

広報

しずい

人あつたか まちいきいき
自然つやつや 伊豆市

IZU-PUBLIC-INFORMATION

園児たちが願いを込めて放流

大きくなっれ

今月の主な内容

- P2 市民による事業評価会
 - P3 若者交流施設オープン!
 - P4 健診を受けましょう
 - P6 歯周疾患予防に関心を!
 - P7 食育について考えよう
- ※「7月カレンダー」は、本編から取り出してお使いください。

2011

6

No.87

今年も開催します！

市民による 事業評価会

市では、『伊豆市集中改革プラン』を定め、業務の改善に取り組んでいます。

市民の皆さんに市の事業に対するご意見や評価をいただき、必要性や効果を検証し、効果的で質の高い行政運営を進めるために『市民による事業評価会』を開催します。

開催概要

とき／8月7日（日）

午前の部：9時～11時30分

午後の部：13時10分～15時30分

ところ／生きいきプラザ

評価者／市民の代表者で構成する『行政改革推進委員』をはじめとする市民の皆さん約14人（一部の評価者は、下記の要項により公募します）

一般の方が傍聴するスペースも用意しますので、市職員の事業概要の説明や、評価者の意見や質疑の様子をご覧いただくことができます。

市の事業にご意見や評価をいただく市民を募集します

◆◆◆『市民による事業評価会』評価市民募集要項◆◆◆

- | | |
|--------|---|
| 1 募集人員 | 5人程度 |
| 2 応募資格 | 以下の全てに該当する方
① 市内在住の満20歳以上の方（平成23年4月1日現在）
② 8月7日（日）の昼間および事前説明会として7月13日（水）の夜間2時間程度の会議に出席できる方
③ 市議会議員、市職員でない方
④ 市の発展や行政改革に関心と熱意のある方
⑤ 特定の団体や個人を支援し、または批判する行動をしていない方 |
| 3 実施概要 | 行政改革推進委員会（市民委員組織）の方々とともに、班編成により分担した事務事業を公開の場で意見交換の後、不要・改善・現行などの評価としてまとめていただきます。
① 7月13日（水）の夜間2時間程度…評価事業および実施方法などの説明
② 8月7日（日）の昼間…事務事業評価会の実施（公開） |
| 4 謝礼 | 6,000円（上記の全てに出席し、評価いただいた場合） |
| 5 応募期間 | 6月1日（水）～20日（月） |
| 6 応募方法 | 『応募用紙』を郵送、Eメールまたは直接提出してください。
※応募用紙は、総務課およびホームページ上に用意します。 |
| 7 選考方法 | ① 市に設置する事務事業評価委員会において、書類審査を行います。
② 選考の結果は、6月末までにご本人あてに通知します。 |
| 8 申込み | 総務部総務課 行政スタッフ 〒410-2413 伊豆市小立野38-2 |
| 問合せ | ☎ (72) 1111 FAX (72) 6588 メール soumu@city.izu.shizuoka.jp |

地域づくりの拠点として

伊豆市若者交流施設 オープン！

市では、修善寺駅周辺商店街の空き店舗を活用し、伊豆市若者交流施設『9izu（クイズ）』を開設しました。皆さんにご利用いただけるよう、この取り組みについて紹介します。

「伊豆市大好き」な若者を増やすことを目指して

伊豆市若者交流施設『9izu』は、4月上旬、修善寺駅北のサンマルシェビル（グルメシティー前）の空き店舗に開設されました。この施設は、『産』『学』『民』『官』の連携により、人材交流や各種団体の交流、地元高校生と協働による取り組みを行う場として活用します。

この『交流の場』を拠点として、『夢』を語り、伊豆市の未来を切り開く事業を企画展開していくとともに、伊豆市の大好きな若者を増やすことを目指します。

市の活性化に興味のある方
気軽にお越しください

平日8時30分から17時15分まで、市の臨時職員が常駐していますので、ぜひお立ち寄りください。施設の利用は無料です。会議などで利用したい場合は、事前にお問い合わせください。

※用途がふさわしくない場合は、お断りすることがあります。

主な取り組み

この施設では、主に次のようなことに取り組みます。

- ① 『産』『学』『民』『官』の協働による人材育成、人脈づくりの取り組み
- ② 地元高校生や若者のセミナー・ゼミなどの実施
- ③ 伊豆総合高校が取り組んでいるジオパーク（※1）研究会の情報発信基地
- ④ 大学連携による伊豆市でのプラットフォーム（※2）
- ⑤ 地域課題解決に向けた各種団体の取り組み支援
- ⑥ 地域資源を活用したアンテナショップ（※3）
- ⑦ そのほか随時、情報発信基地としての役割を担う場づくり など

用語解説

- （※1）地域の地史や地質現象がよく分かる地質遺産などを定めた地域
- （※2）学生が伊豆市で活動するための基地となる施設
- （※3）地元の特産品などを試験的に販売する店。消費者の反応を調査して、商品開発や消費者の傾向を調査する狙いがある。



▲施設の臨時職員
「皆さんのお越しをお待ちしています」



▲施設には、プロジェクター、ホワイトボード、椅子20脚、長テーブル4脚、閲覧用パソコン2台、無線LANを完備

▲木のぬくもりが感じられる、おしゃれな外観



住所／柏久保1331
サンマルシェビル
103号ブロック
電話／(88) 9120

問合せ／地域づくり課
☎ (74) 3066

健診を受けましょう

子宮頸がん・乳がん検診 骨密度検診

◆子宮頸がん乳がん検診について

近年、子宮頸がんは20代後半から、乳がんは30代後半からの若年層の方に増加しています。早期発見・早期治療のために、2年に1回は検診を受けましょう。

*女性特有のがん検診 推進事業について

従来のがん検診事業に加え、国の受診勧奨事業の方策のひとつとして引き続き今年度も実施される事業です。対象となる女性に検診の無料クーポン券が配布され検診受診率の向上を図るものです。

◆骨密度検診について

骨粗しょう症は女性に多く、骨密度が減り、骨の中がスカスカになってしまいう病気です。高齢者特有の病気と思われがちですが、極端なダイエットや偏った食事により、若い世代にも増えています。自分の骨密度を知り、生活改善に役立てるため、検診を受けましょう。

アンケートで検診を希望した方には、6月上旬に案内を郵送します。新たに希望される方は、健康増進課へお申し込みください。

※対象者の年齢は、平成24年4月1日までに達する年齢です。

問合せ／健康増進課 ☎(72)9861

国民健康保険 人間ドック

人間ドックは自覚症状の有無に関係なく身体各部位の精密検査を受けて、普段気がつきにくい疾患や臓器の異常や健康度をチェックするものです。

年1回は健康診断を受け、自分の健康状態を確認してください。特に節目に当たる年齢の方はお勧めします。

対象者／4月1日現在で満20歳以上満75歳未満で、次に該当する方
○申請日以前に伊豆市国民健康保険に継続して1年以上加入している

○国民健康保険税に滞納がない
○特定健康診査を受診していない
実施時期／6月1日(水)～平成24年3月末まで

内容／身体計測、血液検査、尿検査、眼底検査、聴力検査、心電図検査、超音波検査、レントゲン検査など
※がん検診はオプションとして実施しています。

委託医療機関／左記表の8医療機関
助成金額／人間ドック費用額の7割(上限は3万円を限度)
※助成を受けるためには、事前に申請が必要。印鑑と国民健康保険証を持参し、市民課または各支所へお越しください。
問合せ／市民課 ☎(72)9856

医療機関名	電話番号
伊豆赤十字病院 (伊豆市小立野100)	(72) 2148
伊豆保健医療センター (伊豆の国市田京270-1)	(76) 6820
東部メディカル健康管理センター (函南町仁田楠台777-4)	055 (978) 9511
リハビリテーション中伊豆温泉病院 (伊豆市上白岩1000)	(83) 3336
西伊豆病院 (西伊豆町仁科138-2)	0558 (52) 2366
月が瀬リハビリテーションセンター (伊豆市月ヶ瀬380-2)	(85) 1701
国際医療福祉大学熱海病院 (熱海市東海岸町13-1)	0557 (81) 9176
西島病院 ※脳ドックのみ (沼津市大岡2835-7)	055 (922) 3087

	対象者	内容	自己負担金	日程	
				集団検診	個別検診
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数字年齢の女性	子宮頸部の細胞診内診 ※生理中の方は受診できません。	1,000円 無料 ※クーポン券配布	○中伊豆ふれあいプラザ 9月2日(金) ○中伊豆交流センター 9月13日(火)	下記の医療機関に予約し受診してください。 受診期間／7月～12月 ○伊豆赤十字病院 ○中伊豆温泉病院 ○伊豆保健医療センター ※乳がんのみ
	*女性特有のがん検診推進事業対象者			○天城保健福祉センター 10月17日(月)・25日(火) ○土肥支所 10月18日(火)・24日(月)	
乳がん検診	30歳以上の偶数字年齢の女性	視触診・レントゲン(マンモグラフィ)検査または視触診・超音波検査	40歳以上:1,500円 マンモグラフィ検査 30～38歳:1,300円 超音波検査	○丸山スポーツ公園 10月18日(火) ※骨密度検診は実施しません。	下記の医療機関に予約し受診してください。 受診期間／7月～12月 ○慶応義塾大学月が瀬リハビリテーションセンター ※検診の実施は8月31日(水)まで ○伊豆赤十字病院 ○伊豆保健医療センター
	*女性特有のがん検診推進事業対象者	視触診・レントゲン(マンモグラフィ)検査	無料 ※クーポン券配布	○生きいきプラザ 8月24日(水) 9月6日(火)・17日(土) 10月8日(土) 11月19日(土)	
骨密度検診	20～70歳の女性	DXA(デキサ法)による腕の骨密度測定 ※X線を使用するため妊娠している方や妊娠の可能性のある方は受けることができません。	700円 ※40・45・50・55・60・65・70歳(節目)で世帯全員が住民税非課税世帯の方は無料。検診の前に健康増進課または各支所へ印鑑を持参し、お越しください。		

