

人あつたか まちいきいき  
自然つやつや 伊豆市

IZU-PUBLIC-INFORMATION

ほしたちみたいに  
元気に育て!!

## 今月の主な内容

- P2 地籍調査で描く未来のまちづくり
- P4 土砂災害をみんなで学んで防止しよう!
- P6 新たな在留管理制度がスタート
- P7 中伊豆支所・天城湯ヶ島支所  
閉庁日の日直が廃止されます
- P20 文化協会メンバー募集のお知らせ

災害復旧や土地のトラブル防止などに役立つ

# 地籍調査で描く

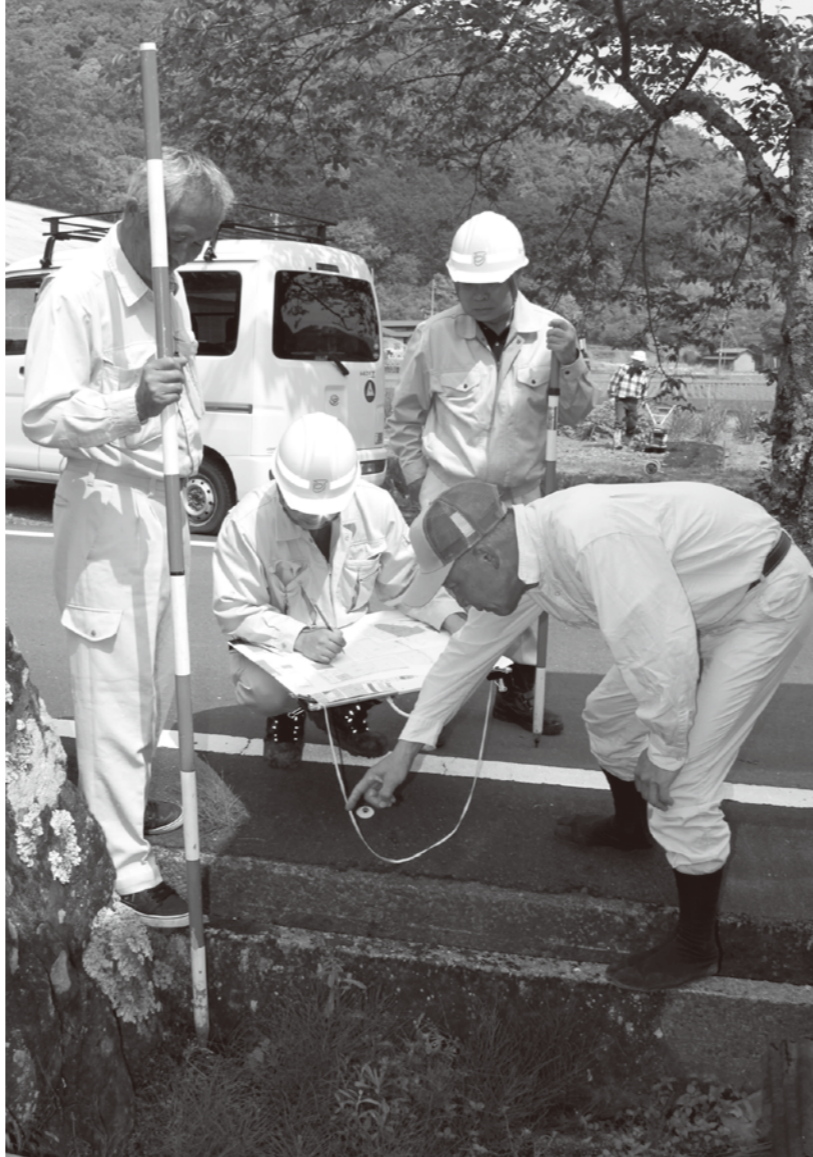


## 未来のまちづくり

問合せ／土地対策課 ☎(83) 5210

現在、市では、国土調査法に基づき地籍調査事業を実施しています。この調査は、国土を正確に記録するために、土地の基礎調査で、一筆ごとの土地の所有者、地番、地目、面積、境界を調査し、測量を行います。

伊豆市の面積は、363.97km<sup>2</sup>あり、そのうち調査対象面積は288.70km<sup>2</sup>と広大です。そこで成果の活用を第一に考え、前期調査として宅地、田畑、雑種地といった平坦地を調査し、後期調査として山林、原野などの山間地を調査する計画です。長期にわたる事業となりますが、皆さんのご理解、ご協力をお願いします。



### ○災害復旧

地震、水害、土砂崩れなどの災害が起きてしまった場合、元の土地の境界が分からないために、復旧に時間がかかる場合があります。

地籍調査を実施していれば、個々の土地が地球上の座標地で表示されているため、元の位置を容易に確認することができ、迅速に復旧事業ができます。

### ○公共事業の円滑化

道路の新設や拡幅工事、または土地区画整理事業を実施する場合、事前の調査や測量に多大な労力や事業費を費やすことがあります。

地籍調査を実施していれば、土地の実態が明らかになるため、円滑に事業を進めることができます。

### ○課税の適正化

地籍調査未実施の地域では、固定資産税の課税が、必ずしも、実態を正確に反映しているとはいえない

ない土地登記簿や公図に基づいて行われている場合があります。地籍調査を実施していれば、面積が正確に測量されるため、課税の適正化に役立ちます。

土地の境界が不明確な公図から明確な地籍図に変わります



【地籍図】



【公図】

### なぜ調査が必要？

現在、法務局(登記所)に備え付けられている地図(公図)の約半分は、古く明治時代の地租改正によって作られたもので、土地の境界が不明確です。測量も正確性を欠いているため、土地の実態を正確に把握することができません。地籍調査を実施することで、土地の実態を正確に把握することができます。

### 調査を実施するとういなるの？

現代の地籍調査は、人工衛星などを使い、最新の測量技術により実施されます。したがって精度の高い地籍図や地籍簿が作成され、法務局の登記簿と地図が更新されます。これにより、安心して土地取引や資産管理ができます。

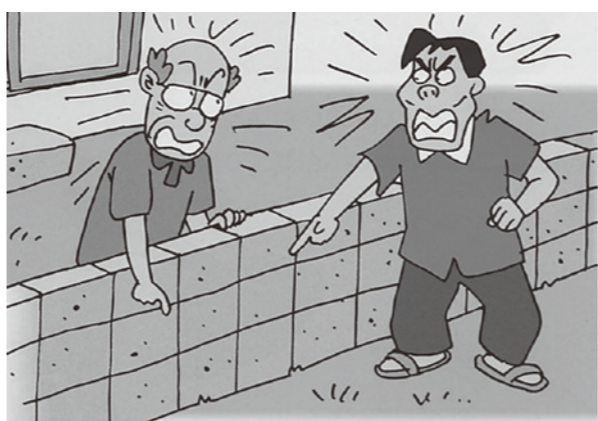
また、事業費は国、県、市で負担しますので、地権者の負担は一切ありません。



### どんなことに役立つの？

○土地トラブルの防止  
地籍調査における土地の境界は、隣の土地所有者同士の立ち会いにより確認します。よって将来の境界などのトラブルを未然に防ぐことができます。

○土地取引の円滑化  
土地を売買する場合、隣接地との境界確認に時間がかかったり、登記簿と実測面積が異なるなどの問題が生じることがあります。地籍調査を実施していれば、正確な土地の状況が登記簿に反映されるので、登記の信頼性が高まり、安心して土地の売買や分筆ができます。



### ◆◆平成24年度地籍調査実施予定一覧◆◆

平成24年度に地籍調査を実施する予定地区は次の表のとおりです。対象地区の皆さんには、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いします。

調査地域	対象地区	作業内容
牧之郷の一部	根岸、峰、緑ヶ丘	成果の閲覧(※)
	迎田、寺中、手崎、沖の原、山本	一筆地調査(※)
熊坂	全域	基準点の設置・測量
梅木の一部	最勝院入口境から梅木橋周辺まで	一筆地調査
土肥の一部	屋形(松原公園から土肥金山駐車場周辺)	成果の閲覧
	屋形(土肥マリンホテルから土肥浄化センター)	一筆地調査

(※) 成果の閲覧とは…地籍調査の結果を土地所有者などに確認してもらうこと

(※) 一筆地調査とは…一筆ごとに所有者立ち会いの下、所有者、境界、地目などを確認すること

# 土砂災害をみんな 学んで防止しよう！

～人命と財産を守るために～

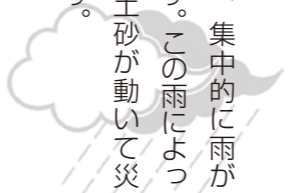
梅雨を目前に心配されるのは、大雨による土石流や地すべり、急傾斜地の崩壊（がけ崩れ）などの土砂災害です。そこで皆さんには、土砂災害から身を守るために、どんな場所が危険であるか知り、土砂災害から身を守るための知識を持って、災害に対する備えをしましょう。

問合せ／土地対策課 ☎ (83) 5204  
／地域づくり課 ☎ (72) 98667

## ◆土砂災害が起こる理由

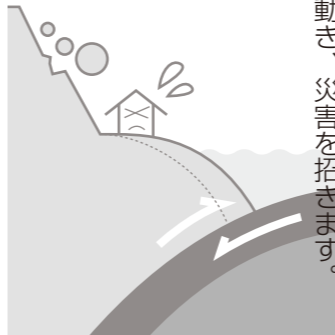
○雨が原因

梅雨や台風など、集中的に雨が降る時期があります。この雨によって、地盤が緩み、土砂が動いて災害を引き起こします。



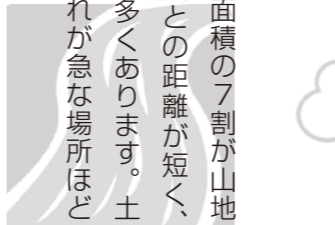
○地震が原因

日本は、地震および火山活動が非常に盛んな太平洋プレートの上に存在し、地震大国ともいわれています。この地震の揺れによって土砂が動き、災害を招きます。



○川が原因

日本は、国土面積の7割が山地であり、海と山との距離が短く、流れが急な川が多くあります。土石流は、川の流れが急な場所ほど勢いを増します。



## ◆前兆現象

土砂災害が発生する前には、前兆現象があります。このような現象が見られた場合は、とても危険な状態です。

- 土石流危険渓流の場合
- ・山鳴りが聞こえる
- ・川の水位が下がる
- 急傾斜地の崩壊（がけ崩れ）の場合
- ・がけからの水が濁る
- ・小石がバラバラ落ちてくる
- 地すべり危険個所の場合
- ・地面にひび割れができる
- ・斜面から水が噴き出す



