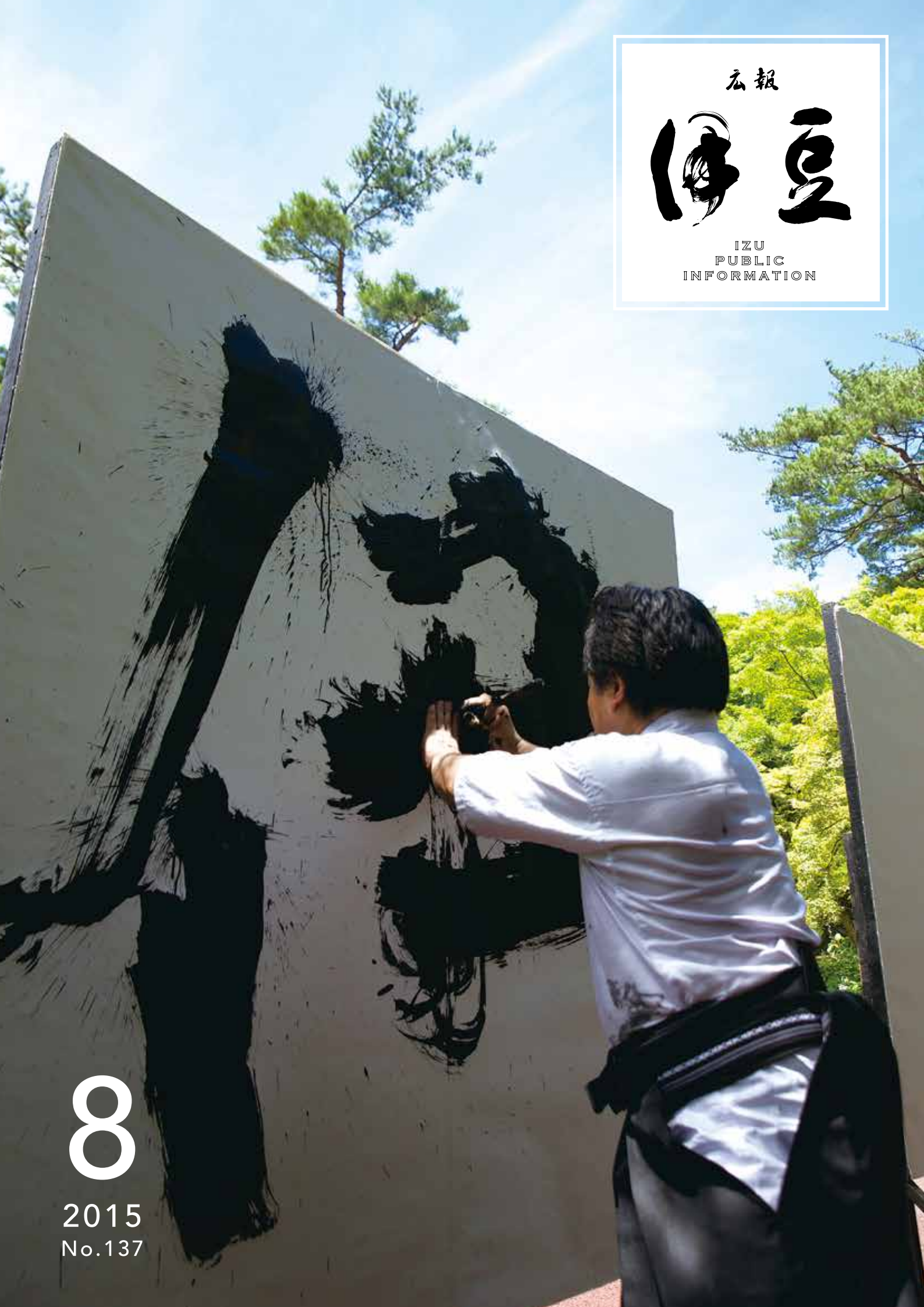


広報

伊豆

IZU
PUBLIC
INFORMATION



8

2015
No.137

特集

健康を考える

『食』『検診』『運動・予防』

日本人の食塩摂取量

	静岡県	全国
男性	12.0g/日	11.8g/日
女性	10.0g/日	10.1g/日
平均	11.0g/日	11.0g/日

(出典：平成25年国民健康・栄養調査)

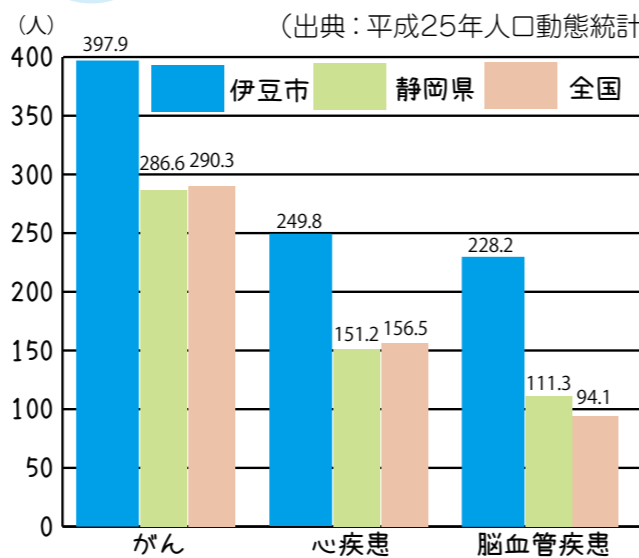
厚生労働省推奨塩分摂取量
成人男性 8g/日
成人女性 7g/日

比べるととても多い

グラフ1

生活習慣病の主な疾患の死亡率
伊豆市・静岡県・全国の比較
(人口10万人当たりの比率)

(出典：平成25年人口動態統計)



伊豆市の皆さんの健康が不安です…



健康支援課長 秋津 三枝子 問合せ 健康支援課 ☎ (72) 9860

伊豆市は今、
がん
心疾患
脳血管疾患
国や県を大きく
上回っています

死亡率

その1 『食』

減塩プロジェクト始動

『1日1杯2g』

その2 『検診』

その3 『運動・予防』

具は塩分の排出を促すカリウムの多い食材(野菜、豆、海藻類など)を!



香味野菜やごまなど、風味のある食材で味に変化を!



数種類を組み合わせせてうま味をアップ。市販のだしは、塩分無添加を!



まずはお味噌汁で減塩!
~5つのポイント~

具たくさんで汁の量を減らす



汁物は1日1杯まで



検診に参加する人が減っています。特に若い人…。『家族』のためにも早いうちから検診を受けてください!!



受診率が5%以上減
肺がん・大腸がんは
平成22年度、胃がんは
平成24年度がピークです。

健康支援課 期待の新人 石渡千明

その2 『検診』

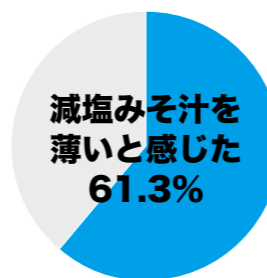
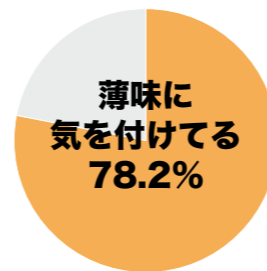
検診へ行こう!

塩分の取り過ぎは健康な人の血管を傷つけます。みんなで減塩に取り組みましょう!



- 塩分を出しやすい野菜や果物をたっぷり食べよう!
- しょうゆ(調味料)のかわりにかんきつ類をかけよう!
- パンやめん類はごはんと同じ塩分を含んでいるので、おかずの塩分を控えよう!

健康支援課 保健師 山田絵美



シイタケだしをきかせた減塩みそ汁の試飲と簡単なアンケートを80人に実施しました

食塩の取り過ぎは、高血圧の原因になるだけでなく、脳卒中、心臓病、腎臓病などの生活習慣病や胃がんにかかりやすくなります。
平成25年の人口動態統計(グラフ1)を見ると、伊豆市の『がん』、心疾患、脳血管疾患の死亡率は、国や県を大きく上回っています。そこで、市では、『1日1杯2g』を展開し、『プロジェクト』を展開し、生活習慣病の予防・改善のため食塩摂取量を1日2g減らすことを推進します。

減塩で体も喜ぶ!

脳



脳出血や脳梗塞のリスクが減少!

心臓



体内や心血管水分量が減り、心臓への負担軽減!

腎臓



塩分を尿から排せつする機能を持つ腎臓の負担軽減!

胃



胃がんのリスク減少!

