

広報

しずか

2013  
No.106

1

人あつたか まちいきいき  
自然つやつや 伊豆市

IZU-PUBLIC-INFORMATION

謹賀新年

だるまやま  
達磨山から望む、  
朝日を浴びた絶景の富士山

今月の主な内容

P2 力強いステップのために  
P4 還付申告は2月1日から  
相談を受け付けています

P5 所得税の確定申告と住民税の申告はお早めに!!  
P7 第13回しずおか市町対抗駅伝  
タスキで繋いだ伊豆市への思い!

# 力強いステップのために

## 新年明けまして おめでとーございます

昨年は、師走の総選挙が行われ、政権も国民も心身ともに新たな息吹の中で新春を迎えることになりました。バブル経済が崩壊した平成2年以来、20年以上もの長きにわたり、政治・経済の混乱が続いています。今年成人になる皆さんは、『バブル経済』という言葉さえご存じない世代になります。この間に、わが国の経済も社会も、すっかり往年の輝きを失ってしまったように見えます。

しかし、日本国民の底力をわたしは信じています。太平洋戦争で300万人もの人命とほとんどの生産施設を失ってからわずか19年後の昭和39年、東京オリンピックが開催されました。日本国民は、それだけ

の『忍耐力』と『団結力』と『生産力』を有しているはず。これから日本が再び活力を取り戻し、若い世代の皆さんが『夢』を描くことができる社会を再生するためには、まず国政の安定が求められます。国会議員の任期4年も、議員内閣制度も、決して日本だけの政治制度ではありません。毎年のように首相が交代する現状は、国会議員の強い意志で克服できるはず。総選挙を断行したからには、少なくとも今後4年間は安定した政権運営を期待します。

そして、政策課題としては、何と云っても『経済の再生』です。昨年11月、土肥から小土肥に抜ける県道沼津土肥線の片側車線が崩落してしまいました。前もって波消しプロックなどの補強措置を講じていれば、

このような崩落は起こらなかったはず。わが国経済の長期低迷は、将来のための新たな投資を抑制し、既に存在する社会インフラの維持補修まで縮小し、若い世代の雇用を奪い、大人になることがカッコ良い目標ではなくなってしまいました。わたしたちの最優先課題は、経済を強化し、若い世代の雇用を創出し、社会を安定させることです。

## 大量のエサの中で餓死するカマスにならないために

社会心理学の有名な実験です。大きな水槽の真ん中をガラス板で区切ります。片方にカマスを入れ、他方にエビを入れます。カマスはエビを食べようとしますが、ガラス板に阻まれます。何度も何度も繰り返す

ちに、カマスが餌を食べようとするときの痛さが体に染み付いてしまいます。その後、ガラス板を外すと、カマスとエビが混ざり合いますが、痛みを懲りたカマスはエビを食べようとしません。そして、大量のエサの中でカマスは餓死してしまいます。

かわいそうなカマスたちを救う方法が1つあります。痛みを経験していない新たなカマスを一匹入れてあげるのです。新カマスが悠々とエビを食べる姿を見て、ほかのカマスたちもエビを食べ始めるのです。

新たなカマスは、伊豆市外から来ていただきますか？それともわたしたち自身が、勇気を持って新しいカマスになりますか？

## 伊豆市には『美味しいエビ』 がいっぱい

チャンス

■平成26年3月(1年3カ月後)  
東駿河湾環状道路が完成します。伊豆市に訪れるお客様の数は、激増します。東名高速と新東名高速が伊豆市まで接続されることをしっかりPRし、受け入れ態勢を万全にしなければなりません。



▲完成に向け、工事中

## 平成26年4月(1年4カ月後)

湯ヶ島に特別養護老人ホームが開設される予定です。入所を必要としながら待っていたいた皆さんにとっての安寧の地が確保されることも、若い世代にとって新たに働く場もできていきます。



▲特別養護老人ホームの完成イメージ

■平成27年3月(2年3カ月後)  
修善寺駅周辺整備事業が完成します。駅北にもロータリーができ、アクセスなどの利便性を向上させることで、通勤・通学の市民にとっても観光のお客様にとっても、伊豆らしい風情を持ち、使い勝手の良い駅に生まれ変わります。



▲新しい修善寺駅の完成イメージ

## 踏み出す勇氣!

先ほどのカマスのように、時には痛いことも経験するかもしれませんが、伊豆市には『美味しいエビ』がいっぱいいます。たくさんチャンスを待ち受けているのに、ガラスで囲み、誰にもつかめなくしてしまっているはいけません。一緒にガラスを取り払いましょう！わたしが先頭に立って、ガラスにぶち当たります。何度阻まれても立ち向かい、エビを囲んだガラスを壊します。そしてみんなでおいしくエビを頂きましょう！

伊豆市長  
菊地 豊



# 所得税の確定申告と 住民税の申告はお早めに!!

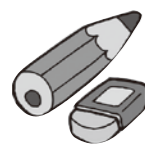
2月15日(金)  
3月15日(金)

中伊豆支所、天城湯ヶ島支所では実施しません。

下記の日程を確認してお越しください。各種申告相談の詳細は、2月号でお知らせします。

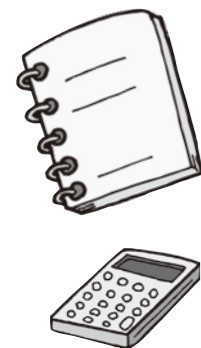
## 注意事項

○平成24年中に所得が無くても、国民健康保険税の算定や、所得証明などの発行に所得の状況が必要となりますので、所得が無かったことを申告してください。



## 注意事項

○市役所では、土地・建物・株式などの譲渡所得や所得税の青色申告、消費税・地方税の申告の相談受付はできません。



## 注意事項

○期間中は三島税務署では所得税などの確定申告の相談は受け付けていません。  
○無料の駐車場はありませんので、最寄の公共交通機関などをご利用ください。  
○期間中は大変混雑することが予想されます。会場にお越しの際は、当日に相談できない場合がありますので、ご理解ください。

## 申告が必要な人

### ◎所得税の確定申告

- ◇営業、農業などの事業所得や不動産所得などがあり、所得税の計算をした結果、納付税額がある人
- ◇サラリーマンなどで、給与所得以外の所得が20万円を超える人など

### ◎住民税(市県民税)の申告

- ◇営業、農業などの事業所得や不動産所得などがあり、所得税の確定申告の必要がない人
- ◇サラリーマンで、勤務先から市役所へ給与支払報告書の提出がない人など

## 【日程】

| 会場                 | 期間                               | 時間                                |
|--------------------|----------------------------------|-----------------------------------|
| 本庁別館(旧保健所) 2階 大会議室 | 2月15日(金)~<br>3月15日(金)<br>(土日を除く) | 午前...8時30分~11時<br>午後...13時~16時    |
| 土肥支所 3階 大会議室       | 3月1日(金)~<br>3月15日(金)<br>(土日を除く)  | 午前...8時30分~11時<br>午後...13時~15時30分 |

※例年、2月末から3月初めは比較的混雑しません。

## 市役所の受付会場

## 三島税務署の申告相談所

期間 / 2月15日(金) ~ 3月15日(金)  
(土日を除く)  
時間 / 9時 ~ 17時  
会場 / 三島商工会議所  
〒410-0844  
三島市一番町2-29  
☎055(975) 4441

# 還付申告は2月1日から 相談を受け付けています

例年、確定申告の間中は会場が大変込み合います。所得税の還付申告は、できる限り2月14日(木)までに行いましょう。

※今年から、市役所で行っていた税務署職員による『申告相談』は、なくなりました。相談を希望される場合は、還付申告日の2日間(2月5日(火)、6日(水))でお願いします。

