

人あつたか まちいきいき  
自然つやつや 伊豆市

IZU-PUBLIC-INFORMATION

## 春の訪れを告げる 満開の『土肥桜』

### 今月の主な内容

P2 『私の伊豆ベジ地満コンテスト』  
入賞作品を活用  
食育で地産地消費・産業振興

P6 未来の伊豆市はどんなまち？  
伊豆市都市計画マスタープランを策定しています  
P9 はたちの歯周疾患健診

# 『私の伊豆ベジ地満コンテスト』入賞作品を活用 食育で地産地消・産業振興

『食』への関心の向上、野菜摂取による生活習慣病予防や健康保持・増進、地場産物のPR、消費拡大などを目的に今年度、開催した『私の伊豆ベジ地満コンテスト』。この特集では、コンテストの結果を振り返るとともに、入賞作品の今後の活用などについてお伝えします。

問合せ／健康増進課(72)9886-1



①



③

②

①作品を調理する土肥高等学校生徒  
②作品を調理する伊豆総合高等学校生徒  
③新鮮な地場産野菜  
※写真はすべてコンテスト最終審査の様子です。

食育に関するアンケート調査結果  
(平成23年度実施)

世代	調査項目	調査結果 (%)
乳幼児期 (~5歳)	朝食を毎日食べる	98.6
	バランスの良い朝食を食べる	43.0
学童 思春期 (6~19歳)	朝食を毎日食べる	小5 96.2 中1 95.6
	バランスの良い朝食を食べる	小5 40.6 中1 35.3
	学校給食で伊豆市産食材を利用する割合	13.9
成人期 (20~64歳)	朝食を毎日食べる	82.1
	栄養バランスに気を付けている	90.5
	BMI25以上の割合 (30~50歳)	26.7
	日常生活に地場産物の利用を意識している	60.8
	家族と一緒に食事を食べようと意識している	80.7
	毎食野菜を食べるよう意識している	86.0
高齢期 (65歳~)	食育に関心がある	69.2
	朝食を毎日食べる	97.4
	おいしく食事ができる	92.0

特に若者に『食』への関心を高めて欲しい

市では、食育推進会議において、『伊豆しよく育元氣プラン(伊豆市食育推進計画)』を策定し、食育推進について協議しています。平成23年度に計画の中間評価を実施した結果、若い世代に

なるにつれ、『食』への意識が薄いことが課題となりました。

そこで、高校生など若い世代も巻き込み、すべての世代で取り組むことができる食育啓発事業として、このコンテストを企画実施しました。

応募総数36点の中から  
入賞作品が決定!

コンテストには、高校生や栄養士、主婦の皆さんなどから、36点の応募がありました。  
その作品は、1次審査で6点に絞られ、10月27日(土)の最終審査では、応募者による作品の調理、プレゼンテーション、試食などにより、金賞、銀賞、銅賞、特別賞が決定しました。

【金賞】

作品名…鶏つくねのレタス巻き

受賞者…武田 沙織さん  
(伊豆総合高等学校2年)

【銀賞】

作品名…サバ缶とシイタケのやわらか揚げ

受賞者…高橋のり子さん  
(伊豆中央ケアセンター)

【銅賞】

作品名…ふんわりイースチカ鍋

受賞者…清木 和子さん  
(パート職員)

【特別賞 特産品でお料理しま賞】

作品名…卵の花のもちもち焼き

受賞者…吉田 清美さん  
(飲食店経営)

◆最終審査での作品調理の様子



銀賞を受賞した高橋のり子さん(写真左)

◆プレゼン審査・一般投票審査の様子



『This伊豆収穫祭』で金賞作品の試食や表彰式を実施

11月25日(日)に開催された『This伊豆収穫祭』で、表彰式や金賞作品の試食を行いました。また、金賞を受賞した武田さんが試食会場で、来場者に作品の説明をしてくださりました。



銅賞を受賞した清木和子さん(写真中央)



表彰式で喜びのインタビューを受ける吉田清美さん(写真右)



来場者に笑顔で作品を説明する武田沙織さん(写真左)

ひと味違うプロの味！入賞作品を食べられるお店はこちら

店舗名	販売内容	問合せ
天城ストアー	金賞・銀賞 お惣菜コーナーで 毎週3回程度販売	青羽根194-1 ☎(87) 0039
大地讃頌 ヤマモトフードセンター	金賞 お惣菜コーナーで 毎週月・水・土曜日に販売	下船原6-1 ☎(87) 0818
竹の子かあさんの店	銀賞 お惣菜コーナーで 毎週土・日・月曜日に販売	湯ヶ島892-6 ☎(85) 1140
里恵夢リエム	金賞・銀賞・銅賞・特別賞 お弁当メニューとして 毎週月・金曜日に販売 ※月・金曜日以外にも希望に より販売します(要予約)。	関野1-1 ☎(75) 2005
スーパーカドイケ 中伊豆店	銀賞 お惣菜コーナーで 毎週2回程度販売	城54-1 ☎(75) 7010
野風増	金賞または銀賞 コース料理の1品として提供	牧之郷534-3 ☎(73) 0888
土肥ペンション	銅賞 『イズシカ鍋宿泊プラン』 の夕食として提供	小土肥1613 ☎(98) 0396

## インタビュー Interview Voice

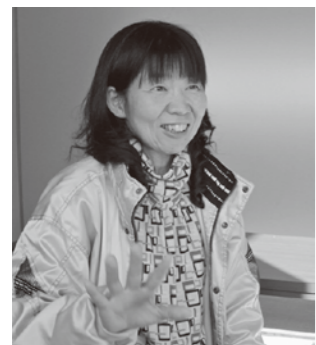
### 身近にあふれる魅力ある食材 食育を通じて多くの市民に広げたい

健康には野菜摂取が大切です。しかし市民の現状を見ると、子どもや若者において野菜不足の傾向がありました。そこで食育推進会議において、若者から高齢者まで、野菜摂取や地場産物の利用に興味を持

てる取り組みの一つとして、食育コンテストが提案されました。

工夫を凝らした36点の応募作品から選ばれた入賞作品は、どれも身近にある食材を使い、作り方も簡単です。商品化や学校給食などへの活用のほか、レシピも配布しています。多くの人に、このレシピをご利用いただき、野菜や地場産物をたっぷり食べていただけたらうれしいです。

今後もコンテストを継続し、市民が関心を持てるイベントにして、食育の啓発を図っていきます。



伊豆市健康増進課  
おおたき ともえ  
管理栄養士 大瀧 友恵

### その土地の名物を育てるのは地元の人 地域ブランドを育てるお手伝いをしたい

商工会では、このコンテストに初期の段階から携わり、将来的な商品化を想定しながら、募集要項の検討、市内事業所への周知・協力要請を行いました。

1,150社ある事業所の反応はさまざまでしたが、商品としてのアレンジや値段設定などに頭を悩ませながらも、これだけの事業所にご協力いただけたことはありがたいです。

各事業所からのメニュー提供は期間限定ですが、一過性とせずに地元食材を使った定番メニューとして定着してほしいです。

入賞作品をデータベース化したり、レシピ本を出したり、まずは地元で愛される商品作りをお手伝いしたい！そして地域ブランドへ。それにより、地産地消や産業振興の一助になればうれしいです。



伊豆市商工会 業務推進課  
ふるみ まさとし  
古見 真利さん

## 活用『食』を広める。 子どもの食育や 商品として活用

学校給食や健康教室で  
幅広い世代へ

入賞作品は、すでに学校や保育園などの給食で活用しています。

また、健康食として健康教室などでも活用していき、子どもから高齢者まで幅広い年代の皆さんに、『伊豆の味』を広めていきます。

### 今が味わうチャンス！！

商工会と連携し、市内店舗で販売  
商工会や市内スーパーと連携して、入賞作品の活用(商品化)に協力していただける店舗を募集したところ、3月19日(火)～4月19日(金)の1カ月間を活用期間として、次の店舗で作品を販売していただくことになりました。

入賞した皆さんが、工夫を凝らした創作料理をぜひ堪能ください。

## Cooking

## ご家庭でも簡単・気軽に作れちゃう！ ～『伊豆ベジ』レシピをご紹介します～



鶏つくねのレタス巻き彩り野菜添え

### 材料(4人分)

【肉だね】◇シイタケ…4個 ◇鶏ひき肉…300g ◇豆腐…100g ◇長ネギ…1/2本 ◇酒…小さじ2 ◇片栗粉…大さじ1 ◇しょうゆ…少々 ◇卵(全卵)…1個 ◇レタス…適量  
【ワサビソース】◇しょうゆ…小さじ4 ◇みりん…大さじ1 ◇酒…小さじ4 ◇砂糖…大さじ1 ◇ワサビ…適量 【つけ合わせ】◇サラダ油…大さじ1 ◇シメジ…1パック ◇ナス…2本 ◇パプリカ(黄赤)…適量

### 作り方とワンポイント

- 1 長ネギ、シイタケはみじん切り、シメジは小房に分ける。ナスは2～3cmの角切り。豆腐の水気をきっておく。パプリカを薄切りにして水にさらす。
- 2 ワサビソースの調味料を合わせて少し煮つめておく。シメジ、ナスを炒める。
- 3 湯を沸かして、沸いたらサラダ油少々、塩少々を入れ、30秒程度レタスをゆでる。水にさらして冷まし、ペーパータオルで水気をふきとる。
- 4 肉だねをすべてボールに入れてよくこね、棒状にして焼き、焼き上がったラタスで肉をつむ。
- 5 ④を適当な大きさに切り分け、②の野菜、パプリカとともに皿に盛る。
- 6 ②のソースにすりおろしたワサビを加え、⑤にかける。

伊豆市の特産物である大豆製品とシイタケを使用しました。肉だねをレタスで巻くことで、違った食感を楽しめますよ！食材の色彩や食感(歯ごたえ)を楽しんでください。



武田 沙織さん

### 銀賞



サバ缶とシイタケのやわらか揚げ

### 材料(4人分)

◇サバ缶…1缶170g ◇白はんぺん…2枚240g ◇卵…1個 ◇シイタケ…100g ◇タマネギ…70g ◇ニンジン…50g ◇ネギ…20g ◇ゴボウ…50g ◇小麦粉…大さじ2 ◇油…適量 ◇ダイコン…100g ◇ショウガ・ワサビ…適量 ◇キャベツ…120g ◇カイワレダイコン…10g

