

広報

# しずは

2014  
No.124

7

人あつたか まちいきいき  
自然つやつや 伊豆市

IZU-PUBLIC-INFORMATION

## ホタルのいる日常



### 今月の主な内容

P2 特集 ほんとは充実!?伊豆市の地域医療  
P9 熱中症を予防しよう!  
P10 伊豆市ファミリー・サポート・センターのご案内

P17 キラリ、輝く仕事人  
P22 地区懇談会を開催します!



医師の立場から見た、  
今の伊豆市の医療の現状はどうか

聴く…interview…

医師不足と医師の高齢化が課題

伊豆市の医療の現状は、今や全国的に地方で問題となっているとおり『医師不足』です。

市内には病院はありますが、どの病院も医師が不足しているように機能できていない状況です。また、診療所の数も減少し、医師の年齢も高齢化（平均年齢60代後半）している状況です。何とか若い医師に一人でも多く伊豆市へ来てもらえるよう、医師会としても努力していますが、なかなか思うように進みません。そんな状況でも、それぞれの医療機関では、地域医療に役立てるように精一杯努めています。

身近な相談相手『かかりつけ医』が健康増進の秘訣

次に市民の皆さんが医療機関を利用する上で、ぜひお勧めしたいことは、

近くに『かかりつけ医』をつくっておくことです。人は家庭環境や体調、体質など千差万別です。いつも一人の医師に診てもらっていただければ、医師はその人のことを普段から把握することができます。それにより、いざというときに医師が迅速に対応できます。特に高齢者の皆さんにお勧めです。

また、ほかの診療科のことでも気軽に相談してください。適切な指導とともに、必要に応じて、病院などとも連携してくれると思います。

早期発見・早期治療のために

まずは自分の健康状態を常に知っておくことが大切です。自分の身は自分で守る、そして、いざというときには様子を見るようなことはせずに、すぐに医療機関（かかりつけ医）に相談してください。



プロフィール  
 田方医師会副会長・伊豆市支部長  
 紀平 章代 先生  
 (日本眼科学会認定眼科専門医・医学博士)  
 現在、田方医師会副会長・伊豆市支部長を務めるほか、修善寺駅近くの紀平クリニック（柏久保）で、眼科の診療を担当されています。



あなたの健康をサポート！地域の身近な相談相手  
**市内の診療所（かかりつけ医）を紹介します**



『かかりつけ医』は、健康状態や病歴、持病などを把握して、入院や精密検査が必要な場合は専門医（病院）を紹介してくれるほか、緊急時にも迅速で適切な対応をしてくれます。また、普段の食事や生活など健康管理のアドバイスをしてくれたり、診察の待ち時間が比較的短く済んだりするなどの利点があります。



| 診療所名           | 診療科目                               | 住所・問合せ                 |
|----------------|------------------------------------|------------------------|
| 青山内科クリニック      | 内科                                 | 加殿 46-6 ☎ (74) 2111    |
| 小山田医院          | 内科、アレルギー科、小児科、心療内科                 | 修善寺 277-1 ☎ (72) 3125  |
| 紀平クリニック        | 内科、循環器科、皮膚科、眼科                     | 柏久保 503-1 ☎ (72) 5521  |
| 修善寺クリニック       | 内科、皮膚科                             | 柏久保 609 ☎ (72) 7272    |
| すすき耳鼻咽喉科・小児科   | 内科、小児科、耳鼻咽喉科                       | 柏久保 1276 ☎ (72) 0902   |
| 大和堂医院          | 内科、小児科                             | 修善寺 947 ☎ (72) 0015    |
| 南雲整形外科クリニック    | リハビリテーション科、整形外科、リウマチ科、ペインクリニック整形外科 | 柏久保 636-11 ☎ (72) 3111 |
| 加藤内科           | 内科、循環器科、小児科                        | 土肥 446-21 ☎ (98) 0012  |
| 佐藤医院           | 内科、アレルギー科、小児科                      | 八木沢 755-2 ☎ (99) 0005  |
| 西伊豆病院附属土肥クリニック | 内科、整形外科、泌尿器科、人工透析                  | 小下田 1909 ☎ (99) 1234   |
| 今野医院           | 内科、小児科                             | 八幡 213-2 ☎ (75) 7050   |
| 中村医院           | 内科                                 | 八幡 298-1 ☎ (83) 0396   |

超高齢社会へ向け  
 在宅医療を推進  
 この連携の強化を図るために、市ではモデル事業として、『在宅医療連携推進協議会』を立ち上げました。



▲協議会で議論する関係者

市では、伊豆市総合計画後期基本計画で、『心も身体も健康なまちづくり』を目指し地域医療の充実を掲げています。地域医療は、市民の健康と生命を守るかけがえのないものであるため、社会の変化に的確に対応し、市民、医療機関および関係者が、切れ目ない連携ができるようにすることが重要です。

在宅と外来、市民が最適な医療を選択できる環境整備に向けて  
 在宅医療では、医療と介護などの連携を、在宅の『看取り』のみでなく、重症化予防、介護予防、適正介護『終活（看取り）』までの一環とした体制を整備します。今回、体制を整備する上で、皆さんにぜひ知っていただきたい、次ページからは市内の診療所、病院などを紹介します。

外来や救急など地域医療の要である市内の病院（※）や診療所。市では市民の安心安全を守るため、これらの医療機関と連携して、施設の存続や医師確保などを支援してきました。しかしながら通院・入院などに市外の医療機関を利用する市民も少なくありません。この特集では、市民の健康増進や市内の医療機関の適正利用を促すことを目的に、『実は充実している』という視点で身近にある病院などの紹介や、市の地域医療への取り組みについてお伝えします。

問合せ／健康増進課 ☎ (72) 98601

(※) 患者20人以上の入院施設を有するもの



聴く…interview…

病院の状況を新任医師に聞きました！

当センターは、脳血管障害と運動器疾患のリハビリテーション専門病院として長い歴史と伝統があります。

しかし、これらの患者さんの多くが心臓疾患を合併していることは意外と知られていません。脳血管障害の患者さんのうち30%に治療が必要な心臓疾患があり、70%には何らかの心臓の問題が診断されています。中にはきわめて重症な心臓疾患の人もいます。私は、これらの心臓疾患を同時に診療し、リハビリテーションが効果的で安全に進められるように努めています。



循環器内科  
水嶋 和彦 先生

聴く…interview…



リハビリテーション科  
整形外科  
園田 昌毅 先生

入院は、脳血管障害、脊髄疾患、神経筋疾患、骨関節疾患などの皆さんです。外来は、入院治療後の継続通院だけでなく、腰痛、坐骨神経痛、変形性関節症などの関節痛、骨折を含む外傷後の皆さんが、リハビリで通院されています。

当センターは、昭和48年にJ.A.共済の全面支援を受けて創設しました。福祉、医療、介護の3つの機能を持った総合リハビリテーションセンターとして、利用される皆さんが、住み慣れた地域で、自立した生活を送ることができるよう、リハビリテーションを通して支援してきました。ロボットスーツ「HAL」の導入、センター敷地内コースでの自動車運転実車評価など、新たな取り組みも積極的に行なっています。

※病院概要※

病床数 / 140床 (回復期リハビリテーション病棟)  
診療科 / 内科、循環器内科、脳神経外科、整形外科、リハビリテーション科、歯科・口腔外科  
外来休診 / 土・日曜、祝日  
特殊外来 / 自動車運転評価外来、摂食・嚥下外来  
その他 / 修善寺駅・伊東駅から送迎バスを運行しています。

リハビリテーション科 (指導医)・整形外科専門医も加わり、さらに充実したリハビリテーションを提供できると思います。



福祉・医療・介護保険事業による総合リハビリテーション支援  
農産 中伊豆リハビリテーションセンター  
住所・問合せ / 冷川1523-1108 ☎ (83) 2111



中島病院



伊豆慶友病院

安心・充実！

市内の病院を紹介します



中伊豆リハビリテーションセンター



伊豆赤十字病院



中伊豆温泉病院

地域に役立つ病院です！  
伊豆赤十字病院

住所・問合せ / 小立野100 ☎ (72) 2148

4月から内科、外科の常勤医師および婦人科の医師が赴任しました。患者の立場を思いやる医療

内科の医師は、自治医大卒で地域医療に積極的です。地域住民の健康増進に努め、患者さんの立場に立った診療を行ないます。また、複数の医師が常勤でいますので交代もありません。

専門治療・救急医療に対応

外科の医師は、消化器外科が専門で、静岡赤十字病院から異動してきました。ほかにも一般外科疾患に対応し、胃、食道、大腸、肝臓、すい臓、胆のうなど疾患の専門治療および救急

急患に対応します。伊豆市婦人科検診を女性医師が行ないます。地域からの要望に応え、毎週火・木曜日に女性医師による婦人科診療を再開しました。診療のほか婦人科検診にも対応します。

※病院概要※

病床数 / 94床 (一般病棟53床、療養病床41床)  
診療科 / 内科 (呼吸器・循環器・糖尿病内科)、外科、小児科 (小児アレルギー)、整形外科、泌尿器科、婦人科  
外来休診 / 土・日曜、祝日、年末年始、8月1日 (創立記念日)  
特殊診療 / 人工透析 (21床)、訪問看護、外来フットケア

聴く…interview…

院長に病院や医療についてインタビュー！

- Q. 伊豆赤十字病院のモットーは何ですか？  
A. モットーは『地域に役立つ病院』です。一般病棟、療養病棟、介護老人保健施設と3つ機能を使い分けながら、患者や利用者の皆さんの変化に適切に対応します。
- Q. 手術についてはいかがですか？  
A. 新たな外科医は消化器手術を行います。これも地域の皆さんに役立つものだと思います。
- Q. 院長は小児科がご専門ですね？  
A. 小児科アレルギー外来を開設しています。お気軽にご相談ください。また小児科は、19時までの診療や予防接種に対応しています。予防接種で、子どもの病気を防ぐのは親の役目です！



院長 吉田 隆實 先生

当院では、今後もさらに診療体制の充実を図り、救急医療をはじめとした地域の医療ニーズに応えていきます。

充実した外来機能と実績あるリハビリテーションを提供  
JA静岡厚生連  
リハビリテーション  
中伊豆温泉病院

住所・問合せ / 上白岩1000 ☎ (83) 3333

当院は、脳血管疾患、関節リウマチ、整形外科術後のリハビリテーション医療を中心に、医師、看護師など、すべてのスタッフによる徹底したチームケアで患者を支援しています。

専門外来の充実

一般診療のほかに、専門外来 (脳神経外科、皮膚科、リウマチ科、泌尿器科) を設けています。検査、レントゲン撮影なども当日に行なうことが可能です。

近隣急性期病院との連携

脳血管疾患や整形外科手術などで、急性期病院での治療後に在宅生活に支障や不安がある人は、在宅復帰に向けたリハビリが必要で、当院は、近隣急性期病院 (順天堂静岡病院、伊豆医療センターなど) と連携し、早期にリハビリに移れるよう、転院の受け入れを行なっています。

在宅療養支援

病气や障がいのある人へ、住み慣れたご家庭で過ごせるよう充実した在宅サービスを提供します。また、介護サービス、介護保険の相談など在宅療養のフォローアップも行ないます。

医療設備の充実

当院では、MRI撮影、CT撮影、超音波検査、心電図、モニター心電図

※病院概要※

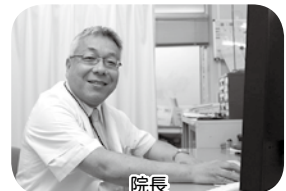
病床数 / 297床  
診療科 / 内科、外科、整形外科、リハビリテーション科、リウマチ科、皮膚科、外科 (消化器内視鏡)  
外来休診 / 日曜、祝日、第2・4・5土曜、開院記念日、年末年始  
その他 / 人間ドック、生活習慣病検診、特定健診、訪問看護、訪問リハ、ケアプラン作成、通所リハビリ  
※修善寺駅や天城湯ヶ島・中伊豆エリアからの送迎車を運行しています。

