

# 広報 **いず**

人あたたか まちいきいき  
自然つやつや 伊豆市

IZU-PUBLIC-INFORMATION



平成20年10月1日発行  
No.55

2008

10

October

- 伊豆市ホームページ <http://www.city.izu.shizuoka.jp>
- 携帯電話サイト <http://www.city.izu.shizuoka.jp/m/index.htm>



「この日を楽しみにしていました」

◆伊豆市敬老感謝祭

「敬老の日」にちなんで、75歳以上の方を対象に敬老感謝祭が開催されました。

昨年まで、合併後の一体感を高めることを目的に一カ所の会場で節目の年齢を対象に実施してきましたが、今年度は地域の声により、地域の皆さんの協力を得て4地区で開催されました。

出席された方々は、笑顔が溢れ

「会場が近くになって良かった」

「普段出かけられないから皆に会えるのがうれしい」

「この日を楽しみにしていました」など

皆さんうれしそうに式典を楽しんでいました。

※関連記事16ページフォトリポートをご覧ください。

●● 伊豆市の人口 平成20年  
9月1日現在

男	17,504 人	( - 24 )
女	18,968 人	( - 36 )
計	36,472 人	( - 60 )
世帯数	13,804 世帯	( - 19 )

( )内は前月比

- 3 伊豆市まるごとTO - JI博覧会
- 4 市議会議員選挙のお知らせ
- 6 行政トピックス 独鈷の湯移転など
- 8 住宅用火災報知器など
- 10 高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ
- 12 トピックス
- 14 生涯学習だより
- 16 敬老感謝祭フォトリポート
- 17 森の力を知ろう
- 18 スクール21...修善寺小学校・大見小学校

contents

- 19 大仁警察署・めざせ!  
悪質商法被害ゼロのまち
- 20 健康だより...山田恵理さん
- 21 試してクッキング  
...ヒジキと野菜の卵焼き
- 22 みんなの広場
- 24 環境衛生課だより...ペットへの愛情と責任
- 27 お知らせ



10月1日～11月24日

# 伊豆市まるごとTO-JI博覧会いよいよ開幕! オープニングイベントとして温泉健康体験会を開催

10月5日(日) 10時～17時

会場 / 天城温泉会館

伊豆市湯ヶ島176-2

駐車場完備・東海バス「湯ヶ島」バス停前

事前にお申込みをお願いします。

【申込み・問合せ】観光商工課 ☎(85)2604 Fax(85)0683

# TO-JI

**参加費  
無料**

(入浴料500円は別途)

## 『自分が治る力』に出会う！

伊豆市温泉利用研究会では、市民の皆さんに広く温泉を活用した新しい健康づくりの方法を紹介するため、『伊豆市まるごと温泉健康体験会』を開催します。

研究会がこれまでに取り組んできた研究内容に基づき、「温泉」や「運動」、「食事」、「癒し」による健康法を紹介するほか、市内で活動する指導者やセラピストによる温泉療法や鍼灸指圧マッサージ、アロマテラピー、自力整体法、水中運動、太極拳、ウォーキングなどの体験会を行います。

## イベント内容・スケジュール



受付開始 9時30分～  
オリエンテーション 10時～

- ・温泉利用研究会の紹介
  - ・体験会体験モデルの紹介
  - ・TO-JI博覧会の楽しみ方
- あなたの健康度を測定します

10時30分～

- ・血圧測定
  - ・加速度脈波測定  
(血液サラサラ度測定)
  - ・ストレス測定
  - ・元気点検表による元気度測定
- 軽運動や親子でフローラル体験
- ・湯道ウォーキング
  - ・フローラル体験セミナー



健康案内人による健康体験  
13時～

- ・ハンド・フットセルフケア体験
- ・自力整体法
- ・鍼灸指圧マッサージ
- ・太極拳
- ・ストレッチポール
- ・温泉整体(天城流湯治法)
- ・水中運動

### フローラル体験セミナー

芳香植物の蒸留水づくりを体験できます。参加者にはフローラルウォータープレゼント(限定50ヶ)。小中学生の親子での体験をお勧めします。

**お食事は  
天城温泉会館2階のお食事処  
「あすなる」でどうぞ**



天城定食、刺身定食、ししやき定食などのメニューをとりそろえてあります。

昼食休憩は、適宜おとりください。

水中運動と温泉整体は、水着が必要です。(レンタル有)

随時温泉入浴ができます。(入浴料:特別割引1,000円 500円)

# 10月19日(日)は 伊豆市議会議員選挙 みんなで投票に行こう!

【問合せ】伊豆市選挙管理委員会 ☎(72)9869

平成20年10月31日に任期満了となる、伊豆市議会議員選挙が10月19日(日)に行われます。  
今回の選挙から、定数が現在の26人から6人減となり、20人となります。  
あなたの大切な一票を市政に生かすよう、必ず投票に行きましょう。

## 投票について

### 投票できる人は

平成20年7月11日(転入届を出した日)以前から伊豆市に引き続き住んでいる(住民登録がある)人で、昭和63年10月20日までに生まれた人。

### 市外から転入した人は

平成20年7月12日以降に転入の届出をした人は、伊豆市の選挙人名簿に登録されていないため、投票することができません。

### 市外へ転出した人は

投票日までに市外へ転出した人は投票できません。

ただし、期日前投票を行ったあとに市外へ転出しても投票は有効です。

### 市内で転居した人は

上記の「投票できる人」が市内で転居しても投票できます。

ただし、選挙人名簿を確定させる手続き上、10月3日(金)以降の転居については、元の住所地の投票所で投票することになります。(投票所入場券に記載された投票所を確認してください。)

### 入場券をなくした時は

投票所入場券がない場合でも選挙人名簿に登録されていれば投票することができます。投票の際その旨を投票所の受付へ申し出てください。

### 選挙公報をお届けします

市議会議員選挙の「選挙公報」を新聞折込みで配布します。選挙公報が届かない場合は郵送しますので選挙管理委員会事務局へご連絡ください。

【折込み予定日】10月15日(水)朝刊

## 投票

【日時】10月19日(日)7時~20時  
(土肥地区は19時まで)

【場所】市内28投票所

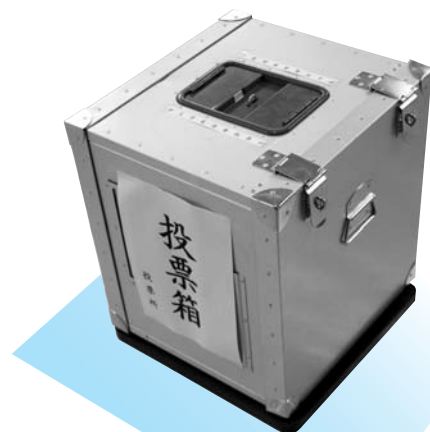
第17投票所『橘保育園』は、耐震工事のため『中伊豆社会体育館』に変更します。(P5参照)

## 開票

【日時】10月19日(日)21時から

【場所】修善寺中央公民館ホール  
(生きいきプラザ内)

## 期日前投票をご利用ください



投票日当日に仕事や旅行の予定があり投票所に行けない方は、期日前投票することができます。

きじつぜんとうひょう

### 期日前投票

【日時】10月13日(月)~18日(土)  
8時30分~20時

【場所】市役所(本庁)、中伊豆支所、天城湯ヶ島支所、土肥支所に設けた期日前投票所(どの投票所でも投票できます)

## 選挙人名簿登録者数一覧表

平成20年9月1日現在(単位:人)

投票区	投票所	名簿登録者数		
		男	女	計
1	堀切公民館	189	201	390
2	熊坂公民館	715	818	1,533
3	修善寺総合会館ロビー	735	860	1,595
4	修善寺小学校体育館	541	617	1,158
5	大平公民館	301	339	640
6	伊豆市役所	923	1,016	1,939
7	加殿公民館	308	359	667
8	修善寺南小学校体育館	1,082	1,194	2,276
9	牧之郷公民館	742	790	1,532
10	大野公民館	453	364	817
11	芝山台町内会集会所	356	404	760
12	原保保育園	512	537	1,049
13	貴僧坊の里	229	264	493
14	城生活改善センター	272	286	558
15	伊豆市中伊豆支所	887	944	1,831
16	大東保育園	536	544	1,080
17	中伊豆社会体育館	759	855	1,614
耐震工事のため、H20年度中変更				
18	上和田生活改善センター	303	329	632
19	伊豆市天城湯ヶ島支所	928	1,088	2,016
20	月ヶ瀬小学校	573	635	1,208
21	狩野ドーム	938	994	1,932
22	上船原地区集会所	164	164	328
23	大平柿木地区集会所	236	242	478
24	伊豆市土肥支所	785	923	1,708
25	中村区集会所	342	389	731
26	小土肥生活改善センター	176	231	407
27	土肥南小学校体育館	371	419	790
28	小下田ふるさとセンター	257	271	528
		14,613	16,077	30,690

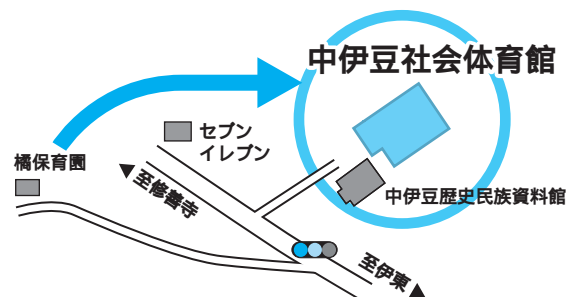
## 入場券を郵送します

10月9日～11日にかけて投票所入場券を郵送しますので投票の際、お持ちください。



## 第17投票所変更のお知らせ (橋保育園 中伊豆社会体育館)

第17投票所『橋保育園』が、耐震工事のため投票日当日の使用ができないことから、『中伊豆社会体育館(上白岩420-1)』に変更します。  
この投票区の方は投票所入場券をご確認のうえ、お間違えのないようお気をつけください。



## “選挙”のキャッチフレーズを募集します。

明るくきれいな選挙を実現するため、キャッチフレーズ(啓発標語)を募集します。

【応募作品】明るいきれいな選挙の実現・投票総参加を呼びかけるものならば、テーマは自由です。  
また、作品は25文字以内で、自作・未発表のものに限ります。

【締切】10月31日(金)必着

【応募方法】氏名(学生の方は学校名・学年も併せて記入)、住所、キャッチフレーズ(啓発標語)を明記のうえ、郵送(はがき)、ファックスまたはE-mailにより応募ください。

【応募先】〒420-8601 静岡県葵区追手町9-6 静岡県選挙管理委員会

TEL 054(221)2050 FAX 054(221)2776

E-mail sigyousei@pref.shizuoka.lg.jp





# 独鈷の湯の移設が決定しました

## 独鈷の湯移設と 修善寺川河川整備について

今秋より平成21年春にかけて、昨年度に引き続き河床の掘下げを行うとともに、修善寺川流域総合検討会議の議論を受けて、独鈷の湯移設を行う予定です。移設期間中は、独鈷の湯は利用できません。また、前例のない技術的に難しい工事を湯水期の短期間に作業を終える必要があります。地域の皆様には大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いします。

【問合せ】静岡県沼津土木事務所修善寺支所  
☎(72)2058



平成20年秋～21年春の工事影響範囲では、独鈷の湯移設・周辺護岸・河床掘下げ農業用水・道路排水移設が行われます。



平成16年の台風22号により修善寺温泉が大きな被害を受けたことから、観光地であるため景観に配慮した安全で安心して暮らせるまちづくりを指し、平成17年2月に設立された修善寺川流域総合検討会議において、独鈷の湯移設の具体的な意見を取りまとめました。

河川を管理する県への要望として、独鈷の湯は、現況の景観イメージを保全し、歴史と温泉場の象徴としての意義を考慮した川のなかにある風情を保つことを方針とし、修善寺川の流下能力向上のため河積確保および修善への配慮の観点から、19m下の流の左岸側に、高さを0.7m

程度下げた位置に現況の岩盤をそのまま利用して移設することを取りまとめました。

【問合せ】  
修善寺川流域総合検討会議  
事務局  
企画課 ☎(74)3066

# ウォーキング大会 サイクルスポーツセンター 伊豆市体育指導委員会

伊豆市体育指導委員会では、秋の自然と軽スポーツを組み合わせた「ウォーキング大会」を開催します。サイクルスポーツセンター敷地内と、日ごろあまり立ち入ることのできない競輪学校の練習施設を見学できるコースです。ご家族・お友だちなど、皆さんでご参加ください。

