

人あつたが まちいきいき
自然つやつや 伊豆市

IZU-PUBLIC-INFORMATION

湯ヶ島が華やぐ
ハスの花



今月の主な内容

P2 伊豆市の行政改革～これまで・いま・これから～
P5 伊豆市産ブランド米の愛称募集
P6 あなたも認知症サポーターになりませんか？

P7 元気なうちから介護予防!!
P8 健康がイチバン!!
P15 キラリ、輝く仕事人

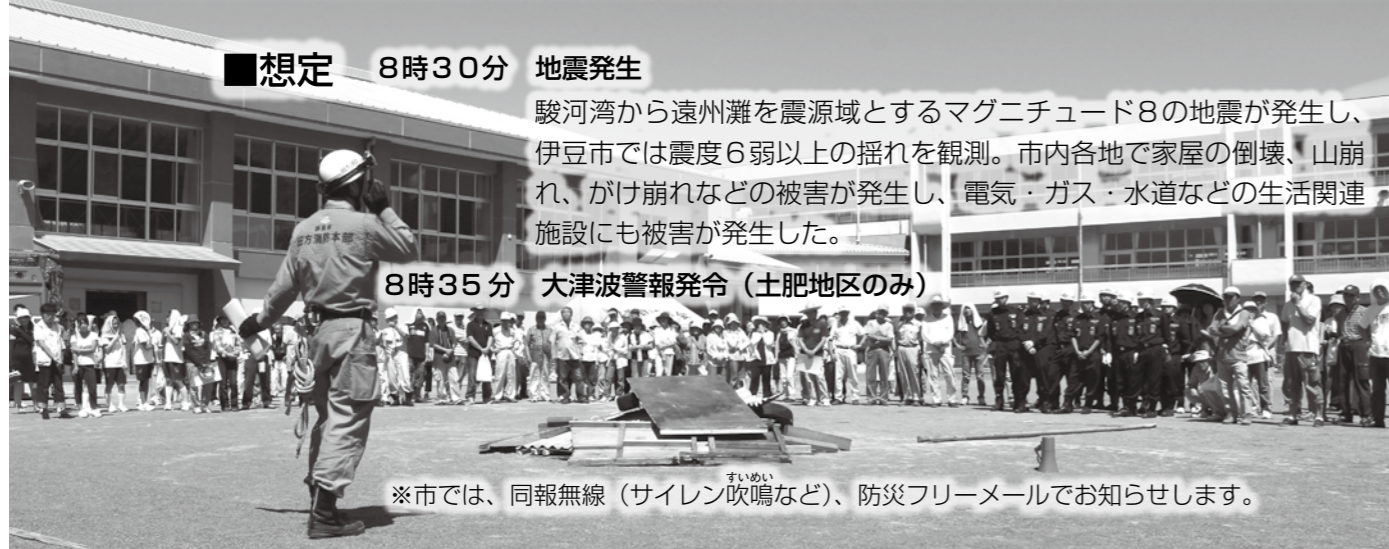
総合防災訓練の開催

自分の命は自分で守る 自分たちの地域はみんなで守る

問合せ/地域づくり課 ☎ (72) 9867

8月31日(日)、東海地震観測情報の発表から発災初期の応急対策までの地震防災訓練を行います。各地区の自主防災組織での訓練に参加してください。被害をどう防ぐか、どう行動するかは、一人一人にかかっています。

まずは地震に関する情報を把握して、地震が起きたらどんなことが起きるのかイメージしてみてください。個人では対応できないことも見えてきます。家族、隣近所、自主防災会…と対策の輪を広げることが大切です。



■想定 8時30分 地震発生

駿河湾から遠州灘を震源域とするマグニチュード8の地震が発生し、伊豆市では震度6弱以上の揺れを観測。市内各地で家屋の倒壊、山崩れ、がけ崩れなどの被害が発生し、電気・ガス・水道などの生活関連施設にも被害が発生した。

8時35分 大津波警報発令(土肥地区のみ)

※市では、同報無線(サイレン吹鳴など)、防災フリーメールでお知らせします。

▲昨年行なわれた修善寺南小での訓練の様子

できることから始めよう！ ～今すぐできる『7つの備え』～

1 自助、共助

災害被害を少なくするには、自分の命は自分で守る『自助』、地域や身近な人同士で助け合う『共助』が大きな力となります。普段から、『自分でできること』、『家族でできること』などについて考えておきましょう。

2 地域の危険を知る

地域の安全を知るためには、地域内の危険な場所や自然災害が発生した場合の被害想定のほか、避難・救護場所などを確認してください。また、家族や近所の皆さんで、危険な場所や防災施設を見学する『ぼうさいまち歩き』もしてみましょう。

3 地震に強い家

自分の家が、耐震基準が大きく変わった昭和56年以前に建てられている場合、耐震診断を受け、必要に応じて補強しましょう。無料診断や補強対策への助成などTOUKAI-O事業をご利用ください。

4 家具の固定

大きな家具や電器製品の下敷きにならないよう、できる限り固定し、ガラスや食器などが飛散しないための対策も必要です。特に寝室の安全や複数の逃げ道を確認しておきましょう。

5 日ごろの備え

非常時の備えは、その人の事情や家族構成などで変わってきます。防災関連の情報を日ごろから入手して検討しましょう。

6 家族で防災会議

災害は、家族がそろっているときに発生するとは限りません。家族で安否の確認方法や避難場所を確認しましょう。安否の確認には、災害伝言ダイヤル171、携帯電話会社の災害伝言サービス、web171災害用ブロードバンド伝言板があります。

7 地域のつながり

大規模災害時の救助や避難には、日ごろの近所付き合いが力を発揮します。また、お年寄りや障がいのある人など、災害に弱い人への心配りも大切。地域の防災訓練に参加し、安否確認や救助・救護、炊き出し、避難訓練などを体験してみましょう。

これまで

これまでの実施結果

◎第1次集中改革プラン(平成17年度～平成21年度)

- ・5年間で64人の職員数減による人件費削減
- ・生涯学習センターの組織見直し
- ・木太刀荘の売却とそれに伴う人件費削減

【効果額 11億9,074万円】

◎第2次集中改革プラン(平成22年度～平成24年度)

- ・35人の職員数減による人件費削減
- ・修善寺東小、熊坂小の学校給食調理を給食センター方式に移行
- ・土肥こども園など幼稚園・保育園をこども園に再編成

【効果額 9億4,578万円】

いま

平成25年度の実施結果

平成25年度の第2次集中改革プランに基づく取り組みの主な実施結果です。

- ◎各地区への消毒配布事業の廃止

【削減効果 50万円】

- ◎修善寺南小の学校給食調理を給食センター方式に移行

【削減効果 890万円】

- ◎各種団体への補助金や負担金などの見直し

【削減効果 484万円】

- ◎退職者数に対する新規採用者数を抑制した結果、平成25年度の職員数を定員管理計画に定める389人まで削減

【削減効果 1億2,513万円】

- ◎静岡地方税滞納整理機構への徴収委託

【増収効果 3,477万円】

- ◎旧幼稚園跡地の民間への売却

【増収効果 4,000万円】

効果額 2億5,490万円

これから

これからの計画について

『第2次行政改革大綱』と『第2次集中改革プラン』の計画期間は、平成26年度までの5年間です。現在、『第3次行政改革大綱』と『第3次集中改革プラン』を作成中で、平成27年度から平成31年度までの市の行政改革の方針を定める予定です。

策定にあたっては、市の幹部職員で組織する『行政改革推進本部会議』と、市民から選ばれた9人の委員で組織する『行政改革推進委員会』の意見を反映し進めていきます。

伊豆市の行政改革

これまで・いま・これから



市では、平成17年度から行政改革の方針をまとめた『行政改革大綱』と実施内容をまとめた『集中改革プラン』を策定し、事務事業の改善、市民サービスの向上、コスト削減に取り組んでいます。

問合せ/総務課 ☎ (72) 1111

応募資格

住所・年齢などは一切問いません。

応募方法

以下の①～⑥を、官製はがきに記入し郵送いただくか、市ホームページから専用応募用紙をダウンロードし、Eメール、FAX、もしくは農林水産課、各支所、J A伊豆の国各支店窓口へ持参してください。

●応募先／

〒410-2413 伊豆市小立野24-1
伊豆市観光経済部農林水産課
FAX 0558(72)9909

●応募締め切り／

8月29日(金)

当日消印有効



- ①愛称(ふりがな)
愛称の説明(理由など)
※説明も選考対象になります。
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話
- ⑥職業(学生の場合は、学校名、学年)

表彰

『伊豆市産ブランド米愛称等選考委員会』で審査し、1点を採用します。採用された人には賞状および副賞(伊豆市産ブランド米1年分)を進呈します。

※採用された人は、11月23日(日)に開催する『This 伊豆 収穫祭』にて表彰します。

※採用された愛称に複数の人からの応募があった場合は、愛称の説明により受賞者を1人に決定します。

※同一の名称・説明で選ばれなかった人にも抽選で最大5人まで米10kgを進呈します。

※応募の中から抽選で5人に伊豆産シイタケをプレゼントします。

発表

採用された愛称は、正式に決定後、伊豆市・J A伊豆の国のホームページなどに掲載させていただきます。

また、伊豆市産シイタケの当選者への発表は、通知および発送をもってかえさせていただきます。

注意事項

- 愛称は自作で未発表のものに限ります。
- 採用作品応募者は、伊豆市に対して当該愛称の著作権を譲渡するものとしますので、ご了承ください。
- 応募用紙などに記載されたデータについては、個人情報保護方針に基づいて厳重に管理します。

