

広報

しずく

人あつたか まちいきいさ
自然つやつや 伊豆市

IZU-PUBLIC-INFORMATION

平成20年3月1日発行
No.48

2008

3

March

修善寺温泉開湯1200年祭開催中

<http://shuzenji1200.com/>
平成19年4月1日～平成20年3月31日

伊豆市ホームページバナー広告募集!!

<http://www.city.izu.shizuoka.jp>
詳しくはホームページをご覧ください。3月14日(金)まで

●伊豆市ホームページ <http://www.city.izu.shizuoka.jp>
●携帯電話サイト <http://www.city.izu.shizuoka.jp/m/index.htm>

生活習慣を改善して病気を予防しよう

4月から

「特定健診・保健指導」 がスタート

「高血圧」「高脂血症」「糖尿病」「肥満」これらの生活習慣病が増え続けています。生活習慣病を未然に防ぐため、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）になっている人やその手前の人を見つけ、適切な保健指導により健康的な生活習慣の改善を目指すのが「特定健診・保健指導」です。



問合せ 市民課 ☎(72)9856
健康増進課 ☎(72)9861

生活習慣病予防の取り組み

メタボリックシンドロームが進行すると、深刻な生活習慣病を引き起こし、生活機能の低下や生活の質を著しく下げることにつながります。

生活習慣病発症

肥満症
高血圧症
脂質異常症
糖尿病

メタボリックシンドローム

肥満
高血圧
脂質異常
高血糖

不適切な生活習慣

不適切な食生活
運動不足
ストレス過剰
飲酒
喫煙 など

重症化・合併症

心臓病（心筋梗塞・狭心症）
脳卒中（脳出血・脳梗塞）
人工透析（腎障害）
失明（視覚障害）

生活機能の低下 要介護状態・死亡

要介護 死亡

医療保険者が責任をもって実施

特定健診の対象者になる人は？

医療保険に加入している40歳から74歳までの全員です。

対象者には、各医療保険者から「特定健診受診券」が送付されます。健診の時期や健診場所・健診にかかる費用などの詳細については、医療保険者から届く健診の案内にしたがってください。

75歳以上の方は、後期高齢者医療広域連合が医療保険者となりますが、伊豆市が委託を受け実施します。

医療保険者とは？

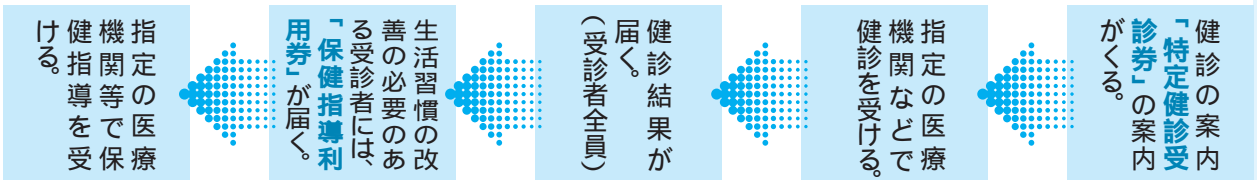


お持ちの健康保険証で確認できます。

伊豆市国民健康保険証をお持ちの方は、伊豆市が実施する特定健診・保健指導を受けてください。

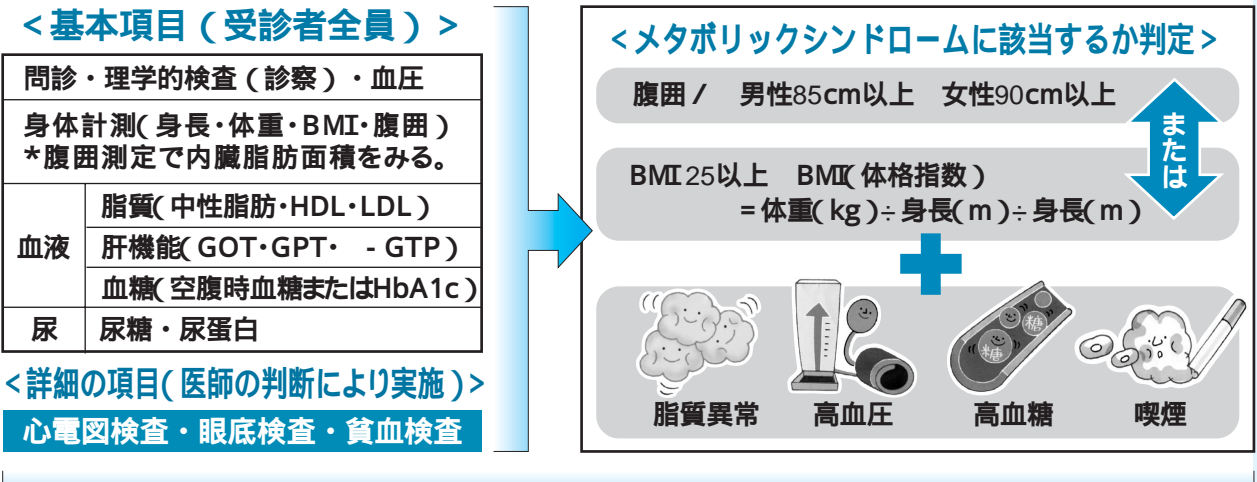
今まで伊豆市が実施していた「基本健診」は廃止されますが19歳から39歳以下の方の健診は、生活習慣病の早期発見と予防のために実施します。また、肝炎ウイルス検査、各種がん検診、歯周疾患健診、骨密度検診は従来どおり実施します。（詳細は後日お知らせします。）

新しい特定健診・保健指導の受け方



メタボリックシンドロームを発見するための検査項目と保健指導の関係

内臓脂肪への対策が生活習慣病予防につながります。



判定結果

健診の結果	メタボリックシンドロームの該当者	メタボリックシンドロームの予備軍	異常を認めない人
保健指導	積極的支援	動機づけ支援	情報提供
	判定結果の改善や目標の達成に向けて継続的に生活改善が実行できるよう支援します。	生活習慣の改善点に気づき、自らの行動に移すことができるように支援します。	正常な人を含む受診者全員に健康な生活を送るための情報を提供します。

65歳以上の方

特定健診 + 生活機能評価 と同時に

何歳になっても自分らしく生きいきと暮らしていただくために、65歳以上の方には、特定健診と同時に生活機能評価を実施します。生活機能評価とは、家庭や地域でその方が生きていくための機能(生活機能)を自分で評価するもので、以下のような基本チェックリストを使って確認します。

その結果、生活機能が低下していると判断された方には、介護予防事業を紹介しますので積極的に参加しましょう。なお、基本チェックリストは65歳以上で対象となる方に郵送します。



対象となる方

65歳以上で要支援または要介護認定を受けていない方
65歳以上の国民健康保険加入者と75歳以上の方は、市の健診時に行います。
65～74歳の国民健康保険以外の方は後日通知します。

基本チェックリスト

No.	質問項目	回答	どんなことをみているの？
1	バスや電車で1人で外出していますか	0.はい 1.いいえ	日常生活動作 活発な生活は、心身の健康につながります。
2	日用品の買物をしてしていますか	0.はい 1.いいえ	
3	預貯金の出し入れをしていますか	0.はい 1.いいえ	
4	友人の家を訪ねていますか	0.はい 1.いいえ	
5	家族や友人の相談にのっていますか	0.はい 1.いいえ	
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	0.はい 1.いいえ	運動機能 転倒などから寝たきりを招くことがありますので、筋力を保ち活動的な生活を心がけましょう。
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	0.はい 1.いいえ	
8	15分位続けて歩いていますか	0.はい 1.いいえ	
9	この1年間に転んだことがありますか	1.はい 0.いいえ	
10	転倒に対する不安は大きいですか	1.はい 0.いいえ	栄養状態 低栄養になると、筋力が衰えたり病気にかかりやすくなります。バランスのよい食事と体重測定を習慣にしましょう。
11	6ヵ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1.はい 0.いいえ	
12	BMI = 体重(Kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m) =	18.5未満 18.5以上	口の中の状態 お口の機能を保ち低栄養や肺炎などを予防しましょう。
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1.はい 0.いいえ	
14	お茶や汁物等でむせることがありますか	1.はい 0.いいえ	
15	口の渇きが気になりますか	1.はい 0.いいえ	

【高齢者の相談や生活機能評価の問合せ】

長寿介護課 地域包括支援センター係 ☎(72)9860

健康増進課からお知らせ

【問合せ】
健康増進課
☎(72)9861

4月1日より 妊婦健診の 回数が変わります

平成20年4月1日から、市の妊婦健診の助成が2回から5回に増えます。

対象者はすでに母子健康手帳の交付を受けている方で、平成20年4月1日以降の出産予定日の方です。

対象者には3月末までに個別通知でご案内いたしますので、持ち物等を確認し手続きをしてください。

手続きは4月1日から1週間程度の期間を設ける予定です。手続き場所や期間等は個別通知をご確認ください。

対象の方で通知の届かない方は、健康増進課までご連絡ください。

また、これを機に、妊娠に気づいていないがまだ病院へ行っていない方、妊娠の可能性のある方は早めに医療機関を受診し、母子健康手帳の交付を受け、定期的に健診を受けましょう。

妊婦健診は必ず受けましょう！

妊娠中は、普段健康な方でも思いもよらない体調の変化が起こりやすい時期です。妊婦健診は、流産や早産の予防、妊娠高血圧症候群などの早期発見に役立ちますので、妊娠がわかっただけで、定期的に受けるようにしましょう。

乳幼児と小学4・5・6年生 の保護者の方へ 日本脳炎予防接種のお知らせ (積極的な勧奨の差し控え)

平成17年5月に厚生労働省より日本脳炎ワクチンの接種を積極的に勧めないよう勧告がありました。これにより伊豆市では、安全性が認められるまで日本脳炎ワクチンの接種のお勧めは差し控えています。

ただし、予防接種の対象児が日本脳炎の流行地(西日本、朝鮮半島、台湾、中国、ベトナムなど)へ行くなど、感染するおそれが高い場合には、勧告の理由や現在の日本脳炎ワクチンの効果および副作用を十分理解し、保護者の同意の上で定期の予防接種として接種を受けることは差し支えありません。

日本脳炎に関する説明は「予防接種と子どもの健康」または厚生労働省のホームページ(日本脳炎ワクチン接種に係るQ&A)をご覧ください。

予防接種の種類	接種	対象年齢	望ましい時期
日本脳炎	1期初回(2回)	生後6か月～90か月未満	3歳
	1期追加(1回)	初回接種終了後12か月～18か月	4歳
	2期	9歳～13歳未満	小学4年 *予防接種を希望される方は、健康増進課へご連絡ください。予診票と委託医療機関名簿を郵送します。

予防接種と対象年齢

「予防接種を希望される方へ」

委託医療機関に直接予約をしてください。主治医の説明を受けた後、予防接種に関する同意書に署名していただきます。予防接種の費用は、上記の対象年齢の範囲であれば従来どおり市で負担します。

「日本脳炎の予防について」

戸外に出るときにはできるだけ長袖、長ズボンを着ける。
露出している皮膚への虫よけスプレー等を使用する。
網戸を使用する。

蚊の発生を減らすために、住宅周辺に水溜りを作らないこと、側溝等を清掃し、水の流れが滞らないようにするなど蚊に刺されないように注意をしてください。

4月に小学校へ入学される 児童の保護者の方へ

麻しん風しん混合ワクチン
予防接種(MR2期)はお済みですか？

昨年の春、関東地方を中心に10代から20代の若者の中で麻しん(はしか)が大流行しました。年長児で受ける「麻しん風しん混合ワクチン(MR2期)」の予防接種は麻しんから身を守るための予防接種です。この予防接種の接種期間は小学校就学前の1年以内となっています。

昨年4月に個人通知しましたが、まだ受けていない方は、3月31日(月)までに必ず接種してください。これを過ぎると定期外の予防接種となり、接種する場合には全額自己負担になります。母子健康手帳でぜひ確認してください。

早期発見・早期治療が 重要な「C型肝炎」

国はファイブリノゲン製剤が納入された医療機関等の名称について、平成20年1月17日に新聞各紙において公表するとともに、県保健所に相談窓口を設置し、左記の方など対象に検診受診の呼びかけを行なっています。検査は無料です。詳しいことにつきましては県保健所までお問合せください。

< C型肝炎ウイルス検査を受けていただきたい方 >

- 平成4年以前に輸血を受けた方
- 大きな手術を受けた方
- 長期に血液透析を受けている方
- 臓器移植を受けた方
- 薬物濫用者、入れ墨をしている方
- ボディピアスを施している方
- 平成6年以前にファイブリノゲン製剤の投与を受けた方
- その他(健康診断等で肝機能検査の異常を指摘されているにもかかわらず、その後肝炎の検査を実施していない方)

問合せ



東部保健所健康増進課
☎055(920)2112



東部保健所修善寺支所
☎(72)2310

軽自動車税の減免制度が改正されます。改正点は、減免制度の対象者です。上肢機能障害は2級の4（2級すべて）まで、また、生計同一者などの運転での減免判定について、下肢機能障害3級の3（3級のすべて）まで対象が拡大されます。

1 減免対象となる障害の範囲

障害区分	平成19年度まで		平成20年度から	
	身体障害者等本人が運転する場合	生計同一者又は常時介護者が運転する場合	身体障害者等本人が運転する場合	生計同一者又は常時介護者が運転する場合
上肢機能障害	1級～「2級の2」		1級～「2級の4」	
下肢機能障害	1級～6級	1級～「3級の1」	1級～6級	1級～「3級の3」
乳幼児期以前の非進行性脳病変による運動機能障害	上肢	1級～2級（一上肢を除く）	1級～2級（一上肢を含む）	
	移動	1級～6級	1級～3級（一下肢を含む）	1級～6級

2 総合等級判定による読み替え

読み替えの対象者...障害者本人運転による減免対象者のうち「下肢機能障害4～6級、脳原性移動4～6級、体幹機能障害5級」の障害をお持ちの方

読み替える場合.....対象者となる方が、複数の障害をお持ちの場合

読み替えの内容.....「下肢機能障害4～6級、脳原性移動4～6級、体幹機能障害5級」の等級を、総合等級に読み替えて「生計同一者等での運転による減免」の判定をします。

