

広報

# いず

IZU-PUBLIC-INFORMATION

人あつたか まちいきいき  
自然つやつや 伊豆市



◆今年の主役、かわいい“ワンちゃん”と仲良しだよ！ / 動物愛護教室(熊坂小学校)

## contents

- **特集1** ホリデー・イン・伊豆「Photo Report」(p3)  
年頭の挨拶(p4~5) 確定申告(p6~7)  
音訳サークル「しじゅうから」(p8~9)
- **スクール21** 土肥中学校(p16)
- **健康だより** 指先のチェック あなたの爪は元気ですか?(p18)
- **特集2** 緑のふるさと協力隊活動レポート(p22)
- **伊豆市探訪** わさびの花咲く「わさびの郷」(p24)

伊豆市ホームページ <http://www.city.izu.shizuoka.jp>  
携帯電話サイト <http://www.city.izu.shizuoka.jp/m/index.htm>

平成18年1月1日発行  
NO.22

2006

1

January

# めざせ！ 悪質商法被害 ゼロのまち

司法書士 山田 茂樹

vol.7

## 「架空請求に気をつけよう」

### 1 依然減少しない架空請求

「最重要通知書」「消費料金未納分訴訟最終通知書」などの表題で、「すでに民事訴訟の申告は終わっています」「運営会社から民事訴訟として、訴状の提出をされました事をご通知致します」というハガキを見たことがありますか？そして、「ご連絡なき場合には、原告側の主張が全面的に受理され裁判後の処置として給与の差し押さえ云々」として、「法務局認定法人 民事訴訟通達センター」など、いかにも最もらしい名称で官製ハガキを無作為に送りつけ、不安になり電話をかけてきた消費者から金銭をだまし取る、いわゆる「架空請求」被害が後を絶ちません。

### 2 実際に裁判を起こされた場合は・・・

私が架空請求の相談を受けるなかで、常々感じるのは、通常裁判に縁のない一般の方は、実際に裁判を起こされた場合の取り扱いについての知識がないため、架空請求のハガキに不安を覚えてしまうのだらうということです。実際に裁判を起こされた場合は、どのようなことが起こるのでしょうか。実際に裁判を起こされると、裁判所から特別送達という通常の書留郵便よりも嚴重な配達方法により、封筒で訴状などが届きます。

ハガキで裁判が起されたことを通知するという制度はありません。

### 3 もしも不審なハガキが届いたら・・・

まず自分自身の身に覚えがある請求かどうか確認してください。身に覚えのない請求の場合、ハガキに記載された電話番号に電話することは、絶対にやめてください。ほぼ百パーセント架空請求だと考えられます。インターネットをご覧いただける方は、法務省のホームページ<http://www.noj.go.jp>を確認していただければ架空請求業者のリストが公表されていますので、併せてご確認ください。

また最近では、実際に少額訴訟や支払督促と呼ばれる、本当の裁判手続を執ってくる架空請求業者が存在します。

前述の特別送達の方式で、裁判所からの書類が郵便局から送付されてきた場合は、現実に訴訟などを起こされた可能性が大きいので、市役所・消費者センター、または司法書士・弁護士などの専門家に、早めに連絡をするようにしてください。

## 福祉の窓

9月の敬老感謝祭で、区長・町内会長さんを通してお配りしました「敬老福祉金商品券」の使用期限は2月28日までとなっています。平成17年11月末日の利用率は51.5%となっており、まだ半数近くの方が利用されていません。

敬老福祉金商品券は、商工会に登録されている伊豆市全域の商店などで利用できますので、利用されていない方は期限までにご使用ください。

【問合せ】長寿介護課 高齢者福祉係 ☎ (72) 9860



●お忘れになっていませんか？  
敬老福祉金商品券の使用期限は  
2月28日です



# “2005” ホリデー・イン・伊豆

## ～ PHOTO REPORT ～

11月20日（日）、“2005”ホリデー・イン・伊豆が修善寺虹の郷で行われました。好天に恵まれ、出店コーナーやステージイベントは、多くのお客さんで賑わいました。

その様子を写真でお伝えします。



憧れのシヨベルカーを運転したよ



晴天に鳴り響いた太鼓の音

自然の力で火をおこせるかな？伊豆自然塾による火おこし体験



伊豆市花いっぱいコンクールの表彰式（先月号トピックス参照）



「うわあー、たかーい」高所作業車も体験



ステージを華やかに彩る踊り

今年開催のねんりんピック静岡のマスコット「チャッピー」も来場

## ◆ 年頭の挨拶 ◆



伊豆市長 大城 伸彦

# りに向けて

新年あけましておめでとうございます。市民の皆様方には、平成18年の新春を健やかに迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

また、昨年中は、市政各般にわたり、暖かいご支援とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、昨年の日本経済は、低迷を続ける経済情勢の中、株価の上昇などの光明と言えるニュースもありましたが、依然として原油価格の高騰や雇用不安など、大変厳しい状況下でありました。行財政全般にわたりましたが、経済情勢と同様、非常に厳しい状況に直面しています。

こと伊豆市においても、平成17年度当初予算は、前年度と比較して約30億円の大幅減とし、健全な財政運営を目指していますが、地方交付税の削減など、依然厳しい状況にあります。また、税収の減少や国民健康保険・老人保険等の医療費の増加など、市財政にとって向かい風とも言える課題も

# 謹賀新年

抱えています。今後は、今までと同様のサービス提供は困難な状況にあります。しかしながら、合併をしない自治体は、より深刻な財政問題を抱えておりますので、伊豆市は、合併により得たメリットを最大限に活かし、知恵をしばり、汗をかい、健全で持続可能な行財政を進めてまいります。

### 快適に暮せるまちづくりへ

現在、地元の皆様の協力のもと、日向地区に計画をされている火葬場の建設や、天城北道路及びアクセス道路の整備を進めています。合併特別債を使ったこれらの事業により、市民生活のますますの充実を目指します。

また、老朽化や処理能力の低下などの問題を抱えるごみ処理場についても、昨秋に、伊豆の国市と2市合同による廃棄物処理施設組合設立準備会を発足させ、今後は、2市でごみ処理場の建設

# 住んで快適な 協働のまちづくり

に向けて話し合いを進めてまいります。  
伊豆市に残されている美しい自然を守るためにも、環境問題やクリーンエネルギーの創出などに取り組みます。そして、住んで快適な、住みたくなる伊豆市のまちづくりを進めます。

## 安心・安全なまちに

現在、田方消防署は、函南町仁田の北署、伊豆の国市白山堂の中署を新たに整備し、それぞれを緊急時の拠点としています。そして、近い将来の田方地域南部の拠点として、伊豆市内に南署を建設する計画が示されています。火災やレスキューの出勤は、市民の皆様の生命に直接関わる問題であり、今後は用地取得を進めてまいります。

記憶に新しい一昨年10月の台風22号は、被災から1年以上経過した今、道路・河川・農業用施設・農地被害の多くは復旧しました。今年も、未復旧部分の早期整備と、砂防ダムの建設を始めとする治山治水事業の推進といった更なる災害への備えを進めます。

## 健康で元気な市民生活を

昨年10月に開催し、伊豆市の新しい湯治のかたちを示した「TO・JI博覧会」。今後も県のファルマバレー構想と連携させ、ウエルネス産業の調査・研究等を進めながら、市民の皆様の健康づくりを第一に考え、伊豆市流「湯治」のシステム

確立に努めます。

また、需要が高まっている特養ホームの新設や高齢者の介護支援の拡充を図ると共に、自立と社会参加を目指す障害者への支援を進め、住民福祉の向上を目指します。

## まちの未来を担う

### 子どもたちのために

子どもたちが安心して暮らせる地域づくりが第一であると認識しています。各PTAと学校、行政、家庭との連携を強化し、子どもたちの安全を守ります。また、放課後児童クラブの運営や、中学校での英語教育といった事業を展開し、創造力ある人づくりを目指します。

さて、迎えた平成18年は、第一次伊豆市総合計画が策定され、新しいまちづくりの方向性が打ち出されます。伊豆市の明るい未来を切り開くために、市民各位の英知をいただきながら、行政と市民との協働をさらに進めていかなければなりません。そして、これらを強く推し進めるために、市議会と手をたずさえ、職員一丸となり、今年も伊豆市の発展のために全力を尽くす所存です。皆様におかれましては、是非ともご理解を賜り、市政への一層のご支援とご協力をお願い申し上げます。

結びに市民の皆様方の益々のご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、新春のご挨拶といたします。



# 確定申告・住民税申告はお早めに

【問合せ】 税務課市民税係 ☎ (72) 9851

今年は、税法改正に伴い申告者の増加が見込まれるため、本庁および各支所において、申告期間中の月曜日から金曜日までの毎日受付を行います。

申告期限（3月15日）が近づくと、会場が大変混雑します。申告は早めに済ませましょう。

## 伊豆市役所の受付会場

受付会場	受付期間	受付時間
●伊豆市役所本庁 2階第1・2会議室	2月16日(木) ～ 3月15日(水) (土日・祝日は除きます)	8時45分 ～11時30分
●中伊豆支所 2階第1・2会議室		
●天城保健福祉センター 1階保健教室		13時～16時
●土肥支所 3階大会議室		

