

人あったか まちいきいき  
自然つやつや 伊豆市

IZU-PUBLIC-INFORMATION



中学生の職業体験、  
見習い保育士さんも奮闘中。

伊豆市

10<sup>th</sup>  
Anniv.

今月の主な内容

P2 修善寺駅北広場が完成!!

P4 6月は土砂災害防止月間/避難所を一部変更します

P6 都市計画マスタープラン

P8 『おとなの検診』を受けましょう

P10 『歯と口の健康週間』です!

P17 キラリ輝く仕事人

# 着々と進む修善寺駅周辺整備事業 修善寺駅北広場が完成!!



ロータリー機能だけじゃない  
訪れる人に憩いの空間を提供!



▲桜の季節が待ち遠しい

駅北広場は、駅のロータリー機能ばかりでなく、利用者や広場を通行する人の憩いの場となるよう、芝生などの緑地を多く整備しました。  
駅北出口の正面には、修善寺温泉場の『竹林の小径』をイメージした植え込みがあり、その前にはベンチも設置しました。

また、6種類10本の地元特有の桜も植栽。訪れる人々の目を楽しませてくれることでしょう。

- 修善寺桜(修善寺)
- 修善寺寒桜(修善寺)
- 伊豆土肥桜(土肥)
- 伊豆最福寺しだれ(土肥)
- エドヒガンザクラ(天城)
- マメ桜(米桜)(中伊豆)

この6種類の桜の木は、それほど大きくないため派手さはありませんが、それぞれ咲く時期が異なり、数カ月を渡ってかわいらしい花を見ることが出来ます。  
駅北広場の完成により、駅周辺が市民や訪れる観光客の皆さんにとって、より快適な空間に生まれ変わります。



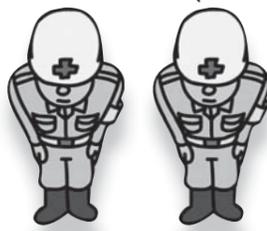
▲北口を出ると植樹された竹林や木製のベンチが来訪者をお出迎え



秋には駅南広場整備に着手!  
生まれ変わる伊豆市の玄関口!!

今後、修善寺駅周辺整備では、8月末に駅舎が全面完成し、駅南広場の整備に移っていきます。  
駅南広場についても、利用者が使いやすい広場となるよう計画・整備していきます。

駅北広場の整備期間中は、交通規制などによりご不便をお掛けしましたが、ご理解ご協力をいただきありがとうございました。



駅南広場との使い分けて  
送迎時などの混雑解消に期待!

この駅北広場は、今までバス、タクシー、一般の送迎などが集中していた駅南広場の混雑解消を目的に整備しました。  
今後、駅南広場はバスやタクシーの公共交通機関、駅北広場は市民の一般利用を主体として、より利用しやすい修善寺駅となるために使い分けを進めていきます。



▲混雑解消を目指した利便性の良いロータリー



コインパーキングを整備  
散策など周辺の利便性向上!

駅北広場のロータリーには、乗降りのための停車スペースをはじめ1時間100円の駐車場も整備しました。駐車から最初の20分は無料です。送迎のほか、ちょっとした買い物にもご利用いただけます。  
駅舎を通り抜け南側の商店街も近くなりますので、駅周辺を散策してみたいかがでしょうか。



▲障がい者用1台、一般車両24台分の駐車スペース

## 修善寺駅北広場駐車場 利用方法 (コインパーキング)

### ■入庫方法

- ①ロック板が下がっている事を確認し駐車します (ロック板を超えて、車止めまで進入)。
- ②駐車後、約1分でロック板が上昇します。



### ■出庫前の精算方法

精算操作は出庫前に行います。

- ③駐車した車室の番号を確認します。
- ④精算機の駐車番号ボタンを押します。

(例) 15番車室  
⇒『15』



- ⑤精算ボタンを押します。
- ⑥表示された駐車料金を支払い精算してください (ロック板が下がります)。

※無料時間中 (入庫から20分以内) に精算すると0円と表示します。  
※精算後約5分でロック板が再上昇します。  
※無料時間の20分以内に出庫する場合も必ず操作が必要です。

### ■出庫方法

- ⑦ロック板が下がった事を確認します。
  - ⑧精算後、5分以内に出庫してください。
- ※5分を過ぎると、ロック板が再上昇し、駐車料金が発生します。



### ■利用上の注意事項

- 駐車場内に掲示されている、『駐車場利用上の注意事項』を守ってください。
- 精算操作を行わず出庫した場合の、車の損害などは補償できません。
- 車室番号を間違えて精算した場合の返金や対応はできません。

# より安心・安全を確保するため 広域避難所を 一部変更します

台風や集中豪雨などの風水害時と、地震発災時の広域避難所を区別する必要性や、施設の解体などにより利用ができなくなる避難所ができたため、6月から下記地区の広域避難所を変更（新設）します。

避難所開設時には、今までと同様に同報無線やラジオ（FMIS エフエムイズ）などでお知らせします。

問合せ／地域づくり課 ☎ (72) 9867

## ※地区別変更避難所一覧

対象地区	避難所 (※旧避難所)	避難対象種別
修善寺南小学校区	修善寺南小学校 体育館 (修善寺中学校)	風水害時 地震時 (※1)
小土肥地区	小土肥 生活改善センター (新設)	風水害時のみ (※2)
小下田地区	小下田 ふるさとセンター (旧土肥ふじみ園)	風水害時 地震時
城、八幡、梅木、 宮上、柳瀬、梶山、 冷川持越	中伊豆中学校 体育館 (中伊豆小学校)	風水害時 地震時

(※1) 風水害時について避難者が多数の場合、および地震時は修善寺中学校も開設します。

(※2) 風水害時のみ避難所として開設します。地震時は津波浸水区域内となるため開設しません。



災害はいつ起こるか分かりません。非常時に備え、普段から防災用品の準備・点検を行い、災害が起きたときの対応や避難場所について、各家庭で確認をするなどの心構えが大切です。



# 自らの命は自らで守る！身近にある危険を知ろう！！ 6月は土砂災害防止月間

土砂災害防止月間とは、土砂災害防止に関する国民の理解と関心を深めるため、防災知識の普及、警戒避難体制の整備などに関する各種運動を実施することにより、土砂災害による人命、財産を守ることを目的とした月間です。

期間中、市でもさまざまな活動を行います。皆さんもこの機会に、身近にある危険を知り、いざという時のために備えましょう。

問合せ／土地対策課 ☎ (83) 5204

**砂防施設、土砂災害危険個所の  
合同点検**

近年、台風、梅雨前線豪雨、地震などにより全国各地で土砂災害が多発しています。

また、地球温暖化に伴う気候変動の影響により、熱帯低気圧の強度が増大するとともに、大雨の頻度も増加する可能性が高く、土砂災害の増加が懸念されています。

市では、国土交通省と合同による砂防施設と土砂災害危険個所の点検を、今年も5月下旬に行いました。



▲砂防施設の点検では、実際に川に入り、施設のひび割れや腐食などの状況を丁寧にチェック

**土砂災害防止法に基づく  
基礎調査のお知らせ**

県では、平成23年度から市内で土砂災害の恐れのある土地の地形、砂防施設などの状況、土地利用の状況などについて調査しています。

この調査結果は、土砂災害防止法の土砂災害特別警戒区域、土砂災害警戒区域の指定に向けての基礎資料となります。区域を指定する前には、土地所有者や居住者の皆さんに周知するため、説明会を予定しています。調査期間や調査範囲などは、後日

回覧でお知らせします。調査に伴い民地内へ立ち入ることがありますので、ご理解ご協力をお願いします。

**土砂災害情報などを配信  
防災フリーメールを活用しよう！**

各種防災情報を皆さんの携帯電話やパソコンへ送信するサービスです。登録方法などの詳細は、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。

問合せ／  
地域づくり課 ☎ (72) 9867

**■がけ崩れの特徴・前兆現象**

がけ崩れは、急傾斜地において、大雨や長雨などにより雨水が地面に染み込み、緩んだ「がけ」が、突然崩れ落ちる現象です。

また、地震が原因で発生することもあります。



**土砂災害の種類と前兆現象**

土砂災害には、「がけ崩れ」、「土石流」、「地すべり」の3種類があります。これらが発生する前には、多くの場合、何らかの前兆現象があります。こうした前兆現象に気付いたら、周囲の人にも知らせ、いち早く安全な場所に避難することが大事です。

**■地すべりの特徴・前兆現象**

地すべりは、大雨や長雨などにより雨水が地面に染み込み、地下水の力によって持ち上げられた地面が、広い範囲で徐々に動き出す現象です。

**【主な前兆現象】**

- 地面にひび割れができる。
- がけや斜面から水が噴き出す。
- 地鳴り・山鳴りがする。



▲避難するときは、土砂の流れる方向に対して直角に逃げましょう

**【主な前兆現象】**

- がけにひび割れができる。
- 小石がバラバラと落ちてくる。
- 地鳴りがする。

**■土石流の特徴・前兆現象**

土石流は、山や谷（溪流）の土、石木などが、大雨や長雨などによる水と一緒に流れて、すごい勢い（およそ時速40〜50km）で流れてくる現象です。

**【主な前兆現象】**

- 山鳴りがする。
- 急に川の水が濁り、流木が混ざり始める。
- 降雨が続くのに川の水位が下がる。



# 消費税増税に伴い 臨時給付金を 支給します



平成26年4月から消費税率が8%に引き上げられ、住民税が課税されていない皆さんや、子育て世帯の皆さんへの影響を緩和するため、暫定的・臨時的な措置として給付金の支給制度が行われます。

