

広報

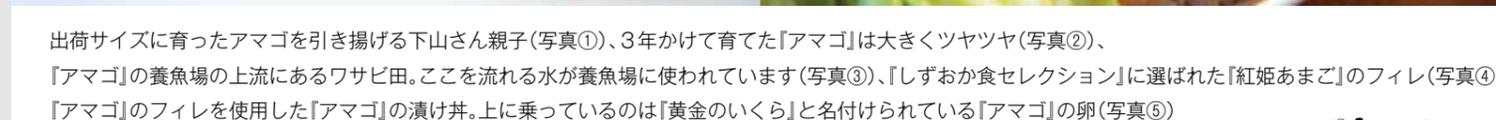
伊豆

IZU
PUBLIC
INFORMATION



11

2015
No.140



出荷サイズに育ったアマゴを引き揚げる下山さん親子(写真①)、3年かけて育てた「アマゴ」は大きくツツツ(写真②)、「アマゴ」の養魚場の上流にあるワサビ田。ここを流れる水が養魚場に使われています(写真③)、「しずおか食セレクション」に選ばれた「紅姫あまご」のフィレ(写真④)「アマゴ」のフィレを使用した「アマゴ」の漬け丼。上に乗っているのは「黄金のいくら」と名付けられている「アマゴ」の卵(写真⑤)

伊豆市でしか味わえない

『アマゴ』を目指す!



下山養魚場 下山明社長

今回、下山養魚場の下山社長に『アマゴ』養殖についてお話を伺いました。

●『アマゴ』を養殖するきっかけは?

昭和45年ごろ、父が『アマゴ』と『シマス』の養殖をしていました。『アマゴ』はとてもストレスに弱く、養殖に向いてないため、途中で父は断念しましたが、私が13年前に『アマゴ』の養殖を復活させました。地場の物を沢山の人が広めたい気持ちが強くなったからです。

●『アマゴ』をどのようにして広めましたか?

狩野川と聞くと何を連想しますか?やはり『アユ』のイメージが強いと思います。初めはあまり『アマゴ』は売れませんでした。市内の飲食店や旅館のメニューに取り入れていただいたおかげで、徐々に『アマゴ』料理が広まりました。

また、4年前に『しずおか食セレク

ション』に応募したところ、養殖魚では初めて『紅姫あまご』が認定されました。『アマゴ』は約2年生きれば長生きですが、現在育てている『紅姫あまご』は1年寿命が伸びて、3年で1kgにも成長するようになりました。

●伊豆市初、6次産業認定化はどのような事業計画ですか?

今から4年前に農林水産省から認定をいただき、市内では初めての認定でした。大きい『紅姫あまご』をどのようにして販売するかという計画で、『アマゴ』をフィレ(※)状態で真空パックにし、お客さまに届ける事業をしています。『アマゴ』自体をそのままさばいてあるので簡単に調理がしやすく、料理人や飲食店に喜ばれています。この加工販売により、『アマゴ』が今よりも多く広まればと思います。

※『フィレ』とは、魚を3枚におろして骨を抜いた魚の切り身。

伊豆市でアマゴを食す!

◆あまご茶屋

ところ/伊豆市市山 540-1 ☎0558(85)2016

◆安兵衛

ところ/伊豆市修善寺 868-1 ☎0558(72)0917

◆まつ家

ところ/伊豆市修善寺 1154-2 ☎0558(72)5307



▲新メニューとして好評のアマゴの蒲焼き重(あまご茶屋)

アマゴってなに?

狩野川の最上流部をすみかとしていて、釣り人の中では『清流の女王』と呼ばれています。小判型の模様と朱点^{しゅてん}が散在し、その姿の美しさ^{しづてん}と癖のない味は、川魚のイメージを一新します。また、カリウムが多く含まれ、人間の細胞内の酵素反応を調節し、エネルギー代謝を助け、細胞が正常に動くように体内環境づくりをする働きがあります。

問合せ (有)下山養魚場 ☎ 0558(87)1147

地域づくりフォーラム みんなで支え合う地域をつくろう ～ずっと安心して暮らせる町にするために～

地域支え合い体制づくりを進めています。みんなが集い交流する『居場所づくり』、地域で支え合う『地縁活動』、生活支援の『ボランティア』など、いつまでも住み慣れた地域で生きいきと生活を続けていくために、私たちが地域のためにどんな助け合い活動ができるのかについて考えてみませんか。

堀田力さんを迎えて、基調講演と市内の活動発表、パネルディスカッションを行ないます。

とき／11月24日(火) 13時30分～16時
ところ／生きいきプラザ
申込み／11月13日(金)までに健康支援課へお申し込みください。

ほったつとむ
【堀田力さん】



現、公益財団法人さわやか福祉財団会長・弁護士。真地域支援構想会議発起人として、国や市町村へ提言するなど全国各地で協力を絆のある地域づくりを推進中。

健康がイチバン！

問合せ・各種申込み
健康支援課
☎0558 (72) 9860

健康づくりはじめましょう！

健診へ行こう！

『特定健診』受診はお済みですか？
特定健診の追加実施を行います。

伊豆市では、特定健診の結果、
メタボリックシンドローム、
高血圧、糖尿病、習慣的喫煙者
が多いことが分かっています。年に一度の健康チェックで
食習慣・運動習慣を見直し、生活習慣病を予防しましょう。



受診期間／12月1日(火)～28日(月) (休日を除く)
受診方法／医療機関へ事前に予約してください。
持ち物／特定健診受診券または健康診査受診券(5月以降に送付済み)
その他／前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査を同時に受けることができます。おとなの検診カードで受診資格をご確認ください。

●がん検診の追加実施について
とき／12月17日(木) 9時～10時30分
ところ／中伊豆ふれあいプラザ
その他／予約不要です。おとなの検診カードを持参し、直接会場へお越しください。
●伊豆市の健診以外で受診された人(職場の健診や人間ドックなどに耳よりなお知らせ！)
健診結果のデータ提供にご協力ください。データ提供いただいた人には、記念品をプレゼント！

減塩プロジェクト

市では、『1(い)・1日2(U)す・2g』減塩プロジェクトに取り組んでいます。まずは1日2g減塩しましょう。そして高血圧や動脈硬化、関連する生活習慣病の重症化を予防しましょう。

支え合い(地域づくり)

地域を支えるボランティア
になりませんか？
～介護予防
ボランティア養成講座～

この講座で楽しく介護予防ボランティアとしての知識や技術を学んでみませんか？
とき／12月4日(金)・11日(金) 全2回 9時30分～15時
ところ／生きいきプラザ
対象／ボランティア活動に興味がある市民
定員／30人
参加費／無料
持ち物／筆記用具、体操のできる服装、昼食、飲み物
申込み／11月27日(金)までに健康支援課へお申し込みください。



目指せ！
3カ月でマイナス3kg
『おとなの運動教室』

経験豊富なインストラクターが、効率良く脂肪を燃焼させる運動方法をお教えします！良い汗を流して心身ともにリフレッシュ！『健康』と『美』を手に入れるチャンスです。
○11月14日(土) 13時30分～15時30分
○平成28年2月13日(土) 13時30分～15時30分
※2日間で1コースです。2日間ともご参加ください。
ところ／生きいきプラザ
内容／体組成測定、体力測定、やせる理屈が分かる講義と運動実践・減量チャレンジのコツ！
対象／40代～60代の男女、健康的に減量を目指したい人、医師による運動制限のない人
定員／30人(先着)
持ち物／運動のできる服装、水分補給用の飲み物、タオル

好評につき今年もやります!!



高齢者の『居場所づくり』
へ補助金を交付します。

高齢者が住み慣れた地域で生きいきと生活を送るために、自由に集い、交流する場を通じて、高齢者の孤立化、閉じこもり防止を目的とした高齢者の身近な居場所づくりを進めています。居場所づくりを実施、または計画している個人・団体に対し、要件を満たしている場合、補助金を交付します。
【要件】
回数／週1回以上、年間40回以上開催
時間／1回の開催時間は2時間以上
補助金／1回開催ごと1200円
実施報告／毎月活動報告を提出してください。



第16回しずおか市町対抗駅伝

駿河路を駆ける 選手を応援しよう!!

伊豆市の
ゼッケンNo.4に注目!
12月5日(土) 10時
静岡県庁本館前をスタート

11区間、42.195kmのコースを県内の市町39チームが熱戦を繰り広げます。
伊豆市のゼッケンナンバーは「4」。厳しい練習を耐え抜いた伊豆市代表チームを応援してください!

問合せ 社会教育課 ☎0558 (83) 5477

QRコード



フェイスブック 市特設ページ

ラジオ応援放送もやります!

87.2MHz

11月の伊豆スポーツ(水曜日19時~)内で
放送予定!
放送局/FM IS (87.2MHz)

開催概要

とき/12月5日(土) 10時~

静岡県庁本館前をスタート
ところ/静岡県庁~草薙陸上競技場
(静岡市内11区間)

テレビ・ラジオ放送

SBSテレビ 9時30分~12時50分
SBSラジオ 9時45分~13時

応援マップを手に入れよう!