注：「脳原性移動」...乳幼児期以前の非進行性脳病変による運動機能障害（移動）

（例）下肢機能障害4級+上肢機能障害3級 = 総合2級 下肢機能障害2級に読み替える

本人運転 可
生計同一運転 不可

本人運転 不可
生計同一運転 不可

本人運転 可
生計同一運転 可

3 減免の手続き

納期限前7日(本年は4月23日)までに税務課または各支所に申請してください。
納税通知書は、4月中旬に発送します。

【申請に必要なもの】 身体障害者手帳など(障害の程度が分かるもの) 運転免許証
印鑑 車検証 納税通知書

【問合せ】税務課軽自動車税担当(72)9854

身体障害者等の方に対する
軽自動車税
の減免制度改正のお知らせ

(注)一部を抜粋して紹介しています。
その他詳細は税務課へお問い合わせください。

1年前納制度

納付書で1年分の保険料をまとめて納めると
3,070円が割引されます。

1年分の国民年金保険料が172,920円 169,850円
前納期限は平成20年4月30日となります。

口座振替で1年分の保険料をまとめて納めると
3,620円が割引されます。

1年分の国民年金保険料が172,920円 169,300円
口座振替日は平成20年4月30日となります。

早割制度

月々の口座振替を、通常よりも1か月早く引き落とす届出をすることで、毎月の保険料が50円(12ヶ月間で600円)が割引されます。

1か月分の国民年金保険料が14,410円 14,360円

【振替日】・通常の口座振替 翌月末日引落し

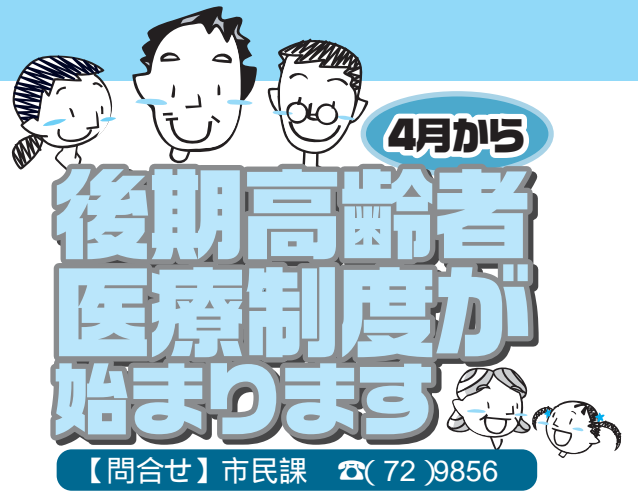
・早割の口座振替 当月末日引落し

口座振替の早割制度は随時受け付けています。

【問合せ】三島社会保険事務所 ☎055(973)1444

国民年金保険料を納付書で毎月納めた場合や、通常の口座振替で納めた場合には割引がありません。その場合の国民年金保険料は、1ヶ月分分で1万4,410円、1年分分で17万2,920円となります。
しかし、「前納制度」や「早割制度」などを利用することで、平成20年度分から割引が適用されます。あなたに合った割引制度をぜひご利用ください。

ご利用ください
国民年金のお得な納め方



【問合せ】市民課 ☎(72)9856

4月1日から75歳以上の方(65歳以上の一定の障害をお持ちの方を含む)を対象に後期高齢者医療制度が始まり、被保険者一人ひとりが保険料を納めることとなります。

被保険者証(保険証)などが郵送されます

現在、老人医療受給者証(受給者証)をお持ちの方並びに、3月2日から4月30日までに75歳になる方(年齢到達者)には、4月1日から開始される後期高齢者医療制度(新制度)の保険証を、3月20日前後に発送を予定しています。もし3月中に新しい保険証等

が届かない場合は、市の後期高齢者医療担当窓口へお問い合わせください。

4月2日以降の誕生日の方は、保険証の効力が発生するのが誕生日からとなりますので、それまでは現在お持ちの国保や健保組合などの保険証をお使いください。

保険証以外に、限度額適用標準負担額減額認定証(減額認定証)や特定疾病療養受療証をお持ちの方には、新制度におけるそれらの証もいっしょに郵送する予定です。

また、年齢到達者の方々と、それまでの国保や健保組合などの減額認定証や特定疾病療養受療証をお持ちだった方については、それぞれ新たに申請していただく必要がありますので、市役所の後期高齢者医療担当窓口にご相談ください。なお、5月以降に75歳になる方は、誕生日の前月に、新制度の保険証を郵送しますので、4月2日以降の年齢到達者と同様に各種の手続きをお願いいたします。

なお、一定の障害をお持ちで新たに新制度の認定を申請する場合や、すでに障害認定により受給

者証をお持ちの75歳未満の方が、新制度の適用を受けないために障害認定の撤回をする場合も、市役所の後期高齢者医療担当窓口で手続きをお願いします。

【問合せ】後期高齢者医療担当 ☎(72)9856

医療費の自己負担割合はどうなりますか？

1割又は3割の負担は、世帯ごと決められる所得の区分によって異なります。(老人保健制度の負担割合と同じです。)

1か月の医療費の負担額が高額になったときはどうなりますか？

1か月に支払う医療費の自己負担限度額が高額となったときは、老人保健制度と同様に限度額を超えた額が高額療養費として支給されます。

長期にわたり高額な治療が必要な人の医療費はどのようになりますか？

厚生労働大臣が指定する特定疾病(人工腎臓が必要

被保険者証

な慢性腎不全、血友病、抗ウイルス剤を投与している後天性免疫不全症候群)の場合、市の高齢者医療担当窓口にて「特定疾病療養受療証」の交付申請をしてください。

「特定疾病療養受療証」で治療を受けた人は、その病気の治療のために支払う医療費は、1か月ひとつの医療機関で入院・外来それぞれ1万円までとなります。

申請には治療を受けた医師の証明書が必要となります。

高額医療・高額介護合算制度とは、どのような制度ですか？

同一世帯の被保険者において、1年間の医療保険と介護保険の自己負担額を合算した額が限度額を超えた場合に高額医療・高額介護合算療養費として創設されます。

支給対象期間の1年間とは8月から翌年の7月の12か月間となり、初年度に限り、4月から平成21年7月までの16か月間となります。ただし、16か月間で算出した金額が、8月から平成21年7月までの12か月間で算出した金額より下回る場合は、12か月で算出した金額を支給します。



入院をする場合の食費はどのようになりますか？

入院したときの食事代は、老人保健制度と同様に1食あたりの標準負担額を自己負担します。なお、低所得者の方は、限度額適用・標準負担額減額認定証が必要になります。入院する前に、後期高齢者医療担当窓口へ申請してください。

療養病床に入院したときの食費・居住費の負担はどのようになりますか？

療養病床に入院された方については、老人保健制度と同様に食費及び居住費に関する負担として、食費については1食ごとに、居住費については1日ごとに標準負担額を負担します。

やむを得ず全額自己負担したときはどのようになりますか？

次のような場合には、かかった医療費をいったん医療機関等に全額支払い、あとから市町の後期高齢者医療担当窓口へ払い戻しの申請をして認められると、自己負担分を除いた額が支給されます。

- 緊急や旅行中など、やむを得ない理由で、「保険証」を持たずに治療を受けたとき。

- 海外旅行中、突然のけがや病気のため、海外の医療機関で治療を受けたとき。

- 骨折やねんざなどで、保険診療を扱っていない柔道整復師（接骨院）の治療を受けたとき。

- 医師が必要と認める治療用器具（コルセットなど）をつくったとき。

- 医師が必要と認めて輸血のため用いた生血代。

- 医師が必要と認めた、はり・灸・あんま・マツサージ等の治療を受けたとき。

- 緊急ややむを得ない理由で、医師の指示があり、広域連合の承認が得られた重病者の入院、転院などの移送にかかった費用。

被保険者が死亡したときに葬祭費は支給されますか？

被保険者が死亡したときは、葬祭を行った人に対して葬祭費として5万円が支給されます。

保険料の納期・納付について

	特別徴収	普通徴収	
対象となる人	・年金が年額18万円以上の方 (介護保険料との合計額が年金額の2分の1を超える場合を除く)	・年金が年額18万円未満の方 ・介護保険料との合計額が年金額の2分の1を超える方	
通知期間	8月上旬(予定) 平成20年度の仮徴収に関しては、平成20年4月上旬に通知します。	8月上旬(予定)	
納付の方法	支給される年金から保険料を引き去り、納めていただきます。	市から送付される納付書により、指定された金融機関で納めていただきます。	
納付の時期	4月 6月 8月 【仮徴収】 前年の所得が確定するまでは前年度保険料に基づいた仮徴収額を納めていただきます。 平成20年度の仮徴収に関しては、平成18年中の所得に基づき仮算定した保険料を納めていただきます。	第1期	8/15 ~ 8/31
		第2期	9/15 ~ 9/30
		第3期	10/15 ~ 10/31
		第4期	11/15 ~ 11/30
	10月 12月 2月 【本徴収】 前年の所得が確定した後、年間保険料を計算し、仮徴収済額を差し引いた額を納めていただきます。	第5期	12/15 ~ 12/31
		第6期	1/15 ~ 1/31
		第7期	2/15 ~ 2/28 (閏年にあつては2/29)
		第8期	3/15 ~ 3/31

年度の途中で異動があった場合など、異なる場合があります。

被用者保険に加入されていた方についての平成20年度の通知時期、納付時期等は、被扶養者であった方に対して軽減措置が講じられているため、次のようになります。

被扶養者であった方の平成20年度の軽減措置です。

通知時期	被保険者本人				被扶養者			
	8月上旬(予定)				8月上旬(予定)			
納付の方法および時期	8月	普通徴収	8月	普通徴収	8月	納付なし	8月	納付なし
	9月		9月		9月			
	10月	特別徴収	10月	特別徴収	10月	特別徴収	10月	普通徴収
	11月		11月		11月			
	12月		12月		12月		12月	
1月	1月	1月	1月					
2月	2月	2月	2月	2月	2月	2月	2月	
	3月	3月	3月	3月	3月	3月	3月	

4月から9月までは保険料の徴収は凍結され、10月以降、翌年3月までの均等割額の9割が軽減されます。

花 いっぱいの伊豆市を募集中!

第4回伊豆市花いっぱいコンクール

地域を花でいっぱいにしようとがんばっている皆さんの励みにしてもらい、さらなる花いっぱいの伊豆市を図るため、平成17年度から花いっぱいコンクールを開催しています。ただいま第4回目の参加花壇を募集中!伊豆市内のあちこちを飾る花畑、花壇、コンテナガーデンなどの参加をお待ちしています。

【主催】伊豆市 【共催】伊豆市花の会

【参加対象】次の①②すべてに該当する花畑、花壇、コンテナガーデンなど

①伊豆市内に植栽されていて、道行く人の目にふれる花壇

②歩行者や車の通行を妨げないもの

※有料施設内の花壇などは参加対象外とします。

【審査方法】写真による公開審査を実施します。写真撮影は、参加者から連絡を受けた花の見ごろの時期にコンクール事務局で行います。

【表彰】

●**優秀賞**…参加花壇を下記の7つの部門に分けて各1点ずつ優秀賞を選定します。受賞花壇には()内の金額の園芸用品を贈呈します。

ア 花ごよみの部…春・夏・秋の全日程参加の花壇 (1万5千円)

イ 一面の花畑の部…おおよそ200㎡以上の花畑 (1万5千円)

ウ 花いっぱいの部…地域・団体の手による広めの花壇 (1万円)

エ 花のまちなみの部…道や通りなどを利用して花のまちなみが演出されたもの (1万円)

オ 花の庭の部…治道から花を見ることが出来る個人等の庭先の花壇 (5千円)

カ 花壇の部…地域・団体の手による小規模な花壇 (5千円)

キ 花かざりの部…プランターやハンギングバスケットなどをメインに植栽されたもの (5千円)

●**伊豆市花の会長賞**…5千円分の園芸用品を贈呈

●**特別賞**…あと一歩で優秀賞の花壇に3千円分の園芸用品を贈呈

●**参加賞**…参加花壇すべてに堆肥を贈呈 (1箇所につき各1袋)

【参加方法】下記申込締切りまでに、参加者、参加団体の代表者の住所・氏名・電話番号をコンクール事務局へご連絡ください。おって参加書類を返送します。

【参加申込締切り】

春花壇 4月21日(月)

夏花壇 8月18日(月)

秋花壇 10月20日(月)

【コンクール事務局】

農林漁業整備課

自然環境係 (伊豆市役所

天城湯ヶ島支所内)

☎ (85) 2602

FAX (85) 0683



▲第3回 花畑の部 優秀賞 (サンフラワー会)



▲第3回 花の庭の部 優秀賞 (川口氏花壇)



▲第3回 花壇の部 優秀賞 (原保押切組花壇)

上下水道料金の口座振替の再振替を取りやめにします

上下水道料金の口座振替について、現在振替日に通帳残高の不足により振替ができなかった場合、翌月に再度の振替をしていますが、4月分から、事務処理の効率化を図るため、口座振替の再振替を取りやめることになりました。上下水道料金の振替日に振替ができなかった場合、翌月の再振替ができなくなります。振替できなかった場合、通常の納付書を送付しますので銀行・農協などの金融機関、および本庁会計課、各支所窓口での支払いをお願いします。例月の口座振替については通常どおりです。例月の振替日は次のとおりです。皆様のご理解とご協力をお願いします。

【問合せ】上水道課 ☎ (83) 3900

下水道課 ☎ (83) 3901

振替日/地区名	修善寺	土肥・中伊豆・天城
4/25		
5/26		
6/25		
7/25		
8/25		
9/25		
10/27		
11/25		
12/25		
1/26		
2/25		
3/25		

～ファイナルステージ～ 井上靖生誕百年記念祭が閉幕

1月27日(日)、井上靖生誕百年記念祭「ファイナルステージ」が天城温泉会館で行われました。墓参、記念講演、井上靖作品読書感想文コンクールの発表と表彰、懇親会などが行われ、市内外から多くの来場者が訪れました。

先生の長男の井上修一さん(筑波大学名誉教授)や、長女の浦木いく代さんなどが、熊野山のお墓に花や線香を供え、先生を偲びました。

記念講演では、ドイツ文学翻訳家の池田香代子さんによる「文学者として、市民として」と題した講演会が開かれました。池田さんは、「井上文学が受け継がれていくことを信じ、願っています。」などと話されました。