## 臨時福祉給付金

### ■支給対象者

平成26年度分市町村民税（均等割）が課税されない人

※ただし、ご自身を扶養している人が課税される場合や、生活保護制度の被保護者となっている場合などは対象外です。

### ■給付額

給付対象者1人につき10,000円

※下記に該当する人は、5,000円を加算します。

○高齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金の受給者など

○児童扶養手当、特別障害者手当の受給者など

### ■問合せ

社会福祉課 ☎ (72) 9862

## 子育て世帯 臨時特例給付金

### ■支給対象者

基準日（平成26年1月1日）における平成26年1月分の児童手当（特例給付を含む）の受給者であり、平成25年の所得が児童手当の所得制限額に満たない人

### ■対象児童

支給対象者の平成26年1月分の児童手当（特例給付を含む）の対象となる児童

※ただし、臨時福祉給付金の対象者や生活保護の被保護者は対象外です。

### ■給付額

対象児童1人につき10,000円

### ■問合せ

こども課 ☎ (72) 9864

### ■申請手続

6月末に対象世帯へ案内通知を送付します。申請は、7月1日（火）から10月1日（水）までの間をお願いします（土・日・祝日を除く。時間は各日9時～17時）。

※申請先は、基準日（平成26年1月1日）時点の住所地の市町村となります。

問合せ／臨時福祉給付金専用ダイヤル ☎ (72) 7088（7月1日（火）から運用開始）

ご自宅や職場などに市町村や厚生労働省の職員などをかかった電話がかかってきたり、郵便が届いたりしたら、迷わず大仁警察署または社会福祉課へ連絡してください。

問合せ／大仁警察署 ☎ (76) 0110  
社会福祉課 ☎ (72) 9862

臨時福祉給付金に「振り込み詐欺」や、「個人情報詐取」にご注意ください。

給付を装った「振り込み詐欺」や、「個人情報詐取」にご注意ください。

臨時福祉給付金に関して、市町村や厚生労働省などが、ATM（銀行、コンビニなどの現金自動支払機）の操作をお願いすることは、絶対にありません。

ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。

市町村や厚生労働省などが、臨時福祉給付金の給付のために、手数料などの振り込みを求めることは絶対にありません。

現時点で、市町村や厚生労働省などが、皆さんの世帯構成や銀行口座の番号などの個人情報照会することは、絶対にありません。



## 臨時福祉給付金詐欺にご注意ください



# みんなで描き実現する未来の伊豆市 都市計画マスタープラン

未来の伊豆市は、どんなまちになっていこうか？  
市では、市全域（修善寺・土肥・天城湯ヶ島・中伊豆地区）を対象とした『都市計画マスタープラン』（以下『プラン』という）を策定しました。ここでは、そのプランに描かれている未来の伊豆市の姿、そしてまちづくりの考え方についてお伝えします。 問合せ／土地対策課 ☎ (88) 3580

都市計画とは、道路交通や防災、景観などのさまざまな分野の計画から成り立っています。

また、マスタープランとは、人口推計や交通など定量的なデータを基に各分野の基本方針を定め、まちづくりの考え方を示したものです。

### 多くの課題を抱える伊豆市

伊豆市には、『厳しい財政見通し』、『人口減少』、『狭い道路』、『交通の混雑』、『不足する公園』など多くの課題があります。

課題などに対応した分野別方針  
プランでは、それらの課題などの分野に対応した、まちづくりの考え方を示しています。

分野については、下記のとおり『交通』、『土地利用』、『環境・景観』、『防災』に区分されます。

### （（（分野別の方針）））

#### ◆土地利用方針

▼修善寺駅の改修

中心市街地の活性化を目指します。

#### ◆交通方針

▼天城北道路の整備

利便性の高い交通ネットワークの形成を図ります。

#### ◆防災方針

▲土肥の津波避難タワー

災害に強いまちづくりを目指します。

#### ◆環境・景観方針

▲修善寺温泉街

景観計画策定、良好な街並み景観形成を図ります。

### 伊豆市が目指す姿 『住みたい・住み続けたい・訪れたいまち』

- 快適で安心なまち → それぞれの土地に適したルールの整備
- にぎわいのあるまち → 地域ごとのにぎわいの創出
- 生き生き元気なまち → 子どもからお年寄りまで生き生きと暮らすまち
- 協働によるまちづくり → 市民のまちづくりへの参加

未来に向けて  
CHALLENGE!!

今年度から伊豆市の  
新たな都市計画への  
チャレンジをスタート

プランでは課題を洗い出し、解決するための大きな方向性を決めました。今年度からは課題に対して新たな取り組みを始めます。

現在の伊豆市の都市計画は、昭和51年の決定（線引き）以来30年以上同じ制度が続いています。しかし、合併や人口減少など、変化する社会情勢に制度が対応しきれっていないのが現状です。

全国の地方都市でも、この都市計画（線引き）制度との不具合による問題が起きています。

この問題を解決するために、日本でも、第一級の専門家や国、県の関係機関からなる、『伊豆市都市計画基本構想策定委員会（仮称）』を設置し、伊豆市に合った新しい都市計画の在り方を考えていきます。

この取り組みが、地方都市の再生につながるよう挑戦していきます。



年に一度のからだのチェック！

# 『おとなの検診』



## を受けましょー！

問合せ／健康増進課 ☎ (72) 9861

今年度も、19歳以上(平成8年4月1日以前生まれ)の市民を対象に『おとなの検診カード』を郵送します。5月末に黄緑色の封筒がお手元に届きましたら、必ず中身をご確認ください。市の検診(特定健診を除く)は、同封の『おとなの検診カード』が必要になります。医療機関受診中の項目や職場で検診機会のある項目を除き、保険の種類に関係なく受診できます。

※会社や人間ドックなどで検診を受ける人にも『おとなの検診カード』が送られますのでご了承ください。  
 ※施設入所などの事情で、長期間検診を受けられない人は、次年度から郵送を中止するため、健康増進課にご連絡ください。  
 ※『おとなの検診カード』が届かない人は、健康増進課までお問い合わせください。

## 胃がんリスク検査(ABC検査)

今年度から、胃内視鏡検査(胃カメラ)の補助制度がなくなり、胃がんリスク検査を始めます。

### ●胃がんリスク検査とは

この検査は、胃がんをはじめとする胃の病気のなりやすさを分類する検査で、血液を調べるだけで胃の健康度を確かめることができます(ピロリ菌と胃の消化酵素)。

### ●対象となる人

今年度35歳～69歳で胃がん検診(バリウム検査)を実施した人のうち、ABC検査を希望する人

今年度70歳以上の人



過去3年間に、市の補助で胃内視鏡検査を受診し、今年度も胃内視鏡検査を受診する予定の人

胃がん検診(胃バリウム検査)を受診してください。

健康増進課または、胃がん・大腸がん・肺がん検診会場でお申し込みください。



市職員が、検査の説明および問診を行います。リスク検査該当者には、受診券を配布します。後日、実施医療機関を確認し、電話予約してください。また一部の集団検診会場では、胃がん検診当日、採血検査をすることもできます。

リスク検査自己負担金千円と受診券を持参し、実施医療機関で受診してください。採血検査を行います。

結果は、実施医療機関からお返しします。

### ●今後

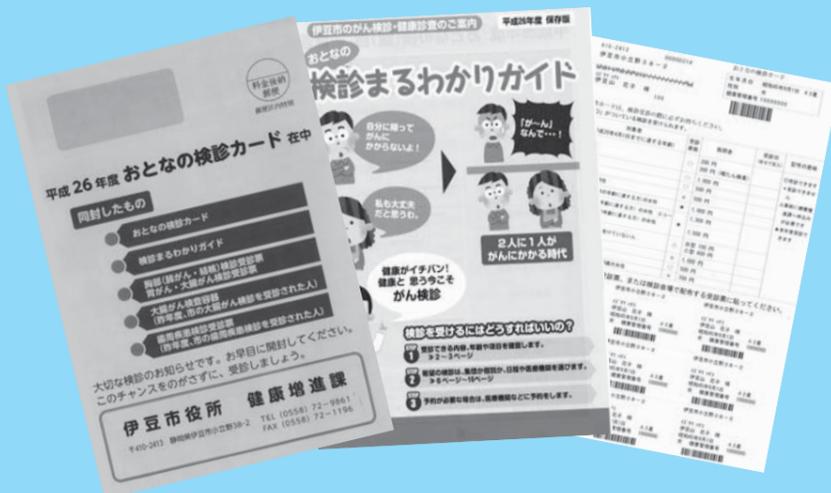


ピロリ菌感染は、幼年期に成立したもので、35歳以上で新たに感染する可能性はほとんどありません。今年度に胃がんリスク検査を実施された人は、次年度の検査は補助対象外です。症状があれば、医療機関を受診してください。

※ただし、以下のいずれかに該当する人は、正確な検査結果が得られませんので、受けることができません。

- 明らかな上部消化器症状(痛み・吐き気・胸やけなど)がある人
- 既に食道、胃、十二指腸疾患で治療中の人
- 胃切除後の人
- 現在も含め、2カ月以内に胃酸分泌抑制剤を服用していた人
- 既にピロリ菌を除菌治療した人
- 腎不全の人

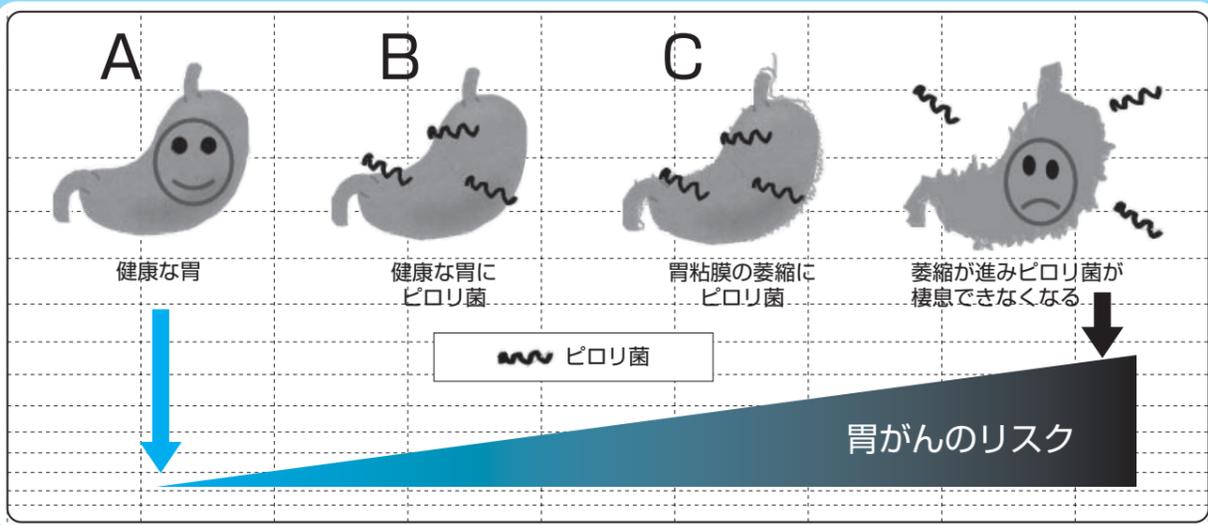
### ●郵送資料の見本



黄緑色の封筒の中に、『おとなの検診まるわかりガイド』、『おとなの健診カード』が同封されています。

### ●参考資料

血液検査で胃の健康度をABCで分類します。





6月4日(水)～6月10日(火)

# 『歯と口の健康週間』です！

歯と口の健康は、糖尿病や肥満などの生活習慣病に関係するだけでなく、食事や会話を楽しむなど、豊かな人生を送るための基礎となります。

問合せ／健康増進課 ☎ (72) 9861

めいせいの020!!  
ハチマルニイマル



## 歯周疾患健診のご案内

歯周病は歯を失う一番の原因となっているだけでなく、糖尿病や動脈硬化、心臓病など全身のさまざまな病気にかかわっています。健診を受けて歯周病を予防しましょう。

**対象者**／20歳以上の市民  
※歯の治療中の人を除く。  
**健診期間**／6月1日(日)～  
11月30日(日) ※休診日を除く。  
**診療機関**／  
市内外の委託医療機関39カ所  
**健診内容**／歯周疾患健診、歯みがき指導(歯ブラシは用意します)  
す、かむ力が分かるガムをプレゼント  
**費用**／500円  
※詳細は、5月下旬に対象者へ「おとなの検診まるわかりガイド」をお送りしてありますのでご覧ください。

