

人あつたか まちいきいき  
自然つやつや 伊豆市

IZU-PUBLIC-INFORMATION



# 日本唯一の鉄道が 出発!!

写真のロムニー鉄道の線路幅は、15インチ(約38cm)です。これは、世界最小の鉄道規格で、日本では修善寺虹の郷でしか運行されていません。

## 今月の主な内容

- P2 安全で利用しやすい修善寺駅へ
- P6 伊豆市合同就職面接会を開催します!
- P7 国民健康保険税が変わります!

- P8 8月から介護保険制度が変わります
- P11 衣類・古布の拠点回収を本格的に開始します!



工事期間中は利用者・地域の皆さんにご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。



**駅南ロータリーはバス・タクシー、  
駅北ロータリーは一般車両**

駅および商店街を利用する皆さんの安全を確保するため、限られたスペースを有効利用し、駅北は送迎などの一般車両、駅南は公共交通機関を中心とした利用に分離することとしました。駅南でも乗り降りはできますが、電車待ちや駐車の際には、駅北駐車場をご利用ください。  
○駅北広場駐車場…25台、最初の20分無料

**歩道や通路屋根を整備し、  
安全で快適に**

ロータリーの回りに歩道を整備し、歩行者が安全に歩けるようにします。また、通路に屋根を設置して、駅舎からバスやタクシー乗り場まで雨の日でも快適に移動できるようにします。

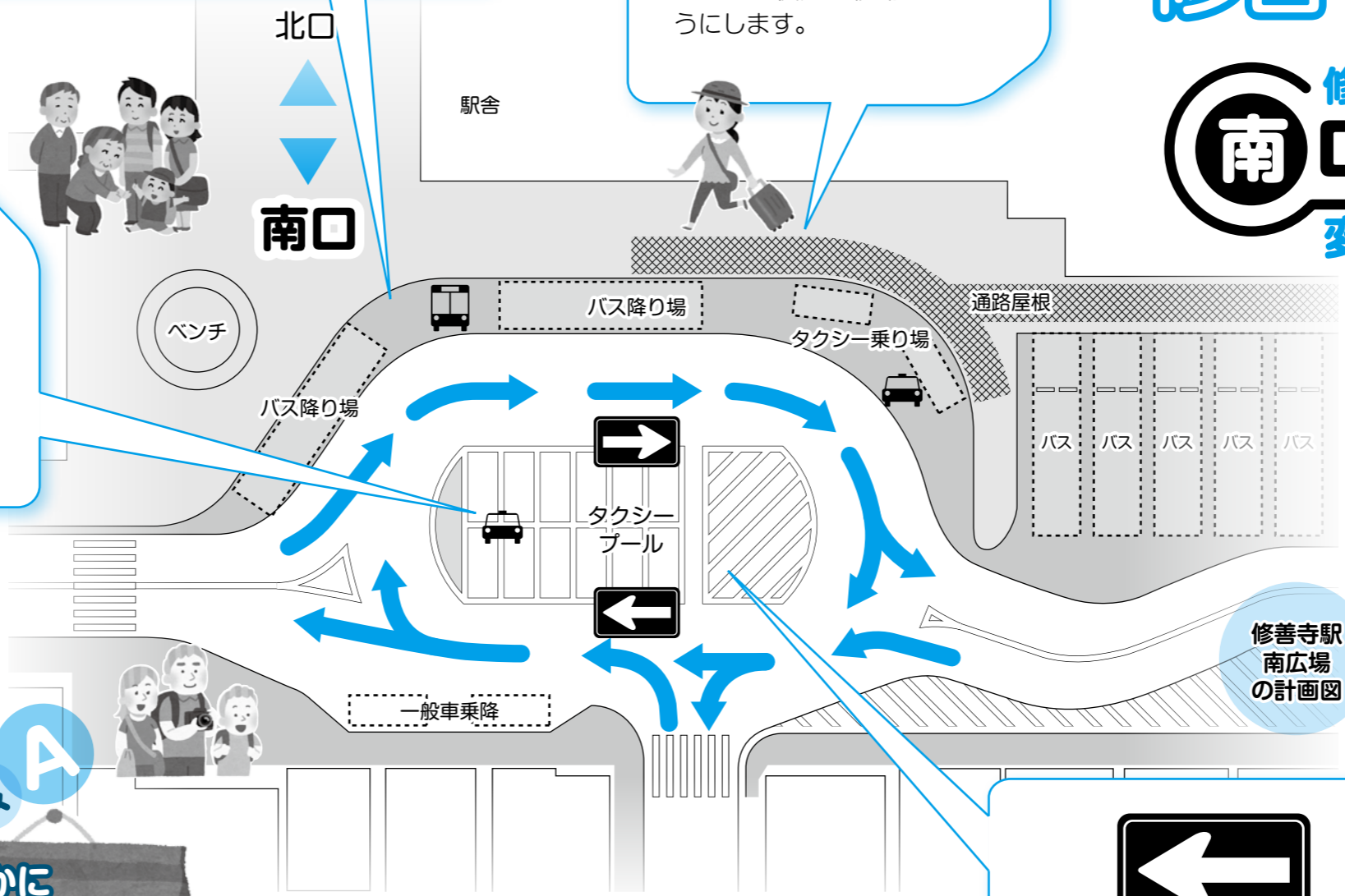
**安全で  
利用しやすい  
修善寺駅へ**

**修善寺駅  
南ロータリーが  
変わります!**

8月末日完成予定

**ロータリー中央の  
送迎用駐車スペースを廃止**

ロータリー中央部から駅舎や商店街に向かう歩道はありません。これまで利用されてきた一般車両用駐車スペースから外に出るためには、車道を渡らなければならない、とても危険です。そこで、駅北ロータリーに駐車場を整備したことに併せ、送迎車の駐車スペースを廃止することとしました。



修善寺駅南広場の計画図

5月から修善寺駅南ロータリーの工事が始まりました。昨年度、駅舎と駅北ロータリーが完成し、この工事をもって修善寺駅周辺整備事業が完了します。今回は、駅南ロータリーがどのように変わるのかをお知らせします。

問合せ／都市計画課 ☎(83)5206

**修善寺駅は  
新生伊豆市のシンボル**

駅北ロータリー完成に続き、いよいよ駅南ロータリー整備も8月末に完成し、駅を活用した新たなまちづくりのための環境が整いました。

今回の事業のポイントは2つあります。『市民にも観光客にも心地良く、使いやすい駅舎』、『歩行者が安全に歩くことができ、車がスムーズに走行できるロータリー』です。修善寺駅周辺整備事業の完成は、新生伊豆市のシンボルです。これを機会に、ぜひ一度立ち寄ってみてください。



**Q & A  
ほかに  
どんな工事を  
やってるの?**

**◆猫坂階段整備工事**

ねこざか  
駅南から柏久保へ向かう階段の整備工事です。歩きにくかった急な階段を改修しています。

**◆駅前線整備工事**

修善寺駅前交番からセブンイレブン修善寺駅前店までの路肩の側溝の蓋を交換し、歩きやすくしています。

**◆新町線改良工事**

しんまち  
駅北側の市道から県道伊東修善寺線交差点までの道路拡幅をして、車線を修善寺橋方面と中伊豆方面への右左折帯を造る工事を行っています。



**ロータリーが一方通行に**

ロータリー内に安全な歩道がなく、その上、車はどちらの方向にも走ることができたため、とても危険な状態でした。ロータリー内を一方通行にして車の流れを整理し、交通事故が起こりにくいロータリーにします。



▲6月10日(水)現在の駅南口



# ファミリー・サポート・センターの 会員になりませんか？

伊豆市ファミリー・サポート・センターとは『子育てを援助してほしい人』と『子育てを援助できる人』が会員になり、助け合いながら子育てをサポートしていく活動です。



育児のお手伝いを  
お願いします。

## ＊おねがい会員＊



まかせて  
ください。

## ＊まかせて会員＊

### 活動内容

援助を受ける『おねがい会員』と援助を行なう『まかせて会員』、両方を兼ねた『どちらも会員』の3つがあります。  
■「こんなことをしてくれませんか！」  
○幼稚園、保育園、こども園、学童保育などの送り迎え  
○保護者の病気や通院、急な用事などでの子どもの預かり  
○子育てを離れてリフレッシュしたいとき、自分の時間を持ちたいときの子どもの預かり  
※預かる場所は、原則として『まかせて会員』の自宅です。  
会員数／平成27年6月1日現在  
おねがい会員…77人  
まかせて会員…31人  
どちらも会員…5人  
利用状況／平成26年度  
子どもの送迎…464件  
子どもの預かり…3件

### 会員登録の方法

対象／  
○おねがい会員  
小学生までの子どもがいる人  
○まかせて会員  
子どもが好きな人、子育てが一段落した人  
※子どもを預かることができる人なら誰でも大歓迎です。  
※まかせて会員は、事前に講習を行ないます。  
申込み／こども課へお申し込みください。  
問合せ／こども課  
☎(72) 9870

利用料金(子ども一人当たり)  
平日7時～19時：600円  
上記以外：700円(1時間)



## 予防接種のご案内

対象者には個別通知しました。まだ接種が済んでいない人は早めに予防接種を受けましょう。

問合せ／健康支援課 ☎(72) 9850

### ■MR(麻しん・風しん)2期

1期(1～2歳で接種)でつけた免疫効果を高めるために接種します。

対象／幼稚園・保育園・こども園の年長児

接種期限／平成28年3月31日(木)

### ■二種混合

(ジフテリア・破傷風)  
乳幼児期に受けた三種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風)予防接種の追加接種です。小学6年生に通知しました。なるべく早く接種を受けてください。

対象／11歳から13歳の誕生日前日までの人

### ■日本脳炎

小学4年生と、まだ接種が済んでいない平成28年4月1日までに18歳になる人へ通知しました。なるべく早く接種を受けてください。  
接種回数／これまでの接種と合わせて全4回



## 子育て支援センターを ご利用ください

広報いずのカレンダーに伊豆市子育て支援センターの案内が掲載されているのをご存じですか？  
ここでは、センターの活動をご紹介します。

問合せ／こども課 ☎(72) 9864

### ■各施設独自の活動

上記の活動以外にも、各施設独自の活動もあります。

#### ○おひいすい

ベビー手話、  
リフレッシュ体操、  
フラダンス教室、  
バルーン教室など  
○のびのび広場  
ベビーマッサージ、  
『木育』・木のおもちゃでの遊び、  
栄養教室など

