

広報

しずおか

人あつたか まちいきいき  
自然つやつや 伊豆市

IZU-PUBLIC-INFORMATION



平成21年7月1日発行  
No.64

2009

7

July

しずおか  
~空からひろこう、伊豆市の未来~

富士山静岡空港開港の魅力

●伊豆市ホームページ  
●携帯電話サイト

<http://www.city.izu.shizuoka.jp>

<http://www.city.izu.shizuoka.jp/m/index.htm>



# 富士山静岡空港レポート

合言葉は

『空からひろらう、しずおかの未来』

新たな空の玄関口として、私たちの暮らしに大きな可能性を与えてくれる富士山静岡空港が6月4日(木)に開港しました。そこで伊豆市広報担当が富士山静岡空港の開港日に取材をしてきましたので、皆さんに報告します。

## アクセス

伊豆市から車でおよそ2時間・羽田と比べて心にゆとりをもって運転

車で2時間と聞いてちよつと遠い気がしますが、羽田空港と比較してみてください。

あのわずらわしい首都高速道路を走らなくても空港に到着できるという安心感で、心にゆとりをもって運転することが出来ます。

※行きは予定を確認しながら、帰りは旅の思い出を振り返りながらお友だちやご家族で会話を楽しくめるちよつと良い移動時間だと思います。

## 駐車場

約2000台の無料駐車場

空港に到着して驚いたのは、約2000台を収容できる無料駐車場です。さらに、搭乗者の専用駐車場はターミナルビルのすぐ目の前となります。自宅から空港までの乗り継ぎや手荷物の心配をすることなく気軽に空港を利用できます。また、障害者用駐車場からターミナルビル入口まで大きなドーム型の屋根が整備されているので雨の日でも安心です。

※空港が近くなると駐車場の案内看板が出来ます。搭乗する方は、ターミナルビルを目指して進んでください。

## ターミナルビル

コンパクトで使いやすいデザイン

ターミナルビルへ入ると、1階には総合案内所や各航空会社のチェックインカウンターが並んでいます。キャッシュコーナーや両替所、コンビニエンスストア、喫煙所などもあります。

2階には出発ロビーや搭乗待合室、また呈茶サービスをはじめ、産業や文化などの静岡の魅力を実感できるコーナースカイフォレストなどがあります。

3階は展望デッキをメインに飲食ができるコーナーや飲食店などがあります。

## 展望デッキ

観光やデートスポットにもお勧め

ターミナルビルの3階の展望デッキから滑走路や富士山、南アルプスなどが望めます。富士山を望む大空へ飛び立つ飛行機の迫力は大人も子ども夢中にさせてくれます。

※あらかじめ飛行機の離陸時間を調べておくことより楽しめます。



▶ ゆったりとした総合案内所



▶ 人でにぎわう展望デッキは広々としているので団体客でも大丈夫



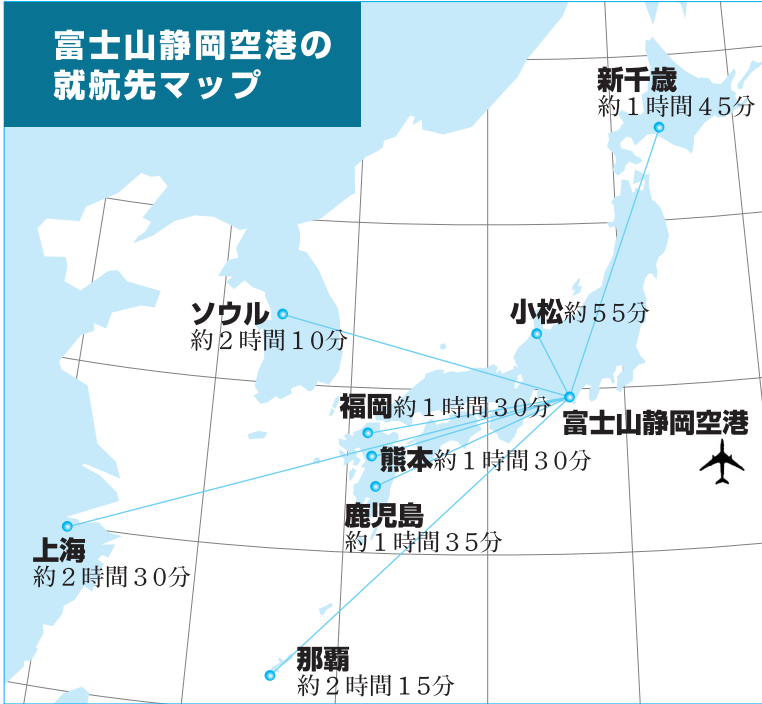
▲ 展望デッキから飛行機を見る親子

## 空港の概要

設置管理者	静岡県(地方管理空港)
位置	牧之原市・島田市
管理面積	およそ190ha
滑走路	長さ2,500m (暫定運用2,200m)
概算事業費	空港本体約490億円 (全体額約1,900億円)
駐車場	約2,000台(無料)

# 国内線、国際線のフライト情報

## 富士山静岡空港の就航先マップ



## 富士山静岡空港の航空時刻表

### 【沖縄線】1日1往復

航空会社	静岡発	那覇着
全日空	11時55分	14時20分
	那覇発	静岡着
	14時45分	17時00分

### 【小松線】1日2往復

航空会社	静岡発	小松着
FDA	8時35分	9時30分
	16時45分	17時40分
	小松発	静岡着
	10時10分	11時05分
	18時20分	19時15分

### 【熊本線】1日1往復

航空会社	静岡発	熊本着
FDA	8時45分	10時15分
	熊本発	静岡着
	10時50分	12時20分

### 【鹿児島線】1日1往復

航空会社	静岡発	鹿児島着
FDA	12時15分	13時45分
	鹿児島発	静岡着
	14時25分	16時00分

### 【札幌線】1日2往復

航空会社	静岡発	新千歳
日本航空	11時30分	13時15分
全日空	17時30分	19時00分
航空会社	新千歳発	静岡着
全日空	9時40分	11時25分
日本航空	15時15分	17時10分

### 【福岡線】1日3往復

航空会社	静岡発	福岡着
日本航空	8時40分	10時15分
	14時00分	15時35分
	17時55分	19時30分
	福岡発	静岡着
	9時00分	10時25分
	12時05分	13時30分
	18時05分	19時30分

### 【上海線】週4往復(月・水・金・日)

航空会社	静岡発	上海着
中国東方航空	13時50分	15時30分
	上海発	静岡着
	9時30分	12時50分

### 【ソウル線】1日2往復

航空会社	静岡発	ソウル着
大韓航空	11時45分	13時55分
アジアナ航空	12時45分	14時50分
航空会社	ソウル発	静岡着
大韓航空	8時50分	10時45分
アジアナ航空	9時50分	11時45分

▶チェックインカウンターも見つけやすく安心して



▶駐車場からターミナルビルへ続くドーム内にはベンチもありのんびり休憩もできます



### 定期路線

7月23日から国内線が3路線追加されます

開港時点での定期路線は、国内では新千歳(北海道)、福岡、沖縄の3路線。国際線はソウル(韓国)と上海(中国)の2路線の計5路線です。7月23日(木)からは、小松(石川)、熊本、鹿児島、鹿島の3路線も運航が開始されます。このほか、台湾やスイスなど

へのチャーター便の運航も予定されています。また、県はより多くの路線・便数を確保するため、引き続き各航空会社に就航を要請していきますので、ますます利用しやすくなります。

## 伊豆市から空港までのアクセス ※ご利用の際に目安としてください

### 電車で

#### 伊豆市から…約115分

修善寺駅⇒(伊豆箱根鉄道約35分)⇒JR三島駅⇒(東海道新幹線約30分)⇒JR静岡駅⇒(路線バス約50分)⇒富士山静岡空港

### 車で

#### 伊豆市から…約115分

修善寺⇒(約40分)⇒沼津IC⇒(約60分)⇒吉田IC⇒(約15分)⇒富士山静岡空港

### フェリーで

#### 伊豆市から…約115分

土肥港⇒(駿河湾フェリー約65分)⇒清水港⇒車⇒(約50分)⇒富士山静岡空港

レポーターからひとこと  
富士山静岡空港はコンパクトで、誰にでも使いやすい空間となりました。多くの方がこの富士山静岡空港を利用して、より快適な旅行プランやビジネスプランを満喫できるといいですね。皆さんのアイデアで富士山静岡空港を上手に利用していきますしよう。  
※富士山静岡空港開港日のフオリポートを伊豆市ホームページに掲載しています。(梅)

## 伊豆市学校再編成について 学校再編成準備委員会

会場：土肥支所4F

第2回／5月19日(火)実施

バス通学について、東海バスとの話し合いについて報告がありました

・朝7時台の土肥温泉止まりのバスを土肥支所行きとし、駐車場をバスターンさせる。

・帰りのバスを待つ場所として、土肥支所前の道路西側の倉庫をバス停として改修する。

準備委員からは「土肥支所前での乗り降りが安全にできるように整備して欲しい」「小学生が60人増えることで、バスに乗りきれなくな

ってしまうのではないかと。本数を増やして欲しい」などの意見が出されました。バスの時刻やバス停の変更などについて、11月末までには細部まで決定できるように話し合いを続ける事を確認しました。

第3回／6月10日(水)実施

委員長より次のようなお話がありました

・各部会を進めるうえで、内容によってメンバーを加えるなど弾力的に対応していきたい。

・跡地利用は、この準備委員会から教育的見地での利用として要望を出していくが、土肥南地域からの要望も伺いながら大きな流れの中で考えたい。

●地域サポート部会

・校名募集要項について、最終的に次の2点を加えることにしました。  
・応募用紙の設置と回収場所として、土肥恋人岬簡易郵便局を加える。  
・視点に「現在使っている校名も応募できる」ことを明記する。

●学校運営部会

・両校の子どもたちの実態として、明るく素直なところが共通している。  
・集団が大きくなるので、互いに高め合う仲間づくりができるような教育をめざす。  
・特色ある楽しい行事があるので、

精選して続けていきたい。

・夏休みを中心に、両校ですりあわせをしていきたい。

●保護者サポート部会

・新しいPTA規約(案)については、両校の内容がわかる資料を比較し、相違点をはつきりさせ検討していく。  
・通学路、バス利用上の課題について、地元事情に詳しい地区のPTA役員、保護者の皆さんに検討してもらい、ふさわしい通学路の提案をする。



## ～土肥地区新小学校～ 校名募集要項

平成22年4月から土肥地区に新小学校を設置することとなりました。そこで再編成準備委員会では、この新しい学校にふさわしい校名を市民の皆さんから募集します。

### 【応募方法】

応募用紙については次の施設にありますので必要事項を記入のうえ、回収箱に投函してください。

記名式で、1人につき1枚応募できます。

※用紙は市ホームページ(<http://www.city.izu.shizuoka.jp/>)からダウンロードすることもできます。

### 【回収方法】

一回回収箱の設置場所一

- ・市役所(本庁・土肥支所・中伊豆支所・天城湯ヶ島支所)
- ・土肥恋人岬簡易郵便局
- ・伊豆市内各小学校・中学校・各幼稚園・保育園

※投函できる時間は各施設の事務取扱時間内とします。

※郵送の場合は、〒410-2592伊豆市八幡500-1 学校教育課校名担当宛にお願いします。

※土肥小学校・土肥南小学校・土肥中学校の児童・生徒は、担任の先生に提出することができます。

### 【募集期間】

7月1日(水)～7月31日(金)

### 【募集対象】

児童、生徒、園児を含めた市内在住・在勤の方とします。

### 【校名案応募の視点】

次の視点により考えてみてください。

- ◇子どもたちが明るく、仲良く、健やかに育ってほしいとの願いを込めた名前であること。
- ◇この地域の学校にふさわしい名前であること。
- ◇わかりやすく、親しみやすい名前であること。
- ◇現在の校名を応募することもできる。

### 【校名案の選定方法】

皆さんから寄せられた校名案を参考にしながら、学校再編成準備委員会で検討し、最終的な校名案を絞り込みます。10月の伊豆市定例教育委員会で決定します。

※それぞれの校名の応募数は明らかにしません。また、応募された数の多い名前を校名案として決定するものではありません。

※選定結果は後日、広報紙およびホームページなどでお知らせします。

### 【問合せ・ご意見・ご質問】

学校再編成準備委員会事務局(学校教育課内)

☎(83)5470 FAX(83)5498

メール:kyouiku@city.izu.shizuoka.jp

# 年に1回は がん検診を 受けましょう

がんは我が国の死因の3分の1を占める疾患であり、進行した段階では治療自体困難であることも多く、早期発見・早期治療が重要です。

一般に「早期のがん」とは、神経や血管などに到達していないものであり、痛みや出血など症状がない場合が多いので、早期発見・早期治療を目指すためには日ごろから「がん検診」を受けることが大切です。

平成21年度のがん検診が9月から始まります。検診を受けて、自分の体の状態を確かめましょう。また、精密検査が必要な場合は早めに医療機関で受診することが重要です。

## 胃がんの特徴

早期胃がんの症状は痛み、出血、胃部不快感など胃潰瘍類似の症状が時に出現します。

一方、進行がんでは、痛みというより食事が通らない、胃が重い、体

重が減る、食べ物がつかえるといったもので、貧血が進み、動悸や息切れが生じて発見されることもあります。

喫煙、高塩分食品の摂取が胃がんのリスクを高めると考えられています。また、胃粘膜にすみつく細菌として知られるヘリコバクターピロリの持続感染は確実な胃がんのリスク要因とされています。