コースや観戦・撮影ポイントなどが掲載されている「応援マップ」を本庁、各支所、修善寺体育館で配布しています。

応援企画

伊豆市公式フェイスブックやホームページで、出場する選手のインタビューを11月から配信します。
スマートフォンをお持ちの人は、次のQRコードを読み込んでください。

伊豆市代表の選手たち(敬称略)

- 【小学生男子】
 - 伊東陸(中伊豆小)
 - 石井陽向(中伊豆小)
 - 梅原巧(修善寺小)
- 【小学生女子】
 - 小出芽生(中伊豆小)
 - 高田舞(中伊豆小)
- 【中学生男子】
 - 大川歩夢(天城中)
 - 鈴木将己(修善寺中)
- 【中学生女子】
 - 浅田麻奈(中伊豆中)
 - 竹田早希(修善寺中)
- 【高校生男子】
 - 鈴木潤(藤枝明誠高)
 - 梅原正也(誠恵高)
 - 高橋直哉(富士陽光学園)
- 【高校生女子】
 - 荻島彩(葦山高)
 - 村田汐李(伊豆総合高)
 - 竹田百香(田方農業高)
- 【一般男子】
 - 中川拓耶(拓殖大)
- 【一般女子】
 - 三田歩(学校事務)
 - 丸山真理(主婦)
- 【40歳以上】
 - 浅田勝美(教諭)
 - 本多雄一郎(自営業)

「暮らし続けたいまち伊豆市」

になるために

新しい保育について

問合せ こども課
☎0558 (72) 9864



切れ目のない子育て支援体制、多様な保育サービスの充実に向けて、保育の取り組みについて、次のことを検討しています。これらの取り組みにより、兄弟・姉妹がいる世帯の負担を軽減するとともに、出生数の増加や転入世帯の増加、働きやすい環境づくりにつなげていきます。

目指すべき将来の方向性

- 若年層・壮年層を中心とした定住・定着の促進
- 若い世代の就労・結婚・子育てなどの生活環境の充実

内容

◎保育園、こども園の保育料の見直し

見直しにあたっては、『伊豆市子ども・子育て会議』を開催し、次の提言をいただきました。

○新しい保育料

認定区分により保育時間が異なるため、保育時間を基準とし、世帯の収入に応じて負担としていただきます。
※保育料の案を市ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

11月2日(月)の市議会 で審議がされます。

結果をラジオ放送、ホームページでいち早く、そして詳しくお伝えします。ご意見やご質問をお待ちしています。

■ラジオ放送 (FM IS 87.2MHz)
とき/11月12日(木)
番組名/市役所からのお知らせ
12時30分~

87.2MHz

問合せ

伊豆市産業力強化会議設立準備会事務局
(産業振興課) ☎0558 (72) 9910



創業を希望する人必聴!

創業に関する無料セミナー開催!

伊豆市産業力強化会議設立準備会(伊豆市商工会、(一社)伊豆市観光協会、伊豆の国農業協同組合、伊豆市)では、創業に関するセミナーを開催します。創業の手順、販路開拓、経理、資金調達、労務管理など創業後の経営に必要な知識を得ることができます。

ご希望の回だけの参加も可能ですので、ぜひお申し込みください。

▼とき・内容

- 1日目/11月28日(土) 13時~17時15分
 - ・創業の手順 13時5分~14時
 - ・事業構想と販路 14時~16時
 - ・経理の基礎知識 16時~17時10分

ところ/伊豆市役所本庁別館
定員/20人(先着順) 受講料/無料
申込み/11月24日(火)までにインターネットまたはお電話で申し込みください。
その他/本セミナーをすべて継続して受講し、市から証明書の発行を受けた人は、創業するときに国の支援を受けることができます。

【ホームページ】

伊豆市創業に関するセミナー

検索



- 2日目/12月12日(土) 13時~17時15分
 - ・資金調達と融資制度 13時~13時50分
 - ・雇用と社会保険 13時50分~14時40分
 - ・ビジネスプランの書き方 14時40分~17時

熱いご声援をお願いします。



4 搬入計画
ごみの搬入ルートを決めます。

5 施設規模の算定
ごみ処理量の予測を元に、処理に必要な施設の規模や炉の数を算定します。

6 事業方式の検討・選定
従来の方式に加え、民間の活力を活用する方式も含めて検討し、経済的・効率的に施設を運営できる方式を選定します。

7 処理方法を定めます
ごみ処理により発生する熱エネルギーを有効活用するための方法や残渣（焼却後に残った灰）の処理方法を検討し、利用計画を定めます。

1 どのことを決めるの？ (主な計画策定7項目)

ごみ処理方式の検討・選定
処理方式の特性について比較検討し、最適なごみ処理方式を選定します。

2 環境保全計画
施設の周辺地域に十分配慮した環境保全計画を定めます。

3 施設配置・建設計画
施設の配置、動線などを踏まえ、施設の構造やデザインなどを定めます。

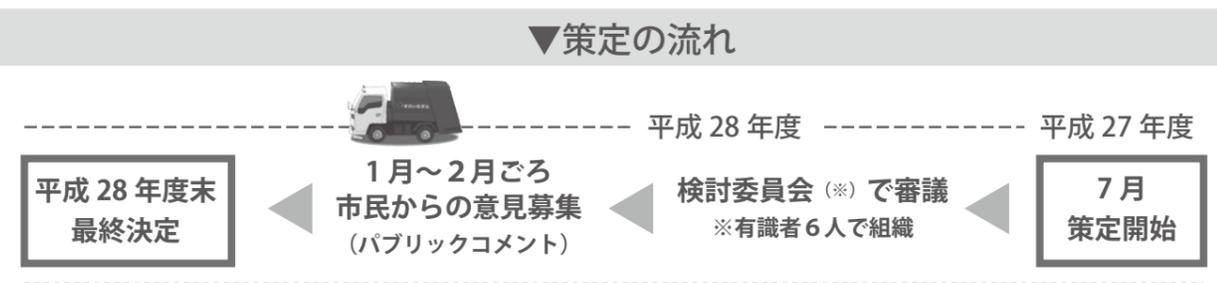
伊豆市と伊豆の国市が共同で伊豆市佐野地区に建設する新ごみ処理施設の建設に向けて、本年7月から『新ごみ処理施設基本計画』の策定作業を始めました。

新ごみ処理施設基本計画では、これまでの検討の結果や『一般廃棄物処理計画』を踏まえ、安定的、効率的なごみ処理施設の整備に向けて、施設整備についての基本的事項を定めます。

8万3千人のための布石

新ごみ処理施設の建設に向けて、基本計画の策定が始まりました

問合せ
伊豆市伊豆の国市廃棄物処理施設組合
(伊豆市役所 中伊豆支所内)
☎0558 (88) 4500



- 説明会日程**
- 熊坂小学校体育館 11月25日(水) 19時～
 - 修善寺小学校体育館 11月26日(木) 19時～
 - 修善寺東小学校体育館 11月27日(金) 19時～
 - 修善寺南小学校体育館 11月30日(月) 19時～
 - ※旧修善寺町以外の地区では、来年度行ないます。

『都市計画』の変更イメージ

市では、平成28年度末と平成32年度末をめぐりに大きく2回に分けて、都市計画を変更する予定です。変更に伴い、イメージ図のとおり建築などにおける土地のルールが変わります。

詳しい内容について、説明会を開催します。

みんなでの新しいまちづくりを！

現在

市街化区域	市街化調整区域	都市計画区域外
住宅・商業・工場と土地利用が分かれていて、すっきりして住みやすいね!	新たに家が建てられないから、人が減って衰退して行くよ～(泣)	今はすっきりしているけどもしかして隣や後ろの空き地はマンションや工場が建つんじゃないの?

今後は

用途地域	伊豆市独自の土地利用制度(特定用途制限地域)
今まで通り住みやすいまちを守っていきましょう!	建て替えや増築もある程度自由にできるように。生活に必要な店舗なども建てられるようになって良かったね!
	これから僕たち田んぼや畑はそのまま守ってくれるから安心だね!
	まとまりのある集落で住みやすいね!

「なぜ見直すのか？」

伊豆市は都市計画区域(旧修善寺町)と、都市計画区域外(旧3町)の2区域に別れ、さらに、旧修善寺町では、昭和51年に区域区分(市街化区域と市街化調整区域)され現在に至るなど、

変更の概要

非常にバランスの悪いまちづくりのルールを運用しています。平成16年の合併後も、このルールを継続していますが、一体的なまちづくりを進めるためには、都市計画を見直し、統一ルールに基づく柔軟な対応の細かい土地利用制度を導入する必要があります。

○平成28年度末(予定)の変更
現在、旧修善寺町部分のみ適用されている都市計画のルールを変更する予定です。

○平成32年度末(予定)の変更
伊豆市全域を対象として、都市計画を見直ししていく予定です。

問合せ 都市計画課
☎0558(83)5206



▲若い日本代表が優勝を目指し熱戦を繰り広げました

4 アジアの頂点目指し U15代表が躍動!