## ◆身を守る知恵

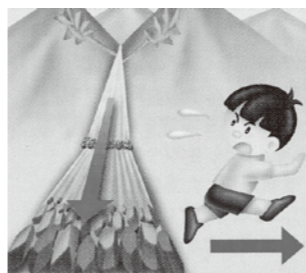
土砂災害から身を守るためには、一人ひとりが日ごろから雨の降り方や身の回りの状況に注意し、時にはすばやく避難することも必要です。



▲大雨や長雨は土砂災害の危険信号。早めに避難しましょう。



▲日ごろから避難場所を決め、道順を確認しましょう。



▲土砂の流れる方向に対して、直角に逃げましょう。

## 6月は『土砂災害防止月間』

土砂災害防止月間とは、土砂災害防止に関する国民の理解と関心を深めるため、防災知識の普及、警戒避難体制の整備などに関する各種運動を実施することにより、土砂災害による人命、財産を守ることを目的とした月間です。市でもさまざまな活動を行います。

## ◆砂防施設、土砂災害危険個所の合同点検

近年、台風、梅雨前線豪雨、地震などにより全国各地で土砂災害が多発しています。

また、地球温暖化に伴う気候変動の影響により、熱帯低気圧の強度が増大するとともに、大雨の頻度も増加する可能性が高く、土砂災害の増加が懸念されています。

市では、国土交通省と合同で砂防施設と土砂災害危険個所の合同点検を、今年も6月1日（金）に実施します。



## ◆水防訓練の開催

梅雨の到来とともに風水害の発生が心配されます。水防技術確認とレベルアップ、また災害時に被害を最小限に防ぐことを目的に、消防団自主防災会、国土交通省沿河川国道事務所、狩野川流域市町による水防訓練が開催されます。

今年も、6月10日（日）狩野川記念公園グラウンドにて行われます。

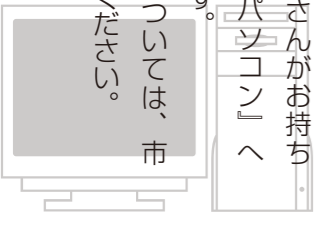


## ◆市の防災フリーメールを活用しよう

この調査結果は、土砂災害防止法の土砂災害特別警戒区域、土砂災害警戒区域の指定に向けての基礎資料となります。区域を指定する前には、土地所有者・居住者の皆さんに周知するため、説明会を予定しています。調査期間や調査範囲などは、回覧にてお知らせします。調査に伴い民地内へ立ち入ることがありますので、調査のご理解とご協力をお願いします。

市の防災フリーメールとは、土砂災害情報はもちろんのこと、台風や地震などの防災情報や防犯に関する周知情報を皆さんがお持ちの『携帯電話』や『パソコン』へ配信するサービスです。

登録方法や詳細については、市ホームページをご覧ください。





人生最良のパートナー探しを応援します！

# 伊豆市結婚相談の会

結婚相談の会では、独身の皆さんを対象に、結婚に関する相談や、会員がお互いの情報を閲覧できる相談所の開設、年に数回の「ふれあいパーティー」を開催しています。

人生をともに歩むパートナーを見つけていただけるよう応援します。

問合せ／市民課 ☎(72) 9858

まずは登録しよう！

どんな人が登録できるの？

20歳以上の独身者で、次のいずれかに該当する人が登録できます。なお、登録手続きは、市内の人など本人以外でもできます。

- 市内在住または在勤の人
- 市外在住でも結婚後、伊豆市に定住する意志のある人

登録に必要なものは？

- 顔写真1枚(縦4.5cm×横3.5cm)
- サービス判のスナップ写真1枚(旅行中の写真など)
- 顔写真付きの身分証明書(免許証など)
- 健康保険証

費用はかかるの？

登録や相談は無料ですが、「ふれあいパーティー」に参加する場合は、参加料がかかります。

相談やパーティーへ行く！

◆毎月開催！結婚相談

相談員が、親身になって相談に応じます。

とき／毎月第2土曜日13時～15時

※都合の悪い人は、ほかの日程でも相談に応じます。ただし、事前に予約をお願いします。

ところ／生いきプラザ

内容／結婚に関する相談、会員名簿の閲覧など

◆ふれあいパーティー

昨年度は、中伊豆ワイナリーでの会食やピザ

狩りなどを楽しみ、交流

を深めました。今年度も、

気軽に食事やおしゃべり

が楽しめるパーティーを

計画します。詳細は、市

ホームページに掲載する

ほか、会員の皆さんにお

手紙でご案内します。



## あなたの身近にいる結婚相談委員をご紹介します

市内には、結婚に関する相談に親身に応じてくれる20人の相談員がいます。お気軽にご相談ください。

支部名	地区	氏名	支部名	地区	氏名
修善寺支部	加殿	増田 誠	土肥支部	土肥	佐藤 洋之
	熊坂	菅沼 きく江		八木沢	水口 正子
	修善寺	大川 正子		土肥	大橋 ひとみ
	修善寺	野田 典子	小下田	山田 三江子	
中伊豆支部	上白岩	山下 要	天城湯ヶ島支部	湯ヶ島	田村 久敏
	上白岩	庄司 良平		月ヶ瀬	山本 秀利
	原保	海老名 明		青羽根	飯塚 光代
	八幡	佐藤 静子		湯ヶ島	岡田 明子
	冷川	樋口 八千代		矢熊	勝又 利子
	筏場	小倉 良子		本柿木	飯塚 和子

～食育に「いっしょ」をしよう！～

# 6月は食育月間 毎月19日は食育の日

国では、平成17年に成立した食育基本法を踏まえて、食育推進運動を重点的・効果的に実施し、食育の浸透を図るために毎年6月を『食育月間』と定めました。

問合せ／健康増進課 ☎(72) 9880-1

## 市の取り組みを紹介します

市では、平成17年に食育推進会議条例を設置し、食育推進会議において、『伊豆しよく育元気プラン(食育推進計画)』を策定し、市の食育を効果的に進めるための審議を行っています。

また、地域団体や関係組織が連携した具体的な食育活動の提案や情報交換の場として、食育推進専門員会議を開催しています。

## ◎市の食育

食育とは『食』を通して、さまざまな経験の中から食べることの大切さを学び、『自分の体を自分で守る』ための力を身につけて、健康に生活できる人を育てることです。

市では、元気ではつらつとした生活を送ってほしいとの願いから、『楽しく食べて心身ともに元気に生きる』を基本理念とし、昨年に引き続き、『朝ごはんを食べよう！』『野菜を食べよう！』と呼び掛けています。

## 食育ってなあに？

私たちは  
**食べることで**体をつくっています。  
何をどう食べるかで、体の調子も変わってきます。  
食育は、**自分の体を自分で守る**ための力を身につけること。  
食育で**心も体も元気**になろう！

### 身につけよう 5つの力

- ① 食べ物を選ぶ力
- ② 料理をする力
- ③ 味が分かる力
- ④ 食べ物の育ちを知る力
- ⑤ 元気な体がわかる力

## ◎市の食育月間

市では、食育月間中、多くの地域団体などに協力していただき、いろいろな場面で食育を啓発していきます。

○ 市内の地域団体やJA伊豆の国、学校などの協力の下、食育推進ポスターを掲示します。

○ 各図書館に食育コーナーを設置します。

○ 幼稚園や保育園、こども園、社会福祉協議会、社会教育課の協力の下、食育ぬりえを行います。

○ 食育キャンペーンで、野菜の苗を配布し、野菜摂取を呼び掛けます。

## ◎みんなで一緒に食育推進

食育月間を機会に、『食』について考えてみましょう。  
食事のあいさつ「いただきます」、「ごちそうさま」を言っていますか？  
いつもは料理をしないお父さんも、時には腕をふるってみませんか？  
家庭菜園やプランターで野菜づくりをしてみませんか？  
難しく考えないで、身近なところから食育を進めていきましょう。  
市の詳しい食育活動は、市ホームページでご覧になれます。



伊豆市食育キャッチフレーズ  
『あさごはん あんしん あんぜん じもとさん』

## 台湾からよびこぞ

4月の1カ月間で宿泊客754人

4月6日(金)、台湾の永楽(えいらく)ロータリークラブの59人が、湯ヶ島の白壁荘に宿泊し、歓迎会が行われました。  
歓迎会には、市長や議長も出席し、歓迎のあいさつやプレゼント交換が行われました。これは、インバウンド推進プロジェクトチームがこれまで活動してきた成果の一つで、その後も台湾から多くの観光客が訪れ、ゴルフを中心とした市内観光を楽しみました。



▲プレゼント交換を行う永楽ロータリークラブ会長と市長

## 伊豆市交流協会総会

市内中学生19人が決意表明

4月19日(木)、『伊豆市交流協会総会』が開催され、今夏フレンドシップ事業に参加する市内中学生による決意表明が行われました。  
参加者は、フレンドシップの黄色いTシャツを着て、「サポートしてくれる方や両親に感謝の気持ちをお忘れなく」、「伊豆市の代表としての責任を持って参加したい」など、熱い意気込みを発表しました。

今年は、8月13日(月)～24日(金)の12日間、カナダ・ネルソン市にホームステイする予定です。



▲大きな声で決意表明をする参加者



▲橋爪さんの鬼気迫る演技

## 『第19回菜の花舞台』開催

橋爪功さんらが熱演

4月14日(土)・15日(日)の2日間、小土肥菜の花畑で『第19回菜の花舞台』が開催され、観光客や市民など約1500人の来場がありました。夜間の開催となった14日(土)は、雨や風が吹く天気でしたが、来場者は傘を差しながら、俳優の橋爪功さんと演劇集団『円』による野外劇『だまし絵〜トロンブルイユ〜』や、地元住民による合唱や演奏などを楽しみました。



▲大勢の観光客が見守る中、僧侶から湯を受ける「湯汲み娘」

## 春季弘法忌 『湯汲み式』

温泉へ日ごろの感謝を込めて

4月21日(土)、修善寺温泉の春の伝統行事である『湯汲み式』が行われました。33人の『湯汲み娘』が同温泉の始まりとされる『独鈷の湯』からおけに湯を受け、地元の子どもたちがふんする稚児や、露払いなどとともに、温泉街を練り歩きました。

