

広報 **いず**

人あつたか まちいきいき
自然つやつや 伊豆市

IZU-PUBLIC-INFORMATION



平成21年2月1日発行
No.59

2009

2

February

- 伊豆市ホームページ
- 携帯電話サイト

<http://www.city.izu.shizuoka.jp>
<http://www.city.izu.shizuoka.jp/m/index.htm>





「市内で458人が成人」

◆平成21年伊豆市成人式

1月11日(日)生きいきプラザで伊豆市成人式が行われました。

人生の節目を迎えた新成人368人(対象458人)の皆さんは色鮮やかな振袖や袴などで出席しました。

式典は新成人を交えた「土肥粹鼓伝」による太鼓の演奏で幕開けすると、祝辞として菊地市長が伊豆市出身の歌手の矢野つよしさんとの共演で歌を贈るなど和やかな雰囲気で行われました。

新成人を代表し坪内秀太さんは「今日の新鮮な気持ちを抱き、人生を前向きに歩んでいきます」と誓いの言葉を述べ、来賓からは平成生まれの新成人が担う伊豆市の未来に期待が寄せられました。

●● 伊豆市の人口 平成21年
1月1日現在

男	17,467 人	(- 9)
女	18,956 人	(- 7)
計	36,423 人	(- 16)
世帯数	13,820 世帯	(- 7)

※ () 内は前月比

- ③ 地区懇談会開催のお知らせ
- ④ 確定申告・住民税申告はお早めに
- ⑥ 市職員の給与と勤務条件
- ⑧ 環境衛生課だより
- ⑪ おもしろおむすび料理教室
- ⑫ トピックス
- ⑭ 生涯学習だより
- ⑯ スクール21…湯ヶ島小学校・八岳小学校
- ⑰ 大仁警察署・めざせ!悪質商法被害ゼロのまち
- ⑱ 健康だより…下村ひとみ

contents

- ⑲ 試してクッキング・まるごと元気
- ⑳ みんなの広場
- ㉒ 国民健康保険の状況
- ㉓ 企画課からお知らせ
- ㉔ こども課からお知らせ
- ㉕ お知らせ **新**
- ㉘ 伊豆市探訪・伊豆市自慢のいい男いい女

地区懇談会を開催します

2月21日～3月11日 / 19時～20時30分まで

伊豆市で抱えている課題をテーマに、菊地市長をはじめとする市職員が各地区に伺い地区懇談会を開催します。

地域の皆さんにおかれましては、この機会にぜひご家族・ご近所の方をお誘い合わせのうえお集まりいただき、多くのご意見ご提案をお聞かせください。



◆ 今回のテーマ ◆

学校再編成・水道料金改定・ごみの有料化について

2月

21日(土)	修善寺地区	修善寺駅前コミュニティー会館
23日(月)	天城湯ヶ島地区	狩野小学校体育館
24日(火)	中伊豆地区	中伊豆ふれあいプラザ
27日(金)	土肥地区	八木沢シニアプラザ
28日(土)	修善寺地区	熊坂公民館

3月

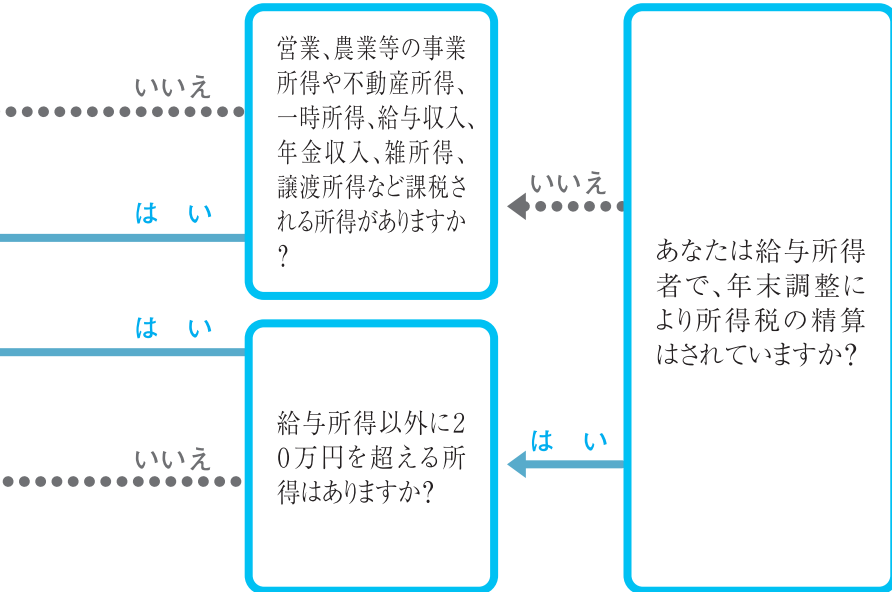
1日(日)	土肥地区	土肥支所4階会議室
2日(月)	天城湯ヶ島地区	月ヶ瀬小学校会食室
3日(火)	中伊豆地区	大東小学校体育館
5日(木)	修善寺地区	修善寺総合会館研修室
6日(金)	天城湯ヶ島地区	天城温泉会館劇場ホール
7日(土)	中伊豆地区	八岳集会場
11日(水)	修善寺地区	修善寺生きいきプラザホール

※会場によっては、暖房機器がございませんので暖かい服装でお越しください。

【問合せ】 市長公室 ☎ (72) 9858

住民税の申告はお早めに

なお、所得税の還付申告は申告期間前(2月13日以前)でも受け付けます。申告は早めに済ませましょう。



あなたの所得は申告が必要ですか？

給与所得者で医療費控除や住宅借入金等特別控除を受ける場合には、確定申告が必要となります。

また、給与収入が年間2,000万円を超える人など、確定申告が必要な場合がありますのでご注意ください。

なお、左記図は基本的なパターンであり、控除額などにより異なる場合もあります。

申告相談日程

修善寺会場の駐車場は大変混雑します。

相談種目 受付時間	所得税確定申告 住民税申告受付	還付申告相談日	税務署員による 還付申告・年金 受給者説明会	税務署員による 出張申告相談日	税理士による 無料税務相談日
相談会場		8:45～11:30 13:00～16:00	10:00～11:30 13:00～15:30	10:00～11:30 13:00～16:00	9:30～12:00 13:00～16:00
修善寺生きいきプラザ 1階第1・2会議室	2月16日(月)～ 3月16日(月) [土日を除く]	2月2日(月)～ 2月13日(金) [土日祝日を除く]	2月5日(木) 2月13日(金)	2月26日(木) 3月5日(木)	2月19日(木) 2月20日(金) 2月23日(月)
中伊豆支所 2階第1・2会議室		相談はありません。			2月17日(火) 2月18日(水)
天城保健福祉センター 1階保健教室		相談はありません。			2月24日(火) 2月25日(水)
土肥支所 3階大会議室		相談はありません。			2月26日(木) 2月27日(金)

所得税の確定申告と住民税申告受付

市役所職員による所得税の確定申告と住民税申告の受付を、市内4会場で行います。例年、申告期間の中ごろ(2月末から3月初)が比較的混雑は少なくなっています。

還付申告相談

市役所職員による給与所得者および年金所得者の還付申告の受付と、確定申告全般についての相談を行います。

税務署員による還付申告・年金受給者に係る事前説明会

税務署の職員による還付申告相談・年金受給者を対象とした説明会を行います。都合のよい時間にご来場ください。

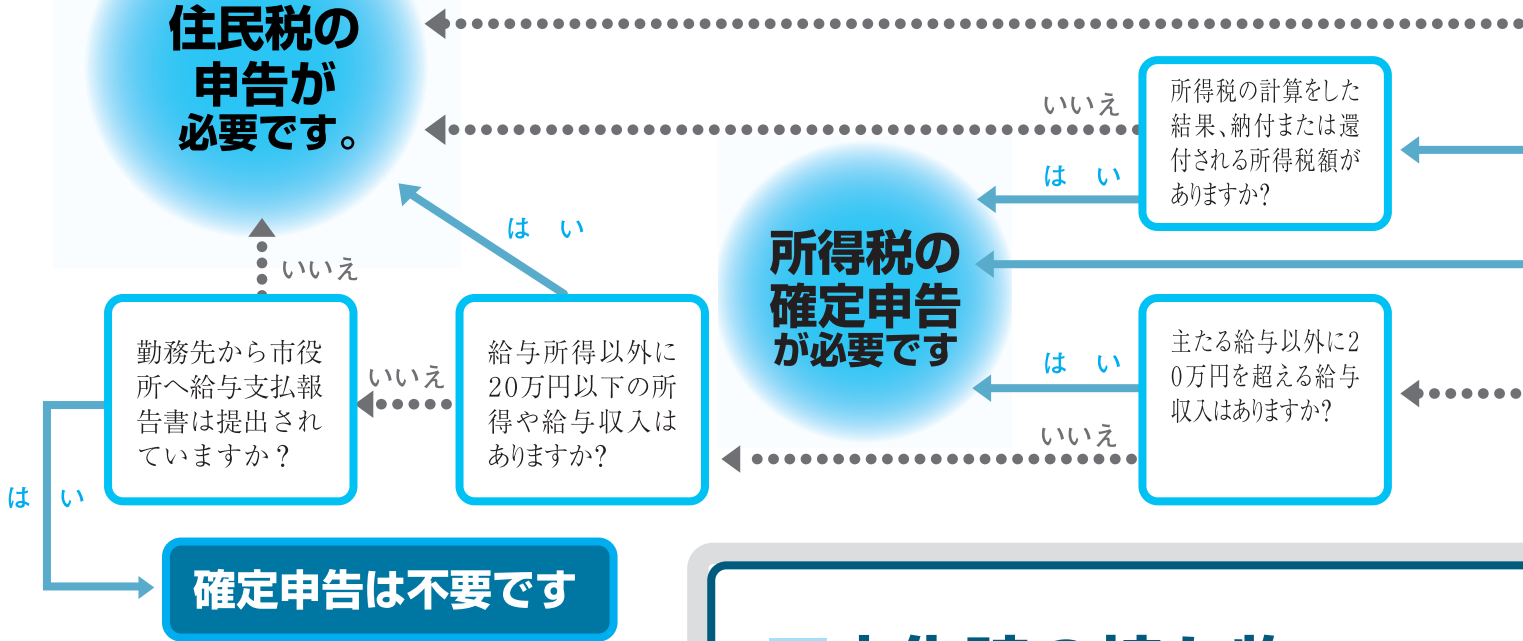
税務署員による出張申告相談および税理士による無料税務相談

税務署の職員及び税理士による申告書の書き方や税金についての相談です。お気軽にご利用ください。

▶▶ 所得税の確定申告

申告が円滑に行えるように、事業所得の「収支内訳」や医療費控除の「領収書」は事前に集計しておきましょう。

※【所得なしの申告が必要】平成20年中に所得が無くても、国民健康保険税の算定や、所得証明書などの発行に所得の状況が必要となりますので、該当する方は所得が無かったことを申告してください。



伊豆市役所の会場では受付できない申告

土地・建物や株式などを譲渡したことによる譲渡所得や所得税の青色申告、消費税および地方消費税の申告は相談受付できません。三島商工会議所（三島税務署の受付会場）でご相談ください。

三島税務署の受付会場…三島商工会議所

【日程】

2月12日(木)～3月16日(月)

【土日を除く】

9時～17時

※無料の駐車場がありませんので、最寄りの公共交通機関などをご利用ください。

所得税の確定申告書の作成にチャレンジしてみませんか？

<http://www.nta.go.jp>

所得税の確定申告書は、国税庁ホームページの[確定申告書等作成コーナー]で作成することができます。ぜひ、ご利用ください。

申告時の持ち物

・次のうち、所得及び控除で該当するものをご用意ください。

- 給与所得の源泉徴収票
- 公的年金の源泉徴収票
- 事業所得、不動産所得の収支内訳が分かるもの（帳簿、領収書などを集計したもの）
- 生命保険、地震保険の控除証明書
- 国民健康保険、国民年金などの支払証明書
- 障害者手帳など障害の程度が分かるもの
- 医療費の領収書（領収書は集計してください。）
- 所得税が還付される場合には本人名義の預金口座が分かるもの
- 印鑑（必ず持参）

住宅借入金等特別控除を受ける人は、次の書類もご用意ください

- 家屋の登記事項証明書、請負契約書の写しで新築年月日、新築工事の請負代金などが分かるもの
- 住民票の写し
- 住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書など

【問合せ】

◇ 所得税に関すること…三島税務署 ☎055(987)6711 ◇ 住民税に関すること…税務課市民税係 ☎(72)9851

市職員の給与と勤務条件

職員数の状況

(1) 会計別職員数の状況 (各年4月1日現在)

区分 部門	職員数(人)		
	平成19年	平成20年	対前年増減
一般会計	427	410	△17
特別会計	47	49	2
合計	474	459	△15

伊豆市では職員の給与や勤務条件に対する公平性と透明性を高めることを目的として、市民の皆さんにこれらの状況を公表します。

なお、さらに詳しい情報は、
【市のホームページ】
<http://www.city.izu.shizuoka.jp/>
に掲載していますので併せてご覧ください。

※ 職員数は教育長を含む一般職員数で、市長・副市長を除きます。

勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 一般職員の勤務時間の状況 (平成20年4月1日現在)

