発され、この時期以外に食べられるようになりつつあります。イノシシ肉の脂肪分は豚肉より少ない上に良質で、カロリーも低く、疲労回復にも効果があるといわれています。ぜひご賞味ください。

シカ・イノシシの搬入頭数	
シカ	イノシシ
23頭	3頭
(先月比+6頭)	(先月比+4頭)

(平成27年4月末現在)



問合せ／農林水産課 ☎(72) 9895

### 編集後記



▼6月の第1週は「水道週間」です。伊豆市の水道水は地域により異なりますが、比較的軟水が多く、炊飯やだしを取るなど食全般に適しています。日本茶やコーヒーなどの香りを引き出す効果もあるといわれています。500mlのミネラルウォーターを買って100円～150円ですが、水道水なら約0.05円。皆さん、おいしい水道水を飲みましょう! (木) ▼表紙、「伊豆市の魅力再発見」の撮影のため、5月13日(水)に行なわれたアユの試釣りの取材に行きました。前日の大雨で「今日は厳しいね」と漏らした参加者の言葉のとおり、アユはなかなか釣れませんでした。表紙の写真は、その数少ない1尾を撮影させていただきました。熟練の技を間近で見ることができた貴重な体験でした。 (西)

### 伊豆市の人口

(平成27年5月1日現在)  
男：15,586人 (-13)  
女：17,056人 (-23)  
計：32,642人 (-36)  
世帯数：13,395世帯 (26)  
※( )内は前月比



**いい歯のおともだち**

3歳児健診でむし歯がゼロだったお子さんをご紹介します。  
\*健康支援課\*

井上 穂香ちゃん (貴僧坊)  
土屋 芽衣菜ちゃん (修善寺)  
真田 航太朗ちゃん (梅木)  
渡邊 百合亜ちゃん (吉奈)  
今井 修太ちゃん (修善寺)  
水口 思生ちゃん (修善寺)  
赤池 珀音ちゃん (修善寺)  
佐藤 大和ちゃん (柳瀬)  
山崎 光輝ちゃん (本立野)  
遠藤 羽流ちゃん (柏久保)

### 試してクッキング!

\*『だし』のきいたお手軽料理\*

#### タマネギの丸煮 そぼろあん

1人分 栄養価  
◇エネルギー…101kcal ◇タンパク質…7.1g  
◇脂質…2.2g ◇食塩…0.9g

**材 料 (4人分)**

- ◆タマネギ……………4個
- ◆ニンジン……………3cm
- ◆鶏ひき肉……………100g
- ◆アサツキ……………2本
- ◆だしコンブ……………5cm
- ◆削り節……………20g
- ◆水……………600cc
- ◆みりん……………大さじ2
- ◆しょうゆ……………大さじ1
- ◆塩……………小さじ1/4
- ◆酒……………大さじ1
- ◆かたくり粉……………小さじ1

**作 り 方**

- ①一晩水に漬けただしコンブを煮立つ直前で取り出し、沸騰したら削り節を入れて火を止め削り節が沈んだらこす。
- ②タマネギは、芯の部分に包丁で十文字に切り込みを入れる。厚めの輪切りにしたニンジンは花形に型抜きし①で煮る。
- ③①、水、みりん、しょうゆ、塩、酒、タマネギを鍋に入れて45分ほど中火～弱火で煮る。
- ④タマネギの煮汁150ccに鶏ひき肉を加えて中火で煮る。水溶きのかたくり粉を加えてとろみをつけ、火を止める。
- ⑤器に③、④を寄せ、ニンジンとアサツキを散らす。

メニュー提供 / 伊豆市健康づくり食生活推進協議会

## 食育 memo

毎月19日は食育の日

～タマネギって実はすごい野菜～

今月の食材は、常備野菜としておなじみのタマネギです。特有の辛みと切ったときに目に染みる刺激成分の硫化アリルには、血液の凝固を抑制し、サラサラにする働きがあるので、血栓や動脈硬化の予防になります。そのほかにも、新陳代謝を盛んにし、消化を促進する働きもあります。