この日、修善寺温泉を訪れていた多くの観光客は、総勢約250人の華やかな行列に見入っていました。

## 園児たちが稚アユを放流

アユ釣りシーズンに先駆け

4月19日(木)、狩野川漁業協同組合主催による『稚アユの放流』が行われ、さくらごも園の園児38人が同園近くの大見川で、約400匹の稚アユを放流しました。

この事業は、10年ほど前から実施されていて、今年は、さくらごも園から始まり、5月13日(日)までに市内の幼稚園、保育園、子ども会など7団体によって計3千匹の稚アユが放流されました。



▲「大きく育ってね」と声を掛けながら放流する園児

## ウォークラリー大会開催

春の暖かな日差しの中

4月28日(土)、修善寺虹の郷で伊豆市スポーツ推進委員会が主催する『春のウォークラリー大会』が開催され、30チーム、約100人が参加しました。

参加者は、コマ図(地図)を見ながら6カ所あるチェックポイントに進み、クイズを解きました。また、途中にある店に立ち寄り、小腹を満たしながら、虹の郷も満喫しました。この日は、天気にも恵まれ、歩くにつれて上着を脱ぎます参加者も見られました。



▲みんなで力を合わせてゴールを目指す参加者



# 大仁警察署

安心安全なまち 伊豆市をめざして

犯罪に関する  
情報・届出・相談は…  
問合せ／大仁警察署  
☎ (76) 0110

「助けて」と大声を出し練習  
○不審者に声をかけられ逃げ  
る訓練  
自分のラ  
ンドセルを  
背負い不審  
者に追われ  
力いっぱい  
逃げ「かけ  
こみ」110  
番の家」に



▲真剣に授業を受ける児童たち

●湯ヶ島小学校で  
防犯教室を行いました  
ピカピカの新1年生は、だん  
だん学校生活にも慣れ始めた  
時期です。下校時など行動範  
囲も広がってくる中、不審者な  
どに遭遇する割合も高くなり  
ます。子どもたちが怖い目に  
遭わないように、また自分の身  
は自分で守れるように防犯ボ  
ランティア団体「ほっといず」と  
協力して防犯教室を実施しま  
した。

○学年別に「いかのおすし」を学習  
いか知らない人に付いてい  
かない  
の知らない人の車にのらない  
おとおおえを出す  
すすすにげる  
し大人にしろせる  
○大声を出す訓練  
3〜4人のグループに分かれ  
「助けて」と大声を出し練習  
○不審者に声をかけられ逃げ  
る訓練  
自分のラ  
ンドセルを  
背負い不審  
者に追われ  
力いっぱい  
逃げ「かけ  
こみ」110  
番の家」に

応募先・応募方法／住所氏名、電話番号、  
キャラクター名を記入して、郵送またはF  
AXで応募してください(様式不問)。  
〒41012323  
伊豆の国市大仁68001 大仁警察署  
生活安全課あて FAX ☎ 59900

この新しく誕生したイノシシ  
ファミリー全員(お父さん、お母  
さん、子ども)に、皆さんから名  
前を募集しています。

身近なイメージキャラクター  
として大仁警察署では、振り込  
め詐欺の被害防止を呼び掛  
けています。

●イノシシファミリー  
全員の愛称を募集します  
警察では、強い家族の絆で振  
り込め詐欺の被害防止を呼び掛  
けています。



▲イノシシファミリー

祈る間を小脇に挟む日傘かな  
藁筵狭しと円座花見酒  
夕日濃しトマトの苗を植ゑにけり  
吹かれらる風の小毛毬掛りけり  
植ゑ終るし棚田の畦に猫車

## 歌壇 修善寺俳句愛好会

島田 武重 (ニュータウン)  
森 正 (柏久保)  
小川 知子 (加殿)  
森島 富美子 (小坂)  
堀江 みち子 (矢熊)

あるとき突然、電化製品など  
が激安価格で購入できるメー  
ルが送られてきます。そこで、在  
庫を問い合わせるメールを業  
者に送ると、「在庫はある。代金  
は前払いである」旨のメールが  
来るため、消費者は、信用して  
代金を振り込みます。ところが  
いつまでたっても商品は送られ  
てきません。このように悪質な  
手口では、ウェブサイトに表示  
されている事業者の名前や住  
所が虚偽で、相手が誰かすら分  
からない場合も少なくありま  
せん。

## サイトショップ詐欺にご注意を!



悪質商法に関する問合せ  
司法書士 山田 茂樹  
市民課 ☎ (72) 98508

# 学校再編成は今!



▲全体会の様子

前年度に引き続き、第2回  
3校合同打ち合わせ会が4月  
18日(水)に湯ヶ島小学校で  
開かれました。  
はじめに天城地区各小学校  
校長が、趣旨や学校運営部会  
組織と今後の予定について説  
明しました。  
その後、天城地区3小学校  
の35人の先生が校長、教頭、  
教務、養護教諭、各学年の9  
部会に分かれて話し合いを行  
いました。



## 天城3小学校 再編に向けて準備着々



▲養護教諭部会の話し合いの様子



▲学年部会の話し合いの様子

それぞれの部会では、本年  
度の再編にかかわる行事や平  
成25年度天城小学校の年間行  
事予定などについて真剣に話  
し合いが行われました。

### <3校合同打ち合わせ会の今後の予定>

日	事項・内容	会場
6月20日	第3回(全体会、生徒指導部会、特別活動部会、学習部会)	狩野小
8月 6日	第4回(全体会、生徒指導部会、特別活動部会、学習部会、各教科部会)	月ヶ瀬小、湯ヶ島小
8月10日	第5回(全体会、生徒指導部会、特別活動部会、学習部会)	月ヶ瀬小
8月30日	第6回(全体会、教科部会、教科備品の点検)	狩野小
10月10日	第7回(全体会、生徒指導部会、特別活動部会、学習部会)	月ヶ瀬小
11月21日	第8回(全体会、学年部会)	狩野小
12月 4日	第9回(全体会、合同説明会、入学説明会の準備)	月ヶ瀬小
2月20日	第10回(学年部会)	狩野小

### <3校合同交流行事などの今後の予定>

日	事項・内容	会場
11月27日	3校交流授業、参観授業(1、2、3年)	狩野小
11月29日	3校交流授業、参観授業(4、5年)	狩野小
12月 6日	3校合同持久走大会	天城ふるさと広場
1月18日	天城小学校合同説明会	狩野小
2月 1日	天城小学校入学説明会	狩野小
3月23日	閉校式	各小学校
3月26、27日	引越(湯ヶ島小、月ヶ瀬小から狩野小へ)	各小学校

※10月、2月に各校で再編に向けた臨時PTA総会を行います。

問合せ／学校教育課 ☎ (83) 5470

# ともだち いっぱい!

## 保育園・幼稚園・こども園の紹介

夏に行つた年長児全員「お泊り」のお泊り保育の様子です。

サイコロドラマ的な活動を中心に、現実とは違つた世界に引き込まれていきます。その中で、滝うち修行や自分たちで植えた野菜での夕食作り、そしてキャンプファイヤーなど、日々の生活では経験できない事を体験します。いつも自分とは違つた自分を見つめることもでき、自信と勇気がついて、家族から一人離れ、一晩過ごすこともたくましく姿が見られます。

その後、小学生になった子どもたちとは、学童キャンプ「わっぱ村」へ行くのが楽しみです。

子どもたちには、豊かな自然の中で遊びを通して沢山の体験をしてほしいと願っています。



▲滝うち修行は、気持ちいい!

## 修善寺保育園

◆保育方針 ○遊び中心保育  
集中して遊べる子  
創造力の豊かな子  
思いやりのある子  
がまんのできる子

修善寺温泉の奥に進み、田んぼや畑に囲まれた自然豊かで四季を日々感じられる環境の中に園があります。

園は、この環境を活かし、遊びを通して多くの体験をすることを中心としています。

○内容としては…  
季節ごとの行事のほかにも、さまざまなことにチャレンジしています。中でも、「わんぱく王国」や「夏まつり」などがあります。

○「わんぱく王国」は…  
夏に行つた年長児全員「お泊り」のお泊り保育の様子です。

サイコロドラマ的な活動を中心に、現実とは違つた世界に引き込まれていきます。その中で、滝うち修行や自分たちで植えた野菜での夕食作り、そしてキャンプファイヤーなど、日々の生活では経験できない事を体験します。いつも自分とは違つた自分を見つめることもでき、自信と勇気がついて、家族から一人離れ、一晩過ごすこともたくましく姿が見られます。



▲元氣いっぱい遊ぶ園児たち

## みんなのひろば

# いい歯の おともだち

3歳児健診で虫歯がゼロだった  
お子さんを  
紹介します。



\*健康増進課\*



佐藤 百恵ちゃん  
(修善寺)



大久保 道暉ちゃん  
(修善寺)



佐々木 ゆりちゃん  
(八幡)



竹村 翔琉ちゃん  
(修善寺)



黒岩 幸歩ちゃん  
(修善寺)



渡邊 優輝ちゃん  
(熊坂)



田中 日彩ちゃん  
(上船原)



中井 翔垂ちゃん  
(牧之郷)



加治 春陽ちゃん  
(修善寺)



内田 ことちゃん  
(冷川)



長田 実柚希ちゃん  
(湯ヶ島)



長田 彩吹ちゃん  
(小立野)

## 試してクッキング COOKING

●メニュー提供  
伊豆市健康づくり食生活推進協議会



## アユ飯

食卓では、蒸し上がったアユの姿を見せてから、ほぐして混ぜましょう。

1人分 栄養価  
◇エネルギー…348kcal ◇カルシウム…185mg  
◇たんぱく質…12.8g ◇脂質…6.5g ◇食塩相当量…1.8g

### 材料(2人分)

- ◆アユ (塩 小さじ1/4) …2尾
- ◆米…1.5合
- ◆水…280cc
- ◆昆布…適量 (3g)
- ◆酒…大さじ1
- ◆塩…小さじ1/2

### 作り方

- ①米は研いでザルにあげ、水気をきって30分以上置く。
- ②アユは、全体に塩をふり、強火でアユの表面に香ばしい焼き色をつける。
- ③土鍋に①の米、昆布、水、塩、酒、しょうゆ、昆布を入れ、ふたをして中火にかける。
- ④沸騰したら、②のアユを並べ入れる。ふたをして再び煮立ったら、火を弱めて約12分炊く。火を止め、さらに10分蒸らす。
- ⑤炊き上がったアユを取り出し、身をほぐして戻し、さっくりと混ぜる。



## 食育memo 毎月19日は食育の日

ひとくち…伊豆市食育推進協議会…  
～少しの工夫で食事を楽しく～

慌ただしい毎日の中では、食事簡単なものになりがちです。そんな時、食器の位置をきちんとそろえる(ご飯は左、汁物は右)だけで少し心が落ち着きます。学校給食では、子どもたちに配膳やおはしの持ち方などのマナーも伝えています。ほんの少しの工夫で、食事の時間がもっと楽しくなりますよ。

伊豆市食育推進協議会委員 日吉真由美(中伊豆給食センター)



▲団員随時募集中。一緒に野球しましょう!!

