

広報

しず

人あつたか まちいざいさ
自然つやつや 伊豆市

IZU-PUBLIC-INFORMATION

より速く確実にその火を消すために

今月の主な内容

- P2 みんなでやろう節電対策
 - P4 狩野ドームトレーニングルーム会員募集
 - P5 K-MIXで伊豆市を放送中!
 - P6 未来塾塾生募集
 - P7 第4回伊豆半島横断サイクリング/
耕作放棄地解消に向けて
- ※『8月カレンダー』は、本編から取り出してお使いください。

2011

7

No.88

皆さんのご家庭でも -15%に挑戦!! 節電チェックリスト

	取り組み内容	節電効果		チェック
		削減率	削減電力	
エアコン	室温は28℃を心掛けましょう。	10%	130w	<input type="checkbox"/>
	『すだれ』や『よしず』などで窓からの日差しを和らげましょう。 (エアコンの節電になります)	10%	120w	<input type="checkbox"/>
	無理のない範囲でエアコンを消して、扇風機を使いましょう。 ※除湿運転やエアコンの頻繁なオン・オフは、電力の増加になるのでご注意ください。 ※エアコンの控えすぎによる熱中症などにご注意ください。	50%	600w	<input type="checkbox"/>
冷蔵庫	設定温度を『強』から『中』に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品を詰め込まないようにしましょう。	2%	25w	<input type="checkbox"/>
照明	日中は照明を消して、夜間も照明をできるだけ減らしましょう。	5%	60w	<input type="checkbox"/>
テレビ	省エネモードに設定するとともに、画面の輝度を下げ、必要な時以外は消しましょう。	2%	25w	<input type="checkbox"/>
温水 洗浄便座	便座保温・温水のオフ機能、タイマー節電機能がある場合は使用しましょう。	1%未満 左記いずれかの対策により	5w	<input type="checkbox"/>
	夏はコンセントからプラグを抜きましょう。			<input type="checkbox"/>
炊飯器	早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊いて、冷蔵庫に保存しましょう。	2%	25w	<input type="checkbox"/>
待機電力	リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切りましょう。 長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜いておきましょう。	2%	25w	<input type="checkbox"/>

※節電効果の記載値は、資源エネルギー庁の推計です。
(在宅世帯の1日中の平均的消費電力[14時：約1,200W]に対する削減率と削減消費電力の目安。小数点以下を切り捨て)

削減率の合計が
15%を超えるように
取り組んでみましょう

% W

～そのほか、こんなことでも削減できます～

- テレビをつける時間を1時間短くする → 約2%
- 照明の点灯時間を1時間短くする → 約1%
- 電気ポットで保温をしない → 約3%
- 冷蔵庫を壁から離して設置する → 約2%
- 白熱電球をLED電球に付け替える → 約8%

～節電に関するギモンはこちらへ～

静岡県『節電サポート』電話相談窓口
☎ 0558 (24) 2233
8月31日(水)までの平日9時～17時

市長より



私たちは昔、
今よりもっと少ない電気で
生活していました。
少しだけ『便利』を我慢しても
心地よい生活はできると思います。
節電を機会に
本当の伊豆を再発見しませんか？

この夏を乗り切るために
みんなでやろう

節電対策

東日本大震災による福島原発の事故により、東京電力管内の電力供給力が大幅に減少し、夏期は大幅な供給不足となることが予想されます。

3月・4月に行われた『計画停電』は、病院をはじめ、バスや電車の運休、旅館や飲食店の休業など、市内の経済に大きな影響を及ぼしました。家庭や企業での取り組み、一人ひとりの小さな心掛けて『計画停電』や『大規模停電』を防ぎましょう。

問合せ/政策推進課 ☎ (72) 1187

具体例

- クールビズの一層の推進
例年より1カ月早くクールビズを実施し、ノーネクタイ・ノー上着で業務を行っています。
- エアコンの使用制限
福島原発の事故以来、空調を使用していません。夏期のエアコン使用は、室温30℃以上からとします。
- 扇風機の活用
エアコンの使用を控え、電力量の少ない扇風機を活用する予定です。
- 市庁舎の『グリーンカーテン』
日差しの強い窓際にアサガオやゴーヤを植え、グリーンカーテンを作り、室温の上昇を防ぎます。
- 照明機器の間引き
廊下の蛍光灯を一部はずしたり、執務室の窓際の電気を消したりしています。



市役所の節電対策

- 事務用パソコンの電力削減
パソコンは数分使用しない場合は節電モードになるよう設定しています。退庁時には、パソコンのコンセントを抜きます。
- 毎週水曜日を一斉退庁日に
7月1日から9月末日までの毎週水曜日の時間外勤務は行わないこととし、夜間の電力使用量を抑えます。

目標

昨年比15%削減
本庁の4月の電力使用量は、例年より34%減、5月は25%減でした。生きいきプラザは、4月は46%減、5月は30%減でした。これらの成果は、夜間の会議室の貸出中止、イベントの中止などによるものと思われまます。市民の皆さんにも大変ご迷惑をお掛けしましたが、ご協力ありがとうございました。

電力使用量が増加する夏も、前年比15%減を実現できるように、取り組んでいきます。



F Mラジオ リーグカノガワ 『K-MIX LEAGUE KANOGAWA』で 伊豆市を放送中!

F Mラジオを使った情報番組『K-MIX LEAGUE KANOGAWA』が4月からスタートしました。身近な話題が盛りだくさん!ぜひお聞きください。



この番組の中で月曜日に放送しているのが、伊豆市の番組『伊豆 WATER HEAVENS (ウォーターヘブンズ)』です。伊豆市は、エリアも広く自然豊かな地域であり、豊富な水資源と天まで届きそうな天城山系から『WATER HEAVENS』と命名しました。主な番組内容は、前半は週ごとにテーマを1つ決めて特集を紹介し、後半はシリーズコーナー『伊豆へ帰ろう』を放送しています。このコーナーでは、ふるさと『伊豆市』に里帰りするような気持ちで一般家庭にお邪魔し、郷土料理やその土地ならではの仕事、暮らしぶりを自分のお父さん、お母さんから教えてもらうような感覚で取材し、皆さんへお届けしています。伊豆ならではの話を伺い、体験もさせていただきました。

◆狩野川流域の4市町が連携し、スタート
『K-MIX LEAGUE KANOGAWA』は、狩野川流域に位置する伊豆市・伊豆の国市・函南町・沼津市と連携し、観光・人・食べ物・イベントなどの最新情報を紹介する番組です。

◆各地方へ足を運び伊豆市の魅力を体感
これまでの取材では、さまざまな体験をしてきました。修善寺温泉街では、浴衣を着て歩き、観光客の目線で体験取材をしました。4月には『どすこい天城相撲実行委員会』の皆さんと田植えを行いました。夏の収穫まで追いかけていく予定です。番組以外でも活動を行っています。5月8日(日)には、『狩野川クリーンアップ大作戦』にメンバー全員で参加し、ゴミ拾いをしたり、狩野川沿い50kmをサイクリングで巡り、車では通り過ぎてしまうような発見をたくさんしました。これからもこのような体験活動を行っていく予定です。

◆市民の皆さんと一緒に番組づくりを
始まったばかりで、今後の特集など決まっていないこともあります。「こういった内容を取り上げたらどうだろう?」など、皆さんの声を聞かせてください。オススメスポットやグルメなど、さまざまな情報をお待ちしています。
※情報提供の方法※
○インターネット
K-MIX オフィシャルサイトから『プログラム』→『LEAGUE KANOGAWA』→『伊豆 WATER HEAVENS リクエスト&メッセージ』をクリック。
○メール
IZU@kmix.jp
○FAX
053(457)5001

K-MIX LEAGUE KANOGAWA
79.2MHz または 86.6MHz
毎週月～木曜日
13時～13時30分
月 伊豆 WATER HEAVENS
火 伊豆の国 ON CENTERS
水 函南 MILKYS
木 沼津 SEA WINDS

問合せ/観光交流課 ☎(72) 9911

会員募集

100円で本格的なトレーニングができます!
狩野ドーム トレーニングルーム

狩野ドームトレーニングルームは、講習会を受講して会員登録すれば、1回100円(市民料金)で利用できます。
講習会では、インストラクターが施設使用のマネーや機器の使用方法、トレーニングの基礎について説明します。講習を受けた方に『利用者証』を発行します。

7月のトレーニング講習会
とき/7月11日(月) 19時～21時
ところ/狩野ドーム
対象/高校生以上
受講料/500円
持ち物/体育館シューズ、タオル、筆記用具、運動のできる服装
定員/30人(定員になりしだい締め切り)
申込み・問合せ/事前にお申込みください。
狩野ドーム ☎(87) 1611
※月1回開催しています。今後の予定については、お問い合わせください。



エアロバイク
有酸素運動に効果的。ランニングや階段登りのマシンもあります。



バーベル&ベンチ
本格的なウエイトトレーニングができます。



乗馬フィットネス機器
腰痛やバランス感覚の改善が期待できます。



レッグエクステンション(左) カーフ&ハックマシン(右)
足の筋肉を鍛えることができます。



コンビネーションマシン
さまざまな動作で、全身を鍛えることができます。

★休館日
年末年始の12月29日～1月3日
★利用時間
9時～21時
★使用料金
市民…1回100円
市民以外…1回200円
※お得な回数券もあります

◆トレーニングルームにはこんな機器があります
10種類以上の機器があり、ウエイトトレーニングからフィットネスまで、目的に合わせた運動をすることができます。施設見学も随時受け付けていますので、狩野ドーム事務所へお申しつけください。



伊豆市未来塾 (週末起業編)

塾生募集!