#### ○にこにこひろ

『木育』を兼ねたおもちゃの広場、  
赤ちゃんの『木育』、  
手作りおもちゃ作り  
○ちびっこサロンわらわら  
3B体操、木育教室、  
親子リフレッシュ体操、  
音楽会、お茶会など



■伊豆市子育て支援センターとは  
就園前の子どもが親子で気軽に集まって遊び、交流する場所です。  
活動内容／  
○遊びの楽しさや子育ての大変さを分かち合う仲間づくり  
○子育ての情報交換や相談  
○季節を取り入れた活動や読み聞かせなどの遊びの紹介  
ところ／市内9施設  
※詳細はカレンダーをご覧ください。  
その他／申し込み不要です。

# 国民健康保険税が変わります！

地方税法施行令の一部が改正されたことに伴い、市の国民健康保険を健全に運営するため、次のとおり改正しました。加入者のみなさんで助け合う国民健康保険制度の趣旨にご理解とご協力をお願いします。  
 問合せ／保険課 ☎ (72) 9856

## 課税限度額の改正

国民健康保険税は、所得などによって算出される『医療給付費分』、『後期高齢者支援金分』、『介護納付金分』の合計で決定します。3つの合計が、課税限度額を超えた場合は、課税限度額が税額となります。課税限度額とは、これ以上課税しない額をいいます。  
 今回は、課税限度額分の『後期高齢者支援金分』、『介護納付金分』が改正されました。

【平成27年度課税限度額】（）内は改正前  
 医療給付費分……………51万円  
 後期高齢者支援金分…16万円(14万円)  
 介護納付金分……………14万円(12万円)  
**合計：81万円(77万円)**

## 保険税軽減範囲の改正

低所得者の国民健康保険税の軽減措置の対象を拡大します。国民健康保険税の5割軽減および2割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得を引き上げます。  
 軽減判定所得には、被保険者全員の所得に加えて、国民健康保険に加入していない世帯主の所得も含まれます。被保険者数には、同じ世帯の中で国民健康保険の被保険者から後期高齢者医療の被保険者に移行した人を含みます。

【平成27年度軽減判定所得】（）内は改正前  
 ○5割軽減：総所得が次の計算式以下の場合  
 33万円+26万円×被保険者数(基準額) (24.5万円)  
 ○2割軽減：総所得が次の計算式以下の場合  
 33万円+47万円×被保険者数(基準額) (45万円)

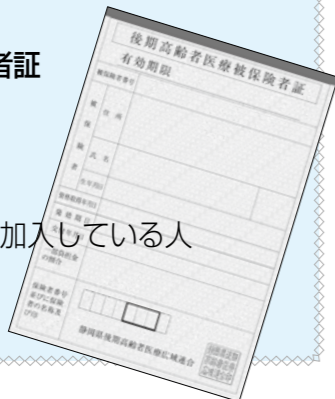
例えば

世帯全員が被保険者で、  
 夫婦と子ども2人  
 (夫のみ所得あり) 世帯の場合

- 5割軽減の場合  
 $33万円 + 26万円 \times 4人 = 137万円$   
 世帯の総所得が137万円以下の場合、5割軽減となります。
- 2割軽減の場合  
 $33万円 + 47万円 \times 4人 = 221万円$   
 世帯の総所得が221万円以下の場合、2割軽減となります。

## 国保高齢受給者証・後期高齢者保険証の色が変わります

7月末までに新しい受給者証をお送りします。8月からは新しいものを使用してください。  
**■国民健康保険高齢受給者証**  
 色／藤色  
 対象／70歳から74歳の国民健康保険に加入している人  
**■後期高齢者医療被保険者証**  
 色／緑色  
 対象／75歳以上の人、『障害認定』により制度に加入している人  
 問合せ／保険課 ☎ (72) 9856



## 次の皆さん、必見です！



- ◆とき／7月10日(金)10時～15時  
 ※12時から13時は除きます。
- ◆ところ／生きいきプラザ
- ◆対象／  
 ○短期間・短時間勤務を希望する人  
 ○求職中の人  
 ◆持ち物／履歴書(職務経歴書)、ハローワークカード(お持ちの人)、筆記用具
- ◆その他／  
 入退場自由、参加費無料、予約不要、子供の一時預かりも可能
- ◆主催／伊豆市  
 ◆共催／伊豆市商工会、(一社)伊豆市観光協会、ハローワーク三島

## 出展事業所 (16 事業所が出展) 6月11日(木)現在

事業所名	職種	事業所名	職種
土肥金山(土肥マリン観光(株))	サービス業	(株)モガワ	工場クリーニング仕上など
狩野自動車(有)	トラック運転手	(福)愛誠会特別養護老人ホーム天城の杜	介護職員、事務職員
瑞の里○久旅館	接客	総合リゾートホテルラフォーレ修善寺	客室清掃
ローソン熊坂店・牧之郷店((同)リスステーションズ)	レジ接客、品出し、清掃	東府やリゾート&スパ	客室係
ローソン中伊豆八幡店((有)大照商事)	接客、販売、調理	百笑の湯	受け付け業務、ホール全般
(株)土肥伊東園	客室清掃、洗い場、調理補助、駐車場係	ホテルオリーブの木	客室清掃、レストラン業務
マックスパリュ東海(株)	食品全般	中伊豆ワイナリー(シダックス大新東ヒューマンサービス(株))	洋食調理補助、通信販売スタッフ
(株)桂川	フロントスタッフ、サービススタッフ、予約係	(株)グランバー東京ラスク伊豆ファクトリー	焼き菓子製造、販売

# 短期間・短時間勤務を希望する人 伊豆市合同就職面接会 を開催します！

短期間・短時間勤務を希望する皆さんの市内事業所への就業を促進するため、伊豆市合同就職面接会を開催します。子育ての合間、夏休み期間、『すき間時間』を有効活用できる求人が多数あります。ぜひ、お越しください。

問合せ／産業振興課 ☎ (72) 9910



介護保険制度は、40歳以上の全員が被保険者（加入者）となつて保険料を負担し、介護が必要と認定されたときには、費用の一部を支払って介護サービスを利用できる制度です。  
8月から、次のとおり変わります。

問合せ／保険課 ☎(74) 0150

1 一定以上の所得がある人は利用者負担が2割になります

次に該当する人は、サービスを利用したときの利用者負担が、2割になります。ただし、世帯の所得状況によっては2割ではなく1割の場合があります。

■2割負担になる人

65歳以上の要支援・要介護の認定を受けている被保険者のうち、本人の合計所得が160万円以上で収入が次のいずれかに当てはまる人

- 単身世帯の人：年金収入と『その他の合計所得』が280万円以上
- 65歳以上が2人以上いる世帯の人：年金収入と『その他の合計所得』が346万円以上

■介護保険負担割合証を発行します

要支援・要介護の認定を受けている人全員に、7月末に利用者負担の割合（1割または2割）が記載された『介護保険負担割合証』を発行します。  
介護サービスを利用される場合は、必ず『介護保険負担割合証』を提示してください。

2 高額介護サービス費の上限額が一部見直されます

同じ月に利用した介護サービスの利用額が、自己負担限度額を超えたときに支給される高額介護サービス費について、次のとおり限度額が変わります。

【現行】		【改正後】	
区分	自己負担限度額(月額)	区分	自己負担限度額(月額)
一般世帯の人	37,200円	現役並み所得相当の人※	44,400円
市民税世帯非課税などの人	24,600円	一般世帯の人	37,200円
年金収入80万円以下の人	15,000円		

※『現役並み所得相当の人』とは、課税所得145万円以上の65歳以上の人がいる世帯で、収入が単身で383万円以上（2人以上の場合は520万円以上）のことで。

3 施設利用者の負担軽減の適用基準が変わります

市民税非課税世帯の人が介護保険施設やショートステイを利用する場合、申請により食費・居住費の負担を軽減する『補足給付』を行っています。今後は、次のいずれかの場合が支給対象外になります。

対象外／

- 配偶者が市民税課税である場合
  - 預貯金などが一定額（単身1千万円、夫婦2千万円）を超える場合
- ※負担限度額認定（補足給付）の申請をする場合は、申請書とともに預金通帳の写しを提出ください。



介護保険料の減免について

生活保護該当者を除く65歳以上の人を対象に、介護保険料を減免する制度があります。

問合せ／保険課 ☎(74) 0150

介護についてご相談ください！

■家族介護者教室

～介護者のこころ～

介護の悩みを打ち明けたり、互いの話を聞いてホッとしたりして、気持ちをリフレッシュしてみませんか。

【修善寺地区】

とき・ところ／

7月28日（火）  
北狩野ケアセンター

申込み・問合せ／

11月28日（土）  
修善寺地区地域包括支援センター ☎(99) 9301

【土肥地区】

とき・ところ／

土肥支所

11月12日（木）  
申込み・問合せ／  
土肥地区地域包括支援センター ☎(98) 3001

【天城湯ヶ島地区】

とき・ところ／

天城保健福祉センター

10月14日（水）  
平成28年2月17日（水）  
申込み・問合せ／  
天城湯ヶ島地区地域包括支援センター

☎(85) 0570

【中伊豆地区】

とき・ところ／

特別養護老人ホーム中伊豆  
7月13日（月）  
10月23日（金）  
平成28年2月12日（金）  
申込み・問合せ／  
中伊豆地区地域包括支援センター ☎(83) 5488

【認知症コールセンター】

認知症の介護経験のある相談員が親身になって、相談に応じます。一人で悩まず相談してください。

☎0545(64) 9042  
月・木・土曜日10時～15時

肺炎球菌  
予防接種



対象／一度でも成人用肺炎球菌予防接種を受けたことのない人で次のいずれかに該当する人

- ①本年度65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人
- ②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能障がいまたはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいや有し身体障害者手帳1級を所持している人、または同等の障がいのある人（事前に健康支援課で受け付け）

