

人あつたか まちいきいき
自然つやつや 伊豆市

IZU-PUBLIC-INFORMATION

大きな梅に とびっきりの笑顔



今月の主な内容

- P2 高齢者の介護のご相談はこちら!
『地域包括支援センター』
- P4 夏を前に…学ぼう!熱中症対策

- P6 7月21日(日)は参議院議員通常選挙
の投票日です
- P13 市然発見♪

『地域包括支援センター』

生きいきプラザ、各支所にある『地域包括支援センター』の職員紹介
～一緒に問題を解決しましょう！～

住み慣れた伊豆市で安心して暮らしていただけるよう、高齢者の生きがいや自立を大切に考え、スピード対応を心掛けています。

伊豆市地域包括支援センターは、主に修善寺地区を受け持っていて、各地区包括支援センターを統括する本庁業務も行っていきます。

つながってあなたも地域も安心生活



伊豆市地域包括支援センター
☎(72)9860

最近の高齢者は、多種多様な問題を抱えています。私たちは専門職とはいえ、一人では解決できないことが多いです。職員3人の力を合わせて支援させていただきます。

私たちの仕事は高齢者を元気にすることです。私たち自身が元気でなければ、相手を元気にできるわけがありません。最高の仕事は最高の休憩から生まれる…と信じてランチは楽しく過ごしています。

チームワークで楽しく仕事



中伊豆地区地域包括支援センター
☎(83)5488

天城湯ヶ島地区の高齢者の皆さんが安心して生活できるように、伊豆市から委託を受けて4年目の活動に入りました。これからも、皆さんが住み慣れた地域で笑顔で過ごせるように、さまざまな相談に対して適切な機関と連携を図り、解決に努めていきます。天城湯ヶ島支所の向かいの事務所です。お気軽に声を掛けてください。

地域を笑顔に!



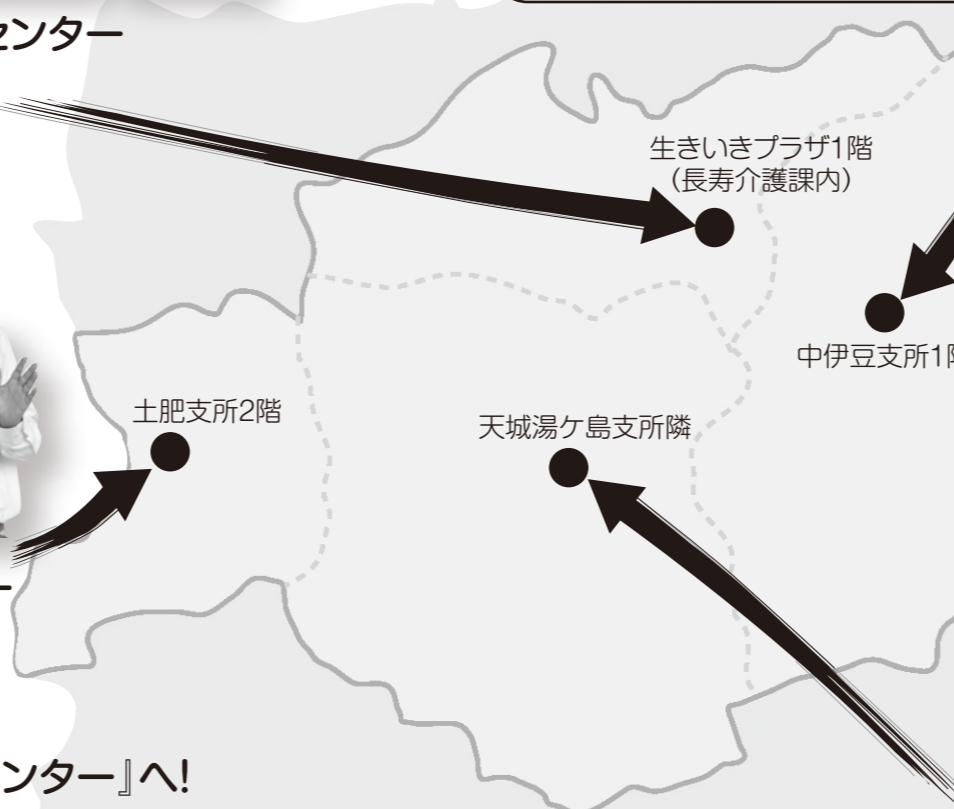
天城湯ヶ島地区地域包括支援センター
☎(75)8200

私たち土肥地区地域包括支援センターは、地域の皆さんが気軽に利用できる相談機関を目指し、『明るく・親切・丁寧』をモットーに、業務を行っております。また関係機関とも、顔の見える関係づくりに積極的に取り組んでいます。どうぞ地域の皆さま、気軽にご相談ください。

ホッとする場所



土肥地区地域包括支援センター
☎(98)3001



高齢者のことでお困りの人へ
どんなことでも気になったらまずは『地域包括支援センター』へ!

『地域包括支援センター』では医療、健康、福祉、介護などさまざまな面から地域で暮らす高齢者を支えています。まずはお近くの『地域包括支援センター』へ気軽にご相談ください。

『包括支援センター』とは...

地域で暮らす高齢者や家族のさまざまな相談に対応する総合相談窓口です。

例えば「うちのおばあさん、最近足腰が弱くなってお風呂に入るのが大変になってきた」、「近所の一人暮らしのお年寄りがか心配」など介護のお困りごとや、「悪質な訪問販売の被害に遭った」など権利や財産のお悩みなど、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などの専門職が高齢者を支援します。

上記のとおり修善寺、中伊豆、天城湯ヶ島、土肥の4地区の生きいきプラザ、各支所の中に窓口があります。お気軽にお近くの包括支援センターにご相談ください。



地域で高齢者を支える活動もご紹介...

○『伊豆市あんしん見守りネットワーク』

『伊豆市あんしん見守りネットワーク』とは、地域の皆さんで高齢者を見守り、何か気がかりなことを感じたら、相談機関に連絡して高齢者を支える仕組みです。

特別な決まりごとはありません。まずはあいさつから始めてみてください。その伊豆市では、市内5カ所の新聞配達業者、生活協同組合に「3日以上不在」のお宅があった場合は、市へ連絡するようご協力いただいています。

※家を3日以上不在とされる場合は、業者さんに事前に連絡を取られるようお願いいたします。



自転車の日本一を決める3大会が サイクルスポーツセンターで開催!!

問合せ / ☎観光交流課 (72) 9911

第30回全日本BMX選手権大会

BMX競技(バイシクルモトクロ)は、高さ6mのスタート台から最大で8人の選手が一斉にスタートし、1周300mほどのオフロードコースを走る競技です。

コースの途中には、さまざまなジャンプ台が設置され、そこをいかに早く通過し、そしてコーナーでは相手より早く前に出ることができるかが勝敗のポイントです。

北京オリンピックから正式に採用されたまだ新しい自転車競技ですが、全国からトップ選手が集い、5歳以上の子どもたちのクラスからエリートまで日本チャンピオンを競います。

とき
○7月6日(土) 15時~タイムトライアル
○7月7日(日) 11時30分~レース
ところ / 日本CSCBMXトラック
入場料
○大人(中学生以上) 800円、○小人(4才以上) 600円
後援 / 伊豆市、サイクルメッカ伊豆推進協議会
その他 / 詳細は全日本BMX連盟ホームページへ
<http://www.jbmx.org>

第26回全日本マウンテンバイク選手権大会

マウンテンバイク競技は、クロスカンントリーとダウンヒルの2つの競技が開催されます。

クロスカンントリーは、1周4kmほどの荒野のさまざまな地形に沿った山岳路を1時間で何周走れるか競う、非常に厳しい競技です。

ダウンヒルは、約1.5kmの荒野の急こう配を下り、速さを競う競技です。コースの中には、選手たちをさまざまな障害物が待ち構え、技量を試されるコースとなっています。

マウンテンバイク競技の日本一を目指して競います。

とき
○7月19日(金) 15時~(ダウンヒル)
○7月20日(土) 10時~(クロスカンントリー)
○7月21日(日) 9時40分~(ダウンヒル)
ところ / 日本CSCMTBコース
入場料
○大人(中学生以上) 800円、○小人(4才以上) 600円
後援 / 伊豆市、サイクルメッカ伊豆推進協議会
その他 / 詳細は日本マウンテンバイク協会ホームページへ
<http://www.japan-mtb.org/>

第82回全日本自転車競技選手権 トラック・レース 兼UCIトラック・ワールドカップ代表選手選考参考大会

2013日本パラサイクリング選手権・トラック大会

平成23年にオープンした日本初屋内板張り250m自転車競技場「伊豆ベロドローム」で今年も日本一を決める熱い戦いが開催されます。

国内のアマチュア選手から競輪選手、ロンドンオリンピックに出場した選手を含めた、そうそうたるメンバーが出場します。タイムトライアル種目からケイリンなどの競走種目までさまざまな種目で日本一を決めます。

目の前を最高時速70kmのスピードで駆け抜ける選手たちの走りは迫力十分です。

市民の皆さんは入場無料ですので、この機会にぜひ一度ご覧ください。

とき
○7月27日(土) 9時~開会式、9時30分~競技開始
○7月28日(日) 9時~競技開始
ところ / 伊豆ベロドローム
入場料 / 1日:1000円、2日間:1500円
※共にプログラム付き
※市民・高校生以下は無料(プログラムは500円)
※当日は市民であることを証明できるものをご持参ください。
後援 / 伊豆市、サイクルメッカ伊豆推進協議会
その他 / 詳細は日本自転車競技連盟ホームページへ
<http://jcf.or.jp/>

日本一が決まる瞬間を!ぜひ会場でご覧ください!!

夏を前に…学ぼう!熱中症対策

熱中症は、短い時間で進行するケースが多く、油断していると危険です。ちょっとした工夫を生活の一部に取り入れることで、熱中症は予防することができます。

正しい知識を身に付けて夏の暑さに備えましょう!

