

人あつたか まちいきいき  
自然つやつや 伊豆市

IZU-PUBLIC-INFORMATION

次世代に自転車を  
つないでいくために

Proud!

東日本大震災の復興を支援しよう

Japan

今月の主な内容

- P2 年末年始の日程
- P4 わがまちの家計簿
- P8 教えて!いい歯の秘訣
- P10 おもしろおむすび料理教室



ごみ収集・市役所・市営施設などの日程をお知らせします。

# 市役所・市営施設などの日程

市役所・各支所・図書館は、12月29日（木）から1月3日（火）の期間お休みします。  
公民館や運動施設などの開館も通常と異なりますので、ご注意ください。

## ◆各種証明書・戸籍の届出

各種証明書の発行、パスポートの申請・受取はできません。ただし、婚姻届・出生届・死亡届などの戸籍の届出は受け付けできます。

## ◆水道のことで困ったら

水道のことでお困りの際は、本庁・各支所に日直がいますのでご連絡ください。  
修善寺地区 ☎(72)1111    中伊豆地区 ☎(83)1111  
天城地区 ☎(85)1111    土肥地区 ☎(98)1111

## ◆火葬場の休業日

伊豆聖苑…1月1日（日）・2日（月）

## 〈市営施設の営業日程〉

施設	年末年始の営業について	問合せ	
運動施設	狩野ドーム	☎(87)1611	
	狩野グラウンド		
	丸山スポーツ公園		
	中伊豆グラウンド		
	中伊豆社会体育館		
	修善寺体育館		
	修善寺グラウンド	☎(99)0798	
	狩野川記念公園 (グラウンド・テニス・ゲートボール)	休業日：12月29日（木）～1月3日（火）	☎(83)5477
	天城ふるさと広場 (ドーム・グラウンド・テニスなど)	通常どおり（年末年始休業なし）	☎(72)5935
	中伊豆室内温水プール	通常どおり（年末年始休業なし）	☎(72)7379
天城温泉プール	通常どおり（年末年始休業なし）	☎(87)1050	
文化施設	生きいきプラザ 市民文化ホール	休業日：12月29日（木）～1月3日（火）	☎(75)7575
	中伊豆中央公民館	休業日：12月29日（木）～1月3日（火）	☎(85)2610
	土肥公民館	休業日：12月28日（水）～1月3日（火）	☎(72)9872
観光施設	湯の国会館	通常営業（10時～21時）※12月31日（土）は22時まで営業 ※1月1日（日）は8時から営業	☎(83)5478
	丸野高原『万天の湯』	休業日：12月29日（木）～1月1日（日）※通常は8時30分～20時30分	☎(98)3109
	だるま山高原レストハウス	通常営業（9時30分～16時30分）※12月27日（火）・28日（水）は定休日	☎(87)1192
	昭和の森会館	通常営業（8時30分～16時30分）	☎(83)1154
	修善寺虹の郷	通常営業（9時～16時）※12月27日（火）は定休日	☎(72)0595

年末の大そうじはお早めに！！

# 年末年始のごみ収集の日程



年末年始のごみ処理施設は、大掃除などで家庭から出されるごみが急増し、毎年、大変混雑します。特に年末の施設内では、搬入車両による大渋滞で、時間帯によっては30分以上の順番待ちをすることもあります。搬入を予定している方は、12月16日（金）ごろを目安に早めの対応をお願いします。また、大掃除などで出たごみでも、粗大ごみ以外は、できる限り集積所に出してください。

## 《各施設 ごみの受け入れ日程》

日付	施設	受け入れ時間	受け入れ可能なごみ
12月28日（水）	全施設通常営業		
12月29日（木）	清掃センター	8時30分～12時 13時～15時	燃やせるごみ・資源ごみ・不燃ごみ 粗大ごみ
	土肥戸田衛生センター	8時30分～11時30分	燃やせるごみ
	土肥リサイクルセンター	13時～15時	資源ごみ・不燃ごみ・粗大ごみ
12月30日（金） ～1月3日（火）	全施設休業		
1月4日（水）	全施設通常営業		

## 《ごみを持ち込む際の注意事項》

### ■燃やせるごみ

事業者専用の70ℓごみ袋を使用した家庭ごみの持ち込みが目立ちます。  
70ℓのごみ袋は、事業者専用のごみ袋です。家庭から出されるごみへの使用は禁止されています。  
10・20・30・45ℓのごみ袋を使用してください。

### ■粗大ごみ

粗大ごみは有料です。『ごみの出し方便利帳』25ページの料金表を確認し、『ごみ処理券』を事前に購入してから施設へ持ち込んでください。

家庭ごみの収集は、ごみの収集カレンダーのとおり行います。

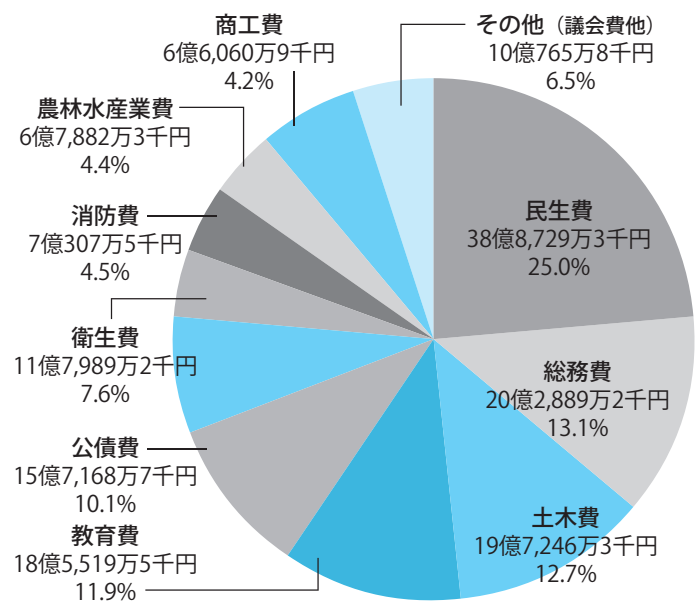
問合せ／

環境衛生課 ☎(72)9857    清掃センター ☎(72)0163    土肥戸田衛生センター ☎(94)2305    土肥リサイクルセンター ☎(98)1571

# 一般会計 歳出

前年比 429万円増

## 総額155億4,777万2千円



- ◎**土木費**
- ・市道出会い橋線改良工事…1億8,102万円
  - ・天城北道路アクセス道路新設改良工事(旭日橋新設)…1億5,600万円
- ◎**教育費**
- ・修善寺南小学校体育館建設工事(施工管理委託を含む)…2億881万円
  - ・学校再編事業(土肥小学校・中伊豆小学校改修工事など)…1億5,995万円
- ◎**農林水産業費**
- ・食肉加工センター整備に伴う本体工事、備品購入費など…6,679万円

### 1人あたり支出額 446,518円

**民生費**

高齢者・障害者・児童福祉などの経費  
111,640円

**総務費**

総務管理・企画財政・税務事務などの経費  
58,268円

**土木費**

道路・河川の建設、維持補修や都市計画(修善寺駅周辺整備事業など)の経費  
56,647円

**教育費**

学校や体育施設の改築、維持管理や図書館などの経費  
53,280円

**公債費**

市の借金などの返済に充てる経費  
45,137円

**衛生費**

ごみ処理・し尿処理費や予防接種・健診事業などの経費  
33,948円

**消防費**

消防団費・常設消防費や防災無線の維持補修などの経費  
20,192円

**農林水産業費**

農林道の整備・維持管理や農林業の振興などの経費  
19,495円

**商工費**

商工振興・観光振興にかかる経費  
18,972円

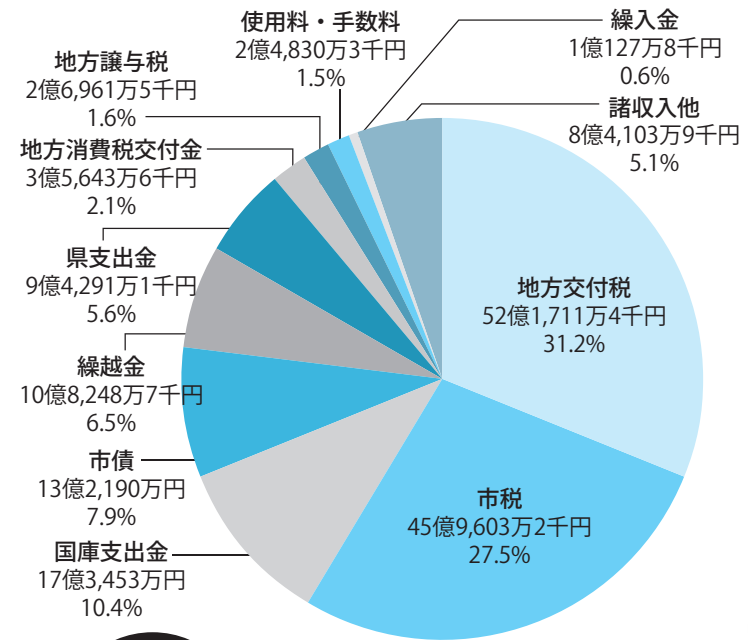
**その他**

議会費・諸支出金・災害対策費などの経費  
28,939円

# 一般会計 歳入

前年比 9,151万円増

## 総額167億1,164万5千円



### 1人あたり負担額 131,994円

税込総額 45億9,603万2千円

個人市民税・法人市民税・固定資産税・市たばこ税・軽自動車税・入湯税

## 平成22年度 伊豆市決算報告

# 特集 わがまちの家計簿

平成22年度の決算が9月市議会定例会で承認されました。皆さんに納めていただいた税金や、国や県からのお金がどのように使われたのか、決算の概要をお知らせします。3月31日現在の人口(34,820人)で計算しています。

問合せ/財務課 ☎ (72) 9859

公営企業会計は、独立採算が原則で、使用料収入などで経理を賄う会計です。伊豆市では、2つの公営企業会計があります。

すべての会計で、**実質収支は黒字**

◎ **公営企業会計** 《水道事業会計》

収益的収支	収入	5億3,877万6千円
	支出	5億1,834万1千円
資本的収支	収入	1,110万円
	支出	3億5,763万3千円

《温泉事業会計》

収益的収支	収入	7,783万5千円
	支出	7,016万3千円
資本的収支	収入	0万円
	支出	2,583万3千円

※『収益的収支』とは、企業の営業にかかる収入と支出  
 ※『資本的収支』とは、企業の建物や設備にかかる収入と支出のことです。

◎ **特別会計決算額**

特別会計	歳入総額	歳出総額
公共用地取得事業特別会計	8,009万4千円	7,952万円
国民健康保険特別会計	46億4,221万3千円	43億7,318万7千円
老人保健特別会計	30万4千円	0円
介護保険特別会計	28億847万円	27億6,721万1千円
後期高齢者医療特別会計	3億3,478万6千円	3億3,296万7千円
簡易水道事業特別会計	7,976万5千円	7,037万1千円
下水道事業特別会計	17億7,988万1千円	17億7,196万円
農業集落排水事業特別会計	1億6,401万9千円	1億5,158万7千円
湯の国会館事業特別会計	8,260万7千円	7,971万4千円
財産区特別会計(8財産区)計	3,624万3千円	1,220万円