伊豆市産 ブランド米の愛称募集

減農薬・減化学肥料で作られた
新たなブランド米

市およびJ A伊豆の国では、皆さんに安心・安全な米を提供するとともに、新たな伊豆市の特産品とするため、平成25年度から伊豆市産ブランド米作りを推進しています。そこで、この米を市内外に広く販売していくために愛称を募集します。

伊豆市産ブランド米の愛称は、『伊豆市の良さ』、『安心・安全おいしいお米』をイメージさせるものとしてください。

問合せ／農林水産課 ☎(72)9892

第3回 わたしの

じまん

伊豆ベジ地満コンテスト

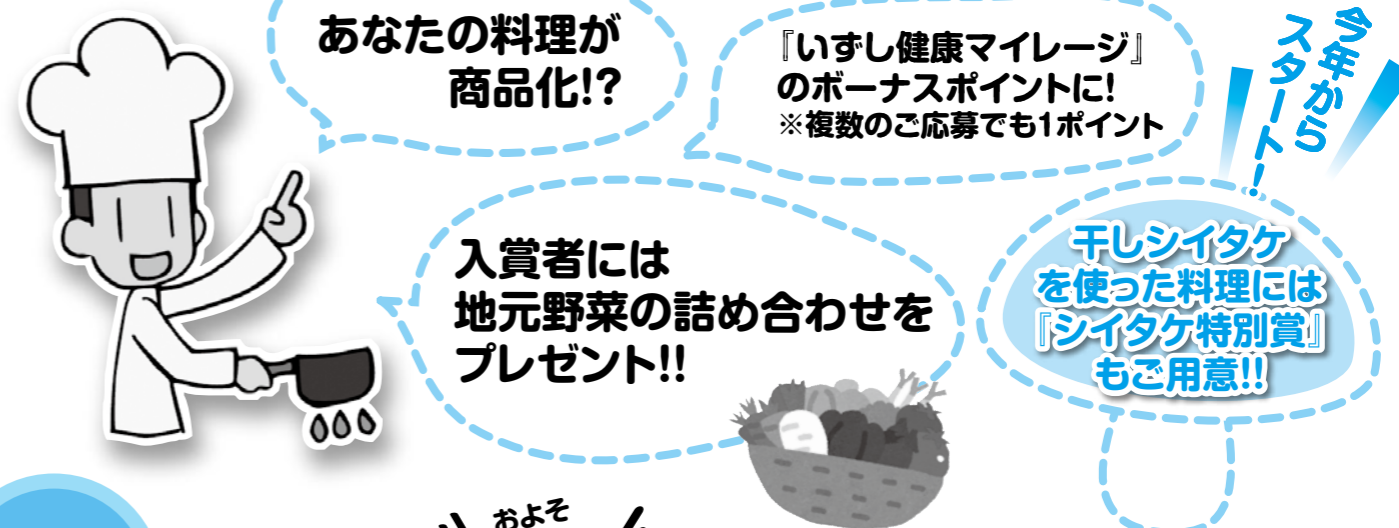
参加者募集!!

野菜たっぷり料理!

主催／伊豆市食育推進会議

伊豆市の食育活動『野菜を食べよう!』の一貫として、『野菜と地場産物を使った料理コンテスト』を開催します。入賞作品は、市ホームページへの掲載や市内協力店で商品化させていただく予定です。

問合せ／健康増進課 ☎(72)9861



あなたの料理が商品化!?

『いずし健康マイレージ』のボーナスポイントに!
※複数のご応募でも1ポイント

入賞者には地元野菜の詰め合わせをプレゼント!!

干しシイタケを使った料理には『シイタケ特別賞』もご用意!!

今年からスタート!

テーマ

野菜をたっぷり使ったオリジナル料理

伊豆市の地場産物を1品以上使ったもの
(イズシカ、シイタケ、ワサビ、伊豆市産の野菜など)

■募集期間

8月1日(金)～9月19日(金) 必着

■応募方法

健康増進課、各支所、市内のスーパーなどに設置された応募用紙に必要事項を記入し、料理の写真(イラスト可)とともに健康増進課へ持参または郵送してください。

■応募条件

市内在住または在勤・在学で、最終審査に参加できる人※グループで応募することもできます。

■注意事項

- 応募書類は返却できません。
- 作品の著作権、所有権は主催者に帰属します。

■審査方法

- ①書類選考
- ②最終審査(審査員の試食などにより、食味、見た目、調理時間、アピール性などを審査)
とき／10月18日(土)10時～
ところ／生きいきプラザ

■表彰

『This 伊豆 収穫祭』にて行ないます。
とき／11月23日(日)
ところ／天城ドーム

■応募先・問合せ

〒410-2413 伊豆市小立野38-2 健康増進課
☎(72)9861

口腔機能の向上

むせる・飲み込みにくい・食べこぼすなど、お口の機能が衰えていませんか？

歯っぴい健康教室

歯科医師、歯科衛生士による講話や理学療法士によるお口と体の体操で、楽しく健康について学びます。

対象／65歳以上で口腔機能に低下の恐れがある人
 とき／10月2日(木)・27日(月)、11月14日(金)・21日(金)、12月4日(木)・9日(火) (全6回)
 14時～16時(最終日のみ9時30分～14時30分)
 ところ／生きいきプラザ
 参加費／無料
 定員／20人
 申込期限／9月26日(金)



元気なうちから 介護予防!!

『介護予防』とは、体の動きが弱くなり、介護が必要な状態になることを防ぐため、できるだけ運動や生活力などの機能を維持・改善できるようにする取り組みです。いつまでも健康でいるために『介護予防教室』に参加してみませんか？

申込み・問合せ／
長寿介護課 ☎(72) 98660



運動機能の向上

日々の生活に体を動かす習慣を取り入れ、体力を向上させましょう。

筋力向上トレーニング

専門の指導者のもと、マシンを利用して日常生活で使われる足腰を中心に筋肉を強化し、楽しく体を動かします。

対象／65歳以上の人
 とき／9月5日(金)～11月28日(金)の火・金曜日(全24回)
 13時30分～15時 ※祝日を除く。
 ところ／日本サイクルスポーツセンター
 参加費／1回500円
 定員／10人
 申込期限／8月22日(金)

ロコトレ教室 (運動機能向上教室)

専門家の指導により、楽しく体を動かすことで、歩きやすくなるだけでなく、全身の身体機能が高まります。詳細な日程は申し込みの際にお知らせします。

対象／65歳以上で足腰の力の低下を感じている人
 ※本年度の参加者は対象外です。
 参加費／1回100円
 定員／各地区20人
 申込期限／9月19日(金)



とき・ところ／全10回開催します。
 ※時間はいずれも9時30分～11時30分です。
 ○修善寺地区
 初回：10月1日(水)
 生きいきプラザ
 ○土肥地区
 初回：10月1日(水)
 土肥支所
 ○中伊豆地区
 初回：10月30日(木)
 中伊豆交流センター
 ○天城湯ケ島地区
 初回：11月28日(金)
 天城保健福祉センター

介護ボランティア講座

講義や実技を通して知識や技術を楽しく学び、ボランティアとして活躍しませんか？
 とき／10月3日(金)・30日(木) (全2回) 9時30分～15時
 ところ／生きいきプラザ 参加費／無料
 申込期限／9月19日(金)

あなたも認知症サポーター になりませんか？



市内には、33人のキャラバンメイトが登録されています。私たちキャラバンメイトは、認知症の人やその家族を支える『認知症サポーター』を増やしていく活動をしています。養成講座の講師として分かりやすくお話しします。いつでも、どこでも、誰にでもお教えします!!



私たちは認知症の人や
家族を見守る応援者です

『認知症サポーター』がいます。
 現在、市内には約2300人の『認知症サポーター』がいます。
 認知症は誰にでも起こり得る脳の病気です。84歳以上では、4人に1人その症状があるといわれています。認知症になると、さまざまな障がいや生活する上で支障が出てきます。そこで、認知症について学び、正しい知識を持って、『認知症サポーター』を増やしていくために、『認知症サポーター養成講座』を随時開催しています。

あなたも『認知症サポーター』になりませんか？
 『認知症サポーター養成講座』を受講した商店、金融機関、事業所などにステッカーを差し上げられます。現在ステッカーが貼ってある所は、郵便局、マックスバリュ、ニチイホームです。見える所に貼って『認知症の人や家族にやさしいお店』としてPRにご活用ください。
 申込み・問合せ／
長寿介護課 ☎(72) 98660

『認知症サポーター』を育成しています。

▲講座受講を証明するステッカー

健康がイチバン!!

健康増進課から4つのお知らせ

問合せ
健康増進課 ☎(72) 98961

24時間無料の電話健康相談

『健康ほっとライン』を

ご利用ください!!