読書感想文コンクールでは、市内外から839点の作品が集まり、小学生の部4点、中学生の部7点、高校生の部3点の計14点が入選。実行委員長の澤木育子さんが表彰し、各部門で最優秀となった足立実南さん(湯ヶ島小学校)、日吉淳美さん(修善寺中学校)、石橋功美さん(土肥高校)の3人が、それぞれ感想文を発表しました。

昨年4月から、さまざまなイベントや催しを開催した井上靖生誕百年記念祭は、このステージで閉幕。閉会式典では、井上修一さんが代表し、「井上靖は間違いなくこのふるさとで生きています。」と話され、また、実行委員長の澤木育子さんは、「この百年祭を、先生を愛する皆さんと継承していきたい。お帰りなさい先生。そしてありがとうございました。」と話されました。





まちづくりについて学習の成果を発表

2月1日(金)、人づくり塾第3期生の閉講式が行われ、グループ別発表会と卒業式が行われました。

人づくり塾は地域リーダーの育成を目的として開講され、伊豆市の強みや弱みの分析などをしてきました。閉講を迎えた塾生たちは、「若者がやらなければと思う危機感を感じた」、「この出会いを大切にしたい」などと話し、一番の収穫は本気でまちづくりを考える人との出会いだったようです。



1・2期生や地域で活躍する方も塾生の発表に立会いました

区の方で、シタレ梅を植樹しました。



地域を活性化するために月ヶ瀬梅ロードが完成

2月17日(日)、県が工事を進めている、国道414号から月ヶ瀬梅林までの市道(愛称:月ヶ瀬梅ロード)が完成し、関係者約120人が出席し開通式(主催:月ヶ瀬区中山間地域総合整備事業推進委員会)が行われました。地元の子もたちなどによるシタレ梅20本の植樹の後、大城市長などによるテープカットが行われ、開通を祝いました。

また、月ヶ瀬梅ロードの完成により、大型観光バスの乗り入れも可能になり、バス2台による通り初めが行われました。

新農業経営士など来庁

農林水産業のリーダーとして

2月7日(木)、平成19年度静岡県農業経営士などに新たに認定された6人が来庁し、市長に報告をしました。今後、伊豆市の農林水産業の先導役として期待されます。認定者は次のとおり。

伊豆市の認定者

- 農業経営士: 浅田充康さん(湯ヶ島)、斎藤美智男さん(湯ヶ島)、塩谷淳さん(筏場)
- 指導林家: 石渡昭彦さん(年川)
- 青年林業士: 朝香博典さん(土肥)
- 農山漁村ときめき女性: 小倉良子さん(筏場)



伊豆市の農林水産業のリーダーとして活躍ください

河津桜を植樹する参加者



環境保全向上会実践活動、河津桜60本を植栽しました

1月20日(日)、関野区で河津桜の植栽が行われました。「関野地区農地・水・環境保全向上会」には、関野区、部農会、老人会、子ども会、消防団員が参加しています。

地区の環境保全を目的に今年度から活動を始め、今回は城川の支流沿いに、60本の河津桜を植栽しました。

河津桜は、きれいな花を見せてくれるまで5年ほどかかりますが、市内外に知れ渡るような名所になるよう、大切に育てていきます。

第54回文化財防火デーに伴う防災訓練

地域の文化財を守るために

1月25日(金)、田方中消防署 修禅寺自衛消防隊 伊豆市消防団第一分団の団員約50人が参加し、修禅寺で防災訓練が行われました。

訓練は本堂と裏山が延焼し、周辺建物へ燃え移る危険があり、逃げ遅れた人がいるという想定で実施。本堂への消火、文化財や貴重品の持ち出し、また、救助訓練などが連携して行われました。



本堂に向けて放水する消防団第一分団の団員
写真提供「静岡新聞」

中伊豆中学校1年生調理実習、 地域の特産品 を知るため

1月31日(木)、中伊豆中学校1年生38人を対象に、伊豆市の特産品(ワサビ、シイタケ、黒米、弘法芋、ヤーコンなど)を使った調理実習が行われました。地域の特産品を知ってもらうことが目的。

生徒は、事前に生産者の代表から特産品の特徴や料理方法を学び、班ごとに考えた、黒米おはぎ、ヤーコンチャンプル、中伊豆丼などと、全16品のオリジナルメニューを作り、全員で試食しました。



▶仲間と協力して作りました
写真提供「静岡新聞」

▶男性も楽しく料理することが
できました



男性のための料理教室、 男性も健康に気 を配り元気に暮 らせるように

1月21日(月)、市内の30歳以上の男性16人が参加し、男性料理教室が天城保健福祉センターで行われました。参加者はグループに分かれ、食生活推進員の指導のもと、豚肉のしょうが焼き、ほうれんそうのごま和え、野菜スープなどの献立を作りました。

料理教室の後のアンケートでは「楽しく料理をすることができた。次回もぜひ参加したい。」などの声が寄せられました。

▶新春交通安全ポランティア、
中伊豆中学校
のよき伝統を
引き継ぐため

中伊豆中学校 のよき伝統を 引き継ぐため

1月22日(火)から25日(金)まで、中伊豆中学校の生徒による新春交通安全ポランティアが行われ、街頭で交通安全の旗を持って立ち、交通安全を呼びかけました。

24日(木)には、1年生から3年生約30人が、スルガ銀行中伊豆支店付近の信号で止まったドライバーストップ、おはようございますと大きな声であいさつをして、交通安全メッセージが書かれた手作りのマスコットを配布しました。



▶ドライバーにマスコットを手渡す生徒

▶全校生徒による百人一首大会



百人一首大会、 国語・古典学習 の一環として

1月21日(月)、土肥高等学校の全校生徒による百人一首大会が行われました。この大会は今回で35回目、国語・古典学習の一環として、また、教養を養うことが目的。生徒たちは、冬休みの課題で百人一首を覚え、大会に臨みました。

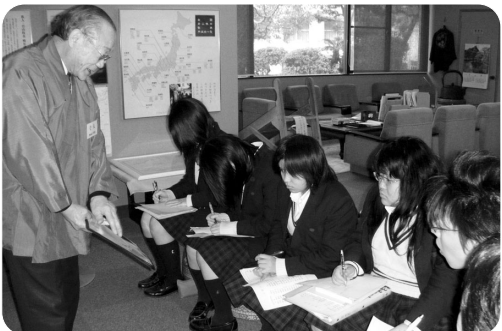
全校を1チーム3人から4人の32チームに分け、2つのチームが向かい合って対戦する「源平戦」で5回戦行いました。結果は、経験豊富な3年生が1位から3位まで独占しました。

▶牧水荘土肥館を見学、
地元ゆかりの
歌人「若山牧水」
を学ぶため

地元ゆかりの 歌人「若山牧水」 を学ぶため

1月25日(金)、土肥高等学校の3年生の選択授業「静岡県の文学」の時間に、地元ゆかりの若山牧水の自筆の掛け軸や原稿、愛用品を見学し、牧水荘土肥館(土肥)へ行きました。野毛館主から牧水と牧水荘のつながりの話を聞いたり、牧水の愛した酒や恋物語を聞いたりしました。

生徒たちは、書物からだけでは得られない、生の牧水に触れた感じがする、と喜んでいました。



▶野毛館主の話を聞く生徒

「明社協が腕章を寄贈」 中学生の安全 を願って

1月18日(金)、「子どもを交通事故から守る」運動を推進している、明るい社会づくり運動伊豆市各地区協議会から市へ腕章が寄贈されました。

腕章は、子どもたちが事故へ巻き込まれないこと、安全を願う市内中学生に贈られるもので、新入生356人を対象とし、転入生分などを考慮した360本が寄贈されました。

教育長は、真新しい黄色い腕章を受け取ると、「大切に使用させていただきたい」と話しました。



▶腕章は入学説明会で新入生に配布されました

▶県知事(右)より高齢者叙勲を伝達される永岡さん



▶県知事より
高齢者叙勲伝達

地域の発展に 貢献した功績 に対して

1月25日(金)、県知事より満88歳を迎えた永岡仲男氏に、高齢者叙勲(旭日単光章)の伝達が行われました。

永岡氏は、旧土肥町の議会議員を3期12年務められたほか、社会福祉協議会会長や監査委員、民生児童委員、また、数々の審議会委員を務められ、多年にわたり旧土肥町の経済、文化、福祉の向上に尽力されました。

「平成19年度協働による 農山村づくり表彰」 伊豆大見の郷 「季多楽」が 受賞しました

1月22日(火)、静岡市のあざれあで行われた「平成19年度協働による農山村づくり表彰」で、伊豆大見の郷「季多楽」が地域内協働部門で建設部長賞を受賞しました。

季多楽では、豆腐づくり体験が好評で体験者数が年々増加するなど、農業を通じた住民参加の農山村づくりが評価され、今回の受賞となりました。



▶受賞の報告をする伊豆市グリーンツーリズム連絡会(左から)石井事務局長、山下会長

▶受賞の報告をする本柿木交通安全会(左から)長谷川副会長、飯塚区長、交通安全協会大仁地区支部 寺山支部長



▶本柿木区交通安全会
を
優良団体表彰
を受賞

優良団体表彰 を受賞

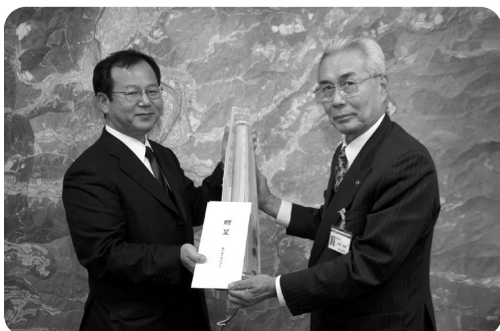
1月18日(金)、東京都の日比谷公会堂で行われた「第48回交通安全国民運動中央大会」で、本柿木区交通安全会(会長、北野政昌さん)が優良団体表彰を受賞しました。23日(水)には、大城市長に受賞の報告をしました。

同会では、毎月5日に区の定例会に参加、毎月10日に柿木橋で街頭指導を行ってきました。また、子どもやお年寄りを対象に、夏休みの交通安全教室を行うなど、地道な活動が評価され受賞となりました。

「地域貢献事業として」 東京電力伊豆 支社が市に 防犯灯を寄贈

1月23日(水)、東京電力伊豆支社(青柳光広支社長)から市に防犯灯50基が寄贈されました。同支社からは地域貢献事業として、毎年防犯灯を寄贈していただいています。

防犯灯の累計は、伊豆市になってから230基で、旧町時代を含めると合計1550基寄贈されました。いただいた防犯灯は、要望があり必要性の高い地区から設置します。



▶青柳支社長から防犯灯の目録を受け取る大城市長

生涯学習だより

The lifelong learning letter

● 今月の一言

暦の上では、もう春です！
新たな気持ちで迎えたいですね。

伊豆市教育委員会 生涯学習課 〒410-2592 静岡県伊豆市八幡500-1 Tel.83-5476 Fax.83-5498

海外研修(中国浙江省)に行ってきました ～ふじのくにコースリーダー研修2007～

国際的な視野をもった地域リーダーの養成を目的とする、県教育委員会主催の「ふじのくにコースリーダー研修」に、市内から山田尚広さん(湯ヶ島)と植松孝介さん(青羽根)の2人が参加し、海外(5泊6日)も含め合計11日間の研修を無事に終了しました。今後、地域づくりのリーダーとして、各分野での活躍が期待されます。



室野教育長に研修の報告をする山田さん(奥)と植松さん

「読み聞かせ講演会」 2/8(金)

現役の父親で子育てをしながら、絵本作家として活躍中の宮西達也さんによる、「ウルトラパパの絵本と子育て」と題した読み聞かせ講演会が行われました。

子育て中のお父さん、お母さんなど約60人が参加しました。参加者は、親子のふれあいを育む読み聞かせについて学習しました。また、この日は保健センターの開放日で、希望者による託児もありました。



講師の宮西さん



宮西さんの話に耳を傾ける参加者



元気に遊ぶ子どもたち
(保健センターでの託児)



伊豆市におはなし隊がやってきました 1/23(水)～28(月)

講談社の「本とあそぼう全国訪問おはなし隊」が、市内5ヶ所の幼稚園、保育園、小学校、体育館にやってきました。子どもたちは、キャラバンカーの中の500冊の絵本や児童書を読んだり、紙芝居や絵本の読み聞かせを聞いたりして、楽しい時間をすごしました。



キャラバンカーの前でパチリ！

伊豆市健康マラソン大会 1/20(日)

市内の子どもから大人まで約200人の参加者が集まり、牧之郷コミュニティ広場沿いの河川道路を、マラソンコースとして元気よく走りました。

ゴール後、参加者にとん汁がふるまわれました。



元気良く一斉にスタート

*** 参加者募集 ***

スロートレーニング教室 第1期生募集

全身をバランス良く動かすための筋肉や、柔軟性をつけることのできるエクササイズです。

【日時】

4月14日(月)～6月23日(月)までの祝祭日を除く毎週月曜日 19時～

【会場】修善寺生いきプラザホール

【定員】80人

【参加料】3,000円

【申込開始】

新規の方：3月18日(火)

継続の方：3月19日(水)

両日とも9時から開始します。

お電話または直接お越しいただき、お申し込みください。

【申込み・問合せ】

生涯学習課 スポーツ係 ☎(83)5478

サーキットトレーニング 受講者募集

3種類の道具を使った筋肉トレーニングと、有酸素運動を交互に行う事によって、疲労物質である乳酸がたまりにくくなります。自分に合わせたレベルで運動するので、どなたでも行えます。

【開催日】初回 4月10日(木) 9時30分～ 以後毎週木曜日(全10回)

【場所】白岩生涯学習センター 多目的ホール(中伊豆温水プールとなり)

【参加費】

1,000円(4月10日にいただきます。なお、途中欠席した場合、欠席分は返金しませんので、ご了承ください。)

【申込方法】

申込用紙に必要事項を記入し、中伊豆温水プールが天城温泉プール受付に提出してください。

生涯学習課スポーツ係まで電話でお申し込みください。

【講師】

伊豆スイムサポート 水野かほるさん

【持ち物】水分補給用ドリンク、タオル、バスタオル、室内用シューズ

運動のできる格好でお越しください。

【問合せ】生涯学習課 スポーツ係

☎(83)5478

*** お知らせコーナー ***

伊豆市所蔵日本画展 開催中 - 安田鞆彦(ゆきひこ)と仲間たち -

安田鞆彦ほか、日本を代表する画家の作品約40点を展示しています。期間中には、学芸員による作品の解説“ギャラリートーク”もあります。皆さんお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

【会期】2月16日(土)～3月23日(日)
会期中は無休

【会場】修善寺郷土資料館(修善寺総合会館地階)
☎(72)1934

【時間】9時30分～16時30分
閉館30分前までにご入館ください

【内容】伊豆市所蔵の日本画ほか 約40点
【入場料】一般300円 小・中・高校生150円
市民無料(証明できるものをご提示ください)

【イベント】ギャラリートーク

3月1日(土)・15日(土) 13時30分～(予約不要)

【問合せ】生涯学習課 ☎(83)5477

仲間を募集しよう!