## 大腸がんの特徴

早期の場合は症状がありませんが、進行すると肛門出血、便秘、便秘と下痢の交代などがあります。大腸がんの60〜70%はS状結腸から直腸に発生します。

50歳過ぎから増加し始め、高齢になるほど多くなるのが特徴です。

## 肺がんの特徴

小さな肺がんは症状がないことが多いですが、咳・痰・胸痛・血痰・息切れなどが症状です。肺

がんの原因としてはタバコの影響が最大です。

喫煙により肺がんになる危険は男性で4.5〜5.1倍、女性で2.3〜4.2倍に増加し、喫煙年数や本数が多いほど高くなり、また、受動喫煙によっても1.2〜1.3倍に増加します。

## 乳がんの特徴

女性のがんでは最も頻度の高いがんで年々増加傾向にあります。

症状は乳房のしこり・えくぼのようなくぼみ・皮膚が赤く腫れるなどです。

乳房のしこりは5mmぐらいから1cmぐらいの大きさになると自分でも気がつきます。

発生には女性ホルモンが関与し、出産回数が少ない人、最初の出産年齢が高い人はリスクが高く、肥満やアルコール過剰摂取もリスクに関与していると考えられています。

## 子宮がんの特徴

子宮がんには子宮頸部に発生する子宮頸がんと子宮体部に発生する子宮体がんがあります。子宮頸がんは30歳〜40歳代が好発年齢ですが、20〜30歳代でも年々増加しています。

妊娠・出産回数が多い人、喫煙する人はリスクが高いといわれています。子宮体がんは50歳〜60歳代に多く、日本人の発生は少ないといわれていますが、最近では年齢を問わず増加しています。

◎市では子宮頸部がんの検診を行っています。

なお、検診の詳細は日程については健康増進課にご連絡ください。

次回8月号にがん検診の日程を掲載する予定です。

健康増進課

健康増進スタッフ

☎(72)9866-1

## 伊豆市国民健康保険の状況

平成20年度に医療制度の法改正による賦課方法の変更を行いました。それによる保険税負担の急激な増加を避けるため、市では段階的な引き上げを進めることとし、平成20年度分の賦課額の不足分については基金から繰り入れて対応しました。

しかし、基金は限られており、繰り入れて運用することにも限界があります。また、1人あたりの一般被保険者の医療費が年々増加しており(平成19年度:210,828円、平成20年度:241,159円)、今後も高齢化によりさらに増加が見込まれます。

現在の税率では、国民健康保険の運営が厳しい状況となることが見込まれるため、次のとおり医療分の税率を引き上げます。

医療費分・後期支援分・介護納付分について

## 国民健康保険税改正の内訳

### 医療費分

所得割を0.35%引上げ4.75%に、均等割を900円引上げ20,700円とさせていただきます。

所得割	4.40%	所得割	4.75%
均等割	19,800円	均等割	20,700円
平等割	19,800円	平等割	据え置き
課税限度額	470,000円	課税限度額	据え置き

### 介護納付分について

国において介護保険料の負担軽減策が示され、介護報酬改定にともなう上昇分が交付金により軽減されたことから、所得割率及び均等割額については、据え置きとし、地方税法の改正による課税限度額10万円への引上げのみを行うこととしました。

所得割	1.30%	所得割	据え置き
均等割	12,000円	均等割	据え置き
課税限度額	90,000円	課税限度額	100,000円

### 後期支援分

今年度に平成22、23年度の保険料の見直しがされることから、税率は据え置きとしました。

後期支援分		後期支援分	
所得割	1.80%	所得割	据え置き
均等割	5,400円	均等割	据え置き
平等割	5,400円	平等割	据え置き
課税限度額	120,000円	課税限度額	据え置き

## 平成21年度分の国民健康保険税の税率を改正します

広報2月号でも、お知らせしましたが、現在の税率では、医療費の支払に不足が見込まれるため、医療分の税率を改正し、介護保険分の課税限度額も改正されます。

【問合せ】

市民課 国保年金スタッフ

☎(72)9856

# 高額介護合算療養費が支給されます

1年間(算定期間) 8月1日(翌年7月31日)に支払った医療費の自己負担額と介護保険サービスの利用料を合計した額が、自己負担限度額(年額)を超えた場合、申請により超えた額が「高額介護合算療養費」として支給されます。

申請に際しては、介護保険の窓口で交付される『介護自己負担額証明書』を添付し、支給申請書を提出してください。(申請の開始時期については、後日お知らせします)

・最初の合算期間は、平成20年4月～平成21年7月となり4ヶ月長いため、通常より高い限度額である(かつこの額が適用されます。※下表参照)  
 ・同一世帯でも健康保険が異なる世帯員の自己負担額は合算することができません。

・70歳未満の人の医療費は、月額21000円以上の自己負担額のみを対象とします。所得区分は、毎年7月31日時点の自己負担限度額区分が適用されます。

・同一世帯に70歳未満と70～74歳の人がいる場合は、最初に70～74歳の自己負担限度額を適用して残った自己負担額に、70歳未満の自己負担額を合算して70歳未満の自己負担限度額を適用します。

自己負担限度額(年額)	所得区分		国保+介護保険(70歳未満)	国保+介護保険(70歳～74歳)
		現役並み所得者(上位所得者)		126万円(168万円)
	一般		67万円(89万円)	62万円(75万円)
非課税世帯	低所得Ⅱ		34万円(45万円)	31万円(41万円)
	低所得Ⅰ			19万円(25万円)

計算例

**支給額計算例**

所得区分が「一般」の場合

父(74歳) 介護の利用者負担 42万円

母(72歳) 国保の一部負担金など 28万円

子(45歳) 国保の一部負担金など 13万円

計70万円-62万円=8万円...①

計75万円-67万円=8万円...②

70歳未満を含めた場合の自己負担限度額

**合計支給額 ①+②=16万円**

8月1日  
から

長寿医療(後期高齢者医療)保険証  
国民健康保険高齢受給者証 **が変わります**

※現在お使いの長寿医療(後期高齢者医療)保険証・国民健康保険高齢受給者証の有効期限は7月31日(金)となりますので、お間違いのないようご注意ください。なお、新しい保険証は7月下旬までに発送します。

～国民健康保険加入者(70歳～74歳の方)～  
**高齢受給者証**

クリーム色 → 藤色

自己負担割合は1割(3月31日まで)  
(一定所得以上の方は3割)

～後期高齢者医療制度加入者(75歳以上の方)～  
**後期高齢者被保険証**

藤色 → 緑

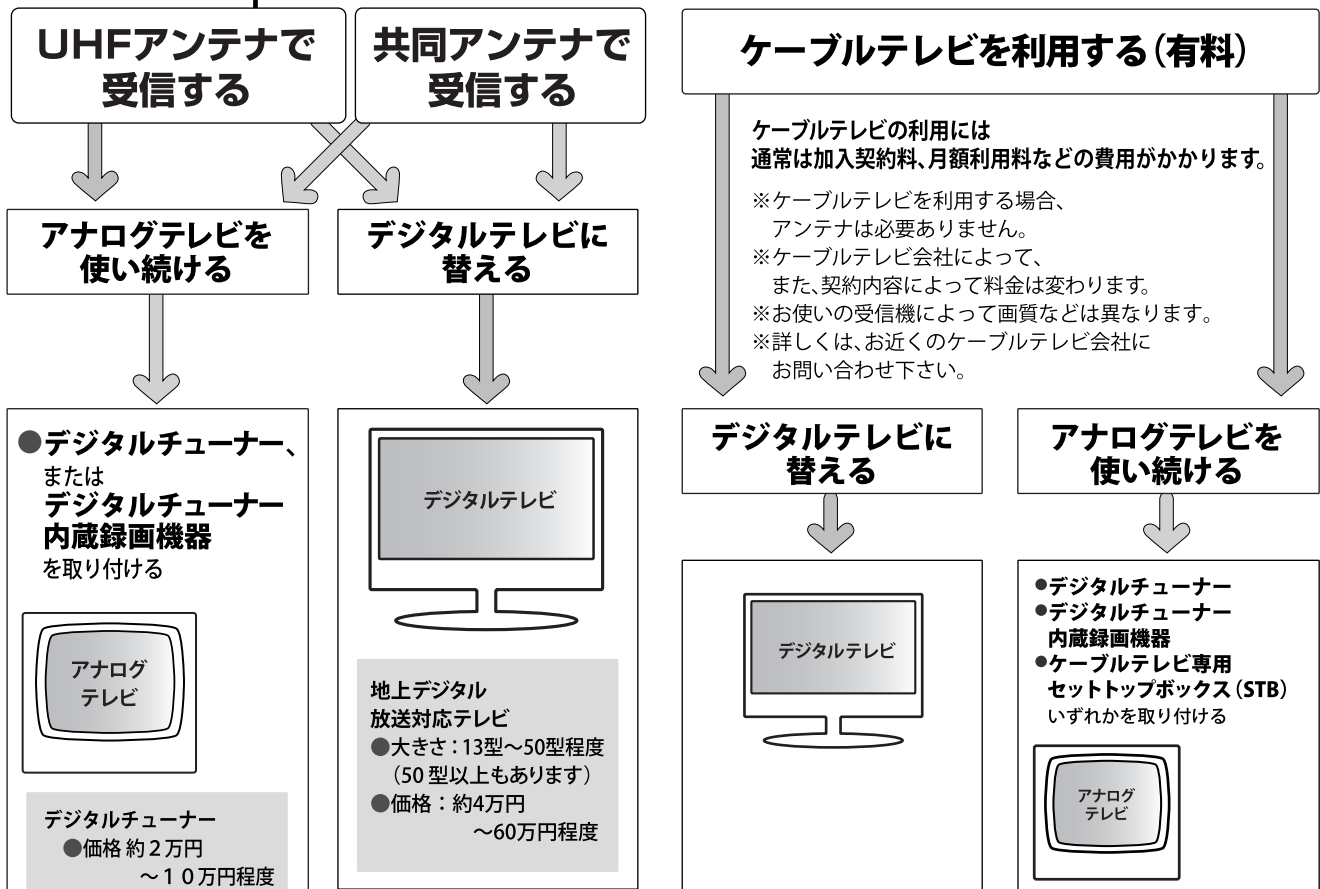
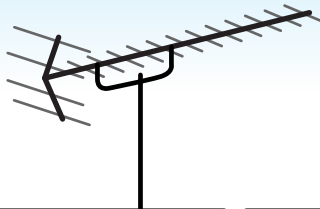
自己負担割合は1割  
(一定所得以上の方は3割)

～地デジの準備は進んでいますか？～



# 地デジを見るにはどうするの？

今までのテレビ放送(アナログ放送)は2011年7月24日までに終了し、デジタル放送に移行します。それ以降は、アナログテレビにチューナーを付けるかテレビを買い替えるなどの準備をしなければテレビ放送(デジタル放送)は視聴できません。



**企画財政課からお知らせ**

伊豆市は山間地であるため、共同アンテナ(受信施設)で受信をしているところがたくさんあります。デジタル放送を観る場合は受信施設の改修が必要になってきます。(国やNHKからの補助金が支給されます。)

なお、改修については、説明会を実施していますが、詳細は企画財政課へお問い合わせください。

【問合せ】企画調整スタッフ ☎(74)3066



地上デジタルチューナー搭載機器  
ロゴマーク

総務省 おたずねください地デジのこと  
☎:0570-07-0101

地デジコールセンターナビダイヤル・平日9:00~21:00、土・日・祝日9:00~18:00  
\*IP電話など、ナビダイヤルがつかない方は ☎:03-4334-1111

お調べくださいデジタル放送のこと  
Dpa <http://www.dpa.or.jp/>

社団法人デジタル放送推進協会

※参考価格は平成20年1月現在の価格です。



## 「観光ハイキングガイド」養成講習会

天城自然ガイドクラブでは、「伊豆市ならではの観光魅力づくり」のため、また、着地型観光ツアー商品作成のため、下記によりハイキングガイド養成講習会を行います。



伊豆市には八丁池をはじめ、万二郎や万三郎それに達磨山とハイキングコースがたくさんあります。標高も1,400m程度で登りやすく、春から夏にかけては「豆桜」や「あせび」、「東国みつばつつじ」、「しゃくなげ」の花が色鮮やかに、ハイカーの心を和ませてくれます。もちろん秋の紅葉時のハイキングは「ブナやひめしゃらの森」が暖かく迎えてくれます。コルリの鳴き声を聞きながら、植物の名前を勉強したり、ハイキングコースを覚えたり、仲間と心を触れ合い、楽しみながら自然の中で『山の案内人』をこれからやってみたい方、ぜひご参加ください。未経験者大歓迎です。意欲のある方の応募をお待ちしております。お気軽にお申し込みください。

【内 容】観光ハイキングガイドの養成  
安全で楽しいハイキングの案内について

【対 象】山歩きのできる方(市民に限りません。)

【参 加 料】年間3,000円(教材費・保険料)

【募集人員】20人程度

【日 程】8月に開講式。9月から来年8月まで月に1回、事前研修(室内)とコース研修(現地)を行います。コース研修の前に室内事前研修があります。

### ●室内事前研修…修善寺総合会館9時30分～11時30分

8/20(木)、9/10(木)、10/15(木)、11/12(木)、12/3(木)、1/7(木)、2/10(水)、3/11(木)、4/1(木)、5/6(木)、6/10(木)、7/1(木)、8/12(木)、8/26(木)

### ●コース研修…9時～16時 ※小雨決行・雨天順延

9/24(木)金冠山・きよせの森、10/29(木)八丁池、11/26(木)踊り子歩道、12/17(木)修善寺奥の院、1/21(木)土肥・西伊豆歩道廻り崎コース、2/25(木)中伊豆コビサワラ、3/25(木)達磨山、4/15(木)金冠山・きよせの森、5/20(木)万二郎・万三郎しゃくなげコース、6/24(木)他市視察研修(伊東)、7/8(木)八丁池(モニターツアー)、8/26(木)滑沢・太郎杉