問合せ / ☎健康増進課 (72) 9861
☎長寿介護課 (72) 9860

水分・塩分補給

- 暑いときは気付かないうちに汗をかき、体の水分を失います。のどが渇く前から意識して水分をとりましょう。汗を大量にかいたときはスポーツドリンクが良いでしょう。
- 緑茶や紅茶、コーヒーなどカフェインが多く含まれるものやアルコール類は利尿作用があるので水分補給には適しません。

住まい

- グリーンカーテンやよしずなどで日光をさえぎったり、風通しのよい工夫をしましょう。
- 室内温度は28℃、湿度60%以下になるよう調整しましょう。

服装

- 首もとをあげる、すそを出すなど、空気を流れやすくしましょう。
- 外出時には帽子や日傘で直射日光を避けましょう。

お年寄り

暑さやのどの渴きを感じにくく、
気付かないうちに脱水状態に
陥りやすいので特に注意が必要です!

- こまめに水分補給をしましょう。大量に汗をかいたときは、適度な塩分補給も必要です。
- ※1日にとる水分量の目安は、3回の食事から1ℓ、水や麦茶などをコップ5~6杯約1ℓの合わせて1日2~2.5ℓを目安にしましょう。
- 寝る前後、入浴する前後、運動をする前、運動中、運動した後、飲酒後は必ず水分をとりましょう。
- 無理な節電はせず、室温28℃を越えないよう扇風機やエアコンを使用するようにしましょう。
- 食事をきちんととりましょう。
- ※高血圧などで塩分摂取を制限されている人は、医師に相談してください。

子ども

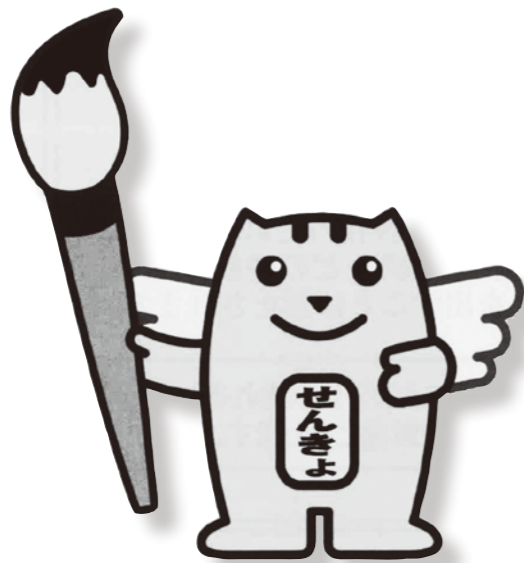
服装や水分補給のタイミングなど
大人が注意して見守りましょう。

- 一度にたくさん飲めないで、こまめに水分補給をしましょう。
- 外出時は帽子をかぶりましょう。
- ベビーカーにはひさしをつけましょう。地面に近く、高温になりやすいため、こまめに赤ちゃんの様子を見ましょう。
- 車の中はすぐ高温になります。子どもを車内に放置することは厳禁です。

熱中症の主な症状

下に行くほど
重症

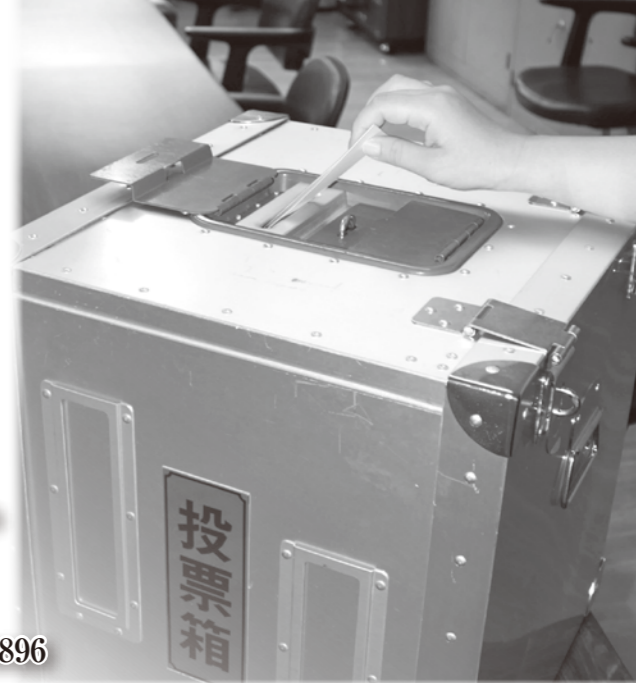
- 熱失神・熱けいれん:めまい、立ちくらみ、筋肉の痛み、こむら返りなど
- 熱疲労:頭痛、吐き気、全身の倦怠感など
- 熱射病:高体温、意識障害など
- ※意識障害が起きた場合は、早急に救急車を呼び、体を冷やして待ちましょう。



あなたの大切な1票を国 政に生かすよう
必ず 投票へ行きましょう!!

7月21日(日)は 参議院議員通常選挙の投票日です

問合せ/伊豆市選挙管理委員会 ☎ (72) 9896



選挙の主な日程

■投票
とき/7月21日(日)
7時~20時
※土肥地区は7時~19時
ところ/市内28投票所

■開票
とき/7月21日(日) 21時~
ところ/生きいきプラザ



期日前投票をご利用ください

投票日当日に仕事や旅行などの予定があり、投票所に行き投票することができない場合に、期日前投票をすることができます。「投票所入場券」を持参の上、お出掛けください。

<期日前投票所の開設期間>

投票所	開設期間	投票時間
生きいきプラザ ロビー	7月5日(金) ~7月20日(土)	8時30分 ~ 20時
土肥支所 天城湯ヶ島支所 中伊豆支所	7月16日(火) ~7月20日(土)	

※期日前投票はお住まいの地域にかかわらず、上記のいずれの投票所でも投票できます。

不在者投票について

仕事や旅行などで、選挙期間中に市外に滞在している人は、滞在先の市区町村の選挙管理委員会にて不在者投票ができます。
また、選挙管理委員会が指定する病院や老人ホームなどに入院・入所されている人は、その施設内で不在者投票ができます。

■自宅での不在者投票

次に該当する人は、申請して選挙管理委員会から『郵便等投票証明書』の交付を受けることで、郵便などにより自宅投票ができます。

<郵便などによる投票ができる人>

手帳などの種類	障害などの種類	障害などの程度
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能の障害	1級・2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害	1級・3級
	免疫・肝臓の障害	1級~3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹の障害	特別項症~第2項症
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓の障害	特別項症~第3項症
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護5

伊豆市で投票できる人

平成5年7月22日以前に生まれ、平成25年4月3日以前(転入届を出した日)から伊豆市に引き続き住んでいる人(住民登録がある人)

転入や転出などとしても伊豆市で投票できるの??

Q 市外から転入した人は?
A 平成25年4月4日以降に転入の届け出をした人は、転入前の市区町村での投票となります。

Q 市外へ転出した人は?
A 市外へ転出した人でも伊豆市の選挙人名簿に登録されている場合は、伊豆市で投票できます。

Q 市内で転居した人は?
A 右記の『伊豆市で投票できる人』が市内で転居しても、伊豆市で投票できます。

※ただし、選挙人名簿を確定させる手続き上、元の住所地の投票所で投票していただく場合があります。
※『投票所入場券』に記載された投票所を確認してください。

詳細は、選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。

選挙公報をお届けします

参議院議員通常選挙の『選挙公報』を新聞折り込みで配布します。選挙公報が届かない場合は郵送しますので、選挙管理委員会事務局へご連絡ください。

投票所入場券を郵送します

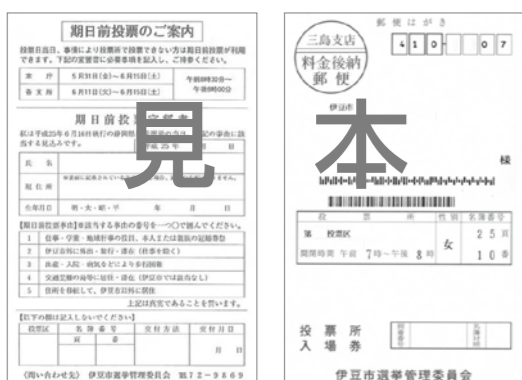
投票日当日に選挙権を有する人は、市外へ転出された人を除いて『投票所入場券』を発送します。

何らかの事情で届かなかった場合や、紛失してしまった場合など、『投票入場券』がない場合でも、選挙人名簿に登録されている、投票日当日に選挙権を有する人は投票できますので、投票所受け付けでその旨お申し出ください。

入場券配達予定期間

7月2日(火)~7月4日(木)

<投票入場券イメージ>



▲入場券(裏面)

▲入場券(表面)

いよいよ解禁!!
今から
ネット選挙運動
が始まります!



インターネット選挙運動解禁で選挙はこう変わる!