内視鏡、骨塩定量検査などの医療設備を整備しています。

聴く…interview…

地域医療の発展に貢献したい！

JAの病院として、当院の強みである回復期リハビリテーションや関節リウマチ、整形外科手術、消化器内視鏡 (外科) など病院機能の充実にも努め、地域医療の発展に貢献できるよう、誠心誠意努力していきます。

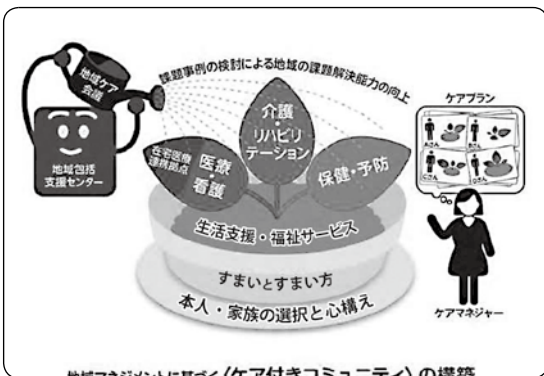


院長  
安田 勝彦 先生



地域で安心して自分らしい生活ができるよう、『地域包括ケアシステム』の整備を実施予定です。

◆国の『地域包括ケア』のイメージ図◆



地域マネジメントに基づく(ケア付きコミュニティ)の構築

◆本人・家族の選択と心構えについて◆

単身高齢者の増加など超高齢社会を迎えると、地域医療の環境が十分整っていても、自宅で一人で亡くなっていくという『最後』も珍しくないと思います。常に『自宅で安らかに亡くなる』わけでないことを住民が理解し、覚悟することも今後必要となっていきます。

出典：『地域包括ケア研究会報告書 2013 版』



市民の健康増進と、より住みやすい地域を目指して  
医療介護の一体化サービスを推進

医療・介護提供体制の改革に向けて  
国では、これからの医療、介護の在り方について、地域における医療および介護の総合的な確保を推進するため、関係法律の整備を進めています。すなわち、医療・介護サービスの提供体制の改革です。

まず、発病後は『高度急性期病院』。手厚い医療と看護により早期に急性期の病院やリハビリ病院へ転院となります。病院の退院支援スタッフが連携先の身近な病院を紹介し、次に紹介された病院にて集中的にリハビリを受け、慢性期病院、在宅復帰、社会復帰となります。在宅復帰後は、外来医療、在宅医療、訪問看護サービスや在宅介護サービス、ボランティア、行政の福祉サービスなどを利用し地域で過ごすこととなります。

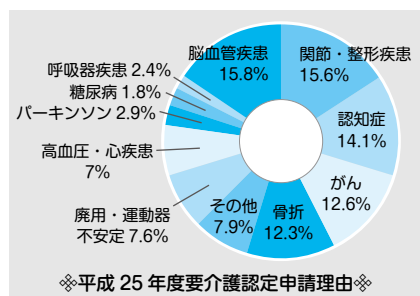
医療環境に恵まれてる伊豆市

先ほど紹介した診療所、病院の機能などから見ると、市内には『高度急性期病院』はありませんが、急性期後の病院、リハビリ病院、慢性期病院はあります。特にリハビリ病院は、専門職によるリハビリが充実している、在宅復帰後のケアも受けることができます。また伊豆市では、人口10万人当たりのベッド数は、2274.4床で県下1位です。このように市では、医療・介護サービスの一体化を進めていく上で、医師不足などの課題はあるものの、充実した医療環境が整っていると考えます。

聴く...interview...

住み慣れた地域で受ける治療が何よりの特効薬！  
病気や介護予防のために地域医療を上手に活用しましょう

在宅での『看取り』の環境ができて、誰もが自分らしく元気にいたいと思います。このためにも、『健康づくりで健康寿命を延ばし寝たきりの期間を短く』を目指していただきたいです。介護保険利用の理由の6割は脳卒中、高血圧、がんなどの生活習慣病と骨折、関節・整形疾患です。また市民の傾向として、毎年、県平均を上回る国保の医療費(1人当たり年間約30万円)からも、重症になってから医療機関を受診していることが分かります。



※平成25年度要介護認定申請理由※

これらは特定健診、がん検診、ロコモティブシンドローム対策(※)をすることで予防が可能です。また、軽いうちから定期的に受診すること、すなわち『かかりつけ医』をつくっておくことが大切です。少しの体調の変化に早期に対応するためにも、まずは地元の医療機関へ受診することをお勧めします。

最後に、地元にある診療所、医療機関を受診しながら、生活習慣の改善にも取り組むことが自分らしく生きがいを持って生活できることだと思います。



伊豆市役所健康増進課 課長 秋津三枝子

(※)『立つ』『歩く』などの人の動きをコントロールするための体の器官や運動器が衰えている、あるいは衰え始めている状態のこと。

今回の特集で、身近にある病院など地域医療を見直し、安心安全な伊豆市を再確認した人も、いらっしやるのではないのでしょうか？一方で、これから迎える超高齢社会に向けた市民一人一人の覚悟も必要です。住み慣れた家、互いに顔の知れた地域、そんな環境の中で、市民が最適な医療を受けられ健康でいられるように、今後も市では、医療機関などと連携し地域医療の充実を図っていきます。

医療法人社団 同仁会 中島病院

医療法人社団 同仁会 中島病院

住所・問合せ／松ヶ瀬75 ☎ (87) 0333

地域とともに120年！  
地域に密着した医療福祉を提供

医療療養病床への転換

治療のみならず保健サービス(健康づくり)、在宅ケア、リハビリテーション、福祉、介護サービスなどを総合的かつ一体的に提供する地域包括医療を行なっています。現在、これまでの知識や経験を基に医療療養病床に向けて準備を始めています。併せて、月ヶ瀬にシルバーレジデンス(※)を開設する予定です。

(※)高齢者向け住宅・アパートなどのこと。

医師を増員！充実した医療体制を確保

認知症や介護が必要な人、地域の皆さんが、何でも気軽に相談できるように職員一丸で努力しています。

また、4月から県立こども病院小児科医長として、長年勤務されてきた小黒克彦先生が赴任し、順天堂静岡病院、伊豆保健医療センターにご協力いただき、高木院長のもと、より充実した診療体制となっています。

◆病院概要◆

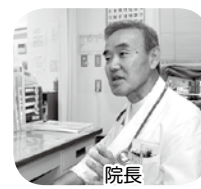
病床数/80床(療養病床)  
診療科/内科、外科、整形外科、胃腸科、呼吸器科、耳鼻咽喉科、小児科、皮膚科  
外来休診/日曜、祝日、年末年始(小児科は日曜、祝日の午前中も受診可)  
その他/伊豆長岡小児クリニック、訪問看護ステーションなかじま、居宅介護支援事業所、通所リハビリテーション

聴く...interview...

患者さんに優しい『地域の病院』を目指して

当院は、明治25年(1892)に始まり、120年築き上げた歴史を大切にしながら『一視同仁(誰をも差別せず、すべての人を平等に見て一様に仁愛を施す)』を基本理念に、自然に囲まれた環境を生かし、地域に密着した医療福祉を提供しています。

今後も地域医療に貢献するべく、『かかりつけ医』としての機能を果たしていきたいと考えています。



院長 高木文昭先生



遠藤幹恵さん・維城くん・颯真くん(柏久保在住)

先生も看護師さんともとても親切！  
病院の雰囲気も好き!!  
昼夜を問わず、子どもの急な発熱などにも対応してくれました。  
本当に心強くありがとうございました。



森野洋子さん(年川在住)

指先から伝わるリハビリ指導の一生懸命さに感動!  
市内の病院には、40日間の入院生活でお世話になりました。  
休日も関係なく、患者の立場に立ったリハビリプランを立てていただき、ありがとうございました。また、外来リハビリも充実して助かりました。



医療法人全心会 伊豆慶友病院

住所・問合せ／月ヶ瀬380-2 ☎ (85) 1701

地域に必要とされる病院でありたい!

医療と介護のトータルサポート

一般病棟、療養病棟に加え、今年2月に介護療養型老人保健施設『老健つきがせ』を開設。医療と介護のケアミックス型施設となりました。

午後の外来診療も再開し、さまざまなご相談に誠心誠意お応えします。

地域に根付いた医療介護を目指して

天城湯ヶ島地区への無料個別送迎サービス、3カ月に一度の地域医療セミナー、お花見や納涼祭の行事など、地域の皆さんとともに生き、必要とされる病院を目指しています。

今後も地域の皆さんの声に耳を傾け、よりよい医療と介護サービスを提供します。

◆病院概要◆

病床数/102床(一般病棟55床、療養病棟47床)、57床(老人保健施設併設)  
診療科/整形外科、内科、リハビリテーション科  
外来休診/日曜、祝日  
医療機器、設備など/X線システム、X線透視システム、マルチスライスCT、MRI、骨密度装置、超音波装置、生化学自動分析装置、自動血球測定装置、免疫自動分析装置、眼底カメラ、心電図、リハビリ機器

聴く...interview...

6月から外来診療がさらに充実!

当院は、開設して2年7カ月となりました。現在、一般病棟と療養病棟があり、今年2月には、同法人が運営する介護療養型老人保健施設『老健つきがせ』を開設しました。

外来の診療科目は、内科と整形外科のみですが、少しでも地域医療に貢献できるよう、職員一同、頑張っています。おかげさまで、伊豆市の広い地域のみならず、隣接する周辺地域からも受診していただいています。

現在、整形外科外来は、週4回午前中のみの診療ですが、6月から内科同様、月曜日から土曜日まで外来診療を行なっています。さらに便利な病院になると思いますので、どうぞ受診してください。



院長 矢部啓夫先生

市内病院を利用する市民の声を聞きました



**熱中症の症状**

- めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い
- 頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う

**重症になると、**

- 返事がおかしい、意識消失、けいれん、体が熱い



熱中症は、高温多湿な環境に長くいることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態のことです。急に暑くなった日は特に注意が必要です。屋外だけでなく室内でも何もしないときでも発症し、救急搬送や場合によっては死亡することもあります。

熱中症は、適切な対策をすれば防ぐことができます。熱中症について正しい知識を身に付け、体調の変化に気を付けるとともに、周りにも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

問合せ／健康増進課 ☎(72) 98601  
長寿介護課 ☎(72) 98600

# 熱中症を 予防しましょー!

**● 予防対策**

その1  
暑さを避ける

- 室内では…  
扇風機やエアコンで温度を調節。遮光カーテン、すだれ、打ち水の利用。室温のこまめな確認。

● 外出時には…

日傘や帽子の着用。日陰の利用。こまめな休憩。天気の良い日は、必要のない日中の外出を控える。

● 体の蓄熱を避けるために…

通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する。保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす。

その2  
十分な水分補給

● 水分補給

のどの渇きを感じなくても、こまめに水分と塩分、経口補水液（水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの）などを補給する。



**● 熱中症が疑われる人を見掛けたら**

- 涼しい場所へ  
エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難させ、衣服をゆるめ、体を冷やす（特に、首の周り、脇の下、足の付け根など）。

● 水分補給

自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう！

**● 注意**

暑さの感じ方は、人によって違います。その日の体調や暑さに対する慣れなどが影響します。体調の変化に気を付けましょう。

**高齢者や子どもは、特に注意が必要です。**

熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対する体の調整機能も低下しているため、注意が必要です。子どもは体温の調節能力がまだ十分に発達していないので、周りが気を配る必要があります。暑さを感じなくても室温や外気温を測定し、扇風機やエアコンを使って温度調整するように心がけましょう。