協会けんぽ健診のご案内

○加入者(ご本人)の方の 生活習慣病予防健診

一般健診 (35～75歳未満の方)	検査内容	受診者の 費用負担額
問診、身体計測、視力・聴力測定、血圧測定、尿検査、便潜血反応検査、血液一般検査、血液脂質検査、血糖検査、尿酸検査、肝機能検査、胸部X線検査、胃部X線検査、心電図検査など		健診費用総額上限 18,007円 受診者負担額は最高 6,843円

○加入者(ご家族)の方の 特定健康審査

基本的な検診 (40～75歳未満の方)	検査内容	受診者の 費用負担額
問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液脂質検査、血糖検査、肝機能検査 ※医師の判断により、詳細な健診(貧血検査・眼底検査・心電図検査)を行う場合があります。		受診者に一律5,400円の補助を実施

協会けんぽ(全国健康保険協会)では、加入者の健康保持増進のために、年度内1回に限り、健康診断「加入者(ご本人)」には生活習慣病予防健診「加入者(ご家族)」には特定健康診査の補助を行っています。
それぞれの健診は、検査項目・対象年齢・補助額・申請方法などが異なります。(下記表のとおり)
ご本人用のご案内は4月初旬に、ご家族用のご案内は4月中旬に、事業所あてに送付していますので、受診希望者はお勤めの事業所にご確認ください。
そのほか、ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

問合せ／
協会けんぽ静岡支部保健グループ
☎054(275)6605



めざせー8020 歯周疾患健診を受けまじょう

健康のポイントは、「しっかり食べて、体を動かし、上手に休養」です。なかでも口は、「食べる」「話す」に欠かせない大事な器官。しかし、自覚症状がないまま静かに進行する歯周疾患は、大事な歯を失うばかりでなく、心臓病やがん・糖尿病など全身のさまざまな病気に関わり健康生活を脅かします。今や成人の80%が歯周疾患または予備群ともいわれています。

この機会に健診を受け、日ごろから歯周病予防を意識することが大切です。

健康増進法で示されている対象年齢は、今年度40・50・60・70歳になる方ですが、市では20歳以上の方が受診できます。積極的に受診してください。

対象／20歳以上の市民

※ただし、歯科医療機関にて治療中の方を除く

期間／6月1日(水)～11月30日(水)

診療機関／伊豆市内の各歯科医療機関、伊豆の国市21カ所、函南町3カ所(申し込みをした方には健診票と指定医療機関などの案内を郵送します)

健診内容／歯周疾患健診、歯みがき指導(歯ブラシをプレゼント)、歯肉炎などの検査

自己負担／500円

※40・50・60・70歳の節目年齢で住民税非課税世帯に該当の方は、自己負担が免除されますので事前にご連絡ください。

受診方法／指定の歯科医療機関にあらかじめ電話予約し、健診当日に自己負担金と市から送る健診票を持参してください。

健診票について／平成21年に行った健診アンケート調査で希望された方に5月に個別送付しましたが、まだ申し込んでいない場合は、健康増進課に連絡してください。

問合せ／健康増進課 ☎(72)9861

8020(ハチマル・ニイマル)は、80歳で自分の歯を20本以上保つよう運動しよう。



いい歯のコンクール 参加者募集

次の①②に当てはまる方、コンクールに参加してみませんか？

対象／

①いい歯で生きいき7520コンクール(伊豆市主催)

平成23年4月1日現在、満75歳以上80歳未満の方(昭和6年4月2日から昭和11年4月1日までに生まれた方)で自分の歯が20本以上ある方

※過去に表彰を受けている方を除く

②いい歯のお年寄り8020コンクール(静岡県歯科医師会主催)

平成23年4月1日現在、満80歳以上(昭和6年4月1日以前に生まれ

た方)で自分の歯が20本以上ある方

参加方法／電話で健康増進課へお申込みください。審査票と案内を郵送します。指定の医療機関に予約し、審査票持参で健診を受けてください(無料)。後日、結果・表彰日程などをお伝えします。

募集期間／6月1日(水)～7月22日(金)

申込み・問合せ／

健康増進課 ☎(72)9861



歯科衛生士による 在宅訪問口腔衛生指導

お口の健康は保たれていますか？

入れ歯の手入れやおいなど、お口のことなどで気になることや困っていることはありませんか？

在宅の歯科衛生士と保健師がお宅に伺い、お口の中のことや体のことについてご相談に応じます。費用は無料です。

期間／6月1日(水)～平成24年2月末(土日を除く中で日程調整します)

時間／日中の1～2時間程度

対象／在宅介護を受けている40歳以上の方で、歯科通院が困難な方

申込み・問合せ／

健康増進課 ☎(72)9861

～食育について～

6月は食育月間 毎月19日は食育の日

食育基本法が制定されてから7年目を迎えることとなります。食育という言葉も、日常生活の中で使用されることが多くなりました。

6月の食育月間には、食育推進に関する取り組みが全国的に展開され、食育への関心も年々高まっています。

市の取り組みを紹介します

市では、平成20年に『伊豆市食育推進会議条例』を制定しました。『伊豆市食育推進会議』と『伊豆市食育推進専門員会議』を開催して地域団体や関係機関、市民の代表、学校、行政などが集い、食育の推進について検討しています。



◎食育月間

今年度は、食育推進委員の協力のもと、6月3日(金)に市内のスーパーなど5カ所で食育の啓発キャンペーンを実施し、野菜摂取について呼びかけます。

食育月間を通して、市内への食育ポスターの掲示、食育月間にちなんだ塗り絵の配布、図書館への食育コーナーの設置など食育啓発事業を実施します。

近隣の地域で開催される食育に関するイベント会場へ足を運び、『食』を楽しんでみてはいかがでしょうか。

食育ってなあに？

私たちは、**食べることで体をつくっています。**
何をどう食べるかで、体の調子も変わってきます。
食育は、**自分の体を自分で守るための力を身につけること。**
食育で**心も体も元気**になろう！

身につけよう 5つの力

- ①食べ物を選ぶ力
- ②料理をする力
- ③味がわかる力
- ④食べ物の育ちを知る力
- ⑤元気な体がわかる力

◎食育の日

年間を通して食育を推進し、継続的な食育運動の展開や、さらなる食育の定着を図るため、毎月19日は『食育の日』と定められています。

継続的な食育の取り組みとして、地域では、地域団体が開催する市民対象の料理講習会や食を通じた団体間の交流が行われています。学校や保育園・幼稚園では、地場産物を活用し、地域の食文化を取り入れた給食や授業の中での食育の展開などが行われています。さまざまな団体や組織の中で、食育活動が広く実践されています。

食のもてなし 知る・つくる・楽しむ 食育推進全国大会へ行こう

内閣府・県・三島市が主催となり開催する食育推進の大イベント『第6回食育推進全国大会』が6月18日(土)・19日(日)の2日間に行われ、三島市で開催されます。

伊豆市も食育推進会議が中心となり、参加する予定です。出展内容は、市の特産品を使った電子レンジ料理のデモンストラーションと試食、食育ゲームやクイズ、市内の食育活動の展示などです。

出展者は、県内の市町、食に携わる団体や企業など多彩で、子どもから大人まで楽しめる体験型の出展ブースのほか、食育に関する著名人による調理講習会や講演会、県内のご当地グルメを集めたイベントなども実施されます。県内各地の農産物や特産品の販売や試食も魅力の一つです。ぜひお誘い合わせのうえ、お出掛けください。

食育推進全国大会についての詳細は、広報カレンダー裏の『みんなの掲示板』に、三島市からのお知らせとして掲載しています。

問合せ／健康増進課 ☎(72)9861

イズシカ問屋オープン

シカ肉活用に向け本格稼働

4月1日(金)から稼働している食肉加工センター「イズシカ問屋」のオープン記念式典が4月19日(火)に同所(伊豆市下船原)で行われました。式典には、県知事をはじめ県・市行政関係者、市有害鳥獣捕獲隊など約50人が出席し、オープンを祝いました。
式典の後には、シカ肉を活用したご当地バーガーの試食や今後の施設の有効活用について意見交換を行いました。



▲オープンを祝い、石橋県議、県知事、市長、議長がテープカット

踊り子号再開を歓迎

観光復活への期待を込めて

4月23日(土)、東日本大震災の影響で運休していた特急踊り子号(東京〜修善寺駅)が41日ぶりに運転を再開しました。
旅館の女将が、運転再開第1号となる、修善寺駅11時8分着の踊り子号に乗り込み、観光パンフレットなどを手渡ししながら歓迎。修善寺駅に到着すると、法被を来た観光関係者など約80人がのぼり旗や垂れ幕を掲げ、「ようこそ伊豆市へ」と声を掛け、華やかに出迎えました。