問合せ / 三島税務署 ☎055(987)6711 税務課 ☎(72)9851

## 平成24年分所得税の還付申告及び年金受給者説明会

申告期間前に還付の確定申告書の書き方や相談、年金受給者への事前説明会を開催します。

必要書類などを持参し、下記の時間内でご都合の良い時にお出掛けください。

| 説明会                            | 開催日                        | 時間                   | 場所                    |
|--------------------------------|----------------------------|----------------------|-----------------------|
| 税務署職員による<br>還付申告・年金受給者に係る事前説明会 | 2月5日(火)・6日(水)              | 9時30分~11時<br>13時~16時 | 本庁別館(旧保健所)<br>2階 大会議室 |
| 市役所職員による<br>還付申告相談会            | 2月1日(金)~14日(木)<br>(土日祝を除く) | 8時30分~11時<br>13時~16時 | 本庁別館(旧保健所)<br>2階 大会議室 |

## ◎還付対象者(給与や年金から所得税が源泉徴収されている人)

|                      |  |
|----------------------|--|
| 医療費控除                | サラリーマンなどで、平成24年中に10万円(または所得の5%)を超える医療費を払った人                  |
| 住宅借入金など<br>特別控除      | サラリーマンなどで、平成24年中に住宅ローンを利用してマイホームを新築、購入または増改築して一定の要件に当てはまる人   |
| 中途退職の人               | 平成24年の途中で会社を退職し、その後就職していない人                                  |
| 給与と公的年金・<br>公的年金のみの人 | 平成24年中の収入が給与と公的年金または公的年金のみで、国保税や介護保険料などの支払いがあり、確定申告すれば還付される人 |
| 雑損控除                 | 災害や盗難、横領によって住宅や家財などに損害を受けた場合や、災害などに関連してやむを得ない支出をした人          |

## 必要な書類

- 給与所得の源泉徴収票
- 公的年金の源泉徴収票
- 生命保険、地震保険の支払証明書
- 健康保険、年金の支払証明書
- 医療費の領収書など
- 【住宅借入金等特別控除のある人】
- 住民票・建物や土地の登記事項証明書
- 借入金の年末残高証明書
- 請負契約書の写しなど

## 持ち物

筆記用具、計算機、印鑑、本人名義の還付先口座が分かるもの

所得税から住宅ローン控除額を引ききれなかった人へ

●所得税から控除しきれなかった住宅借入金等特別控除額は、住民税(所得割)から控除されます。  
住宅借入金等特別控除の適用がある人(平成11年から18年までおよび平成21年から25年までに入居した人に限る)のうち、所得税から控除しきれなかった住宅借入金等特別控除額は、翌年度の住民税(所得割)から控除されます。  
※平成19年から20年までに入居した人は、この制度の適用外です。  
●この制度の適用にあたり、市への申告は必要ありません。  
ただし、山林所得、退職所得や所得税において平均課税の適用を受けている場合には、税務課市民税スタッフまでご相談ください。

## 償却資産を 所有している人へ

平成25年1月1日現在の償却資産の状況を、1月31日(木)までに市に申告してください。

# アグリツーリズム (農村観光)リポート

暮らすよこに旅する

農村の風景やそこで採れる野菜などの地場産品は、多くの人々の心に『故郷』や『おふるこの味』を思い起こさせ、懐かしさを感じさせてくれます。

市では、伊豆市にしかない資源を活用して市の活性化に取り組みんでいます。ここでは、市が推進しているアグリツーリズムを紹介いたします。

問合せ／観光交流課 ☎(72)9911

## 修善寺地区

修善寺地区では、特別栽培米コシヒカリの生産に取り組み、地元の旅館や食事処、一般家庭に供給し、地産地消を進めています。



## 中伊豆地区

中伊豆地区では、休憩施設を併設した季節ごとのいろいろな野菜栽培や、収穫体験をすることができると好評です。



## 天城湯ヶ島地区

茅野地区では、田舎体験施設を管理し宿泊者の対応もしています。黒米の稲刈り体験など都会からの参加者の受け入れも開始しました。



## 土肥地区

土肥地区では、土肥温泉旅館協同組合が、地元の農産物、海産物の販売を取り扱う「土肥特産市 ありがとう」がオープンしました。



これからも、ともしー!

今後市は、アグリツーリズムを推進していきます。日本の良き故郷『伊豆市』を目指して農業、観光、商業の皆さんや市民の皆さんと一体となってアグリツーリズムに取り組んでいきます。

## 第13回しずおか市町対抗駅伝

つな ぶるさと  
タスキで繋いだ伊豆市への思い!

## 駿河路を力いっぱい駆け抜けた選手たち

12月1日(土)、しずおか市町対抗駅伝が開催されました。伊豆市チームは、市の部で24位(合計タイム:2時間29分33秒)でした。昨年より2分12秒もタイムを縮めてゴールしました。

これは、7月から練習を一生懸命頑張った選手たちの努力の結晶です。また、サポートしてくれたチームメイトや沿道に駆け付けてくれた皆さんの声援が力となった結果だと思えます。

選手の皆さん、お疲れさまでした。



大きく躍進して『敢闘賞』を受賞!



## 『働く』を学ぶ 熊坂小学校で開講

11月16日(金)、熊坂小学校で6年生を対象とした『出前キャリア講座』が開講されました。NPO法人OCCP研究会を招いて行われた講座は、児童たちの『働く』ことへの疑問を解決しながら、身近にあるさまざまな仕事を組み合わせ、新しい仕事を児童たちが自ら考えるものでした。

児童たちは、互いの意見を出し合い、グループごとに多彩でユニークな仕事が出そろいました。



▲グループワークで、活発に意見を出し合う児童たち

## 堂々とした受賞者たち 伊豆市青少年健全育成大会

11月23日(金・祝)、生きいきプラザで『伊豆市青少年健全育成大会』が開催されました。大会では、『青少年の主張』、スポーツや文化活動などの功労者表彰のほか、記念行事として伊豆八岳一輪車クラブによる舞台発表、伊豆総合高等学校と土肥高等学校による学校活動プレゼンが行われ、来場した約400人全員で健全育成推進について確認しました。



▲スポーツ活動表彰を受賞された皆さん

## 伊豆の味覚が勢ぞろい 『This伊豆収穫祭&JAまつり伊豆』

11月25日(日)、天城ふるさと広場と天城ドームで『This伊豆収穫祭&JAまつり伊豆』が開催され、約7千人が訪れました。

会場には、市内外やJA関連の各種団体・企業のブースが並び、自慢の商品や飲食物が販売され、来場者は買い物などを楽しみました。

また、消防・交通安全などの体験コーナーやフリーマーケット、多彩なステージイベントなども行われ、イベントを盛り上げました。



▲会場内の各ブースには、旬の野菜が勢ぞろい!

## 日本初のパンをほおぼる もちもち食感その味に大満足

12月4日(火)、修善寺南小学校の給食で日本で初めて開発された米ペーストを配合したパンが試食されました。同小学校の285人の全児童は、米ペーストが30%配合されたパンを食べ、「甘い」、「毎日このパンが食べたい」、「日本人だからお米が入ってるパンがいい」とその味に大満足の様子でした。

この試みは、県が学校給食用として、県産農産物を利用した加工品などの開発・普及事業の一環として行われたものです。



▲「おいしい!」と笑顔でパンをほおぼる児童たち

## 第30回修善寺剣道大会

竹刀に思いを込めて

11月25日(日)、修善寺体育館で第30回修善寺剣道大会が行われました。

この大会は、全試合個人戦のトーナメント方式で、幼児から中学2年生までの10部門に分かれて行われました。

県内各地から400人が集まり、激しい熱戦が繰り広げられた結果、伊豆市剣道会から、入賞者が5人という素晴らしい結果を残しました。選手の皆さんお疲れさまでした。



▲選手宣誓をする関野温人くん(菅引)

## 伊豆市年末クリーン作戦 年末の街の大掃除!

12月2日(日)、市内64地区、建設業組合、一般廃棄物協同組合の皆さんが参加して伊豆市年末クリーン作戦が行われました。

地区で参加された皆さんは、地区内の清掃活動を、建設業組合の皆さんは、不法投棄されたゴミを収集しました。また、一般廃棄物協同組合の皆さんは、各地区の清掃活動で集められたゴミの収集作業を行いました。