**節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れないようご注意ください。**

気温や湿度の高い日には、無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使いましょう。

高齢者の介護・健康・福祉などのご相談は、

# 『地域包括支援センター』へ

問合せ／長寿介護課 ☎(72) 9860

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者や家族のさまざまな相談に対応する総合相談窓口です。

例えば「うちのおじいさん、お風呂に入るのが大変になってきた」、「近くの一人暮らしの高齢者の様子が気になる」などの**介護に関する相談**や、「詐欺や悪質な訪問販売の被害に遭いそうになった」など**権利擁護や虐待防止などの相談**に応じています。

センターには、主任ケアマネージャー、保健師、社会福祉士などの専門職が配置され、相互に連携を取るため総合的な相談が可能です。窓口にお気軽にご相談ください。



**伊豆市地域包括支援センター**

修善寺地区と各地区地域包括支援センターを統括しています。高齢者や家族からさまざまな相談を受けています。

地域の皆さんや商店・金融機関の皆さんに知っていただき、『何でも相談できる所』としてお気軽にご相談ください。

ところ／生きいきプラザ  
問合せ／☎(72) 9860



**土肥地区地域包括支援センター**

3人のスタッフで、地域の高齢者や家族の支援に貢献していきたいと考えています。その支援を効果的に行なうために、日ごろから関係機関や地域の皆さんと積極的な関係づくりや連携を密にしていきます。土肥地区が高齢者とその家族に優しい地域になることを目指していきます。

ところ／土肥支所  
問合せ／☎(98) 3001

**中伊豆地区地域包括支援センター**

私たちは、高齢者やその家族の「困った!」や「どうしたらいいの?」を一緒に考え、支援しています。高齢になると今まで予想もしなかったことが起こりますね。介護に関する悩みや不安、病気のこと、お金のこと…そんなとき、一人で悩まずにどんなことでも相談してください。

年3回、介護者のつどい(おしゃべり会)を行なっています。お気軽にご参加ください。

ところ／中伊豆支所  
問合せ／☎(83) 5488



**介護者のつどい～家族介護者教室～**

| 開催日時                        | 場所                       | 申込み・問合せ                      |
|-----------------------------|--------------------------|------------------------------|
| 7月8日(火)<br>13時30分～15時       | 生きいきプラザ                  | 伊豆市地域包括支援センター<br>☎(72)9860   |
| 8月20日(水)<br>13時30分～15時      | 土肥支所                     | 土肥地区地域包括支援センター<br>☎(98)3001  |
| 9月12日(金)<br>13時30分～15時30分   | 特別養護老人ホーム<br>中伊豆 シアタールーム | 中伊豆地区地域包括支援センター<br>☎(83)5488 |
| 10月20日(月)<br>13時30分～15時     | 天城保健福祉センター               | 天城湯ヶ島地区地域包括支援センター☎(75)8200   |
| 平成27年2月23日(月)<br>13時30分～15時 | 天城保健福祉センター               | 天城湯ヶ島地区地域包括支援センター☎(75)8200   |

介護の悩みを打ち明けられる場として、介護者のつどいを開催します。

認知症看護認定看護師による講話とアドバイスの時間を設けています。認知症の人へのかわり方を理解を深め、生活に生かしてもらいたいです。ぜひご参加いただき、ホッとする時間を持ちませんか。



# 伊豆市 ファミリー・サポート・センター のご案内

## 伊豆市ファミリー・サポート・センターとは

どんな活動をしているの？

『子育てを援助してほしい人』と、『子育てを援助できる人』が会員になり、地域の中で助け合いながら子育てしていく活動です。

どんなときに利用できるの？

- 幼稚園・保育園などの送り迎えをお願いしたい
- 保護者の病気や通院、急な用事などのときに子どもを預かってもらいたい
- ※預かる場所は、原則として『まかせて会員』の自宅です。

### ■利用状況(平成25年度)

- 保育園への送迎……………407件
- 保育園開始前の預かり……………6件
- 放課後児童クラブへの迎え…60件
- 土日・祝日の預かり……………8件

### ■利用料金

- 子ども一人1時間当たり
- 平日7時～19時：600円
- 上記以外：700円

よろしく  
お願いします

## 会員を随時募集中です!!

会員数(平成26年4月1日現在)

| おねがい会員 | どっちも会員 | まかせて会員 |
|--------|--------|--------|
| 73     | 5      | 34     |

まかせて会員さんが少ないので、募集中です。

- 子どもが好きの人
  - 子育てが一段落して、手が空いている人
  - 家に幼児がいるので、一緒に預かることができる人
- 子育ての経験を生かしてみませんか？**  
「保育園のお迎えに間に合わないから行ってもらえないかしら」など、急な依頼に応じていただける人、大歓迎です。詳細は市ホームページに掲載しています。  
申込み・問合せ/こども課 ☎(72)9870

- おねがい会員(援助を受けたい人)  
小学生以下のお子さんをお持ちの人。
- まかせて会員(援助を行ないたい人)  
特別な資格は必要ありませんが、事前に講習を受けていただきます。講習は、育児に関することや救急法など、日々の生活にも役立つ内容です。  
両方希望する場合には、『どっちも会員』になることもできます。



## 高校生の バス通学補助がスタート!!

高等学校などにバスを利用して通学する生徒の保護者の負担軽減と路線バスの利用促進を図ることを目的に、4月1日(火)から、通学バスを利用する高校生の通学定期券購入費用の補助を始めました。

### ◆補助対象者

- 次の①～③のいずれにも該当する生徒または、その保護者。
- ① 高等学校などに在籍する人
  - ② 伊豆市に住所を有する人
  - ③ 中学校卒業後3年以内の人
- ※ただし、特別な事情がある場合は延長することがあります。

### ◆補助要件

市内の乗合バス事業者が発券する通学定期券で、生徒の居住地の最寄りのバス停から、生徒が通学する高等学校の最寄りのバス停(バスの使用のみ)、または駅までの区間で、実際利用する区間のもの。  
※片道通学定期券、通学ウィークデー定期券についても補助対象です。

### ◆申請方法

最寄りのバス案内所で、学生証を提示した上で、所定の申込用紙に記入していただければその場で、補助金相当額を差し引いた金額で通学定期券を購入することができます。  
※市役所への提出書類はありません。

### ◆補助金額

通学定期券の費用から片道2000円分の定期代相当額を差し引いた額の3分の2(1000円未満の端数切り捨て)  
※片道2000円以下の区間の定期券は対象外となります。

### 【例】

修善寺駅～土肥温泉  
通学ウィークデー4カ月定期  
99,410円購入の場合  
  
(99,410円-20,750円  
(※))×2/3 ⇒ 52,400円の  
補助  
個人負担額 47,010円  
(※)200円区間定期代

### 【定期券の種類について】

○通学ウィークデー定期券  
利用対象日/月曜日～金曜日(この間の祝日も利用可)  
※土・日曜日は通学ウィークデー定期券所持者が定期券通用区間を利用する場合に限り、1乗車につき現金100円と定期券の提示でご乗車いただけます。  
○通常の通学定期券  
利用対象日/全日  
発売券種(両定期券共通)  
1カ月券・3カ月券・4カ月券

## 市内バス案内所 ※購入後の払い戻しはできません。

| バス会社名  | 案内所名            | 所在地      | 問合せ       | 営業時間             |
|--------|-----------------|----------|-----------|------------------|
| 東海バス   | 修善寺事業所          | 年川70-1   | ☎(72)1841 | 9時～16時30分(無休)    |
|        | 修善寺駅前案内所        | 柏久保634-1 | ☎(72)5990 | 8時～17時(無休)       |
|        | 湯ヶ島案内所(天城会館内)   | 湯ヶ島176-2 | ☎(72)1841 | 9時～17時(火曜定休)     |
|        | 土肥案内所(松原公園花時計横) | 土肥2657-6 |           | 9時～17時(水曜定休)     |
| 伊豆箱根バス | 修善寺駅 改札         | 修善寺駅改札   | ☎(72)0667 | 5時30分～23時30分(無休) |

☎ 地域づくり課  
(74)3066

|       | 出発時間   | 出発場所  | 行き先              |
|-------|--------|-------|------------------|
| 中伊豆方面 | 21時08分 | 修善寺駅発 | 筏場行き<br>(伊豆箱根バス) |
| 土肥方面  | 21時05分 | 修善寺駅発 | 松崎行き<br>(東海バス)   |

部活動や塾帰りの中高生、仕事などで帰宅時間が遅くなる際に、ぜひご利用ください!

市内バス事業者では、生活スタイルの変化による夜の路線バス運行の要望を受け、4月から修善寺駅発の21時台のバス運行を次のとおり開始しました!





## 自転車一色の祭典

サイクルフェスティバル開催

5月24日(土)、日本サイクルスポーツセンターで『第10回サイクルフェスティバル』を開催しました。

橋本聖子(財)日本自転車連盟会長による講演会やペロドロームでの体験走行などが行われ、会場を訪れた市民や観光客など約18500人は、自転車一色の熱い一日を満喫しました。また、自転車レース『第17回ツアー・オブ・ジヤパン伊豆ステージ』も同時開催されました。



▲日本サイクルスポーツセンターに、国内外の一流選手が集結!

## 伊豆市の未来を考えよう

伊豆市未来づくりセッション

6月1日(日)、生きいきプラザで『伊豆市未来づくりセッション』を行いました。セッションでは、地方行政の専門家による講演や市民の皆さんを交えたパネルディスカッションを行ない、伊豆市制施行10周年を機に、『10年後の伊豆市のあるべき姿』について考えました。

今後、7月から11月にかけて、セッションを行ないます。ぜひご参加ください。



▲伊豆市の未来について議論するパネルディスカッション

## 太鼓で奏でる絆の音色

伊豆市太鼓連盟が10周年

6月1日(日)、修善寺総合会館で『伊豆市太鼓連盟設立10周年記念コンサート』が開催されました。同連盟は、伊豆市誕生を機に、旧4町で活動していた太鼓チームが集まって発足しました。そのため、公演のテーマは『絆』。ファイナルでは、出演者全員で『和』という曲目を演奏すると、会場いっばいに詰め掛けた観客の皆さんも手拍子を交え、一体となって楽しんでいました。



▲曲目『和』を演奏する出演者

## 子どもたちの梅もぎ体験

月ヶ瀬梅林に笑顔いっぱい

6月2日(月)・3日(火)に月ヶ瀬梅林で、地元の子どもたちによる梅もぎ体験が行なわれました。

2日にはしゃくなげ保育園の園児40人が、3日には天城小学校2年生の児童50人が体験を行ないました。また、梅シユースが振る舞われ、『ふるさとの味』を堪能していました。体験を終えた園児は、『楽しかった』とうれしそうに話していました。

## 夜を彩るホタルの祭典

『天城ほたる祭り』が開催

6月1日(日)、湯ヶ島の出会い橋付近で、およそ一カ月間にわたって、ホタルの観察ができる『天城ほたる祭り』が開幕しました。祭りでは、ホタルを観察する以外にも、舞台パフォーマンスなどが行なわれています。

初日には、オープニングイベントとしてオカリナの演奏会が催されました。見物人の皆さんは、ホタルの輝きやオカリナの音色を楽しんでいました。



▲幻想的な雰囲気で行なわれたオカリナ演奏会

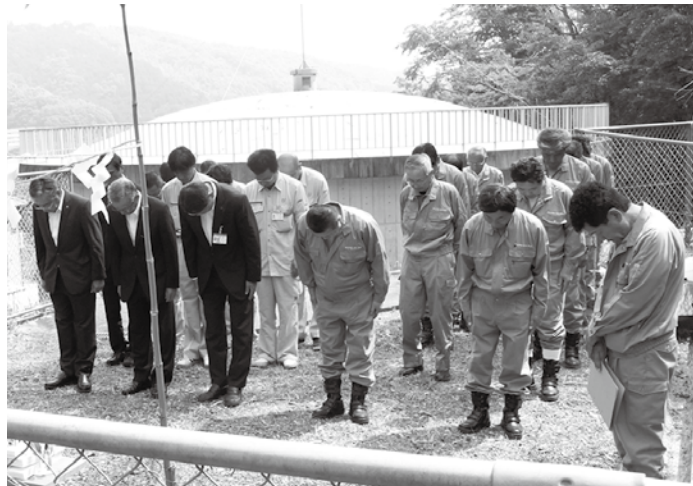
## 安全な水が届くように

水にちなんだ各種行事

6月3日(火)、修善寺の中里配水池で、『第7回水神祭』が執り行なわれ、地元や水道関係者の皆さんが集まりました。

この行事は、安全な水が市民に届くことを祈って催されています。参加した皆さんは、安全な水の大切さに、さらに気を引き締めていました。

また、5日(木)・10日(火)には、水の品質を保つため、浄水場の清掃が行われ、水槽を丹念に掃除しました。



▲水神祭に臨む参加者の皆さん



▲収穫した梅を見せて、ハイチーズ!