政党や候補者は選挙期間中に限り、電子メール、ホームページ、ブログ、SNS(ソーシャル・ネット・ワーク・サービス)、動画サイトなどで、政見や公約、選挙活動の様子、予定などを有権者に向けて発信することができるようになりました。

有権者はこう変わる

- ① 政党や候補者の考え・政策をいつでも、どこでも知ることができるようになりました。
 - ② インターネットで政党や候補者を応援できるようになり、友達などと情報交換することも可能になりました。
- これはダメ!!と注意ください
○ インターネットによる投票はできません。
○ 未成年者は、選挙運動そのものが禁止されています。
○ 選挙運動ができるのは、選挙期間のみです。
※ 公示・告示日前は事前運動として罰せられます。

ネット解禁Q&A

Q 電子メールで何ができるようになったの?
A 政党や候補者の電子メール、メールマガジンを受け取ることができます。
※ 政党や候補者以外の人が、選挙運動用メールを送信することはできません。また、それを友達や不特定多数の人に送信・転送してはいけません。

Q 政党や候補者はホームページやブログで何ができるの?
A 選挙期間中も更新ができるようになったほか、選挙期日後の『あいさつ』なども解禁となりました。

※ 以前はどちらも禁止されました。これにより、演説会の予定を案内したり、その様子を動画で紹介したりすることが可能になりました。

Q 選挙期間中、政党や候補者からたくさんメールが来てしまうのは?
A いきなり選挙運動用の電子メールが届くことはありません。

※ 政党や候補者にメールアドレスを事前登録するなどして、選挙運動用のメールを受け取れることを承認しなければ、政党や候補者から送信されることはありません。

日向トンネル貫通式 早期開通に向けた第一歩

5月23日(木)、伊豆縦貫自動車道の一部となる天城北道路、日向トンネル(全長2,300m)の貫通式が同トンネル内で行われました。式には、国、県、市、地元、施工業者など約40人が出席し、貫通点通り抜けや鏡開きなどで貫通を祝いました。国土交通省沼津河川国道事務所の大儀健一おほぎけんいち所長は、「早期に天城北道路が供用できるよう、これからも最大限努力してまいります」とお話ししました。



▲貫通のセレモニーを行う飯田議長(左)、市長(中央)、大儀所長(右)



▲下り坂を勢い良く駆け抜ける選手たち

『自転車の祭典』開催 国内最高峰の自転車ロードレース

5月25日(土)、日本サイクルスポーツセンターで『サイクルフェスティバル2013』が開催されました。また、同時開催された『第16回ツアード・オブ・ジャパン』伊豆ステージでは、国内外の強豪チームの選手たちが146.4kmの特設コースに挑み、大勢の観客の声援を受け、高低差のある難コースを力走しました。『第2回伊豆ラノンバイク選手権inCSC』では、子どもたちの白熱したレースに大いに盛り上がりました。

『幻の白ピワ狩り』開催

味わえるのは日本で土肥だけ!

6月2日(日)・7日(金)・8日(土)・9日(日)の4日間、恋人岬白ピワ園で『白ピワ狩り』が開催されました。

白ピワは果肉が白く、果汁たっぷりでも甘いのが特徴ですが、収穫時期が短く、実が人肌のみずみずしく柔らかいため、『幻のピワ』と呼ばれています。初日には、白ピワ狩りのほか白ピワや地場産野菜の直売なども行われ、カップルや家族連れ、観光客などにぎわいました。



▲「甘くて、おいしい!!」家族みんな大満足!

年代を超え 一緒に田植え体験

一緒に田植え体験

6月6日(木)、土肥高等学校の生徒9人と土肥小学校の児童20人、土肥こども園の園児13人が同園隣の1000㎡の田んぼの一部にもち米を植え付けました。

田んぼの中では、園児の田植えをサポートする生徒や児童たちの姿が見られ、とても頼もしく見えました。サポートのおかげもあり、園児たちは元気いっぱい泥だらけになって田植えを楽しみました。



▲おにいさんたちにサポートしてもらいながら田植えを楽しむ園児

訓練の成果を発揮 伊豆市消防団の代表として

5月26日(日)、熱海観光港芝生広場(熱海市)で『平成25年度静岡県消防協会田方支部消防操法大会』が行われ、修善寺方面隊第1分団(ポンプ車操法)と天城湯ヶ島方面隊第11分団(小型ポンプ操法)が伊豆市消防団代表として出場しました。大会では、両分団とも日々の訓練の成果を十分に発揮し、努力賞を受賞しました。

選手をはじめとする両分団の皆さんは、この大会に向けて長期間にわたり夜間練習などに励んでいました。本当にお疲れ様でした。



▲ポンプ車操法で見事な放水を見せる第1分団の選手たち

元気いっぱい収穫体験

一生懸命収穫する園児たち

6月10日(月)、大平の『ますます盛春農園』で、土肥こども園児20人がジャガイモとタマネギの収穫体験を行いました。大きなジャガイモ・タマネギに大興奮の園児たちでした。

この収穫体験は、耕作放棄地を有効活用しよつと(公社)伊豆市シルバー人材センターの皆さんが管理、運営している畑で2年前から行われています。

この日もシルバー会員の13人が駆け付け、園児たちの収穫体験をサポートしてくれました。



▲バケツ山盛りのタマネギに大満足の園児たち



大仁警察署

安心安全なまち 伊豆市をめざして

犯罪に関する
情報・届出・相談は…
問合せ／大仁警察署
☎ (76) 0110



▲今年度は新たに7人を委嘱(委嘱式の様子)

**●地域安全推進員を
ご存じですか?**
わたしたちの身近にいる防犯ボランティア「地域安全推進員」。大仁署管内では、今年も63人の皆さんにお願いしています。この制度は、平成6年4月1日から始まり、地域安全活動のリーダーとして自主的に活動していただくために、交番駐在所単位で、警察署長と防犯協会長の連名で委嘱しています。

■どんな活動をしているの??
○地域の皆さんが安全で安心して暮らせるよう、さまざまな活動を実施
○児童生徒の登下校時の見守り
○青色回転灯装着車による防犯パトロール
○警察と協力しキャンペーンなどの啓発活動

●伊豆市内でも振り込め詐欺(アポ電)が発生!!
なかなか減らない振り込め詐欺。詐欺の始まりは、1本の電話(アポ電)からです。突然、言葉巧みに「お金が必要」と一方的に連絡をしてくる慌てさせ、やさしい親心につけ込み、お金をだまし取る犯人。自分だけは大丈夫と思っ
ていませんか?
電話の向こうの见えない「息子子」にだまされたいのために、家族同士のコミュニケーションが最大の被害防止になります。

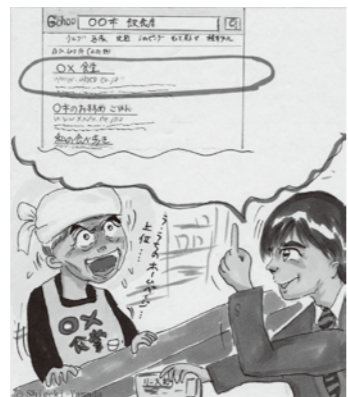
●あなたの車は大丈夫?
県内では昨年に比べ、「部品ねらい」の被害が大幅に増加しています。主に西部中部地区を中心に発生していますが、油断は禁物です。
大仁署管内でも、今年の1月から6月9日現在で13件発生し、盗まれた物の内訳はナンバープレートが6件、タイヤが5件となっています。また現在、車の半数以上に装着されているカーナビも狙われやすくなっています。取り外し可能なカーナビは手間を惜しまず、必ず取り外す習慣を付けるとともに、ETCカードも車に残したままにせず、しっかり保管してください。



悪質商法被害のまち

近年、個人事業者の事業所などを訪問して、「ホームページを作成する」、「アフターフォローも万全」、「SEO対策(検索サイトにおいて上位に表示されるような対策)も行う」などと告げ、ホームページ作成用のCD-ROMを、多数回にわたる高額なクレジットを組ませて購入させたり、リース契約をさせたりするような商法が見られます。こうした商法では、パソコンなどの知識を十分に持たない個人事業者に対し、あたかも契約をすれば売上アップに直結するかのよう誤解させるセールス

悪質商法に関する問合せ 市民課 ☎ (72) 9858



トークを繰り広げるものの、実際にはホームページの最終的な完成や管理を、事業者が行わなければならないとなったり、SEO対策が不明確だったりして、高額なクレジット料金などの支払いのみを余儀なくされる場合があります。
このような勧誘を受けた際には、安易に契約をせず、パソコンやインターネットの知識がある周囲の人間に相談するなど慎重な対応をお願いします。
司法書士 山田茂樹

歌壇 天城萌短歌会

吹く風のままに揺れいる山藤の前山深きみどり映える
青と云う色は九十の呼び名有りとう真向かいの山新緑萌立つ
大川 幸子 (市山)
堀江 さと (月ヶ瀬)
春紫苑・大地縛に夕化粧確かめ歩く道の辺の花
山下 澄子 (佐野)
水張田に山かげ落つる夕ぐれ時かわずの啼きて家路急かさる
山田 百代 (大平柿木)
母の日はとつても良き日嬉しい日ステキなバックお出掛け楽しみ
渡辺 登志枝 (持越)

夢にきらめけ われら伊豆っ子!

土肥小学校

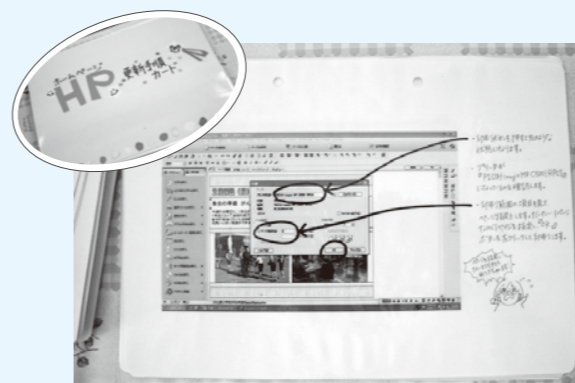
ホームページ土肥小ホームページへ

土肥小学校は、学校の情報をホームページでも発信しています。



▲土肥小ホームページ

その中に「今日の土肥小学校」という見出しがあり、毎日の出来事、行事などを紹介しています。土肥小と土肥南小が再編し、新生土肥小学校としてスタートした4年前から始め、現在は、教職員が交代で更新しています。
子どもたちのどんな姿を紹介しようかと悩むこともありますが、写真と内容が決まると、いざパソコンの前に。ここで登場するのは、情報担当が作成した土肥小独自のメニュー



▲ホームページマニュアル

アルです。パソコンの画面を示しながら分かりやすく説明しているのが、今年度赴任した教職員も、これに沿って操作し、無事にホームページを更新することができました。
学校が情報発信する方法はいろいろありますが、土肥小学校では、このような日々の取り組みを積み重ねることも大切にしていきます。興味のある人は、土肥小のホームページをご覧ください。

天城中学校

『天城学習』持続可能な社会の実現に向けて

天城中学校では、総合的な学習の時間を「天城学習」と呼んで学習をしています。



▲3年生は東大寺で『大地讃頌』を合唱

2年生は、5月20日(月)・21日(火)、萬城の滝キャンプ場で一泊しました。雨のため万三郎岳へのハイキングは、中止となつてしまいましたが、キャンプ場周辺を散策し、植物などについて学習しました。



▲2年生はキャンプ場周辺での散策



▲1年生は訪問施設で紙芝居を披露

1年生は、5月20日(月)・21日(火)、福祉施設訪問を実施しました。仕事を体験させていただいたり、紙芝居や歌などを披露したりしました。
生徒たちは、今回体験した内容をまとめ、1月に発表会を開きます。

問合せ／学校教育課 ☎ (83) 5470

ともだちいっぱい!

