

人あったか まちいきいき
自然つやつや 伊豆市

IZU-PUBLIC-INFORMATION

花で恋人たちを お出迎え



Proud!

東日本大震災の復興を支援しよう

Japan

今月の主な内容

- P2 イズシカ丼誕生!!
- P4 This IZU LOVEバーガーまつり開催
- P5 高齢者・障害者の交通手段を確保
～タクシー・バスの利用助成～
- P6 伊豆市の食育now
～伊豆市しよく育元気プラン中間報告～

★販売中 ☆今後販売

店舗名	住所・電話	特徴・おすすめポイント	営業日など
天城ストアー	青羽根 194-1 ☎ (87) 0989	イズシカハンバーグと地元野菜でトッピング。おいしく仕上がったお弁当どんぶりをご賞味あれ! (498 円)	☆3月以降、毎週日曜日に販売 9時30分～19時30分
味処 伊豆の佐太郎	湯ヶ島 2859-9 ☎ (85) 0534	味噌味でコクがあります。付け合わせのワサビ漬けなどの地場産品とともにご賞味ください。(1,300 円)	★いつでも食べられます 10時30分～夕方 (木曜定休)
おがわ (民宿)	雲金 140-1 ☎ (87) 0786	イズシカをカツ揚げにして、生シイタケ、タケノコなどの地場産品とともに卵でとじたカツ丼風味。(850 円)	★要予約 17時30分～21時30分 (不定休)
狩の川屋	門野原 226-2 ☎ (85) 1792	葉唐辛子味噌の味付けで、ピリッと刺激的なイズシカはご飯にぴったり。(単品 800 円、定食 1,500 円)	★要予約 10時30分～21時30分 (水曜定休)
グリーン・リバー (ペンション)	青羽根 301-4 ☎ (75) 6600	ガーリックバターでローストしたイズシカに生ワサビを使った自家製ワサビマヨネーズをトッピング。(950 円)	★宿泊者のみ (要予約)
だるま寿し	湯ヶ島 1635-3 ☎ (85) 0348	味噌味のイズシカとすし飯は相性ぴったり。天城産の本ワサビと一緒にどうぞ。(1,000 円)	★要予約 17時～22時 (不定休)
四馬路	青羽根 346 ☎ (87) 0045	自慢の自家製豆腐と地元産干しシイタケを使用した、豆腐屋のイズシカマーボー丼。(800 円)	★金・土・日のみ販売 19時～21時
山のレストラン・緑の森 グリュエ・ヴァルト	湯ヶ島 892-6 ☎ (85) 1109	地元野菜をイズシカで巻き、天丼風に。ワサビの葉の天ぷらとともにサクッとした食感をお楽しみください。	☆3月24日から販売 10時～15時 (無休)
来伊豆	湯ヶ島 126-1 ☎ (85) 2224	肉味噌風味のイズシカと地元野菜をトッピングしたイズシカ丼をぜひ召し上がれ! (900 円)	★要予約 11時30分～24時 (水曜定休)
山本フードセンター	下船原 6-1 ☎ (87) 0818	塩・コショウで焼いたイズシカとたっぷりの野菜をのせたサラダ丼をお弁当として販売します。(500 円)	★限定5食 9時～19時30分 (日曜定休)
湯治 21 大見山荘 (民宿)	梅木 70-6 ☎ (83) 3034	イズシカを塩・コショウで焼き、素材本来の味を楽しめるどんぶり。(食事 800 円、日帰り入浴付き 1,500 円)	★要予約 11時～15時 (無休)
ホテルワイナリーヒル	下白岩 1434 ☎ (83) 2310	トマトベースのソースで煮込んだ洋風のイズシカ丼です。(1,050 円)	★要予約 12時～21時 (無休)
里恵夢	関野 1-1 ☎ (75) 2005	イズシカのハンバーグを特製のデミトマトソースで煮込んだロコモコ丼風。地元食材にこだわっています。(1,050 円)	★いつでも食べられます 9時30分～21時30分 (水曜定休)
修善寺ホテル	修善寺 3431 ☎ (72) 2033	ランチの中の一品として、小さめのイズシカ丼を提供。イズシカのローストにワサビを添えて。(1,800 円)	★要予約 11時30分～14時 (第2木曜定休)
ラフォーレ修善寺	大平 1529 ☎ (72) 3311	串焼きにして焼いたイズシカを黒米と五穀米の上のせました。(サラダ・デザート付き 2,000 円)	★いつでも食べられます 11時～13時30分
だるま山高原レストハウス	大沢 1018-1 ☎ (72) 0595	黒米ご飯の上に地元のシャキシャキ野菜、富士山かまぼこ、イズシカのしくれ煮をのせてビビンバ風に。(800 円)	★いつでも食べられます 9時30分～16時30分 (火曜定休)
修善寺 no 洋食屋	修善寺 697-1 ☎ (72) 8971	しょうゆだれにくぐらせて、和風に仕上げました。健康食材しか肉をご堪能ください。(1,300 円)	★限定5食 11時～22時30分 (水曜定休)
美酒佳肴 まつ家	修善寺 1154-2 ☎ (72) 5307	ワサビの茎の甘酢漬を混ぜたご飯にイズシカのピリ辛肉味噌、温泉卵、旬野菜をトッピング。(1000 円)	★限定10食 17時～23時30分 (火曜定休)
若尾	柏久保 626-7 ☎ (72) 5044	イズシカのそぼろを秘伝のうどんダレにくぐらせ、タマネギ、シイタケなどの地元野菜をトッピング。(600 円)	☆3月24日から販売 6時30分～昼終了まで (不定休)
旅館おおや	土肥 746 ☎ (98) 1108	ニンニクとショウガを効かせた醤油だれに漬けたイズシカをすし飯の上に。酢橘の香りが最高! (1,260 円)	★食事のみもOK (要予約) 11時～19時 (不定休)
かね半	土肥 436-7 ☎ (98) 0177	すし飯とイズシカは最高のコンビネーション。さっぱりとしたイズシカ丼です。(1,600 円)	★いつでも食べられます 11時30分～23時 (不定休)

イズシカ丼の条件

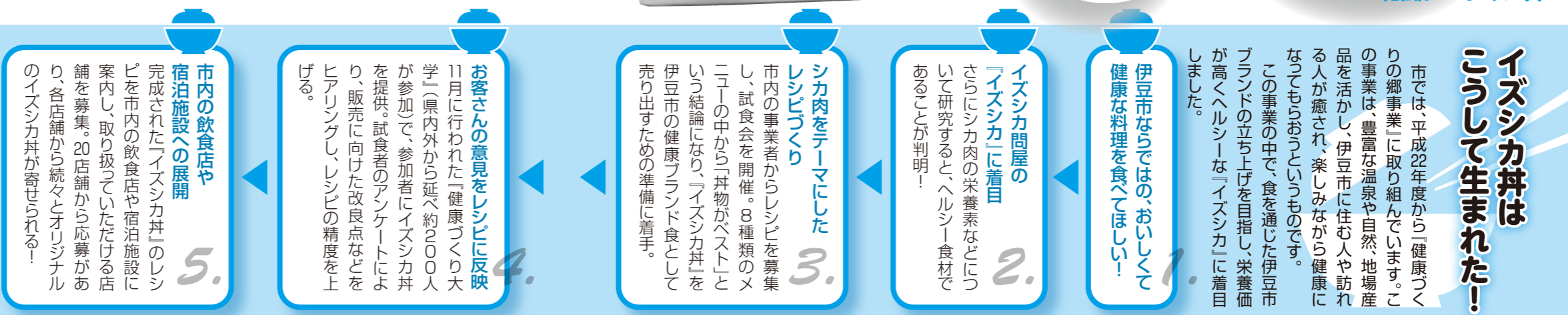
- ①伊豆市食肉加工センター『イズシカ問屋』のイズシカを使用していること
- ②シイタケ・ワサビなどの地元食材を使用していること
- ③シカの角を模した食材を添えること

イズシカ丼 誕生!!

栄養価が高く、ヘルシーな健康食材『イズシカ』が、ご当地グルメ『イズシカ丼』としてついに誕生しました! 左ページの20店舗で、趣向を凝らしたイズシカ丼を販売します。シカ肉の風味を生かした漬け丼、カツ丼、天丼、ロコモコ丼…いろいろな味をお楽しみください。



3/24 上記の店舗にのぼり旗やポスターが並びます!
伊ズシカ丼



タクシー・バスの利用を助成

高齢者・障害者の交通手段を確保

市では、次の2つの助成制度を用意し、高齢者や障害者の生きいきとした暮らしを応援します。ぜひご活用ください。



利用期間は1年間(4月1日(日)～平成25年3月31日(日))です。利用券裏面に記載されたタクシー会社とバス会社で利用できます。手続き/対象者には3月下旬に申請書を送付します。申請書に必要事項を記入し押印のうえ、社会福祉課または長寿介護課(生きいきプラザ1

内容/申請者に利用券1万5千円分(100円券を150枚)を助成します。利用料金の1000円単位分を使用し、差額は現金で支払っていただきます。

対象者/昭和4年4月1日までに生まれた人で、在宅生活をしている人
 ○身体障害者手帳1級・2級、療育手帳Aまたは精神障害者保健福祉手帳1級・2級のいずれかを所持し、在宅生活をしている人
 ※病院に入院中の人や、施設などに入所している人、下記の『いきいきバス』を購入した人は対象になりません。

次の人を対象にタクシー・バスの利用料金を助成します。



**タクシー・バス
利用料金の助成**
福祉タクシー・バス利用券

昭和4年4月1日までに生まれた人

市内に住所を有する人
 ※ほかの割引や上記の『福祉タクシー・バス利用券』などの助成を受けた人は対象になりません。
 内容/『いきいきバス』の販売価格は50%を市が助成します。個人負担額は下表のとおりです。

