広報 いずー

人あったか　まちいきいき
自然つやつや　伊豆市

IZU-PUBLIC-INFORMATION



平成21年5月1日発行
No.62

2009
5
May

● 伊豆市ホームページ　http://www.city.izu.shizuoka.jp
● 携帯電話サイト　http://www.city.izu.shizuoka.jp/m/index.htm

今月の表紙



「菜の花たっぷりの田んぼに腰かけて」

◆菜の花舞台

菜の花が咲き誇る小土肥の田んぼを舞台に、演奏や劇で楽しませてくれる『菜の花舞台』が今年も行われました。

小土肥の子どもたちによる太鼓の演奏が始まると、会場には続々と人が集まり、俳優橋爪功さんと演劇集団円による野外劇「織姫彦星伝説ー天の川」をメインに、菜の花の香たっぷりの会場で舞台が披露されました。

演奏や合唱の発表で舞台に参加した市内の子どもたちにとっても、菜の花舞台は貴重な経験となっているようです。

※菜の花舞台は、土肥で撮影された連続ドラマをきっかけに、俳優の橋爪功さんと土肥の若者たちの交流が始まり実現した舞台で、今年で16年目を迎えました。

広報いずIZU-PUBLIC-INFORMATION

5 2009 No.62

contents

3 サイクルフェスティバル2009
4 健診を受けましょう
8 市民課窓口の受付時間を延長します
ご存じですか?行政相談委員・人権擁護委員制度
9 新規採用職員のあいさつ
土肥・グアム恋人岬姉妹提携20周年記念
10 トピックス
12 生涯学習だより…グループメンバー募集
14 スクール21… 修善寺東小学校・月ヶ瀬小学校
15 大仁警察署・めざせ!悪質商法被害ゼロのまち
16 健康だより … 保健師　山田雅子さん
17 試してクッキング・まるごと元気
18 みんなの広場
20 環境衛生課だより…光化学オキシダント
23 お知らせ
24 伊豆市探訪・伊豆市自慢のいい男いい女(有城利博さん)

伊豆市の人口

平成21年4月1日現在

男	17,399 人	(−40)
女	18,867 人	(−44)
計	36,266 人	(−84)
世帯数	13,820 世帯	(20)

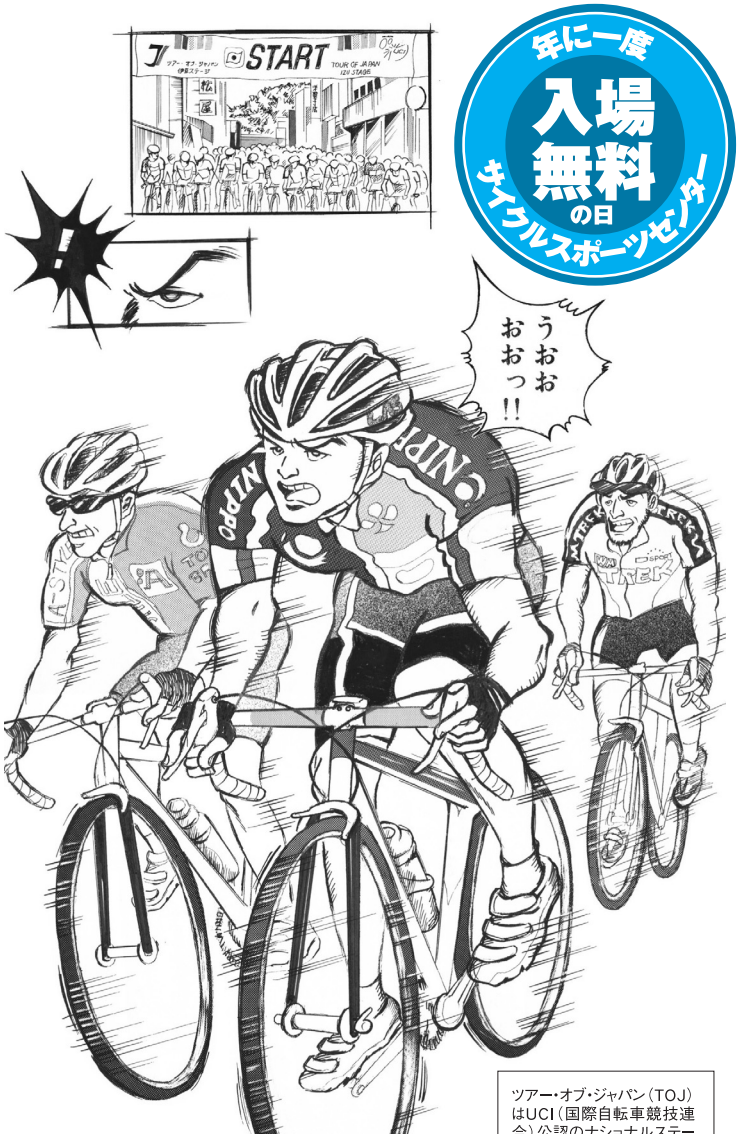
※( ) 内は前月比

全7ステージ〔堺、奈良、美濃、南信州、富士山、伊豆、東京〕総距離 約752km
疲労もピークに達する6日目
伊豆ステージが修善寺をスタート!

サイクルフェスティバル伊豆 2009

5/23(土)

今年も日本最大級の自転車ロードレース『ツアー・オブ・ジャパン』が伊豆市で開催されます。修善寺駅北をスタートに、104.5キロのコースを選手が競い合います。また、サイクルスポーツセンターでは、子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさんです。ご家族そろってぜひご来場ください。



年に一度 入場無料の日 サイクルスポーツセンター!

日本最大級 国際公認レース
13th TOUR OF JAPAN
2009.5.17(SUN.)~24(SUN.)
伊豆ステージ

ツアー・オブ・ジャパン(TOJ)はUCI(国際自転車競技連合)公認のナショナルステージレースでアジア最高ランクのステージとされています。第13回ツアー・オブ・ジャパンは5月17日~5月24日までの8日間、日本国内7ステージで開催され、そのうちの第6ステージが「伊豆ステージ」です。※詳しくは、ツアーオブ・ジャパンホームページをご覧ください。

●オープニングセレモニー …修善寺駅北　8時~9時

第13回 ツアー・オブ・ジャパン伊豆ステージ 〈全走行距離104.5Km〉

○**パレード走行** … 修善寺駅北~サイクルスポーツセンター
9時~9時30分

○**周回コース**…… サイクルスポーツセンター内
9時30分~13時

イベントインフォメーション

会場／サイクルスポーツセンター

●ニューモデルバイク展示・試乗会
…13時~16時

●WEEKENDヤッホー!!…11時~12時55分
＊＊＊公開放送＊＊＊



●BMX教室　…13時30分~16時

●日本競輪学校生徒による訓練披露・模擬レース
…13時15分~14時

●サイクルスポーツショー
…①11時~　②14時~

●フリーマーケット…9時~16時30分

●餅まき……13時~

※修善寺駅から無料シャトルバスの運行もあります。

【問合せ】
サイクルメッカ伊豆推進協議会
伊豆市観光商工課内　☎(85)2600
ホームページ　http://www.izucycle-mecca.org

健診を受けましょう

特定健康診査および後期高齢者健康診査



生活習慣を見直すきっかけはメタボ健診（特定健診）です。健診の結果は、生活習慣の見直しの必要性を教えてくれます。早いうちから生活習慣の改善に取り組むことは、糖尿病や心臓病、脳卒中を予防するための大きな役割です。

10年後、自分の生活をイメージし、「元気で自由に動けるからだ」を持ち続けるためにも、ぜひ、年1回健診を受けましょう。

集団健診　6月・7月

【対　象】

①伊豆市の国民健康保険に加入している人（ただし、国民健康保険の人間ドックを受診される方を除く。）

②長寿医療制度に加入している人（後期高齢者医療保険証をお持ちの人。ただし高血圧、糖尿病など慢性疾患で治療中の方は、主治医と相談のうえ、健診を受けるかどうかを決めてください）

【対象年齢】

昭和45年3月31日以前に生まれた方

【健診の受け方】

『特定健康診査受診券』または『健康診査受診券』を郵送します。健診は、個別健診と集団健診があります。個別健診を希望される方は、伊豆市実施医療機関で受けていただきます。その場合には事前の予約が必要です。受診券が届きましたら、予約してください。また、集団健診を希望される方は予約の必要はありません。

なお、伊豆市実施医療機関と集団健診の日程は、受診券と一緒にお送りします。

【受診券の郵送時期】

・国民健康保険証をお持ちの方へ

…5月中旬以降に『特定健康診査受診券』『ご案内』などを個人通知します。

・後期高齢者医療保険証をお持ちの方へ

…6月初旬に『健康診査受診券』『ご案内』などを個人通知します。

個別健診　6月・7月・8月

【内　容】

基本項目（受診者全員）	詳細の項目（医師の判断により実施）	伊豆市の追加項目（受診者全員）
身体計測・腹囲測定・血液検査（中性脂肪・HDL・LDL・GOT・GPT・γ—GTP・HbA1c・尿糖・尿蛋白）	心電図検査 眼底検査 貧血検査	血清クレアチニン 尿酸 尿潜血

【費　用】

『特定健康診査受診券』をお持ちの方…1,000円

『健康診査受診券』をお持ちの方…500円

【持ち物】

①『特定健康診査受診券』または『健康診査受診券』

②『国民健康保険証』または『後期高齢者医療保険証』

③自己負担金

④『質問票』・・・自宅で記入してください。

⑤65歳以上の方は『基本チェックリスト』・・・自宅で記入してください。

⑥老眼鏡（必要な方）・・・健診会場にて、受診結果票への住所、氏名、電話番号などを記入していただきます。

【お願い】※健診を受けるためには、『特定健康診査受診券』または『健康診査受診券』が必要です。忘れずにお持ちください。

※『質問票』、『基本チェックリスト』は事前にご記入ください。健診の待ち時間の短縮につながります。

※肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診、生活機能評価事業は特定健診および高齢者の健康診査と同時に受診できます。対象年齢などをご確認ください。

【問合せ】市民課 国保年金スタッフ　☎(72)9856

■ 生活機能評価

高齢期の健康づくりでは今ある心身の機能をできるだけ落とさないことが、生活習慣病の予防とともに重要になっています。そのためには
※生活機能の低下をチェックする生活機能評価を実施し、生活機能の低下が見られる方には低下を防ぐための介護予防を実施します。
※生活機能とは、人が生きていくための機能全体のことで、体や精神の働き(心身の機能)だけでなく、日常生活動作や家事、職業能力や家庭や社会での役割なども含みます。
【内　容】
①生活機能チェック(基本チェックリストの内容を含む問診、計測、診察、医師の判定)
　↓　生活機能の低下が見られる場合
②生活機能検査(貧血検査、血清アルブミン検査、心電図検査)
【時　期】6月～8月、12月
【対　象】介護保険認定者(要支援、要介護)は除く、
①65歳～74歳については、国保加入者と
②75歳以上の高齢者
【会　場】伊豆市実施医療機関等一覧表（P6－7参照）
【費　用】無料
【その他】
・特定健診と同時に実施してください。
・65歳から74歳の国保加入者以外の高齢者については、9月～10月に生活機能評価のみを実施します。該当者には、ご案内の通知を後日発送します。
【問合せ】長寿介護課 地域包括支援センタースタッフ
☎（72）9860

■ 前立腺がん検診

前立腺がんを早期発見、早期治療するための検診です。加入されている健康保険の種類に関係なく、50歳以上の男性なら毎年、検診を受けることができます。ただし、既に前立腺の疾患で治療中の方は除きます。
【対象】検診日に伊豆市に住所がある方で、
　昭和35年4月1日生まれまでの男性
【内容】血液検査
【時期】6・7・8月
【会場】伊豆市実施医療機関等一覧表（P6－7参照）
【費用】500円
【持ち物】○自己負担金
　○住所が確認できるもの
　（運転免許証や健康保険証など）
　※「質問票」はありません。
【申込み方法】
事前に伊豆市実施医療機関へお申し込みください。
【問合せ】健康増進課　健康増進スタッフ
　☎（72）9861