## 三島税務署の受付会場

受付会場	受付期間	受付時間
●三島商工会議所	2月1日(水)～3月15日(水) (土日祝日は除きます)	9時～17時

昨年より、三島税務署の相談受付は、三島商工会議所に会場を変更しました。お間違のないようお出かけください。

なお、無料の駐車場はありませんので、最寄りの公共交通機関などをご利用ください。

## 申告に関するQ&A

Q 1	申告書は必ず市役所や税務署に行って、受付を行わなければいけないのですか？
A 1	申告は自書申告をお願いしています。自分で書いて添付書類と共に郵送することができます。また、確定申告書は国税庁のホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、画面の案内に従って作成することができます。 【国税庁ホームページアドレス <a href="http://www.nta.go.jp">http://www.nta.go.jp</a> 】 なお、土地建物などの譲渡所得については、三島税務署にご相談ください。
Q 2	申告は住所地（合併前の町）の申告会場でなければできませんか？
A 2	中伊豆の人が修善寺で申告するなど、本庁および各支所のどこの申告会場でも申告はできます。ただし、勤務先からの給与支払報告書などは、期間中は住所地の申告会場で保管しております。
Q 3	昨年は申告会場が混雑していましたが、混雑が少ない日はありますか？
A 3	今年は本庁および各支所の4つの会場で毎日受付を行いますので、昨年ほどの混雑は無いと思われます。過去の状況からみると、2月下旬から3月上旬が比較的混雑は少なくなっています。

※詳しい内容につきましては、税務課へお問い合わせください。

# 所得税の還付申告相談

税金の還付を受けるための確定申告は、2月15日（水）以前でも提出することができます。例年、申告期間中は会場が大変混み合いますので、還付の確定申告をする方はなるべく2月15日以前に行いましょう。還付の確定申告書の書き方が分からない人は、次のとおり説明会を開催しますので、必要書類などを揃えてお出かけください。

## 対象者

- 医療費控除** サラリーマンで、平成17年中に10万円（または所得の5%）を超える医療費を支払った人
- 住宅借入金等特別控除** サラリーマンで、平成17年中に住宅ローンを利用してマイホームを新築や購入したり、増改築して一定の要件にあてはまる人
- 中途退職の人** 平成17年の途中で会社を退職し、その後就職してない人
- 公的年金のみの人** 平成17年中の収入が公的年金収入のみで、所得税を年金から源泉徴収され、確定申告すれば還付される人
- 雑損控除** 災害や盗難、横領によって住宅や家財などに損害を受けた場合や、災害等に関連してやむを得ない支出をした人

## 必要な書類等

- 給与所得の源泉徴収票
- 公的年金の源泉徴収票
- 生命保険、損害保険の支払証明書
- 健康保険、年金の支払い証明書
- 医療費の領収書
- 住民票・登記簿謄本  
（住宅控除のみ）
- 借入金の残高証明書  
（住宅控除のみ）
- 請負契約書等の写し  
（住宅控除のみ）

## 持ち物

- 筆記用具・計算機
- 印鑑
- 本人名義の還付先口座が分かるもの

【日時】平成18年1月23日(月)・24日(火) 10時～15時30分（12時～13時は除く）

【場所】修善寺生きいきプラザ 第1・2会議室

【その他】控除内容による相談時間の区分は行っていません。

【問合せ】三島税務署 ☎ 055(987)6715・市役所税務課 ☎ (72)9851

## 確定申告期限前 還付相談会場一覧

開催日	時間	開催場所
1月23日(月)・24日(火)	10時～12時 13時～15時30分	修善寺生きいきプラザ 第1・第2会議室
1月25日(水)	10時～12時 13時～15時30分	伊豆の国市役所 3階第1会議室
1月26日(木)・27日(金)	10時～12時 13時～15時30分	函南町役場 2階大会議室

※伊豆市にお住まいの方であっても、伊豆の国市役所・函南町役場で、相談および申告することができます。

# お届けします



# の広報

楽しみに、  
待っていてくれる  
人がいるから

音訳ボランティアサークル  
～ しじゅうから～

## ■「しじゅうから」とは？

音訳ボランティアサークル「しじゅうから」は、視覚障害者に広報などの定期刊行物を読み、音声テープを作成するボランティアグループです。もちろん、この「広報いず」も毎月、しじゅうからの皆さんによって読み上げられ、配布を希望する市内の視覚障害者へと届けられています。平成11年に活動を始め、当時は3人だったメンバーも少しずつ輪を広げ、現在は8人の方が活動しています。音声テープに録音する冊子は、主に「広報いず」、「はーとtのハート」、



「ふれあい便」、「ふれっぴー通信」、「議会だより」、「ボランティアなかいず」などがあります。皆さんご自分のスケジュールの合間をぬってのボランティア活動であるにも関わらず、本当にたくさんの方々が毎月音訳しています。

## ■「声の広報」ができるまで

毎月末の火曜日の19時30分に、中伊豆の保健福祉センター（ふれあいプラザ）2階のボランティアビューローに、会の皆さんが集まります。そこで「誰がどの冊子のどの部分を読むか」というその月の割り振りど、録音日時を決めます。後日、ふれあいプラザの録音室にて一人一人が自分の割り振られた原稿を読み上げ、MDに録音します。そして、それを一冊分まとめてテープに録音し、必要本数をダビングして完成です。こうして「声の広報」は社協を通じて利用者のもとへ届けられます。

完成した音訳テープは、希望する方へ送付（盲人は無料）をしています。また、ふれあいプラザと中伊豆図書館、貴僧坊の里にも置かれています。

## ■「これからの活動など」

グラフや表が多く使われている広報紙、その内容を視覚障害者に分かりやすく伝えることに、いろいろな苦労や工夫があるそうです。



毎月、こうして集まり話し合うことも楽しみの一つ



「聞いている人が分かりやすいように」と代表の佐藤さん



一つ一つの言葉の持つ、意味や難しさも皆で相談⇒

「広報紙などはもともと目で見て見やすいように作られています。また、日本語は目で読む時と耳で聞いた時で、印象の違う言葉があるんです。音訳なので、本来は書いてあることをそのまま読むのが基本です。が、どうしてもそのまま読むと伝わりづらい表現があるので、それらをどのようにしたらより伝わりやすいか、いつも工夫をしながら読んでいます。」

と、代表の佐藤さんは、普段、何気なく読んでいる私たちには気がつきにくいポイントを話してくださいました。

施設の利用時間や仕事・生活時間との調整をしながら、毎月音訳テープの製作を続けている皆さん。しかし、「毎回、楽しみにしてくれている人がいるから」と、活動の楽しさを教えてくれました。

今後は目の不自由な方だけでなく、加齢によりたくさんの活字を読むのが大変な方などにも利用していただき、もっと大勢の人に役立たせてもらいたいそうです。また「市内の他の音訳サークルとも連携して活動範囲を広げてみたい」と、今後の希望を語ってくれました。

音声テープは毎月、毎回楽しみに待っている人がいます。会の活動に興味を持った方やテープの送付を希望する方は、ぜひご連絡ください。

【連絡先】 伊豆市社会福祉協議会中伊豆支所

☎ 833-2122

## まだまだあります！ 市内の音訳ボランティア

### ●声のボランティア

民生委員児童委員さんが立ち上げ、平成3年に「声のボランティア」として代々引き継がれて活動しています。現役の方が「広報いず」、OBの方が「県民だより」を毎月録音し、発送しています。



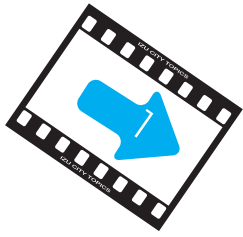
【連絡先】  
天城湯ヶ島支所  
☎ (85) 1199

### ●かじかの会

修善寺地区で平成3年から活動を続けているボランティアサークルです。メンバーは5人で、城山活動支援センターで月に2回、広報と新聞・雑誌などの身近な話題を取り上げ、音読しています。現在は、土肥地区からの利用者もいます。今後は高齢者の方にも利用していただければと思います。ご希望の方はご連絡ください。



【連絡先】 遠藤さん  
☎ (72) 1318



～健康福祉まつり～

## 誰もがいきいきと健康になるために

12月4日（日）、生きいきプラザで健康福祉まつりが開催されました。これは、人と人や地域のふれあいを通して、健康意識と地域福祉を高めるために行われ、いい歯のお年寄りの表彰や各団体の活動発表・販売などが行われました。

また、健康や福祉についての体験コーナーやアトラクションがあり、多くの来場者で賑わいました。



上手に歯磨きできるようになったかな？



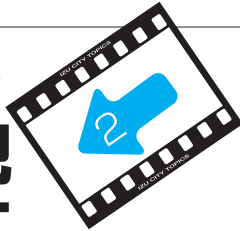
「ナイス・スロー！」フライングディスク



健康体験コーナーに挑戦！

～青色回転灯防犯パトロール～

## 市内を巡回し防犯活動をしています



伊豆市では、本庁および各支所に青色回転灯防犯パトロール車を配置し、地域の皆さん・大仁警察署と協力し市内を巡回しています。防犯パトロール活動は、地域の犯罪を未然に防ぐために行っており、各学区では地域安全推進員による巡回をしています。

安心・安全で住みやすいまちを目指し、これからも活動していきます。ご理解、ご協力をお願いします。

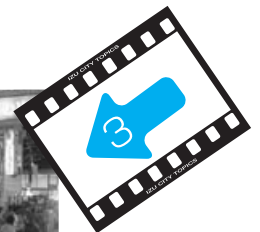


みんなの安全・安心を守るために



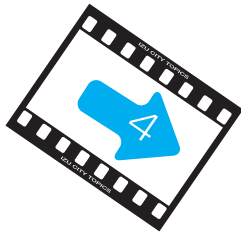
飛び入り参加に会場からは拍手が

商店街には多くの屋台が並び、たくさんのお客さんと賑わいました。また地元のパバンド演奏によるコンサートも行われ、お客さんと一緒に盛り上がりました。



## 冬の前のお祭り 駅前ナイトバザール

12月3日（土）、「伊豆のまん中へそ祭・第8回ウエルカム修善寺ナイトバザール」が、修善寺駅前の商店街で開催されました。これはTMO伊豆（駅前まちづくり委員会）が主催した、冬のお祭りです。