# 大仁警察署

安心安全なまち 伊豆市をめざして

犯罪に関する  
情報・届出・相談は…  
問合せ／大仁警察署  
☎ (76) 0110

## ●大仁署管内で

### 振り込み詐欺が発生!!

5月下旬、大仁署管内で振り込み詐欺（架空請求詐欺）が発生しました。

### 《被害状況》

伊豆の国市内の60歳代女性の自宅に『民事訴訟確認依頼通知書』と書かれたはがきが郵送されたため、その連絡先に連絡したところ、弁護士をかたる者から「裁判費用として現金が必要です」などと言われ、金融機関から計5回に分け、2100万円もの大金を振り込んでしまいました。

### 《被害防止策》

- ★身に覚えのない請求は無視
- 請求のしるはがきや電子メールが届いても、身に覚えがない場合は無視しましょう。
- どうしても気になる場合は、警察や消費生活センターに相談しましょう。
- ★問い合わせをしない
- はがきなど郵便物の発送先や、電子メールの発信先に問い合わせを一切しないようにしましょう。
- 相手から電話がかかってきたときは、話を聞かずに電

## ●忍び込みに注意!!

忍び込みとは、家族が寝静まった時間帯を狙って室内に侵入し、金品などを盗むドロボーの手のことです。

大仁署管内では、昨年比比べ忍び込み被害が増加しています。件数は、1月から5月末までに6件発生。前年比3件の増加となっています。

### 《狙われやすい場所・時間》

- 場所：無施錠の出入り口（玄関、勝手口）。
- 時間：深夜から早朝。
- 被る防犯策
- 出入り口は必ず施錠する。
- 寝るときに窓を開けっ放しにしない。

最近では地域のきずなも薄れ、見慣れない人が歩いていても無関心になりがちです。地域住民で声を掛け合い、ドロボーを近づけない地域をつくっていきましょう。

# 夢にきらめけ われら伊豆っ子!

## 熊坂小学校

### 花は笑顔の源 花作りを通じて『生きる力』を育む

熊坂小学校では、5月に行なわれたFBC春花壇の審査で、『国土交通大臣賞』を受賞しました。『FBC』とは、フラワー・ブラボー・コンクールの略語で、中日新聞社主催の学校の花壇作りの大会のことです。本校が目指している「相手を尊重し合う集団づくり」、「温かい学校づくり」の一環として取り組んでいます。

活動の主体は、5・6年生の美化委員の児童。毎朝、花の水やりや花殻摘み、雑草取りなど花の手入れを行なっています。また、昼休みや放課後には、美化委員と一緒に、低学年や植物に興味を持っている児童も自主的に活動を行なっています。さらに、全校体制でポット作りにも取り組んでいます。このような活動は、心の触れ合いの大切さや根気強さを継続することの重要性を学ぶ機会となり、よりよい集団づくり、学校づくりに寄与しています。



▲花壇のテーマは『ハッピースクラムフラワー』

### 【学校教育目標】

気づき  
考え  
やり抜く子

### 【重点目標】

相手を見て  
やさしい言葉で  
話す 聞く

水やりボランティアとして花作りに積極的にかかわってくださり感謝しています。これからも皆さんのご協力をいただきながら、児童の『生きる力』を育成していきたいと考えています。

## 土肥中学校

### 命を守る教育 引き渡し訓練

5月21日(水)、土肥中学校では、『津波による浸水の危険がある土肥地区において、幼児および児童・生徒を安全に保護者に引き渡すにはどうしたらよいか』をテーマに訓練を行ないました。災害は、その地域に同時に起こることから、兄弟姉妹の関係も考慮し、こども園、小学校でも同日、同時刻に行なわれました。

訓練は、13時30分に東海地震の注意情報が発表されたという想定で、子どもたちを3階の教室に避難誘導するところから始まりました。その後、13時40分に保護者にメールで連絡し、校舎3階の教室まで迎えに来ていただき、そこで職員が確認して引き渡しを行なうというものでした。



▲園児を避難誘導させる土肥中生徒

ことわかりました。実際に大地震が起こったら、迎えに行けるだろうかという不安、車を利用した場合の駐車場の問題など、課題はたくさんあります。また、こども園の園児は、突発的に大地震が発生した場合、園庭の避難タワーを利用しますが、ある程度時間に余裕がある場合は、中学校に避難することになっていきます。これらも含めて、今回の訓練により、課題が明らかになってきたことを成果の一つとしてとらえ、さらに改善を図っていきます。

問合せ／学校教育課 ☎(83)5470

# 悪質商法被害

## 海外通販サイトのまわり

最近、「ブランド品などを格安で購入できる」と日本語で書かれたインターネットの通販サイトなどで、日本の業者だと思いついて購入したところ、実は海外の業者で『代金を支払ったのに商品が届かない』『粗悪な模倣品が届いた』などのトラブルが増加しています。

怪しい海外通販サイトを見破るポイントとしては、

- ① ホームページ上に「特定商取引法に基づく表示」として事業者名、電話番号、日本の住所が記載されていない
- ② 日本語表記が不自然

## 『海外通販サイトにご用心!』



ひ…ひどい日本の通販サイトじゃないの!?

③ 極端な値引き額であるなどの特徴が挙げられます。また、消費者庁では悪質なウェブサイトを公表しています。インターネット通販は確かに便利ですが、このようなトラブルがあることも意識し、慎重に利用してください。

司法書士 山田茂樹

悪質商法に関する問合せ  
市民課 ☎(72)00808

## 歌壇 天城山脈短歌会

母の日に伊豆高原に一泊す小室のつつじを車椅子にて  
鈴木 ふさえ (矢熊)

小雨降るあぜ道雉子の父子連れ代田に落ちるな三羽の小雉子よ  
堀江 美輪 (矢熊)

晴れわたる連休に高速道路走り来て抱きおる曾孫ひとり喜ぶ  
浅田 みち子 (市山)

我を見て身をひるがえし行く鹿は石ころがしつなだりを登る  
浅田 とみ子 (茅野)

谷川が並びて流る出会い橋ほたるは妖しく光り飛び交う  
宇田 晴湖 (西平)



# しもだす いっぱい!

## 保育園・幼稚園・こども園の紹介

### 認定こども園 あゆのさと

◆スローガン 「よく学び、よく遊べ」

- 1、思いやりのある子
- 2、意欲のある子
- 3、自分で考える子

認定こども園「あゆのさと」がスタートして3年目を迎えます。

こども園は幼稚園と保育園の機能を併せ持ち、教育、保育、子育てを総合的にサポートしています。現在、保育園部100人、幼稚園部68人の合計168人の子どもたちが在籍しています。

天気の良い日は、散歩に出掛けたり、園庭のツリーハウスで遊んだり、泥だんご作りなど外遊びを楽しんでいます。

●給食  
子どもたちが一番うれしい時間です!

今日のメニューは「かみかみじゃこごはん、白身魚の南蛮がけ、枝豆の塩ゆで、キャベツのみそ汁、オレンジ」

●特別保育事業を行なっています

特別保育事業とは、通常保育のほかに、こども園が行なっている事業です。

①病後児保育

回復期の子どもを保健室で預かります。

②一時預かり保育

未就園児を家庭でみられない場合、一時的に利用できます。

③子育て支援センター「あゆのさと」

赤ちゃんから未就園のお子さんのいる家庭の親子が遊んだり交流したりできる場です。5月19日(月)に4千組達成のお祝いをしました。



▲4000組達成のお祝い



▲ランチルームにて食事



▲ツリーハウス

## キラリ、

## 輝く仕事人

てんぐのもり ゆもり  
天狗之杜 湯守

さとう ともえ  
**佐藤 智恵 さん**  
45歳(城)

ここでは、市内で頑張っている働く人を紹介します。市内には、ステキな人がたくさん!意外と知らない仕事など、どのような思いで仕事に取り組んでいるのかを紹介します。

問合せ/産業振興課 ☎(72) 9910



【趣味】  
ゴルフ...と言えるよう練習中  
【ストレス解消法】  
子どもたちとキャッチボール

### 仕事にかける思い

天狗之杜の源泉は20年以上前から中伊豆の梶山にあります。当時、私の父が掘ったのですが、「温泉が出る」と言い残した祖父の言葉を信じて掘ったそうです。今のご時世では考えられませんが、温泉水が出ると思えば掘り続け、削り↓施設を作る。4月に5年目を迎えたばかりの宿ですが、三世代のパトリーによって完成しています。一人でも多くの人にこの源泉の良さを知ってもらいたい、今パトンを握っている私の仕事だと思っています。

### やりがい

熱く語っていますが、実はとても楽しく仕事をしています。楽しいなんて軽く思われそうですが、「好き」だからだと思っています。お客さまとの出会いにはもちろんですが、お客さまとの距離がぐんぐん近くなっているのもうれしいです。以前「わが家のようにくつろげ」と言われて帰られたお客さまの言葉に気付かされ、アットホームな宿にしようと思えました。4年かかりましたが、お客さまに導いていただき、やっと進む方向を見つけました。「また来るね」と帰られるお客さまを見送るときに心からやりがいを感じます。

### 今後の目標や夢

何やら女将さんが一人で楽しくやっているような店ですが、この「アットホームな宿」は、私ではなく、スタッフに築いてもらったたまものです。さり気ない気配りや、自然でやり過ぎない対応ができ、記憶力も私より数段も長けているスタッフがいるからこそ、今の天狗之杜があります。これから「また行くかな」と思ってもらえる宿であるために、そしてこの「チーム天狗」をもっと輝かせるために私ができることを少しずつでも見つけて実行する、そして止まらずにやり続けることがこれからの私の目標です。



## 大地からの贈り物 ~ジオだより~

市内には、魅力ある多くのジオサイトがあります。ここでは、ジオサイトの紹介や取り組みについてご紹介します。  
問合せ/観光交流課 ☎(72) 9911

伊豆半島ジオパーク  
IZU PENINSULA GEOPARK

## ~ジオを知るっ♪~ ジオパーク市民講座 開催のお知らせ

「『ジオパーク』って何だろう?」、「名前は聞いたことあるけど内容がよく分からない...」、そんな皆さん必見のジオパーク市民講座を次のとおり開催します。伊豆半島の生い立ちなどを分かりやすくご紹介いたしますので、皆さんお誘い合わせの上、ご参加ください。魅力いっぱいの伊豆半島!故郷がもっと好きになること間違いなしです。

まだまだ続く市民講座

今回の市民講座を皮切りに平成26年度中に5回(2カ月に1回)開催する予定です。すべての講座を受講していただいてもメインの内容が異なるため、毎回お楽しみいただけます。

