

広報 いずみ

人あつたか まちいきいき
自然つやつや 伊豆市

IZU-PUBLIC-INFORMATION



平成21年3月1日発行
No.60

2009

3

March

- 伊豆市ホームページ
- 携帯電話サイト

<http://www.city.izu.shizuoka.jp>
<http://www.city.izu.shizuoka.jp/m/index.htm>





◆「厄よけと今年一年の幸福を願って」
修禪寺節分会

2月3日(火)修禪寺で節分会が行われました。

本堂で行われた厄よけ祈とうには、年男年女15人が参加し、厄よけ開運、家内安全などを祈ると、境内に設けられた特設ステージで豆まきを行いました。かみしもを羽織った年男年女からまかれる恒例の豆まきは、市民や観光客ら約500人にまかれ、来場した人たちは大きく手を広げてもちを呼び込むなどにぎやかにもちまきが行われました。

また、幼児が的に矢を放ち抽選を行う修禪寺恒例の「福券」の抽選会も行われ、今年の節分会も来場した方々を楽しませてくれました。

●● 伊豆市の人口 平成21年
2月1日現在

| | | |
|-----|-----------|-------|
| 男 | 17,438 人 | (-29) |
| 女 | 18,931 人 | (-25) |
| 計 | 36,369 人 | (-54) |
| 世帯数 | 13,806 世帯 | (-14) |

※ () 内は前月比

③ 国文祭情報提供のお願い

④ 国保税のお知らせ

⑥ 第5回花いっぱいコンクール開催周知

⑦ 行政トピックス

⑩ 環境衛生課だより

⑫ トピックス

⑭ 生涯学習だより

⑯ スクール21…天城湯ヶ島中学校

⑰ 大仁警察署・めざせ!悪質商法被害ゼロのまち

⑱ 健康だより…秋津三校子

contents

⑲ 試してクッキング・まるごと元気

⑳ みんなの広場

㉒ 消防団員募集・交通安全トワイライト作戦

㉓ 緑のふるさと協力隊活動レポート

㉔ 沼津土木事務所からお知らせ

㉕ 広報からのお知らせ

㉖ お知らせ

㉘ 伊豆市探訪・伊豆市自慢のいい男いい女

今秋
開催!!

第24回 国民文化祭しずおか 2009

伊豆市を舞台に
4つの祭典を開催

平成21年
10月24日~11月8日

教えてください。

地域の食材を活かした

郷土料理を



伊豆市で開催する国民文化祭は、「伊豆文学まつり」「北条早雲と伊豆水軍」^{しりしほう}「四里四宝味比べ食の祭典in伊豆」「フラワーフェスティバル」の4つをテーマに楽しいイベントを開催します。

食をテーマとした「四里四宝味比べ食の祭典in伊豆」のイベント「ホリデーイン伊豆スペシャル」では、市内で食される地域料理(郷土料理)や特別な食事方法、食にまつわる習慣などを紹介するコーナーを予定しております。

そこで、市民の皆さんの地区・地域に伝わる料理や食材、特別な食べ方などの情報を募集します。簡単な家庭料理のレベルでも結構ですのでお気軽にご連絡ください。

【応募方法】 「料理名」、「料理のレシピや概要」、「情報提供できる人」を明記し、FAXまたはメールで「観光商工課ツーリズム推進係」へお願いします。

【応募先】 FAX (85) 0683 E-mail:kanko@city.izu.shizuoka.jp

【問合せ】 観光経済部観光商工課ツーリズム推進係 ☎(85) 2604

伊豆市の国民健康保険税の話

【問合せ】
市民課 ☎(72)9856

2月号では、医療費などの状況についてご案内しましたが、今回は、国民健康保険税の「納期」「税率」についてご案内します。

納期の変更を検討しています

納期の数を6回から8回に増やし、7月から2月の毎月納付にすることで1期あたりの納付額の負担を緩和するとともに、合わせて年度末に集中する事務を分散させ事務処理の改善を図ります。

現在、国民健康保険税の納期は第1期から第6期までの6期が設けられています。このうち、第1期については、基準所得確定前の納期で仮徴収となっており、この納期の設定については、国民健康保険の保険給付の支払に当てる資金の確保を図る考えから設けられたものですが、国民健康保険と社会保険資格の異動に伴う精算のための期間と



参考例) 年間20万円の国民健康保険税の場合

| | 6期の場合 | 8期の場合 |
|-----|---------|----------|
| 第1期 | 33,500円 | 25,000円 |
| 第2期 | 33,300円 | 25,000円 |
| 第3期 | 33,300円 | 25,000円 |
| 第4期 | 33,300円 | 25,000円 |
| 第5期 | 33,300円 | 25,000円 |
| 第6期 | 33,300円 | 25,000円 |
| 第7期 | | 25,000円 |
| 第8期 | | 25,000円 |
| 計 | | 200,000円 |

税率はどのように決まるの？ 医療分について

国民健康保険の税率については、毎年度ごとに、必要と見込まれる医療の給付、これらまでの実績を基に算定し、後期高齢者支援金、介護納付金などの費用から国や県の負担金、前期高齢者（65歳から74歳までの加入者）に係る交付金など、その年の収入の見込を引いた額を基準となる総所得額や加入者数、世帯数で割って算出することが法律で決められています。

医療分については、被保険者1人当たりの医療費をこれまでの実績を基に算定し、これに現在の加入者の状況から見込んだ加入者数を掛けて算定の基準となる医療の給付などの費用を見込み算定します。収入はこの費用の額に負担率を掛けて算出した国、県の負担分、支払基金からの前期高齢者の交付金などを差し引いて算出した額を基準に予定の税率を定めることになっています。伊豆市の国民健康保

険の加入者の年齢は65歳以上の加入者の割合が高く、1人当たりの医療費は毎年上昇しています。平成19年度以降、医療費の上昇に対し、国民健康保険税の確保が追いつかず、これまで積立をしていた支払準備基金を取り崩して支払をさせていただきました。このままでは、医療費の支払ができなくなってしまうことになり、負担の増額をお願いしていくこととなります。

介護分について

介護納付金課税額につきましては、40歳以上の介護保険の2号被保険者を対象に課税されているものです。65歳以上の被保険者は介護保険から介護保険料が賦課されています。介護支援金の1人当たりの基準額は毎年度引き上げられており、平成21年度は1人当たり5万246円程度になると見込まれています。この1人当たりの額に対象となる40歳以上65歳未満の加入者数を掛けて算出した額から、県の負担金などを差し引いて求めた額を基準とする所得、加入者数で割って予定の税率を求めます。介護支援金は国保加入者全員で負担すると65歳以上の加入者は自分の納める介護保険料と2重に負担することになるため、対象となる加入者の負担増をお願いすることになります。

支援金について

長寿医療（後期高齢者医療）保険制度に対する支援

金として国保の加入者全員に課税されます。国が示す1人当たり基準額に加入者数を掛けて算出した額から、県などの負担分、前期高齢者分の交付金を差し引いて求めた額を基準とする所得、加入者数、世帯数で割って予定の税率を求めます。平成21年度の基準となる1人当たりの負担額は4万3200円程度になる見込です。この基準が引上げになると一人当たりの負担の増額をお願いすることになります。



課税限度額について

国民健康保険税は、健康保険と同じように負担の限度を定めています。現在課税限度額については、医療

分47万円、後期支援金12万円、介護分9万円となっています。介護分について4月から国の基準が改定されます。介護分は、40歳以上65歳未満の介護保険2号被保険者となっている国保加入者に課税されるもので、世帯の課税限度額が9万円から10万円に引き上げられます。限度額の引上げは、限度額に達していない所得水準の方の税額の上昇を抑制する効果があります。伊豆市の場合、約140世帯の加入者の方が限度額に達しています。仮に1世帯当たり1万円とすると140万円が軽減されることとなります。介護保険の課税対象者数のうち、この恩恵を受ける対象者が約4600人です。単純に割ると300円程度引き下げにつながるようになります。

皆さんに納めていただく国民健康保険税は、国民健康保険の医療費ばかりでなく、介護保険や長寿医療制度の運営にとっても欠かせない財源です。

ご利用ください 国民年金のお得な納め方

国民年金保険料を納付書で毎月納めた場合や、通常の口座振替で納めた場合には割引がありません。その場合の平成21年度の国民年金保険料は、1ヶ月分分で1万4660円、1年分で17万5920円となります。しかし、『前納制度』や『早割制度』などを利用することで、平成21年度分から割引が適用されます。あなたに合った割引制度をぜひご利用ください。

納付書で1年分の保険料をまとめて納めると3,120円が割引されます。

1年分の国民年金保険料が175,920円→172,800円
※前納期限は平成21年4月30日となります。

口座振替で1年分の保険料をまとめて納めると3,690円が割引されます。

1年分の国民年金保険料が175,920円→172,230円
※口座振替日は平成21年4月30日となります。

口座振替で6ヶ月分（4月～9月分・10月～3月分）の保険料をまとめて前納すると、それぞれ1,000円（年間2,000円）が割引されます。

※4月～9月分は4月末に一括引落し、10月～3月分は10月末に一括引落し

月々の口座振替を、通常よりも1か月早く引き落とす届出をすることで、毎月の保険料が50円（12ヶ月間で600円）が割引されます。

1ヶ月分の国民年金保険料が14,660円→14,610円
【振替日】・通常の口座振替 → 翌月末日引落し
・早割の口座振替 → 当月末日引落し

※口座振替の早割制度は随時受け付けています。

前納制度

早割制度

【問合せ】三島社会保険事務所 ☎055(973)1444

花壇・フラワーロード・花畑…

第5回 伊豆市 花いっぱいコンクール

伊豆市主催・伊豆市花の会共催

地域を花でいっぱいにしようがんばっている皆さんの励みにしてもらい、さらなる花いっぱいの伊豆市を創るため、平成17年度から花いっぱいコンクールを開催しています。

伊豆市内を飾る花畑、花壇、コンテナガーデンなどの参加をお待ちしています。

【参加対象】

次の①②すべてに該当する花畑、花壇、コンテナガーデンなど

- ① 伊豆市内に植栽されていて、道行く人の目にふれる花壇であること
- ② 歩行者や車の通行を妨げないものであること

※有料施設内の花壇などは参加対象外とします。

【審査方法】

写真による公開審査を実施します。



▲第4回 花壇の部 優秀賞花壇(大下花の会花壇)



▲第4回 花ごよみの部 優秀賞花壇(藤田宅庭)

【表彰】

●優秀賞(賞金5千円)

参加花壇を7つの部門に分けて各1点ずつ優秀賞を選定します。

- ア) 花ごよみの部…春・夏・秋の全日程参加の花壇
- イ) 花畑の部…休耕田などを利用した花畑
- ウ) 花いっぱいの部…地域・団体の手による広めの花壇
- エ) 花のまちなみの部…道や通りなどを利用して花のまちなみが演出されたもの
- オ) 花の庭の部…沿道から花を見ることができる個人などの庭先の花壇
- カ) 花壇の部…地域・団体の手による小規模な花壇
- キ) 花かざりの部…プランターやハンギングバスケットなどをメインに植栽されたもの

●伊豆市花の会会長賞…5千円分の園芸用品を贈呈

●特別賞…あと一歩で優秀賞の花壇に3千円分の園芸用品を贈呈

●参加賞…参加花壇すべてに堆肥を贈呈(1ヵ所につき1袋)

【参加方法】

エントリー用紙に参加者、参加団体の代表者の住所・氏名・電話番号などを記入し、花壇などの写真を3枚程度添付して提出してください。写真は、L版プリントを原則としますが、データでの提出も可能です。写真がデータの場合は、農林水産課へメールで提出願います。また、写真撮影が不可能な場合は、事務局にご連絡ください。

【参加申込期間】 ●春花壇3月23日(月)～4月30日(木) ●夏花壇7月1日(水)～8月28日(金)

●秋花壇9月28日(月)～10月16日(金)

【問合せ】コンクール事務局 農林水産課林政自然保護係内
TEL (85) 2602 FAX (85) 0683
メール: nousui@city.izu.shizuoka.jp

▶ 森林整備ボランティア体験 参加者募集

伊豆市では、竹林整備体験を通じて竹林の現状を知るとともに、伐採した竹の有効利用を考えるため、市民のボランティア参加者を募集します。

【日 時】 3月21日(土) 8時30分～16時30分

【集合場所】 伊豆市役所本庁前駐車場

※バスで活動場所に移動します。

【内 容】 竹林整備作業(午前・熊坂地区)→きのこ総合センター休憩・見学→竹を使った工芸体験(午後・下船原加工場)

【募集人数】 40人

(親子で参加も可。ただし子どもは小学校4年生以上)

【参加費】 1人500円(昼食・保険料を含む)

【その他】 作業ができる服装で参加してください。特に、足元が悪いので長靴など底の厚いしっかりした履物をご用意ください。作業に必要な道具およびヘルメットは主催者が用意します。当日雨天の場合は竹林整備作業を中止し、工芸体験と昼食のみとなります。