週末起業でオンラインワンビジネスを目指して!

今年度の『伊豆市未来塾』は、『週末起業』に焦点をあてた講座を開催します。興味のある若者の参加をお待ちしています。

市では、まちの活性化のためには住民主体の地域活動が重要だと考えています。平成17年度から5年間、『伊豆市人づくり事業』を展開し、まちづくり活動や地域活動を行う上でのリーダーに必要なノウハウを修得できる講座『人づくり塾』を行い、若者を対象に、広くまちづくりへの意識啓発を続けてきました。

昨年度から、新たな人材育成プログラムとして、まちづくりや地域活動、地域活性化などに興味のある若者を対象に、『伊豆市未来塾』を開講しました。塾生たちは、『新しい地域の魅力が



▲昨年度の『伊豆市未来塾』の様子

今年度の『伊豆市未来塾』は、『空き店舗対策』と『若い世代の起業支援』として、現在の自らの職を犠牲にしたゼロからの挑戦ではなく、週末のみに行う『週末起業』や、お金をかけずに、今ある手持ち資金で始める『スタートアップビジネス』に焦点をあてました。若者が元気になり、市内が活性化することを期待しています。



▲4月にオープンした若者交流施設 (Izuzu) で開催

募集概要

対象／伊豆市民で、スタートアップビジネスや週末起業に興味のある、20代～30代の若者 (人づくり塾の参加・不参加は問いません) 募集人数／15人程度

開催時期／7月下旬～12月 (全10回程度を予定) 内容／

○週末起業ってなに?
○ネタの商品化

○情報発信 (Facebook・Twitter・メールマガジン) ※実際の経営や販売促進ツール (ホームページやチラシ作成など) の講師を招く予定

会場／伊豆市若者交流施設 (Izuzu) 柏久保1311サンマルシェビル103 (修善寺駅北グレルメシティー前)

受講料／無料

応募方法／7月15日 (金) までに地域づくり課へご連絡ください。

申込み・問合せ／地域づくり課

☎ (74) 3066

若者交流施設

Izuzu

講座のお知らせ

◎ジオパーク
出前講座

7月13日・27日、
8月10日・24日 (水)
19時～20時30分

参加無料です。
事前に観光交流課
☎ (72) 9911へ
ご連絡ください。

健脚自慢集まれ!

第4回 伊豆半島 横断サイクリング

修善寺温泉街や達磨山高原、西伊豆スカイラインなどを通り抜け、各チェックポイントでは伊豆の味覚も楽しめます。

前日には、プレイベントとして日本競輪学校生徒との400mピスト・登坂走路練習体験のほか、前夜祭を行います。

横断サイクリング

相模湾から駿河湾へ

とき・ところ

8月28日 (日) 雨天催行
6時～8時 土肥松原公園第2駐車場受付
8時30分 伊東温泉随時スタート→土肥松原公園第2駐車場ゴール・解散

※専用バス・自転車搬送車で伊東へ移動します。
※伊東には駐車場はありません。車でお越しの方は土肥に集合してください。

参加資格／○高校生以上で健康な方 (高校生は保護者の同意が必要)

○クロスバイク、マウンテンバイク、ロードバイクのいずれかをお持ちの方

○標高差980mのヒルクライム走行が可能な方 (上り最大傾斜度15・4%の坂道あり)

参加費／4000円 (定員200人)

プレイベント

競輪学校生徒の日常を体験

とき／8月27日 (土) 11時30分～16時

ところ／日本競輪学校集合・解散

参加費／1000円 (定員50人)

※終了後、土肥で前夜祭を行います。(希望者のみ) ※前夜祭・宿泊の費用は別途必要です。

申込み・問合せ／8月5日 (金) までにインターネットでお申し込みください。

※定員になりしだい締め切り
<http://www.sportsentry.ne.jp/>

サイクルメッカ伊豆推進協議会
☎ (72) 9911 (観光交流課内)

市民の皆様へ

横断サイクリング当日に選手を見かけたら、温かいご声援をお願いします。

耕作放棄地解消に向けて 乗用草刈機で 農地の保全を

市内には約300haの耕作放棄地があり、その解消が大きな課題となっています。耕作放棄地には雑草が生い茂り、有害鳥獣や、病害虫による農作物への被害が多発。周辺農地の農作物へも悪影響を及ぼし、さらに耕作放棄地が増えるという悪循環が起きています。

そこで、人力に比べ作業効率も良く、安価に草刈りのできる乗用草刈機を購入し、シルバー人材センターに貸し出すことになりました。

作業は危険を伴うため、講習を受講したシルバーの会員が行います。作業料金などの詳細は伊豆市シルバー人材センターにお問い合わせください。

問合せ

農林水産課

☎ (72) 9892

伊豆市シルバー人材センター

☎ (72) 8509



▲乗用草刈機による除草作業

伊豆清流会が市に寄附

障害者施設整備などに役立てて

5月20日(金)、障害福祉関係団体「清流会」が市役所を訪れ、「障害者施設の建設・整備に役立ててください」と、精神障害者の家族会がバザーなどの活動で蓄えたお金84万5657円を市に寄附してくださいました。ありがとうございます。大切にさせていただきます。



▲寄附金を副市長に手渡す伊豆市清流会の鈴木会長

ごみ収集車を被災地へ

1日も早い復興を願って

市は県を通じた要請により、東日本大震災で被災した岩手県釜石市にごみ収集車2台を寄贈しました。5月25日(水)、その出発式が行われ釜石市に向け出発しました。搬送には伊豆市一般廃棄物共同組合の皆さんがボランティアで行い、同行した市職員とともに翌26日(木)に無事、釜石市へ届けました。伊豆市一般廃棄物協同組合の皆さん、長時間にわたる搬送お疲れ様でした。



▲釜石市へ搬送する皆さんを激励する市長(出発式にて)

婚活ツアーを開催

横浜から独身女性19人

i-リーグイベント番外編として、横浜市の中小企業が加入する福利厚生制度「横浜市勤労者福祉共済(ハマふれんど)」の独身女性会員を対象に、伊豆市や近隣の市町の独身男性と交流を楽しむ婚活ツアーを開催しました。中伊豆萬城の滝での清流ハイキングやワサビ収穫体験などを行った後、中伊豆ワイナリーでワインと採りたてのワサビを味わいながらハーベキューを楽しみました。



▲雨天の中、男女が協力しながら行ったワサビの収穫体験

命の鼓動を被災地へ

天城連峰太鼓チャリティコンサート

6月5日(日)、修善寺総合会館で東日本大震災のチャリティを目的としたコンサートが行われました。約千人が来場し、天城連峰太鼓をはじめ、伊豆総合高校郷土芸能部などによる力強い演奏に聞き入りました。このコンサートのチケット代の50%、139万8500円は義援金として被災地に送られます。被災地の1日も早い復旧・復興をお祈り申し上げます。



▲力強く熱気あふれる天城連峰太鼓の演奏

食育推進キャンペーン

朝食摂取と地産地消を推進

6月3日(金)、市内スーパーなどで伊豆市食育推進委員と市役所職員が、食育推進キャンペーンを行いました。キャンペーンでは、トマトの苗を300本配布し、野菜の摂取について呼び掛けました。また、6月18日(土)・19日(日)に三島市で開催された「第6回全国食育推進大会」の周知啓発のため、県のキャラバン隊も一緒に活動しました。



▲6月の食育月間に合わせ、市内各所でキャンペーンを実施

東京ラスクがオープン

施設の有効活用・企業誘致策

6月3日(金)、旧天城湯ヶ島支所庁舎に東京ラスク(株式会社گرانバー)が、工場兼販売店舗としてオープンし、多くの地元住民や観光客でにぎわいました。これは市が行っている機構改革などで空きスペースとなった公共施設の有効活用や企業誘致対策により実現したものです。今後の地域・観光振興や雇用増加などが期待されます。



▲多くのお客さんでにぎわう販売店舗(オープン初日)



大仁警察署

安心安全なまち 伊豆市をめざして

犯罪に関する
情報・届出・相談は…
問合せ／大仁警察署
☎ (76) 0110

●青パトは身近な

街の見回り役

街の中で青色回転灯を点灯し走っている車を見かけたことはありませんか。通常、回転灯の装着は警察署や消防署などの緊急車両や道路維持作業車以外は認められていませんでしたが、平成16年12月に自主防犯活動の環として、地域のパトロールを行う車に青色回転灯を装着することが認められ、活動が始まりました。

《県内の登録数》

平成16年の開始当時、県内では2団体、登録車両2台、人員88人からスタートしました。その後、年々広がりを見せ、平成22年12月末では160団体、登録車両20852台となりました。大仁署管内でも、平成23年4月現在、6団体51台が登録され活動しています。

《活動内容》

○児童登下校時のパトロール
○夜間パトロール など
街頭犯罪抑止を主な目的に、回転灯をつけて走ることで安心安全な街づくりを目指した「見える防犯活動」を行っています。