1日当たりの勤務時間	開始時間	終了時間	休憩時間
8時間	8時30分	17時15分	12時30分～13時15分

※ 庁舎勤務職員の休憩時間は、11時45分～12時30分と12時30分～13時15分の2交替制を実施しています。

(2) 年次有給休暇の使用状況 (平成19年1月1日～平成19年12月31日)

対象職員数	平均取得日数	消化率
319人	13.2日	33.7%

※ 対象職員数は、市長部局に所属する職員で平成19年1月1日～平成19年12月31日の期間に在職した数です。

(3) 育児休業および部分休業の取得者数 (平成19年度)

	育児休業(人)	部分育児休業(人)
男性	0	0
女性	5	0
合計	5	0

※ 平成19年度に新たに育児休業または部分休業を取得した職員数です。

給与の状況

(1) 人件費の状況 (平成19年度普通会計決算)

歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B)/(A)×100
157億190万円	31億6,451万円	20.15%

(2) 平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況 (平成20年4月1日現在)

区 分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	330,500 円	377,051 円	44.0 歳
技能労務職	242,600 円	254,917 円	52.1 歳

※平均給与月額とは、給料および職員手当(扶養手当、住居手当、通勤手当、時間外勤務手当等)の合計です。

(3) ラスパイレス指数の状況 (平成20年4月1日現在)

伊豆市	県内全市町の平均	県内市の平均
91.9	96.9	97.7

※ラスパイレス指数は、国家公務員と地方公務員の給与水準を比較するため、国家公務員の給与を「100」とした場合の地方公務員の給与水準を示したものです。

(4) 初任給の状況 (平成20年4月1日現在)

区 分	伊豆市	国(国家公務員)
一般行政職	大学卒	172,200 円
	短大卒	152,800 円
	高校卒	140,100 円

(5) 期末・勤勉手当の状況 (平成20年4月1日現在)

(単位：月分)

区 分	伊豆市			国(国家公務員)		
	期末手当	勤勉手当	計	期末手当	勤勉手当	計
6月期	1.40	0.75	2.15	1.40	0.75	2.15
12月期	1.60	0.75	2.35	1.60	0.75	2.35
計	3.00	1.50	4.50	3.00	1.50	4.50

(6) 特別職の給与などの状況 (平成20年4月1日現在)

		月 額	期末手当の支給割合			月 額	期末手当の支給割合
給 料	市 長	780,000円	6月期 2.10 月分 12月期 2.30 月分 計 4.40 月分	報 酬	議 長	350,000円	6月期 1.70 月分
	副市長	660,000円			副議長	290,000円	12月期 1.85 月分
					議 員	260,000円	計 3.55 月分

* 環境衛生課 だより

問合せ 環境衛生課
☎ (72) 9857

伊豆市では、ごみ減量化・リサイクルによる循環型社会の形成を目指すとともに水質汚濁防止対策の一環として、4月から家庭で使用済みとなった廃食油を資源ごみとして回収し、再利用する事業に取り組みます。

新たに資源ごみとして 家庭用廃食油の回収を始めます。

◎ 廃食油の再利用の目的

- ①ごみとして捨てられていた廃食油を資源として回収し、可燃ごみの減量と河川などの汚染防止を図ります。
- ②廃食油は**BDF（バイオディーゼル燃料）**に精製して軽油の代替燃料として収集運搬車や公用車などに再利用します。

※ **BDF（バイオディーゼル燃料）とは？**／植物由来のディーゼル燃料として、化石燃料の軽油に代わる新しいエネルギー源として注目されています。植物性油を原料とするため、繰り返し得ることが可能なうえ、この利用により大気中の二酸化炭素を増加させない効果があり、地球温暖化防止対策にもつながります。

◎ 廃食油の回収日

- 修善寺地区は毎月第3火曜日
- 天城湯ヶ島・中伊豆・土肥地区は毎月第3木曜日
- ※平成21年の収集カレンダーに掲載します。

◎ 廃食油の排出および回収方法

- ①500mlのペットボトルまたはプラスチック製の食用油の空きボトルに家庭で使用した食用油（廃食油）を入れる。
- ②集積所に設置する「伊豆市廃食油専用」と書いてあるコンテナに廃油の入ったボトルを投入する。

（注意）

- ※必ずボトルの蓋をしっかりと閉めて出してください。
- ※集積所に設置される「伊豆市廃食油専用」コンテナには、違うごみなどは、絶対に入れないでください。
- ※必ず、当日の朝に集積所へ排出してください。

◎ 廃食油として回収できるもの

- 家庭から排出されるてんぷら油などの植物性油に限定します。（未使用、賞味期限が切れているものも可能です。）

◎ 廃食油として回収できないもの

- 固めてある油
- 動物性の脂（ラード、バターなどが入った油）
※固めるか、新聞紙などに染み込ませて、燃やせるごみとして出してください。
- 鉱物油（エンジンオイルなど）、事業所から排出される油



	伊豆市 清掃センター 処理量 (kg)	土肥戸田 衛生センター 処理量 (kg)	市内全体 (kg)	1人1日 当たり 搬出量 (g)	リサイクル 率 (%)		1人1日 当たり 排出量 (g)	リサイクル 率 (%)
平成19年12月	940,905	239,272	1,180,177	1,038	26.6	基本計画目標値	1,026	26.6
平成20年12月	988,577	218,510	1,207,087	1,075	26.1	平成20年12月	1,075	26.1
前年同月比	↑ 5.06% 増	↓ 8.67% 減	↑ 2.28% 増	↑ 3.56% 増	↓ 0.5% 減	基本計画目標値 との比較	↑ 49g 増	↓ 0.5% 減

前年度と比較した場合、総排出量が26t（2.28%）増え、1日1人当たり排出量も、37g（単3電池1.6本分）増えたので、より一層の減量化をお願いします。

ペットへの愛情と責任

飼い主にとって、犬や猫などのペットは愛情を注ぐ家族の一員です。一方、ふんの不始末や放し飼いなど、ペットに関する苦情はいつまでも後を絶ちません。こうした苦情の多くは、飼い主がしつけや気配りをする事で防ぐことができます。ご近所から理解が得られるよう、飼い主の皆さんはマナーを守ってペットを飼いましょう。

飼い主としての責任

◆不幸な命を増やさないで

犬や猫の繁殖を望まない場合は、動物病院で避妊・去勢手術を受けさせましょう。引き取り手のない不幸な命を増やさないことが、犬や猫を守るにつながります。

◆ペットを捨てないで

飼い主の身勝手な理由で捨てられるペットが後を絶ちません。「だれかが拾ってくれるかもしれない」というのは無責任な甘い考えです。ペットを飼うときは、家族の一員として最後まで責任を持ちましょう。

飼い主のマナー

《犬編》

- ・放し飼いをして、他人に恐怖感や迷惑をかけない。
- ・ペットに適切な食事（決められた時間、回数）を与え、ストレスを溜めないように適度な運動をさせる。
- ・散歩は必ず引き綱（リード）をつけ、犬を制御できる人が行い、フンの後始末をする。
- ・犬の習性を理解し、きちんとしつけをする。

《猫編》

- ・猫は縄張りを持ち、マーキングで自分の存在をアピールします。
 - ①尿をスプレー状に吹き付ける
 - ②スクラッチという爪とぎ
 - ③排便
 - ④匂いのすりつけなどこのような行為は、悪臭などで、周囲が大変迷惑します。決まった場所で排泄するようにしつけましょう。
- ・猫の死因で常に上位を占めているのが交通事故です。屋外に出ることで、交通事故に遭ったり、病気をうつされたりする危険性が高まります。また、猫は獲物を捕らえる習性があるため、他人の家で飼っている小鳥などのペットを襲うことがあります。不幸な事故を避け、近所に迷惑を掛けないためにも、猫はできるだけ室内で飼うようにしましょう。



愛犬の 狂犬病予防注射は お済みですか？

生後91日以上の子犬は、狂犬病予防法により登録手続きをし、毎年1回狂犬病の予防注射を受けなければならないことになっています。お済みでない方は、お近くの動物病院で受けることができますので、早めの接種をお願いします。

家電リサイクル品目が追加されます。 平成21年4月1日から

現在、家電リサイクル法により、エアコン、テレビ（ブラウン管式）、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機の家電5品は家電小売店などを経て製造業者に引き取られ、リサイクルされています。

平成20年12月5日に特定家庭用機器再商品化法施行令が改正され、新たに「液晶テレビ」「プラズマ式テレビ」「衣類乾燥機」が4月から追加されることになりました。この家電製品については、市では廃棄物として収集・処分できませんので、次の方法で適正に処理してください。

家電小売店に依頼する場合

- その製品を購入した店に引き取ってもらう。
 - 新しい製品を購入する際に引き取ってもらう。
 - 最寄の店に相談する。
- ※リサイクル費用と収集運搬費用を支払い、廃家電を引き渡します。（リサイクル費用は、一部メーカーで異なる場合がありますのでご注意ください。）

自分で運ぶ場合

- ①最寄の郵便局でリサイクル費用を支払い、家電リサイクル券を受け取ります。
※メーカー名を確認のうえ、お出かけください。
※郵便局でリサイクル費用を支払う際に別途振込み手数料がかかります。
- ②指定引取場所（下記参照）に電話で連絡後、廃家電とリサイクル券を持っていきます。

自分で運べない場合

- ①最寄の郵便局でリサイクル費用を支払い、家電リサイクル券を受け取ります。
※メーカー名を確認のうえ、お出かけください。
※郵便局でリサイクル費用を支払う際に別途振込み手数料がかかります。
- ②市の収集運搬許可業者に運搬を依頼し、廃家電とリサイクル券を渡します。
※別途収集運搬費用などががかかります。

※指定引取場所（メーカーによりグループ分けされます。）

【Aグループ】 ウエハラ(株)

伊東市十足618-26 ☎ 0557(45)0308

【Bグループ】 日本通運(株)

伊東市湯川3-10-2 ☎ 0557(35)0202

※市の収集運搬許可業者

(株)伊豆美化企画…☎(73)2300

(有)フジエイ…☎(72)0832

(有)伊豆クリーンサービス…☎(83)1005

(有)土肥環境整美…☎(98)1575

(有)林泉…☎(85)0399

総合商事…☎(83)1849

※注 家電リサイクル商品の追加やテレビ放送の地上波デジタル化により、家電商品の不法投棄が大変心配されます。不法投棄は法律により罰せられます。市民の生活環境や健康を守るため、不法投棄の発見・通報にご協力ください。

【通報先】環境衛生課 ☎(72)9857

清掃センターからお願い ごみ焼却施設の補修工事について

ごみ焼却施設補修工事期間
2月25日(水)～
3月16日(月)まで

清掃センターごみ焼却施設は、稼働から約23年が経過し、設備全体の老朽化が目立っています。当施設は焼却炉が1炉しかなく、焼却しながらの工事が出来ないため、他の市の施設に焼却をお願いして、最短停止期間で、各設備の補修工事・清掃・点検を実施致します。

燃やせるごみを自己搬入される方には、大変ご不便をおかけいたしますが、工事期間中は清掃センター事務所裏に、ごみ収集車を待機させておきますので係員の指示により投入していただきますようお願いいたします。

野焼き禁止と不法投棄への対策について

迷惑な野焼きは、禁止されています

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」や「静岡県生活環境の保全等に関する条例」で、周辺的生活環境や住民などに害をもたらす恐れのある廃棄物の焼却行為は原則禁止されています。命令や指導に従わない悪質な場合には、法律で**5年以下の懲役または1000万円以下の罰金**が適用されることもあります。

家庭や事業所などで、ごみの分別が面倒だからと構造基準・焼却基準に適合しない焼却炉や屋外でゴミを燃やすと、ダイオキシンなどの有害なガスが発生します。そのうえ、煙などで近所に迷惑をかけることにもなります。

法律で禁止されている野焼きはしない、させないよう、ご協力をお願いします。

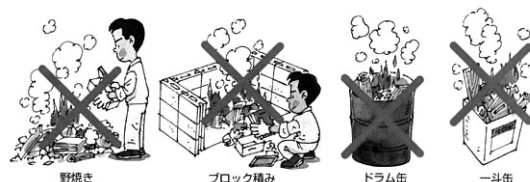
なお、農作業や風俗習慣上の行事などによる焼却は例外的に認められていますが、この場合でも生活環境に支障が生じない配慮が必要です。なお、プラスチック類や廃油などは量の多少にかかわらず禁止されています。



▲迷惑な野焼きが後を絶えません



▲不法投棄された大量の雑誌など



不法投棄から伊豆市を守ろう！ 自分の土地の管理を徹底しましょう！

「自分の土地を見に行くと多量のごみが捨てられていた。」などのケースが報告されています。

自分の所有地・管理地に不法投棄が行われ、ごみの投棄者が判明しない場合、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により土地の所有者・管理者が、自らの責任でごみを処理しなければなりません。

