

# 広報 しずおか

人あつたか まちいきいき  
自然つやつや 伊豆市

IZU-PUBLIC-INFORMATION



第9回しずおか市町村対抗駅伝競走大会

平成21年1月1日発行  
No.58

2009

1

January

●伊豆市ホームページ  
●携帯電話サイト

<http://www.city.izu.shizuoka.jp>  
<http://www.city.izu.shizuoka.jp/m/index.htm>







「悔しさを糧に新年スタート」  
◆ 第9回しずおか市町村対抗駅伝競争大会

12月6日(土)第9回しずおか市町村対抗駅伝競争大会が静岡市内で開催されました。

県内38市町(23市・15町)の中から計45チーム(市27チーム・町18チーム)が出場し、伊豆市からも1チームが参戦しました。

選手たちは沿道からの声援を受けながら11区間42・195キロをたすきで繋ぎ、ゴールの県営草薙陸上競技場を目指して力いっぱい走りました。

結果は、市の部で27位でしたが、選手たちはこの悔しさを糧にし「最下位脱出を合言葉」に次回開催される第10回大会に向け、チーム伊豆市はスタートしました。

選手の皆様にお疲れ様でした。

●● 伊豆市の人口 平成20年  
12月1日現在

|     |           |       |
|-----|-----------|-------|
| 男   | 17,476 人  | (+55) |
| 女   | 18,963 人  | (- 8) |
| 計   | 36,439 人  | (+47) |
| 世帯数 | 13,827 世帯 | (+70) |

※ ( ) 内は前月比

|                          |                 |
|--------------------------|-----------------|
| 3 市長年頭あいさつ               | contents        |
| 4 確定申告・住民税申告はお早めに        |                 |
| 6 ごみの有料化に向けて             |                 |
| 10 第9回しずおか市町村対抗駅伝競争大会    | 20 みんなの広場       |
| 12 トピックス                 | 22 環境衛生課だより     |
| 14 生涯学習だより               | 23 緑のふるさと協力隊    |
| 16 スクール21…修善寺南小学校・狩野幼稚園  | 24 行政トピックス      |
| 17 大仁警察署・めざせ!悪質商法被害ゼロのまち | 25 第4回TOO-JI博覧会 |
| 18 健康だより…日吉清美            | フォトレポート         |
| 19 試してクッキング・まるごと元気       | 27 お知らせ         |
|                          | 28 伊豆市探訪        |

# 謹賀新年

## 攻めの行政、戦う市役所

### ◆年頭のあいさつ◆



伊豆市長  
菊地 豊

新年、おめでとございます。

昨年は、「天城ふるさと広場」で練習を積み上げた全日本女子ソフトボールが、北京五輪で金メダルを獲得して、日本中に勇気を与えてくれたのも束の間、百年に一度とも言われる世界経済危機や長引く国内の景気低迷によって、年末にかけていつしか人心から元気が失せてしまったような様相でした。

こんな時代こそ、潜在的魅力が豊富な伊豆市にとってチャンス到来です。昨年11月に実施した「定住ツアー」では、伊豆市に移住したい方々が既にたくさ

んいらっしやることを改めて思い知らされました。我々には「小憎らしい存在」になってしまった野生鹿も、試食会などによって、その肉料理がビジネスとして十分成り立つ可能性があることが分かりました。伊豆箱根鉄道のターミナル駅である修善寺駅周辺整備計画も、構想立案が終わって市民参画の下に具体的な計画を作成する段階に移っています。今まさに、春に向かって新たな一歩を踏み出し始めたところです。

4月から、市役所も大胆な組織改革を断行し、意思決定と実行のスピードアップを図ります。「攻めの行政、戦う市役所」をモットーに、市民の皆さんとともに考え、意見を交え、将来のために果敢に実行する行政を目指します。

天城嶺と大見を源とする清らかな流れは

修善寺で合流して田方平野を貫き

駿河湾に注いで 海の幸を土肥にもたらす

一人より 二人より 三人より 四人が強い



# 所得税の 確定申告と 住民税の申告は お早めに!!

【問合せ】

三島税務署 ☎055(987)6711  
税務課 ☎(72)9851

平成20年分の所得税の確定申告と、平成21年度の住民税(市県民税)の申告の時期になりました。申告期限(3月16日)が近づくと、会場が大変混雑しますので、申告は早めに済ませましょう。相談時間の短縮のため、事業所得の「収支内訳」や、医療費控除の「領収書」は事前に集計しておきましょう。

なお、申告書は、添付書類と共に郵送で提出もできます。

また、確定申告をしなければならぬ方が、3月16日までに申告をしない場合や、誤った申告をした場合には、後に「延滞税」や「加算税」を納めなければならぬことになります。期限内に正しい申告をしましょう。

## 確定申告と住民税の申告期間は 2月16(月)～3月16日(月)まで

所得税の確定申告を  
しなければならない方

◇ 営業・農業などの事業所得や不動産所得などがある方で、所得税の計算をした結果、納付税額がある方

◇ サラリーマンで、給与所得以外の所得20万円を超える方など

住民税(市県民税)の  
申告をしなければ  
ならない方

(平成21年1月1日現在、  
伊豆市に住所がある方)

◇ 営業・農業などの事業所得や不動産所得などがある方で、所得税の確定申告が必要ない方

◇ サラリーマンで、勤務先から市役所へ給与支払報告書の提出がない方など

※平成20年中に所得が無くても、国民健康保険税の算定や、所得証明書などの発行に所得の状況が必要となりますので、所得が無かったことを申告してください。

### 伊豆市役所の受付会場

申告期間中は、本庁および各支所において、月曜日から金曜日までの毎日受付を行います。

【受付期間】

2月16日(月)～3月16日(月)  
(土日は除きます)

※例年、申告期間の中ごろ(2月末から3月初)が比較的混雑は少なくなっています。

【受付時間】

・8時45分～11時30分  
・13時～16時

### 三島税務署の受付会場

三島税務署の確定申告記載会場は、三島商工会議所となっております。

なお、無料の駐車場はありませんので、最寄りの公共交通機関などをご利用ください。また、期間中は会場が大変混雑することも予想されますので、会場にお越しいただいても、当日に相談いただけない場合もありますのでご理解ください。

| 受付会場        |           |
|-------------|-----------|
| ■修善寺生きいきプラザ | 1階第1・2会議室 |
| ■天城保健福祉センター | 1階保健教室    |
| ■中伊豆支所      | 2階第1・2会議室 |
| ■土肥支所       | 3階大会議室    |

※注意

伊豆市の会場では受付できない申告

土地や建物・株式等の譲渡所得や所得税の青色申告、消費税および地方消費税の申告は相談受付できません。

【受付期間】

2月12日(木)～3月16日(月)  
(土日は除きます)

【受付時間】

9時～17時

【受付会場】三島商工会議所



## 住宅借入金等特別税額控除

所得税から

住宅ローン控除額を

引ききれなかった方へ

控除しきれなかった分は住民税(所得割)から控除されます

税源移譲により、所得税が減額となり、控除できる住宅ローン控除額が減る場合があります。平成18年末までに入居し、所得税の住宅ローン控除を受けている方で、所得税から控除しきれなかった額がある場合は、翌年度の住民税(所得割)から控除できます。

平成20年以降、住民税の住宅ローン控除の適用を受けるためには、毎年申告が必要となります

平成20年分の所得税から控除しきれない額が発生した場合、平成21年3月16日までに、市役所税務課へ「市町村民税道府県民税住宅借入金等特別税額控除申告書」を提出してください。

### 申告書の提出方法

- ◇所得税の確定申告をされない方  
源泉徴収票を添付して伊豆市税務課へ提出
- ◇所得税の確定申告をされる方  
所得税の確定申告書とともに税務署または伊豆市税務課へ提出

～所得税の還付を受けるための確定申告は、2月13日(金)以前でも提出できます～

## 平成20年分所得税の 還付申告および年金受給者説明会

例年、申告期間中は会場が大変混み合いますので、還付申告は、2月13日(金)までに行いましょう。申告期間前に、還付の確定申告書の書き方や相談と、年金受給者に係る事前説明会を開催します。必要な書類などをご持参のうえ、下記時間内で都合のよい時間にお出かけください。

| 説明会                             | 開催日                                    | 時間                      | 催場所                    |
|---------------------------------|--|-------------------------|------------------------|
| 三島税務署職員による還付申告<br>年金受給者に係る事前説明会 | 2月 5日(木)<br>2月13日(金)                   | 9時30分～<br>16時15分        | 修善寺生きいきプラザ<br>第1・第2会議室 |
| 伊豆市役所職員による<br>還付申告相談会           | 2月 2日(月)～<br>2月13日(金)まで<br>(土日祝日を除きます) | 8時45分～11時30分<br>13時～16時 | 修善寺生きいきプラザ<br>第1・第2会議室 |

### ◎還付対象者(給与や年金から所得税が源泉徴収されている方)

#### 医療費控除

サラリーマンで、平成20年中に10万円(または所得の5%)を超える医療費を支払った方

#### 住宅借入金等特別控除

サラリーマンで、平成20年中に住宅ローンを利用してマイホームを新築や購入、または増改築して一定の要件にあてはまる方

#### 中途退職の方

平成20年の途中で会社を退職し、その後就職していない方

#### 給与と公的年金・公的年金のみの方

平成20年中の収入が給与と公的年金または公的年金のみで、国税や介護保険料などの支払があり、確定申告をすれば還付される方

#### 雑損控除

災害や盗難、横領によって住宅や家財などに損害を受けた場合や、災害等に関連してやむを得ない支出をした方

#### 必要な書類

- 給与所得の源泉徴収票
  - 公的年金の源泉徴収票
  - 生命保険、地震保険の支払証明書
  - 健康保険、年金の支払証明書
  - 医療費の領収書
  - その他控除に必要な書類
- 【住宅借入金等特別控除のある方】
- 住民票・登記事項証明書
  - 借入金の年末残高証明書
  - 請負契約書等の写し など

#### 持ち物

- 筆記用具・計算機
- 印鑑
- 本人名義の還付先口座が分かるもの

# 目的

有料化の目的と、導入により期待される効果は以下のとおりです。

## ごみ減量化・資源化のための費用への活用

ごみの有料化によって負担していただくごみ処理手数料は、ごみ処理に要する経費となります。主に焼却や資源化の中間処理や、これまで以上のごみ減量化・資源化の施策や事業に有効に活用することが可能となります。

## ごみの減量化とリサイクルの推進

有料化により、ごみ処理費用が目に見える形で確認できることで、排出者としての自覚と責任が持たれ、分別がさらに進むとともに、なるべく排出しないという行動につながり、ごみの減量やリサイクルの推進が見込まれます。

## ごみ処理費用の負担の公平化

ごみ処理費用を税金で賄う方法では、ごみを減らそうと努力をしている人もそうでない人も、排出するごみの量に関係なくごみ処理費用を負担していることとなります。有料化によって排出するごみの量に応じて費用を負担することになれば、ごみを減らす努力が報われることになり、費用負担の面で、より公平な扱いとなります。これからのごみ処理は、単に埋め立てたり、焼却するという方法だけではなく、資源化のための中間処理がますます重要になってきますが、このような処理を行うには、多大な手間や経費がかかります。



## 環境負荷およびごみ処理経費の軽減

ごみの減量により、収集・運搬、中間処理、最終処分時における環境負担の軽減(焼却処理費や最終処分量の削減によるCO<sub>2</sub>の排出抑制など)とごみ処理経費の軽減が図られます。

## 循環型社会への転換

消費者だけでなく、生産者も含めた全ての人が、従来のライフスタイルを見直し、なるべくごみを出さないよう、環境に配慮した生活を実践する契機とすることで、大量生産、大量消費、大量廃棄の20世紀型社会から循環型社会への転換を目指すことができます。

市では、ごみの減量・資源化を推進するとともに、今後の幅広い環境施策の充実を図るため、ごみの有料化を検討しています。このたび、ごみ有料化についての市の基本的な考え方を示し、市民の皆さんのご理解をいただくため、説明会および意見交換会を開催します。日程などについては後日お知らせします。

# ごみの有料化を検討しています

問合せ

環境衛生課

☎ (72) 9857



# 内容（検討案）

現在、市が考えている有料化の内容は次のとおりです。今後、市民の皆さんのご意見などを踏まえて具体化していきます。

## ①有料化の対象

家庭系・事業系の「燃やせるごみ」および「粗大ごみ」とします。

なお、粗大ごみについては、高齢化社会の進展などに対応し、電話申し込みによる戸別収集も行う予定です。  
※ペットボトル、プラスチック類、空き缶、古紙類などの資源ごみ及びせとものなどの不燃ごみは従来どおり無料とします。