天城地区

天城地区小学校

再編に向けた動き

■第3回準備委員会

5月11日(水)、第3回準備委員会が開催され、役員改選に伴う新旧役員による引継ぎや再編成時期などを話し合いました。



▲天城保健福祉センターで行われた再編準備委員会

【事務局より経過説明】

○天城地区小学校再編計画に
ついて
○第一回・第二回準備委員会
について
○再編成時期について
教育委員会を開催し協議した結果、校地・校名が決定されていないことから、平成24年4月の再編は時間的に無理であり、延期することになりました。

再編時期は、校地の決定時

期、施設の工事期間によって変わってきます。

■校地見学会を実施

5月19日(木)、校地選定を協議していくために、準備委員が参加して、天城3校(狩野小・月ヶ瀬小・湯ヶ島小)の校地・施設の見学会を実施しました。
運動場・体育館・教室・職員室・特別教室・駐車場などを見学し、再編成した場合の施設の不足・増築・補修などを現地を確認しました。



▲月ヶ瀬小を見学する準備委員の皆さん

●頑張る地域安全推進員

地域安全推進員は、地域住民の中から大仁警察署長と大仁警察署管内防犯協会長の連名で委嘱し、安全で安心な地域社会をつくるため、さまざまな自主防犯活動を行っています。

《活動内容》

○登下校時の子どもの見守り活動
○各種犯罪防止のためのキャンペーン活動
○青色回転灯車パトロール など
大仁署管内では、今年も63人の方に地域安全推進員をお願いしています。そのうち、女性推進員は11人で、4月から女性部会として活動を始めました。まだまだスタートしたばかりですが、女性の視点を生かした防犯活動として手作りの啓発品や管内の幼稚園・保育園・小学校などでの防犯教室の手伝いなどを予定しています。



▲修善寺中学校での自転車盗防止キャンペーン

中伊豆地区

中伊豆小学校

新しい学校づくりへ

■遠足で、懐かしい学校へ

再編成の年、地域を知り、友だちとの絆を深めることを目的に5月20日(金)、『ふるさとウォーク(遠足)』を行い、1・2年生が旧大東小へ、3・4年生が旧八岳小へ元気に歩きました。懐かしい学校に到着すると、校舎内を探検。「ひさしぶりだなあ」と案内をする仲間にも、興味津々に質問する子どもたちがいっぱい。

5年生はキャンプに向けた飯ごう炊飯の演習、6年生は、葦山史跡巡りをしました。



▲懐かしの校庭で食べるお弁当は格別

■作家海野先生が来校

中伊豆小学校の校歌作成のために、作家の海野洋司さんが

来校し、中伊豆地区を見学しました。富士山も見え、中伊豆の恵まれた自然を紹介できました。その後、体育館での全体集会に参加し、子どもたちと交流しました。

海野先生は、「みんなに愛され、歌い継がれる新しい校歌を作りたい」と抱負を語りました。

【海野洋司さんプロフィール】
兵庫県出身でNHK「みんなのうた」の「小さな木の実」や「友よ北の空へ」などを作詞しています。

■5年生が田植え体験

5年生62人が、総合的な学習で地域の皆さんの指導を受けながら、田植え体験を行いました。足元のゆるい泥と格闘しながらも、1300㎡を植えました。秋の収穫が楽しみです。



▲掛け声に合わせて、横一列になって手植え(学校近くの休耕田にて)

問合せ／学校教育課 ☎ (83)5470

悪質商法被害

近年、強引に商品売り付けられるのではなく、極めて安い金額で強引に貴金属を買い取る手口が増加傾向にあります。

突然、家に訪問してきて「宝石類を無料で鑑定してあげる」「震災で被災地の医療機器の材料となる金属が不足している」などと告げ、貴金属を取り上げ不当に安い金額で買い取るなど強引に迫る手口です。

このような事案では、貴金属の受け取り書面を発行しない、名刺も置いていかならないなど後日、相手特定する資料が不足する場合もあるようです。

貴金属買取商法



被害に遭わないためには、『不用心にドアを開けない』『貴金属などを容易に見せない』ことが重要です。
被害に遭った場合はすぐに市役所などに相談してください。
司法書士 山田茂樹
悪質商法に関する相談窓口
市民課 ☎ (72) 999588

俳壇 修善寺俳句愛好会

- 竹林の闇をそびらに春蘭かな 山田武重(ニュータウン)
- 庭石をどかと据えけり寒明くる 森正(柏久保)
- 蓬摘む大きく土手の曲りけり 小川知子(加殿)
- 伊豆高原花のトンネルくぐりけり 渡辺米子(大野)
- 溪流の音をちこちや土筆摘む 森島富美子(修善寺)



学校再編成は今!



保育園・幼稚園・こども園の紹介

●土肥認定こども園

- ◆園の目標 げんきで なかよく きまりよく
- ◆重点目標 たくましい子
思いやりのある子
生活習慣の身についた子
あいさつのできる子

これからもやさしい心を持ちながらたくましく育つように工夫していきたいです。

園内の子育て支援センターは、大勢の親子でにぎわっています。保護者の皆さんのよい交流の場にもなっています。

園庭では、年長組がリーダーとなり、だんご虫を探したり、ピカピカの泥団子を作ったりする中で、異年齢児とのかわりもよく見られます。今は、乳児組を抱っこしたり、保育士と一緒に乳母車を押ししたりすることを楽しんでいる子どももたくさんいます。

こども園になり2年目を迎えました。0歳から5歳まで54人の園児が、元気に遊んでいます。昨年度に引き続き、心身ともに丈夫な子どもになるように保育を進めています。



▲地域の交流の場でもある支援センター



▲自然と触れ合いながら元気に遊ぶ園児

みんなのひろば

集え! あすりーと

～スポーツ少年団の紹介～

天城Jr.バレーボールクラブ

私たち天城Jr.バレーボールクラブは、部員30人みんなで練習や試合を頑張っています。サーブやレシーブ、アタックが上手にできるとすごくうれしいです。これからも持ち前のチームワークで優勝目指して頑張ります! 毎週、金曜日に狩野小体育館で練習しています。仲間を募集中です。見学もできますので、一度、見学に来てください。



キャプテン 池野 ほのか (狩野小6年)



▲Jr.バレーボールクラブに所属する6年生のみんな



いつも2人で元気いっぱい遊んでいるよ!

うちのちびちゃん

しゅう りこ
鈴木 周くん・琳子ちゃん
(3歳) (7歳)

- 父・利実さん 母・亜希子さん(修善寺)
- お子さんの紹介・ご家族から一言
よく2人ではさみ・セロハンテープ・折り紙を使って、工作をして遊んでいます。これから、いろんなことにチャレンジして、元気よくのびのび育って行ってね!

★うちのちびちゃん 出場者募集!

詳しくは、総務部政策推進課まで
☎(72) 1187 info@city.izu.shizuoka.jp

毎月19日は食育の日

食育ひとくち memo

伊豆市食育推進会議

試してクッキング COOKING

茶碗蒸し

つつとした食感で夏は冷やして涼しく

- 1人分 栄養価
- ◇エネルギー …69kcal
 - ◇たんぱく質 …7.3g ◇脂質 …2.9g
 - ◇カルシウム …18mg ◇食塩相当量 …1.2g

メニュー提供

伊豆市健康づくり食生活推進協議会



材 料

《材料：4人分》

- ◆卵 …… 2個
- ◆だし汁 …… 300cc
- ◆塩 …… 少々
- ◆A
◇塩 …… 小さじ1/3
◇みりん …… 小さじ1
◇しょうゆ …… 小さじ1
- ◆シイタケ …… 1枚
- ◆カマボコ …… 4切れ
- ◆エビ …… 4尾
- ◆酒 …… 小さじ2
- ◆ギンナン …… 4個
- ◆ミツバ …… 適量

作 り 方

- ①シイタケは薄切りにし、カマボコは食べやすい大きさに切る。エビは、殻をむき、背わたを取ったら、酒に10分ほどつけておく。
- ②溶きほぐした卵に、混ぜ溶かしたAを静かに加え、泡立たないように混ぜた後、こし器でこす。
- ③器に①とギンナンを入れ、卵液を静かに注ぐ。
- ④蒸気の上がつた蒸し器で、強火で2～3分、その後中火で10分蒸し、刻んだミツバをのせる。

生ごみをすっきり減らそう!
野菜や果物の皮は水分が多い上、かさばるごみの一つです。天気の良い日に日光で干すとかさが減り、臭いも抑えることができます。ぜひお試しください。
自然の恵みて生ごみを減らしましょう。
伊豆市食育推進会議 清水 和子 柏久保

文化協会 団体紹介 Meister

着付けの会



▲着付けのお稽古(けいこ)の様子

日本人の心の文化

「きもの」は、世界広しといえども、まねのできなわが国だけの文化であり、財産です。日本人なら誰でも一度はあこがれ、必ず着てみたいと思う「衣」です。「きものは日本人の心のふるさと」だと思いませんか。
周りの人たちに「すてき」「着てみたい」と思わせるように、みんなで勉強し手本となり、着物すばらしさを伝達していきたいと願っています。
「きもの」は、間口が広く奥が深いものです。それを知り、学び、前進していきましょう。
ぜひ、多くの皆さんの参加をお待ちしています。興味のある方は、お問い合わせください。