とき/7月12日(土)13時~14時30分  
ところ/市役所別館2階大会議室  
対象/市民または伊豆市に在勤・在学の人  
内容/歴史から紐解く、ジオパーク  
※初めに伊豆半島ジオパークの基礎知識について、次にジオパークの歴史をメインに講義を行ないます。  
講師/NPO法人伊豆学研究会理事長 橋本 敬之 氏  
ジオガイド協会中伊豆エリアの皆さん  
申込み・問合せ/観光交流課 ☎(72) 9911  
※事前申し込みをせずに当日ご参加いただいても構いませんが、会場の都合上できる限り、前日までに住所、氏名、電話番号を電話でお知らせください。



★市役所へのお問い合わせは、原則8時30分から17時15分までとなります(土日・祝日・年末年始を除く)。



## お知らせ

### 介護保険料減免制度

**対象者**／65歳以上で次の要件にすべて該当する人(生活保護該当者を除く)  
**要件**／○世帯全員に所得がないこと  
 ○世帯全員が市民税非課税であること  
 ○世帯の年間収入が120万円以下であること(仕送りを含む)  
 ※世帯員が2人以上の場合は、2人目から1人につき35万円を加算した額以下となります。  
 ※所得段階によつては60万円以下である必要があります。  
 ○市民税課税者に扶養されていないこと  
 ○市民税課税者と生計をともにしていないこと  
 ○資産などを活用しても、生活が困窮している状態にあり、現金、預貯金、有価証券の保有総額が350万円以下であること(世帯が2人以上の場合、2人目から1人につき100万円を加算した額以下)  
**申請**／左記の必要書類を持参の上、申請してください。  
**必要書類**／○認印  
 ○年金源泉徴収票または振込通知書  
 ○すべての預・貯金通帳(平成25年分の出入金が確認できるもの)  
 ○有価証券など資産の状況が確認できるもの  
**問合せ**／長寿介護課 ☎(74) 0150

### 下水道排水設備工事責任技術者試験

県内で公共下水道工事を行なう工事店には、静岡県下水道協会に登録された下水道排水設備工事責任技術者の専属が義務付けられています。次のとおり試験や講習会が開催されます。

#### ■試験について

**とき・ところ**／10月14日(火) 静岡商工会議所静岡事務所会館(静岡市)  
**資格**／20歳以上で学歴に応じた実務経験を有する人  
**手数料**／4千円  
**願書配布**／7月1日(火) から下水道課で配布します。  
**申込期間**／7月22日(火) ～8月1日(金)

#### ■講習会について

**とき・ところ**／9月11日(木) 静岡商工会議所静岡事務所会館(静岡市)  
**費用**／手数料3千円、テキスト代2500円、問題集代2千円  
**問合せ**／静岡県下水道協会 ☎054(355)2500  
 上下水道課 ☎(83)3901

### 夏の交通安全県民運動

**運動期間**／7月11日(金) ～7月20日(日)  
**スローガン**／安全をつなげて広げて事故ゼロへ！  
**運動の重点**／○追突事故の防止  
 ○高齢者と子どもの交通事故防止  
 ○飲酒運転の根絶

### 8月から国保受給者証・後期高齢者医療証が並びます

**■国民健康保険高齢受給者証**  
 対象は、70歳から74歳の国民健康保険に加入している人です。うぐいす色の受給者証の有効期限は7月末です。7月末までに、クリーム色の新しい受給者証を郵送しますので、お使いください。

### ■後期高齢者医療被保険者証

対象は、75歳以上の人と障害認定により制度に加入している人です。オレンジ色の被保険者証の有効期限は7月末です。

7月末までに藤色の新しい被保険者証を郵送しますので、お使いください。  
**問合せ**／市民課 ☎(72) 9856

**平成26・27年度の後期高齢者医療保険料率が改定されます**  
 後期高齢者医療保険料率は、医療費や現役世代との人数のバランスなどを考慮し、2年に1度改定されます。

|       | 24・25年度  | 26・27年度  | 上昇額(率)  |
|-------|----------|----------|---------|
| 均等割額  | 37,900円  | 38,500円  | 600円    |
| 所得割率  | 7.39%    | 7.57%    | 0.18%   |
| 賦課限度額 | 550,000円 | 570,000円 | 20,000円 |

**問合せ**／市民課 ☎(72) 9856

### ○横断歩行者の交通事故防止

**■ピカッと作戦を実践しましょう!**  
 歩行者、自転車、自動車のすべてが、夕暮れ時から夜間は『明るく、目立ち、光る』ことで、早期にお互いを発見して安全性を高め、交通事故防止につながります。  
 早めのライト点灯や、外出時の自発光式反射材の着用など『ピカッと作戦』を実践し、自らを交通事故から守りましょう。

### ■目指せ!『思いやり横断、日本一』

市では、横断歩道での歩行者優先を実現するため、車両の一時停止を広く呼び掛けていきます。  
**【ドライバーの皆さんへ】**  
 横断歩道の手前では減速し、横断者がいるときは停止しましょう。  
**【歩行者の皆さんへ】**  
 停まってくれたドライバーに対して、感謝の気持ちを伝えましょう。「どうぞ」「ありがとう」、その気持ちが相手の心を優しくします。

### 平成26年全国消費実態調査

全国消費実態調査は、家計の現状とその推移を所得、消費、資産の3つの面から明らかにします。調査結果は、全国や都道府県別などの詳細

### 出張年金相談(要予約)

年金の受給に関すること、および年金請求手続きなどの相談に応じます。  
**とき**／9月3日(水) 10時～14時30分  
**ところ**／生きいきプラザ  
**対象**／本人または本人の署名捺印のある『年金相談委任状』をお持ちの代理人  
**予約開始**／8月1日(金)  
**問合せ**／市民課 ☎(72) 9858

### 伊豆市の玄関口に

#### 観光案内所がオープンします!

8月2日(土)、修善寺駅構内に観光案内所がオープンします。当日は、11時から案内所前で式典を開催し、その後『踊り子号』の乗客の皆さまをお出迎えするイベントを行います。今後、市の観光情報発信基地として期待されるこの施設。市民の皆さんにも随時、市内の旬な情報をお届けしますので、ぜひお立ち寄りください。  
**問合せ**／観光交流課 ☎(72) 9911

### 7月は『静岡県青少年の非行・被害防止強調月間』

地域の大人として、親として、青少年を温かく見守り支えましょう。  
**スローガン**／青少年を守る人の和地域の和  
**取り組み**／  
 ○『地域の青少年声掛け運動』の推進  
 ○少年補導や街頭キャンペーンなど  
**問合せ**／社会教育課 ☎(83) 5476

### 修善寺グラウンドを改修します

修善寺グラウンドは昭和51年の完成以来、長年の使用により、グラウンド面排水不良やフェンス破損など、老朽化が目立つようになってきました。このため、独立行政法人日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ(500)助成金を活用して、大規模改修工事を実施することになりました。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いします。  
**工事期間**／7月29日(火) ～平成27年3月20日(金)  
**工事内容**／グラウンド舗装、外周フェンス、バックネットなど  
 ※工事期間中、グラウンドは使用できませんが、修善寺体育館については使用できます。

### 宝くじ交付金事業

(財)自治総合センターが実施する『コミュニティ助成事業』により、元村区に公民館備品(机、いす)および音響設備が設置されました。この事業は、宝くじ広報事業費を財源として、コミュニティの健全な発展を目的に実施されています。  
**問合せ**／地域づくり課 ☎(74) 3066



▲設置された備品

を使用し、ごみ袋に捨てる前に最後の『ひと絞り』をしましょう。  
 ○野菜などの使わない部分は濡らす前に、直接ごみ袋に入れましょう。  
**問合せ**／環境衛生課 ☎(72) 9857

### 不法投棄は犯罪です!

不法投棄されやすいプラスチックやビニール製の廃棄物は、数千年かけても土に還りません。また、廃家電などからは有害な成分が漏れる恐れがあり、土壌や地下水、川が汚染されるなど深刻な環境問題につながります。  
**■不法投棄には重い刑罰が**  
 『廃棄物の処理及び清掃に関する法律』に基づき、5年以下の懲役もしくは一千万円の罰金、またはこの両方の罰則を受けることがあります。

### ■適正な土地の管理を

不法投棄されたごみは、犯人が見つけられなかった場合、その土地の所有者が処理しなければなりません。不法投棄されないように、日ごろから適切な土地の管理をお願いします。  
**■行政、市民が一体となった監視を**  
 市では、不法投棄が多い場所への防護柵の設置や、監視員による見回りを行っています。しかし不法投棄を防ぐためには、何より皆さんの目による監視が大事です。伊豆市から不法投棄がなくなるようにご協力をお願いします。

### 問合せ／環境衛生課 ☎(72) 9857





募集

イベント・教室

臨時職員募集

7月17日(木)までに履歴書を持参の上、各担当課へお申し込みください

募集人員・資格・経験

- ①各1人・パソコンが扱える人
②各1人・保育士または幼稚園教諭免許

勤務日数・時間

- ①週5日(月・金曜日) 8時30分～17時15分
②週5日(月・金曜日) 9時～16時

時給など

- ①2830円 ②1040円
※社会保険(健康保険、厚生年金)と雇用保険に加入します。

問合せ

- ①中伊豆支所 83) 11111
②③④こども課 72) 9864

市制施行10周年記念 伊豆市を知る文学散歩

ダムに沈んだ村、岐阜県徳山村の故郷の写真を持ち続けたカメラおぼあちゃんこと増山たづ子さんの写真展と、徳山村の民家を移築した虹の郷をつないだ文学散歩です。

とき/7月20日(日) 9時～15時

ところ/長泉町クレマチスの丘フォトミュージアム『増山たづ子すべて写真になる日まで』展、虹の郷匠の村、漱石庵

参加費/700円

対象・定員/市民・先着30人

問合せ

修善寺図書館 72) 9868

第11回伊豆市民文化祭参加者募集

日ごろの成果を発表してみませんか。参加資格/市民または文化協会会員

♪音楽・芸能部門

とき/10月18日(土)・19日(日)

ところ/生いききプラザ

◆展示部門

修善寺地区(一般) / 11月1日(土)・2日(日) 生いききプラザ

修善寺地区(園児・児童・生徒) / 11月8日(土)・9日(日)

生いききプラザ

土肥地区 / 11月8日(土)・9日(日) 土肥小学校

土肥小学校

天城湯ヶ島地区 / 11月8日(土)・9日(日) 狩野ドーム

狩野ドーム

天城温泉プール:7月28日(月)～8月22日(金) (月曜日休館) 9時

市内宿泊補助券(4万円)
伊豆市観光協会会長賞(1点) : 賞金2万円、市内宿泊補助券(2万円)

審査員特別賞(1点) : 山口高志先生の作品
※そのほか賞金、賞品多数あります。
問合せ/観光交流課 72) 9911

第6回伊豆市を彩る(色撮る)写真コンテスト作品募集(出品無料)

伊豆市の魅力を舞台に素敵な色を探してみませんか?多くのご応募をお待ちしています。

応募資格/年齢・プロ・アマ不問

応募作品/『青』『緑』『黄金』『紅』『白』の各色をテーマにした作品と、2020年に開催が決定した東京オリ

ンピック・パリンピックを記念して、市内で行なわれる『スポーツ』をテーマとしたもので、平成26年2月1日(土)

から平成27年1月31日(土)までの間に市内で撮影された未発表の単写真

応募方法/2月2日(月)までに、応募票に必要事項を記入の上、作品の裏面に貼り付け郵送してください。

応募サイズ/4ツ切または4ツ切ワイド、およびA4サイズ(合成不可)

応募点数/各テーマ色と『スポーツ』で最大5点まで(複数応募可)

入選発表/2月下旬に入賞者に直接通知するとともに、市ホームページなどで発表します。

表彰式/3月中旬に市内観光施設で行ないます。

各賞

○長口宮吉賞(1点) : 賞金5万円、市内宿泊補助券(5万円)

○伊豆市長賞(1点) : 賞金3万円、

中伊豆地区 / 11月8日(土)・9日(日) 中伊豆小学校

申込み/7月14日(月)から8月15日(金)までの間に、『参加申込書』に必要事項を記入の上、お申し込みください。

『参加申込書』は生いききプラザ、各図書館、社会教育課に備え置きます。

※文化協会加盟団体には『参加申込書』を郵送します。

問合せ/社会教育課 83) 5478

パソコン講座参加者募集

土肥高等学校の先生が講師となり、パソコン操作を教えてください。

生徒のサポートもあるので安心です。

とき/7月23日(水)・24日(木)・25日(金) 各日10時～11時30分

ところ/土肥高等学校第2PC室

内容/パソコンの基本操作、名刺カードを作ろう!