接種期間／

平成28年3月31日（木）

接種方法／委託医療機関へ予約し、市が発行する予診票（該当者へ事前に郵送）と自己負担金、健康保険証、身体障害者手帳（②のみ）を持参して接種を受けてください。

問合せ／健康支援課

☎(72) 9850

対象／次のすべてに該当する人

- 世帯全員が市民税非課税であること
- 世帯全員に所得がないこと
- 世帯の年間収入（仕送りを含む）が120万円以下であること（世帯員が2人以上の場合は、2人目から1人につき35万円を加算した額以下であること）
- 資産などを活用してもなお、生活が困窮している状態にあり、現金・預貯金・有価証券の保有総額が350万円以下であること（世帯員が2人以上の場合は、2人目から1人につき100万円を加算した額以下）
- 年金源泉徴収票または振込通知書
- すべての預・貯金通帳
- 平成26年分の出入金が確認できるもの。
- 有価証券など資産の状況が確認できるもの
- 認め印

※所得段階によっては60万円以下である必要があります。

○市民税課税者に扶養されていなく、または生計をともにしていないこと



伊豆市の美しい自然はみんなの宝物です！

# 不法投棄は絶対ダメ！

不法投棄されたプラスチックやビニール製の廃棄物は、数千年かけても土に還りません。また、廃家電などからは有害な成分が漏れる恐れがあり、土壌や地下水、河川が汚染されるなどの深刻な環境問題につながります。

ここでは、市内の不法投棄の状況などについてお知らせします。

問合せ／環境衛生課 ☎ (72) 9857  
大仁警察署 ☎ (76) 0110

## ■不法投棄には重い刑罰が！

不法投棄は、『廃棄物の処理及び清掃に関する法律』に基づき、最大で懲役5年や一千万円の罰金刑があります。しかしそれ以上に、汚染された環境を取り戻すことが容易ではない重大な犯罪行為です。

## ■適正な土地の管理で不法投棄防止を！

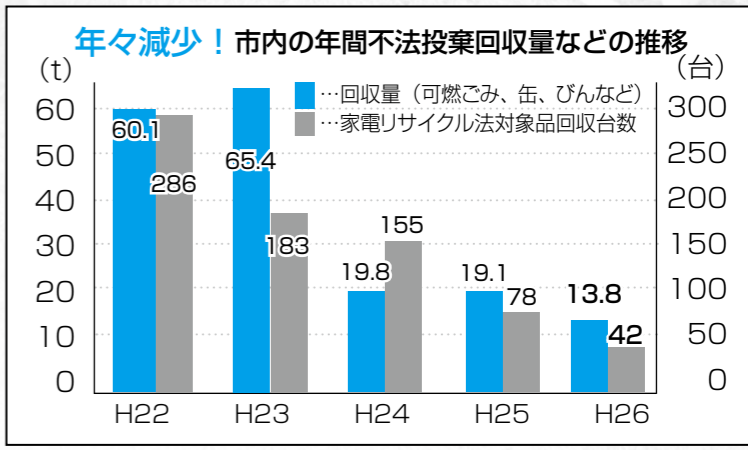
個人または事業所の所有地で不法投棄を発見した場合は、すぐに警察に通報してください。犯人が見つかった場合は、犯人がごみ処理を行いますが、犯人が見つからなかった場合には、その土地の所有者がごみ処理をしなければなりません。

## ■不法投棄の撲滅を目指して！

草刈りや入り口の施錠を行なうなど、不法投棄されないように所有している土地の管理をお願いします。また、道路や河川などの公有地で不法投棄を発見した場合は、環境衛生課へ連絡をお願いします。

市では職員による不法投棄の回収、監視を実施しています。

また、本年度から新たな事業として、地域協働による不法投棄回収事業を始めました。この事業では、地域の中で個人または事業所が所有する土地に犯人が分からない不法投棄があり、景観、公衆衛生上問題がある場合に、地域と市



が協力して、ごみの回収、処分を行うものです。事業対象については個別に対応しますので、地域の区長、町内会長から環境衛生課へご連絡ください。

不法投棄されたゴミの回収量は年々減少していますが、不法投棄を防ぐためには、不法投棄されないように所有地の管理を徹底すること、不審者を見逃さない市民の皆さんの目による監視が何より大事です。

伊豆市から不法投棄がなくなるよう今後もご協力をお願いします。

## 「あとひと絞り」が効果絶大！ 生ごみの水切りにご協力を

家庭から出される「燃やせるごみ」のうち約40%を生ごみが占め、生ごみの約80%が水分といわれています。「燃やせるごみ」を減らすためには、「生ごみの水切り」が効果的です。

### ◆こんな効果が期待できる！

- ごみの水分が減れば、嫌な臭いが少なくなります。
- ごみが減ることで、収集車の燃費が良くなったり、ごみを燃やすエネルギーが減ったりして、CO<sub>2</sub>が削減されます。

### ◆水切りのワンポイント

- 三角コーナーからすぐに出さず、一晩置きましょう。
- 三角コーナーなどに水切りネットを使用し、捨てる前に最後の「ひと絞り」をしましょう。
- ※ペットボトルの底などで上から押すと効率的です。

○野菜などの使わない部分は濡らす前に取り除き、直接ごみ袋に入れましょう。

※市では、「生ごみ処理機」などの購入費を補助しています。

問合せ／環境衛生課 ☎ (72) 9857

## 回収拠点を4カ所に拡大！

# 衣類・古布の拠点回収を本格的に開始します！

市では、今まで清掃センターで試験実施していた衣類・古布の回収を、7月1日(水)から本格的に開始します。

回収方法は、従来の清掃センターに加え、土肥支所、天城湯ヶ島支所、中伊豆支所にも回収ボックスを設置して行ないます。

集めた衣類などは、国内外での再利用(リユース)や布材などにリサイクルします。いらなくなった衣類を回収ボックスに出すことで、『燃やせるごみ』を減らすことができます。ぜひご協力をお願いします。

問合せ／環境衛生課 ☎ (72) 9857

### ❖回収拠点・回収受け入れ時間(祝日および年末年始はお休みです)

- ①清掃センター 月～金曜日(8時30分～12時、13時～16時)、土曜日(8時30分～11時) ※日曜日はお休みです。
- ②土肥支所 月～日曜日(8時30分～17時)
- ③天城湯ヶ島支所 月～土曜日(8時30分～17時) ※日曜日はお休みです。
- ④中伊豆支所 月～日曜日(8時30分～17時)

### ❖衣類・古布の出し方

- 清掃センターおよび各支所へ搬入時間内に直接、持ち込んでください。
- ひもで縛るか袋に入れ、投入してください。



▲各拠点に設置するこれらの回収ボックスが目印です

## チェック！リサイクルの対象となる衣類や古布は？

### ◆対象となるもの(出せるもの)

一般家庭で身に着けている衣類全般、子ども服、下着類、シーツ、タオル、布団カバー、革製衣類、ネクタイなど  
※洗うことのできる衣類は、洗って出してください。

※今までどおり『燃やせるごみ』として出すこともできます。その際は指定のごみ袋に入れて出してください。

### ◆対象外のもの(出せないもの)

汚れ・破れ・ぬれているもの、油などの臭いがするもの、布団(夏掛け布団を含む)、毛布、枕、座布団、じゅうたん、足ふきマット、トイレカバー、雨合羽、ペット用衣類、裁断くず、タオルケット、カーテンなど



## 自転車の祭典 サイクルフェスティバル

5月23日(土)、日本サイクルスポーツセンターで、『サイクルフェスティバル伊豆2015』が開催され、市民や観光客など約2万人が来場しました。

会場では、『ツアー・オブ・ジャパン伊豆ステージ』や伊豆ベロドロームの体験走行、北京オリンピック金メダリストの馬淵智子さん(ソフトボール)の講演会などが行なわれ、来場者を楽しませていました。



▲ツアー・オブ・ジャパン伊豆ステージでは国内外のプロ選手が集結

## 伊豆市消防団が準優勝 田方支部消防操法大会

5月24日(日)、熱海市で田方支部消防操法大会が行なわれました。大会では、伊豆市を含む5市1町の消防団が参加。市を代表して、小型ポンプ操法の部に第12分団(土肥方面隊)、ポンプ車操法の部に第5分団(中伊豆方面隊)が出場し、放水までの速さや正確さを競いました。

結果は、第12分団が準優勝、第5分団が努力賞に輝きました。



▲素早い第12分団の放水(小型ポンプ操法)

## 命の大切さを実感 動物愛護教室

5月28日(木)、土肥小学校で、同校3・4年生29人を対象に動物愛護教室を行なっていました。

児童は、獣医から犬の特徴や安全な接し方のほか、犬の心音を聞いて人と犬の違うところを学びました。また、動物ボランティアの犬と実際に接し、なでたり抱いてみたりと楽しそうに犬と触れ合っていました。



▲犬と楽しそうに触れ合う児童

## 音楽家が演奏を競う 桂座音楽賞本選会

6月13日(土)、修善寺虹の郷で、第11回桂座音楽賞本選会が開催され、事前審査を通過した6組の音楽家が、演奏の技術などを競いました。会場には、約200人が訪れ、ジャズや童謡など個性あふれる出演者の演奏を楽しんでいました。

グランプリに輝いたSOURCESは、10月9日(金)に修禅寺で開催される『桂座』に出演します。



▲躍動感あふれるSOURCESのライブパフォーマンス

## かぶつばいに収穫 しゃくなげ保育園梅狩り体験

6月1日(月)、月ヶ瀬梅林で、しゃくなげ保育園の園児21人が梅狩りを体験しました。

園児は、伊豆月ヶ瀬梅組合の指導の下、自分の背をのびのびに伸ばし梅を収穫しました。収穫量は約100kg。園児は「これでたくさん梅ジュースができて」と楽しそうに収穫をしていました。収穫した梅は、各家庭で味わってください。



▲梅を一生懸命収穫する園児

## 白ピワの出来を報告 土肥枇杷研究会が訪問

6月8日(月)、『土肥枇杷研究会』の皆さんが、市長を訪問し、今年の白ピワの出来などを話しました。また、同日、恋人岬ステラハウスで開催された白ピワ品評会に出品されたピワを市長へ渡し、結果を報告しました。