## ②費用負担の方法

ごみの量に応じて負担していただく従量制とします。  
費用負担の方法は、仕組みのわかりやすさ、減量効果、不正防止、収集作業の効率性などを考慮し、指定袋制とします。  
※分別方法や収集回数は現状どおりとします。

## ③袋の種類・ごみ処理券・施設搬入券

指定ごみ袋は、世帯の家族構成などを考慮し、新たに袋の種類1区分を加え、家庭・事業系兼用の4区分(10.20.30.45ℓ)と事業系専用70ℓ大きさの袋を使用します。

粗大ごみや指定ごみ袋に入れることができないごみについては、ごみ処理券(シール)や施設搬入券を使用します。

指定ごみ袋、ごみ処理券、施設搬入券の価格設定については、減量効果のある近隣市と同程度とします。4人世帯の支出は概算で月100円程度となるよう考えています。

## ④軽減措置

ごみの有料化は、新たな経済的負担を伴う仕組みであることから、その実施にあたっては、災害等に被災した場合や低所得者等に対する経済的負担の軽減、また地区の美化活動などに対し、手数料の減免措置を講じることとします。

減免の対象については、生活保護法による生活扶助を受給している世帯のほか、乳幼児や介護を必要とする高齢者等を抱え、減量化の努力が難しい紙おむつを排出しなければならない世帯なども対象となります。

# 市の考え方

## ①一般廃棄物処理基本計画の現状

市では、平成18年度に策定した「一般廃棄物処理基本計画」を基に、ごみの総排出量の削減、リサイクル率の向上などを推進してきましたが、設定されている目標数値を下回っている状況です。

## ②廃棄物減量等推進審議会の答申

市では、平成20年1月から伊豆市廃棄物減量等推進審議会において、ごみ減量・資源化に有効な施策について、検討していただき、ごみの有料化は効果的であり、実施が必要との答申を受けました。

## ③環境負荷低減と循環型社会の構築

現在、市のごみの総排出量は微減傾向にあります。しかし、ごみ処理の過程では多くのCO2を発生するなど環境に負荷を与えているため、減量・資源化に加え、さらなる環境施策の充実・推進が求められています。

また、今後、新ごみ処理施設の建設費、中間処理施設の整備費など、大きな経費が見込まれるほか、ごみ処理に係る経費は、増加傾向になります。こうした現状を踏まえると、市ではさらなるごみの減量・資源化を推進するとともに、地球温暖化対策の一層の充実を図るため、ごみ有料化に向けた取り組みを進めていきたいと考えています。

## ごみ処理手数料(案) 指定ごみ袋の種類と1枚あたりの値段

| 容量   | 指定ごみ袋(燃やせるごみ) |     |     |     |       | 指定ごみ袋を使用できない場合                   |        |
|------|---------------|-----|-----|-----|-------|----------------------------------|--------|
|      | 家庭系・事業系       |     |     |     | 事業系専用 | 最大積載量200kgまでの車両により直接搬入(超100kg当り) | 剪定枝等1束 |
| 10ℓ  | 20ℓ           | 30ℓ | 45ℓ | 70ℓ |       |                                  |        |
| 販売金額 | 10円           | 15円 | 20円 | 30円 | 50円   | 1,200円(600円)                     | 30円    |

# 市民アンケート 調査結果

ごみの減量化やリサイクルに対する市民の関心や取り組みの状況などを把握するとともに、ごみ処理費用負担のあり方等についてのアンケート調査を市民1,100人(郵送によるアンケート1,000人・街頭聞き取りアンケート100人)を対象に平成20年6月1日(日)から6月13日(金)まで調査した結果、612人(回収率55.63%)の方から意見をいただきました。今回は、集計したアンケート結果の一部を報告します。今回は、その中で特に多くあった意見と市の考え方の一部についてお知らせします。

## Q1 ごみの減量化やリサイクルについての関心

ごみの減量化やリサイクルについて関心がありますか？

- ある程度関心がある…**66.3%**
- 非常に関心がある…**26.6%**
- あまり関心がない…**5.6%**
- まったく関心がない…**0.3%**
- わからない…**1.2%**

## Q2 家庭ごみの量が減っていない原因

ごみの減量化やリサイクルへの関心が高まっている一方、家庭ごみの量があまり減っていません。その原因は何だと思いますか？

- 使い捨て製品や、すぐにごみになるものが身の回りに多すぎるから…**33.7%**
- ごみを減らすことによる効果を実感することができないから…**19.0%**
- ごみを減らさなくても自分たちの生活に影響が無いから…**13.5%**
- ごみを減らす方法やリサイクルする方法について情報が少ないから…**12.9%**
- ごみを減らしたり、リサイクルするのに手間がかかるから…**12.4%**
- ごみの分別が十分に徹底されていないから…**5.6%**
- 分別収集しているごみの品目が少ないから…**0.8%**
- その他…**2.1%**

## Q3 家庭ごみの有料化に対する考え方

各家庭から排出されるごみの量に応じて、各家庭がごみ処理費用の一部を負担する「ごみの有料化」を進めるべきという意見があります。あなたはこのような意見についてどう思いますか？

- 料金やサービスなどが納得できる条件があれば賛成である…**30.3%**
- 趣旨は理解できるが反対である…**30.3%**
- 反対である…**12.8%**
- どちらかといえば反対である…**8.2%**

- どちらかといえば賛成である…**7.9%**
- 賛成である…**6.1%**
- どちらとも言えない…**4.0%**
- わからない…**0.4%**

## Q4 家庭ごみの有料化に賛成の理由

Q3で、賛成とお答えになった方にお聞きします。そのようにお考えになるのはどうしてですか？

- ごみの減量化につながるから…**23.0%**
- ごみの問題に対する意識や関心が高まるから…**19.3%**
- ごみを出す人の責任が明確になるから…**16.7%**
- 出すごみの量に応じて費用を負担することになり、ごみを減らす努力が報われるから…**14.0%**
- ごみの分別が徹底され、リサイクルが進むようになるから…**13.2%**
- ごみを出す人がサービスの対価として応分の負担をすべき…**6.5%**
- リサイクルなどを進めるための費用として活用することができるから…**6.1%**
- その他…**1.2%**

## Q5 家庭ごみの有料化に反対の理由

Q3で、反対とお答えになった方にお聞きします。そのようにお考えになるのはどうしてですか？

- 不法投棄につながる恐れがあるから…**29.2%**
- 家庭の経済的な負担が増えることになるから…**23.2%**
- 企業が過剰包装の自粛や使い捨て容器の使用自粛に勤めることが先決だから…**16.8%**
- ごみの減量につながるとは思わないから…**11.3%**
- ごみの処理は今までどおり市の税金で行うべきだから…**8.9%**
- ごみの減量には、リサイクルの徹底や周知啓発など優先すべきことだから…**4.5%**
- ごみ処理にかかる費用を節減するよう市が努力するのが先決だから…**4.3%**
- その他…**1.8%**

## <調査結果の状況>

**Q1** 「ごみ減量化やリサイクルについての関心」については、「ある程度関心がある」方を含めると92.9%の方がリサイクルに関心があることが分かります。

**Q2** 「家庭ごみの量が減っていない原因」については、「使い捨て製品や、すぐにごみになるものが身の回りに多すぎるから」が33.7%と高く、次に「ごみを減らすことの実感することができないから」が19.0%という結果になっている。

**Q3** 「ごみ有料化に対する考え方」として「料金やサービスなどが納得できる条件であれば賛成である」との賛成意見は44.3%、一方で反対意見は51.3%となっている。

**Q4** 「家庭ごみ有料化に賛成の理由」としては、「ごみ減量化につながるから」という回答が23.0%と高く、次に「ごみの問題に対する意識や関心が高まるから」が19.3%となっています。

**Q5** 「家庭ごみ有料化反対の理由」としては、「不法投棄につながる恐れがあるから」という意見が29.3%と非常に高く、次に「家庭の経済的な負担が増えることになるから」が23.2%となり、この2つの意見が反対意見全体の半数を超える結果となっている。



# 市民のご意見 と 市の考え方

(市民の意見)

**ごみ有料化に伴い、家庭ごみや粗大ごみの不法投棄が増えるのではないかと心配しています。**

(市の考え方)

山林や道路などにみだりに廃棄物を投棄する行為は法律で禁止されており、罰則も規定されています。近年、家庭ごみを不法投棄した者が摘発され、罰金を科せられるケースも増えています。今後も、地域や警察との連携や監視パトロールを強化するなどし、不法投棄の未然防止に取り組んでいきます。

(市民の意見)

**野焼きが増えると思いますが、市ではどのような対策をとりますか。**

(市の考え方)

廃棄物の焼却は、基準を守った設備や限られた焼却でなければ出来ないことになっています。家庭用の簡易焼却炉での焼却や野焼きは禁止されていますので、今後も引き続き、周知徹底や指導に努めていきます。

(市民の意見)

**有料化になると粗大ごみの出し方が変わりますか。**

(市の考え方)

現在の粗大ごみの出し方は、排出者が分解して、施設に搬入していただいておりますが、有料化になりますと分解しないで施設に直接搬入する方法と、予約により戸別収集で排出することもできるようになります。

(市民の意見)

**家庭での剪定で発生する木枝をごみ袋に入れなければ出せなくなると、膨大な費用がかかり家庭での剪定が出来なくなります。**

(市の考え方)

家庭の庭木や草花などは、個人の所有物ですので、その剪定枝等をごみとして排出する場合は燃やせるごみとして有料化の対象となります。よって、剪定枝などは堆肥や腐葉土としてできるだけ自己処理していただくよう減量化に取り組んでいきたいと考えています。

(市民の意見)

**プラスチックごみの収集回数が排出量に対して少ないと思いますが、収集回数の見直しを検討していきますか。**

(市の考え方)

アンケートにおきましてもご意見をいただいております。収集経費の合理・効率化や排出抑制の推進という観点から、今後、検討していきます。

(市民の意見)

**ごみの有料化制度を導入する際には、分別ごみや粗大ごみを含めた、ごみ処理費用の詳しい収支報告を市民が理解できる形で示す必要があると思います。**

(市の考え方)

広報紙・ホームページを活用するなど皆さんにわかりやすい情報の提供に努めていきます。

(市民の意見)

**介護用オムツ、乳幼児用オムツを使用している世帯では、ごみの量が多くなるので負担が増えるのが心配です。**

(市の考え方)

減量化の努力が難しい紙オムツの排出については、何らかの減免措置を考えています。

(市民の意見)

**老人世帯が増え、分別に迷う人が多くなっていますが、今後、市としての対応を考えていますか。**

(市の考え方)

有料化に合わせ、解りやすい分別ガイドなどを全戸に配布するなどし、適正な排出方法について周知徹底や指導に努めていきます。

(市民の意見)

**個人と事業者のごみの排出量に大差があります。事業者の排出方法を検討していただければと思います。**

(市の考え方)

事業系ごみは、ごみを排出する事業者が自らの責任で適正に処理しなければならないこととなっています。このため、ごみを排出する事業者は自ら処理施設に搬入するか、許可業者に委託して処理していますので、現行どおりと考えています。

※アンケート調査およびパブリックコメントにご協力いただいた皆さんありがとうございました。皆様のご意見は今後の有料化に向けた参考にさせていただきます。なお、調査の詳細は伊豆市ホームページに掲載されています。【問合せ】環境衛生課 ☎(72)9857

# おかし町村対抗駅伝競走大会

静岡県の市町 45 チーム（市の部 27 チーム・町の部 18 チーム）が参加し、11 区間 42.195 km をタスキでつなぎ速さを競う「第 9 回しずおか市町村対抗駅伝競走大会」が静岡市内で行われました。チームの結果は市の部で 27 位でした。完走した選手の皆さんと、チームのまとめ役を務めた監督の感想をお伝えします。

から  
言

## 第 3 区



永沼 美南子さん  
(修善寺)

私は駅伝の第 3 区を走りました。スタートする前、いっぱいアップをして、「4 番」と声がしてスタートの場所に行ったときドキドキしました。最後までがんばったら自己新記録が出たうれしかったです。

小学生女子  
1.469 km

## 第 2 区



山下 真輝さん  
(地藏堂)

最初は、2 区を走りました。ペースが速くてびっくりしました。でも、なんとか前の人を目標にして走ったので、ついていくことができました。いい体験ができ、良かったです。

小学生男子  
1.848 km

## 第 1 区



橋場 夏希さん  
(堀切)