●健康ほっとラインとは

市民専用、24時間無料の電話健康相談です。

医療や介護、出産、育児などのご相談に、医師、看護師や専門スタッフが、親切、丁寧にお答えします。悩む前にまずはお電話ください。

●相談内容(例)

- 気になる体やこころの症状や適切な受診科について
- ケガや急病の応急処置について
- ケガや急病のとき、今から受診可能な医療機関、近くの最適な医療機関について
- 高齢者の介護方法について
- 病気の詳しい説明や治療方法、必要な検査、薬について。
- 妊娠中の生活や薬の服用、検査について

健康ほっとライン
☎0120(235)124

「かかりつけ医や顔見知りの保健師には相談しにくいな...」と思う内容でも、お気軽にご相談ください。相談には委託事業者が対応し、相談内容の詳細など、市への情報提供はありません。プライバシーは守られます。緊急時に限らず、お気軽にご相談ください。

骨密度検診のお知らせ

本年度から委託医療機関による個別検診となります。

骨密度は、20歳をピークに40歳代半ばまでは、ほぼ維持されますが、その後緩やかに減少し、閉経前後の数年間に骨量が急速に減少します。この骨量の過度な減少により、骨折しやすくなるのが骨粗しょう症です。要介護認定の申請でも女性の2割近くが骨折のためとなっています。

骨密度検診で骨量を確認し、年齢相応より低い場合には、有効な手だてを行なうことで、将来の骨粗しょう症とそれによる骨折を予防し、いへんになっても自分で動ける生活を続けていきます。

対象/40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性

(平成27年4月1日時点)

検査方法

X線による前腕の骨を測定

受診方法

下記の委託医療機関で行なっています。予約が必要な機関には予約をしてから、受診をお願いします。

持ち物/おとなの検診カード、自己負担金700円



▲黄緑色の封筒が目印
おとなの検診カード

委託医療機関名	予約	検診実施日	予約問合せ
伊豆赤十字病院	なし	毎日 (休診日を除く)	☎(72) 2148 (9時~17時)
中伊豆温泉病院	必要	予約時に確認	☎(83) 3340 (13時~15時)
伊豆慶友病院	必要	予約時に確認	☎(85) 1701 (9時~17時)
伊豆保健医療センター	必要	月~金曜日 14時~	☎(76) 6820 (14時~16時)

『いすし健康マイレージ』に 取り組んでみませんか?

『いすし健康マイレージ』がスタート!
ポイントをとためて『健康』と『お得』を一緒にゲットしましょう。

●『いすし健康マイレージ』とは

●応募特典

『運動』、『食生活』、『社会参加』、『定期的な健診』、『禁煙』などの目標を決めてポイントをとめます。ポイントがすべてたまったら特典に応募できるというものです。

対象

20歳以上の市民(在勤も含む)

期間

6月1日(日)~平成27年2月28日(土)

●ポイントをとめるの??

- ①ポイントカードを手に入れましょう。市民課、生きいきプラザ/ロー!健康増進課、各支所などでも申請することができます。
- ②ポイントをとめます。ポイントは全部で55点(目標達成ポイント45点・ボーナス10点)。
- ③ポイントがたまったら、応募しましょう。

『いすし商品券』や『活動量計』などが抽選でゲットできます。応募いただいたすべての人に『ふじのくに健康いきいきカード』を贈呈します。

※抽選は3月の予定です。当選は景品の発送をもってかえさせていただきます。



▶この冊子が目印

応募先
〒410-2413
伊豆市小立野38-2
健康増進課

9月は『地域医療を考える月間』です!!

静岡県では、『救急の日』を今年9月を『地域医療を考える月間』と定めています。今後ますます高齢社会が進む伊豆市にとって、最後の『看取り』を考える『在宅医療介護』は、とても大切なことです。

期間中は皆さんが身近な医療について考え、見直す機会としていただけたら、医療福祉関係者と連携して、啓発活動に取り組みます。

その一環として講演会を開催します。働き盛りの皆さんに伝えたいメッセージです。一緒に考えてみませんか。

●地域医療を考える月間講演会

とき/9月6日(土)

開場12時30分 開会13時30分

ところ/生きいきプラザ

内容

『高齢社会 自分と社会が老いる前に考える』(仮題)

講師

小林利彦氏(浜松医科大学医学部付属病院 医療福祉支援センター 特任教授)

主催

伊豆市・静岡県東部保健所



6月は『食育月間』 食育の大切さを全力PR!

6月18日(水)、JA伊豆の国農の駅などで、県との共催による、『食育推進キャンペーン』を行いました。キャンペーンでは、伊豆市健康づくり食生活推進協議会の協力をいただきましたながら、食育リーフレットや野菜を配布しました。

スタッフは、「野菜をしっかりと食べて生活習慣病を予防しましょう」と呼び掛けると、お客さまは、「旬の野菜はおいしいですね。毎食欠かさず食べてます」と笑顔で返してくれました。



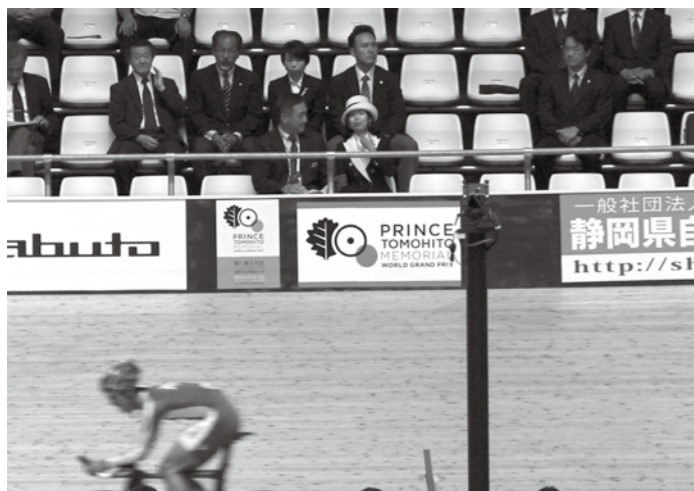
▲『食育』について直接伝授

杉子さまが市内訪問

伊豆ペドロドームでレース観戦

7月5日(土)、スポーツ振興に尽力された故三笠宮寛仁さまの長女である杉子さまが伊豆ペドロドームを訪れ、『寛仁親王記念ワールドグランプリ国際自転車競技大会』と『第55回全日本学生選手権トラック自転車競技大会』を観戦されました。杉子さまは、選手たちのレースを熱心にご覧になっていました。

その後、杉子さまは中伊豆ワイナリーで『寛仁親王殿下を偲ぶ会』に出席されました。



▲レース観戦をする杉子さま(写真中央)



▲魅力的な歌声を逃さず世界中に放送

人気番組が伊豆市に! 市制施行10周年を記念して

6月22日(日)、修善寺総合会館で『NHKのど自慢』の公開生放送が行われました。約250組が参加した前日の予選を勝ち抜いた20組の本選参加者が、歌声を披露しました。本選参加者は、歌唱力のある人やダンスを交えた舞台演出に凝った人など、十人十色ならぬ『二十人二十色』。ゲストの加藤登紀子さんと鈴木雅之さんも加わり、楽しそうな会場の様子が、世界中に送り届けられました。



▲子どもたちも開通を祝う『渡り初め』

新しい地域の架け橋 小白ヶ沢橋開通式

7月5日(土)、太平柿木で『小白ヶ沢橋開通式』が開催されました。式典には、市長や市議会、地元住民、工事関係者など、約80人が集まりました。式では、橋と通行の安全を祈願する神事の後に、参加者全員で橋を渡る『渡り初め』、地元の子もたちによる『くす玉開き』などが行われ、盛大に橋の開通を祝いました。市長は、「車がゆったり通れ、病院にも近く住みやすい地域になったので、定住につながってほしい」と期待を寄せました。

伊豆市の夏の開幕 土肥の海水浴場で海開き

7月1日(火)、土肥の屋形海岸で夏の到来を告げる『海開き式』が開催され、海水浴シーズンが始まりました。

式には、副市長、市議会、観光関係者や警察などのほか、土肥こども園の園児も参加。海水浴場の安全祈願やテープカットが行なわれました。テープカットでは、園児が色とりどりの風船を青空へ放ち、にぎやかな夏の幕開けとなりました。



▲テープカットを華やかに彩る園児と風船

ジオと歴史を知ろう!

ジオパーク市民講座を開催

7月12日(土)、市役所別館で、『第1回ジオパーク市民講座』(全5回)が開催され、約30人が参加しました。今回は、『歴史から紐解くジオパーク』をテーマに、伊豆半島ジオガイド協会の伊藤博さん、NPO法人伊豆学研究会理事長の橋本敬之さんの講義、伊豆総合高等学校自然科学部の活動の発表が行なわれました。参加者は、「自分の故郷のルーツに興味があった」と感想を述べていました。



▲伊豆の金山の歴史について講義する橋本敬之さん



大仁警察署

安心安全なまち 伊豆市をめざして

犯罪に関する
情報・届出・相談は…
問合せ／大仁警察署
☎ (76) 0110

●「ストップ！万引き作戦」
大仁署では、6月1日(日)から12月31日(水)まで「ストップ！万引き作戦」を行なっています。県下では万引きの発生件数が、1万7千件(1月～6月末)となっています。

大仁署管内でも47件(1月～6月末)発生し、前年比12件増となっています。軽い気持ちやゲーム感覚だと思っても万引きは犯罪です。

★最近の傾向
万引きは少年犯罪というイメージがありますが、実際には65歳以上の高齢者による万引きが多く、昨年、大仁署で検挙した万引き犯のうち40%以上が高齢者でした。

★万引きには重い罰則が！
万引きは、刑法第235条の「窃盗罪」に該当し、10年以下の懲役または50万円以下の罰金になります。

★万引き対策3つの「ない」
①万引きしない
②万引きをさせない
③万引きを見逃さない

●安全で安心な夏休みを
子どもたちが楽しみにしている夏休み。自由な時間が増え、一人で行動する範囲も広

【「エスピーくん安心メール」に登録を！】
静岡県警では、子どもや女性に対する声掛け、不審者情報、振り込め詐欺の発生件数など、身近な犯罪発生情報を携帯電話などにメールでお知らせするサービスを行っています。
登録方法などの詳細は、県警ホームページをご覧ください。