【開催日時】平成20年11月8日(土) 雨天中止  
受付 9時(入場ゲート前付近)  
スタート 9時30分(開始予定)  
11時45分ごろ、終了予定です。

【場所】自転車の国サイクルスポーツセンター  
【コース】サイクルスポーツセンター・  
日本競輪学校敷地内 約4km

【対象】伊豆市内、在住・在勤の方

【集合】9時までに直接サイクルスポーツセンター入場ゲート前へ、お集まりください。

【持ち物など】ウォーキングに適した服装・準備品でお越しください。

昼食は自由です。

雨具はビニールガッパなどがあれば、用意してください。

【その他】ご家族そろってぜひお越しください。

ウォーキング大会への参加料は無料です。(入園・園内での乗り物にかかる経費は別途)

【申込み】生涯学習課 スポーツ係 ☎(83) 5478

締め切り日:11月6日(木)

雨天の場合は、7時～7時30分までに生涯学習課へお問い合わせください。

## 第42回 全国わさび生産者大会

全国のわさび生産者と全国自慢のわさびが伊豆に集結します。

【主催】全国わさび生産者協議会  
静岡県山葵組合連合会

【開催日時】10月24日(金)

【会場】修善寺総合会館 大ホール

【日程】

オープニングセレモニー13時～

(天城連峰太鼓演奏)

生産者大会13時30分～

【催し物】 入場自由

**全国品評会出品わさびの展示即売**

一般の方も見学や購入ができます

展示 9時～13時30分まで

販売 13時30分～15時まで

**わさび料理の試食、レシピ紹介**

12時～15時まで

**特産品の販売**

12時～15時まで

**大会記念講演**

15時～16時30分まで

【テーマ】「どうする地球温暖化」

【講師】田中 優氏

(未来バンク事業組合理事長)



各戸配布のチラシに「わさび無料引換券」が付いていますので会場にご持参いただければわさび1本をプレゼントします。

【引換時間】

第1回目 13時30分から

第2回目 14時30分から

各回500本(先着順)

当日は、全国から選りすぐりのわさびが勢揃いします。また、大会記念講演は入場無料ですのでぜひご来場ください。

【問合せ先】

静岡県山葵組合連合会

☎(85)2511

伊豆市農林水産課

☎(85)2601

## 「ホリデーイン伊豆2008」 さわやかな秋の一日 みんなで行こーよ!

今年も「ホリデーイン伊豆2008」が開催されます。自慢の逸品が大集合します。秋を楽しめる出店や体験コーナーを多数ご用意しています。ご家族やお友だちをお誘い合わせて、ぜひお越しください。フリーマーケットも同時開催します。

【日時】11月9日(日) 9時～14時 少雨決行

【場所】天城ふるさと広場(伊豆市上船原) 入場無料

【内容】地場産品の出店・体験イベント・ステージイベントなど。

各地区から無料シャトルバスがありますので、ご利用ください。

詳しくは、広報いずみ11月号でお知らせします。また、11月初旬の新聞にチラシを折り込みますのでご覧ください。

【問合せ】ホリデーイン伊豆事務局(農林水産課内)

☎(85)2601 FAX(85)0683

## ～秋の味覚を満喫～ きのご祭

毎年恒例の「きのご祭」を次のとおり開催します。お誘いあわせのうえご来場ください。

【日時】11月3日(月・祝) 9時～15時

【会場】きのご総合センター(修善寺「虹の郷」手前)

【内容】生・乾しいたけなど伊豆特産品の展示即売、焼きしいたけ・しいたけカレーなど料理試食、しいたけPRソングと踊り披露、天城連峰太鼓、オカリナ演奏

入場無料

【駐車場】もみじ林と修善寺梅林駐車場(無料)

【問合せ】きのご総合センター振興協議会 ☎(72)1135

## 歯周疾患健診のご案内

### めざせ8020!!～お口の健康が体の健康を守ります～

歯を失う原因の大半は歯周病であり、重症化して口の中に歯周病を引き起こす細菌が多くなると、心筋梗塞、動脈硬化症、肺炎、早産などを引き起こす可能性が高まるといわれています。

そのようなことから、歯周病の全身への影響を防ぐために、歯周病の治療や定期検査が必要です。

6月から実施している歯周疾患健診ですが、健診期間が11月29日(土)までとなっています。今年度の健診がお済みでない方は、お早めに受診されますよう、お願いします。

【対象者】20歳以上の市民(年に1回)

ただし、歯科にて治療中の方を除く

【健診期間】11月29日(土)まで

【会場】市内の各歯科医院

【健診内容】歯周疾患健診、歯みがき指導、歯肉炎などの検査

1人1本、歯ブラシをさしあげています。

【自己負担】500円

【受診方法】健診を受けたい歯科医院にあらかじめ電話予約のうえ、健診当日に自己負担金および、市から送る健診票を持参してください。

(まだ申し込んでいない場合は、健康増進課までご連絡ください。健診票を送ります。)

【申込み・問合せ】健康増進課 ☎(72)9861

消防法が改正され、全ての住宅に火災警報器の設置が義務付けられました

# 住宅用火災報知器

火災による死者数を減少させるため、平成16年6月に消防法が改正され、一般住宅や小規模な共同住宅に住宅用火災報知器の設置が義務付けられました。新築住宅は、平成18年6月1日から設置が義務付けられ、既存住宅は、平成21年5月31日までに住宅用火災報知器を設置してください。

## 住宅用火災警報器とは？

火災による煙または熱を感知して、火災の発生を警報音または音声で知らせしてくれる機器です。火災のほかにガス漏れなどを感知し、警報音と音声で知らせしてくれる複合型警報器もあります。



## なぜ住宅に？

住宅以外の用途(百貨店、旅館、病院など)に比べ、死者数が増加傾向にあるから。

65歳以上の高齢者の死者の割合が5割以上を占めているから。これからの高齢化を考えると、割合がさらに増加する恐れがあるから。

住宅用火災警報器が設置されていた火災と設置されていない火災を、住宅火災100件あたりの死者数で比較すると、設置されていた場合には約3分の1の死者数となっているから。



## どこに設置するの？

自動火災報知設備やスプリンクラー設備が設置されている部屋などは、設置の必要がありません。取付けに特別な資格は必要ありません。ただし、配線工事を要するものは、電気工事士でなければ行えません。

## 設置する位置は？

火災による煙や熱を有効に感知できるように以下の点に注意してください。

### <天井の場合>

エアコンの吹き出し口や換気口などの位置から、1.5メートル以上離しましょう。また、ストーブなどの熱や煙の影響を直接受けられないような位置にしましょう。



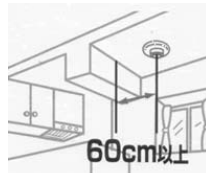
### <天井の場合>

はりがある場合は、60センチ以上離れた位置に取付けましょう。



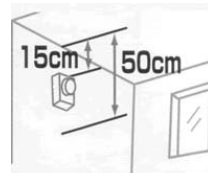
### <天井の場合>

壁面から住宅用火災警報器の中心が60センチ以上離れるように取付けましょう。



### <壁面の場合>

天井から15～50センチ以内に住宅用火災警報器の中心がくるように取付けましょう。



住宅用火災警報器の機種によって取付け位置の注意点が異なります。設置する際には、製品の仕様書で必ず確認しましょう。

## 住宅用火災警報器の奏効事例

【東京都】女性90歳代が1階の居室で、仏壇のロウソクに火をつけたまま就寝してしまい、ロウソクが転倒したのに気付かず、周囲の可燃物に着火、火災に至った。2階で就寝していた男性30歳代が、住宅用火災警報器の鳴動に気づき、階段に出たところ煙が漂っており、1階に降りたところ、仏壇から炎があがっているのを発見、バケツと鍋で水道水をかけ消火した後、119番通報した。



## 交通安全「トワイライト作戦」について

～夕暮れは目立たぬ危険 ひそんでる～

日没が早くなることから、例年秋から年末にかけて夕暮れ時の歩行者、自転車などの交通事故が増加します。早めのライト点灯や明るい色の服装の着用など交通事故を起こさない・遭わないように気をつけましょう!

【実施期間】9月21日(日)～12月31日(水)まで

**車の対策**・・・「夕方4時になったら、一斉にライトオン」

早めのライト点灯で歩行者などの発見や車の存在を知らせましょう。

**自転車の対策**・・・早めのライト点灯や反射材を装着し、自分の存在を知らせましょう。

**歩行者の対策**・・・反射材や明るい色の服装を着用するなど自分の存在を知らせましょう。

## 飲酒運転を絶対にしない、させない!

10月1日(水)から10月31日(金)までの1ヶ月間、静岡県警察による「全国一斉飲酒運転根絶キャンペーン」が実施されます。期間中は、広報啓発活動の強化、交通安全教育の推進、指導取締りの強化など飲酒運転根絶に向けた各種の活動を展開していきます。飲酒運転は絶対にやめましょう!伊豆市では「ハンドルキーパー」を推進しています。

### 「ハンドルキーパー」とは?

仲間同士でお酒を飲みに行くときに、1人だけお酒を飲まずに運転をする人のことを言います。「ハンドルで仲間の命を守る人」という意味を込めて名づけられました。

### 【飲酒運転の罰則】

**酒酔い運転**・・・5年以下の懲役又は100万円以下の罰金

**酒気帯び運転**・・・3年以下の懲役又は50万円以下の罰金

**車両提供の禁止**

...飲酒運転をするおそれのある者に車両を提供したものに対する罰則

提供された運転手が酒酔い運転した場合・・・5年以下の懲役又は100万円以下の罰金

提供された運転手が酒気帯び運転した場合・・・3年以下の懲役又は50万円以下の罰金

**酒類提供の禁止**

...飲酒運転をするおそれのある者に酒類を提供した者に対する罰則

提供された運転手が酒酔い運転した場合・・・3年以下の懲役又は50万円以下の罰金

提供された運転手が酒気帯び運転した場合・・・2年以下の懲役又は30万円以下の罰金

**同乗の禁止**...運転手が飲酒していることを知りながら、車両に乗せてくれるように要求又は依頼して、その車両に同乗した者に対する罰則

提供された運転手が酒酔い運転した場合・・・3年以下の懲役又は50万円以下の罰金

提供された運転手が酒気帯び運転した場合・・・2年以下の懲役又は30万円以下の罰金

## ふじのくに交通安全県民フェア

～人と車の今と未来。さわってみて、体験しよう最新技術～

【日 時】10月25日(土)・26日(日) 10時～17時(26日は16時まで)

【会 場】ツインメッセ静岡南館(静岡市駿河区曲金3-1-10)

【主 催】静岡県交通安全県民フェア実行委員会

☎054(221)2549(静岡県くらし交通安全室)

【共 催】静岡新聞社・静岡放送

【入場料】無料

【交通手段】JR静岡駅南口からのシャトルバスをご利用ください。

【内 容】ふじのくに交通安全県民フェアは、最先端の安全装備を搭載した車やいろいろな安全システムの展示・紹介、シートベルト効果体験車などの交通安全体験コーナー、「プリキユア5」や「仮面ライダーキバ」のキャラクターショーなど、お年寄りから子どもまで、誰でも参加・体験することができる交通安全をテーマとしたフェアです。各日、先着1,500名には来場記念品があります!家族そろってお越しください。

最先端の安全装備を搭載した車の展示やいろいろな安全システムの紹介  
出展予定企業:スズキ(株)、トヨタ自動車(株)、三菱自動車工業(株)、ヤマハ発動機(株)、中日本高速道路(株)東京支社、(株)小糸製作所、(株)村上開明堂など  
ドライビングシミュレーター、運転適性検査などの交通安全体験コーナー  
交通安全グッズ創作コーナー

勝俣洲和の交通安全トークショーや「田畑藤本」「上々軍団」「ときどきキャンプ」の若手お笑いオンステージ(予定)

キャラクターショー(プリキユア5GOGO!、仮面ライダーキバ)

県警音楽隊コンサート、警察車両などの展示ほか

平成21年5月31日までに  
**住宅用火災報知器を  
設置してください。**

誰が設置するの?どこで買うの?  
どういうものを買えばいいの?  
違反したらどうなるの?

電池式のものであれば、誰が設置してもかまいません。(配線が必要な感知器を購入した場合は、電気工事などの資格が必要になる場合があります。点検も自分で行うことができます。消防機関への届出の必要なし。)

ホームセンターや家電量販店、消防用設備の取扱店などで購入できます。(5,000円程度)

田方消防では、日本消防検定協会の検査に合格したNSマークが貼られた製品を推奨しておりますので購入時の目安にしてください。

罰則はありません。

### 悪質な訪問販売に注意!

消防署や市の職員が住宅用火災警報器を販売することはありません!