【講 師】天城自然ガイドクラブの方々をお願いする予定です。

【申込締切】7月31日(金)

【備 考】室内事前研修およびコース研修を8回以上出席の方には、認定証を授与します。

【申込み・問合せ】観光商工課観光企画室(修善寺総合会館内)  
☎(74)3030

地域ぐるみでお花の苗を育ててみよう  
という団体の皆さんへ

## 伊豆市花いっぱい教室 出張！パンジーの苗づくり講座 開催希望団体募集



基本の苗づくり講座が、皆さんがお住まいの地域の集会場などへ出張します。皆さんの力で伊豆市にたくさんお花を咲かせましょう。

### 【参加要件】

次の①～④のすべてに該当すること

①同一地域に住む市民または市内の公立学校に在学する者で構成される15人以上20人以下のボランティア団体(町内会・生涯学習地区推進委員会・老人会、その他営利を目的としない団体)

※同一地域は最大で小学校区の範囲とします。

②育成した花苗は必ず伊豆市内の公共道路沿いのいずれかの場所に植栽すること

③全日程参加できること

④未成年の方が参加する場合は保護責任者が同席すること

### 【内 容】

初心者向けパンジーの苗づくり講座

①種まき…8月下旬～9月上旬

②ポットあげ…種まきから約35日後

### 【会 場】

各団体でご用意ください

### 【日 時】

申し込み後に決定します

### 【講座準備】

採択された団体の責任者は、会場の用意と参加者への連絡をお願いします。

その他開催前の準備などは農林水産課で行います。

### 【募集団体数】

1団体1講座限り、先着4団体まで

### 【参加費】無料

※採択された団体は5年間同講座にお申し込みできません

### 【申込方法】

申請書に必要事項をご記入のうえ、7月17日(金)までに農林水産課へ提出してください。

※申請書は最寄りの庁舎でも配布しています。

農林水産課または総務課、各支所

### 【申込み・問合せ】

農林水産課 林業自然保護スタッフ

☎(85)2601 FAX(85)0683

# ◆いず生涯学習講座受講生募集!!

～生涯学習を始めてみませんか～

この講座は、伊豆市文化協会加盟団体の指導者・いずの先生による自主運営の学習講座です。平成21年度開講予定の講座の受講生を募集します。新たな趣味の発見に、生きがいや仲間づくりに、ぜひご参加ください!

【受講対象】講座の内容に対して初心者の方で、やむをえない場合を除き全回出席が可能な方

【申込み期限】7月21日(火)

【申込み・問合せ】生涯学習課 生涯学習スタッフ ☎(83)5476  
(講座内容の詳細については、各教室の講師へお問い合わせください)

※受講希望者が5人に満たない場合は、原則として開講しません。  
※受講希望者が定員を上回った場合は、市内在住の方を優先しうえて、抽選にて受講生を決定します。  
※開講の可否・抽選の結果については、申し込み締め切り後、郵送にてお知らせします。  
※日程・会場は、事情により変更になる場合もありますので、ご承知おきください。

# 生涯学習 だより

伊豆市教育委員会  
生涯学習課

〒410-2592  
静岡県伊豆市八幡500-1  
Tel (83) 5476 Fax (83) 5498

講座名	会場(定員)	日程	参加料	持ち物	講師名・問合せ先
1 ハワイアン キルトの ショルダー バッグ教室	生きいきプラザ (定員なし)	初回8/9(日) 全7回 毎月2回 日曜日 18:30～20:30	全回 2900円	裁縫箱	小針 貴美子 (72)0609
	初歩の基本から始めて、初心者の方でも作品の完成まで教えています。人気のハワイアンキルトのショルダーバッグを楽しみながら作りましょう。作品完成のための補講教室を行っています。				
2 楽しい陶芸 入門教室	生きいきプラザ (定員10人)	初回8/4(火) 全16回 毎月第1火・水曜日 13:00～15:00	1回 1000円	タオル	原田 せつ子 (87)1023
	基本的な色々な作り方・簡単な絵づけや技法を楽しく学べる入門講座です。装飾技法により2種類の粘土を使い分けます。				
3 洋裁教室	中伊豆中央公民館 (定員なし)	初回8/4(火) 全8回 毎月第1火曜日 9:30～11:30	無料	洋裁道具	山本 穂子 (72)1862
	世界で1枚自分だけの洋服を作りませんか。原型からわかりやすく指導します。				
4 着付け教室	生きいきプラザ (定員10人)	初回8/8(土) 全13回 主に毎月第2・4土曜日 13:00～15:00	1回 500円	浴衣・帯など	石澤 時枝 055(978)5991
	着物の着方。普段着から晴れ着まで、簡単に、手早く美しく着る方法を学習します。				
5 着付け教室	中伊豆中央公民館 (定員なし)	初回8/12(水) 全8回 毎月第2水曜日 13:00～15:00	無料	着物・帯など	山本 穂子 (72)1862
	長襦袢、着物の着方や帯結びも基本から学べます。初心者の方、安心してお越しください。				
6 表千家茶道 教室	生きいきプラザ (定員15人)	初回9/1(火) 全12回 毎月第1・3火曜日 19:00～21:00	1回 1000円	白ソックス ハンカチ など	高橋 廣子 (85)0834
	現代の国際化が進む中で、最近日本の伝統芸術文化の価値観が見直されています。お茶が持っている文化、立ち振る舞いの優雅さ、美しいお辞儀の仕方や歩き方を学び、共に楽しんで毎日を過ごしてみませんか。				
7 裏千家茶道 教室	生きいきプラザ (定員5人)	初回8/1(土) 全10回 13:00～15:30 以降は希望により調整	茶菓子代	懐紙・ふくさ 扇子	下村 宗富 (83)0162
	来客に座布団や茶菓等を勧める場合に、冷静のつもりが不慣れのために失敗する場面をよく見ます。日常は未知であっても、茶道の心得を時々親しみ、稽古を重ねれば良い結果が期待できるかと思えます。				
8 池坊生け花 教室	生きいきプラザ (定員5人)	初回8/16(日) 全10回 13:00～15:30 以降は希望により調整	1回 800円	タオル・花鋏 古新聞	下村 美水 (83)0162
	多種多彩の仲間の中でも植物としてユニークで地味なくまがい草を愛用の花器に生けてみました。サクラ草を小さい束にして添えましたところ、一段と明るい自由花になりました。生花の稽古を重ねると、意外性も経験の一つです。				
9 大正琴教室	生きいきプラザ (定員なし)	初回8/8(土) 全6回 10:00～11:30 以降は希望により調整	初回のみ 500円	大正琴の ある方は 持参	工藤 明美 (72)2587
	童謡からナツメロ、現在の曲と幅広く楽しく遊んでいます。楽譜が読めなくても大丈夫!数字の1・2・3が読めればできます。自分の遊び相手に始めてみませんか?男女年齢関係なく遊べます。				

講座名	会場(定員)	日程	参加料	持ち物	講師名・問合せ先
10 民謡・尺八 教室	生きいきプラザ (定員10人)	初回8/10(月) 全13回 主に毎月第2・4月曜日 14:00~17:00	1回 1000円	稽古用尺八 (3500円)	米谷 崇男 055(978)4953
	日本の伝統楽器・尺八に挑戦して、音色の魅力に触れてください。腹式呼吸の習得により、きれいな音を楽に出すことができ、生涯楽しめます。胃腸の弱い方には最適な健康法です。女性の方にもぜひお勧めします。				
11 詩吟教室	生きいきプラザ (定員10人)	初回8/3(月) 全16回 主に毎月第1・3月曜日 13:00~15:00	無料	なし	紅野 峨城(光則) (72)3169
	[心の栄養剤]詩吟に親しんで健康で楽しい人生を。大きな声で詩歌を吟じてストレス解消、腹式呼吸で健康づくり、詩吟は名詩、秀歌を独特の旋律と調子で歌う伝統芸道です。				
12 楽しい ハーモニカ 教室	生きいきプラザ (定員15人)	初回8/4(火) 全16回 主に毎月第1・3火曜日 13:30~15:30	1回 300円	教本 ハーモニカ (8100円)	川口 英一 055(949)3157
	今、ハーモニカが静かなブームです。ポケットに入れてどこにでも持っているハーモニカ。懐かしの歌、思い出の歌、哀愁のこもったメロディーもハーモニカで楽しく吹いてみよう。				
13 Cantiamo! うたいましょう 教室	生きいきプラザ (定員15人)	初回8/11(火) 全16回 主に毎月第2・4火曜日 19:30~21:00	1回 500円	なし	鈴木 喜代恵 (85)0705
	声を出す方法を身につけながら、耳にしたことのある曲や簡単な曲を歌いましょう。仲間が集まればそれだけでアンサンブル!				
14 フォークソング 教室	生きいきプラザ (定員10人)	初回8/5(水) 全10回 主に毎月第1・3水曜日 13:00~15:00	楽譜の コピー代	ギターか ブルース ハーモニカ	土屋 豊 (73)0871 (かふえ・ど・しーれ内)
	60年代から70年代の日本のフォークソングを中心に、弾き語りができる程度まで、ギターと歌をやりませんか。受講者の皆さんで、グループ演奏も楽しめると良いと思います。				
15 日本茶の おいしい 淹れ方教室	生きいきプラザ (定員5人)	初回8/28(金) 全8回 毎月第4金曜日 13:00~15:00	1回 300円	エプロン 布巾 タオル	山下 勝子 (83)0384
	昔より飲まれている日本茶は、今健康に良いと注目されています。日本茶インストラクターの講師とともに、おいしいお茶の淹れ方を勉強してみませんか。				
16 健康教室	生きいきプラザ (定員30人)	初回9/8(火) 全7回 毎月第2火曜日 19:00~21:00	1回 400円	なし	鍵山 安男 055(932)1331 (シーエイケイ轄内)
	老後に寝たきりや認知症にならないためには、日々健康に気をつけることが大切です。食品添加物の害、健康食品などについての誤った情報に惑わされないために、正しい健康知識を学びましょう。				
17 平凡老人の 経験教室	生きいきプラザ (定員20人)	8/10(月)18:00~ 9/12(土)14:00~ 各2時間 全2回	無料	メモ	小野 雄一 (72)4005
	講師の体験に基づく話を、皆さんの生活に活かしていただければと考えています。ディスカッション形式もOK!皆でワイワイやりませんか。				
18 生活ヨガ (沖ヨガ)教室	生きいきプラザ (定員10人)	初回8/11(火) 全14回 主に毎月第2・4火曜日 13:30~15:00	1回 500円	バスタオル 飲料水 タオル	吉成 朱實 090(5601)3892
	「身体がかたくてもできます」「格好よくやらなくても良いです」「呼吸が一番大切なのです」私たちの呼吸は、日常浅い呼吸になっています。意識して深い呼吸に変えれば、健康度が上がります。				
19 やさしいヨガ 教室	土肥総合会館 (定員10人)	初回9/8(火) 全13回 主に毎月第2・4火曜日 9:00~10:00	1回 800円	バスタオル 飲料水 タオル	長田 直子 090(7953)2822
	家事の合間にできる「家事ヨガ」や、生活の中で生かせる体の使い方、歩き方、姿勢を保つうえでの役に立つヒントを教えます。今よりもっと生活の質が良くなります!気楽に参加してみてください。				
20 3B 体操教室	生きいきプラザ (定員15人)	初回9/8(火) 全10回 主に毎月第2・4火曜日 13:30~14:30	1回 500円	なし	清水 千鶴子 (87)0546
	グループで行う体操で、普段あまり使わない体の部分を音楽にのせ効果的に動かすことにより、肩こり・腰痛の解消や生活習慣病の予防につながります。初心者にもやさしく、幅広い年齢層の方々に楽しんで頂きます。				
21 初めての フラダンス 教室	生きいきプラザ (定員15人)	初回8/2(日) 全16回 主に毎月第1・3日曜日 19:00~20:00	1回 500円	なし	鈴木 照子 (76)3249
	基礎からきちんと学んで楽しくレッスン。フラを始めると、まず姿勢が良くなり、ますますきれいになり、アロハスピリットあふれる素敵な女性になり、良いこといっぱい♪				

## ふじの翼グローバルリーダー養成事業 参加者募集

海外研修を通じ、幅広い人間力を身につけてみませんか？

【募集人数】県内25人  
 【応募資格】18歳から35歳（高校生は不可）。原則ホームステイの受入が可能な方  
 ※県教育委員会で選考し、決定します。  
 【締切り】7月11日（土）  
 【参加費】個人負担金：104,000円  
 ※一部補助金が市より支給されます。  
 【申込み・問合せ】  
 生涯学習課 生涯学習スタッフ ☎(83) 5476

回	開催日	会場	講座テーマ
1	7月18日（土）	県庁	開講式、リーダー論
2	8月 8日（土）	県庁	中国入門講座、語学研修
3	8月28日（金） ～31日（月）	県内各地	中国人ホームステイ受入れ 青年シンポジウム、交流会
4	9月 5日（土）	県庁	地域づくり講座、語学研修
5	10月17日（土）	県庁	海外交流計画、テーマ研修
6	11月 7日（金）	県庁	国際交流講座、語学研修
7	11月20日（金） ～25日（水）	中国	海外研修（中国浙江省ホームステイ、杭州市、上海市）
8	12月19日（土）	県庁	地域づくり講座、閉講式