## 歯科衛生士による在宅訪問口腔衛生指導

歯科衛生士と保健師がお宅に伺い、お口の中や体の状況について相談に応じます。

**訪問期間**／6月2日(月)～  
2月27日(金) ※土日を除く。  
**対象者**／40歳以上の在宅介護を受けている人で歯科通院が困難な人  
**費用**／無料  
**時間**／日中の1時間～2時間程度

# 6月は、『食育月間』

国は平成17年7月に食育基本法を制定し、毎年6月を『食育月間』、毎月19日を『食育の日』として食育を推進するための国民運動と定めました。平成23年3月に、国では第2次食育推進基本計画を策定し、『食育月間』には、食育推進全国大会をはじめ、全国各地で行政や関係団体、企業などが食育活動を展開しています。伊豆市においても、今年度からの5年計画として『第2次伊豆市食育推進計画』(伊豆市食育推進計画)を策定しました。この計画の中で『食育月間』、『食育の日』を周知し、食育を推進していきます。

### 食育コーナーの設置

伊豆市立図書館では、『食育月間』の期間中、『食』に関する本を集めた『食育コーナー』を設置します。生きいきプラザでは、『食』に関する掲示をします。食育月間中は『生活習慣病予防と食生活』について掲示し、日常の食生活の参考にしてください。

### 食育推進キャンペーン

市では6月18日(水)に、関係団体の協力を得て『食育推進キャンペーン』を行います。キャンペーンでは、食育リーフレットや野菜を配布し、健康の維持増進のために、バランスの良い食事や、野菜摂取を呼び掛けます。

### 市制10周年の食育事業

伊豆市制施行10周年の食育月間事業として、伊豆市健康づくり食生活推進協議会では、6月19日の『食育の日』に、昔ながらの『おぼろのお寿司』を子どもたちと一緒に楽しく作る教室を行います。

### 食育めり絵の配布

野菜などを書いためり絵を通じて、『食』への関心を高めてもらうと、『食育めり絵』を行います。めり絵は社会教育課や社会福祉協議会などの事業および窓口で配布します。

『食』は、私たちの生活には欠かすことのできない大切な営みです。食育月間で実施する活動を通して、市民の皆さんが『食』について関心を高め、より望ましい食生活の実践につなげていただけるよう願っています。



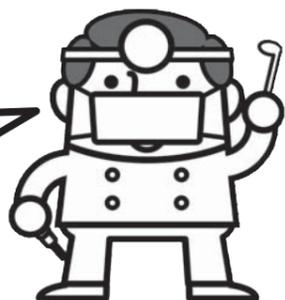
## いい歯のコンクール 参加者募集

コンクールに参加して歯の健康を確かめてみませんか？

●いい歯で生きいき  
7520コンクール  
**対象**／4月1日現在、満75歳以上80歳未満で自分の歯が20本以上ある人(昭和9年4月2日～昭和14年4月1日以前に生まれた人)  
●いい歯のお年寄り  
8020コンクール  
**対象**／4月1日現在、満80歳以上で自分の歯が20本以上ある人(昭和9年4月1日以前に生まれた人)  
**主催**／静岡県歯科医師会

※過去に表彰を受けている人を除く。

**主催**／伊豆市



**参加方法**／事前に健康増進課へご連絡ください。健診用の書類をお送りしますので、指定の医療機関に予約し健診を受けてください。  
**募集期間**／6月1日(日)～7月31日(木)  
※土日祝日を除く。  
**費用**／無料

『8020』は80歳で自分の歯を20本以上、『7520』は75歳で自分の歯を20本以上保とうとしよう運動です。

## 食推協さんと

『おぼろのお寿司』を一緒に作って食べよう！

伊豆市健康づくり食生活推進協議会では、食育キャンペーンを兼ねて、『食推協さんと、おぼろのお寿司』を一緒に作って食べよう！というイベントを開催します。『おぼろのお寿司』は、10周年記念誌『伊豆市伝々』の中で紹介されています。

昔から受け継がれる味を食べにいらしてください。



**とき**／6月19日(木)  
11時～15時(1回30分程度)  
※随時受け付けます。

**ところ**／生きいきプラザ  
栄養実習室

**対象**／市民  
**参加費**／無料  
**持ち物**／エプロン、三角きん

**主催**／伊豆市健康づくり食生活推進協議会

6月は『食育月間』  
毎月19日は『食育の日』

問合せ／健康増進課 ☎ (72) 9861

## 幻想的なろうそくの中 修禅寺の春の万灯会

4月20日(日)、修禅寺で『春の万灯会』が行われました。この法要は、修禅寺の開祖である弘法大師の功徳を見直し、ろうそくで人々の心を照らすことが目的です。

あいにくの雨で、一部予定が変更となりましたが、法要に集まった皆さんは、たくさんろうそくで照らされた修禅寺本堂で、僧侶のお経やジャズフルート奏者の横田年昭さんの笛の音に、耳を傾けていました。



▲ろうそくを修禅寺本堂へ持っていく皆さん

## 1200年の伝統を胸に 修善寺温泉で湯汲み式

4月21日(月)、修禅寺と修善寺温泉で『春季弘法忌・湯汲み式』が行われました。

この催しは、修善寺温泉に住む女性たちが、『湯汲み娘』となって、平安時代に弘法大師が発見したとされる『独鈷の湯』から湯をくみ、大師の霊前へ献湯する行事です。

あいにくの雨でしたが、色鮮やかな着物をまとった『湯汲み娘』や、大師を祭ったみこしなどが、約1・5kmの道のりを練り歩き、多くの見物客が集まっていました。



▲『独鈷の湯』を手桶に受ける『湯汲み娘』

## 花で彩られた街に 伊豆市花いっぱいコンクール

4月24日(木)、市役所別館で、『第9回伊豆市花いっぱいコンクール』(主催・伊豆市、共催・伊豆市花の会の受賞花壇の表彰式)が行われました。式典には、賞を受賞した8点の花壇の写真が展示され、集まった皆さんは、それぞれの技に感嘆していました。

式典後には、フラワーアレンジメント講習会が行われ、講師の指導のもと、大きな折鶴の形をした鉢に色とりどりの花々を生けていました。



▲優秀賞(個人の部)を受賞した山辺洋子さん

## 都会から田植え体験 東京の幼稚園の農業体験

5月11日(日)、菅引の棚田で、東京の子どもたちを対象とした田植え体験が行われました。グリーンツーリズムの一環で、グリーンツーリズム連絡会の皆さんが、都会の子どもたちを毎年受け入れています。

参加した21人の子どもたちは、都会ではできない泥遊びを満喫した後、親御さんとともに、2面の田んぼにスルガモチ、コシヒカリの稲を一生懸命に植えていました。



▲親子そろって田植えをする参加者

## 競輪選手の卵たち 日本競輪学校で入学式

5月8日(木)、大野の日本競輪学校で『第107回生徒及び女子第4回(第108回)生徒入学式』が行われ、日本全国から競輪選手を目指す入学生が集まりました。

男子35人、女子20人の入学生は、きびきびした態度で式に臨んでいました。

入学生たちは、これから約1年間、厳しい練習を行います。東京五輪を控えて、これからの競輪界を担う学生に熱いご声援をお願いします。



▲これからの生活に向けて宣誓を行う入学生

## 伊豆市のPR 浜名湖花博2014

5月10日(土)、開催中の『浜名湖花博2014』(浜松市)の会場内で、『伊豆市の日』としてステージイベントと特産品のPRが行われました。

ステージイベントでは、中学生ボーカルユニットの『I-ZU』や『修善寺鼓響』などによる歌や太鼓の披露のほか、伊豆市にちなんだクイズを行い、県内外からの多くの来場者に伊豆市を紹介しました。

また、ステージ横のPRブースでは、特産品のシイタケやワサビなどの販売が行われました。



▲伊豆市制施行10周年ソングを熱唱する出演者



# 大仁警察署

安心安全なまち 伊豆市をめざして

犯罪に関する  
情報・届出・相談は…  
問合せ／大仁警察署  
☎ (76) 0110

## ●振り込め詐欺の不審電話が多発しています！

静岡県内では、オレオレ詐欺と思われる不審電話(アポ電)が多発しています。二セの息子からの突然の電話に慌てないためにも、普段から家族同士の連絡を取り合い、被害防止をお願いします。

### こんな話には要注意!

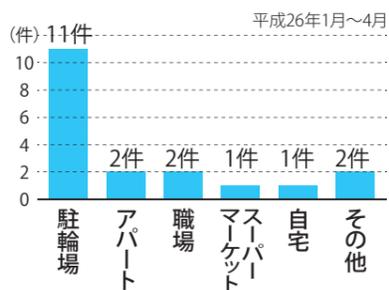
- ① 風邪をひいて喉を痛めた。
  - ② へんとつせんが腫れ、首にしこりができた。
  - ③ 携帯電話の番号が変わった。
  - ④ 電車内に重要な書類を忘れた。
- 【疑う・確認・相談】
- 電話の内容を、まず疑う。
  - 必ずかたられた息子や家族に確認する。
  - 一人で悩まず、家族や警察へ相談する。

### 「市内にかかってきたアポ電」

伊豆市役所や銀行職員をかたり、「医療費の還付金があります。ATMへ行ってください」との電話がありました。  
※市役所の職員が還付金の返金を行うためATMへ誘導することはありません。

今後も犯人が電話をかけてくるのが予想されます。冷静な対応が最大の被害防止策です。

## 【大仁署管内における自転車盗難発生場所】



## ●自分の自転車は自分で守る。

新生活もようやく落ち着き、通勤や通学で使う自転車への油断はありませんか。施錠の時間を惜しんだり、駐輪場以外に停めていたりすると自転車の盗難被害に遭いやすくなります。大仁署管内では、駅駐輪場での被害が多発しています。自転車の鍵とあなたの「心のスキ」にしっかりと施錠しましょう!