自分の家に何個必要か消防署に確認し、早めに購入しましょう。

口車に乗せられて購入しない。

### 悪質な訪問販売の発生事例

(茨城県:一人暮らし老人宅)

作業服のようなものを着た男性1名が訪ねて来て法令がかわって住宅にも火災警報器を早急に設置しなければならないと言われた。家の中にあがって間取りを見て、複数個つけるので合計5万円になると言われ、お金を渡した。領収書を渡すと言ってその場を離れ、戻って来なかった。

住宅用火災警報器の設置について、わからないことがありましたら、遠慮せずに消防署にご相談ください。

田方消防本部 ☎(76)2280

田方南消防署 ☎(74)0119

# 高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

【問合せ】健康増進課 ☎(72)9861

## 予防するためのポイント

日ごろの健康管理(うがい・手洗い・十分な栄養と休養など)をしっかり行いましょう。

予防接種を受けることも予防の一つです。流行前に受けるといいでしょう。

流行時は外出をできるだけ避けるか、マスクを着用しましょう。

## 高齢者インフルエンザ予防接種を受けるためには

【対象者】伊豆市に住民登録があり、  
接種時点で65歳以上の方  
接種時点で60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能に日常生活活動が極度に制限される程度の状態の方、およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害があり、日常生活に支障をきたすほどの障害がある方

【接種期間】  
平成20年10月1日(水)～  
平成21年2月28日(木)まで

## 【持ち物】

健康保険証・自己負担金(1,000円)

## 【委託医療機関】

伊豆市・伊豆の国市・函南町

## 【注意事項】

予防接種を希望される方は、予め医療機関へ電話で確認してからお出掛けください。

医師とよく相談し、体調のよい時に受けましょう。一覧表の医療機関以外の県内医療機関で接種を希望される場合は、接種を受ける前に健康増進課までお問い合わせください。

医療機関に『予診票』が置いてありますので、必要事項をご記入ください。ただし順天堂大学静岡病院については、予診票が置いてありませんので、健康増進課(修善寺生きいきプラザ2階)または各支所でお渡しします。

予防接種は、1回の接種で効果が認められています。接種期間は、平成20年10月1日から平成21年2月28日までですが、インフルエンザが流行する前(12月ごろまで)に接種することをおすすめします。

## 予防接種委託医療機関

平成20年9月現在

### 伊豆市

電話番号

青山内科クリニック	(74) 2112
修善寺クリニック	(72) 7272
すずき耳鼻咽喉科小児科	(72) 0902
紀平クリニック	(72) 5521
大和堂医院	(72) 0015
牧之郷医院	(72) 8150
伊豆赤十字病院	(72) 2148
小山田医院	(72) 3125
中村医院	(83) 0396
関外科胃腸科医院	(72) 6111

大見診療所	(83) 2525
今野医院	(75) 7050
中伊豆温泉病院	(83) 3333
中伊豆リハビリテーションセンター	(83) 2111
天城医院	(85) 1118
中島病院	(87) 0333
慶應義塾大学月が瀬リハビリテーションセンター	(85) 1701
加藤内科	(98) 0012
佐藤医院	(99) 0005
世良田医院	(98) 1591
西伊豆病院附属土肥クリニック	(99) 1234

インフルエンザは、インフルエンザウイルスによって起こります。普通の風邪のようなのどの痛み、鼻水、咳などの症状もありますが、38 以上の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状があります。ただし、高齢者の場合、症状が出にくいいため発症に気づかず、肺炎などの合併症を起こすことが多くなります。

予防するには日頃の健康管理(うがい・手洗い、十分な栄養と休養など)と、予防接種です。流行前に予防接種を受けておくといいいでしょう。

高齢者のインフルエンザ予防接種を希望される方は、以下の内容をご確認のうえ接種しましょう。

## インフルエンザワクチンの接種を受けられる方へ

必ず読んでから、予防接種を受けましょう  
(法律で義務づけられています)

### 予防接種を受けることができない方

明らかに発熱がある方 37.5 を超える方  
重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな方  
過去にインフルエンザワクチンの接種を受けてアナフィラキシー - を起こしたことがある方。なお、他の医薬品投与で受けてアナフィラキシー - を起こした人は、医師に接種を受ける前にその旨を伝え判断を仰いでください。

「アナフィラキシー」とは、通常接種後30分以内に起こるひどいアレルギー反応のことです。発汗、顔が急にはれる、全身にひどいじんましんが出る、吐き気、嘔吐、声が出にくい、息が苦しいなどの症状に続き、血圧が下がっていく激しい全身反応です。その他、医師が予防接種を受けることが不適当と判断した方

### 予防接種を受けるに際し、医師とよく相談しなければならない方

心臓病、腎臓病、肝臓病や血液、その他慢性の病気で治療を受けている方  
前にインフルエンザの予防接種を受けたとき、2日以内に発熱、発疹、じんましんなどのアレルギーを

思わず異常がみられた方

今までにけいれんを起こしたことがある方  
今までに中耳炎や肺炎などによくかかり、免疫状態を検査して異常を指摘されたことのある方  
今までにぜん息と診断されたことがある方  
インフルエンザ予防接種の成分または鶏卵、鶏肉、その他鶏由来のものに対してアレルギーがあると  
いわれたことがある方

### 予防接種を受けた後の注意

予防接種を受けた後30分間は、急な副反応が起こることがあります。医師(医療機関)とすぐに連絡が取れるようにしておきましょう。

インフルエンザワクチンの副反応の多くは24時間以内に出現しますので、特にこの間は体調に注意しましょう。

入浴は差し支えありませんが、注射した部位をこすことは止めましょう。

接種当日はいつも通りの生活をしてもかまいませんが、激しい運動や大量の飲酒は避けましょう。

副反応が起こった場合

予防接種の後、まれに副反応が起こることがあります。また、予防接種と同時に、ほかの病気がたまたま重なって現れることがあります。予防接種を受けた後、接種した部位が痛みや熱をもってひどくはれたり、全身のじんましん、繰り返すおう吐、顔色の悪さ、低血圧、高熱などが現れたら、医師の診察を受けてください。

## 伊豆の国市 ▶▶▶ 電話番号

杉本医院	055(949)2222
葎山医院	055(949)1036
伊豆長岡小児クリニック	055(949)1321
岸クリニック	055(949)7770
花の丘診療所	055(949)6886
河野内科医院	055(940)2355
健院伊豆の国	055(949)8880
江間クリニック	055(947)1238
古奈温泉クリニック	055(948)1038
伊豆長岡第一クリニック	055(947)2665
ナガオカ中央クリニック	055(948)1151
順天堂大学附属静岡病院	
	055(948)3111
慈広会記念病院	055(947)0511

長岡リハビリテーション病院	055(948)0555
土屋医院	(76)1149
大仁クリニック	(76)2556
大仁医院西脇内科	(76)3712
田京診療所	(76)3201
矢田レディースクリニック	(76)4550
村田内科クリニック	(76)8866
伊豆保健医療センター	(76)0111
あおきクリニック	(75)0303
つちやクリニック	(77)1511

## 函南町 ▶▶▶ 電話番号

山口医院	055(978)2011
函南医院	055(978)3023

浅井外科・整形外科医院	055(978)8760
おりた内科小児科	055(978)7622
三島マタニティクリニック	055(979)0192
函南さくらクリニック	055(979)1666
函南平出小児科	055(978)1366
根津クリニック	055(979)6166
高橋クリニック	055(977)1121
リウトピアクリニック	055(970)1000
伊豆函南鈴木泌尿器科クリニック	
	055(970)2450
蛇ヶ橋クリニック	055(970)0555
杉田整形外科	055(970)2511
NTT東日本伊豆病院	055(978)2320
伊豆平和病院	055(974)1355
伊豆函南セントラル病院	055(974)0131





▲ネルソン市長と記念撮影

## 「フレンドシップ事業」

### 中学生がカナダの姉妹都市を訪問

8月14日（木）から25日（月）の12日間、伊豆市交流協会主催の「中学生フレンドシップ事業」で市内の中学2年生18人が姉妹都市のカナダ・ネルソン市とホープ市を訪問しました。

ホームステイをしながら同世代で国境を越えた友情を育み、カナダの雄大な自然を満喫し、日本ではできない貴重な体験をたくさんしてきました。

また、それぞれの市長を敬訪問し、姉妹都市交流の架け橋としての役目を果たしました。



▲受賞報告した選手たち。左から高橋さん（伊豆の国）、山口さん（沼津）、高井さん（伊豆の国）、渡部さん（伊豆）

### 「全国JOCジュニアオリンピックカップ・夏季水泳競技大会」で銀メダル

9月4日（月）、伊豆スイムサポートに所属する伊豆市、伊豆の国市、沼津市の小学生4人が市長を訪れ、さきに行われた全国の夏季水泳競技大会、女子200メートルフリーリレーで銀メダル獲得を報告しました。また、修善寺南小5年生の渡部ももさん（年川）は、50メートル女子自由形でも銅メダルを獲得しました。市長から感想を聞かれた渡部さんは、「メダルを取れてうれしい」と笑顔で答え、「春の全国大会出場も目指したい」と決意を新たにしています。

## 「第37回」

### 全国消防救助技術大会

### 全国の舞台で訓練の成果を披露

8月29日（金）、福岡県北九州市で第37回全国消防救助技術大会が開催され、田方消防本部の水難救助隊（中倉聡消防士長、菅沼勝徳消防士、林邦明消防士）が「溺者救助」で全国3位の結果を収めました。また、個人種目の「複合検索」では、望月栄司消防士と西山公康消防士が入賞を果たしました。

隊員たちは「最高のチームで思い切った競技をすることができた」と振り返りました。



▲菊地市長に全国大会の成績を報告する水難救助隊員



▲長岡演劇サークルDANと熊坂小学校児童たちの迫真の演技に、当時の情景が思い起こされました

### 「狩野川台風」演劇・感霊祭

昭和33年9月26日に伊豆半島を襲った狩野川台風から、50年の歳月が経ちました。

8月24日（日）には、長岡演劇サークルDANと熊坂小学校の児童たちによる「狩野川台風」の演劇が行われました。出演者の熱演に、多くの観客が涙を流しました。

また、9月21日（日）には、修善寺生きいきプラザで慰霊祭が行われました。黙祷、献花が行われた他、ピアノ演奏に、狩野川台風スライド上映なども行われ、多くの方々が参加されました。



## 伊豆市総合防災訓練 大地震に備え各種 訓練実施

8月31日(日)、大見小学校グラウンドを主会場に各地区で総合防災訓練が行われました。

大見小学校では、中学生の初期消火訓練や、管工事組合による水道管復旧工事訓練が行われたほか、田方南消防署や建設業組合による救出救助訓練も行われました。

各地区では、自主防災会を中心に地域独自の訓練が行われ、多くの住民が参加し、大地震に備えそれぞれの役割を再確認していました。



▲本柿木では、ペットボトルを利用した飲料水確保訓練が行われ、参加住民は熱心に指導を受けていました



▲みんなが大好きな、楽しい給食の時間

### 牧之郷幼稚園 給食スタート

## 「みんなで元気に いただきます」

牧之郷幼稚園では、9月から給食が開始されました。これで市内全ての幼稚園が給食になりました。

園児たちは大きな声で「いただきます」と手を合わせると、みんなで楽しそうに給食を食べていました。食べ終わった園児は、「おいしかった。全部食べちゃったよ」と空になったお皿を自慢げに見せてくれました。食べ終わった食器の後片付けもしっかりできました。

### パスポート申請

## 市民課窓口でパス ポートの受付開始

これまで県の旅券センターで取り扱っていたパスポートの申請受取が、9月1日(月)から市民課(本庁のみ窓口)でできるようになりました。受付初日には、早速18人の方が申請・受取に訪れました。

これまで沼津まで行かなければならなかった手続きが市役所でできるので、大変便利になることと思います。平成21年には富士山静岡空港が開港されます。この機会に、みなさんぜひご利用ください。



▲市民課でのパスポート申請の受付が開始しました



▲完成した2台のラッピング広告車

### 公用車ラッピング 完成セレモニー

## ラッピングで財政 の効率化を

9月1日(月)、伊豆市の新しい試みとして進められてきた公用車への広告ラッピングが完成しセレモニーが行われました。

除幕式では、市長が「財政の効率化をめざし、ラッピング広告も進めていきたい」とあいさつしました。

市は市内のタイヤ販売業の「ホリイ」と貸し切りバス事業・旅行業の「伊豆中央自動車」と1年間の契約をしました。完成した2台の軽ワゴン車は、カラフルにラッピングされ、今後市内外を頻繁に走行します。市民や観光客の目を引くことから、大きな宣伝効果が期待されます。



# 生涯学習だより

The lifelong learning letter

秋の夜長、虫の声が心地よい季節ですね。外に出かけて、いろいろな秋の魅力を見つけてみませんか。

伊豆市教育委員会 生涯学習課 〒410-2592 静岡県伊豆市八幡500-1 Tel.83-5476 Fax.83-5498

## 青少年健全育成大会 ( 入場無料・全席自由 )



- 【日 時】11月3日(土)  
13時30分～16時30分  
【会 場】生きいきプラザホール  
【日 程】  
13時～受付開始  
13時30分 開会  
13時50分 青少年の主張(小中高生...8名)  
14時50分 青少年表彰(スポーツ・文化・善行)  
15時30分 修善寺工業高校郷土芸能部  
- 全国制覇祝賀演奏会 -  
【問合せ】生涯学習課生涯学習係 ☎(83)5476