高齢者の外出を支援し、社会参加や健康づくり・生きいきがいくつくりなどの交流範囲の拡大と、公共交通機関(市内を運行するすべての路線バス)の利用促進を目的に、次の人を対象に『いきいきバス』の販売価格の一部を助成します。



**市内バス路線
『いきいきバス』購入助成**
高齢者路線バス割引乗車証

新事業
昭和4年4月2日、
昭和17年4月1日生まれの人

階)ならびに各支所で交付の手続きをしてください。郵送での申請も受け付けています。
 問合せ/
 ○障害者: 社会福祉課
 ☎(72) 9863
 ○高齢者: 長寿介護課
 ☎(72) 9860

<購入にかかる個人負担額>

いきいきバス	個人負担額
3カ月分	5,000円
6カ月分	9,000円
1年分	13,500円

○対象路線は市内を運行している路線バス(東海バスと伊豆箱根バス)に限りません。貸切バスや病院などが運行しているバスには利用できません。
 ○バス降車時に『いきいきバス』を乗務員に提示してください。
 ○乗車ごとに1000円の運賃をお支払いください。
 ○市外のバス運賃は実費になります。
 手続き/申請書に必要事項を記入し、顔写真2枚(縦3cm、横2.4cm)を持参して、最寄の東海バス営業所で『いきいきバス』の発券手続きしてください。
 ※申請書は市役所・各支所、最寄のバス営業所、市ホームページからダウンロードできます。
 ※最寄の東海バス営業所: 修善寺駅東海バス営業所、花時計横(土肥)、天城会館(夕鶴記念館)
 問合せ/地域づくり課 ☎(74) 3066

This IZU LOVEバーガーまつり

in 虹の郷

東京の大妻女子大学と伊豆市との連携事業により生まれた『This IZU LOVEバーガー』。現在、市内4店舗で5種類のLOVEバーガーが販売されています。PRイベントを虹の郷で開催します。

日時 3月20日(火・祝)10時～15時
場所 虹の郷 イギリス村
内容 ◎LOVEバーガー試食コーナー 限定1000個。

この機会にぜひ味わってください!
 1回目 10時30分～
 2回目 11時30分～

◎This IZU LOVEバーガー認定証交付式
 市長から販売店舗に認定証を交付 10時～

- 伊豆乃四姉妹パネル紹介コーナー
 同じく、大妻女子大学との連携事業によって生まれた、伊豆市のイメージキャラクター『伊豆乃四姉妹』をご紹介します!
- 伊豆市特産のシカ肉『イズシカ』PRコーナー
- 伊豆市を彩る写真コンテスト入賞作品展
- 伊豆総合高校のジオパークへの取り組み展示
- たけちゃんのパランスジャグリング・パフォーマンス
- ゲームコーナー(ダーツ・輪投げなど)
- ティーペアーのグリーティング
- マジックバルーンのパレゼン

イベント盛況たくさん

3/20
火・祝

What is LOVEバーガー?
 米粉を使ったハート型のパンズにヘルシーな地元食材をはさんだハンバーガーです。

This IZU LOVE BURGER
 Now on sale!



問合せ/観光交流課 ☎(72)9911

食育 って なに?



食育とは、生きていくうえで欠かすことのできない「食」を通して、さまざまな経験の中から食べることの大切さを学び『自分の体を自分で守る』ための力を身につけて、健やかに生活できる人を育てることです。

食育は、知育・徳育・体育の基礎となるもので、生涯にわたって健全な心身を養い、豊かな人間性を育むためにとても大切な取り組みであり、生きるうえでの基本とされています。

伊豆市の食育now

・・・『伊豆市しよく育元気プラン』の中間報告・・・ 問合せ/健康増進課 ☎(72)9861

食育目標値 に関する

アンケート調査

伊豆市食育の基本理念

『楽しく食べて心身ともに元気に生きる』

市では食育基本法(平成17年7月施行)に基づき、平成21～25年度の5年計画として、『伊豆しよく育元気プラン』(伊豆市食育推進計画)を作成しました。

市民の心身の健康や地域力の向上を図るため、食育目標値を掲げ、さまざまな人や関連団体などが食育を実践してきました。今年度は、食育アンケートを実施し、食育推進関係会議で食育事業の効果について振り返りました。



食習慣の基礎づくり

●朝ごはんを食べる子どもたちが増えましたね。
「あさごはん、げんきもりもりあそべるよ」を標語に取り組んできた効果かな?これからはバランスよく食べることをもっと伝えたいですね。



▲クッキング保育

健康増進と生活習慣病予防のための食習慣の確立

- 朝食を毎日食べる人や栄養バランスに気をつけて食べている人が増えている反面、毎食野菜を食べようと意識している人の割合が少し減りました。生活習慣病予防のためにも野菜摂取の重要性をもっと周知したいですね。
- 地場産物の利用を心掛けている人が増えています。食育関係団体や組織で、料理教室、地場産物の販売や収穫体験などに取り組んでいます。

●6月の食育月間や、市内のイベントで食育を周知してきましたが、食育への関心度が低くなっています。今後効果的に食育の働き掛けをしたいですね。

◀食育推進全国大会



正しい食習慣の確立

- 朝食をバランスよく食べる児童・生徒が増えてうれしいですね。「早寝早起き朝ごはん」運動や、家庭科の授業、生活習慣病予防や歯科教室など、多方面からの「食」に関連した教育が意識向上につながっているのだと思います。
- 学校給食では伊豆市産の食材の利用率が増えましたね。郷土料理や市の特産品を使ったメニューは食文化の伝承にも一役かっていますね。



▲小学生食農体験

量より質、個々の身体状況に応じた食生活

- 料理教室や地域サロンが各地域で開催されています。皆さんとの交流も食事を楽しむ機会になっているのですね。おいしく食べることができる人が増えるといいですね。



▲老人クラブ料理教室

	指 標	計画作成当初調査	23年度調査
乳幼児期	朝食を毎日食べる幼児の割合	94	98.6
	バランスの良い朝食を摂る幼児の割合	50	43.0
学 童 ・ 思 春 期	朝食を毎日食べる児童・生徒の割合	小5 97.8 中1 88.5	小5 96.2 中1 95.6
	バランスの良い朝食を摂る児童・生徒の割合	小5 33.3 中1 27.5	小5 40.6 中1 35.3
	学校給食で伊豆市産の食材を利用する割合	10.3	13.9
	朝食を毎日食べる人の割合	男 68.8 女 71.1	男 78.1 女 86.0
成人期	栄養バランスに気をつけている人の割合	男 60.1 女 81.6	男 88.2 女 92.8
	BMI25以上の人の割合(30～50歳代)	男 36.3 女 19.3	男 36.4 女 17.0
	日常生活に地場産物の利用を意識している人の割合	47.8	60.8
	家族と一緒に食事を摂ろうと意識している人の割合	85.3	80.7
	毎食野菜を摂るよう、意識している人の割合	88.2	86.0
	食育に関心を持っている人の割合	79.1	69.2
高齢期	朝食を毎日食べる人の割合	94	97.4
	おいしく食事ができる人の割合	96.6	92.0

※前世代を通して、朝食を毎日食べる人の割合が増えています。

★市のキャッチフレーズ… 『朝ごはん・あんしん、あんぜん、じもとさん』

… 今後の取り組みについて …

こんな食育実践の提案が出ています

- ◆**幼児期**…おじいちゃんやおばあちゃんと一緒のおやつ教室
- ◆**学童期・思春期**…料理コンテスト(野菜、朝食、地場産物など)
- ◆**成人期・高齢期**…お手軽、短時間の料理のコツを伝達する教室

新春健康マラソン

寒風の中、元気よく駆け抜ける

1月15日(日)、狩野川サイクリングロードで『伊豆市新春健康マラソン大会』が行われ、254人が参加しました。大会は、1.5kmと3.6kmの2つのコースを親子参加のファミリー部門や小学1・2年生部門など全16部門で健脚を競い合い、各部門3位までが表彰されました。

当日はあいにくの曇り空でしたが、走り終えた参加者には、熱々のとん汁が振る舞われ、冷えた体を温めていました。



▲スタートの号砲とともに勢いよく飛び出す参加児童

パンジーとポットの贈り物

『友情のフラワーポット』を市へ

2月3日(金)、静岡県立沼津特別支援学校伊豆田分校の松本美里さん(3年生)が、パンジーの花を伊豆市に届けてくれました。

この花は、併設する田方農業高等学校との交流で、花を種から育てたものです。そして、ポットも一緒に作った陶芸品です。まさに『友情のフラワーポット』です。

同校は、平成21年4月に開校し、3月に初めての卒業生を送り出します。



▲市長室を訪れ、市長にパンジーを手渡す松本さん



▲「後は任せた!」第3中継所(白岩浄化センター)でのタスキリレー

伊豆市駅伝大会

地区対抗の部で『熊小学区A』優勝

1月22日(日)、伊豆市駅伝大会が狩野ドームをスタート地点に、生きいきプラザまでの14.4km、5区間のコースで開催しました。

市内各地から地区対抗の部に22チーム、オープン参加として一般の部に30チーム、小学生の部に12チーム、合計64チームが出場しました。小学5年生から60歳代まで、幅広い年齢層の選手が、沿道の温かい声援を受け、すべてのチームがゴールまでタスキをつなぎ切りました。



▲大木方面隊長から鈴木分団長に新車両を伝達

地域の安心安全に強い味方

14分団新車両のお披露目

2月5日(日)、土肥方面隊第14分団に配備された消防ポンプ車の入魂式が行われ、地元区長や消防団関係者にお披露目されました。式典では、新車両の安全、管内の無火災・無災害を祈念したほか、新車両による放水も行われました。

火災が増えるこの時期、新車両が警鐘を鳴らしながら、管内を巡回し、火災予防を呼び掛けます。火の用心にご協力をお願いします。

あすなる星

文豪井上靖をしのんで

湯ヶ島で幼少期を過ごした文豪井上靖をしのぶ『あすなる星』が、1月29日(日)に天城会館で開催され、約400人が来場しました。

会場では、井上作品読書感想文コンクールの入選発表・表彰式や、『かたりすと』『平野啓子さんによる小説『しろばんば』などの朗読会が行われました。また、井上靖の墓がある熊野山への墓参も行われ、井上家ゆかりの皆さんや市・地元関係者など約50人が参列しました。