### 作り方

- 1 サバ缶は水を切り、ほぐして、白はんぺんはさいの目に切り、フードプロセッサーでかき混ぜる。
- 2 シイタケ、タマネギ(50g)、ニンジン(30g)、ゴボウ、ネギはみじん切りにする。
- 3 ①と②を合わせ、つなぎに卵と小麦粉を入れて混ぜ、平らな団子にして180℃の油で揚げる。
- 4 ダイコンをすりおろし、ショウガ、ワサビとともに添えて盛り付け、せん切りにしたキャベツ、タマネギ(20g)、ニンジン(20g)カイワレダイコンをつけ合わせる。

### 銅賞



ふんわりイズシカ鍋

### 材料(4人分)

◇イズシカひき肉…300g ◇弘法芋…75g ◇ショウガ…3かけ ◇ニンニク…1かけ ◇塩・こしょう…少々 ◇一番だし…6カップ ◇コンブ…6cm ◇薄口しょうゆ…適量 ◇ハクサイ…1/4株 ◇ダイコン…1/3本 ◇ニンジン…1/2本 ◇根深ネギ…1本 ◇シイタケ…4個 ◇エノキ…1束 ◇ニラ…2束 ◇シメジ…1/2株 ◇コンニャク…1枚 ◇モチ…4個

### 作り方

- 1 ショウガ2かけはすりおろす。残りの1かけは千切り。ニンニクはみじん切りに。
- 2 シカひき肉・すりおろした弘法芋・ショウガとニンニク、塩、こしょうを混ぜ合わせ、肉だねを作る。
- 3 だしをとり、薄口しょうゆで味をつける。
- 4 だしを沸騰させ、肉だねをスプーンで入れる。
- 5 材料の野菜、コンニャクを切り、コンニャクはゆがく。野菜、コンニャク、モチを順次入れ、ポン酢でいただく。

### 特別賞



卵の花のもっちり焼きアラカルト

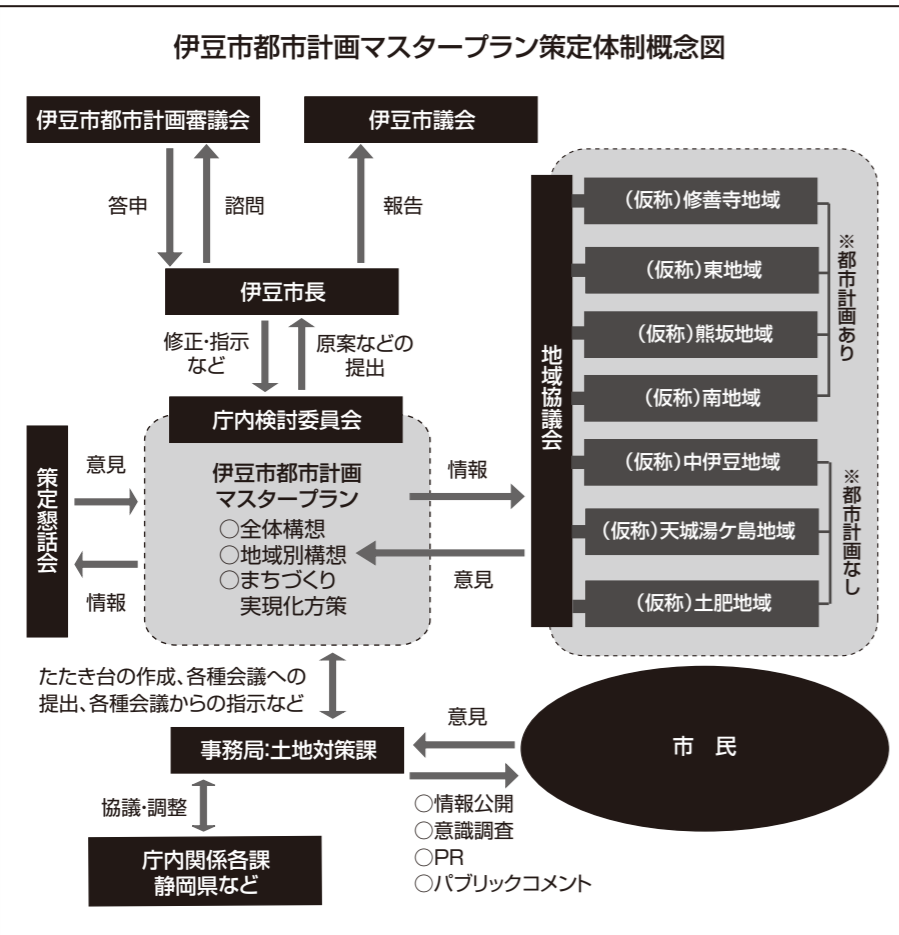
### 材料(4人分)

【A】◇卵の花…300g ◇片栗粉…150g ◇水…360cc ◇緑茶・黒米…大さじ1(粉末) ◇ノリ・ゴマ…適量  
【B】◇干しシイタケ60g ◇イズシカひき肉…50g ◇玉ネギ・ニンジン…1/2本 ◇シシトウまたはピーマン…2個 ◇ネギ…2～3本 ◇ごま油…適量 ◇三温糖・だしつゆ…大さじ1 ◇みそ…小さじ1 ◇みりん…大さじ1

### 作り方

- 1 【B】の具材をすべて細かく切る。
- 2 フライパンにごま油をしき、水で戻した干しシイタケ、シカ肉、玉ネギを炒めてから、ほかの具材も入れて炒める。
- 3 【A】をボールに入れてこね、ラップをして電子レンジ600Wで3分加熱。ボールに移してこね、再度、電子レンジ600Wで5分加熱して、全体がもちりするまでこねる。
- 4 ②の具材を【A】で包み(50g程度)フライパンでこんがり焼き、しょうゆを薄く塗る。ノリやゴマをトッピングする。

# 未来の伊豆市はどんなまち？ 伊豆市都市計画マスタープラン を策定しています



## 策定体制は？

左図に示すとおり、マスタープランは、市役所内の組織である庁内検討委員会、策定懇話会によって案を作成し、市長が最終案を『伊豆市都市計画審議会』に諮問し、答申を受け、市議会に報告することによって成立します。なお、策定過程において、市民の意見をマスタープランに反映させるために、

必要な情報の意向調査などを実施します。特に各地域のまちづくり方針である『地域別構想』の作成にあたっては、地域ごとに『地域協議会』を設立し、皆さんの意見を直接お聞きしながら、将来の地域のまちづくり方針を整理していきたいと考えています。

市では今年度から2カ年計画で、『伊豆市都市計画マスタープラン』を策定しています。今回は、そのマスタープランについて、概要や策定スケジュールなどをお知らせします。

## 都市計画マスタープランとは？

都市計画マスタープランとは、都市計画法に基づき各市町が作成する『まちづくりの最も基本的な方針（考え方）』のことです。都市全体のまちづくりの方針となる『全体構想』と、各地域のまちづくりの方針となる『地域別構想』で構成され、策定過程において、住民の意見を反映させることが求められています。

具体的には、おおむね20年後の都市のあるべき姿（将来都市像）を示した上で、その姿を実現させるために必要となる『土地利用の基本方針』や『道路整備の基本方針』、また『景観整備の基本方針』や『防災の基本方針』などを設定することになります。『伊豆市都市計画マスタープラン』（以下『マスタープラン』という）は、基本的に『都市計画区域（修善寺地区）』を対象としますが、今回の策定では、伊豆市全体で計画的なまちづくりを進めるため、全域を対象としてマスタープランを作成します。

## 策定の目的は？

まちづくりを進めるためには、その『根拠となる考え方』の存在が必要不可欠です。マスタープランを策定する目的は、この『根拠となる考え方』を明確に示すことにあります。少子高齢化や社会情勢が大きく変化する中で、時代の変化に対応し、都市が持続し続けるための、まちづくりが必要になります。そのためには、マスタープランを策定して、市民、事業者、行政などすべての人が、中長期的なまちづくりの方針を共有することが必要になります。

## 策定スケジュールは？

マスタープランは、今年度から2カ年計画で策定作業を進めています。今年度は、『全体構想』を策定し、来年度は、『地域別構想』を中心に作業を行い、完成を予定しています。

## 募集

### あなたの声を聞かせてください 地域協議会委員を募集します

マスタープラン『地域別構想』の作成にあたり、市民の皆さんの意見を反映させるために、『地域協議会』を設立し、将来の地域のまちづくり方針を一緒に考えていきます。地域のより良いまちづくりのために、マスタープランの作成作業に参加してみませんか。

『地域協議会』は、『都市計画区域（修善寺地区）』の小学校区である修善寺小、修善寺南小、修善寺東小、熊坂小の4小学校区と、『都市計画区域外』の天城湯ヶ島地区、中伊豆地区、土肥地区の計7地区で設立します。

### ◆どのような人が応募できるの？

市内に在住している高校生以上ならどなたでも参加できます。委員の構成は1地区あたり15人前後を予定しています。

### ◆内容・役割は？

各地域の将来都市像（地域別構想案）を作成するため、さまざまな角度から、まちづくりに関しての『意見』ご提案を述べていただきます。

◆開催時期、開催回数？  
5月～9月を予定しています。具体的なスケジュールは今後決定していきますが、開催は1地区あたり、おおむね2回～3回程度を考えています。

◆開催時間・場所は？  
原則平日の夜間（19時～21時前後）に、地区公民館または市役所施設での開催を予定しています。

### ◆応募期限・応募方法は？

3月22日（金）までに、氏名、年齢、住所、電話番号、お住まいの地区を明記の上、FAX、電子メールまたは電話にて応募ください。対象者には、4月以降に決定通知、出席依頼を郵送します。