■ 肝炎ウイルス検査

C型・B型肝炎ウイルスに感染していないかを調べる検査です。加入されている健康保険の種類に関係なく、検査を受けることができます。生涯を通じて、この検査を1回受けることをお勧めします。
【対象】検査日に伊豆市に住所のある方で
①今年度40歳になる方（新規対象者）
②41歳以上で、過去に肝炎検査を受けたことがない方や健診で肝機能異常を指摘されたことがある方（希望者）
【内容】血液検査
【時期】6月・7月・8月
【会場】伊豆市実施医療機関等一覧表（P6－7参照）
【費用】C型肝炎検査　600円
　　B型肝炎検査　100円
※住民税非課税世帯の方は無料です。検査を受ける前に健康増進課または各支所窓口へ印鑑を持っておでかけください。自己負担金免除証明書を発行します。
【持ち物】
①肝炎ウイルス検査「質問票」
②自己負担金または自己負担金免除証明書
③住所が確認できるもの（運転免許証や健康保険証など）
【申込み】
　新規対象となる40歳になる方（昭和44年4月1日生～昭和45年3月31日生）には、全員に「質問票」を郵送します。41歳以上の方で、検査を希望される方は事前にご連絡ください。健康増進課から「質問票」を郵送します。
【問合せ】健康増進課　健康増進スタッフ　☎（72）9861

■ 一般健診（生活習慣病予防健診）

19歳から39歳までの方の健康意識を高め、生活習慣病の予防と早期発見を目的に一般健診を実施します。加入されている健康保険証の種類に関係なく、健診を受けることができます。
【対象】健診日に、伊豆市に住所のある方で
19歳～39歳以下の方（昭和45年4月1日生～平成3年3月31日生）
【内容】問診、身体計測・血圧測定、血液検査、尿検査、医師の診察など
【時期】6・7・8月
【会場】伊豆市実施医療機関等一覧表（P6－7参照）
【費用】1,000円
【持ち物】○質問票　○自己負担金　○住所が確認できるもの（運転免許証や健康保険証など）　○一般健診結果票（黄色）
【申込み方法】
　既に健診を希望された方または平成20年度の健診を受けた方には「ご案内」を郵送します。それ以外の方は、事前に健康増進課へご連絡ください。「ご案内」を郵送します。
【問合せ】健康増進課　健康増進スタッフ　☎（72）9861

伊豆市実施医療機関等一覧表

集団健診

※集団健診を希望される場合は以下をご参照ください。

地区	会場	健診等の種類　実施○　未実施×				
		特定健診	生活機能評価事業	一般健診	肝炎検査	前立腺がん検診
修善寺	中里公民館	○	○	×	○	○
	堀切公民館	○	○	×	○	○
	大野コミュニティ集会場	○	○	×	○	○
中伊豆	冷川中央公民館	○	○	×	○	○
	八岳集会場	○	○	×	○	○
天城湯ヶ島	天城保健福祉センター	○	○	×	○	○
	矢熊多目的集会場	○	○	×	○	○
	大平柿木多目的集会場	○	○	×	○	○
	金山公民館	○	○	×	○	○
	持越地区集会場	○	○	×	○	○
	吉奈公民館	○	○	×	○	○
	上船原地区集会場	○	○	×	○	○
土肥	土肥保健センター	○	○	×	○	○
	八木沢丸山公園管理棟	○	○	×	○	○
	小下田ふるさとセンター	○	○	×	○	○

個別健診

※市内で個別に受診される場合は以下をご参照ください。

地区	会場	電話番号	健診等の種類　実施○　未実施×				
			特定健診	生活機能評価事業	一般健診	肝炎検査	前立腺がん検診
伊豆市	伊豆赤十字病院	(72)2148	○	○	○	○	○
	大見診療所	(83)2525	○	○	○	○	○
	加藤内科	(98)0012	○	○	○	○	○
	紀平クリニック	(72)5521	○	○	○	○	○
	慶應大学月が瀬リハビリテーションセンター	(85)1701	○	○	○	○	○
	今野医院	(75)7050	○	○	○	○	○
	修善寺クリニック	(72)7272	○	○	○	○	○
	リハビリテーション中伊豆温泉病院	(83)3340	○	○	○	○	○
	大和堂医院	(72)0015	○	○	○	○	○
	中村医院	(83)0396	○	○	○	○	○
	中島病院	(87)0333	○	○	○	○	○
	土肥クリニック	(99)1234	○	○	○	○	○
	青山内科クリニック	(74)2111	○	○	○	○	○
	小山田医院	(72)3125	○	○	○	○	○

個別健診

※市外（伊豆の国市・函南町）で個別に受診される場合は以下をご参照ください。

地区	会　場	電話番号	健診等の種類　実施○　未実施×				
			特定健診	生活機能評価事業	一般健診	肝炎検査	前立腺がん検診
伊豆の国市	あおきクリニック	0558(75)0303	○	○	×	○	○
	伊豆長岡小児クリニック	055(949)1321	○	○	×	○	○
	伊豆保健医療センター	0558(76)6820	○	○	×	○	○
	江間クリニック	055(947)1238	○	○	×	○	○
	MOA奥熱海クリニック	0558(79)1100	○	○	×	○	○
	大仁医院西脇内科	0558(76)3712	○	○	×	○	○
	大仁クリニック	0558(76)2556	○	○	×	○	○
	河野内科医院	055(940)2355	○	○	×	○	○
	岸クリニック	055(949)7770	○	○	×	○	○
	健院伊豆の国	055(949)8880	○	○	×	○	○
	古奈温泉クリニック	055(948)1038	○	○	×	○	○
	慈広会記念病院	055(947)0511	○	○	×	○	○
	杉本医院	055(949)2222	○	○	×	○	○
	田京診療所	0558(76)3201	○	○	×	○	○
	つちやクリニック	0558(77)1511	○	○	×	○	○
	ナガオカ中央クリニック	055(948)1151	○	○	×	○	○
	長岡リハビリテーション病院	055(948)0555	○	○	×	○	○
	韮山医院	055(949)1036	○	○	×	○	○
	花の丘診療所	055(949)6886	○	○	×	○	○
	伊豆韮山温泉病院	055(949)1466	○	○	×	○	○
	村田内科クリニック	0558(76)8866	○	○	×	○	○
	矢田レディースクリニック	0558(76)4550	○	○	×	○	○
函南町	浅井外科・整形外科医院	055(978)8760	○	○	×	○	○
	伊豆函南鈴木泌尿器科クリニック	055(970)2450	○	○	×	○	○
	伊豆函南セントラル病院	055(974)0131	○	○	×	○	○
	伊豆平和病院	055(974)1355	○	○	×	○	○
	NTT東日本伊豆病院	055(978)2320	○	○	×	○	○
	おりた内科小児科	055(978)7622	○	○	×	○	○
	函南医院	055(978)3023	○	○	×	○	○
	函南さくらクリニック	055(979)1666	○	○	×	○	○
	蛇ヶ橋クリニック	055(970)0555	○	○	×	○	○
	杉田整形外科	055(970)2511	○	○	×	○	○
	高橋クリニック	055(977)1121	○	○	×	○	○
	根津クリニック	055(979)6166	○	○	×	○	○
	三島マタニティクリニック	055(979)0192	○	○	×	○	○
	山口医院	055(978)2011	○	○	×	○	○
	リウトピアクリニック	055(970)1000	○	○	×	○	○

行政トピックス

行政相談委員をご存じですか？

春の行政相談週間　5月18日(月)～24日(日)

お気軽にご相談ください（秘密厳守・無料）※要電話予約

年金、河川・海岸等の管理、雇用、道路など、国の仕事やその手続き、サービスについて「困っていることがある」「こうしてほしい」「どこに相談してよいか分からない」。

このような国の行政に関する住民の皆さんの苦情、要望、問い合わせなどを聞き、解決の促進を図るのが「行政相談」です。

住民の皆さんが国の行政に関する相談を申し出る際、身近な「窓口」になるのが、「行政相談委員」です。「行政相談委員」は、総務大臣が特にお願いした、皆さんの身近にお住まいの民間の有識者の方です。

「行政相談週間」は、行政相談制度について、さらに多くの方々に知っていただき、活発に利用していただこうと、毎年度春と秋の2回行われています。

今年度の「春の行政相談週間」は、5月18日(月)から24日(日)です。

【相談窓口】※敬称略

○行政相談委員

堀江　正身	伊豆市矢熊13－3	☎(87)0388
野田　幸子	伊豆市本立野239	☎(72)3694
海老名　明	伊豆市原保256－1	☎(83)0107

【相談日】

○5月12日(火)9時から12時まで
…修善寺生きいきプラザ2階　第5会議室
…天城保健福祉センター2階研修室(人権相談と同時開催)

○5月22日(金)14時00分～16時30分
…土肥支所3階小会議室

【問合せ】市民課市民相談室　☎(72)9858

○静岡行政評価事務所
〒420-0853　静岡市葵区追手町9－50(静岡地方合同庁舎)
☎054(254)1100
ナビダイヤル：0570－090110
FAX：054(254)6513
E-mail：110shizuoka@soumu.go.jp

人権擁護委員制度をご存じですか？

人権擁護委員は、地域住民の中にあって国民の基本的人権を擁護する人たちです。昭和24年に人権擁護委員法が施行され、国の機関として人権擁護委員制度が誕生しました。人権問題は人権擁護委員にご相談ください。伊豆市には市長が推薦し、法務大臣から委嘱された次の人権擁護委員がいます。※敬称略

○ 大澤 典明　下船原	○ 佐藤 勝惠　大　沢	○ 瓜島 昌子　下白岩（西）
○ 山居 英明　湯ヶ島（宿）	○ 浅見 忠利　土肥（中浜）	○ 佐藤　傳　八木沢（松原）
○ 植木 和久　加殿	○ 朝倉 啓二　原保	

【問合せ】静岡県人権擁護委員連合会・静岡地方法務局人権擁護課　☎054(254)3555
伊豆市社会福祉課　社会福祉スタッフ　☎(72)9862

毎週木曜日は市民課窓口の受付時間を延長します

市民課では、試験的に毎週木曜日の窓口受付時間を19時まで延長します。

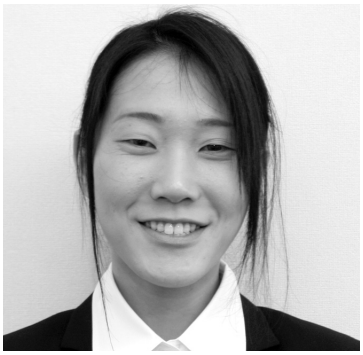
【取扱業務】
○戸籍証明、住民票の写し、印鑑証明書、外国人登録済証明の発行
○転入、転出、出生、死亡、婚姻、印鑑登録などの届出
○パスポートの交付（印紙等の販売はありませんので事前にご用意ください。
パスポートの申請、住民基本台帳カードの発行はできません。）
○国民健康保険の資格の異動
○年金の取得・喪失

※支所の窓口は延長しません。また、他課の業務など確認の必要な業務についてはお取り扱いできません。

【問合せ】市民課 ☎(72)9855

平成21年度
新規採用職員のあいさつ

伊豆市では、本年度3人の職員を新規採用しました。これから皆さんと共に地元で活躍していきますのでよろしくお願いします。



こども課
仁科 美里

今年から、生まれ育った伊豆市で市役所職員として働ける事をとても嬉しく光栄に思っています。

まだ分からない事ばかりの未熟者ですが、先輩方に仕事を教えてもらい1日でも早く仕事を覚え、市民の方々の立場に立って役に立てるように日々努力し頑張っていきたいです。



観光商工課
林 正英

今年から伊豆市の職員として働くことになり、大変嬉しく思っています。私は伊東市出身のため仕事のことだけでなく、地域のことなど色々とわからないことが多く先輩方に迷惑を掛けてしまうと思いますが、1日でも早く仕事を覚えて市民の方々のお役に立てるように努力していきます。