▲入選した児童・生徒(コンクールの詳細はホームページに掲載しています)

天城連山に響く太鼓の音

静岡県太鼓祭り

2月12日(日)、伊豆月ヶ瀬梅林梅まつりが開幕。初日のこの日は、県内各地の太鼓団体が集まり、日ごろの成果を披露し合っ『静岡県太鼓祭り』が同会場で行われました。梅の花は1分咲き未満でしたが、地元の家族連れや観光客が多く訪れ、温かな日差しの下、模擬店の食事を楽しみながら、太鼓の勇壮な音色に聞き入っていました。

梅まつりは3月11日(日)まで行われ、見ごえるは2月末から3月初めになります。



▲天城連山を舞台に、太鼓の音が一日中響き渡りました

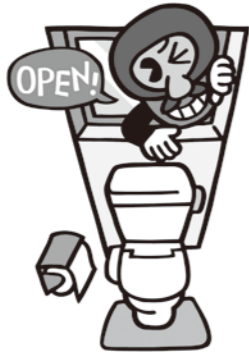
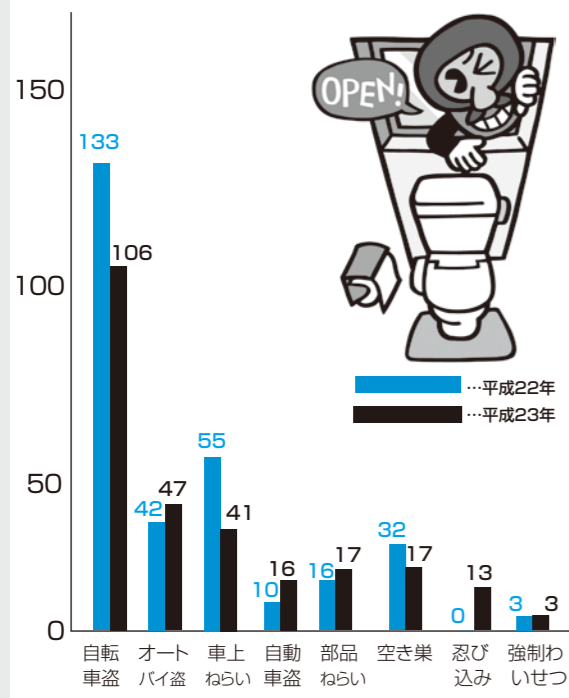


大仁警察署

安心安全なまち 伊豆市をめざして

犯罪に関する
情報・届出・相談は…
問合せ／大仁警察署
☎ (76) 0110

大仁署管内街頭犯罪発生状況(単位:件数)



平成23年中の街頭犯罪発生状況を お知らせします

大仁署管内の平成23年の街頭犯罪は、前年と比較して発生件数は減少していますが、次の3つの犯罪は増加しています。

- オートバイ盗47件(5件増)
- 自動車盗16件(6件増)
- 忍び込み13件(13件増)

特に前年0件だった「忍び込み」は、大幅に増加しています。

【忍び込みと空き巣の違い】
どちらも家に入り金品を盗むドロボーですが、「忍び込み」は夜、人が寝ている間や居間などに人が集まっている時

に人が居ない部屋に忍び込んで物を盗むことで、「空き巣」は家に人が居ない留守を狙って、盗みをするのです。

【ドロボーの入り方】
最も多いのはガラス破り。次に多いのは、無施錠。次に家に居る時も油断せず、玄関や浴室、トイレの窓なども必ず施錠しましょう。

【ドロボー対策】
「わが家には盗まれる物がなから大丈夫」「犬がいるから大丈夫」など油断して鍵も掛けずにいれば、ドロボーに「入ってください」と言っているようなものです。施錠の習慣こそドロボー対策の基本です。

学校再編成は今!

天城地区
小学校

開校に向けて
一歩、また一歩!!

3校合同打ち合わせ会

「天城小学校」開校に向けて、3校の先生をメンバーとした「3校合同打ち合わせ会」を、1月19日(木)に開催しました。この会は、子どもたちや保護者に期待と安心感を持って、新しい学校の誕生を迎えてもらうための準備会です。計画では、年間10回の開催を予定し、教務部会、教科部会、指導部会、養教部会、事務部会の5部会と全体会で、教育計画(教科指導、行事)、生徒指導、児童会、学校の施設備品点検などを検討していきます。

今回は、天城小学校の学校経営構想、会の趣旨説明のほか、来年度の交流授業や持久走大会など3校交流活動について、各学年で話し合いました。また、臨時PTA総会や天城小学校合同説明会、閉校式、月ヶ瀬小・湯ヶ島小児童バス乗降練習などの計画も提示されました。



▲開校に向けて話し合う先生方

月ヶ瀬小で学習発表会

1月28日(土)、月ヶ瀬小学校で学習発表会が開催されました。国語・社会科・総合(いすみ学習)の学習成果を、各学年ごとに歌や朗読を取り入れて劇化したり、パソコンや掲示パネルを使用したりして発表しました。また、学年の発表の合間に、低学年・高学年による群読も披露されました。体育館に響き渡る子どもたちの生の声や、元気づけの発表もありました。



▲全校児童による月小太鼓



▲かさこ地蔵の劇(1年生)

が寄せられました。最後に、3・4・5年生による合唱と全校児童による勇ましい月小太鼓が披露され、地域の特色を生かした発表会になりました。

1月17日(火)狩野小で土砂災害避難訓練を実施

土砂災害発生時の行動を身に付け、避難経路を確認することをねらいに、避難訓練が実施されました。この訓練は、校舎裏山で土砂災害が発生したことを想定し、まず校内2・3階の教室へ一時避難し、土砂の動きがおさまってから、担任の誘導で、狩野ドームへ避難しました。子どもたちは真剣な表情で訓練に参加し、誘導には、PTA



▲狩野ドームでの事後指導



▲正門から避難する児童たち

の協力もあり、全校生徒が校舎からドームまで避難に要した時間は、9分19秒でした。前日には、体育館で土砂災害の基礎知識を映像で学ぶ時間を設定し、安全指導と命を守る学習をしました。

中伊豆地区
小学校

小・中一貫教育 研修進む

中伊豆小・中伊豆中では、小中一貫教育の研修を進めています。これまで、英語や算数数学の授業交流や小・中合同チームによる駅伝参加などを実施してきました。

1月には、小・中合同で交通安全の呼び掛けを行いました。運転手に交通安全マスコットを配布して安全運転を訴えました。



▲沿道でドライバーに交通安全を訴える児童・生徒

問合せ／学校教育課 ☎(83)5470

悪質商法被害のまじ

今回は味噌の訪問販売を取り上げます。

具体的な被害事例は、業者が「味噌の名産○○地方からやってきました。お味見してもらって気に入ったら買ってください」などと告げ、味見をして気に入ると、一旦、味噌を取りに戻り、一般家庭では、到底消費しきれない味噌樽を売りつけてきます。勧誘を断っても引き続き勧誘を行い、判断能力を低下させたうえで、売りつける悪質な事例もあります。

すべての業者がこのような業

味噌(みそ)の訪問販売



者ではありませんが、今回紹介したようなケースもあるということとを念頭におき、慎重な対応をお願いします。被害に遭った場合は、早めに市役所などに相談してください。

司法書士 山田茂樹
市民課 ☎(72)98558

歌壇 日々短歌会

川中の岩を居場所と一羽つつ水鳥丸く陽の中にある 杉村良子(修善寺)
履き古しし夫のスニーカーの爪先に草汁しみ込み茶色く残る 関泰子(柏久保)
霜柱に押し上げらるる草の根は僅かながらに土とつながる 関原くみ子(加殿)
ほんのりと障子の棧を映し出す夜半の満月西へ傾く 滝川明子(大平)
生と死のあはひを表すとふ柏楨の盆栽白く枯るる枝を持つ 野田典子(修善寺)

みんなのひろば

集え! あすりと

～スポーツ少年団の紹介～

修善寺柔道会

「柔道は礼に始まり礼に終わる」をモットーに礼儀作法から学び体も鍛え、日々精進しています。練習は、修善寺農村改善センター内の柔道場で毎週水曜日と金曜日の19時30分から21時まで行っています。興味のある人はぜひ見に来てください。入会は随時、受け付けています。親子での参加も大歓迎! 親子で柔道してみませんか。

修善寺柔道会 代表 土屋 真弘



▲団員募集中!「心も体も強くなるよ!」(クラブのみんな)



砂遊び大好き☆「はい、お砂どーぞ!」

うちのちびちゃん

けいじ
杉本 恵史くん (1歳)

●父・智司さん 母・安奈さん(冷川)
●お子さんの紹介・ご家族から一言
1歳のお誕生日の頃から少しずつ歩けるようになり、今ではとても上手になりました。一人であちこちを探検している毎日です。いっぱい食べて、いっぱい遊んで、たくましい子になってね。

このコーナーは今月号で終了します。4月号からは、3歳で虫歯ゼロのお子さんを紹介するコーナーがスタートします。お楽しみに!!