※地域協議会参加に係る報酬、交通費などは支給しませんので、あらかじめご了承ください。

※応募の状況により参加いただけない場合もありますので、ご了承ください。

応募・問合せ  
土地対策課 ☎(83) 52006  
FAX (83) 5497  
メール [tosikei@city.izushizuoka.jp](mailto:tosikei@city.izushizuoka.jp)

# 自分の命・大切な人の命を守るために

## こころの健康週間

毎年3月は自殺対策強化月間として、全国的に啓発運動を展開しています。

これをきっかけに、自分と大切な人の命を守るため、心の健康づくりについて振り返ってみましょう。

問合せ／健康増進課 ☎ (72) 9861

### 毎月、自殺者が2千人を超える日本の厳しい現状

平成24年の日本の自殺者数は、27771人(暫定値)、前年と比べて2880人(約9.4%)減となりました。

平成10年以降毎年3万人を超えた自殺者が、15年ぶりに3万人を下回る結果となりましたが、それでも毎月約2300人が亡くなっている厳しい現状に変わりありません。

### 自殺者の9割に心の病

自ら命を絶った人の9割はなんらかの心の病を抱えており、そのうち最も多いのが『うつ病』です。

また、アルコール依存症などの薬物関連障害も関係が深いといわれています。



### 「うつ」を知ろう！ よくある疑問にお答えします

- Q. 「うつ」はどうして起こるの？
- A. 「うつ病」の発症には、個人的、社会的要因が複雑に関係しています。きっかけは、自分自身のこと、日常の身の回りの変化などがストレスとなって起こります。
- Q. 「うつ」にはどんな治療法があるの？
- A. 早めの対応が早い回復につながります。治療法は、休養や薬による治療、カウンセリングや認知行動療法などの心理療法があります。



### ゲートキーパーを存じますか？

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。自殺対策に有効な手段として、国内外で取り入れられているプログラムです。

市では、今年度からゲートキーパーの養成に取り組んでおり、市職員、民生児童委員、介護・医療・福祉関係者など、合わせて182人のゲートキーパーを養成しました。

来年度は、一般市民を対象とした養成講座も開催予定です。

### 「ゲートキーパー」の役割

- 気付く：家族や仲間の変化に気付いて、声を掛ける。
  - 声を掛ける・聞く(傾聴)：本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける。
  - つなぐ：早めに専門家に相談するよう促す。
  - 見守る：温かく寄り添いながら、じっくりと見守る。
- これらは、身近な人が誰でもできることです。



▲ゲートキーパーの目印はこのバッジです。気軽にご相談ください。

### 専門医によるこころの勉強会 メンタルヘルス講演会を開催します

ストレス社会に生きるわたしたちにとって人ごとではない「うつ」「うつ」の上手な付き合い方や、こころの健康づくりについて、ちょっと立ち止まって、一緒に考えてみましょう。入場無料で誰でも参加できます。ぜひご来場ください。

とき／3月22日(金)  
13時30分～15時30分

ところ／生きいきプラザ  
演題／「こころの健康づくり講演会」  
こころの勉強会

講師／(独) 国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター  
センター長 大野裕先生(精神科医師)



おのの ゆたか 大野裕先生

◆プロフィール◆  
昭和25年愛媛県生まれ  
慶応義塾大学医学部を卒業、同大学教授を経て、現在、(独) 国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター長、日本認知療法学会理事長、日本うつ病学会理事などを務める。  
テレビ出演や講演活動は、大変好評であり、全国各地でご活躍されている。

## お口のケアしてますか？

# はたちの歯周疾患健診

市では、『8020運動』の一環として歯と口の健康の推進に力を入れています。

今回は、1月13日(日)に開催された伊豆市成人式の際に実施した、『はたちの歯周疾患健診』の結果とともに、新成人の歯周疾患の傾向などをお伝えします。

問合せ／健康増進課 ☎ (72) 9861

### 若い世代の

### 歯科健診受診率向上を図りたい

市では年2回、歯科保健推進会議を開催しています。委員は市民代表、歯科関係者、教育関係者などで、さまざまな立場からご意見をいただいています。その会議において、若い世代の歯科健診受診率の低さが課題として挙げられ、若いときから意識を高めていただくために、『はたちの歯周疾患健診』が提案されました。

### フッ素洗口事業の

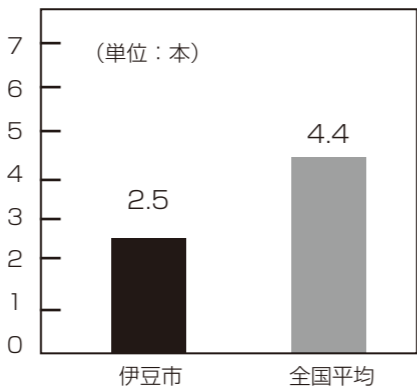
### 検証も兼ね健診を実施

伊豆市は、県内でもフッ素洗口事業への取り組みが早く、むし歯予防をしてきました。

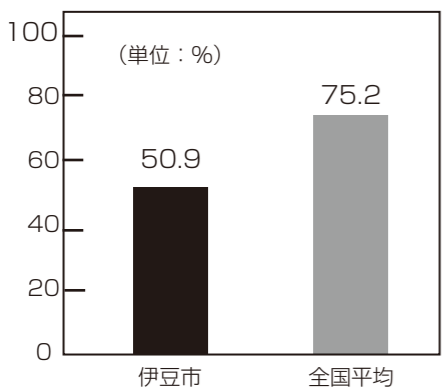
### 「フッ素洗口事業実施年」

- 天城湯ヶ島地区：平成2年
- 土肥地区：平成7年

《20歳のむし歯本数の比較》



《20歳のむし歯有病者数の比較》



出典：「2012年はたちの歯周疾患健診結果」、「平成23年歯科疾患実態調査」

○ 修善寺地区：平成8年  
○ 中伊豆地区：平成12年  
その事業効果の検証も兼ね、田方歯科医師会伊豆市支部の協力をいただき、今年度初めて『はたちの歯周疾患健診』を実施しました。

【健診実施結果】  
対象／成人式に出席した新成人受診者／53人  
むし歯などの状況／左記グラフ参照



### 新成人の歯周疾患の傾向

○ むし歯がある人の割合は、全国平均より低い。  
○ 一人あたりのむし歯の本数は、全国平均より少ない。  
以上のことから、新成人が幼稚園、保育園、小学校で行ってきたフッ素洗口が、20歳になっても歯を守り続けている結果となりました。

### むし歯はさまざまな病気の原因に！ 健康な歯で健やかな生活を

むし歯は生活習慣病です。この良い状況を継続するために歯みがきや規則正しい生活習慣がとても大切です。

おいしく食べて、健康で長生きするために欠くことのできない『歯』。歯周疾患は、心臓病・がん・糖尿病など全身のさまざまな病気にかかわるといわれています。

毎年1回は健診を受け、歯と全身の健康を守りましょう。

## 伊豆市駅伝大会

チームのため力走する選手たち

1月20日(日)、『伊豆市駅伝大会』が狩野グランドをスタート地点に、生きいきプラザまでの13.3km、5区間で開催されました。大会には、市内各地から地区対抗の部に17チーム、オープン参加として一般の部に33チーム、小学生の部に15チーム、合計65チームが出場し、タスキをつなぎました。沿道には多くの人が訪れ、「頑張れ!」、「あともう少し!」など選手への温かい声援を送っていました。



▲先にゴールするのはどっちだ!最後まで懸命に走る選手たち

## 第5弾天城ミュージアム

不思議な感覚『トリックアート展』

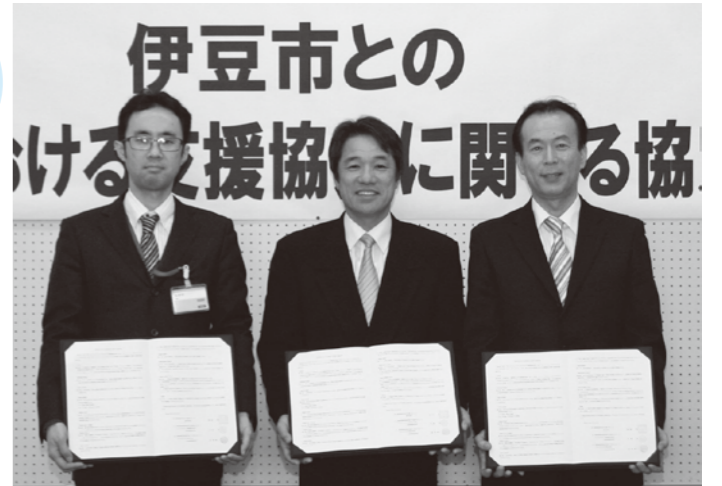
2月2日(土)、天城ミュージアムで『トリックアート展』が始まりました。

トリックアートとは、平行なのにゆがんで見えたり、見方によっては絵が変化して見える、目の錯覚を利用した不思議な感覚が楽しめる絵画のことです。この作品展には、28作品が展示されています。

4月21日(日)まで開催していますので、この機会にぜひご覧ください。お越しの際には、カメラをお忘れな〜!



▲飛び出してくる大迫力の恐竜に思わず大興奮!