参加された皆さん、ありがとうございました。



▲重機で回収し、不法投棄されたゴミ約3t!中には自転車も



# 大仁警察署

安心安全なまち 伊豆市をめざして

犯罪に関する  
情報・届出・相談は…  
問合せ／大仁警察署  
☎ (76) 0110

- ④ 防犯ブザーなどを携帯する。  
【あなたも登録しませんか】  
静岡県警察では、子どもや女性に対する声掛けなどの不審者情報や、身近な犯罪情報
- ③ 暗く人通りの少ない道は通らない。
- ② 普段見掛けない車やエンジンをかけたまま停車している車に近づかない。
- ① 基本的な約束事の徹底。  
○付いていけない  
○車に乗らない  
○大声で助けを呼ぶ  
○すぐ逃げる  
○知らせる

【だまされないうために】  
①『高配当』や『値上がり確実』などの話は無い。  
② 契約する前に必ず家族に相談する。  
③ はっきり断る。

●伊豆の国市内で  
不審者出没！  
まもなく子どもたちが楽しみにしている冬休みが始まります。休みに入ると子ども同士の外出や、子どもだけの留守番など心配なことが多くなります。  
大仁署管内では、11月中旬、帰宅途中の女子学生に声掛けをする不審者が発生しました。不審者は、子どもや女性が一人になったときを狙ってきます。特に、冬のこの時期は、日暮れも早く周囲の危険察知も遅くなってしまうのです。

●あなたの虎の子が狙われる  
高齢者の老後の蓄えを狙って「あなただけ特別に」「必ずもうかる」などの甘い言葉で架空の投資話を持ち掛け、金をだま的に急増しています。契約したときの説明とは違い、たいしては大損してしまい、老後の生活までも不安にしています。



▲QRコード  
を携帯電話などにメール配信するサービスがあります。ぜひ活用してください。



「味なし、臭なし」  
「だまされないうために」  
①『高配当』や『値上がり確実』などの話は無い。  
② 契約する前に必ず家族に相談する。  
③ はっきり断る。

## 歌壇 日短歌会

前を行くテールランプにしがみ付き霧の箱根の峠を越える  
草中のほたる袋の鐘二つ朝を白く露に輝り咲く  
おそるおそる伸ばすちひさき掌にそつと載せるだんご虫ころりと丸い  
からやかに水の流るる狩野川の緑の土手にまんじゅしゃげ咲く  
散歩する元気な犬を見るにつけ老ひし吾犬に思ひを馳せる

星谷 孝彦 (大 沢)  
室野 英子 (修善寺)  
山田 敦子 (柏久保)  
伊林 敏子 (柏久保)

●悪質商法被害  
以前、このコーナーで「開運グッズ商法」について取り上げましたが、依然としてこうした被害が後を絶ちません。  
今回取り上げるケースは、当初、雑誌広告などで「無料で開運プレスレットを提供！」とあったため、申し込んだところ、その後、祈祷師を名乗る人物から電話があり、「悪霊にとりつかれている…除霊する必要がある」などとして高額の祈祷料や除霊グッズを購入させるという手口です。

### 『不安をあおる祈祷(きとう)商法』

引法の電話勧誘販売に該当するケースも多く、この場合は、クーリング・オフなどで対処する方法が考えられます。また、消費者を不安な心理に陥れ、それに乗じて高額な金銭を払わせる手法は無効な場合もあります。このような被害に遭った場合は、いち早く市役所や法律の専門家などに相談してください。



悪質商法に関する問合せ  
市民課 ☎ (76) 000000

司法書士 山田 茂樹

# 学校再編成は今!



11月27日(火)は、1・2・3年生が、29日(木)には、4・5年生が狩野小学校(新天城小学校)を会場にして、天城地区の3小学校による全学年1日合同授業が行われました。  
湯ヶ島小と月ヶ瀬小の子どもたちは、バスで8時20分までに狩野小に集合し、教室や机、ロッカーの確認をした後、体育着に着替えるなどして1校時の学級活動に備えていました。2校時から5校時までには、国語、算数、音楽、図工、体育、生活、道徳などの授業が行われました。  
それぞれの学年の子どもたちは、普段より人数の多い中でも、堂々と自分の考えを発表したり、グループで話し合ったりして楽しそうに授業に臨んでいました。  
また、5校時は、子どもたちの様子を熱心に参観する大勢の保護者でにぎわいました。

## 開校に向け、天城地区3小学校全学年で1日合同授業



▲1年生 生活科「みんなであそぼう」



▲1年生 道徳「コンタのくつ」



▲3年生 体育『ボールゲーム』の前の準備体操



▲2年生 算数『算数アドベンチャー』



▲5年生 図工『鑑賞』



▲4年生 音楽『リズムアンサンブルをしよう』

問合せ／学校教育課 ☎ (83) 5470

# おもだち いっぱい!

## 保育園・幼稚園・こども園の紹介

### 土肥こども園

- ◆園目標 げんきで なかよく きまりよく
- ◆重点目標
  - たくましい子
  - 思いやりのある子
  - 生活習慣の身についた子
  - あいさつのできる子



▲土肥小学校持久走大会の応援!



▲焼きイモの味はサイコー!!

土肥こども園は、幼稚園児41人、保育園児22人、職員14人が一緒に生活しています。土肥中学校に隣接し、海あり山ありの自然に恵まれた地域にある園です。夏には、海水浴や磯遊びを楽しんでいます。

8月には、津波避難タワーが完成し、以前より安心して生活ができるようになりました。日ごろから体を動かす、話の聞ける態度を身に付け、毎週保護者と一緒に津波避難タワーに登り、安全への意識を高めています。

今年度は、「いきいき元気」に遊べる子を目指し、あいさつなど基本的な生活習慣を身に付け、体全体を動かす、地域のひととかわりながら遊んでいます。

運動会では、走ることの楽しさを感じ、最後までやり遂げることで自信を付けました。保護者や地域の人の協力で、大いに盛り上がりました。

園の畑では、高校生と野菜や花を育てています。現在、ブロッコリー、レタス、ハクサイ、キャベツなどが大きく育っています。秋には、高校生と一緒に焼き芋会をして、収穫の喜びを味わいました。

これからも、友達と気持ちを伝え合いながら、生き生きと遊ぶ姿がたくさん見られるようにしていきます。

土肥こども園は、幼稚園児41人、保育園児22人、職員14人が一緒に生活しています。土肥中学校に隣接し、海あり山ありの自然に恵まれた地域にある園です。夏には、海水浴や磯遊びを楽しんでいます。

8月には、津波避難タワーが完成し、以前より安心して生活ができるようになりました。日ごろから体を動かす、話の聞ける態度を身に付け、毎週保護者と一緒に津波避難タワーに登り、安全への意識を高めています。

今年度は、「いきいき元気」に遊べる子を目指し、あいさつなど基本的な生活習慣を身に付け、体全体を動かす、地域のひととかわりながら遊んでいます。

運動会では、走ることの楽しさを感じ、最後までやり遂げることで自信を付けました。保護者や地域の人の協力で、大いに盛り上がりました。

園の畑では、高校生と野菜や花を育てています。現在、ブロッコリー、レタス、ハクサイ、キャベツなどが大きく育っています。秋には、高校生と一緒に焼き芋会をして、収穫の喜びを味わいました。

これからも、友達と気持ちを伝え合いながら、生き生きと遊ぶ姿がたくさん見られるようにしていきます。



▲先生と一緒に登る練習

## みんなのひろば

### いい歯の おもだち

3歳児健診で虫歯がゼロだったお子さんを紹介します。\*健康増進課\*



みやうり けいと  
宮内 景都ちゃん  
(柏久保)



ゆづき  
遠藤 優月ちゃん  
(熊坂)



ふるみ わかな  
古見 和香那ちゃん  
(小立野)



もり  
森 あいさちゃん  
(本柿木)



かんべ  
神戸 あまねちゃん  
(梅木)