品評会では、浅川芳子さん(土肥)が金賞に輝き、「初出品で、まさかの金賞にびっくりです」と喜びを話していました。



▲市長へ白ピワを渡す『土肥枇杷研究会』/金賞の浅川さん(写真上)





# 大仁警察署

安心安全なまち 伊豆市をめざして

犯罪に関する  
情報・届出・相談は…  
問合せ／大仁警察署  
☎ (76) 0110

●**こんな手口に気を付けて!**  
 ①「松坂屋静岡岡店ですが、あなた名義の偽造クレジットカードが使われました。全国銀行協会に連絡してください」と電話してきます。  
 ②「犯人に指示された偽の全国銀行協会に電話すると、「銀行のキャッシュカードを新しくする必要があるので」、「手続きにキャッシュカードと暗証番号が必要

大仁署管内  
(1月~5月末)  
 ○被害件数 6件  
 ○被害金額 1,050万円

●**撃退法は「疑い・確認・相談」**  
 どんな話でも、電話でお金を要求するのは振り込め詐欺です! 一般的な場合も、まず疑いましょう。次に、必ず本人に確認しましょう。最後に、自分一人で判断せず、家族や警察に相談しましょう。  
 ●**振り込め詐欺被害状況**  
 ○キャッシュカードを絶対に他人に渡さない。  
 ○暗証番号を絶対に他人に教えない。

●**空き巣被害が増加!**  
 大仁署管内では、昨年に比べ空き巣被害が増加しています。これからの季節、暑いからと窓を開けたままにしたり、ごみ出しなどのわずかな時間の施錠を惜しんだりしていませんか? ドロポールの侵入口は、居室の窓や玄関が最も多いのです。  
 ●**被害防止対策**  
 ○庭木などをせんでして周囲からの死角をつくらない。  
 ○家の2階へ上げられるような物を周辺に置かない。  
 ○各家庭での対策だけでなく、地域でもきずなを深めて、不審者が歩きにくいまちづくりを目指しましょう!



## 買い物法被害

最近、アダルトサイト詐欺や出会い系サイト詐欺などで、「コンビニ」に行つて、●**●**カードを購入してカード裏面のIDをメールで送るよう「などと消費者に指示する事例が増えています。」  
 「コンビニ」には、さまざまなおプリペイドカードが置かれています。これらは、主にレジでカード券額面を支払い、カード裏面のID(14~20桁の番号)を入力することで、インターネット取引の支払いに利

### 「フリカを買ってきて」にご注意を!

用できるようになります。最近の詐欺の手口は、こうして利用可能となったフリカのIDをだまし取るというもので、一度だまし取られたフリカの返還は難しいです。  
 このようなメールが来たら、すぐに市の相談窓口などへ相談してください。  
 司法書士 山田茂樹(文と絵)  
 問合せ／市民課 ☎(72) 060508



## 歌壇 短歌・天城

沢水にトマトを浸し冷たきを小昼としたる遠き夏の日  
 上田 婦美恵 (月ヶ瀬)  
 香りたつ天城櫓を積み込んで大型トラックは軋みつつ通る  
 安藤 綾子 (宿)  
 単行本持ちて列車に乗り込めばもう我が世界電源を切る  
 羽田 恭二 (田沢)  
 戦死せし息子を偲び亡き母は爆ぜる火花の音に怯えし  
 山田 はまゑ (小立野)  
 吹込みの我が声しばし中断す「特攻の町・知覧」読みあひて  
 飯田 三枝子 (佐野)

# 夢にきらめけ われら伊豆っ子!



## せつと仲良くなろう! 縦割り・色別遠足

土肥小学校では、学校からの情報をホームページで紹介しています。本年度も「毎日更新!」で取り組んでいます。ぜひご覧ください。  
 4月30日(木)の記事は、その日に行なわれた「遠足」の内容です。遠足の目的は、「もっと仲良くなるろう!」、「土肥の良さを知ろう!」の2つです。  
 普段から仲の良い子どもたちですが、1年生から6年生までの縦割り班で取り組むことにより、さらに関係が深まり、仲良しになりました。  
 特に6年生が、1年生を気遣いながら手を引いて山道を登る様子は頼もしさを感じました。そして、八木沢海岸では、貝など



▲遠足の様子を伝えるホームページ画面

を採り、それらを使ったみそ汁を作りました。  
 このように、歩いて行ける場所に素晴らしい環境がある学校は、なかなかありません。さらに、地域ボランティアの皆さんが、荷物運びを手伝ってくださったり、トイレなどの施設を貸し出してくださったりと、協力してくださいます。子どもたちは、遠足を通して人とかかわりの大切さや、感謝の気持ちを実感しました。



## 生きる力をはぐくむ 職場体験

毎年5月には、2年生が3日間の職場体験を行なっています。福祉、保育、教育、製造、公共、サービス、飲食、金融、販売、医療、保安など幅広い分野の中から自分が選んだ職場を体験します。今年も伊豆市および伊豆の国市を中心に、44の事業所で受け入れていただきました。  
 教室では学ぶことができない貴重な体験を通して、働くことの厳しさや喜び、その責任の重さを感じ、自分の将来についても考える機会となります。  
 もう一つの大きなねらいは、「コミュニケーション能力を高めること」にあります。どんな仕



▲ラジオ局や自動車整備工場での職場体験をする生徒たち

事でも、1人だけでできるものはほとんどありません。お互いの意思疎通がいかに大切かということや、身をもって学び、日ごろの生活に生かしてほしいです。  
 期間中、学校職員が各事業所を訪問し、子どもたちの様子を見てきました。やや緊張しながらも、真剣な表情で取り組んでいる姿が印象的でした。中には、帰りに学校に寄って、目を輝かせながら体験内容を報告していく生徒もいました。  
 お忙しい中、協力してくださった事業所の皆さん、本当にありがとうございました。

問合せ／学校教育課 ☎(83) 5472





# キラリ、輝く仕事人

ほっと治療院 院長  
かつまた おさむ  
**勝俣 治** さん  
35歳 (小立野)

【趣味】  
バスケット、ゴルフ、作曲、ピアノ  
【ストレス解消法】  
オペラ声での発声練習

ここでは、市内で頑張って働く人を紹介します。意外と知らない仕事など、どのような思いで取り組んでいるのかを紹介します。

問合せ/  
産業振興課 ☎(72)9910



**仕事にかける思い**  
はり・きゅうマッサージ治療院を開院して早くも7年半が過ぎました。  
今の私があるのは、バスケットボール、そして指導者として多くの教え子たちとの出会いのおかげです。また、医学的知識も乏しい私が直面した大会前の教え子のけが。最後の大会に出させてあげられず、僅差で勝利を失った、ベンチでの涙は今でも忘れられません。『自らの判断で、スポーツ現場で、そのときに、すぐ治療できる』。そんな存在でありたいと思いつつ、限界の無い『人間』の回復力を引き出す修行を続けています。

**やりがい**  
スポーツには、けががつきものですが、未然に防げたら、それが一番です。予防のためのケアによりけがが減った報告や、けがをしても回復したときの笑顔をやりがいにしています。美容にもダイエットにもお手伝いができるこの仕事を誇りに感じています。

## 今後の目標や夢

野望としては、全国のサービスイリアなどにマッサージ所を展開して皆さんに『ほっと』してほしいですね。また、私の指導するバスケットボールチームの全国大会出場も常に筆頭にある目標です。  
F M I S に参加して、伝える力を日々増幅させ、地域のために貢献してまい進していくことが私の永遠のテーマです。



## 認定こども園あゆのさと

- ◆教育保育目標:学校教育の基盤を培う心情・意欲・態度を環境を通して育てる
- ◆保育目標:思いやりのある子、意欲のある子、自分で考える子



▲お茶会:抹茶の作法を学んでいます。



▲英語教室:英語の本に興味津々です。



▲放送当番:給食の献立を園内に放送しています。



▲ひらがな教室:自分の名前を書きました。

# ともだちいっぱい!

## 保育園・幼稚園・こども園の紹介

4月から『子ども子育て支援新制度』がスタートし、教育面において、より一層の強化が求められるようになりました。あゆのさとでは教育部58人、保育部104人の合計162人が生活しています。  
詰め込み的に教えるのではなく、乳児のときから個人差に配慮しながら、自然の中で、成長の流れを意識し十分に外遊びをしています。さまざまな体験を積んで体と心の成長を促し、知的好奇心が育つよう心掛けています。そして学ぼうとする意欲が出てきた年長児には、英語教室、ひらがな教室、お茶会、放送当番を行なっています。

## 大地からの贈り物 ~ジオだより~

伊豆半島ジオパーク  
IZU PENINSULA GEOPARK

市内には、魅力ある多くのジオサイトがいっぱい!ジオサイトの紹介や取り組みを紹介します。  
問合せ/観光課 ☎(72)9911

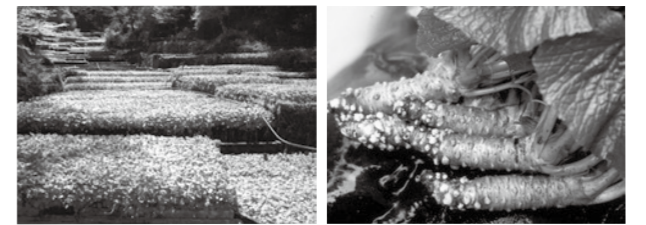
## かわさだいら 皮子平と 筏場のワサビ田

### ジオサイトの魅力

皮子平は、約3,200年前に爆発的な天城連山の噴火によってできた巨大な火口です。その噴火は、粘り気の強いマグマの噴出や火砕流の発生など、その特徴は、伊豆東部火山群の中で初めてのものでした。また、その火山灰は琵琶湖近くでも発見され、



▲うっそうとした皮子平



▲左から筏場新田のワサビ田、みずみずしいワサビ



★市役所へのお問い合わせは、原則8時30分から17時15分までとなります(土日・祝日・年末年始を除く)。



## 健康づくり

### デング熱に注意しましょう!

デング熱は、デングウイルスによって発症する感染症です。国内でも多く生息するヒトスジシマカや、ネッタインシマカが主な媒介の蚊で、これらの蚊に刺されることにより感染します。