がることから、開放的な気分になりがちです。特に夏祭りの後は、余韻に浸ることなく早めの帰宅をお願いします。
子どもが巻き込まれる事件は、「いつ・どんな場所」で発生するかわかりません。子ども自身が、自分の身は自分で守ることはもちろんですが、同時に地域の皆さんの「大人の目」による見守りをお願いします。

★大仁署管内の不審者事案
○女児3人が下校中、駐車中の車から男に携帯電話のカメラで撮影された。
○下校途中の小学生が、後方から自転車に乗って来た男に「今日は3人組？」と声を掛けられた。
※いずれも6月中旬に伊豆の国市内で発生した事案です。

- 孫を得て親馬鹿以上梅雨晴間
- 椎若葉山ふくらんで迫り来る
- 雨傘を杖に日傘に梅雨晴間
- 高齢化進む里山蜚舞う
- あじさいの群になじみし傘の色
- 甚平や身の衰えの其処彼処

天城せせらぎ俳句会

- 安藤 治 (西平)
- 城所 晏江 (吉奈)
- 杉山 とく (宿)
- 飯塚 清子 (本柿木)
- 城所 八代 (吉奈)
- 今村 静子 (松ヶ瀬)

悪質商法被害のまち

最近、広く利用されているSNSサイトに、「無料サンプルご提供」などとサンプルメントの広告が表示され、この広告からサンプルを注文しただけのつもりが、実際は有料の定期購入でクレジットカード決済が行なわれていた、というトラブルが発生しています。

このようなケースでは、販売事業者の規約に「サンプル提供後、一定期間内にキャンセルの申し入れが無い場合、自動的に定期購入の申し込みをしたものとする」などと定められている場合があり、この規約に基づいて請求しているものと考えられます。消費者としては、そのような規約があると思わず、また実際に規約の内容も知らなかった場合は、規約に基づいた合意が成立しているとはいえません。この場合、購入代金を支払う必要はありません。

「無料」という言葉には、このような危険があることも十分に認識し、安易な申し込みをしないようにしてください。

悪質商法に関する問合せ
司法書士 山田茂樹
市民課 ☎(76)008008

夢にきらめけ われら伊豆っ子!

天城小学校

ともにかがやく天城の子
天城っていいね



▲俳句の会の皆さんの指導を真剣に聞く児童たち(俳句教室)

天城小学校では、地域について理解を深める学習を、総合的な学習の時間や行事、クラブ活動で行なっています。子どもたちは、ゲストティーチャーのご協力により、本物に触れ郷土の素晴らしさを感じ取っています。

◆全校で俳句作り
四季折々の自然に親しみ、見たことや感じたことを詠むことを目当てに、年間を通して俳句作りをしています。

このほど俳句の会の皆さんをお招きし、季節の入れ方や言葉の選び方を指導していただきました。できた俳句は校内に掲示したり、コンクールに応募したりします。



▲収穫したワサビを手にする児童たち(ワサビ収穫体験)

◆3年生「わさび探検隊」
天城湯ヶ島山菜組合のご厚意で、1人1本を収穫し商品にするまでを体験しました。子どもたちは、すりおろしたワサビを食べたり葉っぱをむいたり、貴重な体験ができて大喜びでした。

◆釣りクラブ
狩野川漁業協同組合のご協力で、アユの友釣りに挑戦しました。19人一人一人にゲストティーチャーが付いてくださり、おとりの付け方から釣り方のコツまで教えていただきました。1人平均2匹という成果、釣りを満喫しました。

修善寺中学校

さまざまな活動を通して
学年の「絆」深まる



▲緑豊かな中での野外活動

◆野外活動
天候に恵まれ、長泉町の「桃沢少年の家」に到着すると、澄んだ空気の中に川のせせらぎが聞こえ、森の木々をなでる風の音が、私たちを歓迎してくれているかのようでした。

初日は、クラス別の長縄跳びと、キャンプファイアの出し物などの練習に一生懸命取り組みました。その後は、学級目標や学年憲章の絞り込みに3時間をかけ、悪戦苦闘しながら決定しました。キャンプファイアでは、盛り上がり最高潮に達し、校歌斉唱大会と出し物などを披露した後、先生やキャロットクラブの皆さんと歌や踊りを楽しみました。

2日目は、伊豆子どもミュージアムの皆さんによるネイチ



▲キャロット交流会の様子

◆キャロット交流会
野外活動が終了した翌週の月曜日、1年生とキャロットクラブの交流会が行なわれました。キャロットクラブの皆さんの計らいで、5つの講座を開設していただきました。

- ①「マイ箸(はし)」講座
- ②「ツイストパン」講座
- ③「ロープワーク」講座
- ④「ハイゼックス米」講座
- ⑤「くす玉作り」講座

わずか半日の活動でしたが、キャロットクラブの皆さんから伝授していただいた技は、一生の宝物になりました。ありがとうございました。

問合せ／学校教育課 ☎(83)5470



キラリ、輝く仕事人

森島米店 代表取締役
もりしま あきひと
森嶋 昭仁 さん
35歳 (青羽根)

【趣味】
サバイバルゲーム、カラオケ
【ストレス解消法】
ストレスを覚えないこと

ここでは、市内で頑張っている働く人を紹介します。市内には、ステキな人がたくさん！意外と知らない仕事など、どのような思いで仕事に取り組んでいるのかを紹介します。
問合せ／産業振興課 ☎ (88) 4300



やりがい
お客さまに喜んでいただけると大きなやりがいを感じます。特にお弁当やモツルなど、お米を加工したお品物を喜んでいただけたらうれしいです。「さすがに米屋の弁当だね、ご飯がおいしかったよー」って褒めていただくと、米屋員に尽きます。当店では精米をしすぎず、ぬかの一番内側の部分を残すように精米します。これが、ご飯になったときに甘く感じる秘訣です。詳しく聞きたい人は、気兼ねなくお尋ねください。

仕事にかける思い
森島米店では、現在3つの事業に取り組んでいます。
①お米屋さんとしてのお仕事
②大会、会議などのお弁当・仕出し
③新東名NEOPASA駿河湾沼津などで展開している、おもちのワッフル『モツル』専門店のお仕事
約8年前に父親の跡を継ぎ、27歳でお米屋さんになりました。お米に詳しいのは当然ですが、お米を売るだけではなくお弁当やモツルなど、お米を活用できるお米屋さんを目指しています。一言で言えば「お米屋さんっぽくないお米屋」です。



今後の目標や夢
おもちのワッフル『モツル』の販売で、森島米店としてのオンラインワンが一つ作れたと思っています。ただ、お持ち帰りできないのが残念です。そこで、お持ち帰り可能なおもちの商品を手掛けたいです。実は「おもちのチーズケーキ」を商品化に向けて準備しています。イメージは「白玉だんご」。おもちの粉で作ります。あの食感でレアチーズみたいな味がしたら絶対おいしいと思いませんか？
このような「森島米店にしかできないお仕事」を、もし作れたらうれしいです。

しゃくなげ保育園

- ◆園目標 明るく元気な子
- ◆重点目標 夢中になって遊ぶ子
思いやりのある子
自己表現のできる子



保育園・幼稚園・こども園の紹介

しゃくなげ保育園は、天城地区にある保育園です。春は名前のとおり、園庭できれいなシャクナゲの花が見られます。現在、1歳児5人、2歳児8人、3歳児8人、4歳児12人、5歳児19人、計52人の園児たちが天城の自然の中で、元気に生活しています。

昨年度から園内の異年齢交流に重点を置いて保育してきたので、本年度は1歳児の部屋へ自主的にお手伝いに来てくれる4・5歳児が目立ちます。また年齢の近い2歳児の中にも、いつもより優しい口調で話し掛けている姿を見かけます。心から「かわいい」という気持ちが出て、自分がしてもらったことを下の子にしてみせてあげようという見受けられます。本園では保育園という一つの家族のような関係ができてくつあり、思いやりの心が育ってきています。

地域交流の場として、5歳児では、来年一緒に1年生になる天城地区のほかの幼稚園との交流をしています。ほかに、梅狩り、シルバーさんとの農業体験、病院施設との交流も計画しています。地域を知るとい目的の散歩では、近所の人からお声を掛けてもらったり、お花をいただいたりといろいろな生活の一部として自然な交流ができています。



▲ぼくらはヒーロー!!



▲私たち、かわいいでしょ?



▲年長さんのお店は楽しい

大地からの贈り物 ～ジオだより～

伊豆半島ジオパーク
IZU PENINSULA GEOPARK

市内には、魅力ある多くのジオサイトがあります。ここでは、ジオサイトの紹介や取り組みについてご紹介します。
問合せ／観光交流課 ☎ (72) 9911

夏休みの自由研究は ジオで決まり! 親子ジオツアー開催

ご家族で市内にあるジオサイトを巡って、この夏のステキな思い出をつくりませんか?