自分の土地や建物を清潔に保つのは自分自身です。不法投棄を予防するための対策を立てましょう。

- ①こまめに草刈をし、見通しのきくきれいな状態にしておく。
- ②柵をする、入口に鍵を設けるなど、進入されにくい環境を作る。
- ③定期的に見回りをするなど、常に土地の状況を把握しておく。

おもしろ おむすび 料理教室

主催＝健康増進課

1位 小野 葵さん/「こまったかお」



▲入賞して嬉しいです。朝食は毎日食べます。頑張ってる野菜を食べています。

2位 中島 聖奈さん/「雪ダルマ」



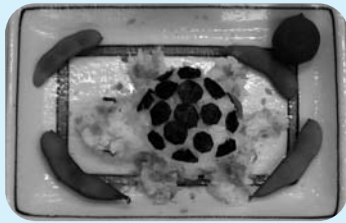
▲楽しく料理ができました。入賞できて嬉しかったです。朝食は毎日食べています。朝しっかり食べるために、夜遅く食べ物を食べないようにしています。

3位 日吉 可菜子さん/「チューチューねずみ」



▲想像力をふくらませて、ねずみのしっぽを梅干のしそで作りました。選ばれてうれしかったです。朝食は毎日残さず食べるようにしています。

4位 佐藤 穂波さん/「かめのさんぽ」



▲選ばれるとは思いませんでした。朝食を欠かさず食べています。お母さんに毎日野菜を入れてもらい食べるように心がけています。

◀おむすびコンテスト結果 ※参加した子どもたちが投票して順位をつけました。受賞した子どもたちに受賞した喜びと、朝食についてコメントをいただきました。

子どもたちに食べることの大切さや、料理の楽しさを伝えていく『おもしろおむすび料理教室』が12月14日(日)に、修善寺生いきプラザで開催されました。今回で第5回目となるこの教室には、市内から20人の子どもたちが参加し、市内で収穫した米を使い、それぞれに創作おむすびを作りコンテストを行う『おむすびコンテスト』が行われました。子どもたちは自由な発想でおむすびを丸めると、そこへ海苔やソーセージなどを使い、おむすびを仕上げていきました。おむすびは、どれも工夫されユ

ーモアあふれるすばらしい作品で、仕上げた後の子どもたちの表情は誇らしく、たくましくも見えました。またこの日は、ボランティアスタッフとして、民生委員・児童委員協議会、健康づくり食生活推進協議会、保健委員会、老人クラブ連合会の地域団体の方々にお手伝いいただき、子どもたちに料理の基本やおむすびの作り方を伝えていただきました。また、食育ゲームとして、伊豆市で収穫できる野菜や果物の実や花のイラストが描かれた「食育カルタ※」を使ったカルタが行われ、子どもたちは教

室を楽しみながら伊豆市の食育のテーマである地産地消の大切さについて学びました。教室の詳細は伊豆市のホームページに掲載しましたのでご覧ください。

「食育カルタ※」※平成18年に伊豆市農業委員会女性部より、健康増進課、保育園、市内小学校に寄贈され、安全で安心できる伊豆市の野菜や果物を多くの子どもたちに食べてほしいとの願いを込めて作られた手作りカルタです。

〈第5回伊豆市少年柔道大会〉

土肥柔道クラブ 二連覇4回目の優勝

12月14日(日)、県立土肥高等学校格技場で第5回伊豆市少年柔道大会が開催されました。市内の4団体から約100人の子どもたちが出場し、日ごろの練習の成果を競い合いました。結果は次のとおりです。(敬称略)

●団体戦：【優勝】土肥柔道クラブ【準優勝】天城柔道会【第3位】修善寺柔道会【第4位】中伊豆柔道会

- 個人戦優勝
- 6年生の部 加藤月歩(西伊豆町)
- 5年生の部 久保田優希(門野原)
- 4年生の部 菅間力斗(貴僧坊)
- 3年生の部 渡辺裕太(西伊豆町)
- 2年生の部 瀬尾直明(柏久保)
- 1年生の部 野寺優真(八幡)
- 幼 年の部 加藤月永(西伊豆町)



▲入賞者で記念撮影



▲関係者らによってテープカットが行われ、待望の全面開通となりました

土肥新田国道136号 復旧記念式典

待望の全面開通

12月20日(土)、土肥新田の国道136号で進められていた復旧工事が完了し、全面開通しました。

観光の動脈であり、住民の生活道路でもある136号の復旧を記念し、伊豆市、西伊豆町、松崎町の首長と議会議長、観光協会、県、国交省から関係者約50人が出席し、復旧記念式典と記念イベントが行われました。記念イベントでは、通行車両のドライバーに土肥産のミカン、松崎町観光協会女性部の手づくりカレンダーなどがプレゼントされました。

〈年末一斉クリーン作戦〉

市民参加呼びかけ 225人が市内清掃

12月26日(金)、市内各所で年末一斉クリーン作戦が行われました。今年には市職員に加え、市民参加を呼びかけたところ、たくさんの方に協力いただきました。狩野川公園や土肥松原公園、中伊豆バイパストンネル、踊り子歩道周辺のごみを拾い、例年以上にたくさんのごみが集まりました。参加者の皆さんありがとうございました。また次回の参加もよろしくお願いします。



▲狩野川公園から瓜生野までの遊歩道周辺を、市民参加者と市職員が協力してごみを拾いました



▲披露された一斉放水

〈伊豆市消防団出初式〉

安全・安心への 誓いを新たに

1月11日(日)、伊豆市消防団出初式が狩野川記念公園で行われました。出初式は、消防団をはじめ消防に携わる方々による新年最初の演習です。

始めに、式典で勤続功労賞などの表彰が行われ、その後アトラクションとして、修善寺工業高校郷土芸能部による太鼓の演奏が終わると、狩野川堤防から市内14分団の一斉放水が披露されました。



〈関野地区農地・水・環境保全向上会〉

河川敷に河津桜 20本を植栽

1月11日(日)、関野地区農地・水・環境保全向上会による河津桜の植栽が城川河川敷で行われました。関野地区の区民、老人会、子供会、消防団などで組織された向上会は、県の農地・水・環境保全向上対策事業の一環で昨年発足しました。以後、城川を地域住民の憩いの場にしようとして、遊歩道整備に取り組んでいます。昨年植えた河津桜も順調に成長しており、小出恭永会長は「10年後には美しい桜並木になるでしょう」とうれしそうに話しました。



▲子供会や区民有志らが協力し、20本の河津桜が植えられました



▲「あじ寿司」の注目は大きく、毎日行列ができるほどの人気でした

〈第44回元祖有名駅弁と全国うまいもの大会〉

修善寺駅の駅弁 「あじ寿司」が初参戦

駅弁の全国大会と称される同大会が1月8日(木)から13日間、京王百貨店新宿店で開催され、修善寺駅の駅弁販売店「舞寿し」の武士東勢さん・尚美さん(ご夫婦、駅前)が看板商品の「あじ寿司」を持って大会に参戦しました。

200点以上の有名駅弁が集結する中、「あじ寿司」は、評判も良く、多い日には1100食を記録しました。期間中、約1万食を売り切った武士さんからは「これに浮かれず、これからも皆さんにしっかりと味わっていただきたいよう、仕事をしていきたい」と今後の意気込みを語りました。

〈県道修善寺天城湯ヶ島線 開通祝賀式〉

伊豆地域全体の 活性化に

1月16日(金)、県道修善寺天城湯ヶ島線(矢野)道路改良工事が完了し、開通祝賀式が行われました。改良前は、道路の幅が非常に狭く小型乗用車もすれ違えない状態でしたが、改良後は、大型バスも十分すれ違えるようになりました。地元道路としてはもちろんのこと、国道渋滞時の迂回路としても大きな役割を果たすことや、伊豆地域全体の活性化につながることも期待されます。



▲関係者らによるテープカットが行われました



▲お年寄りが種から育てたパンジーの苗を園児が大切に受け取りました(牧之郷幼稚園)

〈寄付・寄贈〉

ご寄付お礼申し上げます

市や関係機関へたくさんの寄付をいただきました。

大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

【市へ寄付金】

●伊豆スカイラインコントローラ倶楽部様

●三島信用金庫「三信福祉協会」様

●三須まさの(修善寺)

【学校給食へ】

●中伊豆転作大豆生産管理組合様

大豆(フクユタカ)240kg

●修善寺弘法芋部会様

弘法芋74.5kg

【市内各学校・園へ】

●伊豆中央ケアセンター様 パンジー

生涯学習だより

The lifelong learning letter

暦の上では春とはいえ、真冬の寒さが続きますね。体調には十分気をつけましょう!

伊豆市教育委員会 生涯学習課 〒410-2592 静岡県伊豆市八幡500-1 Tel.83-5476 Fax.83-5498

第5回伊豆市所蔵日本画展 ～四季の彩り(いろどり)～

今回は、移り行く日本の四季の彩り(いろどり)をテーマに、伊豆市所蔵のコレクションの中から35点を展示し、皆さんに日本画の素晴らしさをお伝えします。

【開期】

2月21日(土)～3月22日(日)
9時30分～16時30分まで

※閉館30分前までに御入館ください。

※会期中無休

【会場】修善寺郷土資料館 ☎(72)1934

【入場料】一般300円、小・中・高150円

※20人以上の団体は、2割引

※伊豆市民は、無料(身分証明書などの提示が必要)

【ギャラリートーク】2月28日(土)

3月14日(土)

※両日とも、13時30分～(予約は不要)

【問合せ】生涯学習課 ☎(83)5478

※2月17日(火)～20日(金)展示品入れ替えのため休館となります。

第2回伊豆マラソン大会開催に伴う 交通規制について

伊豆市(修善寺駅北)をスタートとする伊豆マラソンが開催されます。つきましては、交通規制が行われますので大会が盛大に開催されますようご理解ご協力をお願いします。

また、市民の皆さんの応援をお願いします。

【開催日】2月22日(日)9時30分スタート

【スタート場所】修善寺駅北

(TSUTAYA修善寺店前)

【交通規制区間と時間】

- ①修善寺駅前ロータリーにて7時から交通規制が行われ選手受付・アトラクション・開会式が行われます。
- ②静岡中央銀行修善寺支店～1000えんハウスレモン修善寺店～(県道熱海大仁線)～田京駅間は、9時から上下線とも最終走者通過まで通行止めとなります。(最終走者通過後、順次解除します。)
- ③大仁橋からの進入も9時から通行止めとなります。

【問合せ】NPO法人伊豆市体育協会

☎(72)5935

伊豆市教育委員会生涯学習課

☎(83)5478

お知らせコーナー

伊豆市グリーンコンサート

オーケストラ・アンサンブル金沢による、伊豆市グリーンコンサート修善寺公演が開催されます。この機会にオーケストラによる華麗なるクラシック音楽の世界を十分に堪能ください。

【日時】2月21日(土)

開場…15時30分 開演…16時

【会場】修善寺総合会館 大ホール

【楽団】オーケストラ・アンサンブル金沢

○指揮 柳澤寿男

○ヴァイオリン独奏 奥村 愛

【入場料】一般：500円

小・中・高：300円※全席自由

【チケット販売所】

生涯学習課・修善寺総合会館・日の下屋商店・長倉書店・アキツカメラ店・TSUTAYA修善寺店・渡辺書店・夕鶴会館内伊豆市観光協会天城支部 ほか

【託児】事前に生涯学習課にご連絡ください(託児人数に制限があります。)

【問合せ】

生涯学習課 ふるさと文化係 ☎(83)5478

第12回天城ドーム杯 高校女子ソフトボール大会開催

今年で12回目を迎える「天城ドーム杯高校女子ソフトボール大会」が、天城ふるさと広場などを会場に開催されます。県内チームを含む全国から24チームが参加を予定しています。

北京五輪で金メダルを獲得した女子ソフトボール日本代表チームの合宿地である天城ドームで、未来の代表選手たちが熱い戦いを見せてくれると期待しています。見学・観戦は自由ですので、多くの皆さんのご来場をお待ちしています。

【日時】2月7日(土)10時～16時ごろまで

8日(日)8時30分～12時ごろまで

【場所】天城ドーム

【問合せ】生涯学習課 スポーツ係

☎(83)5478

*** 参加者募集 ***

農業体験参加者募集

農業を通じて、土とふれあい野菜を育て収穫する喜びを一緒に体験しませんか？

【日 時】2月28日(土) 9時～11時30分
※雨天の場合は翌日3月1日(日)

【内 容】ジャガイモ植え付け

【場 所】頼朝石市民農業公園(冷川・堰地区)
…山神社そば※天候などにより変更する場合があります。

【対 象】市内小学生と保護者

※参加者は作業に適した服装、家庭にある道具を持参して直接お越しください。

【申込み・問合せ】 渡辺泰夫 ☎(83)2664

ファミリー・バドミントン教室・大会に参加しませんか？

バドミントンのスリルや面白さをそのままに、手軽さと簡単なルールで楽しさをアップしたのがファミリーバドミントンです。

スポンジ製ボールにバドミントンの羽根を付けたものをやや短めの専用ラケットで打ち合います。バドミントンのダブルスコートを使います。1チーム3人。前衛1人、後衛2人に分かれ、球は2回までに相手コートに打ち返すなど、バドミントンとバレーボールを合わせたようなルールとなっています。子どもからお年よりまで、どなたでも楽しく汗を流せます。