## 「振り込め詐欺の県内の1月～4月までの被害状況」

○ 発生件数 43件(前年比マイナス12件)  
○ 被害金額 1億6672万円(前年比プラス4535万円)

## 土肥小学校

### 『1年生を迎える会』で見えた2年生からの6年生の成長

【実際のウェブページ】  
4月25日(金)  
1年生の笑顔がいっぱい!!  
1年生を迎える会  
2年生から6年生まで、それぞれの発表に工夫がありました。みんなに聞こえるように大きな声で発表しました。他の学年の発表を反応しながら見ていました。素晴らしいのは、(1年生に楽しんでからおう)という気持ちがあふれていたことです。きっと今日までの準備でも、この気持ちで取り組んでいたことでしょう。1年生のお兄さん、お姉さんだという気持ちが、一人一人を成長させてくれたと思います。

## 4月25日(金)

1年生を迎える会  
2年生から6年生まで、それぞれの発表に工夫がありました。みんなに聞こえるように大きな声で発表しました。他の学年の発表を反応しながら見ていました。素晴らしいのは、(1年生に楽しんでからおう)という気持ちがあふれていたことです。きっと今日までの準備でも、この気持ちで取り組んでいたことでしょう。1年生のお兄さん、お姉さんだという気持ちが、一人一人を成長させてくれたと思います。



この会は、各学年が学校生活を紹介するもので、1年生がよく分かるように、楽しんでくれるようにと内容や発表方法を工夫しています。また、聞き取りやすい、はっきりとした声で動作を付けながら話しています。短い準備期間でしたが、集中して取り組みました。その成果は心から楽しんでいました。1年生の姿として表れていました。この調子でこれからも成長することを期待しています。

## 修善寺南小学校

### 登下校中の事故の予防を目指して

観光の街 伊豆の玄関口である修善寺駅を眼下に見下ろす本校は、地域柄、交通事故の危険性と常に隣り合わせの学校でもあります。その上、伊豆箱根鉄道沿線では、唯一 電車通学をしている小学校であり、踏切横断や電車への乗り降りなどの指導が必要不可欠です。

そこで、本校では今年も関係諸機関に依頼し、計画的に安全指導を行っています。まず4月には、交通安全指導員をお招きし、交差点での安全確認や道路横断についての講話を聞いた後、実際に道路に出て指導を受けました。

また先日、伊豆箱根鉄道(株)の職員による、電車マナーの指導を受けました。子どもたちは、踏切事故や置き石による電車脱線事故などの説明を聞いて、あらためて安全な電車通学について、認識を深めました。



▲鉄道会社職員による鉄道マナー教室



▲道路横断の指導を受けた交通安全教室

今後も、交通安全を語る会や防犯訓練など、テーマや想定を考えながら、繰り返し安全について考える機会を与えていきたいと思えます。

問合せ／学校教育課 ☎(83)5470



## 『LPガスの訪問勧誘』

「LPガス料金が現在の利用料金よりも割安になる」などと言って、電話勧誘や訪問による勧誘が行われているケースが見られます。中には、悪質な事業者も存在し、次のようなトラブルが発生する場合があります。

- ① セールストークのような格安の料金とはならなかった。
- ② 追加の費用請求をされた。
- ③ 安全管理体制が不十分だった。

また、これまでのガス会社との契約の解消にあたって、中途でガス会社の切り替えを行う場合、契約に基づき、消費者が配管費用などの一定の金額の支払いをしなければならぬ場合も存在します。

LPガスの訪問勧誘には、このような問題が発生することに注意し、安易に契約せずに、消費生活センターや市役所、静岡県LPガス協会の「お客様相談所」へ電話相談をするなど慎重な対応が必要です。

司法書士 山田 茂樹



悪質商法に関する問合せ  
市民課 ☎(72)905080

## 修善寺俳句愛好会

- 磯道は海桐咲く道海女のゆく  
名刹の古雛に膝を正しけり  
ももちどり  
百千鳥遠山に雲流れけり  
花吹雪浴びて眞っ直ぐ橋渡る  
紅椿素焼の壺に挿しにけり  
糸ざくら見上ぐる群のひとりかな
- 島田 武重 (ニュータウン)  
森 正 (柏久保)  
榛村 良之 (熊坂)  
森嶋 富美子 (修善寺)  
石井 ふじ枝 (牧之郷)  
堀江 みち子 (矢熊)

# キラリ、輝く仕事人



株式会社 土肥館 代表取締役社長  
のげ たかと  
**野毛 貴登** さん  
44歳 (土肥)

【趣味】  
仕事、ドラム演奏  
【ストレス解消法】  
DVD鑑賞 (ローリングストーンズ)

ここでは、市内で頑張ってる働く人を紹介します。市内には、ステキな人がたくさん!意外と知らない仕事など、どのような思いで仕事に取り組んでいるのかを紹介します。

問合せ/産業振興課 ☎ (72) 9910



## 仕事にかける思い

土肥地区の主産業は、何と言っても観光です。その中でも私の経営する旅館業は、はたから見ると派手かと思われがちですが、実際は大きく異なります。業績は景気に大きく左右され、月末には支払いに追われ、旅館主の大半は、「生まれ変わったら同じ仕事は二度とやりたくない」と、ロクを思っています。そんな旅館を営むことが、少しでも自分にとって天職だと思えるように、まず私と社員が、楽しんで接客するように、お客さまは絶対に楽しめないかと確信し、精進しています。

## やりがい

かつて12歳のとき、私は生まれ育った土肥を離れ、20代のときに海外で約10年間過ごし、ホテルに7年間勤めました。世界各国のお客さまを接客してきましたが、全世界共通なのは、到着したお客さまは、玄関の雰囲気そのホテル(宿)の質を感じるところです。旅館にとって、部屋、料理、風呂、どれも大事ですが、私は玄関でのお迎えとお見送りを率先して行っています。実は、この玄関業務が最重要で、この信念を理解する社員とタッグを組んで、田舎ながらでも粋なサービスを展開しています。

## 今後の目標や夢

ここ土肥で商売をさせていただいていると、いつ感謝の気持ちをお忘れず、観光に携わる人はもちろん、一般住民の人や諸先輩方も一丸となって、土肥を盛り上げたいです。土肥の特産品『ありごと』に出品している皆さんは、肉体的・精神的にすごいパワーの持ち主です。今は、この生産者と私たち旅館業の連携が取れつつあります。今後は、これを飛躍させ、もっと勢いのある街にしたいです。はなりません。そんな土肥を訪れる観光客はきつと、最高のひとときを過ごしてほしいと思います。土肥温泉の未来は、絶対に明るいと思っています。



## 狩野幼稚園

- ◆園目標 みんなにここに元気な子
- ◆合言葉 かんがえよう  
①のびのびあそぼう  
②ながろう  
③とばにだそう



## 保育園・幼稚園・こども園の紹介

●つなごろう  
地域や他園とのつながりを大切にしています。「鮎の放流」では民生児童委員の皆さんが、子どもたちを見守ってくださいました。夏の『かのっこ祭り』には毎年大勢の人が参加して、盛り上げてくれています。園内では、3歳児、4歳児が5歳児の姿から刺激を受け、自分たちもやろうと取り組む姿が見られます。●ことばにだそう  
読み聞かせにより、言葉を知るだけでなく心が豊かに育っています。園目標の『みんなにここに元気な子』になれるように、そして地域の皆さんに愛される狩野幼稚園にしていきたいです。

狩野幼稚園は、狩野ドームの近くにあり、3歳児17人、4歳児24人、5歳児20人、計61人の園児がいます。合言葉「かのっこ」を目指し、元気づけたい遊びたいと思っています。●かんがえよう  
遊びの中で「次はどうしようか」、「どうしたらもっと面白くなるかな」など工夫する姿が見られます。●のびのびあそぼう  
自分の好きな遊びを楽しんでいますが、友達と一緒に遊ぶ楽しさも感じています。時には、ケンカになることもありすが、友達のかかわりを通して互いの思いを分かち合えると次の遊びへと広がっていきます。



▲ショーがはじまるよ!



▲大きな山を作ろう!



市内には、魅力ある多くのジオサイトがあります。ここでは、ジオサイトの紹介や取り組みについてご紹介します。 問合せ/観光交流課 ☎ (72) 9911

## おおがたゆうこうちゅうかせき 大型有孔虫化石

伊豆半島が北上してきた物的証拠  
下白岩の石灰質砂岩には、『レピドサイクリナ』という『大型有孔虫化石』をはじめ、海洋性の生物化石が大量に含まれています。この化石は、この地層がたまった場所が、約1100万年前の南洋であることを示す証拠となっています。学術的に大変貴重なこの石灰質砂岩は、下白岩のレピドサイクリナ化石産地として『県指定天然記念物』にも指定されています。

『大型有孔虫化石』が、中伊豆歴史民俗資料館でご覧になれます。今現在、石灰質砂岩からの化石採取は禁じられているため、採取された化石が中伊豆歴史民俗資料館に展示されています。レピドサイクリナ、サメの歯などの化石のほか、隣接する国指定史跡『上白岩遺跡』などの周辺遺跡からの出土品、カワゴ平の噴火の際の神代杉などの資料も展示・保存されています。

休館日/水・木曜日、年末年始  
開館時間/9時~16時  
入館料/無料  
問合せ/中伊豆歴史民俗資料館 ☎ (83) 1859





★市役所へのお問い合わせは、原則 8 時 30 分から 17 時 15 分までとなります(土日・祝日・年末年始を除く)。



## 『基本チェックリスト』で介護予防!!

いつまでも生き生きと暮らすために...

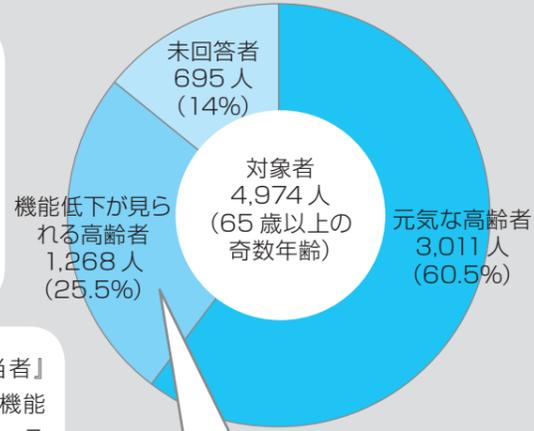


『基本チェックリスト』とは、介護の原因となりやすい生活機能低下の危険性がないかどうか、運動、口腔、栄養、もの忘れ、うつ症状、閉じこもりなどの項目について記入していただく質問表です。返信用封筒を同封しますので提出にご協力ください。後日、回答いただいた人全員に、

一人一人に合った健康づくりや介護予防に関する結果アドバイス表を送付します。  
対象 / 4月1日現在、介護認定を受けていない65歳以上の奇数年齢の人  
※『基本チェックリスト』は6月下旬までに郵送します。  
問合せ / 長寿介護課 ☎(72) 9860

### ※平成 25 年度の調査結果について

平成 25 年度の対象者は、4,974 人でした。そのうち回答いただいたのが 4,279 人。介護予防が必要な高齢者が 1,268 人(25.5%) でした。



右記表『項目別該当者』の3項目のいずれかで機能の低下が見られる場合、そのまま放っておくと、生活に不自由を感じたり、趣味を楽しむ気持ちがなくなったりしてきます。いつまでも元気に過ごすためにも体の機能を維持・向上させることが大切です。介護を予防し、健康長寿を目指しましょう!