市では、ジオガイド中伊豆エリアの皆さんにご協力をいただき、次のとおり親子ジオツアーを開催します。伊豆半島の魅力を再確認するためにご家族と一緒に参加してみたいかをご紹介します。

とき／8月16日(土)、9時30分～16時30分
※9時市役所別館に集合。小雨決行。

対象者／市民先着30人
小学校3年生～中学生のお子さんとその保護者
※お子さんだけの参加はできません。

持ち物／歩きやすい服装、運動靴、タオル、水筒、帽子
料金／無料
※別途昼食代が必要となりますが、お弁当を持参しても構いません。

申込み・問合せ／観光交流課 ☎ (72) 9911
8月8日(金)までに電話で住所、氏名、電話番号をお知らせください(土日を除く9時～17時)。

コース／市バスで移動

別館(9時30分発)⇒白鳥山(30分)⇒旭滝(20分)⇒滑沢溪谷(20分)⇒昼食・休憩(1時間)
⇒天城ジオパークビジターセンター(30分)⇒浄蓮の滝(40分)⇒船原スコリア丘(50分)
⇒別館(16時30分着)

★市役所へのお問い合わせは、原則8時30分から17時15分までとなります(土日・祝日・年末年始を除く)。



お知らせ

重度心身障害者(児)医療費助成制度について

申請により受給者証が交付されると、医療機関などで保険診療を受けた場合に支払った医療費を市が助成します。
対象 次のいずれかに該当する人

- 身体障害者手帳1・2級
 - 身体障害者手帳内部障害3級
 - 療育手帳A
 - 精神障害者保健福祉手帳1級
 - 特別児童扶養手当1級
- 助成について / 1カ月1医療機関当たり、5000円の負担金を差し引いた金額を、診療月から約4カ月後に助成します(薬局分の負担なし)。
※身体障害者手帳内部障害3級の人、内部障害に関係する医療費のみを助成となります。

※新たにこの制度の対象となったときの年齢が65歳以上で、住民税が課税されている世帯の場合は、通院にかかる医療費(薬局分含む)のみを助成します。
※そのほか所得の状況により、助成が受けられない場合があります。
その他 / 現在、助成を受けている人の受給者証の有効期限は9月末日です。更新の案内は後日郵送しますので、手続きをお願いします。

問合せ / 社会福祉課 ☎(72) 9863

特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当について

対象 / 各手当ともに所得や障がい状況などの要件があります。

- 特別児童扶養手当
 - 身体、知的、精神に重度または中度の障がいがある20歳未満の児童を扶養している人
 - 特別障害者手当・障害児福祉手当
 - 身体、知的、精神に著しく重度の障がいがあるために、常時特別な介護を必要とし、在宅で生活している人

- 特別児童扶養手当
 - 1級49900円
 - 2級33230円
- 特別障害者手当 26000円
- 障害児福祉手当 14140円
- 特別児童扶養手当
 - 4月・8月・11月の11日
- 特別障害者手当・障害児福祉手当
 - 5月・8月・11月・2月の10日

その他 / 各手当を受給している人(支給停止者含む)は、毎年8月11日から9月10日までの間に、所得状況届を提出していただきます。手続きに関する案内は後日郵送します。手続きが遅れると一時的に支給が停止されますので、お早めをお願いします。
問合せ / 社会福祉課 ☎(72) 9863

児童扶養手当現況届の提出をお願いします

児童扶養手当を受給している母子・父子家庭および養育者の人は、支給要件を確認するため、毎年8月に現況届を提出していただきます。

対象者 (支給停止者含む) には、届け出に関する案内を郵送しますので、期日までに必ず提出してください。

受付期間 / 8月1日(金)～29日(金)
受付場所 / こども課または各支所
問合せ / こども課 ☎(72) 9864



大切な愛犬を迷子にしないために

犬が迷子になると近所の皆さんが迷惑するとともに、犬も交通事故などの危険にさらされます。

また犬が人にかみつくなど、東部保健所には、例年多くの事故が届け出されています。

- 迷子にしないためのポイント
 - リードや首輪を定期的に点検する
 - リードなしで散歩しない
 - 散歩の途中でリードを離さない
- 鑑札や注射済票の装着、またはマイクロチップを埋め込む



鑑札や注射済票の装着は、狂犬病予防法で義務付けられています。これらは迷子札代わりになりますので、必ず首輪などに付けてください。鑑札は犬の登録時、注射済票は狂犬病予防注射実施後に交付されます。
また、皮下に埋め込むマイクロチップもお勧めです。詳細は、動物病院にお問い合わせください。
もし犬がいなくなったら
①すぐに探す
②保健所や環境衛生課、警察署に届ける
問合せ / 県東部健康福祉センター修善寺支所 ☎(72) 2310
大仁警察署会計課 ☎(76) 0110
環境衛生課 ☎(72) 9857
※県ホームページでは保健所で保護された犬の情報を掲載しています。

狩野プールの夏季一般開放中止について

狩野プールは、一般利用者の減少により、例年行なっていた一般開放を中止させていただきます。

なお、夏季期間中は、天城小学校PTAによるプール監視となる都合上、天城小学校児童のみの利用とさせていただきます。

※兄弟が天城小へ通う中高生・園児も利用できません。
問合せ / 社会教育課 ☎(83) 5477

募集

(随時募集) 自社広告を公用車にラッピングしませんか?

市の公用車を使ってPRすることは、企業のイメージアップにもつながります。効果的な広告を公用車にラッピングしてみませんか。
対象車両 / 軽自動車ワンボックスタイプ

広告費用 / 年間17万5千円
※ラッピング設置・撤去費用は別途、広告主の負担となります。
期間 / 1年

その他 / 申し込み方法などの詳細は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。
問合せ / 財務課 ☎(72) 1192

全国に企業をPR! ホームページ後期バナー広告募集

市のホームページには、市民の皆さんはもちろんのこと、観光客や移住希望者など全国から月20万件を超えるアクセスがあります。

申し込み方法などの詳細は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。
掲載期間 / 10月1日(水)～平成27年3月31日(火)

掲載料 / 1枠当たり5万円
バナーサイズ / 1枠当たり縦40ピクセル、横200ピクセル

受付期間 / 8月1日(金)～9月12日(金)
問合せ / 政策推進課 ☎(72) 1187

井上靖作品読書感想文・感想画コンクール作品募集

■読書感想文コンクール
応募部門 / ①小学校の部
②中学生の部 ③高校生の部
対象作品(例) など /

- ①小学生の部: 『しろばんば』、『あすなろ物語』など
 - ②中学生の部: 『しろばんば』、『あすなろ物語』、『北の海』など
 - ③高校生の部: 『自伝的作品に加え、『天平の甍』、『敦煌』、『楼蘭』、『狐銃』、『氷壁』、『闘牛』など
- ①・②本文1200字～2千字程度



青少年健全育成に係る表彰候補者募集

市では、11月29日(土)に行なわれる『青少年健全育成大会』で、青少年の健全育成を一層推進するために、青少年のスポーツ、文化活動などで優れた業績を残した個人や団体を表彰します。自薦、他薦は問いません。該当する人がいましたら、ぜひ推薦してください。

表彰対象 / ①青少年のスポーツ、文化、善行の各分野で優れた業績を残した個人や団体
②青少年指導者として功績のあった個人や団体

※平成25年9月2日(月)から平成26年9月1日(月)までの業績・功績が表彰の対象となります。
推薦方法 / 9月26日(金)までに、推薦書に必要事項を記入し、スポーツ、文化については対象の大会の要綱などを添付して、提出してください。

※推薦書は、社会教育課に備え置くとともに、ホームページからもダウンロードできます。
※表彰基準については、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

表彰候補者の決定 / 候補者については、教育委員会で決定します。
問合せ / 社会教育課 ☎(83) 5476

※推薦書は、社会教育課に備え置くとともに、ホームページからもダウンロードできます。
※表彰基準については、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。



イベント・教室

第10回

伊豆市花いっぱいコンクール

今年で10周年を迎える花いっぱいコンクールに応募してみませんか。市内を彩る花壇を大募集中です！

参加対象／次のすべてに該当する花壇、花畑、コンテナガーデン
○平成26年春以降の花壇であること
○市内で植栽されていて、道行く人の目にふれるもの
○歩行者や車の通行を妨げないもの

表彰／
○優秀賞：個人の部2点、地域団体の部2点、学校の部1点
○伊豆市花の会長賞：1点
○特別賞：数点

申込み／平成27年2月20日（金）までに、応募用紙に必要事項を記入の上、花壇の写真を4枚添付してご応募ください。
※応募用紙は農林水産課に備え置きとともに、市ホームページからもダウンロードできます。

※推薦者による参加の場合は、花壇の責任者に了承を得てください。
その他／コンクールの詳細については、お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

問合せ／農林水産課 ☎(72) 9893

This 伊豆収穫祭&JAまつり 伊豆市制施行10周年記念祭

伊豆市とJA伊豆の国では、恒例となった「This 伊豆収穫祭&JAまつり伊豆」を今年も開催します。

とき／11月23日（日）
ところ／天城ドームおよびその周辺
その他／出店者の募集については、広報いず9月号でお知らせします。

問合せ／農林水産課 ☎(72) 9894

狩野ドームトレーニングルームで健康づくり始めませんか？
■初心者講習会(要事前申し込み)
講習を受けた人に「利用者証」を発行します。次回から100円(市外者200円)で利用できます。
とき／8月18日(月) 19時
対象／高校生以上
受講料／500円
持ち物／体育館シューズ、タオル、筆記用具、運動のできる服装
定員／先着20人
申込み・問合せ／狩野ドーム ☎(87) 1611