### どんな症状が出るの?

通常3〜7日の潜伏期の後、急激な発熱で発症し、発熱、発疹、頭痛、骨関節痛、おう吐などの症状があります。発症時に発疹は見られないことが多いですが、皮膚の紅潮が見られる場合があります。通常、発症後2〜7日で解熱しますが、これらの症状が現れたら、早目に医療機関を受診しましょう。

### どのように予防したらいいの?

緑の多い木陰やヤブなど、蚊の発症しやすい場所に立ち入る際には、次のことに気を付けましょう。  
○長袖、長ズボンなどの着用や、素足、サンダル履きはできるだけ避けましょう。  
○必要に応じて虫よけ剤などを使用しましょう。  
○蚊の発生源をなくしましょう。庭先に置かれたバケツなどに水がたまらないよう整理しましょう。

問合せ／健康支援課 ☎(72) 98500

## 狩野ドームトレーニンググループで健康づくり始めませんか?

### ■初心者講習会(要申し込み)

講習を受けた人に『利用者証』を発行します。次回から1000円(市外者2000円)で利用できます。

とき／7月13日(月) 10時〜19時

対象・定員／高校生以上・先着20人

受講料／500円

持ち物／体育館シューズ、タオル、筆記用具、運動のできる服装

### ■フットボール講習(申し込み不要)

とき／7月17日(金) 9時30分〜12時、7月22日(水) 18時〜21時

対象／初心者講習を受講した人

受講料／無料(施設利用料は有料)

持ち物／体育館シューズ、タオル、筆記用具、運動のできる服装

内容／機器の説明、ストレッチ方法、トレーニングメニューの相談

### 申込み・問合せ／

狩野ドーム ☎(87) 1611

### 土肥ビーチフェスティバル

土肥屋形海岸を舞台に、誰でも気軽に参加できる軽スポーツ大会を開催します。土肥の海でいち早く夏を満喫しませんか。

とき／7月5日(日) 9時〜

ところ／土肥屋形海岸

開催種目／ビーチバレー、ビーチフラッグス、ビーチサッカー、宝探し

問合せ／社会教育課 ☎(83) 5477



▲学んだ手話をする子どもたち(昨年の教室)

### 夏休みこども手話教室

小学生を対象に、夏休みこども手話教室を行います。「手話って何?」「手話を覚えてみたいな」と思っている小学生は、ぜひ参加してください。あいさつや自分の名前、指文字など、簡単な手話を覚えることができます。手話ができると楽しいよ!

### とき・ところ／

①8月7日(金) 10時〜12時

生きいきプラザ

②8月11日(火) 10時〜12時

中伊豆ふれあいプラザ

※いずれか1回だけの参加、また小学生のみの参加も可能です。

対象・定員／市内小学生・先着20人

持ち物／飲み物 筆記用具

申込み・問合せ／

社会福祉課 ☎(72) 9863

### 伊豆っ子防災学習会

とき／7月31日(金)

8時30分〜15時30分

### 内容／

○砂防えん堤、狩野川放水路の見学

○身近な防災知識の習得

○台風や防災発生時の心構えや避難の重要性などを学習

対象／市内小学校4・5・6年生

募集人数／先着30人程度

持ち物／筆記用具、帽子、水筒、タオル、雨具など

### 募集期間／

7月1日(水)〜17日(金)

### その他／

○昼食は用意します(参加無料)。

○雨天の場合は、屋内施設で行ないます。

※詳細は、各小学校へ配布するポスターや参加申込書に記載します。

申込み・問合せ／

用地管理課 ☎(83) 5204

### 7月は「静岡県青少年の非行被害防止強調月間」

『青少年を守る人の和地域の和』のローガンの下、期間中は、『地域の青少年声掛け運動』の推進、少年補導や街頭キャンペーンなどを行ないます。地域の大人として、親として、青少年を温かく見守り支えましょう。

### 問合せ／

社会教育課 ☎(83) 5476

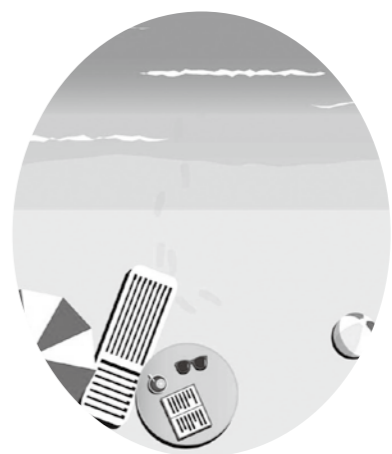
### 参加方法／

ビーチバレーは1チーム2人以上で、ビーチサッカーは1チーム4人以上で申し込んでください。

※ビーチフラッグ、宝探しは申し込み不要です。

申込み・問合せ／

社会教育課 ☎(83) 5477



### ボクササイズ教室

ボクシングの練習メニューを取り入れた運動です。シェイプアップや持久力アップに効果があります。

親子での参加はもちろん、大人だけの参加も大歓迎です。近所や職場の仲間と一緒に参加して、楽しい汗を流しましょう。

とき／7月10日・24日(金)

19時30分〜20時30分

ところ／生きいきプラザ

持ち物／運動靴、運動のできる服装、タオル、飲み物など

申込み・問合せ／

社会教育課 ☎(83) 5477

### 不妊・不育症でお悩みのご夫婦をサポートします!

### 不妊・不育症治療費助成制度

市では、不妊・不育症治療費を助成し、不妊・不育症でお悩みのご夫婦をサポートします。

対象者／法律上婚姻関係にあり、夫婦いずれかが伊豆市に住民登録のある人

対象となる治療／一般不妊治療費および特定不妊治療費、または不育症治療費のうち、国内の医療機関で行なわれる検査および薬物療法、手術療法などの医療行為

※ご夫婦の治療費は合算できます。

※4月1日(水)から平成28年3月31日(木)までに支払った治療費が対象です。

※通算5年間助成します。

※県の補助を受けている場合は、実際に支払った額から県の補助金を控除します。

その他／3月末までに申請が必要です。治療費が10万円を超えた人は、早めに申請をお願いします。詳細はお問い合わせください。

### 問合せ／

健康支援課 ☎(72) 9850

相談窓口(専用ダイヤル)／

静岡県不妊・不育専門相談センター(静岡県総合健康センター内)

☎055(991)2006

## 子育て・教育

### 市内プールの夏休み無料開放

市内の幼稚園、保育園、こども園、小中学校へ通うお子さんを対象に、市内プールを無料で開放します。

開放プール／天城温泉プール、中伊豆室内温水プールふれっぷ

### 開放期間／

○天城温泉プール

7月27日(月)〜8月21日(金) 11時〜16時(火曜日休館)

(休憩時間12時30分〜13時30分)

○中伊豆室内温水プールふれっぷ

7月28日(火)〜8月21日(金) 9時〜16時(月曜日休館)

(休憩時間12時〜13時)

※いずれの施設も土日祝日は有料となります。

利用方法／入館時にプールカード、または生徒手帳を提示してください。

その他／小学2年生以下は、保護者が水着着用の上、同伴をお願いします。スクール参加時は有料です。

### 問合せ／

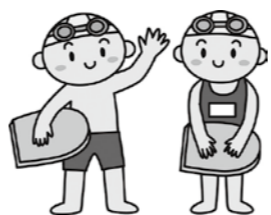
社会教育課

☎(83) 5477

中伊豆室内温水

プールふれっぷ

☎(75) 7575



## お知らせ

### 下水道排水設備工事責任技術者試験

県内で公共下水道工事を行なう工事店には、静岡県下水道協会に登録された下水道排水設備工事責任技術者の専属が義務付けられています。次のとおり試験や講習会が開催されます。

### ■試験について

とき／

10月21日(水)

ところ／

静岡商工会議所静岡事務所会館(静岡市)

資格／20歳以上で学歴に応じた実務経験を有する人

手数料／4千円

願書配布／7月1日(水)から上下水道課で配布します。

### 申込み期間／

7月21日(火)〜31日(金)

### ■講習会について

とき／9月11日(金)

ところ／静岡商工会議所静岡事務所会館(静岡市)

費用／手数料3千円、テキスト代2500円、問題集代2千円

問合せ／静岡県下水道協会

☎054(655)2500

上下水道課 ☎(83) 3901







# お知らせ

## 夏の交通安全県民運動

7月11日(土)から20日(月)まで、夏の交通安全県民運動が行なわれます。

夏の観光シーズンを迎え、市内でも県外ドライブなどにより、交通量が大幅に増加します。早めの安全確認、思いやり運転などを心掛け、交通事故防止に努めましょう。

**スローガン**  
安全をつなげて広げて事故ゼロへ  
**運動の重点**

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 追突・出会い頭事故の防止
- 自転車の安全利用の推進
- 横断歩行者の交通事故防止

## 社会を明るくする運動強調月間

『社会を明るくする運動』は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。今年で65回目を迎えます。

**スローガン**  
犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

■市内でもさまざまな事業を展開！  
地域で更生保護に取り組み保護司や更生保護女性会のほか、この運

動の趣旨に賛同した機関、団体が協力して、期間中にさまざまな事業を展開します。

**主な事業**  
作文コンテスト(小中学生)、ミニ集会、あいさつ運動、施設訪問、街頭広報、ポスター掲示など

## 安全な農作業を心掛けましょう

県内では、4月から農作業中の死亡事故が2件発生しています。日ごろから農作業の安全確認を心掛けましょう。また、暑い日には熱中症に十分気を付け、こまめな水分補給も心掛けましょう。

農林水産課 ☎(72) 9892



## 募集

### 市町対抗駅伝選手募集

第16回市町対抗駅伝競走大会が、12月5日(土)に静岡市内10区間で開催されます。伊豆市の候補選手として練習できる人を募集します。併せて説明会を開催します。

### 練習会場

- 修善寺グラウンド  
毎週火曜日19時30分
- 土肥高等学校グラウンド  
毎週火・金曜日19時

説明会について  
■土肥地区の人  
とき/7月8日(水) 19時30分

■修善寺・天城湯ヶ島・中伊豆地区の人  
とき/7月9日(木) 19時30分

修善寺農村環境改善センター  
社会教育課 ☎(83) 5477



▲駿河路を激走!(昨年の様子)