定員/先着15人

申込み/7月2日(水)から7月18日(金)までの間にお申し込みください。

問合せ/社会教育課 83) 5476

市内プールの夏休み無料開放

開放プール/天城温泉プール、中伊豆室内温水プール、

対象/市内の幼稚園・保育園・こども園・小学校へ通うお子さん

期間

○天城温泉プール:7月28日(月)～8月22日(金) (月曜日休館) 9時

市内宿泊補助券(4万円)
伊豆市観光協会会長賞(1点) : 賞金2万円、市内宿泊補助券(2万円)

審査員特別賞(1点) : 山口高志先生の作品
※そのほか賞金、賞品多数あります。
問合せ/観光交流課 72) 9911

夏の花ざり教室参加者募集

今回は、夏から秋までのお庭を彩るコンテナの寄せ植え教室を行ないます。色彩と香りで楽しむコンテナを作りませんか?

とき/7月24日(木) 13時30分～15時30分

ところ/生いききプラザ

対象/市民または市内在勤の人

講師/高橋さゆり先生(コンテナガーデンングマスター)

参加費・定員/3千円・先着20人

申込み/住所、氏名、電話番号をご連絡ください。

問合せ/農林水産課 72) 9893

夏休みこども手話教室

手話を使って、自己紹介や簡単な歌に挑戦してみませんか?「手話って何?」「手話で話してみたいな」など、手話に興味のある小学生はぜひ参加してください。

とき

①7月25日(金) 13時30分～15時30分

②7月28日(月) 13時30分～15時30分

16時(12時30分～13時30分休憩)
中伊豆室内温水プール:7月29日(火)～8月22日(金) (火曜日休館) 9時～16時(12時～13時休憩)

※両施設とも土日は有料です。

利用方法/入館時にプールカード、または生徒手帳を提示してください。

その他/小学2年生以下は、保護者が水着着用の上、同伴をお願いします。スクール参加時は有料です。

問合せ/社会教育課 83) 5477

中伊豆室内温水プールふれっぶ 75) 7575

夏休み恒例!朝イチウォーキング参加者募集(申し込み不要)

スポーツ推進委員が効果的なウォーキング法を伝授!早朝のすがすがしい空気の中、ラジオ体操とウォーキングで気持ちのいい汗を流しませんか。

とき/7月27日、8月3日・10日・17日・24日(日) 6時30分(雨天中止)

■中伊豆コース

集合場所/中伊豆小学校駐車場

コース/中伊豆小学校から白岩バス停付近までの農道を往復約5km

■土肥コース

集合場所/松原公園

コース/松原公園から小土肥海岸までの往復約3km

持ち物/運動靴、運動のできる服装、タオル、飲み物など

問合せ/社会教育課 83) 5477

ところ/①天城湯ヶ島支所

②生いききプラザ

対象・定員/市内小学生・20人

持ち物/飲み物、筆記用具

申込み/7月18日(金)までにお申し込みください。

※どちらか1回だけの参加または、2回続けての参加もできます。

※小学生のみの参加も可能です。

問合せ/社会福祉課 72) 9863

伊豆っ子防災学習会参加者募集

とき/7月29日(火) 8時30分～15時30分

内容

○砂防堰堤(2カ所程度)の見学

○身近な防災知識の習得

○台風や防災発生時の心構えや避難の重要性などを学習

※レクリエーションや体験を交えながら学習します。

対象・定員/市内小学生4・5・6年生、先着30人程度

持ち物/筆記用具、帽子、水筒、タオル、雨具、着替え、水着 など

申込み/7月18日(金)までにお申し込みください。

その他/○参加費は無料です。

○昼食は主催者が用意します。

○雨天時は、屋内施設で行ないます。

○詳細は、各小学校へ配布するポスターや参加申込書に記載します。

問合せ/土地対策課 83) 5204

ボクササイズ教室参加者募集

ボクササイズとは、ボクシングの練習メニューを取り入れた運動のこととで、シェイプアップや持久力アップに効果があります。

とき/7月10日・24日、9月11日・25日(木) 19時30分

ところ/生いききプラザ

持ち物/運動靴、運動のできる服装、タオル、飲み物など

問合せ/社会教育課 83) 5477

ニュースポーツ指導者体験講座

ニュースポーツを正しく安全に楽しむ方法を学んで、地域や職場の皆さんの健康づくりを支援しましょう。

とき/8月24日(日) 9時20分～16時

ところ/狩野ドーム

内容/ラダーゲッター、スカットボードII、シャフトポール、マンカラ、ユニカール

対象/スポーツ・レクリエーション指導者を目指している人、または関心のある人

定員/先着40人

持ち物/運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、筆記用具、飲み物、昼食

申込み/社会教育課、本庁、各支所、各図書館および各体育館にある『参加申込書』に必要事項を記入の上、お申し込みください。

問合せ/社会教育課 83) 5477



# 菊地市長と語り合おう！ 地区懇談会を開催します

伊豆市の『未来に向けてのまちづくり』を推進するため、市内各地域で会場をお借りし、地区懇談会を開催します。

地域の共通課題や将来の地域づくりのための考え方など、皆様のご意見を伺い、今後の施策に役立てていきますので、多くのご参加をお願いします。

問合せ／政策推進課 ☎(72) 1187

※日程・会場一覧(時間は各日19時～21時)※

| 日程       | 対象地区  | 会場         |
|----------|---|------------|
| 7月16日(水) | 宿、大滝、茅野、長野、西平、金山、持越、市山  | 天城湯ヶ島支所    |
| 7月28日(月) | 上船原、下船原、青羽根、本柿木、大平柿木、松ヶ瀬、佐野、雲金、南修善寺グランドビレッジ                         | 狩野幼稚園      |
| 7月29日(火) | 門野原、吉奈、月ヶ瀬、田沢、矢熊  | 天城湯ヶ島支所    |
| 8月6日(水)  | 八幡、城、梶山、伊豆平パールタウン、中伊豆高原、梅木、宮上、柳瀬、関野、元村、小川、西、清水、上和田、ニューライフ           | 中伊豆ふれあいプラザ |
| 8月7日(木)  | 大沢、堀切、山田、熊坂、ニュータウン、かんぼ、瓜生野  | 熊坂小学校体育館   |
| 8月12日(火) | 大平、本立野、小立野、日向、加殿、田代、奥野  | 生きいきプラザ    |
| 8月18日(月) | 紙谷、雇用促進、北又、湯舟、中里、大下、半経寺、セザール、下・中・上神戸、小坂、弁天町、小山、南町、本町、遊覧町、桂町、芝山台、藤ヶ平 | 修善寺総合会館    |
| 8月20日(水) | 横瀬、駅前、柏久保、古川、牧之郷、大野、年川、富士見平、嵯峨、競輪学校                                 | 修善寺南小学校体育館 |
| 8月21日(木) | 地藏堂、原保、菅引、中原戸、戸倉野、筏場、貴僧坊、姫之湯  | 八岳集会所      |
| 8月22日(金) | 堰、下尾野、向、大幡野、沢口、持越、天城高原、丸野高原、徳永南、徳永東                                 | 冷川中央公民館    |
| 8月25日(月) | 小池、松原、西浜、上野、中島、長藤、大久保、下村、中村、大木山、菅沼、坂ノ上、米崎、小峰、藤沢                     | 土肥南体育館     |
| 8月26日(火) | 大藪、中浜、平野、屋形、金山、馬場、水口、中村、横瀬、天金、新田、土肥団地、平石、浜、黒根、出口、入谷                 | 土肥支所       |



## 郷土資料館だより ⑬

### 修禅寺ゆかりの宝物展示VI

当館では、継続して行なってきた宝物調査の成果を踏まえ、修禅寺ゆかりの寺宝を紹介していくコーナーを設け、普段見ることのできない寺宝を修禅寺の協力のもとに公開しています。

今回は、前月に引き続き、絵画資料の中から近代の水墨画や花鳥画、そして書跡資料から近代高僧の墨跡などを展示公開しています。

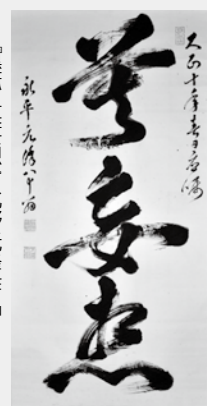
#### ☆主な展示作品

- 『寒山捨得図』 柳田斗墨 一幅
- 『老松』 柳田斗墨 一幅
- 『竹筵図』 柳田斗墨 一幅
- 『蓮図』 松岡環翠 一幅
- 『孤鶴友松』 寺崎廣業 一幅
- 『須菩提』 倉田松濤 一幅
- 『墨跡 莫妄想』 北野元峰 一幅
- 『墨跡 愛語』 丹羽廉芳 一幅
- 『墨跡 一点梅花箋』 宮崎奕保 一幅
- 『詩歌』 股野琢 一幅

#### ★今月の一点！

『墨跡 莫妄想』 北野元峰 近代  
北野元峰老師(1842-1933)は、幕末から昭和時代にかけて活躍した禅僧で、大正9年に永平寺67世貫首、曹洞宗管長

を務め、曹洞宗の発展に大きな功績を残されました。この墨跡は、正9年に元峰老師がお書きになったもので、「まくもうぞう」または「もうぞうすることなかれ」と読みます。妄想とは、二つの対立的な分別に対して、一方を捨て一方を求める心を行い、莫妄想とはその対立的な考えから脱却し、すべてが一つとなり、一行三昧(ひとつの修行方法に専心すること)となつて身も心も魂も打ち込んでなすこと、すなわち、余計なことは考えるなどという禅語です。



『墨跡 莫妄想』 北野元峰作品

#### ▶ 展示期間

5月30日(金)～7月29日(火)

9時～16時(毎週木曜日休館)

入館料/大人300円、小中高生150円(県内小学生無料)

問合せ/修善寺郷土資料館 ☎(72) 1934

## 伊豆市制施行10周年

### 今月の冠事業のご紹介

- ①伊豆市未来づくりセッション とき/次代を担う人づくり7月13日(日)13時～、持続可能な財政フレームと成長戦略 7月27日(日)13時～ **ところ/生きいきプラザ 問合せ/政策推進課 ☎(72) 9873**
- ②わらぼ夏祭り とき/8月1日(金)12時30分～21時 **ところ/八岳集会場 問合せ/わらぼ夏祭り実行委員会 土屋 ☎090(8474)9846**

### 今月の表紙

今月の表紙のホタルは、加殿の農道で撮影をしたものです。市内では、『天城ほたる祭り』や修善寺温泉の『ほたるの夕べ』といったイベントのほかにも、何げない田んぼのあぜ道などでも、ホタルを観察することができます。自然豊かな市内で、自分の観察スポットを探すのもいいかもしれません。



### 編集後記

こんにちは。広報1年目の西です。市では、市制施行10周年ということで、さまざまな記念行事が行なわれています。伊豆市が誕生したのは、私が中学2年生のときでした。合併前の記憶が判然としないうちに、時の流れを感じます。中村草田男が「降る雪や明治は遠くにけり」と詠んだのは、明治が終わって、およそ20年後だそうですね。市制施行20周年をいい年で迎えられるよう、頑張っていきたいと思います。