サークルや教室などで、メンバーを募集している方々! 広報紙(4月号・5月号)に、皆さんのグループの紹介・会員募集の記事を掲載します。掲載を希望される方は、ぜひご連絡ください。

【掲載事項】

グループ名(ジャンル)

活動場所

活動日と時間

代表者名・連絡先

一言PR

【締切り】4月号:3月7日(金) 5月号:4月4日(金)

【申込み・問合せ】生涯学習課 ☎(83)5476

伊豆朗読の会(そうずら)メンバー募集

読むことから...聞かせることへ。語る喜び、楽しみながらチャレンジしていきましょう。

【募集人数】10人(初心者歓迎)

【練習日時・場所】

第2・4木曜日 13時～16時 中伊豆中央公民館

【費用】無料(ただし会場費など若干の費用がかかります)

【受付】3月13日(木)・27日(木) 中伊豆中央公民館

【問合せ】河原敬三 ☎055(974)0278

楽しい盆栽・山野草教室

季節ごとに野山を彩る自然の営みは、時に芸術的に美しい姿を見せてくれます。自然を敬愛しもっと身近に四季の風景を鉢いっぱい再現してみませんか。

【問合せ】鍵山和夫(伊豆市土肥1502)

☎(98)1819

スクール 21

◆今、学校では…

修善寺東小学校

◎特色ある教育活動



▲大きな声で試飲・試食を呼びかけて宣伝しました

本校では、地域の方々にご協力いただきながらいろいろな活動をしています。中でも、5年生は、経済産業省の委託事業であるキャリア教育で「地域の自慢を伝えよう」をテーマに活動しました。子どもたちから出された「地域の自慢」を集約し、しいたけ・お茶・竹製品（竹炭）に絞り込みました。グループに分かれ、地元業者の方に見学させていただいたり、調べ学習を行ったりして宣伝するアピールポイントを探し出しました。専門家を招いて観光や宣伝活動について学び、キャッチコピーやチラシ作り、製品のパッケージを工夫しました。こうして準備を進め、ホリデーイン伊豆2007で実際に来場者と接しながら宣伝するという活動へと結びつけました。初めのうちはおどおどしていた子どもも、活動



▲積極的に来場者と接しました

を重ねるうちに生き生きと接客できるようになりました。また、裏方として、友だちと連携しながら準備をしていくことにも慣れていきました。一連の活動を通して、子どもたちは人と関わることを学び、その充実感を味わったようです。6年生は、世界の子どもたちが苦しんでいる姿に触れ、支援するための活動に取り組みしました。校内をはじめ、近くのスーパー店頭や駅前で、地域の方々に世界の子どもたちの現状を伝え、募金活動を行いました。集めたお金は日本ユニセフ協会に届けました。地域への愛着を深め、人と接する時のマナーなどを学ぶことにもつながると考え、地域の方と関わって学ぶことを大事にしていきたいと思っています。

月ヶ瀬小学校

◎成果を上げた 学年団集会

▶上学年団集会での話し合い活動



▶大勢の友だちと遊ぶ下学年団集会



月ヶ瀬小学校は、全校児童78名のいわゆる小規模校です。本校のような小さな学校では、一人一人の子どもの実態に即したきめ細かい教育をすることができません。そのため、保護者をはじめ、地域の方々にも好評を得ています。しかし、子どもの人数が少ないため、困ったこともあり

ます。子ども同士の友だち関係が固定的になることです。年度当初のクラス替えがないため、6年間同じメンバーで勉強したり、遊んだりということになります。この欠点を補うために、本年度、「学年団集会」を計画し、集会を行う時間として「朝の活動」を設けました。学年団集会では、1年生から3年生まで37名と4年生以上41名とをそれぞれ一つの学級集団と考えて、話し合い活動や集会活動を行います。一年間続けて、この集会を行ってきた、3年生と6年生とに明らかな成長が見られました。友だち関係も広くなってきた、放課後、学年を超えて遊ぶ姿が多く見られるようになりました。



街頭や住宅など、犯罪の多くは私たちの身近な場所です。起きています。あなたや家族の身や財産にも、いつ危険が迫るかわかりません。「自分の身は自分で守る」の心がけを忘れないようにしましょう。



【侵入盗み対策】

- 守りを固める・習慣をつける
- 外出時には必ずベテのドア、窓のカギを施錠したか確認しましょう。ゴミ出しの短い時間でも必ず施錠しましょう。空き巣の犯行は「侵入3分、犯行5分」といわれるほど素早いのです。
- 在宅中、就寝中も必ず戸締まりを欠かさないようにしましょう。特に一人でいるときは注意しましょう。
- 出掛けるときは、留守だとわからないような工夫をしましょう。
- 短時間の外出の場合：音楽を流したり、照明をつけておきましょう。留守番電話に「ただいま留守にしております」というメッセージを吹き込まない程度に、「電話に出られません」程度

- 長期間の外出の場合：新聞郵便物をためないようしましょう。近所の人に定期的に取ってもらうようお願いするか、配達を止めてもらいましょう。外で不用意に長期間留守にすることを話題にしないようにしましょう。
- 出掛ける時は、隣近所にひと声かけるようにしましょう。犯罪者は人に見られる事を嫌います。日ごろから密な近所付き合いを心がけ、それとなく様子を見てもらえるようにしましょう。

【乗り物盗み・車上狙い対策】



- 車を離れる時は短い時間でも必ず施錠しましょう。
- 現金、貴重品、バッグを車内に置きっぱなしにするのはやめましょう。
- 自転車、オートバイの防犯登録をしましょう。自動車には防犯装置をつけるようにしましょう。
- オートバイ・自転車には複数のカギをつけましょう。(通常のカギのほかに、自転車はU字やチェーンなどのロック使用、オートバイはカギ穴をふさぐキーカバーを使用)
- 明るい駐車場を選びましょう。(賃貸駐車場は防犯カメラなど防犯設備が整っていると利用。自宅の屋外車庫にはセンサーライトなどを設置)
- 子どもの誘拐・連れ去り対策
 - 子どもに教えておこう
 - 絶対に一人で遊ばない
 - 知らない人にはついて行かない
 - 出掛けるときは「誰と」「どこへ」「何をし」「何時に帰るか」を伝える
 - 無理やり連れて行かれたら、大声で叫んでにげる
 - いざと言うときの避難場所(子ども110番の家など)
 - 親がやるべきこと
 - 通学路や遊び場など、子どもの行動範囲の危険箇所を調べる
 - 子どもをできるだけ一人にしない
 - 毎日子どもと会話をする時間をもち
 - 近所の子が一人遊びをしていたり、見慣れない大人と一緒にいたりしたら、ひと声かける

【振り込め詐欺に関する実録テープなどを募集します】

昨年中における県内の振り込め詐欺は、件数こそ若干減少していますが、被害額は過去最悪を記録し、沈静化の傾向は見られない状況です。そこで、より現実的な広報活動を推進するため、実際に犯人の電話内容を録音したテープなどの提供をお願いし、警察のホームページ、防犯講話などに活用させていただきます。被害防止をしたいと思いませんか。

● 応募・問い合わせは、大仁警察署生活安全課(☎76・0110 内線260番)までお願いします。



犯罪に関する
情報・届出・相談は：
大仁警察署
☎(76)0110 まで

VOL. 34

めざせ!

悪質商法被害のまち 0

『海外宝くじ』にご注意を!

司法書士 山田茂樹

1 相談事例

突然「海外から」オーストラリアの公営宝くじに当選した「など」が表記されたエアメールが送付されてきた。封筒を開けてみると宝くじの受け取り費用として1万2000円がかかるという。同封されていた回答書の「カード番号・有効期限欄」等に記入後、返信用封筒にて返信を行った。その後、香港やオランダ、カナダなどから「宝くじに当選した」、「この手紙には価値がある」などと記載されたダイレクトメールが次から次へと送られてきた。メールアドレスも費用として数千円から1万数千円ほどかかることとされていたため、クレジットカードを利用した。

2 問題点

近年、右記のような海外宝くじに関するトラブルが増加しています。手口は、あたかも海外の宝くじが当選したかのように見せ掛け、手数料名目で現金を支払わせるというものです。私が担当した依頼者の方もそうでしたが、一度、振込み手続きなどを行ってしまえば、次から次へと同様のダイレクトメールが送られてくるという報告も少なくありません。こうした事実の問題点としては、

3 海外宝くじに関するダイレクトメールがきたら...

- ① わが国では、国内で海外の宝くじの授受を行うことが、刑法(富くじ発売等)に抵触する可能性があるということ。
 - ② 返信先は、海外の郵便局の私書箱留めなどになっている場合が多く、ダイレクトメールの送り主の特定が困難であること。
 - ③ 送付主が海外であることから国内法の適用が困難であること。
- などが挙げられます。クレジットカードを利用してクレジットカードを利用している場合、その支払等を停止することも国内事件に比べ、困難である場合があります。
- 以上のとおり、本件は、そもそもダイレクトメールに記載されているとおり、海外宝くじを受領できたとしても、刑法に抵触する可能性があるものではないです。
- また、2で述べたとおり、被害回復は相当難な事態となります。本件で紹介したようなダイレクトメールが送付されてきた場合は、放置することが妥当な方法でしょう。国民生活センターによれば、海外宝くじのトラブルは高齢者に被害が多発しているようです。お年寄りの方がこうしたトラブルに遭わないよう、皆さんで見守っていただく必要があるものと思われまます。



健康増進課 保健師
三浦 志保

今月のテーマは妊娠
期および0～5歳の乳
幼児期のお子さんの健
康づくりです。

全国的に少子化傾
向が続く、社会的に大
きな課題となっている
現在、伊豆市の出生数
は年間200人を下回
り、減少傾向にありま
す。また、母や子を取り巻く環境は、核
家族化や遊び場所の減少など大きく変
化しています。このため、お母さんたち
が安心して育児でき、貴重なこともた
ちが健やかに育っていきけるような環境
づくりが重要です。また、乳幼児期はこ
れから生きていく上での生活習慣の基
礎がつけられる重要な時期です。

健康だより



今月の
テーマ

心も身体も健康まちづくり

健康日本21計画から ～妊娠・出産・育児が安心してでき、子どもが健やかに育つ環境づくり～

◎タバコの害から大切な赤ちゃんを守ろう！

妊娠に悪影響を及ぼす生活習慣に喫煙があります。伊豆市で平成17年度に行ったアンケートによると、女性の喫煙率は12.5%で1割を超えています。

特に妊娠・出産年齢にあたる20代、30代は4人に1人が喫煙している状況です。妊娠中の喫煙は胎児の発育を遅延させますし、妊婦や赤ちゃんのそばでの喫煙はSIDDS（乳幼児突然死症候群）と関係するといわれています。妊婦自身の禁煙はもちろん、家族の協力も必要です。

◎乳幼児期から正しい生活習慣を身につけよう！

正しい食習慣を、この時期の生活習慣は、今後生きていく上での基礎となる重要なものです。特に食事は、健康な身体づくりに欠かせないものです。親の欠食や食習慣の乱れ、偏食など、親の悪い習慣が影響している例も多く見られます。

3度の食事、旬の食材を使用した手作り料理、質と量、時間を配慮したおやつなどの食習慣を身につけるようにしましょう。

子どもには十分な睡眠を、朝起きるのが遅いため、朝食を欠食しているケースも見

られます。早寝早起きは一日の生活リズムを司ります。乳幼児期には成長と心身の健康のため、10時間以上の睡眠が必要で、昼間は十分外遊びをさせ、夜はしっかりと睡眠がとれるようにしましょう！

親子のふれあいを大切に、子どもの運動機能や感覚機能は親とのスキンシップ、友だちとの遊びや自然とのふれあいで育まれます。屋外は安全な遊び場が減少し、小さいうちからゲームやDVDなどのメディア漬けで育つお子さんが増えています。

自然の中でのびのび遊び、親や友だちとのふれあいの時間を大切にしていきましょう。

◎一人で悩まずゆったりとした気持ちで育児を

伊豆市では母子手帳交付時にアンケートをとっています。妊娠を「戸惑った」と感じた人は父親よりも母親の方が多く、平成17年度では15.7%の人が「戸惑った」と感じています。妊娠当初、戸惑ったと感じていた人でも、安心して子育てに取り組めるような支援が必要だと感じています。妊娠中や子育て中は不安が強く、気持ちも不安定な時期です。最近では、お母さん方も孤立して育児をしていることも多いようです。子育てに

はお父さんはもちろん、家族の協力が不可欠です。また、他のお母さんたちとの交流で気持ちが楽になったり、子育てが楽しく感じられたりすることもあります。一人だけで悩まず外へ目を向け、ゆったりとした気持ちで過ごせるようにしましょう。

【健康づくりのポイント】

- ◎赤ちゃんや子どもをタバコの害から守ろう
- ◎親子で正しい食習慣を身につけよう
- ◎昼間は外あそび、夜にはしっかりと睡眠をとろう
- ◎親子のふれあいを大切に
- ◎一人で悩まず、ゆったりとした気持ちで育児に取り組もう