## 集え!アスリート

### 修善寺モクレンズ

ぼくたち修善寺モクレンズは、今年創設34周年を迎え、熊小の関係者や地域の皆さんに支えられて活動してきました。

全員で14人の少人数のチームですが、学年を越えて仲良く野球をやっています。仲間への思いやりの心と、監督・コーチ・お父さん・お母さんへの感謝の気持ちを忘れずに、練習や試合を頑張っています。



キャプテン  
古郡 空斗  
(熊坂小6年)



# 皆さんの健康を支援します

市では、下記のとおり各種健(検)診事業を実施し、皆さんの健康を支援します。この機会にぜひ健(検)診を受診し、健やかな生活を送りましょう。

問合せ／健康増進課 ☎(72)9861

健(検)診名	対象者	内容	自己負担金	実施予定時期など
☆一般健診	19歳～39歳	血液・尿検査、身体計測など	1,000円	6月～8月 ※市内医療機関で実施
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数 学年齢の女性	子宮頸部の細胞診、内診	1,000円	○集団検診 8月～11月
	女性特有のがん検 診の対象者(※1)		無料 ※対象者にクーポン送付	○個別検診 7月～12月
乳がん検診	30歳以上の偶数 学年齢の女性	視触診およびレントゲン(マンモグラフィ)検査または視触診および超音波検査	○40歳以上(マンモグラフィ検査) 1,500円 ○30歳～38歳(超音波検査) 1,300円	(※1) 昨年、下記の年齢になった女性 《子宮頸がん》 20・25・30・35・40歳 《乳がん》 40・45・50・55・60歳
	女性特有のがん検 診の対象者(※1)	視触診およびレントゲン(マンモグラフィ)検査	無料 ※対象者にクーポン送付	
胸部検診 (結核・肺がん)	40歳以上	胸部レントゲン検査 <small>かくたんげんさ</small> ※希望者は喀痰検査(※2)	200円 *喀痰検査は別途300円	○集団検診 9～10月
胃がん検診	35歳以上	胃部レントゲン検査 (バリウム検査)	1,000円	○胃内視鏡検査・ 個別検診 6月～12月 (※2) 吐き出された痰の 性状・成分や微生物などの 検査
		胃内視鏡検査	検査の条件あり ※詳細はお問い合わせ ください。	
大腸がん検診	40歳以上	便潜血反応検査(2日法)	500円	
☆前立腺がん検診	50歳以上の男性		500円	○個別検診 6～8月
☆肝炎ウイルス検査	40歳以上で今までに検査を受けたことがない人	血液検査	○C型肝炎ウイルス検査 600円 ○B型肝炎ウイルス検査 100円	○個別検診 6～8月 ※指定医療機関で実施
骨密度検診	20歳～70歳の女性	DXA(デキサ)法(※3)による前腕骨量の測定 (※3) X線を使用した骨密度の測定法	700円	○個別検診 7月～12月 ○集団検診 子宮頸がん・乳がん 検診と同時に実施

※対象年齢は、平成25年4月1日までに達する年齢です。ただし、☆印の健(検)診は平成25年3月31日までです。



## 6月4日～10日は歯の衛生週間

# 歯周疾患予防に関心を!

健康のポイントは、「しっかり食べて、体を動かし、上手に休養」です。中でも口は、「食べる」、「話す」に欠かせない大事な器官。しかし、自覚症状がないまま静かに進行する歯周疾患は、大事な歯を失うばかりでなく、心臓病やがん、糖尿病など全身のさまざまな病気にかけわり健康生活を脅かします。今や成人の80%が歯周疾患またはその予備群ともいわれています。



## 目指せ! 8020

### 歯周疾患健診を受けましょう

**対象** / 20歳以上の市民  
※治療中の人を除く。  
**期間** / 6月1日(金)～11月30日(金)  
**診療機関** / 伊豆市をはじめ、伊豆の国市、函南町、西伊豆町の指定歯科医療機関4カ所  
※申し込みをした人には、健診票と指定医療機関などの案内を郵送します。  
**健診内容** / 歯周疾患健診、歯みがき指導(歯ブラシをプレゼント)、歯肉炎などの検査  
**自己負担** / 500円  
※生活保護世帯や、40・50・60・70歳の節目年齢で、住民税非課税世帯に該当する場合は、自己負担が免除されますので、事前にご連絡ください。  
**受診方法** / 指定の歯科医療機関にあらかじめ電話予約し、健診当日に自己負担金と健診票を持参してください。  
**健診票について** / 健診アンケート調査で受診を希望した人には、個別送付しましたが、まだ申し込んでいない場合は、健康増進課に連絡してください。  
※「8020(ハチマルニイマル)」とは、80歳で自分の歯を20本以上保つこと(運動)です。



## いい歯のコンクール

### 参加者募集

次の①②に当てはまる皆さん、コンクールに参加してみませんか?  
**対象** /  
① いい歯で生きいき7520コンクール(伊豆市主催)  
4月1日現在、満75歳以上80歳未満(昭和7年4月2日～昭和12年4月1日生まれ)で自分の歯が20本以上ある人  
※過去に表彰を受けている人を除く。  
② いい歯のお年寄り8020コンクール(静岡県歯科医師会主催)  
4月1日現在、満80歳以上(昭和7年4月1日現在、満80歳以上(昭和7年4月1日以前生まれ)で自分の歯が20本以上ある人  
**参加方法** / 電話で健康増進課へお申込みください。審査票と案内を郵送します。指定の医療機関に予約し、審査票を持参して検診を受けてください。後日、結果などをお知らせします。  
**募集期間** / 6月1日(金)～7月28日(土)  
**費用** / 無料  
**表彰** / 敬老感謝祭で表彰します。



## 歯科衛生士による

### 在宅訪問口腔衛生指導

お口の健康は保たれていますか?  
入れ歯の手入れやおいなど、お口の中のことで気になることや困っていることはありませんか?  
在宅の歯科衛生士と保健師がお宅に伺い、お口の中のことや体のことについて相談に応じます。費用は無料です。  
**期間** / 6月1日(金)～平成25年2月28日(木) ※土日を除く。  
**時間** / 日中の1～2時間程度  
**対象** / 40歳以上で、在宅介護を受けている歯科通院が困難な人



# 環境衛生課からお知らせ

問合せ/環境衛生課 ☎(72)9857

## 家庭でできる節電対策

- エアコンを節電
  - ・室温28℃を心掛けましょう。
  - ・『すだれ』や『よしず』などで窓からの日差しを和らげましょう。
- 冷蔵庫を節電
  - ・設定温度を『強』から『中』に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品を詰め込みすぎないようにしましょう。
- 照明を節電
  - ・日中は照明を消して、夜間も照明をできるだけ減らしましょう。
- テレビを節電
  - ・省エネモードに設定するとともに、画面の明るさは最低限にしましょう。



# 国民健康保険に関するお知らせ

問合せ/市民課 ☎(72)9856

## 年に一度は体をチェックしよう！ 国民健康保険人間ドック

人間ドックは、自覚症状の有無に関係なく身体各部位の精密検査を受けて、普段気づきにくい疾患や臓器の異常、健康度をチェックするものです。年1回は健康診断を受け、自分の健康状態を確認してください。特に節目に当たる年齢の人はお勧めします。

**対象者** / 4月1日現在、満20歳以上満75歳未満で、次に該当する人

- 申請日以前に伊豆市国民健康保険に継続して1年以上加入している
- 国民健康保険税に滞納がない
- 特定健康診査を受診していない

### 《委託医療機関一覧》

医療機関名	電話番号
伊豆赤十字病院 (伊豆市小立野100)	☎(72) 2148
リハビリテーション中伊豆温泉病院 (伊豆市上白岩1000)	☎(83) 3340
伊豆保健医療センター (伊豆の国市田京270-1)	☎(76) 6820
東部メディカル健康管理センター (函南町仁田橋台777-4)	☎055 (978) 9511
西伊豆病院 (西伊豆町仁科138-2)	☎0558 (52) 2366
国際医療福祉大学熱海病院 (熱海市東海岸町13-1)	☎0557 (81) 9176
西島病院 ※脳ドックのみ (沼津市大岡2835-7)	☎055 (922) 3087

**実施時期** / 6月1日(金)～平成25年3月31日(日)

**内容** / 身体計測、血液検査、尿検査、眼底検査、聴力検査、心電図検査、超音波検査、レントゲン検査など

※ほかにもオプションとして実施できる検査があります。

**委託医療機関** / 左記表の7医療機関

**助成金額** / 人間ドック費用額の7割(上限は3万円)

※事前に申請が必要です。印鑑と国民健康保険証を持参し、市民課または各支所へお越しください。



## 平成24年度分国民健康保険税

### 後期高齢者医療保険料の税率改定について

国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入している皆さんの医療費は、医療技術の高度化などにより年々増加し、この3年間で、約2億5千万円増額しています。この医療費から国や県の負担などを除いた分が、保険税(料)だけでは賄えないことから、不足する財源を基金や一般会計からの繰り入れで補っています。

しかし、基金の残高も少なく、繰り入れの増額は、一般会計を圧迫しています。そこで、平成24年度は特に厳しい医療給付費分と介護納付金分(40歳以上65歳未満)の税率を主に改定します。改定の詳細は次のとおりです。ご理解、ご協力をお願いします。

国保《医療給付費分》

	改定前	改定後
所得割	5.6%	5.9%
均等割	22,200円	据え置き
平等割	18,000円	据え置き
課税限度額	500,000円	510,000円

国保《後期支援金分》

	改定前	改定後
所得割	1.8%	据え置き
均等割	5,400円	据え置き
平等割	5,400円	据え置き
課税限度額	130,000円	140,000円

国保《介護納付金分》

	改定前	改定後
所得割	1.3%	1.50%
均等割	12,000円	13,200円
課税限度額	100,000円	120,000円

《後期高齢者医療保険料》

	22・23年度	24・25年度
所得割	7.11%	7.39%
均等割	36,400円	37,900円

- ◆医療給付費分
  - 所得割を0.3%、課税限度額を1万円それぞれ引き上げます。
- ◆後期支援金分
  - 限度額を1万円引き上げます。
- ◆介護納付金分
  - 所得割を0.2%、均等割を12000円、課税限度額を2万円それぞれ引き上げます。
- ◆後期高齢者医療保険
  - 所得割を0.28%引き上げ、均等割を15000円それぞれ引き上げます。