西



わたなべ こう  
渡邊 煌ちゃん  
(熊坂)みた いくま  
三田 郁馬ちゃん  
(下白岩)やすだ あかり  
安田 朱里ちゃん  
(原保)さとう まなか  
佐藤 愛歌ちゃん  
(熊坂)たの しゅんた  
田野 駿大ちゃん  
(下白岩)

# いい歯のおともだち



3歳児健診でむし歯が  
ゼロだったお子さんを紹介します。

※健康増進課※

たの しょうた  
田野 翔大ちゃん  
(下白岩)たかき りおな  
高木 里緒菜ちゃん  
(土肥)すきむら ゆい  
杉村 優衣ちゃん  
(修善寺)たけむら りゅうしん  
竹村 琉心ちゃん  
(修善寺)つちや あいる  
土屋 愛流ちゃん  
(原保)

## 試してクッキング!

\* 夏野菜をたっぷり \*

### 香味野菜とアジの 中華風和え物



4人分  
栄養価

◇エネルギー…204kcal ◇タンパク質…16g  
◇脂質…9g ◇鉄分…1.8mg ◇食塩…1.8g

#### 材 料 (4人分)

- ◆アジ (三枚おろし) 200g
- ◆塩・こしょう…………… 少々
- ◆小麦粉…………… 大さじ2
- ◆油…………… 適量
- ◆緑豆春雨…………… 20g
- ◆シメジ…………… 1パック
- ◆キュウリ…………… 1本
- ◆トマト…………… 1個
- ◆玉ネギ(小)…………… 1/2個
- ◆ミョウガ…………… 2本
- ◆【ドレッシング】

- ◇酢…………… 大さじ3
- ◇しょうゆ… 大さじ2強
- ◇砂糖…………… 大さじ1
- ◇ラー油…………… 少々
- ◇ゴマ油…………… 大さじ1
- ◇すりゴマ…………… 大さじ1

#### 作 り 方

- ①アジは一口大に切り、塩、こしょうを軽く振り掛けて、小麦粉をまぶす。
- ②緑豆春雨は、ゆでて冷水にとり、水気を切って食べやすい長さに切る。
- ③シメジは、石づきを取り小房に分けて、熱湯でゆでる。
- ④キュウリは、細切りにする。
- ⑤トマトは皮を湯むきにしてから種を取り除き、1.5cm角に切る。
- ⑥玉ネギは、薄くスライスして塩水にさらし水気をきる。
- ⑦ミョウガは薄くスライスする。
- ⑧【ドレッシング】を合わせておく。
- ⑨①のアジを揚げ、ドレッシングに入れ味を含ませ、さらにそのほかの材料を加え、全体にあえて器に盛る。

※カツオやメカジキ、鶏肉もお勧めです。

メニュー提供 / 伊豆市健康づくり食生活推進協議会

## 食育 memo

ひとくち

…伊豆市食育推進会議…

毎月19日は  
食育の日

～親子で大切にしたい日本の食文化～

これからますます暑くなり、食欲が低下しやすい季節です。そんなときは、夏野菜が大きな味方です。トマトなどの水分の多い野菜は、体を冷やし、オクラなどのネバネバは、疲れた胃の保護や消化吸収を助けてくれます。ミョウガなどの香味野菜をアクセントに、肉や魚などのタンパク質と組み合わせればバランスもOK。夏は疲れやすい季節だからこそ、しっかり食事を取りたいものですね。

健康増進課 管理栄養士 大瀧 友恵



| 日曜日                               | 月曜日  | 火曜日                         | 水曜日                            | 木曜日                                       | 金曜日   | 土曜日 |
|-----------------------------------|--|-----------------------------|--------------------------------|---|---|-----|
|                                   |  |                             |                                |   | 1   | 2   |
| 3                                 | 4  | 5<br>●離乳食教室<br>(生きいきプラザ)    | 6<br>●3歳児健診<br>(生きいきプラザ)       | 7<br>●市民課・税務課窓口延長<br>(本庁)<br>●修善寺図書館開館延長  | 8<br>●1.6歳・2歳・2.6歳・3歳児<br>健診(土肥保健センター)<br>●フッ化物塗布<br>(土肥保健センター) | 9   |
| 10                                | 11<br>●2歳・2歳6か月歳児健診<br>(生きいきプラザ)<br>●フッ化物塗布<br>(生きいきプラザ) | 12                          | 13                             | 14<br>●市民課・税務課窓口延長<br>(本庁)<br>●修善寺図書館開館延長 | 15  | 16  |
| 17<br>●伊豆市未来づくりセッション<br>(生きいきプラザ) | 18   | 19                          | 20<br>●狩野川フィッシング講座<br>(狩野川河川敷) | 21<br>●市民課・税務課窓口延長<br>(本庁)<br>●修善寺図書館開館延長 | 22<br>●健康相談(乳幼児)<br>(中伊豆ふれあいプラザ)                                | 23  |
| 24                                | 25   | 26                          | 27<br>●健康相談(乳幼児)<br>(土肥保健センター) | 28<br>●市民課・税務課窓口延長<br>(本庁)<br>●修善寺図書館開館延長 | 29  | 30  |
| 31                                |  | ●健康相談(乳幼児・おとな)<br>(生きいきプラザ) |                                |   |   |     |

今月の納期限

- 修善寺地区上下水道料金 ..... 25日
- 土肥地区温泉料金 ..... 25日

施設休館日

- 市役所 ... 土・日・祝日
- 修善寺郷土資料館 ... 木曜日
- 中伊豆歴史民俗資料館 ... 水・木曜日
- 清掃センター ... 土(11時～)・日・祝日
- 図書館 ... 月曜日・第4金曜日
- 虹の郷 ... 26日(火)
- イズシカ問屋 ... 火・金曜日
- 湯の国会館 ... 水曜日
- 中伊豆室内温水プール ... 月曜日
- 天城温泉プール ... 火曜日



# 8月イベントカレンダー

- 1日 修禪寺盆踊り大会／修禪寺境内
- 2日 修善寺駅前夏まつり／修善寺駅前  
上旬 夏のサイクルカーニバル  
／日本サイクルスポーツセンター
- 9日 八木沢夏祭／丸山スポーツ公園
- 10日～16日 第27回萬城の滝祭り／萬城の滝
- 11日 天城夏まつり／弘道寺前広場
- 14日～15日 馬場納涼盆踊り／馬場公園
- 16日～20日、22日～31日  
キャンドルナイトin修善寺温泉／修善寺温泉街  
18日～20日 土肥サマーフェスティバル海上花火大会  
／松原公園
- 19日 お施我鬼／最勝院
- 20日 夏の万灯会／修禪寺～とっこの湯公園
- 21日 弘法大師奉納花火大会／修善寺温泉街
- 29日 明徳寺東司まつり／明徳寺

問合せ／伊豆市観光協会 ☎ (73) 1958

## 図書館でお話会

申込不要・時間までにお集まりください。

※図書館で手遊びや絵本の読み聞かせなどをします。

- ★日曜日のお話会(修善寺)3歳以上  
毎週日曜日15時30分～16時
- ★小さい子とお母さんのためのお話会(修善寺)0～3歳  
6日・20日(水)10時30分～11時
- ★おはなしタイム(中伊豆) 幼児・児童  
9日・23日(土)10時30分～11時
- ★おはなしタイム Baby♪(中伊豆) 乳幼児  
14日・28日(木)10時30分～10時50分
- ★おはなしかい(天城)4歳～小学生低学年  
16日(土)14時～14時30分
- ★うりぼうおはなしかい(天城)0歳～3歳  
14日(木)10時30分～10時50分
- ★おはなしの会(土肥)小学生以下  
9日・23日(土)10時30分～11時

毎月19日は **食育の日**  
毎月25日は **地産地消の日**

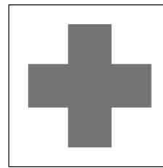


保育園・こども園の園庭開放や子育て支援事業を実施しています。お子さんとぜひお越しください。  
時間／9時30分～11時30分 ※土日祝日は除きます。  
※『のびのび広場』・『すいすい』は9時～15時、  
『ちびっこサロンわらぼ』は9時30分～14時30分です。

| 園庭開放    | 実施日   |
|---------|-------|
| 修善寺東保育園 | 毎週火曜日 |
| 熊坂保育園   | 毎週火曜日 |
| 橘保育園    | 毎週月曜日 |

※行事などによりお休みする場合がありますので、ご了承ください。

| 子育て支援事業           | 実施日          |
|-------------------|--------------|
| のびのび広場(修善寺保育園)    | 毎週月～金曜日      |
| わんぱく広場(生きいきプラザ)   | 月(不定期)・毎週金曜日 |
| すいすい(こども園あゆのさと)   | 毎週月～金曜日      |
| にこにこフロア(土肥支所)     | 毎週月～金曜日      |
| のびのびくらぶ(湯ヶ島幼稚園)   | 毎週月～金曜日      |
| ちびっこサロンわらぼ(原保保育園) | 毎週月～金曜日      |



**8月 休日当番医**  
※緊急の場合は119

- 3日 あさいクリニック(伊豆の国市吉田) ☎(77) 1374
- 10日 小山田医院(修善寺) ☎(72) 3125
- 17日 紀平クリニック(柏久保) ☎(72) 5521
- 24日 今野医院(八幡) ☎(75) 7050
- 31日 エムオーイー奥熱海クリニック(伊豆の国市浮橋) ☎(79) 1100

## 各種相談

### 無料法律相談(要予約)

相続・離婚・交通事故などの相談に顧問弁護士が応じます。  
とき／27日(水) 10時～12時  
ところ／生きいきプラザ  
予約・問合せ／市民課 ☎ (72) 9858

### 行政相談(要予約)

国の行政に関する苦情や要望、問い合わせなどを聴き、解決を図ります。  
とき／12日(火) 9時～12時  
ところ／生きいきプラザ  
予約・問合せ／市民課 ☎ (72) 9858

### 人権相談(要予約)

家庭内や地域での困りごと、不当な差別やいじめなどの相談に応じます。※どの地区の人でもご相談できます。  
とき／12日(火) 9時～12時  
ところ／中伊豆支所、土肥支所  
予約・問合せ／社会福祉課 ☎ (72) 9862

### 障害者福祉相談会(予約不要)

障害者相談支援事業所の相談員が悩みに応じます。  
とき／25日(月) 13時30分～15時30分  
ところ／生きいきプラザ  
相談・問合せ／社会福祉課 ☎ (72) 9863  
障害者生活支援センターなかいずりハ ☎ (83) 2195  
在宅障害者サポートセンターふがく ☎ 0550 (87) 0259

### 消費者相談(随時受け付け)

悪質商法被害など消費生活に関する相談に応じます。  
とき・ところ／平日9時～16時・市民課 ※木曜日は消費生活相談員駐在(月・金曜日は伊豆の国市にも駐在・対応可)。  
問合せ／市民課 ☎ (72) 9858

### 結婚相談(予約不要)

結婚に関する相談に親身になって応じます。  
とき／8日(金) 18時～20時 ところ／生きいきプラザ  
問合せ／市民課 ☎ (72) 9858

### 職業相談(予約不要)

ハローワーク三島が伊豆市と共同運営する職業相談窓口です。  
とき／平日8時30分～17時  
ところ／伊豆市地域職業相談室(柏久保)  
問合せ／伊豆市地域職業相談室 ☎ (74) 3075



# みんなの掲示板

## ◆天然の大自然

### 『水恋鳥広場』でこの夏を満喫

とき／7月19日(土)～8月31日(日)  
ところ／水恋鳥広場(湯ヶ島)  
内容／川遊び、マスのつかみ取り、BBQ  
料金／大人500円、小人(3歳～小学生)200円  
○BBQ炉：2時間2,000円  
○マスのつかみ取り：1匹300円  
割引／伊豆市民であることを証明するもの(免許証など)を提示すると『入場料市民割引』いたします。  
問合せ／伊豆市観光協会天城支部  
☎(85)1056