保育園・幼稚園・こども園の紹介

熊坂保育園

◆園目標 げんき ゆうき 笑顔いっぱい
◆重点目標 ○心身ともに元気な子
○自分で考え行動する子
○みんなとなかよく遊べる子

北に城山がそびえ、近くに狩野川が流れる自然豊かな中に熊坂保育園があります。0歳児から5歳児までの57人が元気に遊び、生活しています。地域の自然に触れ、異年齢の子や幅広い世代の人たちと交流し、文化や伝統に触れるなどの体験を大事に、日々の保育に取り組んでいます。

5月になると、地域の皆さんが丹精込めて育てているバラの花を見せていただいたり、ふれあいサロン熊坂に参加し、和やかな時間を過ごしたりしています。また、園行事の際には、地域の民生委員・児童委員の皆さんに協力をいただき、サンタクロースや赤鬼、青鬼役などに扮してもらったりなど、園行事を支えていただいています。毎週火曜日には園庭を開放し、未就園児のお友達と遊びながら交流しています。

今後、地域の皆さんの温かい見守りや協力を得ながら、園内だけでは経験できないことや交流を重ね、元気いっぱいの園にしていきたいです。



▲園児や地域のお友達と一緒に砂遊び (園庭開放)



▲きれいに咲いたバラをみんなで見学 (地域のバラ園)



天城ビジターセンター

新たなジオパークの拠点 昭和の森会館内に誕生!!

市では、伊豆半島ジオパークの魅力をもっと多くの人に知っていただくため、昭和の森会館内に『伊豆半島ジオパーク天城ビジターセンター』(以下『ビジターセンター』)を整備し、7月7日(日)にオープンします。当日は、9時からオープニングセレモニーを行います。また、市内のジオサイトや天城の自然の魅力を紹介するイベントも実施します。皆さん、伊豆市の魅力再発見にどうぞお出掛けください。

問合せ/観光交流課 ☎(72)9911



伊豆半島ジオパーク IZU PENINSULA GEOPARK

館内はジオパーク一色!!案内人も常駐
館内では写真、解説パネル、映像、パソコンなどを利用して、小学生の子どもたちに楽しみながら、ジオパークや天城の自然が学べるように工夫されています。

伊豆半島ジオパークを、分かりやすく説明してくれる案内人も常駐しています。

営業時間/9時~16時まで
休館日/第3水曜日
入館料/無料

◆天城の自然紹介コーナー

○天城の自然に関する写真展示
○天城の自然学習スペース
ジオパークに関する書籍や図鑑を自由に閲覧することができます。パソコンでジオパークなどについて調べることができます。



▲「天城の自然紹介コーナー」は、パソコンが配備され、学習スペースとしても最適!

◆伊豆半島ジオサイト紹介コーナー

○伊豆半島ジオパーク紹介パネル
○伊豆総合高等学校が取り組んでいるジオ活動紹介
○手に取り観察できる岩石展示 (柱状節理・船原スコリア丘)
○伊豆半島ジオパーク紹介映像



▲「伊豆半島ジオサイト紹介コーナー」は、映像を通して分かりやすく学べます(右)。伊豆総合高等学校の活動紹介パネルにも注目!(左)

みんなで大好き!!今も昔も愛される味 手作りシウウマイ

試してクッキング COOKING

◆メニュー提供 伊豆市健康づくり食生活推進協議会

1人分 栄養価	◇エネルギー...202kcal	◇カルシウム...18mg
	◇たんぱく質...12.8g	◇脂質...7.8g
		◇食塩相当量...0.9g

材料(8人分 約40個)

- ◆鶏・豚ひき肉...各 200g
- ◆タマネギ...中玉 1個
- ◆シタケ...大 3枚
- ◆レンコン...100g
- ◆卵...1個
- ◆片栗粉...大さじ 4
- ◆[A]
 - ◇オイスターソース...小さじ 2
 - ◇砂糖...小さじ 1
 - ◇こしょう...少々
 - ◇塩...小さじ 1
 - ◇ごま油...小さじ 2
 - ◇酒...大さじ 1
- ◆シウウマイの皮...40枚
- ◆キャベツ...4~5枚
- ◆ホールコーン...適量
- ◆グリーンピース...適量

作り方

- 1 タマネギ、シタケ、レンコンを荒みじん切りにする。
- 2 ボールに鶏・豚ひき肉、[A]を入れてよく混ぜる。
- 3 タマネギに片栗粉をふり、シタケ、レンコン、卵をボールに入れて、粘りが出るまでよく練る。
- 4 小さい球状にして、皮に乗せ形を整えながら包んでいく。上にホールコーン、グリーンピースを乗せる。
- 5 蒸し器にキャベツを敷いて約15分蒸す。

食育 memo

毎月19日は食育の日

ひとくち...伊豆市食育推進会議...
~安心・安全・おいしい食事で心も体も健康に~

ベテラン主婦?ながら、昨年度は「栄養学級」で学びました。初回の教室で、今の生活や健康状態を振り返り「2kg減量」の目標をたてました。結果、見事達成!!食事は毎日のこと、簡単・おいしい・安いに流れがちですが、教室への参加は「食」の基本への立ち返る良い機会になりました。おいしさはもちろん、安心・安全な食生活づくりを毎食心掛けたいと思います。 伊豆市食育推進専門員 浅賀勢津子(松ヶ瀬)

天城の自然とジオを楽しく知ろう!

ジオクイズにチャレンジ!

天城山およびジオに関連したクイズを実施します。全正解者には、ジオ関連のグッズをプレゼントします。

誰でもチャレンジできますので、ふるってご参加ください。

時間/10時~16時
ところ/昭和の森会館内

火山の仕組みを楽しく学ぼう!

キッチン道具による火山実験

台所にある用品を使って、ジオに関連の深い火山の噴火や溶岩の仕組みを学びます。

内容・時間/
①すし酢の溶岩実験:10時~12時30分
②水槽での噴煙実験:13時~15時30分

ところ/昭和の森会館前特設会場
定員/各実験10人(申し込み不要)
講師/伊豆半島ジオガイド協会 田畑朝恵さん

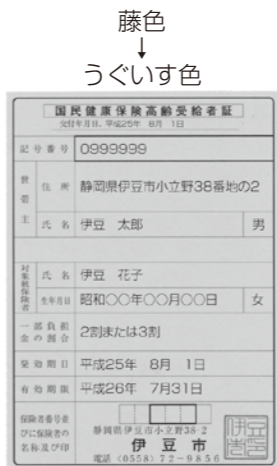


お知らせ

8月から国保受給者証・後期高齢者被保険者証がかわります

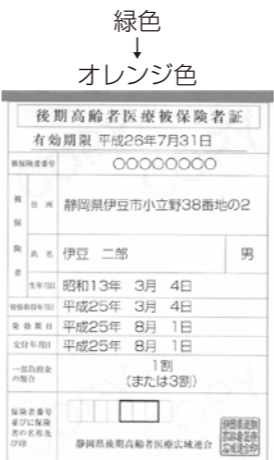
国民健康保険高齢受給者証

対象は、70歳から74歳の国民健康保険に加入している人です。藤色の受給者証の有効期限は7月末です。7月末までに、うぐいす色の新しい受給者証を郵送しますので、お使いください。



後期高齢者医療被保険者証

対象は、75歳以上の人と障害認定により制度に加入している人です。緑色の被保険者証の有効期限は、7月末です。7月末までに、オレンジ色の新しい被保険者証を郵送しますので、お使いください。



問合せ／市民課 ☎(72) 9856

敬老感謝祭のお知らせ

今年も長寿をお祝いし、市内4会場で敬老感謝祭を開催します。多くの皆さんの参加を心よりお待ちしております。

対象者／昭和14年4月1日以前に生まれた75歳以上の皆さん
※対象者には、出欠確認をしますのでご承知ください。

中伊豆地区

とき／9月14日(土)

9時30分～11時30分

ところ／中伊豆社会体育館

天城湯ヶ島地区

とき／9月15日(日)

9時30分～11時30分

ところ／天城会館

修善寺地区

とき／9月16日(月・祝)

9時30分～11時30分

ところ／修善寺総合会館

土肥地区

とき／9月18日(水)

9時30分～11時30分

ところ／土肥南体育館

問合せ

○中伊豆地区：中伊豆支所 ☎(83) 1111

○天城湯ヶ島地区：天城湯ヶ島支所 ☎(85) 1111

○修善寺地区：長寿介護課 ☎(72) 9860

○土肥地区：土肥支所 ☎(98) 1111

介護保険料減免制度をご利用ください

対象者／65歳以上で次の要件にすべて該当する人(生活保護該当者を除く)
要件／○世帯全員に所得がないこと
○世帯全員が市民税非課税であること
○世帯の年間収入が120万円以下であること(仕送りを含む)

※世帯員が2人以上の場合は、2人目から1人につき35万円を加算した額以下となります。
※所得段階によっては60万円以下である必要があります。

必要書類

○市民税課税者に扶養されていないこと
○市民税課税者と生計をともにしていないこと
○資産などを活用しても、生活が困難している状態にあり、現金、預貯金、有価証券の保有総額が350万円以下であること