目標値

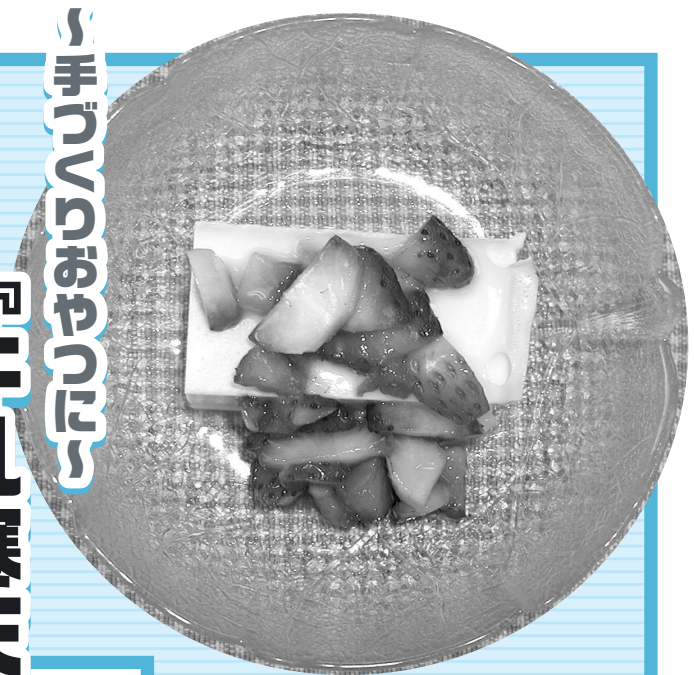
	現 状	平成 23 年度目標値
朝食を毎日食べる子の割合 (5歳児、保育園)	86.9%	100%
夜 21 時前に寝る子どもの割合	49.1%	66%
自宅における受動喫煙の機会がある子どもの割合	-	0%
外遊びさせている子の割合	-	100%



伊豆市健康づくり
食生活推進協議会の皆さん

手づくりおやつ

『牛乳寒天』



試してクッキング

COOKING

材料 / 5 ~ 6人分

水	200cc
粉寒天	5g
砂糖	5g
スキムミルク	45g
牛乳	300cc
果物	お好みで

作り方

水と寒天を小鍋に入れ、火にかける。沸騰したら、弱火にして2分加熱する。

に砂糖と、スキムミルクを牛乳に溶かしたものを加えよくかき混ぜる。

バットに流し、冷蔵庫で冷やして固める。切り分けてお好みで果物を添える。

Point!

甘さを控えていますので、果物と一緒に頂くと果物の甘さで、よりおいしくなります。スキムミルクを熱湯に入れるとダメになりやすいので、よく水などで溶いてから使しましょう。

～食文化を知ろう～

箸の文化と日本食

はしの文化は、日本の食文化に大きな影響を与えました。食材の様々な切り方があったり、器や盛り付けなど食べ物の見栄えが重視されたりするのは、はしでつまむ事にその理由があります。はしで食べ物を少量ずつ口に運ぶ事により、食べ物の味や香り、舌触りなどをよく味わう事ができます。

食ひとくちモ

メニュー提供：伊豆市健康づくり食生活推進協議会

うちのちびちゃん



あしたろう ゆういちろう
芹澤奏太郎・結一郎くん

- 平成 18 年 11 月生まれ
- 父・剛さん 母・千洋さん(牧之郷)

じいじお手製の乳母車とすべり台が大好き!「パイパイ」を覚えたころから電車と夜警の消防団へのお手振りが日課です。おもちゃの取り合いもするけれど、お散歩もいたずらもいつも一緒、笑顔をくれる二人です。

- ご家族から一言
ニコニコ仲良く、スクスク元気に♪



ちゃこ はねい
菊池茶子・羽衣ちゃん

- 平成 15 年 5 月生まれ/平成 18 年 10 月生まれ
- 父・健さん 母・多江子さん(柏久保)

食いしん坊だったチャコが自分の食べる物をハネイに分けてあげられる様になりました。知らず知らずのうちにお姉ちゃんになりました。チャコは天きゅうのものじや焼きが大好き!!近い日にハネイもそうなるかな…?

- ご家族から一言
いつでも人の気持ちを考えられ、好きを形にできるよう自分自身で切り開いていけるといいですね。

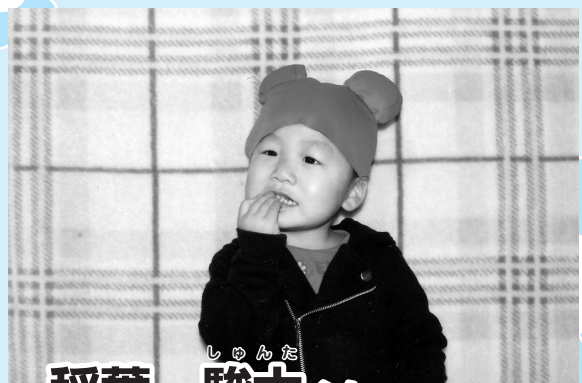


たいよう あやみ
瓜島大洋くん・采海ちゃん

- 平成 14 年 10 月生まれ/平成 15 年 9 月生まれ
- 父・洋明さん 母・幸代さん(柏久保)

いつもママのお手伝いをしてくれるとても優しい2人。お兄ちゃんは車で遊ぶのが大好き、妹はこっこ遊びが大好きです。

- ご家族から一言
いつまでも仲良く元気な2人でいてね。



しゅんた
稲葉 駿太くん

- 平成 17 年 9 月生まれ
- 父・司さん 母・有里子さん(柏久保)

サッカー、バレー、野球が好きで、いつもパパと練習しているね!

- ご家族から一言
将来何になるのかママは楽しみです。
元気で素直な子に育ってください!

**うちのちびちゃん
出場者募集!**

詳しくは、総務課 市長公室 広報広聴係まで
☎72-9858 / mail info@city.izu.shizuoka.jp

いきいき



はるえ
芹澤 春枝さん

- 牧之郷
- 大正 3 年 11 月生まれ(93 歳)

[元気の秘訣]

食事は腹八分目にし、晩酌は1合までと決めています。調子が悪いと思ったら、自家製のアロエ酒を飲んでみます。

[楽しみ・生きがい]

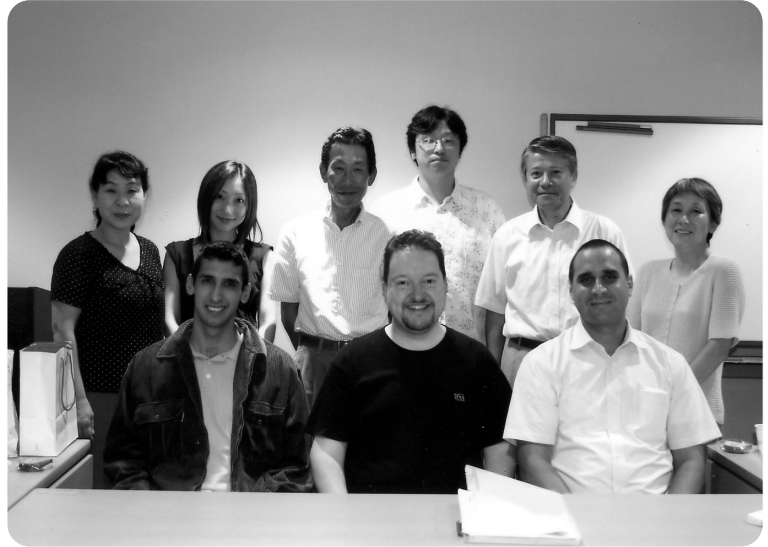
人と話をするのが楽しみで、天気の良い日にはセニアカーで散歩をしています。また娘が帰って来ると、大好きなカラオケに連れて行ってくれるので、前もって何を歌うかメモをして遊びにいきます。※春枝さんの現在の体調を歌った俳句。蓮水は春枝さんの俳号(俳句名)です。

健康に異常は無しと富士真白
蓮水

みんなの 広場

団体紹介

▼前列左:会員の友だちのメキシコ人 前列中:イギリス人
前列右:サーグさん(カナダ人の現講師)



～グローバルたらん!～ 「AEC」

Advanced English Class.

「一歩進んだ、英会話の仲間を目指して!」という意味です。現在、月に3回、月曜日の夜19時30分から21時まで、修善寺生きいきプラザで活動しています。

私たち自身で英語圏の講師を探してお願いしています。今まで、イギリス、カナダ、アメリカ、オーストラリアと、それぞれ個性豊かに教えてくださっています。様々な講師と接して、言葉だけでなく文化なども学ぶことができます。

最初に書きましたように、大変、志は大きいのですが、海外旅行をした時など、思わぬコミュニケーションを持つことができたり、空港、列車、船の案内を聞き取れたりすると、とてもうれしいです。人間は、本質的には変わりません。心は一つと感じられます。

私自身は、年数は長いのですが、とても「流ちょうに英語を話す」ところまではいきません。少しでも、オツム^{オツム}の老化を遅らせようと頑張っています。若い人たちはさすがに上達が早く、留学前に耳慣れしようと入られる方もいます。お互いに刺激し合って、毎回、心地良い緊張感を味わっています。

興味をお持ちの方は、ぜひ一度いらしてください。お待ちしております。

【連絡先】

AEC 湯川砂恵子 ☎(72)2609

歌壇

短歌・天城

今日の日の沈まんとして森に落つ虹の如くに光芒ゆれて
煮こぼるる粥の滴り仄かなる七草の香りたちてゆたけし
社会人となりて二年め新しき背広の似合う孫の初春
コーヒーの香り仄かに漂ひて話は尽きず今宵更けゆく
枯庭に今年豊けく千両の朱と緑が冬日に光る

梅原とき子 (月ヶ瀬)
下山 きみ(大平柿木)
鈴木てつ子(大平柿木)
鈴木富士子(大平柿木)
山下 澄子 (佐野)

俳壇

樾の実俳句会

曾孫二人生れる予定や身雨天
たそがれの信号待ちや春襲^{みぞれ}
四温光両手につつむ夫婦碗
春めくや女体の如く寝釈迎山
野水仙風雨に耐えし咲き誇る
お焚き上げ僧の読経返る

安部 功子(月ヶ瀬)
内田 みち(月ヶ瀬)
大川 ゆき(市山)
坪内 絹枝(下船原)
竹内さち子(門野原)
五十嵐輝子(吉奈)

* 環境衛生課 だより

問合せ
環境衛生課 ☎(72)9857

家庭ごみの収集回数 を見直しました

これまで、一般家庭から排出される「資源ごみ」「燃やせるごみ」の収集回数は、旧町のごみ処理行政を尊重し、また、合併による市民の混乱を軽減する目的で、市内で統一されていませんでした。

特に「燃やせるごみ」については、週3回、週2回、2週間に1回、月1回と収集サービスに格差がありました。

そこで、ごみ処理サービスの平準化、ごみの減量化および資源化の推進という観点から、平成20年4月1日から、市内の収集回数を、燃やせるごみは週2回、資源ごみは4分類を週2回で月8回に統一します。その他分別などの変更はありません。皆さんのご協力をお願いします。

詳細については、区長配布で配ります日程表をご覧ください。

お手元に届かない方は、お手数ですが、市役所環境衛生課、または各支所地域振興課にお越しください。

修善寺地区 平成20年度ごみの収集日程表

ごみは収集日の朝8時までに決められた集積所に出してください。夜間は出さないでください。

燃やせるごみ	缶、缶以外 乾電池 段ボール	プラスチック製容器包装 プラスチック製品 白色発泡スチロール・トレイ	びん類、びん以外 蛍光灯・電球 ペットボトル	雑誌、新聞・チラシ 紙製容器包装 飲料用紙パック
毎週月・木 曜日	毎月第1・3火 曜日 (第5火曜日は収集なし)	毎月第1・3金 曜日 (第5金曜日は収集なし)	毎月第2・4火 曜日 (第5火曜日は収集なし)	毎月第2・4金 曜日 (第5金曜日は収集なし)

※ 祝日、ゴールデンウィークも収集します。ただし、年末年始(12月28日～1月4日)の収集は、別途広報紙でお知らせします。

天城湯ヶ島・中伊豆・土肥地区 平成20年度ごみの収集日程表

ごみは収集日の朝8時までに決められた集積所に出してください。夜間は出さないでください。

燃やせるごみ	プラスチック製容器包装 プラスチック製品 白色発泡スチロール・トレイ	缶、缶以外 乾電池 段ボール	雑誌、新聞・チラシ 紙製容器包装 飲料用紙パック	びん類、びん以外 蛍光灯・電球 ペットボトル
毎週火・金 曜日	毎月第1・3月 曜日 (第5月曜日は収集なし)	毎月第1・3木 曜日 (第5木曜日は収集なし)	毎月第2・4月 曜日 (第5月曜日は収集なし)	毎月第2・4木 曜日 (第5木曜日は収集なし)

※ 祝日、ゴールデンウィークも収集します。ただし、年末年始(12月28日～1月4日)の収集は、別途広報紙でお知らせします。

狂犬病予防集合注射を実施します

犬の飼い主は、狂犬病予防法により、狂犬病予防注射を毎年1回受けさせなければならぬことになっております。

市では、狂犬病予防注射の接種率向上、飼い主の利便性を図ることを目的に、4月7日(月)から、市内各地区を巡回し、狂犬病予防集合注射を実施します。

当日は、荒天を除き雨天でも実施します。また、市内全会場では注射は受けられますのでご利用ください。

なお、集合注射ができない場合には、動物病院で接種してください。平成19年度とは会場変更がありますのでご注意ください。また、今年度は4月12日(土)にも行います。

【当日の持ち物】

- ・狂犬病予防注射案内ハガキ(事前に飼い主に送付されます)
- ・愛犬手帳または愛犬カード
- ・注射料3320円(注射料金・注射済票交付手数料)
- (未登録犬は、登録料3000円が別途必要となります)

【来場者へお願い】

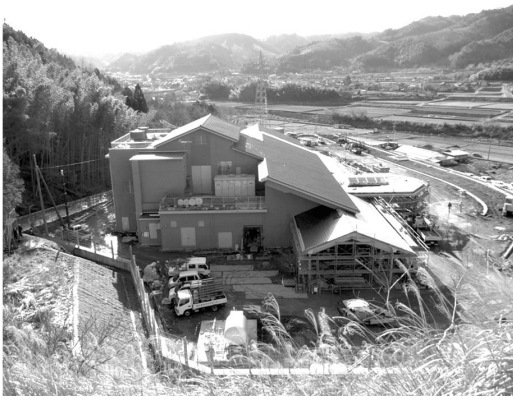
- ・会場には犬を抑えられる方が来場してください。
- ・犬の健康がすぐれないなどの理由で注射を打てない場合は、環境衛生課までご連絡ください。
- ・犬が死亡している場合は、ハガキに鑑札を添付し、会場受付に提出してください。
- ・会場でしたフンは、ご自身で始末してください。

