

広報

しず

2013
No.115

10

人あったか まちいきいき
自然つやつや 伊豆市

IZU-PUBLIC-INFORMATION

海辺で見つけた 小さな秋

今月の主な内容

P2 『第26回巨木を語ろう全国フォーラム静岡in伊豆』
P4 保育園児の新規募集、継続入所・転園
幼稚園児の新規募集、転園の受け付け開始!!

P7 高齢者の皆さん インフルエンザ予防接種
が一部負担で受けられます
P8 『健口』から『健康』へそして『健幸』生活

「巨樹巨木と森の文化を未来につなぐ」

『第26回巨木を語ろう 全国フォーラム静岡in伊豆』

11月15日(金)～17日(日)の3日間、天城会館を中心に『第26回巨木を語ろう全国フォーラム静岡in伊豆』が開催されます。巨樹・巨木を通じて伊豆市の自然の素晴らしさを情報発信することはもちろんですが、皆さんにも地元の素晴らしい自然を再発見していただけるようなフォーラムです。全国巨樹・巨木林の会、会員限定のイベントもあります。16日(土)のフォーラムについては、どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

問合せ／観光交流課 ☎(72)9911

巨木を語ろう全国フォーラムとは？

全国の巨樹・巨木林の姿が明らかに
なつた1988年の調査を契機に、巨樹・巨木林を通して身近な自然を見直す気運が高まりました。同秋に『第1回巨木を語ろう全国フォーラム』が兵庫県柏原町で開催され、以後毎年各地の自治体によって全国フォーラムが開催されています。

市では、この全国フォーラムの開催決定を受け、昨年の9月に市長が発起人となり、実行委員会を組織して準備を進めてきました。

全国巨樹・巨木林の会とは？

全国フォーラムを重ねる中で巨樹を愛する人たちの交流が進んでいきました。

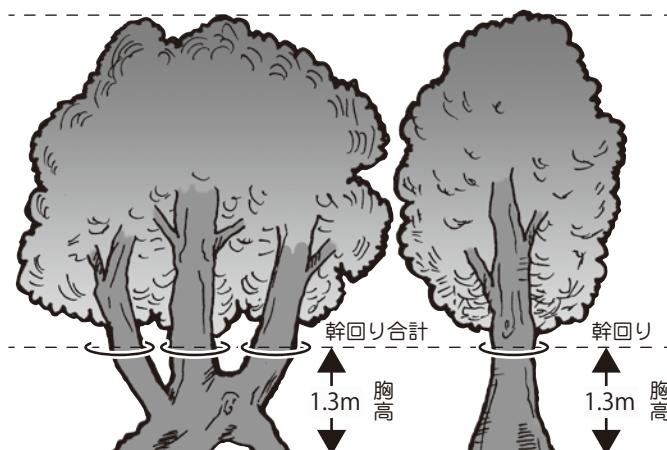
1993年に巨樹・巨木林を愛する人々の輪を広げ、全国的なネットワークづくりを推進するために環境省の任意団体として、全国巨樹・巨木林の会が設立されました。

この全国フォーラムは、全国巨樹・巨木林の会設立20年目の節目の大会でもあります。

巨木とは？

巨木の環境省全国調査測定基準は、

- ①胸高(地上1.3m)で幹回りが3m以上ある樹を巨木といいます。また5m以上ある樹を巨樹として区別しているところもあります。
- ②株立ちしているものは、各幹回りの合計が3m以上あり、かつ最大幹回りが2m以上ある樹を巨木といいます。



11/15
(金)

ウェルカムツアー

※全国巨樹・巨木林の会、会員限定

11/16
(土)

『第26回巨木を語ろう 全国フォーラム静岡in伊豆』

入場無料でごなたでもご参加できます！

ところ／天城会館

12時／受付開始

13時15分／開会 開会宣言、歓迎の辞、来賓挨拶

13時30分～14時30分／

基調講演 常葉大学社会環境学部 教授 山田 辰美氏

14時45分～15時35分／活動報告

①『自然界の母なる木ブナ』作文コンクール優秀作品朗読

修善寺南小学校 小川 舞也さん

②『メザクラ保護活動について』

中伊豆中学校 生徒代表

③『シカ柵設置後の植生調査について』

天城中学校 生徒代表

④『伊豆半島シオと植生について』

伊豆総合高等学校 自然科学部

⑤『富士山南面森林調査活動成果報告』

NPO法人富士山ネット 事務局次長 大井 英明氏

⑥『静岡県における巨樹巨木の会活動報告』

静岡県巨樹と森林文化の会 理事 杉山 隆章氏

⑦『天城の太郎杉の保全活動について』

伊豆森林管理署 職員

16時50分／閉会 大会宣言、大会旗引き継ぎ(次開催地群馬県へ)

17時30分／交流会 ※全国巨樹・巨木林の会会員限定

11/17
(日)

※ エクスカーション

コース／

○人と共に歴史を歩んだ巨木を巡るコース

○皮子平～天城の秘境・天城一のブナとの出会いコース

○地球の歴史に触れる旅コース

○伊豆半島巨木バワースポットに触れる旅コース

料金／4千円(昼食、保険料含む)

※エクスカーションとは、団体の遊覧旅行、小旅行のことです。こちらは全国巨樹・巨木林の会会員優先で、会員の皆さんは、9月30日(月)までが申し込み期限となっております。その応募状況によっては、市民の皆さんも参加することがあります。追加募集になりましたら市ホームページなどお知らせします。

主催／第26回巨木を語ろう全国フォーラム静岡in伊豆実行委員会

共催／全国巨樹・巨木林の会

後援／環境省自然環境局生物多様性センター、関東森林管理局、伊豆森林管理署、一般社団法人全国森林レクリエーション協会、静岡県、静岡県巨樹と森林文化の会、静岡県森林組合連合会、伊豆市、伊豆市教育委員会、一般社団法人伊豆市観光協会、伊豆市商工会、田方森林組合、伊豆魅力(三カ)プロジェクト、天城を守る会、天城山の自然を守り育てる会、天城自然ガイドクラブ、NHK静岡放送局、(株)静岡第一テレビ、静岡新聞社、静岡放送、静岡朝日テレビ、(株)テレビ静岡、伊豆新聞、熱海新聞、伊豆日日新聞

協賛／公益社団法人国土緑化推進機構

本フォーラム開催に併せて 巨木巡りツアー計画中!!

11月上旬に市民の皆さんが参加することのできる、巨木めぐりツアーを計画しています。市内には、県の天然記念物に指定されている巨木が9本、市の天然記念物に指定されている巨木が14本あります。

ツアーの詳細については決まり次第、ホームページなどで紹介します。ご不明な点がございましたら、観光交流課までお問い合わせください。





幼稚園			
	幼稚園名	郵便番号 住所	電話番号
公立	さくらこども園	〒410-2505 八幡 521	(83) 0132
	土肥こども園	〒410-3302 土肥 665-26	(98) 0228
	湯ヶ島幼稚園	〒410-3206 湯ヶ島 161-1	(85) 0406
	狩野幼稚園	〒410-3213 青羽根 65-1	(87) 0800
私立	こども園あゆのさと 幼稚園部	〒410-2407 柏久保 1309	(72) 1740

一時保育をご存じですか？

保護者の傷病、災害、事故、看護、介護、冠婚葬祭など社会的にやむを得ない事由または私的理由により一時的に家庭保育が困難となる児童が対象です。

緊急保育以外での利用は週3日以内、月15日以内での利用となります。

<実施園>

★公立園:さくらこども園、土肥こども園、修善寺東保育園

☆私立園:修善寺保育園、こども園あゆのさと

<利用申し込みについて>

★公立園の場合

①随時申請書受け付け
(できるだけ早めの申し込みをお願いします)

②申込書提出先
(こども課または各支所窓口へ提出)

③提出書類
(入所申込書、勤務証明書(必要に応じて))

☆私立園の場合

園に直接申し込みをお願いします。

○修善寺保育園 ☎ (72) 1748

○こども園あゆのさと ☎ (72) 1740

<利用料金について>

4時間未満:900円(給食利用の場合1,800円)

4時間以上:1,800円(給食費・おやつ代含む)

※公立・私立同じ金額です。

【入園資格】

○市内に住所を有する幼児

○入園できる年齢

・3歳児(平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ)

・4歳児(平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ)

・5歳児(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ)

【受付期間】

10月7日(月)～10月31日(木) 8時30分～17時15分

※幼稚園へ直接提出する場合は17時まで

【申し込み方法】

入園願書に必要事項を記入し提出してください。

※入園願書は、こども課および各支所、市内各幼稚園、こども園に用意してあります。

【提出先】

こども課および各支所、市内各幼稚園

【保育時間】

8時30分～14時まで

【月額費用】

○授業料 5,000円

○給食費 3,300円

【預かり保育】

保育の実施日で、保育時間終了後から18時までの間、保育料は2時間300円

病児・病後児保育をご存じですか？

子どもの体調が悪いけど、仕事が休めない。預かってくれる人もいない。そんなときにお子さんをお預かりします。

<対象児童> 満6カ月～小学校3年生の児童

<利用できる日>

月曜日から金曜日(祝日、年末年始を除く)

<利用料金(1日当たり)>

○前年度住民税課税世帯2,000円 ○前年度住民税非課税世帯1,000円 ○生活保護世帯0円

※申し込みの状況により、お預かりできない場合があります。

①病児保育<うりぼう保育室>

ところ/伊豆赤十字病院横ベルメゾン1階

対象疾患/病状が回復期に至っていない期間(発熱、下痢、インフルエンザ、骨折、おたふく風邪、水ぼうそうなど)

利用時間/8時30分～伊豆赤十字病院小児科受診、その後保育開始～18時まで(※受診料は実費負担)

持ち物/利用申請書、保険証、昼食、おやつ、飲み物、着替え、タオル、薬 など

申込み・問合せ/こども課 ☎ (72) 9864

※申し込みはできるだけ前日までにお願いします。

②病後児保育<こども園あゆのさと>

ところ/こども園あゆのさと園内

対象疾患/病気の回復期にあり、集団保育が困難な期間(風邪、消化不良、喘息、骨折など)

※体温が38℃以上あるとき、感染症のときはお預りできません。

利用時間/8時30分～17時30分

持ち物/着替え、タオル、薬 など

申込み・問合せ/こども園あゆのさと ☎ (72) 1740

平成26年度

保育園児の新規募集、継続入所・転園 幼稚園児の新規募集、転園の受け付け開始!!