## 第3期サーキット トレーニングのお知らせ

3種類の道具を使った筋肉トレーニングと、有酸素運動を交互に行う運動です。自分に合わせたレベルで運動するので、一般の方でも高齢者でも行えます。第3期の受講者を募集しますので、下記までお申し込みください。

- 【開催日時】(全10回：木曜日開催)9時30分から  
10月23日、30日  
11月6日、13日、20日、27日  
12月4日、11日、18日  
1月8日  
【開催場所】小川区公民館多目的ホール  
(中伊豆室内温水プール隣)  
【参加費】1,000円(全10回分)  
【持ち物】水分補給用ドリンク、タオル、バスタオル、室内シューズ  
運動のできる格好でお越しください。  
必要な用具は、主催者で用意します。  
【申込み・問合せ】生涯学習課スポーツ係 ☎(83)5478

## お知らせコーナー

### 文化祭のお知らせ

ご家族・ご近所お誘い合わせて、ぜひお越しください。

#### 音楽・芸能・視聴覚部門

- 【日 時】10月25日(土)9時30分～  
26日(日)9時30分～  
【会 場】生きいきプラザ ホール

#### 展示部門

- 土肥地区  
【日 時】11月8日(土)・9日(日)9時～16時  
【会 場】土肥小学校体育館  
- 天城湯ヶ島地区 -  
【日 時】11月8日(土)9時～20時  
9日(日)9時～15時  
【会 場】狩野ドーム  
- 中伊豆地区 -  
【日 時】11月8日(土)9時～18時  
9日(日)9時～16時  
【会 場】中伊豆中央公民館  
- 修善寺地区 -  
【日 時】11月8日(土)・9日(日)  
9時～16時...園児・児童・生徒作品展  
15日(土)  
9時～18時...一般(展示・教養)作品展  
16日(日)9時～16時  
【会 場】生きいきプラザ

### 修善寺郷土資料館 休館のお知らせ

修善寺郷土資料館では、大切な市民の財産である展示品や収蔵品を虫やカビから守るため、燻蒸作業をおこないます。それに伴い、作業中は休館いたしますので、よろしくお願いいたします。

- 【休館日】10月2日(木)～9日(木)



## \*\*\* 参加者募集 \*\*\*

### 静岡スポーツフェスティバル キンボール

初めての方でも気軽に身体を動かせるスポーツです！  
スポーツの秋を楽しみませんか？

【日時】10月26日(日)9時～受付開始

【場所】狩野ドーム

【参加資格】県内在住者

【参加料】1人200円

【チーム編成】一般混合の部 ファミリーの部 中学生の部 小学生の部

【申込み方法】9月30日(火)までに、参加申込書およびメンバー表を郵送、FAXまたはメールで提出。各部門12チームになり次第締め切り。お弁当を注文するチームは、参加申込書に記入すること。

【申込み先】NPO法人伊豆市体育協会事務局

担当 遠藤

伊豆市柏久保1010

☎・FAX(72)5935

メール arte-izu@sea.plala.or.jp

### 山野草・盆栽教室参加者募集 「のびのび教室」

のびのび気分で山野草や盆栽の鉢植え・栽培を行い、自然と一緒に過ごせる生活をしてみませんか。

【日時】参加者のご希望により調整

【時間】13時～15時30分

【講師】鍵山 和夫 氏

【会場】講師自宅 伊豆市土肥1502

【材料費】1回1,000円以内

【申込み】講師自宅 ☎(98)1819

問合せ時間：11時30分～16時30分

### 農業体験参加者募集

農業を通して、土とふれあい野菜を育て収穫する喜びを、一緒に体験しませんか？

多くの方の参加をお待ちしています。

【募集】市内小学生と保護者

【日時・内容】10月18日(土) ダイコン畑、ニンジン畑草取り  
9時～11時30分

【活動場所】頼朝石市民農業公園(冷川・堰地区)・山神社そば

【参加費】無料

天候などにより変更する場合があります。

参加者は作業に適した服装、家庭にある道具を持参して、直接お越しください。

【申込み・問合せ】渡辺泰夫 ☎(83)2664

### 「たのしい読み聞かせ講座」 受講生募集(初心者)

「たのしい読み聞かせ講座」の受講生を募集します。この講座は、初心者を対象に読書の動機にもつながる絵本や紙芝居の「読み聞かせ」について、講師の先生が楽しく「読み聞かせ」の世界を道案内していただきます。誰でもお気軽に参加ください。

【講師】上原佐恵子 氏

【対象】これから取り組もうと考えている市民で、全3回参加できる方。

A

【日時】11月7日・21日・12月5日  
各金曜日 13時30分～15時30分

B

【日時】11月8日・22日・12月6日  
各土曜日 9時30分～11時30分

#### A、Bの内容は同じです

【会場】修善寺生きいきプラザ 2階 第5・6会議室

【定員】A・Bとも各30人(計60人) 定員になり次第締め切り

【参加費】無料

【その他】地域や園・学校等で読み聞かせボランティア活動への参加もできます。

【受講申込・問合せ】生涯学習課 ☎(83)5476

**受付開始日は10月7日(火)の9時からとなります。**

平成20年度

# 伊豆市敬老感謝祭 フォトレポート

9月2日(火)市内100歳 市長訪問

敬老会に先立ち、9月2日(火)、市長が市内の100歳になられる方を訪問し、市から寿詞と記念品が贈られました。



▲山田まささん(大野)から折り紙の作品をいただきました

平成20年度伊豆市敬老感謝祭が、9月6日(土)修善寺総合会館、7日(日)土肥総合会館、13日(土)・14日(日)中伊豆ワイナリー、15日(月)天城ドームの4地区で開催されました。

当日は式典の他、地元のサークルや幼稚園、保育園児たちによる演芸が行われ、会場を沸かせました。

9月6日(土) 修善寺総合会館

100歳の飯田さわさん(修善寺)に市長から表彰状が手渡されました



▲「若葉会」の子どもたちがかわいらしい踊りを披露してくれました

▶演芸に見入る招待者たち



9月7日(日) 土肥総合会館

▶市の保健師と伊豆市土肥地区地域包括支援センター職員による「はつらつ体操」で元気に体を動かす招待者たち



「いず恋桜連」による阿波踊りが会場を沸かせました



9月13日(土)・14日(日) 中伊豆ワイナリー



▶たくさんの実をつけたぶどうの木の下で盛大に行われました



◀オカリナサークル「風の音」の演奏に飛び入り参加しました



9月15日(月) 天城ドーム



▶おじいちゃんおばあちゃんのために地元園児が元気に踊りました

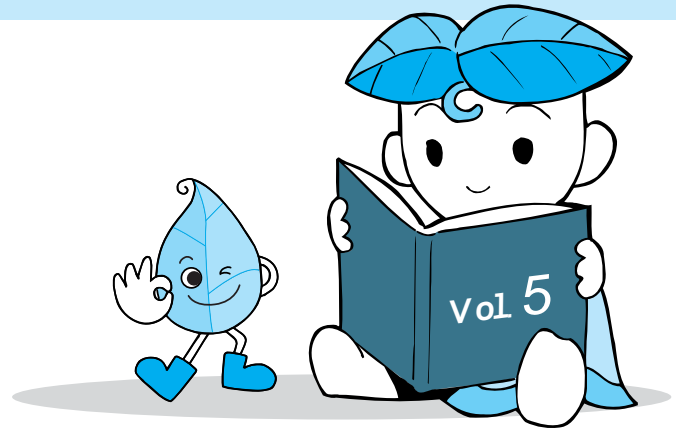


▲園児たちの遊戯に顔をほころばせる招待者たち





◀ 森林を育てるため、植林や枝打ちをしています。



# 森の力を 知ろう

【問合せ】 農林水産課 林政自然保護係 ☎(85)2602

## 森林ボランティア

伊豆の豊かな自然を守るため、伊豆市内外のたくさんの人たちがさまざまな形で森林整備活動などに関わり、森林環境保全のために尽力してくれています。  
今回は森林整備に関わる活動をしているボランティアを2団体紹介します。

### 森林づくり伊豆の会

平成12年度から中伊豆地区で始めた森林ボランティアは、当初は都会からの参加者が主なメンバーでした。市外の方だけでなく地元の方々に積極的に参加していただき、地域に根ざした活動とするため、平成18年9月に「森林づくり伊豆の会」を発足し、活動を続けています。

具体的な作業としては、スギやヒノキ林の間伐、竹林の整備などを毎月第3日曜日に行っています。その他に、自然環境の実態把握や保全・復元を目指して森林体験教室や自然観察会、各種イベントなどを行っています。

会長 山田正興(NPO法人伊豆森林夢工房研究所) ☎(83)5501



### 山田正興さん から一言

山がきれいになれば、川がきれいになり、町もきれいになる。そして人もきれいになるといわれています。

伊豆の豊かな自然環境を守るため、森林ボランティアへの参加をお考えの方はご連絡ください。

まずは森林ボランティアや自然観察会・ハイキングなどに参加して、自然とふれあう機会を持つてみたらいかがでしょうか。

### 天城山の自然を 守り育てる会

狩野川をはじめ天城連山を源とする河川に、昔ながらの豊かな安定した水を取り戻し災害の少ないふるさとづくりを目指して、平成8年9月に発足しました。

山の保水力向上のためブナなどの落葉広葉樹の植林、スギ・ヒノキの間伐など森林整備を進める一方で、多くの人に天城の自然に親しんでもらうため、自然観察会・ごみ拾いを兼ねたハイキング、講習会などを行っています。

会長 塩谷義彦 ☎(83)0751



### 塩谷義彦さん から一言

山が荒れ保水力が低下すると、鉄砲水による水害や土砂崩れの原因となるほか、良質な水を安定して供給できなくなり渇水により山葵や米などの農作物に大きな被害が出ます。森林を守り私たちの生活を守るため、できることから始めましょう。

山が荒れ保水力が低下すると、鉄砲水による水害や土砂崩れの原因となるほか、良質な水を安定して供給できなくなり渇水により山葵や米などの農作物に大きな被害が出ます。森林を守り私たちの生活を守るため、できることから始めましょう。





◆今、学校では…



## 修善寺小学校

- ◆学校教育目標  
心豊かに、たくましく  
生きる子の育成
- ◆重点目標  
～やる気・思いやり・元気～  
・よく学ぶ子（知）  
・心やさしい子（徳）  
・たくましい子（体）



▲接客について学びました

### 確かな学力の育成

「確かな学力」の育成のために、表現力の果たす役割は大きいです。言葉によって、あるいは動作によって自分を表現することは、お互いを理解し合うための手段であり、周りの人たちと自分をつなぐ役割を担っています。

そこで、かわり合いを通して意欲的に自己表現したり、学びを深めたりし、わかり合う喜びを感じられる授業を目指し、指導法の改善を図るよう職員の研修を進めています。

### キャリア教育

昨年までの2年間は、経済産業省の委託事業でキャリア教育を実施してきました。



▲七夕の短冊をわけました

本年度はその委託はありませんが、修善寺小学校のキャリア教育として、7月に5年生が「七夕祭り」を行いました。子どもたちの構想を軸に、関係団体の協力を得て進めることができました。子どもたちが一生懸命に関わる姿はお客さんに好評でした。

11月には、「もみじ祭り」を実施する予定です。

## 大見小学校

- ◆学校教育目標  
たくましく 心ゆたかに
- ◆重点目標  
響き合う仲間  
～たくましくあったか  
ハートの大見っ子～

### 伝統的活動・FBC花壇

本校では、FBC花壇<sup>\*</sup>以前より取り組み、昭和53年度の受賞を始めとし、多くの賞をいただきました。また、平成11年度からは春花壇・秋花壇と両花壇の受賞を重ねてきました。

この活動は、本校の伝統として児童から児童へと引き継がれています。児童はこの活動に誇りを持ち、種まき、黒



▲FBC花壇（定植作業）



▲巨峰の栽培（袋かけ作業）

「総合的な学習の時間」の授業で、3年生ではヤーコンの栽培、4年生では巨峰の栽培を毎年進めています。この学習では、地域の方々が重要な力となっています。その他の活動においても地域の方々の支えは、本校の活動において大きな力となっています。花壇作りや他の栽培活動、各授業や活動を通して「響き合う仲間」は実践されています。

### 栽培活動と地域の方々と

ポットづくりから定植まで、全校で取り組んでいます。また、学区の「親子花壇」にも花の苗を配付し、児童とPTA会員とで管理しています。中央公民館などの公共施設の花壇やプランターでも栽培を行っています。