9月検診日程表

3	木	○ 大野公民館 ★ 柏久保公民館 / 田代公民館
4	金	○ 駅前コミュニティー会館
8	火	○ 生きいきプラザ
11	金	○ 牧之郷公民館
14	月	○ 柏久保公民館 小下田ふるさとセンター 牧之郷公民館
15	火	○ 小土肥生活改善センター 土肥支所
		★ 上船原公民館 / 大平柿木地区集会場
16	水	○ 狩野ドーム
		★ 吉奈公民館 / 持越消防ポンプ小屋前 / 金山公民館
17	木	★ 長野多目的集会所 / 大滝公民館 / 茅野多目的集会場
		○ 土肥支所
18	金	○ 熊坂公民館
19	土	○ 中伊豆温泉病院
24	木	○ 狩野ドーム
26	土	○ 生きいきプラザ
28	月	○ 修善寺総合会館 中伊豆温泉病院
		○ 土肥支所 大平公民館
29	火	★ 堀切公民館 / 大沢公民館
		○ 丸山スポーツ公園 熊坂公民館
30	水	★ 日向公民館 / 本立野公民館

○ (午前) 胃、肺、大腸がん検診
★ (午後) 肺、大腸がん検診
※10月まで行ないません。『検診まるわかりガイド』
でご確認ください。

がん検診

「約2万人」。いったい何の数でしょうか？日本の肺がん、胃がん、大腸がん検診の受診率が50%になれば、年間に助かる命の総数です。

現在日本では、3人に1人が『がん』で命を落とす時代です。30年前に比べると3倍の人が『がん』にかかり、2倍の人が『がん』で亡くなっています。

その原因の一つは、高齢化ですが、それだけではありません。ライフスタイルの変化などで、『がん』にかかる人は、40代〜60代の働き盛りでも増加しています。

また、喫煙者が肺がんになるリスクは、喫煙しない人の約4倍です。喫煙対策によって『がん』にかかる人を減らすことができます。

早期発見・早期治療のため定期的な検診を！

生活習慣に気を付ける予防に加え、『がん』にかかってしまった場合の対策、つまり『がん』を早期に発見し治療することが重要となります。早期に発見するために定期的に検診を受けましょう。

骨密度検診

骨量の過度な減少により、骨折しやすくなるのが骨粗しょう症です。鬆が入ったように骨の中がスカスカの状態になり、骨がもろくなる病気で、骨がスカスカになると、わずかな衝撃でも骨折をしやすくなります。骨粗しょう症による骨折から要介護状態になる人は少なくありません。

特に女性は閉経後、急激に骨密度が減少します。骨密度検診で骨量を確認し、年齢相応より低い場合には、有効な手段を行なうことで、将来の予防となります。

60・65・70歳の女性を対象に骨密度検診を行なっています。5年に一度のチャンスです。この機会に検診を受けましょう。

委託医療機関名	予約	検診実施日	問合せ (受付時間)
伊豆赤十字病院 (小立野)	不要	毎日 (休診日を除く) 受け付け9時~17時	☎ (72) 2148 (14時~16時)
JAリハビリテーション 中伊豆温泉病院 (上白岩)	必要	毎週月・火・木曜日午後 受け付け13時~13時30分	健康管理課 ☎ (83) 3340 (13時~15時)
伊豆慶友病院 (月ヶ瀬)	必要	予約時に確認	☎ (85) 1701 (9時~17時)
伊豆保健医療センター (伊豆の国市田京)	必要	予約時に確認	検診部 ☎ (76) 6820 (14時~16時)

持ち物 ※忘れずに持って行こう



意外とカンタン!

体験リポート



撮影協力

JAリハビリテーション中伊豆温泉病院

GOAL たったの20分で受診完了!!

START

▲受診票、検診カードと検便を渡して受け付け完了!

▲検査着に着替えたら... すぐに肺がん検診

◀機械の前に立ってるだけ

◀下剤をもらって、検診後の説明

機械が傾いていろいろな角度から撮影▶

(注) 普段はドアは閉まっています

次は胃がん検診
今のバリウムは少量で飲みやすい味▶

胃がん (35歳以上) 1,000円、肺がん (40歳以上) 200円、大腸がん (40歳以上) 500円。
これだけ受けても2,000円でおつりがきました!!
待ち時間も、検診の時間も短くて、1回できてお得!!
今日からは健康のために禁煙します。

健康支援課 梅原 進

その3
『運動・予防』

運動で健康づくりははじめませんか？

■初心者講習会(要申し込み)
講習を受けた人に『利用者証』を発行します。次回から1000円(市外者2000円)で利用できます。
とき/8月10日(月)10時~17日(月)19時
対象/高校生以上
費用/500円
持ち物/体育館シューズ、タオル、筆記用具、運動できる服装
定員/先着20人

狩野ドームトレーニングルーム

■フオローアップ講習(申し込み不要)
自分に合ったトレーニングメニューで、理想の体づくりをしてみませんか？
対象/初心者講習を受講した人
費用/無料(施設利用料は有料)
狩野ドーム ☎(87)1611

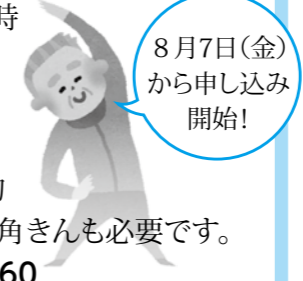
元気なうちから認知症予防！

認知症は、単なる『もの忘れ』とは違い脳の動きが低下することによって起きる『病気』です。その原因はさまざまですが、誰でも認知症になる恐れがあります。

認知症予防のポイント
◆生活習慣病を予防しましょう
◆趣味や楽しむ時間を持ちましょう
◆人とのつながりを持ちましょう

認知症予防『脳力アップ教室』

認知症の正しい知識や予防を学び、脳に良いレクリエーションや体操などを楽しもう教室です。
とき/8月28日(金)、9月25日(金)、10月22日(木)、11月27日(金)、*12月18日(金)、平成28年1月22日(金)、2月26日(金)いずれも10時~11時30分
*12月18日(金)のみ10時~13時
ところ/生きいきプラザ
対象/65歳以上の市民
定員/30人
持ち物/筆記用具、眼鏡、飲み物
*12月18日(金)はエプロン、三角きんも必要です。
申込み 健康支援課 ☎(72)9860



認知症かな？と思ったら

早く発見して正しく診断されることで適切な治療が受けられる病気です。早めに医師や各地区の相談窓口にご相談しましょう。

- 修善寺地区地域包括支援センター ☎(99)9301
- 土肥地区地域包括支援センター ☎(98)3001
- 天城湯ヶ島地区地域包括支援センター ☎(85)0570
- 中伊豆地区地域包括支援センター ☎(83)5488
- 健康支援課 ☎(72)9860

認知症サポーター養成講座

『認知症サポーター』は、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り支援する応援者です。あなたも講座を受けて『認知サポ』になりませんか。
とき/9月15日(火)
10時~11時30分
平成28年2月11日(木・祝)
10時~11時30分
ところ/生きいきプラザ
申込み 健康支援課 ☎(72)9860

24時間対応! 健康に関する相談はこちら **健康ほっとライン ☎0120(235)124**

第4回

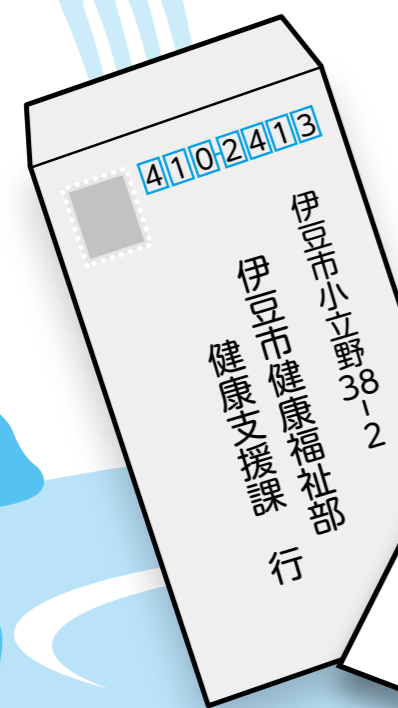
わたしの伊豆ベジ地満

伊豆市のベジタブル、地場産物満載メニュー

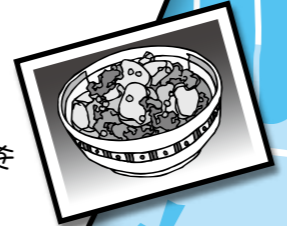
コンテスト参加者募集!

野菜摂取は、すべての人の健康維持に重要です。野菜摂取の向上を目指し伊豆市のベジタブル(野菜)や地場産物を使ったレシピを募集します。

申込み・問合せ
健康支援課 ☎(72)9860
shien@city.izu.shizuoka.jp



- ①住所
- ②氏名(グループの場合は代表者)
- ③年齢
- ④電話番号
- ⑤勤務先・学校名
- ⑥作品タイトル
- ⑦材料、分量、作り方などを記載したレシピ
- ⑧料理のポイントや工夫した点
- ⑨料理の写真またはイラスト



★応募作品1点につき、参加賞と健康マイレージポイントを全員にプレゼント!