▲協定書を持ち、笑顔で記念撮影

## 災害時も地域のために もしもの時に備えて

1月25日(金)、市役所本庁で市とマックスパリュウ東海(株)、イオンキミサワ(株)の両社が、『災害時における支援協力に関する協定』の締結式を行いました。

この協定は、市内で大規模地震災害やそれに伴う津波や火災などが発生、または発生の恐れがあるときに相互で協力し、災害から市民生活の早期安定を図るため、両社にある生活必需品や食料品など必要な物資を支援していただくものです。



▲元気いっぱいスタートする参加者たち

## 健康マラソン大会

雲ひとつない青空の下

2月3日(日)、狩野川サイクリングロードで『伊豆市健康マラソン大会』が行われ、市民や市内在勤者など約300人が参加しました。

大会は、1.5kmと3.6kmの2つのコースで健脚を競い合い、親子参加のファミリー部門のほか、小学1・2年生から一般まで全16部門で行われ、それぞれ上位3位まで表彰されました。この日は、気温も上がり、半袖で元気いっばいに走る児童たちの姿がとても印象的でした。

## あすなる忌

井上靖の愛した湯ヶ島の地で

湯ヶ島で幼少期を過ごした文豪井上靖をしのぶ『あすなる忌』が、1月27日(日)、天城会館などで開催されました。

会場には、約200人が来場し、井上作品読書感想文コンクールの入選発表・表彰式や、井上家の皆さんによる座談会『子どもが語る父のナイン』などが行われました。また、この行事に先立ち、熊野山にある墓地での墓参り、井上家屋敷跡での記念植樹も行われました。



▲楯を持ち、堂々とした姿を見せる入選した児童・生徒たち

## 平塚市と友好都市提携

国内初! 友好都市となる平塚市

2月6日(水)、神奈川県平塚市と友好都市提携を締結し、その調印式が平塚市中央公民館で行われました。

伊豆市からは市長、市議会、観光協会、商工会などの関係者約40人が出席しました。

この友好都市提携に伴い、平塚市とこれまでの交流事業に加え、文化、スポーツ、観光など官民一体となって交流事業を進めていきます。また、同日に同市と災害相互応援協定も締結しました。



▲がっちりと握手を交わす市長(左)と落合平塚市長(右)

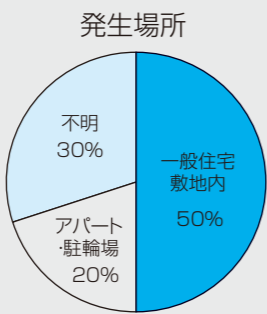
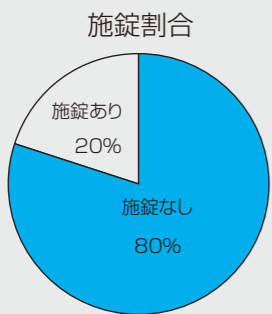


# 大仁警察署

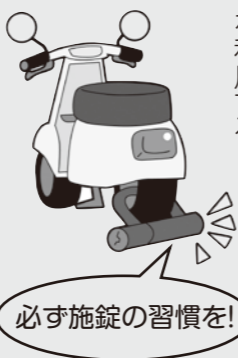
安心安全なまち 伊豆市をめざして

犯罪に関する  
情報・届出・相談は…  
問合せ／大仁警察署  
☎ (76) 0110

## 【平成24年中、大仁署管内の被害状況】



**●オートバイ盗に注意!**  
大仁署管内では、平成24年の1年間で、オートバイ盗が10件発生しました。前年に比べ37件もの大幅な減少になりましたが、これからの季節、就職や進学を機に、オートバイ利用者が増えてきます。新生活が始まり慌ただしい時間の中で、オートバイの施錠を面倒に思い、無施錠のまま愛車から離れることがないように、必ず施錠の習慣をつけください。



- 【被害防止策】**
- 必ずカギをかけハンドルロックする。
  - ツーロックにする。
  - オートバイに装着されている盗難防止装置を活用する。
  - 路上などへ放置せず、駐輪場を利用する。

**●その声、本当に息子ですか**  
社会問題化している振り込み詐欺ですが、突然の電話で息子をかりたり「携帯の番号が変わった」、「風邪で声が変わった」と言われたときは、振り込み詐欺の「アポ電」かもしれません。いろいろな言い訳をして電話でお金を要求してくると、息子や孫の一大事と思ひ込んでしまいます。あなた自身の冷静な対応が最大の被害防止策です。  
【だまされないために】  
い↓いつもと声や違つけど。  
す↓ずっと連絡取つていないからし↓しつかり本人に。  
か↓必ず確認。

# 学校再編成は今!

## 天城地区3小学校閉校式・閉校行事

準備委員会をはじめ、保護者、地域の皆様のご協力を得て、4月から新たに天城小学校を開校することになりました。それに伴い伝統ある3校ではあります。狩野小学校、月ヶ瀬小学校、湯ヶ島小学校を閉校します。3校では、3月23日(土)に地域の皆さんや卒業生、来賓などを招き、「閉校式」および「閉校行事」を実施します。

## 開校に向けて天城地区合同説明会

1月18日(金)、新天城小学校の合同説明会が、狩野小学校の体育館で開催されました。湯ヶ島小学校区、月ヶ瀬小学校区、狩野小学校区から集まった131人の保護者は、新小学校の経営方針、行事予定、教室配置、日課、学校生活の約束、通学補助金交付制度、バス通学、緊急メールシステムなどについて真剣に話を聞いていました。

## 月ヶ瀬小学校学習発表会



▲地域の人との交流を劇で紹介

1月26日(土)、月ヶ瀬小学校で「学習発表会」を行いました。児童たちは、この日のため長い間練習したかいがあり、当日は一人一人が自分の役割をしっかりと果たすことができました。3年生の天城の良さを紹介する劇には、後日、地域の人からお褒めの手紙をいただきました。最後は、校長先生の指揮による校歌斉唱で、大きな歌声が体育館に響き渡りました。

## 小中連携!土肥小・土肥中



▲土肥小の運動会で中学生が応援を披露

今年度、土肥小学校と土肥中学校は、連携教育を一層推進するために子ども同士の交流を実施しました。運動会やリレー会や読み聞かせ、さらに文化祭などに相互に参加し合っています。このことを通じて、小学生は今後の自分を想像したり、中学生は過去の自分を振り返ったりする良い機会となりました。1月下旬に6年生は、中学校での生活を丸一日体験しました。



▲中学生による児童への読み聞かせの様子



▲土肥中の文化祭に児童たちも参加しました

問合せ/学校教育課 ☎(83)5470

# 悪質商法被害のまち

皆さんは、「ステルスマーケティング」という言葉を聞いたことがありますか? 略称で「ステマ」と呼ばれているもので、消費者に宣伝とは気付かれない方法によって宣伝をする手法です。近年ではいわゆる「口コミサイト」のやらせや、芸能人ブログのペーパークションの落札記事などが話題になりました。

このような手法は、景品表示法という法律の「不当表示」に該当する可能性がある旨が消費者庁から示されていますが、消費者にとつては、そもそも宣伝であ

## 『宣伝とは気付かない宣伝もあります!』



るか否かも分からないことが非常に問題です。インターネットによる取引はインターネット上の評判が大きな影響を与えていると思います。しかし、このような宣伝方法があることも注意しながら、インターネット取引を行ってください。

司法書士 山田 茂樹

悪質商法に関する問合せ/市民課 ☎(76)000000

## 天城山脈短歌会

重機唸らせ水力発電所改築に土日、返上雪舞う夜も

浅田 とみ子 (茅野)  
鈴木 ふさえ (矢熊)

春までど冬型寒気天城嶺は白銀一色この朝のあけ  
浅田 みち子 (市山)

寒々と風の音を聞きながら眠れぬままに本をよむ夜半  
安藤 豊子 (西平)

「寒いね」が合言葉なる二月末つぼみの梅にメジロが一羽  
堀江 美輪 (矢熊)

# おもだち いっぱい!

## 保育園・幼稚園・こども園の紹介



おじいちゃん、おばあちゃん、ありがとう!

▲全身を使って遊びました  
▲一緒にお正月の遊びをしました

▲一緒に食べる給食はおいしい!  
▲難しいすころくにも挑戦!

## 橘保育園

- ◆園目標 げんき やるき ゆうきのもてる子
- ◆重点目標
  - 心身ともにたくましい子
  - 素直で思いやりのある子
  - 自分の思いを表現する子

橘保育園は、41年前、白岩小学校の跡地に移転建築されました。近くに大見川が流れ、毎年4月には、子どもたちが「大きくなれ!」と願い込めて、鮎の稚魚の放流を行っています。

園庭には、長い年月を重ね、大きく育ったケヤキの木が、たくましくそびえ立っています。時折、卒業生たちが懐かしそうに眺めては、記念写真を撮っている姿が見受けられます。今まで、大勢の子どもたちを見守り、やさしく包み育ててくれた大きなケヤキの木。現在28人の園児がこの木の周りで元気に遊んでいます。この日も子どもたちにとって、懐かしい思い出の場所であつたことと願っています。

園では、一年を通してたくさんの方の行事を行います。一月は、祖父母参観を行いました。おじいちゃんおばあちゃんがたくさん遊んでくれて、楽しいひと時を過ごせました。

## みんなのひろば

## いい歯の おともだち

3歳児健診で虫歯がゼロだったお子さんを紹介します。\*健康増進課\*



かきやま せな  
鍵山 聖奈ちゃん  
(土肥)

やまだ あかり  
山田 明璃ちゃん  
(青羽根)

みす しょうた  
三須 翔太ちゃん  
(本立野)

うえた かいち  
植田 佳知ちゃん  
(大平柿木)

みすの りん  
水野 凛ちゃん  
(牧之郷)

すぎやま のりあき  
杉山 永晃ちゃん  
(湯ヶ島)

いとう ゆりか  
伊藤 友莉果ちゃん  
(上日岩)

あおき ももか  
青木 萌々香ちゃん  
(原保)

おおた いつき  
太田 偉月ちゃん  
(冷川)

うめはら れい  
梅原 黎ちゃん  
(熊坂)

あおき かの  
青木 楓乃ちゃん  
(小下田)

いいた やまと  
飯田 大翔ちゃん  
(佐野)

ふくい ゆうと  
福井 優杜ちゃん  
(大平)

ほんま ゆり  
本間 祐里ちゃん  
(月ヶ瀬)

すすき こうた  
鈴木 光太ちゃん  
(柏久保)

## 集え!アスリート

### ひよこ籠球部

ひよこ籠球部は、主に修善寺東小学校・修善寺南小学校の児童16人で活動しているミニバスケットボールクラブです。

楽しく、そして少し厳しく、『礼節』と『仲間』を大切にしているチームです。卒団生の中高生も一緒に楽しんでいます。見学、体験入部とも到大歓迎です。



つちや ひな  
キャプテン 土屋 陽生  
(修善寺東小5年)



▲水曜日に東小、土曜日に南小で練習をしています!