税務課
秋津 芳行

私はアキツカメラ店の息子として伊豆市で育ち、活気のある伊豆市を見てきました。以前に比べ子どもの姿は見かけなくなり、活気も失われてきたように感じたため、以前のような活気のある伊豆市を取り戻したいと考え伊豆市役所職員を志望しました。

晴れて伊豆市役所職員として働けることとなりやる気に満ち溢れています。まだ社会人として1年目でわからないことだらけですが、早く仕事を覚えて市民の皆さんのお役に立てるよう頑張っていきます。

先着40人

土肥 ⇔ グアム
恋人岬 姉妹提携20周年記念

■主催：伊豆市観光協会　■旅行企画・実施：JTB中部 沼津支店

土肥・グアム恋人岬姉妹提携20周年を迎えるにあたり、グアム島との友好を深めるために交流旅行を企画しました。市民の皆さんのご参加をお願いします。



【実施日】…6月24日(水)～6月26日(金)
【日　程】(予定)※時間は目安です。
6月24日(水)　3時伊豆市発(土肥)ー10時東京発(成田)ー15時グアム着
6月25日(木)　終日自由行動
6月26日(金)　自由時間ー16時グアム発ー19時東京着(成田)ー22時伊豆市着
◎宿泊ホテル:リーフホテル(グアム中心地に位置し、海目の前のロケーション)
【旅行代金】89,000円(空港使用料・サーチャージ含む)
【募集人員】先着40人(最少催行人員25人)
【申込み方法】電話にてお申し込みください
【申込み締切】5月15日(金)
【詳細・問合せ】土肥温泉旅館協同組合 ☎(98)0523

～しずおか子育て未来大賞～

田所さんが特別賞を受賞

3月12日(木)、県が主催する平成20年度「しずおか子育て未来大賞」のふれあい子育て応援部門で、「たどころ・音だま企画」の田所雅子さん(市山)が、昨年に引き続き特別賞を受賞し、報告のため市長を訪れました。

田所さんは、湯ヶ島の自宅を開放し「わんぱく文庫」として本の貸し出しを行うほか、小学校で読み聞かせを行うなど、地域で子育てを支援する活動をされています。また、平成17年に設立した「NPO法人天城こどもネットワーク」でもツリークライミング体験教室など、さまざまな活動をされています。



▲賞状を手に市長に報告

～森林整備ボランティア～

竹林整備や竹工芸を体験

3月21日(土)、放置された竹林の現状や竹の有効利用について関心を持ってもらうため、市民を対象に竹林整備ボランティア体験が行われました。

市内の小学生から70代までさまざまな年代の方が集まり、熊坂地内の竹林をきれいに整備したあと、切り出した竹を材料に箸やカップ、バランストンボや笛などの竹細工に取り組みました。参加者からは、「良い体験をさせてもらった」「竹をもっと使ってみたい」「楽しかった」などの声を聞くことができました。



▲子どもたちも教わりながら上手に切ることができました

～交通指導員委嘱状交付式～

交通指導員が新旧交代しました

4月1日(水)、伊豆市交通指導員感謝状贈呈ならびに委嘱状交付式が修善寺生きいきプラザで行われました。

今年度の退任者9人に感謝状が贈呈された後、再任者を含む17人の新任者に委嘱状が交付されました。

新任者の皆さん、伊豆市の交通事故防止、市民の交通安全意識向上を目指してよろしくお願いします。退任された皆さん、長い間地域の交通安全にご尽力いただきありがとうございました。



▲市長から一人ひとりに感謝状と委嘱状が手渡されました

～消防団入退団式～

新たに53人が入団

4月5日(日)、伊豆市消防団の入退団式が狩野グラウンドで行われました。

新入団員53人を代表して、第10分団青羽根部の久澤康徳さんは「愛する郷土と安全と、家族・住民の生命・財産を守るため、積極的に消防精神と身体を鍛え、何事にも恐れず、良心にしたがって、忠実に消防業務を遂行します」と力強く宣誓しました。

新入団員の皆さん、伊豆市消防団員としてこれからよろしくお願いします。



▲力強く宣誓した久澤さん

4月 3月

～カウントダウンボード除幕式～
国文祭まであと200日

4月7日(火)、10月24日から開催される国民文化祭まであと200日となり、市役所本庁のロビーでカウントダウンボードの除幕式が行われました。

市長が「伊豆市の魅力を伝えることができるよい機会、盛り上がっていきましょう」とあいさつをしたあと、市長、議長、文化協会長によって除幕されました。かわいいふじっぴーのカウントダウンボードは、市役所に設置しています。



▲このボードは市役所本庁玄関に設置しています

～交通安全啓発品を配布～
新入学児童の交通安全を願って

4月7日(火)、春の全国交通安全運動の事業の一環として、伊豆市と大仁警察署、交通安全協会大仁地区支部は市内12校の各小学校入学式で新入児童に交通安全啓発品を配布しました。

今年度の新入学児童は、250人で、交通安全ルールなどを記載したテキストや下敷き、反射材などを送りました。

新入児童の皆さん、大切に使い、交通安全に気をつけましょう。


▲交通指導員の呼びかけに児童は元気よく応えました

～アジアブライダルサミット～
ブライダルショーに「湯汲み娘」登場

4月11日(土)、静岡市のグランシップで富士山静岡空港開港を記念して、「アジアブライダルサミット2009」が開催されました。

ブライダルファッションデザイナー桂由美さん監修による、豪華で洗練されたファッションショーに県内の『ご当地ミス』も参加しました。伊豆市からは、毎年春に行われている修善寺温泉独鈷の湯「湯汲み式」の湯汲み娘として、稲木美貴さん(修善寺)と三須祐美子さん(牧之郷)が登場し、伊豆市をPRしてくれました。


▲湯汲み娘の衣装で県内外・アジアへ伊豆市をPRしました

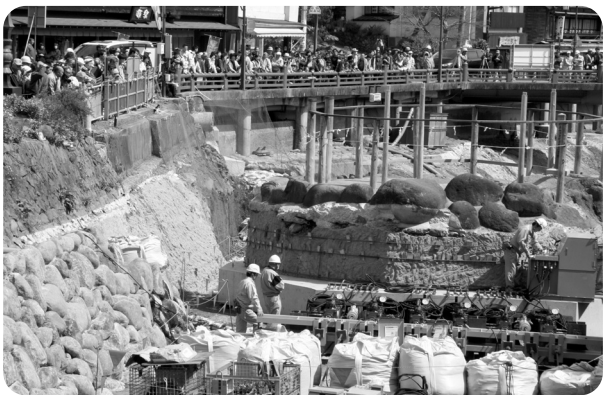
～修善寺川の河川整備～
独鈷の湯19メートル下流へ移動

修善寺川の河川整備の一部として、移動することとなった独鈷の湯の移動が4月4日(土)から6日までの3日間をかけて行われました。

岩盤から切り出された独鈷の湯の重さは370tで、上流側に設置された油圧ジャッキで押し、鉄板の上を滑らせる工法によって時間をかけてゆっくりと移動しました。

この工事には、地元住民や観光客が詰めかけ工事を見守りました。

独鈷の湯の利用再開は、7月上旬になる見込みです。


▲独鈷の湯は、多くの見守られ移動しました

生涯学習だより

The lifelong learning letter

伊豆市教育委員会　生涯学習課　〒410-2592　静岡県伊豆市八幡500-1　Tel.83-5476 Fax.83-5498

キンボール教室・大会参加者募集



伊豆市体育指導委員会では、子どもから大人までみんなが楽しめるスポーツを広めるために、キンボール教室・大会を開催します。

キンボールは、カナダで生まれたニュースポーツです。1チーム4人、3チームで同時にプレーするゲームで、直径122センチ、重さ約1キロのボールを空中に打ち上げ、指名されたチームが落とさずにキャッチするゲームです。

学校のお友だち、ご家族、地区やスポーツのお仲間でぜひご参加ください。きっと楽しく、いい汗がかけると思います。

部門は、小学3年生以下、小学4年生から6年生、一般（中学生以上）、小学生以下と中学生以上の混合の部で行います。なお、参加人数により部門を変更する場合もございますのでご了承ください。皆さんのご参加をお待ちしております。

《教　室》

●修善寺体育館	5月25日（月）19時30分～21時
●狩野ドーム	5月27日（水）19時30分～21時
●土肥小学校体育館	5月29日（金）19時30分～21時
●中伊豆社会体育館	6月　1日（月）19時30分～21時

※申し込みは必要ありませんので、直接会場へお出かけください。

《大　会》

【日　時】6月6日（土）受付18時15分～・競技18時30分～21時ごろまで
【会　場】狩野ドーム
【チーム】1チーム12人以内（コート内は4人です）1セット5分（予定）、3セットマッチで得点の多いチームが勝ちとなります。5人を越えるチームはローテーションを行い、全員が参加できます。
【申込み】6月1日（月）までに生涯学習課へ電話申込みをお願いします。生涯学習課スポーツスタッフ☎（83）5477

軽スポーツ体験会参加者募集

【日　時】5月30日（土）
受付9時～　体験開始9時15分～（予定）
【会　場】狩野ドーム

【内　容】伊豆市体育指導委員会では、今年度も市民の皆さんに楽しく体を動かしていただく教室を計画しています。第1弾として、「体験会」を開催します。1度にたくさんの軽スポーツが体験できる、またとないチャンスです！友だち・家族・グループでぜひご参加ください。

①ミニテニス（1チーム2人）



ミニテニスとは、テニスラケットの半分の長さのラケットを使い、直系15cmの軟らかいボール（ビーチボールの小さいようなもの）を打ち合うゲームです。

②キンボール（1チーム4人）

1チーム4人、3チームで同時にプレーするゲームで、直径122センチ、重さ約1キロのボールを空中に打ち上げ、指名されたチームが落とさずにキャッチするゲームです。

③ヘルスバレーボール（1チーム4～6人）

ヘルスバレーボールは、ボールの形が特徴的なニュースポーツです。直径約90センチ、重さ約350グラムの楕円形(だえんけい)ボール（ラグビーボールの大きいもの）を使用し、バドミントンコートで行うバレーボールです。

④ファミリーバドミントン（1チーム3人）

スポンジ製ボールにバドミントンの羽根を付けたものをやや短めの専用ラケットで打ち合います。バドミントンのダブルスコートを使います。1チーム3人。前衛1人、後衛2人に分かれ、球は2回までに相手コートに打ち返すなど、バドミントンとバレーボールを合わせたようなルールとなっています。

⑤スカットボール（個人／団体）

ステックでボールを打ってスカット台の得点穴に入れて点数を競う競技です。パターゴルフのような感じです。

運動のできる格好（体育館シューズ、タオル、飲み物等をお忘れなく。）で直接会場にお越しください（用具は生涯学習課で用意します。）

【問合せ】生涯学習課　スポーツスタッフ　☎（83）5477
※事前の申し込みは、不要です。当日、直接会場へお越しください。

生涯学習だより

グループメンバー募集

市内で活動するグループからの募集です。入会や会費などの詳細については代表者に直接お尋ねください。

【掲載順序】 グループ名①ジャンル②代表者連絡先③活動拠点④活動日⑤時間⑥ＰＲ

◆盆栽山野草の会・のびのび教室
①盆栽②鍵山和夫☎（98）1819③自宅教室④会員の都合の良い日（詳細はお尋ねください）⑤13時～16時⑥盆栽いきいき、山野草すくすく、人間のびのび、花や木で小さな自然を楽しんでいます。