～消防団秋季演習～

## 消防団員が規律訓練 ポンプ操法を披露



11月20日(日)、中伊豆グランウンドで伊豆市消防団秋季演習が行われました。各分団の代表による規律訓練礼式・小型可搬ポンプ操法・ポンプ車操法が披露されました。各団員は真剣に取り組み、日ごろの訓練の成果

機敏な動きと力強い掛け声



を十分に発揮しました。冬は火災が起こりやすい季節です。一人一人が火災を起こさないという意識を持ち、火災を予防しましょう。



訓練された動きで、素早い放水

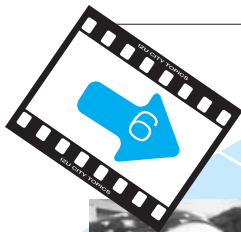
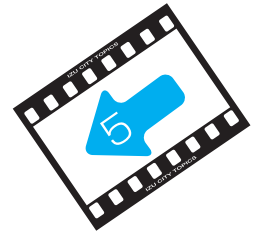
～第23回修善寺剣道大会～

## 伊豆市剣道会が健闘しました

12月4日(日)、第23回修善寺剣道大会が修善寺体育館で行われ、32の団体から420人が参加し、11部門に分かれトーナメント方式で熱戦をくり広げました。伊豆市から出場した選手の結果は次の通りです。

【結果】

- 小1以下の部 敢闘賞(ベスト8) 野田正太
- 小3男子の部 敢闘賞(ベスト8) 佐藤颯哉
- 小学5年生男子の部 敢闘賞(ベスト8) 木内翼・土生鉄平
- 小学6年生男子の部 優勝 三録大樹・敢闘賞(ベスト8) 梅原未充
- 小学5・6年生女子の部 敢闘賞(ベスト8) 名取佳奈子
- 中学1年生男子の部 優勝 梅原明澄・準優勝 土生雄平
- 中学女子の部 敢闘賞(ベスト8) 杉村美奈



～地蔵堂地区「そば打ち体験」～

## 休耕田を利用した「そば」の味



「こうやって切るんだ～」初めて見るそば打ち

参加者はグループに分かれ、講師に教えてもらいながら協力してそばを打ち、できたてのそばの味を楽しみました。体験会を主催した地蔵堂集落協定の荻原久晴さんは、「手打ちそばの味を伝え、そばの花咲くふるさとを子どもたちに残してあげたい」と話してくださいました。

11月26日(土)、地蔵堂公会堂で、「そば打ち体験」が開催され、子どもから大人まで65人の方が参加しました。地蔵堂地区では、国の中山間地域等直接支払制度を利用し、休耕田で「秋そば」を栽培しています。その収穫したそばから採れたそば粉を利用して、そば打ち体験が行われました。



# 生涯学習 いず

●平成18年1月1日号

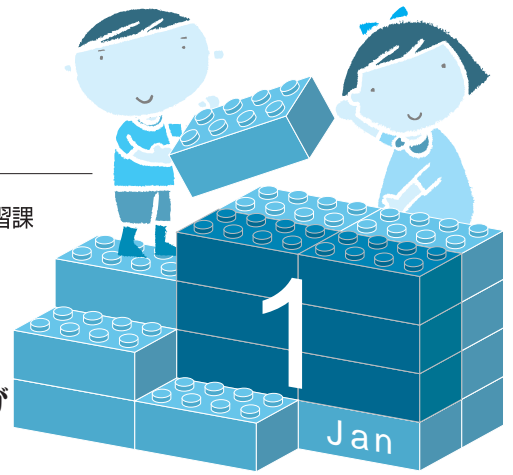
## No.21

伊豆市教育委員会 生涯学習課

〒410-2592

静岡県伊豆市八幡500-1

TEL.0558-83-5476



急に冷え込みが激しくなって、体調を崩されていらっしゃる方が皆さんの周りにもたくさんいらっしゃるのではないのでしょうか。年末年始のあわただしい時期の中でも、心身ともに“お休み”の時間をとりましょう。“お休み”とは・・・スバリ！睡眠です。健康の3大要素「食事・睡眠・適度な運動」を忘れずに。

### できごとコーナー

#### 練習の成果を披露！

★中伊豆 オカリナ・草笛教室 12 / 10 (土)

先生に教えていただきながら、練習した成果を発表しあいました。これからも続けていけるといいですね。



★土肥 歴史散歩  
11 / 27 (日)

県下一の古窯といわれる「森山焼」や、小國神社などを散策しました。紅葉も見ごろで、天候にも恵まれました。晩秋の森町を楽しめましたね。

#### "歴史の町"を散策



#### 手づくりの"おそば"は、おいしかった？

★天城っ子クラブ  
12 / 10 (土)

10月に収穫したそばを自分で打って食べました。種からそばにするまでは、いろいろな作業があり時間も必要なのですね。自然に感謝する気持ちを忘れないようにしましょう。



★天城 3歳児家庭学級 給食を体験しました  
11 / 25 (金)

湯ヶ島幼稚園にて総合園長より、入園心得と題した講話を聴きました。そのあとは親子で給食を食べました。「みんなと一緒に生活する」ことを少し学べた1日になったのではないのでしょうか。



## スポーツ がんばってます!!



### 修小キティーズ

“キティーズ”は、修善寺小学校の女子ミニバスケットボールチームです。小さな学校なのでメンバーを揃えるのがなかなか大変ですが、育成会の協力で今年で12年目を迎えます。

バスケットボールは、走る・跳ぶ・投げる・そして左右両方をバランス良く使うスポーツです。体と体の接触もあり、闘争心もわいてきます。

現在団員は2年生から6年生まで13人で、週2・3回の基礎練習及び練習試合で公式戦にむけて汗を流しています。バーベキューやクリスマス会などもやっています。

体を動かすことが大好きな子どもたち、一緒に汗を流そう！大人も子どももバスケットに興味のある人はお気軽に修善寺小の体育館においでください！待っています。



## ◎第4期硬式テニス教室参加者募集

子供から大人まで参加できる初心者向けの教室です。

【日程】1月23・30日、2月6・13・20日(月) 全5回

【時間】19時30分～21時

【会場】天城ドーム

【講師】伊豆市テニス協会指導者

【定員】

○一般の部(中学生以上)：30人

○ジュニアの部(小学生のみ)：30人

【参加料】

○一般の部(中学生以上)2,500円

○ジュニアの部(小学生)2,000円

【持ち物】ラケット他

【申込開始】1月10日(火) 8時30分～

【申込み】天城生涯学習センター

☎(85) 2609

## ◎親子で体操しよう！

天城地区の親子体操教室を開きます。

【日程】2月8・15・22日 3月1・8・15日(水) 計6回

【時間】10時から

【会場】天城農村環境改善センター

【対象】今年度3歳児になる(なった)子供とその保護者

【定員】20組程度(保護者1人子供1人を1組)

【参加料】1,800円 全6回

【持ち物】体育館ばき・汗拭きタオル

・バスタオル・飲み物(ふた付き容器)

【申込開始】1月18日(水)～

【問合せ】天城生涯学習センター

☎(85) 2609

## ◎音楽遊びに参加しよう！

電子ピアノの音色にあわせて、お話を聞いたり体を動かしてほかほかあったまろう！

【日時】1月19日(木)

9時50分～11時

【会場】白岩生涯学習センター(ふれっぶとなり)

【講師】室野博子さん

【対象】今年度3歳になる就学前の幼児とその保護者 30組

【託児】5人まで受け付けます。お早めに！

【問合せ】中伊豆生涯学習センター

☎(83) 5480

## ◎伊豆市健康マラソン大会

健康づくりに走ってみませんか？

【日程】1月22日(日) 雨天中止

【コース】城地区内(中伊豆)

【部門】A(4.9キロ)・B(2.5キロ)・C(1.4キロ)でそれぞれ

年齢区分あり

【開会式】9時20分 中伊豆ふれあいプラザ

【表彰】各部門1～3位、とび賞・参加賞あり！

【締切】1月18日(水)

【申込み・問合せ】生涯学習課 スポ

1ツ係

☎(83) 5477

## ◎伊豆市駅伝大会 開催します

次の通り開催します。ぜひご参加ください。

【日時】1月29日(日)

明徳観光センター10時スタート

【部門】地区対抗・小学生・オープン

【問合せ】生涯学習課 スポーツ係

☎(83) 5477

## 地域で頑張ってます！〈生涯学習推進事業紹介〉

### ◎門野原区(天城)「区民ハイキング」

門野原区では、希望する区民で11月21日(月)に天城山の八丁池ハイキングに行きました。風もなく快晴に近い天候に恵まれ、絶好のハイキング日和となり無事終了することができました。天城山の紅葉の時期は過ぎていましたが、参加した41人(子どもは6人参加)は、心地よい疲れと仲間と過ごした楽しい思い出をお土産に帰宅しました。

その他の活動として、他の地区と同様に区内花壇の手入れや区内清掃をしています。平成16年度は伊豆市から200本、区の生涯学習事業として350本の苗を植えました。花の苗代・肥料代だけでも、生涯学習の補助金ではまかないきれません。その他のハイキングや子ども相撲などの行事は、区の予算で運営していきました。