※世帯が2人以上の場合は、2人目から1人につき100万円を加算した額以下となります。

申請／左記の必要書類を持参の上、申請してください。

必要書類

○印鑑
○年金源泉徴収票または振込通知書
○すべての預・貯金通帳(平成24年分の出入金が確認できるもの)
○有価証券など資産の状況が確認できるもの

問合せ／長寿介護課 ☎(74) 0150

「障害者等日常生活用具給付事業」をご利用ください

市では、障がいのある人の日常生活を支援するための用具を給付しています。また今年度から、この事業の対象者に、難病患者などを追加しました。

対象者／
○身体障害者手帳をお持ちの人
○療育手帳のAをお持ちの人
○難病と診断を受けた人
○医師の診断書などにより用具の必要性が認められる人

助成金額

用具費の全額または9割
※必ず購入前に申請をお願いします。

申請時の持ち物

○日常生活用具給付申請書
○日常生活用具の見積書
※申請書は社会福祉課および各支所にあります。

問合せ／社会福祉課 ☎(72) 9863

出張年金相談(要予約)

年金の受給に関することおよび年金請求のお手続きなどの相談に応じます。
とき／9月4日(水) 10時～14時30分
ところ／生いきプラザ

対象／本人または本人の署名捺印のある「年金相談委任状」をお持ちの代理人
予約開始／8月1日(木) 9時～
予約・問合せ／市民課 ☎(72) 9858

※次回開催日12月4日(水)の予約は、11月1日(金)から受け付けます。

特別養護老人ホーム「天城の杜」が平成26年度に開設します

天城湯ヶ島地区の「いのしし村」跡地へ整備を進めている特別養護老人ホームの建設が、静岡県の設計審査も終わり、平成26年3月の完成に向けてスタートしました。施設の定員は70人で、ショートステイ20人とデイサービス30人および訪問介護のサービスを併せて行います。また、入所の30床とショートステイの20床は多床室(大部屋)で整備し、個室に比べ低い料金で利用ができます。
入所の申し込みや職員の採用などの詳細は後日、広報などでお知らせします。



問合せ／長寿介護課 ☎(74) 0150

夏の交通安全県民運動

夏の観光シーズンを迎え、市内の交通量が大幅に増加します。早めの安全確認、思いやり運転などを心掛け、交通事故防止に努めましょう。

期間／7月11日(木)～7月20日(土) スローガン／

- 安全をつなげて広げて事故ゼロへ
- 運動の重点／○横断歩行者の事故防止
- 高齢者と子どもの交通事故防止
- 自転車の安全利用の促進
- 飲酒運転の根絶

問合せ／地域づくり課 ☎(72) 9867

下水道排水設備工事責任技術者試験などのお知らせ

県内で公共下水道の接続工事を行う工事店には、静岡県下水道協会に登録された下水道排水設備工事責任技術者の専属が義務付けられています。次のとおり試験や講習会が開催されますので、お知らせします。

試験に関すること

願書配布／7月1日(月)～

※上下水道課で配布します。

資格／20歳以上で学歴に応じた実務経験を有する人

申込期間

7月16日(火)～7月26日(金)

試験日／10月16日(水)

試験会場／静岡商工会静岡事務所

会館(静岡市)

《予備会場》清水テルサ(静岡市)

※申し込み多数の場合は、予備会場を使用します(会場指定はできません)。

手数料／4千円

講習会に関すること

申込期間／

7月16日(火)～7月26日(金)

講習日／9月12日(木)

講習会場／静岡商工会静岡事務所

会館(静岡市)

費用／手数料3千円、テキスト代2500円、問題集代2千円

問合せ／静岡県下水道協会

☎054(525) 2500

上下水道課 ☎(83) 3901

7月は「静岡県青少年の非行・被害防止強調月間」です

地域の大人として、親として、青少年を温かく見守り支えましょう。市のスローガン／

市の取り組み

○『地域の青少年声掛け運動』の推進

○少年補導や街頭キャンペーン など

問合せ／社会教育課 ☎(83) 5476

広域一般廃棄物処理施設のあり方第3回市民検討会

新焼却施設のあり方を市民の代表者の皆さんと一緒に考える検討会です。会議は公開で、傍聴もできます。希望者は5分前までに会場へお越しください。
とき・ところ／7月25日(木) 18時30分～20時30分 葦山時代劇場

問合せ／伊豆の国市・伊豆市廃棄物処理施設組合設立準備会

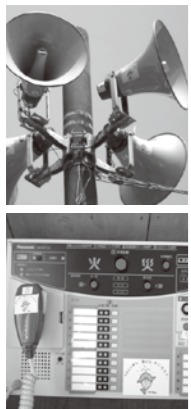
☎055(949) 8112

《外国人住民の皆さんへ》住基ネットの運用が始まります

7月8日(月)から、外国人住民の住民基本台帳ネットワークシステム(住基ネット)の運用が始まります。

こんなことができます／
○住民基本台帳カード(住基カード)を作ることができます。

○一部の行政機関で、住民票の写しの提出が省略できます。



▲設置された機器



募集

第10回伊豆市民文化祭参加者募集

対象／市内在住または文化協会会員

■音楽・芸能部門

とき／10月19日(土)・20日(日)

9時30分

ところ／生きいきプラザ

出演時間／個人5分、団体15分以内

■展示部門(園児、児童、生徒、一般)

【修善寺地区】

とき／

○一般：11月2日(土)・3日(日)

○園児、児童、生徒：11月9日(土)・10日(日)

ところ／生きいきプラザ

【①土肥・②天城湯ヶ島・③中伊豆地区】

とき／11月9日(土)・10日(日)

ところ／①土肥小学校体育館

②狩野ドーム ③中伊豆中央公民館

申込方法／7月16日(火)から8月16日(金)の間に、社会教育課、生きいきプラザおよび各図書館にある『参加申込書』に必要事項を記入の上、社会教育課へお申し込みください。

問合せ／社会教育課 ☎(83) 5478

成人式実行委員募集

対象／平成5年4月2日から平成6年4月1日生まれの、市内中学校卒業者と市内在住者

内容／式の企画、当日の運営など

とき／7月26日(金) 8時30分～15時30分

内容／レクリエーションや体験をまじえながら学習します。

○砂防堰堤(2カ所程度)の見学

○身近な防災知識の習得

○台風や災害発生時の心構えや避難の重要性などを学習

対象／市内小学校4・5・6年生

募集人数／先着30人程度

持ち物／筆記用具、帽子、水筒、タオル、雨具、着替えなど

その他／○参加費は無料です。

○昼食は主催者が用意します。

○雨天の場合は、屋内施設で行います。

※詳細は、各小学校へ配布するポスターや参加申込書に記載します。

申込期間／7月1日(月)～7月18日(木)

申込み／土地対策課 ☎(83) 5204

伊豆市を彩る(色撮る)写真コンテスト作品募集(出品無料)

応募資格／年齢、プロ、アマ不問

応募作品／『青』『緑』『黄金』『紅』『白』の各色と『富士山』をテーマにした作品で、平成25年2月1日から平成26年1月31日までに、市内で撮影された未発表の単写真(プリント写真)応募サイズ／4ツ切または4ツ切ワイド、およびA4サイズ

※合成や事実を変えるような加工を

期間／9月から1月まで月1回程度、実行委員会を開催します。

申込み／8月9日(金)までに社会教育課へご連絡ください。

成人式／平成26年1月12日(日)

問合せ／社会教育課 ☎(83) 5476

井上靖作品読書感想文コンクール作品募集

応募部門／①小学生の部

②中学生の部 ③高校生の部

対象作品(例)／

①『しろばんば』『あすなる物語』など

②『しろばんば』『夏草冬濤』『闘牛』『あすなる物語』『北の海』など

③自伝的作品に加え、『天平の甍』『敦煌』『楼蘭』『漆胡樽』『狐銃』『水壁』『闘牛』など

応募方法／

①・②本文1200字から2千字程度

③本文1600字から2千字程度

作品の題名、学校名、学年、氏名(フリガナ)、連絡先などを記載の上、10月4日(金)までに、所属の学校を通じて社会教育課へ応募してください。

※作品は一人一点限りとし、自作で未発表のものに限りません。

※作品の所有権、著作権などは教育委員会に帰属し、返却はしません。

審査／市内小中学校の教職員および関係者が中心となり審査します。

※部門ごとに最優秀賞、優秀賞、佳作を選出します。

表彰式／平成26年1月26日(日) 天城会館で行います。

問合せ／社会教育課 ☎(83) 5476

イベント・教室

夏休みブルー無料開放

■天城温泉ブルー

期間／7月22日(月)～8月23日(金) 11時～16時(土日を除く)

定休日／火曜日

■中伊豆温泉ブルー

期間／7月23日(火)～8月16日(金) 9時～16時(土日を除く)

定休日／月曜日

■狩野ブルー

期間／7月24日(水)～8月25日(日) 10時～15時(雨天休園)

対象／市内在住の幼・保育園、小学校、中学校に通っているお子さん

※受け付けの際に、生徒手帳、ブルーカードまたは市内在住を証明するものを提示してください。

注意事項／

○個人利用に限ります(教室は有料)。

○小学校2年生以下は保護者が水着を着用して、付き添ってください。

※付き添いの人は有料です。

○浮き輪やビーチボールの持ち込み、カメラやビデオの撮影は禁止です。

※携帯電話による撮影も禁止です。

問合せ／社会教育課 ☎(83) 5477

今年もやります!!朝イチ!ウォーキング(申し込み不要)

市スポーツ推進委員会では、早朝ウォーキングを開催します。早起きして気持ちの良い汗をかきましょう!!