第8回BFA U15アジア選手権

10月8日(木)〜12日(月・祝)に志太スタジアムで、15歳以下のアジア野球選手権大会が開催されました。大会には日本、台湾、韓国、中国、パキスタン、タイの6チームが出場し、総当たり戦で頂点を争いました。『侍ジャパンU-15』は最終戦で台湾に惜敗し、準優勝でした。県内からは、鈴木健斗さん(修善寺中)が唯一代表入りしました。



▲誇らしげに賞状を手にする足立さん(写真中央)

1 『厚生労働大臣表彰優秀勤労障害者』受賞

県内では足立さんのみ

9月8日(火)、『平成27年度厚生労働大臣表彰優秀勤労障害者』を(株)モガワの足立靖二さんが受賞しました。職業人として模範的な業績を上げている人が表彰されるもので、県内では足立さんのみが表彰されました。この快挙に市長は、「全国で25人に選ばれるのはすごいことです。これも丁寧な仕事のたまものだと思います」と活躍をたたえました。



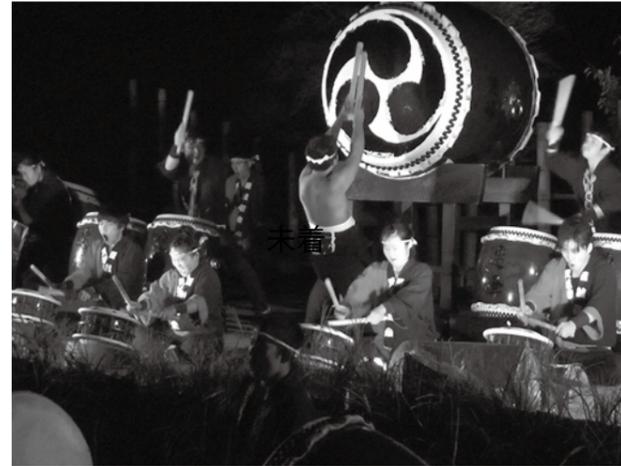
▲喜びと目標を胸に、全員でガッツポーズ!

5 田方代表がすべて 伊豆市のチームに!

少年野球4チームが県大会出場

『第25回東海大学黒潮旗静岡岡県学童軟式野球大会』、『第10回静岡ガス杯スーパージュニア学童軟式野球大会』で伊豆市の4チームが田方地区予選を突破しました。

10月8日(木)、田方地区代表の4チームの児童が市長を表敬訪問し、「田方に優勝旗を持って帰ってきたい」と真剣なまなざしで目標を話しました。



▲満月が見え隠れする空の下、和の音を堪能

2 月明かりの下で 和楽の宴

『第4回お月見コンサート』

9月27日(日)、『月の名所』とうたわれた天城・月ヶ瀬の梅林を会場に『第4回お月見コンサート』が行なわれました。

雲の間から時折のぞかせる満月を眺めながら、天城連峰太鼓や伊豆総合高校郷土芸能部の迫力のある太鼓や尺八の優雅な音色、しの笛や雅楽などの日本の伝統的な音楽を大勢の来場者が楽しみました。



▲流鏝馬式で、観衆の間を若衆とともに疾走する神代騎

6 流鏝馬に沸く観衆! 仮装行列7キロ行進!

土肥神社の例大祭

10月10日(土)・11日(日)土肥神社の例大祭が開催されました。今年は馬場区が当番区で、神に代わって馬にまたがり儀式に臨む『神代騎』には、当番区の独身男性の中から『一馬』に中本勇さん、『二馬』に藤浦英二さんが選ばれ、大役を勤めました。境内では2日間にわたり余興や歌謡ショーが繰り広げられ盛り上がりました。



▲真剣に取り組みながら、競技楽しむ親子

3 家族みんなで楽しく、笑顔で運動会!

『第3回みんなの運動会in天城ドーム』

10月4日(日)、『第3回みんなの運動会in天城ドーム』が開催されました。

年齢問わず参加できるさまざまな競技に親子で協力して、ゴールを目指したり、それぞれの活躍を大声で応援したりしながら、笑顔あふれる中で競技が行なわれました。

また模擬店も出店し、地元の食材を使ったメニューなどを家族で楽しみました。

伊豆市紅葉名所2015 伊豆市を歩こう



修善寺自然公園は、1924年（大正13年）修善寺町制施行を記念して紅葉2千本を記念植樹したのが始まりです。あれから90余年の時を経て、伊豆随一の『もみじ群生林』となりました。現在は『修善寺虹の郷』と『もみじ林』が隣接して秋色を競い合っています。

虹の郷の和風エリアは赤や黄色に彩られる落ち着いた風景の紅葉です。洋風エリアを黄金色に染める風景は、まるで外国映画のワンシーンを切り取ったかのようです。虹の郷では『もみじライトアップ』も開催。日本庭園・菖蒲ヶ池に映し出される幻想的な紅葉も見逃せません。

★団体のライトアップ入園予約は、昨年比130%と好評です。

紅葉シーズンになりました。市内には紅葉スポットがたくさんあることをご存じですか？赤や黄に彩られた伊豆市を、ぜひお楽しみください。



私のオススメ！

総合戦略アドバイザー 菊地 勉

修善寺自然公園『もみじ林』の紅葉が見ごろを迎えると毎年県内外の多くの観光客でにぎわいます。また、古刹修善寺では、紅葉の最盛期にあわせて、大正天皇から『東海第一園』と賜った中庭が、特別公開されます。

ほかに、10月2日（金）に『文化の道100選』に認定された伊豆市と河津町を結ぶ『踊子歩道』や修善寺温泉の『伊豆修善寺・文学と花のみち』もオススメです。

そして、天城連山が作り出す自然美の極み『八丁池に映る空の色と黄金色の湖面』『滑沢渓谷の水面まで伸びるもみじの枝』はまさしく絶景です。

どうぞ『わがまち』が誇る晩秋の伊豆路をご堪能ください。



階段は急だから気を付けて！



近くの旅人岬のオブジェとハイ、チーズ！

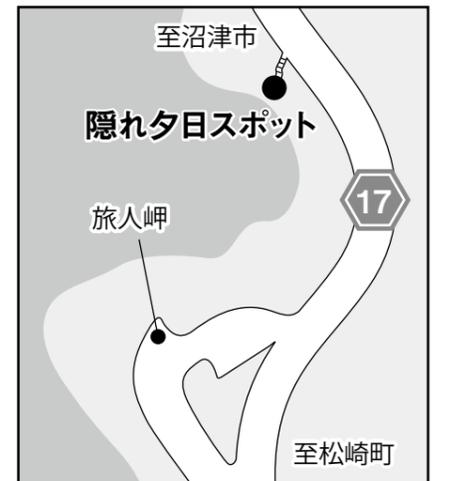
隠れ夕日スポット

旅人岬付近（土肥）

旅人岬は夕日スポットで有名ですが、もう少し波打ち際で夕日を見られることをご存じでしょうか？

旅人岬から小土肥方面へ少し下った左側に小さな階段があり、下の波打ち際まで降りることができます。

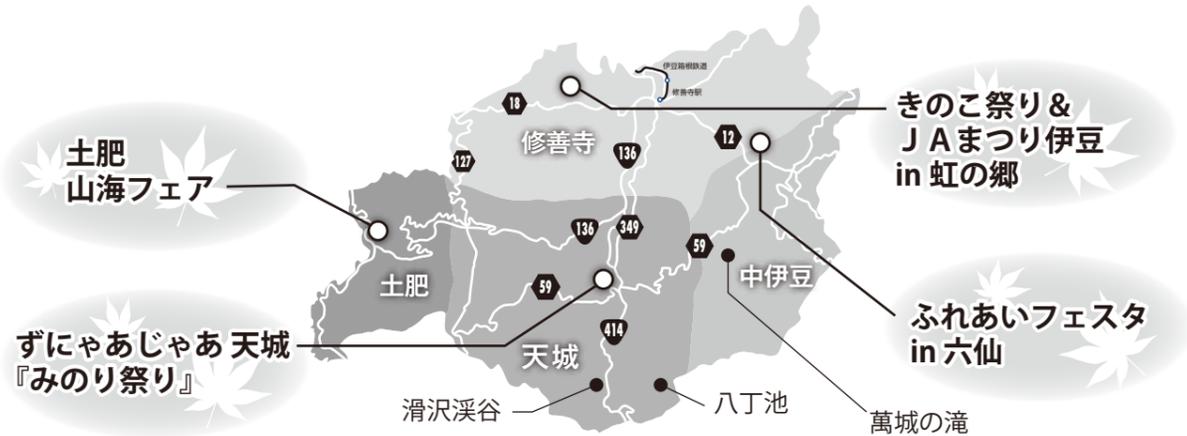
砂浜で見る夕日とはまた違って、岩が目立つこのスポットでの夕日鑑賞は圧巻です。岩が滑りやすくなっていますので、普段履きなれている靴でお出掛けさい！冬の日没時間はおよそ16時30分から17時までです。



秋から冬へ伊豆市の味覚・収穫祭

毎年恒例の『This 伊豆収穫祭&JAまつり伊豆』は10年を機に見直し、行政主体から市民・地域で頑張っている団体との共催となりました。各会場にて伊豆市の味覚・特色ある楽しいイベントが皆さんをお待ちしております。

問合せ 農林水産課 ☎0558 (72) 9894 (詳しくは各団体へ)



■伊豆の村

- 生・乾しいたけ展示・即売
- 焼きしいたけ無料試食
- しいたけ料理・加工品の試食・即売
- 農林産物抽選会
- 伊豆特産品の出店ブース
- きのこ学習・勉強コーナー
- ステージイベント
天城連峰太鼓(太鼓演奏)
I ZUオカリナサークル風の音(オカリナ演奏)

○餅まき

■イギリス村

- しいたけほだ木プレゼント
- JA農産物品評会、即売会
- 椎茸とジオパークの関係展示コーナー

問合せ 県きのこ総合センター振興協議会

☎0558(72)1135

JA伊豆の国修善寺宮農センター

☎0558(72)4461

②

○無料福引き抽選会

- 海の幸・山の幸入り『山海汁』(100円)
- 地場産品(海産物・農産物)の販売
- 地域産業のPR
- 模擬店
- ステージイベント
県立土肥高校ブラスバンド部(ブラスバンド)
豆州和太鼓集団粋鼓伝(太鼓ショー)
ミニライブ