ハイキングの途中で出会った動植物の名前を聞いたり、花のきれいな咲かせ方を考えたり、そんな場面で生涯学習が進められました。



## お詫びと訂正

「広報いず」12月号の掲載内容に誤りがありました。訂正しお詫び申しあげます。

○9ページ「文化祭(芸能発表の部)」10/29のスナップ(誤) 柏久保保育園

(正) 柏久保幼稚園

# スクール21

今学校では



## ●土肥中学校

### ◎学校教育目標

『心豊かで、たくましく、自ら学び行動する生徒』

全校生徒は一四一人です。学校教育目標を受け、

- 基礎学力の向上
- 思いやりの心
- たくましい心と体

を目指し、「土肥中七つの挑戦」を掲げ、生徒一人ひとりが安心して個性や良さを発揮し、精一杯学び合える教育活動と環境の整備に努めています。

さらに、地域の方々や地区内の学校（幼小高）、そして保護者の協力のもと、連携と融合を積み重ねながら地域から信頼され、愛される学校を目指しています。

### ◎感動にわいた飛樟祭

体育の部では、二五〇人を超える地域や保護者の熱い声援がありました。その声援に励まされ、全校生徒が赤青の二色対抗で、日頃の体育活動や部活動で鍛えた技や体力を発揮し、終日熱戦を繰り広げました。こうした中で、幼稚園や高齢者との交流や、親子おんぶ競争などの交流種目に、和やかさも加わり感動あふ

れる体育祭ができました。



文化の部の発表では、校外ふれあい体験発表や職業体験、修学旅行体験記、英語スピーチ、有志によるよさこいソーランやコント、選択音楽の発表が行われました。また、PTA合唱や土肥高校吹奏楽部の演奏、地域の方の指導を受けた太鼓や琴の演奏など盛りだくさんでした。

さらに、恒例の合唱コンクールでは、どのクラスも授業や日々の練習の成果を十分に発揮し、場内から割れんばかりの拍手を浴びることができました。また、

### ◎漢字チャレンジテスト

展示の部でも、絵画、工作、書写の作品など、日頃の学習の成果が見て取れる力作が会場を埋め、多くの参観者の目を楽しませてくれました。

本校では、卒業までに身につけるべき、すべての教科の基本となる漢字の読み書きを一年間に渡って継続的に学習し、基礎学力の定着を目指しています。毎月一回「チャレンジテスト」を実施し、不合格になると合格するまで、放課後の大好きな部活動はお預けです。

### ◎選択授業から県大会・全国大会へ

選択授業の体育で、ジャベリックスロー（ジュニアのやり投げ）・円盤投げなどを種目選択した十五人の生徒は、学習内容を更に深めようと、夏休みに自らの意志で練習に取り組み、静岡県陸上ジュニアオリンピック大会に挑戦しました。こうした生徒の中から、

### ◎地域の協力を得て

年二回実施の廃品回収では、地域の方の大変な協力を得て、大型トラック約十二台分、総トン数にして約百トンの廃品が集まりました。廃品回収の現状から、本校への地域の期待が、いかに大きなものかを知ることができます。







## 安心・安全な街、伊豆市をめざして

であり、この分析結果を参考に、お子さんに分かりやすく防犯指導をしてください。

### ◎子どもを犯罪から守るために

小さな子どもを犯罪から守るためには、家庭や学校での被害防止にむけた指導が必要です。子どもに「小さな子どもを狙った犯罪が多発していること」や「犯罪の怖さ」を伝え、どのようにしたら被害にあわないかを教え、共に考えましょう。

- 凶悪な犯罪被害に至らないまでも、その手段である「子どもへの声かけ事案」は県内でも多発しています。
- 県内での声かけ事案八〇九件（今年4～10月）の状況は、
- 7割が下校時間帯や塾などの帰宅時間に発生
- 事案に遭遇した子どもの7割が小・中学生
- 男女別では、84%が女子
- 9割がひとりの時に遭遇

#### 「5つのおやくそく」

- 1 外に行くときは必ず行き先を言う
- 2 ひとりであそばない
- 3 声をかけられてもついて行かない（家の人が事故にあったから一緒に行く）  
「道を教えて」「○○を買ってあげる」など、様々な言葉で誘ってきたりも一緒に行かないこと
- 4 こわいと思ったら、大声を出して逃げる（防犯ブザーを持たせ、使い方もちゃんと教えておくこと）  
今日あったことを家の人に話す
- 5

お子さんと一緒に、通学路や近くの遊び場などの危険箇所や「かけこみ」の家の家



の設置場所をチェックしておくのもよいでしょう。

#### ◎かけこみ110番の家

子どもの緊急避難場所。危ない目に遭いそうな時、ここにかけておくと、家や警察に連絡してくれるたり、家の人が迎えにくるまで待たせてくれます。大仁署管内には約五〇〇箇所設置されています。

#### 犯罪に関する

情報・届出・相談は…

大仁警察署

☎ (76) 01110

までお願いします

	伊豆市 清掃センター 処理量	土肥戸田 衛生センター 処理量	市内全体	1人当たり 搬出量	1人当たり 処理費用
平成17年 11月	661.50 t	222.44 t	883.94 t	23.53kg	471 円
平成16年 11月	671.94 t	223.51 t	895.45 t	23.83 kg	477 円
前年 同月比	1.55%減	0.47%減	1.28%減		H16実績で 1t当たり 20,000 円

## ごみ 収集状況

(燃やせるごみ)

【問合せ】環境衛生課 ☎ (72) 9857

気がつくといつのまにか伸びている爪。普段の生活ではあまり気につけない部分ですが、大きな役割があります。指の先端の小さな爪に少し注目してみましょう。

●爪とは？

爪は固いので『カルシウムが主な成分』と考えがちですが、『ケラチン』というタンパク質からできています。爪は皮膚の表面の角層かくそうと呼ばれる部分に変化してできています。指にもよりますが、一日0.1mmづつ毎日成長し、爪の付け根から指先まで伸びるのには、約6か月かかるといわれています。

●爪の役割

指の先にある小さな爪ですがその役割は重要です。爪の役割は主に2つあります。

①指先の保護

固い爪が指先を保護し、指の働きを守ります。  
②細かな作業を助ける  
物をつかむ時・握る時など指先に力を入れる時に、爪が力を受け止める支えになってくれています。そのため、強く握んだり・弱く握ったりと力加減ができ、

●今月のテーマ

指先のチェック  
あなたの爪は元気ですか？

長寿介護課 大山泉

●よくある爪のトラブル

●爪白癬つめびんたん（爪水虫）  
白癬菌はくせんきんというカビの一種（水虫の原因にもなるもの）が、爪に入り込み白く濁ってきます。そのまま放置すると爪は厚くなり、ボロボロと傷つきやすい弱い爪になってきます。白癬菌は、

細かな指先の動きができるようになっています。  
立っている時や歩く時には、足の爪が力を支える役目を果たし、しっかりと指が大地を踏みしめることができます。ですから、足の爪にトラブルがあると痛みのため、スムーズに歩けないという問題が出てくる

ことがあります。

爪の成分であるケラチンが大好物なので、放置すると症状は進行していきます。  
●巻き爪  
爪の両端が指の肉に食い込み強い痛みや皮膚に炎症を起こします。爪の切り方や爪の圧迫が原因になることがあります。

健康  
だより

VOL.  
21

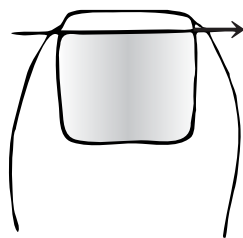
●元気な爪を

つくるためのケア

- 普段のお風呂では  
指の間もしっかりと洗いましょう。乾かす時には指の間もしっかりと拭き、湿った部分が残らないように注意しましょう。
- 爪の切り方  
手の平から指先を見て爪が見え始めていれば切り時

●靴について

きつい靴をはき続けていませんか？爪への圧迫は爪の変形の要因にもなります。  
バランスのよい食生活・水分をとることも元気な爪を守る秘訣です。



爪の切除の例

です。切る時には、深爪や丸く切りすぎると巻き爪の原因にもなるので注意しましょう。爪を切るときには図のように爪の両端は少し残し四角く切りましょう。（角が気になる時はヤスリで軽く角を丸くしましょう）



～「肉じゃがコロッケ」～  
(エコ・クッキング)

【肉じゃがの材料】

牛こま切れ…200g ジャがいも…大6個(約1kg)  
ニンジン…1本 タマネギ…1/2個  
砂糖…大さじ2 酒・みりん…各大さじ3  
しょうゆ…大さじ4 だし汁…1カップ  
サラダ油(または牛脂)…大さじ1 三つ葉…適量

【肉じゃがコロッケの材料】

肉じゃが…残り半量 バター…少々  
衣 { 薄力粉…大さじ2～3  
卵…1個  
パン粉(乾)…適量  
揚げ油…適量

【コメント】肉じゃがからコロッケにリメイクした料理の紹介です。いつもの肉じゃがが、ひと味違ったコロッケに。厚めにむいたじゃがいもの皮を、細く切ってカリカリに揚げたり、きんぴらにしてもおいしいです。ゴミを減らしたエコ・クッキングです。

【肉じゃがの作り方】

- ①じゃがいもは4～6つ切りにし、さっと水にさらし、水をきる。ニンジンは乱切り、タマネギはくし型に切る。
- ②鍋にサラダ油を入れ、中火で熱し、じゃがいも、ニンジン、タマネギの順に加え、つやが出るまで炒める。
- ③砂糖を振り入れ、なじませたら、酒、みりん、しょうゆの順に加えだし汁を入れる。煮立ったら、食べやすい大きさに切った牛肉を1枚ずつ広げながら加える。再び煮立ったらアクをとる。
- ④おとし蓋をして蓋を少しずらし、中火で20～25分煮、最後に火を強め汁気をとばす。半量を器に盛り(半量はコロッケに)三つ葉を散らす。