■修善寺コース

とき／7月21日・28日、8月4日・11日・18日・25日(日)

6時30分～ ※雨天中止

コース／生きいきプラザ(集合場所) ↓日向バイパス ↓大平 ↓本立野 ↓生きいきプラザ

■土肥コース

とき／8月4日・11日・18日・25日(日) 6時30分～ ※雨天中止

コース／松原公園(集合場所) ↓小土肥海岸 ↓松原公園

問合せ／社会教育課 ☎(83) 5477

パソコン講座参加者募集

土肥高等学校の先生が講師となり、パソコン操作を教えてください。生徒のサポートもあるので安心です。

とき／7月24日(水)・25日(木)・26日(金) 10時～11時30分(各日共通)

ところ／土肥高等学校 第2PC室

内容／ワードの使い方、インターネットを使ってみよう

対象定員／市民 先着20人

申込み／7月2日(火)から7月19日(金)の間に、社会教育課へお申し込みください。

問合せ／社会教育課 ☎(83) 5476

第9回伊豆市花いっぱいコンクール

市と花の会では、花いっぱい伊豆市を目指し、コンクールを開催します。地域で『花いっぱい活動』を頑張っている皆さん、自慢の花壇などを応募してみませんか。

対象／次の①～③のすべてに該当する花畑、花壇、コンテナガーデンなど

①市内に植栽されていて、道行く人の目にふれる花壇であること

②歩行者や車の通行を妨げないものであること

③平成24年12月1日以降に植栽されたものであること

※有料施設内の花壇などは対象外です。

※同じ場所でも季節を変えて応募できます。

審査方法／写真による公開審査会

各賞／優秀賞(4点)、特別賞(数点)、参加賞、伊豆市花の会会長賞(1点)

参加方法／①11月29日(金)までに、農林水産課へ住所、氏名、電話番号をお知らせください。応募用紙をお送りします。

②送付された応募用紙に必要事項を記入し、写真(サービスイラスト)を3枚程度添付の上、提出してください。提出写真は、花壇の全体像が分かるものをお願いします。

※推薦による参加も可能ですが、推薦者は花壇などの管理者に、必ず了承を得てください。

問合せ／農林水産課 ☎(72) 9893

今、糖尿病患者が急増中!!

糖尿病教室受講生募集(参加無料)

糖尿病は無症状のままに進行し、放っておくとさまざまな合併症を引き起こします。しかし、食事や運動療法など日常生活に注意して、しっかりとコントロールすることもでき、普通の生活を送ることができます。

今回の糖尿病教室では、1日目に糖尿病専門医が、糖尿病と上手につき合うためのポイントをお教えします。2日目は栄養・運動の講義と運動実践を行います。

とき／

①7月23日(火) 15時30分～17時

②8月2日(金) 13時30分～15時30分

ところ／生きいきプラザ

内容／

①糖尿病専門医による講義

講師：伊豆赤十字病院

糖尿病外来 田川 暁大 先生

②栄養講義、運動講義と運動実践

講師：静岡県栄養士会 管理栄養士 西島あけみ 先生

日本サイクルスポーツセンター

健康運動指導士 沼部 早紀子 先生

定員／30人 ※誰でも参加できます。

申込み／7月19日(金)までに電話で健康増進課へお申し込みください。

※できるだけ2日間、参加してください。

問合せ／健康増進課 ☎(72) 9861



誰もが住みやすいきれいなまちを目指して

問合せ／環境衛生課 ☎ (72) 9857



不法投棄は犯罪です！ 不法投棄の根絶にご協力を

不法投棄されやすいプラスチックやビニール製の廃棄物は、数千年かけても土に還りません。また、廃家電などからは有害な成分が漏れる恐れがあり、土壌や地下水、川が汚染されるなど深刻な環境問題につながります。



冷蔵庫の大量不法投棄事件が発生。ワザビ田が広がる沢の土手に28台の冷蔵庫が不法投棄されました。
犯人は逮捕され罰金50万円、懲役1年6カ月の判決を受けました。

不法投棄されない適正な土地の管理を

個人または事業所で所有する土地に不法投棄されたごみの処分は、犯人が見つからなかった場合、その土地の所有者が処理しなければなりません。不法投棄されないように、日ごろから適切な土地の管理をお願いします。
行政、市民が一体となった監視を
市では、不法投棄が多い旧船原料金所付近に防護柵を設置しました。また、不法投棄監視員に見回りをお願いしています。

平成24年度の不法投棄回収量

◆燃えるごみ、ビン、缶、ペットボトル	11,910kg
◆家電製品(リサイクル対象品目)	
◇テレビ	102台
◇冷蔵庫	42台
◇洗濯機	11台
◇エアコン	0台



不法投棄には重い刑罰が

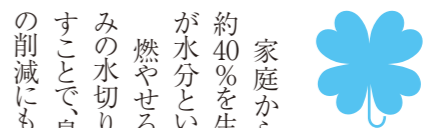
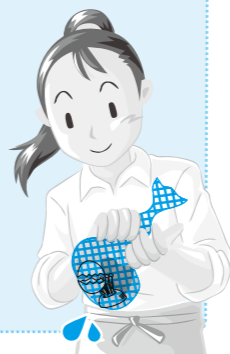
「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」に基づき、5年以下の懲役もしくは一千万円以下の罰金、またはこの両方を受けることがあります。

市内で大量の不法投棄事件が発生!!
昨年6月には、中伊豆筏場地区で

何より市民の皆さんの目による監視が大事です。伊豆市から不法投棄がなくなるようにご協力をお願いします。

水切りのポイント

- 水分の多いものは、三角コーナーからすぐに出さず、一晩置きましょう。
- 三角コーナーなどに水切りネットを使用し、ごみ袋に捨てる前に最後のひと絞りしましょう。
- ペットボトルの底などで上から押すと、効率よく水切りができます。
- 野菜などの使わない部分は濡らす前に取り除き、直接ごみ袋に入れましょう。



『あとひと絞り』が効果絶大！ 生ごみの水切りにご協力を

家庭から排出される燃やせるごみの約40%を生ごみが占め、そのうち、約80%が水分といわれています。
燃やせるごみを減らすためには、『生ごみの水切り』が効果的です。水分を減らすことで、臭いの防止やごみの減量、CO₂の削減にもつながります。

ごみの水分が減ると…



郷土資料館だより ④

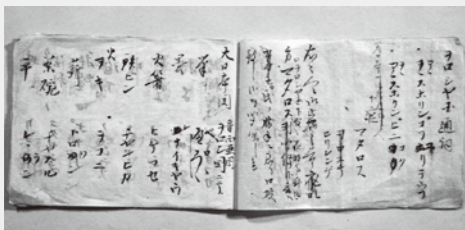
修禅寺ゆかりの宝物展示パートII

前回に続き、修禅寺に伝わる絵画資料の中から、狩野常信筆として伝わる十幅対の水墨画を一堂に公開しています。併せて古文書資料からは、『静岡県史』掲出の修禅寺文書『北条家朱印状』5点を一巻にまとめた資料も展示しています。

★今月のこの二点！(常設展示より)

『露西亜語聞書』

日本の開国を求めてアメリカのペリリーが来航したのは幕末の嘉永7年(1854)です。ペリーが帰国した同年11月に、今度はロシアのプチャーチンが下田に来航し、津波に襲われて自力航行不能となったディアナ号を修理するため、西伊豆の戸田まで曳航中に船が沈没。乗組員500人のロシア人が半年間にわたって戸田に滞在しました。そのときのロシア人と日本人との交流を示す資料が、当館



▲『露西亜語聞書』

にも保存されています。それが『露西亜語聞書』(嘉永7年11月21日付)で、船を修復する港を探すために伊豆各地を調査していた一行が、修善寺に逗留した際のものです。
本資料は、修善寺野田屋旅館に残されていた聞書(記録ノート)で、宿泊したロシア人からロシア語を聞き取りしたものです。明治になってロシア正教が修善寺に広まりますが、ロシアとの機縁は既にこのときから始まっているようです。

展示期間／5月31日(金)～7月30日(火)9時～16時(毎週木曜日休館)

入館料／大人300円、小中高生150円(県内小学生無料)

問合せ／修善寺郷土資料館 ☎ (72) 1934

★県内小学生無料!

静岡キッズアートプロジェクト

このプロジェクトは、県内の小学生約21万人に対して、無料入館できるバスポートを配布し、博物館施設を利用して本物に触れながら、地域の芸術、文化、歴史を自然に身に付ける機会を増やしていくというものです。
当館では、小学生を対象に、展示品を見ながら楽しくチャレンジできるクイズも実施中です。この機会にご家族でこ来館ください。



Q 自宅に太陽光発電システムを設置したいのですが、補助制度はありますか？

A あります。今年度は65件の補助を予定しています(6月21日現在で残り47件)。

市の住宅用太陽光発電システム設置費補助金は、環境衛生課で申請することができます。申請書は環境衛生課で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

補助金を希望する人は、必ず太陽光発電システムを設置する前に申請してください。また、市以外にも、国と県の補助制度があり、それぞれを併用することもできます。

補助金額(1kwあたり)／

○国：1万5千円または2万円

○県：1万5千円

○市：3万円

※太陽光発電システムの最大出力値によって、補助金額(上限あり)を決定します。

問合せ／環境衛生課 ☎ (72) 9857

今月の表紙

今月の表紙は、6月3日(月)にしゃくなげ保育園児たちが月ヶ瀬梅林で行った梅もぎ体験です。
梅を見つけるとみんな取り合い!!高い所の梅を必死で取る姿がとてかわいらしく見えました。やっとの思いで取った大きな梅に大満足の表情の園児たち。ステキな笑顔を撮影することができました。



編集後記

今月は、園児たちによる収穫体験を多く取材しました。
「大きいのが取れたよー」と私に無邪気な笑顔で話し掛ける園児たちからたくさんの元気をもらい、『笑顔は元気の源』だと教えてもらいました。
『笑顔』の力で本当にすごいですね!

広報担当 木口・山田

いい歯のおともだち

3歳児健診でむし歯がゼロだったお子さんを紹介します。
健康増進課

山下 愛翔ちゃん (下白岩)
山田 湊太朗ちゃん (加殿)
森下 仁瑛ちゃん (修善寺)
植田 空ちゃん (修善寺)
青木 実代ちゃん (湯ヶ島)
飯田 妃菜ちゃん (雲金)
石渡 純ちゃん (市山)
大本 優芽羽ちゃん (冷川)
梅原 結和ちゃん (大野)
杉山 絵美里ちゃん (下船原)

集え!

アスリート

伊豆バレー塾

伊豆バレー塾は、チーム登録や大会出場はせずバレーボールの練習だけを行う、バレーボールのための『塾』です。「もっと練習がしたい!」「もっとうまくなりたい!」という小・中学生が集まって、みんなで楽しく練習をしています。

練習は、主に毎週土曜日19時から中伊豆社会体育館で行っています。



▲バレーボールのスキルアップを一緒にしよう!