初めて、1 区を走ることになり、とても緊張しました。タスキをつなぐことはできましたが、自分ではよい結果を出すことはできませんでした。スタートを走るといっても貴重な体験ができて良かったです。

ジュニア A 女子  
3.974 km



▲ 5 区塩谷さんへ  
タスキリレー



▲ 区間賞 2 位の  
4 区浅田さん

▼ラストパートをする 7 区中川さん



## 第 8 区



小出 未央さん  
(城)

私にとって 2 回目の市町村駅伝となりました。去年も同じ区間を走らせてもらいましたが、納得できるタイムが出せませんでした。今年のレースでは納得したタイムとは言えませんが、しっかりタスキをつなげて良かったです。

中学生女子  
3.02 km

## 第 7 区



中川 拓耶さん  
(牧之郷)

初めて、市町村対抗駅伝に出場して周りのオーラがとても速くて速く走れるかなと思いました。その反面、いざ走ってみると気持ち良く足が動き少しは伊豆に貢献できたのではないかと思います。

中学生男子  
3.76 km

## 第 6 区



秋津 知美さん  
(瓜生野)

今年は気温も低く強い風も吹いていて、向かい風をうけて走るときはとても辛かったです。そんな中でも多くの方に応援して頂き、無事タスキを繋ぐことが出来ました。応援ありがとうございました。

一般女子  
4.34 km

## 1500m タイムレースへ出場

大会と同時に 1500m タイムレースが行われました。

最初は、タータントラックで初めて 1500m を走りました。風がとても強く思ったように走れなかったけど、目標の 5 分 10 秒を切れたので良かったです。来年もまた、機会があれば選手としてコースを走りたいです。



橋本 尚明さん  
(瓜生野)



三須 朱里さん  
(修善寺)

私は 1500m 走に緊張しました。走る前はすごく始まるとみんなすごく速くてびっくりしました。でも最後まで一生懸命走り切りました。自分の力が発揮できて良かったです。





▲号砲の合図と共に一斉にスタートする第1区の選手たち

# 力走! 第9回しず

【結果】市の部 第27位  
2時間34分26秒

## 12月6日(土)静岡市草薙陸上競技場ほか

監督・選手の皆さんから一言

▼力走する1区橋場さん



▶タスキを受け取り走り出す  
6区の秋津さん



▶ゴールに向かってラストスパートを  
するアンカーの酒井さん



▼2区山下さんから3区永沼さんへ  
タスキリレー



選手  
一

### 第5区



塩谷 雄司さん  
(柏久保)

今回は2度目の出場、前回よりもいいタイムで走り、伊豆市に貢献しようと頑張りました。多くの方に応援して頂いたので、すごい力になりました。来年は大学生としてこれを機に新たな道をスタートさせたいです。

ジュニアA男子  
5.81 km

### 第4区



浅田 勝美さん  
(長野)

今年も参加させて頂いて本当に感謝しています。市のスタッフや協力し応援してくださったみなさんありがとうございます。今年の悔しい結果を糧にまたしっかり練習しようと思います。「もう年だから。」は禁句です。

40歳以上  
3.549 km

### 監督から一言

監督をやらせてもらって4回目の市町村駅伝となりましたが、厳しい現実を見る事となりました。7月より練習を開始し、例年以上に子ども達も練習に参加してくれて、よい雰囲気の中で本番を迎えた結果が惨敗でした。来年に向けて、中高校生の底上げが急務です。伊豆市体育事業に関わるすべての方々力を借りながら、最下位脱出を合言葉に新たなスタートを切りたいと思います。

最後になりましたが、御声援を頂いた市民の皆様、携わったすべての関係者、選手達に感謝するとともに、これからも温かい声援をよろしくお願いいたします。



豊田 秀一さん  
(熊坂)

### 第11区



酒井 隼人さん  
(大平)

最下位という結果から来年の大会に向けて選手がレベルアップできるように対策を考えていきたいと思えます。また当日は風が強く厳しいレースでしたが沿道の方々の声援が力になりました。寒い中ありがとうございました。

一般男子  
5.445 km

### 第10区



倉増 謙太さん  
(牧之郷)

今回の伊豆市代表となるまでの道のりはとても長かった分、強い気持ちで走れました。結果としては残念なものになってしまいましたが、この想いを糧に今後の陸上生活を更に有意義なものにしていきます。

ジュニアB男子  
4.31 km

### 第9区



植木 まゆ美さん  
(加殿)

私にとって初めての市町村駅伝でした。距離の長い9区になり、最後まで走りきれず、とても心配でした。でも、当日は、ちゃんと10区の人にタスキをつなげることができました。来年はもっとタイムを上げられるようにがんばりたいです。

ジュニアB女子  
4.67 km

## 伊豆市消防団秋季演習

### 日ごろの訓練の成果を披露

11月16日(日)、消防団秋季演習が中伊豆グラウンドで行われました。演習には市内14分団から約5000人が参加し、方面隊対抗で、「訓練礼式」や「ポンプ操法」などで日ごろの訓練の成果を披露しました。審査の結果、「訓練礼式」は修善寺方面隊第2・第4分団、「小型ポンプ操法」は同方面隊の第3分団、「ポンプ車操法」は中伊豆方面隊の第7分団が優秀賞に選ばれました。



▲ポンプ車操法で優勝した第7分団(中伊豆)

## 学校給食優良調理場表彰

### 修善寺中学校給食調理場が県から表彰

11月17日(月)、修善寺中学校給食調理場が県教育委員会から表彰を受けました。学校給食優良調理場表彰は、学校給食の普及と充実を図るため、その実施に関し、優秀な成果をあげた学校および調理場に贈られるものです。同調理場は作業の効率化や施設の衛生管理に優れており、学校・栄養士・調理員が一丸となって、豊かで魅力ある学校給食を目指す努力が評価されました。



▲表彰を受けた修善寺中学校給食調理場の皆さんと学校長(中央)

## 伊豆市定住体験ツアー

### 初の体験ツアーに県内外から24人が参加

11月28日(金)・29日(土)、伊豆市への定住を考えている方を対象に伊豆市定住体験ツアーを行いました。体験ツアーには、30代から60代まで県内外から24人が参加し、中伊豆・天城を中心に散策やものづくり体験、移住者や地元住民との交流会を行いました。

体験者からは、「田舎暮らしのよさと不便さの話を赤裸々に聞けてよかった」また、「空家情報をもっと欲しい」などの感想が寄せられました。



▲船原館へ宿泊した体験者は、囲炉裏を囲んだ食事を地元住民らと楽しみました

## 女子ソフトボール日本代表

### チーム祝賀会

### 金メダルをたたえ祝賀会

11月29日(土)、女子ソフトボール日本代表チーム祝賀会が天城ドームで行われました。祝賀会には、山田恵理さん、馬淵智子さん、西山麗さん、染谷美佳さん、江本奈穂さん、狩野亜由美さんの6選手と井川チームリーダー、田本コーチが参加しました。祝賀会には川口副知事も訪れ、代表選手へ県知事顕彰が贈呈されました。また、代表選手は修善寺中学校ソフトボール部と土肥中学校ソフトボール部との交流試合や、対決イベントにも参加し、市民との交流を深めました。



▲代表選手らと対決イベントに参加した皆さん





〈東京電力伊豆支社  
防犯灯寄贈〉

## 市民の安全と明るい 街づくりのために

11月14日(金)、東京電力伊豆支社から防犯灯25基が寄贈されました。これは地域住民の安全と明るい街づくりを願う毎年行われているもので、鈴木貞久副支社長から市長に防犯灯の見本と目録が手渡されました。いただいた防犯灯は、地域防犯のために大事に使わせていただきます。ありがとうございました。



▲鈴木貞久福支社長から市長に防犯灯が手渡されました



▲市役所、陸上自衛隊、大仁警察署、田方南消防署が連携して災害時に備え訓練を行いました

〈災害対策本部運営訓練〉

## 地震災害に備えて 図上訓練

11月19日(水)、災害対策本部運営訓練(図上訓練)を行い、地震災害を想定した情報収集や緊急対応に取組みました。

図上訓練には、市職員や陸上自衛隊の隊員、大仁警察署、田方南消防署の署員ら約60人が参加し、次々に報告される災害報告に対応する訓練を行いました。

訓練終了後の反省会では、不安を感じた点などについて県や自衛隊などと意見交換を行い、連携を深めました。

〈第26回修善寺剣道大会〉

## 伊豆市剣道会が 健闘

11月30日(日)、修善寺体育館で第25回修善寺剣道大会が行われました。この大会は全試合個人戦で、参加団体28、選手400人が、激しい熱戦をくり広げました。

●伊豆市選手の入賞者は次の通りです。(敬称略)

【小学1年生以下の部】 準優勝 野田響

敢闘賞(ベスト8) 関野 将人

【小学2年生の部】 3位 佐藤 桜和

【小学3年生男子の部】

敢闘賞(ベスト8) 野田 正太

【小学3・4年生女子の部】

敢闘賞(ベスト8) 森 萌衣羽

【小学5・6年生女子の部】

敢闘賞(ベスト8) 森 咲絢

【中学2年生男子の部】

3位 村松 颯、土生 鉄平



▲選手宣誓をする伊豆市剣道会の佐藤颯哉さん



▲かざぐるまの皆さんからパンジーが贈られました

〈フレンドワークかざぐるま  
パンジー寄贈〉

パンジー寄贈

## 大切に育てたパン ジーを市役所に

12月1日(月)、フレンドワークかざぐるまから市役所にパンジーが贈られました。

パンジーは、かざぐるまのメンバーが種から育てた鉢植えで、メンバーは「ロゴころから『かざぐるま』をかわいがっていただきありがとうございます。植え替えるのが大変でした。これからもよろしくおねがいします。」などと話しパンジーの鉢植えを市長へ手渡しました。このパンジーは本庁の玄関前に飾らせていただきました。皆さんぜひご覧ください。

# 生涯学習だより

The lifelong learning letter

今月の一言

新しい1年の始まりです！  
2009年、皆さんの目標は何ですか？

伊豆市教育委員会 生涯学習課 〒410-2592 静岡県伊豆市八幡500-1 Tel.83-5476 Fax.83-5498

11/24

## 子ども会育成連合会 ～インリーダー講習会～

「防災意識を高める」ことをねらいとしたインリーダー講習会が、修善寺体育館で開催されました。市内の小学校5年生64人が集まり、地震や火災、台風などの災害に備えるための意識を高めました。当日は伊豆市防災課、田方南消防署、県東部防災局が講師となり、起震車、煙体験、レスキュー体験、救急救命法、防災クイズ、消火器体験、液状化模型など、さまざまなブースを設け、スタンプラリー方式で防災体験学習を行いました。昼食には、防災食を試食し、午後には防災講話や演劇「狩野川台風」のDVDを視聴するなど、充実した防災学習を行うことができました。



▲レスキュー体験に挑戦しました

## お知らせ



▲映画「あすなる物語」のシーン 1955 東宝

## 井上靖読書感想文発表・表彰式

伊豆市出身の文豪井上靖の命日に近い休日を利用して、毎年読書感想文の発表・表彰式を開催しています。恒例の熊野山墓地への墓参も行い、午後には映画『あすなる物語』の上映会も予定しています。皆さんお誘いあわせのうえ、ご来場ください。

【日にち】1月24日(土)

【会場】天城温泉会館劇場ホール

【日程】10時 墓参(熊野山墓地)

11時 感想文発表・表彰式

13時 映画『あすなる物語』上映会

※映画は有料1人：500円、小学生以下：無料

【問合せ】生涯学習課 生涯学習係

☎(83)5476

## 第4期スロートレーニング教室のお知らせ

第4期の受講者を募集します。下記の日時にて電話でお申込みください。

※新規に受講される方を優先して募集しますのでご了承ください。

○新規の方 1月7日(水) 9時受付開始

○継続の方 1月8日(木) 9時受付開始

※電話または直接窓口にてお申込みください。

【定員】100人

【参加料】3,000円

【持ち物】厚めの敷物、飲み物、ボール

※敷物、ボールをお持ちでない方は、貸出用を用意しています。

【第4期教室日】

1月19日、26日、2月2日、9日、16日、23日、3月2日、9日、16日、23日(月曜日が開催日となります。1期10回開催) 19時～21時まで

【申込み・問合せ】

NPO法人伊豆市体育協会 (修善寺体育館内)