○ゲーム大会 & 投げもち

問合せ 伊豆市商工会土肥支所

☎0558(98)1185

④

PR合戦をラジオで放送

FM IS
87.2MHz

【放送時間(15分番組)】

10月26(月)~30日(金)※水曜日除く

12時30分/18時15分(再)

『市役所からのお知らせ』内

各地区
オリジナル
CMも放送中

○出店ブース

- 市内の地域限定で当地グルメ・名産品、クラフト専門店
- 体験コーナー
そば打ち体験(要予約)、味噌作り体験(要予約)、レスキュー体験

○展示コーナー

- 大型消防車、救急車、パトカー、白バイ、建設車両、コンバインなど

○ステージイベント

- 太鼓打組『喜酔会』(和太鼓演奏)、オレンジポート(ぬまづ国際親善アイドル大使)パワフルキッズ(伊豆の国チアリーディングチーム)、チェーンソーアート実演

○もち投げ(懸賞付き)

問合せ ふれあいフェスタin六仙実行委員会

(伊豆市商工会中伊豆支所)

☎0558(83)0014

①

■天城会館前ロータリー

- パフォーマンス
しゃぎり、空手、手品、舞踊、大正琴、居合、バンド演奏、一輪車演技、天城連峰太鼓、パーサー&あいぜっちゅー

○即売コーナー

- 農産物、手芸品、木工品、フリーマーケットほか

○味自慢食べ物広場

- 焼きそば、コロッケ、とん汁、たいやき、地元食材を使用したこだわり弁当など

■ボンネットバスで巡る紅葉ミニツアー

(乗車時間 60分)

とき/ 10時~全4回(各先着26人)

コース/天城会館~世古峡~金山~持越~西平~市山~天城会館

※祭り協力金として大人300円・小学生以下150円頂きます

問合せ ずねやあじゃ天城! (山崎)

☎090(8865)0603

③

② きのこ祭り&JAまつり伊豆 in 虹の郷



とき/ 11月15日(日)
9時~14時
※荒天中止
ところ/ 修善寺虹の郷内『伊豆の村』ほか



① ふれあいフェスタ in 六仙



とき/ 11月8日(日)
10時~15時
※小雨決行
ところ/ 六仙の里

初開催



④ とい山海フェア



とき/ 12月6日(日)
9時30分~正午
※小雨決行
ところ/ 松原公園芝生広場



③ ずねやあじゃ天城! 『天城みのり祭り』



とき/ 11月29日(日)
9時~15時
※小雨決行
ところ/ 天城会館駐車場





大仁警察署

安心安全なまち 伊豆市を目指して

犯罪に関する
情報・届出・相談は…
問合せ 大仁警察署
☎ 0558 (76) 0110

警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定した上で、11月中旬に全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行なうこととし、これら被疑者の早期検挙に取り組みんでいます。

この指名手配被疑者の発見に向けた捜査活動には、地域住民の皆さんの協力がぜひとも必要です。

指名手配被疑者によく似た人を見つけた、人目を避けた生活をしているといった情報など、どんなわずかなことでも結構です。怪しいなと思ったら迷わず警察に通報してください。

全国の警察から指名手配されている被疑者 750人 (8月末現在)

●あなたも街の捜査官
指名手配被疑者の
検挙にご協力を！

これらの被疑者は、殺人、強盗などの凶悪犯罪事件のほか、暴行、傷害、窃盗、詐欺、横領などの事件に関する指名手配されており、再び犯行を行なう恐れがあります。

防災119



大切な人の命を守るのはあなた次第

問合せ 防災安全室 ☎0558 (72) 9867

12/6 (日) 『地域防災の日』 ～我が身を守る、地域を守る防災力～



地域防災訓練に参加を！

地震防災の原点に回歸し、自分と家族の命は自ら守る『自助』と、みなで助け合い支え合う『共助』を主体的に実践する場とし、これまで積み上げてきた地域防災の取組を総点検しましょう。

訓練日時 / 12月6日(日)

『地域防災の日』

訓練時間については、各自主防災組織で調整の上、実施してください。

想定 / 12月6日(日)、9時に駿河トラフから南海トラフを震源域とする大規模地震が突然発生し、県内各地で震度7から6弱以上を観測、県下全域で著しい被害が発生した。

重点項目
1 『自助』：自分でできること
地域で起こり得る被害を考え、自らの命を守る『自助』のためにとるべき行動

2 『共助』：地域でできること
地域でできる『共助』を確認し、地震発生時の被害を軽減しましょう。

- 家庭内の危険を認識し、住宅の耐震補強、家具の固定に努めましょう。
- ハザードマップで土砂災害の想定など、地域で起こり得る被害を確認しましょう。
- 沿岸部では、津波から自らの命を守るための避難経路を確認しましょう。
- 一人暮らしの高齢者などに対する、地域における安否確認、避難支援などの体制を確認しましょう。
- 津波避難訓練では、津波避難台帳を活用し、住民の安否確認を行ないましょう。
- 事務所などが持つ防災資源を確認し、地域と事業所などの協力体制を構築しましょう。
- 避難生活などを想定し、災害発生に備え、行動しましょう。
- あらかじめ避難所生活の体験訓練を実施し、必要な物資などの点検・備蓄しましょう。
- 支援を必要とする自宅避難者に対して自らが必要な情報・食料などを伝達・支援しましょう。

緊急速報メールを配信します！
12月6日(日)、9時(地域防災訓練開始時)に携帯電話・スマートフォンが一齐に鳴ります！マナーモードでも携帯電話が鳴動する場合がありますので、鳴動により不都合がある人は、9時前に電源をオフにしてください。



最近、A業者が消費者に古銭の販売に関するパンフレットを送り付けると、しばらくして、「届いた人しか古銭を購入できない」とのことなので届いていたらあなたの名義を貸して欲しい」と別人から電話が入り、その後、古銭の実際の販売業者と名乗るC業者から「誰かあなたの名義を借りて購入申し込みをした。これは違法だ！解決金を払わないと大変なことになる」と告げて、消費者を不安に陥れ、金銭の支払いを請求する手口があります。

これは典型的な詐欺の手口！
①あるパンフレットや情報が送られてくる
②①について名義を貸して欲しいという依頼がある
③名義貸しは違法だと言って高額請求をする

なお、最近マイナンバーについても同様の手口を使った詐欺が発生



『名義を貸して…。を利用した詐欺に注意を!!』



しました。このような詐欺事案があることを意識し、安易に名義貸しをするといったことのないように注意してください。

司法書士 山田 茂樹 (文と絵)
問合せ 市民課 ☎0558 (72) 9858

伊豆市の防災についてのインタビューを放送中!
【放送時間(15分番組)】
毎週金曜18時～
(再放送) 毎週日曜13時～

FM IS 87.2MHz

平成27年秋季火災予防運動
目的 / この運動は、火災の発生しやすい気候となる時季を迎えるにあたり、火災の発生を防止し、負傷者の発生を減少させ、財産の損失を防ぐことを目的としています。
『無防備な心に火災がかくれんぼ』
とき / 11月9日(月)～11月15日(日)
※期間中はサイレンを吹鳴します。
消防団の行事予定 / 各方面隊で防火パレード

一緒に花飾りを作ませんか？

今回は、パンジー・ビオラを植え込み、育てるクリスマスリースを作ります。

とき／12月15日(火) 13時30分～15時30分

ところ／市役所本庁別館

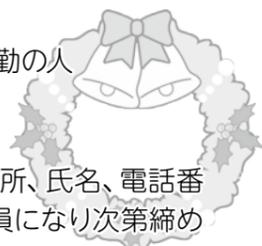
対象／市民または市内在勤の人

参加費／3,500円

定員／20人

申込み／農林水産課へ住所、氏名、電話番号をご連絡ください。定員になり次第締め切ります。

問合せ 農林水産課 ☎0558 (72) 9893



正しい計量は生活の基本です！

身の回りにあるさまざまな計量器が正確に作動し、正しく使われるよう『計量法』で計量の基準を定め、適正な計量の実施の確保を図っています。

○はかりの定期検査

取引や証明に使用するはかりは、2年に1回の定期検査が義務付けられています。対象は、食料品店、宅配便取扱店、薬局などです。市では、平成28年5月・6月に行ないます。

○有効期限はシールで確認！

この場合は平成26年1月に定期検査を受け、平成28年1月までに検査を受けなくてはならないということを示しています。



問合せ 産業振興課 ☎0558 (72) 9910

静岡県計量検定所 ☎054 (278) 8311



市役所へのお問い合わせは、原則8時30分から17時15分までとなります(土日・祝日・年末年始を除く)。

12/29(火)～1/3(日)のごみの搬入と収集について

■清掃施設への搬入

①伊豆市清掃センター

12月29日(火) 8時30分～12時、13時～15時
12月30日(水) 8時30分～11時30分(可燃ごみのみ)

②土肥リサイクルセンター

12月29日(火) 8時30分～11時30分・13時～15時

③土肥戸田衛生センター

12月29日(火)・30日(水) 8時30分～11時30分

■12月29日(火) はごみ収集日

○修善寺地区(収集の曜日が変則)

プラスチック製容器包装、プラスチック製品、発砲スチロール・白色トレイ

○中伊豆・天城湯ヶ島・土肥地区

可燃ごみ

その他／修善寺地区は変則スケジュールとなりますので、ごみの収集カレンダーでご確認ください。平成28年1月4日(月)から通常収集・営業となります。

問合せ 環境衛生課 ☎0558(72)9857

伊豆市清掃センター ☎0558 (72) 0163

三島年金事務所 出張年金相談(要予約)