## 文化祭で日ごろの成果を発表しよう！ 音楽・芸能部門、展示部門 参加者募集

第6回伊豆市文化祭を開催します。日ごろの成果を発表してみませんか。団体、個人またはグループでお申し込みください。皆さんの参加をお待ちしています。

【参加資格】市内在住者または伊豆市文化協会の会員  
 【申込方法】各図書館・生涯学習課および文化振興室にある「参加申込書」に必要事項を記入しお申し込みください。  
 ※伊豆市文化協会に加盟している団体へは、代表者へ「参加申込書」を郵送します。  
 【申込期間】8月3日（月）～8月31日（月）※必着

### ◎音楽・芸能部門

【日時】  
 11月14日（土） 9時から開会式  
 15日（日） 9時30分から開演  
 【会場】修善寺生きいきプラザ 公民館ホール  
 【制限】持ち時間：個人5分、団体15分以内  
 【その他】9月2日（水）19時～  
 生きいきプラザ会議室で文化祭打合せ会（出演抽選会）を行いますので、参加者は必ず出席してください。

### ◎展示部門

会場（地区）により、開催日時が異なります。出品地区をご確認のうえ、お申し込みください。

土肥	日時 対象 会場	11月7日（土）・8日（日） 園児・児童・生徒・一般作品 土肥小学校体育館
天城	日時 対象 会場	11月7日（土）・8日（日） 園児・児童・生徒・一般作品 狩野ドーム アリーナ
中伊豆	日時 対象 会場	11月7日（土）・8日（日） 園児・児童・生徒・一般作品 中伊豆中央公民館 ホール
修善寺	日時 対象 会場	10月17日（土）・18日（日） …一般（展示・教養）作品展 11月 7日（土）・ 8日（日） …園児・児童・生徒作品展 修善寺生きいきプラザ

【申込み・問合せ】文化振興室文化振興スタッフ ☎(72) 1146

## ～修善寺生きいきプラザロビーコンサートのお知らせ～ 夏の一夜をロビーコンサートで楽しみましょう！

伊豆市文化協会では気軽に音楽や芸能を楽しむ場として、今年度3回の予定で『ロビーコンサート』を開催します。第1回目は下記のとおりです。夏の夜のひと時に、気軽に演奏会を楽しんでみてはいかがでしょうか。

【日時】7月19日（日）19時開演  
 【会場】修善寺生きいきプラザ ラウンジ  
 【入場】無料 ※飲み物：有料  
 【出演者】筏バンド、ザ・ラジオディズクラブ、I Z Uオカリナサークル風の音、ハワイアン・ラーハーウラ  
 ※観覧希望の方は整理券が必要となります。整理券は修善寺生きいきプラザ管理室（受付窓口）にあります。  
 【申込み・問合せ】文化振興室文化振興スタッフ ☎(72) 1146

## ヘルスパレーボール大会参加者募集

伊豆市体育指導委員会では、キンボール教室・大会に引き続きヘルスパレーボール教室・大会を開催します。ヘルスパレーボールは、直径約90センチ、重さ約350グラムの楕円形（だえんけい）ボール（ラグビーボールの大きいもの）を使用し、バドミントンコートで行うパレーボールです。不規則なボールの動きにきっと楽しく、時には難しい汗がかけると思います。皆さんの参加をお待ちしています。

【日時】7月4日（土）18時15分～  
 競技：18時30分～21時ごろまで  
 【会場】狩野ドーム  
 【部門】小学生、中学生以上、小学生以下と中学生以上の混合の部  
 （参加人数により部門を変更する場合があります）  
 【内容】  
 1チーム6人以内（コート内は4～6人です）  
 1セット15点、3セットマッチで得点の多いチームが勝ちとなります。  
 6人を越えるチームはローテーションを行い、全員が参加できます。  
 【申込み・問合せ】  
 ※当日会場にて受付をします。  
 生涯学習課スポーツスタッフ ☎(83) 5477

# サイクルフェスティバル伊豆 2009フォトレポート



5月23日(土)、今年で5年目の開催となるサイクルフェスティバル伊豆2009が修善寺駅北やサイクルスポーツセンター(CSC)を会場に開催されました。

自転車の国際レース『ツアー・オブ・ジャパン』には、伊豆市出身の野寺秀徳選手(シマノ・レーシング)も出場し、伊豆ステージで7位という好成績を収めました。

サイクルスポーツセンターでは、レースの他にフリーマーケットや、FMラジオの公開生放送、餅まきなどが行われ、多くの来場者でにぎわいました。



▲選手たちがパレード走行をする年に一度の壮観なシーン



白熱した競輪学校生による模擬レース



▲駅前の沿道からはたくさん声援が選手をお出迎え



▲サイクルフェスティバル恒例の餅まき



▲上位入賞者には伊豆市のギフト詰め合わせを贈呈



▲子どもウォークラリーもCSCを舞台に開催



▲BMX教室では本格的なコースを体験

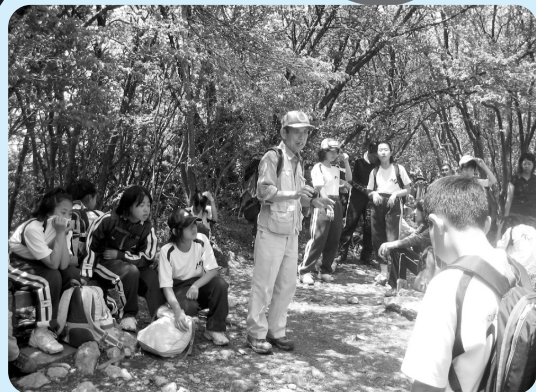


▲青空の下に開かれたフリーマーケット



▲マウンテンバイクの迫力あるショー

## 中伊豆中学校・天城縦走 目指せ！伊豆博士



▲生徒はガイドの方の説明に真剣に耳を傾けました

5月18日(月)、中伊豆中学校の1年生56人が天城山の自然を守り育てる会の皆様のご協力を得て、天城縦走に挑戦しました。万二郎、万三郎、皮子平への約9時間もの登山でしたが、全員走破しました。生徒たちは「マメザクラがなく、鹿被害の深刻さがよくわかった」「登ってみて天城山を大切にしたいと思うた」などとそれぞれの思いを胸に下山し、後日新聞にまとめて発表しました。この行事は、総合的な学習の一環として、「探求なかいず」というテーマで地域のひととのふれあいを通じて自分の住む町の自然環境・地理・歴史などを調べ、環境保全について学ぶことを目的として昨年からは行われていきます。



▲第3分団の小型ポンプ操法

## 平成21年度消防操法大会 息の合った 操法を披露

5月24日(日)、伊東市のかどの球場で、平成21年度消防操法大会(静岡県消防協会田方支部主催)が行われました。

伊豆市・伊豆の国市、三島市、伊東市、熱海市、函南町の5市1町が参加し、伊豆市の代表として第10分団(天城湯ヶ島方面隊)がポンプ車操法の部に、第3分団(修善寺方面隊)が小型ポンプ操法の部に出場しました。

選手の皆さんは、日ごろの練習の成果を十分発揮し、結果は両分団とも努力賞でした。参加された皆さん雨の中お疲れ様でした。



▲感謝状を受け取る海老名さん

## 行政相談に貢献 海老名さんに感謝状

5月12日(火)、伊豆市の行政相談員である海老名明さん(原保)に、総務省静岡行政評価事務所長から感謝状が贈呈されました。

この感謝状は、業績が顕著な行政相談員に贈呈されるものです。海老名さんは、平成17年4月の就任以来、定例行政相談のほか、住民の皆さんの行政に対する苦情、要望などの相談窓口として活躍されています。

海老名さん、これからも住民の方々の相談窓口としてよろしくお願ひします。



▲修善寺地区中里で行われた水神祭

## 第51回水道週間 水にちなんだ 行事を開催

5月29日(金)、市内の水道業者で組織されている伊豆市管工業会主催の伊豆市水神祭が開催されました。市長をはじめとする来賓を招き、市内の水の安定供給と水道工事の安全祈願を行いました。

6月2日(火)と4日(木)には、冷川浄水場と清越浄水場の清掃ボランティアが行われました。この活動は、水道週間にちなんで「水の大切さを知ろう」と今回で3回目となります。水槽にたまった泥を取り除き、水槽の中を磨きました。伊豆市管工業会の皆さん、ご協力ありがとうございました。



## 海の子・山の子梅もぎ大会

### 梅の実たくさん採れたよ!

6月4日(木)、西伊豆町賀茂幼稚園の園児(海の子)と地元の月ヶ瀬幼稚園、しゃくなげ保育園の園児(山の子)約60人が、月ヶ瀬梅林で梅もぎ体験をしながら交流しました。園児たちは、木に登ったりジャンプをしたりして夢中になって梅狩りを楽しみました。最後に園児たちは、「園でおいしい梅ジュースにします」とみんなで声を揃えて月ヶ瀬梅林組合長にお礼を言いました。

この交流は、20年ほど前から同組合主催で行われており、6月の恒例行事となっています。



▲みんなで仲良く梅をもぎました



▲ランニングやバッティング練習などを行いました

## ソフト女子日本代表

### 新生斎藤ジャパン強化合宿

6月9日(火)〜12日(金)までの4日間、ソフトボール女子日本代表が天城ふるさと広場野球場で合宿を行いました。

3月に平成21年度の代表メンバーが選出され、誕生した『新生斎藤ジャパン』。今回は国内第1次強化合宿として、北京五輪で活躍した選手を始め、代表初選出で飛龍高校出身の河野選手など22人が、7月のUSAワールドカップに向けて伊豆市で汗を流しました。

世界中に感動を与えた北京五輪のような活躍を期待しています!

## 土肥小学校・治山セミナー

### 森林の役割と治山について学習

6月5日(金)、土肥小学校の4年生を対象とした治山セミナーが行われました。

今年も環境学習リーダーの田所雅子さんを講師に招き、子どもたちは、体を使って森・川・海を表現するなどして森林の大切さを学びました。

また、静岡県東部農林事務所の職員から森林の役割と治山についての説明を受けた後、土肥の天金地区で行われている治山工事の現場を見学しました。



▲天金地区の治山工事の現場を見学



▲トロフィーを手にした修善寺東小の児童

## 子ども自転車大仁地区大会

### 修善寺東小が大健闘

6月13日(土)、伊豆の国市長岡体育館で第42回交通安全子ども自転車大会が開催されました。

伊豆市、伊豆の国市内から7校の小学校代表児童が集まり、自転車に関する学科テストや自転車の正しい乗り方を競う実技テストで日ごろの練習の成果を発揮しました。

伊豆市からは、修善寺東小・土肥南小・大東小・月ヶ瀬小の4校が出場し、修善寺東小が見事3位となりました。

# スクール 21

◆今、学校では…

土肥中学校

教育目標は、本年度で3年目になります。今年は1つの区切りとなるので、本年度は教育目標の大きな評価の年度と位置づけています。

昨年度は、中体連や学校行事等で集団としての質の高さを発揮しました。また、3年生は培ってきた精神力で受験勉強を乗り越え、入試結果はもちろん各種テストでも学力の高さを証明し、学校経営の方向性が正しかったことが実証されたと思っています。

本年度はさらに充実した教育活動を推進していくために、『土肥中学校7の挑戦』を掲げました。保護者・地域と連携し、7の挑戦達成に向け職員一同頑張ります。



目指す学校像

学校教育目標

- ★ 地域が支援したい学校
- ★ 保護者が通わせたい学校
- ★ 生徒が通いたい学校

確かな学力を身に付け、感性豊かに行動できる生徒

## 土肥中学校 7の挑戦

1 家庭学習の定着のための方策を工夫・実践します  
★平均家庭学習時間  
3年…3時間、2年…2時間、1年…1時間  
★保護者との連携(総会、懇談会、地区懇談会、お便りなど)

2 チャレンジテストを活用し、基礎的な知識・技能の定着を目指します  
★漢字チャレンジテスト…学級平均90点以上  
★計算チャレンジテスト…学年目標到達者率90%以上  
★英語チャレンジテスト

3 心を育てる教育の推進を目指します  
★読書の推進…図書室の活用(1時間の読書タイム設定)、朝読書、月1回程度の地域の方のボランティアによる読み聞かせ実施  
★道徳、学級活動(系統的な進路指導(キャリア教育を含む))の時間を計画的に実施

4 縦割り活動を積極的に推進し、生徒会活動の活性化を図ります  
★委員会活動の見直しと実践  
★4色の縦割りグループによる活動の実践  
★縦割りによる清掃活動の実践

5 健康に留意し、たくましい体をつくります  
★目標を持ち、自ら進んで取り組み  
★全校運動の実施  
★朝食摂取率100%を目指す  
★給食後の歯磨き100%を目指す

6 地域との連携に積極的に取り組みます  
★保護者、地域の方が参加できる学校行事の実践  
★学校と地域を繋ぐPTA活動の実践  
★地域との連携による、職場体験、福祉体験学習などの実践

7 学校評価の満足度(そう思う・やや思う)80%以上を目指します  
★学校は、各種の便りで生徒の様子を伝えている  
★先生は授業に工夫が見られ、熱心に指導している  
★部活動が活発で、先生は熱心に指導している  
★学校の雰囲気良く、職員は親しみが持て、生きいきしている







## 夜道の女性の一人歩きは危険！

5月下旬、伊豆の国市内で帰宅途中の女性が後ろから近づいてきた犯人に脅される事案が発生しました。その他、三島市・沼津市・御殿場市内など県東部地区でも同様な事案が発生しています。

### 《こんな被害が出ています》

三島市内で、深夜に帰宅した直後、犯人に自宅に押し込まれる被害がありました。

### 《被害者にならないために》

- 帰宅する時の注意点
- ① 遠回りでも、人通りの多い明るい道を通る。
  - ② 携帯電話の使用や音楽を聴きながら歩くと周囲の危険に気付くのが遅れます。
  - ③ 背後に注意して歩き防犯機器を携帯する。
- 自宅へ入る時の注意点
- ① 周囲に人がいないことを確認して入る。