☎(72)5935



## \*\*\* 参加者募集 \*\*\*

### サーキットトレーニング受講者募集

第4期サーキットトレーニングの受講者を募集します。

※電話または窓口にてお申し込みください。

【開催日】全10回

1月15日・22日・29日、2月5日・12日・19日・26日、3月5日・12日・19日 9時30分～

【定員】35人 【参加料】1,000円

【持ち物】運動しやすい服装・飲み物

【申込受付開始】

1月7日(水)10時～

中伊豆温泉プールにて受付

【申込み・問合せ】

生涯学習課スポーツ係

☎(83)5478

### スクールガードリーダー募集について

伊豆市ではスクールガードリーダーを募集しています。

【内容】

週3回、4時間の活動の中で市内の小学校における校舎内および通学路の安全確保。

【活動時間】

原則として13時から17時までの4時間(ただし、自宅を出発して、自宅に戻るまでの時間を含めます)

※活動日は、原則として平日で、夏休み・冬休み期間中の活動はありません。

【募集人数】それぞれ1人(計2人)

①修善寺・中伊豆地区の小学校を巡回していただける方

②土肥・湯ヶ島地区の小学校を巡回していただける方

【その他】

謝金として1時間あたり交通費を含めて1,400円が静岡県教育委員会より支払われます。なお、スクールガードリーダーとして活動していただく場合には、県が経費負担をして傷害保険に加入します。

【申込み】

1月30日(金)までに学校教育課まで履歴書を提出してください。

【問合せ】学校教育課 ☎(83)5470

### 第5回 伊豆市所蔵日本画展

—四季の彩り(いろどり)—

四季の自然に恵まれた日本では、絵画の中にもうつろいゆく季節がさまざまな形で表わされています。春夏秋冬の自然を主題にした風景画や花鳥画はもとより、歴史・物語や人々の暮らし、動物などを描いた作品の中にも、季節感が織り込まれていることが少なくありません。このたびは、そうした季節の彩り(いろどり)をテーマに、伊豆市所蔵の日本画コレクションの中から35点を展示し、四季の情趣をお楽しみいただきます。

【会期】2月21日(土)～3月22日(日)

※会期中無休

【時間】9時30分～16時30分

(閉館30分前までに入館)

【会場】修善寺郷土資料館 ☎(72)1934

【入場料】一般300円、高中小150円

※20人以上の団体は2割引

※伊豆市民は無料(身分証明書の提示など)

【ギャラリートーク】2月28日(土)、3月14日(土)

※両日とも、13時30分～※予約不要

【問合せ】生涯学習課 ☎(83)5478

### 「手作り布ぞうり教室」受講者募集

～足元からはじめるエコ生活～

家庭で不要になった古布を使って、昔ながらのぞうりを作ってみませんか。素足に快適、環境にもやさしい布ぞうり。1日のみの教室ですので、お気軽にご参加ください。

【講師】塩谷厚子 氏(市内在住)

【日程・会場】

A 2月14日(土) 修善寺生きいきプラザ 和室

B 2月25日(水) 中伊豆中央公民館 和室

※A、Bの内容は同じです。ご都合の良い方を選択してください。

【時間】9時30分～15時

【定員】各回10人

※定員になり次第締め切り

【材料費】400円

【持ち物】木綿の布(浴衣地、Tシャツなど)、ものさし、はさみ、弁当 【申込受付開始】1月6日(火)9時～

【申込み・問合せ】生涯学習課 ☎(83)5476



### ■伊豆市非常勤職員募集

伊豆市では教育委員会事務局学校教育課の非常勤職員を募集します。任用期間は、平成21年4月1日から平成22年3月31日です。申し込みは、履歴書を学校教育課へ持参してください。

※締め切りは、1月23日(金)です。

|        |  |              |
|--------|--|--------------|
| 職種     | 小・中学校特別支援員   | 学校図書館司書      |
| 勤務場所   | 市内小中学校   | 修善寺・中伊豆地区小学校 |
| 募集人員   | 若干名  | 1人           |
| 資格・経験  | 教員免許を有する人を優先   | 司書資格を有する人を優先 |
| 勤務時間   | 8時～16時45分のうち6時間  |              |
| 勤務日    | 基本 月～金 週5日   |              |
| 賃金(自給) | 1,200円   | 800円～        |
| その他    | 社会保険(健康保険・厚生年金)および雇用保険に加入します。交通費、有給休暇などは、伊豆市臨時職員等の身分取扱規程によります。 |              |
| 問合せ    | 学校教育課 ☎(83)5471  |              |



◆今、学校では...



# スクール21

## 修善寺南小学校

### 南っ子の日

子どもたちが楽しみにしている学校行事「南っ子の日」を紹介します。「楽しさあふれる南っ子思い出いっぱい作る南っね」というスローガンのもとに今年もいろいろなた趣向をこらして行いました。

児童会を中心に、南っ子委員会を組織し、子どもたちが自主的に工夫して運営します。9委員会が役割分担をして、準備し、各クラスがお店を出しました。PTAでも低学年、高学年で2店出店しました。「ぶんぶんごま・ボーリング・ブーメラン作り」です。

- ◆ 学校教育目標  
学び合う子
- ◆ 重点目標  
伝え合う進んでやる



▲寸劇「ミナミンジャー」を熱演する児童たち

お店のCMも作り、寸劇を取り入れ、楽しく分かりやすく紹介しました。望ましい集団活動を通してよりよい生活や人間関係を築き自主的、実践的な態度を育てています。

- 各クラスのお店紹介
- らっしよいわっしよ
- い秋まつり
- めいろクイズ・わくわくデパート
- スーパー計算・昔遊び
- 科学館くるくる
- エコエコランド
- 伝統食品について学ぼう
- 頭がよくなるお化け屋敷
- 歴史上最強の人物
- きらきらランド

### ～健康な生活を送るために～ いっぱい遊んで もりもり食べよう



### ～遊びを広げるために～ みんなで遊ぶと楽しいよ



### ～人や自然とのかかわりを深めるために～ 地域探検は発見がいっぱい！



### ～聞く力をつけるために～ 読み聞かせ大好き！



## 狩野幼稚園

- ◆ 園目標  
元気いっぱい  
やさしさいっぱい
- ◆ 重点目標  
たくましい子  
思いやりのある子  
自己表現のできる子

狩野幼稚園は、一人ひとりの思いを受け止め、よさを伸ばしながら、意欲や自信が持てるような教育に努めています。

★子どもたちは遊びの中からいろいろなことを学んでいます。





## 安心安全なまち 伊豆市をめざして

### 今年も一年安全に！

#### 空き巣に注意

年の初めは、買い物や初詣など雑踏の中へ出掛ける機会も多く、鍵の掛け忘れなど、ちょっとした油断から空き巣の被害に遭いやすい時期です。一人ひとりが「自分の身は自分で守る」という防犯意識を持って一年を過ごしましょう。

#### ◎空き巣が狙う家

- ◆無施錠の家。
- ◆高い塀や垣根などに囲まれ、人目につきにくい家。
- ◆庭木や物置の屋根から2階へ簡単に上がれる家。

#### ◎日ごろの心がけ

- ◆ごみ出しや子どもの送迎など、ちょっとした時間でも必ず施錠。

◆ドア・窓はツーロックし、在宅時でも必ず施錠。  
◆センサーライトの取付けや、庭に砂利などを敷く。  
◆2階へ上がる足場となるハシゴなどは置かない。  
◆合鍵をポストや植木鉢の下などに置かない。  
◆有効な防犯と言えるのは、やっぱり「ご近所付き合い」です。最近はずらわしいからと敬遠する人も多いですが、お互いあいさつをかわし「ドロボー」が歩きにくい街にしましょう。

#### 子どもたちの非行防止

子どもは、自分に目をかけ、本当の自分の気持ちを理解しようとする真剣に心から寄り添ってくれる大人の存在を求めています。心の小さな叫びに気づいてください。

#### ◎非行の兆し

- ◆服装や持ち物が急に派手になる。
- ◆学校に行くのを嫌がったり、成績が急に下がる。
- ◆言葉使いが荒くなる。
- ◆夜間の外出が多くなる。
- ◆車やオートバイなどに、強い関心を示す。

地域の子どもたちに、非行の兆しが見えたら、学校、警察などに相談して地域ぐるみで非行防止をしましょう。

振り込め詐欺にだまされたいで！

家族が久しぶりにそろう正月こそ、「振り込め詐欺」の対策を話し合う良い機会です。他人事と思わずに、家族全員が危機意識を持って、被害に遭わないようにしましょう。

#### ◎こんな電話には注意！

- ◆携帯の番号が変わった。
- ◆「今日中や大至急」にお金を振り込んで。
- ◆還付金があるので、ATM機へ行って。

#### ◎最近の新たな手口

- ① 警察官を名乗り、事件で逮捕した犯人があなた名義の口座を持っており、口座を凍結する必要があるとの電話があり、
- ② 言葉巧みにキャッシュカードの暗証番号を聞き出す。
- ③ 警察官や銀行協会を名乗り、自宅に来てカードと通帳をだまし取ったり、「口座凍結費用」名目で、お金をだまし取る。

犯罪に関する  
情報・届出・相談は：  
大仁警察署  
☎(76)0110まで

VOL.43

# めざせ！

## 悪質商法被害

### ゼロのまち

クレジットカードを利用したトラブル

司法書士 山田茂樹

#### 1 はじめに

寝具・宝飾品・リフォーム工事などの、近年社会問題化した次々販売被害とは別に、内職商法、いわゆる出会い系サイト、海外宝くじ当選商法など、クレジットカードを用いた消費者被害が増加している傾向にあります。今回は、その中の出会い系サイトトラブルについて触れていきます。

#### 2 事案の概要

最近の事例で多く見受けられるのは、消費者自らの意思で当該サイト番組にアクセスしている事例ではなく、懸賞サイトや占いサイトなどからいつの間にか無料会員として登録状態となっていくものです。

そして、同サイトに登録状態となるや、異性を名乗る複数のメールが送信されてくる状況となります。深刻な悩み相談を内容とするメールも多く、こうしたメールに同情し返信した消費者に対しては、さらにメールの通数などが増加し、さらには無料だったはずの利用料が有料となり、当該消費者はクレジットカードを用いて多額の利用料金を支払う状況となる場合があります。上記の事例などの多くは、いわゆる「サクラ」によるメール送

#### 3 対応策

ところが、現在の法律では、このような事案に対する法整備は不十分といわざるを得ません。上記のような被害に遭ったと自分が契約しているカード会社に主張したとしても、カード利用料金を翌月一括払いするタイプの場合には割賦販売法という法律の適用がないため、法的な面からいえば、必ずカード会社からの利用料金を請求を拒むことができるとはいえないのです。

実務上は、かかる事情を説明し、カード会社からの請求を停止してもらい、カード会社を通じて相手方からの請求の取り下げを促す方法などもあります。必ずしも万全の方法とはいえません。

上記のカード会社の取り扱いについては、期限が定められていないことなどもありますので、このような被害にあった場合は、早急に消費者センターや弁護士、司法書士など法律の専門家に相談してください。



●保健師 日吉 清美

最近ちょっと流行語になりつつある「メタボ」。ぶくつと膨れたお腹を連想する人も多いと思います。でも、どうして今「メタボ」がこんなに注目されているのでしょうか？

皆さんの身近にこんな方はいませんか？職場の健診で高血圧が指摘されました。やや太り気味で、腹囲は83cmとメタボ予備群の一步手前にいます。仕事も毎日元気に出かけて行きますし、食事も美味しく食べていて、病気の心配はまったくない日々を過ごしています。

ところが、この平穏な日々には危険が潜んでいる。それがメタボなのです。

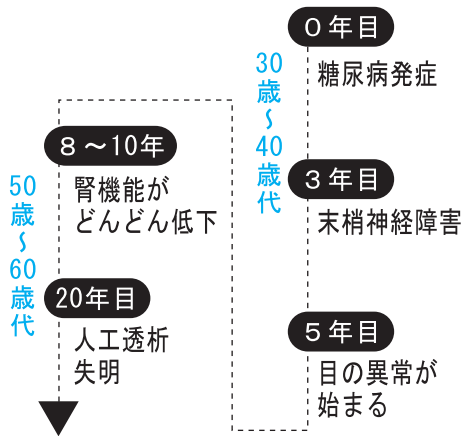
# 健康だより



## 生活習慣を見直すきっかけはメタボ健診（特定健診）！

～肥満は、生活習慣病発症の大きな要因です～

**「高血糖」の**  
 予防年齢は30歳～40歳代です。  
 50歳～60歳代で増加します。  
**「高血糖」を放置しておく...**



自覚症状はありません。健診結果のみが頼りです。市民ひとり一人がこの先もずっと健康でいられるために、年に1度の特定健診・特定保健指導を積極的に活用して、早期に生活習慣病の芽を摘み取りましょう。