### 臨時職員募集

市では、次のとおり臨時職員を募集します。

**募集職種** / 一般事務  
**募集人数** / 1人  
**任期** / 10月1日(木) ~ 平成28年3月31日(木)  
**受験資格** / 次のすべてに該当する人  
○パソコン(ワード・エクセル)が扱えること

○市税に滞納がないこと  
**勤務形態** / 月々金曜日(祝日を除く) 8時30分~17時15分(7時間45分)  
**基本給(時給)** / 840円  
※交通費などは、市の規程により支給します。

**福利厚生** / 有給休暇など、社会保険(健康保険、厚生年金)および雇用保険加入  
**勤務場所** / 用地管理課(中伊豆支所)

**勤務内容** / 地籍調査事業のデータ入力、戸籍および相続の調査補助、文書作成など  
※戸籍関連の内容を理解されている人を希望します。

**試験** / 書類審査および面接  
**申込み** / 7月31日(金) までに、用地管理課へ履歴書を持参してください。  
**問合せ** / 用地管理課 ☎(83) 5210

## 市営住宅入居者募集

市では、次の市営住宅について、入居者を随時募集しています。

随時募集は、申し込み順で審査し入居を決定しますので、抽選は行いません。ただし、希望団地に複数空き部屋がある場合は、入居部屋の抽選を行いません。

### 募集団地

- 土肥地区：土肥団地(2戸)
- 天城湯ヶ島地区：

市山楮人団地(1戸)  
○中伊豆地区：冷川団地(1戸)  
家賃/入居者の合計所得などにより計算し決定します。

**応募資格** / 次のすべての条件に該当すること

- ①同居親族があること(ただし60歳以上など、単身でも可能な場合あり)
- ②住宅に困窮していること(持ち家のある人は申し込み不可)
- ③公営住宅法に定める所得であること
- ④すべての市町村税などに滞納がないこと
- ⑤暴力団員でないこと
- ⑥連帯保証人が設定できること(滞納がないなどの基準あり)

**提出書類** / 次の書類を用地管理課または土肥支所へ提出してください。

- ①入居申込書
- ②入居者全員の住民票

## 成人式実行委員募集

③入居者全員(学生以外)の所得課税証明(平成26年分)

**入居予定** / 申し込み後、入居の手続きが済み次第、入居できます。

**問合せ** / 用地管理課 ☎(83) 5204

### 成人式実行委員募集

平成28年1月10日(日)に開催する成人式の企画、運営にご協力いただける新成人を募集します。

**対象** / 平成7年4月2日から平成8年4月1日生まれで、市内中学校を卒業した人または市内在住の人  
**内容** / 式の企画、当日の受け付け運営など

※9月から1月まで月1回程度、実行委員会を開催します。

**申込み** / 7月31日(金) までに、電話でお申し込みください。

**問合せ** / 社会教育課 ☎(83) 5476

## イベント・教室

### 『明治日本の産業革命遺産』パネル展(入場無料)

このたび、葦山反射炉(伊豆の国市)を構成資産とする『明治日本の産業革命遺産』に対するイコモス勧告が発表され、正式な登録が

期待されているところです。こうしたなか、葦山反射炉を中心に、九州や山口の構成資産を紹介するパネル展示を行います。

とき/7月16日(木) ~ 8月2日(日) 9時~21時

**問合せ** / 社会教育課 ☎(83) 5478

**パソコン講座**  
土肥高等学校の先生が講師となり、パソコン操作を教えてください。生徒のサポートもあるので、安心して受講できます。

とき/7月23日(木)・24日(金)・27日(月) 10時~11時30分  
**内容** / パソコンの基本操作、名刺、カレンダー、家計簿を作ろう!

**定員** / 先着12人  
**申込期間** / 7月1日(水) ~ 17日(金)

**申込み・問合せ** / 社会教育課 ☎(83) 5476

**第12回伊豆市民文化祭**  
歌や踊り、絵画など日ごろの成果を発表してみませんか。個人参加も歓迎です。

**参加資格** / 市内在住または伊豆市文化協会会員  
**音楽・芸能部門**

とき/10月17日(土)・18日(日)  
とき/生きいきプラザ  
★展示部門  
■修善寺地区(園児、児童、生徒)とき  
■土肥地区  
とき/11月7日(土)・8日(日)  
■天城湯ヶ島地区  
とき/11月7日(土)・8日(日)  
■中伊豆地区  
とき/11月7日(土)・8日(日)  
**申込期間** / 7月13日(月) ~ 8月31日(月)  
**申込み** / 社会教育課、生きいきプラザ、各図書館にある参加申込書に必要事項を記入の上、社会教育課または生きいきプラザ管理室まで提出してください。  
※文化協会加盟団体には、参加申込書を郵送します。  
**問合せ** / 社会教育課 ☎(83) 5476





## 夏の花がざり教室

今回は、夏から秋までのお庭を彩るコンテナの寄せ植えを行ないます。色彩と香りで楽しむコンテナを作りませんか？

とき／7月23日(木)  
13時30分～15時30分  
ところ／本庁別館  
講師／高橋さゆり先生  
(コンテナガーデンングマスター)  
参加費／3千円  
対象・定員／市民または市内に勤務している人・先着20人  
申込み／住所、氏名、電話番号を農林水産課までご連絡ください。  
問合せ／  
農林水産課 ☎ (72) 98993

## 伊豆市を彩る(色撮る)写真コンテスト作品募集(出品無料)

応募資格／年齢・プロ・アマ不問  
応募作品／『青』、『緑』、『黄金』、『紅』、『白』の各色をテーマにした作品と、市内で行なわれる『スポーツ』をテーマとしたもので、平成27年2月1日(日)から平成28年1月31日(日)までの間に市内で撮影された未発表の単写真  
応募方法／2月1日(月)までに、応募票を作品の裏面に貼り付け郵送してください。  
応募サイズ／4ツ切または4ツ切ワイド、およびA4サイズ

## 応募点数／最大5点まで(複数可) 各賞(主なもの)

○長口宮吉賞(1点) ……賞金5万円、市内宿泊補助券(5万円分)  
○伊豆市長賞(1点) ……賞金3万円、市内宿泊補助券(4万円分)  
○伊豆市観光協会賞(1点) ……賞金2万円、市内宿泊補助券(2万円分)  
○審査員特別賞(1点) ……山口高志先生の作品  
問合せ／観光課 ☎ (72) 9911



## 大宮神社 イチイガシ



上白岩の大宮神社は、面積7712.4㎡の広大な境内を持ち、マツ、カシ、スギなどの老木をはじめとする数多くの樹木が生い茂っています。

その中に、イチイガシ(ブナ科コナラ属の常緑広葉樹)があります。国内では関東以南の太平洋側から九州に分布しています。九州を除くと天然の林に生育するものは少なく、その多くが神社やお寺の境内に生息しています。伊豆半島では珍しく、大宮神社に3本、修善寺の日枝神社に2本、伊東市の来宮神社に10本程度、南伊豆町に1本生育しているのが確認されています。

昨年度、東京大学大学院農学生命科学研究科の杉浦奈実さんが『古代有用樹種イチイガシ(Quercus gilva)の遺伝的多様性』と題した修士論文で、大宮神社のイチイガシも取り上げられました。社会教育課に論文のコピーがありますので、興味のある人はご覧ください。



問合せ／社会教育課 ☎ (83) 5476

## 伊豆市未来塾生募集

男はロマン?女は現実!? 『田舎暮らし』を考える! 国では、人口の東京一極集中と地方部の人口減少という全国的な課題を抱えています。伊豆市においても人口減少や少子高齢化が進む中で、さまざまな事業を模索しています。市内の若者の新たな視点と一緒に『住みたくなくなるまち』、『暮らしやすいまち』について考えてみませんか?

## テーマ／女性から見た田舎暮らし

失敗しない移住! 対象／20代～40代の若者(男女) 募集人数／20人程度 開講期間／7月下旬～平成28年2月上旬(全8回程度) 19時～21時 ところ／修善寺図書館 視聴覚室 受講料／無料 申込み／7月15日(水)までに、総合戦略課へお申し込みください。 問合せ／ 総合戦略課 ☎ (74) 3066



修善寺虹の郷 新人スタッフの皆さん

## 修善寺町、伊豆市とともに25周年

### 魅力 伊豆市の再発見!

虹の郷では、中世イギリスの田舎街を模したイギリス村と姉妹都市であるネルソン市を模したカナダ村の間、約2.5kmを英国製の15インチ(約38cm)の線路幅のSLとディーゼル車が各2両走っています。この規格の鉄道は、国内で唯一、世界でも9カ国でしか運行していません。 また、和風情緒漂う日本庭園には、明治の文豪・夏目漱石が滞在した『夏目漱石記念館』があります。この部屋で、漱石は生死

### 虹の郷でイメージするのは何でしょうか? 皆さんは『ロマンティック』と中世ヨーロッパの街並みと答えるのではないのでしょうか。

虹の郷では、中世イギリスの田舎街を模したイギリス村と姉妹都市であるネルソン市を模したカナダ村の間、約2.5kmを英国製の15インチ(約38cm)の線路幅のSLとディーゼル車が各2両走っています。この規格の鉄道は、国内で唯一、世界でも9カ国でしか運行していません。 また、和風情緒漂う日本庭園には、明治の文豪・夏目漱石が滞在した『夏目漱石記念館』があります。この部屋で、漱石は生死

## イズシカ・イズシシが安心安全でおいしい理由『捕獲』

今回は、シカ・イノシシ肉をおいしく、安全に提供するためのさまざまな取り組みを紹介します。

まず、イズシカ問屋での加工の前に重要となるのが、『捕獲』です。野生動物の肉は『臭い』『硬い』というイメージを持つ人がいますが、この多くの要因として、捕獲時の不十分な処理が挙げられます。幸い、イズシカ問屋に持ち込む猟師さんたちは、食肉利用の意識が高く、搬入前に適切な処理をしているため、イズシカ問屋の肉は臭みのない、やわらかい肉として提供することができます。

シカ・イノシシの搬入頭数	
シカ	イノシシ
58頭	11頭
(先月比+35頭)	(先月比+8頭)

(平成27年5月末現在)



問合せ／農林水産課 ☎ (72) 9895

## 伊豆市の人口

(平成27年6月1日現在)

男	15,626人 (+40)
女	17,057人 (+1)
計	32,683人 (+41)
世帯数	13,470世帯 (+75)