◆大正琴愛好会
①大正琴②佐藤みどり☎（83）0752・黒石道子☎（83）0363③城改善センター④毎月第2、第4火曜日⑤4～9月19時30～21時／10～3月19時～20時30⑥練習日の来るのが待ちどうしい、楽しい教室です。興味のある方ご連絡ください。

◆豆州・漁火繚乱會
①よさこい踊り②浜野絵理子☎（72）3167③修善寺東小学校体育館④毎週月曜日⑤19時～21時⑥子どもから大人まで「笑顔と元気」で楽しく踊る家族的な結成7年目のヨサコイチームです。

◆切り絵クラブ
①工芸②原増美☎（72）5408③生きいきプラザ④毎月第3火曜日⑤13時30分～15時30分⑥代表者にお尋ねください。

◆やきもの夢くらぶ
①陶芸②原田せつ子☎（87）1023③生きいきプラザ工作室／ふるさと広場④第1火、水曜日／毎日⑤18時～20時30分／10時～16時⑥月に1回でも続けることでいろいろな技法を少ない負担で基本から楽しく学んでみませんか。

◆天城山脈短歌会
①短歌②小澤きく代☎（85）1269③天城農村環境改善センター会議室④毎月20日過ぎの火曜日⑤13時30分～15時30分⑥毎月一首を先生に添削していただき皆で感想等話合います。地元天城の話も楽しいです。

◆洋裁の会
①洋裁②山本稔子☎（72）1862③生きいきプラザ④毎月第1、第3水曜日⑤9時30分～11時30分⑥自分だけの洋服を作りませんか。原型からわかりやすくご指導させていただきます。

◆着付けの会
①着付け②山本稔子☎（72）1862③生きいきプラザ／中伊豆中央公民館④毎月第1金曜日／第2金曜日／毎月第1火曜日⑤19時～21時／9時30分～11時30分／19時～21時⑥長襦袢、着物の着方、帯結びも基本から学べます。初心者の方も安心してお越しください。

◆藤城会
①現代舞踊②森つゆ子☎（72）3703③修善寺老人憩の家④不定期（詳細はお尋ねください）⑤11時～14時⑥いろいろな場所で活動しています。初心者の方歓迎します。

◆井上靖ふるさと会
①井上文学の研究②澤木育子☎（87）0329③天城会館④不定期⑤不定期⑥伊豆市出身の文豪井上靖の偉業を顕彰する会。イベントの開催、文学散歩、研修旅行など・・・詳細はお尋ねください。

◆プラザあすなろ会 大正琴教室
①大正琴②工藤明美☎（72）2587③生きいきプラザ④毎月第2、第4月、火、土曜日⑤10時～13時～16時30分⑥色々な曲を楽しく指運動のつもりで和気愛々とお稽古しています。一度見学に来て見ませんか。

◆竹の会
①二胡②高田実☎055（949）1517・橋本美智子☎（72）9478③中伊豆中央公民館④毎月第1、第3火曜日⑤19時～21時⑥中国の楽器二胡はその独特の音色に魅せられます。ぜひ一緒に音の輪を広げましょう。

◆ハモリのつどい
①混声3部合唱②日吉知恵子☎（73）0230③生きいきプラザ④毎月第1、第3、第5（もしくは第4）水曜日⑤19時～21時⑥男性会員募集中です。

◆短歌・天城
①文芸②上田婦美恵☎（85）0133③天城支所開発センター④毎月第2火曜日⑤13時30分～15時⑥短歌を勉強する集まりです。講師を持たないでお互いに研修します。仲間にお入りください。

◆チーム紅
①舞踊②塩谷和枝☎（83）0705③大見小学校体育館④毎週水曜日⑤19時30分～21時⑥よさこいを中心に元気にはねて踊っています。練習前のストレッチで充分体もほぐれます。

◆エレガント歌謡教室
①カラオケ②足立すえ☎（85）0324③天城農村環境改善センター④毎月第2、第4週（いずれか1日ずつ）⑤2時間（詳細はお尋ねください）⑥下里和子先生を中心に古い歌、新しい歌まで懇切丁寧に教えていただき発表会で歌います。

スクール21

◆今、学校では…

修善寺東小学校

◆**学校教育目標**「たくましく 心やさしい 東っ子」
◆**重点目標** ・しっかり聞きます 伝えます
・めあてに向かってチャレンジします

東小学校では、年間を５つのステージに分け、それぞれのステージごとの目標や努力点を明確にし、目標達成に向けて、授業や特別活動などの関連を図りながら、「たくましく　心やさしい　東っ子」の育成を目指しています。第①ステージでは、「あいさつ」「仲間作り」「学習ルール」などを中心に努力しています。

第①ステージ（４・５月）　「元気いっぱい 東っ子」
第②ステージ（６・７月）　「やさしさ いっぱい 東っ子」
第③ステージ（８・９・10月）「協力 いっぱい 東っ子」
第④ステージ（11・12月）　「みのり いっぱい　東っ子」
第⑤ステージ（１・２・３月）「ありがとういっぱい 東っ子」

また、縦割り活動で日々の清掃や給食も実施し、異年齢集団のつながりを深めています。下級生が困っていると、上級生が優しく声をかけたり、手伝ったりする場面が、日常生活の中のいろいろな場面で見られます。 上級生のリーダーシップが自然と育まれ、自己肯定感を高めることにつながっています。



▶第５ステージ「ありがとう６年生の会」。６年生に感謝の気持ちを伝えます。



▶ロング昼休みには、縦割りでの遊びも計画され、異学年で遊ぶ機会もあります。

月ヶ瀬小学校

◆**学校教育目標** あすなろの木のごとく、目標をもって頑張る子
あ：あすに向かって、夢を持ち伸びていく子
す：すこやかな心と体を育む子（体）
な：納得いくまで追求していく子（知）
ろ：六年間の仲間を大切にする子（徳）
◆**重点目標** しっかり聞き、じっくり考え、はっきり伝える

「子どもたちは、明るく、素直で、よくあいさつも出来る。しかし、他の集団との交わりでは切磋琢磨する力に弱い。」これが本校の課題です。これを克服するためには児童一人ひとりがいかに「生きる力」をしっかりと身につけられるかにかかわってきます。

個に力をつける目標として「どんな場であっても自信を持って、自分を表現できる子」を目指しています。その形として、「聞く力を身につけ、自分の考えをまとめ、そして表現できる子」の育成に取り組んでいます。

具体的には、地域の中で子どもは育つものと考え、地域との交流を多く取り入れています。地域人材を生かしたクラブ活動を５・６年生で10時間実施しており、昨年は囲碁将棋、生け花、写真、手芸などを行ってきました。今年度はさらに１コマ「狩野川探検」を入れて工夫しています。運動会では幼稚園児や地域住民との交流種目も考えています。夏には学校での宿泊訓練に保護者や専門の講師を招いてプール活動や夜の天体観測などを行う予定です。また、俳句づくりが活発で、講師を招いての授業や、大きな大会への出品などを行い、入選者を続出させています。さらに昨年度からは月ヶ瀬梅組合の皆さんの協力を得ながら、卒業記念に梅の植樹も行っています。

このような活動を通じて、地域に誇りを持ちながら、「自信もって自己表現できる子」の育成を目指しています。



▶茶道クラブの様子



▶６年生の卒業記念植樹

大仁警察署

安心安全なまち、伊豆市をめざして

愛車を金庫にしていませんか？

バックや上着を置いたまま、僅かな時間だからと、ロックせずに車から離れていませんか。車に戻って「無い！」と思った時には、どうする事もできません。また貴重品は置かないから大丈夫と思っていても、窓ガラスを割られたり、カーナビを盗まれてしまうと、被害もかなりの金額になってしまいます。

《市内の車上ねらいの被害状況（平成21年1月～2月）》

修善寺駅前交番→6件
＊自宅駐車場で、窓ガラスを割られ、現金とキャッシュカードを盗まれた。
＊施錠していた車の窓ガラスを割られ、車内を荒らされた。
熊坂駐在所→3件
＊施錠していた車から何らかの方法で、車を開け、車内の現金を盗まれた。
本立野駐在所→2件
＊駐車場に無施錠で置いた車内から、現金や財布入りバックを盗まれた。

県内では今年に入り、車上ねらいが大幅に増え、今年3月末では、前年に比べ200件以上の増加となっています。

《車上ねらいから愛車を守るには》

◎短時間でも必ずロックする。
◎車内に貴重品や上着を置かない。
◎車の窓は完全に閉める。
◎自宅駐車場でも、必ず施錠する。

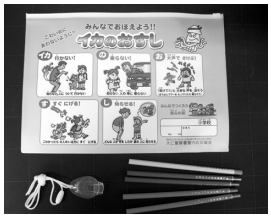
車内に、上着やバックを置き、泥棒に盗みを連想させるような事のないように自分自身で被害防止をしてください。

イカのおすし

「イカ」　行かない！
★知らない人について行かない
「の」　乗らない！
★知らない人の車に乗らない
「お」　大声で叫ぶ！
★「助けて」と大声を出す
「す」　すぐ逃げる！
★大人のいる方へ逃げる
「し」　知らせる！
★どんな人が何をしたか家の人に知らせる

危ない目に遭った時、自分の身は自分で守れるように、防犯標語「イカのおすし」を家族全員で覚えてください。

大仁警察署管内防犯協会では、伊豆市・伊豆の国市内の新1年生に対して、防犯標語入りの防犯グッズ（連絡袋・鉛筆セット・ホイッスル）3点を1セットにして、送りました。



▲このような防犯グッズを送りました

定額給付金に関連した振り込め詐欺に注意

市役所職員を騙り「定額給付金の手続きをしますから」とATM機へ誘い出し犯人の指定した口座へお金を振り込ませる手口が予想されます。不審な電話や訪問者が来た時はすぐ警察へ連絡してください。

犯罪に関する情報・届出・相談は…
大仁警察署
☎（76）0110まで

めざせ！悪質商法被害0のまち

VOL. 47

クーリング・オフ

司法書士　山田　茂樹

今回からは事例に加え、トラブルの際に活用できる規定の紹介もしていきたいと思います。今回は「クーリング・オフ」を取り上げます。

次のとおり、クーリング・オフは消費者にとって非常に有利な規定です。

（ポイント）

①無条件で契約を解除できる（消費者側の都合で解除できる）
②販売業者はクーリング・オフをされたとしても違約金などの請求はできない。
③商品などの引き取り費用も販売業者負担となる。
④法律で定められた書面の交付を受けた日から8日間（訪問販売の場合）行使できる（初日参入）。したがって、書面が交付されない場合や、記載に不備がある場合は契約から8日間を経過していてもクーリング・オフは可能。
⑤書面で行わなければならない。
⑥クーリング・オフを妨害された場合は、改めて販売業者からクーリング・オフができる旨の通知を受領するまで④の期間は進行しない。

したがって、訪問販売などにおいて、勧誘を断りきれずに契約をしてしまったなどのトラブルが発生した場合、最も活用できるのがクーリング・オフということになるでしょう。



© Shigeki Yamada

健康だより



●保健師　山田雅子

こころの健康を損なっていても、本人の自覚がないときもあります。「最近様子が変わった」「気が晴れない」などのサインに身近な人が気づいたら、早めに対応しましょう。中高年は抱えるストレスが多くあり、ストレスから身体とこころの不調を引き起こします。