平成26年4月から、新たに市内の保育園・幼稚園に新規入園を希望する人と、現在保育園に通園されている人で、来年度も継続する人、ほかの園へ転園を希望する人の申し込みを受け付けます。

また、平成26年度中に育児休暇が終了するなどの理由で、平成26年度途中の入所を希望する保護者の人も今回、忘れずにお申し込みください。

問合せ/こども課 ☎ (72) 9864

【入園資格】

児童の保護者が次の①～⑥のいずれかに該当するため、児童の保育をすることができず、ほかの同居の親族なども児童の保育ができない場合。

①通常昼間、児童の保護者が家庭の外で仕事をしている場合。

②通常昼間、児童の保護者が家庭で児童と離れて、日常の家事以外の仕事をしている場合。

③母が妊娠中、または出産後間もないとき。

④保護者が病気、または心身に障がいがある場合。

⑤児童の家庭に、長期にわたる病人や心身に障がいのある人がいるため、保護者がいつもその看護にあたっているとき。

⑥火災や風水害、地震そのほかの災害の復旧にあたっているとき。

【受付期間】

10月7日(月)～10月31日(木)

8時30分～17時15分

【申し込み方法】

入所申込書などに必要事項を記入し提出してください。

※入所申込書類は、こども課および各支所、市内各保育園、こども園に用意してあります。

【提出先】

こども課および各支所

【保育料】

児童の保護者または世帯の所得税額(住民税額)で決定します。

保育園

	保育園名	郵便番号 住所	電話番号	開園時間	乳幼児 受入年齢
公立	熊坂保育園	〒410-2411 熊坂 426	(72) 1741	7時30分～18時	満1歳～
	修善寺東保育園	〒410-2405 加殿 72-1	(72) 1404		
	土肥こども園	〒410-3302 土肥 665-26	(98) 0228		
	しゃくなげ保育園	〒410-3215 月ヶ瀬 406	(85) 2209		
	さくらこども園	〒410-2505 八幡 521	(83) 0132		
	橘保育園	〒410-2502 上白岩 784	(83) 0203		満3歳～
私立	修善寺保育園	〒410-2416 修善寺 3230-1	(72) 1748	通常 7時～18時	0歳 (8カ月～)
	こども園あゆのさと 保育園部	〒410-2407 柏久保 1309	(72) 1740	延長 18時～18時30分	0歳 (2カ月～)

※注意事項※

現在通園中で平成26年度も継続して通園を希望する場合は、1月以降に所得税が確認できる書類、勤務証明などを提出していただく予定です。

※修善寺東保育園は熊坂保育園で、橘保育園はさくらこども園で土曜日保育を行います。

※修善寺保育園とあゆのさと保育園では、保護者の勤務時間や通勤時間の事情に応じて、保育時間の延長が実施されており、延長保育時間は18時～18時30分です。

【通学区域外の園へ新規入園、転入、継続を希望する人へ】

申し込み受け付け終了後、入園希望者が施設の受け入れ定員を超えた場合、『小中学校通学区域を指定する規則』に該当する園児の入園を優先させていただく場合がありますので、ご了承ください。

委託医療機関

<伊豆市>

青山内科クリニック	(74) 2111
伊豆赤十字病院	(72) 2148
小山田医院	(72) 3125
紀平クリニック	(72) 5521
修善寺クリニック	(72) 7272
すすき耳鼻咽喉科小児科	(72) 0902
大和堂医院	(72) 0015
南雲整形外科クリニック	(72) 3111
今野医院	(75) 7050
リハビリテーション中伊豆温泉病院	(83) 3333
中伊豆リハビリテーションセンター	(83) 2111
中村医院	(83) 0396
中島病院	(87) 0333
伊豆慶友病院	(85) 1701
加藤内科	(98) 0012
佐藤医院	(99) 0005
世良田医院	(98) 1591
西伊豆病院附属土肥クリニック	(99) 1234

<伊豆の国市>

伊豆医療福祉センター	055 (949) 1165
伊豆長岡小児クリニック	055 (949) 1321
伊豆菰山温泉病院	055 (949) 1466
岸クリニック	055 (949) 7770
健院伊豆の国	055 (949) 8880
野内科医院	055 (940) 2355
杉本医院	055 (949) 2222
菰山医院	055 (949) 1036
花の丘診療所	055 (949) 6886
伊豆長岡第一クリニック	055 (947) 2665
古奈温泉クリニック	055 (948) 1038
江間クリニック	055 (947) 1238
慈広会記念病院	055 (947) 0511
順天堂大学附属順天堂静岡病院	055 (948) 3111
長岡リハビリテーション病院	055 (948) 0555
あおきクリニック	(75) 0303
伊豆保健医療センター	(76) 0111
大仁医院西脇内科	(76) 3712
大仁クリニック	(76) 2556
大仁耳鼻咽喉科医院	(76) 4187
田京診療所	(76) 3201
つちやクリニック	(77) 1511
村田内科クリニック	(76) 8866
矢田レディースクリニック	(76) 4550

<函南町>

浅井外科医院	055 (978) 8760
伊豆函南鈴木泌尿器科クリニック	055 (970) 2450
伊豆函南セントラル病院	055 (974) 0131
伊豆平和病院	055 (974) 1355
NTT東日本伊豆病院	055 (978) 2320
おりた内科小児科	055 (978) 7622
函南医院	055 (978) 3023
函南さくらクリニック	055 (979) 1666
函南平出クリニック	055 (978) 1366
蛇ヶ橋クリニック	055 (970) 0555
杉田整形外科	055 (970) 2511
高橋クリニック	055 (977) 1121
根津クリニック	055 (979) 6166
三島マタニティクリニック	055 (979) 0192
山口医院	055 (978) 2011
リウトピアクリニック	055 (970) 1000

高齢者の皆さん

インフルエンザ予防接種が一部負担で受けられます

インフルエンザは、普通の風邪のようなのどの痛み、鼻水、咳などの症状もありますが、38℃以上の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状が特徴です。

ただし、高齢者の場合、症状が出にくいいため発症に気付かず、肺炎などの合併症を起こすことが多くなります。

予防は、日ごろの健康管理(うがい・手洗い、十分な栄養と休養など)そして、予防接種が有効です。



問合せ／健康増進課 ☎ (72) 9861

対象／伊豆市に住民登録があり、
① 接種時点で65歳以上の入
② 接種時点で60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能に日常生活活動が極度に制限される程度の障がい有する人、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な障がい有する人
接種期間／
10月1日(火)～平成26年2月28日(金)
持ち物／
健康保険証、自己負担金(千円)
接種方法／
○ 左記の委託医療機関で行います。事前に電話で確認の上お出掛けください。
○ 医療機関に『予診票』が置いてありますので、必要事項を記入してください。
※ 順天堂大学静岡病院には、『予診票』が置いてありませんので、健康増進課または

インフルエンザが流行る前(12月ごろまで)に接種することをオススメします!



は各支所でお渡しします。
※ 三島マタニティクリニックは、女性のみ、伊豆長岡第クリニックは、透析患者のみ接種できます。
その他／
○ 医師とよく相談し、体調の良いときに受けましょう。
○ 左記委託医療機関以外の県内医療機関で接種を希望される場合は、事前に健康増進課までお問い合わせください。

富士山世界文化遺産登録記念 伊豆半島富士山眺望サイクリング フォトリポート

昨年度まで『伊豆半島横断サイクリング』として開催してきましたが、今年度からコース名称を変更し、『富士山世界文化遺産登録記念伊豆半島富士山眺望サイクリング』として9月8日(日)に開催する予定でした。しかし、サイクリング当日はあいにくの雷雨により中止となりました。

前日の9月7日(土)は、天候に恵まれ予定どおりサイクリング参加者特別企画として『日本競輪学校生徒の日常生活体験』を開催しました。33歳から75歳までの参加者32人は、競輪学校での昼食、400mピスト走行やローラー体験など普段味わえない競輪学校での訓練体験と競輪学校生徒との交流を楽しみました。

来年度も競輪学校体験、サイクリングを開催しますので、皆さんの参加をお待ちしています。

問合せ／観光交流課 ☎ (72) 9911

競輪学校的女子生徒にサポートしてもらい、ローラー体験



日ごろ入ることのできない寮の中を見学



競輪学校の生徒の皆さんと一緒に昼食を食べ、交流を深めました



いざ、トラックへ!!



風を感じ、さっそうと走行する参加者たち

『障害者福祉相談会』のお知らせ

～障がいがあり、日常の生活で
お困りになっていることはありませんか？～

障害者相談支援事業所の相談員が、障がいのある人やそのご家族などの悩みに応じます。

相談者と一緒に問題を考え、関係機関と連携しながら、問題解決を図ります。相談のある人は直接、障害者相談支援事業所にご連絡をいただくか、社会福祉課へお問い合わせください。

とき／10月28日(月)、11月25日(月)、12月16日(月)、
平成26年1月27日(月)、2月24日(月)、3月24日(月)
13時30分～15時

ところ／生きいきプラザ

問合せ／社会福祉課 ☎ (72) 9863

※偶数月:障害者生活支援センターなかいずりハ

☎ (83) 2195

在宅障害者サポートセンターふがく

☎ 0550 (87) 0259

奇数月:サポートセンターゆめワーク

☎ (75) 5600

伊豆医療福祉センター

☎ 055 (949) 1418

私たち5人が皆さんの相談にお応えします。
お気軽にご相談ください。



『障害者が地域で企業戦力 として働くために』 講演会のお知らせ(入場無料)

障がいのある人が企業の力になるために、本人が、家族が、企業が、何をしたら良いか一緒に考えてみませんか？

とき／11月5日(火) 13時～15時

ところ／生きいきプラザ

その他／

○申し込みは不要です。

○駐車場に限りがあるので、乗り合わせや公共交通機関で
ご来場ください。

問合せ／社会福祉課 ☎ (72) 9863



＜講師＞
株式会社三越伊勢丹ソレイユ
代表取締役社長
山崎 正邦 氏

1980年、株式会社伊勢丹入社。マネージャー、外商部、人事部などを経て2004年から伊勢丹の特例子会社である伊勢丹ソレイユ(現三越伊勢丹ソレイユ)の設立にかかわり、現在60人以上の障がい者を擁する同社を率いている。

あなたの 口腔機能チェック

- ☐ 固い物が食べにくくなった。
- ☐ お茶や汁物でむせることが多くなった。
- ☐ 口の渇きが気になる。

上記3項目中2項目に該当する場合、口腔機能が低下していると判断します。



▲口の手入れ
(歯磨き、うがいなど)



▲口腔の体操
(舌、くちびる、ほお、
のどの筋肉を動かすこと)

口腔ケアとは？

このような消極的な行動をとっていると、口腔機能はどんどん衰え、口の『寝たきり』になってしまう危険があります。口の『寝たきり』になると、生活のさまざまな部分で支障が出てくるため、十分な注意が必要です。

口腔ケアをして口の『寝たきり』を予防しましょう。

毎年、65歳以上で介護保険を申請していない奇数年齢者を対象に心と体の状況を把握し、介護予防を推進することを目的に基本チェックリストを実施しています。

平成24年度に回答のあった4107人の結果を見ると、口腔機能が低下していると判断された人は675人で、全体の16.4%に当たりました。

健康維持のためにウォーキングなど運動をしているという人は多いのではないのでしょうか？体は動かしていても、口が『寝たきり』では、健康維持はできません。ここでは、口の中を清潔に保つことの大切さ、重要性を分かりやすく説明します。

問合せ／長寿介護課 ☎ (72) 98600

『健口』から『健康』へそして『健幸』生活

『健口』から『健康』へそして『健幸』生活

体は動いても口は『寝たきり』に！

- 低栄養状態、脱水
- 食べ物や異物を気管内に飲み込んでしまう
- 運動能力の低下
- 生きる楽しみの消失

放っておくと...