※重複して該当している人もいます。

## お知らせ

### 敬老会事業補助金について

敬老感謝祭が市主催から地区主催の敬老会に変わります。そこで在宅高齢者の生きがい対策の一環として、敬老会事業を開催する自治会などに対して、補助金を交付します。

- 補助事業者(団体) / 自治会など
  - 補助金額 / 次のいずれかの低い金額
  - 事業に係る経費の合計額
  - 1500円×参加人数(75歳以上の人の合計)
  - 補助対象経費 /
    - 会議費、事務費および諸経費
    - 当日の賄い材料費および食糧費
    - 当日のアトラクションなどに要する経費
    - 補助事業者が支給する敬老記念品などに要する経費 など
  - その他 /
    - 補助事業者の最小単位は、原則区単位とし、連合区または複数の区の合同でも開催できます。
    - 地区での開催が難しい場合は、単位老人クラブ、地区サロン、有志の組織でも開催できます。ただし、対象者が会員だけにならないように、地区内のお年寄りに対し声掛けなどをお願いします。
- 問合せ / 長寿介護課 ☎(72) 9860

### シイタケ種菌購入への補助制度

福島原子力発電所事故に伴う放射性物質汚染被害により、出荷自粛、自主回収、販売価格の下落や風評被害等の影響を受けた原木しいたけ生産者を支援し、伊豆市産シイタケの維持・発展を図ることを目的とした補助金制度です。

- 対象 /
    - 毎年1月1日から8月31日までにシイタケ種菌を1万個以上購入し、市内で原木シイタケ生産を行う『伊豆市椎茸組合』の組合員、または市内に住所を有する人
    - 種菌は、『種駒』または『形成菌』
  - 補助金額 / 種菌1個につき1円
  - 申請方法 / 9月30日(火)までに、申請書、納品明細、領収書の写し、または販売者の販売証明書を、農林水産課または各支所に提出してください。
  - ※申請は1年度1回に限ります。
  - ※申請書は、農林水産課、各支所または市ホームページからダウンロードできます。
- 問合せ / 農林水産課 ☎(72) 9893

### 児童手当支払いのお知らせ

児童手当6月定時払い(2月~5月分)は、6月10日(火)に指定の口座に振り込みます。  
問合せ / 子育て課 ☎(72) 9864

### 水道について考えてみませんか?

6月1日(日)から6月7日(土)までの間、『第56回水道週間』のキャンペーンが全国的に展開されます。今年のスローガンは『おいしいなだいなお水ごくごくり』です。

水道は、健康で文化的な生活を営む上で重要なものであるとともに、さまざまな社会経済活動を支える必要不可欠な生活基盤施設です。水道週間は、その重要さを再認識するとともに、安全、安心、安定的に供給できる水道の整備や、地震などの災害に強い施設の構築が求められる中、水道についてのさらなる理解を深め、今後の水道の維持、発展に資するために実施されるものです。  
問合せ / 上下水道課 ☎(83) 3900

### クールビズで快適な夏を

市では、地球温暖化対策の一環として、平成17年度から、冷房時の室温が28℃でも快適に過ごすことのできる『クールビズ』を推進しています。

市では昨年引き続き、地球温暖化対策および節電への取り組みが重要であるため、『クールビズ』の期間を5月1日(木)から10月31日(金)まで設けます。期間中、市職員がノーネクタイ、ノー上着、ポロシャツなどの軽装となります。皆さんも『クールビズ』の推進と節電にご協力をお願いします。  
問合せ / 環境衛生課 ☎(72) 9857

### 児童手当現況届を提出してください

5月分まで児童手当を受給された人は、6月に所得の見直しを行いますので、現況届の提出をお願いします。なお、お手元に現況届の用紙が届かない場合は、子育て課までお問い合わせください。

- 受付場所・期間 / 子育て課または各支所: 6月2日(月) ~ 6月30日(月)
  - 持ち物 / ○認印
  - 児童手当現況届
  - 受給者(手当の口座名義人)の健康保険証(写し)
  - 平成26年度所得課税証明書(平成26年1月2日以降に転入された人のみ)
  - 対象児童の世帯全員の住民票(市外に住民登録している場合)
- 問合せ / 子育て課 ☎(72) 9864

### 子ども医療費受給者証の更新について

中学校3年生修了前のお子さんは、子ども医療費助成の対象になります。現在受給者証をお持ちの人は、10月1日からお使いいただける新しい受給者証を発行するため、更新の手続きをお願いします。申請用紙は対象児童の保護者へ送付します。  
受付場所・期間 / 子育て課または各支所: 6月2日(月) ~ 6月30日(月)

- 持ち物 / ○認印
- 子ども医療費受給者証交付申請書
- 児童の健康保険証(写し)

### 母子家庭等医療費助成受給者証の更新について

平成26年度所得課税証明書(平成26年1月2日以降に転入された人のみ)※児童手当現況届で提出される人は写しで構いません。  
問合せ / 子育て課 ☎(72) 9864

### 母子家庭等医療費助成受給者証の更新について

現在の受給者証の有効期間は、6月30日(月)までです。前年所得税の課税状況を確認しますので、更新手続きをお願いします。なお、受給者証をお持ちでない人も、新しい年度の課税状況を確認しますので、該当と思われる世帯の人は、同じく受給者証の交付申請をお願いします。  
対象 / 次のすべてに該当すること  
○20歳の誕生日の前日までにある児童を養育する母(父) / 子家庭の母(父)と児童  
○両親のない20歳の前日までにある児童  
○世帯全員の所得税が非課税であること  
受付場所・期間 / 子育て課または各支所: 6月2日(月) ~ 6月30日(月)  
※期間を過ぎた場合は、申請日翌日の有効期間の開始日となります。  
持ち物 / ○認印  
○母(父)・児童の健康保険証(写し)  
○申請者名義の預金通帳(新規のみ)  
○平成26年度所得課税証明書(平成26年1月2日以降に転入された人のみ)





**光化学オキシダントにご注意を**  
光化学オキシダントとは、工場の煙や自動車の排気ガスなどに含まれている窒素酸化物や炭化水素が、大気中で太陽の紫外線を受け、光化学反応を起こすことにより発生する有害物質のことです。

**「どんなときに発生する?」**  
日差しが強く、気温が高く、風の弱い日の日に発生しやすくなります。毎年5月から9月にかけて、光化学オキシダントが一定濃度を超えると、光化学オキシダント注意報が発令されます。

**「注意報が発令されたときは?」**  
屋外での激しい運動は避け、屋内で休みましょう。屋内でも、なるべく窓やカーテンを閉めて過ごしてください。

**「こんな症状に注意!」**  
目がチカチカする・痛い、涙が出るのどが痛い、せきが出る、息苦しい  
吐き気がする、頭痛など  
**「症状が出たときの対処法」**  
目を洗ったり、うがいをしてください。症状が回復しないときは、早めに医師の診察を受けましょう。

**問合せ/環境衛生課 ☎(72) 9857**

**愛犬の予防接種はお済みですか?**  
狂犬病は人間をはじめ、すべての哺乳類に感染し、発症するとほぼ100%死亡する恐ろしい感染症です。狂犬病予防法では、生後91日以上

## 募集

### 市町対抗駅伝選手募集

第15回市町対抗駅伝競走大会が、12月6日(土)に静岡市内10区間で開催されます。伊豆市の候補選手として練習できる人を募集します。

- 練習会場**
- 全体練習(伊豆総合高等学校) 月2回19時30分
  - 修善寺グラウンド 7月中旬1回19時30分
  - 土肥高等学校グラウンド 毎週火・金曜日19時
  - 狩野グラウンド 9月中旬1回19時30分
  - 中伊豆中学校グラウンド 8月中旬1回19時30分
- 問合せ/社会教育課 ☎(83) 5477**



▲静岡県庁前を一齐にスタートする選手たち(前回大会)

の犬に、年1回の狂犬病予防注射の接種を義務付けています。まだ受けていない場合は、お近くの動物病院で早めに受けてください。

また、新規登録(手数料3千円)や登録事項の変更・死亡したときは、環境衛生課または各支所に届け出てください。

なお、市内では迷い犬が非常に増えています。愛犬が迷子になっても飼い主のもとへ戻れるよう、鑑札・注射済票は必ず首輪などに付けましょう。

**問合せ/環境衛生課 ☎(72) 9857**

### 男女共同参画週間

「家事場のパパチカラ」というキャラクターフレージのもと、6月23日(月)から29日(日)までの1週間、広報啓発活動が行われます。

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる男女共同参画社会の実現のために、一人一人の取り組みが必要です。

この機会に私たちの周りの男女のパートナーシップについて考えてみませんか?

**■静岡弁護士会による「女性の権利110番」をご利用ください**  
とき/6月28日(土) 10時~16時  
内容/離婚、育児、金銭問題、雇用および労働環境などに関する相談  
相談料/無料(通話料は有料)

### 一生に一度の成人式を盛り上げよう!! 成人式実行委員募集

**成人式**/平成27年1月11日(日)  
**対象者**/平成6年4月2日~平成7年4月1日生まれで、市内中学校卒業者と市内在住者10人程度  
**内容**/式の企画、当日の受け付け運営など(8月から1月まで月1回程度、実行委員会を開催します)  
**申込み**/7月31日(木)までに社会教育課へお申し込みください。  
**問合せ/社会教育課 ☎(83) 5476**

### 伊豆市地域包括支援センター委託事業者募集

現在市では、高齢者が住み慣れた地域で健やかな生活が送れるように、必要に応じて介護、福祉、保健、医療などの適切なサービスを包括的かつ継続的に提供するため、地域包括支援センターを運営しています。

今後、多様化する高齢者のニーズに対応するため、民間の知識と経験を有効活用し、より適切なサービスを提供できるように、平成27年度から運営する各地区(修善寺・土肥・天城湯ヶ島・中伊豆地区)の地域包括支援センターの委託事業者を募集します。

詳細は、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。  
**問合せ/長寿介護課 ☎(72) 9860**

**電話番号(相談ダイヤル)**  
静岡: ☎054(252) 1190  
沼津: ☎055(933) 2337  
**問合せ/**  
地域づくり課 ☎(74) 3066  
静岡県弁護士会事務局  
☎054(252) 0008

### 統計調査にご協力をお願いします

総務省と経済産業省では、7月1日(火)に、「平成26年経済センサス・基礎調査」と「平成26年商業統計調査」を全国すべての事業所および企業を対象として一体的に実施します。

この調査の結果は、国および地方公共団体における行政施策の立案や、民間企業における経営計画の策定など、社会経済の発展を支える基礎資料として広く利用されます。

**調査票の配布・提出/調査票は、6月末日までに届けますので、7月1日(火)以降に提出をお願いします。調査の回答方法/調査員に調査票を提出する方法のほか、インターネットからも回答できます。**

**■調査を装った詐欺にご注意!**  
調査を装った不審な訪問者や電話、電子メールなどにご注意ください。調査員は必ず調査員証を身に付けています。また、金品を請求することはありません。

**問合せ/**  
地域づくり課 ☎(74) 3066

### 赤ペン先生大募集

修善寺南小学校では、現在10数人の皆さんが「赤ペン先生」として、子どもたちの学習にかかわってくれています。今年も、計算や漢字の学習の丸付けをしてくださる人を募集しています。月に1~2回、1時間30分程度、お願いできるとありがたいです。都合のつくときで構いません。

なお活動の内容上、南小学校の保護者以外の人にお申したく、南小学校区以外の人も募集しています。

**問合せ/**  
修善寺南小学校 ☎(72) 0149

## イベント・教室

### 栄養学級

栄養学級は、食生活を中心とした健康づくりについて学習する教室です。生活習慣病予防の講義と、バランスの良い食事や食べ方の工夫などを取り入れた調理実習を行います。

「食」を通してご自分やご家族の健康を見直してみませんか?