※FBC…フラワーブラボーコンクール



## 平成20年

### 全国地域安全運動

安全で安心して生活できる地域社会を実現するために、今年も10月11日から20日までの10日間、「平成20年全国地域安全運動」が実施されます。県下の犯罪発生件数は5年連続で減少していますが、本年も前年同期に比べ減少傾向を維持しています。

### 全国地域安全運動が実施されます。

平成20年  
10月11日(土)  
~20日(月)



#### 【運動の目的】

安全で住みよい街をつくるため、地域住民・行政・関連団体・警察が一体となって自主防犯意識の向上を図り、安心して暮らせる社会の実現を目指す。

#### 【スローガン】

「みんなでつくる安心の街」

#### 【全国の運動重点】

- ① 子どもの犯罪被害防止
- ② 住宅を対象にする侵入犯罪の防止
- ③ 振り込め詐欺の被害防止

#### 子どもの犯罪被害防止

- 家族で守る我が家の防犯ルールを決めましょう。
- \* 一人で遊ばない。
  - \* 外出する時は、必ず行く先を伝える。
  - \* 何かあったら大声で助けを呼ぶ。
  - \* 不審者に声をかけられたりした時は「こども110番の家」などへ逃げ込む。

#### 住宅を対象とする侵入犯罪の防止

★防犯対策の勘違いはありませんか？

「犬がいるから大丈夫！」

安心は禁物です。泥棒は日数

かけて餌付けする場合も。「家に盗まれるような物はありません！」

安心は禁物です。現金以外カード・食料品・名簿を盗む泥棒も。

★あなたの家は泥棒好みの家になっていませんか？

- \* 玄関、窓の鍵をしない。補助錠、ドアチェーンをしない。
- \* 外から2階へ登る足場になる庭木、エアコン室外機がある。
- \* 庭木、塀などで外から見えにくい。
- \* センサーライト、ブザーなど防犯設備がない。

#### 振り込め詐欺被害の防止

嘘や脅迫めいた言葉で騙し、お金を振り込ませます。「すぐ現金を振り込んで」「還付金があるのでATMへ」「携帯番号が変わった」「振り込め詐欺です！」「まず疑い・すぐ確認・すぐ相談」をして被害に遭わないようにしましょう。

#### 犯罪に関する情報・届出・相談は...

大仁警察署

☎(76)01110まで

## めざせ!

VOL. 40

# 悪質商法被害

ゼロのまち

### 取材商法にご用心

司法書士 山田茂樹

#### 1 はじめに

事業者の方を狙った悪質商法としては、以前、本連載でも取り上げた電話機リースや節電機器、自動販売機設置契約、税務指導など様々なものが挙げられます。

今回は、取材商法について取り上げてみたいと思います。

#### 2 取材商法の手口

ある日突然、出版社を名乗る人物から電話がかかってきます。その勧誘トークは、例えば次のようなものです。

「○○社と申します。当社は○○○○という経済誌を発行しております。実は、今回○○○○の特集ということで、ぜひ、あなたのとこを取材させていただきます。取材方法はインタビュー形式で30〜40分程度です。インタビューは○○○○さん(芸能人など)が行います。」

そして、いざ取材を受けると、交通費、インタビューへの報酬名目で数万円の費用の請求をされるというものです。

#### 3 取材商法の問題点

同商法の問題点としては、実際は「取材」ではなく、企業に対するいわば広告作成の勧誘を行っているにも関わらず、これを隠して、いざ「取材」が終わるや否や費用を請求している点です。

「自社が取材を受けた」という経営者の気持ちに巧みに利用した商法であるといえます。

#### 4 対応

このような商法は、勧誘された事業者が「費用負担を伴う広告業務である」との認識がない以上、法律上無効と解される可能性がります。また、特定商取引法という法律の改正後には、同法律で様々な規制を受けることになるものと思われる。

いずれにしても、このような電話があった場合、  
①あくまでもこちらの費用負担はないものか。  
②費用がかかるとするならば具体的にいくらかかるのか。は少なくとも確認することが肝要です。



栄養士 山田恵理

メタボリック  
シンドロームの  
改善・予防には、  
1日のエネルギー  
の出納を赤字  
にすること(摂取  
エネルギーを消  
費エネルギーが上回ること)が  
必要です。メタボリックシンド  
ロームの改善・予防について、  
健康をつくる食事のポイント  
をまとめてみました。

# 健康だより

今月の  
テーマ

~メタボリックシンドロームと診断されても、されなくても~  
食生活を見直してみませんか!

「健康をつくる食生活」とは

就寝前に食べ過ぎない

夜間はエネルギーの消費が少なく、食  
べたものが脂肪として蓄積されやすくな  
ります。  
朝・昼・夕・夜 バランスよく食べましょう。

まとめ食いより3食に分けて

まとめ食いをすると人ほど肥満になると  
いう調査結果が出ています。  
規則正しい食事を心がけましょう。

unnecessary間食、飲酒は控えましょう

スナック菓子1袋(100g)が1日  
の必要エネルギーの1/3、1/4にも  
なるものもあります。  
軽い気持ちの1口にも注意しましょう。

早食いせず、よく噛もう

脳が「満腹感」を感じるのには、食べは  
じめてから15分から20分後。  
早食いは身体のサインを無視するのと  
同じです。よく噛んで食べましょう。

肉の摂り過ぎには注意しましょう

肉の摂り過ぎは動物性脂質の摂り過ぎ  
になり、肥満の原因となります。  
赤身が多い肉を選びましょう。

野菜は1日350g以上食べましょう

副菜(野菜・海藻料理)を積極的に摂る  
と、低エネルギーで満腹感が得られます。  
摂取量を増やすには、「毎食副菜を摂  
る、主菜の付け合わせを増やす、具だく  
さんな汁物を摂る」のがコツです。

## 料理例

...野菜350gの目安

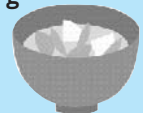
キャベツの炒め物  
170g



ひじきの煮物  
30g



具だくさんのみそ汁  
75g



青菜のおひたし  
80g



重量はあくまでも参考です。

## 減量は焦らずゆっくりと

身体に蓄積された脂肪1kgには、  
約7000Kカロリーのエネルギー  
が含まれています。長期に蓄積  
された体脂肪を急激に減らすと、  
かえってリバウンド(元に戻る)  
する可能性も高くなります。

安全な減量のペースは、1か月  
あたり1~2kg以内を目指し、メ  
タボリックシンドロームを改善・  
予防に努めましょう。



ふわふわと野菜の歯ごたえを楽しむ料理

# ニンジンと野菜の卵焼き



## 材 料 / 4人分

ヒジキ..... 4 g  
 ニンジン..... 1 / 4 本  
 インゲン..... 3 0 g  
 エビ..... 4 尾  
 酒..... 適量  
 卵..... 4 個  
 サラダ油..... 大さじ 2  
 ダイコン..... 適量  
 しょうゆ..... 適量

### 【A】

水..... 1 / 2 カップ  
 本だし..... 小さじ 1 / 2 個  
 しょうゆ..... 大さじ 1

## 作 り 方

ヒジキは洗って、水につけて戻す。ニンジンは千切り、インゲンは斜め薄切りにして、サッとゆでる。Aを合わせた中にヒジキ、ニンジン、インゲンを入れて、味を含ませる。エビは、背ワタを取り、殻をむいて小口切りにし、酒炒りにする。ボールに卵を割りほぐして、エビとを加える。フライパンを熱してサラダ油をひき、形にとのえ、皿に盛る。大根おろしを添え、しょうゆを落とす。

## Point!

フライパンに卵液を流し入れる時、素早く大きくかき混ぜ、強火で一気に入り上げましょう。

## 育ち とく め 食 ひ

箸の使い方にもマナーがあります。右の絵は良くない箸の使い方です。

## ～食事のマナーを身につけましょう～ 箸の使い方その2

正しい箸使いで美しく食べることも食事を美味しくする要素のひとつです。

### 犬食い



食器の上におおいかぶさるようになって、はしでかきこむ

### 迷いばし



どれを食べようか、はしを持ったまま迷う

### ふりばし



はしをむやみにふりまわす

### 込みばし



食べものを口にいっぱい押し込む

メニュー提供：伊豆市健康づくり食生活推進協議会



たける  
**藤井 尊くん**

●平成 15 年 7 月生まれ  
●父・実さん 母・親子さん(牧之郷)

毎日元気に幼稚園に通っています。ご飯も好き嫌いなくたくさん食べます。お友達と遊ぶのが大好きで、最近では工事現場ごっこをしたりして遊んでいます。

●ご家族から一言  
いつも笑顔で周りを和ませる人になってね。



たかのり まゆ  
**鈴木高德くん・麻友ちゃん**

●平成 17 年 11 月生まれ / 平成 19 年 12 月生まれ  
●父・良久さん 母・光代さん(八幡)

いつも 2 人で仲良くお散歩へでかけます。おやつを食べる時間がとっても楽しみ。高德くんは大好きな車のおもちゃを妹の麻友ちゃんにも貸してあげられる優しいお兄ちゃんです。

●ご家族から一言  
2 人の笑顔は鈴木家の太陽だよ。

# うちのちびちゃん



たかや あやか  
**稲木貴哉くん・絢香ちゃん**

●平成 16 年 7 月生まれ / 平成 19 年 5 月生まれ  
●父・勝也さん 母・知子さん(小立野)

車や電車が大好きな貴哉くん。お散歩が大好きな絢香ちゃん。2 人はいつも一緒に遊んでいます。

●ご家族から一言  
2 人仲良く元気に育ってね。

## うちのちびちゃん 出場者募集!

詳しくは、総務課 市長公室 広報広聴係まで

☎(72)9858 / mail info@city.izu.shizuoka.jp

# みんなの 広場



**園目標** いきいきと遊べる子

**本年度の  
テーマ**

さまざまなふれあいを通していきいきと遊べる子を目指す  
(自然とのふれあい・人とのふれあい・絵本とのふれあい)

橘保育園は、白岩温水プールふれっぷの近くにあり、自然豊かな広い園庭の中で遊んでいます。クローバーやタンポポ摘み、虫を探し、カキやミカンの実が大きくなるのを観察したり、園庭の大きなけやきの木の下でリレーやかけっこをしたりしています。絵本も大好きで、保護者の方の読み聞かせも行っています。今年度は園舎耐震補強工事を実施、8月末から、住民交流センターに引越しました。環境が変わった中ですが、子どもたちは、毎日元気に過ごしています。



毎朝みんなで元気に体操をしています

# 団体 紹介



▲ 19年度伊豆市文化祭で、可愛い子どもたちと

## ～舞 踊～

### 『藤 和 会』

私と藤和会の紫香先生との出会いは10年くらい経ちます。私は身体が弱く、冬になると風邪を引き、なかなか良くなりません。一人寂しく落ち込んでいた時に友達に誘われ、そして藤和会との出会いが始まりました。

最初はなかなか身体がついていかず、ただまごまごしてました。そんな私に優しく丁寧に教えてくださいました。また、私が心配や悩んでいる時も私の気持ちをわかってくれ、とても落ち着きます。口下手で上手に言葉で言えませんが、心から感謝しております。

また、会員の皆さんも良い方たちに出会い、月3回の稽古も楽しく、練習し終わった後にみんなでひと休みすることがまた楽しい親睦の時間です。

年をとると覚えが悪く忘れも早いですが、まさに頭で考えて老化防止健康でいられ、今は地区の老人ふれあいホームの慰問イベントなど、積極的に行っています。皆さんに喜んでいただき、踊る楽しさがいっぱいです。少しでも長く続き健康でいられるよう頑張りたいと思います。また、仲間が増えることを楽しみにお待ちしております。

文責：内田みよこ

【連絡先】 近藤和子 ☎(83)1657

## 歌壇 くめぎ短歌会

岩は除け淵辺で遊ぶふ谷の水雲と仲良く流れゆくなり  
 自作自食手がける畑の芋や豆野菜の出来をみつから讚つ  
 友からの八選ことほく便りにはあやめの写真みすみすと咲き  
 数発の花火を待ちて子供等はござを抱えて場所さがしおり  
 歴史をば語る柿の木実をたわわ万灯のごと墓に立ちおり  
 籠り居の窓のキャンパス色替えて電線のはめ未だ幼し  
 カナカナよ何故その様に鳴くのです老い行く身には一人ですよ

塩谷喜子夫 (筏場)  
 杉本八重子 (冷川)  
 飯田三世子 (小川)  
 勝又晴栄 (冷川)  
 石井正一 (原保)  
 山下久代 (貴僧坊)  
 田中早苗 (姫之湯)