伊豆市の人口	平成25年	●男 16,172人(+22)	●女 17,641人(-12)	●計 33,813人(+10)	●世帯数 13,489世帯(+37)
	6月1日現在	※()内は前月比			

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2 ●糖尿病教室 (生きいきプラザ) ●1.6歳・2歳・2.6歳・3歳児 健診(土肥保健センター) ●フッ素塗布 (土肥保健センター) ●献血(本庁駐車場)	3
4 ●朝イチ!ウォーキング 修善寺コース:生きいきプラザスタート 土肥コース:松原公園スタート	5 ●胸部・胃・大腸がん検診 (JA伊豆の国駅前支店) (要予約)	6 ●離乳食教室 (生きいきプラザ) ●胸部・胃・大腸がん検診 (中伊豆温泉病院) (要予約)	7 ●3歳児健診 (生きいきプラザ) ●胸部・胃・大腸がん検診 (中伊豆温泉病院) (要予約)	8 ●市民課窓口延長(本庁) ●修善寺図書館開館延長	9	10
11 ●朝イチ!ウォーキング 修善寺コース:生きいきプラザスタート 土肥コース:松原公園スタート	12 ●2歳・2.6歳児健診 (生きいきプラザ) ●フッ素塗布 (生きいきプラザ)	13	14	15 ●市民課窓口延長(本庁) ●修善寺図書館開館延長	16	17
18 ●朝イチ!ウォーキング 修善寺コース:生きいきプラザスタート 土肥コース:松原公園スタート	19	20	21 ●健康相談(乳幼児) (土肥保健センター)	22 ●市民課窓口延長(本庁) ●修善寺図書館開館延長	23 ●健康相談(乳幼児) (中伊豆ふれあいプラザ) ●婦人科検診、骨密度検診 (生きいきプラザ)	24
25 ●朝イチ!ウォーキング 修善寺コース:生きいきプラザスタート 土肥コース:松原公園スタート	26 ●婦人科検診、骨密度検診 (中伊豆ふれあいプラザ)	27 ●健康相談(乳幼児・おとな) (生きいきプラザ)	28	29 ●市民課窓口延長(本庁) ●修善寺図書館開館延長	30	31

今月の納期限

- 国民健康保険税第2期、市県民税第2期 …… 23日
- 修善寺地区上下水道料金 …… 26日
- 土肥地区温泉料金 …… 26日

施設休館日

- 市役所 …… 土・日・祝日
- 修善寺郷土資料館 …… 木曜日
- 中伊豆歴史民俗資料館 …… 土・日・祝日
- 清掃センター …… 土(11時～)・日・祝日
- 図書館 …… 月曜日・第4金曜日
- 虹の郷 …… 27日(火)
- イズシカ間屋 …… 火・金曜日
- 湯の国会館 …… 水曜日
- 中伊豆室内温水プール …… 月曜日
- 天城温泉プール …… 火曜日

8月イベントカレンダー

- 1日 修善寺盆踊り大会／修善寺境内
- 2日 修善寺夏まつり／修善寺駅前
- 9日・10日 修善寺芸能処「桂座」／修善寺温泉街
※10日は有料
- 10日～18日 第27回萬城の滝祭り／萬城の滝
- 10日～18日 生きものふれあい観察会／萬城の滝
- 11日 天城夏まつり／弘道寺前広場
- 14日・15日 馬場納涼盆踊り／土肥馬場公園
- 中旬 八木沢夏祭／丸山スポーツ公園
- 中旬 夏のサイクルカーニバル
／サイクルスポーツセンター
- 18日～21日 土肥サマーフェスティバル海上花火大会
／松原公園
- 19日 お施我鬼／最勝院
- 20日 夏の万灯会／修善寺～とっこの湯公園
- 17日～20日、22日～31日
キャンドルナイトin修善寺温泉／修善寺温泉街
- 21日 弘法大師奉納花火大会／修善寺温泉街
- 29日 明徳寺東司まつり／明徳寺
問合せ／伊豆市観光協会 ☎ (85) 1883

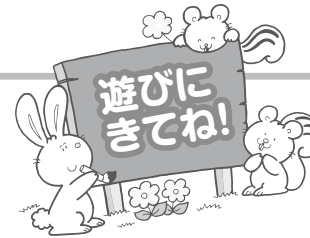
図書館でお話会

申込不要・時間までにお集まりください。

※図書館で手遊びや絵本の読み聞かせなどをします。

- ★日曜日のお話会(修善寺)3歳以上
11日(日)14時～14時30分
- ★小さい子とお母さんのためのお話会(修善寺)0～3歳
7日・21日(水)10時30分～11時
- ★おはなしタイム(中伊豆)幼児・児童
10日・24日(土)10時30分～11時
- ★おはなしタイム Baby♪(中伊豆)乳幼児
8日・22日(木)10時30分～10時50分
- ★おはなしかい(天城)4歳～小学低学年
17日(土)10時30分～11時
- ★うりぼうおはなしかい(天城)0歳～3歳
8日(木)10時30分～10時50分
- ★おはなしの会(土肥)小学生以下
10日・24日(土)10時30分～11時

毎月19日は **食育の日**
毎月25日は **地産地消の日**

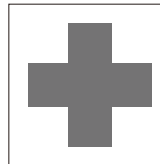


保育園・こども園の園庭開放や子育て支援事業を実施しています。お子さんとぜひお越しください。
時間／9時30分～11時30分 ※祝日は除きます。
※『修善寺子育て支援センター』と『すいすい』は、9時～15時

園庭開放	実施日
修善寺東保育園	毎週火曜日
熊坂保育園	毎週火曜日
橘保育園	毎週月曜日

※行事などによりお休みする場合がありますので、ご了承ください。

子育て支援事業	実施日
のびのびくらぶ(湯ヶ島幼稚園子育て支援センター)	毎週月～金曜日
にこにこフロア(土肥支所)	毎週月～金曜日
ちびっこサロン(中伊豆保健センター)	毎週月・火曜日
ちびっこサロンわらぼ(原保保育園)	毎週水・木・金曜日
わんぱく広場(生きいきプラザ)	毎週月・金曜日
修善寺子育て支援センター(修善寺保育園)	毎週月～金曜日
子育て支援センター「すいすい」(認定こども園あゆのさと)	毎週月～金曜日



8月
休日当番医
※緊急の場合は119

- 4日 小山田医院(修善寺) ☎ (72) 3125
- 11日 紀平クリニック(柏久保) ☎ (72) 5521
- 18日 今野医院(八幡) ☎ (75) 7050
- 25日 エムオーエー奥熱海クリニック
(伊豆の国市浮橋) ☎ (79) 1100

各種相談

無料法律相談(要予約)

相続・離婚・交通事故などの相談に顧問弁護士が応じます。
とき・ところ／
15日(木)9時40分～11時40分 生きいきプラザ
予約・問合せ／市民課 ☎ (72) 9858
土肥支所 ☎ (98) 1111 天城湯ヶ島支所 ☎ (85) 1111
中伊豆支所 ☎ (83) 1111

行政相談(要予約)

国の行政に関する苦情や要望、問い合わせなどを聴き、解決を図ります。
とき／13日(火)9時～12時
ところ／生きいきプラザ
予約・問合せ／市民課 ☎ (72) 9858 土肥支所 ☎ (98) 1111
天城湯ヶ島支所 ☎ (85) 1111 中伊豆支所 ☎ (83) 1111

人権相談

家庭内や地域での困りごと、不当な差別やいじめなどの相談に応じます。
とき／13日(火)9時～12時
ところ／中伊豆支所、土肥支所
予約・問合せ／社会福祉課 ☎ (72) 9862

障害者福祉相談会

障害者相談支援事業所の相談員が悩みに応じます。
とき／26日(月)13時30分～15時30分
ところ／生きいきプラザ
相談・問合せ／社会福祉課 ☎ (72) 9863
障害者生活支援センターなかいずりハ ☎ (83) 2195
在宅障害者サポートセンターふがく ☎ 0550 (87) 0259

消費者相談(随時受付)

悪質商法被害など消費生活に関する相談に応じます。
とき／平日9時～16時 ※木曜日は消費生活相談員駐在所
ところ／市民課(本庁)、各支所
問合せ／市民課 ☎ (72) 9858

結婚相談(予約不要)

結婚に関する相談に親身になって応じます。
とき／9日(金)18時～20時 ところ／生きいきプラザ
問合せ／市民課 ☎ (72) 9858

職業相談(予約不要)

ハローワーク三島が伊豆市と共同運営する職業相談窓口です。
とき／平日8時30分～17時
ところ／伊豆市地域職業相談室(柏久保)
問合せ／伊豆市地域職業相談室 ☎ (74) 3075

みんなの掲示板

❖技能講習会の開催 (伊豆市商工会主催)

①玉掛け(定員20人)

とき/学科:8月17日(土)・18日(日)、

実技:8月25日(日)

講習料(予定)/23,600円

申込期限/7月19日(金)

②高所作業車(定員20人)

とき/学科:9月22日(日)、実技:9月29日(日)

講習料(予定)/33,800円

申込期限/8月20日(火)

ところ/①・②とも修善寺総合会館

申込み・問合せ/伊豆市商工会労働技能講習担当 ☎(72) 8511

❖平成25年度小規模企業共済制度 および経営セーフティ共済について

独立行政法人中小企業基盤整備機構による下記の制度があります。ぜひ活用ください。

《小規模企業共済制度》

この制度は、小規模企業の個人事業主(共同経営者含む)または会社などの役員が事業を辞めたり、退職した場合に、生活の安定や事業の再建を図るための資金をあらかじめ準備しておく共済制度です。いわば『経営者の退職金制度』といえます。

《経営セーフティ共済(中小企業倒産防止共済)》

この制度は、取引先事業者が倒産し、売掛金債権などが回収困難になった場合に、貸し付けが受けられる共済制度です。もしものときの資金調達手段として当面の資金繰りをバックアップします。

問合せ/独立行政法人中小企業基盤整備機構

☎050(5541)7171(東京都港区虎ノ門3-5-1 虎ノ門37森ビル)

❖日本版デュアルシステム訓練 『電気技術科』学生募集

資格取得/電気主任技術者(第3種)、電気工事士(第1種、第2種)など

訓練期間/10月~平成27年9月(2年間)

授業料/年額39万円

※別途、教科書・作業服など諸経費が必要です。

対象/おおむね40歳未満で、高校卒業または同等以上の学力を有する人

定員/15人

募集期間/A日程:7月23日(火)まで

B日程:8月5日(月)~9月11日(水)

試験日/A日程:8月1日(木)

B日程:9月20日(金)

受験料/18,000円

選考方法/小テスト(数学I)、小論文、面接

申込み・問合せ/浜松職業能力開発短期大学校学務援助課 ☎053(441)4444

【ホームページ】

<http://www3.jeed.or.jp/shizuoka/college/>

❖スロートレーニング教室! 第2期随時受け付け!!