**日程・テーマ/全8回**  
①6月20日(金) 9時~11時30分  
開講式、「健康づくりと食生活」について、食推協紹介  
②7月18日(金) 食品衛生・低栄養を防ぐ食事について  
③8月22日(金) 「伊豆しょく育元気

### 個人住民税均等割の税率改正について

国は、東日本大震災を教訓として、地方公共団体が実施する防災・減災事業の財源確保のための特例法を制定しました。これに基づき10年間(平成26年度~平成35年度)に限り、個人の市民税と県民税の均等割の税率が、それぞれ500円(計千円)引き上げられます。

皆さんには新たな負担となりますが、ご理解ご協力をお願いします。

**問合せ/税務課 ☎(72) 9854**

### ※臨時増税による住民税の均等割の額※

	均等割額【現行】 ~平成25年度	【特例期間(10年間)】	
		平成26~27年度	平成28~35年度
個人市民税	3,000円	3,500円	3,500円
個人県民税	1,400円	1,900円	1,500円
合計	4,400円	5,400円	5,000円

※平成26年度から平成27年度までの個人県民税均等割には、標準税率に森林づくり県民税400円が加算されています。

多くのお申し込みをお待ちしています!  
子育て中のママさんなど  
若いお母さんたちの参加も大歓迎!!

**申込み・問合せ/**  
健康増進課 ☎(72) 9861



### 狩野川フィッシング講座

アマゴのつかみどり・鮎釣り体験を通して、狩野川の豊かな流れと自然の恵みを感じてみよう！  
 とき／7月13日(日)、8月20日(水) 9時～12時(雨天中止)  
 ところ／水恋鳥広場・狩野川河川敷ほか  
 対象・定員／市内小学4・5・6年生 先着20人  
 会費／千円(保険料、アマゴ・アユ費用など)  
 申込み／6月27日(金)までに、社会教育課へお申し込みください。  
 問合せ／社会教育課 ☎(83) 5476



▲狩野川の清流で大物をゲットするチャンス!!

### ダンベル体操教室

この教室では、重さ500gから1.5kgまでのダンベルを用意しています。ご自身の体力に合わせて体操することができまますので、お気軽にご参加ください。  
 とき／6月4日(水)・18日(水) 9時30分  
 ところ／修善寺体育館  
 講師／大路環さん(健康体操指導士、腰痛ケアインストラクター)  
 対象・定員／市民または市内在勤・在学の人 先着20人  
 持ち物／体育館シューズ、運動できる服装、タオルなど  
 申込み・問合せ／社会教育課 ☎(83) 5477



▲自分の体力に合わせて体を動かし、楽しくシェイプアップ!

### ボクササイズ教室

ボクササイズとは、ボクシングの動作を取り入れた運動のことで、シェイプアップや持久力アップに効果があります。  
 軽快な音楽に合わせて楽しく気持ちのいい汗を流しましょう。  
 とき／7月10日・24日(木)、9月11日・25日(木) 19時30分  
 ところ／生きいきプラザ  
 対象／市民または市内在勤・在学の人  
 持ち物／運動靴、運動できる服装、タオルなど  
 申込み・問合せ／社会教育課 ☎(83) 5477

### コアストレッチウォーキング教室

コアストレッチウォーキングとは、腰をひねることで体の深い部分にある大腰筋などのコアと呼ばれる筋肉を引き伸ばしながら歩く簡単な運動です。腰痛予防や運動能力向上などに効果があります。  
 とき・ところ／時間は19時30分  
 6月4日(水) 中伊豆中学校  
 6月11日(水) 修善寺南小学校  
 6月18日(水) 土肥小学校  
 6月25日(水) 天城小学校  
 対象／市民または市内在勤・在学の人  
 持ち物／体育館シューズ、運動できる服装、タオルなど  
 申込み・問合せ／社会教育課 ☎(83) 5477

### ノルディックウォーキング教室

ノルディックウォーキングとは、スキーのストックのような形をした専用ポールを手に持ち、上半身の筋肉を使った簡単な歩行運動です。  
 全身の筋肉を使うのでエネルギー消費量が多くなるだけでなく、ひざや腰への負担が少ないので誰でも気軽にできます。  
 とき／6月7日(土) 9時  
 ところ／狩野川記念公園  
 コース／狩野川サイクリングロード  
 対象・定員／市民または市内在勤・在学の人 先着30人  
 持ち物／運動靴、運動できる服装、タオルなど  
 申込み・問合せ／社会教育課 ☎(83) 5477



▲インストラクターの指導を受けながら楽しくウォーキング

### 郷土資料館だより 15

#### 修禅寺ゆかりの宝物展示VI

当館では、継続して行なってきた宝物調査の成果を踏まえ、修禅寺ゆかりの寺宝を紹介していくコーナーを設け、普段見ることのできない寺宝を修禅寺の協力のもとに公開しています。  
 今回は、絵画資料の中から近代の水墨画や花鳥画、そして書跡資料から近代高僧の墨跡などを展示公開します。

#### ☆主な展示作品

- 『寒山捨得図』柳田斗墨 一幅
- 『老松』柳田斗墨 一幅
- 『竹篁図』柳田斗墨 一幅
- 『蓮図』松岡環翠 一幅
- 『孤鶴友松』寺崎廣業 一幅
- 『須菩提』倉田松濤 一幅
- 『墨跡莫妄想』北野元峰 一幅
- 『墨跡愛語』丹羽廉芳 一幅
- 『墨跡一点梅花葉』宮崎奕保 一幅
- 『詩歌』股野琢 一幅

#### ★今月のこの一点!

『孤鶴友松』寺崎廣業 一幅 近代  
 寺崎廣業(1866~1919)  
 は、秋田県出身の日本画家で、明治30(1889)年、東京美術学校

(現東京芸術大学) 助教となり、翌年の美術学校騒動で岡倉天心らとともに辞職し、日本美術院の創設に参加しました。その後、美術学校に復職し、教授となつて後進の指導にあたり、文展審査員、帝室技芸員などを務めました。

本図は修禅寺に残る廣業の水墨画作品で、収蔵の経緯は定かではありませんが、丘球学老師による箱書きに大正5(1916)年8月とあるので、広業が没する3年前に縁あって球学の手元に収まった作品であることが分かります。



▶『孤鶴友松』寺崎廣業作品

展示期間／5月30日(金)～7月29日(火) 9時～16時(毎週木曜日休館)  
 入館料／大人300円、小中高生150円(県内小学生無料)  
 問合せ／修善寺郷土資料館 ☎(72) 1934

## 伊豆市制施行10周年

### 今月の民間団体主催・冠事業のご紹介

- ①ふるさとの味を伝え味わう『伊豆市伝々』料理教室『おぼろのお寿司を一緒に作って食べよう!』  
 とき／6月19日(木) 11時～15時 ところ／生きいきプラザ 問合せ／健康増進課 ☎(72) 9861
- ②『NHKのど自慢』公開生放送 とき／6月22日(日) 12時15分～13時(総合テレビ・ラジオ第1・国際放送) 問合せ／政策推進課 ☎(72) 9873

### 伊豆市の人口

(平成26年5月1日現在)  
 男：15,867人(-57)  
 女：17,346人(-41)  
 計：33,213人(-98)  
 世帯数：13,412世帯(13)  
 ※( )内は前月比

### 今月の表紙

今月の表紙は、5月14日(水)～16日(金)にさくらこども園で行われた、中伊豆中学校の生徒による職場体験の様です。  
 撮影時、子どもたちは体験に来た生徒たちと私のカメラに興味津々。元気いっぱいのそのエネルギーに、私も生徒たちも圧倒されてしまいました。



### 編集後記

消費税増税から早2カ月。あいかわらず店先で、税込み価格の計算に苦労している(木)です。  
 7ページでもお伝えしましたが、子育て世帯などに臨時給付金が支給されます。私も子育て世帯なので、非常にありがたい話です。しかし、このような社会の動きに敏感に反応する詐欺師たち。皆さん、世の中に甘い話などありません。不審な電話や訪問などには、本当に気を付けてください!! 私も気を付けます!! (木)

**いい歯のおともだち**

3歳児健診でむし歯がゼロだったお子さんをご紹介します。  
\*健康増進課\*

原 桐己ちゃん (大野)  
平川 愛莓ちゃん (大平柿木)  
森嶋 心音ちゃん (青羽根)  
大野 陽葵ちゃん (八幡)  
大松 優愛花ちゃん (上白岩)  
杉本 恵史ちゃん (冷川)  
飯塚 皇翔ちゃん (本柿木)  
渡邊 菜心ちゃん (柏久保)  
石井 瑠奈ちゃん (梅木)  
山口 乃々花ちゃん (菅引)

編集 〒410-2413 静岡県伊豆市小立野38-2  
伊豆市役所総務部政策推進課 ☎0558(72)1187  
ホームページ http://www.city.izu.shizuoka.jp

印刷 〒410-2416 静岡県伊豆市修善寺704-2  
(御修善寺印刷所) ☎0558(72)0524

**試してクッキング!**

\*旬の野菜をたっぷり\*

**ソラ豆と新玉ネギの豆乳スープパスタ**

1人分 栄養価  
◇エネルギー…503kcal ◇タンパク質…19.6g  
◇脂質…11.7g ◇鉄分…3mg ◇食塩相当量…1.4g

材料 (4人分)	作り方
◆パスタ…………… 4人分	①ソラ豆をゆでて皮をむく。サヤインゲンも一緒にゆで、食べやすい長さに切る。
◆ベーコン…………… 60g	②玉ネギは千切り。エノキダケは石づきを取る。キャベツは、ざく切り。
◆ソラ豆…………… 約12粒 (70g)	③鍋にサラダ油をしき、ベーコン、玉ネギをよくいためる。エノキダケを加えてさらにいためる。
◆新玉ネギ… 中1個 (150g)	④水、コンソメを入れて煮立て、キャベツを入れて煮る。豆乳で味を調える。最後にゆでておいたソラ豆とサヤインゲンを入れてひと煮する (煮立たせないこと)。
◆サヤインゲン… 6本 (20g)	⑤パスタをゆでておき、④に絡めて彩りよく盛り付ける。
◆エノキダケ…………… 50g	⑥最後に好みで黒こしょうをふる。
◆キャベツ…………… 50g	
◆サラダ油…………… 小さじ2	
◆水…………… 200ml	
◆豆乳 (成分無調整) 320ml	
◆コンソメ…………… 2個 (10g)	
◆黒こしょう…………… 適量	