## 俳壇 天城せせらぎ俳句会

濁世とて生きなきやならぬ蝸牛 安藤 治(西平)  
 山の湯に客を導く時鳥 大川 わか(船原)  
 盆道や見知らぬ人も会釈せり 杉山 とく(宿)  
 故郷の向日葵道標 飯塚 清子(本柿木)  
 涼風を心ゆくまで懐に 後藤 絹(持越)





# \* 環境衛生課 だより

問合せ 環境衛生課  
☎(72)9857

## ペットへの 愛情と責任

飼い主にとって、犬や猫などのペットは愛情を注ぐ家族の一員です。一方、ふんの不始末や放し飼いなど、ペットに関する苦情はいつまでも後を絶ちません。こうした苦情の多くは、飼い主がしつけや気配りをする事で防ぐことができます。ご近所から理解が得られるよう、飼い主の皆さんはマナーを守ってペットを飼いましょう。



## 飼い主としての責任

### 不幸な命を増やさないで

犬や猫の繁殖を望まない場合は、動物病院で避妊・去勢手術を受けさせましょう。引き取り手のない不幸な命を増やさないことが、犬や猫を守ることに繋がります。

### ペットを捨てないで

飼い主の身勝手な理由で捨てられるペットが後を絶ちません。「だれかが拾ってくれるかもしれない」というのは無責任な甘い考えです。ペットを飼うときは、家族の一員として最後まで責任を持ちましょう。

## 飼い主のマナー

### 犬はつないで飼いましょう

犬の放し飼いは、迷い犬になったり、人にかみついたりする事故につながりますので、しっかりつないで飼いましょう。また、散歩のときもリードにつなぎ、離さないようにしてください。

### ふんを片付けましょう

散歩の際のふんは必ず持ち帰り、自宅のトイレに流したり、燃えるゴミとして出したりして処理しましょう。ふんを道路や他人の家の庭などにそのまま放置することは、周囲の人たちを非常に不快な気持ちにさせるばかりでなく、大変不衛生です。

### 排せつ場所のしつけを

飼い猫が、他人の家の庭などでふんや尿をしないよう、日ごろから専用トイレなどの決まった場所で排せつをするようにしつけましょう。

### 外には危険がいっぱい

猫の死因で常に上位を占めているのが交通事故です。屋外に出ることで、交通事故に遭ったり、病気をうつされたりする危険性が高まります。また、猫は獲物を捕らえる習性があるため、他人の家で飼っている小鳥などのペットを襲うことがあります。不幸な事故を避け、近所に迷惑を掛けないためにも、猫はできるだけ室内で飼うようにしましょう。

《犬編》

《猫編》



### 愛犬の 狂犬病予防注射は お済みですか？

生後91日以上の犬は、狂犬病予防法により登録手続きをし、毎年1回狂犬病の予防注射を受けなければならないことになっています。お済みでない方は、お近くの動物病院で受けることができますので、早めの接種をお願いします。なお、10月末日までに、注射済みの確認の取れない方への個別指導を行う予定です。



処理状況

	伊豆市 清掃センター 処理量 (kg)	土肥戸田 衛生センター 処理量 (kg)	市内全体 (kg)	1人1日 当たり 搬出量 (g)	リサイクル率 (%)	基本計画目標値	
						搬出量(g)	リサイクル率(%)
平成19年8月	995,700	327,882	1,323,582	1,161	19.6	1,028	26.6
平成20年8月	899,198	277,974	1,177,172	1,047	24.0	1,026	26.6
前年同月比	9.69% ↓ 減	15.22% ↓ 減	11.06% ↓ 減	9.81% ↓ 減	22.44% ↑ 増	0.19% ↓ 減	0%

ごみ集積所からアルミ缶などの持ち去りが発生しています。集積所からのごみの持ち去りは犯罪です。見かけた方は、環境衛生課までお知らせください。

伊豆市廃棄物減量等推進審議会から答申

## ごみの有料化 (一般廃棄物処理有料化)



伊豆市のごみ排出量は、減少傾向にあるものの、リサイクル率は目標を下回っています。最終処分場の埋立容量にも限りがあり、ごみの減量化に向けた対策を講じる必要があることから、市は、伊豆市廃棄物減量等推進審議会(三須照枝会長)へ諮問しました。

その結果、ごみの有料化が効果的であり、その実施が必要であると答申が出され、「ごみの有料化実施計画」を策定していくこととなりました。今後、この答申を踏まえ、市民の皆さんから意見を求め、きめ細かな制度や内容の周知・徹底をし、更なる減量化・資源化の推進ができるよう検討してまいります。

### ごみ有料化に対するご意見を 10月10日(金)まで募集しています。

ご意見用紙および意見箱は環境衛生課と各支所に設置してあります。提出方法はFAX、郵送でも可能ですのでご意見をお願いします。なお、伊豆市ホームページにも掲載してありますのでご利用ください。

### 乾燥汚泥肥料を無料配布します。

伊豆市清掃センターでは、し尿汚泥から肥料を生産しています。

肥料取締法に基づき、農林水産省に登録済です。肥料は、花・植木・家庭菜園などに適しており、利用者からも好評を得ています。

#### 【引き渡し方法】

受付時間

平日9時～12時 / 13時～16時  
(祝日・土曜は受付できません。)

引渡し量 1袋(20kg)～必要量

#### 【主要成分含有量・平均測定値】

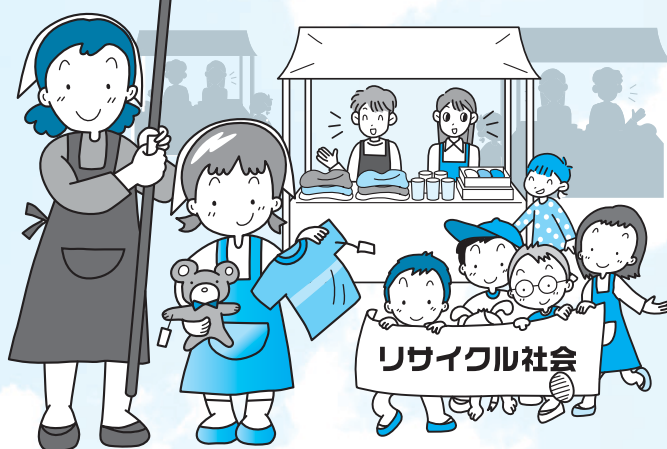
窒素:5.0% リン酸:4.3% カリ:0.5%未満

【問合せ】清掃センター ☎(72)0163

ホリデーイン伊豆2008

## リサイクルフリーマーケット

### ★ 出店者大募集 ★



出店する際に必要なものはもちろん品物です。これは古着や雑貨など、ご家庭に眠っているものなら何でもOK。家の中を探すと結構出てくるものです。「まだまだ使えるもったいない品々を『ごみ』として処分せずに、使ってもらえる方に安く譲る」小さな行動でも、循環型リサイクル社会を実現するための具体的な行動の一つがフリーマーケットです。

フリーマーケットはリサイクルの推進を目的としていますので、営利目的の出店は固くお断りします。

【開催日時】11月9日(日) 9時～14時 雨天中止

【開催会場】天城ふるさと広場 野外芝生グラウンド

#### 【出店要領】

募集数は30店(予定)、申込受付は先着順で、市内在住者優先です。

出店料は無料です。

出店区画は1区画(間口2.5m、奥行き5m)で、車出店はできません。

テント・シート・電源・看板などの貸出はありません。

搬入許可車両は1台です。

区画の割り振りは主催者側で決定します。

「出店決定」「出店位置」「出店注意事項」などは10月下旬に通知します。

販売禁止品は、飲食物、コピー商品(偽ブランド・海賊版CDなど、著作権を侵害する物)、生き物、アダルト商品、危険物(刃物・花火など)、契約を必要とするもの(携帯電話など)、射幸心をあおるゲーム性のあるもの(当てもの・福袋など)、違法商品(違法な手段で入手した物・法律で販売を禁止されている物など)、その他主催者側が不適当と判断した物です。

#### 【申込方法】

環境衛生課窓口(本庁)または市ホームページに申込書がありますので、必要事項(氏名・郵便番号・住所・電話番号・販売品目・販売価格など)を記入のうえ、持参・郵送・FAXにより、環境衛生課へ申込みください。なお、電子メールによる申し込みはできません。

【応募期間】10月1日(水)～24日(金)

申込用紙を持参する場合は平日9時～16時まで

#### 【申込・問合せ】環境衛生課

《住所》〒410-2413 伊豆市小立野38番地の2

《電話》(72)9857直通 《FAX》(72)6588

# お知らせ



## 募集

### 中伊豆地区新構想 高等学校の校名募集

平成22年度に大仁高等学校と  
修善寺工業高等学校が統合され、  
中伊豆地区新構想高等学校が開校  
します。静岡県教育委員会では、  
その高等学校の校名を募集します。

#### 【募集期間】

9月12日(金)～10月17日(金)

#### 【問合せ】

静岡県教育委員会高校教育課

☎ 054(221)3110

### 過疎地域等訪問介護員 (ヘルパー2級)養成講座募集

静岡県介護保険室主催の訪問介  
護員(ヘルパー2級)の養成講座  
を開催します。

受講希望者は、直接下記へ申し  
込むようお願いします。

#### 【日 程】

●講 義 11月6日(木)～  
12月13日(土)の間の14日間  
※概ね週2回ずつ

9時30分～16時30分

●実 技 12月18日(木)～  
12月21日(日)の4日間  
9時30分～16時30分

●実 習 12月22日(月)～  
1月29日(木)の間の4日間  
※時間は実習先に従う

●終了式 1月30日(金)  
10時～11時

【会 場】天城保健福祉センター  
2階研修室

【募集人数】40人※先着順

【受講料】7,500円(テキスト代のみ)

【締め切り】10月25日(土)必着

※定員になり次第締め切ります

【主 催】静岡県介護保険室

【申込み・問合せ】

静岡ライフ・カレッジ

三島市大宮町3-18-2正計ビル4階

☎・FAX 055(973)0522

メール:mikan-h@ny.thn.ne.jp

URL:http://slc.i-ra.jp/

## その他

### 朝市「いきいきバザール」1部終了のお知らせ

毎週日曜日、伊豆市天城支所前で  
開催されていた朝市「いきいきバザ  
ール」が、諸事情により8月末を持  
ちまして終了となりました。長年  
のご愛顧にお礼申し上げます。

また、毎週木・日曜日に開催され  
ている湯の国会館で行われている  
朝市につきましても年内で終了の  
予定です。

#### ●伊豆市天城支所前

【日 時】毎週日曜日 7時～10時  
→8月末で終了

#### ●湯の国会館

【日 時】毎週木・日曜日  
13時～16時30分  
→12月末で終了

#### ●天城温泉会館

【日 時】毎週木・日曜日  
13時～16時  
→継続

【問合せ】農林水産課 ☎(85)2601

### 児童手当支払いの お知らせ

児童手当10月定時払(6月～9  
月分)は、10月10日(金)に指定の  
口座に振込みます。

なお、現況届を未提出の方は、児  
童手当は支払われませんのでご注  
意ください。

ご不明な点がございましたら、お  
問い合わせください。

【問合せ】こども課 ☎(72)9864

### 「社会を明るくする運 動」募金ありがとうございました

社会を明るくする運動の募金総  
額は、899,400円となりました。  
皆様のご協力ありがとうございました。

この募金は、静岡県の更生保護  
活動資金の一部として活用されま  
す。なお一層のご理解とご支援を  
お願いします。

#### 【内 訳】

修善寺支部	417,900円
中伊豆支部	191,600円
天城湯ヶ島支部	169,800円
土肥支部	120,100円

【問合せ】市民課 ☎(72)9855

### 静岡県一斉管理捕獲の 実施について

静岡県では、伊豆地域に生息・  
生育している野生生物の生態系を  
保全するため、静岡県特定鳥獣保  
護管理計画に基づき、市内の山林  
などにおいて、猟銃などによる  
「ニホンジカの管理捕獲」「イノシ



シの生息実態調査のための捕獲」を実施します。

【捕獲実施区域】※鳥獣保護区および特定猟具使用禁止区域を含む。伊豆市、沼津市（狩野川放水路以南の区域）、熱海市、伊東市、下田市、伊豆の国市、東伊豆町、河津町、南伊豆町、西伊豆町、松崎町、函南町

【捕獲実施期間】

10月1日(水)～10月31日(金)

【問合せ】

静岡県県民部環境局自然保護室  
野生生物係 ☎054(221)3332

## 「NPO相談会」を開催

東部パレットによるNPO相談会を開催します。

NPO法人として活動している方やNPO法人設立を検討している方はもちろん、NPOや市民活動にご興味のある方のご参加もお待ちしております。

【日時】

10月24日(金) 13時～16時

【場所】伊豆市役所 本庁

第1・2会議室

【内容】NPOについての簡単な講座の後、参加者同士の交流、個別相談を行います。

【申込み・問合せ】

静岡県東部パレット市民活動ネットワーク ☎055(951)8500

## 10月は『労働保険適用促進月間』です

労働者(アルバイトを含む)を1人でも雇っている事業主は労働保険(労災・雇用)に加入する義務があります。「社員の安心」を守るのは「社長の責任」であり「社会の義務」です。