おおにし りゅうや  
大西 竜矢ちゃん  
(梅木)



こもり ゆうな  
小森 優菜ちゃん  
(門野原)



すすき ゆい  
鈴木 結衣ちゃん  
(大平柿木)



つぼうち ともか  
坪内 智加ちゃん  
(柏久保)



うめはら ゆうた  
梅原 佑汰ちゃん  
(柏久保)



まつお かりん  
松尾 花凜ちゃん  
(熊坂)



たなか みずき  
田中 瑞麒ちゃん  
(瓜生野)



いのうえ  
井上 しづくちゃん  
(姫之湯)



にいや いちの  
新谷 唯千乃ちゃん  
(柏久保)



さいとう もか  
齋藤 杏果ちゃん  
(湯ヶ島)



道場は、天城湯ヶ島支所の近くです

### 団員募集中!

▲「あいさつの達人になろう」幼稚園、小学生クラス

## 集え!アスリート

### 空手道場 克己塾

道場では、空手を通じて礼儀の指導に力を入れています。「あいさつはすべての始まり」と思っています。厳しく、つらいこともありますが、あきらめずに続けていくことで忍耐強くなり、自信が付いて、いじめを寄せ付けない強い心、強い体になっていきます。体験入門はいつでもできますので、ぜひ道場にお越しください。

全日本空手道連盟 日本空手道鴻志会  
克己塾 支部長 安藤 浩

## 試してクッキング

# COOKING

●メニュー提供  
伊豆市健康づくり食生活推進協議会

### 豚肉のしょうが焼き

スポーツしているジュニア期に勧めたいアスリート食

1人分 栄養価  
◇エネルギー…196kcal ◇カルシウム…12mg  
◇たんぱく質…22.9g ◇脂質…10.5g ◇食塩相当量…1.9g

材料(4人分)

- ◆豚もも肉…400g
- ◆A◇おろしショウガ…小さじ2
- ◇おろしニンニク…小さじ2
- ◇しょうゆ…大さじ2と2/3
- ◇みりん…大さじ1と1/3
- ◆キャベツ…200g
- ◆トマト…200g
- ◆パセリ…適量
- ◆油…適量

作り方

- ①豚もも肉は混ぜ合わせたAに漬けておく。
- ②キャベツは千切りにし、トマトは8等分のくし型に切る。
- ③油を熱したフライパンで①を両面焼く。
- ④②と③を盛り付け、パセリを添える。

スベ一ツ少年食育教室の様子

## 食育memo

毎月19日は食育の日

ひとくち…伊豆市食育推進協議会…

～わたしの健康の秘訣をこっそり教えます～

わたしの家では、ご近所の人からゴーヤを頂いていましたが、昨年の夏から主人がゴーヤを育て始めました。昨年は、家で収穫したものとご近所の人から頂いたものでゴーヤがたくさんあり、この冬分まで冷凍してあります。リンゴ、バナナ、そしてゴーヤと牛乳をミキサーにかけ、特製の青汁を作って毎日飲んでいます。とても健康に良いので、ぜひやってみてください。

伊豆市食育推進協議会委員 佐藤清子(土肥)



# お知らせ

**平成25・26年度一般競争(指名競争)参加資格審査申請の定期受け付けを行います。**

期間／2月4日(月)～2月15日(金)必着  
申請書類／市ホームページからダウンロードしてください。

**提出方法**／郵送  
※詳細は市ホームページをご覧ください。  
問合せ／財務課 ☎(72)98666

## MR(麻しん・風しん)予防接種はお済みですか？

平成19年春、麻しんが大流行しました。免疫をつけるためにも、接種をお勧めします。なお、公費による接種期間は、3月31日(日)までです。冬休みなどを利用し、期間内に接種してください。4月1日(月)以降、公費での接種はできません。

**MR予防接種対象者**  
○2期：幼稚園、保育園、こども園年長児  
○3期：中学1年生  
○4期：高校3年生  
※2期～4期の予防接種は、1期(1歳～2歳)でつけた免疫効果を高めるための接種です。3期・4期は、2期を受ける機会がなかった人のための平成24年度までの経過措置です。  
問合せ／健康増進課 ☎(72)98661

## 不妊でお悩みのご夫婦をサポート ～不妊治療費助成制度～

**対象者**／法律上婚姻関係にあり、夫婦どちらかが伊豆市に住民登録のある人

## 慢性腎臓病(CKD)教室(参加無料)

人工透析や腎不全を予防するために、慢性腎臓病について学びませんか。健診で尿たんぱくが陽性の人、興味のある人はぜひ、ご参加ください。

**ところ**／2日間で1コースです。次の4会場から希望の会場を選び、電話でお申し込みください。  
①1月16日(水)・24日(木) 中伊豆ふれあいプラザ  
②2月21日・28日(木) 生いききプラザ  
③3月1日・8日(金) 天城保健センター  
④3月11日・18日(月) 土肥支所  
時間は13時30分～15時(受付13時)です。  
**内容**  
○1日目「慢性腎臓病とはどういう病気なのか」その検査や治療法について」  
講師：静岡県立大学教授 日本腎臓学会認定専門医 熊谷裕通 先生  
※ご希望により個別相談にも応じます。  
○2日目「慢性腎臓病の予防と生活食事に ついて」検査結果に基づいて食事を考えよう」講師：静岡県立大学講師 管理栄養士 円谷由子 先生  
問合せ／健康増進課 ☎(72)98661

## 巡回交通事故相談(相談無料)

とき／2月13日(水)10時～15時  
ところ／本庁  
**内容**／損害賠償・自動車保険の請求、示談、調停、訴訟などの相談  
**持ち物**／交通事故証明書、医師の診断書、事故現場の略図など

**対象となる治療**／一般不妊治療費および特定不妊治療費のうち、第1子、第2子を対象とした不妊治療

※夫婦の治療費は合算できます。  
※平成24年4月1日～平成25年3月31日までで支払った治療費が対象です。  
**助成額**／1年度あたり上限10万円を支払額に応じて通算5年間助成します。(県の補助を受けている場合は、実際に支払った額から県の補助金を控除)

**その他**／3月末日までに申請が必要で、治療費が10万円を超えた人は、早めに申請をお願いします。  
問合せ／健康増進課 ☎(72)98661

## 市民健康講座

**「JUNJUN骨へくり教室」(参加無料)**

骨折や寝たきりを防ぎ、元気な生活を送るために、骨粗しょう症について学びませんか。  
とき／1月30日(水)13時15分～16時  
ところ／生いききプラザ  
**内容**  
○「若さの秘訣教えます！骨粗しょう症の予防について」  
伊豆慶友病院 院長 矢部啓夫 医師  
○「骨を丈夫にする食生活」  
市管理栄養士 山田恵理

**対象**／骨粗しょう症予防に関心がある人  
**定員**／30人程度  
**申込み**／1月18日(金)までに健康増進課へお申し込みください。  
問合せ／健康増進課 ☎(72)98661

## 第80回伊豆市花いっぱいコンクール 公開審査会・講演会

花いっぱいコンクールの受賞花壇を選定するため、公開審査会を実施します。花壇づくり講演会も開催しますので、気軽に会場ください。  
とき／1月17日(木)13時30分  
ところ／本庁別館  
**内容**／エントリー花壇の写真を会場に展示し、来場者に好みの花壇を選んでいただきます。

## ミカンを使った「晴れの日」の料理教室

冬を元気に乗り切るために、ミカンを酢飯に使ったちらし寿司などを作ります。とき／1月18日(金)9時50分～13時30分  
ところ／土肥支所  
メニュー／ヒタミンちらし、ふわふわ団子のお吸い物、白和えなど

**対象**／一般成人20人程度  
**参加費**／800円(予定)  
**持ち物**／エプロン、三角きん、ふきん2枚  
**申込み**／1月10日(木)までに社会教育課へお申し込みください。  
問合せ／社会教育課 ☎(83)5476