【参考】生活習慣健診・保健指導の在り方に関する検討会 尼崎市提出資料より

皆さんは寿命ということについて考えたことはありませんか？どんなに長生きしてもおよそ百歳、それが人間の寿命と考えられています。

そもそも遺伝子には細胞分裂を制限する部分（テロメア）があつて、その部分が細胞分裂の回数を決めているといわれています。ですから、どんなに元気であつても必ず寿命が来るといふことなのです。生活習慣病は、この寿命をさらに短くしてしまう可能性をもっています。

糖尿病や心筋梗塞、脳卒中などの生活習慣病

は、毎日の食生活や運動不足などが原因で少しずつ進んでいきます。生活習慣を見直すことで、これらの病気を防ぐことができるのです。ですから「メタボ」は、生活習慣病が進んできていますよというサインなのです。

そこで、国は今、メタボ健診（特定健診）を勧めています。

メタボ健診（特定健診）は、生活習慣の改善が必要な方を見つけることが目的です。糖尿病の合併症や心筋梗塞・脳卒中などの病気によって、生活に大きな支障をきたすことがないようにして

いくための健診です。左記の図のように高血糖の例では、健診で高血糖であることがわかりました。自覚症状がないことを理由にそのまま放置してしまつた結果、糖尿病が発症し、しびれや目の異常、腎機能の低下、そして人工透析、失明に至つてしまつた例です。高血糖がサインでした。

このサインを見逃さず、今までの生活習慣を丁寧に見直し、できることから改善していけば、必ず病気の予防につながっていきます。



## 温泉利用研究会からの 耳よりなお知らせコーナー

伊豆市には豊かな温泉資源や自然環境があります。そんな恵まれた資源をもっと活用して市民の皆さんがより健康になったり、観光のお客様に喜んでもらったりする活動をしているのが「伊豆市温泉利用研究会」です。

このコーナーでは、毎月、研究会メンバーが健康になるちょっとしたお得な情報をお届けしていきます。



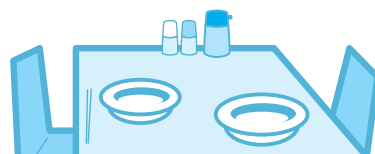
▲10月5日開催した  
伊豆市まるごと温泉健康体験会  
(天城流湯治法)



▲11月9日開催した健康教室  
(セルフフットケア指導)



【問合せ】 観光商工課  
☎ (85) 2604



## 試してクッキング



▼伊豆市健康づくり食生活推進協議会の皆さん



## 白菜を食べよう

# 白菜とベーコンの重ね煮

メニュー提供：伊豆市健康づくり食生活推進協議会

### 材 料 / 4人分

- ◇白菜……………10枚
- ◇ベーコン……………4枚
- ◇コンソメ……………大さじ1
- ◇みりん……………大さじ2
- ◇こしょう……………少々

### 作 り 方

- ①白菜、ベーコンはざく切りにする。
- ②鍋に白菜とベーコンを交互に重ねて、コンソメ、みりん、こしょうを加え、弱火で煮る。

### Point!

水環境について配慮した暮らしの実践的な取り組みを広めることを目的にしたエコクッキング教室で紹介した料理です。料理のポイントは、白菜を煮る時に、水を一切使わないことです。弱火で煮れば、白菜から出る水分で煮物ができ、より旨みが増す味に仕上がります。

## 食ひとくちモ 育ちモ

## ～よく噛んで食べよう①～ よく噛むことと全身の健康への影響 その2

- ・ 食事時間を充分にとることができ、血糖値を高めるなど満腹中枢を刺激して、過食や肥満を予防します。
- ・ 味覚を感じて食欲を増進し、心理的満足感、情緒的豊かさを感じさせます。
- ・ 脳の血液量を増加させ、知的発達を促し、老化の予防となります。

# 団体紹介



▲生きいきプラザでの展示会にて

## ～友ありて人生楽し～

### けんしんかい 『研心会（書道）』

平成20年度第5回伊豆市文化祭修善寺地区は、音楽、芸能、視聴覚部門が10月25日、26日、そして展示部門が11月15日、16日に開催されました。

思い出してみると、確か、修善寺町の文化祭第1回は、昭和49年の秋だったと思います。会場は中央公民館でした。そして平成5年と6年のころには、公民館の建て直し工事のため総合会館の2階に展示をしたこともあり、やがて生きいきプラザが出来上がり、会場の心配もなく現在に至っております。

私たち研心会は、現在10人ほどの会員がおり、毎月2回のお稽古をしております。また、毎年12月1日より25日まで、生きいきプラザのロビーに額を展示しております。午後になるとロビーの壁面に日が差し込んできますので、作品に日が当たらないように小さな額にしております。

これからも頑張って書道を続けていきたいと思っております。

【連絡先】森 幸枝 ☎(72)0133

## 歌壇 天城山脈短歌会

初雪に被われし里の板橋に鹿渡りたる蹄のあとあり  
 新居にもようやく慣れし朝夕べ救急車の音まじかにぞ聞く  
 新築の友の濡れ縁に腰掛けて帰宅を忘る小春日の談  
 車窓より雪の山見る東海の駿河の国に生くるよろこび  
 竹群に思い思いに揺れ始む朝の静寂はこより去れり

浅田とみ子 (茅野)  
 堀江美輪 (矢熊)  
 鈴木ふさえ (矢熊)  
 仲原よしの (下船原)  
 浅田千代 (門野原)

## 俳壇 天城せせらぎ俳句会

茶の髪の少女の胸に愛の羽根  
 うす雲も連れそいながら十三夜  
 明治座の垢塙と化すや鉦叩く  
 夕映えに庭の白菊頬を染め  
 巢を繕う蜘蛛へ秋日の透き通る  
 山の宿空に背伸びす櫛の実

岩代 春平 (下船原)  
 城所 晏江 (吉奈)  
 高野 幸子 (門野原)  
 城所 八代 (吉奈)  
 安藤 智久 (西平)  
 今村 静子 (松ヶ瀬)





ひまり  
**勝呂 日莉ちゃん**

- 平成 19 年 3 月生まれ
- 父・剛仁さん 母・真美さん(土肥)

最近は、言葉をはっきりしゃべれるようになりました。お絵かきやボール遊びが大好きです。ご飯もよく食べ、スープに入ったお野菜も残さず食べられます。

- ご家族から一言  
これからも元気に大きくなってね。



あやはると  
**石井綾乃ちゃん・遥斗くん**

- 平成 17 年 12 月生まれ / 平成 20 年 6 月生まれ
- 父・孝紀さん 母・千春さん(牧之郷)

綾乃ちゃんはお歌を歌ったり、お人形遊びが大好きです。遥斗くんは最近ハイハイができました。2 人とも毎日元気に遊んでいます。

- ご家族から一言  
これからも兄弟仲良く大きくなってね。

# うちのちびちゃん



かい あい  
**小川凱生くん・愛結ちゃん**

- 平成 18 年 3 月生まれ / 平成 19 年 12 月生まれ
- 父・正洋さん 母・君枝さん(小川)

凱生くんは、愛結ちゃんと遊ぶときイイコイコと頭をなでてあげます。愛結ちゃんはそんなお兄ちゃんが大好き！いつも凱生くんの後をハイハイで追いかけています。

- ご家族から一言  
兄妹仲良く！元気に育ってください。

**うちのちびちゃん  
出場者募集!**

●詳しくは、総務課 市長公室 広報広聴係まで  
☎(72)9858 / mail info@city.izu.shizuoka.jp

# みんなの 広場



**園目標** ・地域の人たちに優しい園

**本年度のテーマ** ・集中して遊べる子・創造力の豊かな子  
・思いやりのある子・がまんのできる子

修善寺温泉の中心街からダルマ山方面に約800メートル進んだ所で、周りを田んぼと川と山に囲まれて、自然いっぱいの中にあります。

修善寺小学校と隣接していて、園庭には大きなプラタナスやイチヨウ、桜の木々が、夏は“こかげ”を、冬は“ひだまり”を作ってくれ、子どもたちをつつみ込んでくれます。

「はてな?」と気づく心を大切に、子ども自身がやりたい課題を見つけ出し、成功や失敗の体験を通して、自立心や共感する心を育むことを目指し保育しています。

毎日、天気が悪くない限りは、外遊びたっぷり、園庭で走りまわっています。



▲土ねんどって気持ちいいな

# ウォームビズで 地球温暖化防止

## ■皆さんにできること

- ・保温性の高い素材の衣料を選ぶ
- ・おしゃれにあたためる
- ・足元からあたためる
- ・あったか小物で体のそばからあたためる
- ・運動で体の中からあたためる
- ・お風呂で体の芯まであたためる
- ・窓からの冷気を防ぐ
- ・みんなで集まって食事する
- ・食事は体をあたためるメニューにする

## ■市役所では

地球温暖化防止のため12月～3月までの期間、「ウォームビズ」を実施します。市庁舎内の暖房温度を19℃に設定し、省エネに努めてまいります。

## ■各企業やご家庭では

市役所では暖房設定温度を19℃にしていますが、各企業やご家庭では20℃に設定していただき、省エネに努めていただきますようお願いいたします。

また、照明や電気器具等の電源切りをこまめに行うこと、白熱電球から電球型蛍光灯への切り替え、自動車を運転する際にはエコドライブを心がけること、通勤やレジャーには鉄道やバスなどの公共交通機関をご利用いただくことなども、温暖化の原因となる温室効果ガスの発生をおさえることにつながります。皆様のご理解とご協力をお願いします。

「環境省の2008冬のテーマ」

# うちから暖めよう



## 「ウォームビズ」とは？

「寒い時は着る」「過度に暖房機器に頼らない」そんな原点に立ち返り、「暖房に頼り過ぎず、働きやすく暖かく格好良いビジネススタイル」です。

ウォームビズの目的は、暖房に必要なエネルギー使用量を削減することによって、温室効果ガス発生を削減し地球温暖化を防止することです。



|          | 伊豆市<br>清掃センター<br>処理量<br>(kg) | 土肥戸田<br>衛生センター<br>処理量<br>(kg) | 市内全体<br>(kg)  | 1人1日<br>当たり<br>搬出量 (g) | リサイクル率<br>(%) | 基本計画目標値      |            |
|----------|------------------------------|-------------------------------|---------------|------------------------|---------------|--------------|------------|
|          |                              |                               |               |                        |               | 搬出量 (g)      | リサイクル率 (%) |
| 平成19年11月 | 887,101                      | 227,983                       | 1,115,084     | 1,012                  | 21.8          | 1,028        | 26.6       |
| 平成20年11月 | 767,471                      | 197,325                       | 964,796       | 887                    | 21.8          | 1,026        | 26.6       |
| 前年同月比    | 13.48%<br>↓ 減                | 13.44%<br>↓ 減                 | 13.47%<br>↓ 減 | 12.35%<br>↓ 減          | 0.00%         | 0.19%<br>↓ 減 | 0%         |

前年度比較した場合、総排出量が150t(13.47%)減り、1人1日当たりの排出量も125g(単三電池5.4本分)減りました。これからもより一層の減量化をお願いします。

処理状況



# 緑のふるさと 協力隊

第5回

## 活動レポート

隊員 松野剛明 (まつの・たけあき)

皆さんお久しぶりです。最近ではすっかり寒くなり、吐く息が白くなる日も珍しくなくなってきましたね。さっそく最近の活動の報告をさせていただきます。



▲県内外から体験者が集まり、黒米の稲刈りなどを行いました

10月下旬に、天城・茅野地区の農業有志の集まりである「はちくぼ会」の黒米の収穫体験のお手伝いをしました。

参加者は家族連れが多く、総勢20人ほどで、東京・神奈川県・沼津・静岡など遠いところから来ていました。体験の内容は、黒米の稲刈りやしいたけ狩り、さつまいも掘りなどの体験に加え、お昼には会のお母さんたちが腕をふるったご飯(釜で炊いたもの)やお漬物、豚汁、しいたけのバーベキューをいただくという盛りだくさんの内容でした。その中で印象的だったのが、



▲黒米の収穫体験

が、参加者が一生懸命に、そして何より楽しんで作業していた姿でした。

稲刈りは大変な作業ですし、どこが楽しいんだと思う方もいるかもしれませんが、でもやったことがない人やほとんどやらない人にとっては新鮮で楽しいことなんですよ。そういう人たちに教えたり、一緒に作業することで、会のベテランの人たちにとっても楽しい稲刈りになったようです。

こういった地域にあるものを活かした交流は、地元の人にとつての新しい刺激や地域を見直すきっかけになります。そして、伊豆市を知ってもらえることになって良いのではないかと思います。