- ② 自宅に入ったたら、必ず玄関の鍵をかける。
  - ③ 女性の一人暮らしが分からない工夫をする。
  - ④ 暑い時でも、全ての窓に必ず鍵をかける。
- 誰もが被害に遭う危険があります。他人事と思わず、自分自身の防犯意識を高め、しっかり防犯対策をとってください。

## ◆防犯協会オリジナル紙芝居を作成

防犯紙芝居「あおいちゃんがあぶない！」が完成し、5月下旬に大東小学校の防犯教室で初披露しました。子どもたちは、視覚を通して防犯標語「5つの約束」を学習しました。



## ◆高齢者の事故が多発しています！

大仁署管内では昨年に比べ高齢者事故が大幅に増加し、中でも「追突事故」が大半を占め、原因のほとんどが「脇見運転」です。例えば、時速40kmの車が1秒間に進む距離は、約11mと言われている、一瞬の脇見でも、あつと言う間に車は進みます。いつもの慣れた道だからと油断して走っていると、前の車に「ガッパン」。事故をおこしてからでは、取り返しがつきません。追突事故防止のポイントをよく読み、安全運転に努めましょう。

### 《追突事故防止のポイント》

- ① 心にゆとりを持ち、車間距離を十分にとる。
  - ② 前方の車の動きに十分注意して走行する。
  - ③ 体調が優れない日は、運転は控える。
  - ④ 全ての席でシートベルトを着用する。
- 今年1月から4月までの大仁署管内高齢者事故負傷者数は68人で、内訳を見ると「同乗中29人」「運転中27人」と全体の8割以上が車に乗車中事故に遭っています。

大仁警察署  
☎(76)01110

## ネットオークションの怪しいビジネスにご用心！

司法書士 山田 茂樹



インターネットオークションを見ていると、「\*\*が薦める新ビジネス！」「必ず儲かる方法です！」などといった情報の出品を目にすることがあります。

このような情報は無価値であったり、ネズミ講などの違法なビジネスを内容とする 것도少なくないようです。

したがって、これらの情報を落札するか否かについては、慎重な対応が必要です。不明な点があれば、落札することは避けるほうが懸命です。

VOL. 49

めざせ！

悪質商法被害

ゼロのまち



●栄養士 大滝 友恵

伊豆市では、食育基本法と、伊豆市食育推進会議条例に基づいて、伊豆市食育推進会議を立ち上げ「伊豆しよく育元気プラン（伊豆市食育推進計画）」を策定するため、協議を進めてきた結果、今年3月にこの計画が完成しましたので皆さんにご紹介します。

# 健康だより

今月のテーマ

## 「伊豆しよく育元気プラン」を策定しました

この計画は、食育推進の基本理念や基本方針、今後の取り組みなどを定めたものです。今後の取り組みなどを考えながら5年計画で推進していきます。

この計画を作成するための食育推進会議には、公募による市民、学識経験者、食に関連する機関・団体に属する方々にご参加いただきました。市が抱えている食の現状や課題などを挙げ、ご意見をいただきながら完成させました。

### 伊豆市の食育基本理念と今後の取り組み

#### 基本理念

基本理念は「楽しく食べて心身ともに元気に生きる」です。これには、市民の皆さん一人ひとりが健康な食生活の実践を積み重ね、さまざまな環境や人とかかわる中で、地域とともに元気でハツラツとした生活を送ってほしいとの願いが込められています。

この計画は、効果的な食育

推進のために、4つの基本方針を掲げています。

#### ●4つの基本方針

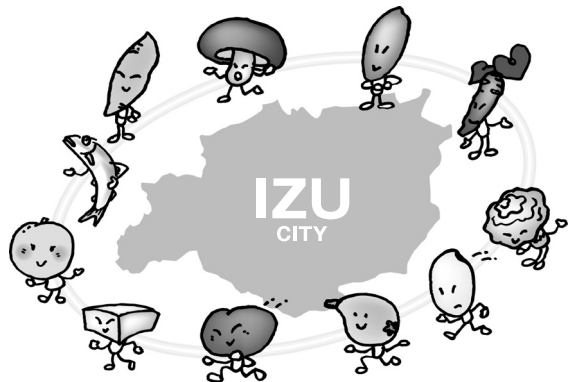
- ①「食」を大切にする意識を高め、心豊かな食生活の実現を図る
- ②健全な食習慣を習得し、心身の健康増進を図る
- ③伊豆市の食文化を大切に、食を通して地域の活性化を図る
- ④食育推進運動の体制をつくり、地域における食育実践活動の推進を図る

#### 今後の取り組み

この計画は、世代ごとの食育のポイントを掲げています。今後、市では、市民を中心とした食育を展開するため、各種団体や関連機関などと連携し、基本方針にそって各世代に対応した食育を推進していきます。

また、食の生産や消費、食の安全に関する情報提供などについても広く周知し、市民の皆さんと連携を取り合い、食育を推進していきたいと思

この計画は、伊豆市のホームページに掲載するとともに、概要版を作成し、地域へ回覧します。なお、計画書は、健康増進課および市の図書館でご覧いただけます。概要版は、健康増進課および各市所にありますので、ぜひご活用ください。



【問合せ】  
健康増進課 健康増進スタッフ  
☎(72)9886-1

## 温泉利用研究会からの 耳よりなお知らせコーナー

姫之湯（友だち村）の住民になって7年目。恵まれた地域環境で森林浴・温泉浴・人情欲を味わっています。この地域の魅力を発信できたらという思いから温泉利用研究会へ参加しました。温泉利用の達人たちが勢揃いのこの研究会で、早速その知恵と技を活かした友だち村ウェルネス（健康づくり）プログラム（東洋医療とフットケアコース）が生まれました。



温泉浴で全身を温めてから転ばぬ先のフットケアや東洋医療を体感します。心と体のリラクゼーションタイムの始まりです。

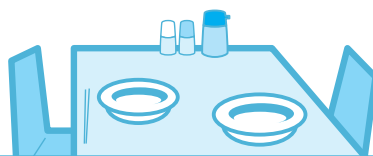
温泉利用研究会では、伊豆市と共催で市民の皆さんの健康教室を各地域の温泉施設で開催しています。温泉利用の達人たちが指導員です。ぜひ健康教室に参加して、温泉でゆったり体を温め、体に無理なくケアする健康法を見つけてください。

毎週、金曜日から月曜日までは、友だち村隣のカフェ・ダイアンがオープンしていますので、ぜひ寄ってみてください。

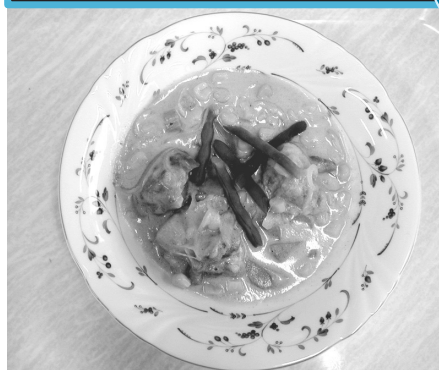
【友だち村 土井良多江子】



【TO-JI事務局】  
観光商工課 ☎(85)2600



## 試してクッキング



▼伊豆市健康づくり食生活推進協議会の皆さん



まろやかな辛味とスパイシーな香り

## チキンのカレー煮

メニュー提供：伊豆市健康づくり食生活推進協議会

### 材 料 / 4人分

- ◇鶏もも肉……………250g
- ◇塩・コショウ……少々
- ◇サラダ油……………大さじ1/2
- ◇サラダ油……………大さじ1
- ◇タマネギ……………150g
- ◇ニンジン……………75g
- ◇バター……………大さじ1
- ◇小麦粉……………大さじ2
- ◇カレー粉……………小さじ2
- 【A】
- ◆白ワイン……………50cc
- ◆水……………2カップ
- ◆固形スープ………1個
- ◆ローリエ……………1枚
- ◇牛乳……………200cc
- ◇スキムミルク………25g
- ◇ホールコーン………100g
- ◇インゲン……………50g

### 作 り 方

<作り方>

- ①鶏もも肉は食べやすい大きさに切り、塩・コショウをする。フライパンに油を入れ、鶏肉を皮から表面に軽く焦げ目がつくように両面を焼いておく。
- ②別鍋に、サラダ油、薄くスライスしたタマネギ・ニンジンを入れて炒め、しんなりしたら、バター、小麦粉、カレー粉を入れて弱火でよく炒める。①とAを加え、野菜が柔らかくなるまで煮込む。
- ③牛乳にスキムミルクを混ぜておき、②に加える。ホールコーンを加え、沸騰直前に火を止める。器に盛り、茹でたインゲンをのせる。



熱い中に、スキムミルクを入れてしまうと、ダマになりますので、牛乳にスキムミルクをよく溶いてから加えましょう。



## ～子どもの頃から食事作りに参加しよう～

子どものころから、買い物や食事づくり、後片付けに至るまでを体験することにより、食生活に関する知識や技術を自然に身につけることができ、食事の楽しみを理解することができます。

自分が参加した食事はよりおいしく感じます。また、少食、好き嫌いなどの改善にもつながります。

# うちのちびちゃん



そうま しゅんすけ  
鈴木 蒼磨くん・隼輔くん

- 平成 19 年 9 月生まれ・平成 17 年 6 月生まれ
- 父・慎也さん 母・美智代さん(下白岩)

2 人とも電車と外遊びが大好き。いつも一緒に遊んでいます。

お兄ちゃんは 4 月から保育園に元気よく通っています。

- ご家族から一言  
いつまでも元気いっぱい仲の良い兄弟でいてね。



あやね ひびき  
井村 綾音ちゃん・響くん

- 平成 15 年 1 月生まれ・平成 18 年 8 月生まれ
- 父・和之さん 母・美紀子さん(瓜生野)

馬が大好きな綾音ちゃんと、電車が大好きな響くん。

けんかもしょっちゅうだけど、それでも綾音ちゃんは弟がかわいくて仕方ないし、響くんはお姉ちゃんが大好きです。

- ご家族から一言  
いつまでも仲良し姉弟でいてね。



みゆ  
樋口 心優ちゃん

- 平成 18 年 9 月生まれ
- 父・雅美さん 母・恵美子さん(柏久保)

行動もおしゃべりもおっとりしています。正反対のお姉ちゃんに追いつこうと(?)日々がんばっています。

- ご家族から一言  
いつも笑顔でいてね。



こうしろう りお  
大川 皓志朗くん・莉央ちゃん

- 平成 20 年 1 月生まれ・平成 17 年 5 月生まれ
- 父・和彦さん 母・清夏さん(加殿)

いつも元気な二人。けんかもするけど、仲良しさんです。

- ご家族から一言  
いっぱい遊んで、すくすく大きくなってね！

## うちのちびちゃん 出場者募集!

- 詳しくは、総務部まるごと室まで

☎(72)1187 メール info@city.izu.shizuoka.jp

# みんなの 広場

# 団体 紹介

## 『修善寺雑学友の会』



この会は15年ほど続いています。今までの講演は、音楽・発明家・建築・宗教・健康・医療・観光・教育・歴史・文学・料理・芸術・趣味・朗読などなどすべての分野を網羅しています。

会員は20人ほどで年配の方が多いのですが、知識を求めらる方々です。今は会の中で健康がブームとなっていて、求められることの一つに心の健康があります。そのための知識や変化への対応、多くの人との交流が必要とされています。聞くだけでなく、話すことも大切です。会員相互の交流も進めています。

1年に10回の講演会は、会員以外の方も参加できます。どうぞ、お友だちと誘い合ってお出かけください。

### 【会の概要】

- ◆活動内容・・・1年間に10回の講演会  
※講演会は毎月第4水曜日に13時30分～15時まで  
修善寺生きいきプラザで開催
- ◆年会費・・・1,500円

### 【お知らせ】

「修善寺雑学友の会」、  
「賀茂地区生涯大学葵学園」、「清水町ウォータービジョン」は東部生涯学習連盟を組織して、年2回の会合を持ち、情報交換をしています。



▲講演会の様子  
5月は川柳の講師を招きました

### 【連絡先】

高橋 三朗 ☎(72)4539

## 歌壇 短歌・天城

幕末を熱き思ひの五稜郭蝦夷地の桜つぼみの固し  
アネモネが雨にぬれつつ紫に咲きあてたのし何時までも見る  
無機質な街に降り立ち戸惑ひぬ入り日影さす都庁見上ぐる  
日もすがら風吹き荒れて庭の辺に柿の若葉のちぎれつつが  
トマト苗に支えを組みて余念なき傷癒えし夫土に座りて

安藤 綾子 (湯ヶ島)  
安藤 尚子 (湯ヶ島)  
飯田三枝子 (佐野)  
上田婦美恵 (月ヶ瀬)  
梅原とき子 (月ヶ瀬)

## 俳壇 天城せせらぎ俳句会

父の日の酒注ぐ孫の笑顔かな  
夏野菜植えて余生の一日暮れ  
開け放ち若葉風入れ句会かな  
束の間の日差しに飛び舞ふ梅雨の蝶  
代掻きを夕日の中になし終える  
降り注ぐ日を零さじと柿若葉

岩代 春平 (下船原)  
城所 晏江 (吉奈)  
高野 幸子 (門野原)  
城所 八代 (吉奈)  
安藤 智久 (西平)  
今村 静子 (松ヶ瀬)