募集期間 **8月3日(月)~9月18日(金)**

- 応募条件** 伊豆市の地場産物(イズシカ、シイタケ、ワサビ、伊豆市産の野菜など)を1品以上使用してください。
- 応募資格** 市内在住または在学・在勤している人 ※グループでの応募も可。
- 応募方法** 任意の用紙または応募用紙に必要事項を記入し、健康支援課、各支所へ郵送、持参またはメールしてください。応募用紙は市内各所に設置され、市ホームページからもダウンロードできます。
- 表彰** 10月17日(土)に伊豆ベジ地満コンテスト審査員が審査し、金賞、銀賞、銅賞、『干しいたけ特別賞』を選定します。入賞者には賞状や地場産物の詰め合わせなどを進呈します。

- 注意事項**
- レシピは自作で未発表のものに限ります。
- 採用作品応募者は、伊豆市に対して当該レシピの著作権を譲渡するものとしますので、ご了承ください。
- 応募用紙などに記載されたデータについては、個人情報保護方針に基づいて厳重に管理します。

テーマ『野菜をたっぷり使ったオリジナル料理』

(およそ120g)

原木シイタケをPR 「乾しいたけイベント」

7月5日(日)、農の駅伊豆で「乾しいたけイベント」が開催され、多くの皆さんが来場しました。
イベントでは、最高級ブランド「清助どんこ」の即売会のほか、乾シイタケの炊き込みご飯などが提供され、来場者はおいしそうに食べていました。これは、毎年7月7日の「乾しいたけの日」を記念して行なわれているイベントです。



▲焼きシイタケを試食する来場者

空き時間のマッチング

伊豆市合同就職面接会

7月10日(金)、生きいきプラザで伊豆市合同就職面接会を行ない、子育てを終えたお母さんなど仕事を求める多くの参加者が訪れました。

ブースには、市内に事業所を持つ18社が出展し、参加者は熱心に事業所の説明を聞いていました。また、ハローワーク三島やNPOサプライズなどが就職相談窓口を設置し、参加者の相談に応じていました。



▲ブースで事業所の説明を聞く参加者



▲市長とホームステイ参加者

日本はアメイジング PTPIホームステイ訪問

7月6日(月)、PTPI(※)の国際交流で伊豆市にホームステイしているアメリカの中高生11人のうち7人が、市役所を訪問しました。

参加者は、市長と将来の夢などについて談笑しました。日本の印象について尋ねられた参加者は、「アメイジング(素晴らしい)」「なごみ楽しい」に答えていました。

※PTPIとは、アイゼンハワー米大統領の呼び掛けで設立された非営利の民間国際交流団体です。



▲シャンパンについて語るソーゼットさんと熱心にメモをとる参加者

シャンパンの魅力を紹介 第1回おもてなし講座

7月13日(月)、修善寺総合会館で伊豆市インバウンド推進プロジェクトチームによる、「第1回おもてなし講座」が開催されました。講座には、市内の旅館・飲食業者20人以上が参加しました。

飲食業界で著名なフィリップ・ソーゼットさんが、シャンパンについて講義しました。参加者は、おもてなしの仕方などについて、積極的に質問をしていました。

熊坂小が学習成果を発表 狩野川放水路シンポジウム

7月7日(火)、伊豆の国市アクシスかつらぎで「狩野川放水路完成50周年記念シンポジウム」が開催され、熊坂小学校5年生が防災への学習について発表しました。発表では、約900人の観客を前に、狩野川台風の被害が大きかった熊坂地区の説明をしました。また、狩野川の模型を使って洪水を再現した実験の動画を披露し、放水路をPRしました。



▲動画を使って分かりやすく説明

時を越えて華やかに行列

頼家まつり

7月21日(月・祝)、「頼家まつり」が開催され、源頼家などにふんじた約100人の行列が、修善寺温泉街を練り歩きました。行列は、源頼家の墓などに参り、頼家やその家臣である「十三士」を弔いました。

また、ゲストとして、埼玉県東松山市から頼家の妻「若狭の局」役が、神奈川県小田原市から「十三士」のうち2人が招かれ、行列に花を添えました。



▲「十三士」を率いる頼家、その子一幡、若狭の局

楽しく気軽に学ぼう！ Real英会話教室

2020年の東京オリンピック・パラリンピックに向けて英語に慣れ親しんでみませんか？
とき・クラス／祝日を除く9月1日から平成28年2月16日までの毎週火曜日
初級19時～19時50分・中級20時～20時50分
ところ／生きいきプラザ

講師／アンドリュー・ダーリンさん
会費／会員5,000円 一般10,000円
申込み／8月24日(月)までに①～⑥を電話、FAX、メールのいずれかでご連絡ください。

①氏名②住所③電話番号④希望クラス
⑤メールアドレス⑥会員、一般の別

問合せ 伊豆市交流協会事務局
(総合戦略課) ☎ (74) 3066

安心で豊かな老後のために ～農業者年金～

加入条件／次のすべてに該当する人
○国民年金第1号被保険者(保険料納付免除者を除く)+付加保険料(400円/月)

○年間60日以上農業に従事
○20歳以上60歳未満

主な特徴／

■『積立方式(確定拠出型)』年金
保険料+運用益=将来の受け取る年金
■保険料はいつでも見直しできます
月額20,000円から67,000円までで、千円単位で自由に決められいつでも見直しできます。

■税制上の優遇措置が受けられます
保険料の全額が社会保険料控除の対象です。

■終身年金で、80歳までの保証付き
農業者高齢年金は生涯支給されます。80歳前に亡くなられた場合、遺族の人に『死亡一時金』が支払われます。

■一定の要件を満たす人には国庫補助あり
認定農業者で青色申告しているなど、一定の要件を満たす人には保険料の国庫補助が受けられます。

問合せ 最寄りのJA伊豆の国各支店または、
農業委員会事務局 ☎ (72) 9894



市役所へのお問い合わせは、原則
8時30分から17時15分までとなり
ます(土日・祝日・年末年始を除く)。

入札参加資格審査申請の 随時受け付け

平成27・28年度一般競争(指名競争)参加資格審査申請を随時受け付けています。
申請書類／市ホームページからダウンロードしてください。

提出方法／郵送
※詳細は市ホームページをご覧ください。

問合せ 契約検査室 ☎ (72) 9866

バナー広告後期募集

市ホームページには、市民の皆さんはもちろん、観光客や移住希望者など全国から月20万件を超えるアクセスがあります。

掲載期間／
10月1日(木)～平成28年3月31日(木)

掲載料／1枠5万円
バナーサイズ／
1枠当たり縦40ピクセル横200ピクセル

問合せ 秘書室 ☎ (72) 1187

三島年金事務所 出張年金相談(要予約)

とき／9月2日(水)10時～14時30分
ところ／生きいきプラザ
内容／年金受給・請求の手続きなど
対象／本人または本人の署名押印のある委任状をお持ちの代理人

問合せ 市民課 ☎ (72) 9858



防災ラジオを 千円で有償配布 しています

市内に流れる同報無線放送は、屋外のスピーカーから流れるため、放送内容が聞き取りにくいなどの問題がありました。その解消策の1つとして、防災ラジオを有償で配布しています。

『防災ラジオ』とは、FM・AM放送のほかに、緊急時などに放送される同報無線放送を受信すること(強制割り込み)ができるラジオです。

受付窓口／防災安全室、各支所
自己負担額／1台1,000円
(申し込み時にお支払い)

※防災ラジオは、1世帯1台までとなっています。既にお持ちの人は申し込みできません。

問合せ
防災安全室 ☎ (72) 9867



ラジオで聞く! **FM 87.2 MHz**
伊豆市の防災についての
インタビューを放送します。

【放送時間】
毎週金曜18時～18時15分
毎週日曜13時～13時15分(再放送)

防災 119

大切な人の命を守るのはあなた次第
問合せ 防災安全室 ☎ (72) 9867

8/30日は 防災訓練に行こう!

**伊豆市
総合防災訓練の日**
8月30日(日)、駿河トラフから南海トラフにかけた巨大地震(南海トラフ巨大地震)が突然発生した場合における、地震防災訓練を行います。各地区の自主防災組織での訓練に参加しましょう。被害をどう防ぐか、どう行動するかは、一人一人にかかっています。

**わが家、
わがまちを守ろう**
大地震が発生したとき、私たちの住む地域は、建物の倒壊、火災の発生、水道や消火設備、道路の損壊などの被害が広範囲に及ぶことが考えられ、国や県、市の対応だけでは限界があります。従って地域においては住民自身が自らの命を守り、地域を守るといふ姿勢が必要になってきます。災害時に頼れるのは、まず自分、そして家族、さらに地域の自主防災組織です!