▲合っていない入れ歯を我慢して使っている



▲固いものを食べられない



▲虫歯を放ったままにしている



▲口の中が不衛生



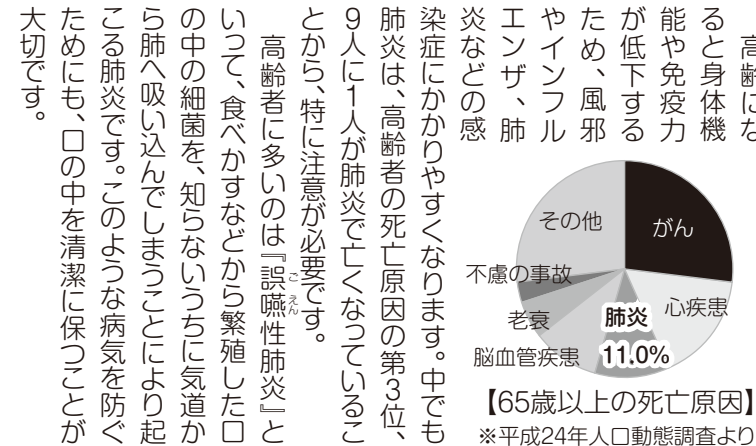
▲よくむせる



▲人と話す機会がない

こんな人は要注意！

口腔の細菌が肺炎を引き起こす！



『歯びびい歯科教室』開催！
市では、10月下旬から約3カ月間で計6回『歯びびい歯科教室』を開催します。歯科検診や歯のブラッシング指導、専門家による運動などを取り入れた『知って・納得』の教室です。





全国大会初出場！ 野球が大好きな『野球少女』たち

8月17日（土）から東京都内で開催された全国大会『NPBガールズトーナメント2013』に、静岡県代表として出場した女子学童野球チーム『静岡イーストエンジェルス』の市内選手4人が、8月14日（水）に市役所本庁を訪れ、市長に大会出場の報告をしました。

選手たちは、「静岡県の代表として優勝できるように頑張りたい！」など選手一人一人が市長に大会での抱負を語りました。



▲鈴木沙織さん、山岸未来さん、山岸真優さん、山下珠里さん（左から順）

笑顔で完成を祝う

中伊豆中学校体育館落成式

8月29日（木）、中伊豆中学校で体育館の落成式が行われ、全校生徒167人と来賓約40人が集まり、施設の完成を祝いました。

生徒を代表して、3年生の森嶋りかさんが「この体育館で友達と一緒に汗を流し、涙を流し、歌をうたい、仲間との思い出をつくっていきたい」とあいさつしました。その後、全員で校歌を斉唱し、市長や生徒代表などがテープカットし、完成を祝いました。



▲屋根と柱には中伊豆中学校のイメージカラーである緑を使用

全国の舞台で活躍誓う

静岡県の代表として

8月23日（金）から浜松市などで開催された全国中学校体育大会（全中）に出場した修善寺中学校男子バスケットボール部3年生9人が、8月19日（月）に市役所本庁を訪れ、市長に大会出場の報告をしました。

選手たちは、「個の力がどこまで通用するのか全力でプレーしたい」、「県の代表として恥ずかしくない試合をしたい」など一人一人が大会での抱負を語りました。



▲市長の話を真剣に聞く選手たち

元気いっぱい収穫！

中伊豆は『巨峰』発祥の地！

8月30日（金）、中伊豆小学校の4年生61人が、校庭のブドウ棚で『巨峰』の収穫を行いました。

児童たちはまず袋を外し、鮮やかな紫に色付いた大きな房がたわわに実っているのを確認すると、数房摘んでみんなで試食しました。「甘い」、「おいしい」などその味に大満足の児童たちは、その後はさみを使って一房ずつ丁寧に収穫しました。



▲たわわに実った『巨峰』に思わず見とれる児童たち

『天城の杜』起工式

自然豊かな場所に

8月29日（木）、湯ケ島地区の『いのしし村』跡地に整備を進めている特別養護老人ホーム『天城の杜』の起工式が行われました。

式には、事業者である社会福祉法人愛誠会をはじめ、市、市議会、地元関係者、施工者など約30人が出席し、神事などにより工事の安全を祈願しました。愛誠会の岡村幸彦理事長は、「今まで培った介護や福祉のノウハウを生かし、民間の知恵を絞り、地域の役に立てるような施設を目指していきたい」とあいさつしました。



▲工事の安全を参加者全員で祈願

伊豆市総合防災訓練

もしものときに備えて

9月1日（日）、伊豆市総合防災訓練が市内各地で行われました。修善寺南小学校体育館では、柏久保区・駅前区合同の防災訓練が行われ、約540人が集まり、避難所に医師などが到着できない場合に行う市民による『トリアージ（※）』などの訓練を行いました。

はじめは判定に時間が掛かる場面も見られましたが、徐々に慣れてきた参加者たちは意見を出し合い、『トリアージ』への理解を深める機会になりました。



▲多くの市民が参加して一緒に考えた『トリアージ』の様子

（※）多数の負傷者が出る災害時などに、負傷者を選別し、治療や搬送の優先順位を付ける行為。



大仁警察署

安心安全なまち 伊豆市をめざして

犯罪に関する
情報・届出・相談は…
問合せ／大仁警察署
☎(76) 0110

●大仁署管内でも「アポ電」発生!

誰もが知っている振り込め詐欺、自分はだまされないと考えていても、突然の電話に冷静に対応できませんか? 日ごろから家族同士、連絡を取り、家族の絆で被害防止に努めましょう。大仁署管内でも数件の「アポ電」がありました。幸いにも被害は一件もありませんでした。

《アポ電》の内容》

警察官をかたり、逮捕した犯人があなた名義の通帳を持っていた。確認のため、あなたの銀行の口座番号を教えてください。

※警察官が銀行の口座番号や暗証番号を聞くことは絶対ありません。不審な電話があったときは、迷わず警察に連絡してください。

●伊豆箱根鉄道と一緒に自転車盗発活動を実施

大仁署では8月中旬、伊豆箱根鉄道の職員と電車に乗りながら自転車盗の被害防止キャンペーンを行いました。当日は、電車内の学生や乗降客の皆さんに自転車の補助錠を配布し、施錠の手間を惜しまず「ツーロック」して自転車ドロボロ撃退を呼び掛けました。

●土肥地区で車上ねらい発生!

8月中旬、土肥地区で5件の車上ねらいが発生しました。いずれも道路に停めた車が窓ガラスを割られたり、ドアを壊されたりなどの被害がありました。車から離れるときは、必ず施錠する習慣「ロック」はもちろん、ドロボロに盗みを連想させる物(バックや貴重品など)を置かないことが鉄則です。被害防止に警報ブザーの装着や盗難防止装置(イモビライザー)などがありますが、いずれも油断は禁物です。ドロボロに狙われない環境づくりが最大の防犯対策です。



▲伊豆箱根鉄道の職員と一緒に啓発活動!!

管内の被害状況は、高校生が被害に遭う割合が高く、発生場所も駅駐輪場が半数以上を占めています。

夢にきらめけ われら伊豆っ子!

修善寺東小学校

5つの体験ができるクラブ活動

地域連携

修善寺東小学校では、今年度のクラブ活動の目標として次の2つを設定しました。
①キャリア教育の観点から、多くの人々と触れ合う中で、それぞれの生き方や考え方を感受し、将来の自分を見つめる機会にする。
②生涯学習を視野に入れて、さまざまな分野の活動をより多く体験する。

開設クラブは、「お茶」、「そば打ち」、「竹細工」、「グラウンドゴルフ」、「自然体験」で、4・5・6年生を5グループに分けてすべての活動を体験できるようにしました。講師には、地域在住の人や伊豆森林管理署の職員に依頼しており、カルチャースクールの体験ができるのが魅力です。

『お茶』では、畳の上でお茶をたて、茶道の作法を学びます。『そば打ち』では、準備から完成までにいろいろな作業があることを学びます。『竹細工』では、小刀を使って素敵な一輪挿しを作ります。『グラウンドゴルフ』では、お年寄り

と一緒に運動場でプレーします。『自然体験』では、間伐材を加工してオリジナルキーホルダーを作ります。子どもたちは、地域の人たちの「職人技」を目の当たりにして興味・関心を持ち、やる気満々で活動に取り組んでいます。



▲『お茶』の作法を学ぶ児童たち

本校では、以前から地域とのつながりを大切にしており、この活動を通して、より深まることを願っています。

土肥中学校

縦割り活動

土肥中学校は、生徒数93人の小規模校で、部活動は、野球、バレー、男女テニスの4つの部活動で頑張っています。生徒は朝早くから登校し、自主練習に参加するなど、とても熱心に取り組んでいます。物心両面から地域の皆さんに支えられ、生徒一人一人が個性を発揮できる学校です。今回は、少人数であることを強みに変える縦割り活動を紹介いたします。

固定しがちな人間関係に新しい風を吹き込むために毎年、年度始めに全校生徒を赤、青の2色に分け、意図的に組織します。

9月に行われる飛騨祭(体育祭)はもちろん、生徒会行事として大声歌声大会、綱引き大会、アルミ缶つぶしなどを企画して色別対抗で競い合います。

5月の校外学習(宿泊行事)は1・2年生、職場体験は2・3年生の縦割り班で、日常的には、日々の清掃も全学年の縦割りで行っています。こうした活動によって、人とのかわり方を学び、学級での人間関係にも良い影響が出ています。また、上級生



▲力を合わせて、綱引き大会!!



▲大きな声を振り絞り、大声歌声大会

もリーダーシップを発揮するようになり、それを見ている下級生がその姿から学んでいくという伝統が育ってきています。

問合せ／学校教育課 ☎(83)5470

悪質商法被害のまち

これまでもこのコーナーでは、未公開株や社債、温泉施設利用権や二酸化炭素排出権取引など怪しげな権利、外貨といったさまざまな投資商品について、「〇〇のパフォーマンスは届いていないか?」「事情があつて当社が直接購入できないので、代わりに購入してもらえないか?」「5割増しの金額で買い取らせてもらう」などと電話をし、その後タイミングよく、その投資商品を販売する者から電話が入り、購入してしまうといった、いわゆる「劇場型投資商品詐欺」を取り上げました。

いい話があります～依然減らない投資商品詐欺～



悪質商法に関する問合せ／市民課 ☎(72)050508

こうした被害が現在でも発生しているようです。被害に遭った場合、詐欺を行った事業者は雲隠れしてしまうことが多く、被害回復は容易ではありません。うまい話であれば他人に勧めるはずはありません。電話がかかってきたあなたは狙われているのです。

司法書士 山田茂樹

俳壇 天城檜の実俳句会

せせらぎに憩ふ一人に蜻蛉かな
安部 功子 (月ヶ瀬)
愚痴言えば軽く流され心太
大川 ゆき (市山)
夏草や狭庭と言えど捗らず
五十嵐 輝子 (吉奈)
秋茄子食べては今日の寿
坪内 絹枝 (下船原)

天城ビジターセンター 『太郎杉歩道ジオガイドツアー』

～滑沢溪谷から太郎杉を巡る、
天城の自然とジオポイントを楽しむ～

伊豆半島ジオパークの魅力を皆さんに知っていただくため、昭和の森会館内に伊豆半島ジオパーク天城ビジターセンターを7月7日(日)にオープンしました。

今回、秋の紅葉イベントに併せて、滑沢溪谷から太郎杉までのジオツアーを開催します。ジオパークの視点でこれまでとは違った新たな『天城の自然』を満喫してみませんか？

問合せ／観光交流課 ☎ (72) 9911

とき／10月19日(土)、11月9日(土)、11月23日(土・祝)