※労働保険とは? 「労災保険」と「雇用保険」の総称です。

●労災保険 業務上の災害や通勤災害に対して必要な給付を行います。

●雇用保険 労働者が失業した際の生活の安定と再就職の促進を図るための必要な給付を行います。

【問合せ】

静岡労働局労働保険徴収課

☎054(254)6316

三島労働基準監督署

☎055(986)9100

## 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫やパートナーからの暴力や、職場でのセクシュアル・ハラスメント、つきまとい(ストーカー)などに困っていたら、一人で悩まずお電話ください。

【期間】

11月17日(月)～23日(日)

【時間】8時30分～19時まで

※土・日曜日は10時～17時まで

【電話番号】0570(070)810

【主催】静岡地方法務局、静岡県人権擁護委員連合会

## 知っていますか? 建退共制度

建設現場で働く方々のために、「中小企業退職金共済法」という法律により国が作った退職金制度です。

加入できる事業主：建設業を営む方  
対象となる労働者：建設業の現場で働く方

掛金：日額310円

【特徴】

- ・国の制度なので安全確実かつ簡単
- ・退職金は企業間を通算して計算
- ・国が掛金の一部を補助
- ・掛金は損金扱い
- ・運営費は国が補助

※ホームページ「建退共」に、退職金の試算・パンフレット請求など、知りたい情報が記載されています。ぜひ、ご覧ください。

【問合せ】建退共静岡県支部

☎054(255)6846

URL：<http://www.sizkk-net.or.jp/kentaikyoo/>

伊豆市副市長が決まりました。就任挨拶は11月号に掲載します。

## 副市長就任

さとう のりお  
佐藤 典生 昭和33年5月19日生(50歳)

(任期)平成20年10月1日～平成24年9月30日

(職歴)昭和56年4月 静岡県職員として採用  
平成20年4月 厚生部政策監付専門監





# 探訪

伊豆市

IZU  
REPORT  
CITY



道の駅

「天城越え」

平成20年

11/1(土) ▶ 30(日)

# 紅葉まつり

伊豆近代文学館

市民入場無料

身分証明証をご提示ください。

特典1

伊豆近代文学館入館者にお茶  
お菓子のサービス

特典2

スタンプラリーに参加して  
天城の特産品をゲット!

※道の駅記念キップ 先着300名プレゼント(希望者)

## 森のコンサート

伊豆市観光協会  
天城支部主催

■開始時間/11:00~・13:00~

11/16日 フルート演奏

11/23日 バンド演奏 主催:昭和の森会館

11/24祝 琴演奏

● 問合せ

昭和の森会館

道の駅「天城越え」



〒410-3206 静岡県伊豆市湯ヶ島892-6  
TEL.0558 85 1110 FAX.0558 85 0668

http://www.city.izu.shizuoka.jp/form1.php?pid=1001  
mail:syowanomori@city.izu.shizuoka.jp



■主催/昭和の森会館  
■後援/観光協会天城支部

## 桂谷八十八ヶ所めぐり

【開催日】11月7日(金)~9日(日)

秋色にそまった修善寺の風景を楽しみながら約28kmの道のりを、家内安全、無病息災、大願成就を祈願しながら巡拝するお遍路さんと共に修禅寺を観応してみませんか?

朝8時までに修禅寺境内へ集合してください。  
白装束・御詠歌集・杖・手拭い・昼食の手配承ります。  
道案内やお世話に観光協会の係が同行します。

【問合せ】観光協会修善寺支部 ☎(72)2501



真実一路の道なれば  
同行二人今日も旅行く

【情報提供】伊豆市観光協会事務局(〒410-2416 伊豆市修善寺838-1) 修善寺総合会館内 ☎0558(73)0001/FAX0558(72)2502 【ホームページ】http://www.izushi.info/  
※イベント内容は都合により変更になる場合があります



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 ●結婚相談（修善寺・土肥） ●紅葉まつり～30日（昭和の森会館） ●大日如来坐像特別展観（修善寺宝物館）～10日
2 ☒つちやクリニック	3 ●伊豆市青少年健全育成大会（修善寺生いききプラザ） ☒田京診療所	4	5	6 ●年金相談（修善寺）（予約不要）	7 ●ミニテニス教室（修善寺体育館） ●桂谷八十八ヶ所巡礼（修善寺・温泉場周辺）～9日	8 ●伊豆市文化祭展示部門（中伊豆・天城・土肥）～9日 ●園児児童生徒作品展（修善寺）～9日 ●ウォーキング大会（サイクルスポーツセンター）
9 ●全国秋季火災予防週間～15日 ●ホリデーイン伊豆2008（天城ふるさと広場） ☒大仁クリニック	10 ●天城路もみじまつり（旧天城トンネル）～30日	11 ●行政相談（中伊豆）（要予約） ●人権相談（中伊豆・土肥）（要予約）	12 ●伊豆市小中学校音楽発表会（修善寺総合会館） ●ミニテニス教室（中伊豆社会体育館）	13	14 ●行政相談（土肥）（要予約） ●ミニテニス教室（狩野ドーム）	15 ●狩猟解禁～2月15日 ●伊豆市文化祭展示部門（修善寺）～16日
16 ●消防団秋季演習（中伊豆グラウンド） ●天城路ハイキング（八丁池コース） ●紅葉サイクリング※有料（サイクルスポーツセンター） ☒矢田レディースクリニック	17 ●飼えなくなった犬・ねこ引取り	18	19 ●ミニテニス教室（土肥総合会館）	20	21 ●修善寺弘法市（修善寺境内） ●紅葉まつり（虹の郷）～12月7日 ※21日～25日夜間特別開園・ライトアップ	22 ●ミニテニス大会（狩野ドーム）
23 【23日】 ●恋人式（土肥恋人岬） ☒大和堂医院 30 【30日】 ☒西脇内科	24 ●大人のためのウォークラリー（虹の郷）～25日 ☒あおきクリニック	25 ●にこここ料理の日・地産地消の日 ●上下水道料金納期限（中伊豆・天城・土肥地区） ●温泉料金納期限（土肥地区）	26	27 ●無料法律相談（要予約）	28 ●区長会配布物配布日 ●紅葉まつり（虹の郷） ※28日～30日夜間特別開園・ライトアップ	29

今月の納期限

上下水道料金納期限(中伊豆・天城・土肥地区)...25日  
土肥地区温泉料金...25日

施設休館日

市役所.....土・日・祝日  
市内公民館・資料館.....月曜日  
(修善寺郷土資料館は木曜日)

清掃センター.....土(11時～)・日・祝日  
図書館.....月曜日・28日  
虹の郷.....11日

天城温泉会館...火曜日  
湯の国会館...水曜日  
万天の湯...木曜日

中伊豆室内温水プール...月曜日  
天城温泉プール.....火曜日



## 静岡県立土肥高等学校 オープンスクールのご案内

本校の日常の様子を知っていただくために、学校の公開をいたします。ご都合のよい時間に自由に学校内をご覧ください。ご質問がありましたら、受付（事務室）へお越しください。  
【日 時】10月1日（水）～10月10日（金）  
8時35分～15時05分  
【問合せ】静岡県立土肥高等学校 ☎(98)0211

## 静岡県立土肥高等学校 輝潮祭（文化祭）のご案内

土肥高校の文化祭（一般公開）の日程をお知らせします。  
耐震工事も終了し、新しい校舎での最初の文化祭となります。ぜひご来校ください。  
【日 時】11月15日（土）10時～13時  
【内 容】文化部と学年部の展示・発表、模擬店販売、バザー  
【問合せ】静岡県立土肥高等学校 ☎(98)0211

## 司法書士による無料相談会 （要予約）

予約制ですので、希望される方は事前に社会福祉協議会までお申し込みください。  
【日 時】10月7日（火）9時30分～11時30分  
【場 所】土肥支所  
【相談内容】身近な契約トラブル、消費者金融、財産管理、成年後見に関する事など  
【問合せ】伊豆市社会福祉協議会 ☎(83)4450  
※次回：11月11日（火）天城保健福祉センター

## 税理士による無料税務相談 （要予約）

【日 時】10月8日（水）・15日（水）  
13時～15時  
【場 所】東海税理士会三島支部 税務指導所  
【問合せ】東海税理士会三島支部  
☎055(972)1668

## 静岡県司法書士会 「クレジット・サラ金110番」

下記の日程で、「電話相談」および「面接相談」を行います。面接相談を希望される場合は、時間内に会場へお越しください。予約は必要ありません。  
【日 時】11月1日（土）10時～17時  
※電話相談・面接相談どちらとも  
【相談電話】☎054(289)3705  
【面接会場】三島商工会議所3階会議室  
（三島市一番町2-29）  
※有料駐車場をご利用ください

## 借主のための賃貸トラブル110番 ～明渡請求、家賃滞納など～

下記の日程で、「電話相談」「面接相談」を無料でいきます。面接相談を希望される場合は、時間内に会場へお越しください。予約は必要ありません。  
【日 時】10月25日（土）10時～17時  
【面接会場】静岡県司法書士会館（静岡市駿河区  
福川一丁目1番1号 ☎054(289)3700）  
【相談電話】☎054(289)0063  
【事前問合せ】司法書士 鈴木修司  
☎055(932)7201  
F A X 055(932)7202

## 行政書士による無料相談所の開設

行政書士は、他人の依頼を受けて、官公署に提出する書類その他権利義務または事実証明に関する書類の作成などを行います。県行政書士会田方支部では、無料相談所を開設し、皆様のご質問に答えます。お気軽にご利用ください。予約は必要ありません。  
【日 時】10月23日（木）9時30分～11時30分  
【場 所】修善寺生きいきプラザ／天城湯ヶ島支所 保健福祉センター／中伊豆支所  
【問合せ】静岡県行政書士会田方支部  
☎(72)4265 F A X (72)4282

## 修善寺温泉ライトアップ事業 修善寺幽玄「夢あかり」

光が織りなす幻想の世界へご案内します。今年度はスタンプラリーを開催。修善寺の名所を巡ってプレゼントをゲットしよう。  
【開催期間】10月11日（土）～26日（日）  
17時～22時  
【開催場所】独鈷の湯公園・修善寺・指月殿・  
笹湯・桂橋・竹林の小径  
【内 容】ライトアップ・絵行灯・現代いけばな  
【協 力】いけばな三島古流  
【問合せ】伊豆市商工会 ☎(72)2111

## ベビービクス教室

生後3ヶ月～8ヶ月の乳児と保護者を対象に、発達段階に合わせた体操・マッサージ・ヨガ教室を行います。  
【日 時】10月20日（月）・27日（月）、  
11月12日（水）・19日（水）、12月3日（水）  
※全5回 10時～と11時～  
【場 所】修善寺生きいきプラザ1階 和室  
【定 員】20組  
【参加費】全5回 4,000円（テキスト代含む）  
【申込み・問合せ】原 幸子  
☎・F A X 055(932)7263

## 第5回T・D・S・フェスティバル

田方自動車学校では日ごろの感謝を込めて、コースを開放したイベントを開催します。  
【日 時】11月3日（月）10時～15時  
【会 場】田方自動車学校  
【内 容】抽選会（有名テーマパーク）／三島高校チアリーダー部／三津シーパラダイス移動水族館／ハーレー／無料ポップコーン／出店／田方農業高校吹奏楽部 など  
【入場料】無料 ※駐車場あり  
【問合せ】田方自動車学校 ☎055(978)2452

## 伊多豆楽LOVEからお知らせ

10月は、ご好評をいただいている焼きペンでオリジナルペンダントを作ります。世界に一つしかない、自分だけのペンダントをあなたの感性で作ってみませんか？  
【日 時】10月18日（土）9時30分～12時  
※雨天決行 ※先着30人  
【参加費】無料  
【会 場】六仙の里管理棟  
【問合せ】六仙の里  
☎(83)4670  
<予告>11月は恒例のコルク栓を使った来年の干支の牛づくりを予定しています。



## 第64回 三島市

### 秋の三島みどりまつり

【日 時】10月18日（土）、19日（日）  
9時～16時  
【場 所】長伏公園 ※雨天決行  
【内 容】草花・庭木・園芸資材の展示と即売、新鮮野菜の即売市、花苗・苗木・植土の無償配布、緑の相談コーナー、地産地消（軽食）コーナー、おたのしみ抽選コーナー、花と緑のミニ講習会、せり市、〇×クイズ、おもちゃガボチャコンテスト、かかしコンテスト、フリーマーケットなど  
【問合せ】三島市水と緑の課 ☎055(983)2642