## 試してクッキング COOKING

●メニュー提供  
伊豆市健康づくり食生活推進協議会



## ハムとハクサイの グラタンの

1人分 栄養価  
◇エネルギー…279kcal ◇カルシウム…252mg  
◇たんぱく質…10.8g ◇脂質…15.5g ◇食塩相当量…2.0g

- 材料(4人分)
- ◆ハクサイ…600g
  - ◆水…1カップ
  - ◆ハム…8枚(120g)
  - ◆バター…大さじ3
  - ◆小麦粉…大さじ5
  - ◆牛乳…2カップ
  - ◆塩…小さじ1/2
  - ◆こしょう…少々
  - ◆粉チーズ…適宜
- 作り方
- ①ハクサイは食べやすい大きさに切り、鍋に水を入れ煮立て、ふたをして中火で7~8分蒸しゆでにする。ゆで汁は2カップを量り、足りないときは水を足す。
  - ②ハムは放射状に6等分に切る。
  - ③鍋にバターを入れて溶かし、小麦粉を加えてよく炒める。次に冷たい牛乳と①のゆで汁も加えて混ぜながら煮立つまで火を通す。
  - ④①の白菜とハムを加え、塩、こしょうで調味してひと煮する。
  - ⑤グラタン皿に④を入れ、粉チーズをふり、220℃のオーブンで約20分、焼き色が付くまで焼く。



食育の目的啓発活動をする会員

## 食育memo

毎月19日は食育の日  
ひとくち…伊豆市食育推進協議会…  
~今年はナメコもできた!~

ダイコン、ハクサイ、サツマイモ、皆すべて伊豆の大地からの贈り物です。自給自足を夢に描く頑固オヤジが山を開墾し、『DASH村』をこの地で行っています。ごく普通に地産地消を繰り返す生活を送ることが、自分のエネルギーの源です。「これって大変せいたくな事なんだ!」と気づき始めた今日このごろ、感謝。

伊豆市食育推進協議会専門員 大村 浩之(加殿)





## お知らせ

### 狂犬病予防集合注射

生後90日を超えた犬は、年1回の予防接種が、法律で義務付けられています。下記の日程で集合注射を実施します。ご都合の良い場所へお越しください。

**料金**／3320円  
(注射料金・注射済票交付手数料)

※未登録犬は、登録料3千円が別途必要になります。  
 ※犬が死亡している場合は、届け出が必要ですので、環境衛生課までご連絡ください。

**集合注射ができない場合**／お近くの動物病院で接種してください。その場合は、動物病院が発行する『注射証明書』を持参し、環境衛生課または各支所で手続きをしてください。注射済票(手数料550円)を交付します。届出を代行する動物病院もあります。  
**問合せ**／環境衛生課 ☎(72) 9857



私たちのためにも  
 みんなのためにも  
 必ず連れてってね!

日付	会場	時間	日付	会場	時間
4月8日(月)	矢熊多目的集会所	9時～9時15分	4月11日(木)	生きいきプラザ	9時～10時
	天城会館	9時40分～10時25分		大平公民館	10時30分～10時50分
	茅野多目的集会所	10時45分～11時		修善寺総合会館	13時20分～13時40分
	月ヶ瀬コミュニティ	13時20分～13時35分		ニュータウンコミュニティ会館	14時～14時20分
	市役所天城湯ヶ島支所	14時～14時30分		紙谷橋	14時45分～15時15分
4月9日(火)	金山公民館	15時～15時15分	4月12日(金)	伊豆森林管理署	9時～9時20分
	筏場公民館	9時10分～9時30分		熊坂公民館	9時50分～10時10分
	八岳集会所	9時55分～10時20分		堀切公民館	10時40分～11時
	関野公民館	10時45分～11時5分		大平柿木報徳館	13時20分～13時35分
	旧大東保育園	13時20分～13時35分		狩野ドーム	14時～14時20分
4月10日(水)	市役所中伊豆支所	14時～14時40分	4月15日(月)	上船原地区集会所	14時45分～15時
	城改善センター	15時～15時15分		小下田ふるさとセンター	9時15分～9時35分
	大野公民館	9時～9時25分		土肥シニアプラザ	10時～10時20分
	年川上作業所	9時55分～10時10分		小土肥八幡神社前	10時45分～11時5分
	柏久保公民館	10時40分～11時		市役所土肥支所	13時20分～14時30分
	中伊豆社会体育館	13時20分～13時50分			
	加殿公民館	14時15分～14時35分			
	佐野集会所	15時～15時15分			

### トレイルランニングレース開催に伴い修善寺温泉を選手が通行します

トレイルランニングとは、ランニングの一種で、舗装路以外の山野を走るスポーツです。今回、賀茂郡松崎町から伊豆市をコースとする『伊豆トレイルランニングレース』が開催されます。

その開催に伴い、次の日程で選手が修善寺温泉を通行します。迷惑をお掛けしますがご理解ご協力をお願いします。  
**とき**／3月10日(日)12時～20時(予定)  
**ところ**／修善寺温泉  
 ※ゴールは『独結の湯公園』になります。  
 その他／○交通規制は実施しません。  
 ○選手は道路の左側を通行します。  
 ○コース上では誘導員が選手を誘導します。

**問合せ**／伊豆トレイルランニングレース実行委員会 ☎0558(43)2000  
 観光交流課 ☎(72)9911

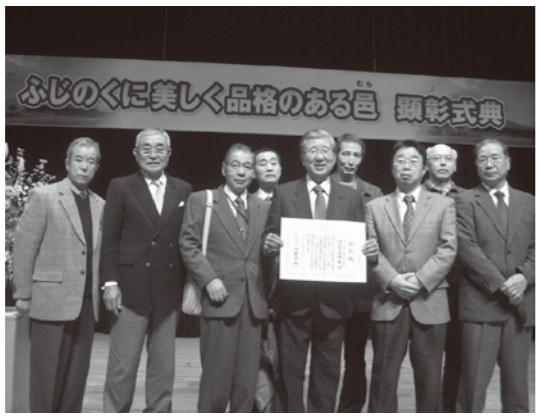
### 【修善寺温泉周辺のコース】



### 『ふじのくに美しく品格ある邑』の登録を受け付けます

県内の市町で組織する『ふじのくに美しく品格ある邑づくり連合』は、農村空間の持続、コミュニティの持続、経済活動の持続を兼ね備えた邑の登録を行い、今後は邑をパッケージとしたPR事業を予定しています。

■月ヶ瀬地域が登録・顕彰される!!  
 邑の登録元年となる今年度は、45邑の登録があり、そのうち伊豆市『伊豆月ヶ瀬梅の里』を含む6邑が、静岡県知事から顕彰されました。



▲2月4日(月)、顕彰式典会場での月ヶ瀬地域の皆さん

邑の登録は、毎年実施されます。「美しい農村空間を活用して、地域をPRしたい」など、興味のある地域は、農林水産課にご相談ください。

**問合せ**／農林水産課 ☎(72)9892

### ごみ有料化の減免措置

次の対象者には、申請により、一定枚数の指定ごみ袋を配布します。  
**対象者・申請時の持ち物**／  
 ①地域奉仕活動などの実施団体  
 【持ち物】印鑑

②生活保護を受けている世帯のうち、生活扶助を受けている世帯  
 【持ち物】印鑑

③介護保険法による要介護2～要介護5の認定を受け、紙おむつを使用している在宅世帯  
 【持ち物】印鑑、介護保険証、民生委員の証明(または伊豆市家族介護 支援事業利用決定通知書)

④特別障害者手当受給世帯や日常生活用具給付事業によるストマ用器具や紙おむつの助成を受けている身体障害者(児)のいる世帯  
 【持ち物】印鑑、特別障害者手当認定通知書(または日常生活用具 付決定通知書)

※②～④の複数に該当する場合は、重複して申請できません。  
**受付開始**／4月1日(月)  
**受付場所**／環境衛生課・各支所

※②～④については、社会福祉課または長寿介護課でも受け付けます。  
**問合せ**／環境衛生課 ☎(72) 9857

### 『広報いず』は市内のコンビニでも受け取る事ができます

より多くの皆さんに『広報いず』を読んでもらえるよう、市役所・各支所をはじめ、コンビニエンスストアなどにも置いてあります。ぜひご利用ください。

#### 『広報いず』配置場所

##### 【修善寺地区】

- セブイレブン修善寺駅前店
- セブイレブン伊豆修善寺加殿店
- セブイレブン修善寺柏久保店
- サークルK伊豆修善寺店
- セブイレブン伊豆修善寺瓜生野店

##### 【Yショップ修善寺三枝店】

- Yショップ修善寺三枝店

##### 【ミニストップ修善寺大平店】

- ミニストップ修善寺大平店

##### 【ローソン伊豆熊坂店】

- ローソン伊豆熊坂店

##### 【ローソン伊豆牧之郷店】

- ローソン伊豆牧之郷店

##### 【城山活動支援センター】

- 城山活動支援センター

##### 【中伊豆地区】

- セブイレブン中伊豆上白岩店
- ミニストップ中伊豆八幡店
- 中伊豆ふれあいプラザ
- 中伊豆室内温泉プールふれっぷ

##### 【天城湯ヶ島地区】

- セブイレブン天城湯ヶ島船原店
- ローソン天城湯ヶ島店
- セブイレブン天城湯ヶ島店

##### 【青羽根郵便局】

- 青羽根郵便局

##### 【土肥地区】

- ファミリーマート土肥店
- セブイレブン伊豆市土肥店
- ファミリーマート盛田屋八木沢店

**問合せ**／政策推進課 ☎(72)1187



## 募集

### 市営住宅入居者募集

#### ■募集団地(募集期間あり)

- 修善寺地区：立野団地(2戸)
- 土肥地区：土肥団地(1戸)
- 天城湯ヶ島地区：

#### ■募集団地(随時募集)

- 中伊豆地区：冷川団地(2戸)
  - 修善寺地区：椿団地(3戸)
  - 天城湯ヶ島地区：宮の前団地(1戸)
- ※単身での申し込みはできません。
- 中伊豆地区：冷川団地(2戸)
- 家賃/入居者の合計所得などにより計算し決定します。
- 応募資格/次のすべてに該当すること
- ①同居親族があること(ただし60歳以上など、単身でも可能な場合あり)
  - ②住宅に困窮していること
  - ③公営住宅法に定める所得であること