とき／12月2日(水) 10時～14時30分

ところ／生きいきプラザ

内容／年金受給・請求の手続きなど

対象／本人または本人の署名押印のある委任状をお持ちの代理人

問合せ 市民課 ☎0558 (72) 9858

人権について考えましょう

法務省と全国人権擁護委員連合会は、12月4日(金)から10日(木)を『人権週間』と定め、啓発活動を行なっています。また、市内では次のとおり人権相談を開催します。

とき／12月8日(火) 9時～12時

ところ／中伊豆支所、土肥支所

問合せ 社会福祉課 ☎0558 (72) 9862



キラリ、輝く仕事人

16

お客さまのこだわりを引き出し、思いが合った記憶に残る施工を目指しています

仕事にかける思い

父親が親しみを持ってもらいたいと大見村から社名をとり、大見管工を創業し、二代目として跡を継いでいます。将来を考え建築士の免許を取得し、現在は管工業だけでなく、リフォーム中心に設計から工事管理もしています。お客さまとはしっかり話をさせていただき、どんな小さい工事でも、1つ『こだわり』を持つていただいています。そうすることで、お客さまの気持ちが工事に入り、システム化した工事とは一味違う施工で、お客さまの満足を引き出すことを常に目指しています。

目標や夢

耐震診断の資格も取得し、安全で安心して暮らせる家造りを提供することを目標としています。家のことで不安があればどんなことでも構いません。お気軽にご相談ください。夢は、伊豆半島を盛り上げて、未来を担う子どもたちのためにも、地域おこしに力を入れていきたいと思っています。商工会を通してほかの地域の人も交流し、まだまだ地域に元気が足りないと感じています。現在は市内のさまざまな活動に参加し、地域を元気にすることに力を入れています。

大見管工 櫻井建築設計事務所
さくらい こういち
櫻井 光一さん
37歳(上白岩)



趣味：地域を元気にすること
ストレス解消法：プライベートを大切に



問合せ 産業振興課 ☎0558(72)9910

環境基本計画へのご意見を募集しています

市では、伊豆市環境基本条例に基づき、今後10年の環境施策の方向性を示す環境政策の大綱として、『伊豆市環境基本計画』の素案を作成しましたので、市民の皆さんにお知らせするとともに広くご意見の募集を行ないます。ご意見の回答については12月中旬に市ホームページで掲載します。



QRコード

受け付け/11月9日(月)～20日(金)

閲覧場所/環境衛生課、各支所、生きいきプラザ、市ホームページ

提出方法/市ホームページ、または閲覧場所の意見箱へ投函してください。

問合せ 環境衛生課 ☎0558 (72) 9857

不法投棄防止を強化!

伊豆市は10月・11月を不法投棄防止強化月間とし、定期的なパトロールを一層強化するとともに、関係機関と連携を取り、これまで以上の不法投棄防止を目指します。

○不法投棄への対応

苦情やパトロールにより把握された不法投棄現場では、警察などと連携し、現場に投棄された廃棄物や監視カメラの映像から投棄者を特定する調査を行ないます。判明した投棄者は、現場回復はもちろん、廃棄物の量や質によって、警察に検挙されることになります。

問合せ 環境衛生課 ☎0558 (72) 9857

ミニテニスを知っていますか?

ミニテニスとは、テニスラケットを小さくしたラケットでテニスボールより少し大きいビニール製のボールを打つスポーツです。

とき・ところ/※各回19時30分～21時

11月4日(水) 中伊豆中学校

11月11日(水) 狩野ドーム

11月18日(水) 土肥小学校

11月25日(水) 修善寺体育館

持ち物/体育館シューズ、タオル、飲み物など

問合せ 社会教育課 ☎0558 (83) 5477

親子書道家の共演を観に行きましょう(無料)

とき/11月17日(火) 14時～16時

ところ/生きいきプラザ

内容/金澤翔子の書の実演と、同じく書家で母親の金澤泰子による講演会

問合せ 伊豆市地域自立支援協議会事務局(社会福祉課) ☎0558(72)9863

聴覚障がいなどのある人へ

音声による119番通報が困難な聴覚障がいや言語障がいのある人などが携帯からEメールを利用して消防車や救急車の要請ができるサービスです。

申込み/事前登録制です。身体障害者手帳を持って、社会福祉課へお申し込みください。

申込み開始/11月16日(月)

問合せ

駿東伊豆地区消防救急広域化協議会事務局 ☎055(941)7119 FAX 055(951)7500

社会福祉課

☎0558(72)9863 FAX 0558(72)6838

温泉を自宅に引きませんか?

対象/土肥および小土肥(各給湯区域内)に居住する人、または家屋を所有する人

料金/土肥: 毎分1.8ℓにつき108万円(税込)

小土肥: 毎分10ℓにつき119万8,800円(税込)

申込み/11月9日(月)から16日(月)までに『温泉受給権申請書』に必要事項を記入の上、所定書類を添付して、土肥支所へ提出ください(郵送不可)。申込量が予定量を上回る場合は抽選になります。

問合せ 土肥支所 ☎0558 (98) 1111

上下水道課 ☎0558 (83) 3950

年越しそばを作りますか?

とき/12月7日(月) 9時30分～12時30分

ところ/天城保健福祉センター

参加費/1,000円

持ち物/エプロン、三角巾、タッパーなど

申込み/11月16日(月)から30日(月)までに社会教育課へお申し込みください。

問合せ 社会教育課 ☎0558 (83) 5476

市税・保険料を滞納している人へ

滞納して放置することは、納期限内に納付していただいた皆さんとの間に公平性を欠くこととなります。また、市の財源を圧迫し、行政サービスに支障をきたします。

○市税・保険料を納期限に納めないと

督促状が発せられ督促手数料(1通につき100円)が加算され、延滞金がかかります。

○市税・保険料を納付せず放置していると

督促状を送付しても納付の確認が取れない人には、催告書や電話などで自主納付のお願いをしています。それでも放置している人には滞納者の意思に関わらず、法律に基づき、差し押さえなどにより強制的に滞納市税・料を徴収することになります。伊豆市においては、平成27年4月から市税、後期高齢者保険料および介護保険料の収納業務を、収納課が担当することになりましたので、市税・料併せて滞納整理を進めていきます。

○納付が困難な場合には

失業や災害、病気などで市税・料を納められない特別な事情がある人を対象に納税相談を受け付けています。納期限までに納付できない場合には、お早めに収納課までご相談ください。

問合せ 収納課 ☎0558 (72) 9870

在宅介護を支援します

認定基準日/10月1日(木)

対象/次の条件をすべて満たす65歳以上の人と同居し介護している人

○基準日前1年間以上継続して要介護4以上に該当している人、または要介護4以上に相当する人

○基準日前1年間に介護保険のサービスを利用していない人(1週間程度のショートステイの利用は除く)

○基準日前1年間に3カ月以上入院していない人

○特別障害者手当を受給していない人。

○生活保護を受けていない人

手当額/1人につき12万円

申込期間/12月1日(火)～25日(金)

問合せ 健康支援課 ☎0558 (72) 9860

虐待かも?と思ったらまず連絡を!

気になることがあれば、まず相談機関に連絡してください。虐待の現場を直接見ていなくても構いません。「そんなはずは…」などと迷っている間に、子どもは苦しんでいるかもしれません。連絡することは、子どもとその親に手を差し伸べることです。連絡者や内容に関する秘密は守られます。匿名の通報でも構いません。



問合せ 子育て課 ☎0558 (72) 9870

静岡県東部児童相談所

☎055 (920) 2085

ひとり親家族の皆さんへ

静岡県が高校や大学、専門学校などの入学・修学が経済的に困難な母子・父子家庭に、授業料や教材費などの就学資金や入学に際し直接必要とする就学支度金の貸し付けを行ないます。ご希望に添えない場合がありますので、お早めにご相談ください。

受付期限/平成28年1月29日(金)

面接日/2月予定

問合せ 静岡県東部健康福祉センター

☎055 (920) 2075

子育て課 ☎0558 (72) 9864

保育園・こども園 新規入園・転園手続き

ところ/子育て課、各支所、各園

申込み(支給認定申し込み・入園申し込み)/11月16日(月)から12月11日(金)までに子育て課、各支所、各園のいずれかに必要書類を提出してください。

問合せ 子育て課 ☎0558 (72) 9864

確定申告の臨時職員

雇用期間/

平成28年1月25日(月)～3月31日(木)

賃金/時給840円(通勤手当支給)

採用条件/パソコンの操作ができ、市税の滞納がないこと

募集期間/11月19日(木)までに履歴書を税務課へ提出してください(郵送可)。

問合せ 税務課 ☎0558 (72) 9854



イズシカを親しみやすく！ 生まれ変わったイズシカ号

イズシカ問屋のPRのため、専用の保冷車(イズシカ号)をラッピングしました。豊かな自然をイメージした緑を背景に、シカの角をかぶった伊豆乃四姉妹とイズシカ問屋のシンボルマークをデザインし、かわいらしく、親しみやすいものとなりました。イズシカ号は、イズシカ問屋で作ったお肉を配達するため、市内を幅広く回っています。イズシカ号を見たらラッキー♪そんな風に思っただけなら嬉しいです。



シカ・イノシシの搬入頭数	
シカ	イノシシ
75頭	18頭
(先月比+13)	(先月比+3)