# 特別会計 歳入・歳出

特定の事業を行うため、一般会計とは別に特別会計を設けています。伊豆市では、9つの特別会計と8つの財産区特別会計を設けています。(老人保健特別会計は平成22年度で廃止)



# 平成23年度予算 上半期執行状況 (9月30日現在)

4月から9月までの上半期の予算の執行状況をお知らせします。

## ● 一般会計

(単位：千円)

(単位：千円)

歳入区分	9月末 予算額	収入済額	執行率	歳出区分	9月末 予算額	支出済額	執行率
市税	4,497,206	2,539,529	56.5%	民生費	4,324,304	1,566,922	36.2%
地方交付税	4,848,000	3,566,060	73.6%	総務費	1,807,087	823,538	45.6%
国庫支出金	1,340,874	522,015	38.9%	土木費	2,025,199	728,810	36.0%
市債	1,254,300	15,500	1.2%	教育費	1,515,437	587,704	38.8%
県支出金	1,080,180	74,568	6.9%	公債費	1,545,071	711,200	46.0%
地方譲与税等	910,900	391,304	43.0%	衛生費	1,290,746	481,759	37.3%
その他収入	1,840,916	1,552,405	84.3%	その他	3,264,532	1,077,434	33.0%
合計	15,772,376	8,661,381	54.9%	合計	15,772,376	5,977,367	37.9%

## ● 特別会計

(単位：千円)

会計名	9月末 予算額	収入済額	執行率	支出済額	執行率
公共用地取得事業特別会計	72,970	73,334	100.5%	0	0.0%
国民健康保険特別会計	4,628,240	1,889,021	40.8%	1,932,717	41.8%
後期高齢者医療特別会計	323,940	122,372	37.8%	81,036	25.0%
介護保険特別会計	2,881,180	1,270,977	44.1%	1,143,533	39.7%
簡易水道事業特別会計	106,652	44,882	42.1%	25,108	23.5%
下水道事業特別会計	1,872,000	521,057	27.8%	505,625	27.0%
農業集落排水事業特別会計	138,389	61,381	44.4%	50,876	36.8%
湯の国会館事業特別会計	78,903	37,968	48.1%	35,959	45.6%
財産区特別会計合計	33,440	29,461	88.1%	1,604	4.8%

## ● 公営企業会計

《水道事業》

(単位：千円)

区分	収入		支出	
	予算額	調定額	予算額	支出済額
収益的収支	530,418	241,918	510,398	106,431
資本的収支	19,400	0	416,882	100,958

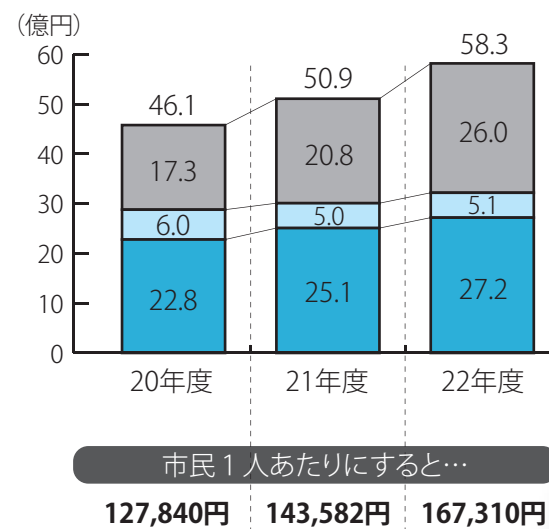
《温泉事業》

(単位：千円)

区分	収入		支出	
	予算額	調定額	予算額	支出済額
収益的収支	74,510	36,333	70,965	17,267
資本的収支	0	0	15,714	8,850



## ● 一般会計基金の状況 (年度末基金残高の推移)



基金は、市の預貯金のことです。合併後10年を経過すると、普通交付税(地方の財政格差をなくすために国が交付するもの)が減少するため、将来の事業展開に活用できるよう、いくつかの基金を積み立てています。

■ 財政調整基金  
■ 減債基金  
■ その他・社会基盤環境整備基金・環境衛生施設整備基金・地域福祉基金、その他

市民1人あたりにすると…  
127,840円 143,582円 167,310円

増えている

どうなの？

# 伊豆市の財政状況

## ● 財政の健全性を表す指標

平成22年度決算について、伊豆市の財政状況を国の基準に基づき算定したところ、健全化判断比率は、いずれの項目も早期健全化基準を下回っており、財政の健全化が保たれています。

健全

### 《 財政健全化比率 》

	伊豆市の算定結果	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	赤字なし	13.15%	20.0%
連結実質赤字比率	赤字なし	18.15%	35.0%
実質公債費比率	11.2%	25.00%	35.0%
将来負担比率	45.2%	350.00%	—

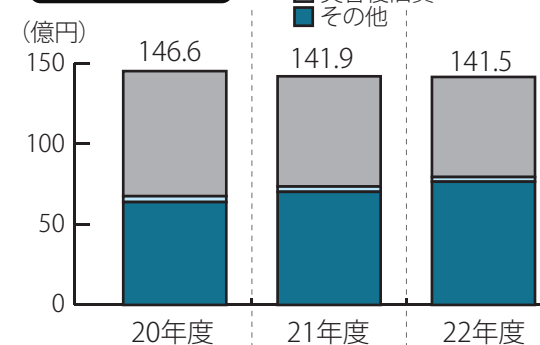
### 《 公営企業の資金不足比率 》

	伊豆市の算定結果	経営健全化基準
上水道事業会計	不足なし	20.00%
温泉事業特別会計	不足なし	20.00%
簡易水道事業特別会計	不足なし	20.00%
下水道事業特別会計	不足なし	20.00%
農業集落排水事業特別会計	不足なし	20.00%
湯の国会館事業特別会計	不足なし	20.00%

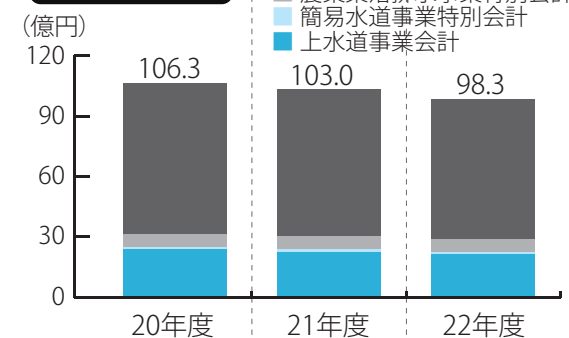
## ● 市債の状況

市債は、市の借金のことです。道路整備・学校耐震化工事・下水道事業費などのために借りたお金の残高は、平成19年度から実施した繰り上げ償還(予定より早く借金を返すこと)の影響により、年々減少しています。

### 一般会計



### 特別会計



市民1人あたりにすると…  
700,861円 690,462円 688,828円

減っている



## 市の歯周疾患健診 受診者数は？

**616人**

(平成22年度実績)

市では、毎年6月から11月まで、20歳以上を対象に歯周疾患健診を行っています。

まだ受けたことがない人は、来年度こそ受けましょう。希望する場合は、健康増進課へご連絡ください。

## 影響は歯だけじゃない?! こわ~い歯周疾患

歯周疾患は、心臓病、がん、糖尿病など、さまざまな病気に関わることがわかってきました。

歯の健康は全身の健康につながります。定期的な健診と毎日のケアが大切です。

**塩谷知明さん**  
就寝前、丁寧に磨く習慣がある。甘い物が好きなので、食後はうがいします。カルシウム補給のため、小魚などを摂取しています。

**山下美代子さん**  
若いときから、魚は骨までいただきます。歯が丈夫で歯科医にかかったことがないです。

**内田だいさん**  
歯みがきは、朝晩しています。現在は、かかりつけの歯科医で診てもらっています。

### ★8020表彰者



**岡部文男さん・見岐さん**  
8020運動、私たちが表彰されて幸せです。口内の菌の多さに気づき、朝晩の歯みがきを実施。数年前より歯科医で3カ月ごとの歯垢除去をしています。

### 佐藤四郎さん

歯みがきは1日2回。子供のころから好き嫌いなく何でも食べます。歯科医から歯質が良いと褒められました。

### 川田勇司さん

歯みがきは、寝る前に1回します。

### 杉本嘉一さん

規則正しく食事をとることが良い生活習慣の秘訣。食事をする口は生命の玄関口であるので、年1回、歯科医で掃除、指導を受けています。

# 教えて！ いい歯の秘訣

市では、9月の敬老感謝祭で、75歳以上で20本以上、80歳以上で20本以上自分の歯を保っている方を表彰しました。表彰された方から、いい歯を保つための秘訣を教えてくださいましたので、これを参考に皆さんも8020（80歳で20本以上の歯を保つこと）を目指しましょう！

問合せ／健康増進課 ☎(72) 9861



中伊豆地区 8020・7520 受賞者

天城湯ヶ島地区 8020・7520 受賞者



### ★8020表彰者

#### 大瀧ジュンさん

朝、夜、就寝前の歯みがきは毎日します。夕方、雨以外は主人と1時間歩いています。食事は特に気をつけ、種類を多く、塩分を少なくしています。

#### 鈴木澄男さん

市の歯周疾患健診を受診、朝夕の歯みがきをします。歯科医との信頼関係、歯科衛生士さんの指導が非常に良い事により今日の歯を保っています。

#### 村崎糸子さん

歯みがきは夜1回フッ素入りのハミガキで歯間ブラシも使って磨きます。食事は固めの物が好きです。昼間緑茶を何回もいただきます。

#### 山内豊さん

夕食後、ニユースを見ながら歯間ブラシ、口腔清浄液も使用し歯みがきを10分間します。その後は何も食べません。朝食後、昼食後、外出時は簡単に歯みがきをします。

#### 稲葉幸子さん

毎食後の歯みがきと3カ月ごとに歯科医の健診受診。毎朝体操と目の運動、好きな仕事に没頭し、疲れたら即休憩することを心掛けています。

#### 原たきさん、山下さよ子さん、松崎たか子さん

### ★7520表彰者

**山口五市さん、佐藤つや子さん、高木 操さん、土屋陽子さん、佐藤秀逸さん、加藤て江子さん、佐藤としさん、加藤芳子さん**



### ★8020表彰者

#### 岩本清江さん

歯磨きは、朝磨いてうがいをする程度。食事は、野菜は多く、何でも食べます。花づくりや散歩をすることが多いです。

#### 大川昭弘さん

甘い食べ物はあまり食べず、日ごろ間食をしません。朝1回の歯みがきをします。

**大杉虎之助さん**  
食後の歯みがきは理想。就寝前の歯磨きは虫歯予防の秘訣。マナーとして外出前に音波ブラシを使用しています。

#### 平井幸祐さん

65歳から歯槽膿漏になり、毎月1回10年間治療受診しました。今は2カ月に1回通院して歯石除去をしてもらいます。なるべく菓子類を食べないように心掛け、三度の食事後は必ず歯みがきをしています。

### ★7520表彰者

**森野敏子さん、山川生子さん、石井誠行さん、土屋和夫さん、井之川陽二郎さん、梅原三喜さん、土屋幸吉さん、土屋悌二さん、宮内なを子さん、三田利哉さん**



修善寺地区 8020・7520 受賞者

受賞おめでとうございます

## 8020 推進静岡県大会 in 三島

8020運動は、赤ちゃんから幼児・児童そして成人・壮年・80歳・100歳すべての年代を通して完成する一生涯の健康運動です。

この運動を推進する県大会が三島で開催されます。参加を希望する人は、健康増進課までご連絡ください。

とき／平成24年2月4日(土) 13時～16時

ところ／三島市民文化会館 大ホール

内容／8020県民表彰、講演『8020で美しく年齢を重ねる』、パネル展など

行って  
みよう!