ストレスの原因はさまざま。職場では、慣れない仕事やたくさんの仕事量がストレスを増大させます。家庭でも育児や介護など、ストレスの原因は尽きません。

今月のテーマ　中高年のこころの健康 身近な人の早い気づきが大事

ストレスはこころの変化だけではなく身体にもさまざまな不調を引き起こします。

そのため、内科を受診する人も多くこころの病を気づくのが遅くなることがあります。

本人の仕事や日常生活に支障がでてないか身近な人が早く気づくことが大切です。

症　状

身体の不調
- ●頭や胃・腰など体の痛み
- ●食欲の低下

こころの不調
- ●気分がすぐれない
- ●会社を休む・外出できない
- ●胸が苦しい

ストレスの原因

主婦
- ●育児、受験
- ●親の介護
- ●家庭内のすれ違いなど

勤めている人
- ●ノルマが増える
- ●専門外の仕事まで任せられる
- ●異動が多くなる

こんなサインは要注意

《 様子の変化 》

◆一般的な症状
- ◎見だしなみが乱れる
- ◎不眠になる
- ◎朝、調子が悪くなる

▲髪がボサボサのままや、ひげをそらなくなったりする。また、寝付けない、すぐ目が覚めるなど不眠を訴えたり、朝刊を読まなくなるなどの変化が起きる。

◆勤めている人の症状
- ◎無断欠勤
- ◎二日酔いで遅刻したり欠勤する
- ◎人間関係や仕事上のトラブルを集中して起こす

◆主婦の症状
- ◎イライラしている
- ◎食習慣の変化
- ◎対人関係を避けるようになる

《言葉の変化》

- ◎自信がない
- ◎会社に行きたくない
- ◎興味がない
- ◎面白いことがない
- ◎消えてしまいたい

▲上にあげたような言葉をよく口にするようになったり、趣味など今まで楽しんでいたことに関心を抱かなくなったときには、注意が必要。

※本人のサインに気づいた時は、早めの対応が大切です。

1.身体の病気がないか医療機関に受診を勧めましょう

2.早めにこころの病の専門医受診や相談機関を勧めましょう

3.家族だけで解決しようとせずに家の外にも支援を求めましょう。

【問合せ・相談】
健康増進課
健康増進スタッフ
☎(72)9861
東部保健所修善寺支所
☎(72)2310

温泉利用研究会からの耳よりなお知らせコーナー

2つの看板を掲げ、健康と癒しの湯治場として都会で疲れた方、病後の方向けに山荘を始めて4月でちょうどまる10年となりました。中伊豆の梅木は空が広く川のせせらぎの音が心地よく、回りは畑や田んぼで心を和ませてくれ、ここに決めて本当に良かったなと思っています。

1つ目の看板には、当山荘が利用している源泉の泉質はナトリウム硫酸塩泉です。肌をつるつるにしてくれますし、あがってからでもいつまでも身体を温めてくれるので、お客様には大変喜ばれています。

2つ目の看板は、食の安全です。具体的には無農薬野菜を使う。特に煮物に使う根菜類はほぼ自給しています。また、添加物の入ったような練り製品は使わない。当然インスタント物や既に出来てるような食材は使わないことをこの仕事を始めてからずっと続けてきました。味噌、梅干しも自家製、特に野菜などは自家菜園のものを中心に使ってるのですが、冬雪に閉ざされるような地域でないことがこうした考えを可能にしてくれてるのだなと最近強く感じる今日このごろです。

【問合せ】大見山荘　☎(83)2600

ひざ痛・腰痛教室

5月12日(火)11時から45分間、天城温泉プールにて、ひざ痛・腰痛教室を開催します。予約制で水着、水泳用キャップが必要です。(参加無料)

【予約先】観光商工課　観光振興スタッフ
☎(85)2600



【TO-JI事務局】
観光商工課　☎(85)2600

TO-JI

試してクッキング COOKING



▼伊豆市健康づくり食生活推進協議会の皆さん



カッテージチーズを使っておいしくカロリーダウン

デザート／抹茶パンケーキ

メニュー提供：伊豆市健康づくり食生活推進協議会

材　料／4人分

◇ホットケーキミックス……　100g
◇卵…1/2個
【A】
◇抹茶……大さじ1/2
◇砂糖……　大さじ1
【B】
◇スキムミルク……　大さじ4
◇水……　90ml
＜チーズクリーム＞
◇カッテージチーズ……　100g
◇砂糖……　大さじ2
◇生クリーム……　大さじ3
◇甘納豆……　20g

作り方

①ホットケーキミックスにAを加えて混ぜる。

②ボールに卵とBを合わせて混ぜ、①を加えてなめらかに混ぜる。

③樹脂加工のホットプレートを温め、②の1/4量を楕円形に流し入れる。表面がプツプツしてきたら返し、焼き上げる。

④カッテージチーズと砂糖を混ぜ、泡立てた生クリームを合わせる。これをパンケーキにはさみ、甘納豆を散らす。

Point!

生地やクリームを作る時は、それぞれの材料がダマにならないよう、しっかり混ぜ合わせることがポイントです。

食育ひとくちメモ　～歯磨き、うがいをしよう～

食後の歯磨きは、食べ物のかすを取り除き、むし歯の原因ミュータンス菌の餌をなくし、口腔内が酸性にならないようにするために行います。

また、だらだら食いにならないよう、食事が終わったという区切りの行動にもなります。

みんなの広場

うちのちびちゃん



鍵山　泰正（たいせい）くん

●平成 20 年 7 月生まれ
●父･政宏さん　母･智美さん（土肥）

食べることが好きで、何でもよく食べます。お散歩も大好きです。
最近はつかまり立ちができるようになりました。

●ご家族から一言
たくさん食べて早く大きくなってね。



梅原　彩（あや）ちゃん

●平成 18 年 8 月生まれ
●父･進さん　母･洋美さん（修善寺）

すべり台が大好き。歌ったり、踊ったりすることが好き。おままごとをして、いつも元気に遊んでいます。

●ご家族から一言
人にやさしい子になってね。



磯　虎太郎（こたろう）くん

●平成 19 年 10 月生まれ
●父･雅彦さん　母･由希子さん（原保）

外で遊ぶのが大好きで、元気に外を駆け回って遊んでいます。
家の中では、テレビに映る芸人のマネをして家族を楽しませてくれています。

●ご家族から一言
元気で、人の気持ちのわかる思いやりのある子になってほしいです。



山下佳那恵（かなえ）ちゃん・佳寿美（かずみ）ちゃん

●平成 12 年 6 月生まれ／平成 18 年 1 月生まれ
●父･方宏さん　母･喜代子さん（修善寺）

歌に踊りそしておしゃべり大好きな 2 人。お友だちと元気いっぱい遊んでいます。
仲の良い 2 人は寝る時も一緒のお布団でくっついて寝ています。

●ご家族から一言
2 人ともずっと仲良しでいてね。

うちのちびちゃん出場者募集！

●詳しくは、総務部まるごと室まで

☎（72）1187　メール　info@city.izu.shizuoka.jp

団体紹介



『天城しゃくなげの会』

天城しゃくなげの会は、平成15年春に発足しました。

会の始まりは旧大仁町女性の会の雛の吊るし飾り展を東電大仁営業所に見に行ったことです。その美しさと可愛いさに魅せられ自分たちでどうしても作ってみたいと思い、大仁女性会の会の役員さん方に雛の吊るし飾りを教えていただき、続けているうちに気のあった人たちでＪＡ伊豆の国女性部に加入し、現在に至っています。

また、市の文化協会にも加入させていただき、10人で、1ヶ月に2回、第2・第4木曜日の13時から14時まで改善センター第2会議室で親睦を兼ねていろいろな可愛い手芸品をお互いに教えあったりして、今でも大仁の方々に教えていただいたりしながら楽しく続けています。その間、市の文化祭、天城温泉会館、スカイポート亀石、長岡のおおとり荘などに展示し、大勢の人たちに喜んでいただいています。



手芸教室ご希望の方はお声を掛けてください。

【連絡先】安藤　越子
☎(85)0614

歌壇　日々短歌会

草取りの限りなく続くを「ここまで」と目で線引くも二本目を越ゆ　関原くみ子（加　殿）
お茶の樹に絡みて実る烏瓜赤く熟せり冬枯れの中　滝川　明子（大　平）
幾百年を踏まれ晒され波うちて石段は天然となりゆく　野田　典子（修善寺）
朝の湯をまぶしみ瀬音踏みゆけばふきのたふ出づふつくらと出づ　星谷　孝彦（大　沢）
旧式な燃却炉からもくもくと煙し影が地を這ひてゆく　室野　英子（修善寺）

俳壇　修善寺俳句愛好会

蓬餅野の香いざなふ夕ごころ　森　正（柏久保）
一声の初音たのしや山路行く　小川　知子（加　殿）
「手を触れるべからず」とある雛かな　森嶋冨美子（修善寺）
晩年に植えて嬉しや桜咲く　渡辺　米子（大　野）
売られいし百花の中の猫柳　堀江みち子（矢　熊）
雪柳読めぬ古碑あり登り窯　正木　重子（門野原）
引鵜に別れ告げたき思ひ湧く　杉山十四男（修善寺）

Environment sanitation Division Letter

＊環境衛生課だより

問合せ 環境衛生課 ☎(72)9857

5月～9月は光化学オキシダント監視強化月間です

お知らせ

静岡県では、光化学オキシダントによる人体への健康被害等を未然に防止するため、発生しやすい5月～9月の間を「光化学オキシダント監視強化期間」とし、高濃度が発生した場合は注意報などを発令しています。



Q1　光化学オキシダントって、なに?

工場のけむりや自動車の排気ガスなどに含まれている窒素酸化物や炭化水素が大気中で強い太陽光線を受けると、光化学反応をおこすことによって発生する有害物質のことです。 同じようなことばに「光化学スモッグ」というものがありますが、これは光化学オキシダントが霧状に広がった状態をいいます。

Q2.　どんな時に発生するの?

光化学オキシダントは、日差しが強く、気温が高く、風の弱い日の日中に発生しやすくなります。

Q3　発生したらおしえてくれるの?

県から光化学オキシダント注意報が発令された場合に、市民の皆さんには同報無線でお知らせします。

Q4　発令されたらどうしたらいいの?

光化学オキシダント注意報等が発令されたからといって、すぐに健康に被害がでるわけではありませんが、有害物質の影響で目やのどに痛みを感じる被害を受ける可能性がありますので、次の対応をお願いします。

- ●屋外での活動を控え、屋内に入りましょう。
- ●学校・幼稚園・保育所などでは、子どもを屋内に戻しましょう。
- ●目、のどなどが痛いときは、洗眼やうがいをしましょう。
- ●排気ガスの発生を抑えるため、自動車の運転をできるだけ控えましょう。
- ●工場などでは、ばい煙の発生を少なくするよう努めましょう。
- ●健康被害があった場合は、保健所または環境衛生課政策スタッフへご連絡ください。

ごみ分別の豆知識 伊豆市家庭ごみ分別 Q&A

分別をする中で排出方法が分からず、お問い合わせをいただいたごみの適正な排出方法をQ＆A方式でお知らせします。

Q. 衣類・靴

A. 燃やせるごみで排出してください。

ゴミ処理状況

	伊豆市清掃センター処理量(kg)	土肥戸田衛生センター処理量(kg)	市内全体(kg)	1人1日当たり搬出量(g)	リサイクル率(%)
平成20年3月	859,435	228,484	1,087,919	963	21.2
平成21年3月	849,293	242,090	1,091,383	976	22.3
前年同月比	1.18%減	5.95%増	0.32%増	1.35%増	5.19%増

	1人1日当たり排出量(g)	リサイクル率(%)
基本計画目標値	1,026	26.6
平成21年3月	976	22.3
1月の結果	目標値を達成しました。	目標値を達成しました。