集合場所／

道の駅『天城越え』昭和の森会館天城ビジターセンター

集合時間／13時

参加費／大人1,000円、小人(小学生以下)500円

※保険代含む

持ち物／動きやすい服装、水筒、運動靴、雨具、筆記用具

カイド／天城自然ガイドクラブ 杉本 文雄氏

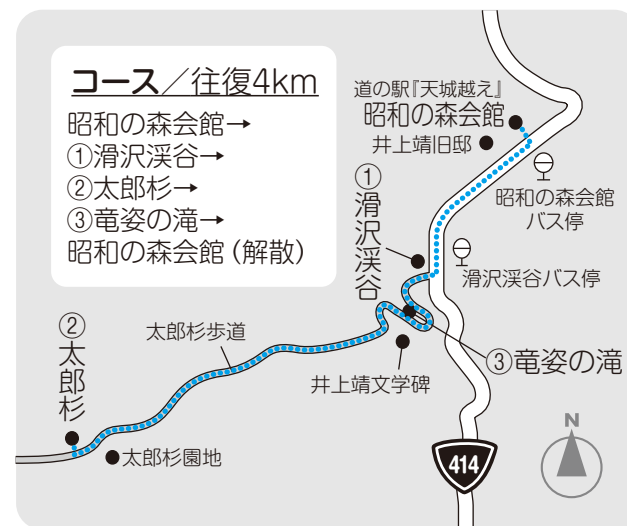
募集／各日15人

申込み／伊豆市観光協会天城支部

☎ (85) 1056 FAX (85) 0766

※各開催日の一週間前までにお申し込みください。

※受け付けは毎週火曜日を除く9時～17時



ツアーの見所 【滑沢溪谷】

伊豆東部火山群の一つ、滑沢火山の噴火の際に谷を埋めて流れた溶岩であり、その表面には美しい節理(溶岩が冷却する際にできた割れ目)が刻まれています。

また、清らかな水の流れは溶岩の一枚岩の上を滑るように流れる美しい溪谷をつくりました。秋は溪谷を埋めつくす紅葉を楽しむことができる市内屈指の観光スポットです。



しゃくなげ保育園

- ◆園目標 あかるくげんきな子
- ◆重点目標
 - 夢中になって遊ぶ子
 - 思いやりのある子
 - 生活習慣の身についた子



▲年長さん優しいね(おみせやさんごっこ)



▲砂場は異年齢交流の場

今年度、しゃくなげ保育園は重点目標を達成するために次の3つに力を入れていきます。
①元気な体づくりと生活習慣の自立
②いろいろな人や自然とのかわり
③伝え合う力を育てる
保護者と協力して子どもたちを育てていきたいと考えています。



保育園・幼稚園・こども園の紹介

しゃくなげ保育園は、天城地区唯一の保育園です。現在、1歳児から5歳児までの50人の園児たちが天城の自然の中で、のびのびと生活しています。昨年に比べ1.2歳児の人数が増え、毎日ぎやかな声が響いています。子どもたちの発達には個人差があり、同じではありません。保育士は一人一人を見つめて、成長に合わせて保育しています。隣接していた月ヶ瀬小学校が今年の3月に閉校し、子どもたちの元気な声が聞こえなくなり7カ月が経ちました。『園児たちの将来の姿』である小学生との交流がなくなりましたが、今ある環境の中で思いやりの心を育てていくため、園内での異年齢児交流を実施したり、近隣の病院との交流を計画したりしています。また、地域交流の場として梅狩りやシルバー人材センター事業の農業体験、地域散歩などを通して『地元の素晴らしさ』を感じてくれたらうれしく思います。



●メニュー提供
伊豆市健康づくり食生活推進協議会



切干大根とサクラエビの炒め煮

1人分 栄養価	◇エネルギー…58kcal ◇たんぱく質…2.9g	◇カルシウム…114mg ◇脂質…1.7g ◇食塩相当量…0.6g
------------	------------------------------	---

材料(4人分)

- ◆サクラエビ……………12g
- ◆切干大根……………30g
- ◆ショウガ……………小1かけ
- ◆ごま油……………小さじ1
- ◆【A】
 - ◇しょうゆ…小さじ2
 - ◇みりん…大さじ1
 - ◇切干大根の戻し汁……………100cc
- ◆白ごま……………少々

作り方

- ①切干大根は、水で戻しておく。水気を絞り、食べやすい長さに切る。
- ②ショウガは、千切りにする。
- ③調味料【A】は合わせておく。
- ④フライパンにごま油を熱し、切干大根、サクラエビ、ショウガを炒める。調味料【A】を加え、汁気がなくなるまで煮る。
- ⑤器に盛り付け、白ごまを振りかける。

食育 memo
ひとくち…伊豆市食育推進会議…

毎月19日は
食育の日

～家族みんなで『食』を楽しみましょう～

忙しい毎日の中、手早く簡単な食事になりがちでしたが、子どもたちも大きくなり、私も料理を楽しむ余裕が出てきました。

食事、子ども自身が作りかわること、『食』を楽しみ、味わい、知ることができると思います。栄養バランスやおいしさを考えながら、家族みんなで『食』をもっと楽しみたいと思います。

伊豆市食育推進専門員 山本 絵利子(湯ヶ島)

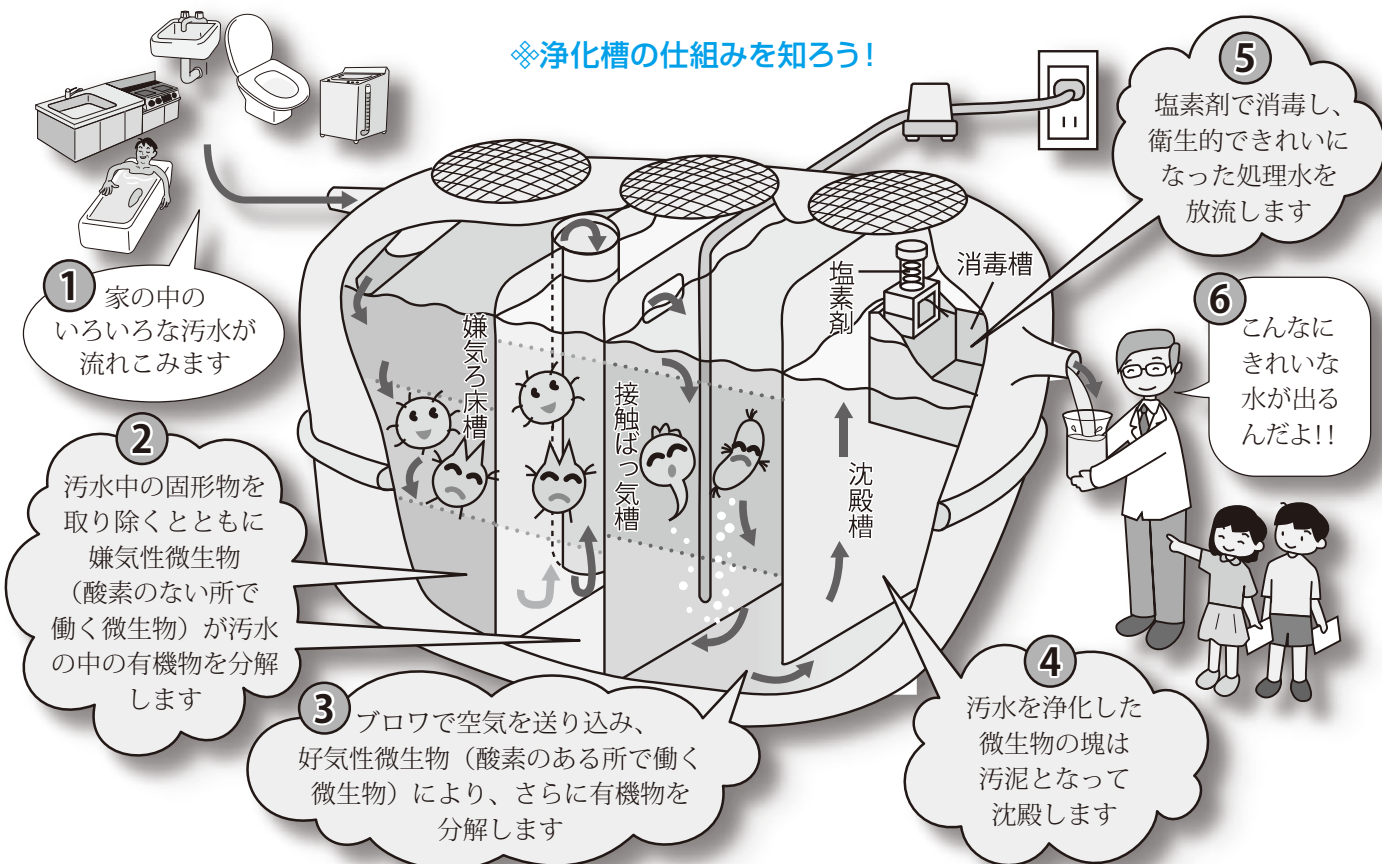
きれいな排水で快適な生活環境を！

10月1日は『浄化槽の日』

浄化槽は、皆さんの家庭の排水をきれいにする装置です。これが適切に機能しないと、水環境を汚染させ、快適な生活環境を汚してしまいます。ここでは、浄化槽の仕組みや維持管理していく上での決まりなどを解説します。浄化槽の仕組みなどを理解し、上手にご使用ください。

問合せ／上下水道課 ☎ (83) 3901

※浄化槽の仕組みを知ろう！



※浄化槽を適切に維持管理するために

■普段から次のことにご注意ください！

- 電源は絶対に切らないでください。
- 台所では、油脂類をできるだけ流さないでください。
- トイレではトイレットペーパー以外は流さないでください。
- トイレ掃除に劇薬（塩酸など）や殺虫剤は使わないでください。
- 浄化槽の上には物を置かないでください。
- 放流水の色や臭いに異常を発見したら、専門業者に連絡をお願いします。

■法律で義務付けられた点検や検査を行ってください！

- 保守点検の実施（年3～4回以上）
県の登録を受けた保守点検業者が、浄化槽の点検や附帯設備の調整、修理のほか消毒剤の補充など、浄化槽を正常に機能させるための作業を行います。
- ※保守点検業者については、上下水道課へお問い合わせください。

○清掃の実施（年4回以上）

- 市の許可を受けた清掃業者（※1）が、浄化槽内にたまった汚泥やスカム（※2）などを引き抜き、槽内の清掃を行います。
- （※1）清掃業者については、上下水道課へお問い合わせください。また市ホームページにも掲載しています。
- （※2）有機物を分解した微生物の死骸のことです。

○法定検査の受検（年1回）

- 県の指定を受けた指定検査機関が、浄化槽の設置工事や、その後の保守点検・清掃が適正に行われ、きれいな水が放流されているかを水質検査・外観検査・書類検査により調査します。

法定検査申込み／一般財団法人 静岡県生活科学検査センター ☎ 054 (621) 5030

※これらの点検や検査を行わない場合は、罰則が適用されることがあります。

環境衛生課からお知らせ



ペットの飼い方を再確認しましょう



イヌを飼う場合のルール

■登録をしましょう

生後91日以上の子イヌは、登録が必要です。登録は生涯で一度です。ただし、引越や譲渡をした場合は届け出が必要です。詳細は、環境衛生課へお問い合わせください。

■狂犬病予防注射をしましょう

生後91日以上の子イヌは毎年1回、狂犬病予防注射を接種しなければなりません。4月に行う各地区での集合注射か動物病院で受け、注射済票の交付手続きをしてください。

■常に鎖などでつなぎましょう

囲いのない場所で放し飼いにしたり、飼い主から離れて散歩させたりしてはいけません。イヌアレルギーがある人や、苦手な人にとっては、小さなイヌがじゃれて寄ってくるだけでも恐いものです。また、交通事故などに遭う危険もあります。

ネコを飼う場合のルール

■屋内で飼いましょ

ネコを屋外で飼うと近隣への迷惑になったり、けがや感染症、交通事故に遭う危険もあります。

■首輪や迷子札をつけましょう

迷子や飼い主のいないネコとの間違い防止に役立ちます。

去勢・避妊手術を考えましょう

不必要な繁殖や病気の予防にもなります。また、一般的に穏やかな性格になるといわれています。

飼い主のいないネコに餌を与えるのはやめましょう

餌を与えると、地域にネコが集まり、住みついてしまい、そのネコ同士が、子ネコを産んで増えてしまいます。それにより、近所でふんや尿をしたり、庭や畑を荒らしたりします。安易な気持ちで、餌を与えるのはやめましょう。