## COOLBIZ(クールビズ)で快適な夏を

市では、地球温暖化対策の一環として、平成17年度から、冷房時の室温が28℃でも快適に過ごせる『COOLBIZ』を推進しています。今夏は、日本中の原子力発電所が停止している影響で、昨年以上に節電の取り組みが必要になると予想されます。そこで、従来のクールビズよりも期間を長く設定する『スーパークールビズ』の推進を行います。『スーパークールビズ』の期間は、5月7日(月)から10月31日(水)までとします。

期間中、市職員は、ノーネクタイ、ノー上着、ポロシャツなどの軽装となります。市民の皆さんもクールビズの推進と節電にご協力をお願いします。

## 光化学オキシダントにご注意ください

**光化学オキシダントとは?**

工場の煙や自動車の排気ガスなどに含まれている窒素酸化物や炭化水素が、大気中で太陽の紫外線を受け、光化学反応を起こすことにより発生する有害物質のことです。

また、光化学オキシダントは、日差しが強くなり、気温が高く、風の弱い日の日中に発生しやすくなります。毎年5月から9月にかけて、光化学オキシダントが一定濃度を超えると、光化学オキシダント注意報が発令されます。

**注意報が発令されたときの対処方法は?**

屋外での激しい運動は避け、屋内で休みをとります。屋内でも、なるべく窓やカーテンを閉めて過ごしてください。

**こんな症状に注意!**

- 目がチカチカする、目が痛い、涙が出る
- のどが痛い、せきが出る、息苦しい
- 吐き気がする、頭痛など

**症状が出たときの対処法**

目を洗ったり、うがいをしてください。症状が回復しないときは、早めに医師の診察を受けましょう。



## 愛犬の予防接種はお済みですか?

狂犬病は人間をはじめ、すべての哺乳類に感染し、発症するとほぼ100%死亡する恐ろしい感染症です。外国との交流が盛んな現在では、外国から輸入される動物や、外国船による狂犬病汚染地帯からの予防接種をしていない犬の侵入など、狂犬病発生の危険性が高くなっています。

狂犬病予防法により、生後91日以上の犬は、毎年1回、狂犬病予防注射を受けなければなりません。また受けていない場合は、お近くの動物病院で早めを受けてください。

また、愛犬が未登録のときや、所在地や所有者などの登録内容を変更するとき、愛犬が死亡したときは、環境衛生課または各支所に届け出てください。

なお、愛犬を新規に登録するときは、登録手数料として3千円が必要になります。変更・死亡の届け出には手数料はかかりません。



# 文化協会 グループメンバー 募集

市内で活動するグループからのメンバー募集です。あなたも仲間に入りませんか？

入会や会費などの詳細については、代表者に直接お尋ねください。

問合せ / 社会教育課 ☎(83) 5478

名称 (ジャンル)	連絡先	活動拠点	活動日・時間	P R
伊豆演劇と朗読の会 (朗読と朗読劇)	河原 敬三 ☎055 (974) 0278	生きいきプラザ ほか	毎月第1・3水曜日 13時～16時	あなたの会話は美しいですか。正確ですか。美しい人になりましょう。
天城ダンスクラブ (社交ダンス)	佐藤 絹代 ☎(87) 0321 ☎090 (1827) 0155	天城湯ヶ島支所	毎週土曜日 19時30分～21時	楽しい音楽で体を動かしましょう。
花模様 (押し花)	杉本 妃呂子 ☎055 (977) 5698	生きいきプラザ	毎月第2・4木曜日 13時30分～16時	すてきな花絵顔やアクセサリを作りませんか。
箏さくらの会 (箏)	鈴木 みえ子 ☎(72) 4038	生きいきプラザ	毎月第2・4火曜日 19時～21時	のんびり、楽しくやっています。お気軽に参加してください。
立岩習字教室 (書道一般)	立岩 芳江 ☎(87) 0087	自宅 (上船原691)	第1・2・3の土・月曜日 土曜日14時～16時 月曜日10時～12時	その人にあった指導法で『ゆっくり、楽しく』を motto に実践。
水墨画会 (水墨画)	小山 馨 ☎(72) 1513	生きいきプラザ	毎月第1・3土曜日 13時～14時30分	多数の人に、水墨画の魅力を知ってもらいたいです。
伊豆ブリッジクラブ (カードゲーム)	前川 雅子 ☎(75) 2377	姫之湯友だち村	毎月第1・3水曜日 13時30分～16時	トランプのゲームですが、奥が深いので頭の体操として楽しめます。
ハモリのつどい (コーラス)	三田 よし子 ☎(72) 0348	市民文化ホール	毎月第1・3水曜日 19時～21時	美しくハモれるよう、腹式による発声に励んでいます。
紙粘土同好会 (夢民) (工芸)	稲葉 千恵子 ☎(72) 5088	生きいきプラザ	毎月第2・4土曜日 13時～15時30分	同じ趣味の仲間と一緒に自分流の粘土人形を作ってみませんか？
チーム紅 (よさこい)	杉山 文子 ☎(83) 0620	中伊豆小学校体育館	隔週水曜日 19時30分～21時	鳴子を持って体を動かし、夏は三島サンパレードに参加しています。
豆州漁火線乱會 (よさこい)	浜野 絵里子 ☎(72) 3167	修善寺東小体育館	毎週月曜日19時～21時	老若男女問わず楽しいチームです。元気いっぱい頑張ります！
のびのび教室 (盆栽・山野草寄せ植え)	鍵山 和夫 ☎(98) 1819 ☎090 (3257) 1819	自宅 (土肥1502)	不定期13時～16時 ※日程はご相談ください。	草や木の寄せ植え盆栽を楽しみます。
銀工房花綾(かあや) (銀粘土細工)	高山 秀子 ☎(72) 2437	工房(本立野)	毎月第2・3木曜日 9時～12時	粘土細工の感覚ですてきなシルバー小物が作れます。

名称 (ジャンル)	連絡先	活動拠点	活動日・時間	P R
天城しゃくなげの会 (手芸)	安藤 越子 ☎(85) 0614	おおとり荘 (伊豆の国市古奈)	月2回 10時～17時	雛の吊し飾りや干支などを作っています。
Hawianラーハーラウ (生演奏&フラダンス)	菊池 教子 ☎090 (1789) 3347	生きいきプラザ	月2回 ○火曜日クラス 9時30分～10時30分 ○金曜日親子クラス 19時30分～20時45分	無理のない筋肉運動。ここは元気のでる場所です。
天城萌短歌会 (短歌)	渡辺 登志枝 ☎(85) 1303	天城湯ヶ島支所	毎月第2金曜日 13時30分～15時30分	日々の暮らしの中に新しい発見。一緒に勉強しませんか。
AEC (英会話)	湯川 砂恵子 ☎(72) 2609	生きいきプラザ	毎月 第1・2・3水曜日 19時30分～21時	英語を通して、いろいろな異文化を、体験する仲間になりませんか。
S.E.C (英会話)	瀬川 美智子 ☎(72) 2277	生きいきプラザ	毎週火曜日10時～12時	現在メンバーは6人。イギリス人のジョン先生と練習中。
洋裁の会 (洋裁)	山本 稔子 ☎(72) 1862	生きいきプラザ	毎月第2・4火曜日 9時30分～11時30分	デザインを始め製図から自分だけの洋服と一緒に勉強してみませんか。
着付の会 (着付け)	山本 稔子 ☎(72) 1862	生きいきプラザ または 中伊豆公民館	毎月第1水曜日 9時30分～11時30分	楽しい着付と帯結びの教室に来てください。
土肥バレエサークル (バレエ)	原 美鈴 ☎(83) 2180 (斉藤)	土肥支所	毎週水曜日 17時～19時	クラシックバレエを基本にモダンバレエをレッスンしています。
手話サークルかえで友の会 (手話)	土屋 桂子 ☎(72) 2738	①生きいきプラザ ②韮山保健センター	①毎週月曜日10時～ 毎週木曜日19時30分～ ②毎月第2・4水曜日 19時～21時	手話の学習を楽しみながら、手話の普及活動をしています。
やきもの夢くらぶ楽しい陶芸 (陶芸)	原田 せつ子 ☎(87) 1023	①生きいきプラザ ②天城ふるさと広場	①毎月第2水曜日 10時～16時 ②毎月土・日・月曜日 13時～16時	ぬくもりを感じる宝ものを作ってみませんか？



## お知らせ

### 修善寺老人憩の家の 利用時間延長について

4月1日(日)より、修善寺老人憩の家の利用時間を延長しています。お気軽にご利用ください。

**対象者**／60歳以上の市民

**利用時間**／9時30分～19時

**対象施設**／交流室、談話室、温泉施設

**温泉施設使用料**／200円

**問合せ**／長寿介護課 ☎(72) 98600

### 二種(ジフテリア・破傷風) 混合予防接種のお知らせ

幼児期に受けた三種混合(ジフテリア、百日咳、破傷風)予防接種の追加接種です。確実に免疫をつけるために体調を整え、予防接種を受けましょう。

**対象**／接種日に伊豆市に住所のある小学6年生(対象者、個別に通知)

**接種期間**／6月1日(金)～11月30日(金)

**持ち物**／○予診票(若草色)

○母子健康手帳(必ず持参)

※母子健康手帳を持参しないと接種できません。紛失した場合は、再交付できますので、ご連絡ください。

**注意事項**／○体温が37.5℃以上あるときは接種できません。

○保護者が同行してください。

**問合せ**／健康増進課 ☎(72) 9861

### 児童手当の現況届を 提出してください

5月分まで児童手当を受給した人は、毎年6月に所得の見直しを行います。

**受付期間**／6月1日(金)～6月29日(金)

**持ち物**／○児童手当現況届

○受給者(口座名義人)の健康保険証

○平成24年度所得課税証明書(平成24年1月2日以降に転入した人のみ)

○市外に住民登録する児童がいる場合は、対象児童の世帯全員の住民票

**問合せ**／子ども課 ☎(72) 9864

### 児童手当支払いのお知らせ

6月定時払(2月～5月分)は、6月8日(金)に指定の口座に振り込みます。

**問合せ**／子ども課 ☎(72) 9864

### 子ども医療費受給者証の 更新について

現在お持ちの受給者証の有効期限が、9月30日(日)で切れるため、子ども課または各支所で手続きをお願いします。

**対象**／中学校修了前までの子

**受付期間**／6月1日(金)～6月29日(金)

**持ち物**／○印鑑

○子ども医療費受給者証交付申請書

○お子さんの健康保険証

○平成24年度所得課税証明書(平成24年1月2日以降に転入した人のみ)