【申込み方法】 電話またはFAXで住所・氏名・年齢・電話番号を3月13日(金)までにご連絡ください。定員になり次第締切ります。

【申込み・問合せ】 農林水産課 ☎(85)2602 FAX(85)0683



▶ 有害鳥獣捕獲を実施します 4月1日(水)～5月31日(日)

農林作物の被害を防止するため、伊豆市では4月1日から2ヶ月間有害鳥獣捕獲を実施します。市内の山間部などで伊豆市有害鳥獣捕獲隊により捕獲業務を行ないますので、山に入る際にはご注意ください。なお、捕獲業務に従事する隊員は、市が交付した『有害鳥獣捕獲』と書いたオレンジ色の腕章をつけています。

【期 間】 4月1日(水)～5月31日(日)

【範 囲】 市内一円

【対 象】 シカ・イノシシ

【問合せ】 農林水産課 ☎(85)2602

《 ※2月16日から3月29日まで、野生生物の生態系を保全するため、シカ・イノシシを対象に県が伊豆地域で管理捕獲を実施しています。 》

めざせ8020

平成20年度静岡県歯科医師会主催「いい歯のお年寄り8020コンクール」に伊豆市では13人が応募され、9月の敬老感謝祭において田方歯科医師会より表彰を受けました。

●田方歯科医師会表彰

- ・市山：齋藤 武夫さん(81)
- ・上白岩：水上 重教さん(89)
- ・湯ヶ島：石倉 眞次さん(81)
- ・市山：杉山 よしさん(81)
- ・修善寺：西島 高雄さん(80)
- ・瓜生野：塩谷 薫子さん(80)
- ・柏久保：鈴木 荘一さん(80)
- ・上白岩：伊東はつ江さん(81)
- ・牧之郷：鈴木 圭子さん(81)
- ・土肥：大木 一清さん(80)
- ・熊坂：堀内 昭一さん(80)
- ・修善寺：山口 三平さん(87)
- ・牧之郷：來栖 みつさん(80)

●8020県民表彰

田方歯科医師会管内で最優秀者であった市山の齋藤武夫さん(81歳)は田方歯科医師会の推薦により1月29日(木)に開催された「8020推進静岡県大会2009」において県民表彰を受賞しました。

齋藤さんは、若いころから1日2回以上歯磨きの習慣を徹底してきたことで、十分に機能する自分の歯が29本残っています。

* 「いい歯のお年寄り8020コンクール」は毎年6月から7月末に歯科医院で審査をしてもらいます。今年も同時期に実施予定ですので、お問い合わせください。

【問合せ】健康増進課 ☎(72)9861

「しずおか子育て 優待カード」事業 県内全市町で展開しています

～協賛店舗が5,000店を突破 子育てを応援しています～

しずおか子育て優待カード事業とは!?

- 買物や飲食などの際に、このカードを協賛店舗で提示すると、お店が定めた特典・優待が受けられます。
(子ども同伴が条件です。妊娠中の方は母子手帳を提示してください。)(18歳未満の子どもがいる家庭と妊娠中の方が対象です)
- カードは、県内の協賛店舗・施設で利用できます。
(平成21年1月現在 5,399店)

どこのお店が協賛しているの!?

～県ホームページが改善され
検索しやすくなりました～

- 協賛店舗は、右のステッカーおよびポスターを掲示しているお店です。
(伊豆市内に152店舗)
- 県のホームページに、協賛店舗を掲載中
パソコン (<http://shoushika.pref.shizuoka.jp/>)
携帯電話 (<http://www.pref.shizuoka.jp/m/>)
- 伊豆市のホームページにも掲載中です。
(<http://www.city.izu.shizuoka.jp/>)



利用にあたってのお願い

- 特典などについては、変更となる場合がありますので、使用時にご確認ください。
 - 「特典・優待サービス」は、協賛店舗の善意と協力によるものです。ルールを守って、みんなで気持ちよく、優待カードを利用しましょう。
- 【問合せ】こども課 ☎(72)9870 FAX (72)1196

助成が5回から14回に増えます

4月1日から妊婦健康診査の 助成回数が増えます

対象は、現在妊婦健康診査受診券の交付を受けていて、出産予定日が4月1日以降の方です。

3月末までに個別通知で手続き場所や期間などをご案内しますので、受付時間や持ち物などを確認し、手続きにお出かけください。

なお、「妊娠の可能性のある方」や「妊娠に気づいているが、まだ病院へ行っていない方」は早めに医療機関を受診しましょう。

妊娠中は体調の変化が起こりやすく、普段健康と思われている方でも体調が不安定になったり、流産や早産、貧血、妊娠高血圧症候群など妊娠に伴う病気もあります。

妊婦健康診査の助成は安全なお産を支援するためのものです。自分と子どもの命を守るためにも定期的に健診を受けましょう。通知の届かない方、詳細については健康増進課までお問い合わせください。

【問合せ】健康増進課 ☎(72)9861

(仮称) 西伊豆船原風力発電事業に伴う「環境影響評価書案」の 縦覧および風力発電事業市民説明会の開催について

(株)ユーラスエナジージャパンが、県道127号線(西伊豆スカイライン)東側の尾根部において計画している(仮称)西伊豆船原風力発電所について、静岡県風力発電施設などの建設に関するガイドラインに基づき環境影響評価を実施した結果を記載しました「環境影響評価書案」を下記のとおり縦覧します。

また、この事業についてご意見をいただくため、市民を対象とした風力発電事業説明会を下記のとおり開催いたします。市民の皆さんのご参加をよろしくお願いいたします。

①環境影響評価書案の縦覧について

【内 容】 (仮称)西伊豆船原風力発電事業
環境影響評価書案の縦覧

【場 所】 ①伊豆市役所企画課
②中伊豆支所窓口
③天城湯ヶ島支所窓口
④土肥支所窓口

【期 間】 3月2日(月)～4月1日(水)

【時 間】 閉庁日を除く上記期間中の9時～17時まで

【問合せ】 株式会社ユーラスエナジージャパン

担当 澤出・大佐 電話03(5561)6241

※縦覧期間中および期間満了後2週間(4月15日まで)、ご意見を募集します

②風力発電事業市民説明会について

【日 時】 3月23日(月)19時から

【場 所】 生きいきプラザ1階ホール

【内 容】 事業概要の説明、環境影響調査の結果報告など

【事務局】 企画課 ☎(74)3066



ふるさと納税ご寄附 ありがとうございます

▶ 1月31日現在 寄附者 12名 寄附総額 265,000円

ふるさと納税制度「ふるさと伊豆市寄附金」として、皆様から心温まる気持ちが届きました。1月31日現在で、寄附者12人、寄附総額は265,000円となりました。

氏名および金額の公表について承諾を得た方のみ掲載します。

◆土屋 秀雄 様 15,000円 ◆鈴木 章夫 様
◆大木 敏明 様 5,000円 ◆藤本狩名弘 様
◆神戸しのぶ 様 5,000円

* 環境衛生課 だより

問合せ 環境衛生課
☎ (72) 9857

事業系ごみの 適正排出方法

以下の搬出方法を守ってください。

■ 燃やせるごみ

伊豆市指定の事業系専用70Lごみ袋または、家庭用のごみ袋(20L・30L・45L)を使用し、事業所名を必ず記名し、水切りを充分にするなどし焼却施設に搬入してください。また、排出の際は、分別の徹底をお願いします。なお、指定ごみ袋に入れることが難しい多量のごみ(剪定枝など)は、今までと同じ方法で排出できます。

※無記名の指定ごみ袋は受け入れません。

■ 資源ごみ

家庭ごみ同様に17種類に分別し清掃センター(柏久保)、エコポート伊豆(矢熊)、土肥リサイクルセンター(土肥)などの指定場所に搬入してください。

(分別の種類)

①プラスチック容器包装②プラスチック製品③発泡スチロール・白色トレイ④缶類⑤缶以外の金属類⑥乾電池⑦段ボール⑧新聞・チラシ⑨雑誌⑩飲料用紙パック⑪紙製容器包装⑫無色びん⑬茶色びん⑭その他の色のびん⑮びん以外⑯蛍光灯⑰ペットボトル

※できる限り洗浄してください。また、⑦⑧⑨⑩

⑪は紙ひもで縛り排出してください。

■ 粗大ごみ

今までと同じように分解し、清掃センター・土肥リサイクルセンターへ直接搬入してください。

事業系ごみの適正処理・排出にご協力を願います

事業活動に伴って排出される一般廃棄物(ごみ)は、小規模事業者であっても家庭ごみの集積所に排出できません。必ず決められた分別区分および排出方法に従い、自ら処理施設に搬入(持込)するか、許可業者に収集運搬を委託してください。

平成21年4月から不適正な分別排出ごみは、各処理施設で受入れを拒否しますのでご注意ください。

事業者の責務

廃棄物処理法第3条の中で、事業者には次の責務が定められています。

- ①事業活動に伴って生じた廃棄物を自らの責任において処理しなければならない。
- ②事業活動に伴って生じた廃棄物の再生利用を行うことにより、その減量に努めなければならない。
- ③廃棄物の減量、その他その適正な処理確保などに関し、国および地方公共団体の施策に協力しなければならない。

事業系ごみ分別 適正排出に関する 説明会開催のお知らせ

3月16日(月) 修善寺地区 (修善寺総合会館2F研修室)
3月17日(火) 中伊豆地区 (中伊豆中央公民館3F講義室)
3月18日(水) 天城地区 (天城湯ヶ島支所2F第3会議室)
3月19日(木) 土肥地区 (土肥支所4F集会室)

14時～



処理状況

| | 伊豆市 清掃センター 処理量 (kg) | 土肥戸田 衛生センター 処理量 (kg) | 市内全体 (kg) | 1人1日 当たり 搬出量 (g) | リサイクル率 (%) |
|---------|------------------------------|-------------------------------|--------------|---------------------------|---------------|
| 平成20年1月 | 877,746 | 228,799 | 1,106,545 | 974 | 20.9 |
| 平成21年1月 | 862,549 | 203,238 | 1,065,787 | 951 | 23.9 |
| 前年同月比 | ↓1.73% 減 | ↓11.17% 減 | ↓3.68% 減 | ↓2.36% 減 | ↑14.35% 増 |

| | 1人1日 当たり 排出量 (g) | リサイクル率 (%) |
|---------|---------------------------|--------------------|
| 基本計画目標値 | 1,026 | 26.6 |
| 平成21年1月 | 951 | 23.9 |
| 1月の結果 | 目標値を達成しました。 | 目標値を達成しませんでした。 |

前年度と比較した場合、総排出量が41t減り1日1人当たり搬出量も23g(単3電池1本分)減りましたので、これからもより一層の減量化をお願いします。

平成21年4月から 飼えなくなった犬・猫の 引取り場所が変更になります

4月から、伊豆市役所から東部健康福祉センター修善寺支所に引取り場所が変更になります。なお、日程は毎月の広報カレンダーに掲載されますので、ご確認ください。

飼い主の方へ

- 終生飼育、不妊去勢、新しい飼い主探しは飼い主の責任です。
- 引取りに出す前に、もう一度、新しい飼い主探しを行いましょう。
- 市役所などに「ポッチとニャンチの愛の伝言板」がありますので、そちらもご利用ください。

◇屋外で犬を飼う場合は？

丈夫な鎖などでつなぐか檻に入れて飼わなければなりません。また、散歩の時もきちんと引き綱を付けてください。(伊豆市飼い犬条例で定められています。)

◇飼い犬がいなくなった場合は？

飼い犬がいなくなったときはすぐに捜しましょう！
迷子になった犬は、毎日歩き続け、どんどん離れていってしまいます。「そのうち帰ってくるだろう」とゆっくり構えず、毎日散歩する場所、飼い犬がよく行く場所などをすぐに捜すと同時に速やかに環境衛生課と東部健康福祉センター修善寺支所へ連絡してください。保護している場合や、連絡後保護する場合がありますので、住所・氏名・犬の種類・毛色・首輪・体格などを教えてください。

【連絡先】伊豆市環境衛生課 ☎(72) 9857
東部健康福祉センター修善寺支所 ☎(72) 2310

◇飼い主がわかるようにするには？

- 鑑札や注射済票
飼い犬は、狂犬病予防法により鑑札の装着が義務づけられています。首輪などに鑑札や注射済票がついていれば飼い主がわかります。
 - 首輪に連絡先(名札など)
名札や首輪自体に連絡先が書いてあれば、鑑札や注射済票がはずれても連絡できます。
- ※4月から、市役所に保護された迷い犬について、ホームページおよび携帯サイトによりお知らせを開始します。(掲載期間は1週間程度を予定しております。)