日付	会場	時間	日付	会場	時間	
4月7日 (月)	土肥	農協小下田支所	9時30分～10時10分	4月11日 (金)	ニュータウンコミュニティ会館	9時30分～10時00分
		土肥シニアプラザ	10時30分～11時30分		熊坂公民館	10時20分～10時50分
		小土肥神社前	13時00分～13時20分		堀切公民館	11時10分～11時40分
		土肥支所	13時40分～15時00分		修善寺総合会館	13時00分～14時00分
4月8日 (火)	中伊豆	筏場公民館	9時30分～10時10分	4月12日 (土)	紙谷橋	14時20分～15時00分
		八岳集会所	10時30分～11時30分		天城湯ヶ島支所	9時30分～10時30分
		冷川中央公民館	13時00分～13時40分		修善寺生きいきプラザ	11時00分～12時00分
		社会体育館	14時00分～15時00分		佐野公民館	9時30分～9時50分
4月9日 (水)	中伊豆	城生活改善センター	9時30分～9時50分	4月15日 (火)	大平柿木報徳館	10時10分～10時40分
		関野公民館	10時10分～10時30分		狩野ドーム	11時00分～11時40分
		中伊豆支所	10時50分～11時30分		矢熊多目的集会所	13時00分～13時20分
4月10日 (木)	修善寺	大野公民館	9時30分～10時00分	4月16日 (水)	上船原地区集会所	13時40分～14時00分
		年川上作業所	10時10分～10時40分		天城温泉会館	14時20分～15時00分
		柏久保公民館	11時00分～11時30分		月ヶ瀬コミュニティセンター	9時30分～10時10分
		加殿公民館	13時00分～13時30分		金山公民館	10時30分～10時50分
		大平公民館	13時50分～14時20分		茅野多目的集会所	11時10分～11時30分
	牧之郷公民館	14時40分～15時20分				

※今年度から、土曜日(4月12日)も実施します

新火葬場「伊豆聖苑」いずせいえん 平成20年4月供用開始します

伊豆市日向に建設を進めてい
ます、新火葬場「伊豆聖苑」は3月に
完成し、4月から供用開始します。
敷地面積19010㎡、述べ床面
積1621㎡で、鉄筋コンクリ
ト鉄骨造一部2階建て。室内は待
合室3室、待合ホール、収骨室など
を配置し、駐車場は大型バス1台
中型バス2台、普通乗用車約10
0台を収容。火葬炉は3基を設
置し、集塵装置にはバグフィルター
を採用し、排気ガスの無臭・無煙化
を図り、周辺環境の保全や景観に
も十分配慮した施設となります。
人生の終焉の場にふさわしく、
人によさしく、環境によさしい施
設として、今後皆さんに末永く利
用していただけます。



▶2月6日現在の施工状況

【伊豆聖苑の使用について】

- 1 使用時間（1件につき2時間）
開 場：8時～17時
 - 2 火 葬

① 9時	② 10時
③ 11時	④ 12時30分
⑤ 13時30分	⑥ 14時30分
- ※火葬開始から収骨ができるまで、
およそ75分です。（火葬60分+冷却
15分）右記の時刻は、火葬の開始で
す。告別は10分前位からの開始と
なります。
- 3 霊安室（遺体保管庫）
受付9時～17時（1日24時間単位）

2 使用手続と順序

- 1 死亡届：本庁・各支所窓口
（印鑑持参）
 - 2 死体埋火葬申請・聖苑使用申請：
本庁・各支所窓口で申請・許可
書交付
 - 3 施設使用料：②の手続きの際、
本庁・各支所へ納付
 - 4 施設利用時：②で交付された許
可書を持参
- ※電話にて施設利用の予約ができ
ます。

3 休業日

1月1日～2日、友引

◎施設見学会のお知らせ

3月28日（金）から3月29日（土）
の3日間、施設見学会を予定して
います。詳細については、後日回
覧等でお知らせします。

4. 使用料金

区 分		単 位	市 民	市 外	
火 葬 炉	死 体	大人（12歳以上）	1体	10,000円	30,000円
		子供（12歳未満）	1体	5,000円	15,000円
	死産児（妊娠4箇月未満を含む）		1体	3,000円	10,000円
	人体分離物・胞衣・産汚物など		1件	3,000円	10,000円
霊安室（遺体保管庫）		1体（24時間）	5,000円	10,000円	

注：霊安室（遺体保管庫）については、1体あたり4日を限度とします。

【施工業者および執行方法】

- ・建築主体工事：駿豆建設（株）伊豆管
業所（伊豆市）、指名競争入札
- ・電気設備工事：小林電気工業（株）
（沼津市）、指名競争入札
- ・機械設備工事：古郡工業（株）（伊豆市）、
指名競争入札
- ・火葬炉設置工事：富士建設工業（株）
（新潟県）
- （注）プロポーザル（技術提案方式）
・植栽等工事：株中豆建設（伊豆市）、
制限付一般競争入札
- ・外構工事：中林建設（株）（三島市）、
制限付一般競争入札

（注）プロポーザル方式（技術提案方式）

「プロポーザル方式」とは、あらかじめ
定めた選定条件に基づき、プロポーザル
提出者から技術提案書などを提出させ、
選定委員会の議を経て特定業者を絞り込
む方式です。一般的な建設工事のように、
完成すべき工事の内容が設計仕様などで
特定されている場合など、誰が行っても
結果の同一性が保証されている場合には、
競争入札によって最低価格で調達するこ
とが適切であります。

しかし、火葬炉のように標準的な技術
および工法が定まっていらない特殊な工事
については、結果の同一性が保証されに
くいことから、技術力、経験などを適切
に判断して特定業者を選定することが、
工事費などの多寡の評価以上に重要とな
ることから、最適な技術及び工法による
設計施工特定業者一社を選び、その後随
意契約により、安心・安全な施設整備を
図る発注方式です。



	伊 豆 市 清掃センター 処 理 量	土肥戸田 衛生センター 処 理 量	市内全体	1人当たり 搬出量	1人当たり 処理費用
前年1月	716.01 t	221.58 t	937.59 t	25.44 kg	967円
平成20年1月	658.65 t	207.24 t	865.89 t	23.49 kg	893円
前年同月比	8.01%減	6.47%減	7.64%減		H18実績で 1t当たり 38,000円

消防団員を募集

【問合せ】防災課 TEL(72)9867

自分の街は自分で守る

消防団とは？

消防団は、火災時の消火活動はもとより、大規模災害での救命救出活動、地域住民に対する防火・防災意識の啓発活動、また地域の祭典等の催し物の協力などの活動を行い、平常時・災害時を問わずその地域に密着し、地域の安心安全を守っています。

消防団員の待遇は？

消防署の職員が常勤の地方公務員に対し、消防団員は、非常勤の地方公務員です。普段は仕事をもちながら、ボランティア精神によって消防団に入団しています。年額報酬や退職報酬金、出動手当が支給され、公務災害補償などが受けられます。

消防団員になるための条件は？

市内に在住若しくは勤務されている18歳以上の心身ともに健康な方ならどなたでもなれます。市内から通学している学生も、消防団員として活動できます。

消防団員の活動内容は？

火災・地震・台風などの災害が発生したときの活動
消火活動はもちろん、地震や風水害など大規模災害時の救助・救出、警戒巡視、避難誘導、災害防ぎよに当たり、まちと住民を守ることに消防団の大きな役割です。

地域と協働した活動

地域の催し物が行われている際に、特別警戒などに当たり、災害が起こればよう協力しています。

地域の防災リーダーとしての活動

大規模災害発生時に備え、住民一人ひとりの防災行動力を高めるため、啓発・広報活動、防火指導、初期消火、応急救護などの指導を行っています。

普段からの教育・訓練活動

常に消火訓練や救出訓練を行ない、有事の際に迅速な対応ができるよう心がけています。

無料 連絡網サービス

【問合せ】JA伊豆の国本店
TEL055(949)3211

JA-IT回覧板提供開始

有線放送事業終了のお知らせ

地域の情報収集手段として皆さんに親しまれてきたJA有線放送事業ですが、設備の老朽化や機器部品の製造中止などにより設備の維持・管理が困難となり、3月末日で放送が終了することになりました。

JA伊豆の国では、新しい情報発信手段として、「JA-IT回覧板」を2月1日から提供しています。「JA-IT回覧板」はパソコンや携帯電話のメール機能を使った連絡網サービスで登録料・利用料は無料(通信料・パケット料は別途かかる)で誰でも利用できます。皆さんぜひご利用ください。



▲詳しくはJA伊豆の国2月号をご覧ください。
※JA伊豆の国は各支店、営農センターに置いてあります。



皆さんこんにちは。自宅での初ゴキブリ観測をもって、早春を感じる今日このごろです。私が広報に文章を書かせていただくのも、今回を含めてあと2回になりました。



竹のドームと記念撮影

確かに、私は経験不足でも、これまでの人生を都会で過ごし、今年一年間伊豆市に飛び込み、体験を重ねることで、「私だけ

知らされず。遠藤さんの話を聞くと「かなわないなあ」と、知識中心の教育の中で育ってきた自分自身の経験不足を思い知らされます。

「竹」に改めて伐採作業を行いました。このイベントの最後に、竹を使って竹のドームを作り、不要になったシートをかぶせて、その中でもちを焼いて皆で食べました。今回作成した竹のドームは、北九州市立大学で編み方が考案された「スタードーム」と呼ばれる作品で、愛知万博でも出展

されるほど「竹の美」を放つものですが、私みたいなド素人でも作れるほど簡単なもの。「作ったあとはどうするの？」という手厳しい意見もありますが、そこを考えるのが難しいところでもあり、おもしろいところでもあります。ドームはシートをかぶせればかまくらになり、バラや藤といった、つる性の草木を張り巡らせば「秘密の花園テント」にもなります。「まずは作って、それから考える」という精神。道路やダムといった大規模事業では難しいことですが、対象によって臨機応変に考えてゆける頭の柔軟性が大事なのではと生意気ながらに思います。



体験農園トップページ

緑のふるさと協力隊



活動レポート

隊員 谷口 多間 (たにぐち・たもん)



作 = 谷口多間

念願のチェーンソーを手に

入れました！修善寺横瀬で、農業機械の仕事を

しているスベシヤリスト遠藤賢司さんの指導のもと、

エンジンや、コイルといったチェーンソーの部品を、一から組み立てるところから体験させてもらいました。高校生の物理では、エンジン内部の構造や、空気の圧力と体積の関係と勉強はするのですが、これまでの人生でエンジンを目の前にしても意識することがなかったので、刺激的な体験となりました。小学生のころには、草刈機をエンジンまで分解していたなんていう

「竹かまくらプロジェクト」と、まずは中伊豆で行われていた間伐の対象を、杉、檜から「竹」に改めて伐採作業を行いました。このイベントの最後に、竹を使って竹のドームを作り、不要になったシートをかぶせて、その中でもちを焼いて皆で食べました。今回作成した竹のドームは、北九州市立大学で編み方が考案された「スタードーム」と呼ばれる作品で、愛知万博でも出展

されるほど「竹の美」を放つものですが、私みたいなド素人でも作れるほど簡単なもの。「作ったあとはどうするの？」という手厳しい意見もありますが、そこを考えるのが難しいところでもあり、おもしろいところでもあります。ドームはシートをかぶせればかまくらになり、バラや藤といった、つる性の草木を張り巡らせば「秘密の花園テント」にもなります。「まずは作って、それから考える」という精神。道路やダムといった大規模事業では難しいことですが、対象によって臨機応変に考えてゆける頭の柔軟性が大事なのではと生意気ながらに思います。

せんが、「伊豆市！」と大きくかまえるのではなく、「どこどこ地区」という小地域でのイベントが、今後若者主体に増え、少しでも地域が盛り上げられればいいなあ...と強く願う今日このごろです。最後に一言、「中伊豆体験農園」のホームページが、ついにできあがりしました (<http://www.city.izu.shizuoka.jp/taikennouen/>) 伊豆市には農業のベテランが多いことは知っていますが、関東圏から移り住んだ人や、農業をやったことのない人は、まずは体験農園での「野菜の収穫体験」で野菜に触れることをおすすめします！

お知らせ



その他

タクシー利用料の助成 (福祉タクシー利用券 の交付)を行います

伊豆市では、次の方を対象にタクシー利用料の助成を行います。

【対象者】

大正14年4月1日までに生まれた方（平成20年3月31日現在、83歳以上）で、在宅で生活している方

または、身体障害者手帳1級・2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級・2級のいずれかを所持し、在宅で生活している方
※病院に入院中の方や、施設などに入所している方は対象となりません。

【内容】

1乗車につき1枚の利用券を利用し、基本賃送料金（初乗り料金）が助成されます。利用券は24枚分交付され、利用期間は1年間（平成20年4月1日～平成21年3月31日）です。利用券裏面に記載されたタクシー会社が利用できます。

【手続き】

対象となる方には3月下旬に申請書を送付します。申請書に必要事項を記入し押印の上、長寿介護課（修善寺生きいきプラザ1階）または各支所地域振興課（お住まいの地区により交付場所が異なりますのでご注意ください）にて交付の手続きをしてください。

【問合せ】

長寿介護課 ☎ (72) 9860

お忘れになっていませんか？ 敬老福祉金商品券

昨年9月の敬老感謝祭のときに、区長・町内会長さんを通してお配りしました「敬老福祉金商品券」をご使用になりましたか。

平成18年度から、敬老福祉金商品券の使用期限はなくなりましたが、まだお手元にある方はお早めにご使用ください。使用できる商店は、敬老福祉金に同封した商店一覧をご覧ください。