■フロアアップ講習(申し込み不要)
自分にあつたトレーニングメニューで、理想の体づくりをしてみませんか？
とき／8月20日(水) 15時~18時
対象／初心者講習を受講した人
受講料／無料(施設利用料は有料)
持ち物／体育館シューズ、タオル、筆記用具、運動のできる服装
内容／トレーニング機器の説明、ストレッチ方法、トレーニングメニューの相談
問合せ／社会教育課 ☎(83) 5477



「次代を担う人づくり」を考える 伊豆市未来づくりセッション

市制10周年を機に、市民と一緒に伊豆市の向かうべき方向を議論し、「10年後の伊豆市のあるべき姿」を考えながら、目標を共有していくためのセッション(会議)を開催します。申し込み不要、入場無料です。多くのご来場をお待ちしています。
とき／8月17日(日) 13時
ところ／生きいきプラザ

テーマ／「次代を担う人づくり」
内容／転出超過が続く人口が右肩下がりである現状をとらえながら、子育て環境や教育環境、あるいは地域力を高めるための人づくりなどを切り口に、「地域の明日を担う人材育成」について議論します。
座長：相模女子大学学芸学部 久保田力教授



▲座長を務める久保田教授(6月1日全体セッションにて)

その他／このセッションは、11月までの期間、テーマを分けて数回開催していきます。詳細については、「広報いず」でお知らせしますので、ぜひご来場ください。
問合せ／政策推進課 ☎(72) 9873

郷土資料館だより 17

今月は、常設展示として郷土資料を中心にご覧いただけます。修善寺周辺で出土した縄文時代の出土品(石器・土器など)から5世紀ごろの白銅製の神獣鏡(市指定文化財)、江戸時代の瓜生野金山の絵巻や使用された道具、修善寺紙関係では、御用紙製造の独占権を与えられた徳川家康壺型黒印状、伊豆国学の竹村茂雄や女流歌人の菊池袖子の遺墨、そのほか修善寺温泉資料や、災害資料として狩野川台風写真資料を展示しています。

★今月の一点！

『東海道五十三次図屏風』

六曲一双 伝英一蝶筆 江戸時代

(熊坂山本家寄託資料)

徳川幕府は、慶長6年に江戸から京師(京都)までの街道を整備して53の宿駅を設けましたが、寛永12年に参勤交代の制度が定められると、一気に大名行列や伊勢参りの旅人で街道はにぎわいを見せ、人々の東海道への関心が高まります。元禄3年に絵師菱川師宣の『東海道分間絵図』が刊行されると、旅の参考となる街道図の需要が増え、街道を主題とした道中図が絵巻物や屏風絵として町絵師

に描かれるようになってきました。現存している道中図屏風の多くは、街道や宿駅の位置の正確さよりも、むしろ各宿駅や周辺の景観、旅人の風俗などの特徴をとらえ、見て楽しむものとして描かれています。本屏風もその一つで、六曲一双の画面に、三段の金雲をなびかせ、その間の二段に128里の東海道の様子が行き交う旅人とともに描かれています。



▲『東海五十三次図屏風』伝英一蝶筆

夏休み期間中、小中学生を対象に屏風を見ながら問題に答える『クイズにチャレンジ！』を行ないます。

ご家族でぜひご来館ください。

展示期間

8月1日(金)~26日(火)

9時~16時(毎週木曜日休館)

入館料／大人300円、小中高生150円(県内小学生無料)

問合せ／修善寺郷土資料館 ☎(72) 1934

伊豆市制施行10周年

今月の冠事業のご紹介

■守本尊祭典(まもりほんぞんさいてん)

とき／8月23日(土) 17時30分~21時30分

ところ／修善寺東小学校グラウンド

伝えたい伊豆市の魅力／子ども相撲や盆踊りを通じて、地域のきずなや伝統行事、ふるさとの心地よさを伝えたい。

問合せ／本立野区 酒井区長 ☎(72) 2715

今月の表紙

今月の表紙のハスは、湯ケ島の弘道寺山門前にある畑で撮影をしたものです。このハスは、地元の皆さんが地域の活性化を目的に休耕地を利用して、昨年からの栽培をしています。ハス以外にショウブが植えられています。弘道寺はハリスゆかりの地です。ぜひ、足を運んでみてください。



編集後記

暑い夏の到来！土肥で海開き式が行なわれた7月1日、私はその式典会場の近くで田方消防本部主催による「水難事故災害対応訓練」を取材していました。怒りが飛び交う現場、機敏に動く救助隊、医師と連携した応急処置、まさに本番さながらの訓練でした。毎年当たり前のようには水浴などを楽しめるのは、日ごろから過酷な訓練を積み重ねていただいている消防や警察、ライフセーバーの皆さんのおかげです。感謝!! (木)

いい歯のおともだち

3歳児健診でむし歯がゼロだったお子さんを紹介します。
健康増進課

三田 虎陽ちゃん (大野)
飯塚 仙太郎ちゃん (本柵木)
土屋 明音ちゃん (牧之郷)
上木 璃紗ちゃん (牧之郷)
齋藤 礁ちゃん (大平)
齋藤 渚ちゃん (大平)
渡部 心暖ちゃん (青羽根)
水谷 颯太ちゃん (牧之郷)
佐藤 花保ちゃん (湯ヶ島)
洋島 歩ちゃん (修善寺)

試してクッキング!

夏の味を堪能

ゴーヤの彩り揚げ

4人分 栄養価
◇エネルギー…273kcal ◇タンパク質…3.3g
◇脂質…17.9g ◇食塩…0.3g

材料 (4人分)	作り方
◆ゴーヤ (小) ……1本	①ゴーヤはわたと種を取り除き、5mmの厚さに切る。
◆パプリカ (赤) ……1/2個	②パプリカは種を取り、さらに縦半分に分けてから5mmの厚さに切る。
◆トウモロコシ……1/2個	③トウモロコシは実をそぎ落とす。
◆小麦粉……3/4カップ	④ボールに①②③を入れ、小麦粉を入れて全体を混ぜ合わせる。
◆水……大さじ6~7	⑤水を加えて少し粉っぽさが残る程度に混ぜる。
◆油……適量	⑥油を170~180℃に熱しておく。
◆塩……少々	⑦油にくぐらせた木べらに⑥を乗せて軽く広げ、滑らせながら、油の中に入れて揚げる。
	*1回に揚げる量は、鍋の表面積の1/2~1/3程度にする。
	⑧皿に盛りつけ、塩を軽く振る。

メニュー提供 / 伊豆市健康づくり食生活推進協議会

食育 memo

毎月19日は食育の日

～親子で大切にしたい日本の食文化～

夏になると、暑さ対策として、グリーンカーテンをよく見掛けます。グリーンカーテンのうれしい産物として、知人からゴーヤをいただくようになりました。ニガウリとの別名もあるように、そのほろ苦さが好きで、夏になるとよく使います。揚げると苦味も和らぐので、エビやチクワなどと一緒にかき揚げにすると、お子さんにも食べやすくなります。ぜひお試しください。

伊豆市食育推進会議委員 日吉 祐子

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
		●離乳食教室 (生きいきプラザ)	●年金相談(要予約) (生きいきプラザ)	●市民課・税務課窓口延長 (本庁) ●修善寺図書館開館延長	●がん検診(胸部・胃・大腸) (生きいきプラザ) ●1.6歳児健診 (生きいきプラザ)	
7	8	9	10	11	12	13
●伊豆市地区対抗ソフトボール(390歳)大会 (中伊豆グラウンドほか)	●2歳・2.6歳児健診 (生きいきプラザ) ●フッ化物塗布 (生きいきプラザ) ●がん検診(胸部・胃・大腸) (駅前コミュニティ会館)			●市民課・税務課窓口延長 (本庁) ●修善寺図書館開館延長 ●がん検診(胸部・胃・大腸) (大野公民館)	●がん検診(胸部・胃・大腸) (小土肥生活改善センター・土肥支所)	
14	15	16	17	18	19	20
●伊豆市未来づくりセッション (生きいきプラザ)	敬老の日	●がん検診(胸部・胃・大腸) (牧之郷公民館・小下田ふるさとセンター) ●がん検診(胸部・大腸) (上船原公民館・大平柿木地区集会所)	●がん検診(胸部・胃・大腸) (駅前コミュニティ会館・狩野ドーム) ●がん検診(胸部・大腸) (吉奈公民館・金山公民館・持越消防ポンプ小屋前)	●市民課・税務課窓口延長(本庁) ●修善寺図書館開館延長 ●特定健診・がん検診(胸部・胃・大腸)(狩野ドーム) ●がん検診(胸部・大腸) (長野多目的集会所・大滝公民館・茅野多目的集会場)	●特定健診・がん検診 (胸部・胃・大腸) (生きいきプラザ) ●健康相談(乳幼児) (中伊豆ふれあいプラザ)	
21	22	23	24	25	26	27
		秋分の日	●がん検診(胸部・胃・大腸) (土肥支所) ●健康相談(乳幼児) (土肥保健センター) ●図書館臨時休館	●市民課・税務課窓口延長(本庁) ●図書館臨時休館 ●特定健診(土肥支所) ●がん検診(胸部・胃・大腸) (熊坂公民館・土肥支所)	●がん検診(胸部・胃・大腸) (牧之郷公民館) ●図書館臨時休館	●図書館臨時休館
28	29	30	<div data-bbox="1008 1149 1344 1340" data-label="Text"> <p>『声』の広報 FMIS 87.2MHz 市役所からのお知らせ 月～金曜日 7:30～、12:30～、18:15～ FMISにて、 各種市役所情報を発信中!</p> </div> <div data-bbox="1366 1149 1568 1356" data-label="Image"> </div>			
●伊豆市未来づくりセッション (市役所別館) ●図書館臨時休館	●がん検診(胸部・胃・大腸) (天城湯ヶ島支所) ●図書館臨時休館	●特定健診・がん検診 (胸部・胃・大腸) (修善寺総合会館) ●健康相談(乳幼児・おとな) (生きいきプラザ) ●図書館臨時休館				