◎『コロッケにリメイク』

【肉じゃがコロッケの作り方】

- ①肉じゃがの汁をすくわないようにボールに取り、バターを加えてつぶす。
- ②8等分し、形を整え、薄力粉、卵、パン粉の順につけて、180℃の油で揚げる。

★食育ひとくちメモ★

～体によい食べ物を選ぶことができる力を！～ 『栄養のバランスをとりましょう』

ふだん使っている食品について、どのような栄養素が含まれているかなどを知ることが大切です。幼児期から利用できる3つの食品群や、小学校高学年から大人まで利用できる6つの食品群を覚え、毎日の食事に取り入れるようにしましょう。

メニュー提供：伊豆市健康づくり食生活推進協議会

保険の窓

国民健康保険

国保加入世帯数

6,879世帯

一般被保険者数	14,649人	9月分診療医療費	1億5905万7650円
退職被保険者数	2,804人		7364万3590円
合計	17,453人		2億3270万1240円

老人保健

国保加入被保険者数	4,976人	9月分診療医療費	2億5079万9080円
社保加入被保険者数	1,166人		6269万6120円
合計	6,142人		3億1349万5200円

平成17年  
12月1日  
現在



# みんなの ひろば



山口 拓真くん

- 父・真吾さん 母・美智留さんの長男
  - 平成16年6月生まれ（本立野）
- 11月に弟の智哉が生まれてお兄ちゃんになったよ。ボクは電車が好きだから、大きくなったら新幹線の運転手になりたいな！



いきいき

版誘会は今から24年前、教育委員会の社会教育講座の一つとして、「版画を年賀状で作ろう」の講習会から始まりました。初めは会の名称は版遊会でしたが、「版誘会」と名称変更して現在に至っています。版誘会は石井先生の指導で、牧之郷公民館に集まり活動しています。主な活動内容は、年賀状・暑中見舞いで制作しています。メンバーで作品の評価をし合ったり、とてもにぎやかで楽しい時間を過ごしています。皆さんからいただいた年賀状は多く、大切な宝物になっています。

## 団体紹介

版画は木版画に代表され、紙版画、ゴム版画、ステンシル、いも版画、実物版画などたくさんあります。色々な版画の作り方を経験して、その中から自分に合ったものを見つけだし、自分の個性が表現されるようにしていきます。版画は一つの版で、何枚かの作品を作ることができます。暑中見舞や年賀状、また普段出す手紙の中に、絵手紙と同じようにカットの絵を入れると、もらった相手に大変喜ば

## 版画を楽しむ文化の和を

## 版誘会

れると思います。版画を初めてやる方でも、一つ作品ができること「次を作ってみよう」と意欲が湧いてきます。会が誕生した時、いろんな年代の方が集まり、メンバーは15・16人いました。しかし、最近10年ぐらいい間に、だんだんと少なくなっています。新しく会に加入する人も少なく、現在、先生の他にメンバーは4人しかいません。人数が少ないため毎月教室はありませんが、入会してくださる方が増えれば、毎月教室を開け



ると思います。版画に興味のある方、私たちと一緒に活動しませんか？ 入会を希望する方は、お気軽にお電話ください。お待ちしております。

版誘会代表 海瀬美津江  
(72) 53097





# 緑のふるさと協力隊 活動レポート



NPO法人地球緑化センター  
「緑のふるさと協力隊」

隊員 中村 真二



会場を盛り上げるステージイベント

**合** 併前は「中伊豆町産  
業祭」として行われ  
たお祭りが、今年は「第一  
回大見グリーンツーリズム  
フェア」として、11月13日

明けましておめでとうございます。  
昨年は、緑のふるさと協力隊に就任し、  
伊豆市の皆さんに大変お世話になりました。

「一月は行く、二月は逃げる、三月は  
去る」と言われるように、私が伊豆市  
で活動できるのも残りわずかとなりま  
した。今回はイベント盛りだくさんだ  
った、11月の活動をレポートします。



かわいい動物とのふれあいも楽しかったね

(日)、「六仙の里」で開催  
されました。会場には、地  
元で採れた新鮮な農産物の  
即売や手作りおでん、たい  
焼きなどの出店が並びまし  
た。その他にも、ステー

ではバンドの演奏、池では  
カヌー、芝生広場での芝滑  
り、動物ふれあい広場など、  
六仙の里をめぐり、いっぱい使  
って様々な催しものが行わ  
れ、大人から子どもまで多  
くの人で賑わいました。午  
前中は動物の世話をし、午  
後は駐車場と送迎ワゴンの  
運転をしていたため、ステ  
ーションやお店をゆっくり見て  
回ることはできませんでし  
た。しかし、駐車場へ送迎  
したお客さんから、笑顔で

「楽しかったよ」と声をか  
けていただきました。イベ  
ントをゆっくり楽しむこと  
はできませんでしたが、そ  
の一言が聞けて本当に良か  
かったです。

**中** 国から10人の中国人  
の方々の間伐作業や  
農家見学のため、伊豆市へ  
やってきました。これは、  
私の派遣元である地球緑化  
センターのイベントで、11  
月26日(土)から2日間、  
森林ボランティアといなほ  
会の皆さんの協力により行

われました。中国人の皆さ  
んは非常に好奇心旺盛で、  
とても元気な方ばかりでし  
た。会話はできないものの、  
和やかな雰囲気楽しく過  
ごすことができました。お  
別れの時に、「パンヤオ」  
(日本語で友たち)と言っ  
てくれたことがとてもうれ  
しかったです。中国語が少  
しでも分ければ、もっと楽  
しい2日間だったのかなと  
思いました。

**大** 豆の収穫などがあつ  
た11月から年末にか  
けては、てんてこ舞いでし



チェーンソーを使つての作業も勉強



女性も元気いっぱいにノコギリで作業

た。このお正月はゆっくり  
休んで、新年の行事やイベ  
ントをたっぷり楽しみたい  
と思います。そして、新た  
な気持ちで残り3ヶ月間、  
活動していきたいと思いま  
す。

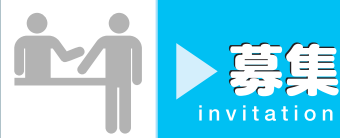


残すところあとわずか、よろしく  
おねがいします！



# お知らせ

## information



### ◎保育士の登録を しませんか？

保育士の資格を持ち子育てに余裕の出た方、また学校を卒業し保育士として働きたい方を募集します。市役所に保育士登録をしませんか？登録していただくと、市内の保育園などで保育士が必要になったとき、優先的に情報を提供いたします。

【申込み・問合せ】社会福祉課  
☎(72) 9864

### ◎「平成18年度放課後 児童クラブ」入会者募集

平成18年4月からの放課後児童クラブに入会希望の児童を募集します。親や家族が仕事などの都合により、放課後や春休み・夏休みなどの学校休業日を、自分たちだけで過ごさなければならない子どもたちがいます。こうした子どもたちのために生活の場所を提供し、放課後の生活を守る役割をするのが、放課後児童クラブです。

#### 【開設場所】

- 中伊豆放課後児童クラブ  
…中伊豆ふれあいプラザ
- 天城放課後児童クラブ  
…天城子育て支援センター
- 修善寺南小学校放課後児童クラ

- ブ…こひつじ園（南小敷地内）
- 修善寺東小学校放課後児童クラブ…ひがしっこクラブ（城山活動支援センター内）
- 熊坂小学校放課後児童クラブ…くまっこくらぶ（熊坂小敷地内）
- 土肥地区小学校放課後児童クラブ…といっこクラブ（土肥支所内）

#### 【保護者負担金】

入会時…年額2,000円（保険料）  
月費用…利用料5,000円 おやつ代・教材費2,000円

#### 【募集期間】

1月16日(月)～2月3日(金)

【受付】社会福祉課、中伊豆・天城・土肥各支所市民サービス課、各放課後児童クラブ

【問合せ】社会福祉課 ☎(72)9862

### ◎水道メーター検針員 (天城地区)募集

伊豆市水道事業の水道メーター検針員を次のとおり募集します。

【業務内容】2ヶ月ごとの10日頃から20日の間に(実働5日間程度)水道メーターの検針・入力など

○検針件数 約400～600件/月(検針地区により異なります)

○検針単価 100円/1件

#### 【検針区域及び募集人数】

○天城湯ヶ島地区(若干名)

【応募資格】車の運転ができる市内天城湯ヶ島地区在住の18歳から60歳位までの健康な方(男女は問いません)

【応募方法】履歴書(写真貼付)を上水道課または天城支所地域振

興課へ提出して下さい。

【応募締切】1月20日(金)必着

【審査方法】書類審査、面接

【問合せ】上水道課業務係

☎(83) 3900

### ◎静岡県消費生活モニター (食品表示ウォッチャー)募集

静岡県では、県民の皆さんの消費生活に関する意見や情報を、これからの消費者行政に反映させるため、消費生活モニター(食品表示ウォッチャー兼務)を募集します。

【業務内容】消費生活、食品表示に関する情報・意見の提出、食品表示状況調査(月1回)、不当表示、ヤミ金などに関するチラシの収集、アンケート調査への回答(年数回程度)など

【募集人数】100人程度

【任期】平成18年4月1日～平成19年3月31日まで

【募集資格】県内に在住する20歳以上の方

【謝金】15,000円程度(予定)

【応募締切】2月6日(月)