#### 寺澤きのさん

食事の後の歯みがきと、なるべく歯ごたえのある物をしっかりと噛んで食べるように気をつけています。

#### 南部勝さん

歯ブラシはやわらかめ、ハミガキは塩分のあるもので毎日、2～3回磨きます。同時に歯肉マッサージもしています。

### ★7520表彰者

**川井秀夫さん、大川信光さん、堀江あき子さん**



## ✿ 土肥会場

1位

2011年おにぎり



永岡あゆみさん(土肥小5年)

2位

ハートのせかい



土屋公美さん(土肥小3年)

3位



おにぎりいろいろ



野田真澄さん  
(土肥小4年)

3位

AKBおにぎり



早川優花さん  
(土肥小5年)

### 食育カルタ



農業委員さんが、安心・安全な伊豆市の野菜や果物を多くの子どもたちに食べてほしいとの願いを込めて作った「食育カルタ」を使って、食育ゲームをしました。

### とん汁作り



民生・児童委員、食推協、保健委員、老人クラブの皆さんが、ボランティアスタッフとして、子どもたちに料理の基本を伝えました。

### 参加した子どもたちの感想

- ★これから料理をたくさんして、うまくなりたいです。
- ★おむすびを上手においしく作れる自信ができました。
- ★お母さんがいない時におむすびを作って、食べさせてあげたいです。
- ★初めて自分が作りたい、食べたいと思うおむすびを作りました。最高においしくできました。
- ★嫌いな野菜を食べることができました。みんなと食べると、おいしく感じて、不思議でした。

入賞作品  
ご紹介!

# おもしろおむすび 料理教室

10月16日(日)・22日(土)に土肥保健センターと生きいきプラザで『第7回おもしろおむすび料理教室』を開催しました。

この教室は、おむすびコンテストや食育ゲーム、とん汁作りなどを交えながら、子どもたちに食べることの大切さや料理の楽しさを伝えていく教室です。参加した41人の子どもたちは、市内で収穫した新米を使って、各自テーマを考えながら自由な創作おむすびを作りました。コンテストの結果は次のとおりです。



## ✿ 修善寺会場

1位



あまくない!?ケーキ

三須葵さん  
(修善寺小6年)

2位



ねこおにぎり

児島姫乃さん(修善寺小1年)

3位



マジョのパーティー

関野袖月さん(修善寺南小6年)

### 家でやってみよう! 今日からできる食育ワンポイント

- ◎お買い物に出掛けよう!  
食材を選んだり、旬の食材に触れることで、食べ物への親しみがわいてきます。
- ◎お手伝いをしてみよう!  
子どもは感謝されたり、褒められることで自信がつかます。簡単な食事作りのお手伝いをしてもらいましょう。
- ◎会話のある楽しい食事をしよう!  
毎日の食事は家族をつなぐ大切な時間。テレビを消し、楽しい会話を増やしましょう。笑顔も食事をおいしくします。



## 環境美化向上の功績に

環境美化功労者表彰

10月19日(水)、静岡市のグランシップで環境美化功労者などに対する表彰式が行われました。市内の浄化槽清掃など、多年にわたる環境美化の向上に貢献してきた、修衛環境サービス代表の梅原龍一さん(柏久保)が、日本環境保全協会静岡連合会からの推薦を受け、環境美化功労者として県知事表彰を受賞しました。

おめでとつございます。今後も、伊豆市の環境美化推進にご協力をお願いします。



▲会社事務所前にて表彰状を手にする梅原さん

## きのこ祭を開催

昨年を上回る来場者で大盛況!

11月3日(木祝)、県きのこ総合センターなど市内2会場で伊豆市産シイタケをPRする恒例イベント『きのこ祭』が開催されました。

会場には、焼きシイタケや乾シイタケの炊き込みご飯の試食コーナー、地場産品の販売コーナーなどが設けられ、約2500人が来場しました。試食コーナーでは、生シイタケや震災前に収穫された乾シイタケを使用し、おいしさとともに安全性をアピールしました。



▲「香ばしくておいしい!」と大人気だった焼きシイタケの試食コーナー

## 橘保育園児が収穫体験

名前を付けたサツマイモ収穫

10月28日(金)、橘保育園の年中・年長園児24人が、中伊豆体験農園でサツマイモ掘り体験をしました。

このサツマイモは、6月に園児たちが、つるさしをして、それぞれ名前を付けておいたものです。園児たちは、立派に育った大きなサツマイモを掘り起こすのに悪戦苦闘しながらも、「こんなに大きいのがとれたよ!」と笑顔いっぱいでした。



▲「よいしょ、よいしょ!」なかなか獲れない大きなおイモ

## トラックパーティー開催

会場はヨーロッパの雰囲気

10月29日(土)、伊豆ベロドロームのオープンを記念して、「TRACK PARTY(トラックパーティー)」が開催され、国内外から約1300人が来場しました。トラックパーティーとは、ヨーロッパスタイルの自転車観戦イベントで、お酒と料理を楽しみながら目の前で繰り広げるトラックレースを観戦するイベントです。会場は、コンサートのようにつライティングアップされ、DJによるパフォーマンスなどで盛り上がりました。



▲音や光の演出の中でお酒や食事を楽しみながらレースを観戦

## 健康づくり大学in伊豆

豊かな自然と温泉でリフレッシュ

11月7日(月)・8日(火)の2日間、『健康づくり大学in伊豆』が修善寺温泉を舞台に開催され、延べ約200人が参加しました。

参加者たちは、まず自分の体を知るためのメディカルチェックを受け、その後、お茶の効能や温泉を活用した健康づくりに関する講座、『正しい温泉入浴法』の実演、八十八ヶ所巡りなどを体験。食事は、シイタケや黒米、イブシカを使った『健康郷土料理』で、健康的な2日間を過ごしました。



▲効果的な温泉入浴術を学んだ参加者の皆さん

## 県・市と連携して対策を

農林水産大臣がシカ食害を視察

11月3日(木祝)、鹿野農林水産大臣が伊豆市を訪れ、シカによって荒らされた農地や食害で一部が枯れた山林などを視察しました。

年川地区の大豆畑では、食害対策として実施している電気柵などを確認し、実際に生産者の皆さんからも話を聞きました。生産者は、「電気柵周辺の定期的な草刈りなど食害対策に要する労力が大変で生産意欲がそがれる」と現状を訴えました。



▲パネルなどを使い、大臣に現状を訴える生産者の皆さん





# 大仁警察署

安心安全なまち 伊豆市をめざして

犯罪に関する  
情報・届出・相談は…  
問合せ／大仁警察署  
☎ (76) 0110

●**三島で振り込め詐欺発生**  
県内では、オレオレ詐欺の発生件数が増えています。今年10月末で105件発生し、前年同期比26件の増加になっています。中でも被害者宅に現金やキャッシュカードを取りに来る『現金受取型のオレオレ詐欺』が多発しています。

【三島の手口】  
10月下旬、三島市内で息子をかり電話をかけて来て、「会社に内緒のアルバイトが見つかり辞めるのに620万円必要になる。半額を知り合い

12月1日(木)~31日(土)  
『年末特別警戒』実施

## 空き巣注意



●**年末は犯罪が多発します**  
師走に入り、年末の準備など外出する機会が増えるこの時期、年末の気ぜわしさから空き巣や車上ねらいなど、心のスキを狙った犯罪が多くなります。家や車の施錠と同時に、あなた自身の『心のスキ』にも十分注意してください。

●**一人で悩まず早めの相談を**  
女性に対する暴力は人権侵害です。暴力は、殴ったり蹴ったりなど身体的なものに限らず、さまざまな要素が混ざり合い繰り返して振るわれます。

次のような経験はありませんか。  
○身体的…殴る蹴る首を締める  
○精神的…馬鹿にする  
○経済的…生活費を渡さない  
○性的…妊娠や中絶を強要する  
○暴力的…妊娠や中絶を強要する  
暴力被害を断ち切るためには、信頼できる人や警察などに相談してください。あなたの勇気ある踏み出しが問題解決の第一歩になります。

が自宅に取りに行くので渡してほしい」と連絡があり、自宅に来た見知らぬ男に310万円をだまし盗られました。

【被害防止は】  
○必ず本人に確認する  
○見知らぬ人にお金を渡さない  
○不審な電話は警察に相談する  
最近では、東北の震災を機に地域や家族の絆が見直されています。大切な家族がだまされないためにも、『こまめに連絡を取り合い家族の絆を強める』ことこそ、最大の被害防止になります。

陽射し受けゴーヤのカーテン葉を広げ残暑の部屋を緑に染める  
窓をたく台風近づく雨の中千二百度越す三日目の朝 井深 診子 (雲金)  
手鏡に顔を押しつけ笑いは見はへアブラシに頭を寄せ来る 内田 厚子 (月ヶ瀬)  
秋風に遠まなざしの子安地蔵風にさゆらぐコスモス一輪 大川 幸子 (市山)  
国中を地震、台風と破壊される予測のつかぬ自然災害 竹内 幸子 (門野原)

## 歌壇 天城萌短歌会



## 短縮URLにご用心!

悪質商法被害 0のまち

最近、ツイッターやフェイスブックなどのSNS(※)を利用する人が増えています。しかし、もつて話やアダルト系の話題などが触りだけ記載され、「詳しくはこちら」などサイトのURL(http://www...)が記載されている場合は注意が必要です。この場合、本来のサイトのURLではなく、文字数を節約した特定のURL(短縮URL)が表示されているため、どのようなサイトか分からず、個人情報などを不正に取得することを意図しているサイトや不当な利