▲車内でパンフレットなどを手渡し、旅の雰囲気盛り上げる女将

『健康づくりの郷』PR

市の取り組みを全国へ発信

4月26日(火)、東京の全国町村会館で行われた「地域の環境を活かしたまちづくりイノベーション」に、市長がパネリストとして出席し、伊豆市が取り組む「健康づくりの郷事業」の紹介をしました。
パネルディスカッションでは、熊本県阿蘇市長や日本ウオーキング協会会長、アサヒビール社長と、健康づくりの郷事業をテーマに議論。会場を埋めつくすほどの全国からの来場者に伊豆市の魅力を伝えました。



▲伊豆市が力を入れている『健康づくりの郷事業』を広くPR

太郎杉ハイキングが盛況

延べ80人が天城の自然を堪能

4月29日(金)祝・30日(土)の2日間、道の駅天城越えて「太郎杉ハイキング」と石楠花の森でのオカリナ演奏会を開催しました。

初日の太郎杉ハイキングでは、「天城自然ガイドクラブ」が植物の生態や地層、滑沢渓谷の特徴などを説明。参加者は説明を聞きながら、新緑の中を歩きました。ハイキング終了後には、石楠花の森で「I-ZUオカリナサークル風の音&すばる」の演奏を楽しみました。



▲天城ハイキングガイドクラブの説明に興味深く聞き入る参加者

ソフトボール用具を被災地へ

練習再開を支援

日本ソフトボール協会では、東日本大震災の被災地にソフトボール用品を送るため、全国のソフトボール団体に用具の提供を呼び掛けました。協会の強化拠点になっている天城ドームには、全国から段ボール80箱分のバット、グラブ、ミット、ヘルメットなどが集まり、協会事務員や市職員で5月15日(日)・16日(月)にかけて仕分けをしました。これらは被災地から希望を募り、発送されます。



▲「いつでも練習再開できるように」と仕分けに取り組む職員

交通安全合同街頭指導

市内14カ所で交通安全推進

春の全国交通安全運動に伴う合同街頭指導が、5月19日(木)早朝に市内で二斉に行われました。

中伊豆社会体育館前の沿道では、警察・行政・市議会・各交通安全団体など約100人がのぼり旗などを手に、ドライバーや歩行者に交通安全を呼び掛けました。
交通事故のない明るい社会を目指して、交通安全にご協力をお願いします。



▲たすきやのぼり旗を手に交通安全を訴える参加者



大仁警察署

安心安全なまち 伊豆市をめざして

犯罪に関する
情報・届出・相談は…
問合せ／大仁警察署
☎ (76) 0110

●計画停電による 侵入盗に注意

今年の夏は、東日本大震災の影響で計画停電の実施が見込まれます。節電のため、家の窓を開けたままの外出や就寝による空き巣や忍び込みなど侵入盗の発生が予想されます。一人ひとりが節電とともに侵入盗に対する防犯にも注意してください。

- 《空き巣の侵入口は》
- 約7割が窓からの侵入
(中でも1階居室の窓が最多)
- 浴室洗面所・トイレの小窓
- 施錠していない玄関

《侵入までの時間》
○被害全体の7割が2分から5分以内に侵入

○侵入までに10分を要する場合
9割以上が侵入を諦めます。
泥棒の多くは、施錠していない窓から入ってきます。外出時はもちろん、夏の就寝時忘れずに鍵をかけてください。また節電で防犯灯の減少など泥棒にとって活動しやすい環境になりますので、『自分の家は自分で守る』防犯意識のもと、地域住民の結束力を強め犯罪発生抑止にご協力をお願いします。

●車上ねらいが増えています

昨年に比べ大幅に減少してい

中伊豆地区



中伊豆小学校 新しい学校へ入り

■不安と期待を胸に

4月5日(火)の開校式で、岩本拓也くん(八岳地区代表)は、新しい学校に向けた期待と不安を込めて、こんな抱負を語りました。

ぼくは中伊豆小で、友だちをたくさん作りたいです。そして、一緒にたくさん楽しむことをしたいです。なぜなら、八岳小では、男子が2人だけでした。だからあまり人数が多くなるとうなるか分かりません。想像しているよりも大変かもしれないけれど、それでもたくさん友だちを作りたいです。そうしたら、八岳小でできなかったことをしたいです。例えば、男子だけで遊ぶことです。2人だと何もできなかつたので、多人数で遊べる遊びをしてみたいです。中伊豆小では、まだ知らない人もいるけどみんなで仲良くなれるようにしたいです。中伊豆小最上級生として、この学校よりいい学校にしたいです。

この率直な語りの中に『新生中伊豆小学校』へ向けた夢が見えます。

■学校・地域が一体となった学校づくりを

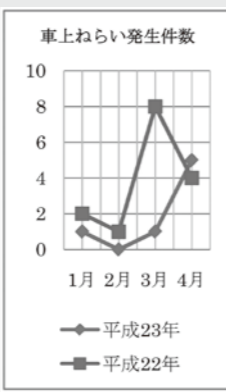
初めてのバス通学では、先生や交通指導員の皆さん、PTAの皆さんの協力で安全指導が進められています。まだまだ慣れない登下校に子どもたちには緊張した表情が見られます。



▲緊張しながらバスを乗り降り

また、クラス替えも実施され、新しい仲間や担任との出会いに心躍らせている出発の春です。新学期、364人の児童がそれぞれに新しい夢を抱いて出発しました。教職員保護者地域の力をひとつに結集して、新しい学校づくりが始まります。ご期待ください。

た車上ねらいですが、大仁署管内では4月だけで5件も発生しました。幼稚園や保育園の送迎時など「短時間だから大丈夫」と思い車内にバックや貴重品を置いてそのままにいませんか？
車をロックしてもバックなど見えるままにしていると、犯人に盗みを連想させてしまいます。次の表に大仁署管内の車上ねらいの発生件数をまとめました。



《どんな被害品が多い?》
一番多いのは、現金貴重品が入ったバック。バックに入れておいたキャッシュカードで現金が引き出される2次の被害もあります。

- 「防犯対策」
- 車から離れる時は必ずキーを抜きドアロックする。
- 車内に現金や貴重品を置かない。
- 車の窓は完全に閉める。
- 盗難防止装置をつける。

しっかりと防犯対策はもちろんです。ドライバー自身も自らの心の油断に力ぎをかけて被害防止に努めてください。



▲クラス替えに興奮する児童

■生まれ変わった学校施設

開校に伴い、校舎が増設され、図書室は3階から2階に移設しました。低学年児童の利用も増え、蔵書も約1万3千冊に増加しました。



▲明るく広くなった図書室



▲運動場に面した職員室

職員室は、運動場に面し、子どもたちのようすを把握しやすくなり、安全管理の面でもプラスとなっています。



▲バス待合所で宿題をする児童たち

バス待合所では、待ち時間を活用して、友だちと一緒に宿題をする光景もみられます。

問合せ／学校教育課 ☎ (83) 5470

悪質商法被害のまち

以前は、芸能人を名乗る人物や出会いを求めているかのように装う異性らしきサクラによる『出会い系詐欺』が多く見られましたが、近年は「困っている人を助けたいのでお金を援助する」などと資金援助を装うメールが送られてきます。お金が欲しいという心理をついて、さまざま名目でポイントを購入させようとする悪質な手口が目立ちます。ポイントの購入方法も、銀行振り込み、カード決済、コンビニ収納代行、電子マネーと多岐にわたり、複雑な構造になっています。

有料メール交換詐欺



このよう被害に遭わないために、メールの内容を安易に信じない、送信されてきたメールにおやみに返信しないようにしましょう。万一、被害に遭った場合は、速やかに消費者センターや専門家のところにご相談してください。
司法書士 山田茂樹
悪質商法に関する相談窓口／
市民課 ☎ (72) 900500

歌壇 日短歌会

夏草の繁るを刈れば現はれぬ先祖の造りし土手の石積み 佐藤勝恵 (大沢)
小降り待ち今がチャンスとシューズ履く吾追ひ越さんと薄墨の雲 小林栄子 (田代)
乗客の少なき車内の窓にふる小雪まじりの夜の雨粒 糊澤丈二 (横浜市)
縁側にまどろむ翁の丸き背に狭の太陽やはくあそべり 菊池すみ江 (伊豆の国市)
教会の軒下飾る漆喰の「葡萄飾り」は昼日に鈍し 小柳出喜久江 (駅前)



いっしょに遊ぼう!