東日本大震災から4年が経ち、防災意識の風化が懸念されています。家族や近所の人たちを誘って、積極的な参加をお願いします。

災害時救護所について

震度6弱以上の地震など、大きな災害(被害)が発生した(予測される)場合、次の市内4カ所に救護所を開設します。

- 修善寺地区／生きいきプラザ(小立野38-2)
- 土肥地区／土肥小学校(土肥638)
- 天城湯ヶ島地区／中島病院駐車場(松ヶ瀬75)
- 中伊豆地区／中伊豆ふれあいプラザ(八幡33-1)

救護所では、市内の医師・歯科医師・薬剤師などによる医療救護班が応急救護活動を行なうことを想定し、毎年防災訓練の際に開設から患者の受け入れ・トリアージ・情報伝達などの訓練を行なっています。

井上靖作品読書感想文 感想画コンクール作品募集

■読書感想文コンクール
応募部門／

①小学生の部②中学生の部③高校生の部

対象作品／

①『しろばんば』『あすなろ物語』など

②『しろばんば』『夏草冬漙』など

③自伝的作品に加え、『天平の薨』『敦煌』

『楼蘭』『猟銃』『氷壁』『闘牛』など

※①・②は本文 1,200 文字～2,000 字程度。

※③は本文 1,600 文字～2,000 字程度。

■読書感想画コンクール

応募部門／

①小学生の部②中学生の部③高校生の部

対象作品／①②③『しろばんば』『あすなろ物語』『夏草冬漙』のいずれかを読み感想を絵で表現

寸法／36cm×25cm以上で55cm×40cm以下

■共通事項

応募方法／10月2日(金)(必着)までに、郵便番号・住所・氏名・学校名・年齢・電話番号を別記して、所属の学校を通じて応募してください。

問合せ 社会教育課 ☎ (83) 5476



戦後70年特別企画

『伝えていきたい戦争のおはなし朗読会』のお知らせ

戦争にまつわるお話の朗読会を行ないます。申し込み不要です

とき／8月14日(金) 14時～15時30分

ところ／修善寺図書館 視聴覚室

問合せ 修善寺図書館 ☎ (72) 9868

スナッグゴルフ教室 参加者募集！

子どもから大人まで誰でも簡単に打つことができます。また、グラウンドや体育館のような狭い場所でも手軽にできるゴルフです。

とき／8月19日・26日(水)、9月2日・9日(水)
19時30分～21時

ところ／狩野ドーム

※19時15分から受け付けます。

持ち物／体育館シューズ、運動のできる服装、タオル、飲み物など

問合せ 社会教育課 ☎ (83) 5477

土肥ビーチフェスティバル 参加者募集！

雨天のため中止となった土肥ビーチフェスティバルを次の日程で開催します。

とき／8月29日(土)9時～12時

ところ／土肥屋形海岸

開催種目／ビーチバレー、ビーチフラッグス、ビーチサッカー、ゴールドトレジャー

参加方法／

ビーチバレー：1チーム2人以上で申し込み

ビーチサッカー：1チーム4～5人で申し込み

※上記以外は当日に自由参加できます。

問合せ 社会教育課 ☎ (83) 5477

青少年健全育成に係る 表彰候補者を推薦してください

市では、11月23日(月・祝)に行なわれる『青少年健全育成大会』の中で、優れた業績を残した個人や団体を表彰します。

表彰対象者／青少年のスポーツ、文化、善行の各分野で優れた業績を残した個人や団体
推薦方法／9月25日(金)までに、社会教育課にある推薦書を記入の上、スポーツ、文化については対象の大会などの要綱などを添付して、提出してください。

表彰対象者の決定／候補者については教育委員会で決定します。

問合せ 社会教育課 ☎ (83) 5476

特別児童扶養手当、 特別障害者手当、 障害児福祉手当について

■支給対象者

○特別児童扶養手当

身体・知的・精神に重度、または中度の障がいがある20歳未満の児童を扶養している人

○特別障害者手当・障害児福祉手当

身体・知的・精神に著しく重度の障がいがあるために、常時特別な介護を必要とし、在宅で生活している人

※各手当とも所得の状況や障がいの状況などにより、手当を受けられない場合があります。

■手当月額

○特別児童扶養手当…1級51,100円、
2級34,030円

○特別障害者手当…26,620円

○障害児福祉手当…14,480円

■支給期日

○特別児童扶養手当…4月・8月・12月の11日

○特別障害者手当・障害児福祉手当…
5月・8月・11月・2月の10日

現在、各手当の受給資格がある人(所得状況により支給停止されている人も含む)は、所得状況届の提出が必要です。対象者には、用紙を郵送しますので、期日までに提出してください。届け出が遅れると一時的に支給が停止されますので、お早めに手続きをお願いします。

問合せ 社会福祉課 ☎ (72) 9863

中伊豆室内温水プール 天城温泉プールの減免について

各施設の窓口にて身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳を提示していただいた場合は無料で利用できます。※利用者1人につき介護者1人まで無料です。

対象施設／

中伊豆室内温水プールふれっぴ

天城温泉プール

問合せ 社会教育課 ☎ (83) 5477

重度心身障害者(児) 医療費助成制度について

申請により受給者証が交付されると、医療機関などで保険診療を受けた場合に支払った医療費を市が助成します。

対象／次のいずれかに該当する人

○身体障害者手帳1・2級

○身体障害者手帳3級(内部障害)

○療育手帳A

○精神障害者保健福祉手帳1級

○特別児童扶養手当1級

※所得の状況により助成を受けられない場合があります。

助成内容／1医療機関当たり、1カ月500円の負担金を差し引いた金額を診療月から約4カ月後に助成します(薬局分の負担金なし)。

※身体障害者手帳3級の内部障害の人は、内部障害の医療費のみ助成対象です。

その他／現在、助成を受けている人の受給者証の有効期限は9月末日です。更新の案内を後日郵送しますので、手続きをお願いします。

問合せ 社会福祉課 ☎ (72) 9863

臨時福祉給付金のご案内

対象者と思われる人には7月末に案内通知を送付しました。

■給付額

給付対象者1人6,000円(加算措置なし)

■申請手続き

受付期間／8月3日(月)～11月30日(月)

申請場所／社会福祉課、各支所

■振り込め詐欺・個人情報の詐取にご注意!

○市町村や厚生労働省などがATMの操作をお願いすることは絶対にありません。

○ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にありません。

○市町村や厚生労働省などが『臨時福祉給付金』を支給するために、手数料などの振り込みを求めることは絶対にありません。

■問合せ

臨時福祉給付金専用ダイヤル ☎ (72) 5040

社会福祉課 ☎ (72) 9862

大仁警察署 ☎ (76) 0110

大切な愛犬を迷子にしないために…

犬が迷子になると近所の皆さんが迷惑するとともに、交通事故などの危険があります。

■迷子にしないためのポイント

- 散歩の途中でリードを離さない
- 鑑札と注射済票を必ず装着する
- ※マイクロチップの装着も勧めています。

■もし犬がいなくなったら

- 保健所や環境衛生課、警察署に届け出る

問合せ

県東部健康福祉センター修善寺支所

☎(72) 2310

大仁警察署会計課☎(76) 0110

環境衛生課☎(72) 9857

※県ホームページでは保健所で保護された犬の情報を掲載しています。

不審な排水管清掃業者にご注意を！！

市では、宅地内の排水設備（排水管、汚水ますなど）の有料点検・清掃・修理を業者に依頼することはありません。業者に「点検」と言われても、排水設備の清掃を依頼する意思がなければきっぱりと断りましょう！

市役所との関係を装い、作業着を着た不審な人が訪ねて来たら、市役所が発行する『身分証明書』の提示を求めましょう。修理清掃が必要になった場合は、お近くの指定工事店へ依頼してください。

問合せ

■排水設備や指定工事店に関する問合せ

上下水道課 ☎(83)3901

■消費者相談に関する問合せ

市民課☎(72)9858

子育てしながら資格を目指す チャレンジ応援事業 保育士試験対策講座

対象／保育士資格の取得を目指す人

※子どものいる人を優先します。

定員・受講料／24人・無料

ところ／

三島市本町タワービル4階子育て支援センター

とき／9月25日(金)、10月30日(金)、11月16日(月)

内容／保育士の心構え・役割・意義、試験科目別勉強法・着眼点、講師との意見交換など
申込み／8月3日(月)から31日(月)(必着)までの間に、市ホームページまたはこども課・各園などにある申込書をこども課へ提出してください。

問合せ こども課☎(72) 9864

幼稚園・こども園ウイーク 幼稚園・こども園公開保育

皆さんに各園の様子を知っていただく良い機会です。

とき・ところ／

①9月9日(水)～11日(金)

狩野幼稚園、湯ヶ島幼稚園、さくらこども園、土肥こども園

②9月4日(金)8日(火)9日(水)

熊坂こども園、修善寺東こども園

①・②9時～16時(保育時間は14時まで)

どの園に見学に行っても構いません。詳細は、各園にお問い合わせください。

認定こども園『あゆのさと』でも9月9日(水)～11日(金)に公開保育を行ないます。

問合せ こども課☎(72) 9864

認定こども園あゆのさと☎(72) 1740

児童扶養手当現況届の提出 8月定時支払のお知らせ

児童扶養手当を受給している母子・父子家庭および養育者の人は、支給要件を確認するため、毎年8月に現況届を提出していただきます。

対象の人に用紙を郵送しますので、期日までに必ず提出してください。

受付期間／8月3日(月)～31日(月)

受付場所／こども課または各支所

※児童扶養手当8月定時払(4月～7月分)は、8月11日(火)に指定の口座に振り込みます。

問合せ こども課☎(72) 9864

保育士を募集します

募集人数／若干名

任期／9月1日(火)～平成28年3月31日(木)

基本給(月給)／11万9,845円

勤務形態／月～土曜日(週5日) 週30時間

勤務場所／市内保育園、こども園

申込み／8月14日(金)までにこども課へ

※詳細は市ホームページをご覧ください。

問合せ こども課☎(72) 9864

○イズシカ問屋のロゴマークをご紹介します!