▼ファミリー・バドミントン教室

【教室の日程】※開始19時30分～

- 2月13日(金)修善寺体育館
- 2月18日(水)中伊豆社会体育館
- 2月20日(金)土肥総合会館
- 2月25日(水)狩野ドーム

※運動のできる格好(体育館シューズ、タオル、飲み物をお忘れなく)で直接会場にお越しください(用具は教育委員会でご用意します。)大会に出場できない方もお気軽にお越しください。

▼ファミリー・バドミントン大会

【日 時】2月28日(土) 受付18時15分～
競技開始19時～(予定)

【会 場】狩野ドーム

【チーム】1チーム6人以内(コート内は3人)

※2月25日(水)までに生涯学習課まで電話でお申し込みください。【問合せ】生涯学習課 ☎(83)5478

21年4月から学校給食費が改定されます

伊豆市では、少しでも安く、安全性が保たれたおいしい給食づくりを目指し努力しています。

しかし、その一方で中国産食材に対する不安などから、国内産食材へ移行していることなどを一因に、給食に掛かる材料費の値上がりが続いています。そのため、昨年の同時期と現在で小学校の同一メニューを比較すると、1食あたり25円程度の値上がりとなっているのが現状です。このことは月額で1人400円程度の不足となっているため、4月から給食費を改定し保護者の皆さんへ給食費の値上げをお願いすることになりました。※給食費は材料費のみで、人件費や光熱水費などは市で負担しています。

	改定前		改定後
幼稚園	3,000円	→	3,300円
小学校	3,900円	→	4,300円
中学校	4,600円	→	5,100円



【問合せ】学校教育課 ☎(83)5470

スクール

21

◆今、学校では…

湯ヶ島小学校

◆学校教育目標

「地球上で一番清らかな広場」をめざして

◆重点目標

- ・よく聴き、進んで話す子（自ら学ぶ）
- ・きれいな言葉遣いをする子（思いやる子）
- ・たくさん本を読む子（豊かな情緒）
- ・元気に運動する子（健康な心身）

本校では、夏休みに地域・保護者の方に協力をいただき、学習サポートと体験教室を開催しています。学習サポートでは、教師と地域・保護者の方の支援で、夏休みの課題を進めたり、漢字検定や百マス計算・都道府県名を覚えたりしています。体験教室では、地域・保護者の方を講師としてお願いし、2時間程度の体験講座を開きました。本年度は、卓球教室・竹細工教室・パソコン教室・紙切り教室を行いました。学習サポートでは、1学期にやり残してしまった学習や夏休みの課題、漢字検定などに自ら挑戦する子ども



また、体験教室では、講師の方に様々な技術を丁寧に教えていただき、目を輝かせながら意欲的に取り組む子どもの姿が印象的でした。更に、技術の教えを請うばかりではなく、地域の方の温かな言葉かけや熱意に触れ、人とかかわることの喜びを実感したと思います。4つの講座に70人の子どもたちが参加し、夏休みの思い出の一コマとなりました。

また、体験教室では、講師の方に様々な技術を丁寧に教えていただき、目を輝かせながら意欲的に取り組む子どもの姿が印象的でした。更に、技術の教えを請うばかりではなく、地域の方の温かな言葉かけや熱意に触れ、人とかかわることの喜びを実感したと思います。4つの講座に70人の子どもたちが参加し、夏休みの思い出の一コマとなりました。

たちの姿が見られました。本校の重点目標「自ら学ぶ」の実践化の場としても、貴重な時間になったと思います。授業から離れる夏休みだからこそ、子どもたちの自主性が問われます。お家の方の応援もあり、2週間ほどの期間で、延べ187人の子どもたちが自主学習に取り組みました。

八岳小学校

◆学校教育目標

「高めあいたくましく生きる岳っ子」

- めざす子どもの姿
- く…くじけずやり抜く子
 - す…すすんで行動する子
 - の…のびのび表現する子
 - き…きづかうやさしい子

◆重点目標

「気づかうやさしい子」

本校では、重点目標「気づかうやさしい子」の達成に向け、「心をこめてあいさつする」と「心をこめて聞く」ことの2点に焦点を絞り、全校一丸となって取り組んでいます。これらの2点について、レベル1からS（スペシャル）まで、より具体的な姿を設定して子どもたちにも提示しています。目指す姿が明確になることで、子ども一人ひとりの実態や目標がはっきりしてきました。児童会主催の「あいさつ運動」では、朝、校舎内に「おはようございます」の音が響いています。また、授業では、友だちの発表を聞きながら聞ける子どもが増えてきています。

◆金管バンド活動

本校では、5・6年生全員が金管バンドに所属し、活動し



▲あいさつ運動



▲金管バンド

ています。音を出すことさえ難しい金管楽器ですが、6年生が5年生に教えながら練習に取り組みました。また、週1時間、地域の方がゲストティーチャーとして指導に来てくださっています。今年「大きな古時計」「名探偵コナンのテーマ」「アフリカンシンフォニー」などのレパートリーが増えました。萬城の滝祭り・伊豆市音楽発表会・管楽器フェスティバルなどで堂々と演奏し、拍手をたくさんいただきました。



安心安全なまち 伊豆市をめざして

あなたの 虎の子が危ない!

高齢者を狙い、甘い言葉や不安にさせる言葉で勧誘してくる悪質商法。だまされないために、色々な手口を知って対策法を身につけましょう。

こんな言葉に注意して

★甘い言葉を使った手口
「今なら無料・・・」

無料点検商法

「役所からの依頼で来ました。今なら無料で水道の水質検査をします」と言い、いかにも汚れた水道水を飲んでいくのかのように見せ、高額な浄水器を売りつける。

催眠商法

日用品などを無料で配布して会場へ誘いこみ、高額な羽毛布団などを今なら半額ですと巧妙な言葉で売りつける。

対策方法

◎訪問者が公的機関を装った場合でも、簡単に家に入れず身分証明などの提示を求める。
◎タダほど高いものはありません。粗品などにつられて安易に会場に行かないように。
◎もし会場に行ってしまったら、雰囲気になれず冷静に行動する。

★今後予想される

(地域)手口

2011年7月より地上デジタル放送が開始されるに伴い、今手続きをしないとテレビが映らなくなるとだまし、各種機器の販売や取り付けを装った悪徳業者が出て来る恐れがあります。

突然尋ねて来た業者には十分注意して、必要な工事などは、必ず知り合いの業者を利用しましょう。心配な時は、誰かに相談し、被害に遭わないようにしてください。

だまされてしまった時は

◎早めに消費生活センターや警察、役所へ相談しましょう。契約内容によっては、クーリングオフ制度が適用され無条件で解約できる場合があります。

※クーリングオフは、契約書などを受け取った日(契約日ではありません)から8日以内に書面で通知し、葉書で出す場合は配達記録や簡易書留で郵送する。

近くのお年寄りに次のようなことはありませんか?

- ①見慣れない人が頻繁に出入りしている。
- ②ふれあいサロンなどでの会話から、高額商品を購入したなどの話を聞いた。
- ③高齢者の自宅玄関先に、大きな段ボール箱などがある。地域の人の見守りがお年寄りの消費者トラブルを防ぐことができます。

【お年寄りの消費トラブルの特徴】

1. だまされたことに気づきにくい。
悪質業者は、優しい言葉で近寄ってきて高齢者の話相手になってくれ、疑うことをしない高齢者は、自分がだまされているとは思わない。
2. 被害に遭っても誰にも相談しない。
被害に遭ったことを恥ずかしく思い、また迷惑をかけたくない、だまされた自分が悪いと自分自身を責め誰にも相談しない。

犯罪に関する
情報・届出・相談は：
大仁警察署
☎(76)0110 まで

VOL. 44

めざせ!

悪質商法被害

職場への電話勧誘

司法書士 山田茂樹

1 はじめに

今回は、職場宛になされる電話勧誘販売についてとりあげたいと思います。

2 手口および問題点

突然、職場に「〇〇様はお手続きでしょうか?」などと氏名を指定して、金融商品・資格取得教材などの電話勧誘が行われることがあります。これは何らかの資料をベースにして販売業者が勧誘を行っているのだと思われれます。

職場への勧誘電話については「長引くと職場に迷惑である」「上司から注意をされるのを避けたい」という理由から、きっぱりと断ることができず、そのまま、とにかく電話を切りたい一心でずるずると契約にまで至ってしまうケースも少なくないようです。

しかし、販売業者からすれば、このような消費者の心理を悪用して、不当な販売を行おうとしていることも少なくないのです。

3 対応策

職場で電話勧誘を受けた場合は、その勧誘に興味があれば、きっぱりと「不要です。今後一切電話をしないでください」と明確に告げることが重要です。

このように、消費者が告げられたにも関わらず勧誘を行うことは、特定商取引法17条において禁止されています。この場合、事業者はその電話において引き続き勧誘を行うことはもちろんのこと、その後、改めて電話をかけて勧誘することも禁止されるのです。

したがって、はっきりと断ることが被害の未然防止につながるのです。

なお、被害に遭った場合は、クーリング・オフなどの主張による解決が考えられますから、早期に市役所や消費者センター、弁護士、司法書士といった法律専門家へ相談するようにしてください。



新年の抱負に「今年こそ『ダイエット』、『禁煙』など健康的な生活に挑戦しようと思いましたが、早いものでもう2月。志は続いていきますか？

健康を意識した生活は毎日が勝負ですが、苦しいことは長続きが難しいですね。



●看護師 下村ひとみ

健康だより

今月の
テーマ

「笑いは健康のもと」

笑いの効果

- 1 体の中の戦う戦士（ナチュラルキラー細胞）が活性化し、免疫力・自然治癒力が高まる。
- 2 ストレスが解消される。
- 3 脳を活性化させ、ひらめきを与える。
- 4 人間関係が円滑になる。
- 5 緊張を緩和し、リラックスさせる。

笑いの実践

- 1 朝起きて顔を洗ったら鏡の前でまず3秒間自分に微笑みかける。
- 2 顔の筋肉を鍛える。
(口を大きく開けたり、膨らめたり、ゆがめたり、眼をパチクリしたり、ウインクをしたり)
- 3 目で笑いましょう。
- 4 自分で声を上げて笑う練習をする。
- 5 面白いと思えるものを見つける努力をする。
(積極的にお笑いの番組、落語、コメディ映画や喜劇をみる)

顔には表情筋が20種類以上ありますが、笑わないでいると筋肉が衰えて肌のハリ艶にも悪影響とのこと。笑いジワなど恐れずに笑いのある生活を意識して元気に今年を乗り切りましょう。

お金をかけず、薬にも頼らず、元氣な一年を過ごしたい、そしてなにより人間関係をよりよく保ちたい。そんな方にお勧めなのが手軽で副作用のない健康法「笑いの効用」です。笑いは本来、悪いもの（毒）を体の外に吐き出すことから始まったと言われています。

悪い毒とは、病気やストレスなどに置き換えられると思えます。また「笑いは百薬の長」「笑う門には福来る」といい、笑いが体に良いことはわかっていますが、最近では脳の血流量がアップする、癌や難病の治療効果が上がる、血糖値が下がる

など医学的に証明されることも多くなり「笑い」が世界的にも注目されるようになりました。わかっただけでなかなか笑いたい気持ちになれない場合もあります。意図的に笑うことでも効果があると言われています。

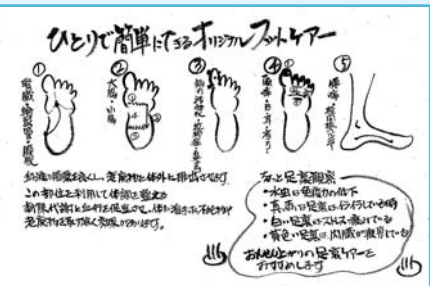
温泉利用研究会からの 耳よりなお知らせコーナー

こんにちは、今月の耳よりなお知らせは、オリジナルフットケアの紹介です。伊豆市の豊かな温泉資源を使いながら、腰痛、膝の痛み、むくみ予防、転倒防止の予防につながるケアでいつまでも若くて、きれい、健康でいられる一つの手段です。毎日お風呂上りの自分の身体のチェックにも役立つ手技です。

自然の植物から抽出したオイル(精油)を使い、自分で足裏をマッサージすることで体内の溜まりやすい老廃物を排泄させることができます。

この予防方法は、毎日、温泉やお風呂の中や、湯上りの身体が温まったときに行ってください。

温泉利用研究会では、毎月各地区で健康教室を開催し、このような身体のセルフケアの指導を始めています。ぜひ健康教室に参加し、ご自分の身体のチェックを試みませんか。



▲この説明図は健康教室で配布しています。

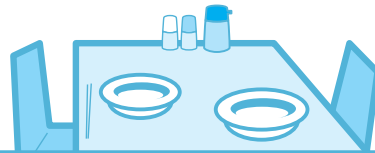
アロマテラピー体験セミナー

ストレス解消や健康と美容に役立つアロマテラピーなど、毎月、生きいきプラザでセミナーを開催しています。(参加料1,000円)

【問合せ】癒しのサロン樹林(増田みさ子)
☎(99) 0551



【問合せ】観光商工課
☎(85) 2604



試してクッキング



▼伊豆市健康づくり食生活推進協議会の皆さん



ニンジンを食べよう

ニンジンポタージュ

メニュー提供：伊豆市健康づくり食生活推進協議会

材 料 / 4人分

- ◇ニンジン…………… 1本
- ◇ジャガイモ…………… 1個
- ◇タマネギ…………… 1/2個
- ◇サラダ油…………… 大さじ1/2
- ◇こしょう…………… 少々
- 【A】
- ◇水…………… 3カップ
- ◇コンソメスープの素…………… (顆粒) 大さじ2/3
- 【その他】
- ◇牛乳…………… 1カップ
- ◇塩・こしょう…………… 各少々

作 り 方

- ①ジャガイモ、ニンジン、タマネギは薄切りにする。
- ②鍋にサラダ油を熱して①を炒め、しんなりしたらAを加えて、野菜がやわらかくなるまで煮る。
- ③粗熱がとれたらミキサーにかける。鍋に戻して火にかけ、牛乳、塩・こしょうで味を整える。

Point!