## 新成人対象!!はたちの歯周疾患健診(受診無料・特典あり)

成人式終了後、「はたちの歯周疾患健診」を行います。生活習慣病の予防や食事、会話など、豊かな人生を送るために大切なお口の健康。この機会に健診を受け、歯に関心を持って心身ともに健康な生活を送りましょう。  
とき／1月13日(日) 式典・記念撮影後  
ところ／生いききプラザ

**その他**／参加者には図書カードなどをプレゼントします。健診前に歯磨きができるスペースを用意します。  
問合せ／健康増進課 ☎(72)98661

## 結婚相談「1日相談会」(相談無料)

伊豆市結婚相談の会では、「結婚」に関する「1日相談会」を開催します。ご都合の良い時間にお越しください。相談員が親切に相談に応じます。  
とき／1月27日(日)9時30分～16時  
ところ／生いききプラザ  
**対象**／市民や結婚後、伊豆市に居住可能な20歳以上の人、またはその家族  
**持ち物**  
○来場者の免許証、保険証など  
○結婚希望者の写真(サービス判)  
○結婚希望者の免許証などのコピー(家族が相談に来る場合)  
**その他**／当日、相談カードを記入していただき、それを基にお話を伺います。  
問合せ／市民課 ☎(72)98558

## 健康マラソン大会参加者募集

とき／2月3日(日)受付9時～  
**受付場所**／(株)モガワ駐車場  
コース／狩野川サイクリングロード  
**部門**  
○Aコース小学生・中学生・一般ウエイマー  
1の部：1.5km  
○Bコース小学生3年生以上・中学生・一般の部：3.6km

**参加資格**／市民または市内に在学・在勤・在籍している人  
**表彰**／各部門の1位～3位までを表彰します。そのほか、とび賞や豚汁サービスコーナーも用意します。  
**申込み**／本庁、各支所などにある「参加申込書」に必要事項を記入し、1月31日(木)までにFAXなどで提出してください。  
問合せ／社会教育課 ☎(83)54777 FAX(83)54998

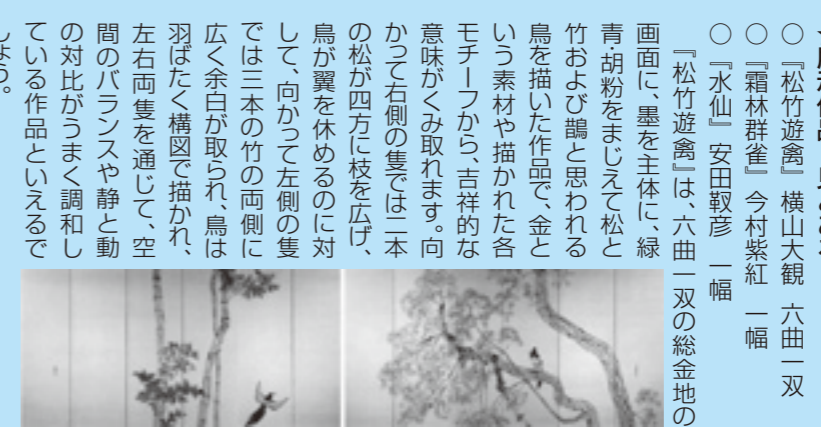
## 井上靖読書感想文発表表彰式

伊豆市で幼少期を過ごした文豪、井上靖の命日に近い休日に、毎年、読書感想文の発表・表彰式を開催しています。今年も発表・表彰式に続き、座談会を開催します。  
とき／1月27日(日)

**ところ**／天城会館劇場ホール  
**内容**  
○10時～募参(熊野山墓地)  
○13時～感想文発表会表彰式  
○14時～座談会  
問合せ／社会教育課 ☎(83)5476

## 一月の近代日本画

年の初めにふさわしく、おめでたい吉祥的な要素を盛り込んで描いた横山大観筆「松竹遊禽」(六曲一双屏風)をはじめ、今村紫紅、安田靉彦の諸作品を展示します。  
★展示作品・見どころ  
○「松竹遊禽」横山大観 六曲一双  
○「霜林群雀」今村紫紅 一幅  
○「水仙」安田靉彦 一幅



「松竹遊禽」は、六曲一双の総金地の画面に、墨を主体に、緑青胡粉をまじえて松と竹および鶴と思われる鳥を描いた作品で、金と毛筆で描かれた各モチーフから吉祥的な意味がくみ取れます。向かって右側の隻では一本の松が四方に枝を広げ、鳥が翼を休めるのに対して、向かって左側の隻では三本の竹の両側に広く余白が取られ、鳥は羽ばたく構図で描かれ、左右両隻を通じて、空間のバランスや静と動の対比がうまく調和している作品といえるでしょう。  
**展示期間**／1月4日(金)～29日(火)9時～16時(木曜休館)  
**入館料**／大人300円、小中高生150円  
問合せ／修善寺郷土資料館 ☎(72)19934

## 最新ごみ処理施設見学会

とき／1月19日(土)8時集合  
※伊豆の国市長岡体育館前駐車場へ集合し、バスで現地へ。案内、地図を郵送します。  
**ところ**／磐田市クリーンセンター、静岡県地震防災センター  
**対象**・定員・参加費／市内在住者(団体なども可)先着80人・無料(弁当付き)  
**申込み**問合せ／1月9日(水)までに、住所、氏名、年齢、連絡先を電話またはFAXでお知らせください。

伊豆の国市伊豆市廃棄物処理施設組合設立準備会 ☎055(949)8112 FAX055(949)1779  
**市役所**  
**なんでもQ&A**  
Q 通学定期券は、誰でももらえますか？  
A 伊豆市に在住する義務教育中の児童生徒で、徒歩通学距離が片道2km以上であれば交付できます。入学時、転入時、転居時および進級時に学校を通じて申請書を出してください。通学定期券を利用しない場合は、通学費補助金を交付します。指定校変更または区域外就学の許可を受けている場合など詳細は、別途お問い合わせください。  
問合せ／学校教育課 ☎(83)5470

お詫びと訂正  
広報いす 12月号の11ページでお知らせした天城ミュージアムの年末年始の営業について誤りがありましたので、訂正してお詫びします。誤り1月1日(火)～3日(木)は休館日→正1月1日(火)～2日(水)は休館日





# サイクルメッカ伊豆

だよりvol.22



## サイクルレジャーの 聖地を目指して!

### 伊豆総合高等学校3年生の体育の授業 in「伊豆ペドローム」

11月21日(水)、伊豆総合高等学校3年生の『ライフスポーツ』の授業が「伊豆ペドローム」で行われました。ここでの授業は、今回が4回目ということもあり、トラックを走行する姿が様になっていました。

今回は、サイクルスポーツセンターの職員の指導のもと、立ちこぎにも挑戦。タイムトライアルでは、4回目とは思えないほどのスピードを出し、走行していました。

#### 生徒たちからの感想



たに ゆうま  
▲谷 佑麻さん

競技用自転車は、乗り慣れると普通の自転車よりもこぎやすいし疲れないので楽しい。ペドロームでの授業は、自分が競輪のプロ選手になったような気分を味わえるので楽しい。



すすき えりな  
▲鈴木 愛里奈さん

なかなか経験することのできない自転車の授業は楽しい。ペドロームのコースを走るととても貴重な体験を授業内でできるのはうれしい。



▲「伊豆ペドローム」での体育の授業に大満足の生徒たち

#### 問合せ

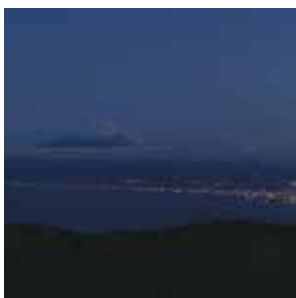
観光交流課 ☎(72)9911

インターネットは…

## ◎今月の表紙

### 朝の訪れを知らせる富士山

今月の表紙は、達磨山から早朝に撮影した朝焼けの富士山です。富士山にかかる雲が今年の干支である「巳(へび)」を象徴するかのようです。朝焼けで富士山がピンク色に見え、とても美しい風景でした。皆さんもぜひ、達磨山に訪れ、ご覧ください。