(平成27年9月搬入分)

問合せ 農林水産課 ☎0558 (72) 9895

10月号訂正とお詫び

読者・関係者の皆さんには、大変ご迷惑をお掛けしました。

OP11ジオだより

【正】世界ジオパークネットワーク(GGN)、ヘビブナ

OP18お知らせページ

【正】『行政相談委員』

OP24裏表紙『土肥神社例大祭』

【正】(土肥)、とき/10月10日(土)・11日(日)

<カレンダー>

①7日(土)『伊豆市民文化祭 展示の部 園児・児童・生徒作品展(生きいきプラザ/中伊豆小学校/狩野ドーム/土肥小学校)』が掲載されていませんでした。

②21日(土)・22日(日)に掲載された『伊豆市民文化祭音楽・芸能の部』の開催日は、10月17日(土)・18日(日)です。

浸食され艶を増したる片麻岩億年を経た大歩危峽の景
ユウスケの風にゆらぎて咲き揃い道行く人の頬を撫でおり
終結のかくも困難なりしとは『日本のいちばん長い日』を観る
百日紅季を違えずに咲き盛り七十年の月日想わる
部屋中のレースのカーテン洗い終え夏日に揺れて今年も無事に

安藤 綾子 (宿) 飯塚 光子 (青羽根) 山下 澄子 (佐野) 山田 百代 (大平柿木) 渡辺 登志枝 (持越)



天城萌短歌会

伊豆市の人口

男：15,561人
女：16,966人
計：32,527人
世帯数：13,470世帯
(平成27年10月1日現在)

【伊豆市写真部(仮)部員募集中！】
7月から広報伊豆担当を始めて、伊豆市の色んなところに行き撮影をしています。私たちだけでは撮りきれません(泣)ぜひ伊豆市の魅力を写真で納めませんか？年齢問わず部員大募集です！詳しくはFMSみらいずステーションにお問い合わせください。
mail: koho@fms.jp



編集後記

社会を明るくする運動

『第65回“社会を明るくする運動”』 小・中学生作文コンテスト

次代を担う全国の小・中学生を対象とした、犯罪・非行のない地域づくりや、犯罪・非行などに関する作文コンテストです。市では31点の応募があり6点を県に推薦しました。

推薦作品／

- ・勝呂優大(すぐろ ゆうだい)さん(土肥小)『社会を明るくするために』
- ・岩崎蓮(いわさき れん)さん(中伊豆小)『犯罪のない明るい社会にしたい』
- ・山田駿(やまだ しゅん)さん(修善寺東小)『犯罪を減らすために』
- ・稲村桜(いなむら さくら)さん(修善寺中)『よりよい世界のために』
- ・鈴山心美(すずやま ことみ)さん(修善寺中)『小さな親切から生まれたありがとう』
- ・水口杏菜(みずぐち あんな)さん(修善寺中)『小さな勇気』

問合せ 市民課 ☎0558(72)9858

狩猟免許を取りませんか？

■狩猟免許試験

とき/平成28年2月21日(日) 9時～最長16時
ところ/富士総合庁舎ほか
内容/知識試験、適性検査、技能試験
種類/わな猟、第1種銃猟、第2種銃猟の3種類(受験は1種類のみ)

料金/5,200円

申込期間/12月14日(月)～1月22日(金)

申込み問合せ 県東部農林事務所森林整備課 ☎055(920)2169

■予備講習会

とき/1月16日(土) 9時50分～16時

ところ/静岡労政会館ホール

内容/法令講義、鳥獣の知識と判別、網わなの知識と実技など

料金/7,500円(テキスト、弁当代など含む)

申込期間/11月2日(月)～12月4日(金)

申込み問合せ 静岡県猟友会事務局

☎054(253)6427

■わな猟免許取得補助金

市ではわな免許取得に要する経費の一部について、予算の範囲内で補助します。

問合せ 農林水産課 ☎0558 (72)9893

ご協力ください

パーソントリップ調査 ご協力をお願い

将来的な交通計画の策定やまちづくりの検討などに活用するため、皆さま(パーソン)の1日の動き(トリップ)を把握する調査を行ないます。



QRコード

とき/11月～12月上旬

対象/無作為抽出された約3,000世帯の市民の皆さん

※詳細はホームページをご覧ください

問合せ 都市計画課 ☎0558 (83) 5206

トルコ料理教室 参加者募集

トルコ料理を作ろう！

伊豆市交流協会では、料理を通して世界の国々の文化を知る料理教室を開催します。



会員募集中!!

とき/

12月6日(日) 9時30分～13時

ところ/生きいきプラザ

参加費/会員1,000円 一般1,500円

申込み/11月20日(金)までに①名前(ふりがな) ②住所③電話番号④メールアドレスを電話またはFAX、メールで伊豆市交流協会事務局までご連絡ください。

問合せ 伊豆市交流協会事務局

(総合戦略課) ☎0558 (74) 3066

FAX 0558 (72) 6588

メール kouryu@city.izu.shizuoka.jp

伊豆文学まつり

ミュージカルに出ませんか？

修善寺温泉にゆかりのある文豪・夏目漱石の没後100年にあたる今年、『吾輩は猫である』を基にした市民ミュージカルを行ないます。プロの演劇団の指導の下、演技の体験をしてみませんか？

申込み/12月15日(火)までに社会教育課へお申し込みください。

対象/小学4年生以上の市内在住者または、市内の小中高生

■公演

とき/2月28日(日)

問合せ 社会教育課 ☎0558 (83) 5476



歯っぴい Kids

3歳児健診でむし歯が
ゼロだったお子さんを紹介します。
-健康支援課-

ともだち いっぱい

保育園・幼稚園・こども園の紹介

園目標：
げんきで
なかよく
たくましく
重点目標：
自ら遊びを見つけ、
友達と楽しむ子

土肥こども園(土肥)



みんなで
食べると、
おいしいね!



絵本の時間
とっても大好き!
楽しいよ!

38人の子どもたちが元気に過ごしています。子育て支援施設「こどもフロア」が園内にあり、小さいお友達も遊びに来て、よりにぎやかです。やりたい遊びに友達や保育者とじっくり取り組む中で、一緒に考えたり試行錯誤したりして友達とかわかって遊ぶ楽しさを感じてほしいと考え、保育を進めています。

***こども遊び**
友達、異年齢児、地域の皆さんとのかわりを大切にしています。大きい子が小さい子の世話をする優しい姿もたくさん見られ、自分がしてもらったことを、してあげようとする自然なつながりも感じられます。

***園うた 話そう**
「楽しかった」「またやってみたい」など心が動くこと、子どもたちはいろいろな方法で表現しようとしています。そんな体験を大切にして、自分の思いをいろいろな方法であらわせるよう、支えています。

***自分のことは、自分でしよう**
自分でできるうれしさを感じられるよう、支えています。また土肥地区では避難タワーを自分で登る体力も重要です。戸外遊びなどを通して、体力作りにも努めています。



おじいさん、
おばあさんと
楽しく遊んだよ。



みんな元気!!
いっしょに
いっぱい遊ぶよ。

伊豆市のごちそう

減塩

鶏肉のソテーゆずポン弘法芋



今回の伊豆市食材は『弘法芋』

作り方

- ①鶏モモ肉の皮側をフォークで数カ所穴を開け、塩、コショウを振ってなじませ、フライパンを熱し、鶏肉の両面を中火で焼く。
- ②弘法芋をマッチ棒くらいの細切りにする。青ジソをせい切りにする。縦に千切りにした長ネギと青ジソを合わせて水にさらし、ペーパータオルで水気をきる。ショウガは細い千切りにする。
- ③鶏モモ肉が焼きあがったら、そぎ切りにして皿に並べ、その上に弘法芋、青ジソと長ネギ、ショウガときざみのりをのせて盛り付け、【A】を合わせてかける。

材料 (4人分)

- ◆鶏モモ肉……小2枚
- ◆塩……小さじ 1/6
- ◆コショウ……少々
- ◆油……大さじ 1
- ◆弘法芋……60g
- ◆青ジソ……5枚
- ◆長ネギの白い部分……5cm
- ◆ショウガ……適量
- ◆きざみり……少々
- ◆【A】
- ◇しょうゆ…大さじ 1
- ◇こぶだし…大さじ 1/2
- ◇ゆず搾り汁…大さじ 1

1人分の栄養価

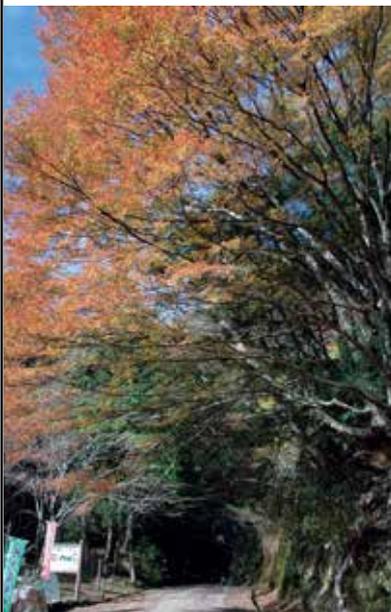
◇エネルギー	218kcal	◇タンパク質	14.6g
◇脂質	15.5g	◇食塩	1.0g

メニュー提供 伊豆市健康づくり食生活推進協議会



▲道の駅 天城越え会場
(昭和の森会館)