●しゃくなげ保育園

- ◆園の目標 明るく元気な子
- ◆重点目標 あいさつのできる子
思いやりのある子
生活習慣の身についた子

保育園・幼稚園・こども園の紹介

友だちの思いを聞き、共感したり時には意見の食い違いをお互いに相談したりする場面を大切に聞くこと、話すこと、力をつけていきます。

●伝える力
友だちの思いを聞き、共感したり時には意見の食い違いをお互いに相談したりする場面を大切に聞くこと、話すこと、力をつけていきます。

●元気な体づくり
自分の健康を自分でつくれる力を持つためにも、食育活動をはじめ、戸外で体をいっぱい動かして遊ぶことに努めます。

●いろいろな人や自然との出会い
身近な先生や友だち、そして異年齢児とのかわりを土台に、地域の小学校や幼稚園との交流、ボランティアさんによる定期的な読み聞かせ、四季折々の天城の自然散策を日々行っています。



▲毎回楽しみにしているボランティアさんの読み聞かせ



▲「やったー!一番だ!」(バトンリレーにて)

毎月19日は食育の日

食育ひとくち memo

伊豆市食育推進会議

朝食摂取と地産地消
朝は忙しくてパンやシリアルだけ。パランスの良い食事を準備できないと思っている方へ。
☆前日の夕食でおかずを多めに作り、翌朝レンジでチン!
☆ミニトマトや軽く塩をふった生野菜を保存容器で冷蔵庫に入れておき、朝食に。

試してクッキング COOKING

ヒジキ入りイワシつみれ焼き

つみれでイワシを丸ごとおいしく

- 1人分栄養価
- ◇エネルギー …216kcal
 - ◇たんぱく質 …15.7g
 - ◇脂質 …10.5g
 - ◇カルシウム …87mg
 - ◇食塩相当量 …1.2g

メニュー提供

伊豆市健康づくり食生活推進協議会



材 料

- 《材料：2人分》
- ◆イワシのすり身 …… 150g
 - ◆片栗粉 …… 大さじ1/2
 - ◆みそ …… 小さじ1
 - ◆塩 …… 少々
 - ◆こしょう …… 少々
 - ◆おろしショウガ …… 少々
 - ◆ニンジン …… 1cm: 千切り
 - ◆ヒジキ …… 小さじ2: 戻す
 - ◆万能ネギ …… 4本 (小口切り)
 - ◆サラダ油 …… 小さじ2
 - ◆ダイコンおろし …… 1/2カップ
 - ◆シソ …… 6枚
 - ◆しょうゆ …… 適量

作 り 方

- ①イワシのすり身に片栗粉、みそ、塩、こしょう、おろしショウガを加えよく混ぜる。
- ②①にニンジン、ヒジキ、万能ネギを加え混ぜ、6等分する。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、②を小判状にして両面を香ばしく焼く。
- ④器にシソをしいて、③のをせ、ダイコンおろしを添え、しょうゆをかけていただく。

Everybody's Plaza

みんなのひろば

集え! あすりと

~スポーツ少年団の紹介~

ドリームランニングクラブ (陸上)

ドリームランニングクラブは、走る事が大好きな小学生から大人まで約50人が活動しています。練習は毎週水曜と土曜で修善寺グラウンドを活動拠点としています。時には競技会に参加しながら、それぞれが自己ベスト目指して、楽しく走っています。すべてのスポーツの基本である走る事を通じて、明るく元気な仲間を募集しています。

監督 梅原俊明



▲幅広い年代のメンバーで楽しく走っています



3兄弟で元気いっぱい遊んでるよ!

うちのちびちゃん

あかね ひとみ ゆうや
高石 茜ちゃん・瞳ちゃん・裕也くん
(7歳) (4歳) (6歳)

●父・雅彦さん 母・はつみさん(土肥)
茜ちゃんは一輪車の練習、裕也くんは自転車の練習を頑張っています。瞳ちゃんはお姉ちゃん、お兄ちゃんと遊ぶのが大好きです。これからも3兄弟、仲良く元気に育ってね。

★うちのちびちゃん 出場者募集!

詳しくは、総務部政策推進課まで
☎(72) 1187 info@city.izu.shizuoka.jp

問合せ/着物研究会 石澤時枝
☎090(7256)4310

文化を伝え広めていきますよ!。
強をします。
習い始めは、裾決めや衿合わせがなかなかうまくいきませんが、回数を重ねると「ウチカ」に上達していく楽しさを感じます。
さあ、あなたも子どもから孫へと日本の着物文化を伝え広めていきますよ!。
世界に誇る日本の美しい着物文化を伝え広めていくために、ゆかた、普段着の着物に名古屋帯でお太鼓結び、晴れ着に三重太鼓を、鏡を見ないで簡単に手早く美しく着上げていく勉強をします。
世界に誇る日本の美しい着物文化を伝え広めていくために、ゆかた、普段着の着物に名古屋帯でお太鼓結び、晴れ着に三重太鼓を、鏡を見ないで簡単に手早く美しく着上げていく勉強をします。

文化協会 団体紹介 Meister 着物研究会

5分で着上げてみませんか?



文化協会 グループメンバー 募集

問合せ / 社会教育課 ☎(83) 5478

市内で活動するグループからのメンバー募集です。あなたも仲間に入りませんか？
入会や会費などの詳細については代表者に直接お尋ねください。

名称 (ジャンル)	連絡先	活動拠点	活動日・時間	PR
やきもの夢くらぶ (陶芸)	原田せつ子 090(8867)5288	生きいきプラザ: 第2水曜日13時30分～16時 陶工房: 第2月曜日ほか: 10時～、13時～		いろいろな作り方や技法で課題に沿って作陶します。
銀工房 花綾 (工芸)	高山秀子 090(4250)1621	花綾工房内(本立野)	毎週木曜日(応相談) 9時～12時	銀粘土で気軽にシルバー工芸を楽しんでみませんか？
天城しゃくなげの会 (手芸)	安藤越子 (85)0614	おおとり荘 (伊豆の国市古奈)	毎月2回(日時は未定) 10時～17時30分	みんなで一緒に手芸を楽しみましょう。
手芸クラブ	小針貴美子 (72)0609	小針化粧品店特設コーナー	応相談(自由予約)	パッチワーク、ちりめん細工など希望の作品を完成まで教えます。
伊豆菊花会 (大菊作り)	山口喜好 (72)3826	生きいきプラザ(8月は各自宅訪問指導) 4・5・6・7・9月の各月28日 13時30分～16時		苗作りから開花まで指導します。始めの苗は無料で差し上げます。
押花花ゆき会(押花)	小川由紀子 (83)3963	自宅アトリエ(伊豆市 ニューライフ)	月2回希望日 (2～3時間)	少人数で本人の希望の日を選んで楽しく押花を学べます。
のびのび教室 (山野草盆栽寄せ植え)	鍵山和夫 090(3257)1819	自宅(土肥)	応相談 13時30分～16時	心の中にある風景を想像し、寄せ植え盆栽を創っています。
デジカメ教室伊豆フォトクラブ『自由の門』(写真)	土屋 守 (79)0516	生きいきプラザ	月1回 18時30分～20時30分	1年間の教室の後、『自由の門』に入部し、さらに研修を重ねます。
写真俳句の会 (文芸)	大川慶一郎 (85)0711	各会員自主		デジカメ写真に俳句を記します。展示発表会にも参加します。
天城せせらぎ俳句会 (俳句)	今村静子 (87)0927	天城保健福祉センター	第1日曜日 13時～	メンバー90代から30代までの9人。楽しく勉強がモットーです。
日日短歌会 (短歌)	野田典子 (72)2076	修善寺駅前コミュニ ティー会館	第2土曜日 13時～16時	会員は50代～80代15人。気取りのない楽しい歌会です。
修善寺読書会 (文学研究)	小林信雄 (71)1920	個人のお宅	月1回 13時～16時	本は私たちに人生の道しるべを教えてください。
演劇と朗読の会 (朗読劇)	河原敬三 055(974)0278	伊豆市・函南町・三島市	第1・3火・水・木・金・土曜日 13時～16時	誰からも好まれる会話、話し上手は聞き上手。さあ、始めましょう。
SEC (英会話)	瀬川美智子 (72)2277	生きいきプラザ	毎週火曜日 10時～12時	今、ハリーポッターの翻訳をしています。一緒に勉強しませんか？
AEC (英会話)	湯川砂恵子 (72)2609	生きいきプラザ	第2・3・4水曜日 19時30分～21時	自分の思いを伝えることができる英語を身に付けませんか。
着付けの会 (着付け)	山本稔子 090(3550)9701	生きいきプラザ	第3日曜日 9時30分～11時30分	手結びと文化枕を使つての帯結びを主に学びます。
熊谷ゼミナール (教養講座)	熊谷富裕 (83)1711	生きいきプラザ	第1・3金曜日 18時30分～21時	ジャーナリズムの最先端で活躍した経験者から時代の解説を講義。
新日本婦人の会 (お母さん・市民のふれあいの場)	河村千鶴子 (83)1924	生きいきプラザ	親子リズム: 第1・3木曜日 10時～11時30分 絵手紙: 第4火曜日13時30分～15時	みんなでおしゃべり、ほかにもハイキングなどのサークルもあります。