愛犬の 狂犬病予防注射は お済みですか？

生後91日以上の子犬は、狂犬病予防法により登録手続きをし、毎年1回狂犬病の予防注射を受けなければならないことになっています。お済みでない方は、お近くの動物病院で受けることができますので、早めの接種をお願いします。

平成21年度 伊豆市狂犬病予防 集合注射日程表

●4月6日(月)土肥地区

- ◇農協小下田支所 9時30分～10時10分
- ◇土肥シニアプラザ 10時30分～11時30分
- ◇小土肥神社前 13時～13時20分
- ◇土肥支所 13時40分～15時

●4月7日(火)中伊豆地区

- ◇筏場公民館 9時30分～10時10分
- ◇八岳集会所 10時30分～11時30分
- ◇冷川中央公民館 13時～13時40分
- ◇社会体育館 14時～15時

●4月8日(水)中伊豆地区

- ◇城生活改善センター 9時30分～9時50分
- ◇関野公民館 10時10分～10時30分
- ◇中伊豆支所 10時50分～11時30分

●4月9日(木)修善寺地区

- ◇大野公民館 9時30分～10時
- ◇年川上作業所 10時10分～10時40分
- ◇柏久保公民館 11時～11時30分
- ◇加殿公民館 13時～13時30分
- ◇大平公民館 13時50分～14時20分
- ◇牧之郷公民館 14時40分～15時20分

●4月10日(金)修善寺地区

- ◇ニュータウンコミュニティー会館 9時30分～10時
- ◇熊坂公民館 10時20分～10時50分
- ◇堀切公民館 11時10分～11時40分
- ◇修善寺総合会館 13時～13時40分
- ◇紙谷橋付近 14時～14時50分

●4月11日(土)全地区

- ◇天城湯ヶ島支所 9時30分～10時20分
- ◇修善寺生きいきプラザ 10時50分～12時

●4月14日(火)天城湯ヶ島地区

- ◇佐野公民館 9時30分～9時50分
- ◇大平柿木報徳館 10時10分～10時40分
- ◇狩野ドーム 11時～11時40分
- ◇矢熊多目的集会所 13時～13時20分
- ◇上船原地区集会所 13時40分～14時
- ◇天城温泉会館 14時20分～15時

●4月15日(水)天城湯ヶ島地区

- ◇月ヶ瀬コミュニティーセンター 9時30分～10時10分
- ◇金山公民館 10時30分～10時50分
- ◇茅野多目的集会所 11時10分～11時30分

「ふじのくにユースリーダー」
研修2008」

地域づくりのリーダーとして

1月9日(金)、国際的な視野をもった地域リーダーの養成を目的とする、県教育委員会主催の「ふじのくにユースリーダー研修」に、伊豆市から静岡大学1年生の下山大地さん(大平柿木出身)が参加し、その報告のため市長を訪れました。

下山さんは、12月18日～23日までの7日間を中国の浙江省などで過ごし、福祉施設視察や現地大学生と交流をしました。



▲研修の報告をする下山さん(左)



▲藤原副会長から市長へ腕章が手渡されました

「明社協が腕章を寄贈」 中学生の安全を願って

1月21日(水)、明るい社会づくり運動伊豆市各地区協議会から新中学生1年生へ反射材付き腕章が寄贈されました。

明るい社会づくり運動協議会では、「子どもを交通事故から守る」運動を推進し、声かけ運動などの活動をされています。腕章の寄贈は、かけがえない子どもたちが事故に巻き込まれないように安全を願い、毎年贈られているものです。腕章は各中学校で行われる入学説明会などで配布されます。ありがとうございました。

「県知事より死亡叙勲伝達式」

地域の発展に貢献した功績に対して

1月22日(木)、県知事より故杉村雄氏に、死亡叙勲(旭日単光章)の伝達が行われました。

杉村氏は、旧修善寺町の議会議員を4期努められ、この間に副議長・議長を歴任されました。

また、旧中伊豆町・天城湯ヶ島町と共に3町で組織する衛生処理施設組合議員として、その調整役に専念し、さまざまな問題を解決しながら円滑な事業の推進にご尽力されました。



▲県知事より死亡叙勲を伝達される杉村さん



▲64チームがゴールを目指してタスキをつなぎました

「平成20年度伊豆市駅伝大会」

64チーム、 選手約500人が出場

1月25日(日)、平成20年度伊豆市駅伝大会が狩野ドーム(修善寺生いきプラザ)までの13.5km(5区間)で行われました。

出場した64チームは地区対抗、一般、小学生男子、小学生女子の4部門で競い合い、日ごろの練習の成果を発揮しました。

◆各部門優勝チームは次のとおりです。

地区対抗……SA熊坂A
一般……柏久保・古川B

小学生男子……中伊豆美走会白いスズメバチ

小学生女子……中伊豆美走会フアレノ
プシスに恋をした



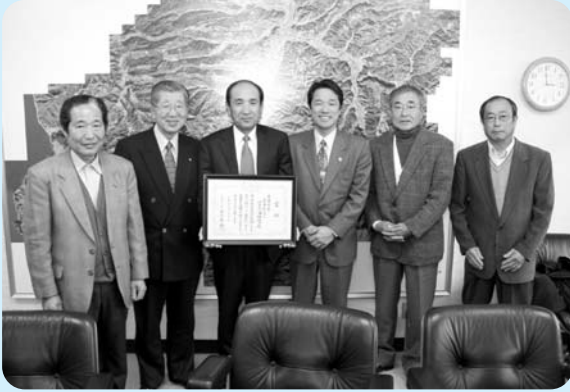
～協働による

農山村づくり表彰

月ヶ瀬梅組合が 県知事賞を受賞

2月2日(月)、県の「協働による農山村づくり表彰」知事賞を受賞した月ヶ瀬梅組合が市長を訪れ、受賞の報告をしました。

月ヶ瀬梅組合は「伊豆半島一の梅公園づくり」を目指し、観光梅狩り園の整備や、都市農村交流などに取り組み、高い評価を受け、受賞となりました。大川組合長は「組合発足40周年の節目の年に賞をいただき光栄に思う」と話しました。市長は「この活動を次の世代に引き継いでいってほしい」とたたえま



▲県知事賞を受賞した伊豆月ヶ瀬梅組合の役員の皆さん



▲活動の報告を行う農業委員会女性委員

～遊休農地活用
プロジェクト報告会～

遊休農地解消に 向けて

1月29日(木)、県内市町の農業委員が参加し、遊休農地活用プロジェクト報告会が行われました。その中で、伊豆市農業委員会の女性委員が「遊休農地解消に向けての取り組み」について活動報告をしました。

農業委員会では、幼稚園児と一緒に遊休農地へ大豆を植えたり、広大な土地に地域の女性グループと共に菜種がとれる菜の花を植える活動を行っています。

女性委員の古見梅子さんは、「農業で元気をもらいながら、地域の方たちと一緒に進めていきたい」と発表しました。

～グアム観光政府訪問～

恋人岬姉妹岬提携 から20周年

恋人岬を繋がり平成元年9月6日に旧土肥町観光協会とグアム政府が恋人岬姉妹岬提携を締結してから今年で20周年を迎えます。

それにあたり2月1日(日)から2日(月)の間、グアムの観光大臣をはじめとするグアムの政府代表団が伊豆市に訪れ、恋人岬を中心に伊豆市を観光しました。2日には、市役所に表敬訪問に訪れ、20周年記念事業などについて意見交換が行われました。会談中に水口千令さん(紙切り工房)が観光大臣などの横顔を切り絵にしてプレゼントすると、とても喜んだ様子で帰国されました。



▲市長と20周年記念事業などについて意見交換を行うクルズ大臣(左)とペレス局長

※グアム政府からいただいた写真集は、本庁ロビーにて公開しています。



▲優勝した飛龍高校の選手たち

～第12回天城ドーム杯
高校女子ソフトボール大会～

全国の24校が熱戦 を繰り広げました

2月7日(土)・8日(日)ソフトボールの聖地天城ドーム他を会場に、全国より24チームが集まり、第12回天城ドーム杯高校女子ソフトボール大会が開催されました。

優勝した飛龍高校のチームには、伊豆市出身の選手も活躍しています。

◆結果は、次のとおりです。

優勝…飛龍高等学校(静岡県)
準優勝…健康福祉大高崎高等学校(群馬県)
第3位…日出高等学校(東京都)

生涯学習だより

The lifelong learning letter

日増しに暖かくなってきましたね。春とともに、皆さんのもとにも幸せが訪れますように♪

伊豆市教育委員会 生涯学習課 〒410-2592 静岡県伊豆市八幡500-1 Tel.83-5476 Fax.83-5498

お知らせコーナー

翌檜忌(あすなるき) 井上靖作品読書感想文発表・表彰式

伊豆市出身の文豪井上靖の偉業を顕彰し、井上作品の魅力再認識を目的で、毎年、氏の命日(1/29)に近い日に、“翌檜忌”を開催しています。本年も1月24日(土)、天城温泉会館にて恒例の読書感想文コンクール発表・表彰や、映画『あすなる物語』上映会などの催しが行われ、市内外から200人ほどの参加者が集まり、氏の業績と井上作品の魅力に浸りました。

読書感想文コンクールの入選者は以下の通りです。(敬称略)

【小学生の部】

- 最優秀:内田智彩(月ヶ瀬小学校6年)
「洪作の生き方を読んで」
- 優秀:鈴木泰良(月ヶ瀬小学校5年)
「『しろばんば』を読んで」
- 佳作:土屋 佑(湯ヶ島小学校6年)
「勇ましい洪作」

【中学生の部】

- 最優秀:高梨詩織(筑波大学附属中学校3年)
「強い意志」
- 最優秀:酒井晶子(筑波大学附属中学校1年)
「『死』から生まれるもの」

- 優秀:宇野 優(筑波大学附属中学校2年)
「過去と未来と現在」
- 優秀:頼友梨恵(筑波大学附属中学校2年)
「自己実現への第一歩」
- 佳作:石田綾子(筑波大学附属中学校2年)
「『夏草冬濤』を読んで」
- 佳作:メランベルジェ愛(筑波大学附属中学校2年)
「『夏草冬濤』を読んで」
- 佳作:小勝千尋(筑波大学附属中学校1年)
「魂魄」

【高校生の部】

- 最優秀:佐藤芳恵(東京芸術大学附属高等学校1年)
「『夏草冬濤』を読んで」
- 優秀:鈴木梨香(東京芸術大学附属高等学校1年)
「『夏草冬濤』を読んで」
- 佳作:酒井江里子(修善寺工業高等学校2年)
「『敦煌』を読んで」
- 佳作:木下佳奈(旭川藤女子高等学校3年)
「『あすなる物語』を読んで」

▶ 井上卓也氏(井上靖次男、前列左目から2人目)を囲んで記念撮影



大見城跡で試掘調査をしました

柳瀬にある中世に築かれた山城「大見城跡」を保全しながら公園として活用していく『県営中山間地域総合整備事業中伊豆やすらぎ地区計画』の開発に伴い、1月20日から26日にかけて、学識経験者による現地調査および県教育委員会文化課指導のもと、試掘調査を実施しました。調査では、当時の出土品は見つかりませんでしたが、地形は良い状態で残っていることがわかりました。

◀ 試掘調査の様子

*** 参加者募集 ***

ウォーキング大会 春 in サイクルスポーツセンター

早春の自然と軽スポーツを組み合わせた「ウォーキング大会」を開催します。サイクルスポーツセンター敷地内と、日ごろあまり立ち入ることのできない競輪学校の練習施設を見学できるコースです。

ご家族・お友達など、みなさんでご参加ください。

- 【開催日時】 3月14日(土) 雨天中止
【受付】 9時(入場ゲート前付近)
スタート 9時30分(開始予定)
※11時45分ごろ、終了予定です。
【場所】 自転車の国サイクルスポーツセンター
コース：サイクルスポーツセンター・
日本競輪学校敷地内約5km
【対象】 伊豆市内、在住・在勤の方
【集合】 9時までに直接サイクルスポーツセンター入場ゲート前へ、お集まりください。
【その他】 ウォーキングに適した服装・準備品でお越しください。

※昼食は自由です。
※雨具はビニールガッパなどがあれば、用意してください。
※ウォーキング大会への参加料は無料です。(入園・園内での乗り物にかかる経費は別途)

【申込み・問合せ】
生涯学習課 スポーツ係 ☎(83) 5478
平成21年3月5日(木)まで
雨天の場合は、7時～7時30分の間に生涯学習課までご確認ください。

ハモリのつどい会員募集

修善寺生きいきプラザを拠点に活動している混声の合唱団です。

歌好きが集う楽しいグループです。老若男女を問わずお気軽にご参加ください。特に男性を募集しています。

- 【活動日】 第1・3水曜日、第4・5週から不定期に1日。
3月4日・18日・25日の水曜日
【時間】 19時～21時
【会場】 修善寺生きいきプラザ ホールまたは会議室
【会費】 施設使用料など会の運営上必要なものについて徴収します。
【問合せ】 ハモリのつどい事務局 ☎090(3421)0988
【その他】 <http://www.geocities.jp/hamorinotudoi/>
もご覧ください。