## 函南町消防・防災フェアを 函南町 開催します

【日 時】10月5日（日）  
9時30分～14時30分  
【場 所】函南町役場駐車場 ※雨天の場合、函南中体育館で内容を一部変更して実施。  
【内 容】各種訓練披露、防災クイズ、レスキューレース、レスキュー・救急体験、煙体験、地震体験車による地震体験、模擬店など  
【その他】駐車場に限りがあります。救助訓練披露の際に立入規制を行うことがあります。  
【問合せ】函南町総務課 ☎055(979)8102

## 天城連峰太鼓 20周年記念コンサート

天城連峰太鼓は今年で設立から20年を迎えます。そこで、20周年記念コンサートを開催します。

【日時】10月26日(日)

○昼の部 開場／12時30分

開演／13時 終演／15時30分予定

○夜の部 開場／17時30分

開演／18時 終演／20時30分予定

【会場】天城温泉会館劇場ホール

【料金】2,000円(乳幼児無料)

全席自由席 チケット制

【チケット販売所】

セブンイレブン柏久保店 ☎(73)1220

天城温泉会館 ☎(85)2222

天城観光協会 ☎(85)1055

【問合せ】

天城連峰太鼓事務局 松村 ☎(87)0502

## 第3回お母さんのための リフレッシュ講座

今回は講師を招き、ベビーマッサージと親子で出来る簡単な体操について教えていただきます。当日は託児も行います。ぜひご参加ください。

【日時・場所】

●10月16日(木)

10時～11時30分 天城保健福祉センター

13時30分～15時30分 土肥支所

●10月20日(月)

10時～11時30分 中伊豆保健福祉センター

13時30分～15時30分

城山活動支援センター(修善寺)

【持ち物】バスタオル・フェイスタオル・飲み物(水分補給用)

※動きやすい服装でご参加ください。

【受講料】会員の方は無料。非会員の方は500円。

【講師】池谷幸子氏

【応募締切】10月9日(木)

【問合せ】伊豆市社会福祉協議会 本所

☎(83)3013

## 全国国公立幼稚園ウィーク～幼稚園に遊びに来てください～

子どもたちの健やかな成長を願い、幼児教育の重要性を投げかけるとともに、保護者、地域、関係諸機関の皆さんと連携し、子育て、親育ちを支えることを目的として「幼稚園ウィーク」を実施します。市では、地域に根ざした幼児教育に努めています。この機会にぜひご参観ください。

【日時】11月17日(月)、18日(火)、19日(水)  
9時～16時※保育時間は14時まで

【会場】市内5幼稚園(牧之郷・湯ヶ島・月ヶ瀬・狩野・土肥)

【対象】市内どなたでも

【その他】ご都合のいい時間にお越しください

【問合せ】学校教育課 ☎(83)5472

市内各市立幼稚園

## 伊豆市テニス教室参加者募集

下記の日程で教室を開催します。お友達と、または家族で気持ちの良い汗を流しませんか。

【日程】

●キッズ・初心初級・中級 ※月曜日

10月27日、11月3・10・17・24日、

12月1・8・15日

●上級コース ※水曜日

10月29日、11月5・12・19・26日、

12月3・10・17日

【時間】19時30分～21時

【場所】天城ふるさと広場 テニスコート

【内容】キッズの部(小学生)一般の部(初心初級・中級・上級)のクラス別指導

【募集人員】キッズ:25名、一般:25名

上級コース:6名(公式大会に出場経験があり、

さらなるレベルアップを目標としている方を対象)

※定員になり次第締め切ります

【受講料】キッズ:4,000円、一般:5,000円

※会場使用料込みです

【申込み・問合せ】

テニスクラブ代表 大川文夫 ☎(87)1977

※無料体験も受け付けています。

## 就職面接会「高校生JOBフェア」 参加生徒募集

静岡労働局・ハローワークでは、県内へ就職を希望している平成21年3月新規高校卒業予定生徒および就職指導担当教諭と企業採用担当者との個別面談方式による就職面接会「高校生JOBフェア」を開催します。入場は無料です。たくさん生徒・先生の参加をお待ちしています。

●東部会場

【日時】11月20日(木) 13時30分～15時30分

【会場】キラメッセぬまづ

●中部会場

【日時】11月6日(木) 13時30分～15時30分

【会場】グランシップ

●西部会場

【日時】11月13日(木) 13時30分～15時30分

【会場】アクトシティ浜松

【参加予定企業】

東部・中部会場 100社、西部会場 120社程度

【内容】個別面談方式による企業説明・面接会

※参加を希望される生徒は、事前に学校と相談してください。

【問合せ】静岡労働局 職業安定課

☎054(271)9962

## 伊豆市民ハイキング 紅葉と富士山展望の三国山稜へ

【日にち】11月16日(日) ※雨天中止

【目的地】

山梨・静岡県境、三国山稜(山中湖南側)

【集合場所および時間】

中伊豆住民交流センター 7時10分

修善寺生いきプラザ 7時10分

修善寺駅 7時20分

※帰着予定17時頃

【参加対象】伊豆市および周辺の住民

【募集人員】90人

【参加費】一人3,000円、小中学生2,000円

(障害保険料込み)

【申込み・問合せ】伊豆市ハイキング連盟

木村 正 ☎・FAX(72)1232

竹端 節次 ☎・FAX(83)4512

## 第3回韮山時代劇場 ジャズフェスティバル

伊豆の国市

【日時】

●11月22日(土)

アマチュア+ゲストステージ 開演／13時  
(アマチュア8バンドの演奏予定、納浩一バンド)

●11月23日(日)

プロステージ 開演／16時30分

(佐山雅弘トリオWith Horns)

【会場】韮山時代劇場 大ホール

【チケット】11月22日(土)全席自由:1,000円

11月23日(日)全席指定:3,000円

★好評発売中

【チケット販売所】

韮山時代劇場、アクシスかつらぎ、韮山・大仁市民サービス課、伊豆長岡庁舎市民サービス課、

伊豆の国市中央図書館、伊豆箱根鉄道大場駅・三島広小路駅・修善寺駅

【問合せ】韮山時代劇場 ☎055(949)8600

## 県民スポーツ・レクリエーション祭 「ウォーキング」

【開催日】10月26日(日)※雨天決行

【集合場所】御殿場市時の栖ソフトボール場

※JR御殿場線岩波駅よりシャトルバスを運行

【コース】

・時の栖を楽しもう(3km)団体歩行・ガイド付き

・富士山微笑み(11km)自由歩行

・山の神さんご利益(20km)自由歩行

【参加費】

・高校生以上500円(事前申込)800円(当日申込)

・障害者手帳をお持ちの方及びその介護者

200円(事前・当日申込)

・小・中学生200円(事前・当日申込)

・幼児以下無料

【事前申込期限】10月17日(金)

【申込み・問合せ】

NPO法人静岡県生きがいがづくり協会事務局

☎・FAX 055(973)0431

### 各種相談 お気軽にご相談ください。

**無料法律相談** ※要電話予約（4～5人）…小川 良明弁護士・重光 純弁護士  
顧問弁護士が、相続・離婚・交通事故・ヤミ金・サラ金などの問題について相談に応じます。相談は1人30分程度となります。  
【会場】修善寺生きいきプラザ2階 第5・6会議室  
27日(木) 9時30分～11時30分  
【申込み・問合せ】総務課市長公室 ☎(72) 9858  
各支所 ☎(中伊豆 83 / 天城湯ヶ島 85 / 土肥 98) 1111

**行政相談** ※要電話予約…行政相談員  
行政に対する苦情や要望、問い合わせなどを聞き、解決を図るのが行政相談です。相談は口頭・手紙・電話のいずれの方法でも結構です。秘密は厳守され、相談は無料です。  
11日(火) 9時～11時 中伊豆中央公民館(海老名明委員)  
【申込み・問合せ】各支所 ☎(中伊豆 83 / 天城湯ヶ島 85 / 土肥 98) 1111

**人権相談** ※要電話予約（5人）…各地域の人権擁護委員  
家庭内や地域で起きた困ったこと、不当な差別、虐待やいじめを受けたとき、「人権の侵害」に関する問題などについて無料で相談に応じます。  
11日(火) 9時～12時 中伊豆支所・土肥支所  
【申込み・問合せ】社会福祉課 福祉総務係 ☎(72) 9862

**年金相談** ※予約不要…社会保険相談指導員  
国民年金や厚生年金などに関する様々な相談に応じます。  
6日(木) 市役所2階 第2会議室  
【問合せ】市民課 国民年金係 ☎(72) 9856

**結婚相談** ※予約不要…結婚相談員  
結婚に関する悩みごとについて、市民から選ばれた相談員が、親身になって相談に応じます。「結婚希望者登録カード」への記入と「写真」を提出してください。後日、相談員が相手を紹介します。※毎月第2土曜日  
1日(日) 13時～15時 修善寺生きいきプラザ 第4会議室/土肥支所 読書室  
【問合せ】総務課市長公室 ☎(72) 9858

**消費者相談** …担当職員  
「悪質商法の被害にあったとき、どうすればいいの?」「クーリング・オフについて教えてほしい」など消費生活に関する相談に応じます。  
なるべく契約してから、1週間以内に相談してください。早く相談することでよりよい解決結果が得られます。 平日8時30分～17時15分  
【問合せ】総務課市長公室 ☎(72) 9858  
各支所 ☎(中伊豆 83 / 天城湯ヶ島 85 / 土肥 98) 1111

### 飼えなくなった犬・ねこの引取り 【問合せ】環境衛生課 ☎(72)9857

11月/17日(月) 8時30分～8時45分 市役所(本庁)駐車場

### 図書館でお話会

申込不要・時間までにお集まりください。

図書館で手遊びや絵本の読み聞かせなどをします。

- 日曜日のお話会(修善寺)3歳以上**  
【日時】11月9日、23日(日)14時～14時30分  
**小さい子とお母さんのためのお話会(修善寺)0歳～3歳**  
【日時】11月7日、21日(金)10時30分～11時  
**おはなしタイム(中伊豆)幼児・児童**  
【日時】11月8日、22日(土)10時30分～11時  
**おはなしタイム Baby (中伊豆)乳幼児**  
【日時】11月13日、27日(木)10時30分～10時50分  
**おはなしかい(天城湯ヶ島)4歳～小学校低学年**  
【日時】11月15日(土)10時30分～11時  
**うりぼうおはなしかい(天城湯ヶ島)0歳～3歳**  
【日時】11月13日(木)10時30分～10時50分  
**おはなし会(土肥)小学生以下**  
【日時】11月8日、22日(土)10時30分～11時

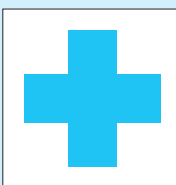
### 11月イベントカレンダー

- 上旬 第4回グリーンツーリズムフェア / 中伊豆六仙の里  
上旬 収穫祭・焼きいも大会 / 中伊豆体験農園  
1日～10日 大日如来坐像特別展観 / 修善寺宝物館  
1日～30日 紅葉まつり / 昭和の森会館  
7日～9日 桂谷八十八ヶ所巡礼  
9日 ホリデーイン伊豆 / 天城ふるさと広場  
10日～30日 天城路もみじまつり / 旧天城トンネル  
16日 天城路ハイキング(八丁池コース) / 天城  
16日 紅葉サイクリング 有料 / サイクスポーツセンター  
21日 修善寺弘法市 / 修善寺境内  
21～12月7日 紅葉まつり / 修善寺虹の郷  
(21～25日・28～30日夜間特別開園。園内の紅葉ライトアップ)  
23日 恋人式 / 土肥恋人岬  
24・25日 大人のためのウォークラリー / 修善寺虹の郷  
中旬～12月上旬 もみじまつり / 修善寺・温泉街・もみじ林



保育園	熊 坂	修善寺東	しゃくなげ	さくら	修善寺
実施日	17日 (月)	4日・18日 (火)	7日・21日 (金)	20日 (木)	祝祭日、園の行事を除く (月)～(金)
時 間	9時30分～11時30分				9時30分～13時

修善寺子育て支援センター職員が巡回します。詳しくは、各保育園までお問い合わせください。



### 休日当番医 緊急の場合は119

- 2日 つちやクリニック(伊豆の国市田京) ☎(77)1511  
3日 田京診療所(伊豆の国市田京) ☎(76)3201  
9日 大仁クリニック(伊豆の国市大仁) ☎(76)2556  
16日 矢田レディースクリニック(伊豆の国市宗光寺) ☎(76)4550  
23日 大和堂医院(伊豆市修善寺) ☎(72)0015  
24日 あおきクリニック(伊豆の国市吉田) ☎(75)0303  
30日 西脇内科(伊豆の国市大仁) ☎(76)3712

毎月25日は  
・にこにこ料理の日  
・地産地消の日

11月の花  
つわぶきの花  
恋人岬など