名称 (ジャンル)	連絡先	活動拠点	活動日・時間	PR
藤和会 (日本舞踊)	近藤和子 (83)1657	月ヶ瀬公民館	毎週土曜日(月3回) 11時～18時	ひとつの輪になり、仲良く健康的に踊りましょう。
暁実香也の会 (日本舞踊)	暁実香也 090(9184)7843	中伊豆: 不定期、湯ヶ島: 土曜日、修善寺: 土曜日、三島: 第2・4木曜日		稽古日はご相談ください。着物の着付けもお教えます。
藤城会和楽 (日本舞踊)	西本スミ子 (72)4756	熊坂憩いの家	月2回(1回4時間)	大正昭和の踊りに取り組み、老いの良薬のひとつです。
ハワイアン・ラーハーラウ (フラダンス)	菊池教子 090(1789)3347	生きいきプラザ	金曜日(月2回) 19時30分～20時45分	生演奏と歌でゆったりとした時間を作ってみませんか。
天城ダンスクラブ (社交ダンス)	佐藤絹代 090(1827)0155	天城保健福祉センター	毎週土曜日 19時～21時	初めての人も半年で楽しく踊れるようになります。
修善寺レインボース (社交ダンス)	仁科良夫 090(3388)1574	生きいきプラザ	毎週月曜日 19時30分～21時	音楽とリズムを楽しみながら、一緒にダンスを踊りましょう。
花まるダンスサークル (社交ダンス)	小川道代 090(5619)6261	伊豆の国市パチンコフ ジコー内	毎週月曜日(月4回) 20時～22時	初心者と経験者の時間帯を分けてあるので大丈夫です。
チーム紅 (よさこい)	塩谷さえ子 (83)0136	中伊豆小学校体育館	毎週水曜日 19時30分～21時	イベントや三島夏祭りのサンパレードなどに参加します。
箏さくらの会 (箏曲)	鈴木みえ子 (72)4038	生きいきプラザ	第2・4火曜日(変更有) 19時～21時	箏本来の曲を軸に、おなじみの曲にも挑戦します。
大正琴教室・プラザあすな ろ(大正琴)	工藤明美 (72)2587	生きいきプラザ	毎週火・木・土曜日 10時～または13時～	好きな曲が弾けた時とてもうれしいですよ。仲間作りもできます。
ハモリのつどい (合唱)	土屋加代子 090(1980)5024	生きいきプラザ	第1・2水曜日(月2回) 19時～21時	学生時代に親しんだ合唱を再び楽しみませんか？
カンティアーム (コーラス)	鈴木喜代恵 (85)0705	生きいきプラザ	第2・4木曜日 19時30分～21時	唱歌など慣れ親しんだ曲を歌って和気あいあいと活動しています。
修善寺絵画倶楽部 (人物画専門)	鳥海 毅 (83)2322	生きいきプラザ	第1・3月曜日 10時30分～、13時～	初心者でも結構ですから参加してください。
筆心会 (書道)	金子 捷 (85)0764	自宅(湯ヶ島)	毎週火・水・木曜日 成人: 10時～、19時～ 学生: 下校後随時	集中力と忍耐力の養育に。分かりやすく丁寧に指導します。
書道習友会 (書道)	小川しげ子 (85)1068	自宅(湯ヶ島): 土・日・月曜日、青羽根公民館: 土曜日、門野原公民館: 土・日曜日		今入会すると習字セットのプレゼントがあります。
洋裁の会 (洋裁)	山本稔子 090(3550)9701	生きいきプラザ	毎月第2月曜日 9時30分～11時30分	製図から学んで世界で1枚だけの洋服を作成してみませんか。



お知らせ

びんは回収ボックスへ

◆資源になるごみは、適正に分別し、資源ごみとして排出してください。

◆収集日を必ず守り、当日の午前8時までに指定の集積所へ排出してください。前日からの排出、午前8時以降の排出は禁止です。

◆集積所の備品管理などは、各区・町内会で責任を持ってお願いします。



◆ごみ袋の中には、ほかのごみは絶対に混ぜて出さないでください。万一、混入していると、処理施設や収集車が傷むばかりでなく、金属片やガラス片などで収集にあたる作業員がけがをする場合もあります。

◆事業所専用ごみ袋(70ℓ)は、一般家庭のごみ袋には使用できません。



燃えるごみの出し方を再確認!

収集日	(修善寺地区) 月・木曜日 (天城堀ヶ島・中伊豆・土肥地区) 火・金曜日
-----	---

必ず市指定袋を使用し、氏名をフルネームで記入してください。
生ごみは十分に水切りし排出してください。
事業系(70ℓ)の指定ごみ袋は、集積所へは排出できません。

燃やせるごみの種類

- 竹串などのとがったもの
指定袋が破け集積所で悪臭が発生することがあります。先を折り、紙などに包んで出してください。
- 生ごみ「生ごみの約日割は水分です」
水切りをお願いします!
(生ごみを出す前にひとしぼりを)
- 草・落ち葉
剪定枝(指定袋に入りきれぬもの)
袋に入れる剪定枝の太さは直径5cm以内とします。
袋に入りきらぬ剪定枝等は、ごみ処理券を購入し排出してください。
- 貝類
- 紙くず
- かばん類
- ぬいぐるみ
- 紙おむつ
- 靴類
- 衣類

出し方

袋に入れる剪定枝の太さは直径5cm以内とします。袋に入りきらぬ剪定枝等は、ごみ処理券を購入し排出してください。

皆さんに正しくごみを出していただくことが、ごみの減量や環境保全につながります。ご協力をお願いします。

お知らせ

二種混合予防接種を受けましょう

小学6年生を対象に二種(ジフテリア・破傷風)混合予防接種を委託医療機関にて実施します。対象者には個別通知でご案内します。

幼児期に受けた三種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風)予防接種の追加接種です。確実に免疫をつけるため、体調を整えて受けましょう。

対象/接種日に伊豆市に住民登録または外国人登録のある
平成11年4月2日生まれ〜平成12年4月1日生まれのお子さん
接種期間/6月1日(水)〜11月30日(水)まで

※接種期間中に予防接種できなかつた場合は、健康増進課にご連絡ください。
持ち物/母子健康手帳・予診票(若草色)

注意/〇体調のよい日に受けましょう。体温が37.5℃以上ある時は接種できません。

〇予診票の『保護者自署』欄に必ず記入し、お子さんの日ごとの健康状態をよく知っている保護者が接種会場へ同行してください。
問合せ/健康増進課(72) 9861

子ども手当を振り込みます

子ども手当6月定時払(2月〜5月分)は、6月10日(金)に指定の口座に振り込みます。

例年6月に行われる現況届は行いません。(10月からの新たな制度で届出・申請が必要になる場合があります。その場合はお知らせします。)

問合せ/子ども課 ☎ (72) 9864

母子家庭等医療費助成受給者証の更新を忘れずに

6月は『母子家庭等医療費助成受給者証』の更新時期です。

現在、受給者証をお持ちの方は、更新の手続きを行ってください。手続きに伴い、前年所得税の課税状況を確認しますので、あらかじめご了承ください。

左記の対象に該当すると思われる世帯の方についても、同じく受給者証の交付申請を行ってください。申請書の用紙は子ども課または各支所の窓口で用意してあります。

医療費助成の対象

〇20歳の誕生日の前日までにある児童を養育する母(父)・子家庭の母(父)・子(所得税非課税世帯)

〇両親のない20歳の前日までにある児童(所得税非課税世帯)
受付場所/子ども課、各支所の窓口
受付期間/6月1日(水)〜30日(木)

光化学オキシダントにご注意ください

光化学オキシダントとは?

塗料や接着剤などに溶剤として含まれている揮発性有機化合物と、自動車や工場からの排気ガスに含まれる窒素酸化物が太陽からの紫外線を受けて化学反応を起こすと、『光化学オキシダント』という新たな物質が発生します。特に気温が高く、風が弱く、日差し強い日は大気中の光化学オキシダントの濃度が高くなり、大気中に白くモヤがかかったようになります。この状態を『光化学スモッグ』と呼んでいます。毎年5月から9月にかけて、大気中の光化学オキシダントがある一定濃度を超えると、光化学オキシダント注意報が発令されます。

注意報が発令された時の対処方法は?

屋外での激しい運動は避け、屋内で休みをとりましょう。屋内でも、なるべく窓やカーテンを閉めて過ごしてください。
次のような症状が出たときは、まず目を洗ったり、うがいをしてください。症状が回復しないときは、早めに医師の診察を受けましょう。
目がチカチカする、目が痛い、涙が出る
のどが痛い、せきが出る、息苦しい
吐き気がする、頭痛がする など

5月1日から10月31日までクールビズ実施中です

CO2削減のため、冷房時の室温を28℃に。
そんなオフィスで快適に過ごすためのさまざまな工夫が、『COOLBIZ(クールビズ)』です。

市役所でも東日本大震災に伴う節電の必要性を踏まえ、クールビズの開始を例年よりも1カ月早め(5月1日スタート)、夏の軽装を実行しています。来庁される際は、ぜひ軽装でお越しください。
皆さんもオフィスや家庭で個性豊かな知恵を活かしたクールビズを実践してください。

皆さんのアクションがこれだけ節電に貢献します

エアコンの冷房時に設定温度を2℃調整すると、10%の消費電力を削減できます。
なお、フィルターの目詰まりが無ければ、消費電力が6パーセント削減できます。

通学補助金・通学方法の変更時は届出を忘れずに

既に申請書を提出した方で、通学方法などを変更する場合は、異動届の提出が必要です。
4月1日から平成23年度の補助事業が始まり、申請により対象となる方には、公共交通機関の定期券などを交付しました。
バスの定期券は、4月1日から7月31日までの4カ月定期券です。通学方法を変更する場合は、この切替時期が『異動届』の受付時期になります。
提出先/各学校事務室
提出期限などは学校を通して対象者に通知書を配布しますのでご確認ください。

問合せ/学校教育課 ☎ (83) 5470

寄附をいただきました

青木喜代司さん(土肥)が、「福祉と教育に役立ててほしい」と、市に100万円を寄附してくださいました。
ありがとうございました。大切にさせていただきます。



冷蔵倉庫用家屋をお持ちの方はご連絡ください

平成24年度の固定資産税の評価替えに伴い、固定資産評価基準のうち『冷凍倉庫用のもの』が『冷蔵倉庫用のもの』に改められ、適用基準が『保管温度が10℃以下に保たれる倉庫』に拡大されます。これにより、税額が下がる可能性があります。

これに伴い、該当となる冷蔵倉庫用建物（建物自体が冷蔵倉庫となっていないもの）をお持ちの方を探しています。次の要件すべてに該当する建物をお持ちの場合は、税務課資産税スタッフまでお知らせください。現地を確認させていただき、平成24年度から変更適用します。