問合せ/着付けの会 代表 山本 稔子

☎(72) 18002



お知らせ



日本脳炎予防接種の 対象年齢の一部が変わりました

法令の一部改正により、平成17年から22年まで勧奨接種を見合わせていたことに対する特例措置の年齢が、拡大されました。

主な改正点

- 1期接種について、3歳から20歳未満が対象になりました。
- 2期接種について、9歳から20歳未満まで公費で接種できるようになりました。

※上記の改正点について、いずれも平成7年6月1日以降に生まれた方から対象になります。

《接種に関する共通事項》

費用／無料
持ち物／母子健康手帳・予診票（藤色）
※予診票は、健康増進課または各支所にあります。

留意事項

○市に住民登録または外国人登録がある方が対象です。

- 当日の体温が37.5℃以上あると接種できません。
- 接種後、激しい運動は避けましょう。
- 当日の入浴は差し支えありません。

今後の接種スケジュール

◆1期接種について
3歳以上20歳未満で平成22年3月31日までに1期3回未完了の方

過去に接種した回数	今後の接種回数
未接種	3回接種 ※1回目と2回目の接種間隔（6日以上28日未満）をあげ、2回目と1期追加の接種間隔をおおむね1年あける。
1回	2回接種 ※接種間隔を6日以上あける。
2回	1回接種

◆2期接種について
9歳から20歳未満で1期3回の接種が完了している方は、2期を1回接種してください。1期追加から2期までの接種期間については、担当医にご相談ください。

- 接種場所／伊豆市・伊豆の国市・函南町の指定医療機関
- ※医療機関名簿は予診票と一緒に渡します。
- ※右記以外の県内医療機関で接種を希望される方は、健康増進課にお問い合わせください。

問合せ／健康増進課
☎(72) 9861

お知らせ

『市民による事業評価会』を開催します

市民の皆さんの視点で事業についてのご意見や評価をいただき、改めて事業の必要性や妥当性を検証し、事務改善や経費節減を目指すとともに、事業の内容やお金の使われ方などをご理解いただくために『市民による事業評価会』を開催します。

とき／8月7日（日）

9時～11時40分、13時10分～16時

ところ／生きいきプラザ

実施方法

- 市が実施する事業から、性質や規模、継続性などを基準に約12事業を抽出し、市民代表の皆さんに評価者として『現行継続・改善・民間移行・不要』などの評価をしていただきます。
- 評価者は、伊豆市行政改革推進委員、公募により応募いただいた市民約14人をお願いします。
- 具体的には、評価者を2班（1班7人程度）に分け、各班の進行はコーディネーターが行います。
- 対象事業について、市職員が事業の内容や現状などを説明した後、評価者からご意見や評価をいただきます。
- 1事業につき、40分を目安に評価をまとめていきます。



ジェネリック医薬品を ご存じですか？

私たちが使う薬には、薬局・薬店で販売されている『一般用医薬品』と、医療機関で診察を受けたときに医師から処方される『医療用医薬品』があります。医療用医薬品には『先発医薬品』（新薬）と『後発医薬品』があり、後発医薬品は『ジェネリック医薬品』とも呼ばれています。

■ジェネリック医薬品とは？

先発医薬品である新薬は医薬品メーカーによって独占的に製造・販売できる特許期間がありますが、その特許期間が終わると、ほかの医薬品メーカーでも厚生労働省の承認を得て製造・販売することができるようになります。この医薬品がジェネリック医薬品です。

■先発医薬品からジェネリック医薬品に替える何がわるの？

通常、保険診療を受けた際には、医師から処方された医薬品代金についても患者負担は1～3割です。残りは加入先の保険者の負担になります。国民健康保険の場合、市が保険者であり、後期高齢者医療制度の場合、静岡県後期高齢者医療広域連合が保険者です。

ジェネリック医薬品は、先発医薬品に比べて価格が安くなることもあり、患者さんや保険者にとって医療費が安くなることを期待できます。

また、薬の本体である主成分が同じでも添加物が異なる、あるいはカプセルか錠剤、顆粒などそれぞれの医薬品メーカーによって違いや特徴があり、全てが先発医薬品と同じとは限りません。このほか、先発医薬品で保険適用が認められていても、ジェネリック医薬品では認められていない場合があるなどの違いもあります。

■ジェネリック医薬品を上手に活用しましょう

医薬品によっては、ジェネリック医薬品が製造・販売されていない場合や、薬局によっては、在庫が無い場合などがあります。

また、薬の本体である主成分が同じでも添加物が異なる、あるいはカプセルか錠剤、顆粒などそれぞれの医薬品メーカーによって違いや特徴があり、全てが先発医薬品と同じとは限りません。

このほか、先発医薬品で保険適用が認められていても、ジェネリック医薬品では認められていない場合があるなどの違いもあります。

【活用にあたっては…】

- まずは医師に尋ねましょう
現在、お使いの薬をジェネリック医薬品に替えられるか、まずは医師にお尋ねください。
- 薬局の薬剤師に相談しましょう
薬剤師に価格や品質・効果など先発医薬品との違いについて相談しましょう。

問合せ／市民課 ☎(72) 9866

敬老感謝祭

今年も市内4会場で敬老感謝祭を開催します。対象の方には、招待状をお届けします。多くの方のご参加を心よりお待ちしております。

対象／昭和12年4月1日以前に生まれた75歳以上の方

【修善寺地区】

とき／9月10日（土）10時～12時

ところ／修善寺総合会館

【土肥地区】

とき／9月21日（水）10時～12時

ところ／土肥総合会館

【天城湯ヶ島地区】

とき／9月22日（木）10時～12時

ところ／狩野ドーム

【中伊豆地区】

とき／9月23日（金・祝日）10時～12時

ところ／中伊豆社会体育館

問合せ

- 修善寺地区の方：長寿介護課 ☎(72) 9860
- 中伊豆地区の方：中伊豆支所 ☎(83) 1111
- 天城湯ヶ島地区の方：天城湯ヶ島支所 ☎(85) 1111
- 土肥地区の方：土肥支所 ☎(98) 1111

地域健康相談

ご本人やご家族の健康に関する心配事などについて、保健師・栄養士が

ご相談に応じます。

今年が高血圧予防をテーマとし、減塩予防に力をいれていきます。高血圧は、日本人の4人に1人と多く、伊豆市でも例外ではなく、医療費の多くを占めています。

とき・ところ／各会場ともに9時から11時の時間帯です。

○生きいきプラザ

7月26日（火）、9月27日（火）、11月29日（火）、平成24年1月24日（火）

○中伊豆ふれあいプラザ

7月8日（金）、9月9日（金）、11月18日（金）、平成24年1月13日（金）

○天城保健福祉センター

7月27日（水）、9月28日（水）、11月30日（水）、平成24年1月25日（水）

○土肥保健センター

7月20日（水）、9月21日（水）、11月16日（水）、平成24年1月18日（水）

内容／健康相談、血圧・体脂肪測定、味噌汁などの塩分濃度測定（希望者）

持ち物／健康手帳（ある方）、健・検診結果

その他／味噌汁などの塩分濃度測定を希望される方は、ご家庭の汁物を密閉容器などをお持ちください。大さじ1杯程度の量で測定可能です。

問合せ／健康増進課 ☎(72) 9861



介護保険料減免制度

65歳以上の方（生活保護該当者を除く）のうち、次の要件の全てに該当する方を対象に介護保険料を減免する制度があります。

- 世帯全員が市民税非課税であること
- 世帯全員の年間収入（仕送りを含む）が120万円以下であること（世帯員が2人以上の場合は、2人目から1人につき35万円を加算した額以下）
- 所得段階によっては60万円以下である必要があります。
- 市民税課税者に扶養されていないこと
- 市民税課税者と生計をともにしていないこと
- 資産などを活用してもなお、生活が困窮している状態にあり、現金・預貯金・有価証券の保有総額が350万円以下であること（世帯が2人以上の場合は、2人目から1人につき100万円を加算した額以下）
- 申請／必要書類を持参の上、事前に申請をお願いいたします。
- 必要書類／○年金源泉徴収票または振込通知書
- 全ての預・貯金通帳
- ※平成22年分の出入金が確認できるもの
- 有価証券など資産の状況が確認できるもの

募 集

市有地の売り払い・貸し付けのお知らせ

一般競争入札により、市有地の売り払いおよび貸し付けを行います。

売払地

- 伊豆市下白岩341-1 宅地 913・63㎡
- 伊豆市下白岩368-4 宅地 148・53㎡
- 伊豆市原保116-1 宅地 1309・69㎡

貸付地

- 伊豆市八幡255-4 他4筆 宅地 495・39㎡

受付期間／7月25日（月）まで
開札日／7月28日（木）
※詳細は市ホームページをご覧ください。
問合せ／財務課 ☎（72）1192

不法投棄廃棄物の監視・撤去処理業務臨時職員募集（緊急雇用対策）

事業内容／不法投棄により自然・生活環境に深刻な影響を及ぼしている箇所
の監視・撤去処理業務（急斜面、重い物の運搬作業あり）
採用人員／8人
雇用期間／9月1日（木）～平成24