悪質商法に関する問合せ／  
司法書士 山田 茂樹  
市民課 ☎(72)985588

# 学校再編成は今!

天城地区  
小学校

## 再編・開校に向けて 各委員会などで準備が進む

◆**教育委員会が校名を「天城小学校」に決定…議会提出へ**  
天城地区の新小学校名については、地域サポート部会で校名を募集し、92点(25の校名)の応募がありました。この中から部会で6点に絞りました。

この6点を第8回準備委員会で審議し、「あまぎ小学校」と「天城小学校」の2点を選出しました。準備委員会は、この結果を教育委員会に提示し、その決定を教育委員会に委任しました。

これを受け、10月24日(月)、定例教育委員会で審議した結果、「天城小学校」に決定しました。今後、12月議会へ上程し、承認されれば正式決定となります。

《選定の主な理由》  
○天城山や天城越えなど、「天城」という名称は全国的にも知名度が高い  
○「天城」という漢字を用いた方が、固有の地名としてふさわしい  
○「天城」という文字にも意味



▲月ヶ瀬小で行われた校地選定報告会

があり、漢字の持つ意味を大切にしたい  
○地域の皆さんからも、多くの支持が得られている名称である

◆**校地選定報告会を開催**  
10月31日(月)、11月1日(火)、2日(水)に天城地区3小学校区で、「校地選定報告会」が開催されました。

この報告会では、教育委員会から校地選定までの経緯について資料を使って説明した後、質疑応答がありました。最後に新しい校名について報告がありました。

中伊豆  
小学校

## 新しい校歌を歌う 「Hand-in-Hand(手をいっしょ)」

4月に開校した中伊豆小学校では、新しい学校にふさわしい校歌の作成を依頼していました。その待ちに待った校歌が、ついに完成しました。

新しい校歌は、5月に学校を訪れて学区の取材と子どもたちとの交流会を開いた海野洋司先生が作詞し、作曲家の橋本祥路先生がメロディーをつけてくださいました。

11月1日(火)、作曲者の橋本先生を招いて、新しい校歌の歌唱指導を受けました。子どもたちは、橋本先生が24歳の時に作曲した『夢の世界を』を全員で歌って先生を迎えました。

子どもたちは、先生の指導を受けながら、自由詩の新しい形式の校歌を、喜びいっぱいの表情で元気に歌いました。子どもたちからは、「どんな曲かな」と楽しみしていました。そして、すぐ素敵な曲でした。ありがとございました。(1年生)「卒業しても忘れないで歌いたいと思います。先生のピアノにも感謝の言葉が贈られました。



▲橋本先生によるピアノの生演奏



▲元気よく新しい校歌を合唱する児童たち

最後に橋本先生から、「夢の世界を」のピアノ生演奏のプレゼントがあり、子どもたちは、うっとりとした表情になりました。

これで校歌・校章・校旗とすべてが整い、中伊豆小学校の新たな航海が始まります。

問合せ／学校教育課 ☎(83)5470



# もだす いっぱい!

## ●さくらこども園

- ◆園の目標 元気いっぱい 笑顔いっぱい
- ◆重点目標 ○心身ともにたくましい子
- 素直で思いやりのある子
- 自分の思いを表現できる子

### 保育園・幼稚園・こども園の紹介

★異年齢児保育が良い刺激  
なかよしタイムで一緒に体操やゲームをしたり、散歩に行ったりと異年齢児の交流を大切にしています。

★恵まれた自然環境の中で交流を  
『人や自然とかわりながら、のびのびと自己表現できる子』を目指しています。近所の方に畑をお借りして、野菜の栽培や収穫を手伝っていただいたりと、良い交流をさせていたただいています。また、中伊豆地区3園との交流会や小中学校との交流も子どもたちの心と体を育ててくれています。たくさんのお話を聞くことで、子どもたちの言葉や表現力も育つことを目指します。



▲力を合わせてみんなで収穫!

# みんなのひろば

## 集え! あすりーと

～スポーツ少年団の紹介～

### ミラクル新体操クラブ

ミラクル新体操クラブでは、小学生から中学生まで27人のかわいいメンバーが、楽しく元気に活動しています。現在、3月の発表会に向けて練習を頑張っています。ステージ発表などで参加できるイベントがありましたら、ぜひ声を掛けてください。



キャプテン  
杉山 葉菜  
(天城中3年)

団員を募集中!  
みんなでワイワイしながら、とても楽しいクラブだよ。



大好きなパパと一緒に早くお酒を飲みたいな

## うちのちびちゃん

めい  
平川 愛苺ちゃん  
(0歳)

●父・百歳さん 母・千佳さん(大平柿木)  
●お子さんの紹介・ご家族から一言  
いつも元気いっぱい遊んでいる愛苺ちゃん。身の回りには全部おもちゃにしよう! あらあら? それはパパのワインだよ!? 目が離せない、おてんば娘です。これからも、すくすくと大きく育ててね!!

★うちのちびちゃん 出場者募集!  
詳しくは、政策推進課までお問い合わせください。  
☎(72) 1187 info@city.izu.shizuoka.jp

毎月19日は  
食育の日

食育  
ひとくち  
memo

伊豆市食育推進会議

## 試してクッキング COOKING

### ヤーコンの炒り煮

シャキシャキの食感を楽しんで

1人分 栄養価  
◇エネルギー ……67kcal ◇脂質 ……2.4g  
◇たんぱく質 ……2.8g ◇食塩相当量 ……1.3g

#### 材 料 (4人分)

- ◆ヤーコン ……200g
- ◆タケノコ ……1/3個
- ◆ゴボウ ……1/2本
- ◆コンニャク ……120g
- ◆ニンジン ……1/3本
- ◆油 ……大さじ1
- ◆だし汁 ……150cc
- ◆砂糖 ……大さじ2
- ◆しょうゆ ……大さじ2
- ◆酒 ……小さじ1
- ◆サヤエンドウ ……適量

#### 作り方

- ①ヤーコンは、乱切りにし、酢水に漬けてアクを取る。ゴボウは乱切りにし、水につけておく。コンニャクはスプーンで一口大にちぎり、熱湯でゆがいておく。タケノコ、ニンジンは乱切りにする。
- ②鍋に油を入れて、①の野菜を炒める。
- ③だし汁、砂糖、しょうゆ、酒を入れて煮る。さつとゆがいたサヤエンドウを飾る。

メニュー提供  
伊豆市健康づくり食生活推進協議会



### 和食が健康・幸福を創る

和食は、世界でも注目されている健康美容食です。皆さん、お米を食へ、副食は「ほ(ほ)わ(わ)や(や)こ(こ)を(を)心(心)掛(掛)け(け)ま(ま)し(し)よ(よ)う(う)。マ(マ)の(の)ま(ま)、マ(マ)の(の)こ(こ)、マ(マ)の(の)わ(わ)、マ(マ)の(の)ち(ち)、マ(マ)の(の)し(し)、マ(マ)の(の)い(い)、マ(マ)の(の)か(か)を(を)食(食)べ(べ)ま(ま)し(し)よ(よ)う(う)。」(味噌・漬物の「こ」などを食べましょう。)

伊豆市食育推進協議会 伊東修(上白岩)

## 文化協会 団体紹介 Meister 大正琴愛好会



▲大正琴を愛してやまない愛好会の皆さん

大正琴と私

大正琴愛好会 鈴木圭子

大正琴の音色が大好き!「弾けたらいいのにな」と、ずっとあこがれていました。城の黒石道子先生より指導を受けて5年が過ぎました。歳月はどんどん過ぎていきますが、急いでいるため上達しません。年の初めには「お弾き初め」、秋には発表会、年に一度ですが、中伊豆温泉病院で演奏を行っています。

「両手を動かす」「場所を取らない」ところとが、続けていられる魅力です。大正琴は、自分のリハビリだと思いつけています。大正琴を楽しみたい方、ぜひお気軽にお問い合わせください。

問合せ/大正琴愛好会 代表 黒石道子  
☎090(1)560(7)027





# お知らせ



▲みんなでワイワイ楽しく過ごしています

**入会者募集**  
**平成24年度放課後児童クラブ**

「放課後児童クラブ」は、学校休業日や授業が終わった後に帰宅しても、仕事などで保護者のいない家庭のおおむね10歳未満の児童を預かる施設です。指導員がさまざまな遊びや活動を通じて、児童の育成を図ります。(定員に余裕がある場合は、10歳以上の児童も利用できます)

**開設時間**／毎週月～金：下校時～18時  
 土曜日、長期休業期間：8時～18時  
 ※日曜日、祝日、長期休業時の一部期間はお休みさせていただきます。

**開設場所**／市内6カ所(下表参照)

**保護者負担金**／  
 ○利用料月額：7千円(兄弟2人目は5500円)  
 ※おやつ、教材費を含みます。

**保険料**月額：1800円

**受付期間**／12月5日(月)～22日(木)

**申込み**／学校教育課、こども課、各支所、各放課後児童クラブ

**問合せ**／学校教育課 ☎(83) 5470

クラブ名称	開設場所
土肥放課後児童クラブ	市役所土肥支所内
中伊豆放課後児童クラブ	中伊豆ふれあいプラザ
天城放課後児童クラブ	天城子育て支援センター
修善寺南小学校放課後児童クラブ	修善寺南小学校敷地内
修善寺東小学校放課後児童クラブ	城山活動支援センター
熊坂小学校放課後児童クラブ	熊坂小学校敷地内



**受講者募集**  
**傾聴ボランティア養成講座**

「傾聴ボランティア」は、福祉施設やご自宅を訪問して高齢者などの心を支える活動です。この講座で「傾聴」の技法・技能を習得し、高齢者を支える活動をしてみませんか? どなたでもご参加ください。

**傾聴とは：**  
 五感を使って思いやりの心で相手の話を聞く、そして理解するものです。

傾聴ボランティアには特別な資格は必要ありませんが、単なる聞き上手ではなく、こころで聴いて受け止めることが求められます。

**日時・内容**／全5回コース  
 各回とも13時～16時

**対象者**／ボランティア活動に興味のある人、全ての日程に参加できる人

**募集人数**／先着48人

**ところ**／生いききプラザ 第1・2会議室

**受講料**／無料

※全回受講した人には終了証を交付します。

**申込方法**／12月1日(木)～28日(水)の間に電話でお申し込みください。

**申込み・問合せ**／  
 長寿介護課 ☎(72) 9860

	日程	内容
1回目	1月24日(火) 講義	○よい聴き手になるために ～傾聴の意味と意義、傾聴の基本的な心構え～
2回目	1月31日(火) 演習	○信頼関係の形成 ○【傾聴モード】で聴く・・・話す・聴く ○共感的理解で聴く、受容的態度で聴く
3回目	2月7日(火) ロールプレイ	○よい傾聴とは ○傾聴のスキルを使っでの対話訓練
4回目	2月14日(火) 講義・ロールプレイ	○認知症高齢者の傾聴について ○傾聴のスキルを使っでの対話訓練 ○傾聴ボランティア活動の仕方について
5回目	2月21日(火) 講座	○伊豆市高齢者の現状 ○認知症サポーター養成講座 ○今後のボランティア活動について