文化協会 団体紹介 Meister 箏さくらの会

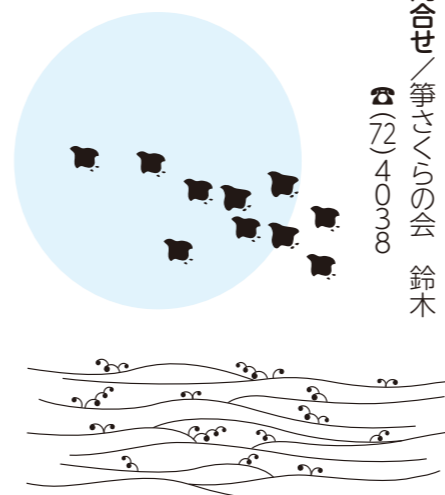


▲「のんびりした時間を過ごしましょう」(メンバーの皆さん)

箏さくらの会では、古典の曲を中心に、のんびり、楽しくおけいこをしています。毎回とても楽しい雰囲気です。どうぞ気軽にお夢を始めてみませんか。昨年は、このコーナーを通じて新しいメンバーが加わりました。メンバーは、随時、募集しています。一度おけいこを見に来てください。参加をお待ちしています。

活動日/毎月2回第2・4火曜日の19時～21時

問合せ/箏さくらの会 鈴木 72-40388



いっばい!

◎認定こども園「あゆのさと」

- ◆保育方針 豊かな人間性を持った子どもを育成する
- ◆園の目標
 - 意欲のある子
 - 自分で考える子
 - 思いやりのある子
- ◆合言葉 よく遊び!よく学び!

保育園・幼稚園・こども園の紹介

★ドキドキワクワクの園庭

土を交えてじっくり考えるゾーン



▲砂遊びの様子

連動性

自然とアスレチックのチャレンジゾーン



▲ツリーハウス



園舎イメージ

★夢のある園舎

園舎には、通常の保育室のほか、「ぐるぐる図書館」や、2階には「電車の部屋」や「お茶室」などがあります。

4月から、「かしわくぼ保育園」と「市立牧之郷幼稚園」が一緒になり、社会福祉法人信愛会認定こども園「あゆのさと」がオープンします。当園では、子育て支援センターも併設し、通常の保育、一時預かり保育、延長保育のほか、新たに病後児保育にも対応します。定員160人で、「養護」と「教育」を一体化しながら子どもの成長を見守っていきます。

毎月19日は食育の日

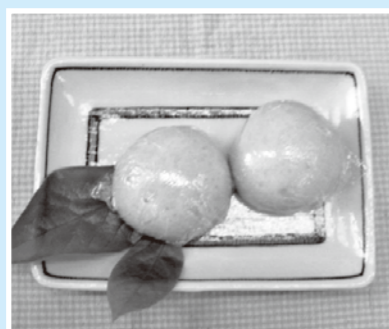
食育ひとくち memo

伊豆市食育推進会議

自家製野菜で元気な毎日
私は、サニーレタスや水菜、わかび菜、ヤーコンなどの無農薬の自家製野菜を作って、皮まで調理して食べています。新鮮な生野菜もとてもおいしいです。毎日1枚1枚収穫して食べる幸せに、つい顔がほころびてしまいます。寒い日は続きますが、朝の目覚めも良いと言っています。毎日の毎日です。
伊豆市食育推進会議委員 福室 洋子(西平)

試してクッキング COOKING

メニュー提供 伊豆市健康づくり食生活推進協議会



昔懐かしい味をおやつにいかが

まんじゅう

- 1個分栄養価
- ◇エネルギー …79kcal
 - ◇たんぱく質 …2.9g
 - ◇脂質 …0.2g
 - ◇カルシウム …7mg
 - ◇食塩相当量 …0g

材 料 (10個分)

- ◆ヤマトイモ … すりおろして40g
- ◆上新粉 ………………60g
- ◆砂糖 ………………60g
- ◆小豆あん ………………200g
- ◆水 ………………少々

作り方

- ①あんは10等分に丸めておく。
- ②ボールにすりおろしたヤマトイモ、上新粉、砂糖を入れよくこねる。それをラップに包んで10分間、冷蔵庫で休ませる。
- ③②の生地を耳たぶほどの硬さになるまでよくこね、生地を平らにして、①のあんを包む。
- ④クッキングシートを敷いた蒸し器に入れて、霧吹きで水を吹いたら、強火で10～15分蒸す。



平成24年度 狂犬病予防集合注射

下記の日程で集合注射を実施します。ご都合の良い場所へお越しください。

料金／3320円

(注射料金・注射済票交付手数料)

※未登録犬は、登録料3千円が別途必要になります。

※犬が死亡している場合は、届出が必要ですので、環境衛生課までご連絡ください。

集合注射ができない場合

お近くの動物病院で接種してください。その場合は、動物病院が発行する『注射証明書』を持参し、環境衛生課または各支所で手続きをしてください。注射済票(手数料500円)を交付します。届出を代行する動物病院もあります。

問合せ／環境衛生課 ☎(72) 9857

私たちのためにも
みんなのためにも
必ず連れてってね！



日付	会場	時間	日付	会場	時間
4月9日(月)	小下田ふるさとセンター	9時15分～9時35分	4月12日(木)	生きいきプラザ	9時～10時
	土肥シニアプラザ	10時～10時20分		大平公民館	10時30分～10時50分
	小土肥八幡神社前	10時45分～11時5分		修善寺総合会館	13時20分～13時40分
	市役所土肥支所	13時20分～14時30分		ニュータウンコミュニティー会館	14時～14時20分
4月10日(火)	筏場公民館	9時10分～9時30分	4月13日(金)	紙谷公会堂	14時45分～15時15分
	八岳集会場	9時55分～10時20分		伊豆森林管理署	9時～9時20分
	関野公民館	10時45分～11時5分		熊坂公民館	9時50分～10時10分
	旧大東保育園	13時20分～13時35分		堀切公民館	10時40分～11時
	市役所中伊豆支所	14時～14時40分		大平柿木報徳館	13時20分～13時35分
4月11日(水)	城改善センター	15時～15時15分	4月16日(月)	狩野ドーム	14時～14時20分
	大野公民館	9時～9時25分		上船原地区集会所	14時45分～15時
	年川上作業所	9時55分～10時10分		矢熊多目的集会所	9時～9時15分
	柏久保公民館	10時40分～11時		天城会館	9時40分～10時25分
	中伊豆社会体育館	13時20分～13時50分		茅野多目的集会所	10時45分～11時
加殿公民館	14時15分～14時35分	月ヶ瀬コミュニティー	13時20分～13時35分		
佐野集会場	15時～15時15分	市役所天城湯ヶ島支所	14時～14時30分		
			金山公民館	15時～15時15分	

目指せ！山の案内人 観光ハイキングガイド養成講習会参加者募集

伊豆市ならではの観光魅力づくりのため、ハイキングガイド養成講習会を行います。

ハイキングコースや植物・樹木の名前を勉強して、仲間と心を触れ合い、楽しみながら自然の中で『山の案内人』を目指したい人、ぜひご参加ください。未経験者大歓迎です。

内容／室内での『事前研修』と市内ハイキングコースを実際に歩く『コース研修』を行い、安全で楽しいハイキングの案内方法を学びます。事前研修・コース研修を16回以上出席した人には、認定証を授与します。

対象／市民・男女の有無を問いません。(健康で山歩きのできる人)

参加料／年間3千円(教材費・保険料)

募集人員／20人程度

日程／左表参照

申込締切／3月23日(金)までに電話でお申し込みください。

申込み・問合せ

観光交流課天城事務所

☎(85) 1049



◆野焼きは禁止です

庭先や空き地などでごみを燃やすことは、煙や悪臭、灰により近隣の生活環境に被害をもたらすばかりでなく、有害なダイオキシン類の発生の原因になります。

ごみ集積所へ決められた方法により出すか、ごみ処理施設に持ち込み、処理してください。市で引き取り処理ができないものは、市許可処理業者に処分を依頼するなど、責任を持って適正に処理するようお願いいたします。

注意

①農業だからといって、すべての野焼きが除外されているわけではありません。

②廃タイヤや廃ビニール、プラスチック類は、燃やすと黒煙や悪臭の発生が著しいので禁止されています。

ごみは燃やせず
集積所へ！



みんなでつくろう、住み良いまち 野焼きは禁止！爆音機の使用は周囲に配慮を

大見川に架かる 新橋名を募集

現在、県東部農林事務所が農道整備事業で、中伊豆の下白岩地区と修善寺の田代地区を結ぶ橋を大見川に架けています。

この橋は、長さ60m、幅10mで、5月末に完成を予定しています。

新しい橋の完成にあたり、この橋にふさわしい名称を募集します。地域の皆さんに親しまれる橋名を付けてください。

応募方法／応募用紙に決まりはありませんので、橋の名前、その前にした理由、住所、氏名、電話番号を明記し、建設課までご応募ください。(郵送・FAX・メール)

募集期間／3月1日(木)～23日(金) 必着

募集対象／市内在住・在勤の人

応募先・問合せ／〒410-2592

伊豆市八幡500-1

建設課橋名担当あて

☎(83) 5200 FAX(83) 2484

メール kensetu@city.izu.shizuoka.jp



▲5月末の完成に向けて
工事が進められています

◆爆音機などの使用について

鳥獣から田畑の作物を守るために爆音機などをやむを得ず使用する場合は、地域住民への騒音による迷惑を十分考慮し、次の点に注意し使用してください。

①住居が集合している地域では使用しないこと。

②使用する期間は、必要最小限にすること。

③早朝、夕方以降は使用しないこと。

④使用する際には、使用する場所の近隣の人に周知して使用すること。

⑤可能な限り、作動間隔を長くすること。





お知らせ

お知らせ

住宅緊急特別措置事業

離職者に住宅手当を支給

この事業は、平成19年10月1日以降に離職した人で働く能力・意欲のある人のうち、住宅を失った人または失うおそれのある人を対象に、6カ月を限度として住宅手当（賃貸住宅の家賃）を給付し、住宅の確保と早期就職に向けた就職活動への支援を行うものです。

支給限度額

単身世帯：月額3万7200円
 複数世帯：月額4万8300円

支給対象者／申請時に次の①～⑧にすべて該当する人

- 平成19年10月1日以降に離職した人（離職理由は問いません）
- 離職前に主たる生計維持者であった人、離婚などにより申請時に主たる生計維持者の人
- 仕事ができる状態で仕事に対する意欲があり、公共職業安定所（ハローワーク）に求職の申し込みをする人、またはしている人
- 離職により、住宅を失った人または住宅を失うおそれのある人
- 申請者および申請者と生計を一同とする同居親族の月収入の合計が、次に定める金額未満である人（子ども手当や年金などは、月収入に含まれる）