※所得課税証明書について、児童手当現況届で提出する人は写しで結構です。

**問合せ**／子ども課 ☎(72) 9864

### 母子家庭等医療費助成受 給者証の更新について

現在受給者証をお持ちの人は、前年所得の課税状況を確認します。子ども課または各支所で更新の手続きをお願いします。なお、所得税の課税世帯についても、前年所得の課税状況を確認しますので、該当と思われる世帯は、同じく受給者証の交付申請をお願いします。

**対象**／○20歳の誕生日前日までのお子さんを養育する母(父)、子家庭の母(父)、子

○両親のいない20歳の前日までにある人

**受付期間**／6月1日(金)～6月29日(金)

**持ち物**／○印鑑

○母(父)・子の健康保険証

○18歳以上のお子さんの学生証または在学証明書

○申請者名義の預金通帳(新規で交付申請を行う人のみ)

○平成24年度所得課税証明書(平成24年1月2日以降に転入した人のみ)

**問合せ**／子ども課 ☎(72) 9864

### 図書館全館休館のお知らせ

蔵書点検のため、次の日程で図書館を全館休館します。

期間中の返却は、返却ポストにお願いします。ただし、視聴覚資料、紙芝居、相互貸借の資料は、ポストに返却できません。開館中にお願います。

**期間**／6月18日(月)～6月25日(月)

**問合せ**／修善寺図書館 ☎(72) 9868

### 6月23日～29日は 男女共同参画週間です

『あなたがいるわたしがいる 未来がある』をキャッチフレーズに、6月23日(土)から29日(金)までの1週間、広報啓発活動が実施されます。

男女が互いに人権を尊重しつつ喜びも責任も分かち合い、性別にかかわらず、個性と能力を十分に発揮できる社会の実現のために、一人ひとりの取り組みが必要です。この機会に男女のパートナリシップについて考えてみましょう。

**問合せ**／地域づくり課 ☎(74) 3066

## 募集

### 市町対抗駅伝選手募集

第13回静岡県市町対抗駅伝競走大会が、12月1日(土)に静岡市内10区間で開催されます。伊豆市の候補選手として練習できる人を募集します。また、今年度から練習を、4地区の練習会場で行うことになりました。

**練習会場**／

- 修善寺地区：修善寺グラウンド
- 中伊豆地区：中伊豆中グラウンド
- 天城地区：湯ヶ島小グラウンド
- 土肥地区：土肥高校グラウンド

**練習日程**／週2回程度

**締め切り**／6月12日(火)

**申込み・問合せ**／

社会教育課 ☎(83) 5477

### 第80回伊豆市花いっぱい コンクール参加者募集

市と伊豆市花の会では、ふるさとを花でいっぱいにしようと頑張っている皆さんの励みにしてもらい、花いっぱいの伊豆市にするため、コンクールを開催します。

市内を飾る花畑、花壇、コンテナガーデンなどの参加をお待ちしています。

**参加対象**／次の①～③のすべてに該当する花畑、花壇、コンテナガーデンなど

- ①市内に植栽されていて、道行く人の目にふれる花壇であること
- ②歩行者や車の通行を妨げないものであること
- ③平成23年12月1日以降に植栽されたものであること

※有料施設内の花壇などは対象外です。

※同じ場所でも季節を変えて応募できます。

**審査方法**／写真による公開審査

**表彰**／優秀賞(5点)、特別賞(数点)、参加賞、伊豆市花の会会長賞(1点)

**参加方法**／電話で住所、氏名、電話番号をお知らせください。応募用紙をお送りします。応募用紙に必要事項を記入し、11月30日(金)までに花壇などの写真を3枚程度添付して提出してください。

※写真はサービス版プリントを原則とし、花壇の全体像が分かるものをお願いします(花のアップの写真は不可)。

※推薦による参加も可能です(花壇などの管理者に、必ず了承を得てください)。

**問合せ**／農林水産課 ☎(72) 9893

## イベント・教室

### 夏休み朝イチウォーキング

伊豆市スポーツ推進委員会では、夏休み期間中の早朝ウォーキングを計画しました。ストレッチ法や運動効果が高いウォーキング法を伝授します。早起きして、気持ち良い汗をかきましょう!

**とき**／7月22・29日、8月5・12・19・26日(日) 6時～

**集合場所**／狩野川記念公園管理棟前

**コース**／狩野川サイクリングロード

約5km(狩野川記念公園～修善寺橋～大仁橋～狩野川記念公園)

**その他**／申込不要です。当日、会場までお越しください。

**問合せ**／社会教育課 ☎(83) 5477

### 伊豆市交流協会会員募集

伊豆市交流協会では、会員を募集しています。会員は、協会が主催する語学教室などを、会員割引で利用できます。登録を希望する人は、市ホームページ「伊豆市交流協会」より申込用紙をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、観光交流課窓口まで提出してください。

**年会費**／○個人会員：千円

○家族会員(一家族2人以上)：1500円

**賛助会員**：3千円

**問合せ**／観光交流課 ☎(72) 9911



### 6月の近代日本画

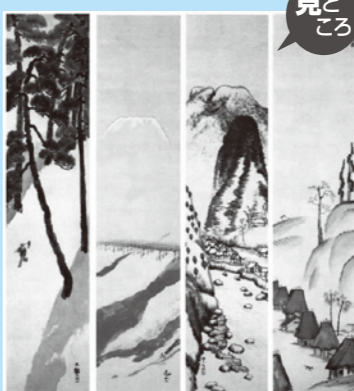
**展示作品**／「萬翠」小林古徑一幅(大正7年)

「萬古天風」安田毅彦一幅(昭和5年)

「東海道」合作四幅対(大正4年)

「柳陰清談」横山大観一幅(明治43年)

「市場」前田青邨一幅(明治43年)



【東海道】四幅対

横山大観、下村観山、今村紫紅、小杉未醒(放庵)の4人による合作「東海道」四幅対は、大正4年に東海道の風光を題材とした「東海道五十三次合作絵巻」を制作するため、人力車、馬車、駕籠で旅に出た際、途中、修善寺に立ち寄って描いたと思われる作品です。画題として選ばれているのは、東京を出発して修善寺に至る間の場所、未醒が程ヶ谷、大観が藤沢、観山が馬入川、紫紅が早川を担当しています。いずれも淡彩あるいは墨を用いて描かれており、構図やモチーフ、描法は各自が絵巻物制作で手掛けた内容と共通する部分が多く見られます。

**展示期間**／6月8日(金)～7月3日(火) 9時～16時(木曜休館)

**入館料**／大人300円、小中高生150円

**問合せ**／修善寺郷土資料館 ☎(72) 1934



### 議会を傍聴してみたいのですが、 手続きが必要ですか?

**A**自由に傍聴できます。

市議会の本会議は公開されています。受付で氏名、住所などを記入していただくだけで、どなたでも傍聴できます。

傍聴を希望する人は、本会議の当日、本庁2階へ直接お越しください。車いすのまま傍聴できるスペースもあります。

なお、傍聴席には限りがありますので、団体の場合は、事前に議会事務局へご連絡ください。

### 定例会の日程変更について

「議会だより32号」にてお知らせした日程が、次のとおり変更されました。

6月11日(月) 所信表明、議案上程

15日(金) 議案質疑

22日(金) 一般質問

25日(月) 一般質問

27日(水) 委員長報告、採決

**問合せ**／議会事務局 ☎(72) 9906



# サイクルメッカ伊豆

だよりvol.15



サイクルレジャーの  
聖地を目指して!

## 第5回伊豆半島横断サイクリング開催! 標高差980mのヒルクライム

相模湾を臨む伊東温泉から駿河湾を抱く土肥温泉まで、伊豆半島を東から西へ横断するサイクリングイベントです。コースには、アユ釣りのメッカ狩野川、修善寺温泉、富士山の眺望がすばらしい達磨山高原があり、伊豆の魅力を感じられるコースとなっています。健脚自慢の自転車好きな皆さん、一度参加してみませんか?

今年も、前日イベントとして日本競輪学校練習体験を企画しています。競輪学校の生徒と一緒に、普段行っている訓練と一緒に味わえる、またとない機会です。

### 【横断サイクリング当日】

開催日/9月2日(日) 雨天催行

コース/○基本コース:伊東温泉競輪場～土肥松原公園第2駐車場(約75km)

○オプションコース:恋人岬まで(約15km)

定員・参加費/200人・5,000円

参加資格/○高校生以上でクロスバイク、マウンテンバイク、ロードバイクのいずれかをお持ちの人

○標高差980mのヒルクライム走行が可能の人

### 【横断サイクリング前日(予定)】

開催日・受付/9月1日(土)11時45分～ 雨天催行

昼食/12時20分～13時 競輪学校の生徒と一緒に昼食 ※昼食代実費1,000円

各種体験/13時30分～15時30分

競輪学校の生徒と一緒に訓練体験

参加費/宿泊代のみ実費

※前日イベントについては、詳細が決定しましたら、ホームページなどでお知らせします。

問合せ 観光交流課 ☎(72)9911

インターネットは…

## ◎今月の表紙

### 地元農家の協力を得て

5月8日(火)、中伊豆小学校の5年生70人が田植え体験を行いました。最初は、「足が抜けない」と助けを求めたり、倒れそうになる児童もいましたが、慣れてくるにつれて泥で遊んだり、みんな泥だらけになって元気いっぱい田植えを楽しみました。



伊豆市の人口  
平成24年  
5月1日現在

男	16,431人	(-14)
女	17,948人	(-21)
計	34,379人	(-35)
世帯数	13,524世帯	(+32)

IZU 広報 いすゞ  
古紙配合率100%再生紙を使用しています。

※ ( ) 内は前月比



## 温泉街を春色に彩る『湯汲み娘』

(4月21日(土)、修善寺にて撮影)



この写真を撮るために、会場に一足先に行き、良いアングルを探して撮った写真です。ピンクの着物姿の『湯汲み娘』がとてもきれいでした。

中山 光枝さん(60代・女性)