きるもの

○印鑑（認印でかまいません）
問合せ／長寿介護課 ☎（74）0150

不妊治療費助成制度

不妊でお悩みのご夫婦をサポート

市では、健康保険が適用されない『特定不妊治療（人工授精、体外受精、顕微授精など）』と保険適用治療を含む『一般不妊治療（タイミング法や排卵誘発剤など）』の治療費のうち、第1子・第2子を対象とした不妊治療について助成します。

県の実施する特定不妊治療費助成制度とあわせて、妊娠を望むご夫婦をサポートしていきます。

対象者／法律上婚姻関係にあり、夫婦どちらかが伊豆市に住民登録または外国人登録のある方

対象となる治療／一般不妊治療費および特定不妊治療費のうち、第1子・第2子を対象とした不妊治療

助成額／年度あたり上限10万円を支払額に応じて通算5年間助成します。

※県の補助を受けている場合は実際に支払った額から県補助を受けた額を控除

その他／不妊治療を行った日の属する年度の3月末日までに申請が必要です。詳細はお問い合わせください。

問合せ／健康増進課 ☎（72）9861

夏の交通安全県民運動

7月11日（月）から7月20日（水）まで、夏の交通安全県民運動が行われます。早めの安全確認・思いやり運転を心掛け、交通事故防止に努めましょう。

スローガン／安全をつなげて広げて事故ゼロへ

運動の重点／○飲酒運転の根絶
○子どもと高齢者の交通事故防止
○自転車の安全利用の促進

出合い頭の事故に注意!
5月に市内で発生した交通事故のうち、追突事故と並んで多く発生したのが、『出合い頭での事故』です。次の3つを守り、交通事故を未然に防ぎましょう。

- 停止する（停止線で一度止まる）
- 見える（自車の先端部を交差点に少し進入させ、相手に自車の存在をアピール）
- 見る（一時停止し、左右を確認）

問合せ／地域づくり課 ☎（72）9867

2011年7月24日 アナログ放送が終了!

テレビの画面右上に『アナログ』と出ていませんか? 地デジ対応テレビや地デジ対応チューナーを追加するなどの対策をお願いします。

【デジサボ相談コーナー開設】
とき／7月4日（月）～29日（金）
9時～17時※10日・17日は除きます。

音楽・芸能部門

とき／10月22日（土）・23日（日）
9時30分

ところ／市民文化ホール

持ち時間／個人5分、団体15分以内

その他／9月2日（金）19時から生きいきプラザで出演順抽選会を行いますので、参加者（代表者）は必ず出席してください。

■展示部門

【土肥地区】
とき／11月12日（土）・13日（日）
9時～16時

ところ／土肥小学校体育館

対象／園児、児童、生徒、一般作品

【天城地区】
とき／11月12日（土）9時～20時・13日（日）9時～16時

ところ／狩野ドーム

対象／園児、児童、生徒、一般作品

【中伊豆地区】
とき／11月12日（土）9時～18時・13日（日）9時～16時

ところ／中伊豆中央公民館

対象／園児、児童、生徒、一般作品

【修善寺地区】
とき／○一般・11月5日（土）9時～18時・6日（日）9時～16時
○児童・生徒・11月12日（土）・13日（日）9時～16時

ところ／いずれも市民文化ホール

申込方法／社会教育課および各図書館にある『参加申込書』に必要事項

献血にご協力を

皆さんにご協力いただく血液は、輸血を中心とした医療に役立っています。

とき／8月4日（木）
9時30分～11時30分

ところ／市役所本庁

献血の種類／400ml・200ml

その他／献血手帳、献血カードをお持ちの方は、持参してください。

問合せ／健康増進課 ☎（72）9861

市指定ごみ袋・ごみ処理券販売店の追加

市指定ごみ袋・ごみ処理券が、次の店舗でも購入できるようになりました。

追加店舗／ローソン伊豆熊坂店（熊坂456-1） ☎（74）5030

問合せ／環境衛生課 ☎（72）9857

成人式実行委員募集

平成24年1月8日（日）に開催する成人式の企画・運営にご協力をいただける新成人の方を募集します。

対象者／平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれで、市内中学校を卒業した方と市内在住の方

内容／式の企画・受付・運営など

期間／9月から1月まで月1回程度、実行委員会を開催します。

申込方法／7月29日（金）までに電話でお申し込みください。

問合せ／社会教育課 ☎（83）5476



▲昨年度の文化祭（音楽・芸能部門）

第8回文化祭参加者募集

日ごろの成果を発表してみませんか。
参加資格・内容／市内在住者または伊豆市文化協会会員



年2月29日（水）
勤務時間／8時30分～16時30分
勤務日／月曜日～金曜日（祝日や大雨・強風の荒天日などの指定日を除く）
時給／1225円

採用資格／○現在、失業中でハローワークに登録されている方

○普通自動車運転免許取得者

申込書類／○履歴書

○ハローワーク登録証明書（紹介状）

○普通自動車運転免許書のコピー

※書類は7月29日（金）までに環境衛生課に提出してください。

募集期間／7月15日（金）～7月29日（金）

面接予定／8月11日（木）

その他／○交通費支給、有給休暇あり

○社会保険・雇用保険に加入

問合せ／環境衛生課 ☎（72）9857



市営住宅入居者募集

募集団地

- 修善寺地区：椿団地（2戸）
- 土肥地区：土肥団地（2戸）
- 天城湯ヶ島地区：宿第1団地（1戸）、宮の前団地（1戸）
- 中伊豆地区：冷川団地（1戸）
- 家賃／入居者の合計所得などにより計算し決定
- 応募資格／次の全てに該当する方
- 同居親族があること。ただし60歳以上など、単身でも可能な場合あり
- 住宅に困窮していること
- 公営住宅法に定める所得であること
- 全ての市町村税などに滞納がないこと
- 暴力団員でないこと
- 市内に住所を有する連帯保証人2人が設定できること（持家あり・滞納がないなどの基準あり）
- 入居予定／8月中旬
- 募集期間／6月27日（月）～7月8日（金）
- 抽選会・入居説明会日時／対象者に通知します。
- 提出書類／
 - 申込書（様式第2号）
 - 入居者全員の住民票
 - 入居者全員（学生以外）の所得課税証明（平成22年分）および納税証明書（平成22年度分）
- 申込書提出先／土地対策課、地域づくり課、土肥支所または天城湯ヶ島支所
- 問合せ／土地対策課 ☎（83） 5204

イベント・教室

出張！花いっぱい教室 開催希望団体募集

市では、地域ぐるみで花いっぱい運動を推進する団体に対し、花いっぱい教室の開催を支援します。同じ地域にお住まいの10人以上の仲間を集めてお申し込みください。

花や緑を育て、ふるさとを飾る喜びを分かち合いましょ。

募集団体数／2団体

参加要件／次の全てに該当する団体

- 同一地域に住む市民または市内の公立学校に在学する人で構成される10人以上のボランティア団体（町内会、生涯学習地区推進委員会、老人会、その他営利を目的としない団体）
- ※同一地域は、最大で小学校区の範囲とします。
- 未成年者が参加する場合は、保護者などが同席すること
- 参加費／無料
- ※講座の内容により、材料費の一部を負担していただくこともあります。
- 申込方法／7月1日（金）から受け付けを開始します。団体名・申し込み代表者の氏名・住所・電話番号を農林水産課にお知らせください。
- その他／○講座内容・開催時期・会場採用団体と相談し決定します。



▲地域を花いっぱいに彩りましょう

【参考講座内容】パンジーの苗づくり、寄せ植え教室、花壇づくり教室など

○採用された団体の責任者は、会場の用意と参加者への連絡をお願いいたします。講師や材料の手配などは農林水産課で行います。

問合せ／農林水産課 ☎（72） 9892

萬城の滝・生きものふれあい観覧会

静岡県環境学習リーダーと一緒に萬城の滝周辺にいる生きものを探して行きましょ。

夏休みのご家族の思い出にぜひご参加ください。

とき／7月23日（土）・24日（日）・30日（土）・31日（日）、8月13日（土）（21日（日）※雨天催行）

○午前の部 10時～11時30分

○午後の部 14時～15時30分

※午前・午後と1日2回開催

ところ／萬城の滝キャンプ場・体験棟

夏休みプール無料開放

市内在住の保育園・幼稚園・小学校・中学校に通っているお子さんを対象にプールを無料開放します。

受け付けの際に生徒手帳、プールカードまたは市内在住を証明するものを提示してください。

【中伊豆温水プール】

無料期間／7月26日（火）～8月17日（水）9時～16時（土・日曜日は除く）

定休日／月曜日

【天城温泉プール】

無料期間／7月25日（月）～8月26日（金）11時～16時（土・日曜日は除く）

定休日／火曜日

【狩野プール】

無料期間／7月23日（土）～8月28日（日）10時～15時

注意事項／○個人での利用に限ります（教室は有料）

- 中伊豆・天城プールは、平日16時以降は有料です。
- 小学校2年生以下は保護者が水着を着用して、付き添ってください。
- ※付き添いの方は有料です。
- 水着・水泳帽は必ず着用してください。
- 浮き輪やビーチボールの持ち込みは禁止です。
- カメラやビデオでの撮影は禁止です。（携帯電話でも禁止）