前年度と比較した場合、総排出量が3464t増え1日1人当たり搬出量も13g（単3電池0.6本分）増えましたので、これからもより一層の減量化をお願いします。

IZU-PUBLIC-INFORMATION

お知らせ

募集

平成22年度採用 伊豆市職員募集

平成22年4月採用の伊豆市職員を募集します。

【募集職種】 行政事務

【採用予定人員】 5人

【受験資格】

学歴 大学または短大程度を卒業(来年3月卒業見込みを含む)した方

年齢 昭和50年4月2日以降に生まれた方

【住所要件】 採用された場合に、伊豆市内または近郊に居住できる方

【試験の概要】

＜第1次試験＞

試験日(2日間)

7月26日(日)および8月2日(日)

会 場 修善寺生きいきプラザ

内 容

①教養試験(7月26日)

②事務能力適正検査および作文(8月2日)

＜第2次試験＞

試験日 8月下旬

会 場 市役所本庁

内 容 面接試験

※第1次試験合格者のみ

【受付期間】

5月25日(月)～6月15日(月)

【受験案内】

受験案内書および申込書は、5月中旬以降、市役所本庁および各支所で配布します。

【問合せ】総務課人事スタッフ

☎(72)1111

臨時栄養士募集

保育園担当の臨時栄養士を募集します。

【勤務期間】

平成21年6月～平成22年3月

【勤務条件】

1日6時間、こども課内で勤務

【給与】

伊豆市臨時職員等の身分取扱規程による

【応募期間】

5月15日までに履歴書を提出してください

【問合せ】こども課 児童スタッフ

☎（72）9864

栄養学級生徒募集

栄養の基礎知識から生活習慣病予防まで、食生活の基本を学ぶ教室です。一緒に健康について学びませんか？

【内容】

栄養の基礎、生活習慣病予防などの講義と調理実習

【年会費】1,000円

【募集受付期間】

5月18日（月）～29日（金）

【対象】伊豆市民の方（先着順）

※定員になり次第、締め切ります。

＜修善寺地区＞

【日時】6月～3月まで毎月1回（原則として毎月第2金曜日）全10回

1回目：6月12日（金）9時30分～11時30分

【会場】修善寺生きいきプラザ栄養実習室・和室

【定員】24人

＜土肥地区＞

【日時】6月～3月まで毎月1回

全8回（原則として第2水曜日）

1回目：6月10日（水）13時～15時30分

【会場】土肥保健センター実習室・シルバーサロン

【定員】16人

【申込み・問合せ】

健康増進課 健康増進スタッフ

☎（72）9861

その他

下水道接続のお願い

下水道が完成すると、皆さんのご家庭のトイレ、台所、お風呂などの汚水を下水道に流すことができます。また、下水道に接続していただくと地域一帯の生活環境がよくなります。下水道処理区域内において未接続のご家庭は1日も早く下水道への接続をお願いします。

【下水道の役割】

◇川や海がきれいになります。

トイレや台所お風呂などの汚水が下水道で処理され、水環境が改善されます。

◇まちなみが清潔になります。

家のまわりに汚れた水が溜まらず、まちなみが清潔になります。

◇維持管理の負担が減ります。

【問合せ】

上下水道課 下水道スタッフ

☎（83）3901

所得要件で児童手当が非該当となっている方へ

所得要件により、児童手当の非該当となっている小学校６年生までの児童を養育されている方は、６月分から所得の見直しを行いますので、認定請求書を提出されますようご案内します。

認定請求書の用紙はこども課または各支所の窓口にありますので、印鑑、請求者名義の預金通帳、現在加入している健康保険証をご持参のうえ、窓口までお越しください。

なお、該当になりますと提出された日の翌月から支給されますので、認定請求書は５月１日から５月末日までに提出してください。

【問合せ】こども課　児童スタッフ
☎（72）9864

平成 21 年度所得制限限度額

扶養親族等の数	国民年金加入者年金未加入者	厚生年金・共済等加入者
０人	460 万円	532 万円
１人	498 万円	570 万円
２人	536 万円	608 万円
３人	574 万円	646 万円
４人	612 万円	684 万円
５人	650 万円	722 万円

※扶養親族等の数とは、申告時における扶養控除対象者の数になります。
※所得額は所得控除後の金額を参考にしてください。

労働保険料等申告・納付時期の変更について

労働保険料等の申告・納付をしていただく時期が変更になりました。

申告・納付は６月１日から７月10日までの間に最寄の金融機関、静岡労働局または労働基準監督署へ申告書を添えて労働保険料等を納付してください。

なお、申告書のみを提出する場合は、７月10日までに静岡労働局労働保険徴収課または労働基準監督署へ提出してください。

【問合せ】
静岡労働局労働保険徴収課
☎ 054（254）6316
または最寄りの労働基準監督署へ

平成21年度日赤社資募金にご協力を

日本赤十字社は、「人道」を基本理念に国外においては自然災害や紛争犠牲者、病気に苦しむ人々の救援、国内においては災害時の救護をはじめ、血液事業、医療活動、社会福祉事業などの幅広い活動を展開しています。このような赤十字の活動は、皆さんからご協力いただいている社資により支えられています。皆さんの温かいご協力をお願いします。

【実施時期】
通年実施しています。
（特に５月１日（金）～５月31日（日）は赤十字社員増強運動として組織と事業の充実発展を図るため、一人でも多くの方々に社員になっていただけるよう市民の皆さんにお願いをしています）

【実施方法】
各自治会町内会を通して社資を集めさせていただきます。

【問合せ】健康増進課（日赤伊豆市地区事務局）　☎（72）9861

※平成20年度の日赤社資募集運動に対し、市民の皆さんのあたたかい善意により総額6,407,911円（平成21年３月末現在）となりました。ここに厚くお礼申し上げます。

自動車税納付のお知らせ

平成21年度の自動車税の納期限は６月１日（月）です。

最寄の金融機関、ゆうちょ銀行（郵便局）またはコンビニエンスストアで納めてください。

なお、コンビニエンスストアでの納付方法は下記のとおりです。

【取扱期間】６月１日（月）まで
【必要なもの】平成21年度自動車税納税通知書兼受領証書の用紙
【取扱店】平成21年度自動車税納税通知書兼受領証書の用紙の裏面をご覧ください。
【問合せ】静岡県沼津財務事務所自動車税課　☎ 055（920）2019

障害者生活支援相談

こころの病は誰にでも起こり得る病気です。誰にも相談できずに一人で悩んでいませんか？お気軽にご相談ください。

【日時】５月25日（月）
13時30分～15時30分
【場所】修善寺生きいきプラザ１階保健指導室
【内容】受診や生活、就労、日中活動に関することなど精神保健福祉士が相談に応じます。当日お越しください。
【問合せ】田方・ゆめワーク
☎（75）5600

まな板再生事業のご案内

伊豆市民を対象にまな板の再生を実施します。きれいなまな板で日ごろの調理ができるようにぜひまな板を持参してください。プラスチック製のまな板も削ることができます。

【日時】５月28日（木）
９時30分～11時30分、
13時30分～15時
【場所】土肥中村　鍵山和己作業所
【料金】無料
【問合せ】修善寺食品衛生協会土肥支部　☎（98）0523

『寿大学』受講生募集

高齢者の皆さんの仲間作りや生きがいを見出すための場として、郷土の歴史や健康、趣味、教養などに関することを学びます。

【日　程】第1回開校式
6月11日(木)
【対　象】60歳以上の市内在住者
(ご自分で会場までこられることを条件とします)
【会　場】市内公民館など
(内容により会場が変わります)
【期　間】6月～平成22年2月
(月1回・全9回の予定)
【定　員】50人
【参加費】無料
(ただし、教材費・交通費を徴収する場合があります)
【応募方法】電話でのみ受付
【受付期間】
5月11日(月)～
15日(金)9時～17時まで
【申込み・問合せ】生涯学習課
生涯学習スタッフ☎(83)5476



第2期スロートレーニング教室のお知らせ

スロートレーニングとは、ヨガやストレッチなどをゆっくりと行なう運動で年齢に関係なくできる教室です。

第2期の受講者を募集します。以下の日程にて電話でお申し込みください。

※新規に受講される方を優先します。

○新規の方
5月25日(月)9時受付開始
○継続の方
5月26日(火)9時受付開始
※電話または直接窓口(体育協会事務局)にてお申し込みください。
【定　員】100人
【参加料】3,000円
【持ち物】厚めの敷物、飲み物
テニスボール
※敷物、ボールをお持ちでない方は、貸出用を用意しています。
【開催日時】6月22日、29日、7月6日、13日、27日、8月3日、10日、17日、24日、31日(月曜日が開催日となります。10回開催)
19時～21時まで
【申込み・問合せ】
ＮＰＯ法人伊豆市体育協会
(修善寺体育館内)☎(72)5935

中伊豆歴史民俗資料館営業日変更のお知らせ

中伊豆歴史民俗資料館では、4月1日(水)より以下のとおり営業日および営業時間を変更しました。ご利用の皆さんには何かとご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【営業日】月曜日～金曜日
【定休日】土曜日・日曜日・祝日
【営業時間】10時～15時
【問合せ】生涯学習課
生涯学習スタッフ☎(83)5476

中伊豆社会体育館・白岩グラウンドの使用についてのお知らせ

平成22年の修善寺工業高校と大仁高校の統合に向け修善寺工業高校の改修工事が行われています。これに伴い平成21年8月より体育授業やクラブ活動を修善寺体育館や中伊豆社会体育館、白岩グラウンドで行うことになります。このため8月以降の施設利用について利用者皆さんにご迷惑をおかけすることとなりますが、地元高校の大規模改修工事につき皆さんのご理解とご協力をお願いします。

【問合せ】生涯学習スポーツスタッフ
☎(83)5477

銃砲刀剣類登録審査会のお知らせ

銃砲が登録できるのは、右の表の銃砲審査欄に○印がある会場のみです。

なお、受付は9時から12時までですので、時間内にご来場ください。審査は午後までかかる場合があります。

詳しくは下記へお問い合せください。

【連絡先】静岡県教育委員会文化課文化財保護班(銃砲刀剣類担当)
☎054(221)3157

審査会場	登録審査日	鉄砲審査
静岡県東部総合庁舎本館3階大会議室	5月12日(火)	○
	11月10日(火)	
静岡県静岡総合庁舎本館7階第8会議室	9月8日(火)	○
	12月8日(火)	○
	3月9日(火)	○
静岡県浜松総合庁舎1階101会議室	7月7日(火)	
	1月12日(火)	○

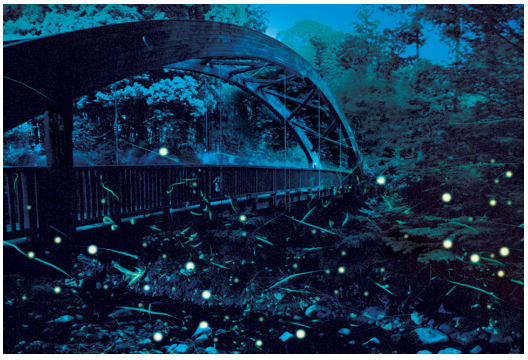
伊豆市 探訪 IZU REPORT CITY

伊豆市の蛍・見ごろポイント！

初夏の風物詩ほたる。
静かな夜に川のせせらぎと、こころ和む幻想的な蛍の舞をお楽しみください。

「天城ほたる祭り」 天城

【期　間】6月1日（月）～7月12日（日）
【会　場】出会い橋付近
【見ごろ】20時ごろ
【問合せ】伊豆市観光協会　天城支部
☎（85）1056



「ほたるの夕べ」 修善寺

【期　間】5月30日（土）～6月21日（日）
【会　場】赤蛙公園
【見ごろ】20時ごろ（雨天中止）
※天候によっては蛍がみられない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

特別企画　雨天中止

◎尺八の演奏
時　間：期間中の19時30分～21時
演奏者：米谷威和満（よねやいわみつ）
※演奏者は開催日時により変更になります。

【問合せ】伊豆市観光協会　修善寺支部
☎（72）2501



【情報提供】
伊豆市観光協会事務局（〒410-2416 伊豆市修善寺838－1）修善寺総合会館内
☎0558（73）0001／FAX0558（72）2502　【ホームページ】http://www.izushi.info/