第1期サーキット トレーニング参加者募集について

3種類の道具を使った筋肉トレーニングと有酸素運動を交互に行う運動で、自分に合わせたレベルで運動するので、一般の方でも高齢者でも参加できます。

【開催日】 4月2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)、5月7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)、6月4日(木)の計10回

※9時30分～10時30分

※第1回目に体力測定を行いますので、9時ごろお集まりください。

【場所】 小川区公民館多目的ホール
(中伊豆室内温水プール隣)

【参加費】 2,000円(4月2日の初回に集金いたします。なお、途中欠席した場合、欠席分を返金しませんのでご了承ください。)

【申込み方法】

3月18日(水)9時から生涯学習課で受付ます。

また、中伊豆室内温水プールでも申込みが出来ます。

【持ち物】 水分補給用ドリンク、タオル、バスタオル、室内シューズ
※運動のできる服装

【問合せ・申込み】

生涯学習課スポーツ係 ☎(83) 5478

第1期スロートレーニング教室 のお知らせ

スロートレーニング教室とは、ヨガやストレッチなどをゆっくりと行う運動で年齢に関係なくできる教室です。

第1期の受講者を募集します。以下の日程にて電話でお申し込みください。

※新規に受講される方を優先します。

○新規の方 3月16日(月)9時受付開始

○継続の方 3月17日(火)9時受付開始

※電話または直接窓口(体育協会事務局)にてお申し込みください。

【定員】 100人

【参加料】 3,000円

【持ち物】 厚めの敷物、飲み物、テニスボール

※敷物、ボールをお持ちでない方は、貸出用を用意しています。

【開催日時】

4月6日、13日、20日、27日、

5月11日、18日、25日

6月1日、8日、15日(月曜日が開催日となります。10回開催)

19時～21時まで

【申込み・問合せ】

NPO法人伊豆市体育協会(修善寺体育館内)

☎(72) 5935



▶ 天城中では、保護者や地域の方々に対して「開かれた学校」を目ざしています。また、子どもたちが地域で活躍する場面を多く取り入れ、学校と地域が双方向に交流を深めるための取り組みをしています。



「夢」の実現に向けて

「確かな学力」の育成

- ★少人数指導、TT授業(※1)の導入
- ★基礎学力定着に向けてのチャレンジテスト



▲授業の1コマ

「生き方学習」の充実

- ★1年生福祉体験、2年生職業体験
- ★天城地区の講師を迎え、地域交流活動



▲昭和の森会館の受付

- ◆学校教育目標
「夢を持ちたくましく
生きる生徒」
- ◆重点目標
 1. 将来の目標の実現
 2. 「学力」を高める
 3. 他を思いやる

「たくましく」を持った生徒

「自己実現の場面」を設定

- ★いつも歌声の響く学校づくり
- ★異年齢集団による「縦割り活動」



▲修学旅行の東大寺での「大地讃頌」

「開かれた学校」づくり

- ★共に汗を流す「PT S活動」(※2)
- ★親子で楽しむ「部活動交流会」



▲刈った草を集める1年生

「生きる力」を育む教師



▲田方地区秋季大会優勝



▲応急救護訓練



▲「絆」を深める合同キャンプ

「開かれた学校」

※1…PT S活動とは…P(保護者)T(教師)S(生徒)が一体となって取り組む活動です。「環境整備作業」や外部講師を招いて講座を開設している「地域交流」などがあります。
 ※2…TT授業とは…個に応じた支援を充実させるために、主に3年生の国語、理科、社会、英語を中心に1クラスを2人の教師で授業を進めています。



だまされません！ 振り込め詐欺

耳慣れた言葉「振り込め詐欺」、他人事だと思いきや、危機感が薄れていませんか。年度末に向かい、税金や医療費還付に關した詐欺、また最近では、犯人が直接自宅に来てキャッシュカードをだまし取る「取り来る詐欺」や、定額給付金の支給を装った詐欺被害が予想されます。今一度、振り込め詐欺の手口を確認して被害に遭わないように注意してください。

手口の種類

- ① オレオレ詐欺：息子や孫を装う。
- ② 架空請求：手紙やメールで身に覚えの無い請求が来る。
- ③ 融資保証金詐欺：手数料名目などでお金を要求してくる。
- ④ 還付金等詐欺：ATM機へ誘い出し振込みさせる。

◎ いずれの手口も「今日中」や「大至急」にお金を振り込んでと要求します。

『取り来る詐欺』の被害発生 三島市内で、警察官を名乗り「個人情報漏れているのでキャッシュカードを作り直した方がよい」との電話があり、直後、自宅にキャッシュカードを取りに来て、巧みな話術で暗証番号を聞き出し数回にわけ、約1000万円引き出された。

【平成20年中大仁警察署管内 振り込め詐欺被害状況】

| 詐欺手口 | 件数 | 金額 (万円) |
|-------|----|---------|
| オレオレ | 2 | 495 |
| 架空請求 | 5 | 118 |
| 融資保証金 | 6 | 891 |
| 還付金等 | 0 | 0 |
| 合計 | 13 | 1,504 |

だまされなないためには「まず疑い！ すぐ確認！ 相談！」

- ◆ 犯人の電話を信用せず、必ず本人に確認。
- ◆ 行動を起こす前に、誰かに相談する。
- ◆ 犯人からの電話に、住所・

氏名・電話番号などの個人情報には話さない。
◆ 不審な電話は、警察に連絡してください。

ネット被害から防衛

最近では、小学生までも広がりを見せている携帯電話・通信手段として便利な反面、子どもたちが、犯罪に巻き込まれるケースも少なくありません。

こんなサイトは見ない・書き込まない！

- ① アダルト：高額な利用料の請求がある。
- ② 出会い系サイト：犯罪に巻き込まれる。
- ③ 掲示板：自分や家族の個人情報や載せると思わぬ被害に遭う。

被害に遭わないためには
◎ インターネットについては家族で話し合う。

◎ 「フィルタリング」を利用して有害情報を遮断する。
※「フィルタリング」とは、子どもに有害情報サイトへのアクセスができないようにすることです。

犯罪に関する
情報・届出・相談は：
大仁警察署
☎ (76) 0110 まで

VOL. 45

めざせ！

悪質商法被害

内職商法にご用心

司法書士 山田茂樹

1 はじめに

昨今の経済事情も影響して、いわゆる内職商法のトラブルは絶えません。今回は内職商法について取り上げます。

2 手口および問題点

内職商法では、電話などの方法により、「余った時間を有効に活用しませんか。当社の試験をパスしていただければ、簡単なプログラム入力の仕事で収入が得られますよ。月に〇万円は確定ですよ」、「クレジットの毎月の支払額も収入から十分に払えますよ」などと告げて、パソコンや教材などの購入の勧誘が行われます。

ところが、パソコンなどを購入したものの、例えば、業者が指定した試験につき、いつまでもパスしたと認めずに仕事をあつせんされなかったり(現実的に合格が不可能ではないかという条件設定がされていることもあります)、仕事のあつ

せんはするが、その収入は月々のクレジットの支払額にも満たないなどという事態に陥り、結局は、自らの支出により、毎月クレジットの支払を行わなければならなくなるなどの事態が起こってしまいます。

3 対応策

このような勧誘を受けた際には、すぐに契約をすることは避け、冷静に考える時間を設け、事業者の説明が具体的・明確であるのかなど慎重に確認し対応するようにしましょう。また、このような内職商法については特定商取引法で規定される業務提供誘引販売取引に該当することも多く、この場合は、クーリング・オフなどによる解決も考えられます。

もしも、被害に遭った場合は、早期に市役所や消費者センター、弁護士、司法書士といった法律専門家へ相談してください。



●保健師 秋津 三枝子

今年度、地域包括支援センターと在宅介護支援センターが協力をし、ひとり暮らしを含む90歳以上の方84人の生活実態調査をしました。結果は以下のとおりです。

【目的】

長寿者の生活実態より、健康長寿の秘訣や保健福祉事業のニーズを推測する。

【調査人数】

84人(内ひとり暮らし38人)

【性別】

男性 36人 女性48人

【平均年齢】

92.8歳

90歳から94歳が66人です。

最高年齢は101歳です。

健康だより

今月の
テーマ

健康長寿の秘訣

90歳以上の方の生活実態調査からわかったこと



●伊豆市に在住のきっかけ
表1のその他は温泉付で富士山がみえる分譲地の購入により転出してきた方などです。

●あなたにとって老後の幸せはなんですか？

○自分も家族も健康でいること

○元気でいること

○家族にみてもらいたい元気でいること

○近所の人、仲間と話ができること

○畑の見回りができること

○自分の用がいつまでも出来、人に迷惑をかけないこと

●まとめ《長寿の秘訣は》

訪問により長寿の秘訣(元気の源)を知ることができました。

- ①自分の毎日の役割や立場がわかって生活を送る。
- ②意識して家族や地域の方々との交流を楽しむ。
- ③がんばりすぎないで、自分のペースで生活する。
- ④前向きに、プラス志向で物事に取り組む。
- ⑤くよくよせず、「100歳で迎えにきたら、こちらから行くからと断るつもり」
- ⑥お話をいっぱいする。
- ⑦90歳まで元気でいられたのは伊豆市の空気がきれいだから。

最後に、90歳以上の方のお宅を伺った職員も楽しく元気をもらうことができました。また、長寿の秘訣を聞くことができ、大変勉強になりました。ご協力いただいた90歳以上の皆さんありがとうございました。

表3 今後の心配は何ですか？

| 区分 | 人数 |
|-----------------|-----|
| ①心配なし | 53人 |
| ②大いにある・少しある(内訳) | 31人 |
| 体のこと | 15人 |
| すべて | 2人 |
| 家族のこと・家のこと | 8人 |
| 介護者のこと | 1人 |
| 財産 | 1人 |
| 施設入所 | 1人 |
| 物忘れ | 1人 |
| 無記入 | 3人 |

表2 ひとりでの不便さは何ですか？(重複回答)

| 区分 | 人数 |
|--------|-----|
| なし | 17人 |
| すべて | 1人 |
| 家事・買い物 | 11人 |
| 通院・外出 | 6人 |
| 足腰が弱い | 1人 |
| その他 | 1人 |
| 無記入 | 1人 |

表1 伊豆市に在住のきっかけ

| 区分 | 人数 |
|-----------|-----|
| 生まれてからずっと | 34人 |
| 結婚してから | 12人 |
| 定年後 | 5人 |
| 仕事で | 6人 |
| その他 | 26人 |
| 未記入 | 1人 |

温泉利用研究会からの 耳よりなお知らせコーナー

ホテルマンですが、「天城流湯治法」の指導や歩き方の指導も含めたウォーキングツアーなどもやっています。私が勤務するラフォーレは、



渡邊 繁樹

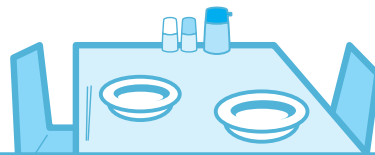
県より「かかりつけ湯」に認定されています。一言でいうと、伊豆のなかで身体にいいことをやっている宿泊施設のこと。私が「天城流湯治法」を実践するようになったのは、考案者の杉本鍊堂氏とラフォーレ修善寺のぷーろで温泉療法を始めたことがきっかけでした。30年来腰痛に悩まされていた私は、鍊堂氏に教わったとおりにセルフケアを1日数分、毎日実践しました。生活習慣のなかで無理なく続けられるケア法なので、1ヵ月ほど続けるうちに腰は楽になりました。ポイントは、身体のある部位を指圧やストレッチ、呼吸法などでほぐし、血流を回復するだけなのです。膝痛や五十肩などにも効果があります。ポイントは、どここの部位をほぐすかということ。簡単なので機会があればぜひ一度受講してみたいかがでしょう。

ひざ楽体操とセルフフットケア

3月17日(火)13時30分から湯の国会館にて、ひざ楽体操とセルフフットケアの健康教室を開催します。



【問合せ】観光商工課
☎(85)2604



試してクッキング



▼伊豆市健康づくり食生活推進協議会の皆さん



ミルクでごはん!

消化吸収の良い牛乳で
カルシウムを摂ろう!