# レジ袋無料配布中止事業が始まります

## ◆レジ袋排出削減協賛店証交付式

6月4日(木)、レジ袋排出削減に協力をいただく市内2事業所に対し、「レジ袋排出削減協賛店証交付式」を行いました。7月1日(水)から環境に配慮した事業所を目指し、レジ袋無料配布中止・レジ袋排出削減にご協力いただきます。

協賛店舗 キミサワ修善寺店  
スーパーカドイケ中伊豆店



## ◆協賛店では7月1日から何が変わるの？

レジ袋の無料配布を中止します。マイバックを持参されない方でレジ袋が必要な方は、有料(1枚5円程度)で購入していただきます。

マイバックをお持ちでない方は、購入することもできますが、家庭で不用になった紙袋やレジ袋の再利用も可能です。

現在、マイバックを使いお買い物をされている方は、マナーを守りマイバックの使用の継続をお願いします。

### マイバック使用のマナー

- ★ 日ごろからマイバックを持参しましょう
- ★ 買い物中は、マイバックをたたんでおきましょう
- ★ 会計を済ませてから、マイバックを開きましょう
- ★ お店の備え付けのカゴは、必ずお店に返しましょう



## 過去5年間のごみ排出量と資源ごみ売却状況をお知らせします

市では、ごみの減量とリサイクルの推進に取り組んできましたが、伊豆市になり5年が経過しましたので、この間におけるごみの排出量と資源ごみ売却状況についてお知らせします。今後とも皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### 1. ごみの排出状況

年度	処理量 伊豆市 清掃センター (t)	土肥衛生センタ- ー・リサイクルセン ター(t)	市内全体 (t)	1人1日 あたり排出量 (g)	リサイクル 率(%)	基本計画目標値	
						1人1日あた り排出量(g)	リサイクル 率(%)
平成16年度	11,168	3,267	14,435	1,054	22.5	—	—
平成17年度	11,322	3,347	14,669	1,078	24.2	—	—
平成18年度	11,132	3,037	14,169	1,051	23.5	1,031	26.5
平成19年度	10,849	2,978	13,827	1,040	23.7	1,028	26.6
平成20年度	10,495	2,692	13,187	1,001	24.2	1,026	26.6

※市内から排出されたごみの量は減少していますが、リサイクル率は目標に達していませんので、より一層分別排出の徹底をお願いします。

### 2. 資源ごみの売却数量状況

年度	金属類・古紙類 発泡スチロールなど(t)	瓶(本)
平成16年度	1,590	25,030
平成17年度	1,620	30,753
平成18年度	1,587	35,638
平成19年度	1,587	30,256
平成20年度	1,532	23,718

### 生ごみの水切りにご協力をお願いします ～出来ることからごみ減量～

燃やせるごみのうち、約17%が生ごみでそのうち約80%が水分です。水気のある生ごみは、三角コーナーなど水のかからない状態で一定時放置しておくだけで、かなりの水切りができます。水切りをした分だけ、ごみは減量され、燃えやすくなり、資源や処理経費の節減にも繋がりますのでご協力をお願いします。

# 緑のふるさと 協力隊

第2回

## 活動レポート

隊員 岩沢 紘明 (いわさわ・ひろあき)

もうすぐ夏も本番。皆さんいかがお過ごしでしょうか？このあいだ刈ったばかりの庭の草がもう胸の高さで、自然の力強さには驚かされるばかりです。我々も夏の日差しに負けないように、頑張りましょう！

### 皮

子平のママザクラの保護作業、山中での

牧草の種まきなどの活動を通じて、鹿と向き合ってきました。先月、鹿の捕獲作業をお手伝いさせていただきました。鹿が少なかつた時は何でもなかつたのに、増えてきたからといって、殺してしまふことが、最初はおかしいと思えました。しかし、被害状況などを聞いたとき、目の当たりにして、そうも言っていられないと思うようになりました。いくら人間が行ったこと、しわざがきいて、今の鹿の行動を放っておいたら、今度は人間が暮らせなくなってしまう。



▶鹿が食べる牧草の種まき

つまり、鹿がたくさん増えていて原因があり、その根本的な原因を地道に解決しなければならぬ責任がその地域にはあるということ。そして、「自分の所は被害が無いから：」「直接関係ないから：」とその地域にいない人たちは見て見ぬふりをするのではなく、今自分ができることをすることが大切なのではないかと思いました。

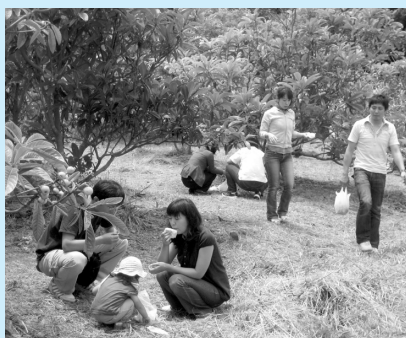
鹿は自然のまま生きています。その鹿が危険を冒してまで、人里に現れるようになったのは：？いつの間にか人間は、不自然なことを当たり前のようにするようになったからなのかもしれません。人間が自然に暮らすということについてこれからも伊豆で考えていこうと思いました。

**次** に土肥の白びわ狩りの準備とPR活動についてです。

皆さんは土肥の白びわを食べたことはありませんか？私は、先日初めて口にしました。甘さも酸味も普通のびわより濃く、さらに温暖

な土肥で育ったためか、南国のフルーツのような味にしてとてもおいしかったです。地元に住んでいる方には、「白びわなんかその辺にあるよ！」という感じなのかもしれないですが、埼玉から来た私には、大きな感動です。こういうフルーツが日本にまだ隠れていたとは：という新大陸発見に近い感動を感じました。

一般にびわの旬は短く、さらに傷みやすいので、出荷などはほとんどされておらず、びわ狩りに来たお客さんのほとんどが白びわを知りませんでした。最初は「ちっちゃいなあ。食べるどころがないじゃない！」と言っていた方も、食べて



▶カップルや家族連れでにぎわいました。

みると、「美味しい！甘い！濃い！」とみな感動していました。なぜか、勝手に誇らしげな気分になっていました。多くの方にこの感動を味わってもらえるようPRしたいです。



▲土肥の白びわ

また、白びわに興味があり、自分でびわの葉や、種の効能なども調べたところ、びわはすごい植物だと思いました。今までなんとなく見ていたびわの木が、魔法の木のように思えました。これも白びわというものをより深く知ることができたからだと思えます。

知らなかったことをより深く知ることによって世界（伊豆市）が広がることを白びわ狩りを通して感じました。

1年はあつという間です。悔いのないように活動したいと思えます。

## ◆下水道排水設備工事責任技術者試験など実施

静岡県内で公共下水道の排水設備工事を行う工事店には、日本下水道協会静岡県支部に登録された責任技術者の専属が義務付けられています。

新たに下水道排水設備工事責任技術者の資格を取得したい方は下記により受験してください。

【願書配布】7月1日(水)から上下水道課にて配布します。

【受験資格】20歳以上で学歴に応じた実務経験を有する者

【申込期間】

7月21日(火)～31日(金)

【試験日】10月21日(水)

【会場】沼津卸商社センターほか

【受験手数料】4,000円

受験に関する講習会を開催します(任意参加)。

詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】

上下水道課下水道スタッフ

☎(83)3901

日本下水道協会静岡県支部

☎054(355)2500

## 募集

## ◆平成22年度4月採用伊豆市職員募集

平成22年4月採用の伊豆市職員を募集します。

【募集職種】

一般事務職

【試験区分・採用予定人員】

＜高卒者＞ 若干名

＜身体障害者＞若干名

【受験資格】

次のすべての要件を満たす方

＜高校卒＞

①昭和50年4月2日以降に生まれた方

②学校教育法による高校を卒業した方または平成22年3月卒業見込みの方

＜身体障害者＞

③上記①、②の要件に加えて、身体障害者手帳の交付を受けている方

※いずれの試験区分も、活字印刷に対応でき、自力で通勤でき、かつ介助者なしで職務の遂行が可能な方が受験できます。

【住所要件】

採用された場合に、伊豆市または近郊に居住できる方

【試験の概要】

＜第1次試験＞

試験日 9月20日(日)

会場 修善寺生いきプラザ

内容 筆記試験(教養試験、事務能力適正検査および作文)

＜第2次試験＞

試験日 10月中旬

会場 市役所本庁

内容 面接試験

※第1次試験合格者のみ

【受付期間】

7月21日(火)～8月10日(月)

【受験案内】

受験案内書および申込書は、7月中旬以降、市役所本庁および各支所で配布します。

【問合せ】総務課人事スタッフ

☎(72)1111

## ◆市営住宅入居者募集

市営住宅の入居者を募集します。

【募集団地】

修善寺地区…椿団地(1戸)、愛宕団地(2戸)

天城湯ヶ島地区…新青羽根団地(2戸)

中伊豆地区…冷川団地(2戸)

土肥地区…土肥団地(2戸)

【家賃】所得に応じて計算

【応募資格】

次のすべての条件に該当すること  
①同居親族があること(ただし単身でも可能な場合あり)

②住宅に困窮している人

③公営住宅法に定める所得であること

④全ての市町村税等に滞納がないこと

⑤小学生以下の子どもがいる家族(新青羽根団地のみ)

⑥暴力団員でないこと

⑦連帯保証人2人が設定できること(持家・滞納がないなどの基準あり)

【入居予定】8月中旬

【募集期間】

7月1日(水)～7月15日(水)

【提出書類】

①申込書(様式第2号)

②入居者全員の住民票

③入居者全員(学生以外)の所得課税証明(平成21年度分)

④納税証明書(平成20年度分)

【申込書提出】

土地対策課または総務課、各支所

【問合せ】

土地対策課管理スタッフ

☎(83)5204

## イベント・教室

## ◆狩野川直轄砂防施設見学会

～砂防ダムを見に行こう～

狩野川直轄砂防施設見学会の参加者を募集します。

【目的】狩野川台風、地震などの自然災害の概要、土砂災害の実態と砂防事業の役割、災害などの緊急時の心構えなどについて、伊豆市内の子どもたちが一緒に楽しみながら学ぶ

【実施日時】7月30日(木)

集合8時30分、解散16時ごろ

【集合解散場所】

市役所本庁または各支所

【見学コース】

①狩野川台風災害被災跡地

②砂防えん堤

③コマツテクノセンタ

※見学コースは変更する場合があります。



## ◆日本脳炎予防接種のお知らせ

新しい日本脳炎ワクチンができ、以下の場合には公費負担で接種できるようになりました。

新しい日本脳炎ワクチンは、承認されましたが、厚生労働省は継続して積極的な接種のお勧めは差し控えています。ただし、希望する方は、効果および副反応を十分理解し、保護者の同意のうえで、定期的な予防接種として接種を受けることができます。医師の説明を十分に聞き、理解したうえで接種をしましょう。

### 【日本脳炎の予防策】

日本脳炎は蚊にさされることで感染します。蚊に刺されないように注意しましょう。

- ① 戸外に出る際はできるだけ長袖、長ズボンを身に着ける。
- ② 露出している皮膚への虫よけスプレーなどを使用する。
- ③ 網戸を使用する。
- ④ 蚊の発生を減らすために、住宅周辺に水溜りを作らない、側溝などを清掃し、水の流れが滞らないようにするなど

### 【公費で受けることができる場合】

	接種できる年齢	新しいワクチン	従来のワクチン
1期初回	7歳6ヶ月になる前日まで	○ (同意書なし)	○ (同意書あり)
1期追加			
2期	9歳～13歳になる前日まで	×	○ (同意書あり)

### 【問合せ】

健康増進課健康増進スタッフ

☎(72)9861

## ◆夏の交通安全県民運動

7月11日(土)から7月20日(月)までの期間、夏の交通安全県民運動が行われます。夏の観光シーズンを迎え、市内でも県外ドライバ

ーなど交通量が大幅に増えます。早めの安全確認、思いやり運転で交通安全に気をつけましょう！なお、運動の重点項目などは次のとおりです。

### 【スローガン】

～安全は

自ら うちから 地域から～

### 【運動の重点】

- ◆子どもと高齢者の交通事故防止
- ◆二輪車の交通事故防止
- ◆飲酒運転の根絶

### ◎高齢者事故が多発しています

平成20年度中の交通事故発生状況ですが、高齢者事故と高齢運転者が起因する事故件数が過去最高となりました。静岡県は事故死者の増加数(+22人)が、「全国ワースト2位」です。

### 【内訳】

区分	発生比率	前年比	増減率	高齢者の割合
件数	36,748 (9,237)	-1,934 (107)	-5.0 (1.2)	25.1
死者	210 (95)	22 (7)	11.7 (8.0)	45.2
負傷者	47,161 (5,990)	-2,609 (-77)	-5.2 (-1.3)	12.7

◆直進車と横断者との事故のうち、運転手から見て右から左へ横断する歩行中死者の割合75.6%と左から右の横断の約3倍となっています。無理な横断はせず、きちんと横断歩道を渡るように心がけましょう。

◆静岡県下では「トワイライト作戦」を実施中です。歩行者は明るい服装と反射材の着用をし、車も早めのライトオンとハイビームの活用をしましょう。

◆高齢者マーク表示車両への思いやり・いたわり運転の実践をお願いします。

### 【問合せ】

総務課防災スタッフ

☎(72)9867

## ◆下水道接続のお願い

下水道が完成すると、皆さんのご家庭のトイレ、台所、お風呂などの汚水も下水道に流すことができます。また、下水道に接続していただくと地域一帯の生活環境がよくなります。

下水道処理区域内において未接続のご家庭は、1日も早く下水道への接続をお願いします。

### 【下水道の役割】

◆川や海がきれいになります

トイレや台所お風呂などの汚水が下水道で処理され、水環境が改善されます。

◆まちなみが清潔になります

家のまわりに汚れた水が溜まらず、まちなみが清潔になります。

◆維持管理の負担が減ります

### 【問合せ】

上下水道課

下水道スタッフ

☎83(3901)



## ◆経済センサス基礎調査協力をお願い

7月1日に『平成21年経済センサス-基礎調査』が全国一斉に行われます。この調査は、我が国における事業所および企業の活動状態を調査し、すべての産業分野における経済の構造を明らかにするとともに、地域開発や都市計画など私たちの生活をより良くするために必要な基礎資料となります。6月から調査員がお伺いして調査票を配布・回収をさせていただきますので、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

総務省統計局ホームページ

<http://www.stat.go.jp/date/e-census/2009/kouhou/index.htm>

### 【問合せ】

企画財政課企画調整スタッフ

☎(74)3066

※雨天時の昼食などは天城保健  
改善センターで行います。

【募集人員】

小学校4年生～6年生(児童70人程度)

【募集期間】7月1日(水)～15日(水)

【持ち物】

筆記用具・雨具・水着・着替え・タオル・水筒・帽子など

※昼食は主催者が用意します。

※ダム敷地内など川原に入ります  
ので、運動靴をお願いします。

【参加費】無料

【主催】

・国土交通省沼津河川国道事務所  
・伊豆市

【申込み・問合せ】

生涯学習課生涯学習スタッフ

☎(83)5476

土地対策課庶務スタッフ

☎(83)5204

### ◆高齢者筋力向上 トレーニング教室

～パワーリハビリテーション～

筋力アップでいきいきはつらつ!