このマークは、伊豆半島とシカをイメージして、伊豆市の部分がシカの顔になっています。

ロゴマークは、農林水産課で作成した「イズシカポロシャツ」に使われています。来庁された際には、着ている職員がいないか気にしていただけたらうれしいです。



シカ・イノシシの搬入頭数	
シカ	イノシシ
95頭	6頭
(先月比+37頭)	(先月比-5頭)
	(平成27年6月分)

問合せ 農林水産課☎(72) 9895

編集後記

▼『広報伊豆』を初めて編集して、職員の皆さんの伝えたい気持ちを紙面にまとめる難しさを痛感しました。今後は職員ではないからこそできる表現、特集企画など、今までになかった紙面を作っていきます。お楽しみに！(T)



伊豆市の人口

(平成27年7月1日現在)

男：15,598人(-28)

女：17,023人(-34)

計：32,621人(-62)

世帯数：13,470世帯(-11)

※()内は前月比

新しい広報のカタチ。

新しい『広報伊豆は』……

イラストや図で
分かりやすく

これからは行政情報をイラスト
や写真を使って、分かりやすく
お伝えします。

毎号特集

市の政策や方針のほか、市内の
コト・モノ・ヒトなど毎号特集
を組んでいきます。
どうぞお楽しみに！

伊豆市が好き になる紙面

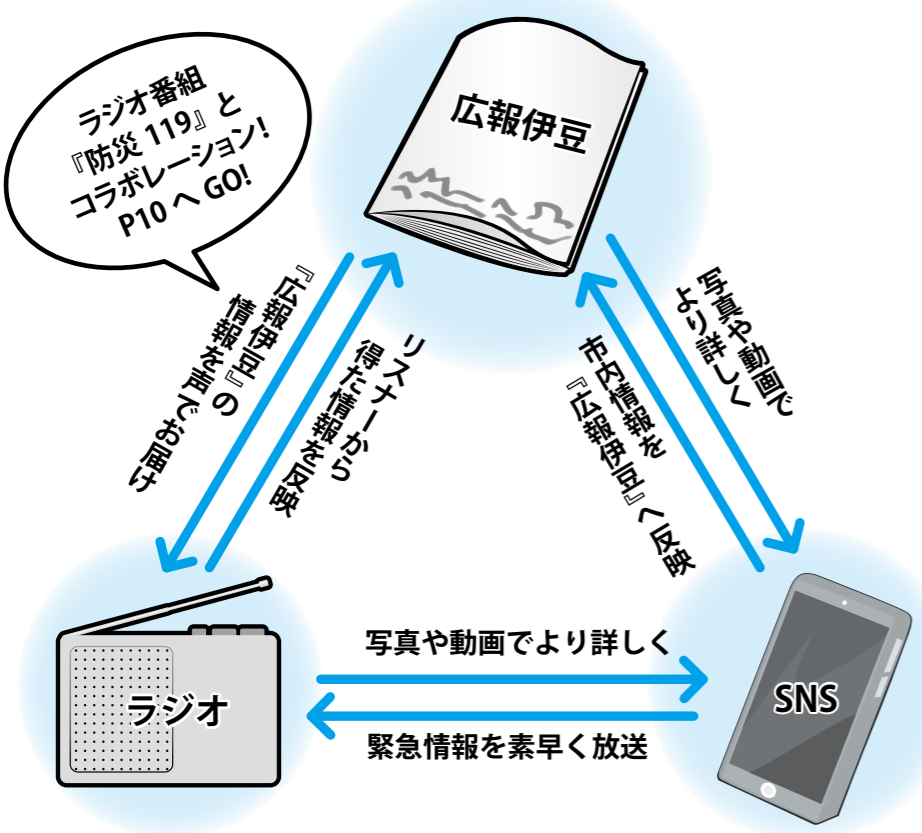
皆さんがもっと、伊豆市のこ
とを知って、好きになって、自
慢したくなる、そんな『広報伊豆』
をお届けします。



問合せ

秘書室 ☎(72) 1187
F M I S ☎(74) 0872

市では、皆さんに楽しく、分
かりやすくお伝えするため、FM
I Sと連携して、広報紙、ラジオ、
SNSがタイアップして情報発
信をすることとしました。
この特集では、市の目指す新
しい『広報のカタチ』や、8月
から始めるSNSの登録方法な
どをお伝えします。



広報紙
ラジオ
SNS

三位一体

※SNSとは、人と人とのつながりを促進するインターネットサービスです。

「えっ、広報紙が変わった」と
思われた人も多いのではないで
しょうか。「変わった」と思って
もらえたらうれしいです。変わ
るのは、広報紙だけではありません。
伊豆市の情報発信そのも
のが大きく変わります。
皆さんは普段、どのように情
報を得ているでしょうか。テレ
ビ、ラジオ、新聞、雑誌、フリー
ペーパー、インターネットなど
でしょうか。伊豆市にも、FM
I S、地元の新聞、広報紙や『は
なつーしん』、観光協会のホー
ムページなど、さまざまなか
ディアがそろっています。今回
は、これらを総合的にもっとう
まく活用しようという試みの第
一步です。

主役は 皆さんです



伊豆市長
菊地 豊

■私たちがやること
①皆さんが欲しい情報、必要と
する情報は何かを整理！
②それらを最も効果的に発信す
るための手段を考える！
市の広報戦略会議で練り上げ
た戦略に基づいて、広報紙、ラ
ジオ、SNSなどを活用して効
果的に発信していきます。
主役は皆さんです！皆さん
から身の回りの楽しい情
報や欲しい情報などをいた
だき、今後さらにステップ
アップさせていきます。

新サービス SNS エス エヌ エス 8月1日 運用開始!

災害情報や観光情報を あなたのスマホなどへ リアルタイムでお届けします!



8月1日(土)から、新しい情報発信ツールとして、フェイスブック、ツイッター、ライン、インスタグラムの4つのSNSで伊豆市公式アカウントを運用します。

SNSの良さは、手軽に情報を得られることと、それを世界に発信できることです。行政情報だけでなく観光や災害情報などを発信していきますので、ご登録ください。

①登録

お持ちのスマートフォンなどから次のQRコードを読み込んでください。パソコンでは、市ホームページから登録できます。



市ホームページ特設サイトへ行きます。

伊豆市役所 SNS

検索

例えば……

災害など緊急時には避難情報などをリアルタイムで得ることができます。

②入手

あなたのSNSに自然に情報が配信されます。各SNSに合った情報を配信します。

③反応

記事に対する反応を取りまとめます。気に入った内容であれば、ぜひ、『いいね』や『お気に入り』をしてください。

④拡散

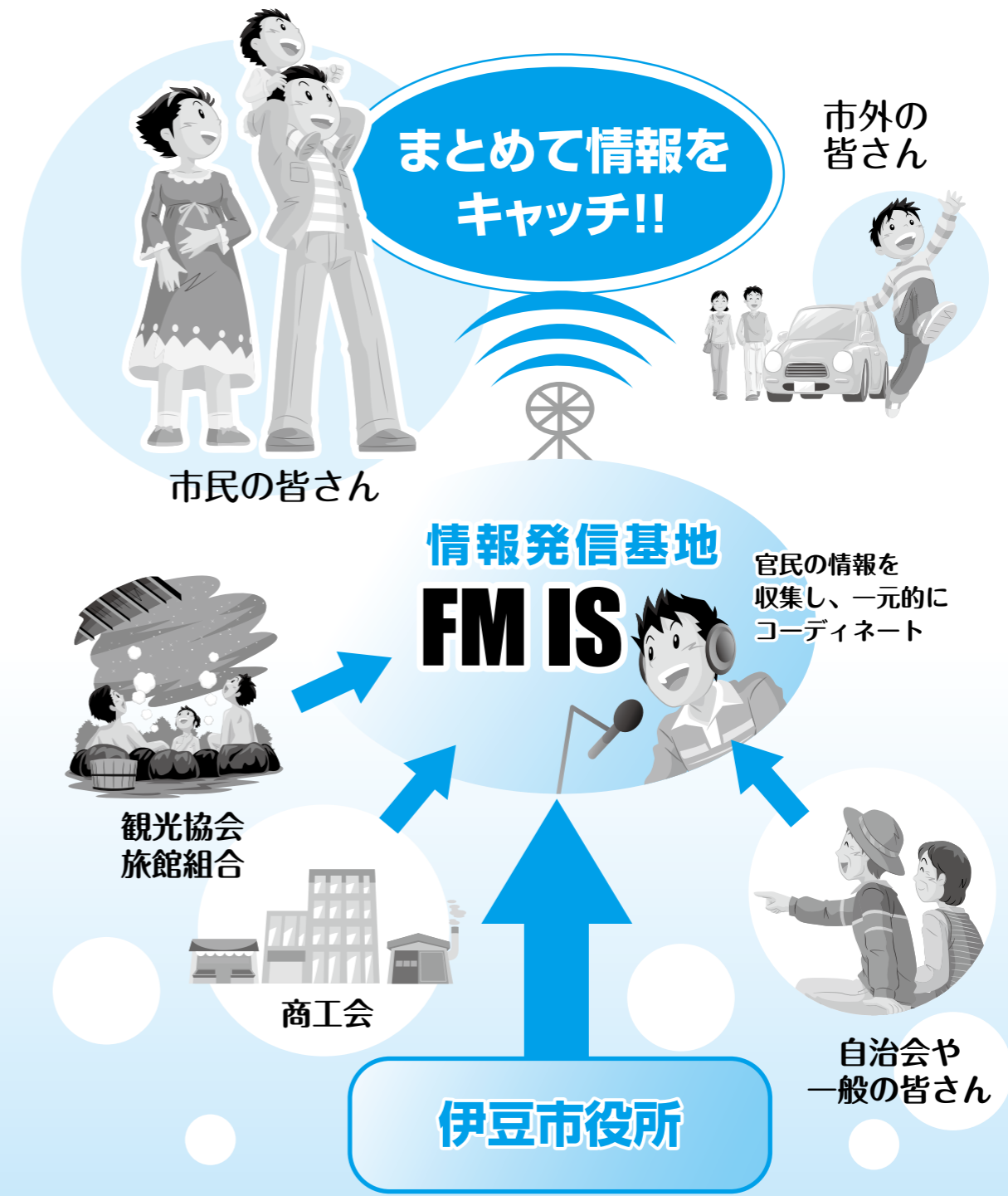
皆さんが伊豆市の『広報マン』『広報ウーマン』です。伊豆市の魅力を世界へ拡散してください。
また、ツイッターとインスタグラムをご利用の方は、『#伊豆市』を付けて発信してください。