伊豆市食育推進会議



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	<p>「声」の広報 FMIS 87.2MHz 市役所からのお知らせ 月～金曜日 7:30～、12:30～、18:15～ FMISにて、 各種市役所情報を発信中!</p> 	1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
●土肥ビーチフェスティバル (土肥屋形海岸)		●離乳食教室 (生きいきプラザ)		●市民課・税務課窓口延長 (本庁) ●修善寺図書館開館延長	●1.6歳児健診 (生きいきプラザ)	
12	13	14	15	16	17	18
	●2歳・2.6歳児健診 (生きいきプラザ) ●フッ化物塗布 (生きいきプラザ)			●市民課・税務課窓口延長 (本庁) ●修善寺図書館開館延長	●健康相談(乳幼児) (中伊豆ふれあいプラザ) ●フッ化物塗布 (中伊豆ふれあいプラザ)	
19	海の日	20	21	22	23	24
		●胸部・胃・ 大腸がん検診・特定健診 (小下田ふるさとセンター) ●健康相談(乳幼児・おとな) (生きいきプラザ) ●フッ化物塗布 (生きいきプラザ)	●胸部・胃・ 大腸がん検診・特定健診 (丸山スポーツ公園) ●健康相談(乳幼児) (土肥保健センター) ●フッ化物塗布 (土肥保健センター)	●市民課・税務課 窓口延長(本庁) ●修善寺図書館開館延長 ●胸部・胃・大腸がん検診 特定健診 (丸山スポーツ公園)	●胸部・胃・大腸がん検診 特定健診 (土肥支所) ●ボクササイズ教室 (生きいきプラザ)	
26	27	28	29	30	31	
	●胸部・胃・大腸がん検診 特定健診 (狩野ドーム)	●胸部・胃・大腸がん検診 特定健診 (天城湯ヶ島支所)	●胸部・胃・大腸がん検診 特定健診 (八岳集会場)	●市民課・税務課窓口延長 (本庁) ●修善寺図書館開館延長		

今月の納期限

- 幼稚園授業料・給食費、土肥・天城・中伊豆上下水道料金  
土肥温泉料金…………… 27日
- 国民健康保険税、固定資産税、市営住宅・駐車料金  
保育園保育料…………… 31日

施設休館日

- 市役所…土・日・祝日
- 伊豆市資料館…木曜日
- 図書館…月曜日・第4金曜日
- 清掃センター…土(11時～)・日・祝日
- 虹の郷…7日・14日・21日
- イズシカ間屋…火・金曜日
- 湯の国会館…水曜日
- 中伊豆室内温水プール…月曜日
- 天城温泉プール……………火曜日



# 7月イベントカレンダー

- 1日 海開き式／土肥海水浴場
- 4日～5日 天王祭／土肥諏訪神社周辺
- 18日～8月30日 水恋鳥広場 川遊び／水恋鳥広場
- 20日 修善寺・頼家祭り／修善寺温泉街
- 20日 5時間耐久スチームサイクルロードレース大会  
／日本サイクルスポーツセンター
- 21日 修善寺弘法市／修善寺境内

【花の見ごろ】

上旬～下旬 ハマボウハイビスカス  
／丸山スポーツ公園



## 図書館でお話会

申し込み不要・時間までにお集まりください。

※図書館で手遊びや絵本の読み聞かせなどをします。

- ★日曜日のお話会(修善寺)3歳以上  
毎週日曜日15時30分～16時
- ★小さい子とお母さんのためのお話会(修善寺)0～3歳  
1日・15日(水)10時30分～11時
- ★おはなしタイム(中伊豆) 幼児・児童  
11日・25日(土)10時30分～11時
- ★おはなしタイム Baby♪(中伊豆) 乳幼児  
8日・22日(水) 10時30分～10時50分
- ★おはなしかい(天城)4歳～小学生低学年  
18日(土) 14時～14時30分
- ★うりぼうおはなしかい(天城)0歳～3歳  
9日(木) 10時30分～10時50分
- ★おはなし会(土肥)小学生以下  
11日・25日(土) 10時30分～11時