冷蔵倉庫用建物の要件
○木造以外の建物で、冷蔵倉庫内の保管温度が常時10℃以下に保たれるもの
○倉庫内の要所に、倉庫内と外部との連絡のための設備を有しているもの

問合せ／税務課 ☎ (72) 98852

巡回交通事故相談をご利用ください

静岡県交通事故相談所の専門相談員が、交通事故に関するさまざまな相談に応じます。

交通事故でお困りの方は、お気軽にご利用ください。秘密は厳守します。

とき／6月8日（水）10時～15時
ところ／市役所本庁 2階小会議室
内容／損害賠償・自動車保険の請求・示談・調停・訴訟などの相談
費用／無料
持ち物／交通事故証明書、医師の診断書、事故現場の略図など
注意事項／6月6日（月）までに電話で予約をしてください。

予約・問合せ／地域づくり課 ☎ (72) 98667

農業者年金の現況届は忘れずに提出を！

現況届は、年金受給中の方が引き続き年金を受給できる資格の有無について毎年1回、農業者年金基金が確認するものです。

現況届の様式は5月末ごろに自宅に郵送されます。期間内に現況届を提出しない場合は11月支給分より年金の支払いが差し止めとなりますのでご注意ください。

提出期間／6月1日（水）～30日（木）

提出場所／農業委員会または各支所
その他／受給者が死亡している場合は、現況届の提出は必要ありません。お近くのJ.A窓口で死亡の手続きをしてくださいます。

問合せ／農業委員会事務局 ☎ (72) 98994

6月23日～29日は男女共同参画週間です

『チャンスをつかち、未来を拓こう』というキャッチフレーズのもと、6月23日（木）から29日（水）までの1週間、広報啓発活動が実施されます。

男女が互いに人権を尊重しつつ喜びも責任も分かち合い、性別にかかわらず、個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会の実現のために、一人ひとりの取り組みが必要です。この機会に、私たちの周りの男女のパートナーシップについて考えてみませんか？

問合せ／地域づくり課 ☎ (74) 30666

7月24日アナログ放送終了！地デジ相談コーナーを開設します

昨年度も実施した地デジに関する相談コーナーを、デジサポ静岡相談会グループの協力により、次の日程で開設します。具体的なアドバイスをおこないますので、お気軽にお越しください。

とき・ところ

○中伊豆支所1階ロビー
6月1日（水）～10日（金）
※土日は除く
○土肥支所2階ロビー
6月13日（月）～17日（金）

募集

修善寺図書館読書会参加者募集

伊豆市を舞台とした作品『喪われた道』についての読書会を行います。とき／7月17日（日）10時～11時30分
ところ／修善寺図書館 視聴覚室
作品／内田康夫著『喪われた道』
定員／20人
（定員になりしだい締め切り）

申込み／6月1日（水）～
問合せ／修善寺図書館 ☎ (72) 98688

市町対抗駅伝選手募集

第12回静岡県市町対抗駅伝競走大会が、12月3日（土）に静岡市で開催されます。伊豆市の候補選手として練習できる方を募集します。

締め切り／6月24日（金）
申込み・問合せ／社会教育課 ☎ (83) 54777

<静岡市・伊豆市>青少年交流事業 参加者大募集！ ～駿河湾の懸け橋になる～

静岡市と伊豆市の青少年が駿河湾を船で行き来し、両市の魅力を体感しつつ、体験やグループ学習を通して、協調性や仲間意識を育みながら2泊3日の交流を楽しみます。

研修日程／8月24日（水）～26日（金）（2泊3日）
○事前研修：7月31日（日）～8月21日（日）の間の日曜日で、1～2日間を予定
※研修の概要説明、進め方、事前準備など
○事後研修：9月11日（日）
※感想・意見、振り返り

内容／
1日目【伊豆→静岡】海洋博物館（ガイドツアー）、J-S T E P（スポーツ交流・宿泊）
2日目【静岡→伊豆】海洋活動センター（カヌー体験）、天城ふるさと広場（陶芸体験）、船原館（宿泊）

3日目【伊豆→静岡】ジオツアー（火山地形見学ハイク）
※静岡市と伊豆市の移動はフェリーを利用するため、荒天などにより内容を変更する場合があります。

対象／市内に在住または通学している中学生・高校生12人（応募者多数の場合は抽選）

参加費／1人10,000円（研修費用、保険料など）

申込方法／6月17日（金）17時までに電話で観光交流課へお申し込みください。

申込み・問合せ／観光交流課 ☎ (72) 9911

イベント・教室

～案内状・家計簿を作ってみよう～ パソコン講座参加者募集

土肥高等学校の協力により、パソコン講座を開催します。生徒がゆつくりとサポートしてくれるので安心して受講できます。

とき／7月26日（火）・27日（水）・28日（木）
9時30分～11時（各日共通）

ところ／土肥高等学校 第2P.C室
内容／○案内状を作ってみよう（郵送リストの作成、案内文・案内図の作成、宛名の差込印刷）
○簡単な家計簿（関数）
○知っておくと便利な機能
定員／20人
（定員になりしだい締め切り）

申込み・問合せ／土肥支所 ☎ (98) 11111



Q 会社を退職して社会保険（厚生年金）が切れます。国民健康保険（国民年金）に加入するにはどうすればいいですか？

A 市役所または支所で手続きが必要ですが、

手続きに必要なものは、社会保険（厚生年金）脱退証明書（本人のみであれば離職票でも可）、年金手帳、印鑑です。この届出により、国民健康保険と国民年金は同時に加入したことになります。

本人が手続きに来られない場合は、同じ世帯の方であれば手続き可能です。

なお、毎週木曜日は市民課の窓口を19時まで延長しています。
問合せ／市民課 ☎ (72) 9855



サイクルメッカ伊豆

だよりvol.2



サイクルレジャールの
聖地を目指して!

今年も開催!第4回伊豆半島横断サイクリング

相模湾を臨む伊東温泉から駿河湾を抱く土肥温泉まで、伊豆半島を東から西へ横断するサイクリングイベントです。

コースには鮎釣りのメッカ狩野川の清流、修善寺温泉、富士山の眺望がすばらしい達磨山高原や、西伊豆スカイラインがあり、伊豆の魅力が満喫できます。『相模湾から駿河湾へ標高差980mのヒルクライム!!』健脚自慢の自転車好きな皆さん、一度参加してみませんか?

今年は、前日イベントとして日本競輪学校練習体験を企画しています。競輪学校の生徒さんと一緒に、普段行っている訓練を味わえる、またとない機会です。

【横断サイクリング当日】

開催日/8月28日(日) 雨天催行

コース/○基本コース:伊東温泉競輪場～土肥松原公園第2駐車場(約75km)

○オプションコース:恋人岬まで(約15km)

定員・参加費/200人・4,000円

参加資格/○高校生以上で健康な方

○クロスバイク、マウンテンバイク、ロードバイクのいずれかをお持ちの方

○標高差980mのヒルクライム走行が可能な方

【横断サイクリングイベント】

受付/8月27日(土)11時45分～

各種体験/登坂走行、ピストレーサーなど

参加費/1,000円(昼食代含む)

※詳細は後日、ホームページなどでお知らせします。

問合せ 観光交流課 ☎(72)9911

*インターネットは…



▲真夏の修善寺温泉街をサイクリング



消防団の課題と新体制実現の第一歩(修善寺方面隊第1分団)

現在、第1分団上部では21人の団員がいますが、ほとんどが市外へ勤務をしています。火事など日中の緊急時に参集できる団員は限られていて、市内に在勤する8人のうち5人程度です。

日ごろから訓練を重ね、緊急時に活動ができる団員を一人でも多く現場に集めるためにはどうしたらいいか?現状では、中央部・下部と連携を取り合い活動をしています。また、現在35歳定年制を実施していることから、3・4年後には上部団員数の急激な減少が見込まれ、地元の消防団の存続が課題となっています。

◆自主防災会との連携で有事に対応

この問題の解決の糸口として、各区の自主防災会との連携を試みています。消防団の先輩であり、経験者も多く、協力して活動できる体制が確立できれば消防団組織の存続も可能だと考えています。

これを実現するため、昨年15日の定例機械器具点検を協働で始めています。



▲第1分団上部団員の皆さん

プロジェクト 最前線!

市の主要事業を紹介するコーナーです。

伊豆市定住促進プロジェクト ～ストップ THE 人口減少～

市では、人口減少が著しく危機的な状況(合併時より約3,000人減)であることから、さまざまな施策を展開しています。

◆若者定住促進住宅補助金

市に定住する若者に100万円を上限に補助します。

【対象者】※次の全てに該当する方

- 1.夫婦いずれかが満40歳以下の若者世帯であること。
- 2.補助金交付後10年以上継続して伊豆市に住所を有し補助対象の住宅に居住すること。
- 3.取得住宅に夫婦で住んでいること。
- 4.新たに土地および建物を購入したものであること。
- 5.居住する世帯員が市県民税・上下水道使用料・保育料・授業料などを滞納していないこと。

【対象住宅】※次の全てに該当する住宅

- 1.平成24年12月31日までに市内に新築または中古住宅を取得し、家屋登記をした住宅。
 - 2.玄関・居室・便所・台所および風呂を備え、延べ床面積が100㎡以上の住宅。
 - 3.相続・贈与などの取得対価を伴わない場合は対象外。
- ※補助金の申請は、家屋の保存登記後3カ月以内をお願いします。

◆空き家情報提供制度・田舎暮らしおためし体験施設

市内の空き家情報提供や農業体験などを行っています。

問合せ 地域づくり課 ☎(74)3066

*補助金、空き家情報などプロジェクトの詳細は…

◎今月の表紙

橋保育園児が鮎を放流

4月20日(水)、橋保育園の園児32人が、狩野川漁協や民生児童委員の皆さんと一緒に大見川に鮎400匹を放流しました。緊張しながらも放流し終えた園児たちは、「大きくな～れ」と泳いでいく鮎を優しく見守っていました。