含まれる）
 単身世帯：8万4千円に家賃額（上限額3万7200円）を加算した額
 2人世帯：17万2千円
 3人以上世帯：17万2千円に家賃額（上限額4万8300円）を加算した額

⑥申請者および申請者と生計を一同とする同居親族の預貯金の合計が、次の金額以下の人
 単身世帯：50万円
 複数世帯：100万円

⑦申請者および申請者と生計を一同とする同居親族が、国や自治体などが実施する雇用施策の給付や貸付を受けていない人
 ⑧申請者および申請者と生計を一同とする同居親族のいずれもが、暴力団員ではない人

申請に必要な書類

- 住宅手当支給申請書（社会福祉課で渡します。証明写真を添付してください）
- 本人確認書類（運転免許証・健康保険証・住民票・パスポートなどの写し）
- 離職関係書類（平成19年10月1日以降に離職したことが証明できる離職票・退職所得の源泉徴収票・退職証明書などの写し）
- 収入関係書類（収入が確認できる書類の給与明細・金融機関の通帳

などの写し）
 ⑤貯金関係書類（金融機関の通帳などの写し）

支給方法／家主の口座に直接振り込みます。

その他／住宅入居費や生活再建までの生活費は、総合支援資金貸付として、伊豆市社会福祉協議会に相談窓口があります。

住宅手当の相談窓口

社会福祉課 ☎（72）9862
 総合支援資金貸付の相談窓口／伊豆市社会福祉協議会 ☎（83）3013

3月は自殺予防強化月間です 支えあおう！大事な命

春は、入学や転勤、異動など環境の変化が多い季節です。新しい生活に向けて、気合が入り、つい頑張りすぎてしまい、自分自身で感じている以上に心が疲れやすくなっています。心の病気の一つである『うつ病』は、自分では気づきにくいのが特徴です。周囲の人が変化に気づき、声を掛け、傾聴し、医療機関へつなげることで、大事な命を守っていきましよう。合言葉は、『気づき』『つなぎ』『見守り』です。

感じて！あなたの大切な人のSOSS
 ○疲れているのに、2週間以上、不眠が続く
 ○食欲がなく、体重が減っている

- だるくて意欲がわかない
 - 以前と比べて元気がない
 - 自分を責める
 - 仕事の能率が落ちる
 - 決断ができない
 - 原因不明の身体の不調が長引く
 - 自殺を口にする
- 市民一人ひとりの心掛け
- 睡眠キャンペーン『お父さん、ちゃんと寝てる？』2週間以上続く不眠はうつのサイン
 - 毎日同じ時間に起床しましょう
 - 太陽の光を浴びましょう
 - 寝酒は眠りが浅くなり、逆効果です。飲酒に頼ることはやめましょう

一人で悩まず、相談しましょう
 ところの電話
 ☎055（922）5562
 静岡のちの電話
 ☎054（272）4343
 健康増進課 ☎（72）9861

馬場区に音響設備を設置しました

（財）自治総合センターが実施する『コミュニティ助成事業』により、馬場区に音響設備が設置されました。

この事業は、宝くじ広報事業費を財源として、コミュニティの健全な発展を目的に実施されています。

問合せ／地域づくり課 ☎（74）3066

不妊でお悩みのご夫婦をサポートします！

市では、不妊治療費の助成を行っています。



今年度の助成の対象は、平成23年4月1日から平成24年3月31日までに支払った治療費です。該当する人は、3月末日までに申請してください。

対象者／法律上婚姻係にあり、夫婦どちらかが伊豆市に住民登録または外国人登録のある人

対象となる治療／一般不妊治療費および特定不妊治療費のうち、第1子、第2子を対象とした不妊治療

助成額／1年度あたり上限10万円を支払額に応じて、通算5年間助成します。（県の補助を受けている場合は、実際に支払った額から県の補助金を控除します）

問合せ／健康増進課 ☎（72）9861

平成24年度 ごみ有料化の減免措置

次のいずれかに該当する世帯に、申請により、一定枚数の指定ごみ袋を配布します。

- 天災その他の災害により現に被害を受けている人
- 地域奉仕活動などの実施団体

- 生活保護を受けている世帯のうち生活扶助を受けている世帯
- 生後2歳未満の乳幼児がいる世帯（すでに申請している乳幼児については対象になりません）
- 介護保険法による要介護2から要介護5の認定を受け、紙おむつを使用している在宅世帯
- 特別障害者手当受給世帯や日常生活用具給付事業によるストマ用装具や紙おむつの助成を受けている身体障害者や身体障害児のいる世帯
- ③～⑥の複数に該当するときは、重複して申請することはできません。

受付開始／4月2日（月）
 受付場所／環境衛生課・各支所
 持ち物／上記の①から⑥について①②③印鑑
 ④母子健康手帳、健康保険証などお子さんの生年月日が確認できるもの、印鑑
 ⑤介護保険証、伊豆市家族介護支援事業利用決定通知書または民生委員の証明書、印鑑
 ⑥特別障害者手当受給世帯：特別障害者手当認定通知書、印鑑
 日常生活用具受給世帯：日常生活用具給付決定通知書、印鑑

問合せ／環境衛生課 ☎（72）9857

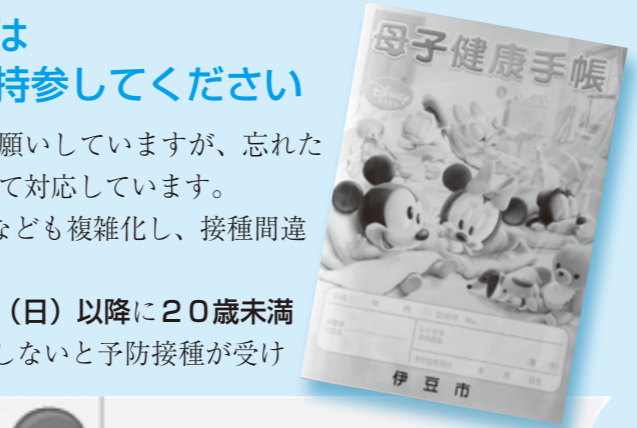
20歳未満の人は 予防接種の際に必ず母子手帳を持参してください

予防接種を受ける際に、母子健康手帳の持参をお願いしていますが、忘れてり紛失した時は、『予防接種済証』を発行するなどして対応しています。しかし、近年、予防接種の種類が増え、接種間隔なども複雑化し、接種間違いがみられるようになってきました。

そこで、予防接種事故を防止するため、4月1日（日）以降に20歳未満の人が予防接種を受ける際は、母子健康手帳を持参しないと予防接種が受けられなくなります。

母子健康手帳を紛失している場合は健康増進課で再交付しますので、医療機関へお出掛けの前にご連絡ください。（再交付の申請が必要です）
 ※みずぼうそうやおたふくかぜなどの任意（自費）の予防接種についても同様ですので、ご注意ください。

MR2期・3期・4期の予防接種は、1期（1歳～2歳で接種）でつけた免疫効果が高めるために、接種します。3期・4期については2期を受ける機会がなかった人のための平成24年度までの経過措置です。
 平成19年の春、麻しんの大流行がありましたので、免疫を得るためにも、接種をお勧めします。



MR（麻しん・風しん）予防接種はお済みですか？	
接種期間	いずれも3月31日（土）までです。まだお済みでない場合は、期間内に接種してください。（平成23年度の対象者は、4月1日以降は公費での接種はできません）
2期	幼稚園・保育園・こども園年長児
3期	中学1年生
4期	高校3年生

問合せ／健康増進課 ☎（72）9861



お知らせ

高額な外来医療費の支払いが一定額までになります

平成24年4月1日から、高額な外来治療を受けた時に限度額適用認定証等(※)や被保険者証(70歳以上)を提示すれば、ひと月の同一医療機関の窓口での支払いが一定の金額にとどめられます。保険薬局や指定訪問看護事業者についても同様の取り扱いです。(柔道整復、鍼灸、あんま・マッサージは対象外)

限度額適用認定証等は、市民課または各支所窓口事前に申請し、交付を受ける必要があります。申請方法、自己負担限度額などの詳細は窓口でご相談ください。

現在お持ちの限度額適用認定証等は、記載された有効期限(または資格喪失日)まで使用できます。

(※)70歳以上の人は、市県民税非課税世帯のみが交付の対象になりますので、ご注意ください。

問合せ/市民課
☎(72) 9856



第9回特別弔慰金の請求期限がきます

請求期間を過ぎると権利が消滅し、特別弔慰金を受けることができなくなりますのでご注意ください。

対象者/公務扶助手料や遺族年金などを受けていた人が平成17年4月1日から平成21年3月31日の間に亡くなるなどし、平成21年4月1日において公務扶助手料や遺族年金などの受給権者がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族一人が対象になります。

- ①平成21年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
- ②戦没者などの子
- ③戦没者などと生計関係を有していた父母、孫、祖父母、兄弟姉妹(平成21年4月1日において、氏名が変更していない人、遺族以外と養子縁組をしていない人に限る)
- ④右記③以外の戦没者などの父母、孫、祖父母、兄弟姉妹
- ⑤右記①～④以外の戦没者などの三親等内の親族(戦没者の死亡まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限る)

支給内容/額面24万円、6年償還の記名国債

請求期間/4月2日(月)まで

請求窓口・問合せ/社会福祉課
☎(72) 9862

森林の所有者届出制度が4月から始まります

昨年4月に森林法が改正され、今年4月1日以降に森林の土地所有者となった人は、市町村長への届出が義務づけられました。

この制度は、土地所有者を速やかに把握し、森林の整備を進めるための働き掛けをしやすくすることを目的として設けられました。

届出対象者/個人・法人を問わず、また面積の大小に関わらず、売買・相続・贈与・法人の合併などにより、森林の土地を取得した人

※国土利用計画法に基づく土地売買契約の届出をしている人は対象外です。

届出期間/土地の所有者になった日から90日以内

届出場所/取得した土地のある市町村

届出書類/

- ①届出書(様式は市ホームページや税務課、各支所窓口配置)
- ②登記事項証明書(写し可)または土地売買契約書などの写しで、権利を取得した土地の位置図
- ③取得した土地の位置図