▼天城山^{すいどう}隧道
(旧天城トンネル)会場



天城越え紅葉まつり 【見ごろ】11月中旬

各種イベントや伊豆半島ジオパークを楽しめるイベントも開催しています。ぜひお越しください。その他、開催日限定イベントなどもございます。

- 伊豆近代文学博物館の入館者特典 (入館料)※市民は無料です。
 - ・文学館中庭で紅葉を眺めながら、お茶とお菓子のサービス
 - ・各日先着 30 人に伊豆の踊子マグネットをプレゼント
- わさび漬けプレゼント
道の駅『天城越え』の4つの店舗のレシートをすべて集めていただくと天城特産『わさび漬け』をプレゼント
- 伊豆文学&ジオクイズ
伊豆文学や伊豆半島ジオパークのクイズで楽しく学びませんか?
とき／11月1日(日)～30日(月) 8時30分～16時30分
ところ／天城越え会場(昭和の森会館)

問合せ 道の駅『天城越え』 ☎0558 (85) 1110

12月のピックアップイベント

○星まつり	12月22日(火)	修禅寺奥の院
○第11回伊豆サンタマラソン	12月23日(水・祝)	日本サイクルスポーツセンター
○クリスマス夜間開園	12月19日(土)～23日(水・祝)	修善寺虹の郷
○季多楽地産地消フェア	12月23日(水・祝)ごろ	中伊豆・大見の郷『季多楽』
○恋人たちのクリスマスイベント	12月24日(木)	土肥・恋人岬

詳細はWebページ

伊豆市観光協会

検索 🔍

<http://www.izushi.info>

問合せ 伊豆市観光案内所 ☎0558 (99) 9501
〒410-2407 静岡県伊豆市柏久保 631-7
9時～17時30分 年中無休

〒410-2413 静岡県伊豆市八丁野38-2
伊豆市役所総合政策部秘書室 ☎0558(72)1187
ホームページ <http://www.city.izu.shizuoka.jp>

企画・編集 〒410-2407 静岡県伊豆市柏久保1304
㈱FMIS ☎0558(74)0872

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
		●離乳食教室 (生きいきプラザ)	●出張年金相談(要予約) (生きいきプラザ) ●3歳児健診 (生きいきプラザ)	●市民課・税務課窓口延長 (本庁) ●修善寺図書館延長		●第16回しずおか市町対抗 駅伝競争大会(静岡市)
6	7	8	9	10	11	12
●山海フェア (松原公園芝生広場)	●2歳児2.6歳児歯科健診 (生きいきプラザ) ●フッ化物塗布 (生きいきプラザ)	●行政相談(要予約) (生きいきプラザ) ●5歳児健診 (土肥こども園) ●がんよろず相談(要予約) (生きいきプラザ)	●無料法律相談(要予約) (生きいきプラザ)	●市民課・税務課窓口延長 (本庁) ●修善寺図書館延長	●結婚相談 (生きいきプラザ) ●5歳児健診 (修善寺保育園)	
13	14	15	16	17	18	19
			●健康相談・フッ化物塗布 (土肥保健センター) ●無料法律相談(要予約) (生きいきプラザ)	●胸部・胃・大腸がん検診+ 特定健診(ふれあいプラザ) ●市民課・税務課窓口延長 (本庁) ●修善寺図書館延長	●健康相談・フッ化物塗布 (中伊豆ふれあいプラザ)	●食育の日
20	21	22	天皇誕生日	23	24	25
		●健康相談・フッ化物塗布 (生きいきプラザ)			●市民課・税務課窓口延長 (本庁) ●修善寺図書館延長	●地産地消の日
27	28	29	30	31	『声』の広報 FMIS 87.2MHz 市役所からのお知らせ 月～金曜日 7:30～、12:30～、18:15～ FMISにて、 各種市役所情報を発信中！ 	
	●修善寺図書館休館	●修善寺図書館休館	●修善寺図書館休館	●修善寺図書館休館		

- 今月の納期限**
- 幼稚園授業料・給食費……………25日
 - 修善寺上下水道料金、土肥温泉料金……………25日
 - 市営住宅、駐車料金、保育料……………25日
 - 固定資産税、介護保険料……………25日

- 施設休館日**
- 市役所…土・日・祝日
 - 伊豆市資料館…木曜日
 - 虹の郷…1日(火)・8日(火)・14日(月)・15日(火)・16日(水)・17日(木)・18日(金)
 - 清掃センター…土(11時～)・日・祝日
 - 図書館…月曜日・第4金曜日
 - イズシカ間屋…火・金曜日
 - 湯の国会館…水曜日
 - 中伊豆室内温水プール…月曜日
 - 天城温泉プール……………火曜日

12月休日当番医

※緊急の場合は119

- 6日 小山田医院 (修善寺) ☎0558 (72) 3125
- 13日 紀平クリニック (柏久保) ☎0558 (72) 5521
- 20日 今野医院 (八幡) ☎0558 (75) 7050
- 23日 エムオーエー奥熱海クリニック
(伊豆の国市浮橋) ☎0558 (79) 1100
- 27日 すずき耳鼻咽喉科小児科 (柏久保)
☎0558 (72) 0902
- 30日 伊豆赤十字病院 (小立野) ☎0558 (72) 2148
- 31日 伊豆保健医療センター
(伊豆の国市田京) ☎0558 (76) 0111

健康ほっとライン

健康に関する相談はこちら

24時間対応!

☎0120 (235) 124

2次救急指定病院

伊豆赤十字病院 (小立野) ☎0558 (72) 2148

※夜間・時間外の受診については事前にお電話でご相談ください。

365日 24時間



各種相談

◆無料法律相談 (要予約)

相続・離婚・交通事故などの相談に顧問弁護士が応じます。

とき/9日(水) 8時30分~10時10分

16日(水) 10時~12時

ところ/生きいきプラザ

予約・問合せ 市民課☎0558 (72) 9858

◆行政相談 (要予約)

国の行政に関する苦情や要望、問い合わせなどを聴き、解決を図ります。

とき/8日(火) 9時~12時

ところ/生きいきプラザ

予約・問合せ 市民課☎0558 (72) 9858

図書館でお話会

図書館で手遊びや絵本の読み聞かせなどをします。

★日曜日のお話会(修善寺)3歳以上

毎週日曜日15時30分~16時

★小さい子とお母さんのための お話会(修善寺)0~3歳

2日・16日(水)10時30分~11時

★おはなしタイム(中伊豆) 幼児・児童

12日・26日(土)10時30分~11時

★おはなしタイム Baby♪(中伊豆) 乳幼児

9日・23日(水) 10時30分~10時50分

★うりぼうおはなしかい(天城)0歳~3歳

10日・24日(木) 10時30分~10時50分

★おはなしの会(土肥) 小学生以下

19日(土) 10時30分~11時

★クリスマス会

13日(日) 修善寺、19日(土) 天城、中伊豆

20日(日) 土肥

申込み不要 時間までにお集まりください。



園庭開放	実施日
修善寺東こども園	毎週火曜日
熊坂こども園	毎週水曜日
橘保育園	毎週月曜日

※行事などによりお休みする場合がありますので、ご了承ください。

子育て支援事業	実施日
のびのび広場(修善寺保育園)	毎週月~金曜日
わんぱく広場(生きいきプラザ)	月(不定期)・毎週金曜日
すいすい(こども園あゆのさと)	毎週月~金曜日
にこにこフロア(土肥こども園)	毎週月~金曜日
のびのびくらぶ(湯ヶ島幼稚園)	毎週月~金曜日
ちびっこサロンわらぼ(原保保育園)	毎週月~金曜日

保育園・こども園の園庭開放や子育て支援事業を実施しています。お子さんとぜひお越しください。

時間/9時30分~11時30分 ※土日祝日は除きます。

※『のびのび広場』『すいすい』は9時~15時、『ちびっこサロンわらぼ』は9時30分~14時30分です。

◆人権相談 (要予約)

家庭内や地域での困りごと、不当な差別やいじめなどの相談に応じます。※どの地区の人でもご相談できます。

とき/8日(火) 9時~12時

ところ/中伊豆支所、土肥支所

予約・問合せ 社会福祉課☎0558 (72) 9862

◆障害者福祉相談会 (予約不要)

障害者相談支援事業所の相談員が悩みに応じます。

とき/21日(月) 13時30分~15時30分

ところ/生きいきプラザ

相談・問合せ

社会福祉課☎0558 (72) 9863

障害者生活支援センターなかいずりハ

☎0558 (83) 2195

サポートセンターふがく☎0550 (87) 0259

◆消費者相談 (随時受付)

悪質商法被害など消費生活に関する相談に応じます。

とき・ところ/平日9時~16時・市民課

※木曜日は消費生活相談員駐在(月・金曜日は伊豆の国市にも駐在・対応可)。

問合せ 市民課☎0558 (72) 9858

◆結婚相談 (予約不要)

結婚に関する相談に親身になって応じます。

とき/11日(金) 18時~20時 ところ/生きいきプラザ

問合せ 市民課☎0558 (72) 9858

◆職業相談 (予約不要)

ハローワーク三島が伊豆市と共同運営する職業相談窓口です。

とき/平日8時30分~17時

ところ/伊豆市地域職業相談室(柏久保)