当日消印有効

【応募方法】ハガキ・FAX・E-mailで次の①～⑧を記入し、県民生活室へお送りください。

①住所 ②氏名 ③年齢 ④性別 ⑤電話番号 ⑥職業 ⑦県及び官公庁モニターの有無 ⑧応募動機(200字以内) ※応募者多数の場合は、応募動機・地域配分などを考慮し選考します。なお、採用者への通知は3月末の予定です。

【申込み・問合せ】生活・文化部 県民生活室 モニター担当

(〒420-8601 静岡市追手町9-6)

☎ 054(221) 2175・2178

FAX 054(221) 2642

【E-mail】syohi@pref.shizuoka.lg.jp

## ◎国有林モニターを募集します

国有林に関心のある方を対象に、平成18年度の国有林モニターを募集します。モニターになっていただいた方は、アンケートにお答えいただくほか、国有林の管理経営に対する意見などを伺います。

**【募集期間】** 1月31日(火)まで

**【申込み方法】** はがき・封書で次の①～⑨を記入し、関東森林管理局国有林モニター担当者まで送付してください。

①名前(ふりがな) ②性別 ③生年月日 ④年齢 ⑤職業 ⑥住所(郵便番号) ⑦電話番号 ⑧国有林モニターを知ったきっかけ ⑨応募の理由(100字程度)

**【募集人数】** 70人

**【モニター依頼期間】** 平成18年4月～平成19年3月まで

**【問合せ】** 関東森林管理局 国有林モニター担当 (〒371-8508 群馬県前橋市岩神町4-16-25)

☎ 027 (210) 1150

**【ホームページ】**

<http://www.kanto.kokuyurin.go.jp>

## ◎沼津盲学校 保健医療科入学者募集

県立沼津盲学校では3年課程で、あんま・マッサージ・指圧師の国家試験受験資格が得られる保健医療課の入学者を募集します。入学時の入学金、授業料は不要です。

**【入学資格】** 中卒またはこれと同等の学力があると認められる視覚に障害を持つ人

**【願書請求】**

1月16日(月)～2月9日(木)

**【願書提出】**

2月20日(月)～2月24日(金)

**【検査日】** 3月6日(月)

**【会場】** 沼津盲学校

(沼津市米山町6-20)

**【問合せ】** 沼津盲学校教育相談係

☎ 055 (921) 2099

## ◎沼津工業高校 定時制課程専修コース

県立沼津工業高等学校では高卒以上の人たちを対象とした「専修コース」を設置しています。機械・電気科の電気コースと建築科の2科があり、幅広い年齢層の方々が熱心に勉強しています。

このコースは地域の産業界で働く中堅技術者の再教育や資格取得、生涯教育としても役立つものです。

**【志願資格】** 高卒および今年3月に高等学校卒業見込みの人

**【募集人数】** 各科15人(年齢・性別は問いません)

**【願書請求】** 学校事務室で渡します

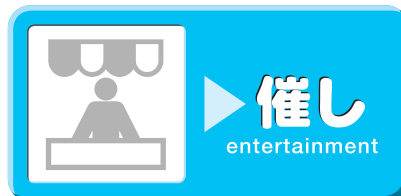
**【願書提出】** 《期間》3月10日(金)～3月17日(金)※土日を除く

《時間》14時～19時(ただし3月10日、14日は17時まで)

《提出先》学校事務室(沼津市下香貫八重129-1) ※本人が来校して出願してください

**【学力検査】** 3月22日(木)小論文・面接

**【問合せ】** 沼津工業高等学校(定時制の課程) ☎ 055 (931) 0343



## ◎あすなる夢講座21 講演会

「21世紀をになう子どもたち」を演題に、講演会を開催します。入場は無料ですのでどうぞご参加

ください。

**【日時】** 2月16日(木)  
13時30分～15時15分

**【場所】** グランシップ中ホール  
(静岡市駿河区池田79-4 JR東静岡駅下車)

**【講師】** 藤原正彦さん

(お茶の水女子大学教授)

**【申込み方法】** はがき・FAX・電話で、①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④電話番号と、「あすなる夢講座21」の申込みであることを伝えてください。参加者には折り返し整理券を送ります。

**【申込み期間】** 1月16日(月)まで

**【定員】** 800人

**【その他】** 当日は整理券をお持ちください。託児室を設けますので、希望される方はお問い合わせください。手話通訳あります。

**【申込み・問合せ】** 財団法人

静岡県生涯学習振興財団

☎ 0537 (24) 7100

FAX 0537 (24) 7105

## ◎伊豆市 社会福祉大会

市民の皆様の福祉への関心を高め、社会福祉協議会活動への理解を深めることを目的とするとともに、福祉活動功労者などの表彰の機会として、「伊豆市社会福祉大会」を開催します。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

**【日時】** 2月11日(土)

13時～16時

**【場所】** 天城温泉会館 劇場ホール

**【内容】** ①福祉功労者表彰

②活動発表 ③記念講演会(天台宗僧侶 藤井妙法氏、テーマ: ボランティア～それは人間を成長させる～)

**【参加】** どなたでも無料です

**【問合せ】** 伊豆市社会福祉協議会

☎ (83) 3013





## ◎法律・不動産・税金・登記などの無料合同相談会

弁護士・司法書士・税理士・公認会計士・不動産鑑定士による無料合同相談会を行います。お気軽にご相談ください。

【日時】2月4日(土)10時～15時  
【場所】ブケ東海2階リモージュ(沼津市寿町7-37 リコー通り)  
【問合せ】静岡県不動産鑑定士協会  
☎ 054 (253) 6715

## ◎福祉関係の仕事をお探しの方 冬期福祉就職相談会

福祉の仕事に就労を希望する方の就職活動を支援するために「福祉の就職フェアブロック2006」を開催します。福祉職場の採用担当者との面接相談、求人情報を提供します。

【日時】2月4日(土)13時～16時  
【会場】ブケ東海沼津 1階(沼津市寿町7-37 リコー通り)  
【参加費】無料  
【申込み】電話・FAXにてお申込みください  
【申込み・問合せ】静岡県社会福祉人材センター 人材課  
☎ 054 (271) 2110  
FAX 054 (272) 8831



## ◎ご利用ください 「伊豆市地域職業相談室」

平成17年10月、ハローワークの職業紹介所「伊豆市地域職業相談室」が修善寺駅前にオープンしました。相談室には求人検索用の

パソコンがあり、県東部を中心とした求人情報約1万件をご覧いただけます。自分にあった職をお探しの方、また、求人募集をしたい方は、ぜひお越しください。

【営業時間】8時30分～17時  
【休日】土曜・日曜・祝日・年末年始  
【業務内容】(1)職業紹介 (2)求人受理 (3)その他求人求職に関する相談・情報提供など  
【問合せ】三島公共職業安定所 庶務課 ☎ 055 (980) 1300

## ◎平成17年度 後期ビジネス・キャリア試験

ビジネス・キャリア試験は、ホワイトカラー層を中心とする労働者が、担当職務の遂行に必要な専門知識などの習得度の把握、自己啓発などの能力開発すべき課題の把握、および職務能力の証明として用いることができます。

また、企業内では社内の能力評価制度において、客観的な評価指標として利用できます。

試験は、ビジネス・キャリア・ユニット試験と、ビジネス・キャリア・マスター試験の2種類あります。

### 【試験の特徴】

○ユニット試験 人事・労務・能力開発・経理・営業など10分野140ユニット

○マスター試験 職務部門の知識・能力・応用力までを評価

【受付期間】平成18年1月4日(水)～平成18年1月18日(水)

### 【試験日】

○ユニット試験 平成18年3月4日(土)または5日(日)

○マスター試験 平成18年3月5日(日)

【試験場所】沼津市・静岡市・浜松市

### 【受験料】

○ユニット試験 2,000円  
○マスター試験 5,000円

【問合せ】静岡県職業能力開発協会  
☎ 0543 (46) 6841

### 【ホームページ】

<http://www.bc.javada.or.jp>

## ◎天城高原ファミリーパーク 市民特別割引

市民の方を対象に、次の通りに年末年始の特別割引をします。この機会にぜひごお越しください。

### ●特別割引1

期間：平成17年12月23日～平成18年1月31日 ※受付で広報を見たと言ってください

①ベゴニアガーデン入園料を、通常大人1,000円⇒500円、中高生700円⇒350円、小学生以下無料にします。

②パターゴルフ(18ホール)を、通常大人1プレー(貸しパター込み)1,000円⇒500円、小学生以下500円⇒250円でご利用できます。(貸しパター代1本100円)

### ●特別割引2

期間：平成17年12月28日～平成18年1月4日

①ベゴニアガーデン隣の東急ハーヴェストクラブ内のレストラン「サンカラント」でランチビュッフェをご利用になったお客様全員に、通常入園料1,000円を無料にします。レストランでのご利用明細書をベゴニアガーデン受付に提示してください。(明細書は当日限り有効)

【問合せ】天城高原ファミリーパーク(伊豆市冷川1524)

☎ 0557 (29) 1188

## ◎市内から望む富士山の 写真入り切手を販売します

市内から望む富士山の写真入りの切手を、本庁と各支所で販売します。皆さんどうぞお買い求めください。

【販売開始】 1月  
16日(月)から

【価 格】 800円  
(80円切手10枚入り)

【販売場所】 観光  
商工課、本庁総務課、中伊豆・土肥支所地域振興課※予約不要です。直接お買い求めください

【問合せ】 観光商工課  
☎ (85) 2600



<http://azarea.pref.shizuoka.jp/challenge/index.html>

【問合せ】 静岡県生活・文化部男  
女共同参画室

☎ 054 (221) 3122

## ◎修善寺温泉街 桂遊通り 車両通行止めのお知らせ

修善寺温泉街桂遊通りの舗装工事と水路改修工事を実施します。このため桂遊通りは車両通行止めとなり、通り抜けが出来なくなります。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いします。