また市では、飼い主のいないネコに対する去勢・避妊手術の助成制度があります。詳細は、環境衛生課へお問い合わせください。

これからペットを飼う予定の人へ

- 飼育主には、ペットを最後まで責任を持って飼育義務があります。家族の一員として迎える前にもう一度考えましょう。
- 家族全員が、ペットを飼うことに同意していますか？
- ペットを飼うために適当な場所がありますか？
- ペットの一生にかかる費用を考えたか？
- しっかりと、しつけができますか？

10月・11月は不法投棄防止強化月間



不法投棄は伊豆市のみならず、全国的に深刻な問題となっています。そこで不法投棄防止強化月間では、不法投棄の防止、取り締まりの徹底を図ります。

■不法投棄への対応

苦情やパトロールにより把握された不法投棄現場では、警察などと連携し、現場に投棄された廃棄物から投棄者を特定する調査を行います。判明した投棄者は、現場回復はもちろん、廃棄物の量や質によって、警察に検挙されることになります。

■強化月間の活動内容

- 不法投棄防止強化月間中は、不法投棄の恐れがある山林を重点的にパトロール
 - 不法投棄場所の早期発見による、被害拡大の防止
 - 不法投棄者の特定などによる、廃棄物の早期撤去
 - 不法投棄移動式監視カメラの設置
- ※この強化月間中は、定期的なパトロールを一層強化するとともに、関係機関などと連携を取り、これまで以上の不法投棄防止を目指します。

問合せ／環境衛生課 ☎ (72) 9857

ペットを置き去りにしたり、捨てたりするのは犯罪です！！

ペットを捨てるのは犯罪です。『動物の愛護及び管理に関する法律』に基づき罰則もあります。やむを得ない事情で飼えなくなった場合は、責任を持って新しい飼い主を探してください。

飼いイヌや飼いネコを譲り受けた、譲りたい、不幸なペットを増やさないために

市では、不幸なペットを増やさないために、動物を譲りたい人と飼いたい人の橋渡しをする伝言板『ポッチとニャンチの愛の伝言板』を設置しています。この伝言板は、市内3カ所に設置してあります。

- 生いきプラザ1階ロビー
- 土肥支所1階エレベーターホール
- 天城保健福祉センター1階ロビー

問合せ／環境衛生課 ☎ (72) 9857
東部保健所修善寺支所 ☎ (72) 2310

みんなルールを守ってね！





お知らせ

戦没者の妻の皆さまへ

次の対象の皆さんに、特別給付金が継続支給されます。

対象／平成25年4月1日において公務扶助料、遺族年金などを受ける権利を有する戦没者の妻で、次のいずれかの要件を満たす人

○第22回特別給付金「い号」国債を受けられた戦没者の妻

○昭和38年4月1日から引き続き公務扶助料、遺族年金などを受ける権利を有する戦没者の妻（額面200万円、10年償還の記名国債）

請求期限／平成28年6月13日

その他／請求手続きなどの詳細は、お問い合わせください。

問合せ／社会福祉課 ☎（72） 9862

出張年金相談（要予約）

年金の受給に関することおよび年金請求のお手続きなど相談に応じます。

とき／12月4日（水）10時～14時30分

ところ／生いきプラザ

対象／本人または本人の署名捺印のある「年金相談委任状」をお持ちの代理人

予約開始／11月1日（金）

予約・問合せ／ ☎（72） 9858

※次回開催日平成26年3月5日（水）の予約は2月1日（土）から受け付けます。

里親になれませんか

～10月は里親月間～

里親とは、さまざまな事情によって家庭で養育されることが難しい子どもを、自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解を持って養育する人のことです。

子どもたちは、温かい家庭生活を提供してくれる里親を求めています。関心のある人は、ぜひご連絡ください。

里親になるには

子どもの養育について理解と熱意を持ち、豊かな愛情を持つことが何よりも大切です。県が実施する研修を修了すること、経済的に困窮していないことなどの要件が必要です。

里親の種類

里親には、委託期間や目的などにより4種類あります。

○養育里親：家庭に戻れるまで、または自立できるまで子どもを養育する里親

○専門里親：虐待を受けた子どもや障がいのある子どもを、経験と専門知識を生かして養育する里親

○親族里親：子どもの扶養義務者で、親の死亡や行方不明などの事情により養育できなくなった場合に、里親としての認定を受けて養育する里親

○養子縁組希望里親：養子縁組によって養親となることを希望する里親

里親になったら

児童相談所が、面会や交流を繰り返し

10月21日（月）～27日（日）行政相談週間
身近な相談役「行政相談委員」を
ご存じですか

行政相談委員は、総務大臣がお願いした民間のボランティアです。

雇用、年金、河川・海岸などの管理、道路など、国の仕事やその手続き、サービスについて、悩みごとや要望はありませんか。そんなときに身近な相談窓口になるのが、「行政相談委員」です。

行政相談委員

○野田 幸子さん（本立野239）
☎（72） 3694



▲野田相談委員

○堀江 正身さん（矢熊6312）
☎（87） 0388



▲堀江相談委員

○廣沢 智純さん（小下田1667）
☎（99） 0101



▲廣沢相談委員

した上で、養育をお願いする子どもを決定します。

子どもの養育をお願いしている間は、定められた養育に必要な経費が公費で支給されます。

※子育ての悩みや不安には、児童相談所などが相談に応じます。

問合せ

○里親の申し込みについて…

こども課 ☎（72） 9870

東部児童相談所

☎055（920） 2083

○里親の制度について…

県こども家庭課

☎054（221） 2922

東部児童相談所

☎055（920） 2083



相談日・会場（要予約）／相談無料で、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

○10月8日（火）9時～12時

○11月12日（火）9時～12時

※両日程とも会場は、生いきプラザになります。

野田行政相談委員に感謝状

野田相談委員に総務省静岡行政事務所長から感謝状が贈呈されました。この感謝状は、業績が顕著な行政相談委員に贈呈されるものです。

野田さんは平成21年4月の就任以来、定例行政相談のほか、住民の相談窓口として活躍されています。これからも住民の相談窓口として、よろしく願います。



▲総務省から感謝状を贈呈される野田相談委員

問合せ／市民課 ☎（72） 9858
静岡行政評価事務所
☎0570（09） 0110

児童手当支払いのお知らせ

児童手当10月定時払（6月～9月分）は、10月10日（木）に指定の口座に振り込みます。

なお、現況届が未

提出の人は、児童手当の支払いはありませんのでご注意ください。

問合せ／こども課 ☎（72） 9864



指定ごみ袋・ごみ処理券の販売店追加

市指定ごみ袋・ごみ処理券が、次の店舗でも購入できるようになりました。

○セブンイレブン伊豆修善寺熊坂店

（熊坂74919） ☎（72） 9077

問合せ／環境衛生課 ☎（72） 9857

成人式で案内ハガキ送付のお知らせ

成人式のご案内を、9月に新成人の住民票のある住所に送付しました。成人式の出欠の返信期限は、10月31日（木）です。ご注意ください。

なお、平成26年成人式は1月12日（日）に行います。

問合せ／社会教育課 ☎（83） 5476



『社会を明るくする運動』募金への協力ありがとうございました

この募金は、犯罪予防活動・更生保護活動などに活用されます。

募金額／総額90万2600円

○修善寺支部……………38万8700円

○土肥支部……………13万9000円

○天城湯ヶ島支部……………18万3850円

○中伊豆支部……………19万9150円

問合せ／市民課 ☎（72） 9858

不育症および不妊症治療医療費助成をで活用ください

対象者／法律上婚姻関係にあり、夫婦いずれかが伊豆市に住民登録のある人

対象となる治療／一般不妊治療費および特定不妊治療費、不育症治療費

※第1子、第2子を対象とした国内の医療機関で行われる検査および薬物療法、手術療法などの医療行為に対する助成となります。

※ご夫婦の治療費は合算できます。

助成額／上限10万円（1年度）

※今年度は、4月1日（月）から平成26年3月31日（月）までに支払った治療費が対象で、通算5年間助成します。

※県の補助を受けている場合は、実際に支払った額から補助金を控除します。

その他／平成26年3月末日までに申請が必要です。3月は大変込み合いますので、治療費が10万円を超えた人は、早めに申請をお願いします。

問合せ／健康増進課 ☎（72） 9861

修善寺図書館月曜日開館の試行変更について

昨年9月から祝日の月曜日開館を試行し、1年が経過しました。この試行については、市民の皆さんから、好評をいただいている一方で、生活の多様化により「かえって分かりにくくなった。統一してほしい」という意見なども多数聞かれ、図書館としても、今後の運営について判断に苦慮しています。

そこで、10月からは従来の開館日で利用していただき、アンケート調査などで皆さんのご意見を伺った上で、諮問機関に諮り、今後の運営を決定させていただきます。

なお、木曜日の延長については、定着してききましたので、このまま3月まで試行を続けていきます。

問合せ／修善寺図書館 ☎（72） 9868

募集

旧月ヶ瀬小学校の利活用者募集

旧月ヶ瀬小学校の有効活用を図るため、売却または貸し付けにより施設を利活用していただける事業者を募集します。

受付期間／10月1日（火）～10月31日（木）9時～17時（土日祝日除く）

※詳細は、お問い合わせまたは、市ホームページをご覧ください

問合せ／財務課 ☎（72） 1192



イベント・教室

秋の花がざり教室

花がざり教室を次の日程で開催します。今回は、秋色のお花が楽しめるコンテナ（鉢）の寄せ植え教室を行いますので、お気軽にご参加ください。

とき／

10月31日（木）13時30分～15時30分

ところ／生いきプラザ

講師／高橋さゆり先生（コンテナガーデニングマスター）

対象／市民または市内在勤の人

参加費／3千円

定員／先着20人

申込み／住所、氏名、電話番号を農林水産課までご連絡ください。

問合せ／農林水産課 ☎（72） 98933



▲先生が一人一人、丁寧に教えてくれるので安心！

好評につき追加開催!!
ダンベル体操教室

この教室では、重さ500gから1.5kgまでのダンベルを用意しています。ご自身の体力に合わせて体操することができ、お気軽にご参加ください。

とき／11月1日（金）9時30分～

ところ／狩野ドーム

講師／大略環さん（健康体操指導士、腰痛ケアインストラクター）

対象／市民または市内在勤の人

参加費／無料

定員／20人

持ち物／体育館シューズ、タオル、飲み物

申込み／前日の17時までに、電話で社会教育課へお申し込みください。

問合せ／社会教育課 ☎（83） 54777



▲ダンベルを使った腕・肩のトレーニング

ボクササイズ教室

ボクササイズとは、ボクシングの練習メニューを取り入れた運動のことで、シェイプアップや持久力アップに効果があります。親子での参加はもちろん、大人だけの参加も大歓迎です。

とき・ところ／

○11月2日（土）18時30分～

中伊豆中学校体育館

○11月9日（土）9時～

修善寺南小学校体育館

○12月7日（土）18時30分～

天城小学校体育館

対象／市民または市内在勤の人

持ち物／運動できる服装、体育館シューズ、タオルなど

申込み／社会教育課までご連絡ください（当日申し込み可）。

問合せ／社会教育課 ☎（83） 54777



▲子どもから大人まで、みんなでシェイプアップ!!