皆さんも他の地域の人との交流をしてみたいかがでしょうか。

10月の後半から11月まで田方森林組合でお世話になりました。活動の中で特に印象に残っているのは、間伐材の片付けと治山工事の手伝いです。間伐は、混みあつた森林から曲がったり弱ったりしている木を間引き、木や地面に日光が当たるようにするもので、人工林の多い日本ではとても重要な作業とされています。

間伐材の片付けでは、玉切りされた木を転がらないようにしました。間伐はボラントイアでやったことがあったのですが、作業員さんがチェーンソーを簡単そうに操り、10m以上の木を倒していくのを見て圧倒されました。

治山工事では、山から一気に雨や土砂が流れ出ないように、柵をつくりました。作業員さんが平気な顔していた

杭打ちや溝掘りをやらせてもらうと、すぐ筋肉痛になってしまいました。

山の仕事を實際体験してみましたが、それ以上に素晴らしい仕事だと思いました。山の手入れをする人がいるからこそ、おいしい水が飲めたり、土砂災害が少なくなったりと、森林の恩恵を受けることができているんですね。こういう人たちが頑張っているのを、もっと多くの人に知ってほしいと思います。

これからもっと寒くなるので、風邪を引かないようにしたいです。みなさんも体調に気をつけてください。ではまた次回。



▲間伐作業の片付けの様子



## 農業委員会委員選挙人名簿 登載申請書の提出にご協力をお願いします

平成21年1月1日現在の農業委員会委員選挙人名簿を作成するため、「農業委員会委員選挙人名簿登載申請書」を1月13日までに部農会(一部地区は区長)を経由し、選挙管理委員会まで提出をお願いします。

この申請書は、農業委員会委員選挙権の資格認定の重要な基礎資料となりますので、該当する方は、期日までに必ず申請してください。

### 【該当要件】

平成21年1月1日現在、市内に住所がある満20歳(平成元年4月1日以前に生まれた方)以上の方で、  
①10アール以上の農地の耕作業務を営んでいる方  
②前記①の同居の親族またはその配偶者で、年間おむね60日以上耕作に従事している方

※選挙権がある方でも、期日までに申請書を提出しないと、農業委員会委員選挙人名簿に登録されず、選挙がある場合でも投票することができませんのでご注意ください。

※朝夕1～2時間程度しか耕作に従事しない場合は、1日耕作に従事したとはみなしません。

※上記項目に該当しているのに申請書が届かない場合や、不明な点はお問い合わせください。

【問合せ】 選挙管理委員会 ☎(72)9869  
農業委員会 ☎(85)2612

## 「平成21年度放課後児童クラブ」入会者募集

『放課後児童クラブ』とは、学校休業日や授業が終わった後に帰宅しても、仕事などで保護者のいない家庭の概ね10歳未満の児童を預かる施設です。指導員が、様々な遊びや活動を通じて児童の育成をはかります。

### 【開設場所】

| 名称              | 場所          |
|-----------------|-------------|
| 中伊豆放課後児童クラブ     | 中伊豆ふれあいプラザ  |
| 天城放課後児童クラブ      | 天城子育て支援センター |
| 修善寺南小学校放課後児童クラブ | 修善寺南小学校敷地内  |
| 修善寺東小学校放課後児童クラブ | 城山支援センター    |
| 熊坂小学校放課後児童クラブ   | 熊坂小学校敷地内    |



【開設時間】 毎週月～金・・・下校時～18時  
土曜日、春・夏休み・・・8時～18時  
※日曜日、祝祭日、長期休業時の一部期間はお休みさせていただきます。

【保護者負担金】 利用料月額・・・7,000円(おやつ・教材費を含みます)  
保険料年額・・・2,000円程度(各クラブで多少異なります)

【受付期間】 1月13日(火)～1月30日(金)

【申込み】 こども課、中伊豆・天城湯ヶ島支所、各放課後児童クラブ

【問合せ】  
こども課児童係 ☎(72)9864

## 長寿医療制度保険料・国民健康保険税のお支払い方法について

年金から天引きされている方で、国民健康保険税に未納のない世帯の方は、  
「年金からの天引き(特別徴収)」と「口座振替」から選択できます

口座振替でのお支払いをご希望される方は、「保険証」・「通帳」・「通帳印」をご持参のうえ、市民課または各支所の窓口にてお手続きください。1月30日までにお手続きいただくと、4月分の年金からの特別徴収が中止できます。

なお、特別徴収でも構わない方は、お手続きの必要はありません。

※これまでは、①国民健康保険の保険税を期日までに適正に納付されていた方が口座振替する場合、②年金収入180万円未満の方でご本人に代わって世帯主・配偶者が口座振替する場合に限り、特別徴収を中止し口座振替に変更することができましたが、こうした限定が緩和されました。

### ■ご注意いただきたいこと

※口座振替を選択された方で、保険料(税)の未納が続いたときは特別徴収となる場合があります。  
※上記期限を過ぎてお手続きいただいた場合は、6月分以降の年金からの特別徴収の中止となります。

【問合せ】  
市民課 ☎(72)9856



## 第4回 伊豆市まるごと T O - J I 博覧会 ● フォトリポート ●

10月1日から市内各地で行われていた、第4回伊豆市まるごとT O - J I博覧会が11月24日に終了しました。

期間中には、温泉をはじめとする市内の豊富な資源を生かした、バラエティー豊富な健康づくりプログラムが開催され、子どもから高齢者の方まで健康づくりを楽しみました。



◆天城路紅葉ウォーク

▶旧天城トンネルや滑沢渓谷をウォーキングで楽しみました



◆温泉マイスター養成講座

▶温泉を活用した健康づくりを推進する人材を養成



◆水中フラダンス

▶今年も大盛況の水中フラダンス

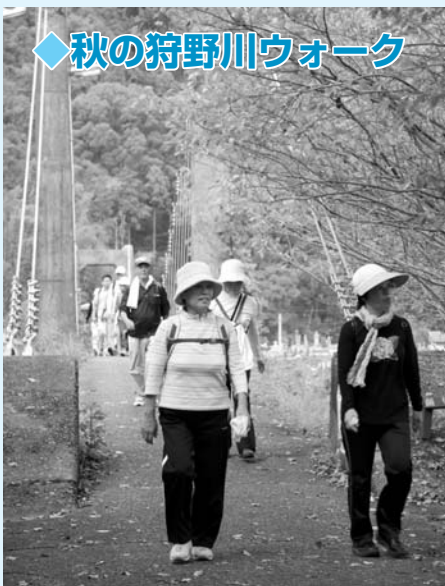


▶簡単にできるフットケアを学ぶ体験者たち

◆まるごと温泉健康体験会



◀温泉でボールを使った水中運動



◆秋の狩野川ウォーク

▲修善寺駅をスタートし、吊り橋を渡って天城温泉会館を目指しました



◆桂谷八十八ヶ所巡礼

▲巡拝するお遍路さんと共に、738人の参加者が修善寺を巡りました



◆わさび収穫体験会

◀立派なわさびが収穫できたかな

# お知らせ



## 募集

### 修善寺駅周辺整備事業 市民公聴会のお知らせ

市では修善寺駅周辺の整備について検討を重ねています。この度基本構想がまとまりましたので、市民の皆さんへの説明と意見を伺いたく、下記のとおり公聴会を開催します。市民の方でしたらどなたでも参加できますので、ぜひご来場ください。

**【日時】**

1月30日(金) 19時～

**【場所】**

修善寺生きいきプラザ ホール

**【問合せ】**

都市計画課 ☎(83)5206

### 昭和の森会館 臨時職員の募集

臨時職員を募集します。

**【募集人員】**

1～2人(18歳から35歳までの女性)

**【勤務内容】**

博物館入館受付、観光案内、売店業務

**【勤務時間】**8時15分～17時

**【時給】**780円

**【待遇】**賞与、通勤手当有

**【勤務日数】**1ヶ月15日以内

**【保険】**雇用保険のみ加入

**【募集期限】**1月末日

**【問合せ】**

昭和の森会館 ☎(85)1110

### 在宅介護者家族教室 参加募集

自宅で介護にあたられているご家族や、介護に興味のある方の介護知識と技術の向上を目指し、交流をとおして健康づくり、介護予防を学ぶ教室です。今回は静岡県認知症指導者塩谷桂子氏から認知症の人の理解の仕方や関わり方を教えていただきます。

**【テーマ】**

「認知症の人と共に生きる」

**【対象者】**

要介護者などを介護する家族、または介護に興味のある方

**【参加費】**無料

●修善寺生きいきプラザ会場

**【日時】**

2月10日(火) 13時～15時

●土肥支所会場

**【日時】**

2月4日(水) 13時～15時

**【申込み期限】**1月15日(木)まで

**【申込み・問合せ】**

長寿介護課 地域包括支援センター

☎(72)9860

土肥地区地域包括支援センター

☎(98)3001

### 「第2回介護者の集い」 開催のお知らせ

土肥地区地域包括支援センターでは、在宅で高齢者を介護されているご家族を対象に「第2回介護者の集い」を開催します。

介護をされている中で抱える悩みやつらさ、怒りなどを溜め込まず、介護者がお互いに話したり聞

いたりすることでストレスを軽減し、情報交換をすることが目的です。お電話でお申し込みください。

**【日時】**1月23日(金)

13時30分～15時30分

**【場所】**

土肥支所5階 シルバーサロン

**【対象者】**

在宅でお年寄りを介護されている方(介護保険サービスの利用の有無は問いません)

**【申込み・問合せ】**

土肥地区地域包括支援センター

担当:蜂屋

☎(98)3001 FAX(98)3002

### 肝臓がん予防講演会

日本人の3人に1人はがんで死亡し、男性の2人に1人、女性は3人に1人は生涯のうち1回はがんになる時代です。がんは他人事ではすまされない身近な健康問題です。自分自身・家族の健康を振り返る機会としてご参加ください。

**【日時】**

1月17日(土) 14時～16時

開場/13時30分～

**【場所】**

修善寺生きいきプラザ ホール

**【内容】**

肝臓がんの予防と早期発見・治療について

**【講師】**

静岡がんセンター 画像診断科

副医長 森口理久 医師

**【参加費】**無料

※この講演会は静岡県対がん協会と伊豆市との共催で実施します。

**【問合せ】**健康増進課 ☎(72)9861



## 世界の料理教室(韓国料理)参加者募集!

伊豆市交流協会では、国際交流事業の一環として、世界の料理教室を開催します。今年度2回目は、市内在住で韓国出身の方を講師にお招きし、本場の韓国料理を教えてくださいいただきます。

**【日時】**

2月8日(日) 9時～12時

**【場所】**

修善寺生きいきプラザ実習室

**【定員】**24名

**【参加費】**1,000円

**【申込み方法】**はがきまたはFAXに①氏名②住所③電話番号④年齢⑤交流協会会員または一般を明記し、1月23日(金)(必着)までに交流協会事務局へお送りください。  
※申込み多数の場合は、会員および市民を優先させていただきます。

**【申込み・問合せ】**

交流協会事務局(企画課内)

〒410-2413 伊豆市小立野38-2

☎(74)3066 FAX(74)3067

## その他

### 母子家庭および父子家庭の皆さんへ はり・灸無料治療券を配布します

社団法人静岡鍼灸師会では、子育て、家事、仕事と生活の全般に渡り、1人の親で担われている母子家庭や父子家庭のお母さん、お父さんを対象に「はり・灸無料治療券」を配布します。無料治療券は県内約140箇所の施術所(治療院)で利用できます。

また、有効期間は平成21年3月20日までで、期間中1人1回に限ります。ご希望の方はご連絡ください。なお、無料治療券が無くなり次第配布は終了します。

**【申込み・問合せ】**

社団法人 静岡県母子寡婦福祉連合会

☎054(254)5220

**【ホームページ】**

<http://www.shizuboshi.jp>

## 巡回交通事故相談のお知らせ

静岡県交通事故相談所の専門相談員が、交通事故に関するさまざまな相談に応じます。

交通事故でお困りの方は、お気軽にご利用ください。秘密は厳守します。

**【日時】**

2月17日(火) 10時～15時

**【会場】**

修善寺生きいきプラザ2階談話室

**【内容】**

損害賠償・自動車保険の請求、示談、調停、訴訟などの相談

**【費用】**無料

**【持ち物】**

交通事故証明書・医師の診断書・事故現場の略図 など

※予約制となりますので、防災課へ予約してください。

**【予約・問合せ】**

防災課 ☎(72)9867



# 出初式

1/11日

## 伊豆市消防団

伊豆市消防団では、新年を迎え次の日程で出初式を行います。式典終了後、15時ごろからアトラクションとして、修善寺工業高校郷土芸能部による太鼓の演奏を、その後狩野川河川敷において約30台の可搬ポンプによる一斉放水を行います。新春の寒気を吹き飛ばす壮大な放水をご参観ください。