【期 間】 1月10日(火)～3月25  
日(土) 終日

【場 所】 桂遊通り(三州園前～  
竹林の小径桂橋入口付近)

【問合せ】 観光商工課観光施設係  
☎ (85) 2600



## ◎ご意見をお聞かせ ください

現在、伊豆市教育委員会では、「伊豆市生涯学習推進大綱」と「伊豆市子ども読書活動推進計画」を作成しています。今回、その素案ができあがりました。

これらの計画は、伊豆市の生涯学習の振興と子どもの読書活動の推進について、市民の皆さんのご協力をいただき実施するための基本的な考え方を示すものです。

そこで、広く市民の皆さんにご覧いただき、ご意見を伺うことといたしました。

【募集期間】 1月13日(金)まで

【その他】 意見応募手続きの詳細については、伊豆市のホームページをご覧くださいか、または生涯学習課までご連絡ください。

【伊豆市ホームページ】

<http://www.city.izu.shizuoka.jp>

【問合せ】 生涯学習課生涯学習係  
☎ (83) 5476

## ◎しずおか女性「チャレンジ・サイト」をご活用ください

静岡県では、しずおか女性「チャレンジ・サイト」をインターネットに公開しました。再就職やキャリアアップ、企業、地域活動など様々な分野の情報が掲載してあります。ぜひご活用ください。

【ホームページ】

## ◎伊豆市清掃センターからお願い プラスチック製品のごみの出し方について

伊豆市清掃センターから修善寺・中伊豆・天城地区の皆さんへ、プラスチック製品のごみの出し方について、次のようにお願いします。

### ●プラスチック製品の収集に誤ったものが混入し、リサイクル処理に困っています

プラスチック製品で収集するものは、金具類を一切含まないプラスチック100%の製品です。テレビのリモコン・ゲーム機など電池BOXのあるもの、電話機など電機基盤が

内蔵されているもの、電気コード・電気ポットなどは、ごみの収集カレンダーの

『缶他』と記載されている日に出してください。

【問合せ】 伊豆市清掃センター  
☎ (72) 0163



# 伊豆市

IZU CITY REPORT



## 探訪

### 21.



春には一面に咲く白く可憐なわさびの花

修善寺と伊東の中間に位置し、伊豆の名峰・天城連山を有し、豊かな湧水に恵まれている中伊豆。そこは魅力ある自然あふれる郷です。

### わさびまつり

3月26日(日) 9時～

毎年3月頃に、様々な体験コーナーや出店が並ぶ『わさびまつり』を、萬城の滝キャンプ場で開催しています。わさびの収穫体験やステージイベント、生わさびの販売、各種加工品の即売・試食など、そこにはわさびが盛りだくさん！

周囲の森林と調和したわさび田の石積みや水路、はんの木が覆うわさび田、この自慢の自然を、舌と肌で満喫してみませんか。

【場 所】萬城の滝キャンプ場(伊豆市地蔵堂)  
【問合せ】中伊豆山葵組合事務局 ☎(83)0102



『遊びにおいでよ！』  
わさびの花咲く  
わさびの郷へ！

### イベントカレンダー 2月

- 2月1日～3月10日 梅まつり/修善寺梅林
- 2月3日 修禅寺・妙国寺・土肥神社節分会
- 2月14日 恋人岬バレンタインスペシャル/土肥・恋人岬  
(プライダルウェアでの無料記念撮影など楽しいイベントがいっぱい)

- 2月18日～3月5日 おかみのもちより雛/修禅寺
- 2月下旬 梅まつり/天城・月ヶ瀬梅園
- 2月下旬～3月上旬 ちょっとのぞいてみませんか  
/天城湯ヶ島地区内  
(地区内の旅館所蔵お宝をめぐるウォークラリー)
- 2月21日 修禅寺弘法市/修禅寺境内

【情報提供】伊豆市観光協会事務局 (〒410-2416 伊豆市修善寺838-1) 修善寺総合会館内  
☎0558(73)0001 / FAX 0558(72)2502 【ホームページ】<http://www.izushi.info/>

### 市の人口

平成17年12月1日現在  
※( )内は前月比

男	18,017人	(+4)
女	19,554人	(+12)
計	37,571人	(+16)
世帯数	13,493世帯	(+17)

ました。いを楽しみとのふれあいたあと、犬説明を聞いたり触り方は犬の習性は子どもたちの協力により行われました。



今年(いぬ)は戌年  
主役のワンちゃんたちとの正しい接し方

### 今月の表紙

12月14日(水)、熊坂小学校の4～6年生を対象に、動物愛護教室が動物保護協会修善寺支部・東部保健所主催、動物ボランティア「アイリスト・わん」の協力により行われました。



# 第6回静岡県市町村対抗駅伝大会

平成 17 年 12 月 3 日 (土)、6 回目となる「静岡県市町村対抗駅伝競走大会」が静岡市内で行われました。当日は天候にも恵まれ、冷たく澄んだ空気の中を 57 チームが力走しました。

伊豆市代表チームに、監督、スタッフ、家族をはじめ多くの方々が沿道につめかけ、力強い声援を送りました。心強い声援に背中を押され、選手の皆さんも自分の持てる力を精一杯出しきりました。

選手は小学生から社会人まで幅広い年齢層で構成され、10 区間をタスキでつなぎました。ここでは、夏の暑い時期から大会当日まで、厳しい練習をこなし見事完走した選手の皆さんとチームのまとめ役をつとめた監督の感想をお伝えします。

<p style="text-align: center;">第五区</p>  <p>秋津 知美さん (瓜生野)</p> <p>今年初めて走る区間で緊張しましたが、みなさんのサポートや応援のおかげで自分の全力を出し切ることができました。今後も感謝の気持ち忘れずに走り続けたいです。</p>	<p style="text-align: center;">第四区</p>  <p>井上 嶺太さん (姫之湯)</p> <p>今年で4回目の出場でしたが、長い距離ということもありとても緊張しました。あまり良い成績を残すことはできませんでしたが、貴重な経験をさせていただき感謝しています。</p>	<p style="text-align: center;">第三区</p>  <p>伊郷 恵次さん (城)</p> <p>前走者の汗でぬれたタスキを受けた時に、いつも以上の力が湧き出て走り切ることができました。完走した達成感と共に、大会を通して応援していただいた皆様に感謝しています。</p>	<p style="text-align: center;">第二区</p>  <p>土屋 雄大さん (梅木)</p> <p>僕は初めての市町村駅伝でした。練習の時はとてもきつかったです。でも伊豆市の代表に選ばれ、タスキをもらいタスキを渡した時はとてもうれしかったです。</p>	<p style="text-align: center;">第一区</p>  <p>青木 美緒さん (土肥)</p> <p>伊豆市代表として1区を走らせて頂き、当日は緊張と不安ばかりでしたが、スタートすると伊豆市の皆さんから多くの応援をいただき、勇気づけられ2区へつなぐことができ良かったです。</p>
<p>一般女子 4.34 km</p>	<p>ジュニア A 男子 5.81 km</p>	<p>40 歳以上 5.26 km</p>	<p>小学生 1.86 km</p>	<p>ジュニア A 女子 3.72 km</p>

選手からインタビュー



膝の故障で実力を発揮することができず残念でした。しかしたくさんの方々の声援のおかげで最後まで頑張ることができました。とても良い経験になりました。

## 1500m タイムレース へ出場



鈴木 匠さん  
(小立野)





# チーム伊豆市 がんばりました!!

【結果】市の部 第22位 2時間30分25秒



第十区



みずき  
小野 瑞輝さん  
(上白岩)

高校生の時から夢見てきた大会なので、出場できて嬉しいです。たくさんの方に応援していただき、ありがとうございます。

一般男子  
5.445 km

第九区



こうき  
高林 恒貴さん  
(柏久保)

昨年でも出場したので今年は緊張しませんでした。予定よりも遅く納得のいく走りができませんでした。来年も9区を走りリベンジしたいと思います。

ジュニアB男子  
4.31 km

第八区



なつき  
橋場 夏希さん  
(堀切)

初めての出場でも不安で緊張しましたが、みなさんの温かい応援のおかげで最後まで走りきることができました。ありがとうございます。

ジュニアB女子  
4.67 km

第七区



ももこ  
酒井 桃子さん  
(梅木)

当日を迎えるまで、指導やサポートをしてくださった人たち、そして応援をくださった人たちのおかげで、無事にタスキを渡すことができました。本当にありがとうございました。

中学生女子  
3.02 km

第六区



ひろし  
三田 裕さん  
(柏久保)

僕は今回2回目の出場でしたが、目標タイムをきることができず残念でした。チャンスがあれば、来年もう一度自分の目標に挑戦したいです。ありがとうございました。

中学生男子  
3.76 km

## 監督から一言

### 第6回市町村駅伝に参加して



しゅういち  
豊田 秀一さん  
(熊坂)

伊豆市となって2回目の市町村駅伝。結果は、順位が22位、タイムは昨年より少し落とし2時間30分25秒でした。

本年度は監督の選考に時間がかかり、7月中旬に私のところに打診がありました。それまでは、補欠やスタッフとして毎年駅伝に参加しており、「監督は荷が重いな」と感じました。しかし同時に「やってみよう」というチャレンジ魂が生まれたのも確かでした。

8月より練習を開始。小・中学生を中心に、大勢の選手が一生懸命走る姿を見ながら、「伊豆市の陸上界も捨てたもんじゃないな」と思いました。高校生は個々に部活でレベルアップを、社会人は週2回の練習に顔を出してくれて、練習を盛り上げてくれました。11月26日の結団式では、体育指導委員が中心となって盛大に行うことができたので、選手たちのやる気に火がついたと思います。

今回の成績はそれほど悲観する事ではないと確信しています。小・中高校生は若い年齢層が多く、まだまだ伸びることでしょう。また、新しい選手も出てくると思います。今年代表として選ばれた選手、そして私自身も精進し、第7回市町村駅伝のタスキを繋いでいきたいと思っています。まずは伊豆市の記録更新を目指して!