毎月19日は **食育の日**  
毎月25日は **地産地消の日**



保育園・こども園の園庭開放や子育て支援事業を実施しています。お子さんとぜひお越しください。  
時間／9時30分～11時30分 ※土日祝日は除きます。  
※『のびのび広場』『すいすい』は9時～15時、  
『ちびっこサロンわらぼ』は9時30分～14時30分です。

園庭開放	実施日
修善寺東こども園	毎週火曜日
熊坂こども園	毎週水曜日
橘保育園	毎週月曜日

※行事などによりお休みする場合がありますので、ご了承ください。

子育て支援事業	実施日
のびのび広場(修善寺保育園)	毎週月～金曜日
わんぱく広場(生きいきプラザ)	毎週月・金曜日(不定期)
すいすい(こども園あゆのさと)	毎週月～金曜日
にこにこフロア(土肥こども園)	毎週月～金曜日
のびのびくらぶ(湯ケ島幼稚園)	毎週月～金曜日
ちびっこサロンわらぼ(原保保育園)	毎週月～金曜日



## 7月 休日当番医

※緊急の場合は119

- 5日 村田内科クリニック(伊豆の国市吉田) ☎(76) 8866
- 12日 中伊豆温泉病院(上白岩) ☎(83) 3333
- 19日 矢田レディースクリニック(伊豆の国市宗光寺)  
☎(76) 4550
- 20日 伊豆慶友病院(月ヶ瀬) ☎(87) 1701
- 26日 修善寺クリニック(柏久保) ☎(72) 7272

## 各種相談

### 無料法律相談(要予約)

相続・離婚・交通事故などの相談に顧問弁護士が応じます。  
とき／22日(水) 10時～12時  
ところ／生きいきプラザ  
予約・問合せ／市民課 ☎(72) 9858

### 人権相談(要予約)

家庭内や地域での困りごと、不当な差別やいじめなどの相談に応じます。※どの地区の人でもご相談できます。  
とき／14日(月) 9時～12時  
ところ／生きいきプラザ、天城湯ケ島支所  
予約・問合せ／社会福祉課 ☎(72) 9862

### 消費者相談(随時受け付け)

悪質商法被害など消費生活に関する相談に応じます。  
とき・ところ／平日9時～16時・市民課 ※木曜日は消費生活相談員駐在(月・金曜日は伊豆の国市にも駐在・対応可)。  
問合せ／市民課 ☎(72) 9858

### 行政相談(要予約)

国の行政に関する苦情や要望、問い合わせなどを聴き、解決を図ります。  
とき／14日(火) 9時～12時  
ところ／生きいきプラザ  
予約・問合せ／市民課 ☎(72) 9858

### 障害者福祉相談会(予約不要)

障害者相談支援事業所の相談員が悩みに応じます。  
とき／27日(月) 13時30分～15時30分  
ところ／生きいきプラザ  
相談・問合せ／社会福祉課 ☎(72) 9863  
サポートセンターゆめワーク ☎(75) 5600  
伊豆医療福祉センター ☎055(949) 1418

### 職業相談(予約不要)

ハローワーク三島が伊豆市と共同運営する職業相談窓口です。  
とき／平日8時30分～17時  
ところ／伊豆市地域職業相談室(柏久保)  
問合せ／伊豆市地域職業相談室 ☎(74) 3075



# みんなの掲示板

## 伊豆市体育協会・アルテ伊豆の教室のご案内

### ■スロートレーニング教室

ヨガやストレッチなどをゆっくり行なう運動で体幹部を鍛えます。年齢に関係なくできる教室です。ゆがみを直して健康的な背骨と骨盤を!