伊豆市の人口

平成23年
5月1日現在

男	16,704人	(-9)
女	18,311人	(+4)
計	35,015人	(-5)
世帯数	13,607世帯	(+56)

※()内は前月比

100 広報いすゞは、古紙配合率100%再生紙を使用しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
+慶応月が瀬リハビリテーションセンター				●市民課窓口延長(本庁)	●健康相談 (中伊豆ふれあいプラザ)	●結婚相談 (生きいきプラザ)
10	11	12	13	14	15	16
+大見診療所	●2歳・2.6歳児歯科健診 (生きいきプラザ)	●人権相談 (生きいきプラザ・天城支所) ●行政相談(生きいきプラザ・天城支所) ●離乳食教室 (生きいきプラザ)	●1.6歳児健診 (生きいきプラザ)	●市民課窓口延長(本庁)		
17	18	19	20	21	22	23
+今野医院	+エムオーエー奥熱海クリニック		●健康相談 (土肥保健センター)	●市民課窓口延長(本庁)		
24	25	26	27	28	29	30
+すすき耳鼻咽喉科小児科	●上下水道料金 (天城・中伊豆・土肥地区) ●土肥地区温泉料金 ●障害者福祉相談 (生きいきプラザ)	●健康相談 (生きいきプラザ)	●健康相談 (天城保健センター) ●無料法律相談 (生きいきプラザ)	●市民課窓口延長(本庁)		
31						

今月の納期限

- 上下水道料金(天城・中伊豆・土肥地区) … 25日
- 土肥地区温泉料金 ……………… 25日

施設休館日

- 市役所 … 土・日・祝日
- 中伊豆歴史民俗資料館 … 土・日・祝日
- 修善寺郷土資料館 … 木曜日
- 清掃センター … 土(11時～)・日・祝日
- 図書館 … 月曜日・24日
- 虹の郷 … 火曜日(26日除く)
- イズシカ問屋 … 火・金曜日
- 湯の国会館 … 水曜日
- 万天の湯 … 木曜日
- 中伊豆室内温水プール … 月曜日
- 天城温泉プール ……………… 火曜日

7月イベントカレンダー

- 1日 海開き式/土肥海水浴場
 1日・2日 とびうおすくい/土肥
 4日 3時間耐久輪車レース大会
 /サイクルスポーツセンター
 9日・10日 天王祭/土肥
 16日～8月25日 水恋鳥広場水遊び/水恋鳥広場
 17日・18日・23日・30日、8月6日・12日・13日
 スーダラ劇場/とっこの湯公園
 18日 修善寺頼家祭り/修善寺温泉街
 21日 修善寺弘法市/修善寺境内
 24日 5時間耐久スチームサイクルロードレース大会
 /サイクルスポーツセンター
 下旬～8月下旬 夏休みイベント/虹の郷
 上旬～下旬 サボテン・食虫植物展
 /天城高原ベコニアガーデン
 上旬～下旬 ハマボウハイビスカス/丸山スポーツ公園

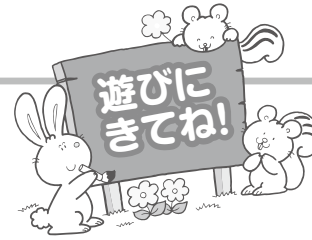
図書館でお話会

申込不要・時間までにお集まりください。

※図書館で手遊びや絵本の読み聞かせなどをします。

- ★日曜日のお話会 (修善寺) 3歳以上
 10日(日)14時～14時30分
 ★小さい子とお母さんのためのお話会 (修善寺) 0～3歳
 1日・15日(金)10時30分～11時
 ★おはなしタイム (中伊豆) 幼児・児童
 9日・23日(土)10時30分～11時
 ★おはなしタイム Baby ♪ (中伊豆) 乳幼児
 14日・28日(木)10時30分～10時50分
 ★おはなしかい (天城) 4歳～小学低学年
 16日(土)10時30分～11時
 ★うりぼうおはなしかい (天城) 0～3歳
 14日(木)10時30分～10時50分
 ★おはなしの会 (土肥) 小学生以下
 9日・23日(土)10時30分～11時

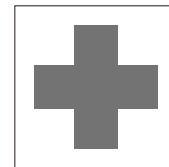
毎月19日は **食育の日**
 毎月25日は **地産地消の日**



園庭開放	実施日
修善寺東保育園	5日(火)
橘保育園	4日(月)
さくら子ども園	毎週月・火・木曜日
熊坂保育園	12日(火)

保育園・こども園の園庭開放や子育て支援事業を実施しています。お子さんとぜひお越しください。
 時間/9時30分～11時30分 ※祝日は除きます。

子育て支援事業	実施日
のびのびフロア(天城保健センター)	毎週月・水・金曜日(27日除く)
にこにこフロア(土肥こども園)	毎週月～金曜日
ちびっこサロン(中伊豆保健センター)	毎週水曜日
わんぱく広場(生きいきプラザ)	毎週金曜日



7月 休日当番医
 ※緊急の場合は119

- 3日 慶応月が瀬リハビリテーションセンター(月ヶ瀬) ☎(85) 1701
 10日 大見診療所(八幡) ☎(73) 2525
 17日 今野医院(八幡) ☎(75) 7050
 18日 エムオーエー奥熱海クリニック(伊豆の国市浮橋) ☎(79) 1100
 24日 すずき耳鼻咽喉科小児科(柏久保) ☎(72) 0902
 31日 中伊豆温泉病院(上白岩) ☎(83) 3333

各種相談

無料法律相談(要予約)

相続・離婚・交通事故などの相談に顧問弁護士が応じます。
 とき/27日(水)9時30分～11時30分
 ところ/生きいきプラザ
 予約・問合せ/市民課 ☎(72) 9858
 中伊豆支所 ☎(83) 1111 天城湯ヶ島支所 ☎(85) 1111
 土肥支所 ☎(98) 1111

行政相談(要予約)

行政への苦情や要望、問合せなどを聞き、解決を図ります。
 とき/12日(火)9時～12時
 ところ/生きいきプラザ、天城湯ヶ島支所
 予約・問合せ/市民課 ☎(72) 9858
 中伊豆支所 ☎(83) 1111 天城湯ヶ島支所 ☎(85) 1111
 土肥支所 ☎(98) 1111

人権相談(要予約)

家庭内や地域での困りごと、不当な差別やいじめなどの相談に応じます。
 とき/12日(火)9時～12時
 ところ/生きいきプラザ・天城湯ヶ島支所
 予約・問合せ/社会福祉課 ☎(72) 9862

障害者福祉相談会

障害者相談支援事業所の相談員が悩みに応じます。
 とき/25日(月)13時30分～15時30分
 ところ/生きいきプラザ
 相談・問合せ/社会福祉課 ☎(72) 9863
 サポートセンターゆめワーク ☎(75) 5600
 伊豆医療福祉センター ☎055(949) 1418

消費者相談(随時受付)

悪質商法被害など消費生活に関する相談に応じます。
 とき/平日9時～16時 ※木曜日は消費生活相談員駐在
 ところ/市民課(本庁)・各支所
 問合せ/市民課 ☎(72) 9858

結婚相談(予約不要)

結婚に関する相談に親身になって応じます。
 とき/9日(土)13時～15時 ところ/生きいきプラザ
 問合せ/市民課 ☎(72) 9858

職業相談(予約不要)

ハローワーク三島が伊豆市と共同運営する職業相談窓口です。
 とき/平日8時30分～17時
 ところ/伊豆市地域職業相談室(柏久保)
 問合せ/伊豆市地域職業相談室 ☎(74) 3075

みんなの掲示板

伊豆中央道・修善寺道路の 共通定期券を発売します

国道136号の渋滞解消を図るため、期間限定で静岡県の社会実験として実施します。

販売期間／6月1日(水)～平成24年3月1日(木)
定期券の価格／1カ月間、定額で1日何回でも利用可能！

1カ月間毎日往復利用すると、通常料金の半額！

○普通車…12,000円

○軽自動車など…9,000円

※購入時、別途預かり金が普通車は4,500円、
軽自動車などは3,380円が必要です。

問合せ／静岡県道路公社 ☎054(254)3424
ホームページ <http://www.siz-road.or.jp>

ノルディック・ウォーキング in中伊豆温水プール 参加者募集

ノルディック・ウォーキングは、ポールを使った新しいウォーキングです。下半身だけでなく、全身の筋肉を使う有酸素運動で、普通のウォーキングの約2倍の効果があります。

年齢を問わず、誰でも楽しむことができます。初心者の方もぜひご参加ください。

とき／6月7日・14日・21日・28日(火)

※前日までに受付へ予約してください。

集合場所／中伊豆室内温水プール ふれっぷ

持ち物／運動できる格好・タオル・飲み物・小さいポーチ(両手が使えるようにしてください)

料金／参加料500円、ポールレンタル500円

※解散後プール利用時は、入場料400円が必要です。

※雨天時は、サーキットトレーニングを30分やった後、ストレッチなどをします。

申込み・問合せ／中伊豆室内温水プールふれっぷ受付 ☎(75)7575

狩猟免許試験を実施します

とき／8月28日(日)9時～

ところ／静岡県東部総合庁舎別館
(沼津市高島本町1-3)