問合せ/農林水産課
☎(72) 9893

静岡県森林計画課
☎054(221) 2668



募集

平成24年度伊豆市臨時職員の募集

障害者手帳の交付を受けている人を対象に、臨時職員を次のとおり募集します。

職種/一般事務(データ入力業務、文書作成業務など)

募集要件/

- 障害者手帳の交付を受けていて、自力での通勤が可能な人
- パソコン(ワード・エクセル)が扱える人

任用期間/4月1日(日)～9月30日(日)(1回のみ更新可、最長で平成25年3月31日まで)

勤務場所/総務課

募集人員/1人

勤務時間/9時～16時(6時間)

勤務日数/月々金曜日(週5日)

賃金/時給830円

選考/書類審査、面接

社会保険など/社会保険(健康保険・厚生年金)、雇用保険に加入

その他/交通費、有給休暇は、『伊豆市臨時職員等の身分取扱規程』によりです。

申込方法/3月14日(水)までに履歴書(写真添付)を総務課に持参してください。

問合せ/総務課 ☎(72) 1111

中伊豆体験農園利用者募集

中伊豆体験農園管理組合では、農園区画を拡張し、新規会員を募集します。

利用期間/4月1日(日)から1年間

利用料金/1区画1万2千円

申込み・問合せ/中伊豆体験農園 ☎(83) 1993



▲この春から野菜作りを始めてみませんか?

イベント・教室

『災害後の心の健康』講演会

昨年の東日本大震災では、心の問題が大きく取り上げられました。災害後に起こりうる心の変化を知り、備えることができるよう、講演会を開催します。事前にお申し込みください。とき/3月7日(水) 14時15分～15時

ところ/市民文化ホール

講師/エムオーエー 奥熱海クリニック院長 佐久間哲也先生

費用/無料

申込み・問合せ/健康増進課
☎(72) 9861

いず生生涯学習講座発表会

5月から学んできた、いず生生涯学習講座受講生の発表会を開催します。体験講座もありますので、ぜひご来場ください。

ところ/生きいきプラザ・市民文化ホール

内容/

- 体験講座 3月17日(土) 9時～12時(受付終了11時30分)
- (表千家茶道教室、花あそび教室、家庭でできるタイ・ヨーガマッサーJ教室、おいしいお茶の淹れ方教室)
- 舞台発表 3月17日(土) 13時(閉講式終了後)
- (着付け教室、社交ダンス初心者教室、ウクレレ教室、ゆったり・ゆつくりフラダンス教室、伊豆演劇と朗読の会教室、茶道裏千家教室、ハーモニカ教室、いきいきギター教室)

○作品・学習内容展示

3月14日(水)～21日(水) 9時30分～17時

(デジカメ教室・エコ布ぞうり教室・山野草寄せ植え教室・水墨画教室・陶芸入門教室・ペーパークラフト教室・パン教室・アロマミックスヨガ教室・健康づくり体操功十八法教室)

※作品により展示期間が異なる場合があります。

問合せ/社会教育課 ☎(83) 5476



3月の近代日本画

3月の展示は、修善寺にゆかりのある5人の画家の合作『十二支扇面散』をはじめ、石井林響、今村紫紅、安田鞞彦の作品を展示します。

展示作品/

- 『十二支扇面散』合作(明治末)
- 『春風駘蕩』石井林響(明治40年代)
- 『東方朔』石井林響(明治40年代)
- 『牧羊桃林』今村紫紅(明治42年頃)
- 『春生』安田鞞彦(昭和5年頃)
- 『つくし画賛』安田鞞彦(大正13年頃)



見どころ

▶中国唐代の詩人杜甫の詩『飲中八仙歌』に取材した作品で、酒に酔って馬の背に揺られて行く詩人を林響ならではの着想と解釈で描かれた初期の作品の一つです。背景の木には没線描法が用いられ、陰影表現により馬に立体感を与えています。

展示期間/3月9日(金)～4月4日(水) 9時～16時(木曜休館)

入館料/大人300円、小中高生150円

問合せ/修善寺郷土資料館 ☎(72) 10004



市役所 Q&A

人間ドックの助成を受けたのですが、受けられますか?

A 伊豆市の国民健康保険に1年以上加入している20歳以上74歳までの人であれば受けることができます。(国民健康保険税に滞納がないこと、年度内に特定健診を受診していないなどの条件有り)

事前に申請が必要ですので、お問い合わせください。

※平成23年度の間ドックは3月末までです。平成24年度は、6月1日からの受診になります。

申請の受付は4月1日からです。

問合せ/市民課 ☎(72) 9856





サイクルメッカ伊豆

だよりvol.12



サイクルレジャーの聖地を目指して!

市内サイクリングコースを紹介 ～第2弾 中伊豆護美小屋を巡る編～

今回は中伊豆大見の郷『季多楽』を出発し、地区で設置した『アイデアごみ収集所』を巡りながら、『萬城の滝』『筏場のわさび田』など、中伊豆の自然をたっぷり味わえる全長約16kmのコースをご紹介します。

スタート

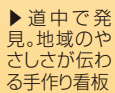
季多楽を出発



▲富士山が見える駐車場を出発



▲目的地まで続くゆるやかな登り坂



▶道中で発見。地域のやさしさが伝わる手作り看板

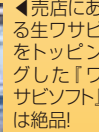


▲各地区で設置したユニークな『護美小屋』



萬城の滝に到着

▲雄大な滝と緑のマイナスイオンをたっぷり浴びて、リフレッシュ!



▲売店にある生ワサビをトッピングした『ワサビソフト』は絶品!



筏場のワサビ田に到着

▲眼下に広がるワサビ田は絶景!

ゴール

季多楽に到着



▲中伊豆の自然を満喫しながら往復約3時間

問合せ 観光交流課 ☎(72)9911

インターネットは… サイクルメッカ伊豆 検索

◎今月の表紙

恋人岬に木製テラスを設置

このテラスは、県東部農林事務所が緊急雇用事業『花でおもてなしの伊豆へ』で整備しました。

県内産の花で観光客をおもてなししようと伊豆市、三島市、熱海市など5市町の駅周辺や道路などに花壇や花飾りなどを設置しました。



伊豆市の人口

平成24年
2月1日現在

男	16,571人	(-8)
女	18,087人	(-41)
計	34,658人	(-49)
世帯数	13,571世帯	(-2)

※()内は前月比

IZU100 広報いすゞ、古紙配合率100%再生紙を使用しています。

まちのヒーロー 頑張る消防団

無火災と津波被害の減災を目指して(土肥方面隊第12分団)

第12分団は団員数32人、車両3台で編成されています。管轄区域は、北は沼津市と接する小土肥地区、南は屋形海岸や多くのホテル・旅館が立ち並ぶ土肥温泉街の中心部です。また、管内は海に面しており、ほぼ全域が東海地震の予想津波浸水区域になっています。



【土肥温泉街中心部の全景】

12分団では、地震発生時にいかに住民の避難誘導を行うか、また、消防車両をどこに退避させるかが課題となっています。その解決を図るため、自主防災会と連携し、避難訓練などを行っています。

◆地道な防火活動で住民を啓発

空気が乾燥し、火災が発生しやすいこの時期は、毎晩、消防車両で管内を巡回し、火災予防を呼び掛けています。特に、土肥地区は強い西風が吹き荒れるため、火の取り扱いには、十分注意してください。



▲冷たい西風の中、夜警に向かう団員

プロジェクト 最前線!

市の主要事業を紹介するコーナーです。

介護予防事業

～誰もが元気に自立した生活ができるように～

介護予防とは、元気な高齢者になるべく介護が必要な状態にならないように、そして介護が必要な人もそれ以上悪化させないようにする取り組みです。

「自分はまだ元気だから介護予防なんて必要ない」と思っていないですか。介護予防も生活習慣病などの予防と同じで、元気なうちから取り組んでいく必要があります。



市では、介護予防として次のような事業を行っていますので、ご活用ください。申込方法など詳細は、お問い合わせください。

事業名	内容
生活管理指導員派遣事業	ヘルパーを派遣して日常生活の支援などを行う
生活管理指導短期宿泊事業	特別養護老人ホームの空きベッドを利用して一時的に宿泊して生活習慣などの指導を行う
元気はつらつ事業	利用者のニーズや状況に応じて、レクリエーションや転倒を予防するための体操などを行う
高齢者筋力向上トレーニング事業	トレーニング機器などを使用し、利用者の筋力の向上を図る
『食』の自立支援事業	事前に調査を行い必要と判断される人に、月曜から金曜まで昼食または夕食(最大5食)を配達

問合せ 長寿介護課 ☎(72)9860

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 ●消防団入退団式(松原公園)	2 ●保育園進級入園式(市内保育園)	3	4	5 ●市民課窓口延長(本庁)	6	7
8	9 ●幼稚園・こども園進級・入園式(市内幼稚園・こども園)	10 ●離乳食教室(生きいきプラザ)	11 ●3歳児健診(生きいきプラザ)	12 ●市民課窓口延長(本庁)	13 ●幼児健診(1.6・2・2.6・3歳児)(土肥保健センター) ●フッ素塗布(土肥保健センター)	14
15 ●2歳児健診(生きいきプラザ) ●2.6歳児健診(生きいきプラザ) ●フッ素塗布(生きいきプラザ)	16	17	18 ●健康相談(土肥保健センター)	19 ●市民課窓口延長(本庁)	20 ●健康相談(中伊豆ふれあいプラザ)	21
22	23	24 ●健康相談(生きいきプラザ)	25 ●健康相談(天城保健センター)	26 ●市民課窓口延長(本庁)	27	28
29	30					