ところ／生いききプラザ

とき／6月29日から9月14日までの毎週月曜日(8月3日は除く) 19時～21時

持ち物／

ヨガマット(※)、タオル、飲み物、ボール(※)  
※貸し出し用のマット、ボールを用意しています。

講師／梅原 淳子 氏

参加費／会員:4,000円(全10回)

会員以外:1回600円

※本年度初めての人には、年間運営費(保険料含む)として1,000円いただきます。

申込み／伊豆市体育協会へお電話ください。

問合せ／伊豆市体育協会 ☎(72) 5935

### ■JSA教室

JSAとは、ボールを使った運動で、押圧で関節に負荷を掛けます。関節包を緩め、動きが滑らかになります。

ところ／生いききプラザ

とき／7月8日から9月16日までの毎週水曜日(7月29日は除く) 19時～20時30分

講師／梅原 淳子 氏

参加費／4,000円(全10回)、1回600円

※別途、専用ボール代(1球につき)1,260円をいただきます(ボールは2個使用)。

持ち物／ヨガマット、専用ボール

【体験・見学】

参加費／

1回600円、ボールリース代100円(2個)

申込み／アルテ伊豆へお電話ください。

問合せ／アルテ伊豆 ☎(72) 5935

## 『あまぎ認定こども園』職員採用試験のお知らせ(求人)

旧月ヶ瀬小学校跡地に平成28年4月に開設する『あまぎ認定こども園』の新規職員を募集します。

対象／

保育士・幼稚園教諭両方の資格をお持ちの人

待遇／法人規定による

試験日／7月28日(火)

試験会場／伊豆中央ケアセンター

申込み／6月30日(火)までに履歴書を次へ郵送してください。なお、新規学卒者については履歴書、卒業見込み証明書、成績証明書、健康診断書の提出をお願いします。

〒410-2402

伊豆市大野304

(福)春風会 伊豆中央ケアセンター

問合せ／(福)春風会 伊豆中央ケアセンター

☎(72) 8111

## デザイナーと作ろう! 『KURURAVol.3』参加者募集!!

市内観光スポットやお店を取材したり、市内ならではの体験をしたりして、伊豆市を紹介するフリーペーパー『KURURAVol.3』を制作します。東京のデザイナーチームのレクチャーを受けて子どもたちが原稿を書き、プロがカッコイイ冊子に仕上げます!夏休みの自由研究にもピッタリです。原則全日程に参加してください。

とき／7月26日(日)、8月17日(月)、11月29日(日)、平成28年2月28日(日)ほか体験・取材日 9時30分～15時30分

ところ／生いききプラザ、取材先、体験先など

講師／

浅井 由剛 氏(クリエイターチームカラフル)ほか

参加費／有料

対象・定員／小学校5・6年生、中学生、先着30人

持ち物／筆記用具・昼食・飲み物

問合せ／若者交流施設『Izumi(クイズ)』

☎(99)9120

## ひきこもり家族教室(基礎コース)のお知らせ

本人が継続して医療機関や相談機関に通うことができない社会的ひきこもりの対応では、家族に対する支援・教育が有効です。

対象／ひきこもりの状況にある18歳以上の人を持つ家族で、初めてこの教室に参加する人(過去に統合失調症など、治療が有効な精神疾患を診断された人は除く)

※事前に保健師、精神保健福祉士が家族と個別面接を行ないます。

とき・内容／全回13時30分～16時

『ひきこもりの基礎知識』(7月23日(木))、

『具体的な家族の対応』(8月27日(木))、

『就労支援について』(9月24日(木))

ところ／県東部総合庁舎

申込み／

東部健康福祉センターへお電話ください。

問合せ／県東部健康福祉センター

☎055(920)2087

## 精神保健福祉総合相談のお知らせ

精神保健福祉に関する相談を嘱託医と東部健康福祉センターのスタッフが受け付けます。

とき・ところ／

県東部総合庁舎:6月25日(木)、7月16日(木)、

8月24日(月)、9月17日(木)、10月22日(木)、

11月19日(木)、12月21日(月)、平成28年1月

21日(木)、2月22日(月)、3月17日(木)