ソフトバレーボール教室

ソフトバレーボールとは、1チーム4人で軟らかいボールを使って行う、バレーボールと同じルールのスポーツです。ネットを挟んで攻防を繰り返して、ラリーに勝ったチームが得点する方法で勝敗を決定します。軟らかいボールなのでお子さんから大人まで楽しめます。

とき・ところ／

○10月9日（水）中伊豆中学校体育館

○10月11日（金）

修善寺南小学校体育館

○10月16日（水）土肥中学校体育館

○10月18日（金）狩野ドーム

※各会場ともに19時15分から受け付けます。

対象／市民または市内在勤の人

持ち物／運動できる服装、体育館シューズ、タオルなど

申込み／社会教育課までご連絡ください（当日申し込み可）。

問合せ／社会教育課 ☎（83） 54777

じっくり・丁寧に教えます！
初心者パソコン講座

伊豆総合高等学校の先生とパソコン部の皆さんが講師となり、今年も初心者パソコン講座を開催します。

今年はワードを使って講座を進めます。

パソコンで文章や絵を描いて、チラシやお知らせを作ることができます。

とき／11月5日（火）・7日（木）・8日（金）16時～17時

ところ／

伊豆総合高等学校 情報総合実習室

内容／ワードの基本操作（テキスト作成、絵を描くなど）

対象／市民20人（3日間参加できる人）

参加費／無料

申込み／10月15日（火）9時から申し込みを受け付けます。社会教育課までご連絡ください。

問合せ／社会教育課 ☎（83） 54776



▲昨年度のパソコン教室の様子

第10回伊豆市民文化祭

市民の日ごろの活動発表や、子どもからお年寄りまでの市内芸術作品が展示される文化祭に、ぜひお出掛けください。

■音楽・芸能部門発表

とき／10月19日（土）・20日（日）

9時30分～（開会式9時15分～）

ところ／生いきプラザ

■展示部門

○修善寺地区（一般）

とき／11月2日（土）・3日（日）

9時～17時

ところ／生いきプラザ

○修善寺地区（園児・児童・生徒）

とき／11月9日（土）・10日（日）

9時～16時

ところ／生いきプラザ

○土肥地区（一般・園児・児童・生徒）

とき／11月9日（土）・10日（日）

9時～16時

ところ／土肥小学校体育館

○天城湯ヶ島地区

（一般・園児・児童・生徒）

とき／11月9日（土）・10日（日）

9時～17時

ところ／狩野ドーム

○中伊豆地区（一般・園児・児童・生徒）

とき／11月9日（土）・10日（日）

9時～17時

ところ／中伊豆中央公民館

問合せ／社会教育課 ☎（83） 54778

東京フィルハーモニー交響楽団
修善寺公演

今回のグリーンコンサートは、東京フィルハーモニー交響楽団をお招きし、『T.V.ラジオでおなじみの名曲クラシック』と題し、どこかで聴いたことのある名曲を演奏していただきます。

クラシックファンはもちろん、クラシックコンサートが初めてという人にもお楽しみいただけますので、ご家族、ご友人などお誘い合わせの上、ご来場ください。

とき／10月14日（月・祝）

14時15分開場 15時開演

ところ／修善寺総合会館

演奏／東京フィルハーモニー交響楽団

指揮／渡邊一正さん

ヴァイオリン／奥村愛さん

曲目（予定）／

○ペールギュントより『朝』、『山の魔王の宮殿にて』（グリーグ）

○愛の挨拶（エルガー）

○チャルダッシュ（モンテイ）

○ヴァイオリン協奏曲ホ短調（メンデルスゾーン）

○交響曲第9番『新世界より』（ドヴォルザーク）

入場料／大人2千円（当日2200円）

高校生以下千円（当日1100円）

※市民は、各戸配布したチラシの優待券をお持ちいただくと、半額でチケットを購入できます。

チケット販売所／修善寺総合会館、長倉書店、アキツカメラ店、ツタヤ修善寺



▲世界で活躍する本物の『音』をお楽しみください



友好都市提携記念特別展 平塚市美術館へ出掛けよう!!

今秋、平塚市との友好都市提携を記念して、平塚市美術館で伊豆市所蔵近代日本画作品による特別展『伊豆市コレクション』による天才たちの若き日ー横山大観から速水御舟まで』が開催されます。本展では、伊豆市所蔵の日本画コレクションの中から今村紫紅や安田靉彦、前田青邨など、後年小田原や大磯、鎌倉などの湘南地域に居を構え、平塚市美術館にとっても、ゆかりのある作家たちが描いた作品約70点が展示されます。

期間／10月12日(土)～11月24日(日)
開館時間／9時30分～17時
※入場は16時30分までとなります。
休館日／月曜日
※ただし、10月14日(月・祝)、11月4日(月・振)は開館、10月15日(火)は休館となります。

料金

○伊豆市民：一般500円、高校・大学生無料(保険証など住所が分かるものを提示)
○通常：一般800円(640円)、高校・大学生500円(400円)
※(一)内は20人以上の団体料金および65歳以上の人の料金です。
※中学生以下、各種障がい者手帳をお持ちの人と付き添い1人は無料です。
※毎週土曜日は高校生が無料です。
主催／平塚市美術館
特別協力／伊豆市

協賛／神奈川中央交通(株) ■特別展開運事業

関連事業として、記念講演や学芸員によるギャラリートークが行われます。

【記念講演(申し込み不要・先着順)】
とき／10月27日(日)
14時～15時30分

ところ／ミュージアムホール
演題／『天才たちの若き日』
講師／草薙奈津子さん
(平塚市美術館長)

【学芸員によるギャラリートーク】

とき／10月19日(土)、11月10日(日) 各回14時～14時40分
ところ／展示室2(要観覧券)

問合せ

神奈川県平塚市西八幡1-3-3
平塚市美術館 ☎0463(35) 2111
修善寺郷土資料館 ☎(72) 1934



▲モダンでおしゃれな外観(平塚市美術館)

狩野ドームトレーニングルームで 健康づくり始めませんか?

■初心者講習会(要事前申し込み)

講習を受けた人に「利用者証」を発行。次回から100円(市外者は200円)で利用できます。

とき／10月21日(月)19時

対象／高校生以上

受講料／500円

持ち物／体育館シューズ、タオル、筆記用具、運動できる服装

定員／先着15人

申込み・問合せ／

狩野ドーム ☎(87) 1611

■フロアアップ講習(申し込み不要)

自分にあつたトレーニングメニューで、理想の体づくりをしてみませんか?

とき／10月24日(木)17時～20時

対象／初心者講習を受講した人

受講料／無料(施設利用料は有料)

持ち物／体育館シューズ、タオル、筆記用具、運動できる服装

内容／トレーニング機器の説明、ストレッチ方法、トレーニングメニューの相談

問合せ／社会教育課 ☎(83) 5477



当日参加も大歓迎!!

第1回みんなの運動会in天城ドーム

広報9月号でもお知らせしましたが、市では、年齢を問わず誰でも楽しめる『みんなの運動会』を開催します。

スポーツの秋、走って遊んで応援して、さわやかな秋の1日を楽しみながら、みんなで地域の交流を深めませんか。

とき／10月20日(日)9時～14時30分(受け付け8時) ※雨天決行です。

ところ／天城ドーム

内容／親子で障害物競走、大縄とび大会、みんなのリレー、ファミリー体力テスト、チャレンジランキング、軽スポーツ体験会、みんなで〇×クイズ、体内時計計100mとびつら、健康餅まき大会など

参加資格／市内在住・在勤または在学の人(参加無料)

持ち物／運動できる服装、靴、飲み物、お弁当、タオル など

注意事項

○小学生以下は、保護者同伴でお願いします。

○途中からの参加も可能です(自由参加競技あり)。

○各競技には豪華賞品があります!

主催／教育委員会、伊豆市スポーツ推進委員会

協賛／伊豆市商工会(お弁当、飲み物などの販売)

後援／田方地区スポーツ推進委員連絡協議会

問合せ／社会教育課 ☎(83) 5477

郷土資料館だより⑦

修禅寺ゆかりの宝物展示パートⅢ

当館では、継続して行ってきた宝物調査の成果を踏まえ、修禅寺ゆかりの寺宝を紹介していくコーナーを設け、普段見ることのできない寺宝を修禅寺の協力を得て公開しています。

今回は、小品ながらも色彩豊かな江戸時代の涅槃図をはじめ、道元禅師筆と伝承される貴重な『正法眼蔵諸法実相断簡』、山岡鉄舟の『西来祖道の詩』など、絵画・書跡・典籍の中から8点を公開します。

☆主な展示作品

- 『涅槃図』江戸時代後期 一幅
- 『降魔大師肖像』 画：丘球学 賛：大休悟由 大正元年 一幅
- 『西来祖道の詩』 山岡鉄舟 明治15年以降 一幅
- 『正法眼蔵諸法実相断簡』 伝道元禅師 鎌倉～室町時代 一葉
- 『鳥野曾良音(鳥の空音) 上・下』 江戸時代(安永2年) 二冊

☆今月のこの一点!

『鳥野曾良音(鳥の空音) 上・下』二冊
江戸時代(安永2年) 修禅寺蔵
本資料は、甲斐甲府藩主・柳沢吉保の側室飯塚染子(1665～

1705)が、中国宋代の禅書『無門関』の難解な公案に挑んだ意欲作『鳥の空音』の写本です。『無門関』の注釈書ではなく、『無門関』について染子が和文で綴った随想的要素の強い作品で、染子の文学的力量の深さと禅の境界の高さが顕れています。染子の自筆本の現存は不明ですが、いくつかの写本が伝存しており、本資料は巻末の『安永癸巳夏入道前大納言』の記述から、江戸時代の安永2年(1773)に京都の公家によって書写されたことが分かります。



▲『鳥野曾良音上・下』巻末(左)・本文(右)



Q 交通事故だけがをしてしまいました。現在、国民健康保険に加入していますが、治療に保険証を使用することはできますか?

A 保険証を使用することはできませんが、市への届け出が必要です。

第三者の行為によって負傷したとき、被害者は加害者に損害賠償を請求できますが、被害者がその負傷について健康保険の給付を受けた場合は、本来、加害者が支払うべき治療費を伊豆市の国民健康保険が負担したことになります。

したがって伊豆市は、保険給付に要した費用を、加害者(保険会社)に請求します。つまり、被害者の損害賠償請求権が伊豆市に移り、伊豆市が加害者にその治療費を請求することになります。

以上のことから市では、加害者に対して治療費を請求するために必要な情報を取得するため、被害に遭われた被保険者の皆さんに、『傷病届』などの提出をお願いしています。

問合せ／市民課 ☎(72) 9856

今月の表紙

今月の表紙は、9月17日(火)に小土肥海岸で撮影した秋の風景です。

空には、高層の空気の流れが速くなる秋ならではの『巻雲(けいいうん)』と呼ばれる雲が、そして涼しい風の中、夕日を浴びて気持ち良さそうに飛ぶトンボを発見し、思わずシャッターを切りました。これから深まる秋に向けて今年最初の『秋の写真』となりました。



編集後記

2020年夏季五輪の開催地が東京に決定!!これを機に、「運動やダイエットをしてみようかな」と思っている人もいるのではないのでしょうか? そんな人にオススメなのが、『狩野ドームトレーニングルーム』。500円の初心者講習を受ければ、1回100円で本格的なウエイトトレーニング器具や、ランニングマシンなどが使い放題!!比較的込んでいないので、こっそり肉体改造したい人にもオススメです。経験者は語る…(笑)

広報担当 木口・山田



いい歯のおともだち

3歳児健診でむし歯がゼロだったお子さんを紹介します。
健康増進課

おはらいしゅう 小原 海舟ちゃん (土肥)

すすき はる 鈴木 陽ちゃん (上船原)

かわごえ よしひろ 河越 義弘ちゃん (加殿)

まきの けいた 牧野 恵大ちゃん (下白岩)

うさまつ こうき 植松 滉己ちゃん (土肥)

すすき なな 鈴木 七音ちゃん (梅木)

いしだ しょうたろう 石田 丈汰郎ちゃん (土肥)

のぐち あいすけ 野口 暖佑ちゃん (湯ヶ島)

さとう そうし 佐藤 蒼史ちゃん (八木沢)

すすき なえ 鈴木 菜恵ちゃん (牧之郷)

集え!