今月の納期限

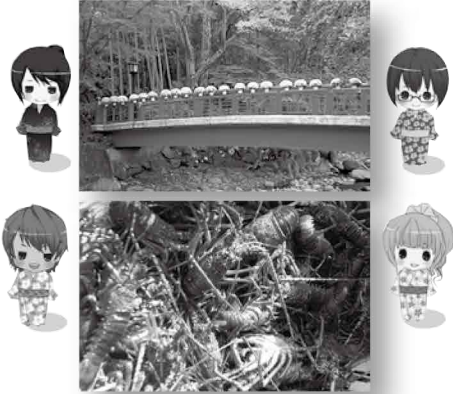
- 第2期市県民税・国民健康保険税……………1日
- 上下水道料金(土肥・天城・中伊豆)……………25日
- 土肥地区温泉料金……………25日

施設休館日

- 市役所 ……土・日・祝日
- 修善寺郷土資料館 ……木曜日
- 中伊豆歴史民俗資料館…水・木曜日
- 清掃センター ……土(11時～)・日・祝日
- 図書館 ……月曜日・第4金曜日
- 虹の郷 ……2日(火)・9日(火)・16日(火)・30日(火)
- イズシカ間屋 ……火・金曜日
- 湯の国会館 ……水曜日
- 中伊豆室内温水プール ……月曜日
- 天城温泉プール ……火曜日

9月イベントカレンダー

13日～23日 ちびっ子セブテンバーまつり&
敬老感謝無料キャンペーン/虹の郷
16日～ 伊勢エビ漁解禁/土肥
21日 修禅寺弘法市/修禅寺
下旬～10月中旬 温泉街 菊花まつり/修善寺温泉街
問合せ/伊豆市観光協会 ☎ (73) 1958



図書館でお話会

申込不要・時間までにお集まりください。

※図書館で手遊びや絵本の読み聞かせなどをします。

- ★日曜日のお話会(修善寺)3歳以上
毎週日曜日15時30分～16時
- ★小さい子とお母さんのためのお話会(修善寺)0～3歳
3日・17日(水)10時30分～11時
- ★おはなしタイム(中伊豆) 幼児・児童
13日(土)10時30分～11時
- ★おはなしタイム Baby♪(中伊豆) 乳幼児
11日(木)10時30分～10時50分
- ★おはなしかい(天城)4歳～小学生低学年
20日(土)14時～14時30分
- ★うりぼうおはなしかい(天城)0歳～3歳
11日(木)10時30分～10時50分
- ★おはなしの会(土肥)小学生以下
13日(土)10時30分～11時

毎月19日は **食育の日**
毎月25日は **地産地消の日**

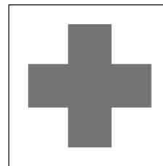


保育園・こども園の園庭開放や子育て支援事業を実施しています。お子さんとぜひお越しください。
時間/9時30分～11時30分 ※土日祝日は除きます。
※『のびのび広場』『すいすい』は9時～15時、
『ちびっこサロンわらぼ』は9時30分～14時30分です。

園庭開放	実施日
修善寺東保育園	毎週火曜日
熊坂保育園	毎週火曜日
橘保育園	毎週月曜日

※行事などによりお休みする場合がありますので、ご了承ください。

子育て支援事業	実施日
のびのび広場(修善寺保育園)	毎週月～金曜日
わんぱく広場(生きいきプラザ)	月(不定期)・毎週金曜日
すいすい(こども園あゆのさと)	毎週月～金曜日
にこにこフロア(土肥支所)	毎週月～金曜日
のびのびくらぶ(湯ヶ島幼稚園)	毎週月～金曜日
ちびっこサロンわらぼ(原保保育園)	毎週月～金曜日



9月
休日当番医
※緊急の場合は119

- 7日 すずき耳鼻咽喉科小児科(柏久保) ☎ (72) 0902
- 14日 中島病院(松ヶ瀬) ☎ (87) 0333
- 15日 つちやクリニック(伊豆の国市田京) ☎ (77) 1511
- 21日 田京診療所(伊豆の国市田京) ☎ (76) 3201
- 23日 大仁クリニック(伊豆の国市大仁) ☎ (76) 2556
- 28日 南雲整形外科(柏久保) ☎ (72) 3111

各種相談

無料法律相談(要予約)
相続・離婚・交通事故などの相談に顧問弁護士が応じます。
とき/24日(水)10時～12時
ところ/生きいきプラザ
予約・問合せ/市民課 ☎ (72) 9858

行政相談(要予約)
国の行政に関する苦情や要望、問い合わせなどを聴き、解決を図ります。
とき/9日(火)9時～12時
ところ/生きいきプラザ
予約・問合せ/市民課 ☎ (72) 9858

人権相談(要予約)
家庭内や地域での困りごと、不当な差別やいじめなどの相談に応じます。※どの地区の人でもご相談できます。
とき/9日(火)9時～12時
ところ/生きいきプラザ、天城湯ヶ島支所
予約・問合せ/社会福祉課 ☎ (72) 9862

障害者福祉相談会(予約不要)
障害者相談支援事業所の相談員が悩みに応じます。
とき/22日(月)13時30分～15時30分
ところ/生きいきプラザ
相談・問合せ/社会福祉課 ☎ (72) 9863
サポートセンターゆめワーク ☎ (75) 5600
伊豆医療福祉センター ☎ 055 (949) 1418

消費者相談(随時受け付け)
悪質商法被害など消費生活に関する相談に応じます。
とき・ところ/平日9時～16時・市民課 ※木曜日は消費生活相談員駐在(月・金曜日は伊豆の国市にも駐在・対応可)。
問合せ/市民課 ☎ (72) 9858

結婚相談(予約不要)
結婚に関する相談に親身になって応じます。
とき/13日(土)13時～15時 ところ/生きいきプラザ
問合せ/市民課 ☎ (72) 9858

職業相談(予約不要)
ハローワーク三島が伊豆市と共同運営する職業相談窓口です。
とき/平日8時30分～17時
ところ/伊豆市地域職業相談室(柏久保)
問合せ/伊豆市地域職業相談室 ☎ (74) 3075

みんなの掲示板

◆特別養護老人ホーム『天城の杜』 7月1日に開所しました

『天城の杜』の開所により、修善寺・中伊豆・天城湯ヶ島・土肥の4地区に特別養護老人ホームが整備され、市内の入所定員は250人となりました。

これにより、入所待機者の解消が見込まれます。また、自宅での生活を中心としながら、施設において利用できるショートステイ（短期入所）やデイサービス（通所介護）も行なっています。

利用方法など詳細は、お問い合わせください。

問合せ／特別養護老人ホーム『天城の杜』

☎(75) 8660

◆夏だ!!プールでお祭りさわぎ ふれっぶ夏祭りにご来場ください

このお祭りは、日ごろプールを利用してくださる皆さんや、地域の皆さんへの感謝の気持ちを込めて開催するお祭りです。皆さんのご来場を心よりお待ちしております。

とき／8月10日(日) 12時～16時

ところ／中伊豆室内温水プール
(雨天の場合は小川公民館)

内容／

○ステージ発表(13時～)

HIP・HOP(教室メンバー)、

新体操の発表(ミラクル)、

フラダンス(伊豆SSフラチーム)

○模擬店

ヨーヨーすくい、チャリティバザー、

手作り小物グッズ、団子、おにぎり、ジュース、

焼きたてパン

問合せ／中伊豆室内温水プールふれっぶ

☎(75) 7575

◆総合型地域スポーツクラブ アルテ伊豆 『子ども体育教室』2期会員募集

『子ども体育教室』は、子どもたちが多くの仲間と一緒に楽しく遊ぶ機会を設け、基本的な運動を通じて心身の健全な発達をお手伝いします。

とき／9月13日・20日、10月11日・25日、11月8日・29日、12月13日・20日(土)

ところ／修善寺体育館

内容／マット運動、鉄棒、跳び箱、なわ跳びなど

講師／野木 篤さん ほか

対象者／幼児(年少以上)9時50分～10時50分、

小学生11時～12時

定員／各100人程度

参加費／1回300円(会員以外500円)

※初めての人は年間運営費1,000円が必要です。

持ち物／体育館シューズ、タオル、飲み物、動きやすい服装

申込み／随時、受け付けしています。

申込み・問合せ／総合型地域スポーツクラブアルテ伊豆(修善寺体育館内) ☎(72) 5935

◆伊豆市体育協会 『3歳児親子体操教室』会員募集

今年度、3歳児になるお子さんと、その保護者を対象に親子体操教室を開催します。親子一緒に楽しみましょう。

とき／9月18日から11月20日までの毎週木曜日
A組:9時30分～10時30分
B組:10時45分～11時45分

ところ／修善寺体育館

定員／A組・B組それぞれ先着25組50人

講師／大 路 環インストラクター

参加費／3,000円(1組2人)