【問合せ】

伊豆市商工会 ☎ (72) 8511

長寿介護課 高齢者福祉係

☎ (72) 9860

児童扶養手当の 支給制限について

受給資格者である母に対する手当は、基準日を平成15年4月1日とし、支給開始月から起算して5年、または支給要件に該当した月から起算して7年を経過したときは、手当額の一部が制限されることとなります。（児童扶養手当法第13条の2第1項）

平成20年4月分の手当から、この規定に該当する方がいますが、今回、次のいずれかに該当する場合には、一部支給停止は適用除外となることとなりました。

【適用除外となる事由】

- 就業している
- 求職活動などの自立を図るための活動をしている
- 身体上または精神上の障害がある
- 負傷または疾病などにより就業することが困難である

○あなたが監護する児童または親族が、障害、負傷、疾病、要介護状態などにあり、あなたが介護する必要があるため、就業することが困難である

以上のことから、受給者の方々に、上記事由を満たしているかどうかの確認が必要になります。今後、5年等経過月を迎える受給資格者の方のうち、手続きが必要となる方に対し、2月から、順次、案内を送付しています。
(例：平成20年5月に5年等経過月を迎える方には平成20年3月に届きます)

手続きの際、上記のいずれかの事由に該当することを証明していただきます。証明できない場合には、来庁や面談の上、手当が2分の1となります。

【問合せ】

社会福祉課 児童係 ☎ (72) 9864

平成19年度 日本赤十字社社費へのご協力ありがとうございました

各地区から次の金額の寄付がありました。寄付された社費は、日赤静岡県支部を通して、国内外の災害時の救護活動や、紛争による避難民や伝染病などで苦しむ人々への救援活動に役立てられます。

これからも日本赤十字社社費へのご理解とご協力をお願いします。

【内 訳】

●一般社費（一般世帯の方からの寄付）

- 修善寺地区 4,360件
218万2,425円
- 中伊豆地区 1,943件
97万1,500円
- 天城湯ヶ島地区 1,988件
99万4,500円
- 土肥地区 1,476件
73万8,500円

★広報カレンダー裏面のお知らせもご覧ください。

●応能社費

(赤十字奉仕団の方からの寄付)

○修善寺地区	92件
17万6,000円	
○中伊豆地区	86件
11万6,000円	
○天城湯ヶ島地区	37件
3万7,000円	
○土肥地区	49件
4万9,000円	

●法人社費 (事業所からの寄付)

○修善寺地区	106件
62万2,500円	
○中伊豆地区	60件
28万3,000円	
○天城湯ヶ島地区	63件
16万6,000円	
○土肥地区	19件
7万8,000円	

【合計】

1万279件 641万3,925円

【問合せ】

健康増進課 ☎ (72) 9861

田方地区交通災害共済制度が廃止されます

田方地区交通災害共済制度は、民間や各種団体の多種多様な保険の充実、整備がなされたこと、加

入者の増加が見込めないなどの理由により、平成19年度をもって交通災害共済制度を廃止します。

今までご加入いただきました皆様には、厚くお礼申し上げます。

なお、見舞金の請求期間は、事故にあわれた日から1年間となっていますので、事故にあわれた場合は、請求期間内に市の担当窓口にて、見舞金を請求していただきますようお願いいたします。

【問合せ】

防災課	☎ (72) 9867
土肥支所地域振興課	☎ (98) 1111
天城湯ヶ島支所地域振興課	☎ (85) 1111
中伊豆支所地域振興課	☎ (83) 1111

勤労者住宅建設資金利子補給制度のお知らせ

市内に居住する勤労者で、新たに居住する専用住宅を新築(建替え不可)、または購入した方のうち金融機関から建設資金を借りた方に次の条件により利子の一部を補助します。

【条件】

- ①償還開始が平成19年4月から平成20年3月の間であること
- ②所得700万円以下(同居家族含む)

③市税の未納がないこと

④借入金が500万円以上で償還期間が5年以上

⑤床面積135㎡以下(60歳以上の老人、身体障害者又は6人以上の家族が同居する場合は240㎡以下)

【利子補給額】

月額3,200円

【利子補給期間】

償還開始から3年間

【申込締切り】

4月30日(水) ※2回目以降の申請者の方は、関係書類を郵送します。

【問合せ】

観光商工課 ☎ (85) 2600

開発行為の許可等の事務が県から市に変わります

都市計画法に基づく開発行為の許可等については、これまで静岡県で行っていましたが、平成20年4月1日から、権限移譲により伊豆市で取り扱うこととなります。

なお、建築確認事務は引き続き静岡県および指定検査機関で行われます。

【問合せ】

都市計画課 ☎ (83) 5206

国民健康保険

国保加入世帯数
8,769世帯

一般被保険者数	14,107人
退職被保険者数	3,004人
合計	17,111人

11月分診療医療費	1億7598万8318円
	1億1499万1570円
	2億9097万9888円

老人保健

国保加入被保険者数	4,618人
社保加入被保険者数	1,001人
合計	5,619人

11月分診療医療費	2億6135万4494円
	5686万4878円
	3億1821万9372円

介護保険

第1号被保険者のいる世帯数
7,380世帯

第1号被保険者数(65歳以上の方)	10,566人
-------------------	---------

11月分保険給付費	1億9619万9947円
-----------	--------------



～こんなときには
国保窓口へ届け出を！～

国保に加入・脱退するとき
退職者医療制度に該当したとき

保険証をなくしたとき
住所・氏名などが変わったとき



～遊びにおいでよ わさびの花咲くわさびの郷へ～

第10回

わさびまつり

- 【日 時】3月22日(土) 9時～14時30分
雨天時は販売のみ行います。
- 【会 場】萬城の滝キャンプ場(地蔵堂)
- 【内 容】自然をあそぶ...歌・おどり・体験がもりだくさん。
自然を食べる...Mylを持参すると特典あり。
自然をまもる...みんなでエコを考えよう。
内容は変更になる場合があります。
- 【主 催】中伊豆山葵組合 わさびまつり実行委員会
- 【ホームページ】<http://izu.biz/wasabi/080322/index.html>
- 【問合せ】中伊豆山葵組合事務局
(JA伊豆の国原保支店内) ☎(83)0102



毎年多くの来場者でにぎわいます(写真はわさびやわさび漬けの販売)

わさびをまるごと体験できるイベントです。皆さんお誘い合わせの上ご来場ください。

探訪

伊豆市
IZU REPORT CITY



一面の菜の花に囲まれて劇を楽しむ来場者

～橋爪さんや子どもたちによる野外劇～

第15回 菜の花舞台

- 一面の菜の花畑に囲まれた舞台上、野外劇や演奏を楽しむ「菜の花舞台」。俳優の橋爪功さんの所属する劇団「円(えん)と、地元の子どもたちが演劇をします。あたたかな日差しの中、菜の花に囲まれてしばし土肥の春を楽しんでみませんか。
- 【日 時】4月12日(土) 18時～
4月13日(日) 11時30分～
- 【会 場】小土肥 菜の花舞台特設ステージ
入場無料
- 【問合せ】観光協会土肥支部 ☎(98)1212

4月イベントカレンダー

- 6日・13日 奥の院春の静寂(要予約)
/ 修禅寺～奥の院
- 12日 大黒祭/妙国寺
- 17日 春の天城路ハイキング
(金冠山・だるま山・米桜コース)
(有料)
- 20日 春の万灯会
/ 独鈷の湯公園～修禅寺
- 21日 春季弘法忌・湯汲み式
/ 修善寺温泉街
- 24日 火防尊大祭/最勝院
- 26日～5月6日 ゴールデンウィークイベント
/ 修善寺虹の郷
桜まつり
/ 土肥・八木沢・丸山スポーツ公園
- 上旬 うこん桜・御衣香桜
/ 丸山スポーツ公園
- 上中旬 じだれ桜/最福寺(小下田)
- 中旬 春のウォーキング大会(有料)
/ サイクルススポーツセンター
マメザクラ
/ 西伊豆スカイライン～西天城高原道路沿線
クマザサの新緑・あせび
/ 西伊豆スカイライン沿線
- 中下旬～5月上旬 マメザクラ
/ 西伊豆スカイライン～西天城高原道路沿線
クマザサの新緑・あせび
/ 西伊豆スカイライン沿線
- 下旬～5月中旬 シャクナゲ
/ 昭和の森天城グリーンガーデン

春の新鮮な
地場野菜を使った
創作精進料理

修禅寺御膳

修禅寺御膳は、修善寺温泉の新たな味として修善寺調理師会が研究、開発した精進料理です。この研究開発の成果を昼食として提供し続け、年々その評価が高まっています。

今年の修禅寺御膳の会場は、弘法大師開基の「修禅寺」。春の新鮮な地場野菜を使った創作精進料理をごたん能いただきます。



- 【日 時】4月8日(火)～10日(木)
4月15日(火)～17日(木)
4月23日(水)～24日(木)
12時開始
- 【会 場】修禅寺
- 【料 金】5,000円
- 【定 員】先着20人
- 【予約開始】3月3日(月)から
- 【問合せ】観光協会修善寺支部 ☎(72)2501

至福のひとつをお楽しみください
(写真はイメージ)

【情報提供】伊豆市観光協会事務局(〒410-2416 伊豆市修善寺838-1) 修善寺総合会館内
☎0558(73)0001/FAX0558(72)2502 【ホームページ】<http://www.izushi.info/>
※イベント内容は都合により変更になる場合があります
※修善寺虹の郷入園の際は、免許証・保険証などの身分証明証をご提示ください

各種相談 お気軽にご相談ください。

法 無料法律相談 ※要電話予約（4～5人）…小川 良明弁護士・重光 純弁護士
顧問弁護士が、相続・離婚・交通事故・ヤミ金・サラ金などの問題について相談に応じます。相談は1人30分程度となります。
【会場】修善寺生きいきプラザ2階 第5・6会議室
8日(火) 8時30分～10時30分 / 24日(木) 9時30分～11時30分
【申込み・問合せ】総務課市長公室 ☎(72) 9858
各支所地域振興課 ☎(中伊豆83 / 天城湯ヶ島85 / 土肥98) 1111

行 行政相談 ※要電話予約…行政相談員
行政に対する苦情や要望、問い合わせなどを聞き、解決を図るのが行政相談です。相談は口頭・手紙・電話のいずれの方法でも結構です。秘密は厳守され、相談は無料です。
8日(火) 9時～12時 中伊豆中央公民館（海老名明委員）
8日(火) 9時～12時 天城保健福祉センター（堀江正身委員）
【申込み・問合せ】中伊豆支所地域振興課 ☎(83) 1111
天城湯ヶ島支所地域振興課 ☎(85) 1111

人 人権相談 ※要電話予約（5人）…各地域の人権擁護委員
家庭内や地域で起きた困ったこと、不当な差別、虐待やいじめを受けたとき、「人権の侵害」に関する問題などについて無料で相談に応じます。
8日(火) 9時～12時 修善寺生きいきプラザ・天城湯ヶ島支所
【申込み・問合せ】社会福祉課 ☎(72) 9862

年 年金相談 ※予約不要…社会保険相談指導員
国民年金や厚生年金などに関する様々な相談に応じます。
1日(木) 10時～11時30分 / 13時～14時30分 市役所2階第2会議室
20日(火) 10時～11時30分 / 13時～14時30分 土肥支所
【問合せ】市民課 国民年金係 ☎(72) 9856

結 結婚相談 ※予約不要…結婚相談員
結婚に関する悩みごとについて、市民から選ばれた相談員が、親身になって相談に応じます。「結婚希望者登録カード」への記入と「写真」を提出してください。後日、相談員が相手を紹介します。
4月はありません。
次回予定：5月10日(土) 13時～15時 修善寺生きいきプラザ2階 第4会議室
【問合せ】総務課市長公室 ☎(72) 9858

消 消費者相談 …担当職員
「悪質商法の被害にあったとき、どうすればいいの?」「クーリング・オフについて教えてほしい」など消費生活に関する相談に応じます。
なるべく契約してから、1週間以内に相談してください。早く相談することでよりよい解決結果が得られます。
平日8時30分～17時15分
【問合せ】総務課市長公室 ☎(72) 9858
地域振興課 ☎(中伊豆83 / 天城湯ヶ島85 / 土肥98) 1111

飼えなくなった犬・ねこの引取り 【問合せ】環境衛生課 ☎(72)9857

21日(月) 8時30分～8時45分 市役所(本庁)駐車場

4月イベント情報

【問合せ】伊豆市観光協会 ☎(72)2501

修善寺温泉開湯1200年祭は、平成20年3月に終了します

奥の院春の静寂(要予約・先着30人)(修禅寺～奥の院)

6日(日)・13日(日) 10時修禅寺出発
修禅寺から奥の院まで約5kmの道のりをガイドと共に巡ります。

修禅寺御膳(要予約)(修禅寺)

8日(火)～10日(木)、15日(火)～17日(木) 23日(水)～24日(木)
春の新鮮な地場野菜を使った創作精進料理をご堪能ください。

第15回菜の花舞台(小土肥 菜の花舞台特設ステージ)

12日(土)18時 13日(日)11時30分
橋爪功さんの所属する劇団「円」(えん)と、地元の子どものたちの演劇。

春の万灯会(独鈷の湯公園～修禅寺) 20日(日) 19時30分～

佛に万灯と万華を捧げて供養する法要です。

春季弘法忌湯汲み式(修善寺温泉街) 21日(月)

浴衣を着た湯汲み娘やかわいい稚児がパレードします。



休日当番医
緊急の場合は119

- 6日 大和堂医院(修善寺) (72)0015
- 13日 村田内科クリニック(伊豆の国市吉田) (76)8866
- 20日 矢田レディースクリニック(伊豆の国市宗光寺) (76)4550
- 27日 修善寺クリニック(柏久保) (72)7272
- 29日 JA静岡厚生連リハビリテーション中伊豆温泉病院(上白岩) (83)3333