野菜の自然な甘みがきいた、体にやさしいスープです。一般のポタージュスープと比べて牛乳の使用量が少ないため、さらっとしています。にんじん嫌いのお子さんにもおすすめの1品です。

食ひとく 育ちモ

～よく噛んで食べよう②～ 子どもがうまく噛めない原因は?

現在は冷凍野菜やレトルト食品、缶詰などが普及し、家庭での利用が増えています。これら柔らかい食品ばかり食べていると噛む力を育てる事ができません。

また、赤ちゃんの頃から、形や大きさなど成長に合った食事を与えることも大切です。

食べることの経験不足もかめない原因の一つです。



たくま ゆいな あゆま
原拓夢くん・結菜ちゃん・歩夢くん

●平成13年2月生まれ/平成14年12月生まれ/平成19年9月生まれ
 ●父・宜紀さん 母・未晴さん(梅木)

お兄ちゃんお姉ちゃんが歩夢くんのことをよく見てくれるのでお母さんは大助かり。歩夢くんは、あんよもできるようになって、しりもちをつきながらも頑張っていて二人についていきます。

●ご家族から一言
 これからも3人仲良く元気に大きくなってね。



りゅうと
藤井 琉斗くん

●平成19年11月生まれ
 ●父・優さん 母・和美さん(土肥)

歩けるようになった琉斗くんはお散歩をよくします。音楽に合わせて踊ったり、体を動かすことが大好き。最近はアンパンマンがお気に入りです。

●ご家族から一言
 友達思いの優しい子になってね。

うちのちびちゃん



きよみ
青木 結ちゃん

●平成19年4月生まれ
 ●父・良弘さん 母・三恵さん(修善寺)

いつも元気いっぱい遊んでいます。歌が好きで、外ではすべり台で遊ぶのが大好きです。お兄ちゃんたちの面倒を見たがる所は、やっぱり女の子かな!?

●ご家族から一言
 これからの成長が楽しみです。元気いっぱい明るく育ってね!

**うちのちびちゃん
 出場者募集!**

●詳しくは、総務課 市長公室 広報広聴係まで
 ☎(72)9858 / mail info@city.izu.shizuoka.jp

みんなの 広場



保育方針

たくましい子
 素直で明るい子
 考える子

目標

まわりの人との関わりの中で、友だちを大切に思う心を育て、自己主張をしたり相手の立場を考えたりしながら、意欲的に生活や遊びを楽しむ。

冷川にある大東保育園です。山々に囲まれ、園舎の横を流れる徳永川からは、セキレイなどのきれいな鳥が毎日園庭に飛んできます。また、園庭からは、天城山に建つホテルが朝日に輝いて、とてもきれいに見えます。

園児は5歳児10人、4歳児6人、3歳児1人の17人です。年齢の区別なく、遊びや活動をしています。今年度は食育を頑張っています。園庭のプランターでラディッシュ、ハウレン草、ニンジン種を育てています。ラディッシュとハウレン草は立派に生長し収穫して食べました。今度はニンジンが大きくなるのを、みんなで楽しみにしています。



団体 紹介



▲今年度の文化祭発表の様子

～ 合唱 ～ 『ハモリの集い』

私たちハモリの集いは、生涯学習の一環として5年前に当時の修善寺町教育委員会が「うた講座」として開講したものを引継ぎ、皆でもりたてながら自主運営を行っています。

会発足後、何人かの入退者はありましたが、サークルとして活動し、現在、歌好きな仲間たちが15人(男性3人、女性12人)で仲良く、楽しく、活動しております。

合唱は、異なるいくつかの旋律に合わせるため、時々四苦八苦する場面もありますが、クリーンコーラスで35年間指導をなさっている森元先生と、発足当時より取りまとめをいただいている塩谷先生に発生の基礎(口の開け方や、呼吸法、声の出し方など)からご指導いただき、少しずつですが文化祭などでも発表できるようになって参りました。皆で声を合わせ、曲ができていく様を共に肌で感じながら曲作りを進め、最後は森元先生の指揮のもとステージで発表する。これらの過程が、ステージ発表での原動力となり、とても気持ち良く歌うことができます。これが合唱の醍醐味かなと少しずつですが感じております。男性もいるので、ハーモニーにも幅があり、音色豊かな曲作りを行える環境もできつつあります。

月3回水曜日に生きいきプラザで19時から21時まで練習しており、現在は5月に実施される森元先生のファイナルコンサートに向けて少しでも美しいハーモニーになるよう日々精進しております。このたび、ピアノ伴奏に武蔵野音大卒の野田先生をお迎えし、講師の先生もますます充実して参りました。

会では、歌の好きな方を募集させていただいております(男性歓迎)。合唱のため、練習は少し難しいかもしれませんが、自宅練習では、イメージCDなどを使いながら効果的に練習できるような方法で行っておりますので、一度練習風景をご覧ください。

【連絡先】上田博子 ☎ (72)0464

歌壇 短歌・天城

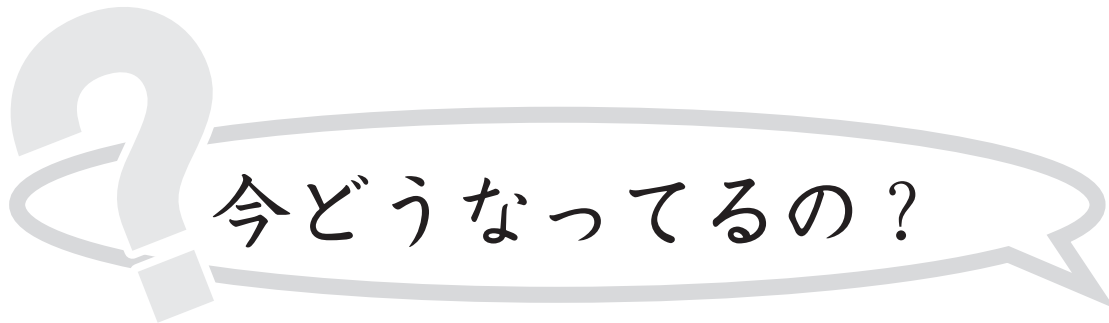
静まりし真夜の峯より金盃の如き下弦の月が昇り来
立冬の淡き日を浴び翹閉して小さき蝶の草に動かず
枯庭に灯かとも見ゆる石路のをちこちに咲く黄色さやけし
夕暮れの木立の中に刻長く梵鐘ひびく湖東百濟寺
富貴寺の石段わきの無人店 银杏・椎の実・榎の実並ぶ

梅原とき子 (月ヶ瀬)
下山 きみ (大平柿木)
鈴木てつ子 (大平柿木)
鈴木富士子 (大平柿木)
山下 澄子 (佐野)

俳壇 修善寺俳句愛好会

余生とふ冬深めては独り暮を
勤行の太鼓のひびき冬の朝
風あらし消え入りそうな冬桜
ぼつくりの小さき柳ぞ浜千鳥
下田富士影り寂しく鴨の寄る
裂織の紅葉の彩に仕上りぬ
鐘楼の甕に重し落葉かな

杉山十四男 (修善寺)
小川 知子 (加殿)
渡辺 米子 (大野)
堀江みち子 (矢熊)
森嶋富美子 (修善寺)
正木 重子 (門野原)
森 正 (柏久保)



伊豆市の国民健康保険の状況

【問合せ】
市民課 ☎(72) 9856

国民健康保険の加入状況

平成19年度末の加入状況
8,748世帯 17,226人（うち退職者医療被保険者が3,035人、老人医療受給者数が4,610人）

▼ 平成20年4月からの長寿医療（後期高齢者医療）制度の導入に伴い75歳以上の加入者が新しい制度に移行

平成20年度の加入状況（20年4月末）
世帯数6,146世帯（2,602世帯減少）、被保険者数は12,513人（4,713人減少）

国民健康保険税の収入見込

平成19年度 13億3,502万円
平成20年度 9億8,800万円（3億4,702万円減少の見込み）

長寿医療制度への負担

これまで、国民健康保険から75歳以上の老人保健医療へ拠出金として支出していましたが、20年度からは長寿医療制度への支援金として65歳以下の加入者が負担することとなりました。

伊豆市の国民健康保険の負担額（予算上）
平成19年度 6億5,508万円
平成20年度 5億9,334万円（6,174万円減少の見込み）
※ 税収の減少分を相殺すると、3億3,200万円負担が増えたこととなります。

40歳以上の国民健康保険加入者の健康診断が義務化

40歳以上の加入者の健康診断や保健指導がそれぞれの保険に義務付けられました。このため、費用のうち1,000円の負担をお願いし、残りは保険税で負担することになり、国県の補助金を除いた約1,400万円が負担増となります。

65歳から74歳までの方の医療費負担は交付金で調整

20年度の制度改正で、65歳から74歳までの方（前期高齢者）の医療費負担を平準化した加入割合を基に、負担額を調整する制度が導入されました。それにより、平成20年度は、対象となる医療費などの見込額12億2,700万円に対し8億5,200万円程度が交付される見込みです。

医療費の状況

国民健康保険の加入者は年々減少傾向にありますが、平均年齢が増加傾向にあります。また、1人当たりの医療費が増加する傾向にあります。

※データは、国民健康保険事業年報を基に作成
※1人当たりの診療費＝一般被保険者+退職被保険者
※1人当たりの国保税＝1人当たりの国保課税額

診療費・国保税の県下の順位				
年 度	一人当たりの診療費	県下の順位	一人当たりの国保税	県下の順位
16年度	189,733円	44/68	65,074円	54/68
17年度	190,270円	22/42	69,982円	31/42
18年度	197,222円	22/42	70,644円	31/42
19年度	210,846円	16/42	71,523円	31/42

保険給付費（医療費のうち伊豆市の負担分）	
18年度	25億1,604万円
19年度	27億2,795万円
20年度	26億8,000万円（見込み）

不足分は、基金の活用

これらを踏まえ、平成20年度の決算の見込みを推計すると、1億4千万円程度の歳入不足が見込まれるため、国民健康保険の基金で補てんすることとしています。

これまでは、不足が発生してもある程度国民健康保険の基金で対応できていましたので、伊豆市の国民健康保険税の1人当たり負担額は県下の中でも低く抑えることができていました。しかし、不測の事態に備える基金ですので、このまま基金で補てんしていくことはできません。今後も医療費の増加が見込まれ、加えて介護保険や後期高齢者医療の給付が増えると各医療保険の負担する額が引き上げられることとなりますので、その結果として国民健康保険税も引き上げる必要が生じます。

アジアブライダルサミット 2009

富士山静岡空港開港記念として、アジア各国の婚礼文化などを紹介するアジアブライダルサミット2009が開催されます。「日本の美をアジアから世界に」をテーマに、一流のモデルと県内のご当地ミスを迎えて、桂由美監修のファッションショーも行われますので、この機会にお楽しみいただき、「結婚」について考えてみてはいかがでしょうか。

なお、伊豆市からはご当地ミスとして、毎年春に行われている春季弘法忌「湯汲み式」の湯汲み娘が登場します。

無料招待券 プレゼント

桂由美監修の右記④のファッションショー(昼の部、14時～)に各市町からペア1組を無料でご招待します。ご希望の方は、下記によりご応募ください。

【申込み】代表者住所、氏名、電話番号、同伴者氏名、お二人の関係(例えば、夫婦、婚約者、友人、親子など)および「ファッションショー招待希望」を明記し、郵送またはFAXで地域活性化支援センターまで

【締切り】2月28日(土)
当日消印有効、FAXは必着

【発表】当選者にチケットを発送します。

とき	イベントの内容	定員
4/10(金)	① 婚礼文化に関する国際会議	400人
	② アジア各国の伝統婚礼模擬挙式	400人
	③ シンポジウム「結婚を夢見る若者たち」 出演：桂由美氏、假屋崎省吾氏ほか	900人
4/11(土)	④ ブライダルファッションショー 昼の部(14時～)	200人
	⑤ ブライダルファッションショー 夜の部(17時～)	200人

【会場】グランシップ(静岡市駿河区)

【定員】①～③は抽選、④⑤は先着

【料金】①～③は無料(入場整理券が必要)、④⑤のみ有料(5,000円)

【受付期間】1月5日(月)～2月28日(土)

【問合せ・申込み】

NPO法人地域活性化支援センター

〒420-0015 静岡市葵区錦町7-3 インナーコート1階

☎054(252)3481 FAX 054(252)8719

ホームページ <http://www.aasc.or.jp/asia>

※アジア文化観光交流展も同時開催(申込不要、見学自由)

主催:NPO法人地域活性化支援センター、アジアブライダル協会連合会

後援:内閣府、静岡県、静岡県市長会、静岡県町村会 ほか

地デジであなたをだます詐欺にご注意!