スロートレーニングとは、ヨガやストレッチなどをゆっくりと行う運動で体幹部を鍛えます。

ゆがみを直して健康な体をつくります。

とき/7月1日~9月9日

(祝日を除く毎週月曜日)19時~21時まで

ところ/生きいきプラザ

持ち物/タオル、飲み物、ヨガマット、ボール

※貸し出し用のマット、ボールは用意します。

受講料/3,000円

※お休みになった場合でも返却しません。

運営費/初めての人は年間1,000円(保険料含む)

その他/体験したい人は1回500円で参加できます。

申込み・問合せ/総合型地域スポーツクラブアルテ伊豆 ☎(72) 5935

❖JSAエクササイズ教室 2期随時受け付け

○昼の部

とき/14時30分~16時

ところ/修善寺農村環境改善センター

開催日/7月5・12・19・26日、8月9・16・23・30日、9月6・13日(金)

○夜の部

とき/19時~20時30分

ところ/生きいきプラザ

開催日/7月3・10・17・24・31日、8月7・28日、9月4・11・18日(水)

参加費/ともに10回3,000円、1回500円

持ち物/厚めの敷物(ヨガマット)

ボール代/1球1,000円

その他/体験、見学できます。

※体験には、参加費500円とボール2個のリース代が100円掛ります。

申込み・問合せ/NPO法人伊豆市体育協会 ☎(72) 5935

❖顔つけから始めます 大人初心者水泳教室

とき/7月5・12・19・26日、8月2・9・23・30日、9月6・13日(金)、13時~13時50分(全10回)

※途中からの参加も受け付けます。

ところ/中伊豆室内温水プールふれっぷ

対象者/健康で水泳をやってみたい大人

定員/20人

料金/初めての人は全10回受講料無料!

(入館料400円別途自己負担)

講師/伊豆スイムサポートスタッフ

内容/顔つけ練習から25m泳げるようになるのが目標

申込み/申し込み用紙に必要事項を記入し、『ふれっぷ』へ提出してください(用紙は『ふれっぷ』にあります)。

※電話でも受け付けます(仮申込み)。氏名、年齢、電話番号などをお知らせください。

問合せ/中伊豆室内温水プールふれっぷ ☎(75) 7575

❖第1回伊豆市親子ふれあい ゴルフ教室

とき/8月4日(日)10時~15時30分※小雨決行

ところ/中伊豆グリーンクラブ

(伊豆市冷川1521-108)

対象/小学3年生~中学生とその保護者(親もしくは18歳以上の保護者)

定員/12組24人

※応募者多数の場合は、抽選。

参加費/1組7,000円(昼食、ワンドリンク付き)

講師/中伊豆グリーンクラブのインストラクター(全日本ゴルフ練習場連盟)

協力/伊豆市ゴルフ連盟

持ち物/グローブ、ゴルフシューズ(スニーカー可)、ゴルフクラブ(貸し出し可)、雨具

申込方法/7月24日(水)までに電話にて申し込みください。

申込み・問合せ/中伊豆グリーンクラブ ☎(83) 3200

近隣市町からの情報

❖ 県立あしたか職業訓練校 平成26年度第1期入校生募集

障害のある人の職業自立を応援します。
1年制訓練／コンピュータ科（定員 10 人、主として身体障害のある人）、生産・サービス科（定員 40 人、主として知的障害のある人）
申込期間／7月1日（月）～8月9日（金）
入校選考／8月29日（木）・30日（金）
その他／第2期、第3期の入校選考もあります。
問合せ／県立あしたか職業訓練校
 ☎055(924)4380

❖ 被災地支援ボランティア募集中 ～東日本大震災から2年～

発災当初とは違う被災地の現状を把握するとともに、復興支援センターでの支援活動を体験していただく参加者を募集します。
派遣期間／8月23日（金）～8月25日（日）（2泊3日）
派遣場所／宮城県気仙沼市
活動内容／現地復興支援センターでのニーズ対応
参加費／12,000円
その他／詳細は、お問い合わせください。
問合せ／伊豆市社会福祉協議会 ☎(83) 3013

❖ 第29回ひまわり号参加者・ ボランティア募集（8月10日締め切り）

ひまわり号は、障がいのある人たちの「列車に乗って旅行してみたい」という願いと「障がい者の人たちと1日列車の旅を」という思いのボランティアと一緒に作り上げる友情列車です。
とき／9月22日（日）7時修善寺駅集合予定
行き先／上野動物園の旅
参加費／大人4,000円、18歳以下2,000円（小学生1,000円）
申込み・問合せ／伊豆市社会福祉協議会
 ☎(83) 3013

【伊豆の国市】 ❖ 田中山スイカ祭り

とき／7月28日（日）9時30分～12時
ところ／田中山公民館とその周辺
内容／
 ○スイカ食べ放題
 ○スイカ、トウモロコシ、とれたて野菜の販売
 ○スイカ目当てゲーム など
問合せ／すいか祭り実行委員長 松井
 ☎090(1415)1368

❖ 平成26年度 県立技術専門校生募集!

高い就職率のテクノカレッジで技術・技能を身に付けませんか。
2年制訓練／機械技術科、情報技術科、電子技術科
申込期間／8月19日（月）～9月11日（水）※第1期
入校選考／9月20日（金）※第1期
対象／就職に意欲のあるおおむね30歳以下の人
定員・入校検定料／各20人・2,200円
その他／第2期、第3期、第4期の入校選考もあります。
問合せ／沼津技術専門校 ☎055(925)1071

❖ 平和（原爆）写真展のお知らせ

原爆投下の写真と被害者の皆さんが描いた絵を展示します。戦争の悲惨さを知り、平和の尊さを語り継ぎましょう
とき／8月4日（日）・5日（月）・6日（火）
ところ／生きいきプラザロビー
主催／伊豆市平和委員会
後援／伊豆市、伊豆市教育委員会
問合せ／伊豆市平和委員会事務局
 事務局長 富田 玲二 ☎・FAX(72) 1237

❖ 夏休み小学生手話教室開催!! 一緒に手話を体験しませんか?

聞こえない世界って?なぜ手話が必要なの?手話ってどんなもの?簡単なあいさつや自己紹介などを学びます。
とき・ところ／○7月29日（月）生きいきプラザ
 ○7月30日（火）中伊豆保健福祉センター
 両日ともに13時30分～15時30分
 ※1日のみの参加、親子での参加も可能です。
申込み期限／7月22日（月）まで
申込み・問合せ／伊豆市社会福祉協議会
 ☎(83) 3013

【函南町】 ❖ 教育講演会・おはなし会

町制施行50周年記念事業函南町立図書館開館記念
 『おとうさんはウルトラマン』などが代表作の絵本作家の宮西達也さんによる教育講演会・おはなし会を開催します。
開催日／7月30日（火）
【教育講演会】
とき／10時10分～11時40分（受け付け：9時30分～）
ところ／函南町中央公民館 大ホール
演題／『僕が絵本作家になったのは』
対象／中学生以上
その他／申し込み不要です。直接会場にお越しください。
問合せ／函南町教育委員会 ☎055(979)8121
【講師によるおはなし会】
とき／13時30分～14時
ところ／函南町立図書館1階キッズルーム
対象／小学生以下の親子
募集人数／先着20組40人
申込方法／7月2日（火）9時30分から図書館1階カウンターでお申し込みください。
申込み・問合せ／函南町立図書館
 ☎055(979)8700

❖ 自衛官採用制度説明会

自衛官になるための入隊試験や、入隊してからの訓練、生活など分かりやすく説明します。
とき／11時～15時
 ○生きいきプラザ：7月30日（火）、8月17日（土）
 ○中伊豆支所：7月24日（水）、8月5日（月）
 ○天城湯ヶ島支所：7月26日（金）、8月8日（木）
 ○土肥支所：7月23日（火）、8月20日（火）
 ※8月17日（土）のみ10時～17時
問合せ／自衛隊静岡地方協力本部三島募集案内所 ☎055(989)9111

❖ 十王尊すもう大会出場者募集!! (第25回わらぼ夏祭り)

とき／8月1日（木）
ところ／八岳集会場（原保307-1）
対象／
 ○ちびっこ相撲（保育園、幼稚園児）15時30分～
 ○こども相撲（小学生）16時30分～
 ○女性相撲（中学生以上）18時30分～
 ※豪華商品、参加賞があります。
申込み・問合せ／わらぼ夏祭り実行委員長 土屋章成 ☎090(8474)9846
 ※詳細はお問い合わせください。

いつ出るの?
今でしょ!

❖ 日本年金機構からお知らせ

60歳以上で退職されている人で住所や氏名を変更したときは、お近くの年金事務所に住所変更届や氏名変更届の提出をお願いします。
 詳細はお近くの『年金事務所』、『街角の年金相談センター』または『ねんきんダイヤル』☎0570(05)1165（平日8時30分～17時15分）までお問い合わせください。
 ※IP電話・PHSからは☎03(6700)1165