皆さんの写真をお待ちしています。投稿方法は市ホームページをご覧ください。

問合せ 政策推進課 ☎(72)1187

## プロジェクト 最前線!

市の主要事業を紹介するコーナーです。

### 認知症サポーター養成講座

～地域の人々に知ってほしい認知症のこと～

認知症は、脳の働きが低下して毎日の生活が上手にできなくなる病気です。85歳以上のお年寄りの4人に1人が認知症といわれています。

主な症状として、『記憶障害』や『判断力の低下』などがあり、介護している

家族の負担は大きく、共倒れてしまうことも少なくありません。**<認知症は、まわりの理解が一番大切!!>**

認知症サポーター養成講座は、認知症についての正しい理解と接し方を学ぶための講座です。認知症サポーターとして、認知症の人やその家族を地域で支えていきましょう。

出前講座は、地域の集会、各団体、グループ、小中学校などで開催します。お気軽にお問い合わせください。

申込・問合せ 各地区の地域包括支援センターへ

修善寺地区	☎(72)9860
天城湯ヶ島地区	☎(75)8200
中伊豆地区	☎(83)5488
土肥地区	☎(98)3001



▲小学校の児童を対象とした養成講座

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3 ●離乳食教室 (生きいきプラザ)	4 ●1.6歳児健診 (生きいきプラザ)	5 ●市民課窓口延長(本庁) ●図書館開館延長 (修善寺図書館)	6	7
8	9 ●2歳・2.6歳児健診 (生きいきプラザ) ●フッ素塗布 (生きいきプラザ)	10	11	12 ●市民課窓口延長(本庁) ●図書館開館延長 (修善寺図書館)	13	14
15	16	17	18 ●健康相談 (土肥保健センター) ●特定健診・後期高齢者健診 (集団健診) (小下田ふるさとセンター)	19 ●市民課窓口延長(本庁) ●図書館開館延長 (修善寺図書館) ●特定健診・後期高齢者健診 (集団健診) (丸山スポーツ公園管理棟)	20 ●健康相談 (中伊豆ふれあいプラザ) ●特定健診・後期高齢者健診 (集団健診) (丸山スポーツ公園管理棟)	21
22 ●夏休み朝イチ!ウォーキング (狩野川記念公園)	23 ●特定健診・後期高齢者健診 (集団健診) (八岳集会場)	24 ●健康相談 (生きいきプラザ) ●特定健診・後期高齢者健診 (集団健診) (土肥保健センター)	25 ●健康相談 (天城保健福祉センター)	26 ●市民課窓口延長(本庁) ●図書館開館延長 (修善寺図書館)	27	28
29 ●夏休み朝イチ!ウォーキング (狩野川記念公園)	30	31				

今月の納期限

- 介護保険料第2期納期限、市県民税第1期納期限…… 2日
- 国民健康保険税第1期納期限、固定資産税第2期納期限 2日
- 上下水道料金納期限(天城・中伊豆・土肥地区) …… 25日
- 土肥地区温泉料金納期限…………… 25日

施設休館日

- 市役所 …… 土・日・祝日
- 修善寺郷土資料館 …… 木曜日
- 中伊豆歴史民俗資料館…土・日・祝日
- 清掃センター …… 土(11時～)・日・祝日
- 図書館 …… 月曜日、第4金曜日
- 虹の郷 …… 3、10、17、24日(火)
- イズシカ間屋 …… 火・金曜日
- 湯の国会館 …… 水曜日
- 万天の湯 …… 木曜日
- 中伊豆室内温水プール …… 月曜日
- 天城温泉プール …… 火曜日

# 7月イベントカレンダー

- 1日 海開式／土肥海水浴場  
 上旬 天王祭／土肥諏訪神社周辺  
 16日 修善寺・頼家祭り／修善寺温泉街  
 7月中旬～8月中旬の週末 スーダラ劇場  
 ／とっこの湯公園  
 21日 修善寺弘法市／修善寺境内  
 22日 5時間耐久スチームサイクルロードレース大会  
 ／サイクルスポーツセンター  
 7月中旬～8月下旬 夏休みイベント／修善寺・虹の郷  
 7月中旬～8月下旬 水恋鳥広場水遊び／天城水恋鳥広場
- ★花の見ごろ  
 7月上旬～7月下旬 ハマボウハイビスカス  
 ／丸山スポーツ公園

問合せ／伊豆市観光協会 ☎ (85) 1883

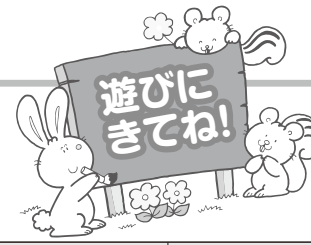
## 図書館でお話会

申込不要・時間までにお集まりください。

※図書館で手遊びや絵本の読み聞かせなどをします。

- ★日曜日のお話会(修善寺)3歳以上  
 8日(日)14時～14時30分  
 ★小さい子とお母さんのためのお話会(修善寺)0～3歳  
 6日・20日(金)10時30分～11時  
 ★おはなしタイム(中伊豆)幼児・児童  
 14日・28日(土)10時30分～11時  
 ★おはなしタイム Baby♪(中伊豆)乳幼児  
 12日・26日(木)10時30分～10時50分  
 ★おはなしかい(天城)4歳～小学低学年  
 21日(土)10時30分～11時  
 ★うりぼうおはなしかい(天城)0～3歳  
 12日(木)10時30分～午前10時50分  
 ★おはなしの会(土肥)小学生以下  
 14日・28日(土)10時30分～11時

毎月19日は **食育の日**  
 毎月25日は **地産地消の日**

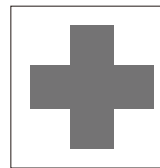


園庭開放	実施日
修善寺東保育園	第1・3火曜日
熊坂保育園	第2・4火曜日
橋保育園	毎週月曜日
原保保育園	毎週金曜日

保育園・こども園の園庭開放や子育て支援事業を実施しています。お子さんとぜひお越しください。  
 時間／9時30分～11時30分 ※祝日は除きます。

子育て支援事業	実施日
のびのびくらぶ(天城保健センター)	毎週月・水・金曜日
にこにこフロア(土肥こども園)	毎週月～金曜日
ちびっこサロン(土肥支所)	毎週火・水・木曜日
わんぱく広場(生きいきプラザ)	毎週月・金曜日
修善寺子育て支援センター(修善寺保育園)	毎週月～金曜日
子育て支援センター「すいすい」(認定こども園あゆのさと)	毎週月～金曜日

※行事などによりお休みする場合がありますので、ご了承ください。



**7月**  
**休日当番医**  
 ※緊急の場合は119

- 1日 修善寺クリニック(柏久保) ☎ (72) 7272  
 8日 中伊豆温泉病院(上白岩) ☎ (83) 3333  
 15日 青山内科クリニック(加殿) ☎ (74) 2111  
 16日 あおきクリニック(伊豆の国市吉田) ☎ (75) 0303  
 22日 中伊豆リハビリテーションセンター(冷川) ☎ (83) 2111  
 29日 小山田医院(修善寺) ☎ (72) 3125

## 各種相談

### 無料法律相談(要予約)

相続・離婚・交通事故などの相談に顧問弁護士が応じます。  
 とき・ところ／25日(水)9時40分～11時40分 生きいきプラザ  
 予約・問合せ／市民課 ☎ (72) 9858  
 中伊豆支所 ☎ (83) 1111 天城湯ヶ島支所 ☎ (85) 1111  
 土肥支所 ☎ (98) 1111

### 人権相談(要予約)

家庭内や地域での困りごと、不当な差別やいじめなどの相談に応じます。  
 とき／10日(火)9時～12時  
 ところ／生きいきプラザ、土肥支所  
 予約・問合せ／社会福祉課 ☎ (72) 9862

### 消費者相談(随時受付)

悪質商法被害など消費生活に関する相談に応じます。  
 とき／平日9時～16時 ※木曜日は消費生活相談員駐在  
 ところ／市民課(本庁)・各支所  
 問合せ／市民課 ☎ (72) 9858

### 行政相談(要予約)

行政への苦情や要望、問合せなどを聴き、解決を図ります。  
 とき／10日(火)9時～12時  
 ところ／生きいきプラザ、天城湯ヶ島支所  
 予約・問合せ／市民課 ☎ (72) 9858  
 中伊豆支所 ☎ (83) 1111 天城湯ヶ島支所 ☎ (85) 1111  
 土肥支所 ☎ (98) 1111

### 障害者福祉相談会

障害者相談支援事業所の相談員が悩みに応じます。  
 とき／23日(月)13時30分～15時30分  
 ところ／生きいきプラザ  
 相談・問合せ／社会福祉課 ☎ (72) 9863  
 サポートセンターゆめワーク ☎ (75) 5600  
 伊豆医療福祉センター ☎ 055 (949) 1418

### 結婚相談(予約不要)

結婚に関する相談に親身になって応じます。  
 とき／14日(土)13時～15時 ところ／生きいきプラザ  
 問合せ／市民課 ☎ (72) 9858

### 職業相談(予約不要)

ハローワーク三島が伊豆市と共同運営する職業相談窓口です。  
 とき／平日8時30分～17時  
 ところ／伊豆市地域職業相談室(柏久保)  
 問合せ／伊豆市地域職業相談室 ☎ (74) 3075

# みんなの掲示板

## 伊豆中央道・修善寺道路の回数券を割引します

国道136号の渋滞解消を図るために、期間限定で静岡県の社会実験として実施します。  
**利用期間**／6月1日(金)～11月30日(金)  
**回数券の価格**／30回つづりの回数券が通常料金の半額!  
 ○普通車…3,000円  
 ○中型車…3,750円  
 ○軽自動車など…2,250円  
 ※修善寺道路・修善寺～熊坂区間も発売します。  
**問合せ**／静岡県道路公社 ☎054(254)3424  
 ホームページ <http://www.siz-road.or.jp>

## 第2期スロートレーニング教室受講者募集

スロートレーニングとは、ヨガやストレッチなどをゆっくりと行う運動で体幹筋を鍛えます。ゆがみを直して健康な骨盤を。目指せ背骨美人!  
**とき**／7月2・9・23・30日、8月6・13・20・27日、9月3・10日(祝日を除く毎週月曜日)の19時～21時ごろ  
**ところ**／市民文化ホール1階ホール  
**持ち物**／タオル、飲み物、ヨガマット、ボール  
 ※マット、ボールは貸出用も用意しております。  
**受講料**／3,000円  
 ※新規の人は年間運営費として1,000円  
 ※お休みになった場合でも返却しません。  
**申込み**／○新規者:6月11日(月)9時受付開始  
 ○継続者:6月12日(火)9時受付開始  
**申込み・問合せ**／総合型地域スポーツクラブアールテ伊豆(修善寺体育館内) ☎(72) 5935