今月の納期限

- 修善寺地区上下水道料金.....25日
- 土肥地区温泉料金.....25日

施設休館日

- 市役所...土・日・祝日
- 修善寺郷土資料館...木曜日
- 中伊豆歴史民俗資料館...土・日・祝日
- 清掃センター...土(11時~)・日・祝日
- 図書館...月曜日・27日
- 虹の郷...10日・17日・24日
- イズシカ問屋...火・金曜日
- 湯の国会館...水曜日
- 万天の湯...木曜日
- 中伊豆室内温水プール...月曜日
- 天城温泉プール.....火曜日

4月イベントカレンダー

- 1日 虹の郷無料感謝デー/虹の郷
 1日・8日・15日・22日 奥の院春の静寂
 (有料・予約制)/修善寺～奥の院
 14日・15日 菜の花舞台/小土肥
 上旬 桜まつり/丸山スポーツ公園
 20日 春の万灯会/とっこの湯公園～修善寺
 21日 春季弘法忌・湯汲み式/修善寺温泉街
 24日 火防尊大祭/最勝院
 下旬 春のウォーキング大会/サイクルスポーツセンター
 下旬～5月上旬 GWイベント/虹の郷
 ★花の見ごろ
 中旬 うこん桜・御衣香桜/丸山スポーツ公園
 中旬 伊豆最福寺しだれ桜/小下田
 中下旬～5月上旬 マメザクラ
 /西伊豆スカイライン～西天城高原道路沿線
 下旬～5月中旬 クマザサの新緑・あせび
 /西伊豆スカイライン沿線
 4月下旬～5月下旬 シャクナゲ/昭和の森グリーンガーデン
 問合せ/伊豆市観光協会 ☎ (85) 1883

図書館でお話会

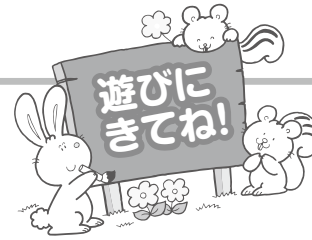
申込不要・時間までにお集まりください。

※図書館で手遊びや絵本の読み聞かせなどをします。

- ★日曜日のお話会(修善寺)3歳以上
 8日(日)14時～14時30分
 ★小さい子とお母さんのためのお話会(修善寺)0～3歳
 6日・20日(金)10時30分～11時
 ★おはなしタイム(中伊豆)幼児・児童
 14日・28日(土)10時30分～11時
 ★おはなしタイム Baby♪(中伊豆)乳幼児
 12日・26日(木)10時30分～10時50分
 ★おはなしかい(天城)4歳～小学低学年
 21日(土)10時30分～11時
 ★うりぼうおはなしかい(天城)0～3歳
 12日(木)10時30分～午前10時50分
 ★おはなしの会(土肥)小学生以下
 14日・28日(土)10時30分～11時

毎月19日は **食育の日**
 毎月25日は **地産地消の日**

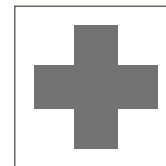
広報カレンダー



保育園・こども園の園庭開放や子育て支援事業を実施しています。お子さんとぜひお越しください。
 時間/9時30分～11時30分 ※祝日は除きます。

園庭開放	実施日	子育て支援事業	実施日
修善寺東保育園	4月はお休みです。	のびのびフロア(天城保健センター)	毎週月・水・金曜日
橘保育園	4月はお休みです。	にこにこフロア(土肥こども園)	毎週月～金曜日
さくらこども園	毎週月・火・木曜日	ちびっこサロン(中伊豆保健センター)	毎週水曜日
熊坂保育園	4月はお休みです。	わんぱく広場(生きいきプラザ)	毎週金曜日

※行事などによりお休みする場合がありますので、ご了承ください。



4月 休日当番医

※緊急の場合は119

- 1日 すずき耳鼻咽喉科小児科(柏久保) ☎ (72) 0902
 8日 中島病院(松ヶ瀬) ☎ (87) 0333
 15日 つちやクリニック(伊豆の国市田京) ☎ (77) 1511
 22日 田京診療所(伊豆の国市田京) ☎ (76) 3201
 29日 矢田レディースクリニック(伊豆の国市宗光寺) ☎ (76) 4550
 30日 伊豆慶友病院(月ヶ瀬) ☎ (85) 1701

各種相談

無料法律相談(要予約)

相続・離婚・交通事故などの相談に顧問弁護士が応じます。
 とき・ところ/11日(水)8時30分～10時10分・本庁
 25日(水)9時40分～11時40分・生きいきプラザ
 予約・問合せ/市民課 ☎ (72) 9858
 中伊豆支所 ☎ (83) 1111 天城湯ヶ島支所 ☎ (85) 1111
 土肥支所 ☎ (98) 1111

行政相談(要予約)

行政への苦情や要望、問合せなどを聴き、解決を図ります。
 とき/10日(火)9時～12時
 ところ/生きいきプラザ、中伊豆支所
 予約・問合せ/市民課 ☎ (72) 9858
 中伊豆支所 ☎ (83) 1111 天城湯ヶ島支所 ☎ (85) 1111
 土肥支所 ☎ (98) 1111

人権相談(要予約)

家庭内や地域での困りごと、不当な差別やいじめなどの相談に応じます。
 とき/10日(火)9時～12時
 ところ/生きいきプラザ、天城湯ヶ島支所
 予約・問合せ/社会福祉課 ☎ (72) 9862

障害者福祉相談会

障害者相談支援事業所の相談員が悩みに応じます。
 とき/23日(月)13時30分～15時30分
 ところ/生きいきプラザ
 相談・問合せ/社会福祉課 ☎ (72) 9863
 在宅障害者サポートセンターふがく ☎ 0550 (87) 0259
 障害者生活支援センターなかいずり ☎ (83) 2195

消費者相談(随時受付)

悪質商法被害など消費生活に関する相談に応じます。
 とき/平日9時～16時 ※木曜日は消費生活相談員駐在
 ところ/市民課(本庁)・各支所
 問合せ/市民課 ☎ (72) 9858

結婚相談(予約不要)

結婚に関する相談に親身になって応じます。
 毎月、第2土曜日に行われますが、4月は行われません。
 問合せ/市民課 ☎ (72) 9858

職業相談(予約不要)

ハローワーク三島が伊豆市と共同運営する職業相談窓口です。
 とき/平日8時30分～17時
 ところ/伊豆市地域職業相談室(柏久保)
 問合せ/伊豆市地域職業相談室 ☎ (74) 3075

みんなの掲示板

❖おいしー!ヘルシー! 第2回イズシカ料理教室のご案内

昨年開催し、大変好評をいただいたイズシカ料理教室を今年も開催します!この機会にイズシカ料理を体験してみませんか?

とき／3月14日(水) 10時30分～13時30分
ところ／サントムーン柿田川クッキングスタジオ
参加費・定員／1,500円 先着24人
料理品目／3品『イズシカの煎り焼き香草風』『イズシカのサルティンボッカ風』『イズシカごはん』
講師／佐野 ちえみ先生
申込み・問合せ／伊豆市商工会青年部天城湯ヶ島支部 イズシカファンクラブ研究委員会 委員長 植松 ☎(87) 0039(天城ストアー)

❖テニスを生涯スポーツに! 伊豆市テニス教室参加者募集

市民以外の参加者も大歓迎です。
日程／各コース全10回※雨天の場合は順延
○前期:一般(3月26日～5月28日の毎月曜日)、小学生(3月29日～5月31日の毎木曜日)
○後期:一般(8月27日～10月29日の毎月曜日)、小学生(8月30日～11月1日の毎木曜日)
時間／一般:19時30分～21時、小学生:19時15分～20時45分
ところ／狩野川記念公園テニスコート
講師／日本体育協会公認テニス指導員、伊豆市テニス協会指導員
募集人員／一般:先着28人 小学生:先着25人
受講費／一般:6,000円 小学生:5,000円
※保険代は含みません。教室初日に集金します。
持ち物／硬式ラケット、テニスシューズまたは底の平たい靴
申込み・問合せ／伊豆市テニス協会 担当:大川 ☎090(4265) 7014

❖平成24年度 労働基準監督官採用試験のご案内

労働基準監督官は、労働者の賃金や労働時間、安全衛生などの労働条件の確保・改善を図ることを任務とする厚生労働省の職員です。
試験日／第1次試験:6月10日(日)
第2次試験:7月18日(水)・19日(木)
受験資格／○昭和57年4月2日～平成3年4月1日生まれの人
○平成3年4月2日以降に生まれ、大学卒業または平成25年3月までに卒業見込みの人 など
採用予定者数／労働基準監督官A(法文系):約115人、労働基準監督官B(理工系):約25人
申込受付期間／○インターネットの場合…4月2日(月)9時～4月12日(木)受信有効 (<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)
○郵送または持参の場合…4月2日(月)～4月3日(火)通信日付印有効
問合せ／静岡労働局総務部総務課人事係 ☎054(254) 6326

❖第3回酪農王国ネイチャー・ ジオラマ制作体験作品コンテスト

親子でオリジナルのジオラマを作り、ものづくりの楽しさを体験し、親子の絆を深め、有意義な『親子の時間』を過ごしてみませんか。
とき／3月24日(土)～4月7日(土) 10時～17時
ところ／酪農王国オラッチェ 花の温室 (函南町丹那349-1)
内容／木の実や木の枝などを自由に使ったオリジナルなジオラマ作り体験 (制作時間:1時間～2時間30分程度)
体験料金／『世界の自然風景ジオラマ』2500円～、『入園、入学おめでとう、シーソーで遊ぶ動物たちジオラマ』1260円～
その他／事前にお申し込みの場合は割引料金を設定しています。
問合せ／酪農王国オラッチェ ☎055(974) 4192
親と子の手工作工房万葉園 担当:平井 ☎(76) 1316