メニュー提供/伊豆市健康づくり食生活推進協議会

**食育memo** 毎月19日は食育の日

ひとくち…伊豆市食育推進会議…

～親子で大切にしたい日本の食文化～

今月の『試してクッキング!』に使ったソラ豆は、私にとって祖母を思い出す、懐かしくて切ないものです。6月の畑で空に向かって元気に育ったソラ豆の中で、大きく実った順にもいて、畑でおき、すぐにゆでて食べさせてもらった、幸せな時間でした。旬のものは、栄養が豊富、香りも味も濃く、甘みもあります。ほんのいっときしか味わえない、季節の味をどうぞ味わってください。伊豆市健康増進課 管理栄養士 植松 聡子

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 ●離乳食教室 (生きいきプラザ)	2	3 ●市民課・税務課窓口延長 (本庁) ●修善寺図書館開館延長	4 ●1歳6カ月歳児健診 (生きいきプラザ)	5
6	7	8	9	10 ●市民課・税務課窓口延長 (本庁) ●修善寺図書館開館延長	11	12
13 ●伊豆市未来づくりセッション (生きいきプラザ)	14 ●2歳・2歳6カ月歳児歯科健診 (生きいきプラザ) ●フッ化物塗布 (生きいきプラザ)	15	16	17 ●市民課・税務課窓口延長 (本庁) ●修善寺図書館開館延長	18 ●健康相談(乳幼児) (中伊豆ふれあいプラザ)	19
20 海の日	21	22 ●健康相談(乳幼児・おとな) (生きいきプラザ)	23 ●健康相談(乳幼児) (土肥保健センター)	24 ●市民課・税務課窓口延長 (本庁) ●修善寺図書館開館延長	25	26
27 ●伊豆市未来づくりセッション (生きいきプラザ)	28	29	30	31 ●市民課・税務課窓口延長 (本庁) ●修善寺図書館開館延長	<div data-bbox="1608 1150 1982 1353" data-label="Complex-Block"> <p>『声』の広報 FMIS 87.2MHz 市役所からのお知らせ 月～金曜日 7:30～、12:30～、18:15～ FMISにて、 各種市役所情報を発信中!</p>  </div> <div data-bbox="2004 1189 2139 1348" data-label="Image"> </div>	

### 今月の納期限

- 市・県民税 ..... 10日
- 上下水道料金(中伊豆・天城湯ヶ島・土肥) ..... 25日
- 土肥地区温泉料金 ..... 25日
- 固定資産税第2期・国民健康保険第1期 ..... 31日

### 施設休館日

- 市役所 ... 土・日・祝日
- 修善寺郷土資料館 ... 木曜日
- 中伊豆歴史民俗資料館 ... 水・木曜日
- 清掃センター ... 土(11時～)・日・祝日
- 図書館 ... 月曜日・第4金曜日
- 虹の郷 ... 1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)
- イズシカ問屋 ... 火・金曜日
- 湯の国会館 ... 水曜日
- 中伊豆室内温水プール ... 月曜日
- 天城温泉プール ... 火曜日

# 7月イベントカレンダー

- 1日 海開き式／土肥海水浴場  
 中旬 天王祭／土肥諏訪神社周辺  
 21日 5時間耐久スチームサイクルロードレース大会  
 ／サイクルスポーツセンター  
 21日 修善寺・頼家祭り／修善寺温泉街  
 21日 修善寺弘法市／修善寺  
 19日～8月31日 水恋鳥広場水遊び  
 ／水恋鳥広場  
 26日～27日 CSCTトラック自動車競技会2014夏  
 ／サイクルスポーツセンター  
 26日～8月24日 虹彩流忍者学校／虹の郷

【花の見ごろ】  
 上旬～下旬 ハマボウハイビスカス  
 ／丸山スポーツ公園

問合せ／伊豆市観光協会 ☎ (85) 1883

## 図書館でお話会

申込不要・時間までにお集まりください。

※図書館で手遊びや絵本の読み聞かせなどをします。

- ★日曜日のお話会(修善寺)3歳以上  
 毎週日曜日15時30分～16時  
 ★小さい子とお母さんのためのお話会(修善寺)0～3歳  
 2日・16日(水)10時30分～11時  
 ★おはなしタイム(中伊豆) 幼児・児童  
 12日・26日(土)10時30分～11時  
 ★おはなしタイム Baby♪(中伊豆) 乳幼児  
 10日・24日(木)10時30分～10時50分  
 ★おはなしかい(天城)4歳～小学生低学年  
 19日(土)14時～14時30分  
 ★うりぼうおはないかい(天城)0歳～3歳  
 10日(木)10時30分～10時50分  
 ★おはなしの会(土肥)小学生以下  
 12日・26日(土)10時30分～11時

毎月19日は **食育の日**  
 毎月25日は **地産地消の日**

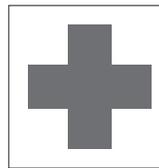


保育園・こども園の園庭開放や子育て支援事業を実施しています。お子さんとぜひお越しください。  
 時間／9時30分～11時30分 ※土日祝日は除きます。  
 ※『のびのび広場』『すいすい』は9時～15時、  
 『ちびっこサロンわらぼ』は9時30分～14時30分です。

園庭開放	実施日
修善寺東保育園	毎週火曜日
熊坂保育園	毎週火曜日
橘保育園	毎週月曜日

※行事などによりお休みする場合がありますので、ご了承ください。

子育て支援事業	実施日
のびのび広場(修善寺保育園)	毎週月～金曜日
わんぱく広場(生きいきプラザ)	月(不定期)・毎週金曜日
すいすい(こども園あゆのさと)	毎週月～金曜日
にこにこフロア(土肥支所)	毎週月～金曜日
のびのびくらぶ(湯ケ島幼稚園)	毎週月～金曜日
ちびっこサロンわらぼ(原保保育園)	毎週月～金曜日



7月  
**休日当番医**  
 ※緊急の場合は119

- 6日 伊豆慶友病院(月ヶ瀬) ☎(85) 1701  
 13日 修善寺クリニック(柏久保) ☎(72) 7272  
 20日 中伊豆温泉病院(上白岩) ☎(83) 3333  
 21日 あおきクリニック(伊豆の国市吉田) ☎(75) 0303  
 27日 青山内科クリニック(加殿) ☎(74) 2111

## 各種相談

**無料法律相談(要予約)**  
 相続・離婚・交通事故などの相談に顧問弁護士が応じます。  
 とき／30日(水) 10時～12時  
 ところ／生きいきプラザ  
 予約・問合せ／市民課 ☎(72) 9858

**行政相談(要予約)**  
 国の行政に関する苦情や要望、問い合わせなどを聴き、解決を図ります。  
 とき／8日(火) 9時～12時  
 ところ／生きいきプラザ  
 予約・問合せ／市民課 ☎(72) 9858

**人権相談(要予約)**  
 家庭内や地域での困りごと、不当な差別やいじめなどの相談に応じます。※どの地区の人でもご相談できます。  
 とき／8日(火) 9時～12時  
 ところ／生きいきプラザ、天城湯ケ島支所  
 予約・問合せ／社会福祉課 ☎(72) 9862

**障害者福祉相談会**  
 障害者相談支援事業所の相談員が悩みに応じます。  
 とき／28日(月) 13時30分～15時30分  
 ところ／生きいきプラザ  
 相談・問合せ／社会福祉課 ☎(72) 9863  
 障害者生活支援センターなかいずり ☎(83) 2195  
 在宅障害者サポートセンターふがく ☎0550 (87) 0259

**消費者相談(随時受付)**  
 悪質商法被害など消費生活に関する相談に応じます。  
 とき・ところ／平日9時～16時・市民課 ※木曜日は消費生活相談員駐在(月・金曜日は伊豆の国市にも駐在・対応可)。  
 問合せ／市民課 ☎(72) 9858

**職業相談(予約不要)**  
 ハローワーク三島が伊豆市と共同運営する職業相談窓口です。  
 とき／平日8時30分～17時  
 ところ／伊豆市地域職業相談室(柏久保)  
 問合せ／伊豆市地域職業相談室 ☎(74) 3075

**結婚相談(予約不要)**  
 結婚に関する相談に親身になって応じます。  
 とき／12日(土) 13時～15時 ところ／生きいきプラザ  
 問合せ／市民課 ☎(72) 9858

# みんなの掲示板

## ◆『ティーンズデザイン研究所』 参加者募集(若者交流施設『9izu』)

プロのデザイナーに、ブックデザインを教えてもらえるチャンス!夏休みの自由研究にもぴったり!!  
とき/①7月6日(日)②7月30日(水)③8月4日(月)④12月7日(日) 全4回 各日10時~16時  
ところ/生きいきプラザ視聴覚室  
内容/プロが教えるブックデザイン、市内現地取材&原稿づくり、フリーペーパー完成発表会  
講師/クリエイターチーム COLORFUL・デザイナー 浅井 由剛氏  
参加費/200円(昼食と飲物は各自で用意)  
対象/小学校5・6年生、中学生 先着30人程度  
問合せ/若者交流施設『9izu』 ☎(88) 9120

## ◆ひざ痛・腰痛改善教室 参加者募集

60歳以上で、ひざ痛・腰痛などがあり、改善に運動を勧められている人にお勧めします。  
とき/7月4日~8月29日(8月15日を除く毎週金曜日) 各日9時20分~10時  
ところ/中伊豆室内温水プールふれっぷ  
内容/水中でのウォーキング、下肢の筋肉トレーニング、バランスアップの片足止まりなど  
対象/おおむね60歳以上でひざ痛・腰痛などがあり、運動が必要な人(要医師の許可)  
定員/先着30人  
講師/伊豆スイムサポートスタッフ  
持ち物/水着、水泳帽、タオル  
その他/  
○事前にお電話でお申し込みください。  
○入館料410円は別途自己負担です。  
申込み・問合せ/  
中伊豆室内温水プールふれっぷ ☎(75) 7575

## ◆スロートレーニング教室! 第2期受け付け開始!!

スロートレーニングとは、ヨガやストレッチなどをゆっくりと行う運動で体幹部を鍛えます。ゆがみを直して健康な体をつくります。  
とき/6月30日~9月8日(祝日を除く毎週月曜日) 各日19時~21時  
ところ/生きいきプラザ  
持ち物/タオル、飲み物、ヨガマット、ボール  
※貸し出し用のマット、ボールがあります。  
受講料/3,000円  
※お休みになった場合でも返金しません。  
運営費/初めての人は年間1,000円(保険料含む)  
※体験したい人は1回500円で参加できます。  
申込み・問合せ/新規の人の申し込みは、6月16日(月)から受け付けます。  
総合型地域スポーツクラブアルテ伊豆  
☎(72) 5935