試験内容／知識試験、適性検査、技能試験
免許の種類／網猟、わな猟、第1種銃猟、第2種銃猟の4種類

※わな猟免許は、平成24年2月19日(日)にも
下田総合庁舎で実施

申込期間／6月27日(月)～7月29日(金)

申込手数料／5,200円

(法律により一部免除される場合は3,900円)

申込み・問合せ／県東部農林事務所森林整備課
☎055(920)2169

狩猟免許試験の予備講習会を 実施します

とき／7月18日(月・祝日)9時50分～16時

ところ／静岡労政会館ホール6階
(静岡市葵区黒金町5-1)

講習内容／法令講義、鳥獣の知識と判別、網わ
なの知識と実技、模擬銃による点検・分解、操作

申込期間／6月1日(水)～30日(木)

受講費／7,000円(テキスト、弁当代などを含む)

主催／(社)静岡県猟友会

申込み／田方猟友会事務局(県東部農林事務所

森林整備課内) ☎055(920)2169

問合せ／静岡県猟友会事務局

☎054(253)6427

田方地区消防組合の職員を 募集します

採用人数／若干名

受験資格／○昭和61年4月2日から平成6年4月

1日までに生まれた日本国籍を有する方

○高等学校卒業以上の学歴を有する人または

平成24年3月卒業見込の方

○身長おおむね160cm以上で健康な方

試験日時／1次試験…7月10日(日)9時

2次試験…7月24日(日)9時(1次試験合格者)

試験場所／田方消防本部
(伊豆の国市白山堂327-1)

受付期間／6月1日(水)～29日(水)
8時30分～17時15分(土日を除く)

申込方法／受験申込書に必要事項を記入し、田

方消防本部総務課へ提出してください。受験申

込書は田方消防本部総務課のほか各消防署

にあります。(田方消防本部ホームページから

もダウンロード可能です。)

問合せ／田方消防本部総務課 ☎(76)2280

普通救命講習Ⅱ(一般公募) 受講者募集

普通救命講習Ⅱを開催します。AED(自動体

外式除細動器)を使用した心肺蘇生法、止血法

などの講習を行います。

とき／7月9日(土)9時～13時

ところ／田方消防本部 3階研修室

(伊豆の国市白山堂327-1)

対象／函南町、伊豆市、伊豆の国市在住または

在勤者)

募集人数／50人(先着)

参加費／無料

申込み／6月1日(水)～7月2日(土)の間に、各

消防署にて申込手続きを行ってください。

(定員になりしだい締切り)

問合せ／田方中消防署 ☎(76)0119

田方北消防署 ☎(75)0119

田方南消防署 ☎(74)0119

田方南消防署西出張所 ☎(98)0119

修善寺保育園 育児講座を開催します

平成22年1月から12月まで静岡新聞夕刊に隔

週で掲載されていた『ちょうどいい育児のすず

め』の筆者 高山静子さん(浜松学院大講師)

をお招きしてお話を聞きます。

とてもわかりやすいお話です。皆さん、ぜひ

ご参加ください。

とき／6月25日(土)10時～11時30分

ところ／生きいきプラザ第1・2会議室

参加費／無料

その他／託児もあります。希望する方は申し出

てください。

問合せ／修善寺保育園 ☎(72)1748

狩野プール監視員募集

勤務日／7月23日(土)～8月28日(日)(予定)

勤務時間／9時30分～15時15分まで

(昼休み45分)

時給／900円～(交通費込み)

勤務内容／プールの監視、水質水温検査、施設

の清掃など

募集人員／2～3人

応募資格／市内在住、高校生以上30歳以下の

素行正しく心身ともに健康で下記の条件を満た

す方

採用条件／泳ぎに自信がある方、救命救急講習

を受講できる方または同等以上の資格のある方

募集期間／7月8日(金)まで

選考方法／書類・面接・泳力テストにて審査

申込み・問合せ／NPO法人伊豆市体育協会

☎(72)5935

近隣市町からの情報

【伊豆の国市】

❖第6回パン祖のパン祭 チャリティーパン講習会

田方農業高等学校の協力により開催します。専門の講師による、パン作りに役立つ講習会です。
とき／6月18日(土) 13時～17時
ところ／田方農業高等学校 食品加工室
対象／パン作りが好きな人・興味のある人で、パン祖のパン祭(平成24年1月21日(土)・22日(日))をボランティアで手伝ってくれる人
参加費／2,000円(材料費などすべて含む)
 ※参加費の一部を東日本大震災の義援金とします。

定員／40人(申し込みは6月10日(金)まで。定員になりしだい締め切り)
申込み・問合せ／伊豆の国市観光協会
 ☎055(948)0304

【三島市】

❖ふじのくに食育フェア2011 (第6回食育推進全国大会)

とき／6月18日(土) 10時30分～17時
 6月19日(日) 10時～16時30分
ところ／日本大学国際関係学部、北小学校、東し総合研修センター
内容／開会式(東し総合研修センター)、食育関連団体約130団体によるブース展示、有名講師による各種講演会・シンポジウムなど
問合せ／三島市健康増進課☎055(973)3700

～同時開催～

ふじのくに ご当地グルメまつり in 三島

とき／6月18日(土)・19日(日) 9時～16時
ところ／日本大学国際関係学部、楽寿園、三嶋大社
問合せ／三島市商工観光課☎055(983)2656
 ※会場周辺には駐車場がありません。公共交通機関での来場をお願いします。

❖不動産取得税の納付をお忘れなく

平成22年中に新增築された家屋(県が直接調査課税したものを除く)について、6月に所有者に課税されます。

6月30日(木)が納期限となりますので、納期限内の納付をお願いします。

問合せ／静岡県沼津財務事務所直税第2課

☎055(920)2033

❖税務職員募集(高校卒業程度)

職種／国家公務員採用Ⅲ種(税務)試験
受験資格／平成2年4月2日～平成6年4月1日生まれの方

申込期間／6月21日(火)～28日(火)

試験日／第1次試験…9月4日(日)

第2次試験…10月13日(木)～20日(木)のいずれか指定する日

問合せ／名古屋国税局人事第二課試験係

☎052(951)3511(内線3450)

国税庁ホームページhttp://www.nta.go.jp

❖伊豆中央高校吹奏楽部 第27回定期演奏会

とき／6月19日(日) 13時20分開場、14時開演
ところ／三島市民文化会館大ホール

指揮／杉山義紀

曲目／アルセナールほか

チケット／前売り券300円、当日券500円

(やまがた楽器、葦山時代劇場にて販売)

問合せ／伊豆中央高校☎055(949)4771

❖富士山静岡空港の県内経済波及効果調査結果のお知らせ

富士山静岡空港の開港後1年間の県内経済への波及効果をお知らせします。詳細は富士山静岡空港のホームページをご覧ください。

企業・産業への効果／生産誘発効果(経済波及効果) 245.5億円

家計への効果／雇用創出効果 1,653人

行政への効果／税収効果 16.9億円

(内国税8.1億円、県税4.9億円、市町税3.9億円)

問合せ／静岡県空港利用政策課

☎054(221)3355

❖暮らしなんでも相談

消費生活、家庭・労働・年金問題、法律関係、多重債務など暮らしの中の悩み事相談を受け付けています。悩み事を一緒に考え、専門的なアドバイスをしてくれる所を紹介します。
相談受付ダイヤル／ライフサポートセンター東部☎055(922)3715

※相談・取次ぎは原則無料ですが、専門家に相談する際は料金がかかる場合があります。

受付時間／平日9時～17時

ところ／ふれあい会館(沼津市杉崎町4-6)

❖しあわせ相談～司法書士による無料相談～

司法書士による無料相談を開催します。開催日の前日までに予約をしてください。

とき／6月14日(火) 9時30分～11時30分

ところ／天城保健福祉センター

内容／悪徳商法、消費者金融、身近な契約トラブル、財務管理、成年後見に関する相談など

人数／4人

予約受付・問合せ／伊豆市社会福祉協議会本所

☎(83)4450、天城湯ヶ島支所☎(85)1199、修善寺支所☎(72)8508、土肥支所☎(98)0294

❖NPO労務基礎講座&勉強会 参加者募集(受講無料)

あいまいになりがちなNPOの労務を今一度、確認してみませんか?労務担当以外の方でも大歓迎です。

とき／6月25日(土) 13時～16時

ところ／東部パレット3階 Bルーム

定員／25人(定員になりしだい締め切ります)

講師／藤原英理さん

(社会保険労務士、ファイナンシャルプランナー)

申込み・問合せ／静岡県東部地域交流プラザ

(東部パレット)☎055(951)8500

❖不登校は、克服できる 第4回不登校フォーラム(入場無料)

とき／7月10日(日) 13時30分～16時

ところ／三島市民文化会館 第2会議室

対象／中高生、保護者、教育関係者、不登校問題に興味を持つ一般の方

内容／①講演『今、学校が一番大切にしたいことは?』 ②生徒・保護者による体験発表 ③不登校・転学に関する個別相談(希望者)

申込み・問合せ／日本航空高校伊豆学習支援センター☎055(960)9423

※事前に電話でお申し込みください。

❖すみれ相談～自死遺族相談～(相談無料)

大切な方を自死(自ら命を絶たれた方)で亡くされ、つらい思いをされていませんか。一人で悩まず、お話してみませんか。

とき／6月15日(水) 13時～16時

ところ／東部健康福祉センター

(沼津市高島本町1-3)

人数／3人(予約制)

相談担当／県精神保健福祉協会 外間知子さん

申込み・問合せ／東部健康福祉センター

☎055(920)2087