【内容】

トレーニングマシンを使った筋力

トレーニング、ストレッチ体操な  
どを専門家と一緒にを行います。

【対象】

次のすべてに該当する方

① 65歳以上の市内在住の方

② 介護保険の認定を受けていない方

③ 医師から運動を禁止されていな  
い方

【開催日】9月14日～12月4日ま  
での毎週月・金曜日(全24回)

【時間】13時30分～15時(予定)

【会場】サイクルスポーツセンター  
ゆーサロン

【参加料】1回500円

【その他】送迎はありません。  
(自家用車または路線バス利用)

【申込み期間】

7月10日(金)～8月10日(月)

【申込み・問合せ】

長寿介護課 包括支援センタースタッフ

☎(72)9860

### ◆7月は『社会を明るく する運動』強調月間

『社会を明るくする運動』は、す  
べての国民が、犯罪や非行の防止  
と罪を犯した人たちの更生につい

て理解を深め、それぞれの立場に  
おいて力をあわせ、犯罪や非行の  
ない地域社会を築くために行われ  
る全国的な運動です。

### ◎強調月間に合わせ、『社会を明るく する運動』講演会を開催

覚せい剤やシンナーなどの薬物  
は、もはや誰でも巻き込まれる身  
近な問題です。薬物依存症の患者  
を身内に抱える家族らの会「ドム  
クス・しずおか」代表、伊豆の国市  
在住の岩松美八子さんの講演です。

【日時】7月15日(水)19時～

【会場】

修善寺生いきプラザホール

【演題】

薬物依存症って知ってる?今、出  
来ること

【その他】

事前の申し込みは不要です。

お車でお越しの方は市役所駐車場  
をご利用ください。

【問合せ】

市民課市民相談室 ☎(72)9858

## 7月5日(日)は 静岡県知事選挙の投票日です

【問合せ】

伊豆市選挙管理委員会

☎(72)9869

### ◆投票できる人は

- ① 平成21年3月17日(転入届を出した日)以前から伊豆市に引き続き住所を有し、かつ住民登録がある人で、平成元年7月6日以前に生まれた人です。
- ② ①の人が静岡県内の他の市町に住所異動した場合は、1回の住所移転(市内転居は除く)に限り、引き続き選挙権を有します。

### ◆選挙公報をお届けします

県知事選挙の「選挙公報」を新聞折込みで配布しました。選挙公報が届かない場合は郵送しますので選挙管理委員会事務局へご連絡ください。

### ◆期日前投票

投票日当日に仕事や旅行などの予定があり、投票所に行き投票することができない場合に、期日前投票することができます。「投票所入場券」をお持ちになって期日前投票所へお出かけください。

### ◎期日前投票所の開設期間

投票所	開設期間	投票時間
本庁	6月19日(金) ～7月4日(土)	8時30分 ～20時
土肥支所 天城湯ヶ島支所 中伊豆支所	6月30日(火) ～7月4日(土)	

※どの投票所でも投票することができます



★伊豆市在住・出身の方で、伊豆市の子どもたち・若い世代に夢を与えていただける色々な方を紹介させていただきます。

伊豆市自慢の



## 市営の観光情報 ホームページに お店の情報を 無料で掲載できます!

伊豆市では、観光情報や地域産業、地場産品、地元商店などの情報を幅広く扱う「伊豆市観光情報ホームページ」を今年の夏に開設します。このホームページでは、基本的に皆さんからいただいた情報をもとに、個々のお店を紹介するページを作成・掲載します。

ホームページへの掲載や情報更新には一切お金がかかりません。専用の「お店情報記入票」にご記入いただいた情報と、写真を1点掲載することができます。基本的に、お申し込みをいただいた全てのお店の情報を掲載します。

●お店情報を記入票は、伊豆市ホームページの「お店情報記入票」のバナーからダウンロードできます。また、市役所本庁・各支所のパンフレットコーナーなどにも用紙を配架しますので、ご自由にお持ちください。

●記入票の提出は、ご利用規約をよくご確認のうえ必要事項を記入し、観光商工課までご提出をお願いします。

●ホームページ開設後も随時募集をします。皆さんからの情報をお待ちしています。

【運営開始】7月下旬(予定)

【対象】記入票を提出した伊豆市内にあるお店

【掲載料金】無料

【掲載条件】「お店情報記入票」の利用規約をご確認ください。

【記入票】市役所本庁・各支所パンフレットコーナーなど(ダウンロード)

<http://www.city.izu.shizuoka.jp>

【問合せ・申込み】観光商工課観光振興スタッフ  
☎(85)2600

### しんば ひろこ 上白岩在住 **榛葉博子さん** (26歳)

リハビリテーションセンター中伊豆温泉病院の看護師として、治療の補助や患者さんのお世話を元気いっぱい頑張っている榛葉さんの紹介です。

#### ◎きっかけ

海外へ語学留学をした時に、授業中に突然倒れたクラスメイトを、友だちが俊敏に処置をする姿を見てカッコイイと思い医療系の専門学校に入学しました。

また、看護師である姉の存在や、医療系のドラマの影響も大きく、人の命に関わる仕事が素晴らしいと興味を持っていたこともきっかけのひとつです。

#### ◎やりがい

患者さんが元気になってくれることです。入院してきた時の悪い状態から点滴がとれ、口からご飯が食べられるなどしっかりと回復してくれることがやりがいです。

また、たいしたことはできないけれど、患者さんからの「ありがとう」の言葉に元気をもらっています。

#### ◎苦勞していること

命に関わる仕事なので、小さなミスも許されません。責任の重さを感じながら勤めています。

また、個々に症状が違うので、患者さんに適した対応ができるように心がけています。

#### ◎ひとこと

患者さんから頼られる看護師になれるように頑張ります。

近ごろ看護職から離職する人が増えているので、若い人にはぜひ看護師を目指してもらいたいと思っています。

#### ◎広報担当者から裏話

袋井市の出身で、兄と姉を持つ3人兄弟末っ子の榛葉さんは、現在恋人募集中。休日は、友だちと買い物をしたり、お酒を楽しんで過ごしているとのこと。今後の希望は、伊豆の温泉や観光地を巡ること。

#### 『伊豆市自慢のいい男いい女』出場者募集

自薦他薦問いません。申し込み、詳細についてはまるごと室まで  
☎(72)1187 FAX(72)9891 メール [info@city.izu.shizuoka.jp](mailto:info@city.izu.shizuoka.jp)

伊豆市誕生5周年謝恩キャンペーン  
1室利用で  
4名様以上で泊まれば  
平日  
宿泊 **1人無料!!**

キャンペーンのご利用には諸条件がございますので、観光協会へお問い合わせください。

●詳細・協賛宿泊先施設は…  
観光協会ホームページをご覧ください。

<http://www.izushi.info/>

伊豆市の人口	
男	17,352 人 (41)
女	18,864 人 (23)
計	36,216 人 (18)
世帯数	13,897 世帯 (70)

※ ( ) 内は前月比

100 広報いずしは、古紙配合率100%再生紙を使用しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 ●伊豆自然塾～2日 (萬城の滝キャンプ場)
2 ●修善寺駅前まつり (修善寺駅前) ☒西脇内科	3	4 ●離乳食教室 (修善寺生きいきプラザ)	5 ●3歳児健診 (修善寺生きいきプラザ)	6 ●修善寺芸能処桂座～9日 (修善寺境内)	7 ●栄養学級(生きいきプラザ)	8 ●滝の夕べのコンサート (萬城の滝)
9 ●萬城の滝祭り (萬城の滝) ☒大和堂医院	10 ●2歳・2歳6ヶ月児歯科健診 (修善寺生きいきプラザ)	11 ●人権相談 (中伊豆支所・土肥支所) ●行政相談 (修善寺生きいきプラザ・ 中伊豆中央公民館) ●コアラ教室 (修善寺生きいきプラザ)	12	13	14	15
16 ☒村田内科クリニック	17 ●飼えなくなった犬・ねこ引取り (東部保健所修善寺支所)	18 ●土肥サマーフェスティバル ～21日(松原公園)	19 ●健康相談 (土肥保健センター) ●食育の日	20 ●海っ子まつり (松原公園前海岸)	21 ●健康相談 (中伊豆ふれあいプラザ) ●弘法大師奉納花火大会 (修善寺温泉街)	22 ●コアラ教室 (修善寺生きいきプラザ)
23 【23日】 ☒矢田レディースクリニック 【30日】 ☒修善寺クリニック	24 31 【31日】 ●市県民税第2期納期限	25 ●上下水道料金納期限 (修善寺地区) ●土肥地区温泉料金納期限 ●健康相談 (修善寺生きいきプラザ)	26 ●健康相談 (天城保健センター)	27 ●無料法律相談 (修善寺生きいきプラザ)	28	29 ●第2回伊豆半島横断サイクリング (伊東～土肥) ●明徳寺東司まつり(明徳寺) ●駿豆学園納涼祭(駿豆学園)

今月の納期限

- 上下水道料金(修善寺地区).....25日
- 土肥地区温泉料金.....25日
- 市県民税第2期納期限.....31日

施設休館日

- 市役所.....土・日・祝日
- 市内公民館・資料館.....月曜日  
(修善寺郷土資料館は木曜日)
- 清掃センター.....土(11時～)・日・祝日
- 図書館.....月曜日・28日(金)
- 虹の郷.....火曜日

- 天城温泉会館...火曜日
- 湯の国会館...水曜日
- 万天の湯...木曜日

- 中伊豆室内温水プール...月曜日
- 天城温泉プール.....火曜日
- だるま山高原レストハウス.....火曜日

各種相談 お気軽にご相談ください。

無料法律相談 ※要電話予約 (4~5人) ...小川 良昭弁護士・重光 純弁護士
顧問弁護士が、相続・離婚・交通事故・ヤミ金・サラ金などの問題について相談に応じます。

行政相談 ※要電話予約...行政相談員
行政に対する苦情や要望、問い合わせなどを聞き、解決を図るのが行政相談です。

人権相談 ※要電話予約 (5人) ...各地域の人権擁護委員
家庭内や地域で起きた困ったこと、不当な差別、虐待やいじめを受けたとき、「人権の侵害」に関する問題などについて無料で相談に応じます。

結婚相談 ※予約不要...結婚相談員
結婚に関する悩みごとについて、市民から選ばれた相談員が、親身になって相談に応じます。

消費者相談 ...担当職員※毎週月曜日は消費生活相談員駐在
「悪質商法の被害にあったとき、どうすればいいの?」「クーリング・オフについて教えてほしい」など消費生活に関する相談に応じます。

職業相談 ※予約不要...ハローワーク職員
ハローワーク三島が伊豆市と協力して運営する職業相談窓口です。

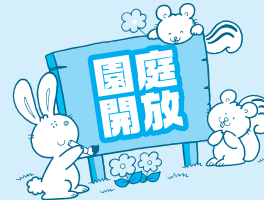
飼えなくなった犬・ねこの引取り 【問合せ】環境衛生課 ☎(72)9857

8月/17日(月) 10時~11時 東部健康福祉センター修善寺支所

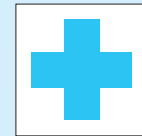
図書館でお話会 申込不要・時間までにお集まりください。

※図書館で手遊びや絵本の読み聞かせなどをします。

- ★日曜日のお話会 (修善寺) 3歳以上
★小さい子とお母さんのためのお話会 (修善寺) 0歳~3歳
★おはなしタイム (中伊豆) 幼児・児童
★おはなしタイム Baby (中伊豆) 乳幼児
★おはなしかい (天城湯ヶ島) 4歳~小学低学年
★うりぼうおはなしかい (天城湯ヶ島) 0歳~3歳
★おはなし会 (土肥) 小学生以下



8月の園庭開放はありません



8月 休日当番医

※緊急の場合は119

- 2日 西脇内科 (伊豆の国市大仁) ☎(76) 3712
9日 大和堂医院 (伊豆市修善寺) ☎(72) 0015
16日 村田内科クリニック (伊豆の国市吉田) ☎(76) 8866
23日 矢田レディースクリニック (伊豆の国市宗光寺) ☎(76) 4550
30日 修善寺クリニック (伊豆市柏久保) ☎(72) 7272