## 今年も実施! ウォームビズ

### 『ウォームビズ』とは

冬、『寒い時は着る』『過度に暖房機器に頼らない』そんな原点に立ち返り、『暖房に頼り過ぎず、働きやすく暖かく格好良いビジネススタイル』です。

ウォームビズの目的は、暖房に必要なエネルギー使用量を削減することによって、温室効果ガス発生を削減し、地球温暖化を防止することです。

東日本大震災を受けたことによる節電の必要性はもちろんのこと、エネルギー全般の使い方を見直し、オフィスや家庭で楽しくできる『ウォームビズ』で過ごしましょう。

市役所では

地球温暖化防止のため、11月～3月までの期間、『ウォームビズ』を実施します。市庁舎内の暖房温度を19℃に設定し、省エネに努めます。

### 家庭でも取り組みましょう

市役所では暖房設定温度を19℃にしていますが、各企業やご家庭では20℃に設定し、省エネに努めていただきますようお願いいたします。

暖房時の室温が20℃でも快適な過ごし方ができる、衣・食・住の具体的な取り組みをご紹介します。

### 衣

#### 衣服の工夫を心掛けよう

- 首、手首、足首三つの首をあたためよう
- 機能性素材の下着や腹巻など、体幹をあたためる工夫をしよう
- マフラーやストールで『オシャレ』にあたためる工夫をしよう

### 食

#### 食べ物の工夫を心掛けよう

- みんなで鍋をつついて楽しみながら、心も体も室内もあたためよう
- 根菜やしょうがなど、体が内側からあたたまる食材を選ぼう
- 一日の始まりは、朝食をしっかり摂って、寒さに強い体を作ろう

### 住

#### 住まいの工夫を心掛けよう

- 窓やドア付近に注目し、あたためられた空気を逃がさないようにしよう
- 暖房に頼りすぎず、道具や小物で室内の温度を20℃以下で過ごそう
- 体感温度を上げ、暖房効率を良くするために、適度な湿度を保とう

問合せ／環境衛生課 ☎(72) 9857





# お知らせ

## お知らせ

### 家屋を取り壊したときは届出が必要です

家屋の全部、または一部を滅失（取り壊しなど）をした場合には、速やかに税務課または各支所窓口で届出をしてください。

届出書は税務課、各支所窓口または市のホームページの『家屋滅失届』を使用してください。

固定資産税は毎年1月1日現在の状況に基づいて課税されます。年の途中で取り壊しなどをした家屋は、翌年度の課税内容に影響がありますので、床面積の大小にかかわらず届出をお願いします。

なお、納税通知書（5月送付）に同封した『はがき』でお知らせしていただいた場合には、改めて届出の必要はありません。

問合せ／税務課 ☎ (72) 98552

### 指定ごみ袋・ごみ処理券販売店が追加されました

市指定ごみ袋・ごみ処理券が、次の店舗でも購入できるようになりました。

○ミニストップ修善寺大平店  
(大平700-1) ☎ (73) 01888

問合せ／環境衛生課 ☎ (72) 98557

### 障害者控除について

65歳以上の人のうち、介護保険で要介護1から要介護5の認定を受けている人には、『障害者控除対象者認定書』を交付します。

この認定書は、所得税の年末調整・確定申告の際に添付することにより、障害者控除の対象となります。対象者には『障害者控除対象者認定書交付申請書』を郵送しますので、認定書が必要な人は、必要事項を記入した申請書と印鑑を持参し、次の場所へ提出して、認定書を受領してください。

現在更新申請中の入など12月31日現在の介護度が不明の人は、介護度が決定されしだい、対象者に申請書を発送します。

提出先／○修善寺地区・市外の方：長寿介護課介護保険スタッフ（生きいきプラザ）  
○中伊豆・天城湯ヶ島・土肥地区の方：各支所

問合せ／長寿介護課 ☎ (74) 01550

### 市への寄付

#### ありがうまいわたくしども

元牧之郷医院の芹澤聡子さんが、「福祉事業に役立ててください」とを寄附してくださりました。有効に活用させていただきます。ありがとうございます。

### 献血にご協力を

皆さんにご協力いただく血液は、輸血を中心とした医療に役立っています。ご協力をお願いします。

とき／12月21日（水）

9時30分～11時30分

ところ／市役所本庁

献血の種類／400ml・200ml

献血手帳、献血カードをお持ちの方は、持参してください。

問合せ／健康増進課 ☎ (72) 98661

### 母子寡婦福祉資金制度について

県では、高校や大学、専門学校などの入学・修学が経済的に困難な母子家庭の人に、授業料や教材費などにかかる就学資金、入学に際し直接必要とする就学のための支度金の貸し付けを行います。

お子さんの就学先によって限度額が変わります。申し込みの時期などにより貸し付け内容のご希望に添えない場合もありますので、早めにご相談ください。

このほかにも貸し付け制度があります。詳細はお問い合わせください。

受付／平成24年1月未だ

面接日／平成24年2月2日（木）

問合せ／○静岡県東部健康福祉センター（ごも家庭課）

☎0555(920) 2080

○（ごも課）☎(72) 98664

### 12月30日～31日 障害者週間

普段の生活や仕事などの社会生活を営むうえで何の支障もない人は、障害は自分とは関係がないものと考えがちです。しかし、学校や職場、地域社会など、私たちの周りには障害のある人がたくさんいます。外見では障害のない人とまったく変わらな人もいます。また、障害のない人にとっても、病気や事故などで障害の状態になる可能性もあります。

同じ社会の一員として、障害のあるなしにかかわらず、皆で、障害や障害のある人のことを知り、身近なこととして考えてみませんか。

この期間中に、市内のスーパーなどでPRを行います。

問合せ／社会福祉課 ☎ (72) 98663



▲昨年は修善寺駅でチラシを配りPR

### 伊豆市暴力団排除条例(案)へのご意見を募集

市では、安全で平穏な市民生活を確保して社会経済活動の発展に寄与するため、市の事務や事業から暴力団の影響を排除する条例の制定を目指しています。この条例(案)について、広く意見を募集します。

閲覧・意見募集期間／12月1日（木）～28日（水）

配布・閲覧場所／地域づくり課（閲覧のみ）、市ホームページ（ダウンロードも可）

意見提出方法／意見書（様式自由）に意見とその該当箇所、住所、氏名、電話番号を書いて直接または郵送、FAX、メールで地域づくり課へ。

※意見書の返却、個別の回答はしません。

問合せ／地域づくり課

☎ (72) 98667 FAX (72) 65888

メール bouhai@city.izu.shizuoka.jp

### 年末の交通安全県民運動を実施します

12月15日（木）～31日（土）までの間、年末の交通安全県民運動を実施します。

日没が一段と早くなってきました。ドライバターの皆さん、早めのライト点灯をお願いします。歩行者の皆さん、夜間の外出には明るい色の服装や反射材の着用を心掛けましょう。

### イベント・教室

#### 市民健康講座 『糖尿病予防コース』

血糖が気になる人必見！糖尿病の予防について学び、日常生活に取り入れましょう。（11月と同じ内容です）

《第1回》

とき／1月25日（水）13時～15時30分

ところ／修善寺図書館 視聴覚室

○講義『糖尿病を撃退！血糖から学ぶ生活習慣』（村田内科クリニック院長 村田大一郎先生）

○体験談『透析に至るまでの経過』（伊豆市地区腎友会 勝呂一雅さん）

《第2回》

とき／2月8日（水）

9時15分～15時30分

○講義・実習『食事の基本 あなたの食事は本当に適量ですか？』（市健康増進課管理栄養士 大瀧友恵）

○講義・実践『ちよっと工夫で、カロリー消費』（日本サイクルスポーツセンター 健康運動指導士 野田尚宏さん）

ところ／生いきプラザ 1階和室

定員／先着20人（原則2回参加できる人）

参加料／500円（材料費）

受付開始／12月5日（月）

申込み・問合せ／健康増進課

☎ (72) 98661

一人ひとりが正しい交通ルールや交通マナーを身につけ、交通事故を防ぎましょう。

スローガン／

安全を つなげて広げて 事故ゼロへ

運動の重点／

○子どもと高齢者の交通事故防止

○夕暮れ時から夜間の交通事故防止

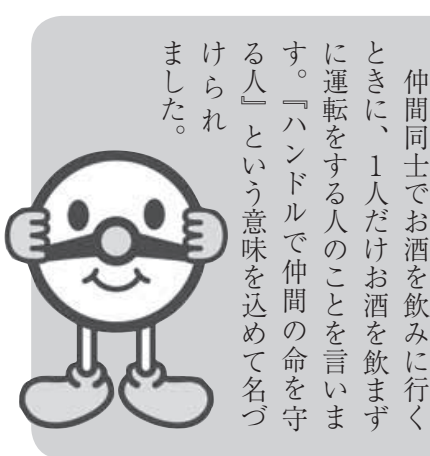
○飲酒運転の根絶

○追突事故の防止

■飲酒運転はやめましょう！

忘年会など、楽しいイベントが多いこの時期。「一杯くらい」という少しの気の緩みが、大事故を生み出してしまいます。飲酒運転事故を防止するために、市では『ハンドルキーパー』を推進しています。

『ハンドルキーパー』とは？ 仲間同士でお酒を飲みに行くときに、1人だけお酒を飲まずに運転をする人のことを言います。『ハンドルで仲間の命を守る人』という意味を込めて名づけられました。



問合せ／地域づくり課 ☎ (72) 98667

### シェイプアップや持久力アップに！ボクササイズ教室

市スポーツ推進委員会では、子どもから大人までみんなで楽しみながらトレーニングできる『ボクササイズ教室』を開催します。

ボクササイズとは、ボクシングの練習メニューを取り入れた運動のことで、シェイプアップや持久力アップに効果があります。ご近所や職場の仲間と一緒に参加して、楽しい汗を流しましょう。

とき／①12月7日（水）

②12月16日（金）

19時15分～20時30分

ところ／狩野小学校体育館

講師／市スポーツ推進委員

参加費／無料

問合せ・申込み／社会教育課

☎ (83) 5477

### あいさつ運動の日に！ご協力をお願いします

青少年に周りの大人がみんな温かく声を掛け、積極的に関わりながら健やかな成長を支援するため、『伊豆市あいさつ運動』を実施します。地区、学校・園、PTA、子ども会などで、ご協力をお願いします。