#### ■募集期間

- 4月下旬(宿団地は未定)
- 3月1日(金)～3月29日(金)

#### 抽選会・入居説明会日時

対象者に通知します。

#### ■募集団地(随時募集)

申し込み先着順で、入居者を決定します(同日の場合は、抽選)。

#### ○修善寺地区：椿団地(3戸)

#### ○天城湯ヶ島地区：宮の前団地(1戸)

※単身での申し込みはできません。

#### ○中伊豆地区：冷川団地(2戸)

家賃/入居者の合計所得などにより計算し決定します。

#### 応募資格/次のすべてに該当すること

- ①同居親族があること(ただし60歳以上など、単身でも可能な場合あり)
- ②住宅に困窮していること
- ③公営住宅法に定める所得であること

## イベント・教室

### 伊豆市文化協会ロビーコンサート

#### 【系の調べ】

文化協会の先生方による三味線演奏会です。皆さんのご来場をお待ちしています。

とき/3月29日(金)18時30分～20時

ところ/生きいきプラザ

料金/ワンドリンク代500円

問合せ/社会教育課 ☎(83)5478



▲幻想的な雰囲気の中、奏でられる三味線と歌の競演



### 春の花がざり教室参加者募集

市主催の花がざり教室を次の日程で開催します。

今回は、門扉や壁などに飾ることができ、コンテナガーデンの一つ、ハンギングバスケット教室を行います。初めてでも楽しみながら作れます。皆さんの参加をお待ちしています。

とき/3月25日(月)

13時30分～15時30分

ところ/生きいきプラザ

講師/伊藤 龍彦氏

参加費/2千円

対象/市民または市内に通勤・通学している人

定員/先着25人

申込み/住所、氏名、電話番号を農林水産課までご連絡ください。

問合せ/農林水産課 ☎(72)9893



▲今回の教室で作るハンギングバスケット(例)

## 三月の近代日本画

今月は、風景画を中心に展示します。

#### ☆主な展示作品

『川なかの温泉』石川寅治 一面昭和29年

『湯浴(湯治)』川端龍子 一面昭和29年

『しいたけ』川端龍子 一面近代

『修善寺城山公園よりの展望』川端龍子 一面昭和37年ころ

『雲井の瀧』川端龍子 一面近代

『独釣』安田敦彦 一幅明治42～44年

『小松』小山大月 一幅大正後期

『備後鞆津写生』黒田吉郷 一幅大正後期

☆見どころ/『小松』を描いた小山大月は、今村紫紅たちの赤曜会結成に参加した日本画家で、華麗な装飾画の大作を次々と発表し、赤曜会解散後は速水御舟たちの会の仲間たちとともに院展で活躍しました。この作品は療養のため沼津へ転居していた明治座支配人の川上五郎氏の旧蔵品です。川上氏は、沼津東方寺の離れに大月を

住ませ、当時作品制作に身が入らなかつた大月を毎日写生に連れ出したといわれています。

展示期間/3月5日(火)～3月26日(火)

9時～16時(木曜休館)

※2月27日(水)～3月4日(月)まで館内工事のため休館します。

入館料/大人300円、小中高生150円

問合せ/修善寺郷土資料館 ☎(72)1934



### 狩野ドームトレーニングルームで健康づくり始めませんか?

#### ■初心者講習会(要事前申し込み)

講習を受けた人に『利用者証』を発行。次回から100円で利用できます。

とき/3月18日(月)19時

対象/高校生以上

受講料/500円

持ち物/体育館シューズ、タオル、筆記用具、運動のできる服装

定員/先着30人

申込み・問合せ/狩野ドーム ☎(87)1611

#### ■フロアアップ講習(申し込み不要)

自分にあつたトレーニングメニューで、理想の体づくりをしてみませんか?

とき/

①3月21日(木)14時～17時

②3月26日(火)17時～20時

対象/初心者講習を受講した人

受講料/無料(施設利用料は有料)

持ち物/体育館シューズ、タオル、筆記用具、運動のできる服装

内容/トレーニング機器の説明、ストレッチ方法、トレーニングメニューの相談

問合せ/社会教育課 ☎(83)5477



### 高校生による春の朗読会

直木賞作家が描く中伊豆・天城の物語を高校生の朗読で聴いてみませんか?

とき/3月10日(日)

10時30分～11時30分

ところ/修善寺図書館

朗読/

日大三島高等学校放送部の皆さん

作品/戸川幸夫著『猪犬物語』

定員/先着20人

申込み/3月9日(土)までに、電話で修善寺図書館へお申し込みください。

問合せ/修善寺図書館 ☎(72)9868

### 春休みに親子で段ボールハウスを作ってみよう!

材料は段ボール3枚。家族のアイデアで、すてきなダンボールハウスを作りましょう。

とき/3月24日(日)13時～15時

ところ/修善寺図書館前広場(雨天の場合は修善寺図書館内)

講師/造形作家 たたら なおき氏

定員/先着10組

※1組3人以上で必ず大人が参加してください。

持ち物/ガムテープ、カッター、家を飾るもの、色マジックなど

※段ボールは用意します。

申込み/3月23日(土)までに、電話で修善寺図書館へお申し込みください。

問合せ/修善寺図書館 ☎(72)9868

## 市役所 なんでも Q&A

傘はどのようにして、ごみ集積所へ出せばよいですか?

A ビニール、布部分を外して集積所へ出してください。

50cmを超えていても、骨は折り曲げずに『缶以外の金属』として集積所へ出すことができます。なお、骨はコンテナに入らずに、じかに置いてください。ビニール、布部分は『燃やせるごみ』として出してください。

また、3月からごみの出し方の一部変更に伴い、『ごみの出し方便利帳』が新しくなりました。本庁や各支所にも備え置きますので、必要なのはお待ちください。

問合せ/環境衛生課 ☎(72)9857





# サイクルメッカ伊豆

だよりvol.24

**サイクルレジャーの  
聖地を目指して!**

## 伊豆総合高校の生徒が外国人選手と共に 『伊豆ベロドローム』を体感!

伊豆総合高校2年生の『ライフスポーツ』の授業が『伊豆ベロドローム』で行われました。生徒たちはベロドロームで授業を受けるのは初めてで、さらに今回はサイクルスポーツセンターに自転車競技のキャンプに来ていたシンガポールの選手と香港の選手が高校生の授業に参加してくれました。

生徒たちは緊張の中、慣れない競技用自転車に戸惑っていましたが、授業の終盤にはとても早いスピードで走行できるようになりました。

高校生は、プロを目指している外国人選手と一緒に走行して刺激を受け、とても貴重な体験になった様子でした。

生徒を代表して真田啓助さんの感想

ブレーキのない競技用自転車は止まることが難しくて最初は怖かった。実際にコースを走ってみると、とても気持ちよかった。もっとベロドロームの存在を知ってほしい。

さなだ けいすけ  
真田 啓助さん

シンガポールの選手にも話を聞きました!

シンガポールにはベロドロームのような屋内自転車競技場がなく、今回日本で普段とは違うコースでハードトレーニングができてうれしい。



▲みんなで一緒に記念撮影!

**問合せ**

観光交流課 ☎(72)9911

インターネットは… 

## ◎今月の表紙

**満開の「土肥桜」**

今月の表紙は、土肥の萬福寺に咲く満開の「土肥桜」です。

2月9日(土)に撮影しましたが、満開に咲く「土肥桜」に多くの「メジロ」が甘いみつを吸いに来ていました。

「土肥桜」と「メジロ」が知らせる春。心がホッとする景色でした。



## 伊豆市の人口

平成25年  
2月1日現在

男	16,306人	(-41)
女	17,810人	(-24)
計	34,116人	(-65)
世帯数	13,531世帯	(-19)

R100 広報いっずは、古紙配合率100%再生紙を使用しています。

※( )内は前月比



## 歌声から感じる、春。

(2月上旬、修善寺にて撮影)



こちらの鳥は『コゲラ』といって泣き声にとっても特徴があります。「ギーギー」という泣き声をたよりに山道を歩き回り、苦労して撮った一枚です。

杉山 喜代子さん (50代・女性)

**問合せ** 政策推進課 ☎(72)1187

## プロジェクト 最前線!

市の主要事業を紹介するコーナーです。

## FM IS(伊豆)伊豆市コミュニティFM

～伊豆市のための、コミュニティFM放送局～  
現在、開局に向けて準備を進めています!**■コミュニティFM放送局とは?**

一部の区域をエリアとしたFMラジオのことです。聞こえる範囲が限定されるため、地域に特化した情報や災害時の緊急速報など、一番身近な情報を発信するのが特徴です。

**■運営母体**

1月に株式会社FM ISが設立されました。民間会社としてコミュニティFM放送局の運営を行います。

**■スタジオの場所**

伊豆市柏久保1304  
オリエンタルマンション1階  
※修善寺駅北側のTSUTAYAの向かいです。

**■FM ISの役割**

FM ISは、商店や企業、行政の情報発信だけでなく、地域で活動する個人、団体など誰でも気軽にお知らせができたり、番組作りに参加できたりと、新しいコミュニケーションの場を提供していきます。FM ISは、市民の皆さんのための放送局であり、市民の皆さんが主役となる放送局を目指します!

市民の皆さんと地域の元気を一緒につくっていきたく思いますので、ご支援の程よろしくお願いたします!