テレビの地デジ対応やアンテナ交換などを口実にした詐欺が発生しています。身におぼえない工事や代金請求にはご注意ください。

▼次のような手口の詐欺が発生しています。

例1

総務省やテレビ局の名前が書かれた手紙が届き、「地上デジタル放送切りかえ助成金」が支給されるので、手数料の支払いをするよう書かれている。

例2

「テレビ局職員」「地上デジタルテレビ受信対策員」を名乗る男が自宅にやってきて、受信工事やテレビの調整の代金支払いを求める。

地デジ対応で、総務省やテレビ局、その関係機関がお金を請求することは一切ありません。このような請求を受けた時は、すぐには支払わず総合通信局(総務省の地域機関)、お近くの警察署、または県民生活センターへご相談ください。

【問合せ】 東部県民生活センター ☎055(952)2299 / 総合通信局 ☎0570(07)0101

4月1日から

乳幼児医療費助成制度の対象年齢を 小学校6年生まで拡大します

伊豆市では現在、0歳から6歳（小学校就学前まで）の乳幼児を対象に医療費の助成を行なっていますが、4月1日から対象年齢を小学校6年生まで拡大し、『こども医療費助成事業』を新たにスタートします。

この医療費助成を受けるためには、こども医療費受給者証が必要です。

市内に住む、新小学校1年生から新6年生（平成9年4月2日から平成15年4月1日生まれ）までのお子さんを持つ保護者の方は、受給者証の交付手続きが必要となります。

なお、対象の家庭には1月下旬に申請書類を郵送しましたので、申請書が届きましたら、下記期間中に市役所こども課またはお近くの支所の窓口にて手続きをお願いします。

こども医療費助成事業の内容

【対象者】

・伊豆市に住民票のある0歳から12歳（中学校就学前）までのお子さん

【自己負担額】

入院…1日あたり500円

通院…1回あたり500円（月4回まで）

※従来の乳幼児医療費助成と変更ありません。

【利用方法】

医療機関に受診する際、「こども医療費受給者証」と健康保険証を窓口提示し、上記の自己負担額を支払ってください。

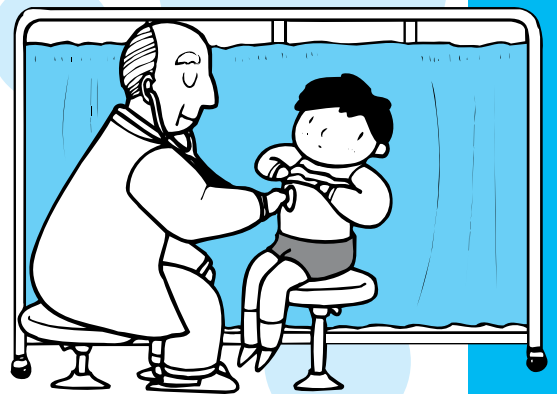
こども医療費受給者証の申請手続き

【受付期間】 2月2日（月）～2月27日（金）

【提出書類】 ①こども医療費受給者証交付申請書
②お子さんの健康保険証の写し

【受付場所】 市役所こども課
（修善寺生いききプラザ2階）
各支所の窓口

【問 合 せ】 こども課 ☎(72)9864



◎注意事項

「平成21年9月30日」が有効期限となっている「乳幼児医療費受給者証」をお持ちの方は、現在交付されている受給者証をそのままお使いください。

いづも課からお知らせ

【問 合 せ】 ☎(72)9864

児童手当支払いのお知らせ

児童手当2月定時払（平成20年10月～平成21年1月分）は、2月10日（火）に指定の口座に振込みます。ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

【問 合 せ】 こども課 ☎(72)9864

中伊豆体験農園から特別企画のご案内

●芋畑のオーナー募集中!!

「芋畑の作付&収穫体験」受付開始



中伊豆体験農園は、空気と水が美味しく、山と緑に囲まれた丘の上にあり、遠く富士や南アルプスが望まれ、隣接して中伊豆ワイナリーのブドウ畑が広がり、独特の田園風景を楽しむことができます。

この農園は伊豆市が3年前に建設し、管理組合が管理指導をしており、56区画の一般農園とラウベ付き農園7区画がありますが、貸し区画はすでに空きがない状態です。

そこで芋畑でもやってみたいという方に、作付けから収穫までの体験コースを用意しました。

【体験期間】 ジャガイモ（2月末から7月末）・サツマイモ（6月から10月末）

【体験畑の広さ】 1区5㎡（長さ5m 巾1m） 申込限度4区

【1区に植える株数】 15株 収穫見込み 25kg

【体験料】 1区当たり5,000円（種芋、苗、肥料、指導料込み）複数区の申込は10%引き。申込限度4区。

※1区を半分に分けて、2.5㎡2,500円でも受け付けます。

【募集】 各々100区までで打ち切り（ジャガイモ+サツマイモ=200区）※申込順

【体験要領】（ジャガイモの場合）

- ① 予約確定時に次の4品種から品種と株数を予約する
ダンシャク（ほくほく）、メイクイン（ねばり）、キタアカリ（黄）、アンデスレッド（赤）
 - ② 植え付け前の作業（深おこし、石灰処理、堆肥入れ）は管理組合で行う
 - ③ 植え付けに来る日時を電話予約（2月20日～3月31日まで）
 - ④ 植え付け当日、うね溝掘り、うね立て、種芋植え（指導に従い）
 - ⑤ 芽欠き（3月下旬～4月上旬）・土寄せ（4月、5月…2回）
来られない場合は連絡しだい管理組合で行ないます。
 - ⑥ 収穫（6月～7月31日まで）※適期6月末
- ※サツマイモも申し込んだ方は6月が作付け時期になりますので、ジャガイモ収穫とサツマイモ植え付けを同日に行うことも出来ます。

【その他】

天候不順、風水害、鳥獣被害により収穫不良となっても当組合は責任を負えません。



●健康野菜「ヤーコン」の収穫体験と調理実習

みなさん、健康野菜である『ヤーコン』をご存知ですか？

ヤーコンには多くの効能があると言われています。収穫する楽しみ、調理する楽しみ、食する楽しみを、この機会にぜひ体験してください。



【開催日】 2月22日（日）

【集合場所】 中伊豆体験農園

【開催時刻】

- ・体験農園で収穫体験 10時～11時
- ・ふれあいプラザで調理実習と試食 12時～14時

【調理講師】 ヘルスリン倶楽部 調理師 下村武誌氏

【持ち物】 エプロン、筆記具、長靴、ビニール袋と蓋もの容器

【配布物】 ヤーコン料理のレシピ、ヤーコンの機能性についての資料

【会費】 1,000円（持ち帰りヤーコン1kgと改良種塊茎代、調理材料費用）

【申込み期限】 2月20日（金）



【申込み・問合せ】

中伊豆体験農園管理組合
（静岡県伊豆市下白岩1160）

☎ (83)1993

★電話受付 080(2618)8744

※受付時間は9時～16時

お知らせ



募集

メタボ予防講演会

メタボリックシンドロームの怖さは、動脈硬化を急速に進行させ、最終的に脳梗塞や心筋梗塞、腎不全といった生命にかかわる病気へとつながっていくことです。

講演会を聴講していただき、自分の健診結果をふりかえり、生活習慣を見直すきっかけとしてお役立てください。

【日時】3月5日(木)

15時30分～17時

【場所】修善寺生きいきプラザ
公民館ホール

【講師】諏訪 哲先生(順天堂大学医学部附属静岡病院 准教授)

【参加費】無料

※予約は必要ありません。直接会場へお出かけください。

【問合せ】健康増進課 ☎(72)9861

精神福祉講演会

こころの健康、考えていますか?『代表的なこころの病気の理解』と題し、伊豆清流会主催にて精神福祉講演会を開催いたします。うつ病、認知症、統合失調症など代表的なこころの病気を分かりやすくお話ししていただきます。皆さんも講演を聞き、こころの健康と一緒に考えてみませんか。

どなたでも自由に聴講できます。

お誘い合わせてお気軽にお越しください。

【日時】2月18日(水)

10時～11時30分

【場所】修善寺生きいきプラザ
第5・6会議室

【講師】本郷 誠司先生(精神科医、愛光病院診療部長)

【参加費】無料

【問合せ】伊豆清流会(事務局:伊豆市役所社会福祉課) ☎(72)9863

防衛省(自衛官)採用試験のお知らせ

皆さんの若い力を国のために役立ててみませんか。防衛省では次のとおり自衛官を募集します。

■募集コース

○自衛隊幹部候補生

【内容】文・理系から進む通常のコースのほか、パイロットコース、理工科系から進む技術要員コース、医科・歯科・薬剤科系から進む医官コースがあります。

【1次試験】5月16日(土)

【対象】平成22年4月1日現在、20歳以上26歳未満で大学卒業程度の学力がある方(22歳未満の方は、大学卒業見込みを含む)

【申込期間】

4月1日(水)～5月12日(火)

【給与】初任給214,900円～

○予備自衛官補採用試験

【内容】必要な教育訓練を受け終了後には、予備自衛官となります。普段は社会人として仕事をし、有事には防衛召集に応じて、後方の警備や後方支援などの任務にあたっていただきます。

【試験日】

4月18・19・20日のいずれか1日

【対象】

自衛官未経験者

①一般:18歳以上34歳未満

②技能:18歳以上保有する技能に応じ53～55歳未満

※技能とは、医療・語学(英語)・車両整備などの専門技術です。

教育訓練

①一般:3年以内に50日

②技能:2年以内に10日

教育訓練召集手当:7,900円(日額)

【申込締切】4月13日(月)

【申込み・問合せ】

自衛隊三島募集案内所

☎055(989)9111

その他

市営丸野高原テニスコート平日無料を延長

市では、現在実施している市営丸野高原テニスコートの平日無料開放(要予約)を3月31日(火)まで延長します。

なお、土・日・祝日は通常料金でコート1面につき1時間1,000円(市民は半額)となります。毎週木曜日は休業日です。

※テニスコート利用者は、併設の日帰り温泉「万天の湯」の利用が市民料金(大人350円・小人150円)となります。

【予約・問合せ】

万天の湯 ☎(83)1154

メジロの捕獲は許可が、 飼養は登録が必要です！

【捕獲許可】

捕獲できる期間は10月から2月まで、1件ごとの許可期間は1週間以内です。

また、飼養目的で過去5年以内に捕獲許可を受けたり、他者に捕獲を依頼し許可を受けさせたりした場合には、許可されません。

【飼養登録】

飼養できる数は1世帯あたり1羽のみです。

なお、飼養登録の有効期間は1年間です。また、登録手数料(更新する場合は更新手数料)が3,400円かかります。登録済みのメジロの足には個体識別リングが装着されます。

【手続き】

捕獲許可や飼養登録の手続きは天城湯ヶ島支所農林水産課で行ってください。この手続きをしないで捕獲したり飼ったりした場合には違法行為となるのでご注意ください。

なお、平成20年9月から愛がんのための飼養を目的として許可を受けて捕獲できる鳥獣の種類はメジロのみとなりました。

【問合せ】農林水産課 ☎(85)2602

静岡県道路交通法施行細則の一部改正のお知らせ

平成21年2月2日より、静岡県道路交通法施行細則が次のとおり一部改正されます。車や自転車に乗るときは注意しましょう。

○自転車の傘差し運転の禁止

傘(日傘も含みます)を差して自転車を運転することを禁止します。違反すると5万円以下の罰金となります。

○ヘッドホンをつけての運転の禁止

カーオーディオなどを大音量で発し、またはヘッドホンなどを使用して音楽などを聞くことなどにより、周囲の音が聞こえないような状態で車や自転車を運転することを禁止します。違反すると5万円以下の罰金となります。