毎月25日は
●にこにこ料理の日
●地産地消の日

4月の花
桜

市内各所



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<ul style="list-style-type: none"> ●奥の院春の静寂（要予約）… 6日(日)・13日(日) 修禅寺～奥の院 10時修禅寺出発 ※予約受付中 ●修禅寺御膳（要予約）… 8日(火)～10日(木) 15日(火)～17日(木) 23日(水)～24日(木) 修禅寺 12時開始 予約開始：3月3日(月)～ 【問合せ】観光協会修善寺支部 ☎(72) 2501 		<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> ●保入園式（かしわくぼ保） ●伊豆市交通指導員感謝状並びに委嘱状交付式 16時～17時 天城湯ヶ島支所会議室 	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> ●保入園式（かしわくぼ保以外） 	<p>3</p>	<p>4</p>	<p>5</p>
<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> ●伊豆市消防団入退団式 10時～12時 天城ドーム ●春の交通安全運動～15日 ☒大和堂医院 	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> ●小中学校入学式 午前小学校・午後中学校 	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> ●幼稚園入園式 ●無料法律相談（要予約） ●人権相談（修善寺・天城）（要予約） ●行政相談（中伊豆・天城）（要予約） 	<p>9</p>	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> ●交通事故死ゼロを目指す日 	<p>11</p>	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> ●第15回菜の花舞台 18時～ 小土肥 菜の花舞台特設ステージ
<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> ●伊豆市長選挙・伊豆市議会議員補欠選挙告示日 ●第15回菜の花舞台 11時30分～ 小土肥 菜の花舞台特設ステージ ☒村田内科クリニック 	<p>14</p>	<p>15</p>	<p>16</p>	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> ●春の天城路ハイキング（冠山・だるま山・米桜コース） 観光協会天城支部 ☎(85) 1056 	<p>18</p>	<p>19</p>
<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> ●伊豆市長選挙・伊豆市議会議員補欠選挙投票日 ●春の万灯会 19時30分～ 独鈷の湯公園～修禅寺 ☒矢田レディースクリニック 	<ul style="list-style-type: none"> ●飼えなくなった犬・ねこ引取り ●春季弘法忌・湯汲み式 13時30分～ 修善寺温泉街 	<p>22</p>	<p>23</p>	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> ●無料法律相談（要予約） 	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> ●上下水道料金納期限（修善寺地区） ●温泉料金納期限（土肥地区） ●にこにご料理の日・地産地消の日 	<p>26</p>
<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> ☒修善寺クリニック 	<p>28</p>	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> ☒J A静岡厚生連リハビリテーション中伊豆温泉病院 	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> ●軽自動車税納期限 ●介護保険料第1期納期限 	<ul style="list-style-type: none"> ●図書館行事予定 【修善寺図書館】 ●日曜日のお話会 13日(日) 14時～14時30分 ●小さい子とお母さんのためのお話会 4日(金) 18日(金) 10時30分～11時 ●ポップアップ絵本展 26日(土)・27日(日) 9時～16時 【中伊豆図書館】 ●おはなしタイム 12日(土) 26日(土) 10時30分～11時 ●おはなしタイム Baby 10日(木) 24日(木) 10時30分～10時50分 【天城図書館】 ●おはなしかい 19日(土) 10時30分 ●うりぼうおはなしかい 10日(木) 10時30分～10時50分 【土肥図書館】 ●おはなしの会 12日(土) 26日(土) 10時30分～11時 		

今月の納期限

上下水道料金(修善寺地区)…25日
土肥地区温泉料金…25日
介護保険料第1期…30日
軽自動車税…30日

施設休館日

市役所 …… 土・日・祝日
市内公民館・資料館 …… 月曜日
(修善寺郷土資料館は木曜日)

清掃センター …… 土(11時～)・日・祝日
図書館 …… 月曜日・25日
虹の郷 …… 8・15・22日

天城温泉会館 …… 火曜日
湯の国会館 …… 水曜日
万天の湯 …… 木曜日

中伊豆室内温水プール …… 月曜日
天城温泉プール …… 火曜日

第6回しずおかふるさとCM大賞

第6回
しずおかふるさとCM大賞
グランプリ
平成20年2月8日
静岡朝日テレビ

▼CM作品製作にご協力いただいた伊豆自然塾スタッフの皆さん



植田裕一さん

梅原幾美さん

撮影・編集
杉村浩一さん

出演：杉山綾美さん・三須雅さん



司会の寛利夫さん(俳優)川村綾さん(アナウンサー)にインタビューを受け緊張する三人

伊豆市が グランプリを受賞

2月8日(金)、あさひテレビが主催する、県内市町のCMコンテスト『しずおかふるさとCM大賞』の上映会・授賞式が静岡グランシップで開催されました。県内42の市町が応募し、グランプリには見事伊豆市(協力:伊豆自然塾)が輝きました。伊豆市の作品は、「土肥」と「遠い」をジョークにかけ、伊豆市の地名を紹介するもので、広大な土地を持つ伊豆市がひとつになって頑張っていることなどを思いに込めた作品となっています。なお、この上映会・授賞式は、2月16日(土)に同局で放送されました。

グランプリに輝いた伊豆市のCMは、あさひテレビ

- 【製作協力】 伊豆自然塾
- 【出演】 三須 雅さん(修善寺)
杉 山綾美さん(修善寺)
- 【撮影・編集】 杉村浩一さん(修善寺)
- 【その他・授賞式出席協力者】
植 田裕一さん(修善寺)
梅 原幾美さん(柏久保)

ご協力いただいた皆さんありがとうございました。

膝痛・腰痛改善水中運動教室

60歳以上で膝痛・腰痛などがあり、改善に運動をすすめられている方のために、膝や腰への負担が少なく筋力アップできる、水中運動教室を行います。

- 【日時】 4月2日～6月11日 全10回
- 【会場】 中伊豆室内温水プール ふれっぷ
- 【対象者】 概ね60歳以上で膝痛・腰痛などがあり、運動が必要な市民の方(要介護認定者は除く)
- 【定員】 先着30人(定員になりしだい締切り)
- 【料金】 プール使用料1回400円
- 【持ち物】 水着・キャップ
- 【講師】 伊豆スイムサポート スタッフ
- 【内容】 水中でストレッチ・ウォーキング・筋トレなど
- 【申込み方法】 電話で氏名・年齢・電話番号などお知らせください。
- 【申込み・問合せ】 中伊豆室内温水プール 「ふれっぷ」(75)7575

第2回アクス合唱祭 伊豆の国市

伊豆の国市による、早春の音楽の祭典。松下耕氏を指揮に迎え、春の訪れの喜びとともに高らかに歌い上げます。伊豆の国市混声合唱団はこの合唱祭のために立ち上げられた合唱団で、毎週火曜日にアクスかつらぎで練習をしています。練習の成果をご期待ください。

- 【日時】 3月16日 開場13時30分 開演14時
- 【会場】 アクスかつらぎ 大ホール
- 【出演】
1部：葦山混声合唱団、伊豆新世紀創造祭記念合唱団、伊豆の国市混声合唱団
2部：室内合唱団VOX GAUDIUSA(ヴォックス ガウディオーザ)
指揮/松下 耕(まつした こう)
- 【チケット】
全席自由 一般1,000円、高校生以下500円
※未就学のお子さんの入場はできません。
【問合せ】 アクスかつらぎ 055(948)0225

院内保健講座 中伊豆温泉病院

皆さん、ご家族・ご近所・お友だちをお誘い合わせの上、お越しください。

- 【日時・内容】
○3月6日 9時30分～11時50分
「メタボリックシンドロームについて」
○3月12日 9時30分～11時50分
「喫煙による健康障害」、「血液検査などで分かる病気」
○3月13日 9時40分～11時50分
「上手な病院のかかり方」、「腰痛について」
- 【会場】 中伊豆温泉病院 健康管理センター研修室
- 【受講料】 無料
- 【募集人数】 40人(各回とも定員になりしだい締切り)
- 【持ち物】 筆記用具(3月13日は運動のできる服装でお越しください)
- 【申込み・問合せ】 中伊豆温泉病院 健康管理課 (83)3340 FAX(83)3335(土日・祝日除く)

天城テニス教室 参加者募集

友だち、またはご家族で気持ちの良い汗を流しませんか。

- 【日程】 4月7日 から30日、5月12日 から28日 までの毎週月・水曜日 19時30分～21時 ※全14回 月曜日(キッズ・初心初級・中級)水曜日(上級)
- 【会場】 天城ふるさと広場 テニスコート(上船原) ※ドームではありません。
- 【内容】 キッズの部(小学生)一般の部(初心初級・中級・上級)のクラス別指導
- 【募集人数】 60人(キッズの部30人、一般の部30人) ※定員になりしだい締切り
- 【受講料】 キッズの部(4,000円)一般の部(5,000円) ※会場使用料込み
- 【申込開始】 3月15日 9時～
- 【申込み・問合せ】 天城テニスクラブ代表 大川文夫 (87)1977 ※無料体験も受け付けています。 ※詳しくは申込時にお問い合わせください。

電話お願い手帳をご存じですか？

電話お願い手帳は、耳や言葉の不自由な方が外出先で電話連絡などを行う際、用件や連絡先などを記入し、近くにいる方に協力をお願いする「コミュニケーションツール」です。耳や言葉の不自由な方がより便利に電話をご利用できるよう、電話に関するお問い合わせやご注文をファックスで承る「NTT ふれあいファックス」の案内などを掲載しています。電話お願い手帳は、長寿介護課で無料配布しています。

【問合せ】NTT西日本静岡支店 ☎ 054(200)1473
【ホームページ】

<http://www.ntt-west.co.jp/kouken/denwaonegai.html>

平成19年度 静岡県筋ジストロフィー協会療育相談会

相談をご希望の方はお申し込みください。

【日時】3月23日(日) 10時～15時
【会場】三島市保健センター（三島市二日町）
【担当医師】国立箱根病院 石原 幸院長
【相談内容】医師診察、心電図、リハビリ、生活相談 ※その他料金はかかりません。

【問合せ】静岡県筋ジストロフィー協会 会長 田中勝俊
〒410-2505 八幡576-2
☎・FAX (83) 3981

第19回静岡県すこやか長寿祭スポーツ大会参加選手募集

多くの種目でねりんピック鹿児島2008の予選を兼ねます。

【大会期間】5月11日(日)～7月6日(日)
【会場】県草薙総合運動場（静岡市）他
【種目】卓球、テニス、ゲートボール、ペタンク、マラソン、グランド・ゴルフ、囲碁、将棋など26種目

【対象】原則として60歳（昭和24年4月1日以前生まれ）以上の県内在住者
【申込み開始】3月上旬から
【問合せ】しずおか健康長寿財団 ☎ 054(253)4221

司法書士による無料相談会(要予約)

予約制です。希望される方は、事前に社会福祉協議会までお申し込みください。

【日時】4月8日(火) 9時30分～11時30分
【場所】城山活動支援センター
【相談内容】

財産管理、日常金銭管理、成年後見制度、消費者金融に関する事など

【申込み・問合せ】伊豆市社会福祉協議会 ☎ (83) 3013
※次回予定
5月13日(火) 中伊豆保健福祉センター

東海大学附属望星高等学校 2008年度春期生募集

衛生ラジオやウェブサイトを利用し、自宅で学習できる通信制の高等学校です。

学習意欲のある方に、「いつでも・誰でも・どこでも」学習の機会を提供しています。

【募集期間】4月18日(金)まで
【学習方法】①放送（衛生ラジオまたはウェブサイト）を聴く ②月2～3回日曜日に登校
③学習レポートを提出する
【申込み・問合せ】東海大学附属望星高等学校 静岡校 ☎ 054 (261) 2950
【ホームページ】<http://www.bosei.tokai.ed.jp/>

天溪会（白蘭教室）書道入会者募集

美しい文字は美しい人柄をしのばせます。たのしく一緒に学びませんか？

【日時】毎月2回 ※相談可
【会場】中伊豆中央公民館および自宅
【対象】男女年齢問いません
【問合せ】右原 ☎ (83) 4347

初心者民謡教室受講生募集

民謡は日本の伝統芸能であり民族音楽の一種です。庶民の間で生まれ、今日まで多くの愛好者によって歌われ、そして受け継がれてきました。そんな日本の心「民謡」を楽しく学んでみませんか？

【講師】羽柴重昇（日本郷土民謡協会公認講師）
【問合せ】羽柴重昇 ☎ 0558 (76) 8805

田文協（田方地域文化財保護審議委員連絡協議会）解散記念講演会

皆さんお誘い合わせの上、ご参加ください。

【日時】3月23日(日) 14時～
【会場】「あやめ会館」3階 多目的ホール（伊豆の国市役所となり）
【講師】静岡大学教授 小和田哲男氏
【演題】「まちがいだらけの戦国史の常識」
【入場料】無料
【問合せ】函南町教育委員会 生涯学習課 田文協事務局 ☎ 055 (949) 1733

SAN登山教室 会員募集

地図を読んで安全登山、花を見ながら楽しいハイキングをしませんか。

【活動期間】平成20年4月～平成21年3月
【活動内容】1ヵ月に1回、修善寺生きいきプラザでの夜間講座（登山の基礎知識の学習）を行い、また、ハイキングや登山を実施します。
【対象者】県東部地域にお住まいで、これからハイキング・登山を志す方
【定員】30人程度
【説明会】3月21日(金) 18時から 修善寺生きいきプラザで実施
【申込み・問合せ】竹端節次 ☎・FAX (83) 4512

パーキンソン病医療講演会

パーキンソン病医療講演会を開催します。

【日時】3月9日(日) 13時～16時10分 受付12時20分～
【会場】三島商工会議所 4階大会議室（三島市一番町2-29）
【参加費】無料 ※講演会への参加は自由です。
【演題】パーキンソン病とうまくつきあうために～ひとりで悩まないで～
【問合せ】静岡県難病相談支援センター内 全国パーキンソン病友の会静岡県支部 ☎・FAX 054 (364) 2290（受付時間：10時～17時）

プラネタリウムを見学しませんか？ 三島市

ご家族揃ってご参加ください。

【日時】3月9日(日) 10時30分と14時からの2回
【会場】箱根の里
【内容】冬の星座と星物語、天体現象の解説
【定員】各回81人
【参加費】1人100円
【締切り】3月8日(土)
【申込み・問合せ】箱根の里 ☎ 055 (985) 2131

伊多豆楽LOVEからお知らせ

3月も好評により「焼きペンで作るレザーストラップ」を無料工作します。

自分だけのオリジナル作品を仕上げましょう。お気軽にご参加ください。

【体験日時】3月15日(土) 9時30分～12時
※先着30人、雨天決行
【場所】六仙の里管理棟
【問合せ】六仙の里 ☎ (83)4670