三島市保健センター:7月29日(水)、9月30日

(水)、11月25日(水)、1月27日(水)、3月9日(水)

函南町役場:6月9日(火)、10月9日(金)

伊豆の国市大仁支所:8月20日(木)、2月16日(火)

東部健康福祉センター修善寺支所:

9月15日(火)、1月19日(火)

料金／無料

申込み／

東部健康福祉センターへお電話ください。

問合せ／県東部健康福祉センター

☎055(920)2087

## 税務職員募集(高校卒業程度)のお知らせ(求人)

対象／次のいずれかに該当する人

①平成27年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業して3年を経過していない人、および平成28年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの人

②人事院が①に掲げる者に準ずると認める人

申し込み期間／

インターネット:6月22日(月)～7月1日(水)

郵送または持参:6月22日(月)～6月24日(水)

試験日／

第1次試験:9月6日(日)

第2次試験:10月14日(水)から10月23日(金)

までのいずれか指定する日

問合せ／名古屋国税局人事第二課試験係

☎052(951)3511

ホームページ:http://www.nta.go.jp

## 昆虫・植物などの自然観察会『森の勉強会』参加者募集

萬城の滝周辺整備協働の会では環境学習指導員を講師に昆虫や植物の自然観察会を行ないます。親子でご参加ください。

ところ／萬城の滝周辺

(萬城の滝キャンプ場体験棟前集合)

指導員／静岡県環境学習指導員

とき／全回9時～12時

主に植物観察:6月7日(日)、7月26日(日)、8月30日(日)

主に昆虫観察:6月28日(日)、7月5日(日)、8月16日(日)

ツル細工教室:11月15日(日)

持ち物／野外活動のできる服装、捕虫網、虫かご、ノートなど

申込み／

市観光協会中伊豆支部へお電話ください。

問合せ／市観光協会中伊豆支部 ☎(83) 2636



### ❖ てんかんに関する市民公開講座

とき／6月28日(日) 14時～17時  
ところ／函南町文化センター  
演題／『てんかんを知ろう、うまく治そう ことどもから大人まで』  
内容／静岡てんかん・神経医療センターの医師、看護師が病気の基礎知識や治療法、社会のサポート制度を紹介  
てんかんのある人や家族の悩み相談  
その他／申し込み不要、参加費無料  
問合せ／グラクソ・スミスクライン(株)(担当:高田)  
☎080(1013)5968

### ❖ 薬物依存・アルコール依存相談(無料)

薬物やアルコール関連問題に対する知識の普及、問題発生予防および依存者や家族の支援を目的に、面接相談を行ないます。  
とき／13時～16時(相談時間は45分)  
薬物依存相談:第1・3火曜日  
アルコール依存相談:第2・4月曜日  
ところ／県精神保健福祉センター  
申込み／  
県精神保健福祉センターへお電話ください。  
問合せ／県精神保健福祉センター  
☎054(286)9245

### ❖ 沼津特別支援学校 就学前児保護者学校見学会

とき／6月16日(火) 9時20分～11時30分  
ところ／県立沼津特別支援学校  
対象／就学前児の保護者および保育関係者等  
内容／学校・学部の紹介、授業参観、全体会(質疑応答、アンケート記入)  
申込み／6月9日(火)までに沼津特別支援学校へお電話ください。  
問合せ／沼津特別支援学校(担当:清水)  
☎055(966)0980

### ❖ 大腰筋マシン指導教室 無料体験教室を開催

体幹を鍛えながら脳の活性化も期待できる教室です。  
とき／6月24日(水)～30日(火)  
※月曜は除きます。  
ところ／県総合健康センター  
対象／中学生以上  
参加費／無料  
※以後、継続して定期申し込みが可能です。  
申込み／6月20日(土)までにお電話するか、窓口でお申し込みください。  
問合せ／県総合健康センター☎055(973)7000