○自転車の2人乗りについて

幼児1人をおおいひもで確実に背負った状態での2人乗りができません。

【2人乗りができる場合】

・16歳以上の運転者が4歳未満の子ども1人をひもなどで確実に背負っている場合

・16歳以上の運転者が幼児用の乗車装置を設けて6歳未満の者1人を乗車させる場合

※ただし、1人を背負い、1人を乗車装置に乗せた状態での3人乗りはできません。

違反すると2万円以下の罰金または科料となります。

石綿(アスベスト)健康被害者およびご遺族へお知らせ

「石綿(アスベスト)による健康被害の救済に関する法律」が一部改正されました。

法改正により、平成20年12月1日から次の点が変更されましたのでご注意ください。

①特別遺族給付金の請求期限が、平成24年3月27日までに延長されました。

②特別遺族給付金の支給対象が、平成18年3月26日までに亡くなった労働者のご遺族の方へと拡大されました。

③平成15年11月30日までに死亡した労働者の遺族は、特別遺族給付金の支給対象となります。

④平成15年12月1日以降平成18年3月26日までの間に死亡した労働者の遺族は労災保険法に基づく遺族補償給付の対象となることから早めに請求手続きを行ってください。ただし、改正石綿救済法の施行日(平成20年12月1日)以後、労災保険法に基づく遺族補償給付を受ける権利が労働者が亡くなった日の翌日から5年を経過したことにより時効で消滅した場合には、特別遺族給付金の支給対象となります。

⑤平成18年3月27日以降に死亡した労働者の遺族は労災保険法に基づく遺族補償給付の支給対象となります。

⑥石綿による疾病に罹患し、現在療養中の労働者は、労災保険法に基づく療養補償給付・休業補償給付の支給対象となります。石綿ばく露の可能性のある作業については、厚生労働省のホームページ(<http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/sekimen/index.html>)で紹介しています。

【各制度の問合せ】

静岡労働局労働基準部労災補償課 ☎054(254)6369



探訪



伊豆市の各地域から見える富士山のご紹介です。

達磨山レストハウス展望台



駿河湾を手に前に富士山、南アルプス、箱根連山の大パノラマが楽しめる。昭和14年ニューヨーク万博で日本を紹介する写真として使われ、世界から賞賛された。

恋人岬展望台



駿河湾に浮かぶ富士の眺めは絶景で、10月下旬から3月上旬の朝方10時ごろまでが見ごろ。

西天城高原 仁科峠



船原峠から稜線を守る県道西天城高原線の標高895mの仁科峠は、高木にさえぎられる事無く富士山や達磨山の山々が広がる360度の景観。

西伊豆スカイライン



西伊豆の稜線を守るスカイラインは、クマザサでおおわれた達磨山、海に沈む夕日など富士山を含め大自然が満喫できるスポット。

丸の高原 万天の湯



伊豆の真ん中丸野高原の日帰り温泉「万天の湯」。浴場と休憩所からは、雄大な富士山が眺められる。

修善寺梅林



樹齢100年の古木から30年の若木合わせて20種3,000本の紅白梅が楽しめる。梅林からの、梅と富士の眺めが最高。

土肥八木沢海岸



八木沢海岸をはじめ、土肥南部を走る国道136号線は、富士のビューポイントで秋から3月にかけて、美しい女性的なだからな稜線の富士が眺められる。

【情報提供】

伊豆市観光協会事務局 (〒410-2416 伊豆市修善寺838-1) 修善寺総合会館内
☎0558 (73) 0001 / FAX0558 (72) 2502 【ホームページ】http://www.izushi.info/
※イベント内容は都合により変更になる場合があります

お詫びと訂正

広報いず1月号探訪「月ヶ瀬梅まつり」の文章に誤りがありました。訂正しお詫び申し上げます。

■駐車場 (誤) 300円 → 正) 無料

★伊豆市在住・出身の方で、伊豆市の子どもたち・若い世代に夢を与えていただける色々な方を紹介させていただきます。



青羽根出身 **鈴木さつきさん** (26歳)
(旧姓：久沢)

県警交通機動隊所属の女性白バイ隊『フジウイング』の巡査長として、総重量約270kgフル装備の白バイを操り、今日も県民の交通安全を守るため活躍している鈴木さつきさんの紹介です。

◎きっかけ

警察官になりたいと思ったきっかけは「警察官の父親の影響も大きかったです、本当は制服を着たかったからです(笑)」白バイとの出会いは、交番勤務時代に交番に貼ってあったポスターを見て白バイにあこがれ、希望が叶い交通機動隊に配属されました。

◎苦労したこと、苦労していること

交通機動隊配属後に大型バイク免許を取得しましたが、最初は車体が重く、先輩たちがスマートに乗りこなす姿に、毎日緊張していました。また、白バイを乗りこなすまでに練習を重ねてきた中で、特に1日9時間白バイに乗り練習をした夏の合宿では、お尻は赤くなり、手は豆だらけになり日焼けはひどく、ヘルメットやエンジンの熱で汗を滝のように流しながら練習をしました。

◎やりがい

「女のくせに白バイ乗ってんじゃねえよ」と言われたこともありましたが、「女性なのにすごいね」と言ってくれる人もいますので頑張れます。

◎ひとこと

取り締まりの時は、男性とか女性とか考えていません。皆さんが安全に走行できるようにこれからも頑張ります。

◎広報担当者から裏話

鈴木さんは平成20年11月に行われた白バイ全国大会の女子個人戦で見事優勝を果たしました。また、伊豆マラソンやしずおか市町村対抗駅伝競走大会を先導する白バイを勤めるなど、これからは駅伝を先導する白バイにも注目ですね。

『伊豆市自慢のいい男いい女』出場者募集

自薦他薦問いません。申し込み、詳細については市長公室まで
TEL (72) 9858 FAX (72) 9891 メール info@city.izu.shizuoka.jp

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
1 ●地区懇談会(土肥支所) ●全国春季火災予防週間 ～7日まで ☒田京診療所	2 ●地区懇談会(月ヶ瀬小学校) ●介護保険料第6期納期限 ●固定資産税第4期納期限	3 ●地区懇談会(大東小学校)	4	5 ●メタボ予防講演会 ●税務署員による出張申告相談日 ●年金相談(予約不要) ●地区懇談会(修善寺総合会館)	6 ●地区懇談会(天城温泉会館)	7 ●地区懇談会(八岳集会場)	
8 ☒大仁クリニック	9	10 ●行政相談(中伊豆) (要予約) ●人権相談(中伊豆・土肥) (要予約)	11 ●地区懇談会(修善寺生いきプラザ)	12	13	14 ●伊豆市所蔵日本画展 ギャラリートーク(修善寺郷土資料館) ●結婚相談(修善寺・土肥) ●ホワイトデースペシャル (恋人岬)	
15 ●奥の院春の静寂(修善寺～奥の院)～4月12日 ☒西脇内科	16 ●確定申告受付最終日 (2月16日～3月16日) ●飼えなくなった犬・ねこ引取り	17	18	19 ●市内小中学校卒業式(小学校午前/中学校午後)	20 ●春休みイベント(虹の郷)～4月5日 ☒大和堂医院	21 ●修善寺弘法市(修善寺境内)	
22 ●伊豆市所蔵日本画展 最終日(2月21日～3月22日) ☒村田内科クリニック	23	24	25 ●にここ料理の日・地産地消の日 ●上下水道料金納期限 (中伊豆・天城・土肥地区) ●温泉料金納期限(土肥地区)	26 ●無料法律相談(要予約)	27 ●区長会配布物配布日	28	
29 ☒矢田レディースクリニック	30	31 ●国民健康保険税第6期納期限	図書館春の行事予定 ★修善寺図書館「春のお話会」 【日 時】3月8日(日) 14時～15時 【内 容】手袋人形、大型絵本、新聞紙で遊ぶなど ★天城図書館 【日 時】3月21日(土) 【内 容】「春のおはなし会」10時～10時30分 「工作教室」10時45分～12時(要申込) 【申込み】3月14日(火)～ 天城図書館 ☎(85)2611			★土肥図書館「春のおたのしみ会」 【日 時】3月22日(日) 【内 容】「おはなし会」10時～10時45分 「ペーパークイリング」10時50分～12時(要申込) 【申込み】3月3日(火)～ 土肥図書館 ☎(98)3109 ★中伊豆図書館「子ども工作教室」(要申込) 【日 時】3月24日(火) 13時30分～15時 【内 容】とびだすカード作り 【申込み】3月3日(火)～ 中伊豆図書館 ☎(83)5208	

今月の納期限

- 上下水道料金納期限(中伊豆・天城・土肥地区) …25日
- 土肥地区温泉料金 ……25日
- 介護保険料第6期納期限 ……2日
- 固定資産税第4期納期限 ……2日
- 国民健康保険税第6期納期限 ……31日

施設休館日

- 市役所 ……土・日・祝日
- 市内公民館・資料館 ……月曜日
(修善寺郷土資料館は木曜日)
- 清掃センター ……土(11時～)・日・祝日
- 図書館 ……月曜日・27日
- 虹の郷 ……火曜日

- 天城温泉会館 ……火曜日
- 湯の国会館 ……水曜日
- 万天の湯 ……木曜日
- 中伊豆室内温水プール ……月曜日
- 天城温泉プール ……火曜日

富士山静岡空港開港記念 JAL出前講座「そらいく」

JAL（日本航空）現役機長が環境について語る大好評の出前講座を、静岡市内で初めて開催します。

【日時】3月7日（土） 9時30分～11時
【会場】アイセル21（静岡市葵区東草深町）
【対象】小学4～6年生の児童と保護者1人
【定員】200人（抽選）
【締切り】2月9日（月）
【申込み・問合せ】
住所、電話番号、参加者全員の氏名・年齢を明記し、往復ハガキで「〒420-8601 静岡県空港部利用推進室」まで郵送してください。
☎ 054(221)3539

無料税務相談会のお知らせ （要予約）

伊豆市商工会では各支所にて商工会顧問税理士による無料税務相談を行います。事前にお申し込みが必要です。

●修善寺地区
【日時】2月24日（火）・3月3日（火）・3月10日（火） 13時30分～16時
【会場】修善寺総合会館伊豆市商工会
【問合せ】商工会修善寺支所 ☎ (72)2111
●中伊豆地区
【日時】2月17日（火）・3月6日（金） 13時30分～16時
【会場】中伊豆中央公民館
【問合せ】商工会中伊豆支所 ☎ (83)0014
●天城湯ヶ島地区
【日時】2月25日（水）・2月27日（金）・3月5日（木） 13時30分～16時30分
【会場】商工会天城湯ヶ島支所
【問合せ】商工会天城湯ヶ島支所 ☎ (85)1510
●土肥地区
【日時】2月19日（木）・3月6日（金） 13時～17時
【会場】商工会土肥支所
【問合せ】商工会土肥支所 ☎ (98)1185

陽だまりバスハイキング 参加者募集

千葉山に登りませんか？簡単なハイキングです。普段ハイキングを行っている方であればどなたでもご参加できます。

【日にち】2月22日（日）
【山名】千葉山（島田市）
【募集人員】15人
【歩行時間】4時間30分くらい
【出発時間】狩野川公園 5時40分
【参加費】3,000円
【持ち物】食料、飲み物
※ハイキングができる服装
【締切り】2月15日（日）
【申込み・問合せ】三島勤労者山岳会 小林
☎・FAX 0550(87)0237

なまず博士に教えてもらおう！ 春休み親子防災教室

家庭における防災意識を高め、防災対策に役立ててもらうため、小学生とその保護者を対象に、春休み親子防災教室を開催します。

【日時】3月22日（日）
午前の部／9時45分～12時
午後の部／13時15分～15時30分
【会場】静岡県地震防災センター
【対象】小学生およびその保護者
【内容】
・施設見学、体験・東海地震に関する講話・なまず博士の地震のお話・非常持出品を準備しよう・非常食の試食 など
【申込み】「郵便番号、住所、氏名、電話番号、参加人数、お子さんの学年、希望の部（午前・午後）」を電話、FAXまたはEメールで地震防災センターへお申し込みください。
【定員】各回とも先着50名（保護者含む）
【募集期間】3月1日（日）～3月20日（金）
※定員になり次第締切
【問合せ】静岡県地震防災センター
〒420-0042
静岡市葵区駒形通5丁目9番1号
☎ 054(251)7100 FAX 054(251)7300

お母さんのための リフレッシュ講座

第5回講座『親子で楽しくリフレッシュ体操』おさんのストレス解消に参加しませんか。皆さんのご参加お待ちしております！

●修善寺生きいきプラザ
【日時】2月18日（水） 10時～12時
●土肥支所
【日時】2月27日（金） 10時～12時
【持ち物】
タオル、飲み物（水分補給用）
※動きやすい服装でご参加ください。
【受講料】社会福祉協議会会員の方は無料。非会員の方は500円。
【講師】内藤ルミ子先生
（子育て支援グループ「たっち」代表）
【締切】
修善寺会場 2月10日（火）まで
土肥会場 2月20日（金）まで
【申込み・問合せ】
伊豆市社会福祉協議会 ☎ (83)3013

第59回静岡県勤労者総合美術展 出品作品募集

県内の勤労者が余暇を活用して心の豊さを求め、創作活動に情熱を傾けた作品の発表の場として、この美術展を開催しています。ご応募をお待ちしております。

【募集作品】
絵画（油絵・水彩画・版画・日本画・水墨画など）書、写真、手工芸など
【応募期間】2月23日（月）～3月13日（金）
【問合せ】
静岡県勤労者福祉協議会
静岡市葵区黒金町5-1 勤労者総合会館4階
☎ 054(221)6241
Eメール rofukukyo@mx1.s-cnet.ne.jp
※応募作品はすべて展示させていただきます。
※ホームページには昨年の表彰作品を掲載しております。
ホームページ
<http://www.s-cnet.ne.jp/~scn00855/>