FMISでもお知らせを発信しています。スマートフォンがない人は、ぜひラジオをお聞きください。

※ポータルサイトとは、インターネット内の情報を集約したウェブサイトのことです。例えば、伊豆市情報ポータルサイトを作成した場合、伊豆市の行政情報だけでなくグルメ情報など多くの情報を得ることができます。

市では、行政情報などをより分かりやすく発信する方法を考えていきます。
また、市内の細かな情報を得ることができるFMISが、行政情報だけでなく、商工会や観光協会などの民間の情報を集約していきます。
そして将来は、誰でも伊豆市の情報を簡単に得られるように、地域総合マガジンとポータルサイト(※)の作成を考えています。



伊豆市のこれからの情報発信の『カタチ』

エフエムイズ
**FM IS のメンバーが
伊豆市の広報をお手伝い
させていただきます。**

今月号から私たち FM IS が『広報伊豆』の編集を担当させていただくことになりました。引き続き、大切な伊豆市の情報をお届けするとともに、市民の皆さんとコミュニケーションを図りながら、伊豆市の魅力をさらに磨き上げていけるよう頑張ります。



修善寺桐橋にて



題字が変わりました。

伊豆市の『広報のカタチ』が変わったこの機会に、『広報伊豆』の題字を書家の志村雅芳氏に書いていただきました。この文字は明るく、力強い、未来の伊豆市をイメージしています。



虹の郷にて志村氏に「書」のパフォーマンスをしていただいたときの写真

志村 雅芳 しむら がほう / 書道家

PROFILE

1958年、山梨県生まれ。

幼少のころからその才能を開花し、10代のころには書道会はもとより各種メディアからも高い評価を得る。近年、その休まることを知らない表現欲求は、従来の展覧会という形式を大きく飛び越え、さらには異分野とのコラボレーションをさまざまな形で試みる中、常に新たな地平線を探求している。また、25年前から神奈川県推薦でヨーロッパに渡り、海外および国内各地で『書と音の響き』と題し、公演活動を行っている。まさに『書』と音楽がコラボする舞台の先駆者といえるであろう。これまでに読売書法展など全国書道展覧会などにおいて、特選など数々の賞を受賞。現在、富士の麓富士宮市に移住し、花ことば工房を立ち上げている。有名タレントの結婚式の際、400人すべて違う誕生花の引き出物を制作したことで、多くの皆さんに知られ全国放送で話題となった。伊豆市には毎週来り、修善寺を拠点として活動している。



伊豆市の魅力的な ヒト・モノ・コトを 取り上げていきます！

伊豆市の広報を担当する FM IS では伊豆市の魅力的なヒト・モノ・コト取材し、市民の皆さんにお届けしたいと思っています。「こんなすてきな場所がある」、「頑張っている人がいる」、「みんなに伝えたいことがある」など、皆さんのご意見をお聞かせください。

あて先：株式会社 FM IS 『広報伊豆』編集担当 あて
メールアドレス：koho@fmis.jp
住所：〒410-2407 伊豆市柏久保 1304 オリエンタルマンション 1F
問合せ：☎(74)0872

**教えて
ください！**

これからどうぞよろしくお願ひします！

『市民が主役』をモットーに
私たち FM IS のスタッフが
編集に取り組みさせていただきます。

これからは、FM IS だけでなく『広報伊豆』を加え、伊豆市の広報に取り組みさせていただきます。『市民が主役』をモットーに、市民の皆さんの元へ取材に出て、生きた情報を伝えていきたいと思ひます。FM IS スタッフの紹介を兼ねて、スタッフ全員でこれからの伊豆市の広報への意気込みを書きました！
ご覧ください。



情報をあなたの心に
松谷芳比呂 / FM IS 代表取締役
FM IS パーソナリティ



見やすく 明るく 楽しい
鈴木勤 / FM IS 局長
『広報伊豆』編集責任者



皆さんの声と元気を届けて
伊豆市を明るくすてきなまちに
大川健也 / FM IS パーソナリティ



あなたも知らない伊豆市を
発見してほしい
木口博子 / FM IS パーソナリティ
『広報伊豆』編集担当



伊豆市の魅力を再発見して、
もっと”大好きに！”
右原紗希 / FM IS パーソナリティ



県外出身だからこそ伝えたい
伊豆市の魅力を届けます
仙座夏子 / FM IS 『広報伊豆』編集担当



生きた情報 活かして発信！
鈴木人実 / FM IS 営業
FM IS パーソナリティ



いい歯のおともだち

3歳児健診でむし歯がゼロだったお子さんを紹介します。
健康支援課

いいた ゆず
飯田 優杏ちゃん
(雲金)

あたち あいら
足立 愛桜ちゃん
(湯ヶ島)

おくむら かける
奥村 駆ちゃん
(牧之郷)

やまだ はると
山田 遥斗ちゃん
(門野原)

みす きさき
三須 輝咲ちゃん
(牧之郷)

しちやま ゆうしん
下山 悠臣ちゃん
(牧之郷)

やまや
山屋 れあちゃん
(城)

つめはりくと
梅原 陸翔ちゃん
(大野)

おおしろ やまと
大城 弥菜十ちゃん
(修善寺)

こどうだ ゆめ
小藤田 侑女ちゃん
(牧之郷)

試してクッキング!

* 豆板醤の辛みでおいしく減塩 *

夏野菜と鶏手羽のピリ辛ダレ

材料 (4人分)

- ◆カボチャ……………150g
- ◆ナス……………1本
- ◆オクラ……………4本
- ◆ズッキーニ……………1/2本
- ◆パプリカ……………1/2個
- ◆鶏手羽……………8本
- ◆こしょう……………少々
- ◆油……………適量
- ◆豆板醤(とうばんじゃん)……………小さじ1/4~1/2

◆【A】

- ◇かつおだし……………250ml
- ◇しょうゆ……………大さじ1.5
- ◇みりん……………大さじ2
- ◆ショウガ……………適量
- ◆小麦粉……………適量

作り方

- ①Aをひと煮たちさせ、冷めたら豆板醤を混ぜる。
- ②カボチャは種とワタを取り、5mm厚に切る。ナスは縦4分の1に切り、皮に斜めに切り込みを入れる。オクラはヘタ周りをむき、1カ所切り込みを入れる。
- ③ズッキーニとパプリカは棒状に切る。鶏手羽はショウガとこしょうをもみ込み、小麦粉を薄くまぶす。
- ④野菜類を素揚げ、鶏手羽を揚げ、①に漬ける。
- ⑤野菜と鶏手羽を盛り付け、①の漬け汁をかける。

1人分 栄養価

◇エネルギー…287kcal ◇タンパク質…10.3g
◇脂質…21.3g ◇食塩…1.0g

メニュー提供 / 伊豆市健康づくり食生活推進協議会

食育 memo

ひとくち…伊豆市食育推進会議…

毎月19日は食育の日

~夏バテ予防に夏野菜を~

夏は紫外線や暑さによるストレスなどで、食欲が落ちやすい季節です。夏野菜には、ビタミンC、ビタミンE、β-カロテンなどを含む野菜が多く、夏バテの予防にも効果があるといわれています。タンパク質と組み合わせ、バランスの良い食事で夏を乗り切りましょう。 伊豆市食育推進会議