8月イベントカレンダー

- 1日 修善寺盆踊り大会/修善寺境内
2日 修善寺駅前まつり/修善寺駅前
6日・7日 「桂座音楽賞」グランプリ受賞者 /修善寺境内
8日 滝のタペコンサート /中伊豆・萬城の滝
8日・9日 修善寺芸能処桂座 /修善寺境内(有料)
9日 萬城の滝祭り/中伊豆・萬城の滝
11日 天城夏まつり/天城・弘道寺前広場
18日~21日 土肥サマーフェスティバル
海上花火大会/土肥松原公園
19日 お施餓鬼/中伊豆・最勝院
中旬 馬場納涼盆踊り/土肥・土肥神社
20日 夏の万灯会/修善寺~とつこの湯公園
20日 海っ子まつり/土肥・松原公園前海岸
21日 弘法大師奉納花火大会 /修善寺温泉街
29日 明德寺東司まつり/天城・市山明德寺
8月中 ブーゲンビリア・ハイビスカス展 /中伊豆・天城高原ベゴニアガーデン

毎月19日は 食育の日

毎月25日は 地産地消の日

8月の花

ひまわり

市内全域



# みんなの掲示板

## バスの車内事故防止キャンペーン 7月1日(水)～31日(金)

走行中に席を離れると、転倒など思わぬけがをする場合があります。お降りの際は、バスが停留所に着いて完全に止まってから席をお立ち願います。

また、バスは安全運転に徹していますが、やむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。満席のため、お立ちになってご利用いただく場合には、つり革や握り棒におつかまりください。バスの車内事故防止にご理解とご協力をお願いします。

【問合せ】静岡県バス協会 ☎054(255)9281

## 静岡県警察官・警察職員採用案内

◆試験区分：警察官A（大卒程度）  
【募集人数】男30人・女3人・語学6人（ポルトガル語3人、北京語3人）  
【年齢など】昭和51年4月2日以降に生まれた人（語学枠は当該言語に堪能な人）  
【受付期間】7月21日(火)～8月11日(火)  
◆試験区分：警察官B（高卒程度）  
【募集人数】男92人・女10人  
【年齢など】昭和54年4月2日～平成4年4月1日までに生まれた方  
【受付期間】7月21日(火)～8月11日(火)  
◆試験区分：警察事務（高卒程度）  
【募集人数】6人  
【年齢など】昭和61年4月2日～平成4年4月1日までに生まれた方  
【受付期間】8月10日(月)～9月3日(木)  
試験日など詳細はお問い合わせください。  
【問合せ】大仁警察署 ☎(76)0110

## 7月1日(水)～7日(火)まで 全国安全週間です

昨年、県内では4,848人が休業4日以上労働災害を被り、49人の尊い命が失われました。また、労災保険の新規受給者は県内で約2万人（全国では約55万人）にも上り一度に多数の労働者が被災する重大災害は依然と高い水準にあります。

スローガン『定着させよう「安全文化」つみ取ろう職場の危険』

それぞれの職場において、労働災害防止の重要性について認識を深め、安全管理活動の着実な推進を図りましょう。

### 【問合せ】

静岡労働局安全衛生課 ☎054(254)6314

三島労働基準監督署 ☎055(986)9100

## 防衛省自衛隊の各種試験

◆募集種目：一般曹候補生  
【応募資格】18歳以上27歳未満  
【受付期間】8月1日(土)～9月11日(金)  
【採用試験日】9月19日(土)  
◆募集種目：航空学生  
【応募資格】18歳以上21歳未満  
【受付期間】8月1日(土)～9月11日(金)  
【採用試験日】9月23日(水)  
◆募集種目：2等陸・海・空士  
【応募資格】18歳以上27歳未満  
【受付期間】男子：年間を通じて行っています。女子：8月1日(土)～9月11日(金)  
【採用試験日】男子：受付時にお知らせします。女子：9月27日(日)  
※応募資格の年齢は、いずれも平成22年4月1日現在とします。  
【問合せ】自衛隊静岡地方協力本部三島募集案内所 ☎055(989)9111

## 海の安全運動 7月1日(水)～8月31日(月)

いよいよ夏本番、マリンレジャーシーズンになりました。しかし、ちょっとした油断が死亡事故につながりかねません。楽しみと危険は紙一重。海のルールを守り、事故のないよう心がけましょう。

### ★見張りはしっかりと

見張りを怠って船の操船は出来ません。自由な海だからこそ、ルールを守る自律心が必要です。

### ★自分の命は自分で守る「3つの基本」

- ①ライフジャケットの常時着用
- ②連絡手段の確保（防水バックに入れた携帯電話の携帯）
- ③海の「もしも」は118番

### ★海水浴場での注意

- ①水上オートバイなどとの接触事故
- ②離岸流に流された場合は、海岸と平行に泳ぎ、離岸流から離れる

【問合せ】下田海上保安部 ☎(23)0145

## 第3期スロートレーニング教室のお知らせ

スロートレーニングとは、ヨガやストレッチなどをゆっくりと行なう運動で年齢に関係なくできる教室です。

第3期の受講者を募集します。

【申込み】電話または直接窓口（体育協会事務局）にてお申し込みください。※新規の方優先

○新規の方：8月10日(月)9時受付開始

○継続の方：8月11日(火)9時受付開始

【定員】100人

【参加料】3,000円

【持ち物】厚めの敷物、飲み物、テニスボール  
※敷物・ボールは貸出用を用意しています。

【日時】9月7日・14日・28日、11月2日・9日・16日・30日、12月7日・14日・21日(月曜日。全10回)  
19時～21時まで

【申込み先・問合せ】NPO法人伊豆市体育協会（修善寺体育館内）☎(72)5935

## 社会福祉協議会 夏休み親子手話教室

小・中学生を対象に、手話教室を開催します。手話のあいさつや自己紹介を覚えましょう。

また、夏休みの自由研究に、「手で語る他言語・バイリンガル」を学んでみませんか？

1回だけの参加もできます。

### 【日時】

第1回 8月5日(水)10時～12時

第2回 8月12日(水)10時～12時

【場所】生きいきプラザ

【対象】小・中学生と保護者(20人)

【主催】手話サークル「かえで友の会」

代表・杉村芳子

【申込期間】7月1日(水)～21日(火)

【申込先】

伊豆市社会福祉協議会 ☎(83)3013

※子どものみ、大人のみ参加も可能ですが、子どものみ参加する場合は、会場までの送迎を家庭で責任を持ってお願いします。

## 災害ボランティアコーディネーター 養成講座参加者募集

いざという時に備えて災害ボランティア支援体制づくりに積極的に関わる人たちの裾野を広げるための講座として開催します。

【日時】10月31日(土)、11月7日(土)・8日(日)

【会場】三島市社会福祉会館他

※1コース3日間の講座を6ヶ所で行います。上記は三島会場の日程です。

【対象者】全日程に参加が可能で、終了後は平常時から活動ができる方。普段から所属の組織・団体でコーディネート業務を行っている方など。

【定員】各会場40人

【受講料】無料

【締切り】1次募集：7月25日(土)、2次募集：10月1日(木)

【申込み方法】募集要項と所定の申込書がありますので、お問い合わせください。

【申込み・問合せ】静岡県ボランティア協会 ☎054(255)7357

## 社会福祉協議会 子育て応援講座

0歳～3歳までのお子さんをお持ちの親子の子育てを応援する託児付き講座に参加しませんか。今回は、昨年大好評だった「こどものしかり方・しつけ教室」です。子どもとの接し方やしかり方、しつけなどについてお話を伺います。

【日時】7月16日(木)10時～12時

【場所】修善寺生いきプラザ

【講師】小川文子氏(伊豆の国市ハートケア相談員)

【受講料】社協会員は無料(会員証をご持参ください)、非会員は500円

【申込み・問合せ】伊豆市社会福祉協議会

☎ (83)3013

## 静岡がんセンター 「県民の日 公開講演会」の開催

【日時】8月22日(土)13時30分～16時

【会場】沼津市立図書館4階視聴覚ホール

【テーマ】あなたに知ってほしい～乳がんのこと、緩和ケアのこと～

【内容】

講演1『乳がんの予防・検診と乳がん治療』

講演2『がん医療における緩和ケアとは』

【対象】一般の県民(定員200人)

申し込みが必要です。詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】県立静岡がんセンター疾病管理センター公開講演会係 ☎ 055(989)5222(内線2118)

## NPO相談会開催

NPO法人設立を検討している方や、現在NPOで活動している方のいろいろな疑問・相談など、NPOについてなんでも相談できます。興味のある方、ぜひご参加ください!

【日時】7月17日(金)13時～16時

【場所】修善寺生いきプラザ2階 第3・4会議室

【内容】NPOについての案内、運営上のアドバイスなど

【申込み】電話でお申し込みください。

NPO法人 静岡県東部パレット

☎ 055(951)8500

## 静岡県「子ども・家庭110番」のご案内

子育てで悩むのは特別なことではありません。子育てで悩んだら、いじめで悩んだら、一人で考え込まないで、私たちに相談してください。あなたのつらい気持ちを受け止めます。

まずは、お電話ください。相談の秘密は固く守ります。

【東部地区相談先】☎ 055(924)4152(よいこに)

【受付時間】月～金：9時～20時

土・日：9時～17時

※身近なところでの相談は、伊豆市「家庭児童相談室」(市役所こども課内)へどうぞ

☎ (72)9870

## 平和(原爆)写真展

原爆投下の写真と被爆者の方が描いた絵を展示します。

戦争の悲惨さを知り、平和の尊さを語り継ぎましょう。

【日時】7月20日(月)～22日(水)9時～20時(ラウンジは18時まで)

【会場】修善寺生いきプラザロビー

【主催】伊豆市平和委員会

【後援】伊豆市、伊豆市教育委員会

【問合せ】伊豆市平和委員会事務局  
事務局長 橋元森雄 ☎ 050(1013)4203

## 第7回「竜桜杯」争奪 日本大学 高等学校・中学校将棋大会開催

【日時】9月21日(月)9時30分～

【会場】日本大学三島高等学校・中学校

【参加資格】神奈川県西部・静岡県東部地区・静岡市の小学校高学年および中学校に在籍する生徒

【試合方法】個人戦のみ。試合形式は参加人数によって決定。

【参加費】無料

【申込み】8月28日(金)まで。詳しくはお問合せください。

【問合せ】日本大学三島高等学校・中学校  
池野千尋 ☎ 055(988)3520

メール YQL01244@nifty.com

## 駿豆学園納涼祭

駿豆学園の「納涼祭」にお出かけください。

【日時】8月29日(土)18時～21時

【場所】駿豆学園グランド

【内容】

・盆踊り

・打ち上げ花火

・模擬店(焼きそば・かき氷・カレーライス・

フランクフルト・焼き鳥・ヨーヨー・わたがし・

バザーなど)

【問合せ】駿豆学園 ☎ (99)0248

## 夏季きこえの相談会

きこえやことばの心配なお子さんの相談会を行います。聴力測定や相談などは無料です。0歳のお子さんから相談に応じます。

【日時】7月27日(月)、28日(火)

10時～12時、13時30分～16時

【場所】静岡県立沼津聴覚特別支援学校

【申込み】7月14日(火)までに電話かFAXでご連絡ください。

【問合せ】沼津聴覚特別支援学校(沼津聾学校)  
☎ 055(921)3398 FAX 055(923)5327  
(受付時間9時～17時)

## 農業体験参加者募集

農業を通して土とふれあい、野菜を育て収穫する喜びを一緒に体験しませんか?

7月の作業予定は下記のとおりです。多くの方の参加をお待ちしています。

【日時】7月18日(土)9時～11時30分

【場所】頼朝石市民農業公園(冷川・堰地区)

【対象】市内小学生と保護者

【活動内容】サトイモ畑草取り

※天候などにより変更する場合があります。

※作業に適した服装、家庭にある道具を持参して直接お越しください。

【申込み・問合せ】渡辺泰夫 ☎ (83)2664

## SAN登山教室 夏の公開行事参加者募集

桜枝岐かぶきを見て尾瀬沼ハイキング

【日時】8月18日(火)～19日(水)

【行程】

18日:修善寺駅5時出発=会津たじま道の駅經由桜枝岐13時着(村内散策、夜かぶき見学)、民泊

19日:沼山峠～尾瀬沼長蔵小屋～三平峠～大清水(歩程4時間)=沼田=修善寺20時着の予定

【参加費】22,000円

【定員】22人

【申込み】SAN登山教室 竹端節次 ☎ (83)4512

## 社会福祉事業協賛 木下大サーカス静岡公演

ライガー・ライオン・トラなどによる「猛獣ショー」、ロシアン空中アクロバットなど見どころいっぱい。どうぞお見逃しなく!

【期間】7月18日(土)～9月29日(火)

【場所】JR東静岡駅前北口特設会場

【開演時間】

◆月～水曜日 ①11時 ②13時40分

◆金曜日 ①13時 ②15時40分

◆土・日・祝日・8月13～15日

①10時20分 ②13時 ③15時40分

【問合せ】木下大サーカス静岡公演事務局

☎ 054(252)9000 ※7月6日以降は(265)0045

## 障害者生活支援相談会を開催します

こころの病は誰にでも起こり得る病気です。誰にも相談できずに一人で悩んでいませんか?お気軽にご相談ください。

【日時】7月27日(月)

13時30分～15時30分

【場所】修善寺生いきプラザ1階 保健指導室

【内容】受診や生活、就労、日中活動に関することなど精神保健福祉士が相談に応じます。当日お越しください。

【問合せ】田方・ゆめワーク ☎ (75)5600