ミルク入りピラフ

メニュー提供：伊豆市健康づくり食生活推進協議会

材 料 / 4人分

- ◇米 3合
- 【A】 ◇牛乳 300cc
- ◇水 240cc
- ◇コンソメ 1個
- ◇塩 小さじ2/3
- ◇バター 大さじ2
- ◇しょうが汁 大さじ1
- 【B】 ◇ニンジン 80g
- ◇タマネギ 150g
- ◇アサリ(水煮缶) ... 30g
- ◇むきエビ 80g
- ◇ホールコーン 80g
- ◇サラダ油 大さじ1
- ◇パセリ 少々

作 り 方

- ①米をとぎ、ザルにあげておく。
- ②炊飯器に米を入れ、Aを加え、普通に炊く。
- ③ニンジンとタマネギは、みじん切りにする。
- ④Bの具を炒め、炊き上がったご飯と混ぜる。
- ⑤器に盛り、パセリを散らす。



固形コンソメを加える時は、砕いてから加えると味が均等になります。
缶詰の汁を加える場合は、水分量を調整してください。



～よく噛んで食べよう③～ 子どもが上手に噛むための具体的な対応

食材や調理を工夫して形ある食べ物を与え、前歯でかみとる練習をしましょう。子どもの口にあう一口サイズを覚えることや、口をしっかりと閉じて咀嚼することが大切です。

また、流し食べにならないように食事中は汁物やお茶など水分の与え方に注意します。食事中は急がせず、大人がよく噛んで食べる姿を見せてあげましょう。

うちのちびちゃん



はるか
樋口 悠香ちゃん

●平成 19 年 10 月生まれ
●父・英彰さん 母・とも子さん(冷川)

最近言葉は少しずつ言うようになりました。音楽に合わせて踊ったりしています。仲輝お兄ちゃんと一緒に遊ぶのが大好き。ただ、お兄ちゃんを泣かすほどおてんばな時もありますが…

●ご家族から一言
これからも兄妹仲良く元気に大きくなってね。



こうだい
青木 恒夫くん

●平成 19 年 8 月生まれ
●父・大輔さん 母・恵里子さん(原保)

音楽に合わせてダンスをするのが大好き！最近、六仙の里デビューして、すべり台もすべれるようになりました。

●ご家族から一言
パパママおじいちゃんおばあちゃんを大切に、思いやりのある子に育ててね。



もみじ
佐藤 花ちゃん

●平成 17 年 10 月生まれ
●父・康富さん 母・梓さん(湯ヶ島)

おじいちゃんの畑でとれるニンジンを毎日食べて元気いっぱいの花ちゃん。お兄ちゃんと一緒にひこうきを作ったり、お人形とおままごとをして遊んでいます。

●ご家族から一言
お友達と仲良く、優しいお姉ちゃんになってね。

うちのちびちゃん 出場者募集！

●詳しくは、総務課 市長公室 広報広聴係まで

☎(72)9858 / mail info@city.izu.shizuoka.jp

みんなの 広場

子育て支援事業

各地域の保健センターを開放し、遊びを通して親子の交流や子育てに携わる方の不安や悩みを解消する場を提供しています。参加は無料です。また、隔週で子育て支援センター指導員が巡回しています。

保健センター開放

| 事業名 | 実施場所 | 実施日(9時30分~11時30分) |
|----------|-------------|-------------------|
| ●わんぱく広場 | 修善寺生いきプラザ | 毎週金曜日 |
| ●ちびっこサロン | 中伊豆保健福祉センター | 毎週水曜日 |
| ●のびのびくらぶ | 天城保健福祉センター | 毎週月曜日 |
| ●にこにこフロア | 土肥保健センター | 毎週火曜日 |

※事業の実施日、時間に変更になる場合があります。



その他、保育園の園庭開放も行っています。毎月、広報カレンダーに掲載されていますので、ご確認ください。

団体 紹介



～太陽たちが集い練習する場～ 『ハワイアン ラーハーラウ』

▼生演奏でやっています

忙しい人ほど、自分の時間を大切に作り出しますね。

ここは元気が出る場所・元気を取り戻せる場所です。何かにぶつかって迷ったり、前に進めない時は行動に移してみる。この場へ来た事が、きっかけやヒントになり明るく楽しい一歩がスタートできればいいと思います。

薬でいくら数値が下がっても、足腰が弱り、家にこもっていても真の健康とは言えません。

フラは中腰でステップを踏み、激しい動きはないが、筋力が鍛えられます。

常に学ぶ気持ちを持ち続けている人は、そこから色々な感動や喜びに出会い、いつまでも若々しいですね。ただお金を掛けることではなく人生で素敵なことは「いつも心を若く保つこと」ではないでしょうか。生きていく限り、いいことばかりではなく、様々なことがあります。生演奏と共に、ゆったりとしたリズムに身体を合わせ、明日の笑顔の為にも心の中をリセット！！

いつも出逢う人に明るい笑顔を与えられるといいですね。



【連絡先】村田 幸雄 ☎090(1986)4894

歌壇 天城萌短歌会

山茶花の散りこぼれている散歩道歌ひとひらを拾いて帰る
朝毎のリストラ報道にすべも無くわれは厨に柚子味噌をねる
寒のきて厳しき朝の外に白き満月西にとどまりており
紅梅に煌く霜の結晶が消えゆく際に紅よみがえる
時にして言葉の重さ見失う咲き初めしまゝ凍る紅ばり

大川 幸子 (市山)
山下 澄子 (佐野)
竹内 幸子 (門野原)
内田 厚子 (月ヶ瀬)
渡辺登志枝 (持越)

俳壇 天城檉の実俳句会

春浅し石かとまがふ河鵜かな
朝食後五粒のクスリ寒の水
いとけなき初音に山河潤へる
春めくや草もなしの句碑ほとり
強がりも言いても一人春炬燵
冴へ返る古刹に遺る木彫獅

安部 功子 (月ヶ瀬)
五十嵐輝子 (吉奈)
内田 みち (月ヶ瀬)
大川 幸子 (市山)
竹内さち子 (門野原)
坪内 絹枝 (下船原)

自分の街は自分で守る

消防団員を募集!

【問合せ】防災課 ☎(72)9867

消防団とは?

消防団は、火災時の消火活動はもとより、大規模災害での救命救出活動、地域住民に対する防火・防災意識の啓発活動、また地域の祭典などの催し物の協力などの活動を行い、平常時災害時を問わずその地域に密着し、地域の安心安全を守っています。



消防団員の待遇は

消防署の職員が常勤の地方公務員に対し、消防団員は、非常勤の地方公務員です。普段は仕事をもちながら、ボランティア精神によって消防団に入団しています。年額報酬や退職報償金、出動手当が支給され、公務災害補償などが受けられます。

消防団員になるための条件は

市内に在住若しくは勤務されている18歳以上の心身ともに健康な方ならどなたでもなれます。市内から通学している学生も、消防団員として活動できます。



消防団員の活動内容は

★火災・地震・台風などの災害が発生したときの活動

消火活動はもちろん、地震や風水害など大規模災害時の救助・救出、警戒巡視、避難誘導、災害防御に当たり、まちと住民を守ることが消防団の大きな役割です。

★地域と協働した活動

地域の催し物が行われている際に、特別警戒などに当たり、災害が起これらぬよう協力しています。

★地域の防災リーダーとしての活動

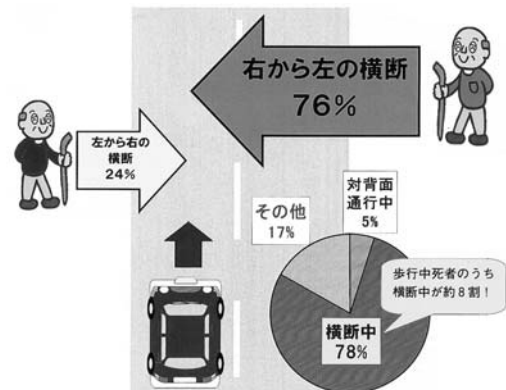
大規模災害発生時に備え、住民一人ひとりの防災行動力を高めるため、啓発・広報活動、防火指導、初期消火、応急救護などの指導を行っています。

★普段からの教育・訓練活動

常に消火訓練や救出訓練を行ない、有事の際に迅速な対応ができるよう心がけています。



横断歩行中死者の方向別事故割合(平成20年中)



交通安全トワイライト作戦実施中

見落とすな 右からの歩行者 左からの車

直進車と横断者との事故のうち、運転手から見て右から左へ横断する歩行者の死者の割合が75.6%と左から右の横断の約3倍となっています。

★歩行者は明るい服装と反射材を着用しましょう。

★車も早めのライトオンとハイビームを活用しましょう。

緑のふるさと協力隊

第6回

活動レポート

隊員 松野剛明 (まつの・たけあき)

みなさんお久しぶりです。2009年が始まり、2ヶ月が経ちましたがいかがお過ごしでしょうか？今年もよい年になるようにしていきましょう。

それでは活動の報告をさせていただきます。



▲お正月に向けてしめ縄づくりをしました

まず、お正月のしめ縄づくりともちつきを体験しました。しめ縄は普通の縄と違って、左手を上にしてなう「左なわ」なんだそうです。慣れないためこれが難しく、しかも両手・両足を使って作るため、手伝わってもらいながらなんとか完成させました。自分で作ったしめ縄は、どこでだれが作ったかわからないような、スーパーのしめ縄と違い愛着が持てました。しかししめ縄をなえる人が段々減っていると聞きます。今年の冬からは自分でしめ縄を作って人に教えられるようになりたいと思います。

悲しいことに、こういった伝統のものをやるところが減っているのが事実です。確かに作るには面倒な部分があります。しかし、もちと同じで手間をかけるとおいしさや楽しみが味わえると思います。今年のみなさんも一手間加えて、楽しいお正月を過ごしてみませんか？そうすることで、伝統を守ることにつながっていくと思います。

▲生まれて初めてのもちつき体験



ご存じの方も多いと思いますが、1月に東京で行われた全国駅弁大会に、伊豆の「あじ寿司」が出品されました。その仕込み作業を、知り合いの

方と一緒に手伝いました。仕事が終わってからのお手伝いだったのになかなか大変でしたが、成功に終わってうれしく思いました。作業は、あじの小さい骨をピンセットで抜いていくというものでしたが、すごい量だったので根気のいるものでした。この作業を通して、食品を扱う時の配慮や助けられる仲間が存在、その仲間を集めるその人の人柄について考えさせられ、学ぶことができました。このあじ寿司は、地場産の新鮮なあじを使っているそうなので、食べていない方は一度食べてみてはいかがでしょうか？



▲あじの骨をピンセットで抜く作業

豆腐づくりについて。去年、中伊豆大豆組合のお手伝いをしていましたが、そこで作られた大豆を使って豆腐



▲豆腐づくりの様子

を作っている「季多楽」にお手伝いにいきました。ここでは、油揚げのネタの準備や、つと豆腐を作ったり、商品に詰めたりといった作業をしました。普段何気なく食べていたものが、作る課程や手間を知ることができましたし、食べものについて改めて考えさせられました。

日本では、年間3000万人分の食べものが廃棄されているそうです。みなさんが普段食べているものは、誰が、どのように作っているか知っていますか？それを知ることで、食べ物についての見方が変わるかもしれません。

残りの任期もあと少しとなりりましたが、活動ががんばって、伊豆を楽しんでいきたいと思えます。それではまた来月に。

独鈷の湯移設について

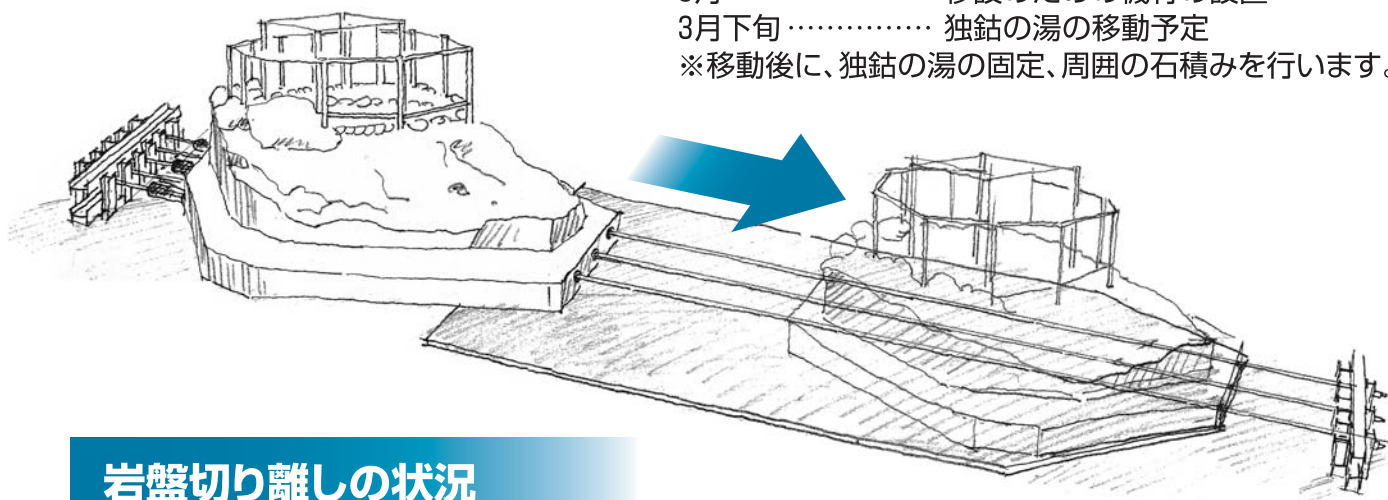
静岡県沼津土木事務所修善寺支所 伊豆市加殿36-1
☎0558-72-2058
mail numado-syuzenji@pref.shizuoka.lg.jp