## 伊豆市の人口

平成24年  
12月1日現在

|     |          |       |
|-----|----------|-------|
| 男   | 16,372人  | (-3)  |
| 女   | 17,852人  | (-19) |
| 計   | 34,224人  | (-22) |
| 世帯数 | 13,555世帯 | (-5)  |

※( )内は前月比

※( )内は前月比



## アロエと富士山の背比べ

(昨年1月中旬、八木沢にて撮影)

この場所で毎年美しく咲くアロエは、今年はまだ咲き始めたばかり。12月下旬から1月下旬ごろが見ごろです。

ぜひ、ご覧ください。

鍵山 和彦さん(60代・男性)



皆さんの写真をお待ちしています。投稿方法は市ホームページをご覧ください。

問合せ 政策推進課 ☎(72)1187

## プロジェクト 最前線!

市の主要事業を紹介するコーナーです。

## 伊豆市若者定住促進住宅補助金

～補助対象期間を平成25年3月31日まで延長!～

市では、安心して生活できる住宅環境の確保と快適で魅力あるまちづくりを図るため、伊豆市に定住する若者に対し、**100万円の補助金**を交付しています。

#### ◆補助対象者

- 夫婦いずれかが満40歳以下の若者世帯
- 補助金交付後、10年以上継続して伊豆市に住所を有し、補助対象の住宅に居住すること
- 取得住宅に夫婦で住んでいること
- 新たに土地を購入したもの
- 居住する世帯員が市町村税、上下水道使用料、保育料、授業料などを滞納していないこと
- 過去にこの告示に基づく補助金、そのほかの補助を受けていないこと

#### ◆補助対象住宅

- 平成25年3月31日までに新築または購入(建売または中古の住宅)により取得し、家屋登記をした住宅
  - 居住目的で玄関、居室、便所、台所および風呂を備え、延べ床面積が100㎡以上の住宅
- ※相続、贈与など取得対価を伴わない場合は、対象外です。



問合せ 地域づくり課 ☎(74)3066

| 日曜日                      | 月曜日   | 火曜日                 | 水曜日                   | 木曜日                         | 金曜日                   | 土曜日 |
|--------------------------|---|---------------------|-----------------------|-----------------------------|-----------------------|-----|
|                          | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><b>注目情報</b></p> <p>県内で浄化槽検査名目の訪問詐欺が発生！ご注意ください<br/>                     浄化槽の法定検査には、事前申し込みが必要で、突然訪問することはありません。<br/>                     県内唯一の指定検査機関は、(一財)静岡県生活科学検査センターで、職員は腕章と身分証明書を携行しています。不審に感じたら、ご連絡ください。<br/>                     問合せ / 県生活環境課 ☎054 (221) 2268</p> </div> |                     |                       |                             | 1                     | 2   |
| 3                        | 4   | 5                   | 6                     | 7                           | 8                     | 9   |
| ●健康マラソン大会<br>(榎モガワ駐車場集合) | ●2歳・2.6歳児健診<br>(生きいきプラザ)<br>●フッ素塗布<br>(生きいきプラザ)   | ●離乳食教室<br>(生きいきプラザ) |                       | ●市民課窓口延長(本庁)<br>●修善寺図書館開館延長 |                       |     |
| 10                       | 11  | 12                  | 13                    | 14                          | 15                    | 16  |
|                          | ●修善寺図書館開館日  | ●修善寺図書館閉館日          | ●3歳児健診<br>(生きいきプラザ)   | ●市民課窓口延長(本庁)<br>●修善寺図書館開館延長 | ●健康相談<br>(中伊豆ふれあいプラザ) |     |
| 17                       | 18  | 19                  | 20                    | 21                          | 22                    | 23  |
|                          |   |                     | ●健康相談<br>(土肥保健センター)   | ●市民課窓口延長(本庁)<br>●修善寺図書館開館延長 |                       |     |
| 24                       | 25  | 26                  | 27                    | 28                          |                       |     |
|                          |   | ●健康相談<br>(生きいきプラザ)  | ●健康相談<br>(天城保健福祉センター) | ●市民課窓口延長(本庁)<br>●修善寺図書館開館延長 |                       |     |

今月の納期限

- 修善寺地区上下水道料金、土肥地区温泉料金…………… 25日
- 介護保険料第6期…………… 28日
- 国民健康保険税第8期、固定資産税第4期…………… 28日
- 後期高齢者保険料第7期…………… 31日

施設休館日

- 市役所 …… 土・日・祝日
- 修善寺郷土資料館 …… 木曜日
- 中伊豆歴史民俗資料館…土・日・祝日
- 清掃センター …… 土(11時～)・日・祝日
- 図書館 …… 月曜日・第4金曜日
- 虹の郷 …… 毎週火曜日
- イズシカ問屋 …… 火・金曜日
- 湯の国会館 …… 水曜日
- 万天の湯 …… 木曜日
- 中伊豆室内温水プール …… 月曜日
- 天城温泉プール …… 火曜日

## 2月イベントカレンダー

3日 修禪寺節分会/修禪寺  
 1日～3月10日 梅まつり/修善寺梅林  
 14日 恋人岬バレンタインデースペシャル/恋人岬  
 17日～3月17日 伊豆月ヶ瀬梅林梅まつり/月ヶ瀬梅林  
 19日～3月6日 おかみのもちより雛と修禪寺庭園の特別観賞/修禪寺  
 21日 修禪寺弘法市/修禪寺  
 【花の見ごろ】  
 上旬～3月上旬 梅/修善寺梅林  
 中旬～3月上旬 梅/月ヶ瀬梅林  
 中旬～3月中旬 ワサビの花/中伊豆・天城湯ヶ島地区  
 問合せ/伊豆市観光協会 ☎(85)1883



【写真】ワサビの花

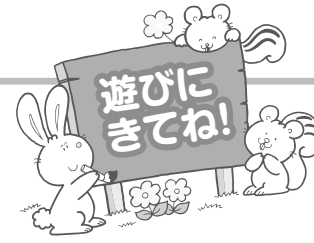
## 図書館でお話会

申込不要・時間までにお集まりください。

※図書館で手遊びや絵本の読み聞かせなどをします。

- ★日曜日のお話会(修善寺)3歳以上  
10日(日)14時～14時30分
- ★小さい子とお母さんのためのお話会(修善寺)0～3歳  
1日・15日(金)10時30分～11時
- ★おはなしタイム(中伊豆) 幼児・児童  
9日・23日(土)10時30分～11時
- ★おはなしタイム Baby♪(中伊豆) 乳幼児  
14日・28日(木)10時30分～10時50分
- ★おはなしかい(天城)4歳～小学低学年  
16日(土)10時30分～11時
- ★うりぼうおはなしかい(天城)0歳～3歳  
14日(木)10時30分～10時50分
- ★おはなしの会(土肥)小学生以下  
9日・23日(土)10時30分～11時

毎月19日は **食育の日**  
 毎月25日は **地産地消の日**

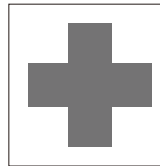


保育園・こども園の園庭開放や子育て支援事業を実施しています。お子さんとぜひお越しください。  
 時間/9時30分～11時30分 ※祝日は除きます。  
 ※『修善寺子育て支援センター』と『すいすい』は、9時～15時

| 園庭開放    | 実施日   |
|---------|-------|
| 修善寺東保育園 | 毎週火曜日 |
| 熊坂保育園   | 毎週火曜日 |
| 橘保育園    | 毎週月曜日 |
| 原保保育園   | 毎週金曜日 |