※( )内は前月比

## 編集後記

▼今月の『伊豆市の人口』にご注目ください。何と増えています! しかも41人!! 毎月『マイナスイ』と記載されていて、寂しく感じていたので、とてもうれしいです! 広報担当としても人口増の一助となるよう市の政策や魅力を『分かりやすく』『おもしろく』伝えていけるよう頑張ります。 (木) ▼紙面の字が小さくて読みづらいというご意見をいただき、今月号から、文字の大きさを少し大きくしました。皆さんは気が付きましたか? 気が付いた皆さんは、なかなかの広報通(?)ではないでしょうか。今後も、分かりやすい広報を目指していきます。皆さんのご意見もお待ちしています。 (西)



**いい歯のおともだち**

3歳児健診でむし歯がゼロだったお子さんをご紹介します。  
\*健康支援課\*

すきやま しょうた **杉山 奏太ちゃん** (柏久保)  
いとう みつき **伊藤 美月ちゃん** (牧之郷)  
すずき ほのか **鈴木 暖乃香ちゃん** (柏久保)  
うめはら とうま **梅原 柁真ちゃん** (梅木)  
いしい あん **石井 杏ちゃん** (原保)  
おおかわ あいな **大川 愛那ちゃん** (湯ヶ島)  
いとう しんのすけ **伊東 慎之助ちゃん** (瓜生野)  
せりざわ かなと **芹澤 叶ちゃん** (土肥)  
うえた みれい **植田 美莉ちゃん** (修善寺)  
すくろ りな **勝呂 莉南ちゃん** (土肥)

**試してクッキング!**  
\*だしをきかせた減塩レシピ\*  
**七夕そうめん**

1人分 栄養価  
◇エネルギー…388kcal ◇タンパク質…17.7g  
◇脂質…4.2g ◇食塩…2.8g

材 料 (4人分)	作 り 方
◆そうめん…4束(1束80g) ◆粉ゼラチン…5g ◆だし汁…450ml ◆しょうゆ…大さじ3.5 ◆みりん…大さじ3 ◆キュウリ…1本 ◆ミニトマト…20個 ◆卵…2個 ◆ナス(小)…2本 ◆ニンジン(小)…1/2本 ◆鶏ささみ…2本(80g) ◆ショウガ汁…少々	①キュウリは千切り、ミニトマトは半分に切る。ニンジンも薄切りにして星型に抜いてゆでる。薄焼き卵を作り星型に抜く。ナスは焼き、皮をむいて縦に割き、鶏ささみはゆでて割く。 ②濃いだし汁を火にかけ、しょうゆ・みりんを加える。 ③②に粉ゼラチンを振り入れよく溶かし、荒熱をとってから冷蔵庫で冷やし固める。固まったら粗くほぐす。 ④そうめんはゆでて、氷水で冷やし、ざるに上げる。 ⑤器に盛り付け、最後にショウガ汁をかける。

メニュー提供 / 伊豆市健康づくり食生活推進協議会

**食育 memo** 毎月19日は食育の日  
ひとくち…伊豆市食育推進会議…

~暑い夏を前に~

キュウリやトマトなどの夏野菜は、汗をかいて不足しがちなカリウムや水分を多く含みます。体にこもった熱をクールダウンする作用もあります。生で食べられるものも多く、ビタミン類などの栄養素を手軽に補給できます。

伊豆市食育推進会議



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		<p>『声』の広報 FMIS 87.2MHz 市役所からのお知らせ 月～金曜日 7:30～、12:30～、18:15～ FMISにて、 各種市役所情報を発信中!</p> 				1
2	3	<p>●離乳食教室 (生きいきプラザ)</p>	<p>●3歳児健診 (生きいきプラザ)</p>	<p>●市民課・税務課窓口延長 (本庁) ●修善寺図書館開館延長</p>	<p>●1.6歳・2歳・2.6歳・3歳児 健診(土肥保健センター) ●フッ化物塗布 (土肥保健センター)</p>	8
9	10	<p>●2歳・2.6歳児健診 (生きいきプラザ) ●フッ化物塗布 (生きいきプラザ)</p>	11	12	<p>●市民課・税務課窓口延長 (本庁) ●修善寺図書館開館延長</p>	15
16	17	18	<p>●スナッグゴルフ教室 (狩野ドーム)</p>	19	<p>●市民課・税務課窓口延長 (本庁) ●修善寺図書館開館延長</p>	22
23	24	25	<p>●スナッグゴルフ教室 (狩野ドーム)</p>	26	27	29
30	31	<p>●健康相談(乳幼児・おとな) (生きいきプラザ) ●フッ化物塗布 (生きいきプラザ)</p>	<p>●健康相談(乳幼児) (土肥保健センター) ●フッ化物塗布 (土肥保健センター)</p>	<p>●市民課・税務課窓口延長 (本庁) ●修善寺図書館開館延長</p>	28	

今月の納期限

- 幼稚園授業料・給食費……………25日
- 修善寺上下水道料金、土肥温泉料金……………25日
- 市営住宅・駐車料金、保育料、後期高齢者保険料……………31日
- 市県民税、国民健康保険税、介護保険料……………31日

施設休館日

- 市役所 ……土・日・祝日
- 伊豆市資料館 ……木曜日
- 図書館 ……月曜日・第4金曜日
- 清掃センター ……土(11時～)・日・祝日
- 虹の郷 ……25日
- イズシカ問屋 ……火・金曜日
- 湯の国会館 ……水曜日
- 中伊豆室内温水プール ……月曜日
- 天城温泉プール ……火曜日



# 8月イベントカレンダー

- 1日 修禅寺盆踊り大会／修禅寺境内
- 2日 修善寺夏まつり／修善寺駅前
- 9日～16日 第29回萬城の滝祭り／萬城の滝
- 9日～16日 生きものふれあい観察会／萬城の滝周辺
- 11日 天城夏まつり／弘道寺前広場
- 14日・15日 馬場納涼盆踊り／馬場公園
- 15日 八木沢夏祭／丸山スポーツ公園
- 16日～31日(21日を除く)  
キャンドルナイト修善寺温泉／修善寺温泉街
- 17日 海底熟成ワインまつり「らぶま〜れ2015」  
／松原公園
- 18日～20日 土肥サマーフェスティバル海上花火大会  
／松原公園
- 19日 お施我鬼／最勝院
- 中旬 夏のサイクルカーニバル  
／日本サイクルスポーツセンター
- 20日 夏の万灯会／修善寺〜とっこの湯公園
- 21日 弘法大師奉納花火大会／修善寺温泉街
- 29日 明徳寺東司まつり／明徳寺
- 30日まで 水恋鳥広場川遊び／水恋鳥広場  
問合せ／伊豆市観光案内所☎(99)9501

## 図書館でお話会

申し込み不要・時間までにお集まりください。

※図書館で手遊びや絵本の読み聞かせなどをします。

- ★日曜日のお話会(修善寺)3歳以上  
毎週日曜日15時30分～16時
- ★小さい子とお母さんのためのお話会(修善寺)0～3歳  
5日・19日(水)10時30分～11時
- ★おはなしタイム(中伊豆) 幼児・児童  
8日・22日(土)10時30分～11時
- ★おはなしタイム Baby♪(中伊豆) 乳幼児  
12日・26日(水) 10時30分～10時50分
- ★おはなしかい(天城)4歳～小学生低学年  
15日(土) 14時～14時30分
- ★うりぼうおはなしかい(天城)0歳～3歳  
13日(木) 10時30分～10時50分
- ★おはなしの会(土肥)小学生以下  
8日・22日(土) 10時30分～11時

毎月19日は **食育の日**  
毎月25日は **地産地消の日**



保育園・こども園の園庭開放や子育て支援事業を実施しています。お子さんとぜひお越しください。

時間／9時30分～11時30分 ※土日祝日は除きます。

※『のびのび広場』『すいすい』は9時～15時、  
『ちびっこサロンわらぼ』は9時30分～14時30分です。

園庭開放	実施日
修善寺東こども園	毎週火曜日
熊坂こども園	毎週水曜日
橋保育園	毎週月曜日

※行事などによりお休みする場合がありますので、ご了承ください。

子育て支援事業	実施日
のびのび広場(修善寺保育園)	毎週月～金曜日
わんぱく広場(生きいきプラザ)	月(不定期)・毎週金曜日
すいすい(こども園あゆのさと)	毎週月～金曜日
にこにこフロア(土肥支所)	毎週月～金曜日
のびのびくらぶ(湯ヶ島幼稚園)	毎週月～金曜日
ちびっこサロンわらぼ(原保保育園)	毎週月～金曜日



## 8月休日当番医

※緊急の場合は119

★2次救急指定病院(365日24時間)

伊豆赤十字病院(小立野)☎(72)2148

※夜間・時間外の受診については、事前にお電話でご相談ください。

- 2日 村田内科クリニック(伊豆の国市吉田)☎(76)8866
- 9日 青山内科クリニック(加殿)☎(74)2111
- 16日 あさいクリニック(伊豆の国市吉田)☎(77)1374
- 23日 小山田医院(修善寺)☎(72)3125
- 30日 紀平クリニック(柏久保)☎(72)5521

## 各種相談

### 無料法律相談(要予約)

相続・離婚・交通事故などの相談に顧問弁護士が応じます。

とき／26日(水)10時～12時

ところ／生きいきプラザ

予約・問合せ／市民課☎(72)9858

### 人権相談(要予約)

家庭内や地域での困りごと、不当な差別やいじめなどの相談に応じます。※どの地区の人でもご相談できます。

とき／11日(火)9時～12時

ところ／土肥支所、中伊豆支所

予約・問合せ／社会福祉課☎(72)9862

### 消費者相談(随時受け付け)

悪質商法被害など消費生活に関する相談に応じます。

とき・ところ／平日9時～16時・市民課 ※木曜日は消費生活相談員駐在(月・金曜日は伊豆の国市にも駐在・対応可)。

問合せ／市民課☎(72)9858

### 結婚相談(予約不要)

結婚に関する相談に親身になって応じます。

とき／14日(金)18時～20時 ところ／生きいきプラザ

問合せ／市民課☎(72)9858

### 行政相談(要予約)

国の行政に関する苦情や要望、問い合わせなどを聴き、解決を図ります。

とき／11日(火)9時～12時

ところ／生きいきプラザ

予約・問合せ／市民課☎(72)9858

### 障害者福祉相談会(予約不要)

障害者相談支援事業所の相談員が悩みに応じます。

とき／24日(月)13時30分～15時30分

ところ／生きいきプラザ

相談・問合せ／社会福祉課☎(72)9863

在宅障害者サポートセンターふがく☎0550(87)0259

障害者生活支援センターなかいずりハ☎(83)2195

### 職業相談(予約不要)

ハローワーク三島が伊豆市と共同運営する職業相談窓口です。

とき／平日8時30分～17時

ところ／伊豆市地域職業相談室(柏久保)