とき／12月22日（木）

ところ／市内各地区通学路

内容／あいさつ運動、声かけ運動

問合せ／社会教育課 ☎ (83) 5476





## イベント・教室

### 県道修善寺・天城湯ヶ島線開通記念 市民ウォーキング

市スポーツ推進委員会では、県道修善寺・天城湯ヶ島線（日向地区）の開通を祝福するとともに、市民の皆さんの健康・体力づくりと参加者同士の親睦を深めることを目的にウォーキング大会を開催します。

自動車が開通する前の新たな路線もコースとなっているため、安全で快適なウォーキングを楽しめます。

とき／12月11日（日）※小雨決行

集合場所／市役所本庁前駐車場

受付スタート／9時～9時30分まで  
集合場所で受付、9時40分一斉スタート（コース所要時間は90分程度）

コース／市役所→日向バイパス→旭日橋→大平→修善寺東小→市役所（約5.5km）

※日向バイパスは全線開放、それ以外のルートは歩道を歩行します。

対象／市内在住・在勤の人

駐車場／市役所本庁 職員駐車場

参加費／無料

その他／主催者は傷害保険に加入しますが、不慮の事故に対し、保険の範囲以上の補償はできませんのでご了承ください。

申込方法／当日参加もできますが、なるべく事前に電話でお申し込みになります。

ください。

申込み・問合せ／社会教育課  
☎（83）5477



▲自動車を通る前の新しい道路を歩こう！

### じっくり・いねいに教えます！ 初心者パソコン講座

伊豆総合高校の先生とパソコン部の皆さんが講師となり、ワードの基本操作を学ぶことができます。

とき／平成24年1月18日（水）・19日（木）・20日（金）16時～17時

ところ／伊豆総合高校 情報総合実習室

内容／ワードの基本操作（文字入力の基礎から挨拶状の作成まで）

対象／市民20人（3日間参加できる方）

参加料／無料

募集開始／12月13日（火）

申込み・問合せ／社会教育課  
☎（83）5476

### JSAエクササイズ教室 夜間の部

肩こり、腰痛、ひざの痛みなどにお困りの人はぜひご参加ください。

直径30cm程の専用ボールを使って、体の関節部を楽にしていきます。

簡単な動きなので、誰でも手軽にリラクスしながら行うことができます。

とき／平成24年1月4日～3月7日までの毎週水曜日（全10回）

19時～20時30分

ところ／市民文化ホール

料金／

- 1クール制（全10回）…3千円
- 回数券制（6回分）…3千円（昼間の部でも使用可）

※ボール代：1球千円（この教室では2球使用します）

申込み・問合せ／社会教育課  
☎（83）5477

### 世界の料理教室 ～イタリア編～

伊豆市交流協会では、料理を通して世界の国々の文化を知る料理教室を開催します。今回はイタリア料理です。おいしい本場のイタリア料理を作ってみませんか？

とき／平成24年1月22日（日）10時～13時

ところ／生きいきプラザ1階 栄養実習室

講師／コッポラ・アレッシオさん、

コッポラ・まゆみさん  
参加料／会員：千円  
非会員：1,500円

定員／30人（先着順）

申込方法／1月6日（金）までに、伊豆市交流協会事務局へ電話またはFAXで次の内容をお伝えください。

①名前 ②住所 ③電話番号 ④協会の会員か非会員か

申込み・問合せ／伊豆市交流協会事務局（観光交流課内）  
☎（72）9911 FAX（72）9909

### 本とあそぼう！ 全国訪問おはなし隊キャラバンカーがやってくる

絵本や児童書550冊を積んだ車が出かけます。子どもたちが自由に読むことができます。申込不要です。当日会場へお越しください。

とき／12月17日（土）14時30分～15時35分

ところ／修善寺図書館

内容／自由読書とおはなし会（絵本や紙芝居などの読み聞かせ）

対象／3歳以上

問合せ／  
修善寺図書館  
☎（72）9868



### 歴史的な資料と近代日本画が一度に楽しめる！ 修善寺郷土資料館に行ってきました

市民の皆さんに市所蔵の近代日本画の絵画作品をより身近に親しんでいただくため、年間を通して鑑賞できるように、毎月展示替えを行って公開しています。

これまでの年1回の近代日本画展では、普段展示している郷土資料を見ることができませんでしたが、これからは、日本画も郷土資料も一度に楽しむことができます。

**善願上人舍利瓶（銅製）**  
（飯田裕彦氏蔵）  
天明5（1785）年に牧之郷で発見された、高さ18cmの蔵骨器。加藤景廉の孫である善願上人のものと思われます。



**注口土器**  
縄文時代後期（約3500年前）のもので、大平で発掘されました。注ぎ口は破損していますが、美しい模様から古代人の美意識がうかがえます。



この資料館にあるものは市民の皆さんの宝です。多くの人に来ていただき、本物を見てもらい、誇りに思ってもらいたいです。

**徳川家康壺形黒印状**  
（三須桂介氏蔵）  
修善寺紙谷の三須家の先祖文左衛門が、慶長3（1598）年3月に徳川家康から賜った黒印状です。内容は伊豆における紙漉き業に関する手形的なものです。



館長／田中 之博

展示内容・収蔵品は... 修善寺郷土資料館応援団 検索

### インフォメーション

- 場所／修善寺総合会館B1（修善寺838-1）
- 開館時間／9時～16時
- 休館日／毎週木曜日、年末年始（12月29日～1月3日）
- 入館料／大人300円・小中高生150円
- 問合せ／☎（72）1934



### 12月の近代日本画

#### 絵の解説 『故事人物花鳥』今村紫紅

今村紫紅（1880～1916）は、常に画壇に新風をもたらし、同輩や後輩に大きな影響を与えた画家として知られています。たびたび修善寺を訪れており、ゆかりの深い画家です。

この『故事人物花鳥』は十幅揃いのもので、寿老人を描いた『寿星』、漢の高祖の臣張良が黄石公から兵法を授けられたという故事に基づいた『張良』などの故事人物図のほか、『枇杷小禽』『涼雨』などの花鳥図が描かれた小品で構成されています。

#### このほかの展示作品

『蘆花明月』石井林響  
『修善寺城山公園よりの展望』川端龍子  
『雲井の瀧』川端龍子（小森ゆき氏蔵）



▲『寿星』部分

十幅を一室に展示するのは、今回が初めて！



❶ 他市へ転出した日以降に国民健康保険証は使用できますか？  
国民健康保険に加入した日以降に使用できますか？

❷ 転出した日から伊豆市の国民健康保険の資格が無くなるので、使用できません。転出先の市町で国民健康保険の加入手続きをしてご使用ください。

❸ 誤って転出した日以降に伊豆市の保険証を使用した場合は、伊豆市より医療費を請求させていただきます。場合があるためご注意ください。

また、社会保険などに加入した日以降においても国民健康保険証は使用できません。

特に社会保険などの加入手続き中の方は、加入予定日を確認し、医療機関に加入手続き中の旨を受診時に伝えてください。社会保険の加入手続きが済みましたら、速やかに受診した医療機関に伝えてください。

問合せ／市民課 ☎（72）9868





# サイクルメッカ伊豆

だよりvol.8



サイクルレジャーの  
聖地を目指して!

## 震災の影響で中止した サイクルフェスティバルを開催

10月29日(土)、日本サイクルスポーツセンターで、『サイクルフェスティバル2011』が、伊豆ペドロームオープン記念の自転車レース観戦イベント『トラックパーティー』に合わせて開催されました。

会場では、『BMX教室』や『ウィーラーズスクール』などの自転車教室のほか、『This伊豆Loveバーガー』など伊豆のB級グルメが集合した『伊豆まごころおもてなし市』が催され、市民や観光客など約2,000人が来場しました。



▲大盛況の『伊豆まごころおもてなし市』

県内で初開催となった『ウィーラーズスクール』では、ブラッキー中島さんなど自転車愛好家の皆さんが、参加した小学生など約60人に実技や講義などで自転車のテクニックや交通マナーを教えました。



▲細い通路での安全走行にチャレンジする小学生たち

問合せ 観光交流課 ☎(72)9911  
インターネットは…

## ◎今月の表紙

### ブラッキー中島のウィーラーズスクール

このスクールは、次世代に自転車をつなげていくために、全国各地で開催する自転車教室です。

参加した子どもたちは、近くで見る競輪選手たちの技術に感動しながらも、サイクルスポーツセンターの広いコース内でのびのびと自転車をこいでいました。



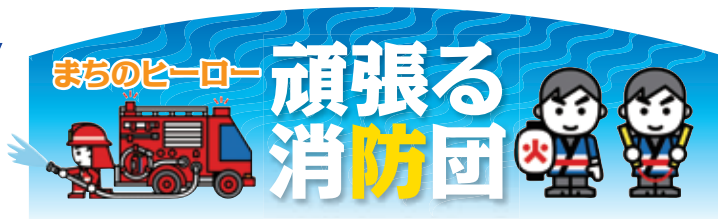
## 伊豆市の人口

平成23年  
11月1日現在

男	16,624人	(-27)
女	18,178人	(-26)
計	34,802人	(-53)
世帯数	13,595世帯	(-21)

100 広報いずは、古紙配合率100%再生紙を使用しています。

※( )内は前月比



こちらは天城湯ヶ島方面隊第9分団です  
(天城湯ヶ島方面隊第9分団)

第9分団の担当地区は主に月ヶ瀬地区ですが、火災時には第8分団と合同で湯ヶ島地区と月ヶ瀬地区を管轄しています。毎月15日の分団巡視では、各班車庫に集まり、有事に備えて消防車・積載器具の点検や作動確認を行っています。

11月の恒例行事『秋季演習』は、雨天中止になりましたが、8・9分団合同で訓練礼式に出場する予定でした。両分団とも日夜、熱の入った訓練練習に励んでいました。このような日ごろからの地道な活動や訓練を経て、地域での災害時には真っ先に駆けつけ、『安全で安心して暮らせるまち』にしたいです。

### ◆本格的な火災シーズンに突入

カンカン、カンカン、「こちらは第9分団〇〇班です」。消防団による夜警活動が始まります。団員の掛け声と拍子木や警笛の音など、季節を感じさせる消防行事の一つです。団員が、夜間巡回と防火への啓発を呼び掛けていきますので、市民の皆さんも「火の用心!!」でお願いします。



▲9分団幹部の皆さん(公民館にて)