**【日時】**1月11日(日)

14時 開式

**【会場】**狩野川記念公園グランド

**【問合せ】**防災課 ☎(72)9867

▲一斉放水をぜひご覧ください(狩野川記念公園)



# 探訪

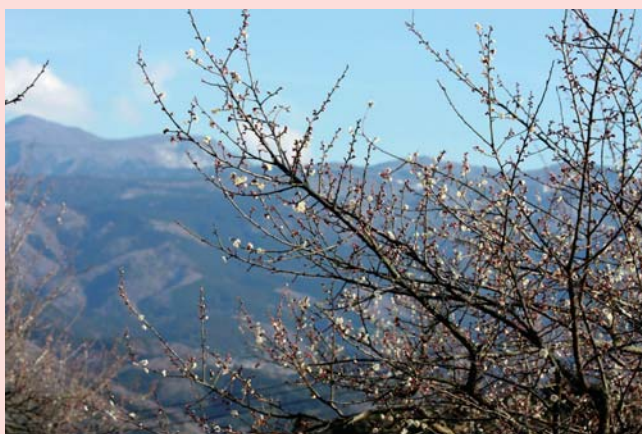
伊豆市  
IZU REPORT CITY

## 梅まつり

**\*月ヶ瀬梅まつり\*** 天城

天城連峰を一望する山の斜面、およそ6.2ヘクタールの広大な土地に、1,500本の梅の木が花を咲かせます。

【期間】 2月21日(土)～3月8日(日)  
【会場】 月ヶ瀬梅林  
【料金】 無料 ※駐車料 乗用車300円  
【問合せ】 月ヶ瀬梅組合 ☎(85)0480



**\*修善寺梅まつり\*** 修善寺

樹齢100年を超える古木から樹齢30年ほどの若木まで、およそ20種3,000本の紅白梅が咲き誇ります。

【期間】 2月1日(日)～3月10日(火)  
【会場】 修善寺梅林  
【料金】 無料 ※駐車料 乗用車300円  
【問合せ】 観光協会修善寺支部 ☎(72)2501



【情報提供】伊豆市観光協会事務局(〒410-2416 伊豆市修善寺838-1) 修善寺総会館内  
☎0558(73)0001/FAX0558(72)2502 【ホームページ】<http://www.izushi.info/>  
※イベント内容は都合により変更になる場合があります



◀カップルで仲良く記念撮影

## 恋人岬

2月14日(土)・3月14日(土)  
バレンタイン・ホワイトデースペシャル

愛が実る恋人岬では、アツアツなカップルを応援するスペシャル企画を行います。両日ともウェディングスタイルでの記念撮影会や様々な特典いっぱいのイベントを開催します。

【開催日】 2月14日(土)・3月14日(土)  
【時間】 9時～15時  
【その他】 要予約…土肥温泉旅館組合のホームページからお申し込みください。  
【問合せ】 観光協会土肥支部  
☎(98)1212

## 市内各地のお寺・神社で 節分をします

2月3日(火)

●修禅寺節分会…温泉区の年男・年女が、「鬼は外 福は内」の掛け声とともに豆やもち、ミカンなどをまいて鬼を払い、一年間の家内安全や無病息災を祈願します。福を求めに訪れる皆さんが、豆がまかれるたびに歓声を上げ、境内はにぎわいます。

【時間】 13時からご祈祷(きとう)がありますので皆さんご参加ください。祈祷後、豆まきを行います。

【場所】 修禅寺境内  
【問合せ】 観光協会修善寺支部  
☎(72)2501

●妙国寺節分会  
…15時50分ごろから豆まきをします。

【場所】 妙国寺(加殿)  
【問合せ】 観光協会修善寺支部  
☎(72)2501

●土肥神社節分祭  
…15時30分ごろから豆まきをします。

【場所】 土肥神社(土肥)  
【問合せ】 観光協会土肥支部  
☎(98)1212



| 日曜日   | 月曜日                                 | 火曜日  | 水曜日  | 木曜日                | 金曜日                                    | 土曜日   |
|---|-------------------------------------|--|--|--------------------|--|---|
| 1<br>●梅まつり(修善寺梅林)<br>～3月10日<br>⊕すずき耳鼻咽喉科小児科 | 2<br>●市・県民税第4期納期限<br>●国民健康保険税第5期納期限 | 3<br>●修禅寺節分会(修禅寺)                                      | 4  | 5                  | 6                                      | 7<br>●第12回天城ドーム杯<br>高校女子ソフトボール大会<br>～8日   |
| 8<br>⊕関外科胃腸科                                | 9                                   | 10<br>●行政相談(中伊豆・天城)<br>(要予約)<br>●人権相談(修善寺・天城)<br>(要予約) | 11<br>⊕牧之郷医院   | 12<br>●無料法律相談(要予約) | 13                                     | 14<br>●結婚相談(修善寺・土肥)<br>●バレンタインスペシャル<br>(恋人岬)  |
| 15<br>⊕中島病院                                 | 16                                  | 17<br>●巡回交通事故相談(修善寺)<br>●伊豆市総合センター総会                   | 18   | 19                 | 20                                     | 21<br>●伊豆市グリーンコンサート<br>(修善寺総合会館)<br>●梅まつり(月ヶ瀬梅林)<br>～3月8日<br>●修禅寺弘法市(修禅寺境内)<br>●おかみのもちより雛<br>(修禅寺境内)～3月8日 |
| 22<br>●伊豆マラソン<br>⊕つちやクリニック                  | 23<br>●飼えなくなった犬・ねこ引取り               | 24   | 25<br>●にここ料理の日・地産地<br>消の日<br>●上下水道料金納期限<br>(修善寺地区)<br>●温泉料金納期限(土肥地区) | 26<br>●無料法律相談(要予約) | 27<br>●行政相談(土肥)<br>(要予約)<br>●区長会配布物配布日 | 28  |

### 今月の納期限

- 上下水道料金納期限(修善寺地区)……25日
- 土肥地区温泉料金……25日
- 市・県民税第4期納期限……2日
- 国民健康保険税第5期納期限……2日

### 施設休館日

- 市役所……土・日・祝日
- 市内公民館・資料館……月曜日  
(修善寺郷土資料館は木曜日)
- 清掃センター……土(11時～)・日・祝日
- 図書館……月曜日・27日
- 虹の郷……火曜日
- 天城温泉会館……火曜日
- 湯の国会館……水曜日
- 万天の湯……木曜日
- 中伊豆室内温水プール……月曜日
- 天城温泉プール……火曜日

### 各種相談

お気軽にご相談ください。

**法 無料法律相談** ※要電話予約（4～5人）…小川 良明弁護士・重光 純弁護士  
顧問弁護士が、相続・離婚・交通事故・ヤミ金・サラ金などの問題について相談に応じます。相談は1人30分程度となります。  
【会場】修善寺生きいきプラザ2階 第5・6会議室  
・12日(木) 8時30分～10時10分 ・26日(木) 9時30分～11時30分  
【申込み・問合せ】総務課市長公室 ☎(72) 9858  
各支所 ☎(中伊豆 83 / 天城湯ヶ島 85 / 土肥 98) 1111

**行 行政相談** ※要電話予約…行政相談員  
行政に対する苦情や要望、問い合わせなどを聞き、解決を図るのが行政相談です。相談は口頭・手紙・電話のいずれの方法でも結構です。秘密は厳守され、相談は無料です。  
10日(火) 9時～12時 中伊豆中央公民館(海老名明委員)  
天城保健福祉センター(堀江正身委員)  
27日(金) 9時～12時 相談員自宅(鈴木慰子委員)  
【申込み・問合せ】各支所 ☎(中伊豆 83 / 天城湯ヶ島 85 / 土肥 98) 1111

**人 人権相談** ※要電話予約（5人）…各地域の人権擁護委員  
家庭内や地域で起きた困ったこと、不当な差別、虐待やいじめを受けたとき、「人権の侵害」に関する問題などについて無料で相談に応じます。  
10日(火) 9時～12時 修善寺生きいきプラザ・天城湯ヶ島支所  
【申込み・問合せ】社会福祉課 福祉総務係 ☎(72) 9862

**年 年金相談** ※予約不要…社会保険相談指導員  
国民年金や厚生年金などに関する様々な相談に応じます。  
2月はありません 次回予定：3月5日(木) 市役所2階 第2会議室  
【問合せ】市民課 国民年金係 ☎(72) 9856

**結 結婚相談** ※予約不要…結婚相談員  
結婚に関する悩みごとについて、市民から選ばれた相談員が、親身になって相談に応じます。「結婚希望者登録カード」への記入と「写真」を提出してください。後日、相談員が相手を紹介します。※毎月第2土曜日  
14日(土) 13時～15時 修善寺生きいきプラザ 第4会議室/土肥支所 読書室  
【問合せ】総務課市長公室 ☎(72) 9858

**消 消費者相談** …担当職員  
「悪質商法の被害にあったとき、どうすればいいの?」「クーリング・オフについて教えてほしい」など消費生活に関する相談に応じます。なるべく契約してから、1週間以内に相談してください。早く相談することでよりよい解決結果が得られます。平日8時30分～17時15分  
【問合せ】総務課市長公室 ☎(72)9858・各支所 ☎(中伊豆 83 / 天城湯ヶ島 85 / 土肥 98) 1111

**職 職業相談** ※予約不要…ハローワーク職員  
ハローワーク三島が伊豆市と協力して運営する職業相談窓口です。  
【所在】伊豆市柏久保 603-1  
【時間】8時30分～17時  
【定休日】土・日・祝(年末年始)  
【問合せ】伊豆市地域職業相談室 ☎(74)3075 ・三島公共職業安定所 ☎055(980)1301

### 飼えなくなった犬・ねこの引取り

【問合せ】環境衛生課 ☎(72)9857

2月/23日(月) 8時30分～8時45分 市役所(本庁)駐車場

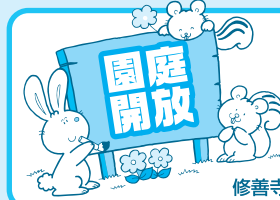
### 図書館でお話会

申込不要・時間までにお集まりください。  
※図書館で手遊びや絵本の読み聞かせなどをします。

- ★日曜日のお話会(修善寺)3歳以上  
【日 時】2月8日、22日(日)14時～14時30分
- ★小さい子とお母さんのためのお話会(修善寺)0歳～3歳  
【日 時】2月6日、20日(金)10時30分～11時
- ★おはなしタイム(中伊豆)幼児・児童  
【日 時】2月14日、28日(土)10時30分～11時
- ★おはなしタイム Baby♪(中伊豆)乳幼児  
【日 時】2月12日、26日(木)10時30分～10時50分
- ★おはなしかい(天城湯ヶ島)0歳～3歳  
【日 時】2月21日(土)10時30分～11時
- ★うりぼうおはなしかい(天城湯ヶ島)0歳～3歳  
【日 時】2月12日(木)10時30分～10時50分
- ★おはなし会(土肥)小学生以下  
【日 時】2月14日、28日(土)10時30分～11時

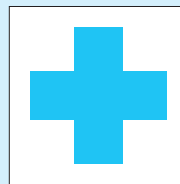
### 2月イベントカレンダー

- 1日～3月10日 ●梅まつり/修善寺梅林
- 3日 ●修善寺節分会/修善寺
- 14日 ●恋人岬  
バレンタインスペシャル  
/土肥・恋人岬
- 21日～3月8日 ●梅まつり/月ヶ瀬梅林
- 21日～3月8日 ●おかみのもちより雛  
/修善寺
- 21日 ●修善寺弘法市  
/修善寺境内



| 保育園 | 熊坂            | 修善寺東          | しゃくなげ         | さくら        | 修善寺                    |
|-----|---------------|---------------|---------------|------------|------------------------|
| 実施日 | 2日・16日<br>(月) | 3日・17日<br>(火) | 6日・20日<br>(金) | 19日<br>(木) | 祝祭日、園の行事を除く<br>(月)～(金) |
| 時間  | 9時30分～11時30分  |               |               |            | 9時30分～13時              |