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>『声』の広報 FMIS 87.2MHz 市役所からのお知らせ 月～金曜日 7:30～、12:30～、18:15～ FMISにて、 各種市役所情報を発信中!</p> 		1	2	3	4	5
		●離乳食教室 (生きいきプラザ)	●スナッグゴルフ教室 (狩野ドーム) ●出張年金相談 (生きいきプラザ)	●市民課・税務課 窓口延長(本庁) ●修善寺図書館開館延長 ●胸部・胃・大腸がん検診 (大野公民館) ●胸部・大腸がん検診 (柏久保公民館・田代公民館)	●胸部・胃・大腸がん検診 (駅前コミュニティー会館) ●1.6歳児検診 (生きいきプラザ) ●ボクササイズ教室 (生きいきプラザ)	
6	7	8	9	10	11	12
	●2歳児2.6歳児歯科健診 (生きいきプラザ) ●フツ化物塗布 (生きいきプラザ)	●胸部・胃・大腸がん検診 (生きいきプラザ) ●行政相談(要予約) (生きいきプラザ)	●スナッグゴルフ教室 (狩野ドーム)	●市民課・税務課窓口延長 (本庁) ●修善寺図書館開館延長	●胸部・胃・大腸がん検診 (牧之郷公民館)	
13	14	15	16	17	18	19
	●胸部・胃・大腸がん検診 (柏久保公民館・小下田ふるさとセンター)	●胸部・胃・大腸がん検診 (牧之郷公民館・小土肥生活改善センター・土肥支所) ●胸部・大腸がん検診 (上船原公民館・大平柿木地区集会場)	●胸部・胃・大腸がん検診 (狩野ドーム) ●胸部・大腸がん検診 (吉奈公民館・持越消防ポンプ小屋前・金山公民館)	●市民課・税務課 窓口延長(本庁) ●修善寺図書館開館延長 ●胸部・胃・大腸がん検診 (土肥支所) ●胸部・大腸がん検診 (長野多目的集会所・大滝公民館・茅野多目的集会場)	●胸部・胃・大腸がん検診 (熊坂公民館) ●健康相談(乳幼児)、 フツ化物塗布 (中伊豆ふれあいプラザ) ●ボクササイズ教室 (生きいきプラザ)	●胸部・胃・大腸がん検診+ 特定健診(中伊豆温泉病院)
20	21	22	23	24	25	26
敬老の日		国民の休日	秋分の日			
				●市民課・税務課窓口延長 (本庁) ●修善寺図書館開館延長 ●胸部・胃・大腸がん検診+ 特定健診(狩野ドーム)		●胸部・胃・大腸がん検診+ 特定健診(生きいきプラザ) ●グラウンドゴルフ大会 (丸山スポーツ公園)
27	28	29	30			
	●胸部・胃・大腸がん検診+ 特定健診 (修善寺総合会館) ●胸部・胃・大腸がん検診 (中伊豆温泉病院)	●胸部・胃・大腸がん検診 (大平公民館) ●胸部・胃・大腸がん検診+ 特定健診(土肥支所) ●胸部・大腸がん検診 (堀切公民館・大沢公民館) ●健康相談、フツ化物塗布 (生きいきプラザ)	●胸部・胃・大腸がん検診 (熊坂公民館・丸山スポーツ公園) ●胸部・大腸がん検診 (日向公民館・本立野公民館) ●健康相談、フツ化物塗布 (土肥保健センター)			

今月の納期限

- 幼稚園授業料・給食費……………25日
- 土肥・天城・中伊豆上下水道料金、土肥温泉料金……………25日
- 市営住宅・駐車場料金、保育料……………30日
- 国民健康保険税、後期高齢者保険料……………30日

施設休館日

- 市役所…土・日・祝日
- 伊豆市資料館…木曜日
- 図書館…月曜日・第4金曜日・蔵書点検(25日～30日)
- 清掃センター…土(11時～)・日・祝日
- 虹の郷…1日・8日・15日・29日
- イズシカ問屋…火・金曜日
- 湯の国会館…水曜日
- 中伊豆室内温水プール…月曜日
- 天城温泉プール……………火曜日

9月イベントカレンダー

16日 伊勢エビ漁解禁/土肥
21日 修禅寺弘法市/修禅寺
下旬~11月14日
修善寺温泉街菊花まつり/修善寺温泉街

問合せ 伊豆市観光案内所 ☎ (99) 9501



▲世界最大の旅行口コミサイト「トリップアドバイザー」で、「竹林の小径」や「浄蓮の滝」などの市内8施設が、「エクセレンス認証2015」を受賞しました。

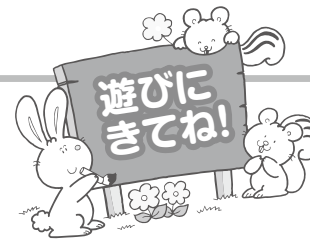
図書館でお話会

申し込み不要・時間までにお集まりください。

※図書館で手遊びや絵本の読み聞かせなどをします。

- ★日曜日のお話会(修善寺)3歳以上
毎週日曜日15時30分~16時
- ★小さい子とお母さんのためのお話会(修善寺)0~3歳
2日・16日(水)10時30分~11時
- ★おはなしタイム(中伊豆)幼児・児童
12日(土)10時30分~11時
- ★おはなしタイム Baby♪(中伊豆)乳幼児
9日・23日(水)10時30分~10時50分
- ★おはなしかい(天城)4歳~小学生低学年
19日(土)14時~14時30分
- ★うりぼうおはなしかい(天城)0歳~3歳
10日(木)10時30分~10時50分
- ★おはなしの会(土肥)小学生以下
12日(土)10時30分~11時

毎月19日は **食育の日**
毎月25日は **地産地消の日**



保育園・こども園の園庭開放や子育て支援事業を実施しています。お子さんとぜひお越しください。
時間/9時30分~11時30分 ※土日祝日は除きます。
※『のびのび広場』『すいすい』は9時~15時、
『ちびっこサロンわらぼ』は9時30分~14時30分です。

園庭開放	実施日
修善寺東こども園	毎週火曜日
熊坂こども園	毎週水曜日
橋保育園	毎週月曜日

※行事などによりお休みする場合がありますので、ご了承ください。

子育て支援事業	実施日
のびのび広場(修善寺保育園)	毎週月~金曜日
わんぱく広場(生きいきプラザ)	月(不定期)・毎週金曜日
すいすい(こども園あゆのさと)	毎週月~金曜日
にこにこフロア(土肥こども園)	毎週月~金曜日
のびのびくらぶ(湯ヶ島幼稚園)	毎週月~金曜日
ちびっこサロンわらぼ(原保保育園)	毎週月~金曜日



9月休日当番医

※緊急の場合は119

- ★2次救急指定病院(365日24時間)
伊豆赤十字病院(小立野) ☎(72) 2148
※夜間・時間外の受診については、事前にお電話でご相談ください。

- 6日 今野医院(八幡) ☎(75) 7050
- 13日 MOA奥熱海クリニック(伊豆の国市浮橋) ☎(79) 1100
- 16日 あさいクリニック(伊豆の国市吉田) ☎(77) 1374
- 20日 すずき耳鼻咽喉科小児科(柏久保) ☎(72) 0902
- 21日 中島病院(松ヶ瀬) ☎(87) 0333
- 22日 つちやクリニック(伊豆の国市田京) ☎(77) 1511
- 23日 田京診療所(伊豆の国市田京) ☎(76) 3201
- 27日 大仁クリニック(伊豆の国市大仁) ☎(76) 2556

各種相談

無料法律相談(要予約)

相続・離婚・交通事故などの相談に顧問弁護士が応じます。
とき/16日(水)10時~12時
ところ/生きいきプラザ
予約・問合せ 市民課 ☎(72) 9858

人権相談(要予約)

家庭内や地域での困りごと、不当な差別やいじめなどの相談に応じます。※どの地区の人でもご相談できます。
とき/8日(火)9時~12時
ところ/生きいきプラザ、天城支所
予約・問合せ 社会福祉課 ☎(72) 9862

消費者相談(随時受け付け)

悪質商法被害など消費生活に関する相談に応じます。
とき・ところ/平日9時~16時・市民課 ※木曜日は消費生活相談員駐在(月・金曜日は伊豆の国市にも駐在・対応可)。
問合せ 市民課 ☎(72) 9858

行政相談(要予約)

国の行政に関する苦情や要望、問い合わせなどを聴き、解決を図ります。
とき/8日(火)9時~12時
ところ/生きいきプラザ
予約・問合せ 市民課 ☎(72) 9858

障害者福祉相談会(予約不要)

障害者相談支援事業所の相談員が悩みに応じます。
とき/28日(月)13時30分~15時30分
ところ/生きいきプラザ
相談・問合せ 社会福祉課 ☎(72) 9863
サポートセンターゆめワーク ☎(75) 5600
伊豆医療福祉センター ☎055(949) 1418

結婚相談(予約不要)

結婚に関する相談に親身になって応じます。
とき/12日(土)13時~15時 ところ/生きいきプラザ
問合せ 市民課 ☎(72) 9858

職業相談(予約不要)

ハローワーク三島が伊豆市と共同運営する職業相談窓口です。
とき/平日8時30分~17時
ところ/伊豆市地域職業相談室(柏久保)
問合せ 伊豆市地域職業相談室 ☎(74) 3075

みんなの掲示板

❖駿豆学園「納涼祭」のお知らせ

とき／8月22日(土) 18時～22時

ところ／駿豆学園

内容／盆踊り、打ち上げ花火、模擬店(焼きそば、かき氷、カレーライス、アメリカンドック、わたがし、焼きトウモロコシ)