このたび、駅伝にご尽力をいただいた関係者の皆さん、本当にありがとうございました。今後さらなるレベルアップを期待し、伊豆市駅伝チームの応援をよろしく願います。



# 2006 / H18 発行 / 伊豆市

# 2月 広報カレンダー

人あったか まちいきいき 自然つやつや 伊豆市

- ★2月の納期
- 24日 ●上下水道料金(修善寺地区)
  - 温泉料金(土肥地区)
  - 28日 ●固定資産税4期
  - 介護保険料6期

1 水	●親子体操教室 10:00 (天城改善センター) ●入学説明会(修小・土小・土南) ●交通教室(狩幼)
2 木	●年金相談 10:00~11:30/13:00~14:30 (市役所2階小会議室) ●参観会(修中) ●避難訓練(土幼・ふ幼) ●学習発表会(八岳)
3 金	●小さい子とお母さんのためのお話会(修善寺図書館) ●社交ダンス教室 19:00 (生きプラ) ●入学説明会(熊小・八岳) ●参観会(牧幼・天中) ●豆まき(牧幼・月幼・湯幼)
4 土	●参観会(大東)
5 日	●東っ子発表会(修東) ●学習発表会(月小) ●田京診療所(伊豆の国市田京 ☎76-3201) ●土肥クリニック(小下田 ☎99-1234)
6 月	●行政相談【要予約】 9:00~11:30 (天城保健福祉センター2階会議室)【申込み】天城地域振興課(☎85-1111) ●親子リトミック教室 10:00・禅画教室 19:00 ●スロートレーニング教室 19:30 (全て生きプラ) ●硬式テニス教室 19:30 (天城ドーム) ●入学説明会(修南・大見)
7 火	●行政相談【要予約】 9:00~12:00 (中伊豆中央公民館)【申込み】中伊豆支所地域振興課(☎83-1111) ●人権相談 9:00~12:00 (修善寺生きいきプラザおよび各支所)
8 水	●親子体操教室 10:00 (天城改善センター) ●保育参加(土幼) ●入学説明会(狩小・湯小) ●避難訓練(湯幼)
9 木	●三味線教室 13:00・「うた」講座 19:30 (全て生きプラ) ●学習発表会(土小) ●避難訓練(土南)
10 金	●子ども倶楽部・トリム教室 9:50~11:30 (中伊豆社会体育館) ●古雑誌配布(修善寺図書館) ●寿大学 9:30・社交ダンス教室 19:00 (全て生きプラ) ●参観会(修小) ●入学説明会(修東) ●総合的な学習成果発表会(土中) ●観劇教室(湯小) ●地域奉仕(中中)
11 土	●結婚相談 13:00~15:00 (生きプラ) ●古雑誌配布(修善寺図書館) ●第9回天城ドーム杯高校女子ソフトボール大会(天城ドーム・天城ふるさと広場・狩野グラウンド) ~12日 ●かつら学級演奏会体験教室(生きプラ) ●大仁クリニック(伊豆の国市大仁 ☎76-2556)
12 日	●古雑誌配布(修善寺図書館) ●廃品回収(修小・修東) ●中伊豆医院(八幡 ☎83-4114)
13 月	●洋裁教室 9:30・スロートレーニング教室 19:30 (生きプラ) ●軽スポーツ教室 19:30 (修善寺体育館) ●硬式テニス教室 19:30 (天城ドーム) ●園庭開放(牧幼) ●入学説明会(大東)
14 火	●恋人岬バレンタインスペシャル 9:00~15:00 (恋人岬駐車場) ●三歳家庭教育学級「閉講式・料理教室」 9:45 (天城保健福祉センター) ●交通教室(土幼) ●参観会(大見)
15 水	●無料法律相談・行政相談【要予約】 9:00~11:00 (生きプラ)【申込み】総務課市長公室(☎72-9858) ●障害者生活支援相談 9:30~11:30 (土肥支所2階相談室) ●犬・ねこ定引取り 10:20~10:40 (中伊豆支所) / 11:00~11:30 (東部健康福祉センター修善寺支所) ●親子体操教室 10:00 (天城改善センター) ●お別れ遠足(月幼)
16 木	●確定申告受付開始: 受付時間 8:45~16:00 (本庁・各支所 3月15日まで) ●グリーンコンサート神奈川フィル修善寺公演 16:00~18:00 (修善寺総合会館)
17 金	●唱歌・ナツメロ教室 13:30・社交ダンス教室 19:00・着付け教室 19:00 (全て生きプラ) ●小さい子とお母さんのためのお話会(修善寺図書館) ●クリーン活動(修東) ●避難訓練(牧幼) ●交通教室(ふ幼) ●参観会(狩幼)
18 土	●参観会(狩小)
19 日	●PTA奉仕作業・廃品回収(修南) ●西脇内科(伊豆の国市大仁 ☎76-3712)
20 月	●親子リトミック教室 10:00・禅画教室 19:00・スロートレーニング教室 19:30 (全て生きプラ) ●硬式テニス教室(天城ドーム) 19:30
21 火	●修善寺弘法市 7:00~12:00 (修善寺境内)
22 水	●犬・ねこ定引取り 8:30~8:45 (天城湯ヶ島支所) / 14:50~15:05 土肥支所 ●親子体操教室 10:00 (天城改善センター) ●お別れ遠足(牧幼) ●参観会(月幼)
23 木	●障害者生活支援相談 9:30~11:30 (天城保健福祉センター2階会議室) / 13:30~15:30 (中伊豆支所1階相談室1) ●「うた」講座 19:30 (生きプラ) ●参観会(熊小) ●お別れ遠足(牧幼・土幼・狩幼)
24 金	●無料法律相談【要予約】 9:00~11:00 (土肥支所4階読書室)【申込み】土肥地域振興課(☎98-1111) ●社交ダンス教室 19:00 (生きプラ) ●参観会(修南・土南) ●お別れ遠足(ふ幼) ●交通教室(湯幼)
25 土	●森林ボランティア【問合せ】農林漁業整備課(☎85-2602) ●ここに料理の日(「食」を通して健康な身体と心を育て、家族や地域でふれあいを大切にする日です) ●第2回伊豆市所蔵日本画名品展(〜4/2まで) 9:30~16:30 (修善寺郷土資料館)【問合せ】生涯学習課(☎83-5478) ●ふるさと学級(予定)
26 日	●森林ボランティア【問合せ】農林漁業整備課(☎85-2602) ●大和堂医院(修善寺 ☎72-0015)
27 月	●障害者生活支援相談 13:30~15:30 (生きプラ1階保健指導室) ●スロートレーニング教室 19:30 (生きプラ) ●参観会(湯小) ●避難訓練(月幼)
28 火	●天城っ子クラブ(星の観察会) 19:30 (ふるさと広場) ●寿大学閉講式(天城温泉会館) ●交通教室(牧幼) ●観劇教室(八岳)

## ★2月のイベント

- ★梅まつり(修善寺梅林) 2月1日(水)~3月10日(金)【問合せ】伊豆市観光協会修善寺支部(☎72-2501)
- ★おかみのもちより雛(修善寺) 2月18日(土)~3月5日(日)【問合せ】伊豆市観光協会修善寺支部(☎72-2501)
- ★梅まつり(月ヶ瀬梅園) 2月下旬 【問合せ】伊豆市観光協会天城支部(☎85-1056)

毎週の行事 ▶ ●月曜日…母子健康手帳交付 8:30~12:00 ●日曜日…お話し(修善寺図書館) 14:00~15:00 施設休館日 ▶ ●市役所(各地区生涯学習センター)土・日・祝日 ●市内公民館・資料館…月曜日(修善寺郷土資料館は木曜日)

<p>マークの 見方</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●…行政情報</li> <li>●…生涯学習情報</li> <li>●…その他</li> </ul>	<p>休館日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●…図書館休館日</li> <li>●…虹の郷休園日</li> </ul>	<p>休当番医</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●…休日当番医</li> </ul>	<p>学校情報</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●…学校情報</li> </ul>	<p>修善寺地区</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●…修善寺幼稚園/修小:修善寺小学校/修南:修善寺南小学校/熊小:熊坂小学校/修東:修善寺東小学校/修中:修善寺中学校</li> </ul>	<p>中伊豆地区</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●…大見:大見小学校/大東:大東小学校/八岳:八岳小学校/中中:中伊豆中学校</li> </ul>	<p>天城地区</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●…湯幼:湯ヶ島幼稚園/狩幼:狩野幼稚園/月幼:月ヶ瀬幼稚園/狩小:狩野小学校/湯小:湯ヶ島小学校/月小:月ヶ瀬小学校/天中:天城中学校</li> </ul>	<p>土肥地区</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●…土幼:土肥幼稚園/ふ幼:土肥ふじみ幼稚園/土小:土肥小学校/土南:土肥南小学校/土中:土肥中学校</li> </ul>
--	---	---	--	--	---	--	--

★広報発行時点での予定ですので、変更になる場合があります。 ★その他、詳細等は『広報いず』をご参照ください。

100 このカレンダーは、古紙配合率100%再生紙を使用しています。