持ち物／体育館シューズ、タオル、バスタオル、

飲み物※動きやすい服装でお越しください。

申込み／9月3日(水)9時から申し込みを受け付けます。詳細はお問い合わせください。

問合せ／NPO法人伊豆市体育協会(修善寺体育館内) ☎・FAX(72) 5935

◆健康寿命をのばそう! 第2回ふじのくに健康長寿サミット

とき／9月6日(土)10時30分～15時30分

ところ／プラサヴェルデコンベンションホールA
(沼津市大手町1-1-4)

内容／『健康寿命をのばそう!アワード』受賞者による事例発表、知事とスマート・ライフ応援団(『乃木坂46』の深川麻衣さん、若月祐美さん)によるトークショー、試食・健康づくり体験コーナーなど

参加費／無料

申込み／8月29日(金)までに、FAX または郵送により次へお申し込みください。

しずおか健康長寿財団

〒420-0856 静岡市葵区駿府町1-70

FAX:054-253-4222

問合せ／県健康増進課 ☎054(221)2779

◆県民の日イベント in 県総合健康センター(参加無料)

とき／8月23日(土)9時～16時30分

ところ／県総合健康センター(三島市谷田)

内容／①和太鼓奏者片岡亮太さんによる健康講座と演奏会②～お部屋deとれたて!マイ畑を親子で作って健康機能野菜を食べよう!③親子食育クッキング教室④青空ヨガ⑤無料大腰筋マシントラック体験⑥フィットネス体験!～女性の為のトータルEx～⑦親子でチェーンソー体験と木を使った自由工作 ⑧牛乳パックでマイ畑体験&豆苗入り餃子ピザ試食会 ⑨無料卓球講座・デモンストラクション⑩トレーニングルーム・卓球台無料開放 (その他)ダンスステージイベント、体組成測定器Inbody無料測定、AGE測定会、あそびのひろば、鉄道模型展示、けん玉チャンピオンの実演、しゃざり演奏、授産品・飲食販売など

申込み／①～③参加希望の人は8月20日(水)までにお申し込みください(そのほかは不要)。

問合せ／県総合健康センター ☎055(973)7000

◆若い力を国のために! 防衛省自衛隊の各種試験について

■航空学生

応募資格／高校卒(見込み含む)以上21歳未満

受付期間／8月1日(金)～9月9日(火)

採用試験日／9月23日(火・祝)

■一般曹候補生

応募資格／18歳以上27歳未満

受付期間／8月1日(金)～9月9日(火)

採用試験日／9月20日(土)

■自衛官候補生

応募資格／18歳以上27歳未満

受付期間／8月1日(金)～9月9日(火)

採用試験日／

○男性…学科:9月28日(日)

身体検査・口述:10月4日(土)

○女性…9月27日(土)

問合せ／自衛隊静岡地方協力本部

三島募集案内所 ☎055(989)9111

◆今年で16回目!MOA美術館 伊豆児童作品展作品募集

ここ数年、市内の子が全国展でも入賞、入選しています。今年もぜひご応募ください。

対象／市内の小学生

募集内容／絵画、書写(1人各1点まで)

※テーマは自由ですが、未発表の個人作品に限ります。

応募方法／9月5日(金)までに、各小学校を通じてご応募ください。

※各小学校に募集を案内しています。

展示日／11月15日(土)・16日(日)

※小川公民館に展示し、16日(日)に表彰式を行ないます。

※応募全作品を展示します。また、優秀作品は全国展に出展されます。

主催／MOA美術館

(公益財団法人岡田茂吉美術・文化財団)

後援／伊豆市、伊豆市教育委員会ほか

問合せ／作品展事務局 鈴木 ☎(88)9056

❖8月21日『県民の日』にちなんだ 各種イベントなどのお知らせ

■修善寺郷土資料館

とき／8月20日(水)・22日(金) 9時～16時

内容／入館無料

その他／県民と分かるものを提示

問合せ／修善寺郷土資料館 ☎(72)1934

■だるま山高原レストハウス

とき／8月21日(木) 10時～17時

内容／黒米ソフトクリーム250円割引

問合せ／だるま山高原レストハウス

☎(72)0595

■天城ミュージアム

とき／8月21日(木) 10時～16時30分

内容／入館料半額

その他／県民と分かるものを提示

問合せ／天城ミュージアム ☎(75)8000

■昭和の森会館

とき／8月21日(木) 8時30分～16時30分

内容／伊豆近代文学博物館入館無料

問合せ／昭和の森会館 ☎(85)1110

■萬城の滝キャンプ場

とき／8月21日(木) 11時～17時

内容／わさびソフトクリーム50円割引

問合せ／萬城の滝キャンプ場 ☎(83)2654

■狩野川東部浄化センター(函南町間宮420-1)

とき／8月21日(木) 9～12時、13～15時

内容／場内見学、微生物観察、工作、下水道ア

ニメ放映、スタンプラリーで景品をゲットなど

問合せ／県下水道公社狩野川東部事務所

☎055(978)7517

■日本サイクルスポーツセンター

とき／8月13日(水)～24日(日) 9時～17時

内容／入場料100円・とくとくパス300円割引

その他／県民と分かるものを提示

問合せ／日本サイクルスポーツセンター

☎(79)0001

■土肥金山

とき／8月21日(木) 9時～16時30分

内容／入場料大人80円割引、子ども40円割引

(そのほかセット料金割引などあり)

その他／県民と分かるものを提示

問合せ／土肥金山 ☎(98)0800

❖伊豆市内事業所の逸品が並ぶ 三島夏まつり『伊豆物産展』

市内事業所をはじめ、各社自慢の逸品が並びます。ぜひお出掛けください。

とき・ところ／8月15日(金)～17日(日)
15時～20時30分・三島プラザホテル

内容(市内出展社など)／

○藤喜のわさび(15日・16日)…ワサビ漬け、ワサビみそ、ワサビ昆布の販売など

○万三郎商会(17日)…イズシカ、天城軍鶏、アマゴを使ったヴァンスリーサンドの販売など

問合せ／三島市観光協会 ☎055(971)5000

❖ふじさんっこ応援フェスタの お知らせ

親子で楽しみ、かつ子育てに役立つブースやステージでの催しが盛りだくさんです。

とき／9月5日(金) 10時～16時

ところ／プラサ ヴェルデ多目的ホール(沼津市大手町1-1-4)

内容／親子体操、工作、育児品に関する悩み相談、育児用品のフリーマーケットや手作り雑貨の販売、ゆるキャラ大集合

問合せ／県子ども未来課 ☎054(221)3485

<http://www.fujisancco.pref.shizuoka.jp/>

❖土肥サマーフェスティバル期間中 土肥金山市民感謝デーを開催

土肥サマーフェスティバルの開催期間中、市民の皆さんを無料でご招待します。ご家族おそろいでご来場ください。

とき・ところ／8月18日(月)～20日(水)
9時～16時30分・土肥金山

その他／5人まで無料招待します(免許証、保険証など市民を証明するものを提示。小学生以下は保護者同伴)。また、フェスティバル(夜間)の際にも駐車場を無料開放します。

問合せ／土肥金山 ☎(98)0800

❖平成27年度 県立技術専門校生募集

高い就職率のテクノカレッジで、技術・技能を身に付けませんか。

対象／就職に意欲的なおおむね30歳以下の人

定員・検定料／各科20人・2,200円

2年制訓練／機械技術科、情報技術科、電子技術科

申込期間／8月25日(月)～9月11日(木)

試験日／9月19日(金)

問合せ／沼津技術専門校 ☎055(925)1071

❖終戦当時、引揚者の皆さんから お預りした通貨などを返還しています

名古屋税関では、終戦後に外地より引き揚げてこられた皆さんが、税関などに預けた通貨や証券などをお返ししていますが、今なお引き取り手がなく、保管されたままになっているものが多数あります。返還請求・お問い合わせは、ご本人はもとより、ご家族でも構いません。お心当たりの人は、お気軽にお問い合わせください。

問合せ／名古屋税関監視部監視通関部門

☎052(654)4060

清水税関支署沼津出張所 ☎055(933)5811

❖平和(原爆)写真展のお知らせ

原爆投下の写真と被害者の皆さんが描いた絵を展示します。戦争の悲惨さを知り、平和の尊さを語り継ぎましょう

とき／8月8日(金)・9日(土)・10日(日)

ところ／生いききプラザロビー

主催／伊豆市平和委員会

後援／伊豆市、伊豆市教育委員会

問合せ／伊豆市平和委員会事務局

事務局長 富田 玲二 ☎・FAX(72)1237

❖ファミリー映画上映会(入場無料) 田方地区労働者福祉協議会主催

とき／9月6日(土) 14時～(13時30分開場)

ところ／『アクシスカつらぎ』伊豆の国市長岡総合会館 大ホール

上映作品／『モンスターズ・ユニバーシティ』

(Disney・PIXAR)

その他／入場無料、申し込み不要です。当日、会場までお越しください。

問合せ／田方地区労働者福祉協議会映画担当(労金田方支店・佐野) ☎(76)5111

❖中退共からお知らせ

人も、会社も、もっと元気に!

中退共 職金共済制度

- ◆掛金の一部を国が助成
- ◆掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆外部積立型なので管理が簡単
- ◆パートさんの加入もOK



詳しくはホームページへ

中退共 検索

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

❖関東電気保安協会からお知らせ



8月は経済産業省主催の
電気使用安全月間です



安全3つのポイント!

関東電気保安協会 <http://www.kdh.or.jp/>