R100 広報いずは、古紙配合率100％再生紙を使用しています。

★伊豆市在住・出身の方で、伊豆市の子どもたち・若い世代に夢を与えていただける色々な方を紹介させていただきます。

伊豆市自慢の

いい男いい女



城在住 有城利博さん（34歳）

福井から伊豆市へ移住して5年。森林ボランティア活動の中から生まれた伊豆森林夢巧房研究所で、間伐材を使った木のうつわ作りをしている有城利博さんの紹介です。



◎きっかけ
以前は新潟で家具屋さんに勤めていましたが、単にものづくりをするだけでなく、地域に貢献できるものづくりをしたいと思っていました。そういった時に、木工デザイナー時松辰夫氏が夢巧房で指導をするという話を聞いて、研修生として伊豆市にやってきました。

◎こだわり
「地産地使用」。伊豆地域の木を使い、そこから生まれたうつわを伊豆に住む人たちに使っていただきたいと思っています。伊豆地域の木であればどんな木でも扱っています。まつ、くぬぎ、みかん、ほお、きんもくせい、びわなど、それぞれ色や模様にも特徴があります。

◎苦労していること
うつわを作ることも大変ですが、それよりも作ったものを地域の方に知っていただき、実際に使って、買ってもらうことがとても難しいことだと感じています。

◎やりがい
うつわ作りを通して、人の和が広がっていくことにやりがいを感じます。この仕事に就いて、木を扱っている方や譲ってくれる地域の方、お客さんなどたくさんの方と知り合うことができました。

◎ひとこと
パーティーの時などは、うつわの無料貸し出しもしています。ぜひ声をかけてください。

◎広報担当者から裏話
取材のため工房へ入ると、思わず深呼吸したくなるような木の香り。きれいに並べられたお椀やお皿を手に取ると、とても軽くてすべすべして、職人さんの丁寧な手仕事が伝わってきました。

『伊豆市自慢の いい男いい女 』出場者募集
自薦他薦問いません。申し込み、詳細についてはまるごと室まで
☎（72）1187　FAX（72）9891　メール info@city.izu.shizuoka.jp

編集 〒410-2413 静岡県伊豆市小立野38-2 伊豆市役所総務部まるごと室 ☎0558（72）1187
印刷 〒410-2416 静岡県伊豆市修善寺704-2 （有）修善寺印刷所 ☎0558（72）0524

6月

2009／H21
● 発行／伊豆市

広報カレンダー

人あったか　まちいきいき　自然つやつや　伊豆市

★広報発行時点での予定ですので、変更になる場合があります。
★その他、詳細は『広報いず』をご参照ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 ●保育園開放（熊坂） ●自動車税納期限 ●固定資産税第１期納期限 ●人権相談 （中伊豆支所、土肥支所） ●キンボール教室 （中伊豆社会体育館）	2	3 ● 3 歳児健診 （生きいきプラザ）	4 ●保育園開放（橘）	5 ●保育園開放（しゃくなげ） ●小さい子とお母さんのためのお話会（修善寺図書館） ●トビウオすくい～毎週金・土	6 ●キンボール大会 （狩野ドーム）
7 ●工作教室（修善寺図書館） ●地区対抗女子バレーボール大会 予選リーグ（狩野ドーム他） ✚今野医院	8 ●飼えなくなった犬・ねこ引取り （東部保健所修善寺支所） ● 2 歳・ 2 歳 6 か月歯科健診 （生きいきプラザ） ●フッ素塗布(生きいきプラザ)	9 ●離乳食教室(生きいきプラザ)	10 ●無料法律相談 （生きいきプラザ） ●栄養学級 （土肥保健センター）	11 ●保育園開放（さくら） ●うりぼうおはなしかい （天城図書館） ●おはなしタイム Baby （中伊豆図書館）	12 ●栄養学級（生きいきプラザ）	13 ●おはなし会（土肥図書館） ●おはなしタイム （中伊豆図書館）
14 ✚ＭＯＡ奥熱海クリニック	15 ●保育園開放（熊坂） ●農業者年金個別相談会 （市役所本庁）	16	17 ●健康相談 （土肥保健センター）	18 ●保育園開放（さくら）	19 ●保育園開放（しゃくなげ） ●食育の日 ●健康相談 （中伊豆ふれあいプラザ）	20 ●おはなしかい（天城図書館）
21 ●弘法市（修禅寺） ●地区対抗男子バレーボール大会 予選リーグ（狩野ドーム他） ✚すずき耳鼻咽喉科小児科	22 ●飼えなくなった犬・ねこ引取り （東部保健所修善寺支所） ●ヘルスバレーボール教室 （修善寺体育館）	23 ●健康相談（生きいきプラザ）	24 ●健康相談 （天城保健センター） ●ヘルスバレーボール教室 （狩野ドーム）	25 ●保育園開放（橘） ●無料法律相談 （生きいきプラザ）	26 ●ヘルスバレーボール教室 （土肥総合会館）	27
28 ●地区対抗バレーボール大会 男女決勝（狩野ドーム） ✚関外科胃腸科	29 ●ヘルスバレーボール教室 （中伊豆社会体育館）	30 ●市県民税第１期納期限				

数量限定 400セット！

「竹の子かあさん夏の贈り物」受付開始！

①天城みそ　②わさびみそ　③しいたけ甘辛煮　④きざみ梅
⑤らっきょう漬　⑥伊豆の天然水　⑦米粉のケーキ　⑧わさびもずく
⑨手作り工芸品　⑩ところてん…充実の10品を詰め合わせ!!

ふるさとの味、かあさんの味の詰め合わせです。
大切な人への贈り物として是非ご利用ください。

【料　　金】1セット3,300円　【送料】全国一律600円
【支払方法】郵便振込
【受付期間】6月1日（月）～6月7日（日）9時～16時
【発 送 日】7月10日（金）
【申込方法】電話またはFAXにてお申し込みください。
「竹の子かあさんプロジェクト」TEL・FAX（87）1313

今月の納期限

- ●平成２１年度自動車税納期限/固定資産税第１期納期限…… １日
- ●上下水道料金納期限（修善寺）/土肥地区温泉料金…… 25日
- ●市県民税第１期納期限…… 30日

施設休館日

- ● 市　　役　　所 …… 土・日・祝日
- ● 市内公民館・資料館 …… 月曜日
  （修善寺郷土資料館は木曜日）
- ● 清掃センター …… 土(11時～)・日・祝日
- ● 図　書　館 …… 月曜日・22日～30日
- ● 虹　の　郷 …… 火曜日
- ● 天城温泉会館 … 火曜日
- ● 湯の国会館 … 水曜日
- ● 万天の湯 … 木曜日
- ●中伊豆室内温水プール … 月曜日
- ●天城温泉プール …… 火曜日
- ●だるま山高原レストハウス…… 火曜日

広報カレンダー

各種相談 お気軽にご相談ください。

法 無料法律相談 ※要電話予約（4～5人）…小川 良昭弁護士・重光 純弁護士

顧問弁護士が、相続・離婚・交通事故・ヤミ金・サラ金などの問題について相談に応じます。相談は1人30分程度となります。

【日　時】25日㈭　9時30分～11時30分
【場　所】修善寺生きいきプラザ2階　第5・6会議室
【申込み・問合せ】市民課市民相談室　☎（72）9858
各支所　☎(中伊豆83／天城湯ケ島85／土肥98)1111

行 行政相談 ※要電話予約…行政相談員

行政に対する苦情や要望、問い合わせなどを聞き、解決を図るのが行政相談です。相談は口頭・手紙・電話のいずれの方法でも結構です。秘密は厳守され、相談は無料です。

【日　時】2日㈫　9時～12時
【場　所】修善寺生きいきプラザ／中伊豆公民館
【申込み・問合せ】市民課市民相談室　☎（72）9858
各支所　☎(中伊豆83／天城湯ケ島85／土肥98)1111

人 人権相談 ※要電話予約（5人）…各地域の人権擁護委員

家庭内や地域で起きた困ったこと、不当な差別、虐待やいじめを受けたとき、「人権の侵害」に関する問題などについて無料で相談に応じます。

1日㈪　9時～12時　中伊豆支所／土肥支所
【申込み・問合せ】社会福祉課　☎（72）9862

婚 結婚相談 ※予約不要・・・結婚相談員

結婚に関する悩みごとについて、市民から選ばれた相談員が、親身になって相談に応じます。「結婚希望者登録カード」への記入と「写真」を提出してください。※毎月第2土曜日

【日　時】13日㈯　13時～15時　修善寺生きいきプラザ　第4会議室
【問合せ】市民課市民相談室　☎（72）9858

消 消費者相談 …担当職員※毎週月曜日は消費生活相談員駐在

「悪質商法の被害にあったとき、どうすればいいの？」「クーリング・オフについて教えてほしい」など消費生活に関する相談に応じます。なるべく契約してから、1週間以内に相談してください。早く相談することでよりよい解決結果が得られます。

【時　間】平日9時～16時　※随時受付
【場　所】市民課市民相談室／各支所
【問合せ】市民課市民相談室　☎（72）9858
各支所　☎(中伊豆83／天城湯ケ島85／土肥98)1111

職 職業相談 ※予約不要・・・ハローワーク職員

ハローワーク三島が伊豆市と協力して運営する職業相談窓口です。

【所　在】伊豆市柏久保603－1
【時　間】8時30分～17時
【定休日】土・日・祝（年末年始）
【問合せ】伊豆市地域職業相談室　☎(74)3075　・三島公共職業安定所　☎055(980)1301

飼えなくなった犬・ねこの引取り

【問合せ】環境衛生課　☎(72)9857

6月/8日(月)・22日(月)　10時～11時　東部健康福祉センター修善寺支所

図書館でお話会

申込不要・時間までにお集まりください。

※図書館で手遊びや絵本の読み聞かせなどをします。

★小さい子とお母さんのためのお話会（修善寺）0歳～3歳
【日　時】6月5日、19日(金)10時30分～11時

★おはなしタイム（中伊豆）幼児・児童
【日　時】6月13日(土)10時30分～11時

★おはなしタイム Baby♪（中伊豆）乳幼児
【日　時】6月11日(木)10時30分～10時50分

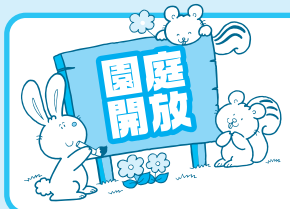
★おはなしかい（天城湯ヶ島）4歳～小学低学年
【日　時】6月20日(土)10時30分～11時

★うりぼうおはなしかい（天城湯ヶ島）0歳～3歳
【日　時】6月11日(木)10時30分～10時50分

★おはなし会（土肥）小学生以下
【日　時】6月13日(土)10時30分～11時

6月イベントカレンダー

上旬	大見川あゆ釣り解禁／中伊豆
1日～7月12日	天城ほたる祭り／天城
毎週金・土曜日	とびうおすくい体験／土肥
6日～21日	虹の郷花しょうぶまつり／修善寺　虹の郷
13日・14日	親子砂浜体験／土肥
14日	春の天城路ハイキング 踊子歩道新緑コース（有料）／天城
21日	修禅寺弘法市／修禅寺境内
27日・28日	親子砂浜体験／土肥
27日～7月12日	あじさいまつり／修善寺虹の郷
上旬～6月下旬	ハナショウブ／修善寺虹の郷
中旬～6月下旬	アジサイ／修善寺虹の郷
中旬～6月下旬	アジサイ／中伊豆　六仙の里



保育園	熊　坂	橘	しゃくなげ	さくら
実施日	1日・15日（月）	4日・25日（木）	5日・19日（金）	11日・18日（木）
時　間	9時30分～11時30分			