独鈷の湯移設は、昨年の11月から河川内の工事を開始し、1月から独鈷の湯の岩盤本体の作業に取りかかりました。2月までに、岩盤の切り離し作業を完了し、3月から移設のための機材設置の作業を開始しました。3月下旬には、独鈷の湯の移動を行う予定です。移設の作業予定は、沼津土木事務所【ホームページ】<http://www.pref.shizuoka.jp/kensetsu/ke-803/tokko/>にてお知らせします。地域の皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。



《 工事のスケジュール 》

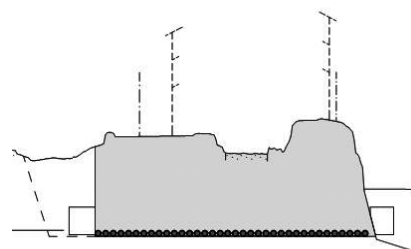
- 11月上旬 …………… 工所用搬入路の設置
 - 11月中旬～12月 …… 独鈷の湯周辺の掘下げ
 - 1月～2月 …………… 独鈷の湯と岩盤の切り離し
 - 3月 …………… 移設のための機材の設置
 - 3月下旬 …………… 独鈷の湯の移動予定
- ※移動後に、独鈷の湯の固定、周囲の石積みを行います。



岩盤切り離しの状況



▼連続的に孔を開けることで岩盤を切り離します。



▲岩盤に水平方向に孔を開けます。 ▲開けた孔に鋼管を入れて、ソリのように利用し、摩擦を減らして曳きます。



広報紙・ホームページをご利用ください

『広報いず』では、伊豆市の魅力の再発見をテーマに、地域のイベントや、伊豆市在住・出身でがんばる人、市内のオリジナル商品などの情報を地域の皆さんから教えていただき、広報紙やホームページで紹介していきたいと準備を進めています。

皆さんの親戚や友人が伊豆市に遊びに来るときにも利用してもらえるように、伊豆市の魅力たっぷりて使いやすいホームページを目指しますので、伊豆市に関わる情報を積極的に広報担当までお知らせください。

【募集情報】

- ・伊豆市に関わる情報
- ・地域のイベント
- ・伊豆市在住・出身でがんばる人
- ・市内のオリジナル商品
- ・地域でお知らせしたい情報など
- 情報は随時受け付けています。
- 人の紹介を広報いず2月号からはじめました。
- オリジナル商品は市長室で展示し来客へ紹介しています。
- 集まった情報は『伊豆市観光ページ』として公開する予定です。
- 公序良俗に反する情報は掲載しません。

【詳細・問合せ】

総務課市長公室広報広聴係
 ☎(72)9858 FAX(72)9891
 メール info@city.izu.shizuoka.jp

第7回 しずおかふるさとCM大賞 伊豆市が2連覇で グランプリを受賞



昨年、「伊豆市ちゃん」でグランプリを受賞した25秒のCMコンテスト、第7回しずおかふるさとCM大賞(あさひテレビ主催・県・県教育委員会共催)の上映会・表彰式が2月6日(金)に静岡グランシップで開催されました。今年も県内から全市町(37)が作品を提出し、伊豆市の作品は、しずおかふるさとCM大賞初の2年連続でグランプリを受賞しました。伊豆市の作品は増加し始めた「空家」と減少し続ける「人口」の紹介をメインに、その背景で深刻化する農林産物への野生鳥獣被害の対策で捕獲した鹿や猪を「ジビエ料理」として、伊豆市の名物にすべく立ち向かう姿をリズムカルに表現した作品で、あさひテレビで年間100回放送されます。※作品は伊豆市役所ホームページからもご覧いただけます。

昨年、「伊豆市ちゃん」でグランプリを受賞した25秒のCMコンテスト、第7回しずおかふるさとCM大賞(あさひテレビ主催・県・県教育委員会共催)の上映会・表彰式が2月6日(金)に静岡グランシップで開催されました。



▶グランプリ2連覇を祝しステージ上で万歳三唱



ご協力いただいた皆さん
ありがとうございます。



【制作協力】
 杉村浩一さん(修善寺・編集)
 野田守建さん(修善寺・総合演出)
 瀬戸建明さん(中伊豆・コーディネーター)

【制作担当】
 総務課 市長公室 広報広聴係
 梅原教宏・野田みどり

企画課では、市内に点在する空き家を活用し、伊豆市への定住化につなげたいと考え、昨年10月より市内の空き家情報を募集していますが、まだまだ情報が足りませんが、将来的に使う予定のない空き家をお持ちの方はぜひご登録ください。市民の皆さんと市役所が一体となり、多くの方に伊豆市の魅力を伝え、伊豆市に住んでいただきましょう。詳しくは企画課へお問い合わせください。

【問合せ】
 企画課 ☎(74)3066

「空き家情報募集」
 あなたの空き家で
 人口減少を食い止
 めませんか?

お知らせ



募 集

市営住宅入居者募集

【募集団地】

修善寺地区：立野団地（1戸）

椿団地（1戸）

天城湯ヶ島地区：青羽根団地（2戸）

中伊豆地区：冷川団地（2戸）

土肥地区：土肥団地（2戸）

【家賃】所得に応じて計算

【応募資格】

次のすべての条件に該当すること

- (1) 同居親族があること（ただし単身でも可能な場合あり）
- (2) 住宅に困窮している人
- (3) 公営住宅法に定める所得であること
- (4) 全ての市町村税等に滞納がないこと

【入居予定】4月下旬

【募集期間】

3月9日（月）～3月19日（木）

※土肥団地は随時受付、無くなりしだい締切りとします。

【提出書類】

- ・申込書（様式第2号）
- ・入居者全員の住民票
- ・入居者全員（学生以外）の所得課税証明（平成20年度分）
- ・納税証明書（平成19年度分）

【申込書提出】

管理課または総務課、支所（天城湯ヶ島・土肥）

【問合せ】管理課 ☎(83)5204

タクシー利用料の助成（福祉タクシー利用券の交付）を行います

伊豆市では、次の方を対象にタクシー利用料の助成を行います。

【対象者】

大正15年4月1日までに生まれた方（平成21年3月31日現在、83歳以上）で、在宅で生活している方

または、身体障害者手帳1級・2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級・2級のいずれかを所持し、在宅で生活している方

※病院に入院中の方や、施設などに入所している方は対象となりません。

【内 容】

1乗車につき1枚の利用券を利用し、基本賃送料金（初乗り料金）が助成されます。利用券は24枚分交付され、利用期間は1年間（平成21年4月1日～平成22年3月31日）です。利用券裏面に記載されたタクシー会社が利用できます。

【手続き】

対象となる方には3月下旬に申請書を送付します。申請書に必要事項を記入し押印の上、長寿介護課（修善寺生きいきプラザ1階）または各支所（お住まいの地区により交付場所が異なりますのでご注意ください）にて交付の手続きをしてください。

【問合せ】長寿介護課 ☎(72)9860

だるま山レストハウス 臨時職員の募集

だるま山レストハウスの臨時職員を募集します。

【募集人員】1人

【業務内容】レストラン・売店販売

【勤務時間】9時30分～16時のうち6時間

【賃 金】時給780円

【勤務日数】月14日以内

【募集期限】3月16日（月）

【問 合 せ】経営管理課 ☎(85)2605

※交通費などは、伊豆市臨時職員等の身分取扱規定によります。

そ の 他

天城温泉会館の【温泉館】休止のお知らせ

天城温泉会館の温泉の部門のみ諸般経済事情の悪化により、残念ながら3月末で休止します。

劇場ホール、夕鶴記念館、売店部門、レストラン部門は通常営業します。皆さんのさらなるご利用をお願いします。

ご不明な点は担当課までお問い合わせください。

【問合せ】経営管理課 ☎(85)2605

勤労者住宅建設資金利子補給制度のお知らせ

市内に居住する勤労者で新たに居住する専用住宅を伊豆市内に新築（建替え不可）または購入した方のうち金融機関から建設資金を借りた方に次の条件により利子の一部を補助します。

★広報カレンダー裏面のお知らせもご覧ください。

【条件】

- ①申請時に伊豆市に住民登録を有している
- ②償還開始が平成20年4月から平成21年3月の間であること
- ③所得700万円以下
(同居家族含む)
- ④市税の未納がないこと
- ⑤借入金が500万円以上で償還期間が5年以上
- ⑥床面積135㎡以下(60歳以上の高齢者、身体障害者または6人以上の家族が同居する場合は240㎡以下)

【利子補給額】

月額3,200円

【利子補給期間】

償還開始から3年間

【受付期間】

4月1日(水)～4月30日(木)

【提出書類】

- ①「勤労者住宅建設資金利子補給金交付申請書」
- ②「利子補給金交付請求書」

- ③「住宅建設資金償還実績証明書」
(金融機関の証明)
- ④平成20年分源泉徴収票の写し
(収入のある世帯全員)
- ⑤平成20年分公的年金等の源泉徴収票の写し(年金受給者)
- ⑥平成20年分確定申告書の写し
※様式は3月中旬に観光商工課、本庁総務課、各支所窓口にて配布
※2年目以降の申請者には3月中旬に関係書類を送付します。

【問合せ】観光商工課 ☎(85)2600

電子証明書(公的個人認証サービス)の申請をお考えの方へ

3月11日(水)14時より終日、通信機器の更新作業のため窓口における電子証明書発行および失効の受付が一切行なえませんのでご注意ください。確定申告期間中で申請の多い時期に申し訳ありませんが、ご理解ご協力をお願いします。なお、ご不明な点がございましたら、

お気軽にお問い合わせください。

【問合せ】市民課市民係 ☎(72)9855

麻しん風しん予防接種(2・3・4期)について

麻しんや風しんに対する免疫を高め、自分や周囲の人が感染しないようにするために予防接種を受けることをお勧めします。

お手元にあるご案内をよく読み、体調を整えお出かけください。

【対象者】接種日に伊豆市に住所のある以下の方

2期:H14.4.2～H15.4.1生(年長児)

3期:H7.4.2～H8.4.1生(中学1年生)

4期:H2.4.2～H3.4.1生(高校3年生)

【接種期間】平成21年3月31日まで

※この期間を過ぎると公費負担とはなりません。

※予診票を紛失した場合や不明な点は、健康増進課へご連絡ください。

【問合せ】健康増進課 ☎(72)9861

伊豆市協力事業

BMXコース完成記念!

自転車大国 サイクルスポーツセンター

サイクリングジャム'09

CYCLING JAM '09

3.28±・29日 9:30-16:30

IN 伊豆

BMX ZONE

BMXレース大会

2009JBMXF公認スーパーシリーズ開催

- 主催/全日本BMX連盟(JBMXF)
- 財団法人日本サイクルスポーツセンター

体験:BMX体験試乗会

5kmサーキットZONE

出場者大募集!

小学生クリテリウム大会

体験:電動アシスト自転車体験試乗会
自転車メンテナンス

MTB ZONE

高橋大喜、他7名のプロライダーによる

スーパーMTBジャンプパフォーマンス

体験:MTB体験試乗会も実施!

400mピスト

体験:タイムトライアル体験会

日本競輪学校の生徒による
デモンストラレーションも同時開催!

スカイコリドール前ZONE

3/28「Radio the Boom!」パーソナリティ
高橋正純さんが
司会で登場!

抽選で豪華景品が当たるチャンス!

サイクリングジャムスタンプラリー

体験会に参加するともれなく抽選カードがGETできます!

体験:自転車体験抽選会

自転車フリーマーケット 出店者大募集!

●3/28日(土)9:30～5kmサーキットZONE(3/29日(日)は入場ゲートZONEでの開催)

入場ゲートZONE

総合案内
自転車PRブース
伊豆市PRブース出店!

日本で1台しかない
オランダ生まれの
カフェサイクル登場!

小学生 クリテリウム大会参加者・自転車フリーマーケット出店者大募集! お問い合わせ先/サイクリングジャム参加受付事務局

〒1103-0025 東京都中央区日本橋茅場町3-3-2 高田ビル2F AS(株)内 TEL.03-5623-2731 FAX.03-5623-2733

※イベントの観覧、参加には入場料が必要となります。 ※各種イベントは、主催者の都合、または天候により変更になる場合がございます。予めご了承ください。

KEIRIN



この事業は、競輪の補助金を受けて実施するものです。

<http://ringring-keirin.jp/>

- 主催/財団法人日本サイクルスポーツセンター、財団法人日本自転車普及協会
- 協力/伊豆市、財団法人JKA、財団法人日本自転車競技連盟、全日本BMX連盟
- 後援/静岡エフエム放送

開催地

自転車大国 サイクルスポーツセンター

〒410-2402 静岡県伊豆市大野1826 TEL.0558-79-0001

サイクリングジャムオフィシャルHP

www.cjam.jp

詳細はHPで!