三島市民演劇祭

三島市

【日時】2月15日（日）
開場／11時 開演／11時30分
【場所】三島市民文化会館 小ホール
【演目】
『変身』ぼくを愛して…シアター万華鏡
『ジントの音』『葉っぱのフレディ』…三島朗読研究会「詩音（しおん）」
『出停記念日』…三島北高校演劇部
『ふるさとの昔話より』…三島かたりべの会
『ゆめ・夢のあと』…伊豆中央高校演劇部
『円明寺の孝行犬』『りょう犬タロ丸』…劇団ピノキオ
『郵便配達夫の恋』…宣至（のぶよし）劇場
【入場料】一般（大学生以上）1,000円、
学生（小学生～高校生）500円
※当日券あり 出入り自由（入場券で確認）
【チケット取扱所】やまがた楽器店、文盛堂書店、V i a 701、文化振興課
【問合せ】三島市文化振興課 ☎ 055(983)2672

まゆ玉の里

伊豆の国市

つるし雛？いえ、まゆ玉です。
伊豆長岡温泉、新春の風物詩である、まゆ玉にふれるひととき、「まゆ玉の里」が1月26日から3月10日まで開催されます。
可憐なまゆ玉は、伊豆の国市内の人々がひとつひとつ、「おもてなし」の心を込めて手作りした一品。「豊年豊作、商売繁盛、家内安全」のご利益を祈願した縁起物です。
会場では、「まゆ玉飾りの展示」のほか、「まゆ玉販売」や、「まゆ玉作り体験」も行っております。見て、触って、作って、まゆ玉の魅力をお楽しみください。
【期間】1月26日（月）～3月10日（火）
【時間】10時～16時（※まゆ玉作り体験の受付は15時30分まで）
【会場】福裡亭小川家 ロビー特設会場（伊豆の国市長岡1054-3）
【入場料】無料（※まゆ玉作り体験 600円）
【問合せ】伊豆の国市観光協会 ☎ 055(948)0304

ハローワーク沼津 障がい者就職面接会

職業安定行政では、障がい者の就職促進を図るため、「障がい者就職面接会」を開催します。

【日 時】2月24日(火)

13時～15時30分 ※12時受付開始

【場 所】ブケ東海沼津

【その他】

個別面談形式による面接会です。参加を希望する障がいの方は、履歴書(複数枚)および障害者手帳などを必ずご持参ください。

【問合せ】ハローワーク沼津 紹介第2部門

☎055(931)0145

司法書士による無料相談会 (要予約)

予約制ですので、希望される方は事前に社会福祉協議会までお申し込みください。

【日 時】2月10日(火)

9時30分～11時30分

【場 所】天城保健福祉センター

【相談内容】身近な契約トラブル、消費者金融、財産管理、成年後見に関する事など

【申込み・問合せ】

伊豆市社会福祉協議会 ☎(83)4450

※次回予定：3月10日(火) 土肥支所

確定申告に関する電話相談は確定 申告テレフォンセンターへ

2月2日(月)から3月16日(月)までの間、所得税、消費税および地方消費税の確定申告並びに贈与税の申告に関する電話での相談は、三島税務署に電話を掛けていただき、自動音声案内に従い、「0」(確定申告テレフォンセンター)を選択してください。

なお、国税に関する一般的なご相談の方は「1」(電話相談センター)を、税務署からの照会やお尋ね、または職員にご用の方は「2」(税務署)を選択してください。

【問合せ】三島税務署 ☎055(987)6711

新春特別講演会開催

【日 時】3月4日(水) 14時～15時30分

【会 場】三島市民文化会館大ホール

【講 師】ジャーナリスト 櫻井よしこ氏

【テーマ】「この国の行方」

【募 集】1,000人(申込み要・聴講無料)

【締 切】2月25日(水)

【申込み方法】

FAX、メールにてお申し込みください。

【問合せ】(社)三島田方法人会

☎055(975)4845 FAX 055(976)0024

Eメール m-t-hojnkai@mail.Wbs.ne.jp

2月は情報セキュリティ月間 あなたのパソコンは大丈夫ですか？

感染しても気づかないウイルス流行中です。近年、パソコンを悪用することを目的に作られたボットと呼ばれるウイルスがインターネット上に蔓延しています。感染すると、悪意を持った攻撃者が感染パソコンを遠隔操作し、パソコン内の情報や入力したID、パスワード、クレジットカード番号などを盗み出し、不正利用されるなどの深刻な被害をもたらします。

【ボットウイルスの症状】

- ・パソコンの動作が遅くなった
 - ・パソコンが急に動作しなくなることがある
- ※このような症状が現れていない方も、感染している可能性があります。

あなたのパソコンを守るためにも、チェックと対策をしましょう。

■ボットウイルスの駆除・対策手順
(サイバークリーンセンター)

<http://bot.ccc.go.jp/>

■感染しないための3ポイント

- ① Windows Update を行う
- ② ウイルス対策ソフトを導入する
- ③ ブロードバンドルータを使ってインターネット接続をする

【問合せ】

総務省 自治行政局 地域情報政策室

☎03(5253)5525

中伊豆温泉病院からお知らせ 院内保健講座の開催

この講座は、地域住民を対象に、健康に対する正しい知識を持っていただくことを目的に開催しております。

受講料は無料ですので、ぜひこの機会にご参加ください。

【開催日・日程】

●3月5日(木)

10時～10時50分「運動器不安症について」

講師 勝部定信(名誉院長)

11時～11時50分「腰や膝の痛みについて」

講師 山口武夫(理学療法士)

●3月11日(水)

10時～10時50分「薬の正しい飲み方、使い方」

講師 久保田貴光(薬剤師)

11時～11時50分「感染予防の基本的戦略=手洗い」

講師 市川みさ江(看護部長)

●3月17日(火)

10時～10時50分「食の安全」

講師 飯田みつ江(管理栄養士)

11時～11時50分「検査でわかる病気」

講師 堀江正孝(臨床検査技師長)

【会 場】

中伊豆温泉病院健康管理センター研修室

【受講料】無料

【募集人員】40名※各回とも定員になり次第締切

【持ち物】筆記用具(3月5日は運動のできる服装でお出かけください)

【申込み方法】

受講ご希望の方は健康管理課までお申し込みください。2月9日(月)より受付開始。受付時間は13時～16時(土日・祝日を除く)です。

【問合せ】

中伊豆温泉病院健康管理センター

(伊豆市上白岩1000)

☎(83)3340 FAX(83)3335

税理士による無料税務相談の開設 (要予約)

【日 時】

2月12日(木) 13時～15時

【場 所】

東海税理士会三島支部 税務指導所
(三島市大宮町3丁目20-21)

【問合せ】

東海税理士会三島支部

☎055(972)1668

2月は政府の呼びかけによる
省エネルギー月間です

安全エレちゃんからの省エネアドバイス



フィルター掃除は
2週間に1度を目安にね!

冬のお部屋の温度設定
は、20℃をこえないよ
うにね!

夜間など窓から出入
りする熱は、厚手の
カーテンでシャット
アウト!

静岡県関東電気保安協会
<http://www.kdh.or.jp>

環境問題講演会

函南町

主婦の目線・素朴な疑問から始まった古紙回収活動や生ごみ減量、リサイクル推進、市民生活について聞いてみませんか。

【日 時】2月14日(土) 13時30分

【場 所】函南町中央公民館 多目的ホール

【演 題】「もったいない」から始まった生き方
【講 師】高木恵子(NPO法人静岡リサイクルボランティアワーク代表理事)

【参加料】無料

【申込み】不要

【主 催】函南町きれいな水を守る会

【問合せ】函南町環境衛生課 ☎055(979)8112

各種相談 お気軽にご相談ください。

無料法律相談 ※要電話予約（4～5人）…小川 良明弁護士・重光 純弁護士
顧問弁護士が、相続・離婚・交通事故・ヤミ金・サラ金などの問題について相談に応じます。相談は1人30分程度となります。
【会場】修善寺生きいきプラザ2階 第5・6会議室
26日(木) 9時30分～11時30分
【申込み・問合せ】総務課市長公室 各支所 ☎(72) 9858 ☎(中伊豆83 / 天城湯ヶ島85 / 土肥98)1111

行政相談 ※要電話予約…行政相談員
行政に対する苦情や要望、問い合わせなどを聞き、解決を図るのが行政相談です。相談は口頭・手紙・電話のいずれの方法でも結構です。秘密は厳守され、相談は無料です。
10日(火) 9時～12時 中伊豆中央公民館(海老名明委員)
【申込み・問合せ】各支所 ☎(中伊豆83 / 天城湯ヶ島85 / 土肥98)1111

人権相談 ※要電話予約（5人）…各地域の人権擁護委員
家庭内や地域で起きた困ったこと、不当な差別、虐待やいじめを受けたとき、「人権の侵害」に関する問題などについて無料で相談に応じます。
10日(火) 9時～12時 中伊豆支所・土肥支所
【申込み・問合せ】社会福祉課 福祉総務係 ☎(72) 9862

年金相談 ※予約不要…社会保険相談指導員
国民年金や厚生年金などに関する様々な相談に応じます。
5日(木) 市役所2階 第2会議室
【問合せ】市民課 国民年金係 ☎(72) 9856

結婚相談 ※予約不要…結婚相談員
結婚に関する悩みごとについて、市民から選ばれた相談員が、親身になって相談に応じます。「結婚希望者登録カード」への記入と「写真」を提出してください。※毎月第2土曜日
14日(土) 13時～15時 修善寺生きいきプラザ 第4会議室 / 土肥支所 読書室
【問合せ】総務課市長公室 ☎(72) 9858

消費者相談 …担当職員
「悪質商法の被害にあったとき、どうすればいいの?」「クーリング・オフについて教えてほしい」など消費生活に関する相談に応じます。なるべく契約してから、1週間以内に相談してください。早く相談することでよりよい解決結果が得られます。平日8時30分～17時15分
【問合せ】総務課市長公室 ☎(72)9858・各支所 ☎(中伊豆83 / 天城湯ヶ島85 / 土肥98)1111

職業相談 ※予約不要…ハローワーク職員
ハローワーク三島が伊豆市と協力して運営する職業相談窓口です。
【所在】伊豆市柏久保603-1
【時間】8時30分～17時
【定休日】土・日・祝(年末年始)
【問合せ】伊豆市地域職業相談室 ☎(74)3075 ・三島公共職業安定所 ☎055(980)1301

飼えなくなった犬・ねこの引取り 【問合せ】環境衛生課 ☎(72)9857

3月/16日(月) 8時30分～8時45分 市役所(本庁)駐車場

図書館でお話会

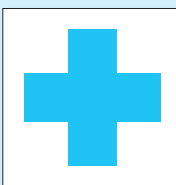
申込不要・時間までにお集まりください。

※図書館で手遊びや絵本の読み聞かせなどをします。

- ★日曜日のお話会(修善寺)3歳以上
【日 時】3月8日(日)14時～14時30分
- ★小さい子とお母さんのためのお話会(修善寺)0歳～3歳
【日 時】3月6日、20日(金)10時30分～11時
- ★おはなしタイム(中伊豆)幼児・児童
【日 時】3月14日、28日(土)10時30分～11時
- ★おはなしタイム Baby♪(中伊豆)乳幼児
【日 時】3月12日、26日(木)10時30分～10時50分
- ★おはなしかい(天城湯ヶ島)0歳～3歳
【日 時】3月21日(土)10時30分～11時
- ★うりぼうおはなしかい(天城湯ヶ島)0歳～3歳
【日 時】3月12日(木)10時30分～10時50分
- ★おはなし会(土肥)小学生以下
【日 時】3月14日、28日(土)10時30分～11時



※3月は園庭開放はありません



休日当番医

※緊急の場合は119

- 1日 田京診療所(伊豆の国市田京) ☎(76)3201
- 8日 大仁クリニック(伊豆の国市大仁) ☎(76)2556
- 15日 西脇内科(伊豆の国市大仁) ☎(76)3712
- 20日 大和堂医院(伊豆市修善寺) ☎(72)0015
- 22日 村田内科クリニック(伊豆の国市吉田) ☎(76)8866
- 29日 矢田レディースクリニック(伊豆の国市宗光寺) ☎(76)4550

3月イベントカレンダー

- 14日 ●恋人岬
ホワイトデースペシャル / 土肥・恋人岬
- 15日～4月12日 ●奥の院春の静寂 / 修善寺～奥の院
- 20日～4月5日 ●春休みイベント / 修善寺虹の郷
- 21日 ●修善寺弘法市 / 修善寺境内
- 中旬 ●薄墨桜 / 土肥・里山
- 下旬 ●しだれ桜まつり / 天城・法泉寺
- 中旬 ●春のサイクルカーニバル / 修善寺・サイクルスポーツセンター
- 下旬 ●しだれ桜 / 天城・法泉寺

毎月25日は

- にこにこ料理の日
- 地産地消の日

3月の花 菜の花

中伊豆地区、土肥地区など