### ❖ 7月1日(水)～7日(火) 全国安全週間

県内では、昨年、4,109人が休業4日以上労働災害を被り、33人の尊い命が失われました。労働災害の一層の減少を図るためには、労使が一体となって職場に潜むリスクを低減させる取り組みが必要です。これを機会にそれぞれの職場で、労働災害防止の重要性について認識を深め、安全管理活動の着実な推進を図りましょう。  
スローガン／『危険見つけてみんなで改善 意識高めて安全職場』  
問合せ／静岡労働局☎054(254)6314

### ❖ ふれっぷトレーニングルーム 講習会のお知らせ(入場料200円)

とき／毎週水曜日13時～、19時～  
毎週金曜日11時～、19時～  
毎週土曜日15時～  
毎週日曜日14時～  
対象／高校生以上  
持ち物／動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物  
申込み／中伊豆温水プールへお電話するか、プール受け付けでお申し込みください。  
問合せ／中伊豆温水プール☎(75)7575

### ❖ 夏に向けて食中毒防止 まな板クリーン作戦(無料)

市内の食品関係施設や一般家庭を対象に、無料で木製まな板の表面を削ります。  
とき・ところ／6月24日(水) 9時30分～11時30分・13時30分～15時・杉山建設、6月25日(木) 9時30分～11時30分・13時～14時30分・仁科建設、7月5日(日) 9時30分～11時30分・中伊豆支所、7月9日(木) 10時～11時30分、13時～15時、小松屋建設・亀屋建設  
問合せ／修善寺食品衛生協会☎(72)3124

### ❖ 看護学校等進路説明・相談会

とき／6月27日(土) 13時～16時  
ところ／プラサヴェルデ  
対象／高校生、看護職資格取得を考えている人  
内容／  
○県内の看護学校17校による個別説明・相談  
○看護の仕事や学校生活についての相談  
○静岡県の担当者による奨学金についての相談  
申込み／静岡県看護協会ホームページでお申し込みください。  
問合せ／静岡県看護協会☎054(202)1761

### ❖ 高次脳機能障害医療等 総合相談会のお知らせ

医師による疾病の理解やリハビリ訓練の助言など高次脳機能障害について総合的に相談を受け付けます。  
とき／6月15日(月)、8月17日(月)、10月26日(月)、12月7日(月)、平成28年2月15日(月)  
ところ／県東部総合庁舎  
申込み／  
東部健康福祉センターへお電話ください。  
問合せ／県東部健康福祉センター  
☎055(920)2087

### ❖ 普通救命講習Ⅱを開催します(無料)

AEDトレーナーを使用した心肺蘇生法、止血法などの講習を行ないます。  
とき／7月11日(土) 9時～13時  
ところ／田方消防本部  
対象／伊豆市、伊豆の国市、函南町の在住者または在勤者  
定員／50人  
申込み／6月13日(土)から7月4日(土)までに最寄りの消防署でお申し込みください。  
問合せ／田方南消防署☎(74)0119

### ❖ 市民公開講座 『こどものこころの不調について』

とき／6月27日(土) 13時30分～16時  
ところ／葦山文化センター  
内容／  
講演①:『こどものこころの不調～気づきについて～』(講師:桐野 衛二 教授)  
講演②:『こどものこころの不調～治療について～』(講師:浅井 茉裕 臨床心理士)  
その他／申し込み不要、参加無料、手話通訳あり  
問合せ／順天堂大学医学部附属静岡病院  
☎055(948)3111

### ❖ 労働保険料の申告・納付はお早めに

労働保険の概算・確定保険料および石綿健康被害救済法の一般拠出金の申告・納付をする時期になりました。  
申告・納付期間／6月1日(月)～7月10日(金)  
ところ／金融機関、静岡労働局、労働基準監督署  
持ち物／申告書、労働保険料など  
※申告書のみを提出する場合は、7月10日(金)までに静岡労働局または労働基準監督署へ提出してください。  
問合せ／静岡労働局☎054(254)6316