## プロジェクト 最前線!

市の主要事業を紹介するコーナーです。

## イズシカ問屋

～イズシカブランド創出を目指して～



市では毎年、有害鳥獣として約2,000頭のシカが捕獲されていますが、その多くが活用されていません。そこで、命あつた動物を最大限に有効利用し、新たな特産品とすることを目的に食肉加工センター『イズシカ問屋』を建設しました。この施設を、年々高齢化している狩猟者からの受け入れ先とすることで、捕獲意欲の向上や狩猟者確保につながることも期待されます。

### ◆高タンパク・低カロリー!シカ肉は最強の健康食

シカ肉は、和牛肉に比べ脂肪分が少なく『高タンパク・低カロリー』でヨーロッパでは高級食材です。カロリーが気になる人には、まさに理想的な食材です。女性の3人に1人は、鉄分不足と言われていますが、牛レバー以上の鉄分を含んでいます。熟成により野生動物特有の臭みもなく、下処理は不要です。塩こしょうで焼肉もよし、カレーやシチューに入れてもよし、普通の牛肉や豚肉のように簡単に使える肉です。



### ◆市内で販売しているお店はこちら

ヤマモトフードセンター、(有)天城ストアー、谷口精肉店、水口精肉店(各店では、ロース肉やモモ肉、挽肉のほか、焼肉用、しゃぶしゃぶ用のスライス肉も注文可能)

問合せ 農林水産課 ☎(72)9893



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5 ●市民課窓口延長(本庁)	6	7
8 ●消防団出初式 (狩野川記念公園) ●伊豆市成人式 (市民文化ホール)	9	10	11 ●1.6歳児健診 (生きいきプラザ)	12 ●市民課窓口延長(本庁)	13 ●健康相談 (中伊豆ふれあいプラザ)	14
15 ●伊豆市健康マラソン大会 (市内)	16 ●2歳・2.6歳児歯科健診 (生きいきプラザ)	17 ●離乳食教室 (生きいきプラザ)	18 ●健康相談 (土肥保健センター)	19 ●市民課窓口延長(本庁)	20 ●幼児健診 (土肥保健センター)	21 ●全国訪問おはなし隊 (修善寺図書館)
22 ●伊豆市駅伝大会(市内)	23	24 ●健康相談 (生きいきプラザ)	25 ●健康相談 (天城保健センター)	26 ●市民課窓口延長(本庁)	27	28
29	30	31	<div data-bbox="1167 1166 1980 1342" data-label="Complex-Block"> <p>FMラジオ K-MIX 86.6MHz 毎週月曜日 13時~13時30分 「LEAGUE-KANOGAWA 伊豆WATER HEAVENS」 伊豆市の情報をたっぷり放送中!!</p> </div>			

今月の納期限

- 国民健康保険税第6期・第7期……………5日・31日
- 上下水道料金(天城・中伊豆・土肥)……………25日
- 土肥地区温泉料金……………25日
- 市県民税第4期……………31日

施設休館日

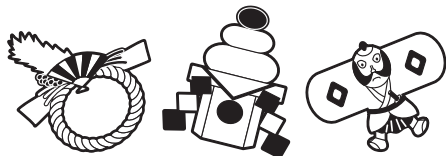
- 市役所 ……土・日・祝日
- 修善寺郷土資料館 ……木曜日
- 中伊豆歴史民俗資料館…土・日・祝日
- 清掃センター ……土(11時~)・日・祝日
- 図書館 ……月曜日・1日~3日・27日
- 虹の郷 ……火曜日
- イズシカ間屋 ……火・金曜日
- 湯の国会館 ……水曜日
- 万天の湯 ……木曜日
- 中伊豆室内温水プール ……月曜日
- 天城温泉プール ……火曜日



# 1月イベントカレンダー

1日・2日 新春もち投げ大会／土肥花時計前  
 上旬 新春サイクルカーニバル  
 ／サイクルスポーツセンター  
 上旬 どんどん焼き／市内各地  
 14日・15日 星祭り／益山寺  
 21日 弘法市／修善寺境内  
 【花の見ごろ】  
 上旬～ 菜の花  
 上旬～下旬 水仙  
 中旬～下旬 ロウバイ  
 中旬～2月中旬 土肥桜

問合せ／伊豆市観光協会 ☎ (85) 1883



## 図書館でお話会

申込不要・時間までにお集まりください。

※図書館で手遊びや絵本の読み聞かせなどをします。

- ★日曜日のお話会(修善寺)3歳以上  
8日(日)14時～14時30分
- ★小さい子とお母さんのためのお話会(修善寺)0～3歳  
6日・20日(金)10時30分～11時
- ★おはなしタイム(中伊豆) 幼児・児童  
14日・28日(土)10時30分～11時
- ★おはなしタイム Baby♪(中伊豆) 乳幼児  
12日・26日(木)10時30分～10時50分
- ★おはなしかい(天城)4歳～小学低学年  
21日(土)10時30分～11時
- ★うりぼうおはなしかい(天城) 0～3歳  
12日(木)10時30分～午前10時50
- ★おはなしの会(土肥) 小学生以下  
14日・28日(土)10時30分～11時

毎月19日は 食育の日  
 毎月25日は 地産地消の日

## 広報カレンダー



保育園・こども園の園庭開放や子育て支援事業を実施しています。お子さんとぜひお越しください。  
 時間／9時30分～11時30分 ※祝日は除きます。  
 ※1月1日～5日はお休みです。

園庭開放	実施日
修善寺東保育園	17日(火)
橘保育園	1月はお休みです
さくらこども園	毎週月・火・木曜日
熊坂保育園	24日(火)

子育て支援事業	実施日
のびのびフロア(天城保健センター)	毎週月・水・金曜日(25日除く)
にこにこフロア(土肥こども園)	毎週月～金曜日
ちびっこサロン(中伊豆保健センター)	毎週水曜日
わんぱく広場(生きいきプラザ)	毎週金曜日



1月 休日当番医  
 ※緊急の場合は119

- 1日 伊豆赤十字病院(小立野) ☎ (72) 2148
- 2日 伊豆保健医療センター(伊豆の国市田京) ☎ (76) 0111
- 3日 中伊豆温泉病院(上白岩) ☎ (83) 3333
- 8日 西脇内科(伊豆の国市大仁) ☎ (76) 3712
- 9日 あおきクリニック(伊豆の国市吉田) ☎ (75) 0303
- 15日 村田内科クリニック(伊豆の国市吉田) ☎ (76) 8866
- 22日 矢田レディースクリニック(伊豆の国市宗光寺) ☎ (76) 4550
- 29日 修善寺クリニック(柏久保) ☎ (72) 7272

## 各種相談

### 無料法律相談(要予約)

相続・離婚・交通事故などの相談に顧問弁護士が応じます。  
 とき／25日(水) 9時30分～11時30分  
 ところ／生きいきプラザ  
 予約・問合せ／市民課 ☎ (72) 9858  
 中伊豆支所 ☎ (83) 1111 天城湯ヶ島支所 ☎ (85) 1111  
 土肥支所 ☎ (98) 1111

### 人権相談(要予約)

家庭内や地域での困りごと、不当な差別やいじめなどの相談に応じます。  
 とき／10日(火) 9時～12時  
 ところ／生きいきプラザ、天城湯ヶ島支所  
 予約・問合せ／社会福祉課 ☎ (72) 9862

### 消費者相談(随時受付)

悪質商法被害など消費生活に関する相談に応じます。  
 とき／平日9時～16時 ※木曜日は消費生活相談員駐在  
 ところ／市民課(本庁)・各支所  
 問合せ／市民課 ☎ (72) 9858

### 行政相談(要予約)

行政への苦情や要望、問合せなどを聴き、解決を図ります。  
 とき／17日(火) 9時～12時  
 ところ／生きいきプラザ、天城湯ヶ島支所  
 予約・問合せ／市民課 ☎ (72) 9858  
 中伊豆支所 ☎ (83) 1111 天城湯ヶ島支所 ☎ (85) 1111  
 土肥支所 ☎ (98) 1111

### 障害者福祉相談会

障害者相談支援事業所の相談員が悩みに応じます。  
 とき／23日(月) 13時30分～15時30分  
 ところ／生きいきプラザ  
 相談・問合せ／社会福祉課 ☎ (72) 9863  
 サポートセンターゆめワーク ☎ (75) 5600  
 伊豆医療福祉センター ☎ 055 (949) 1418

### 結婚相談(予約不要)

結婚に関する相談に親身になって応じます。  
 とき／14日(土) 13時～15時 ところ／生きいきプラザ  
 問合せ／市民課 ☎ (72) 9858

### 職業相談(予約不要)

ハローワーク三島が伊豆市と共同運営する職業相談窓口です。  
 とき／平日8時30分～17時  
 ところ／伊豆市地域職業相談室(柏久保)  
 問合せ／伊豆市地域職業相談室 ☎ (74) 3075



# みんなの掲示板

## ❖沼津・三島・田方地区就業促進協議会講演会のお知らせ(参加無料)

積極的に障害者雇用に取り組んでいる企業を知り、沼津・三島・田方地区の就業促進に役立てることを目的に講演会を開催します。

とき/12月14日(水)10時~12時  
ところ/沼津市立図書館4階視聴覚ホール(沼津市三枚橋町9-1)

講演/演題:『障害者雇用で新しい農業を創る』  
講師:京丸園(株) 代表取締役 鈴木 厚志さん  
その他/事前に申し込みが必要です。詳細はお問い合わせください。  
申込み・問合せ/沼津特別支援学校 ☎055(966)0980

## ❖『初心者対象一輪車教室』参加者募集(伊豆八岳一輪車クラブ主催)

伊豆八岳一輪車クラブでは、中伊豆社会体育館を拠点に、子どもたちに一輪車の楽しさや面白さを伝える活動をしています。その楽しさを広げるため、一輪車教室を開催します。親子で一緒に練習に取り組みます。お子さんの上達と一緒に感じてみませんか?