修善寺子育て支援センター職員が巡回します。詳しくは、各保育園までお問い合わせください。



### 休日当番医

※緊急の場合は119

- 1日 すずき耳鼻咽喉科小児科(伊豆市柏久保) ☎(72)0902
- 8日 関外科胃腸科(伊豆市柏久保) ☎(72)6111
- 11日 牧之郷医院(伊豆市牧之郷) ☎(72)8150
- 15日 中島病院(伊豆市松ヶ瀬) ☎(87)0333
- 22日 つちやクリニック(伊豆の国市田京) ☎(77)1511

### 毎月25日は ・にこにこ料理の日 ・地産地消の日

2月の花  
梅の花  
修善寺梅林、  
月ヶ瀬梅園など





## 障害者生活支援相談

誰にも相談できずに一人で悩んでいませんか？お気軽にご相談ください。

【日 時】1月26日(月)13時30分～15時

【場 所】

修善寺生いききプラザ1階 保健指導室

【内 容】受診や生活、就労、日中活動に関することなど精神保健福祉士が相談に応じます。当日お越しください。

【問合せ】田方・ゆめワーク ☎(75)5600

## 司法書士による無料相談会 (要予約)

予約制ですので、希望される方は事前に社会福祉協議会までお申し込みください。

【日 時】1月6日(火)

9時30分～11時30分

【場 所】中伊豆保健福祉センター

【相談内容】身近な契約トラブル、消費者金融、財産管理、成年後見に関することなど

【申込み・問合せ】

伊豆市社会福祉協議会 ☎(83)4450

※次回予定：2月12日(火)

天城保健福祉センター

## 1月10日は「110番の日」です

110番は警察への緊急通報専用電話です。

事件・事故の被害に遭ったり、目撃した時など、警察の対応が必要な場合はためらわず110番通報してください。

「相談は 安心ダイヤル #9110番」

「110番」の正しい利用にご協力をお願いします。

## 伊多豆楽LOVEからお知らせ

1月は焼きペン工作「レザーストラップ」。やったことのある人も、ない人もぜひお越しください。

今回は立体も登場。お楽しみに！！

【日 時】1月17日(土)

9時30分～12時

※先着30人、雨天決行

【場 所】六仙の里管理棟

【問合せ】六仙の里

☎(83)4670



## 精神保健福祉総合相談 (要予約)

こころの病は誰にでも起こり得る病気です。誰にも相談できずに一人で悩んでいませんか？

【日 時】1月20日(火)

【場 所】東部健康福祉センター 修善寺支所

【内 容】精神疾患、ひきこもり、認知症、アルコール依存症など、受診に関する相談や対応方法について、精神科の医師が助言を行います。また、ご家族からの相談にも応じます。

※相談を希望される方は、事前に電話で予約して下さい。なお、相談料は無料です。

【予約・問合せ】東部健康福祉センター

修善寺支所 ☎(72)2310

## 東部地区特別支援学校ネットワーク 教育相談会

【日 時】1月20日(火)～23日(金)

10時～16時

【会 場】静岡県東部地域交流プラザ パレット

【対 象】

次に該当する幼児児童生徒の保護者や関係者

・学習のつまずきや遅れが気になる

・落ち着きのなさや行動が気になる

・体の発達や動作が気になる など

【申込み期限】1月13日(火)まで

【申込み・問合せ】

ネットワーク相談係(沼津視覚特別支援学校内)

☎055(921)2099 F A X 055(921)5104

## 総合労働相談コーナー

労働に関する様々なトラブルの円満な解決をお手伝いします。また、以下の制度の運用および案内を行っています。

●「助言・指導」制度…労働者または事業主に対し、紛争の問題点を指摘し、自主的解決のため必要なアドバイスを行います。

●「あっせん」制度…労働問題を専門とする学識経験者が、紛争当事者双方の間に入り、解決への話し合いを促します。

【問合せ】静岡労働局総務部企画室

総合労働相談コーナー ☎054(252)1212

## イキイキ再就職をめざすあなたへ 再就職希望者支援事業のご案内

再就職準備を的確に支援するメニューを用意しています。

●再就職に役立つ情報誌「Re・Be」の送付

●再就職準備セミナーへの参加

●再就職についての個別相談

●再チャレンジサポートプログラム

【費 用】登録・セミナーとも無料

【対象者】妊娠・出産・育児または介護のために退職し、将来再就職を希望される方

【問合せ】(財)21世紀職業財団静岡事務所

☎054(205)2050 F A X 054(205)2100

## 税理士による無料税務相談の開設 (要予約)

【日 時】

1月14日(水)・21日(水) 13時～15時

【場 所】

東海税理士会三島支部 税務指導所

(三島市大宮町3丁目20-21)

【問合せ】

東海税理士会三島支部

☎055(972)1668

## 静岡県土業種連絡交流会主催 無料合同相談会

弁護士、司法書士、不動産鑑定士、公認会計士、税理士、社会保険労務士、土地家屋調査士による無料合同相談会を開催します。予約は必要ありません。お気軽にお出かけください。

【日 時】2月7日(土) 10時～15時

【場 所】ブケ東海(沼津市寿町7-37)

【相談内容】法律問題、登記問題、土地価格問題、境界問題、税務問題、企業会計問題、労務・年金問題 など

【問合せ】静岡県弁護士会

☎054(252)0008 F A X 054(252)7522

## 放送大学 4月生募集のお知らせ

放送大学では平成21年度第1学期(4月入学)の学生を募集中です。

放送大学はテレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

【出願期限】2月28日(土)まで

※資料は無料で差し上げます

【問合せ】放送大学静岡学習センター

☎055(989)1253

ホームページ <http://www.u-air.ac.jp>

## NHK学園 平成21年度入学生・ 受講者募集中!

NHK学園では、広域通信制高等学校および生涯学習通信講座の学生・受講者を募集しています。

【募集内容】●高等学校普通科(NHKの放送を利用して3年で高校卒業資格取得)

●生涯学習通信講座(趣味から資格まで全200コース以上)

【募集期間】

高等学校普通科…2月1日(日)～4月20日(月)

生涯学習通信講座…通年申込受付

【問合せ】NHK学園 ☎042(572)3151

案内書請求フリーダイヤル ☎0120(06)8881

## 冬期福祉就職相談会 「福祉の就職フェア 2009」

福祉の仕事に就労を希望する方の就職活動を支援するため、福祉職場の採用担当者との面接相談、求人情報に関する相談の場を提供するとともに、社会福祉施設や介護保険事業者などの福祉職場における人材確保を目的とし、冬期の福祉就職相談会「福祉の就職フェア 2009」を開催します。

【日時】2月15日(日) 13時～16時  
【会場】アンジェ・ヴィラージュ ブケ東海  
(沼津市寿町7-37)

【参加費】無料  
【申込み方法】電話・FAXにて受け付けます。  
【申込み・問合せ】  
静岡県社会福祉人材センター  
(静岡市葵区駿府町1-70)  
☎054(271)2110 FAX 054(272)8831

## 特別支援教育県民セミナー

ADHDなど発達障害のある子の「本当の支援」についてわかりやすく語ります。

【日時】1月25日(日) 13時20分～16時  
【会場】三島市民文化会館 大ホール  
【対象および定員】県民1000人 ※先着順  
【講演】「発達障害の理解と支援～子どもの可能性を最大限に伸ばすために」  
【講師】高山 恵子氏(NPO法人えじそんくらぶ代表、玉川大学大学院非常勤講師)  
【参加費】無料  
【申込み方法】

●FAX、往復はがきの場合 「第2回特別支援教育県民セミナー」と明記し、氏名・住所・所属・電話番号(FAXの場合は、返信可能なFAX番号)を記入して申し込んでください。  
●インターネットの場合 ホームページ(以下のアドレス)から申し込んでください。  
【申込み・問合せ】  
〒436-0294 掛川市富部456  
静岡県総合教育センター特別支援教育課  
☎0537(24)9755 FAX 0537(24)9740  
ホームページ

<http://www.shizuoka-c.ed.jp/center/>

## あざれあ特別講演会 in 東部

静岡県男女共同参画センターでは、男女共同参画を推進するために、講演会を開催します。

【日時】2月20日(金)  
13時30分～15時45分(13時開場予定)  
【会場】沼津市立図書館視聴覚ホール  
【講演】「幸福な人生のカギは人間関係にあり」  
【講師】姫野友美さん(心療内科医)  
【定員】200人  
【参加料】無料  
【その他】当日は託児も行います。事前に電話でお申し込みください。  
【申込み・問合せ】  
静岡県男女共同参画センターあざれあ  
☎054(250)8107  
メール info@azarea.pref.shizuoka.jp  
※電話またはメールでお申し込みください

## 静岡県ボランティア研究集会

ボランティア活動に関心を持つ人たちが実際の活動に参加している人たちが一堂に会し、情報交換や互いの活動の学習とネットワークづくりを図ります。

【日時】2月8日(日)  
9時45分～16時45分  
【会場】掛川市生涯学習センターほか  
【対象】ボランティア・市民活動に関心のある方  
【内容】●講演「せめぎあって折り合ってお互いさまーボランティアしている方もされている」●分科会●全体会  
【定員】350人  
【参加費】一般1,500 学生1,000  
【申込み】所定の申込書に必要事項をご記入のうえ、静岡県ボランティア協会まで郵便またはFAXでお送りください。  
【締切り】1月19日(月)  
※定員になり次第、締め切り  
【問合せ】静岡県ボランティア協会  
〒420-0856 静岡市葵区駿府町1-70  
☎054(255)7357 FAX 054(254)5208

## 家族のための精神保健福祉講座

統合失調症など、精神疾患を患っている方がいるご家族の方を対象に、精神保健福祉講座を開催します。精神疾患に対する理解を深め、対応や社会復帰のための援助技術を学びます。

### ●静岡県東部健康福祉センター

【第1回】1月29日(木) 13時30分～16時  
・講話「精神障害の知識」 講師：医師  
【第2回】2月12日(木) 13時30分～16時  
・講話「家族が困った時の対応について」  
講師：地域活動支援センター職員  
・講話「家族会の活動について」  
講師：家族会会長  
・グループワーク  
【第3回】2月27日(金) 13時30分～16時  
・講話「地域で安心して生活するために」  
講師：東部健康保健センター職員  
・グループワーク

【会場】  
静岡県東部総合庁舎  
別館5階 第6・7会議室  
【申込み・問合せ】  
静岡県東部健康福祉センター障害福祉課  
☎055(920)2081

### ●伊豆の国市精神保健福祉会

【第1回】1月30日(金) 13時30分～16時  
・講話「精神疾患の経過と治療法について」  
講師：沼津中央病院医師  
【第2回】2月6日(金) 13時30分～16時  
・講話「家族が困った時の対応について」  
講師：田方ゆめワーク施設長  
【第3回】2月13日(金) 13時30分～16時  
・講話「伊豆の国市の精神保健福祉制度について」  
講師：伊豆の国市福祉課職員

【会場】  
韮山福祉保健センター2階研修室  
【申込み・問合せ】  
伊豆の国市社会福祉協議会  
☎055(949)5818

## 「三島宿地口行灯」と 新春開運初午ツアー

三島市

●地口行灯  
【日にち】2月6日(金)～11日(水・祝)  
【点灯時間】午後5時30分～8時30分  
【場所】大社前～広小路、三石神社境内  
【内容】公募した川柳や地口の入選作品と戯画を描いた行灯を設置し、ほのかな明かりで演出します。  
●初午ツアー参加者募集  
【日にち】2月8日(日) ※小雨決行  
【集合場所】三嶋大社鳥居前 午前10時～11時に受付  
【コース】三嶋大社～三石神社～宮さんの川～源兵衛川～三嶋大社(自由解散) ※市内にある14カ所のお稲荷さんを巡るツアーです。  
【所要時間】徒歩で約2時間  
【参加費】無料  
【問合せ】三島市商工振興課 ☎055(983)2655

## パン祖のパン祭

伊豆の国市

パン祖、江川坦庵公にちなんで、「パン祖のパン祭」が今年も2日間にわたり盛大に開かれます。楽しいイベントと市内外のおいしいパン、そして驚きの巨大パンオブジェ(!)が皆様をお待ちしております。  
【日程】1月31日(土)、2月1日(日)  
【場所】アクシスカつらぎ  
【内容】  
(1) 全国高校生パンコンテスト  
伊豆ニューミニトマトを使ったパン  
実技：1月31日  
プレゼンテーション、審査：2月1日  
(2) 藤田弓子と劇団「いず夢」によるショー  
(3) 参加・体験型イベント…輪投げパン、サイコロパン、パン生地のはしコンテスト、バターづくり体験、親子パンづくり体験 など  
(4) 市内及び全国有名店パン販売会  
(5) 県内農業高校によるパンオブジェの展示  
【問合せ】伊豆の国市観光協会 ☎055(948)0304