問合せ 伊豆市地域職業相談室☎0558 (74) 3075

みんなの掲示板

市役所以外のお知らせコーナーです

❖いずはこね沿線フェスタ&イベントラリー

スタンプを2つ集めると、もれなくオリジナル鉄道グッズと交換できます。葦山反射炉へ行くとさらに抽選で景品が当たります。

■修善寺虹の郷

とき／11月14日(土)～12月6日(日) 9時～16時

■修善寺もみじウォーキング

とき／12月5日(土) 8時30分～11時
ところ／修善寺駅～独鈷の湯

問合せ 伊豆箱根鉄道 ☎055 (977) 1207

❖駿豆学園で働きませんか？ 平成28年4月採用職員を募集

募集職種／①生活支援員、②栄養士、③調理員いずれも各1人

募集資格／

○日本国籍を有する者

○地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない者

○①および②については短大程度を卒業(今年3月卒業見込み者を含む)した者

○調理員については高校程度を卒業(今年3月卒業見込み者を含む)した者

申込期限／11月13日(金)

問合せ 駿豆学園管理組合

☎0558 (99) 0248

❖明るくきれいな選挙を実現！ 選挙啓発標語を募集します

応募作品／25文字以内で、明るいきれいな選挙の実現、投票への参加を呼び掛けるものならば、テーマは自由です。作品は自作・未発表のものに限ります。

応募方法／11月30日(月)までに①作品(漢字には読みがなを付けてください)②住所③氏名(ふりがな)および年齢④電話番号⑤学生は学校名・学年を明記の上、郵送、FAXまたはメールで応募してください。

応募・問合せ

〒420-8601静岡市葵区追手町9-6

静岡県選挙管理委員会

☎054(221)2050 FAX:054(221)2776

メール: senkan@pref.shizuoka.lg.jp

❖一輪車に乗りたい子、集まれ!! 伊豆八岳一輪車親子教室

お子さんの手をとりながら、子どもの上達と一緒に感じてみませんか？

とき／11月28日から平成28年2月6日までの毎週土曜日(全10回)

ところ／中伊豆社会体育館

対象／園児と小学生(保護者同伴)

講師／日本一輪車協会 小山 健

料金／1,500円(全10回分、保険含む)

持ち物／一輪車(持っている人)、飲み物、タオル、体育館シューズ、運動しやすい服装

申込み／11月中旬までに所定の用紙を市内各園または学校に提出するか、お電話ください。

問合せ

伊豆八岳一輪車クラブ

☎090 (9124) 6987 (山下)

❖お子さんの健全な発達を！ 子ども体育教室

子どもたちが多くの仲間と一緒に楽しく遊ぶ機会を設け、基本的な運動を行ないます。1回だけでも参加してみませんか？

とき／平成28年1月9日・23日、2月13日・27日、3月12日・19日のいずれも土曜日

幼児:10時～11時、小学生:11時～12時

ところ／修善寺体育館

内容／マット運動、鉄棒、跳び箱、縄跳びなど

講師／カワイ体育教室

対象／幼児(年少以上)、小学生

料金／会員1回400円、一般600円(運営費:1,000円)

持ち物／体育館シューズ、タオル、飲み物

問合せ 総合型地域スポーツクラブ

アルテ伊豆 ☎0558 (72) 5935

❖親子一緒に楽しみましょう！ 3歳児親子体操教室

とき／11月26日、12月3日・10日・17日、平成28年1月14日・21日・28日、2月4日・18日・25日のいずれも木曜日

A組:9時30分～10時30分

B組:10時45分～11時45分

ところ／修善寺体育館

定員／A・B組ともに先着25組50人

講師／大野 環インストラクター

料金／3,000円(1組2人)

持ち物／体育館シューズ、タオル、バスタオル、飲み物、動きやすい服装

申込み問合せ NPO法人伊豆市体育協会

☎0558 (72) 5935 (年中無休8時～21時)

❖『こころ』について学びませんか 伊豆市精神保健ボランティア講演

とき／11月10日(火) 14時～16時

ところ／城山活動支援センター

内容／『どうしたら伝わるか～良い関係を築くための会話法』

講師／エムオーエー奥熱海クリニック

院長 佐久間 哲也さん

主催／伊豆市精神保健ボランティアきらら

問合せ 伊豆市社会福祉協議会(事務局)

☎0558 (83) 3013

❖専門スタッフが地域に出向く 『出張がんよろず相談』について

地域住民の利便を図るため、医師などの専門スタッフが地域に『出張がんよろず相談』を行ないます。

とき／12月8日(火) 13時～16時

ところ／生きいきプラザ

申込み／11月16日(月)から27日(金)までに専用ダイヤルにお電話ください。

問合せ 静岡県立静岡がんセンター

☎055 (989) 5392 (専用ダイヤル)

❖中小企業経営者 個人事業主に役立つ制度について

■経営セーフティ共済

取引先の突然の倒産が原因で、経営悪化の危機に直面したとき資金を借り入れることができる制度です。

■小規模企業共済制度

個人事業主や会社などの役員が事業をやめる場合などに備えて、資金を準備しておく共済制度です。

問合せ 中小企業基盤整備機構

☎050 (5541) 7171

❖子犬・子猫の里親探します
田方獣医師会

とき／11月29日(日)14時～
ところ／伊東市役所
里子提供申込み受付／
11月15日(日)～21日(土)



QRコード

問合せ
田方獣医師会ホームページ
<http://www.tagata-vet.com>
環境衛生課
☎0558(72)9857

❖託児ボランティアを募集します

とき／11月30日(月)9時30分～11時30分
ところ／中伊豆保健福祉センター
内容／
①子どもの心をつかむ絵本の読み聞かせ
②子どもが喜ぶ手遊び歌
申込締切／11月25日(水)

申込み・問合せ 伊豆市社会福祉協議会
☎0558(83)3013

❖個人事業者の帳簿記載
記録の保存について

平成26年1月から、事業所得、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行う人は、記帳と帳簿書類の保存が必要です。なお、この記帳・帳簿などの保存制度については、所得税および復興特別所得税の申告が必要ない人も対象です。詳細は、国税庁ホームページをご覧ください。最寄りの税務署にお問い合わせください。

問合せ 三島税務署 ☎055(987)6711

❖科学と技術のひろば開催!

『ものづくり』の魅力や夢を伝えるとともに、エコや環境を意識した取り組みを知ってもらうための展示会発表会です。

とき／11月28日(土)10時～15時30分
ところ／プラサヴェルデ
内容／伊豆総合高校など各分野の研究・展示(体験可能なものもあり)ほか

問合せ 沼津工業高等学校
☎055(931)0343

❖家族でたっぷり遊びませんか?
第6回子ども広場inいず(無料)

とき／12月6日(日)10時～15時
ところ／中伊豆保健福祉センター
内容／木のおもちゃ、つみき・カプラ、グットトイコーナー、人形劇団ぼんぼこ座公演、手作り体験、伝承遊びコーナー
※パン・おにぎりの販売は12時までです。

問合せ 伊豆市社会福祉協議会
☎0558(83)3013

❖キミの明日が、ここにある!
陸上自衛隊高等工科大学採用試験

区分／①推薦採用試験、②一般採用試験
試験日／①平成28年1月9日(土)～1月11日(月・祝)のうち1日、②1月23日(土)
受付期間／①11月1日(日)～12月4日(金)②11月1日(日)～1月8日(金)
対象／中学校卒(見込み含む)、17歳未満の男子

問合せ 自衛隊静岡地方協力本部
☎055(989)9111

❖年末未調整・青色決算説明会

■年末調整等説明会
(法人および個人の源泉徴収義務者)
とき／11月17日(火)13時15分～14時55分
ところ／修善寺総合会館
■青色決算等説明会(個人の青色申告者)
とき／11月17日(火)15時～15時40分
ところ／修善寺総合会館

問合せ 三島税務署 ☎055(987)6711

❖社会保険労務士が相談に乗る
無料労働相談・年金相談

社会保険労務士の日にちなみ、労働相談・年金相談を行います。

とき／12月5日(土)10時～15時
ところ／アピタ大仁店、
伊東ショッピングプラザ・デュオ

問合せ 社会保険労務士会三島支部
☎0557(82)1265

❖11月25日(水)～12月1日(火)
犯罪被害者週間

○警察署総合相談(24時間受付)
○ひまわり窓口(交番の女性警察官が対応)
○県警ふれあい相談室(24時間対応)
☎054(254)9110 #9110回線
○性犯罪被害110番 ☎0120(783)870
○少年サポートセンター☎0120(783)410
○暴力相談専用電話 ☎0120(548)930
問合せ 大仁警察署 ☎0558(76)0110

❖第26回冬のコンサート(無料)
伊豆中央高校吹奏楽部公演

とき／12月23日(祝・金)
開場:17時30分 開演:18時
ところ／長岡総合会館アクシスかつらぎ
指揮／杉山 義紀
内容／アルセナール、残酷な天使のテーゼなど

問合せ 伊豆中央高等学校
☎055(949)4771

❖『静岡県最低賃金』
が改正されます

静岡県内の事業場で働く(パート、アルバイトなど含む)すべての労働者に適用される『静岡県最低賃金』が改定されました。特定の産業には特定(産業別)最低賃金が定められています。

最低賃金／時間額783円(10月3日(土)～)
問合せ 静岡労働局労働基準部賃金室
☎054(254)6351

❖女性への支援事業「『夢を生きる』…
女性のための教育・訓練賞」のご案内

対象／扶養家族に対し経済的責任を負っており、職業・技術訓練過程もしくは大学課程に在学中か入学許可を得ている女性
給付人数／12人程度(20万円～約100万円)
※他にも、大学院、大学、短大、専門学校の女子学生を対象とした援助もあります。
申込期限／12月25日(金)

問合せ 国際ソロプチミスト伊豆天城
☎055(987)6960(梶谷)