問合せ／社会教育課 ☎（83） 5477

伊豆っ子防災学習会 参加者募集

とき／8月4日（木）9時30分～15時

内容／砂防堰堤（えんてい）2カ所の見学や身近な防災知識の習得、台風・地震などの自然災害発生時の心構えと避難の重要性などを、レクリエーションや体験を交えながら学習します。

対象／市内の小学校4・5・6年生

持ち物／筆記用具、帽子、水筒、タオル、雨具、着替えなど

募集人数／50人程度

募集期間／7月4日（月）～22日（金）

その他／○参加費は無料です。

○昼食は主催者が用意します。

○雨天の場合は、屋内施設で行います。

申込み・問合せ／土地対策課 ☎（83） 5204



▲昨年度の学習会（砂防施設見学会）の様子

内容／昆虫・水生生物・植物の観察、バードウォッチング、ゲームなど

申込み／参加無料・予約不要ですが、準備の都合上、10人以上の団体の場合はご予約ください。

お願い／○必ず帽子を着用してください。

○山道を歩き、川に入ることもありまので、濡れてもよい靴で参加してください。（ビーチサンダル不可）

○小学生以下は保護者同伴でお願いします。

問合せ／観光交流課天城事務所 ☎（85） 1049

伊豆市を彩る（色撮る）写真コンテスト作品募集

第3回伊豆市を彩る写真コンテストを開催します。伊豆市の魅力を舞台に素敵な色を探してみませんか。多くの方の応募をお待ちしています。

募集作品／『青』『緑』『黄金』『紅』『白』の各色をテーマにした作品で、市内で撮影されたことが明確にわかるもの。応募作品は応募者本人が平成23年2月1日から平成24年1月31日までに撮影した未発表の単写真に限ります。

応募資格／年齢、プロ・アマは問いません。

出品料／無料

各賞／○長口宮吉大賞（1点）：賞金5万円、市内宿泊券（5万円相当）

○伊豆市長賞（1点）：賞金3万円、市内宿泊券（4万円相当）

※そのほか豪華賞金・賞品多数



Q パスポートが欲しいのですが、どこで申請できますか？

A 市民課（本庁）窓口で申請できます。

パスポートは平成20年9月から市役所市民課で申請・受け取りができるようになりました。それに伴い、以前にパスポートの発給事務を行っていた県内各旅券センターは廃止されました。

伊豆市の申請窓口は市民課です。支所では申請をすることはできませんが、申請書は支所にも置いてあります。

伊豆市で申請できる方は、静岡県内に住所（住民票）がある方です。新規取得など申請の種類によって必要な書類が異なりますので、ご不明な点はお問い合わせください。

問合せ／市民課 ☎（72） 980515



応募締切／平成24年2月3日（金）

※当日消印有効

応募方法／応募票（コピー可）に必要事項を記入し、作品の裏面に貼り付けて郵送してください。

※応募票は、市役所本庁別館・各支所および観光協会各支部などに備え置くとともに市ホームページからもダウンロードできます。

応募サイズ／カラープリント4ツ切または4ツ切ワイド。デジタル作品の場合はA4サイズ

※作品は全てプリントして応募してください。

応募点数／各テーマごと5点まで

入選発表／平成24年2月下旬

その他／詳細については、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

応募・問合せ／〒410-13215 伊豆市月ヶ瀬438-11 観光交流課天城事務所 ☎（85） 1049



サイクルメッカ伊豆

だよりvol.4



サイクルレジャーの
聖地を目指して!

待望の新星たちが日本競輪学校に入学

5月10日(火)、日本競輪学校(滝澤正光校長)で第101回生(男子36人)・第102回生(女子35人)の入学式が行われました。

式では、生徒全員の氏名が読み上げられ、校長式辞、市長をはじめ来賓からの祝辞などの後、新入生を代表して伊代野貴照さんと高松美代子さんが誓いの言葉を述べました。

▲誓いの言葉を述べる伊代野さん(右)と高松さん(左)

◆元プロ野球選手・五輪代表など経歴もさまざま

全国各地から経歴もさまざまなアスリートたちが入学しました。その一部をご紹介します。

- 小原 唯志さん(27歳・茨城県出身)
バンクーバー冬季五輪スピードスケート日本代表
- 伊代野 貴照さん(30歳・兵庫県出身)
元プロ野球阪神タイガース投手
- 坂本 将太郎さん(18歳・栃木県出身)
数々の自転車競技大会で優勝
- 渡邊 ゆかりさん(30歳・山梨県出身)
ソルトレークシティー・トリノ冬季五輪スピードスケート日本代表
- 加瀬 加奈子さん(30歳・新潟県出身)
第31回アジア自転車競技選手権大会日本代表
- 中川 諒子さん(26歳・新潟県出身)
第31回アジア自転車競技選手権大会日本代表

生徒たちは、これまで住んでいた市町村から住民票を移し、伊豆市民として来年3月の卒業まで訓練に励みます。

問合せ 観光交流課 ☎(72)9911

*インターネットは…

◎今月の表紙

田方支部消防操法大会

5月22日(日)、熱海観光港芝生広場で消防操法大会が行われ、第7分団(中伊豆)と第14分団(土肥)が出場しました。日ごろの訓練の成果を発揮し、第7分団は努力賞に、第14分団は伊豆市消防団として初の快挙となる3位入賞に輝きました。



伊豆市の人口

平成23年
6月1日現在

男	16,700人	(-4)
女	18,307人	(-4)
計	35,007人	(-8)
世帯数	13,660世帯	(+53)

100 広報いっすい、古紙配合率100%再生紙を使用しています。

* () 内は前月比



地域・他分団と連携した活動を目指して(中伊豆方面隊第5分団)

第5分団は、地藏堂・原保・菅引・中原戸・戸倉野・姫之湯・貴僧坊・筏場の8地区が管轄で、分団長以下53人の団員が所属しています。

消防団は、消火活動だけでなく、自然災害時の救助・救出活動も行います。また、地区の夏祭りや秋祭り、どんど焼きなどに積極的に参加しています。

◆消防署・他分団との合同中継訓練を実施

6月5日(日)、中伊豆ふれあいプラザで田方南消防署員を講師に招き、方面隊合同中継訓練を実施しました。講習や実技訓練を行い、実際の火災を想定して城地区の『耕地橋』から『六仙の里』まで約1,000mのホース延長をして放水しました。

消防団員は、日ごろから機械器具点検を行い、火災などの災害に備えています。昼夜を問わず仕事の後や休日に活躍する団員に、地域の皆様のご理解ご協力をお願いします。



▲方面隊全分団合同による中継放水訓練

プロジェクト 最前線!

市の主要事業を紹介するコーナーです。

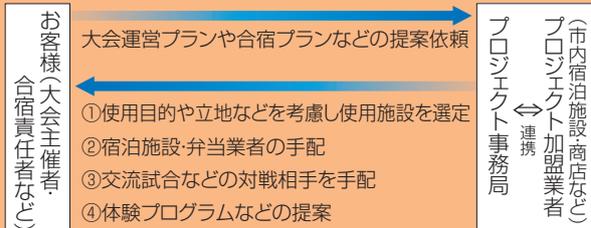
伊豆魅力(三カ)プロジェクト

伊豆力 人間力 交流力

◆3つの力で伊豆市を元気にします!

平成21年7月に設立された伊豆魅力(三カ)プロジェクト。スポーツを核に観光・自然などの地域資源と連携した新しいプログラムやイベントを創出し、伊豆市ならではの魅力・地域ブランドの確立を目指しています。

◆ワンストップ・サービスの実現



◆市民の皆さんへ

○スポーツ少年団や体育協会加盟団体(愛好会)などに、来訪者との交流試合の依頼をさせていただくことがあります。

ご協力をお願いします。

○全国規模の大会やイベントを開催する際の運営ボランティアを募集しています。興味のある方は、お問い合わせください。

問合せ 伊豆魅力(三カ)プロジェクト事務局 ☎(87)1951

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 ●固定資産税第2期納期限 ●国民健康保険税第1期納期限	2	3 ●3歳児健診 (生きいきプラザ)	4 ●献血(本庁駐車場) ●市民課窓口延長(本庁)	5	6
7 +中島病院	8 ●2歳・2.6歳児歯科健診 (生きいきプラザ)	9 ●人権相談 (中伊豆支所・土肥支所) ●行政相談(生きいきプラザ・ 中伊豆支所) ●離乳食教室 (生きいきプラザ)	10 ●3歳児健診 (生きいきプラザ)	11 ●市民課窓口延長(本庁)	12 ●幼児健診 (土肥保健センター)	13 ●結婚相談 (生きいきプラザ)
14 +つちやクリニック	15	16	17 ●健康相談 (土肥保健センター)	18 ●市民課窓口延長(本庁)	19 ●健康相談 (中伊豆ふれあいプラザ)	20
21 +田京診療所	22 ●障害者福祉相談 (生きいきプラザ)	23 ●健康相談 (生きいきプラザ)	24 ●健康相談 (天城保健センター) ●子宮がん・乳がん・骨密度 検診検診(生きいきプラザ) ●無料法律相談 (生きいきプラザ)	25 ●修善寺地区上下水道料金 納期限 ●土肥地区温泉料金納期限 ●市民課窓口延長(本庁)	26	27 ●駿豆学園納涼祭 (駿豆学園)
28 +大仁クリニック	29	30	31 ●介護保険料第3期納期限 ●市県民税第2期納期限 ●国民健康保険税第2期納期限			