## ◆無料運行バスで『ふれっぷ』へGO!(中伊豆温水プール)

皆さん、健康づくりをしましょう。  
今までプールに行きたくても交通手段がなくあきらめていたあなた!平成26年4月から毎週火曜日に無料運行バスがスタートしました。新たに、毎週水～金曜日にもスタートします。  
時刻表／毎週火曜日  
○行き：温泉場セザール(9時20分)→修善寺駅北口(9時30分)→中伊豆温水プール(9時45分)  
○帰り：中伊豆温水プール(12時10分)→修善寺駅北口(12時20分)→温泉場セザール(12時30分)  
※乗車には、事前予約が必要です。  
その他／ほかの曜日やルートについては、お問い合わせください。  
申込み・問合せ／  
中伊豆室内温水プールふれっぷ ☎(75)7575

## ◆ジオ検定2014 3級試験を開催します!!

伊豆が大好きで、伊豆半島に関する知識を深めたい人、伊豆半島ジオガイドを目指す人は、まずこの検定を!どなたでも受験できます。  
受験方法／  
①7月初旬からWebサイトや市役所の担当窓口で検定問題と解答用紙を入手しましょう。  
②自宅で受験。インターネットや書籍などを利用して調べて解答OK。  
※関係機関へのお問い合わせはご遠慮ください。  
③解答用紙に返信用封筒(長3封筒にあて名・住所を明記し、92円切手を貼り付け)を添えてお送りください。  
受験料／無料  
提出期限／9月1日(月)必着  
提出先・問合せ／〒414-8555 伊東市大原2-1-1 伊豆半島ジオパーク推進協議会『ジオ検定』係  
☎0557(32)1784

## ◆富士山を詠んだ俳句・短歌を募集します!

■富士山歳時記(俳句)  
富士山を詠み込んだ自作の俳句で、既発表・未発表の別は問わない。  
募集概要／富士山を詠んだ秋の句。秋は、歳時記の秋であること。1人1句。  
■富士山万葉集(短歌)  
富士山を詠んだ自作の短歌、または歌人の詠んだ歌の推薦で、既発表・未発表は問わない。  
募集部門／秋の富士山(一般の部、こどもの部)、食と富士山(全年齢共通)  
募集概要／『富士』などの語句と主題を連想させる語句が含まれる歌。1人何首でも応募可。  
応募期限／9月16日(火)当日消印有効  
応募方法／ハガキ、FAX、Eメール、Webサイト  
応募先・問合せ／〒420-8601 静岡市葵区追手町9-6 静岡県文化・観光部富士山世界遺産課  
☎054(221)3776  
メール sekai@pref.shizuoka.lg.jp  
【Webサイト】[富士山の日](#)

## ◆萬城の滝キャンプ場で開催 生きものふれあい観察会

静岡県環境学習リーダーと一緒に、萬城の滝周辺にいる生き物を探しに行きましょう。夏休みの家族の思い出にぜひご参加ください。  
とき／8月10日(日)～16日(土)  
午前の部：10時～11時30分  
午後の部：14時～15時30分  
ところ／萬城の滝キャンプ場  
内容／水中生物・植物などの観察、ゲームなど  
お願い／○黒い服装は避けてください。  
○必ず帽子を着用してください。  
○山道を歩き、川に入りますので、濡れてもよい靴で参加してください(ビーチサンダル不可)。  
○小学生以下は保護者同伴をお願いします。  
参加費／無料  
申込み／不要(10人以上は事前予約)  
問合せ／伊豆市観光協会中伊豆支部  
☎(83)2636

## ◆親子で楽しく学べる夏休み! 介護のおしごと体験バスツアー

県内の介護保険施設と工場見学などのレジャースポットを巡る楽しくするためのバスツアーを開催します。7月28日(月)には、静岡朝日テレビ『とびっきり!しずおか』の取材・番組アナウンサーも同行します。  
とき／7月28日(月)(修善寺駅発着)、8月19日(火)(三島駅・沼津駅発着)  
対象／小学校3、4年生とその保護者など  
定員／各回20組(先着)  
期限／各回1週間前  
ツアー行程／  
7月28日(月)：特別養護老人ホームみくらの里(下田市)、峰温泉大噴湯公園(河津町)など  
8月19日(火)：介護老人福祉施設みはるの丘浮島(沼津市)、さとの雪御殿工場(御殿場市)など  
主催・共催／静岡県、静岡朝日テレビ  
申込み・問合せ／静岡朝日テレビHP、または  
☎054(251)3303(平日9:30～18:00)

## ◆がん患者の就労支援についての講演会のお知らせ

とき／8月9日(土)13時30分～16時  
ところ／プラサヴェルデ3階(沼津市)  
参加費／無料  
定員／100人  
内容／『がんの治療と就労を支える取組み』について  
申込方法／はがき、FAX、メールの場合：参加者全員の氏名、年齢、住所、連絡先を書いて、下記宛て先へ送付。  
院内窓口の場合：よろず相談・患者図書館にて設置の申込書を提出。  
申込み期限／8月1日(金)当日消印有効  
申込み・問合せ／〒411-8777 駿東郡長泉町下長窪1007 静岡がんセンター 疾病管理センター 公開講演会係 ☎055(989)5222(代)  
FAX 055(989)5557  
メール shippei-kanri@scchr.jp

## ◆明徳寺東司まつり 青年相撲大会出場チーム募集!

毎年、白熱した取り組みが行なわれる相撲大会に、会社の仲間や同級生と一緒に参加しませんか。  
とき／8月29日(金)17時30分～(予定)  
ところ／明徳寺境内  
出場資格／市内在住または在勤で18歳以上の健康な男性(5人1チーム、マネージャー1人)  
※人数がそろわない場合はご相談ください。  
※大会前に選手講習会に参加してください。  
出場特典／優勝賞金10万円、準優勝3万円のほか個人賞があります。  
申込方法／8月8日(金)までにお申し込みください。詳細は電話または公式ブログで問い合わせください。  
※先着順で6チームになり次第締め切ります。  
申込み・問合せ／どすこい天城大相撲実行委員会 実行委員長 津田 ☎090(2181)5373  
【公式ブログ】[どすこい天城大相撲](#)



## 近隣市町からの情報

## 【伊豆の国市】

## ❖田中山すいか祭り

とき／7月27日(日) 9時30分～12時

ところ／田中山公民館とその周辺

内容／スイカ食べ放題、スイカ・トウモロコシ・とれたて野菜の販売、スイカ目当てゲームなど

問合せ／すいか祭り実行委員長

天野 ☎ 090(1623)5487

## ❖プラサヴェルデ

## 7月20日にグランドオープン!

7月20日(日)、沼津駅北口に展示・会議・宿泊の3つの機能が一体となった、総合コンベンション施設「プラサヴェルデ」がグランドオープンします。7月20日(日)・21日(月・祝)には、記念式典や国際フォーラムを開催します。

皆様のご来場をお待ちしています。

ところ／沼津市大手町 1-1-4(沼津駅北口徒歩3分)

問合せ／県ふじのくに千本松フォーラム整備課

☎054(4221)2087

## ❖就職面接会

## 第1回大学生等就職フェアの開催

とき／7月18日(金) 12時～16時

ところ／キラメッセぬまづ 多目的ホール

内容／企業の人事担当者との面談・面接・選考、就職相談コーナー、就職応援セミナーなど

参加企業／県内に就業場所があり、正社員として採用計画のある企業

対象／平成27年3月卒業予定の大学(院)、短大、高専、専修学校などの学生および卒業後3年以内の求職者

問合せ／県雇用推進課 ☎054(221)2573

## ❖自衛官採用制度説明会のご案内

自衛官になるための入隊試験や、入隊してからの訓練、生活などを分かりやすく説明します。

とき・ところ／

○生きいきプラザ(第3会議室)

7月22日(火)、8月8日(金) 11時～16時

○土肥支所(読書室)

7月29日(火)、8月21日(木) 11時～16時

問合せ／自衛隊静岡地方協力本部 三島募集

案内所 ☎055(989)9111

## ❖障がいのある子どものボランティアを募集します

障がいのある子どもたちと触れ合ってみませんか。『東特クラブ』では、子どもたちと一緒に遊んだり、工作したりしてくださる人を募集します。

とき／7月30日(水)、8月5日(火)

9時15分～11時30分

ところ／東部特別支援学校

対象／中学生以上

その他／事前にお申込みください。1日のみの参加も可能です。

問合せ／東部特別支援学校 ☎055(949)2309

❖十王尊すもう大会出場者募集  
第26回わらば夏祭り

とき／8月1日(金)

ところ／八岳集会所(原保)

対象／○ちびっ子相撲(園児) 15時30分～

○子ども相撲(小学生) 16時30分～

○女性相撲(中学生以上) 18時30分～

※弱くても勝てます。

『ツナ(綱)と夏の女王』を目指してエントリーしてください。豪華賞品・参加賞あり。

問合せ／わらば夏祭り実行委員長 土屋

☎090(8474)9846

## ❖悩みを抱える子ども・若者のための合同相談会

ニート・ひきこもり・不登校などの相談に通信制・定時制高等学校、就労支援団体などが対応します。ご本人・保護者、どなたでも。

とき／9月20日(土) 受け付け:13時～15時

相談会:13時30分～15時30分

ところ／富士駅南まちづくりセンター

(富士市横割1-4-15)

※参加費無料。入退場自由。事前申し込み不要。

問合せ／県教育委員会社会教育課

☎054(221)3160

## ❖『夏休み子ども税金教室』の参加者を募集します!!

とき／8月7日(木)

対象／小学校5・6年の児童

内容／静岡県地震防災センター・東海大学海洋科学博物館の見学、静岡大学学食で昼食、貸し切りバス移動中に『税金教室』を開催

定員／先着80人

参加費／無料

申込み・問合せ／(一社)三島田方法人会

☎055(975)4845

## ❖台湾や韓国との交流を希望する団体を募集中

団体の代表者による交流会などを現地で開催します。交流のきっかけづくりをお手伝いします。

とき(予定)／9月:台湾・韓国忠清南道

平成27年2月:韓国釜山

定員／

各地域5団体程度、1団体代表2人程度(先着)

費用／航空券代、宿泊代、食事は参加者負担

支援内容／交流団体の紹介のほか、訪問時の交流活動に係る費用の一部を負担

問合せ／県地域外交課 ☎054(221)2505

## ❖社会福祉協議会から講座の参加者募集のお知らせ

## ■ボランティア講習会『おたがいさまサービス』

皆さんの協力のもと、在宅の人に対する資格がなくてもできる身近な助け合い活動に参加してみませんか。

とき／7月24日(木) 9時30分～12時

ところ／城山活動支援センター

持ち物／筆記用具

内容／身近なボランティア活動に必要な講義など(事業紹介・市内福祉情報など)

その他／参加希望・関心のある人は、事前に申込みをお願いします。誰にでもできるボランティア活動です。

申し込み締め切り／7月18日(金)

## ■ボランティア入門講座

「ボランティアをやってみたいけど、どうしたら良いかわからない」といった声を生かすため、ボランティアへの参加、活動の第1歩となる入門講座を開催します。一緒にボランティアを始めませんか。

とき／7月23日(水) 10時～12時

ところ／中伊豆保健福祉センター

対象／ボランティアに興味のある人

持ち物／筆記用具

## ■子育て支援ボランティア養成講座

社会福祉協議会では、地域ぐるみの子育て支援を目指しています。

地域の子育て支援に関心のある人や子どもが大好きという人、地域の子育て応援団を目指して、ぜひ参加しませんか。

とき／7月25日(金) 9時30分～11時30分

ところ／城山活動支援センター

対象／市内の子育てに関するボランティア活動に関心のある人

内容／乳幼児期の発達と安全への配慮、子どもの接し方・遊び方

持ち物／筆記用具

申し込み締め切り／7月17日(木)

申込み・問合せ／社会福祉協議会 ☎(83)3013