問合せ／伊豆市地域職業相談室☎(74)3075



# みんなの掲示板

## ふれっぷ夏休み短期水泳教室

泳ぐことに自信がない幼児から高校生まで参加できます!ぜひこの機会に苦手を克服してみませんか。

### クラス

- ①バタ足、②水慣れ、③呼吸なし・バタ足、④平泳ぎ・バタフライ、⑤クロール(呼吸なし)、⑥クロール(呼吸付き)

※泳力に応じた内容のため、初日にレッスンを行ない、それによりクラスの変更をさせていただきます。

とき/8月11日(火)~15日(土)

- ①・②9時~9時50分、③・④10時~10時50分、⑤・⑥11時~11時50分

対象/幼児から高校生まで

※プールに通ってなくても参加できます。

参加費/5,000円(入場料込み)

申し込み/プール受け付けにて参加料を持ってお申し込みください。

※練習の途中で休んでも返金はしません。

その他

前日までのキャンセルのみ全額返金

問合せ/中伊豆室内温水プールふれっぷ

☎(75) 7575

## 明徳寺東司まつり 青年相撲大会出場チーム募集!

とき/8月29日(土) 17時30分開始予定  
(選手は16時集合)

ところ/明徳寺境内

出場資格


市内在住または在勤で18歳以上の健康な男性(3人1チーム、マネージャー1人)

※大会前の選手講習会(8月中旬予定)に参加してください。詳細は講習会でお伝えします。

出場特典/優勝賞金10万円、準優勝3万円のほか個人賞があります。

申し込み/8月7日(金)までにお申し込みください。

問合せ/どすこい天城大相撲実行委員会(津田) ☎090(2181)5373

【ブログ】 [どすこい天城大相撲](#) 

## 浜松職業能力開発短期大学校 秋期入校生募集

募集科/電気技術科

訓練期間/10月~平成29年9月

授業料/年間39万円

※別途、教材費などが必要になります。

対象/おおむね40歳以下で次のどちらかに該当する人

○高等学校を卒業している人

○高等学校卒業と同等以上の学力を有すると認められる人

定員/15人

募集期間/7月1日(水)~9月11日(金)

試験日/A日程:7月31日(金)、

B日程:8月26日(水)、C日程:9月18日(金)

受験料/18,000円

問合せ/浜松職業能力開発短期大学校

☎053(441)4444

## 看護師等再就業準備講習会 のお知らせ(無料)

看護師へ再就業を目指す皆さんを対象とした研修を行ないます。

とき・ところ

①聖隷沼津病院:9月28日(月)~30日(水)

②NTT東日本伊豆病院:  
12月9日(水)~11日(金)

内容

最近の看護の動向、看護の基礎技術の演習

対象

看護の仕事をしていない看護免許保持者

定員/各20人

申込期限/①9月10日(木)、

②11月26日(木)

申込み・問合せ/静岡県ナースセンター

☎055(920)2088

## 訪問看護師就業セミナーの お知らせ

訪問看護のやりがい・楽しさ・おもしろさを知っていただくセミナーを開催します。

とき/9月16日(水)・30日(水)

9時45分~11時45分

※1日目と2日目の間の希望日に3時間程度、実習を行ないます。

ところ/千本プラザ(沼津市)

対象/看護職資格者

申込み/開催前日までに静岡県訪問看護ステーション協議会へお電話ください。

※無料託児を用意しています。10日前までに申し込みください。

問合せ

静岡県訪問看護ステーション協議会事務局

☎054(275)3339

## 『東特クラブ』でボランティアを してみませんか?

障がいのある子どもたちと触れ合ってみませんか。県立東部特別支援学校では、児童・生徒が余暇活動などを行なう『東特クラブ』を開催します。

そこで、一緒に遊んだり工作したりしていただくボランティアを募集しています。

とき/8月3日(月) 9時15分~11時30分

ところ/県立東部特別支援学校

対象/中学生以上

申し込み/7月28日(火)までに県立東部特別支援学校へお電話ください。

問合せ/県立東部特別支援学校

☎055(949)2309

## 託児ボランティア養成講座

伊豆市社会福祉協議会では託児ボランティアを募集しています。そこで託児ボランティア養成講座を開催します。

とき/7月15日(水) 9時30分~12時

ところ/中伊豆保健福祉センター

内容

①子どもの発達と特徴・安全への配慮

②子育て支援センターへ行って、子どもとのかかわり方、遊び方を見てみよう(ちびっこサロンわらぼ)

持ち物/筆記用具、動きやすい服装

申し込み/7月10日(金)までに伊豆市社会福祉協議会へお電話ください。

問合せ/伊豆市社会福祉協議会

☎(83)3013



## 近隣市町からの情報

## ❖【伊豆の国市】田中山スイカ祭り

とき／7月26日(日) 9時30分～  
 ところ／田中山公民館駐車場  
 内容／スイカ食べ放題、スイカ・トウモロコシ・とれたて野菜の販売など  
 問合せ／すいか祭り実行委員長(天野)  
 ☎ 0558(79)0630

❖8月30日(日)開催  
伊豆SS夏祭りのバザー商品募集

プールをご利用いただいているお客さま、ご協力いただいている地域の皆さんに感謝の気持ちを込めて、素晴らしい夏祭りを開催したいと考えています。皆様のご協力をお願いします。  
 バザーの売り上げは災害の被災地へ寄付します。  
 問合せ／中伊豆室内温水プールふれっぴ  
 ☎(75)7575

❖水恋鳥ひろばで遊びませんか?  
(入場料の市民割引あり)

とき／7月18日(土)～8月30日(日)  
 10時～15時  
 内容／川遊び、BBQ、マスのつかみ取り  
 料金／大人500円、  
 小人(3歳～小学生)200円  
 BBQ:2時間2,000円  
 マスのつかみ取り:1匹400円  
 問合せ／伊豆市観光協会天城支部  
 ☎(85)1056

## ❖農薬危害防止運動のお知らせ

県では、8月31日(月)まで農薬危害防止運動を行なっています。  
 健康と食の安心・安全のため農薬の正しい知識を身に付けましょう。  
 問合せ／  
 県生活環境課☎054(221)2258  
 県薬事課☎054(221)2413  
 県農山村共生課☎054(221)2626

❖自衛官採用制度説明会  
のお知らせ

自衛官になるための入隊試験や、入隊してからの訓練、生活などについて分かりやすく説明します。  
 とき・ところ／  
 生きいきプラザ:7月31日(金)13時～17時  
 土肥支所:8月6日(木)13時～17時  
 問合せ／  
 自衛隊静岡地方協力本部三島募集案内所  
 ☎055(989)9111

❖市民公開講座  
イスラム文化と習慣

とき／7月12日(日)14時30分～16時  
 ところ／プラサヴェルデ  
 定員／80人  
 参加費／無料  
 申込み／静岡県保険医協会へお電話、またはFAXでお申し込みください。  
 問合せ／静岡県保険医協会  
 ☎054(281)6845  
 FAX054(281)7473

❖市内のボランティア団体の活動  
を聞いてみよう

ボランティアへの参加、活動の第1歩に、市内社協登録ボランティア36団体の活動内容を聞いてみませんか。  
 とき／7月28日(火)9時30分～  
 ところ／中伊豆保健福祉センター  
 持ち物／筆記用具  
 申込み・問合せ／伊豆市社会福祉協議会  
 ☎(83)3013

❖第31回ひまわり号参加者・  
ボランティア募集

ひまわり号は、障がいのある人たちの「列車に乗って旅行してみたい」という願いと「障がい者の人たちと1日列車の旅を」という思いのボランティアと一緒に作り上げる友情列車です。  
 今年は科学の不思議が体験できる『浜松科学館』と楽器の町・音楽の町『浜松市楽器博物館』に向けて出発します。多くの参加者とボランティアの応募をお待ちしております。

とき／9月6日(日)  
 参加料／大人4,500円、  
 18才以下2,500円、小学生1,000円  
 申込み／  
 8月14日(金)までに次の電話番号のどちらかへお電話ください。  
 問合せ／  
 伊豆するがひまわり号実行委員会(土屋)  
 ☎090(8474)9846  
 伊豆市社会福祉協議会☎(83)3013

❖田方獣医師会  
子犬・子猫の里親探し

田方獣医師会では、子犬・子猫の里親探しを行ないます。  
 とき／7月26日(日)14時～  
 ところ／伊豆の国市役所長岡支所  
 (伊豆の国市長岡340-1)  
 里子提供申し込み受け付け／  
 7月12日(日)～7月18日(土)  
 問合せ／環境衛生課☎(72)9857  
 【ホームページ】[田方獣医師会](#) [検索](#)

❖県立東部看護専門学校  
非常勤職員募集(求人)

業務内容／看護学生が病院、福祉施設などで行なう実習の指導  
 就業時間／8時30分～16時45分  
 (原則平日週4日勤務)  
 給料／時給1,516円～1,711円  
 対象／看護師免許を持ち5年以上の勤務経験がある人  
 申込み・問合せ／県立東部看護専門学校  
 ☎055(971)2135

❖第4回ふじのくにオータム  
コンサート演奏者を募集中

とき／10月24日(土)13時～17時  
 ところ／県総合健康センター(三島市谷田)  
 対象／音楽好きなら誰でも  
 楽器／ピアノ・歌唱・合奏・管楽器・弦楽器など  
 定員・参加費／50組、1人500円  
 申込み／7月15日(水)までに県総合健康センターへお申し込みください。  
 問合せ／県総合健康センター  
 ☎055(973)7000