## ◆JSAエクササイズ教室2期 開催のお知らせ(随時受け付け)

■昼の部  
とき/14時30分~16時  
ところ/修善寺農村環境改善センター  
開催日/7月4日~9月19日  
(祝日を除く毎週金曜日)  
■夜の部  
とき/19時~20時30分  
ところ/生きいきプラザ  
開催日/6月25日~10月1日  
(祝日を除く毎週水曜日)  
参加費/ともに10回3,000円  
持ち物/厚めの敷物(ヨガマット)  
ボール代/1球1,260円  
その他/体験、見学できます。  
※体験には、参加費500円とボール2個のリース代が100円かかります。  
申込み・問合せ/NPO法人伊豆市体育協会  
☎(72) 5935

## ◆平成26年度精神保健福祉総合 相談のお知らせ(相談無料・要予約)

「眠れない」、「食欲がない」、「誰かに監視されている」、「家族の様子がおかしい」、「今かかっている病院以外の医師の意見を聞きたい」など精神保健福祉に関する相談なら何でも応じます。  
会場ごとの日程/○函南町役場:6月17日(火)、10月21日(火)、平成27年2月19日(木)  
○県東部総合庁舎:6月23日(月)、7月17日(木)、8月25日(月)、9月18日(木)、10月27日(月)、11月20日(木)、12月15日(月)、平成27年1月15日(木)、2月23日(月)、3月19日(木) ○三島市保健センター:7月23日(水)、9月24日(水)、11月19日(水)、平成27年1月21日(水)、3月4日(水) ○伊豆の国市大仁支所:7月15日(火)、11月27日(木)、平成27年3月3日(火) ○生きいきプラザ:9月16日(火)、平成27年1月20日(火)  
申込み・問合せ/県東部健康福祉センター福祉課 ☎055(920)2087

## ◆日本版デュアルシステム訓練 『電気技術科』10期生の学生募集

資格取得/電気主任技術者(第3種)、電気工事士(第1種、第2種)など  
訓練期間/10月~平成28年9月(2年間)  
授業料/年額39万円  
※別途、教科書・作業服など諸経費が必要です。  
対象・定員/おおむね40歳未満で、高校卒業または同等以上の学力を有する人・15人  
募集期間/A日程:7月1日(火)~7月23日(水)  
B日程:8月4日(月)~8月21日(木)  
C日程:9月2日(火)~9月19日(金)  
試験日/A日程:8月1日(金)  
B日程:8月27日(水) C日程:9月25日(木)  
受講料/18,000円  
選考方法/小テスト(数学I)、小論文、面接  
申込み・問合せ/浜松職業能力開発短期大学校学務援助課 ☎053(441)4444  
【ホームページ】  
<http://www3.jeed.or.jp/shizuoka/college/>

## ◆平成26年度高次脳機能障害 医療等総合相談会のお知らせ

『高次脳機能障害』とは、事故や病気などで脳が損傷されて、脳の精密な情報処理(高次脳機能)がうまくいかなかった状態のことをいいます。  
医師による疾病の理解やリハビリ訓練の助言、ソーシャルワーカーや精神保健福祉士による日常生活上の保健福祉など制度の相談、家族会による家族の関わり方など、高次脳機能障害について総合的に相談を受け付けます(無料)。  
とき/6月16日(月)、8月18日(月)、10月20日(月)、12月15日(月)、平成27年2月16日(月)  
※時間は各日ともに午後になります(要予約)。  
ところ/県東部総合庁舎  
申込み・問合せ/県東部健康福祉センター福祉課 ☎055(920)2087

## ◆平成26年度高次脳機能障害者 の家族のための講座のお知らせ

脳の傷は回復したように見えても、身体的なけがと違い、他人からは分かりません。  
思いもよらぬ事故や病気に遭遇して不安なことや困りごとを抱えていませんか?  
この講座では、ご家族の皆さんが『高次脳機能障害』について学び、悩みを語り合い、交流することを目的としています。ぜひご参加ください。  
とき/7月8日(火)、9月9日(火)、11月11日(火)、平成27年1月13日(火)、3月10日(火) 各日13時30分~16時  
ところ/県東部総合庁舎  
対象/『高次脳機能障害』がある人のご家族  
申込み・問合せ/県東部健康福祉センター福祉課 ☎055(920)2087

❖狩猟免許試験の予備講習会を実施します(主催(社)静岡県猟友会)

とき/7月20日(日)9時50分~16時  
ところ/静岡労政会館ホール6階  
(静岡市葵区黒金町5-1)  
講習内容/法令講義、鳥獣の知識と判別、網わなの知識と実技、模擬銃による点検・分解、操作  
申込期間/6月2日(月)~6月30日(月)  
受講費/7,500円(テキスト、弁当代など含む)  
申込み/田方猟友会事務局☎055(924)7706  
問合せ/静岡県猟友会事務局☎054(253)6427

❖名古屋国税局税務職員募集(高等学校卒業程度)

受験資格/平成26年4月1日現在で、高等学校または中等教育学校を卒業した日から3年を経過していない人、および平成27年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの人など  
試験日/第1次:9月7日(日)、第2次:10月16日(木)から10月24日(金)までの間で指定する日  
申込期間/インターネット:6月23日(月)~7月2日(水)、持参・郵送:6月23日(月)~6月26日(木)  
問合せ/名古屋国税局人事第二課☎052(951)3511 国税庁HP(<http://www.nta.go.jp>)

❖静岡県車両電気配線装置製造業最低工賃の改正について

自動車用ワイヤーハーネスの『カブラー差し』、『チューブ通し』、『キャップ通し』に係る最低工賃が、平成26年4月25日から改正となりました。  
詳細は、最寄りの労働基準監督署または静岡労働局労働基準部監督課へお問い合わせください。  
問合せ/静岡労働局労働基準部監督課☎054(254)6352

❖テーマは健康長寿の秘訣(ひけつ) 県総合健康センター『健康講座』

健康運動指導士・管理栄養士が、静岡県ならではの健康長寿の秘訣を分かりやすく解説します。家庭でも気軽にできる体操法の紹介もあります!  
とき/6月28日(土)10時~12時  
ところ/県総合健康センター(三島市谷田2276)  
内容/『~静岡県民なら知っておきたい健康長寿の秘訣~』、『健康長寿のための運動について』  
その他/参加無料です。6月27日(金)までに県総合健康センターへお申し込みください。  
問合せ/県総合健康センター☎055(973)7000

❖狩猟免許試験を実施します

とき/8月24日(日)9時~16時ごろ  
ところ/県東部総合庁舎(沼津市高島本町1-3)  
試験内容/知識試験、適性検査、技能試験  
免許の種類/網猟、わな猟、第1種銃猟、第2種銃猟の4種類  
申込期間/6月23日(月)~7月25日(金)  
申込手数料/5,200円(法律により一部免除される場合は3,900円)  
申込み・問合せ/県東部農林事務所森林整備課☎055(920)2169

❖税理士による無料税務相談の開設(要事前申し込み)

税理士による無料税務相談を開設します。税務に関することなら何でもお気軽にご相談ください。予約制となりますので、事前にお申し込みください。  
とき/6月11日・18日(水)13時~15時  
ところ/東海税理士会三島支部税務指導所(三島市大宮町3-20-21)  
その他/相談日は、お問い合わせください。  
申込み・問合せ/東海税理士会三島支部税務指導所☎055(972)1668

❖(静岡県)物品購入等及び一般業務委託に係る競争入札参加資格審査

①資格を更新しようとする場合  
受付期限/6月16日(月)(必着)  
申請方法/簡易書留による郵送  
②新規に登録しようとする場合など  
受付期間/7月1日(火)~7月15日(火)  
申請方法/県庁西館4階に申請書類を持参  
申請書類の配布/郵送による用度課への直接資料請求ができるほか、県ホームページからもダウンロードできます。  
問合せ/県出納局用度課☎054(221)2129

❖大腰筋マシン指導無料体験教室~新感覚!身体の体幹(コア)を鍛える教室~

とき/7月1日(火)~7月6日(日)全18教室  
※時間などの詳細はお問い合わせください。  
ところ/県総合健康センター(三島市谷田2276)  
対象・定員/中学生以上・各10人程度  
その他/参加無料です。6月25日(火)までに県総合健康センターへお申し込みください(継続して定期申し込み可)。  
問合せ/県総合健康センター☎055(973)7000

❖全国一斉『子どもの人権110番』強化週間~ひとりで悩まず、電話してください~

『いじめ』や体罰、不登校や親による虐待などに困っていたら、お電話ください。  
期間/6月23日(月)~6月29日(日)  
8時30分~19時  
※土・日曜日は10時~17時まで  
主催/静岡地方法務局、静岡県人権擁護委員連合会  
問合せ/フリーダイヤル☎0120(007)110

❖伊豆市社会福祉協議会福祉総合相談事業『しあわせ相談』

司法書士による無料相談を開催します。開催日の前日までにお申し込みください。  
とき/6月10日(火)9時30分~11時30分  
ところ/伊豆市役所土肥支所  
内容/悪質商法、消費者金融、身近な契約トラブル、財務管理、成年後見に関する相談 など  
定員/4人(予約制)  
申込み・問合せ/伊豆市社会福祉協議会本所☎(83)3013、修善寺支所☎(72)8508、土肥支所☎(98)0294、天城湯ヶ島支所☎(85)1199

❖AEDや止血法などを学ぶ 普通救命講習Ⅱ(一般公募・参加無料)

とき/7月12日(土)9時~13時  
ところ/田方消防本部(伊豆の国市白山堂327-1)  
対象・定員/伊豆市、伊豆の国市、函南町の在住者または在勤者・先着50人  
申込み/6月14日(土)から7月5日(土)までの間に、各消防署へお申し込みください。  
問合せ/田方中消防署☎(76)0119、田方北消防署☎055(978)0119、田方南消防署☎(74)0119、田方南消防署西出張所☎(98)0119

❖これであなたも地域の防災リーダー!『静岡県ふじのくに防災士』養成講座

とき/9月8日(月)~11月16日(日)(9日間)  
ところ/県東部地域イノベーションセンター  
対象/自主防災組織など防災活動に従事する人、防災分野の学究に取り組む大学(院)生など  
内容/自然災害のメカニズムと減災対策、もし被災したら...教訓から学ぶ日頃からの備えなど  
参加費/2,500円(資料代)  
申込み/6月13日(金)から7月11日(金)までに、県地震防災センターへお申し込みください。  
問合せ/県地震防災センター☎054(251)7100