探訪

伊豆市 IZU REPORT CITY

ノスタルジックロマン修善寺

奥の院 春の静寂

修善寺～奥の院 散策と茶話会 修善寺から奥の院までの約1里(約4.5km)の道のりを、ガイドとともに春の里山風景を楽しみながら、八十八ヶ札所やいろは石を巡り、最終地奥の院では、茶話会や地場産品で作った「奥の院弁当」をお楽しみください。

かつて弘法大師が修行したと伝えられている奥の院は、春の静寂に包まれ、深い安らぎを与えてくれるでしょう。



奥の院弁当

■会期

3月15日(日)、22日(日)、29日(日)
4月5日(日)、12日(日)

●10時 修善寺出発(9時50分受付) 荒天時中止

■参加費 1,000円(茶菓子、弁当付)

■定員 30人(先着順で、定員になり次第締め切ります。)

■申込み 参加する日の3日前までに下記へお申し込みください。

観光協会・修善寺支部
「奥の院 春の静寂」係
☎0558(72)2501

※奥の院まではガイドがご案内致します。昼食後自由解散となります。帰路は和来の小径を通り、修善寺温泉へお帰りください。

(臨時バス)奥の院発13時

■運賃 修善寺温泉場まで 350円
修善寺駅まで 470円

【情報提供】

伊豆市観光協会事務局(〒410-2416 伊豆市修善寺838-1) 修善寺総合会館内
☎0558(73)0001/FAX0558(72)2502 【ホームページ】http://www.izushi.info/
※イベント内容は都合により変更になる場合があります

★伊豆市在住・出身の方で、伊豆市の子どもたち・若い世代に夢を与えていただける色々な方を紹介させていただきます。

いい男いい女

伊豆市自慢の



駅前在住 たけしとうせい
武士東勢さん(48歳)

元寿司職人の母ひさ子さんから家業として受け継いだ舞寿しの駅弁を妻の尚美さんと守り、伊豆の玄関口で挑戦している武士東勢さんの紹介です。看板商品の『あじ寿司』を中心にコメントをいただきました。



▲舞寿司のあじ寿司(1,000円)

◎きっかけ

駅弁業界が低迷していた10年ほど前に、地元の食材にこだわった弁当を作らないと生き残れないと思って妻と『あじ寿司』を考案。元寿司職人だった母親がアジの味を整えて、舞寿しの看板商品として販売を開始しました。

◎こだわり

アジは駿河湾の朝捕りの地アジを使用。鮮度と旨みを逃さないために、作り置きをせずにこまめに駅に弁当を運んでいます。酢飯の上に松崎の桜葉漬けを敷いて、白ゴマ、山葵の風味で主役のアジの美味しさを上品に引き立てた弁当に仕上げました。アジは小骨を丁寧に抜き、鮮度を保つために盛りつける直前に薄皮を剥いてます。

◎苦労したこと、苦労していること

手抜きをしないでアジの骨を抜いてます(笑)。いつ食べても「おいしい」と言ってもらえるように、愛情と真心を込めて仕事をするように心がけています。

◎やりがい

お客様からおいしいと言ってもらえることです。

◎ひとこと

伊豆を訪れる人や地元の人が『あじ寿司』を食べて、伊豆の良さを知ったり、伊豆を再発見するきっかけになってくれれば嬉しいです。

◎広報担当者から裏話

あじ寿司は駅構内で販売しているとのことで、私も『あじ寿司』の噂を聞き、修善寺駅で購入して食べてみました。和紙できれいに彩られた駅弁。何か特別な雰囲気のある『あじ寿司』は、鮮度抜群のアジの切り身がきれいに敷き詰められてました。伊豆の魅力たっぷり、食べた瞬間に言葉では表現できない幸せを感じるアジ(味)でした。

『伊豆市自慢のいい男いい女』出場者募集

自薦他薦問いません。申し込み、詳細については市長公室まで

☎(72)9858 FAX(72)9891 メール info@city.izu.shizuoka.jp

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|--|--|---|---|---|--|--|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | <ul style="list-style-type: none"> ●勤労者住宅建設資金利子補給受付開始～4月30日 ●伊豆市交通指導員感謝状並びに委嘱状交付式 (修善寺生いきいきプラザ) | <ul style="list-style-type: none"> ●保育園入園式 (かしわくぼ保育園以外) | | <ul style="list-style-type: none"> ●かしわくぼ保育園入園式 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| <ul style="list-style-type: none"> ●消防団入退団式 (狩野グラウンド) ●奥の院春の静寂 (修禅寺～奥の院) ☒修善寺クリニック | | <ul style="list-style-type: none"> ●市内小中学校入学式 (午前小学校/午後中学校) | <ul style="list-style-type: none"> ●幼稚園入園式 | | | <ul style="list-style-type: none"> ●菜の花舞台 (小土肥) ～12日 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| <ul style="list-style-type: none"> ●奥の院春の静寂 (修禅寺～奥の院) ●大黒祭 (修善寺・妙国寺) ☒JA静岡厚生連リハビリテーション中伊豆温泉病院 | <ul style="list-style-type: none"> ●飼えなくなった犬・ねこ引取り (東部健康福祉センター修善寺支所) | <ul style="list-style-type: none"> ●行政相談 (修善寺・中伊豆) (要予約) ●人権相談 (中伊豆・土肥) (要予約) | <ul style="list-style-type: none"> ●無料法律相談 (要予約) | | | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| <ul style="list-style-type: none"> ☒矢田レディースクリニック | <ul style="list-style-type: none"> ●春の万灯会 (修善寺温泉街) | <ul style="list-style-type: none"> ●春季弘法忌・湯汲み式 (修善寺温泉街) | | <ul style="list-style-type: none"> ●市民読書の日 ●無料法律相談 (要予約) | <ul style="list-style-type: none"> ●区長会配布物配布日 ●火防尊大祭 (中伊豆・最勝院) | <ul style="list-style-type: none"> ●修善寺図書館ポップアップ絵本展～26日 ●ここここ料理の日・地産地消の日 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ☒青山内科クリニック | <ul style="list-style-type: none"> ●上下水道料金納期限 (修善寺地区) ●温泉料金納期限 (土肥地区) ●飼えなくなった犬・ねこ引取り (東部健康福祉センター修善寺支所) | | <ul style="list-style-type: none"> ●ゴールデンウィークイベント (修善寺虹の郷)～5月6日 ☒中伊豆リハビリステーションセンター | <ul style="list-style-type: none"> ●軽自動車税納期限 ●介護保険料第1期納期限 | | |

今月の納期限

- 上下水道料金納期限 (修善寺地区) …… 27日
- 土肥地区温泉料金 …… 27日
- 介護保険料第1期納期限 …… 30日
- 軽自動車税納期限 …… 30日

施設休館日

- 市役所 …… 土・日・祝日
- 市公民館・資料館 …… 月曜日 (修善寺郷土資料館は木曜日)
- 清掃センター …… 土(11時～)・日・祝日
- 図書館 …… 月曜日・24日
- 虹の郷 …… 火曜日
- 天城温泉会館 …… 火曜日
- 湯の国会館 …… 水曜日
- 万天の湯 …… 木曜日
- 中伊豆室内温水プール …… 月曜日
- 天城温泉プール …… 火曜日

各種相談 お気軽にご相談ください。

無料法律相談 ※要電話予約（4～5人）…小川 良明弁護士・重光 純弁護士
顧問弁護士が、相続・離婚・交通事故・ヤミ金・サラ金などの問題について相談に応じます。相談は1人30分程度となります。
【会場】修善寺生きいきプラザ2階 第5・6会議室
15日(木) 8時30分～10時30分 / 23日(木) 9時30分～11時30分
【申込み・問合せ】総務課市長公室 ☎(72) 9858
各支所 ☎(中伊豆 83 / 天城湯ヶ島 85 / 土肥 98) 1111

行政相談 ※要電話予約…行政相談員
行政に対する苦情や要望、問い合わせなどを聞き、解決を図るのが行政相談です。相談は口頭・手紙・電話のいずれの方法でも結構です。秘密は厳守され、相談は無料です。
14日(火) 9時～12時 修善寺生きいきプラザ(野田幸子委員) / 中伊豆中央公民館(海老名明委員)
【申込み・問合せ】各支所 ☎(中伊豆 83 / 天城湯ヶ島 85 / 土肥 98) 1111

人権相談 ※要電話予約（5人）…各地域の人権擁護委員
家庭内や地域で起きた困ったこと、不当な差別、虐待やいじめを受けたとき、「人権の侵害」に関する問題などについて無料で相談に応じます。
14日(火) 9時～12時 中伊豆支所・土肥支所
【申込み・問合せ】社会福祉課 福祉総務係 ☎(72) 9862

年金相談 ※予約不要…社会保険相談指導員
国民年金や厚生年金などに関する様々な相談に応じます。
4月はありません。
次回予定：5月7日(木) 市役所2階 第2会議室
【問合せ】市民課 国民年金係 ☎(72) 9856

結婚相談 ※予約不要…結婚相談員
結婚に関する悩みごとについて、市民から選ばれた相談員が、親身になって相談に応じます。「結婚希望者登録カード」への記入と「写真」を提出してください。※毎月第2土曜日
4月はありません。
次回予定：5月9日(土) 13時～15時 修善寺生きいきプラザ 第4会議室
【問合せ】総務課市長公室 ☎(72) 9858

消費者相談 …担当職員
「悪質商法の被害にあったとき、どうすればいいの?」「クーリング・オフについて教えてほしい」など消費生活に関する相談に応じます。なるべく契約してから、1週間以内に相談してください。早く相談することでよりよい解決結果が得られます。平日8時30分～17時15分
【問合せ】総務課市長公室 ☎(72)9858・各支所 ☎(中伊豆 83 / 天城湯ヶ島 85 / 土肥 98) 1111

職業相談 ※予約不要…ハローワーク職員
ハローワーク三島が伊豆市と協力して運営する職業相談窓口です。
【所在】伊豆市柏久保 603-1
【時間】8時30分～17時
【定休日】土・日・祝(年末年始)
【問合せ】伊豆市地域職業相談室 ☎(74)3075 ・三島公共職業安定所 ☎055(980)1301

飼えなくなった犬・ねこの引取り 【問合せ】環境衛生課 ☎(72) 9857
4月/13(月)・27日(月) 10時～11時 東部健康福祉センター修善寺支所

図書館でお話会 申込不要・時間までにお集まりください。
※図書館で手遊びや絵本の読み聞かせなどをします。

- ★日曜日のお話会(修善寺)3歳以上
【日 時】4月12日、26日(日)14時～14時30分
- ★小さい子とお母さんのためのお話会(修善寺)0歳～3歳
【日 時】4月3日、17日(金)10時30分～11時
- ★おはなしタイム(中伊豆)幼児・児童
【日 時】4月11日、25日(土)10時30分～11時
- ★おはなしタイム Baby♪(中伊豆)乳幼児
【日 時】4月9日、23日(木)10時30分～10時50分
- ★おはなしかい(天城湯ヶ島)4歳～小学低学年
【日 時】4月18日(土)10時30分～11時
- ★うりぼうおはなしかい(天城湯ヶ島)0歳～3歳
【日 時】4月9日(木)10時30分～10時50分
- ★おはなし会(土肥)小学生以下
【日 時】4月11日、25日(土)10時30分～11時

園庭開放 ※4月は園庭開放はありません

休日当番医
※緊急の場合は119

- 5日 修善寺クリニック(伊豆市柏久保) ☎(72)7272
- 12日 JA静岡厚生連リハビリテーション中伊豆温泉病院(伊豆市上白岩) ☎(83)3333
- 19日 矢田レディースクリニック(伊豆の国市宗光寺) ☎(76)4550
- 26日 青山内科クリニック(伊豆市加殿) ☎(74)2111
- 29日 中伊豆リハビリステーションセンター(伊豆市冷川) ☎(83)2111

4月イベントカレンダー

| | |
|----------|------------------------------------|
| 上旬 | ●桜まつり ／土肥・丸山スポーツ公園 |
| 上旬～中旬 | ●春の修善寺御膳／修善寺 |
| 11・12日 | ●菜の花舞台／小土肥 |
| 12日 | ●大黒祭／修善寺・妙国寺 |
| 20日 | ●春の万灯会 ／とっこの湯公園～修善寺 |
| 21日 | ●春季弘法忌・湯汲み式 ／修善寺温泉街 |
| 24日 | ●火防尊大祭／中伊豆・最勝院 |
| 上中旬 | ●うこん桜・御衣香桜 ／土肥・丸山スポーツ公園 |
| 上中旬 | ●最福寺だれ桜／土肥・最福寺 |
| 中下旬～5月上旬 | ●マメザクラ ／西伊豆スカイライン～ 西天城高原道路沿線 |
| 下旬～5月中旬 | ●クマザサの新緑・あせび ／西伊豆スカイライン沿線 |
| 下旬～5月下旬 | ●シャクナゲ／天城・昭和の森 |