修善寺子育て支援センター職員が巡回します。今年度は修善寺東保育園は、耐震工事のため園庭開放はしません。日程が変更する場合もあります。詳しくは、各保育園へお問い合わせください。

6月 休日当番医

※緊急の場合は119

7日	今野医院（伊豆市八幡）	☎(75)7050
14日	MOA奥熱海クリニック（伊豆の国市浮橋）	☎(79)1100
21日	すずき耳鼻咽喉科小児科（伊豆市柏久保）	☎(72)0902
28日	関外科胃腸科（伊豆市柏久保）	☎(72)6111

毎月19日は 食育の日
毎月25日は 地産地消の日

6月の花

花しょうぶ
市内各所



狩野川河川愛護モニター募集

沼津河川国道事務所では、平成 21 年度の狩野川河川愛護モニターを行っていただける方を募集しています。

【活動内容】

日常生活で知り得た次のような情報の報告、地域住民への河川愛護思想の普及・啓発など

◆地域住民の方などからの河川整備、河川利用および河川環境に関する要望など

◆河川環境が損なわれる、あるいは河川利用上の障害となるような事象

◆河川へのごみの投棄、河川の流水や施設などの異常

【活動範囲】狩野川の河口から修善寺橋まで

【任期】平成 21 年 7 月 1 日～平成 22 年 3 月 31 日（期間満了までに当方より連絡のない場合は、平成 22 年 6 月 30 日まで延長）

【手当】あり

【募集人数】 4 人

【募集資格】

満 20 歳以上の心身とも健康な方で、狩野川付近にお住まいの方、狩野川に接する機会が多い方、狩野川に愛着を感じている方など河川愛護に関心をお持ちの方。

【応募方法】

はがきまたは電子メールで次の事項を記入のうえ、応募先に送付してください。

①氏名（ふりがな）②年齢③性別④郵便番号・住所⑤電話番号・電子メールアドレス⑥職業⑦モニター活動を行える範囲（橋を参考に記載してください）⑧自治会などの地域に密着した活動へ参加された経験の有無とその活動内容⑨応募理由（狩野川への思い）⑩過去の河川愛護モニターの経験の有無とその時期

【応募期限】

5 月 15 日（金）必着

【応募・問合せ】

国土交通省中部地方整備局沼津河川国道事務所河川愛護モニター担当　☎ 055（934）2011

〒 410 － 8567 沼津市下香貫外原 3244 － 2

メール　numazwo7@lilac.ocn.ne.jp

※選考結果は 6 月下旬ごろに通知します。

STOP　THE　不法電波

6 月 1 日～ 10 日は電波利用環境保護周知啓発強化期間です。

電波を使うには免許が必要です。電波のルールを守りましょう。

【連絡先】総務省当会総合通信局

不法無線局の相談　☎ 052（971）9107

テレビ・ラジオの受信相談

☎ 052（971）9648

順天堂市民公開講座

順天堂大学静岡病院では、日ごろ来院される皆さんを対象とした市民公開講座を開催しています。ぜひご参加ください。

【日　時】 5 月 27 日（水）18 時～

【場　所】順天堂大学病院第 1 会議室

【講　師】順天堂大学静岡病院　麻酔科教授　岡崎敦先生

【演　題】がん治療と緩和ケアの関係

【主　催】順天堂大学医学部附属静岡病院

【問合せ】順天堂大学　☎ 055（948）3111

ふれっぷからお知らせ



平成 21 年度第 2 期サーキットトレーニング参加者募集

3 種類の道具を使った筋肉トレーニングと有酸素運動を交互に行う運動で、自分に合わせたレベルで運動するので、一般の方でも高齢者でも参加できます。

【開催日】

≪火曜日コース≫

6 月 9 日、16 日、23 日、30 日、7 月 7 日、14 日、 9 月 8 日、15 日、29 日、10 月 6 日（計 10 回）

≪木曜日コース≫

6 月 18 日、25 日、 7 月 2 日、 9 日、16 日、9 月 10 日、17 日、24 日、10 月 1 日、8 日（計 10 回）

※ 9 時 30 分～ 10 時 30 分

※第 1 回目に体力測定を行いますので、9 時ごろ集まりください。

【開催場所】小川区公民館多目的ホール（中伊豆室内温水プール隣）

【参加費】2,000 円

※初回に集金します。

※途中欠席した場合、欠席分を返金しませんのでご了承ください。

【申込方法】

5 月 12 日（火） 9 時から受付けます。

または、申込用紙に必要事項を記入して、中伊豆室内温水プールの窓口に提出してください。

【持ち物】水分補給用ドリンク、タオル、バスタオル、室内シューズ

※運動のできる服装

※必要な用具は、主催者で用意します。

【問合せ・申込み】

中伊豆室内温水プール指定管理者

（有）伊豆スイムサポート

☎（75）7575

田方教育会館「教育相談室」のお知らせ

どなたでもお気軽にご相談ください（匿名可、電話、面接どちらも可）。

相談は無料で、秘密は厳守します。

【日　時】毎週月～金曜日　 9 時～ 17 時（木曜日は 13 時まで）

【場　所】田方教育会館内「教育相談室」

【スタッフ】専属相談員　 2 人（女性）

【相談内容】いじめ・不登校・交友関係・先生との関係・進路・学校生活・しつけ・家庭や地域での問題など

【問合せ】☎（76）8228

（面接の場合は事前にお電話ください）

看護学校等進路説明・相談会

「看護学校等進路説明・相談会」を開催します。この機会をぜひ活用してください。

【日　時】 6 月 13 日（土）13 時～ 16 時

【会　場】三島商工会議所会館

【対　象】現高等学校在学生、看護師資格取得を考えている学生・社会人

【内　容】看護学校（大学・短期大学・専門学校）についての全体説明、県内看護学校による個別相談

【その他】 定員：300 人（申込み不要）

費用：無料

【問合せ】静岡県ナースセンター

☎ 054（202）1761　FAX 054（202）1762

日本教育研究所市民公開講座

不登校や高校中退で悩んでいる保護者、生徒･高校卒業資格を取得したい社会人を対象に、日本航空高等学校静岡本部他、現在フリースクールなどで積極的に教育問題にかかわっているカウンセラー等を講師に迎えての講演会を行ないます。その後、喜酔会による心に響く和太鼓演奏や個別相談も実施します。

【日　時】 5 月 31 日(日)　13 時～ 15 時

【場　所】生き生きプラザ第 1 ・ 2 会議室

【対　象】中学生以上

【参加費】無料

【主催者】日本教育相談研究所静岡支部

【連絡先】日本航空高等学校静岡学習支援センター内　☎ 054（272）2720

伊豆市地区腎友会入会者を募集します

【対象者】伊豆市に居住する透析患者、ＣＡＰＤ、移植患者およびその家族のうち参加希望者
【活動内容】
・患者相互の親睦と情報交換
・市内の透析患者等の発見、腎友会の案内、参加の勧誘
・伊豆市における災害時対策、医療の安定化、福祉施策の改善等、市行政に対する交渉
【会　費】なし（会の必要経費は寄附金を充当）
【その他】個人情報保護法のため、市内に居住する患者全員に案内をすることができませんので、入会を希望する方はお気軽にお問い合せください。
【連絡先】伊豆市地区腎友会事務局
代表　勝呂一雅
☎ (98)0709　FAX (98)0765

農業体験参加者募集

農業を通して土とふれあい、野菜を育て収穫する喜びを一緒に体験しませんか？自分で作った野菜はとてもおいしいと思いますよ。
5月の作業予定は以下のとおりです。多くの方の参加をお待ちしています。
【対　象】市内小学生と保護者
【日　時】5月2日（土）9時～11時30分
【内　容】芽かき、草取り
【活動場所】頼朝石市民農業公園（冷川・堰地区、山神社そば）
【その他】
※天候などにより変更する場合があります。
※参加者は作業に適した服装、家庭にある道具を持参して直接お越しください。
【申込み・問合せ】渡辺泰夫　☎（83）2664

たばこの害を正しく知ろう 5月31日は世界禁煙デーです

◎たばこの煙には有害成分がいっぱい
たばこの煙には4,000種類以上の化学物質が含まれています。その中には60数種類の発がん物質を含む、多くの有害物質が含まれています。代表的な有害物質はニコチン、タール、一酸化炭素などです。
◎たばこの煙は、周囲の人にも害を及ぼします
受動喫煙：たばこを吸わない人が、知らないうちにたばこの煙を吸わされていること。
◎がんの発症率は、非喫煙者の1.5～32.5倍
日本人の死因の第1位はがんですが、たばこは肺がんをはじめ多くのがんの発症にかかわっていることが明らかになっています。発がん物質はのどから気管を通って、肺で吸収され、血液に乗って全身にまわるのですべての臓器が、たばこの発がん物質を受けています。
◎健康のために禁煙しましょう
健康のためには、やっぱり禁煙です。禁煙にチャレンジしましょう。
1．禁煙の準備をする
（禁煙を開始する日を決める、家族や同僚に禁煙を宣言する、目につきやすい所に禁煙のはり紙をする、たばこ・ライター・灰皿を処分するなど）
2．禁煙を実行する
（ゆっくり深呼吸をする、冷たい水を飲む、歯を磨く、散歩や体操など軽い運動をする、食後は早めに食卓を離れる、喫煙者に近づかないなど）
3．禁煙を継続する
（禁煙して良かったことを考える、今日までの努力に自信をもつ、禁煙しようと思った理由を再確認、たばこの害を思い浮かべるなど）
◎あなたの禁煙を助けます！一人で悩まず、ご相談ください。
【問合せ】健康増進課☎（72）9861
◆禁煙110番（愛知県肺がん対策協会）
052（930）2118（月～金13時～16時）
◆ニコレット禁煙支援センター
03（5365）8314（月～金9時～17時）
◆インターネット禁煙マラソン
http://kinen-marathon.jp/

★伊豆の国市イベント情報

アクシスのタベＰａｒｔ57 ～パーカッションアンサンブル編～

「子どもから大人まで誰でも気軽に本物の音楽を楽しむことができる」をコンセプトにしたレクチャーコンサートです。毎月1回、土曜日の夜にアクシスかつらぎ多目的ホールで開催しています。入場料は無料で、年齢による入場制限はありません。
【日　時】5月16日（土）
18時30分開場　19時開演
【場　所】アクシスかつらぎ多目的ホール
【出　演】パーカッションアンサンブル静岡
【入場料】無料
【問合せ】アクシスかつらぎ
☎055（948）0225

★函南町イベント情報

フリーマーケットを開催します

【日　時】5月23日（土）9時～12時
※雨天中止
【場　所】函南町役場東側大駐車場
【内　容】ごみとして出された自転車のリサイクル販売や自転車発電機体験コーナー、ごみ分別ゲームも行います。資源を有効利用することでごみの減量と地球温暖化防止につながります。お誘い合わせのうえご来場ください。
【問合せ】函南町環境衛生課
☎055（979）8112

★三島市イベント情報

春の大通り商店街まつり

【日　時】5月5日（火・祝）11時～16時
【場　所】
広小路踏切から大社町西交差点までの大通り
【内　容】
大通りを歩行者天国にして、各種イベントを開催
【問合せ】三島市商工観光課
☎055（983）2655



トビウオすくい

漁船に乗ってトビウオをキャッチできる体験です。採った魚はお持ち帰りできます。
【日　時】5月29日（金）・30日（土）、6月の毎週金・土曜日　20時～21時30分
（19時30分から受付）
【場　所】土肥漁港近海
【料　金】中学生以上2，000円、
小学6年生まで1，000円
【定　員】各日42人※前日までに予約が必要
【集合場所】大藪（おおやぶ）漁港前
【問合せ】土肥温泉旅館協同組合
☎（98）0523