※行事などによりお休みする場合がありますので、ご了承ください。

| 子育て支援事業                      | 実施日       |
|------------------------------|-----------|
| のびのびくらぶ(天城保健センター)            | 毎週月・水・金曜日 |
| にこにこフロア(土肥支所)                | 毎週月～金曜日   |
| ちびっこサロン(中伊豆保健センター)           | 毎週火・水・木曜日 |
| わんぱく広場(生きいきプラザ)              | 毎週月・金曜日   |
| 修善寺子育て支援センター(修善寺保育園)         | 毎週月～金曜日   |
| 子育て支援センター「すいすい」(認定こども園あゆのさと) | 毎週月～金曜日   |



2月  
**休日当番医**  
 ※緊急の場合は119

- 3日 矢田レディースクリニック(伊豆の国市宗光寺)  
☎(76)4550
- 10日 伊豆慶友病院(月ヶ瀬) ☎(85)1701
- 11日 修善寺クリニック(柏久保) ☎(72)7272
- 17日 JA静岡厚生連リハビリテーション中伊豆温泉病院(上白岩) ☎(83)3333
- 24日 西脇内科(伊豆の国市大仁) ☎(76)3712

## 各種相談

### 無料法律相談(要予約)

相続・離婚・交通事故などの相談に顧問弁護士が応じます。  
 とき・ところ/13日(水)8時30分～10時10分・  
 27日(水)9時40分～11時40分 生きいきプラザ  
 予約・問合せ/市民課 ☎(72)9858  
 中伊豆支所 ☎(83)1111 天城湯ヶ島支所 ☎(85)1111  
 土肥支所 ☎(98)1111

### 行政相談(要予約)

国の行政に関する苦情や要望、問い合わせなどを聴き、解決を図ります。  
 とき/12日(火)9時～12時  
 ところ/生きいきプラザ、中伊豆支所  
 予約・問合せ/市民課 ☎(72)9858 土肥支所 ☎(98)1111  
 中伊豆支所 ☎(83)1111 天城湯ヶ島支所 ☎(85)1111

### 人権相談(要予約)

家庭内や地域での困りごと、不当な差別やいじめなどの相談に応じます。  
 とき/12日(火)9時～12時  
 ところ/生きいきプラザ、天城湯ヶ島支所  
 予約・問合せ/社会福祉課 ☎(72)9862

### 障害者福祉相談会

障害者相談支援事業所の相談員が悩みに応じます。  
 とき/25日(月)13時30分～15時30分  
 ところ/生きいきプラザ  
 相談・問合せ/社会福祉課 ☎(72)9863  
 在宅障害者サポートセンターふがく ☎0550(87)0259  
 障害者生活支援センターなかいずり ☎(83)2195

### 消費者相談(随時受付)

悪質商法被害など消費生活に関する相談に応じます。  
 とき/平日9時～16時 ※木曜日は消費生活相談員駐在  
 ところ/市民課(本庁)、各支所  
 問合せ/市民課 ☎(72)9858

### 結婚相談(予約不要)

結婚に関する相談に親身になって応じます。  
 とき/9日(土)13時～15時 ところ/生きいきプラザ  
 問合せ/市民課 ☎(72)9858

### 職業相談(予約不要)

ハローワーク三島が伊豆市と共同運営する職業相談窓口です。  
 とき/平日8時30分～17時  
 ところ/伊豆市地域職業相談室(柏久保)  
 問合せ/伊豆市地域職業相談室 ☎(74)3075

# みんなの掲示板

## ❖無理なく 楽しく 長く続ける ヒザ楽体操教室参加者募集

ヒザ楽体操は、イスに座ったまま運動とストレッチをする簡単な体操です。

とき／1月9日～3月13日までの毎週水曜日

10時～10時45分(全10回)

ところ／小川区公民館(中伊豆室内温水プール隣)

料金／全10回コース2,000円

対象／ひざの痛い人(要医師の許可)

持ち物／バスタオル、小タオル、飲み物

申込方法／中伊豆室内温水プール受け付けにて、申し込み用紙に必要事項をご記入ください。

問合せ／中伊豆室内温水プールふれっぶ

☎(75) 7575

## ❖(参加無料) ひざ痛・腰痛改善教室参加者募集

60歳以上でひざ痛・腰痛などがあり、改善に運動を勧められている人にお勧めします。

とき／1月30日～3月27日までの祝日を除く毎週水曜日(全8回) 9時20分～10時

ところ／中伊豆室内温水プールふれっぶ

内容／水中でのウォーキング、水中遊び、バランスアップの片足止まり、下肢の筋肉トレーニングなど

対象／おおむね60歳以上でひざ痛・腰痛などがあり、運動が必要な市民(要医師の許可)

定員／先着30人

講師／伊豆スイムサポートスタッフ

持ち物／水着、水泳帽、タオル

その他／事前にお電話でお申し込みください。また参加無料ですが、入場料(400円)のみ負担してください。

申込み・問合せ／中伊豆室内温水プールふれっぶ

☎(75) 7575

## ❖駿豆線魅力めぐりウォーキング (参加無料・宝くじ助成事業)

■富士山を見ながら頼朝公の旗揚げの道を進むとき／2月3日(日) スタート受付8時30分～11時、ゴール最終受付15時30分

コース／約14.5Km、3時間20分

葦山時代劇場(葦山駅東口) スタート→蛭ヶ島公園→荒木神社→成願寺・実相寺→仁田さくら公園→仁田四郎忠常兄弟の墓→右内神社→間眠神社→三嶋大社→三島田町駅ゴール

■修善寺梅林と城山桜の花ウォーク

とき／2月16日(土) スタート受付8時30分～11時、ゴール最終受付15時30分

コース／約10km、2時間20分

修善寺駅スタート→修善寺総合会館→指月殿→竹林の小径→源範頼の墓→修善寺梅林→修善寺自然公園→2.5km→狩野川記念公園→城山さくら(狩野川堤防)→1.1km→大仁駅ゴール  
※修善寺梅林にて梅まつり開催中!

問合せ／伊豆箱根鉄道(株) ☎055(977) 1207

## ❖『静岡県産業別最低賃金』改正 のお知らせ

最低賃金には、『地域別最低賃金』と『産業別最低賃金』の2種類があります。あなたの働いている事業場の産業が『産業別最低賃金』の対象である場合は、産業別最低賃金額が適用されます。

静岡県(地域別) 最低賃金(時間額)／735円

静岡県(産業別) 最低賃金(時間額)／

○タイヤ・チューブ、ゴムベルト・ゴムホース・工業用ゴム製品製造業…795円

○鋼鉄、非鉄金属製造業…826円

○はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具、輸送用機械器具製造業…838円

○電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業…810円

○各種商品小売業(百貨店など、衣・食・住にわたる商品を販売する事業所)…787円

○パルプ・紙・加工紙製造業…744円

効力発生日／平成24年12月14日

問合せ／静岡労働局賃金室 ☎054(254) 6315

## ❖『国際ソロプチミスト伊豆天城』 に応募してみませんか?

■女子大学生奨学金給付(国籍不問)

給付金・給付人数／120万円(1人)・4人程度

対象／学業、人材ともに優秀で修士、博士学位取得を目指している女子大学院生または学業、人材ともに優秀で学費の支弁が困難な女子大学生

■専門学校女子学生資格取得支援金(日本国籍)

対象／専門学校、短期大学に在学する女子学生

■女性に機会を与える賞

対象／扶養家族に対し、経済的責任を負っている女性または職業、技術訓練課程もしくはは大学課程(大学院除く)に在籍中か入学許可を得ている経済的援助を必要とする成人女性

■ヴァイオレットリチャードソン賞

対象／ボランティア活動に献身的に従事している14歳～17歳の女性(平成24年12月1日現在)

応募締め切り／1月15日(火)

申込み・問合せ／国際ソロプチミスト伊豆天城

アワード委員会 ☎・FAX055(987) 6960

## ❖平成24年度福祉のしごと就職 フェアinしずおか開催(参加無料)

福祉の仕事に就くことを希望する皆さんを支援するため、就職フェアを開催します。

とき／①西部会場:1月13日(日)

②中部会場:1月20日(日)

③東部会場:2月9日(土)

※時間は3会場ともに、13時～16時

ところ／①アクトシティ浜松

(浜松市中央区板屋町111-1)