問合せ／駿豆学園 ☎(99) 0248

❖修善寺ふるさとガイドの会 会員募集

修善寺ふるさとガイドの会では、創立20周年を迎えるにあたり、ガイド活動の一層の充実を図るため、新規会員を募集しています。

修善寺温泉区を中心とした修善寺の魅力を地域の人々に、また日本全国の皆さんに伝えるため、この機会にガイドの会に参加し、一緒にボランティア活動をしてみませんか。

活動内容／予約申し込みがあったグループのガイド、地元小中学校の課外事業への協力、桂谷八十八か所巡りへの同行など

対象／年齢・性別は問いません。

申込み・問合せ／伊豆市観光協会修善寺支部内修善寺ふるさとガイドの会(小暮)

☎(72) 2501

❖伊豆半島ジオパーク 中央拠点施設の愛称募集

伊豆半島ジオパーク推進協議会では、来春オープンする中央拠点施設の愛称を募集しています。

申込み／次の①～③を記入の上、郵送またはメールでお申し込みください。

①愛称(1人3点まで)、

②愛称の説明、

③氏名、住所、電話番号、メールアドレス

問合せ／伊豆半島ジオパーク推進協議会

事務局 ☎0557(32) 1784

〒414-8555

伊東市大原2-1-1

メールinfo@izugeopark.org

❖静岡県労働法セミナー 参加者募集のお知らせ

労働基準法をはじめ、働き方に関する基本的なルールを学ぶセミナーです。

とき／

9月11日から10月2日までの毎週金曜日

10時～16時30分

ところ／沼津労政会館

参加費／無料

申込み／8月17日(月)までにFAX、郵送またはメールでお申し込みください。

問合せ／静岡県東部県民生活センター

〒410-0801

沼津市大手町1-1-3沼津商連会館ビル2階

☎055(951) 8209

FAX055(951) 8208

メールtobu-syousou@pref.shizuoka.lg.jp

❖萬城の滝 いきものふれあい観察会

昆虫や植物の自然観察会を毎年行なっています。参加費は無料です。夏休みの思い出に親子でご参加ください。

とき／8月9日(日)～16日(日)

10時～11時30分、14時～15時30分

ところ／萬城の滝キャンプ場周辺

服装／野外活動のできる服装

持ち物／捕虫網、虫かご、ノートなど

参加費／無料

その他／申し込み不要です。

問合せ／伊豆市観光協会中伊豆支部

☎(83) 2636

❖IZU食彩トレイドフェア

伊豆地域の優れた食材や加工品などを広く消費者にPRし、商工会と地域事業者がともに伊豆地域の活性化と、食材の地産地消拡大による地方創生を目指し今年も開催します。

「自社の自慢の食材・商品を伊豆地域の消費者に知ってもらいたい」そんな熱い思いを持った事業所が集合し、各ブースで商品展示PR、試食試飲や直売を行ないます。

とき／9月12日(土) 10時～14時

ところ／長岡総合会館アクシスカつらぎ

内容／食品、食材加工品の販売

参加料／無料

問合せ／伊豆市商工会 ☎(72) 8511

❖街中だがしや楽校のお知らせ

出店・ワークショップでお手伝い体験などして、駄菓子と交換できるお金(えびす券)を集めよう!働く意欲やお手伝いをする喜びを楽しく学ぶイベントです。

とき／8月23日(日) 10時～15時30分

ところ／

三嶋大社境内、えびす参道、大社の杜

内容／出店でのお手伝い、ワークショップ、ペタンク体験、働く車、司会進行のお手伝いなどのミニコンサート運営、いろいろなお店の店員としてお手伝いできる『チビッコあきんど体験』など

問合せ／街中だがしや楽校運営協議会(遠藤) ☎055(975) 0340

❖ソルスティス・ミュージック・フェスティバルにご理解ください

日本サイクルスポーツセンターでは、伊豆地域最大の音楽コンサート『ソルスティス・ミュージック・フェスティバル2015』を開催します。

騒音問題については、最新のスピーカーシステムを導入して音の拡散を極力抑えるとともに、当日の本部直通電話回線を用意します。ご迷惑をお掛けするかもしれませんが、ご理解とご協力をお願いします。

とき／8月29日(土) 18時～30日(日) 9時

ところ／日本サイクルスポーツセンター

問合せ／ソルスティス・ミュージック・フェスティバル事務局

事前問合せ: ☎03(6379) 2035

当日直通回線: ☎(79) 0400

日本サイクルスポーツセンター ☎(79) 0001

❖8月21日(金)は『県民の日』
市内イベント・割引のお知らせ

■日本サイクルスポーツセンター
とき／8月13日(木)～23日(日)9時～17時
内容／入場料100円割引、とくとくパス
300円割引

問合せ／☎(79)0001

■だるま山高原レストハウス

とき／8月21日(金)10時～17時
内容／黒米ソフトクリーム250円割引
問合せ／☎(72)0595

■(株)時之栖伊豆温泉 万福百笑の湯

とき／8月21日(金)～23日(日)10時～24時
内容／入館料大人1日券1割引
問合せ／☎(73)1126

■土肥金山

とき／8月21日(金)9時～17時
内容／入場料大人80円、子ども40円割引
問合せ／☎(98)0800

■昭和の森会館

とき／8月17日(月)～21日(金)
8時30分～16時30分
内容／伊豆近代文学博物館入館無料
問合せ／☎(85)1110

■中伊豆ワイナリーシャトーT.S

とき／8月21日(金)9時30分～17時
内容／売店にてワイン1割引
問合せ／☎(83)5111

■ホテルワイナリーヒル

とき／8月21日(金)9時～21時
内容／売店にてワイン1割引
問合せ／☎(83)2310

■萬城の滝キャンプ場

とき／8月21日(金)11時～17時
内容／わさびソフトクリーム50円割引
問合せ／☎(83)2654

❖ひとり親家庭のための
出張個別相談会のご案内

生活・就業・法律の相談に応じます。
とき・ところ／8月21日(金)清水町役場別館
8月26日(水)熱海市いきいきプラザ
9時30分～16時
参加費／無料
その他／託児あり(要予約)
申込み・問合せ／
母子家庭等就業・自立支援センター
☎054(254)1191

❖労使一体となって
年次有給休暇を取ってみませんか

■プラスワン休暇
土日・祝日に年次有給休暇を組み合わせ
て、連休を取りましょう。
■計画的付与制度
年次有給休暇の付与日数のうち、5日を
除いた残りの日数については、労使協定を
結べば、計画的に年次有給休暇取得日を割
り振ることができます。
問合せ／静岡労働局☎054(254)6352

❖手話サークルかえで友の会
会員募集

手話に興味のある人、聴覚障がい者と交
流したい人、手話を覚えてみませんか。
とき／①毎週月曜日10時～12時
②第1・3木曜日19時30分～21時
③第2・4水曜日19時30分～21時
ところ／①②生きいきプラザ
③菰山保健センター
問合せ／かえで友の会
☎090(2349)3621

❖若者こころの悩み相談窓口
生きるのがつらくなったあなたへ

県内では、自殺が20歳代、30歳代といっ
た若年層の死因の上位を占めています。
若者こころの悩み相談窓口／
☎054(285)7522
対象／こころの悩みを抱える若者
問合せ／静岡県精神保健センター
☎054(286)9245

❖下水処理場で学び、遊ぼう！
県民の日イベントのお知らせ

遊びながら下水道施設について学んで
みませんか。
とき／8月21日(金)9時～12時、13時～15時
ところ／狩野川東部浄化センター管理棟2階
内容／場内見学、微生物観察、アニメ放映
その他／参加費無料、申し込み不要
問合せ／静岡県下水道公社
☎055(978)7517

❖平和(原爆)写真展のお知らせ

原爆投下の写真と被害者の皆さんが描い
た絵を展示します。戦争の悲惨さを知り、平
和の尊さを語り継ぎましょう。また、8月6日
(木)・9日(日)の原爆投下時間には、黙とう
をお願いします。
とき／8月6日(木)～8日(土)
ところ／生きいきプラザ
問合せ／伊豆市平和委員会事務局(富田)
☎(72)1237

❖防衛省採用試験案内のご案内
9月8日(火)まで受け付け

区分／①航空学生、②自衛官候補生、
③一般曹候補生
試験日／①9月23日(水・祝)
②男性:9月27日(日)または10月3(土)、
女性:9月26日(土)、③9月19日(土)
対象／①高卒(見込含む)21歳未満の人
②③18歳以上27歳未満の人
問合せ／自衛隊静岡地方協力本部
☎055(989)9111

❖看護師などの人材確保に
ご協力ください

法律の改正により、看護職員および看護
学生は、10月から以下の場合、県ナースセ
ンターに届け出てください。
対象／
○免許取得後すぐに業務しない場合
○勤務先を退職する場合など
問合せ／県ナースセンター
☎054(202)1761

❖MOA美術館伊豆児童作品展
作品募集

市内における作品展は今年で17回目。
年々作品数も増えています。今年もぜひご
応募ください。
対象／市内の小学生
募集内容／絵画、版画、書写
応募期限／9月4日(金)
とき／11月28日(土)・29日(日)
ところ／小川公民館
問合せ／作品展事務局(鈴木)☎(88)9056