## 『竹の子かあさん夏の贈り物』受付開始

ふるさとの味、かあさんの味の詰め合わせです。大切な人への贈り物としてぜひご利用ください。  
**料金**／1セット3,000円(クール便)  
**送料**／全国一律735円  
**数量**／先着限定200個  
**内容**／①花ナス苗 ②スライス乾椎茸 ③らっきょう漬 ④ペン立て⑤ワサビもすく ⑥天城の水 ⑦わさび漬け ⑧きざみ梅 ⑨ワサビ味噌 ⑩細うどん…充実の10品!  
 ※都合により内容の変更があります。  
**支払い方法**／郵便振り込み  
**受付期間**／6月11日(月)～6月14日(木)9時～16時  
**発送日**／7月6日(金)  
**申込み・問合せ**／竹の子かあさんの店 ☎(87) 1313  
 ※詳細は受け付け後、別途ご案内いたします。

## 伊豆総合高等学校『土曜夢講座』の開催について

伊豆総合高等学校後援会主催で、第二種電気工事士試験技能講習が開催されます。この土曜夢講座は、地域への学校開放事業の一つとして、一般の受講希望者も受け入れています。  
**講座内容**／『第二種電気工事士試験技能講習』  
**対象**／平成24年度第二種電気工事士技能試験受験予定者  
**締め切り**／6月12日(火)定員先着40人  
**講習期間**／6月23・30日、7月7・14・21日の毎週土曜日、13時～16時(計5回)  
**講習場所**／伊豆総合高等学校実習棟 工作実習室  
**受講料**／8,000円(材料、テキスト代など)  
**講師**／本校教員および外部講師2人  
**問合せ**／伊豆総合高等学校 電気電子工学科 佐藤 ☎(72) 3322 FAX(72) 1955 E-mail [izusogo-h@edu.pref.shizuoka.jp](mailto:izusogo-h@edu.pref.shizuoka.jp)

## 普通救命講習Ⅱを開催します

AED(自動体外式除細動器)を使用した心肺蘇生法、止血法などの講習を行います。  
**とき**／7月14日(土)9時～13時  
**ところ**／田方消防本部3階研修室(伊豆の国市白山堂327-1)  
**対象**／伊豆市、函南町、伊豆の国市の在住者または在勤者  
**募集人数**／先着50人  
**参加料**／無料  
**申込期間**／6月9日(土)～7月7日(土)  
**申込方法**／各消防署・所にて申し込み手続きを行ってください。  
**問合せ**／田方中消防署 ☎(76) 0119  
 田方北消防署 ☎055(978) 0119  
 田方南消防署 ☎(74) 0119  
 田方南消防署西出張所 ☎(98) 0119

## 新たに東部・西部地域で地域雇用開発助成金が活用できます

県内の地域雇用開発促進法に基づく、同意雇用開発促進地域(雇用機会が特に不足している地域)では、労働者を雇うことに伴い、事務所を設置・整備した事業主を支援する地域雇用開発助成金(1年ごとに3回支給)が活用できます。  
**該当地域**／東部地域(三島市・伊豆市・伊豆の国市・熱海市・伊東市・函南町)、西部地域(浜松市・湖西市)  
**指定期間**／平成27年3月31日まで

	対象労働者数			
設置・整備に要した費用	3※～4人	5～9人	10～19人	20人～
300万～1,000万円	40万円	65万円	90万円	120万円
1,000万～5,000万円	180万円	300万円	420万円	540万円
5,000万円～	300万円	500万円	700万円	900万円

※創業の場合、対象労働者は2人以上です。  
**問合せ**／静岡労働局職業対策課 ☎054(271) 9970

## 狩野プール監視員募集

**勤務日**／7月末から8月末まで  
**勤務時間**／9時30分～15時15分(昼休み45分)  
**時給**／900円～(交通費込み)  
**勤務内容**／プールの監視、水質水温検査、施設の清掃など  
**募集人員**／2～3人  
**応募資格**／伊豆市内在住、高校生以上30歳以下の素行正しく心身ともに健康で下記の採用条件を満たす人  
**採用条件**／泳ぎに自信がある人、救命救急講習を受講できる人または同等以上の資格のある人  
**募集期間**／7月2日(月)まで  
**選考方法**／書類・面接・泳力テストにて審査  
**申込み・問合せ**／NPO法人伊豆市体育協会 ☎(72) 5935

## 放送大学10月生募集のお知らせ

放送大学では、平成24年度第2学期(10月入学)の学生を募集します。  
 放送大学は、テレビやインターネットを通じて授業を行う通信制の大学です。  
 働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の人が学んでいます。  
 心理学、福祉、経済、歴史、文学、自然科学など幅広い分野を学べます。  
**出願期間**／8月31日(金)まで  
 ※資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学静岡センターまでご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けています。  
**問合せ**／放送大学静岡学習センター ☎055(989) 1253



### ❖ 狩猟免許試験を実施します

とき／8月26日(日)9時～  
ところ／県東部総合庁舎別館(沼津市高島本町1-3)  
試験内容／知識試験、適性試験、技能試験  
免許の種類／網猟、わな猟、第1種銃猟、第2種銃猟の4種類  
※わな猟免許は、平成25年2月17日(日)にも下田総合庁舎で実施。  
申込み期間、手数料／6月25日(月)～7月27日(金)、5,200円  
(法律により一部免除される場合は3,900円)  
申込み・問合せ／県東部農林事務所森林整備課  
☎055(920)2169

### ❖ (社)静岡県猟友会主催!狩猟免許試験の予備講習会を開催します

とき／7月16日(月・祝日)9時50分～16時  
ところ／静岡労政会館ホール6階(静岡市葵区黒金町5-1)  
講習内容／法令講義、鳥獣の知識と判別、網わなの知識と実技、模擬銃による点検・分解、操作  
申込み期間／6月1日(金)～7月2日(月)  
受講料／7,000円(テキスト、弁当代など含む)  
申込み／田方猟友会事務局(県東部農林事務所森林整備課内)☎055(920)2169  
問合せ／静岡県猟友会事務局  
☎054(253)6427

### ❖ 認知症相談会を開催します

NTT東日本伊豆病院は、『認知症疾患医療センター』として静岡県から指定を受けています。専門の相談員による認知症に関する相談会を無料で行います。  
とき／7月14日(土)9時～12時  
ところ／NTT東日本伊豆病院  
申込み／NTT東日本伊豆病院総合相談室  
☎055(978)2558  
※7月12日(木)までにお申し込みください。

### ❖ スロートレーニング教室 無料体験のお知らせ

とき／6月25日(月)19時～21時ごろ  
ところ／狩野ドーム  
持ち物／タオル、飲み物、ヨガマット、ボール  
※マット、ボールは貸出用も用意しています。  
申込み・問合せ／総合型地域スポーツクラブアルテ伊豆(修善寺体育館内)☎(72)5935  
※事前に電話またはFAXで、お申し込みください。

### ❖ 中伊豆室内温水プールふれっぷで流水ケア運動参加者募集

この教室のモットーは無理せず、頑張らず、楽しい気持ちで運動していただくことです。  
とき／毎週火・木曜日 9時～9時45分  
毎週火・水・木・金曜日 14時～14時45分  
定員／6人限定  
受講料／1回1,000円  
※定員があるのでプール受付、または電話にて必ず事前予約をしてください。  
持ち物／水着、キャップ、タオル  
問合せ／中伊豆室内温水プール☎(75)7575

### ❖ 中伊豆室内温水プールふれっぷで大人初心者水泳教室参加者募集

とき／6月22・29日、7月6・13・20・27日、8月3・10・24・31日(全10回)10時～10時45分  
※途中からの参加も受け付けます。  
対象者／健康で水泳をやってみたい大人  
定員／20人  
講師／伊豆スイムサポートスタッフ  
料金／初めての人は全10回受講料無料(入館料400円別途自己負担)  
申込み／中伊豆室内温水プール☎(75)7575

### ❖ 無理せず楽しく長く続けよう!ヒザ楽体操教室参加者募集

とき／6月20・27日、7月4・11・18・25日、9月5・12・19・26日(全10回)10時～10時45分  
※指導者の都合により日程が変更する場合あり。  
ところ／小川区公民館  
料金／全10回コース 2,000円  
対象／ひざの痛い人(要医師の許可)  
持ち物／バスタオル、小タオル、飲み物  
申込み方法／中伊豆室内温水プール受付で、申し込み用紙に必要事項をご記入ください。  
問合せ／中伊豆室内温水プール☎(75)7575

### ❖ 総合型地域スポーツクラブアルテ伊豆無料体験教室

とき／6月30日(土)受付9時30分～10時  
ところ／狩野ドーム  
内容／子ども体育(年少児～小学6年生)健康アップ(60歳以上の人)ふれあい3B(60歳以上の部と親子の部)  
申込み・問合せ／総合型地域スポーツクラブアルテ伊豆(修善寺体育館内)☎(72)5935  
※事前に電話でお申し込みください。

### ❖ 『福祉なんでも相談会』および『成年後見制度相談会』開催

とき／6月23日(土)9時30分～12時  
※受付は11時まで  
ところ／三島市民文化会館3階 第1会議室  
内容／『福祉なんでも相談会』福祉サービスに関する事など  
『成年後見制度相談会』成年後見制度の利用や活動の方法について  
問合せ／静岡県社会福祉士会  
☎054(252)9877 FAX 054(252)0016

### ❖ 県東部地域に発達障害者支援センターの相談室ができました

とき／平日の9時～17時(事前予約制)  
ところ／県東部総合庁舎4階(沼津市高島本町1-3)  
対象者／発達障害やその疑いのある人、保護者、支援者など(年齢、知的障害の有無に関わらず)  
内容／心理士などが、発達障害やその疑いのある人を対象に相談や就労の支援などを行います。  
問合せ／☎055(920)2250  
FAX 055(920)2251

### ❖ 『第17回海の日』記念事業 海の図画募集します

応募資格／熱海市、函南町以南にある小学校の児童。原則として学校を通じて応募。  
画題／海に関すること  
種類／水彩、クレパス、クレヨン、版画  
サイズ／28cm×51cm以内  
募集期限／6月15日(金)(必着)  
作品送付先・問合せ／〒415-0023 下田市三丁目18番23号 中部運輸局静岡運輸支局下田海事事務所  
☎0558(22)0843

おススメ

## 近隣市町からの情報

### 【三島市】 ❖ 三島市美術展

とき／6月19日(火)～24日(日)10時～19時30分(24日は17時まで)  
ところ／三島市民生涯学習センター3階 市民ギャラリー、多目的ホール、講義室  
展示部門／日本画、洋画、彫刻・工芸、写真、書道  
問合せ／三島市文化振興課☎055(983)2672