②グランシップ(静岡市駿河区池田79-4)

③沼津リバーサイドホテル(沼津市上土町100-1)

内容／○就活ミニセミナー

○出展法人担当によるPRコーナー

○合同就職面接会(求職相談コーナー、福祉の資格取得相談コーナー、面接相談コーナーなど)

その他／詳細はお問い合わせください。

問合せ／静岡県社会福祉人材センター

☎054(271) 2110

## ❖がんに関するお悩みを ご相談ください(相談無料)

静岡県立静岡がんセンターでは、県民のがんに関する総合相談窓口として、『よろず相談』を設け、電話や対面で毎月900件以上の相談を行っています。

このたび、利用の難しかった地域住民の利便を図るため『出張がんよろず相談』を開催します。ぜひ、この機会をご利用ください。医師、看護師、ソーシャルワーカーなどが親身になって相談に応じます。

とき／2月26日(火) 13時～16時

ところ／生きいきプラザ

対象・定員／原則、東部健康福祉センター管内の住民・先着5組

申し込み期間／2月4日(月)～2月15日(金)の各日8時30分～17時(土日祝日を除く)

申込み・問合せ／静岡県立静岡がんセンター『よろず相談』 ☎055(989) 5392

## ❖(財)国際青少年研修協会主催 春休み海外派遣事業 参加者募集

海外での体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に海外派遣事業(8事業)を実施します。

出発前には事前研修を行い、仲間作りから丁寧に指導しますので、安心してご参加ください。

日程／3月24日(日)～4月5日(金)

9日間～11日間※事業により異なります。

派遣先／アメリカ、イギリス、オーストラリア、カナダ、カンボジア、フィジー

内容／ホームステイ、ボランティア、文化交流、学校体験、英語研修、地域見学、野外活動など

対象／小学3年～高校3年※事業により異なります。

参加費／29万8千円～43万8千円(共通費別途)

応募締め切り／2月4日(月)

事前説明会／全国12都市で1月下旬に開催します。詳細はお問い合わせください。

問合せ／(財)国際青少年研修協会

☎03(6459) 4661 メール info@kskk.or.jp

## 近隣市町からの情報

### 【三島市】 ❖正月感謝祭

市内の10商店会による、心を込めたおもてなしイベントです。

日ごろのご愛顧に感謝し、甘酒のサービスや福銭プレゼント、大抽選会などを行います。お正月は、お近くの商店会へぜひお出掛けください。

とき／大晦日～1月6日(日)

※各商店会によって開催期間や内容が異なります。

ところ／三島市内の各商店会

問合せ／三島市商工観光課 ☎055 (983) 2655

### ❖田方消防本部主催 普通救命講習Ⅱ(一般公募)

AED(自動体外式除細動器)を使用した心肺蘇生法、止血法などの講習を行います。

とき／2月9日(土)9時～13時

ところ／田方消防本部3階研修室

対象／伊豆市・伊豆の国市・函南町在住または在勤者

募集人数・参加料／先着50人・無料

申込期間／1月12日(土)～2月2日(土)

申込み・問合せ／中消防署 ☎(76) 0119、北消防署 ☎055 (978) 0119、南消防署 ☎(74) 0119、南消防署西出張所 ☎(98) 0119

### ❖国有地売却のお知らせ 一般競争入札を実施します

入札公示日／1月9日(水)

受付期間／1月25日(金)～1月31日(木)

開札日／2月14日(木)

入札物件／公示日以降に東海財務局ホームページにてお知らせします。

問合せ／東海財務局沼津出張所 売却担当

☎055 (933) 5800

ホームページ <http://tokai.mof.go.jp/>

### ❖NTT西日本発行の電話帳を 配達・回収しています

NTT西日本では、1月中旬に順次、新しい電話帳をお届けします。その際に、環境保護や資源の有効活用のため、古い電話帳を回収しますので、配達員へお渡しください。

ご不在などの場合は、『タウンページセンタ』にご連絡いただければ、後日、改めて回収にお伺いします。

タウンページセンタ(フリーダイヤル)／

☎0120 (506) 309

※受け付けは、月～金曜日の9時～17時です。

### ❖1月10日は『110番の日』 ～110番!『慌てず』『焦らず』『落ち着いて』～

○110番は緊急通報専用です。

○県内の110番通報は、すべて『110番センター静岡』へ入ります(場所説明は市町名から、目標説明は公的施設や建物の名称をお願いします)。

○事件事故や不審者情報は、迷わず110番通報をお願いします(事件・事故の通報と同時に警察官が現場へ向かっています。落ち着いてお話しください)。

○警察への要望や相談は、『#9110』に問い合わせるか、警察署の相談窓口をお願いします。

問合せ／大仁警察署 ☎(76) 0110

### ❖静岡県ふれあいナースフェア (参加無料・申し込み不要)

とき／1月14日(月・祝)11時～15時30分

ところ／グランシップ(静岡市駿河区池田79-4)

相談会対象者／未就業看護職員、定年退職および退職予定の看護職員、県内外の看護学生

内容／就職相談会、看護師国家試験対策ミニ講座、県ナースセンター相談コーナー、看護技術ミニ体験、ストレスチェック、展示コーナー、アフタヌーンティーコーナー

問合せ／(社)静岡県看護協会 静岡県ナースセンター ☎054 (202) 1761

### ❖順天堂大学静岡病院主催 市民公開講座(参加無料・申し込み不要)

順天堂大学静岡病院では、医療に興味のある皆さんを対象に、市民公開講座を開催しています。

とき／1月29日(火)17時～18時

ところ／順天堂大学静岡病院管理棟4階第1会議室

講演／○『知っていますか?子宮頸がんの予防ワクチン』～ヒトパピローマウィルスと子宮頸がん予防ワクチン～

○講師:田口 雄史 先生

(順天堂大学静岡病院産婦人科助教)

問合せ／順天堂大学静岡病院がん治療センター事務局 ☎055 (948) 3111

### ❖田方地区健康づくり推進研修会 参加者募集(静岡県栄養士会主催)

健康や食生活のことが気になるあなた!必聴です!!ぜひ、ご参加ください。

とき／1月16日(水)19時～21時

ところ／葦山時代劇場(伊豆の国市四日町772)

テーマ／脂質異常症について

講師／村田内科クリニック 院長 村田 大一郎 先生

受講料／2,000円

問合せ／(公社)静岡県栄養士会 担当:豊島

☎(83) 1757

### ❖平成24年度ワーク・ライフ・ バランスセミナー開催(参加無料)

とき／1月18日(金)13時～16時30分

ところ／沼津労政会館(沼津市高島本町1-3)

内容・講師／『県内の実践企業から学ぶワーク・ライフ・バランス』講義・意見交換・相談など

飯田工業薬品(株)代表取締役 飯田 悦郎 氏

定員・対象／先着50人・企業経営者、人事労務担当者や関心のある人はどなたでも

申込み・問合せ／静岡県労働政策課

☎054 (221) 2338

※1月11日(金)までにお申し込みください。

### ❖田方獣医師会 子犬・子猫の里親探し

田方獣医師会では、子犬・子猫の里親探しを行います。お気軽にご来場ください。

とき／1月27日(日)14時

ところ／函南町保健福祉センター

(函南町平井717-28)

里子提供申し込み受け付け／

1月13日(日)～1月19日(土)

問合せ／詳細は、田方獣医師会ホームページをご覧ください。

<http://tagata-vet.com>

## 介護ベッド すき間が 危ない!!

あなたの介護ベッドに危険なすき間が潜んでいる?



### ご注意!

まずは製造メーカーや福祉用具買与事業者にお問合せください。

## 今すぐ確認と対策を!

消費者庁・厚生労働省・経済産業省  
[http://www.test.caa.go.jp/safety/pdf/121101k:ouhyou\\_2.pdf](http://www.test.caa.go.jp/safety/pdf/121101k:ouhyou_2.pdf)  
 消費者庁窓口:TEL.03-3507-9202