とき/平成24年1月7日・14日・21日・28日、2月4日・18日・25日、3月3日(土・計8回)  
9時30分~11時30分

ところ/中伊豆社会体育館  
講師/小山 健さん(日本一輪車協会)  
対象/市内小学3年生以下で一輪車の初心者  
参加費/1,000円(傷害保険料含む)  
持ち物など/運動できる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物、ある人は一輪車など

申込方法/12月末までにお申し込みください。  
申込み・問合せ/八岳一輪車クラブ代表山下靖 ☎090(9124)6987

## ❖第4期スロートレーニング教室受講者募集

スロートレーニングとは、ヨガやストレッチなどをゆっくりと行う運動で年齢に関係なくできます。きれいな身体は骨盤とけんこう骨から。

とき/平成24年1月16日~3月19日(祝日を除く毎月曜日)19時~21時  
ところ/市民文化ホール

持ち物/タオル、飲み物、ヨガマット、ボール  
※貸出用のマット、ボールは用意しています。  
受講料/3,000円  
※お休みになった場合でも返却しません。  
申込み/新規者:12月26日(月)9時から受付開始  
継続者:12月27日(火)9時から受付開始  
※締め切り後でも、体験したい人は1回500円で参加できます。

申込み・問合せ/NPO法人伊豆市体育協会(修善寺体育館) 総合型地域スポーツクラブアルテ伊豆 ☎(72)5935

## ❖正月太りに効果的!初心者大歓迎ノルディック・ウォーキング参加者募集

ノルディック・ウォーキングとは、フィンランドで誕生したポールを使った新しいウォーキングです。下半身だけでなく、全身の筋肉を使う有酸素運動で、普通のウォーキングの約2倍の効果があります。ひざや腰にかかる負担が少ないスポーツなので年齢問わず楽しむことができます。

とき/12月2日・9日・16日、平成24年1月13日・20日・27日(金)9時30分~10時45分

集合場所/中伊豆室内温水プールふれっぷ  
持ち物/運動できる服装、タオル、飲み物、肩や腰につけるポーチなど  
料金/参加料500円、ポールレンタル500円  
その他/事前に予約が必要です。開催日の前日までのお申し込みください。  
申込み・問合せ/中伊豆室内温水プールふれっぷ ☎(75)7575

## ❖親子ベブースイミング教室in中伊豆室内温水プール

とき/○12月7日・14日・21日、平成24年1月11日・18日・25日、2月1日・8日・15日・22日・29日(水)10時~10時45分

○12月11日・18日、平成24年1月15日・22日・29日、2月5日・12日・26日(日)11時~11時45分

対象/6カ月~満3歳までのお子さん(親子で参加)  
料金/1回1,000円(2人分・入場料込)  
持ち物/ベブー用ハーネス、水遊び用スイミングパンツ、水泳キャップ、タオル  
講師/○瀧美 まゆみさん(公認水泳指導員・PADIダイビングなどの資格を持つベテランコーチ)  
○石井 かほりさん(天城のプールでベブースイミングを担当していたコーチ)

その他/○事前に予約が必要です。  
○必ず、親1人に対して子ども1人で入水してください。

申込み・問合せ/中伊豆室内温水プールふれっぷ ☎(75)7575

## ❖平成23年度福祉のしごと就職フェアinしずおか開催(参加無料)

福祉の仕事に就くことを希望する皆さんを支援するため、就職フェアを開催します。

とき/①西部会場:平成24年1月7日(土)  
②東部会場:平成24年1月14日(土)  
③中部会場:平成24年1月17日(火)  
※時間は3会場ともに、12時~16時

ところ/①アクトシティ浜松コンgresセンター(浜松市中央区板屋町111-1)  
②ブケ東海沼津(沼津市寿町7-37)  
③グランシップ(静岡市駿河区池田79-4)

内容/○就活ミニセミナー  
○出展法人担当によるPRコーナー  
○合同就職面接会(求職相談コーナー、福祉の資格取得相談コーナー、面接相談コーナーなど)  
その他/事前に申し込みが必要です。詳細はお問い合わせください。

申込み・問合せ/(福)静岡県社会福祉協議会社会福祉人材センター ☎054(271)2110

## ❖伊豆中央道・修善寺道路の定期券制度の拡充について

今年6月から実施している定期券制度が、11月から次のとおり拡充しました。

制度拡充の主なポイント/  
○定期券の種類の追加

従来の『共通定期券』に加え、伊豆中央道、修善寺道路それぞれの定期券を追加しました。

○法人名での使用  
法人名で購入し、複数の商用車などでの利用が可能になりました。

○定期券販売時間の延長  
事前に予約すれば、平日19時まで購入できるようになりました。(ただし共通および伊豆中央道の新規購入は、17時まで)

問合せ/○販売・料金に関すること…静岡県道路公社東部管理センター ☎(76)5718

○社会実験に関すること…静岡県道路企画課 ☎054(221)3424  
静岡県道路公社業務課 ☎054(254)3424

## ❖山海フェア・とい新鮮逸品スイーツコンテスト(伊豆市商工会主催)

地域商工観光業の活性化と、市民の地産地消を目的に、恒例の『山海フェア』を開催します。

また同会場では、土肥の特産品によるスイーツコンテストも開催します。コンテストでは、来場者先着100人の皆さんに試食していただき、最終審査を行います。

入場無料です。ぜひお越しください。  
とき/12月4日(日)9時30分~12時  
ところ/松原公園多目的芝生広場

※雨天の場合は土肥総合会館で実施  
内容/スイーツコンテスト、地場産品の展示即売、地域産業のPR、模擬店、抽選会、山海汁(東日本大震災募金活動実施商品)のサービスなど

問合せ/伊豆市商工会土肥支所 ☎(98)1185



## 近隣市町からの情報

## 【伊豆の国市】

## ❖早雲ウォーク

戦国時代の平山城であった葦山城跡をはじめ蛭ヶ島、江川邸を初冬の富士山を眺めながらゆっくりウォークキングしませんか。各史跡では、伊豆の国市歴史ガイドの会による説明があります。

とき／12月10日(土) 9時～12時 受付8時45分～  
ところ／葦山時代劇場臨時駐車場

参加費／300円

問合せ／NPO法人葦山城を復元する会(宇野)  
☎055(949)3548

## 【三島市】

## ❖楽寿館終日特別公開および常盤の森散策

とき／12月3日(土)～18日(日)  
※12月5日(月)・12日(月)は休園日になります。  
ところ／楽寿園内楽寿館および常盤の森  
内容／『楽寿の間』からの紅葉を眺め、常盤の森の中を自由に散策してください。

問合せ／三島市立公園楽寿園  
☎055(975)2570

## ❖駿豆学園『クリスマス会』のご案内

皆さんお誘い合わせのうえ、多数のご来場お待ちしております。

とき／12月18日(日) 11時30分～14時15分

ところ／駿豆学園(小下田2492)

内容／○模擬店(11時30分～12時45分)  
メキシカンライス、フライドポテト、クリスピーチキン、フランクフルト、キャラメルポップコーンなど  
○クリスマスの集い(13時15分～14時15分)  
利用者や中学生ボランティアの楽しい出し物など  
問合せ／駿豆学園☎(99)0248

## ❖自死遺族支援に関する各種相談について(相談無料)

## ■わかちあいの会

とき／12月10日(土) 13時30分～16時  
ところ／サンウェルぬまづ3階可動式会議室  
内容／自死遺族が集い、思いを語り合う

## ■すみれ相談(要予約)

とき／12月21日(水) 13時～16時  
ところ／東部健康福祉センター  
内容／相談員による個別相談  
予約先電話番号／☎055(920)2087  
問合せ／静岡県精神保健福祉協会☎090(2687)8758

## ❖認定NPO制度の勉強会参加者募集(参加無料)

国税局の実務担当者による、認定・寄附に関わる税務について、詳しい勉強会を開催します。

とき／12月10日(土) 13時～15時

ところ／東部パレット3階Bルーム

対象／NPO法人、行政担当者、市民活動センター職員などNPO法人認定を目指す人

定員／先着50人(要事前申込み)

※詳細はお問い合わせください。

申込み・問合せ／東部地域交流プラザ『東部パレット』☎055(951)8500

## ❖平成24年度採用駿豆学園職員を募集します

募集職種／①生活支援員 ②調理員

募集人員／①3人 ②1人

応募資格／①短大程度を卒業(来年3月卒業見込み者を含む)した人で、昭和60年4月2日以降に生まれた人

②高校程度を卒業(来年3月卒業見込み者を含む)した人で、昭和41年4月2日以降に生まれた人

受付期間／12月1日(木)～15日(木)まで

問合せ／駿豆学園☎(99)0248

## ❖司法書士による無料相談～しあわせ相談～

司法書士による無料相談を開催します。開催日の前日までにお申し込みください。

とき・ところ／12月13日(火) 9時30分～11時30分 城山活動支援センター

内容／悪徳商法、消費者金融、身近な契約トラブル、財務管理、成年後見に関する相談など

定員／4人(予約制)

申込み・問合せ／伊豆市社会福祉協議会本所☎(83)4450、修善寺支所☎(72)8508、土肥支所☎(98)0294、天城湯ヶ島支所☎(85)1199

## ❖伊豆中央高校吹奏楽部第22回冬のコンサート(入場無料)

伊豆中央高校吹奏楽部では、次のとおり演奏会を開催します。入場無料ですので、お気軽にご来場ください。

とき／12月23日(金・祝)

18時開場、18時30分開演

ところ／アクシスカつらぎ大ホール

内容／○指揮:杉山 義紀

○曲目:アルセナール、ウィアー! など

問合せ／伊豆中央高校☎055(949)4771

## ❖季多楽から地産地消フェアなど年末年始のお知らせ

豆腐の味噌汁・黒米入り餅のサービスや抽選など楽しい催しがあります。ぜひお越しください。

とき／12月18日(日)～23日(金・祝)

ところ／大見の郷 季多楽(柳瀬252-1)

抽選券／12月1日(木)から23日(金・祝)までの間に「季多楽」でお買い物をする時、お買上げ1,000円につき抽選券を1枚贈呈します。

年末年始の営業／12月31日(土)から平成24年1月6日(金)まで休業させていただきます。

問合せ／大見の郷 季多楽☎(83)2636

## ❖『技能五輪全国大会』のお知らせ(中央職業能力開発協会主催)

生産現場やサービス現場で働く青年技術者たちが、競い合う大会が本県で開催されます。

とき／競技:12月17日(土)～18日(日)

閉会式:12月19日(月)グランシップ

会場・競技／ツインメッセ静岡(左官・家具・CADなど)、静岡市南部体育館(フラワー装飾)、東静岡駅前北川広場(造園)、清水マリンパーク(抜き型・とびなど)、浜松テクノカレッジ(電気溶接)

※お車での来場はご遠慮ください。

問合せ／県職業能力開発課☎054(221)2823

## ❖税理士による無料税務相談の開設(要事前申込み)

税理士による無料税務相談を開設します。税務に関することなら何でもお気軽にご相談ください。予約制となりますので、事前にお申し込みください。

とき／12月14日・21日(水) 13時～15時  
ところ／東海税理士会三島支部税務指導所(三島市大宮町3-20-21)

その他／相談日は、お問い合わせください。

申込み・問合せ／東海税理士会三島支部税務指導所☎055(972)1668

## ❖林業退職金共済制度(林退共)からのお知らせ

林業の仕事をしていなかったことありませんか? 林退共制度に加入していて、まだ退職金を受け取っていない人を探しています。また以前、林業の仕事をしていて、林退共に参加していたか分からない人についても調べします。

お気軽にご相談ください。

問合せ／独立行政法人勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部☎03(5400)4334

※詳細は、ホームページでもご案内しています。  
<http://www.rintaikyo.taisyokukin.go.jp>