❖受講者募集 平成24年度第1期 スロートレーニング教室

スロートレーニングとはヨガやストレッチなどをゆっくりと行う運動で体幹部を鍛えます。歪みを直して健康な骨盤を、めざせ背骨美人。
とき／4月9日・16日・23日、5月7日・14日・21日・28日、6月4日・11日・18日の毎週月曜日(祝日を除く) 19時～21時
ところ／市民文化ホール
持ち物／タオル、飲み物、ヨガマット、ボール(お持ちの人)
※貸出用のマット、ボールは用意しています。
料金／受講料:10回3,000円 (お休みになった場合でも返却しません。)
運営費:1年間1,000円(保険料含む)
予約／新規者:3月12日(月)9時～受付開始
継続者:3月13日(火)9時～受付開始
申込み・問合せ／総合型地域スポーツクラブアルテ伊豆(修善寺体育館内) ☎(72) 5935

❖平成24年度スポーツ安全保険 掛金の改定について

近年、『スポーツ安全保険』では、保険金の支払いが急増しています。本制度の維持および安定的運営の確保の観点から、掛金の改定をさせていただきます。
今後とも健全な運営に努めていきますので、『スポーツ安全保険』をよろしくお願いします。
平成24年度掛金(1人あたり)／各区分により1人あたり200円から2,000円の範囲で値上がりします。
【改定例】子どもA1区分600円⇒800円、大人C区分1,600円⇒1,850円、全年齢D区分9,000円⇒11,000円 など
その他／補償内容は平成23年度と変わりません。
問合せ／(財)スポーツ安全協会 ☎03(5510) 0022
東京海上日動火災(株)公務第2部公務第1課 ☎03(3515) 4133

❖総合型地域スポーツクラブアルテ伊豆 子ども体育教室 1期会員募集

子ども体育教室では、子どもたちが多くの仲間と一緒に楽しく遊ぶ機会を設け、基本的な運動を通じて心身の健全な発達をお手伝いします。
とき・ところ／4月14日・21日、5月12日・26日、6月2日・23日(土) 幼児:9時50分～10時50分、小学生:11時～12時 修善寺体育館
内容／マット運動、鉄棒、跳び箱、なわ跳びなど
講師／野木 篤さん ほか
対象者・定員／幼児(年少以上)、小学生 各100人程度
参加料／1回300円※会員は年間運営費(保険料含む)として1,000円、会員以外は1回500円が必要です。
持ち物／体育館シューズ、タオル、飲み物、体操着(名札付き)
受付開始／3月15日(木)9時～
申込み・問合せ／総合型地域スポーツクラブアルテ伊豆(修善寺体育館内) ☎(72) 5935

❖建築模型をあなたの 思い出作りに(建築模型制作の受注案内)

伊豆総合高等学校では、一昨年度から地域の皆さんの依頼を受けて、建築模型を建築工学科の『ものづくり授業』として、また、建築研究部の部活動として制作しています。これまで、個人の住宅や公共の建物、道路模型などを制作しました。いずれも、好評で生徒の自信にもなっています。生徒は皆さんの依頼を待っています。
このような人にお勧めです／
○老朽化のため解体される建物やすでに取り壊されてしまった建物を模型として復元して残したい
○新築予定の建物を模型にして楽しみたい
○建築模型を記念品として贈り物にしたい
費用／模型材料費(実費)のみ
その他／建築図面、写真などがあれば制作可能です。無い場合は相談により判断します。また、納期も相談となります。
申込み・問合せ／伊豆総合高等学校建築工学科 ☎(72) 3322

近隣市町からの情報

【伊豆の国市】

❖狩野川さくら祭り

温泉まんじゅう詰め合わせ販売など、市内や近隣市町の名産・特産品の物産展を開催します。

とき／4月7日(土) 10時～15時(雨天中止)

ところ／狩野川さくら公園(伊豆の国市寺家)
※できるだけ公共交通機関をご利用ください。

【さくらの夜間ライトアップを行います】

とき／3月24日(土)～4月14日(土) 18時～21時
※桜の開花状況により、期間が前後する可能性があります。

問合せ／伊豆の国市観光協会 ☎055(948)0304

【函南町】

❖かなみ仏の里美術館 開館

国指定重要文化財の阿弥陀三尊像や、県指定有形文化財の薬師如来像をはじめとした24体の仏像群を保存し、展示公開する施設『かなみ仏の里美術館』開館します。ぜひお越しください。

開館日／4月14日(土)

開館時間／10時～16時30分

場所／函南町桑原89-1

入館料／大人300円、小中学生100円

休館日／毎週火曜日、12月29日～1月3日

問合せ／函南町生涯学習課 ☎055(979)1733

❖天城介護リフレッシュ講座

介護をしている皆さんの元気が保てるように、自分の食事や健康について楽しくリフレッシュしながら学びませんか。

とき／3月16日(金) 10時～13時

ところ／天城保健福祉センター

内容／講話『栄養と健康について』

講師：管理栄養士 伊東 松實さん

参加費／無料(昼食あり)

申込み・問合せ／天城湯ヶ島地区包括支援センター 担当：佐野 ☎(75)8200

❖第2回順天堂保健看護学部

公開講座のお知らせ(参加無料・申込不要)

とき／3月18日(日) 10時～12時15分

ところ／順天堂大学保健看護学部11番教室
(三島市大宮町3-7-33)

内容／～健康な生活を送るために日頃から余り意識しない「よい呼吸」について考えてみませんか～

○講演『息することは生きること～良い呼吸で健康づくり～』講師：臨床医学教授 稲富 恵子先生

○健康学習『みんなで学ぶ感染予防』

問合せ／順天堂大学保健看護学部

☎055(991)3111

❖暮らしなんでも相談

消費生活、家庭・労働・年金問題、法律問題、多重債務など暮らしの中の悩み事相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

相談受付ダイヤル／☎055(922)3715

受付時間／平日9時～17時

ところ／ふれあい館(沼津市杉崎町4-6)

その他／相談は原則無料ですが、専門家に相談する場合は、料金が必要になる場合があります。

問合せ／ライフサポートセンター東部

☎055(929)9820

❖ハイキングセミナー
平成24年度受講者募集

地図を読みながら安全登山を、花を見ながら楽しいハイキングをしてみませんか。

活動内容／○月1回の夜間講座(登山の基礎知識の学習など)※第1回目：4月9日(月)19時から生いきプラザで実施

○ハイキングや登山活動(月に1回程度)

対象者／県東部在住でこれからハイキングや登山を志す人(通信会員制あり、定員30人程度)

申込み・問合せ／SAN登山教室 竹端

☎・FAX(83)4512

❖司法書士による無料相談
～しあわせ相談～

司法書士による無料相談を開催します。開催日の前日までにお申し込みください。

とき・ところ／3月13日(火) 9時30分～11時30分 市役所土肥支所

内容／悪徳商法、消費者金融、身近な契約トラブル、財務管理、成年後見に関する相談など

定員／4人(予約制)

申込み・問合せ／伊豆市社会福祉協議会本所 ☎(83)4450、修善寺支所 ☎(72)8508、土肥支所 ☎(98)0294、天城湯ヶ島支所 ☎(85)1199

❖あなたの思いを国のために！
防衛省自衛隊の各種試験

★一般幹部候補生(年齢要件は平成25年4月1日現在)

応募資格／大学卒(見込含む)20歳以上26歳未満

受付期間／4月27日(金)まで

試験日／5月12日(土)・13日(日)

★予備自衛官補(年齢要件は平成24年7月1日現在)

応募資格／一般：18歳以上34歳未満

技術：18歳以上53歳未満など

受付期間／4月4日(水)まで

試験日／4月13日(金)

問合せ／三島募集案内所 ☎055(989)9111

❖伊豆市体育協会から会員募集
ペタンクを始めてみませんか？

ペタンクとは、ビュット(目標)に金属製のボール(ボール)を投げ合い、相手よりビュットに近づけることで得点を競い合うフランス生まれの球技です。子どもからお年寄りまで誰もが気軽に楽しめます。

とき／4月2日(月)9時～12時

ところ／修善寺グラウンド(雨天時：修善寺体育館)

内容／練習と総会

持ち物／タオル、飲み物、体育館シューズ(雨天時)

その他／会費については、当日の総会で決定します。

申込み・問合せ／伊豆市体育協会 ☎・FAX(72)5935

❖第5回『'96三南会』
文化展のお知らせ(入場無料)

会員が山に登ったときの風景や高山植物の写真、登山以外の趣味の絵画、絵手紙、書道、手工芸品などの作品を集めた文化展を開催します。

とき／3月16日(金)11時～17時、3月17日(土)9時～17時、3月18日(日)9時～15時

ところ／三島市立中郷文化プラザ1階展示コーナー(三島市梅名353-1)

駐車場／収容台数80台の駐車場があります。

問合せ／'96三南会事務局 根上

☎055(971)9660

❖平成24年度土肥高校
社会人聴講生の募集

受講可能科目／『情報処理』『文書デザイン』『静岡県の文学』『オーラルコミュニケーション』『日本史B』『理科総合B』ほか

曜日時間／本校の時間割に準じます。

対象／1年間または学期を通して受講できる人

受講料／教材費などの実費を負担

募集定員／各講座とも若干名

申込期限／4月末※定員に満たない場合は随時募集します。

その他／単位認定は行いません。

申込み・問合せ／土肥高校 ☎(98)0211

❖シベリア強制抑留者の皆さんへ
特別給付金を支給しています

○平成22年6月16日にご存命で日本国籍を有する人が対象です。

(同日以降に亡くなられた人は相続人)

○請求の受付は、3月31日(土)(消印有効)までにお願います。

受付時間／平日9時～18時(土日祝日除く)

※3月31日(土)は受け付けています。

問合せ／平和祈念事業特別基金(ナビダイヤル) ☎0570(059)204

☎03(5860)2748(IP電話・PHSの場合)