今月の納期限

- 国民健康保険税第1期・第2期……… 1日・31日
- 固定資産税第2期・市県民税第2期……… 1日・31日
- 介護保険料第3期……… 31日
- 修善寺地区上下水道料金・土肥地区温泉料金…… 25日

施設休館日

- 市役所 …… 土・日・祝日
- 修善寺郷土資料館 …… 木曜日
- 中伊豆歴史民俗資料館……土・日・祝日
- 清掃センター …… 土(11時～)・日・祝日
- 図書館 …… 月曜日・26日
- 虹の郷 …… 30日

- イズシカ問屋 …… 火・金曜日
- 湯の国会館 …… 水曜日
- 万天の湯 …… 木曜日
- 中伊豆室内温水プール …… 月曜日
- 天城温泉プール …… 火曜日

8月イベントカレンダー

- 1日 修禅寺盆踊り大会/修禅寺境内
- 2日 修善寺駅前まつり/修善寺駅前
- 5日~7日 修善寺芸能処「桂座」公演(5日無料、6・7日有料)
/修善寺温泉街
- 6日~14日 萬城の滝祭り/萬城の滝
- 11日 天城夏まつり/弘道寺前広場
- 13日 八木沢夏祭/丸山スポーツ公園
- 14日・15日 馬場納涼盆踊り/土肥神社
- 18日~21日 土肥サマーフェスティバル海上花火大会
/松原公園・屋形海岸
- 19日 お施餓鬼/最勝院
- 20日 夏の万灯会/修禅寺~とっこの湯公園
- 中旬 夏のサイクルカーニバル/サイクルスポーツセンター
- 21日 弘法大師奉納花火大会/修善寺温泉街
- 29日 明徳寺東司まつり/明徳寺
問合せ/伊豆市観光協会 ☎ (85) 1883

図書館でお話会

申込不要・時間までにお集まりください。

※図書館で手遊びや絵本の読み聞かせなどをします。

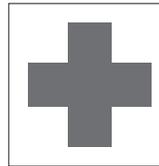
- ★日曜日のお話会 (修善寺)3歳以上
14日(日)14時~14時30分
- ★小さい子とお母さんのためのお話会 (修善寺)0~3歳
5日・19日(金)10時30分~11時
- ★おはなしタイム (中伊豆)幼児・児童
13日・27日(土)10時30分~11時
- ★おはなしタイム Baby ♪ (中伊豆)乳幼児
11日・25日(木)10時30分~10時50分
- ★おはなしかい (天城)4歳~小学低学年
20日(土)10時30分~11時
- ★うりぼうおはなしかい (天城)0~3歳
11日(木)10時30分~10時50分
- ★おはなしの会 (土肥)小学生以下
13日・27日(土)10時30分~11時

毎月19日は **食育の日**
毎月25日は **地産地消の日**



保育園・こども園の園庭開放や子育て支援事業を実施しています。お子さんとぜひお越しください。
時間/9時30分~11時30分 ※祝日は除きます。

園庭開放	実施日	子育て支援事業	実施日
修善寺東保育園	8月はお休みします。	のびのびフロア(天城保健センター)	毎週月・水・金曜日(22・24日除く)
橘保育園	8日(月)	にこにこフロア(土肥こども園)	毎週月~金曜日(22日除く)
さくらこども園	毎週月・火・木曜日(22日除く)	ちびっこサロン(中伊豆保健センター)	毎週水曜日
熊坂保育園	8月はお休みします。	わんぱく広場(生きいきプラザ)	毎週金曜日



**8月
休日当番医**
※緊急の場合は119

- 7日 中島病院(松ヶ瀬) ☎ (87) 0333
- 14日 つちやクリニック(伊豆の国市田京) ☎ (77) 1511
- 21日 田京診療所(伊豆の国市田京) ☎ (76) 3201
- 28日 大仁クリニック(伊豆の国市大仁) ☎ (76) 2556

各種相談

無料法律相談(要予約)

相続・離婚・交通事故などの相談に顧問弁護士が応じます。
とき/24日(水)9時30分~11時30分
ところ/生きいきプラザ
予約・問合せ/市民課 ☎ (72) 9858
中伊豆支所 ☎ (83) 1111 天城湯ヶ島支所 ☎ (85) 1111
土肥支所 ☎ (98) 1111

行政相談(要予約)

行政への苦情や要望、問合せなどを聞き、解決を図ります。
とき/9日(火)9時~12時
ところ/生きいきプラザ、中伊豆支所
予約・問合せ/市民課 ☎ (72) 9858
中伊豆支所 ☎ (83) 1111 天城湯ヶ島支所 ☎ (85) 1111
土肥支所 ☎ (98) 1111

人権相談(要予約)

家庭内や地域での困りごと、不当な差別やいじめなどの相談に応じます。
とき/9日(火)9時~12時
ところ/中伊豆支所・土肥支所
予約・問合せ/社会福祉課 ☎ (72) 9862

障害者福祉相談会

障害者相談支援事業所の相談員が悩みに応じます。
とき/22日(月)13時30分~15時30分
ところ/生きいきプラザ
相談・問合せ/社会福祉課 ☎ (72) 9863
障害者生活支援センターなかいすりハ ☎ (83) 2195
在宅障害者サポートセンターふがく ☎ 0550 (87) 0259

消費者相談(随時受付)

悪質商法被害など消費生活に関する相談に応じます。
とき/平日9時~16時 ※木曜日は消費生活相談員駐在
ところ/市民課(本庁)・各支所
問合せ/市民課 ☎ (72) 9858

結婚相談(予約不要)

結婚に関する相談に親身になって応じます。
とき/13日(土)13時~15時 ところ/生きいきプラザ
問合せ/市民課 ☎ (72) 9858

職業相談(予約不要)

ハローワーク三島が伊豆市と共同運営する職業相談窓口です。
とき/平日8時30分~17時
ところ/伊豆市地域職業相談室(柏久保)
問合せ/伊豆市地域職業相談室 ☎ (74) 3075

みんなの掲示板

❖夏季きこえの相談会

日ごろの様子で、耳のきこえの心配のあるお子さんは、ぜひご相談ください。

とき／7月25日(月)・26日(火) 10時～12時、13時30分～16時

ところ／県立沼津聴覚特別支援学校

対象／県東部地区に在籍する幼児および児童

相談内容／聴力測定、教育相談

申込方法／7月14日(木)までに電話またはFAXでお申し込みください。

申込み・問合せ／県立沼津聴覚特別支援学校

☎055(921)3398 FAX055(923)5327

❖明德寺東司まつり 青年相撲大会出場チーム募集!

100年の歴史を持つ相撲大会に出場し、仲間と感動を分かち合いませんか。

とき／8月29日(月) 17時30分

ところ／明德寺境内(伊豆市市山)

出場資格／市内在住または在勤で18歳以上の健康な男性(5人1チーム、マネージャー1人)

※人数がそろわない場合はご相談ください。

※大会前に選手講習会に参加してください。

出場特典／優勝賞金10万円、準優勝3万円のほか個人賞があります。

申込方法／8月10日(水)までにお申し込みください。詳細は電話または公式ブログでお問い合わせください。

※先着順で8チームになりしだい締め切ります。

申込み・問合せ／どすこい天城大相撲実行委員会 実行委員長 山本☎090(2189)5301

公式ブログは…

❖日本版デュアルシステム訓練 『電気技術科』学生募集

電気技術者に必要な知識・技能を学びます。
取得目標／電気技術主任者(第3種)、電気工事士(第1種・第2種)など

訓練期間／10月～平成25年9月(2年間)

授業料／年額390,000円

※別途、教科書・作業服など諸経費が必要です。

対象／40歳未満で次の条件を満たす人

①高校卒業または同等以上の学力を有する人

②訓練終了後、常用雇用への就職を希望する人

定員・募集期間／20人・7月1日(金)～29日(金)

※定員になりしだい締め切ります。

受験料／18,000円

選考方法／面接・適性検査

申込み・問合せ／浜松職業能力開発短期大学校
学務援助課☎053(441)444

【ホームページ】

<http://www.ehdo.go.jp/shizuoka/hamamatsu/index.html>

❖伊豆半島花&てくもぐウォーク 参加者募集(参加無料・申込不要)

初夏を感じながら、小説『しろばんば』の舞台となった天城温泉郷を歩いてみませんか?

お気軽にご参加ください。

とき／7月9日(土) 受付時間:9時～11時10分
※雨天決行

受付場所／市役所天城湯ヶ島支所

歩行距離・時間／約10km、約2時間30分

コース／◇市役所天城湯ヶ島支所(スタート)⇒

◇西平公会堂⇒◇女橋⇒◇つり橋⇒◇弘道寺

⇒◇長野多目的集会場⇒◇荒原の棚田⇒◇市

役所天城湯ヶ島支所(ゴール)

※長野多目的集会所では、参加者に冷たい飲み物などのおもてなしがあります。

参加費／無料※交通費・飲食代などは各自負担

問合せ／伊豆半島花&てくもぐウォーク実行委員会事務局(伊豆急行株式会社鉄道部内9時30分～17時30分 土休日を除く)

☎0557(53)1116

❖第2期スロートレーニング教室 受講者募集

きれいな身体は骨盤と肩甲骨から!