アスリート

伊豆市リトルシニア

ぼくたち伊豆市リトルシニアは、中学硬式野球チームで現在2年生15人、1年生22人で活動しています。声を出し、明るいのがチームカラーです。

監督、コーチからは野球の技術だけでなく、礼儀や生活態度など『人』としての在り方も学んでいます。また、ボランティア活動にも参加し、さまざまな体験をしています。



▲野球を通じて成長!全国大会を目指し練習を重ねています



伊豆市の人口

平成25年
9月1日現在

※()内は前月比

●男 16,132人(-7) ●女 17,596人(-4) ●計 33,728人(-11) ●世帯数 13,472世帯(-3)

11月

2012／H24
●発行／伊豆市

広報カレンダー

人あったか まちいきいき 自然つやつや 伊豆市

★広報発行時点での予定ですので、変更になる場合があります。
★その他、詳細は「広報いす」をご参照ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 ●ダンベル教室 (狩野ドーム) ●1.6・2・2.6・3歳児健診 (土肥保健センター) ●フッ素塗布 (土肥保健センター)	2 ●伊豆市民文化祭 修善寺地 区一般作品展示部門 (生きいきプラザ)
3 ●伊豆市民文化祭 修善寺地 区一般作品展示部門 (生きいきプラザ)	4	5 ●離乳食教室 (生きいきプラザ)	6 ●1.6歳児健診 (生きいきプラザ)	7 ●市民課窓口延長(本庁) ●修善寺図書館開館延長	8	9 ●子宮頸がん・乳がん検診 (生きいきプラザ) ●伊豆市民文化祭 修善寺・土 肥・天城・中伊豆地区一般・ 園児・児童・生徒作品展示部 門(生きいきプラザほか)
10 ●伊豆市民文化祭 修善寺・土 肥・天城・中伊豆地区一般・ 園児・児童・生徒作品展示部 門(生きいきプラザほか)	11 ●2歳・2.6歳児健診 (生きいきプラザ) ●フッ素塗布 (生きいきプラザ)	12	13	14 ●市民課窓口延長(本庁) ●修善寺図書館開館延長	15 ●健康相談(乳幼児) (中伊豆ふれあいプラザ)	16
17	18	19	20 ●健康相談(乳幼児) (土肥保健センター)	21 ●市民課窓口延長(本庁) ●修善寺図書館開館延長	22	23 ●伊豆市青少年健全育成大会 (生きいきプラザ)
24	25	26 ●健康相談(乳幼児・おとな) (生きいきプラザ)	27	28 ●市民課窓口延長(本庁) ●修善寺図書館開館延長	29	30 ●第14回しずおか市町対抗 駅伝大会(静岡市内)

今月の
納期限●上下水道料金(天城・中伊豆・土肥地区) …… 25日
●土肥地区温泉料金 …… 25日施設
休館日●市役所 …… 土・日・祝日
●修善寺郷土資料館 …… 木曜日
●中伊豆歴史民俗資料館 …… 水・木曜日●清掃センター …… 土(11時～)・日・祝日
●図書館 …… 月曜日・第4金曜日
●虹の郷 …… 12日・19日●イズシカ問屋 …… 火・金曜日
●湯の国会館 …… 水曜日●中伊豆室内温水プール …… 月曜日
●天城温泉プール …… 火曜日

広報カレンダー

伊豆市

広報カレンダー

11月イベントカレンダー

1日～10日 大日如来坐像特別展観(有料)
／修善寺・宝物館

1日～30日 伊豆まるごとTO-JI博覧会／市内各所

7日～9日 桂谷八十八ヶ所巡礼／修善寺温泉場周辺

11月の毎土・日・月曜日、祝日

天城越え紅葉まつり／天城山隧道(旧天城トンネル)

上旬～中旬 天城越え紅葉まつり／道の駅天城越え

16日～17日 手づくり市in修善寺／修善寺ほか

16日～12月8日 もみじまつり／修善寺もみじ林

中旬～12月上旬 キウイフルーツ狩り／下船原

21日 修善寺弘法市／修善寺

21日～12月1日 もみじライトアップ／虹の郷

22日～12月2日 修善寺庭園～東海第一園～

秋の特別公開／修善寺

23日 紅葉サイクリング／サイクルスポーツセンター

下旬～12月上旬 銀河バスツアー／土肥

問合せ／伊豆市観光協会 ☎ (85) 1883

図書館でお話会

申込不要・時間までにお集まりください。

※図書館で手遊びや絵本の読み聞かせなどをします。

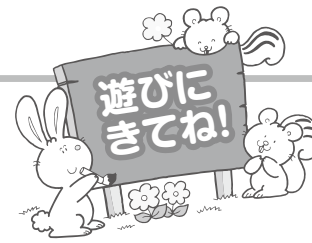
- ★日曜日のお話会(修善寺)3歳以上
10日(日)14時～14時30分
- ★小さい子とお母さんのためのお話会(修善寺)0～3歳
6日(水)・20日(水)10時30分～11時
- ★おはなしタイム(中伊豆) 幼児・児童
9日・23日(土)10時30分～11時
- ★おはなしタイム Baby♪(中伊豆) 乳幼児
14日・28日(木)14時～14時30分
- ★おはなしかい(天城)4歳～小学低学年
16日(土)10時30分～11時
- ★うりぼうおはなしかい(天城)0歳～3歳
14日(木)10時30分～10時50分
- ★おはなしの会(土肥) 小学生以下
9日・23日(土)10時30分～11時

毎月19日は

食育の日

毎月25日は

地産地消の日



保育園・こども園の園庭開放や子育て支援事業を実施しています。お子さんとぜひお越しください。

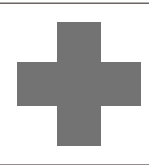
時間／9時30分～11時30分 ※祝日は除きます。

※『修善寺子育て支援センター』と『すいすい』は、9時～15時

園庭開放	実施日
修善寺東保育園	毎週火曜日
熊坂保育園	毎週火曜日
橘保育園	毎週月曜日

※行事などによりお休みする場合がありますので、ご了承ください。

子育て支援事業	実施日
のびのびくらぶ(湯ヶ島幼稚園子育て支援センター)	毎週月～金曜日
にこにこフロア(土肥支所)	毎週月～金曜日
ちびっこサロン(中伊豆保健センター)	毎週月・火曜日
ちびっこサロンわらぼ(原保育園)	毎週水・木・金曜日
わんぱく広場(生きいきプラザ)	毎週月・金曜日
修善寺子育て支援センター(修善寺保育園)	毎週月～金曜日
子育て支援センター「すいすい」(認定こども園あゆのさと)	毎週月～金曜日



11月
休日当番医
※緊急の場合は119

- 3日 修善寺クリニック(柏久保) ☎ (72) 7272
- 4日 JA静岡厚生連リハビリテーション中伊豆温泉病院
(上白岩) ☎ (83) 3333
- 10日 村田内科クリニック(伊豆の国市吉田) ☎ (76) 8866
- 17日 青山内科クリニック(加殿) ☎ (74) 2111
- 23日 小山田医院(修善寺) ☎ (72) 3125
- 24日 紀平クリニック(柏久保) ☎ (72) 5521

各種相談

無料法律相談(要予約)

相続・離婚・交通事故などの相談に顧問弁護士が応じます。

とき／21日(木)10時～12時

ところ／生きいきプラザ

予約・問合せ／市民課 ☎ (72) 9858

土肥支所 ☎ (98) 1111 天城湯ヶ島支所 ☎ (85) 1111

中伊豆支所 ☎ (83) 1111

行政相談(要予約)

国の行政に関する苦情や要望、問い合わせなどを聴き、解決を図ります。

とき／12日(火)9時～12時

ところ／生きいきプラザ

予約・問合せ／市民課 ☎ (72) 9858 土肥支所 ☎ (98) 1111

天城湯ヶ島支所 ☎ (85) 1111 中伊豆支所 ☎ (83) 1111

人権相談(要予約)

家庭内や地域での困りごと、不当な差別やいじめなどの相談に応じます。

とき／12日(火)9時～12時

ところ／生きいきプラザ、天城湯ヶ島支所

予約・問合せ／社会福祉課 ☎ (72) 9862

障害者福祉相談会

障害者相談支援事業所の相談員が悩みに応じます。

とき／25日(月)13時30分～15時30分

ところ／生きいきプラザ

相談・問合せ／社会福祉課 ☎ (72) 9863

サポートセンターゆめワーク ☎ (75) 5600

伊豆医療福祉センター ☎ 055 (949) 1418

消費者相談(随時受付)

悪質商法被害など消費生活に関する相談に応じます。

とき／平日9時～16時 ※木曜日は消費生活相談員駐在

ところ／市民課(本庁)・各支所

問合せ／市民課 ☎ (72) 9858

結婚相談(予約不要)

結婚に関する相談に親身になって応じます。

とき／9日(土)13時～15時 ところ／生きいきプラザ

問合せ／市民課 ☎ (72) 9858

職業相談(予約不要)

ハローワーク三島が伊豆市と共同運営する職業相談窓口です。

とき／平日8時30分～17時

ところ／伊豆市地域職業相談室(柏久保)

問合せ／伊豆市地域職業相談室 ☎ (74) 3075

みんなの掲示板

伊豆市社会福祉大会に ご来場ください

とき・ところ／10月26日(土)・生きいきプラザ
内容／式典、社会福祉関係団体の出展、太鼓・バンド演奏、起震車体験、食べ物の出店、綿菓子(無料)、風船の配布、もちまき、お菓子まき など
タイムスケジュール／
 ①9時30分 式典、社会福祉功労表彰
 ②式典終了後 なごみ太鼓 喜楽
 ③10時10分ごろ～ 出展ブース開始
 ④12時 お菓子まき
 ⑤12時15分ごろ サーティーンボーイズ(バンド)
 ⑥14時 閉会、もちまき
問合せ／伊豆市社会福祉協議会 ☎(83) 3013

水陸両用で子どもの運動神経を育む 『伊豆っちクラブ』始まる!!

子どもの発育にはもちろん、産後ママのボディケアや体力づくり、働き盛りのパパの健康管理にも効果的です。
とき・対象／
 第1・3木曜日…1歳半～3歳(未就園児)
 第2・4木曜日…6カ月～1歳
 ○10時30分～11時…陸で親子運動
 ○11時15分～11時45分…水中で親子運動
ところ／中伊豆温水プールふれっぴ
料金／1,000円(入場料込み)
持ち物／室内シューズ(子どもは、はだしでも可)、飲み物、汗ふきタオル、着替え、ヨガマットまたは大きめのタオル、水着、水泳キャップ、おむつ など
講師／水野 かおる、水野 里美
 (健康運動指導士・伊豆スイムサポートスタッフ)
問合せ／中伊豆温水プールふれっぴ
 ☎(72) 7575

第3期スロートレーニング教室 随時受け付けています!!