**問合せ** 地域づくり課 ☎(74)3066

FM IS

FM IS

FM IS

FM IS

FM IS

FM IS

FM IS

FM IS

FM IS

FM IS

FM IS

FM IS

FM IS

FM IS

FM IS

FM IS

FM IS

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
		●保育園進級・入園式 (市内保育園)		●天城小学校開校式 (天城小学校) ●市民課窓口延長(本庁)	●市内小中学校入学式 (各小中学校)	
7	8	9	10	11	12	13
●消防団入退団式(松原公園)	●幼稚園・こども園 進級・入園式 (市内幼稚園・こども園)	●離乳食教室 (生きいきプラザ)	●3歳児健診 (生きいきプラザ)	●市民課窓口延長(本庁)		●伊豆市文化協会理事会総会 (生きいきプラザ)
14	15	16	17	18	19	20
	●2歳・2.6歳児健診 (生きいきプラザ) ●フッ素塗布 (生きいきプラザ)		●健康相談 (土肥保健センター)	●市民課窓口延長(本庁)	●健康相談 (中伊豆ふれあいプラザ)	
21	22	23	24	25	26	27
		●健康相談 (生きいきプラザ)		●市民課窓口延長(本庁)		
28	29	30				

今月の納期限

- 後期保険料第8期納期限…………… 1日
- 修善寺地区上下水道料金、土肥地区温泉料金…………… 25日

施設休館日

- 市役所 …… 土・日・祝日
- 修善寺郷土資料館 …… 木曜日
- 中伊豆歴史民俗資料館…土・日・祝日
- 清掃センター …… 土(11時～)・日・祝日
- 図書館 …… 月曜日・第4金曜日
- 虹の郷 …… 9・16・23日(火)
- イズシカ問屋 …… 火・金曜日
- 湯の国会館 …… 水曜日
- 万天の湯 …… 木曜日
- 中伊豆室内温水プール …… 月曜日
- 天城温泉プール …… 火曜日

# 4月イベントカレンダー

3月24日・31日、4月7日・14日 奥の院春の静寂  
(有料・予約制) / 修善寺～奥の院

3月下旬～上旬 六仙の里桜まつり / 六仙の里

1日 虹の郷無料感謝デー / 虹の郷

上旬 桜まつり / 丸山スポーツ公園

13・14日 菜の花舞台 / 小土肥

下旬 春のウォーキング大会 / サイクルスポーツセンター

20日 六仙の里巣箱かけ / 六仙の里

21日 春季弘法忌・湯汲み式 / 修善寺温泉場

24日 火防尊大祭 / 最勝院

4月～5月ごろ 春の修善寺御膳 / 修善寺

【花の見ごろ】

中旬 うこん桜・御衣香桜 / 丸山スポーツ公園

中旬 伊豆最福寺しだれ桜 / 小下田

中旬～5月上旬 マメザクラ  
/ 西伊豆スカイライン～西天城高原道路沿線

下旬～5月中旬 クマザサの新緑・あせび  
/ 西伊豆スカイライン沿線

下旬～5月下旬 シャクナゲ / 昭和の森クリーンガーデン  
問合せ / 伊豆市観光協会 ☎ (85) 1883

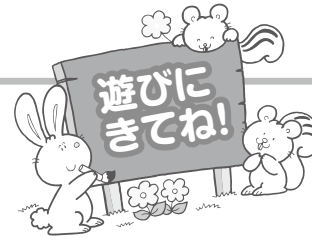
## 図書館でお話会

申込不要・時間までにお集まりください。

※図書館で手遊びや絵本の読み聞かせなどをします。

- ★日曜日のお話会(修善寺)3歳以上  
14日(日)14時～14時30分
- ★小さい子とお母さんのためのお話会(修善寺)0～3歳  
12日(金)10時30分～11時
- ★おはなしタイム(中伊豆) 幼児・児童  
13日・27日(土)10時30分～11時
- ★おはなしタイム Baby♪(中伊豆) 乳幼児  
11日・25日(木)10時30分～10時50分
- ★おはなしかい(天城)4歳～小学低学年  
20日(土)10時30分～11時
- ★うりぼうおはなしかい(天城)0歳～3歳  
11日(木)10時30分～10時50分
- ★おはなしの会(土肥)小学生以下  
13日・27日(土)10時30分～11時

毎月19日は **食育の日**  
毎月25日は **地産地消の日**

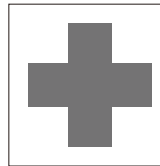


保育園・こども園の園庭開放や子育て支援事業を実施しています。お子さんとぜひお越しください。  
時間 / 9時30分～11時30分 ※祝日は除きます。  
※『修善寺子育て支援センター』と『すいすい』は、9時～15時

園庭開放	実施日
修善寺東保育園	毎週火曜日
熊坂保育園	毎週火曜日
橘保育園	毎週月曜日

※行事などによりお休みする場合がありますので、ご了承ください。

子育て支援事業	実施日
のびのびくらぶ(天城保健センター)	毎週月・水・金曜日
にこにこフロア(土肥支所)	毎週月～金曜日
ちびっこサロン(中伊豆保健センター)	毎週月・火曜日
わんぱく広場(生きいきプラザ)	毎週月・金曜日
修善寺子育て支援センター(修善寺保育園)	毎週月～金曜日
子育て支援センター「すいすい」(認定こども園あゆのさと)	毎週月～金曜日



**4月 休日当番医**  
※緊急の場合は119

7日 すずき耳鼻咽喉科小児科(柏久保) ☎ (72) 0902  
14日 中島病院(松ヶ瀬) ☎ (87) 0333  
21日 つちやクリニック(伊豆の国市田京) ☎ (77) 1511  
28日 小山田医院(修善寺) ☎ (72) 3125  
29日 紀平クリニック(柏久保) ☎ (72) 5521

## 各種相談

### 無料法律相談(要予約)

相続・離婚・交通事故などの相談に顧問弁護士が応じます。  
とき・ところ / 10日(水) 8時30分～10時10分・  
18日(木) 9時40分～11時40分 本庁  
予約・問合せ / 市民課 ☎ (72) 9858  
中伊豆支所 ☎ (83) 1111 天城湯ヶ島支所 ☎ (85) 1111  
土肥支所 ☎ (98) 1111

### 人権相談(要予約)

家庭内や地域での困りごと、不当な差別やいじめなどの相談に応じます。  
とき / 9日(火) 9時～12時  
ところ / 中伊豆支所、土肥支所  
予約・問合せ / 社会福祉課 ☎ (72) 9862

### 消費者相談(随時受付)

悪質商法被害など消費生活に関する相談に応じます。  
とき / 平日9時～16時 ※木曜日は消費生活相談員駐在  
ところ / 市民課(本庁)、各支所  
問合せ / 市民課 ☎ (72) 9858

### 行政相談(要予約)

国の行政に関する苦情や要望、問い合わせなどを聴き、解決を図ります。  
とき / 9日(火) 9時～12時  
ところ / 生きいきプラザ  
予約・問合せ / 市民課 ☎ (72) 9858 土肥支所 ☎ (98) 1111  
中伊豆支所 ☎ (83) 1111 天城湯ヶ島支所 ☎ (85) 1111

※相談者のご希望に応じ、相談日および各支所に出向くことも考えていますので、ご相談ください。

### 障害者福祉相談会

障害者相談支援事業所の相談員が悩みに応じます。  
とき / 22日(月) 13時30分～15時30分  
ところ / 生きいきプラザ  
相談・問合せ / 社会福祉課 ☎ (72) 9863  
在宅障害者サポートセンターふがく ☎ 0550 (87) 0259  
障害者生活支援センターなかいずり ☎ (83) 2195

### 職業相談(予約不要)

ハローワーク三島が伊豆市と共同運営する職業相談窓口です。  
とき / 平日8時30分～17時  
ところ / 伊豆市地域職業相談室(柏久保)  
問合せ / 伊豆市地域職業相談室 ☎ (74) 3075

# みんなの掲示板

## ◆平成25年度 JSAエクササイズ教室1期開催

JSAとは、ボールを使った運動ボールで、押圧で関節に負担をかけ、関節を緩め、動きを滑らかにします。簡単な動きなので、どなたでも簡単にできます。

○昼の部  
 とき／14時30分～16時  
 ところ／修善寺農村環境改善センター  
 開催日／4月5日～(毎週金曜日) 祝日は除く

○夜の部  
 とき／19時～20時30分  
 ところ／生きいきプラザ  
 開催日／4月3日～(毎週水曜日) 祝日は除く

講師／梅原 淳子インストラクター  
 参加料／昼・夜の部ともに10回3,000円、1回500円  
 持ち物／厚めの敷物(ヨガマット)  
 ボール代／1球1,000円

※JSAでは専用のボールを2球使用します。  
 ※スロートレーニングで使用する簡易的なボールではできません。  
 その他／体験、見学もできます。  
 ※体験には、参加費500円とボール2個のリース代が100円掛ります。

受付開始／3月21日(木) 9時～  
 申込み・問合せ／NPO法人伊豆市体育協会  
 ☎(72) 5935



JSAエクササイズの様子

## ◆総合型地域スポーツクラブ アルテ伊豆 『子ども体育教室』 1期会員募集

『子ども体育教室』は、子どもたちが多くの仲間と一緒に楽しく遊ぶ機会を設け、基本的な運動を通じて心身の健全な発達をお手伝いします。

とき・ところ／4月13日・20日、5月11日・25日、6月8日・22日、7月6日・20日(土曜日)

内容／マット運動、鉄棒、跳び箱、なわ跳びなど  
 講師／野木 篤さん ほか

対象者・定員／幼児(年少以上)、小学生各100人程度

参加料／1回300円  
 ※会員は年間運営費(保険料含む)として1,000円、会員以外は1回500円が必要です。

持ち物／体育館シューズ、タオル、飲み物、体育着(名札付き)

受付開始／3月12日(火) 9時～  
 申込み・問合せ／総合型地域スポーツクラブアルテ伊豆(修善寺体育館内) ☎(72) 5935

## ◆平成25年度 第1期スロートレーニング教室 受講者募集

スロートレーニングとは、ヨガやストレッチなどをゆっくりと行う運動で体幹部を鍛えます。ゆがみを直して健康な骨盤を!目指せ背骨美人!