スロートレーニングとは、ヨガやストレッチなどをゆっくり行う運動です。

とき／7月25日、8月8日・15日・22日・29日、9月5日・12日・26日、10月3日・17日(祝日を除く毎週月曜日)の19時～21時

ところ／伊豆市民文化ホール

持ち物／タオル、飲み物、ヨガマット、ボール

※マット・ボールは貸出用も用意しています。

受講料／3,000円

※お休みになった場合でも、返却しません。

申込み／○新規者:7月4日(月)9時受付開始

○継続者:7月5日(火)9時受付開始

※締め切り後でも、体験したい方は1回500円で参加できます。

申込み・問合せ／総合型地域スポーツクラブアルテ伊豆(修善寺体育館内)☎(72)5935

❖富士山の自然保護と安全・快適な登山のために～夏季マイカー規制～

規制期間中はマイカーの通行ができません。有料の乗換駐車場(駐車料金は1台あたり1000円)を利用し、有料のシャトルバス・タクシーにお乗換ください。

規制路線／富士宮口(富士山スカイライン登山区間)および須走口(ふじあざみライン)

規制期間／

○7月15日(金)17時～18日(月)17時

○7月22日(金)17時～24日(日)17時

○7月29日(金)17時～31日(日)17時

○8月5日(金)17時～7日(日)17時

○8月12日(金)17時～21日(日)17時

○8月26日(金)17時～28日(日)17時

問合せ／静岡県道路企画課☎054(221)3359

【ホームページ】

<http://www.pref.shizuoka.jp/kensetsu/ke-210/fujisan/>

❖家族のための精神保健福祉講座 (要事前予約)

この講座は、こころの病を抱えた方の家族の方が、精神障害について、学び、交流し、支えあうとことを目的としています。

とき／○第1講:7月15日(金)13時30分～16時

○第2講:7月20日(水)13時30分～16時

○第3講:7月29日(金)13時30分～16時

○第4講:8月8日(月)13時30分～16時

ところ／裾野市福祉保健会館研修室1・2(裾野市石脇524-1)

内容／○総合失調症疑似体験

○講話(薬について、当事者の闘病生活、心の病の理解など)

○グループワークなど

対象／○こころの病(主に総合失調症)を患っている方のご家族

○原則として全講座を受講できる方

申込み・問合せ／東部健康福祉センター障害福祉課☎055(920)2087

❖夏の思い出に 天城水恋鳥広場営業中!

天城の静かな清流沿いの広場では、お子さんに人気のマスのつかみ取りや川遊び、バーベキューなどが楽しめます。

ご家族、ご友人でお誘い合わせの上、お出掛けください。

営業期間／10月30日(日)までの土・日・祝日

※夏休み期間(7月15日～8月25日)は毎日、営業します。

※事前予約で平日も利用可能です。

イベント案内／8月5日(金)、『ファミリーライブ&タヒチアンライブ』を開催します。歌手のMADOKA、ダンス・ユニットYY、女性タヒチアン・ダンス・ユニットtuahineが出演します。

問合せ／伊豆市観光協会天城支部

☎(85)1056

【ホームページ】

<http://mizukoidori.amagiuyugashima.com/>

近隣市町からの情報

【伊豆の国市】

❖狩野川カヌーフェスティバル2011

狩野川下り参加者を募集します(定員あり先着順)。ご家族でお越しください。

とき/①8月27日(土)、②28日(日) 各8時～
※28日(日)は、10人乗りカヌーや水鉄砲作りなどのイベントもあります。(予約不要)

ところ/狩野川さくら公園(①は沼津港まで川下り)
参加料/①大人・自艇のみ3,500円②大人レンタル艇3,000円、小人レンタル艇1,500円

問合せ/伊豆の国市観光協会 ☎055(948)0304

【函南町】

❖湯〜トピアかなみ

『湯〜ったり・のんびりキャンペーン』

1日利用可能なキャンペーンを、7月16日(土)まで実施します。(日曜・祝日・休館日を除く)

内容/

○入館延長料金無料(3時間を超える料金)

○2階個室は1時間単位、1時間1,000円

その他/父の日、七夕飾り、布絵展、写真展(富士山)のイベントを開催します。

問合せ/湯〜トピアかなみ ☎055(970)0001

❖東日本大震災により被害を受けられた方へ～税金に関するお知らせ～

所得税の軽減・免除が受けられ、手続きにより還付になる場合があります。そのほか、源泉所得税の徴収猶予や還付、自動車重量税の還付などの特例があります。

また、3月15日に発生した県東部の地震についても対象になります。詳細はお問い合わせください。

問合せ/三島税務署 ☎055(987)6711
国税庁ホームページ www.nta.go.jp

❖まな板クリーン(再生)事業のお知らせ

きれいなまな板で食中毒を防ぎましょう。営業施設や一般家庭のまな板削りを無料で実施します。

とき/7月24日(日)9時～12時

ところ/○八岳集会所

○市役所中伊豆支所

○中伊豆交流センター

※ご都合のよい会場へお出掛けください。

問合せ/修善寺食品衛生協会中伊豆支部
担当 磯 ☎(83)0155

❖『きららのつどい』に参加しませんか

『きららのつどい』は、ゲームや精神保健講話などを通じた交流の場です。申込不要でどなたでも参加できます。

とき・内容/○7月13日(水)13時30分～・ボーリング大会(大仁ボウル)○8月5日(金)10時～15時・昼食懇談会・ゲームなど(生きいきプラザ)○9月13日(火)14時～16時・精神保健ボランティア養成講座(生きいきプラザ)

問合せ/伊豆市精神保健ボランティア きらら(伊豆市社会福祉協議会内) ☎(83)3013

❖7月はバスの車内事故防止キャンペーンです

走行中に席を離れると、転倒など思わぬけがをする場合があります。バスを降りる際は、停留所に完全に止まってから席をお立ちください。

また、バスは安全運転に徹していますが、やむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。満席のため、お立ちになってご利用いただく場合には、吊革や握り棒におつかまりください。

バスの車内事故防止に皆さんのご理解ご協力をお願いします。

問合せ/静岡県バス協会 ☎054(255)9281

❖平和(原爆)写真展のお知らせ

原爆投下の写真と被害者の方が描いた絵を展示します。戦争の悲惨さを知り、平和の尊さを語り継ぎましょう。

とき/8月6日(土)・7日(日)9時～18時

ところ/生きいきプラザロビー

主催/伊豆市平和委員会

後援/伊豆市、伊豆市教育委員会

問合せ/伊豆市平和委員会事務局
事務局 長 富田 玲二 ☎・FAX(72)1237

❖無理せず楽しく長く続けよう! ヒザ楽体操教室参加者募集

運動に自信のない方でも、できる体操です。

とき/7月13・20・27日、8月3・24・31日、9月7・14・21・28日毎週水曜日10時～10時45分(全10回)

ところ/中伊豆小川区公民館

料金/全10回コース 2,000円

対象/ひざの痛い方(要医師の許可)

持ち物/バスタオル、小タオル、飲み物

申込方法/中伊豆室内温水プールで、申込用紙に必要事項をご記入ください。

問合せ/中伊豆室内温水プール ☎(75)7575

❖ひきこもり家族教室基礎講座(まずはお気軽に問い合わせを)

対象は、18歳以上で6カ月以上ひきこもりの状況の方のご家族です。受講を希望される場合は、経緯など個別にお伺いしてから、受講していただきます。まずはお電話でも問い合わせください。日程など詳細についてもご案内します。

主催/東部健康福祉センター障害福祉課

ところ/東部総合庁舎別館第5会議室(沼津市高島本町1-3)

問合せ/東部健康福祉センター障害福祉課 ☎055(920)2087

❖田方地区健康づくり推進研修会(静岡県栄養士会主催)

とき/8月10日(水)19時～21時

ところ/伊豆の国市葦山文化センター映像ホール(葦山時代劇場)

講演/○演題:がんの治療と食事

○講師:静岡がんセンター栄養管理課長

管理栄養士 稲野 利美先生

受講料/1,000円

その他/申込不要です。

問合せ/静岡県栄養士会田方地区研修会事務局 大瀧 ☎(72)9861

❖ボランティア養成講座～住民参加型在宅福祉サービス～

4月からスタートした事業です。皆さんの協力のもと、身近な住民相互の助け合い活動に参加してみませんか?

とき/7月21日(木)9時30分～15時

ところ/中伊豆保健福祉センター

内容/身近なボラ活動に必要な講義など

持ち物/筆記用具・お弁当

その他/7月15日(金)までにお電話でお申し込みください。

問合せ/伊豆市社会福祉協議会 ☎(83)3013

❖高校生ワークキャンプ開催～自主性と達成感 そして思いやり～

日程/○事前研修:7月25日(月)・28日(木)、8月2日(火)○ワークキャンプ:8月4日(木)・5日(金)1泊2日○事後研修:8月11日(木)

ところ/中伊豆保健福祉センター、萬城の滝キャンプ場

内容/キャンプ体験、障害者との交流 など

参加費/1,000円

その他/7月15日(金)までにお電話でお申し込みください。

問合せ/伊豆市社会福祉協議会 ☎(83)3013