スロートレーニングとは、ヨガやストレッチなどをゆっくりと行う運動で体幹部を鍛えます。ゆがみを直して健康な体をつくります。
とき／10月7日・21日・28日、11月4日・11日・18日・25日、12月2日・9日・16日(月) 19時～21時
ところ／生きいきプラザ
持ち物／タオル、飲み物、ヨガマット、ボール
 ※貸し出し用のマット、ボールは用意します。
受講料／3,000円
 ※お休みになった場合でも返却しません。
運営費／年間1,000円(新規のみ・保険料含む)
その他／体験したい人は1回500円で参加できます。
申込み・問合せ／総合型地域スポーツクラブアルテ伊豆 ☎(72) 5935

第3期JSAエクササイズ教室 随時受け付けています!!

■昼の部
とき／14時30分～16時
ところ／修善寺農村環境改善センター
開催日／10月4日・11日・18日・25日、11月8日・15日・22日、12月6日・13日・20日(金)
■夜の部
とき／19時～20時30分
ところ／生きいきプラザ
開催日／10月2日・9日・16日・23日、11月6日・13日・20日、12月4日・11日・18日(水)
参加費／昼・夜ともに10回3,000円、1回500円
持ち物／厚めの敷物(ヨガマット)
ボール代／1球1,000円
その他／体験、見学できます。
 ※体験には、参加費500円とボール2個のリース代が100円掛ります。
申込み・問合せ／NPO法人伊豆市体育協会
 ☎(72) 5935

東海税理士会三島支部からの お知らせ(無料相談・映画上映会)

■税理士による無料税務相談(要予約)
とき／10月9日(水)・16日(水) 13時～15時
ところ／東海税理士会三島支部
 (三島市大宮町3-20-21)
■税を考える週間事業・映画『マルサの女』上映(入場無料)
とき／11月3日(日・祝) 9時30分～12時
ところ／三島市民生涯学習センター
 (三島市大宮町3-20-21)
対象・定員／中高生から成人・150人
その他／事前申し込みは不要ですが、当日先着順で定員になり次第、締め切ります。
問合せ／東海税理士会三島支部
 ☎055(972) 1668

家族のための精神保健福祉講座

とき／11月7日(木)・13日(水)・21日(木)・27日(水) いずれも13時30分～16時(全4回)
ところ／中郷文化プラザ(三島市梅名353-1)
内容／
 ○こころの病を理解する
 ○家族の対応の仕方と医療機関との付き合い方
 ○家族と本人を支える地域の社会資源と制度、家族の体験談
 ○薬との付き合い方
対象／
 ○県東部市町に在住または通勤している、こころの病(主に統合失調症)を抱える人のご家族
 ○原則として4回すべての講座を受講できる人
その他／先着30人です。11月6日(水)までに電話でお申し込みください。
申込み・問合せ／県東部健康福祉センター福祉課 ☎055(920) 2087

駿豆線沿線魅力めぐり ウォーキング(JRさわやかウォーキング)

伊豆箱根鉄道駿豆線沿線の市町と協力し、沿線の魅力を満喫できるウォーキングを開催します。各コースともに、観光施設の割引やおもてなしのサービスなどがあります。また全4回のうち2回以上参加するとオリジナルグッズをプレゼント!ぜひご参加ください。
各コース受付時間／スタート8時30分～11時、ゴール15時30分まで
■10月6日(日) 源氏再興旗上げの古刹『高源寺』と『仏の里』めぐりウォーク
コース／約10Km(約2時間30分)
 JR函南駅(スタート)→不動滝→高源寺→神原七観音→西國三十三観音霊場→かなみ仏の里美術館→春日神社→大場駅東口(ゴール)
■10月19日(土) 秋の狩野川リバーサイドウォーク
コース／約12Km(約2時間40分)
 葦山時代劇場(葦山駅東口)(スタート)→守山西公園→狩野川リバーサイドパーク→小坂みかん狩り共同農園→『IZU WORLDみんなのHawaiians・道の駅伊豆のへそ』→狩野川公園→万福百笑の湯(ゴール)→大仁駅
■11月23日(土・祝) 食と電車のフェスタウォーク
コース／約11Km(約2時間25分)
 三島田町駅(スタート)→温水池→SBSマイホームセンター→伊豆箱根鉄道本社(いずはこねふれあいフェスタ会場)→南二日町グラウンド→三嶋大社(三島フードフェスティバル会場)→三島田町駅(ゴール)
■12月7日(土) 修善寺もみじウォーキング
コース／Aコース…約14Km(約3時間40分)
 Bコース…約8.5Km(約2時間10分)
 修善寺駅(スタート)→修善寺総合会館→修善寺自然公園→修善寺虹の郷(有料オプション)→湯舟口→奥の院(Aコースのみ)→独鈷の湯公園(ゴール)→修善寺温泉場バス乗り場→(路線バス)→修善寺駅
問合せ／伊豆箱根鉄道(株) 鉄道部運輸課 ☎055(977) 1207

❖駿豆学園
平成26年4月採用職員募集

募集職種／生活支援員

募集人員／2人

募集資格／昭和62年4月2日以降に生まれ、短大程度を卒業した人(平成26年3月卒業見込みの人を含む)

募集期限／10月25日(金)まで

その他／詳細はお問い合わせください。

問合せ／駿豆学園 ☎(99) 0248

❖秋の味覚を満喫
～きのご祭(入場無料)～

とき／11月3日(日・祝) 9時～14時※小雨決行

ところ／虹の郷 駐車場

内容／生・干しシイタケなど伊豆特産品の展示即売、焼きシイタケ・シイタケ炊き込みご飯などの料理試食、天城連峰太鼓演奏、izuオカリナサークル(風の音)の演奏など

駐車場／虹の郷の駐車場をご利用ください。

※当日の駐車料金は無料です。

問合せ／静岡県きのご総合センター振興協議会 ☎(72) 1135

❖『テラレーションin 伊豆・語りマラソン』開催(参加無料)

『かたりいず』誕生10周年を記念して、『語りマラソン』を開催します(会場出入りは自由)。

とき／11月20日(水)10時～16時

ところ／生きいきプラザ

内容／伊豆・日本・外国の昔話、グリム、文学、創作、随筆、自作などを台本なしで語ります。プログラムなしの自由参加で、リレーで進めます。

実演者／『かたりいず』メンバー&飛び入り参加者

問合せ／『かたりいず』代表 上原 佐恵子 ☎(83) 3852

❖第9回伊豆市テニス選手権
出場者募集!

とき／①壮年男子(50歳以上) ②初心者男女(高校生を除く)…10月20日(日)

③一般男女…11月3日(日・祝) ※いずれも雨天中止

ところ／狩野川公園テニスコート(砂入人工芝)

種目／ダブルス

参加費／1組3,000円

申込み／10月18日(金)必着で、下記へ郵送または加盟団体にお申し込みください。

問合せ／〒410-2411 伊豆市熊坂66

伊豆市テニス協会 足立 仁 ☎(72) 1909

❖あなたの力を国のために!
防衛省自衛隊の各種試験

募集内容／陸上自衛隊高等工科学校生徒

①推薦採用試験 ②一般採用試験

応募資格／中学校卒(見込含む)17歳未満の男子(平成26年4月1日現在)

受付期間／①11月1日(金)～12月6日(金)

②11月1日(金)～平成26年1月10日(金)

試験日／①平成26年1月11日(土)～1月13

(月・祝)のうち1日 ②平成26年1月18日(土)

問合せ／自衛隊静岡地方協力本部

三島募集案内所 ☎055(989) 9111

❖十三夜お月見コンサート
琵琶や尺八、和太鼓の競演を楽しんで!

とき／10月19日(土)

受け付け開始：17時～、開演：19時～

ところ／伊豆月ヶ瀬梅林

入場料／前売りチケット1,000円

(全席自由・駐車場無料)

チケット販売／梅びとの郷、セブンイレブン大仁東店

その他／雨天の場合は天城会館にて行います。

会場の変更は当日の朝に決定します。

問合せ／伊豆月ヶ瀬組合 ☎(85) 0480

❖忙しいあなたにオススメ
ご存じですか?マンモグラフィーサンデー

ジャパン・マンモグラフィーサンデーとは、仕事で忙しいなど乳がん検診を受けられない人が、日曜日にマンモグラフィー検査を受けられるようにしている活動です。ぜひご利用ください。

とき／10月20日(日)9時～11時

ところ／伊豆保健医療センター

定員／先着20人※要事前予約

その他／市で実施している乳がん検診も対象になります。詳細はお問い合わせください。

問合せ／伊豆保健医療センター ☎(76) 6820

❖江川文庫資料重要文化財指定
記念シンポジウム(入場無料)

『伊豆のダ・ヴィンチ 江川太郎左衛門の理系力』をテーマに、パネリストの基調講演とシンポジウムを行います。

とき／11月2日(土)9時30分～12時20分

ところ／葦山時代劇場(伊豆の国市四日町772)

出演者／パネリスト:中村士さん(帝京平成大学)、岡部幹彦さん(文化庁主任文化財調査官)、ナビゲーター:江川洋さん(江川文庫)

問合せ／県教育委員会文化財保護課

☎054(221) 3159

❖全国地域安全運動事業
『安全安心フェア』を開催します

全国地域安全運動期間中(10月11日～10月20日)の事業として、『安全安心フェア』を開催します。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

とき／10月14日(月・祝)11時30分～

ところ／伊豆箱根鉄道駿豆線 伊豆長岡駅

内容／○警察官の制服を着て写真が撮れるよ!

○白バイまたはパトカーに乗ってみよう!

○警察音楽隊の演奏もあるよ!(12時30分～13時)

問合せ／大仁警察署 ☎(76) 0110

❖市民ハイキング参加者募集
(伊豆市ハイキング連盟主催)

世界遺産に登録された富士山を、紅葉を楽しみながらハイキングしませんか。

とき／11月10日(日)

集合／6時土肥松原公園、6時50分白岩の湯、7時修善寺駅、7時40分三島駅集合

目的地／富士山ニッ塚(歩行3時間30分)

参加費／大人3,000円、小中学生1,500円

募集人員／90人(伊豆市内および近隣の人)

申込み・問合せ／伊豆市ハイキング連盟 竹端

☎・FAX(83) 4512 木村 ☎・FAX(72) 1232

❖TDSフェスティバルを開催
(田方自動車学校主催)

とき／11月3日(日・祝)10時～15時

ところ／田方自動車学校(函南町間宮489-1)

内容／各種ステージパフォーマンス(ご当地ユニットオレンジポート&AR、Z、田方農業高等学校吹奏楽部演奏、飛龍高等学校和太鼓部演奏、マジック不思議屋、パワフルキッズ)

豪華賞品が当たる抽選会

その他／入場無料、申し込み不要です。当日は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

問合せ／田方自動車学校 ☎055(978) 2452

❖伊豆市の『こころの風景』を
NHKから発信しよう!

NHK-BSプレミアムでは、日本人の『こころ』に迫る『につぼん縦断こころ旅』を放送しています。9月から秋の旅が始まり、北海道から東北・関東そして静岡県と移動し、愛知県を目指します。皆さんの心にある忘れられない風景や景色を、エピソードを添えて、12月24日(火)までに、お手紙で紹介ください。寄せられたお便りを元に、旅人『俳優・火野正平』が、『こころの風景』を訪ねます。

※市役所本庁・各支所には、応募用紙もあります。

問合せ／NHKふれあいセンター ☎0570(266) 066