毎月25日は
●にこにこ料理の日
●地産地消の日

4月の花
桜
市内各所



障害者生活支援相談

こころの病は誰にでも起こり得る病気です。誰にも相談できずに一人で悩んでいませんか？お気軽にご相談ください。

【日 時】3月23日(月)
13時30分～15時

【場 所】修善寺生きいきプラザ

【内 容】
受診や生活、就労、日中活動に関することなど精神保健福祉士が相談に応じます。当日お越しください。

【問合せ】田方・ゆめワーク ☎(75)5600

ごぞんじですか！検察審査会

交通事故、詐欺、おどしなどの犯罪の被害にあい、警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を起訴してくれない。このような不満をお持ちの方は検察審査会にご相談ください。相談や申立てについての費用は一切無料で、秘密は固く守られます。

※検察審査会では、選挙権を有する一般国民の中から「くじ」で選ばれた11人の審査員が、検察官が事件を起訴しなかったことのよしあしを審査します。

【問合せ】沼津検察審査会事務局 ☎055(931)6000

司法書士による無料相談会 (要予約)

予約制ですので、希望される方は事前に社会福祉協議会までお申し込みください。

【日 時】3月10日(火)
9時30分～11時30分

【場 所】土肥支所

【相談内容】
身近な契約トラブル、消費者金融、財産管理、成年後見に関することなど

【申込み・問合せ】
伊豆市社会福祉協議会 ☎(83)4450

順天堂大学医学部附属静岡病院 市民公開講座

乳がんの早期発見と、常日頃の自己検診の重要性など、幅広い講演を予定しております。

【日 時】3月25日(水) 18時～

【場 所】順天堂大学静岡病院

【講 師】順天堂大学静岡病院

外科医師 中川 智恵先生

村上 郁先生

【演 題】乳がんの診断と治療

【問合せ】順天堂大学医学部附属静岡病院

がん治療センター事務局

☎055(948)3111・FAX 055(946)0858

ライフサポートセンター東部 無料法律相談会 (要予約)

静岡大学法科大学院とライフサポートセンターしずおかが連携し、将来法曹を目指す大学院生の実務技能教育を通じた社会貢献活動の一環として、無料法律相談会を開催します。

【日 時】3月18日(水) 15時～20時

【場 所】沼津市民文化センター
(沼津市御幸町15-1)

【募集人数】12人 ※無料法律相談のご利用が初めての方とさせていただきます。

【申込み・問合せ】ライフサポートセンター東部
☎055(929)9820

全国パーキンソン病友の会 患者・家族交流会

全国パーキンソン病友の会では、患者・家族交流会として、コンサートやリハビリ体操、フリーディスカッションなどを行います。

【日 時】3月22日(日)

受付/12時20分～ 開会/13時～

【場 所】サンウェルぬまづ
(沼津市日の出町1-15)

【参加費】無料

【問合せ】静岡県難病相談支援センター内
全国パーキンソン病友の会静岡県支部

☎・FAX 054(364)2290

平成20年度筋ジストロフィー症児(者) 療育相談会のご案内 (要予約)

医師などの医療スタッフによる検診・検査、リハビリや、相談スタッフによる生活相談を行います。料金はかかりません。

【日 時】3月22日(日) 10時～15時

【会 場】三島市立保健センター
(三島市南二日町)

【申込期限】3月16日(月)まで

【問合せ】東部健康福祉センター
(東部身体障害者更生相談所)

☎055(920)2086

'96三南会文化展を開催します

会員が、山に登ったときの写真、絵画、書道、絵手紙、俳句、川柳などの作品を集めた文化展を開催します。

【日 時】3月14日(土) 11時～17時

15日(日) 9時～15時

【場 所】三島市立中郷文化プラザ
(三島市梅名353-1)

【入場料】無料

【駐車場】有り※収容台数80台

【問合せ】'96三南会 事務局 根上静夫
☎・FAX 055(971)9660

SAN登山教室 会員募集

地図を読んで安全登山、花を見ながら楽しいハイキングをしませんか。

【活動期間】平成21年4月～平成22年3月

【活動内容】1ヶ月に1回、修善寺生きいきプラザでの夜間講座(登山の基礎知識の学習)を行い、また、ハイキングや登山を実施します。

【対象者】ハイキングや登山を志す方

【定 員】30人程度

【説明会】3月24日(火) 19時から
修善寺生きいきプラザで実施

【申込み・問合せ】竹端節次 ☎・FAX (83)4512

谷川俊太郎&覚和歌子朗読会と写真映画 上映会～もしこの星に生まれてきたら～

現代を代表する二人の詩人が魂をぶつけ合い、一編の詩を映画にしました。その映画の上映と、両監督自らの朗読会を行います。

【日 時】4月17日(金) 開場/17時30分

【入場料】2,800円(全席自由)

※未就学児のご入場はご遠慮願います。

【チケット販売】FMボイス・キュー(三島大社町)、やまがた楽器(三島本町)、飯田ピアノ(三島広小路駅前)・マルサン書店(沼津仲見世)

【問合せ】
『ヤーチャイカ』を上映する会 ☎090(7674)7388

港・湧水・せせらぎウォーク **三島市**

三島から清水町、そして沼津へ巡るウォーキングです。源兵衛川のせせらぎを感じ、柿田川の湧水を見学し、狩野川沿いを歩いて、沼津港に至る初春の水辺を歩きます。

【と き】3月8日(日) ※雨天決行

【受 付】9時～10時 楽寿園駅前広場

※事前申込み不要。参加者は直接受付へお越しください。

【参加費】無料

【持ち物】筆記用具・タオル

【問合せ】三島市観光推進課 ☎055(983)2656

丹那ブラックアンド ホワイトショウ **函南町**

J A函南東部青年部では、丹精込めて育てた乳牛(ホルスタイン種)の美しさを競い合う丹那ブラックアンドホワイトショウを開催します。誰でも自由に見学できます。お誘いあわせのうえお越しください。

【日 時】3月6日(金) 9時30分～12時

【場 所】酪農王国オラッチェ 芝生広場

【問合せ】函南東部農業協同組合営農経済課
☎055(974)0011

夕鶴ギャラリー「JA伊豆の国女性部天城しゃくなげ会」手芸作品展

天城温泉会館隣にある夕鶴記念館では、「JA伊豆の国女性部天城しゃくなげの会」の皆さんの作品を展示しています。吊るし飾りをはじめ可愛い手芸品が並びます。

【日 程】3月1日(日)～3月30日(月)
9時～17時 ※休館日は毎週火曜日

【入場料】無料

【その他】期間中、夕鶴記念館(入場料300円)にご入場いただくと、手芸小物品をプレゼントします。

【問合せ】観光協会天城支部 ☎(85)1056

※次回予定：4月1日(水)～4月30日(木)
天城の自然写真展(撮影者：清野博さん)

●夕鶴ギャラリーでは、作品展示希望者を随時募集しております。ご希望の方は、伊豆市観光協会天城支部までご連絡ください。

親子で楽しむ 萬城の滝自然体験プログラム

市内の小学生と保護者の皆さんを対象に、森林体験や遊歩道自然散策、わさび田見学、小鳥のマイ巣箱づくり体験などを行います。

【日 時】3月22日(日)
8時30分～16時

※雨天の場合は、当日7時までに連絡をします

【集合場所】萬城の滝公園 第二駐車場

【定 員】20家族(先着順)

※市内の小学生で、保護者同伴が条件です。

【費用】

集箱代500円・参加料1,000円(保険料・昼食代)

【主催】

伊豆市グリーンツーリズム連絡会

【申込み・問合せ】

森林づくり伊豆の会

☎・FAX (83)5501

ジョブ・カード制度を ご利用ください

【ジョブ・カード制度とは】

「職務経歴」、「学習歴・訓練歴」、「免許・取得資格」、「キャリアシート」などからなるファイルのことで、就職活動やその後の安定雇用、キャリア形成を支援するためのツールです。求職者はキャリア・コンサルティングを受けジョブ・カードを作成し、企業で訓練を受講することで評価シートが交付され、就職活動に活用する国の制度です。

【問合せ】

●企業の方は

静岡県地域ジョブ・カード(サポート)センター(沼津商工会議所) ☎055(931)1111

●求職者の方は

八口ワーク三島 ☎055(980)1300

沼津ヤングジョブステーション ☎055(951)8229

【詳細は厚生労働省ホームページ】

http://www.mhlw.go.jp/bunya/nouryoku/job_card01/

伊豆市テニス教室 参加者募集

下記の日程で教室を開催します。お友達と、または家族で気持ちのいい汗を流しませんか。

【日 程】3/16～5/27までの月・水・金(5/4、5/6は除く)

月曜コース：一般初心初級・中級

水曜コース：上級

金曜コース：小学生

月・水曜コース：19時30分～21時

金曜コース：19時15分～20時45分

※雨天の場合は順延、当日判断に困る場合はコートにお越し下さい。

【場 所】狩野川記念公園テニスコート

※天城ふるさと広場テニスコートに変更する場合があります。

【募集人員】月曜コース25名・水曜コース8名・金曜コース25名

※定員になりしだい締め切り

【受講料】一般6,000円 小学生5,000円

【申込み・問合せ】

テニスクラブ代表 大川文夫 ☎090(4265)7014

※無料体験も受け付けています。

第20回 静岡県すこやか長寿祭スポーツ大会参加選手募集

高齢者をはじめ広く県民の参加を得て、スポーツなどを通じて、ふれあいと交流を図るため「静岡県すこやか長寿祭スポーツ大会」を開催します。

なお、この大会は多くの種目でねりんピック北海道・札幌2009の予選を兼ねます。

【大会期間】4月5日(日)～5月31日(日)

【会 場】県草薙総合運動場(静岡市)ほか

【種 目】

卓球・テニス・ゲートボール・ペタンク・マラソン・グラウンドゴルフ・囲碁・将棋など26種目

【対 象】

原則として60歳以上(昭和25年4月1日以前生まれ)の県内在住者

【申 込】3月1日(日)～

※締切日は競技によって異なります。

【費 用】種目によって異なります。

【問合せ】

しずおか健康長寿財団 ☎054(253)4221

着付教室「ひまわりの会」お知らせ

浴衣からはじめて、小紋、紬、訪問着と初心者に優しく、時間をかけ、ゆっくり指導してまいります。一年後、礼装着、袋帯まで装えるようになりますので、タンスにねむっている着物できもの美人になってみませんか。

【講 師】全日本着物コンサルタント協会員 川田智子先生(装道礼法さきの学院卒・講師歴16年)

【期 間】

平成21年5月～平成22年3月の第1・3水曜日 ※全19回

【時 間】10時～12時

【会 場】韮山農村環境改善センター 和室

【定 員】10名 ※女性に限りです

【申込期間】4月1日(水)～20日(月)

【問合せ】着付教室「ひまわりの会」

代理：石川 ☎055(949)6623

第7回 狩野川

伊豆の国市

クラシックコンサート～饗宴～

春を呼び込むコンサート!『ちょっと気軽にクラシック』がコンセプトです。本格的なクラシックの音色を心ゆくまでお楽しみください。当日は、親子優先席も用意しますので、気軽にご来場ください。

【日 時】3月8日(日)

開場/13時30分 開演/14時

【会 場】アクシスカつらぎ 大ホール

【出 演】

指 揮：工藤俊幸

ソリスト：大村奈緒美(ピアノ)・加藤和子(ソプラノ)・小林教子(ソプラノ)・土山如之(チェロ)

静岡交響楽団

【チケット】好評発売中!

(全席自由)一般1,000円・高校生以下500円

【問合せ】アクシスカつらぎ ☎055(948)0225

※年齢による入場制限はありません。

※幼児などで座席を利用する場合はチケットが必要になります。

劇工房・遊快塾参加者募集

劇工房では、第1期《遊快塾》の参加者を募集します。1年1期として、演劇公演をする講座です。基本的に週1日稽古日です。第1期は2009年11月に伊豆を舞台にした新作を上演します。

【対 象】小学生から60歳以上のシニア世代の方まで、年齢・経験・職業は問いません。

※小学生・未成年者の方は、保護者の方が責任を持って送り迎え、同席ができる方。

【塾 費】月4,000円(予定)

※塾費の中から、脚本代・研修会の一部に充てる予定です。

※本公演時は、別途費用が掛かります。

【申込み・問合せ】

パフォーミングアーツプロジェクト

菅尾三恵子

☎090(7858)1155 FAX(72)7701