とき／4月8日・15日・22日、5月13日・20日・27日、6月3日・10日・17日・24日の毎週月曜日(祝日を除く) 19時～21時

ところ／生きいきプラザ  
 持ち物／タオル、飲み物、ヨガマット、ボール(お持ちの人)

※貸出用のマット、ボールを用意しています。  
 料金／○受講料:10回3,000円  
 ※お休みした場合でも返金しません。

○運営費:1年間1,000円(保険料含む)  
 予約／新規者:3月18日(月) 9時～受付開始  
 申込み・問合せ／総合型地域スポーツクラブアルテ伊豆(修善寺体育館内) ☎(72) 5935

## ◆第3回 順天堂大学 保健看護学部 公開講座のお知らせ

とき／3月17日(日) 10時～12時15分  
 9時30分開場

ところ／順天堂大学 保健看護学部11番教室  
 内容／3月1日～8日は『女性の健康週間』です。性差を考慮した健康づくりの大切さを考えてみませんか。男性の皆さんも身近な女性の健康について考えてみましょう。

○第1部:「高めよう!女性の健康力、目指そう!健康的な自分づくり」  
 母性看護学 豊田 淑恵 教授

○第2部:聞いて得する健康管理ミニ講座  
 公開講座企画委員

その他／○参加費無料※事前申し込み不要  
 ○来学時は、三島駅南口より徒歩10分以内ですので公共交通機関をご利用のほど、ご協力お願いします。

問合せ／順天堂大学保健看護学部三島キャンパス事務室 ☎055(991) 3111

## ◆浄化槽法定検査体制強化のお知らせ

浄化槽は、年1回の法定検査が義務付けられています。県指定検査機関の(一財)静岡県生活科学検査センターでは、検査を受けやすくなるため、次のように検査体制を強化しています。

○東部検査所(三島市)を新規開設し、より迅速な検査が可能になりました。

○『法定検査料の口座引き落とし』を導入し、支払い方法が便利になりました。

○検査員は『県章』入り腕章や身分証を着用し、身分確認が分かりやすくなりました。

法定検査申し込みは、下記ホームページから行うことができます。

URL/http://www.shizuokaseikaken.or.jp/  
 申込み・問合せ／☎(一財)静岡県生活科学検査センター054(621)5030

## ◆ボランティア講習会開催!! おたがいさまサービス

昨年からスタートした事業の講習会です。皆さんの協力のもと、在宅の人に対しての身近な助け合い活動に参加してみませんか?

とき／3月18日(月) 9時30分～15時  
 ところ／城山活動支援センター(本立野531-1)

持ち物／筆記用具、お弁当  
 内容／身近なボランティア活動に必要な講義など(傾聴、接遇、市内福祉情報など)

その他／○参加希望または関心のある人は、事前に申し込みをお願いします。

○午前・午後のみのお受講でも構いません。

締め切り／3月11日(月)まで  
 申込み・問合せ／伊豆市社会福祉協議会  
 ☎(83) 3013

## ◆テニスを生涯スポーツに! 伊豆市テニス教室参加者募集

市民以外の参加も大歓迎です。  
 日程／各コース全10回※雨天の場合は順延

○前期:一般(4月1日～5月27日の毎月曜日) 小学生(4月4日～5月30日の毎木曜日)  
 ○後期:一般(8月19日～10月21日の毎月曜日) 小学生(8月22日～10月24日の毎木曜日)

時間／一般:19時30分～21時  
 小学生:19時15分～20時45分

ところ／狩野川記念公園テニスコート  
 講師／日本体育協会公認テニス指導員、伊豆市テニス協会指導員

募集人員／一般:先着32人 小学生:先着10人

受講費／一般:6,000円 小学生5,000円  
 ※保険代は含みません。教室初日に集金します。

持ち物／硬式ラケット、テニスシューズまたは底の平たい靴

申込み・問合せ／伊豆市テニス協会 担当:大川  
 ☎090(4265) 7014

## 近隣市町からの情報

❖ あなたの気になる年金記録  
もう一度、ご確認を

いまだ約2,200万件の持ち主が確認できていない記録が残っています。「自分の年金記録に『漏れ』や『誤り』があるのでは」と心配な人は、近くの年金事務所などにご相談ください。詳細は日本年金機構ホームページでご覧になれます。

**受付**／月～金曜日(9時～20時) 第2土曜日(9時～17時)

**問合せ**／ねんきん定期便・ねんきんネット専用 ☎0570(058)555

**ホームページ**／<http://www.nenkin.go.jp>

❖ 津波対策の推進を目的に  
寄附募集を始めています

寄付金は、県全域において県が行う防潮堤などの建設に活用します。皆さんからの寄附をぜひお願いします。寄附申請書は、各県総合庁舎において配布、または県ホームページから印刷できます。

**申込み・問合せ**／県交通基盤部管理局経理監

☎054(221)2222 FAX054(221)2945

<http://www.pref.shizuoka.jp/kensetsu/k-e-020/tsunami-kifu01.html>

❖ 平成25年度  
ハイキングセミナー受講者募集

地図を読んで安全登山を、花を見ながら楽しいハイキングをしてもませんか。

**活動内容**／○月1回の夜間講座(登山の基礎知識の学習など)※第1回目:4月5日(金)19時から生いきプラザで実施

○ハイキングや登山活動(月に1回程度)

**対象者**／県東部在住でこれからハイキングや登山を志す人(通信会員制あり、定員30人程度)

**申込み・問合せ**／SAN登山教室 竹端

☎・FAX(83)4512

## 【伊豆の国市】

## ❖ まゆ玉の里(入場無料)

旅館の女将さんや伝統を守る芸妓さんたちの着物を使い、まちの女性たちが一つ一つ心を込めて作り上げた艶やかなまゆ玉飾りを展示し、お客様をお迎えします。

**とき**／3月10日(日)まで10時～16時

**ところ**／ホテルサンバレー伊豆長岡 特設会場

**内容**／○まゆ玉飾りの展示・販売

○まゆ玉作り体験コーナー(材料費600円)

**問合せ**／伊豆の国市観光協会

☎055(948)0304

❖ すみれ相談のご案内  
(相談無料・要予約)

一人で悩まないで話してみませんか。

**とき**／3月13日(水)13時～16時

**ところ**／東部健康福祉センター(沼津市高島本町1-3)

**対象**／大切な人(家族や友人など)を自死で亡くされた人

**相談担当**／静岡県精神保健福祉協会スタッフ

**申込み・問合せ**／東部健康福祉センター精神保健福祉担当課 ☎055(920)2087

❖ 静岡東部若者サポート  
ステーションをご存知ですか?

不登校児童生徒や高校、大学中退、ひきこもりなどのほか、発達障害をもった若者の相談、就学・就労を継続的に支援しています。

**支援内容**／○個別相談・家族相談

○就学・就労のための支援活動

○ジョブトレーニング

**問合せ**／NPO法人リベラヒューマンサポート

(三島市本町12-4 小林ビル3階)

☎055(943)6641

メール [support@libera.or.jp](mailto:support@libera.or.jp)

❖ '13登山・ハイキング講座  
受講生募集(受講料無料)

近年の登山ブームとともに悲惨な遭難事故が多発しています。この講座では、『安全で楽しい山歩き・山での楽しみ方』を1年掛けて講義します。

**開講日**／3月27日(水)19時～21時

**ところ**／三島市錦田公民館 1階日本間(三島市谷田973-1)

**年間講座内容**／机上講座13回、実技12回

※講座内容など詳細はお問い合わせください。

**申込み・問合せ**／登山・ハイキング講座実行委員会 代表 根上 ☎・FAX055(971)9660

## 【函南町】

❖ 酪農王国オラッチェ  
めいっぱい牧場!!春休みイベント

楽しいイベントが盛りだくさん。皆さんのご来場をお待ちしています。

**とき**／3月23日(土)、24日(日)9時～15時

**ところ**／酪農王国オラッチェ(函南町丹那349-1)

**内容**／おなじみの牛の乳搾り、バター&アイス作り、動物パン作り、SL無料乗車、ジャムいちごの量り売り、うまいもの屋台、小戸橋製菓のどら焼き体験(24日(日)のみ)

**問合せ**／酪農王国オラッチェ

☎055(974)4192

❖ 平成25年新春特別講演会  
(聴講無料)

**とき**／3月5日(火)14時30分～16時

**ところ**／葦山時代劇場(伊豆の国市四日町772)

**定員**／500人

**演題**／『日本の出番、祖国は甦る』

(株)独立総合研究所代表者 青山 繁晴氏

**申込み**／3月4日(月)までにホームページ、FAXまたはメールで申し込みください。

**問合せ**／(社)三島田方法人会 ☎055(975)4845 FAX055(976)0024、

メール [join@mishimatagata-houjinkai.or.jp](mailto:join@mishimatagata-houjinkai.or.jp)

ホームページ…[\(社\)三島田方法人会](#)

❖ 第6回『'96三南会』  
文化展の開催について(入場無料)

会員が山に登ったときの風景や高山植物の写真、登山以外の趣味の絵画、絵手紙、書道、手工芸品などの作品を集めた文化展を開催します。

**とき**／3月8日(金)11時～17時、3月9日(土)9時～17時、3月10日(日)9時～15時

**ところ**／三島市立中郷文化プラザ 1階展示コーナー(三島市梅名353-1)

**駐車場**／収容台数80台の駐車場があります。

**問合せ**／'96三南会事務局 根上

☎055(971)9660

❖ より安全な不妊治療を求めて  
無料公開講座(定員50人 要予約)

**とき**／3月30日(土)14時～16時

**ところ**／さんさんホール 2階

(沼津市大手町3-5-21)

**講師**／兼子 智先生(東京歯科大学 市川総合病院 産婦人科)

**演題**／『新しい体外受精の方法』-ポストICSI-  
**その他**／詳細はホームページをご覧ください。

**申込み**／FAX055(962)1378

メール [fertility@iwahata.jp](mailto:fertility@iwahata.jp)

**問合せ**／大手町岩端医院 ☎055(962)1368

## 【三島市】

## ❖ 初午寄席

**とき**／3月17日(日)14時～16時

**ところ**／三嶋曆師の館(大宮町)※駐車場なし

**内容**／切り絵の実演、落語

**定員**／先着100人※申込不要

**講師**／○水口 千令さん(切り絵)

○春風亭 傳枝さん(落語)

**入館料**／100円※小学生以下無料

**申込み**／三嶋曆師の館

☎・FAX055(976)3088 月曜休館

**問合せ**／三島市商工観光課 ☎055(983)2656