

広報 いず

IZU-PUBLIC-INFORMATION

人あったか まちいきいき
自然つやつや 伊豆市



◆爽やかな笑顔のミス・準ミスが決定／萬城の滝まつり／萬城の滝キャンプ場

contents

- **特集** 第2回伊豆市まるごとTO-JI博覧会(p15~18)
- **告知** 介護保険料についてお知らせ (p2・3)
保育園・幼稚園児募集 (p4・5) 健康福祉まつり (p6)
ねんりんピック静岡2006 (p7) 環境衛生課だより (p8)
緑のふるさと協力隊 (p9) 沼津土木事務所修善寺支所 (p14)
- **スクール21** 修善寺南小学校・土肥南小学校 (p20)
- **健康だより** 「生活習慣病のおはなし」 (p22)
- **伊豆市探訪** 中伊豆地区三番叟 伊勢エビ漁・伊勢エビ祭 (p32)

伊豆市ホームページ <http://www.city.izu.shizuoka.jp>
携帯電話サイト <http://www.city.izu.shizuoka.jp/m/index.htm>

平成18年9月1日発行
NO.31

2006

9

September

介護保険料について 皆さんにお知らせします



【問合せ】長寿介護課 介護保険係
☎ (74) 0150

平成18年度の65歳以上の被保険者の介護保険料が決定し、対象の皆さんに保険料の通知書を発送いたします。（一部の方については広報到着前に発送済みです）基準額の改定や税制改正などにより、本年度は保険料額が変わる方が多いことが予想されますので、介護保険料の概要についてお知らせいたします。

なお、今回発送する通知書に関しての市役所への手続きは必要ありません。

◎介護保険料の納め方

介護保険料は四十歳以上の方に納めていただきます。このうち六十五歳以上の方（第一号被保険者）は年金からの天引き（特別徴収）、または金融機関の口座からの引落としおよび納付書による納付（普通徴収）により納めます。

※四十歳以上六十五歳未満の方（第二号被保険者）の介護保険料は、加入している医療保険者（国民健康保険・職場の医療保険）ごとに定められていますので、詳しくはそれぞれの医療保険者へお問い合わせください。

◎特別徴収について

年金の受給額が、年十八万円以上の方は原則として保険料を特別徴収として年金から天引きされ、今年から新たに遺族年金と障害年金が特別徴収の対象となりました。ただし、老齢福祉年金のみの受給者、社会保険庁からの通知により特別徴収の対象にならない人は特別徴収の対象なりません。また、今年四月一日以降に被保険者となった方（四月一日以降に、伊豆市に転入された方と六十五歳になられた方）については、今年度は特別徴収の対象になりません。

◎介護保険料の決め方

六十五歳以上の人の介護保険料は、市の介護サービスの総費用のうちの十九％を六十五歳以上の人数で割った額を基準額として、被保険者自身の住民税課税状況や所得・収入および、世帯の課税状況などにより六段階に分けられます。基準額は、三年に一度見直され、今年度から基準額が月額五百円引き上げられました。

今年度は、税制改正による六十五歳以上の非課税措置廃止などによる保険料の急激な負担増を軽減するための緩和措置が行われます。詳しくは、『表1 平成十八年度介護保険料段階表』を参照ください。

◎仮算定と本算定

介護保険料は、住民税の状況により月額保険料を決定し偶数月に納めます。住民税が決定するまでの間（特別徴収四・六・八月の三回、普通徴収四・六月の二回）は、昨年の介護保険料を基に計算した保険料を仮算定分として納め、住民税決定後に本算定で決定した保険料の年額から、仮算定金額を差し引いた金額を残りの納期数で振り分け、仮算定分以降の各納期の保険料を決定します。

平成18年度介護保険料段階表 《表1》

段階	対象者	保険料年額	
第1段階	・老齢福祉年金受給者で本人および世帯全員が住民税非課税の方 ・生活保護受給者	20,400円	
第2段階	本人および世帯全員が住民税非課税で、 合計所得金額+年金収入額が80万円以下の方	20,400円	
第3段階	世帯全員が住民税非課税であって、第2段階以外の方	30,600円	
第4段階	本人が住民税非課税（世帯内に住民税課税者がいる場合）	40,800円	
	緩和措置	平成18年度税制改正が無かった場合第1段階の方	26,928円
		平成18年度税制改正が無かった場合第2段階の方	26,928円
		平成18年度税制改正が無かった場合第3段階の方	33,864円
第5段階	本人が住民税課税で合計所得金額が200万円未満の方	51,000円	
	緩和措置	平成18年度税制改正が無かった場合第1段階の方	30,600円
		平成18年度税制改正が無かった場合第2段階の方	30,600円
		平成18年度税制改正が無かった場合第3段階の方	37,128円
		平成18年度税制改正が無かった場合第4段階の方	44,064円
第6段階	本人が住民税課税で合計所得金額が200万円以上の方	61,200円	



◎本算定分の通知

今年度の介護保険料が決定しましたので、第一号被保険者の皆さんには、次のとおり通知します。

※今回発送する通知に關して市役所への手続きは特に必要ありません

I 普通徴収

八月二十日までに発送します。

※対象となる方にはすでに通知が到着していると思われる

ア □座振替の方

年間の保険料額と八月、十月、十二月、二月に□座から納める金額をお知らせいたします。

イ 納付書で納付する人

年間の保険料額と八月、十月、十二月、二月に納める金額のお知らせと、それぞれの月に納めていただくための納付書が封入されています。

※口座振替が便利です。通帳・銀行印をご持参の上、金融機関でお手続きできます。

II 特別徴収

九月中旬までに発送します。年間の保険料額と、十月、十二月、二月に年金から納める金額をお知らせします。

III 今年から特別徴収になる方

普通徴収により八月分のみ通知書または納付書を発送しますので□座振替または納付書にて納めます。十月以降年金からの天引き分は、九月中旬までに発送します。

◎昨年との主な変更点

I 保険料の見直し

基準額（第四段階）で月額五百円保険料が上がりました。

II 保険料段階の見直し

所得が低い方の負担能力にきめ細かく対応できるよう、保険料段階が昨年度までの五段階から六段階に変更されました。

III 税制改正による影響

住民税の「六十五歳以上の非課税措置廃止」「公的年金等控除の上乗せ措置の廃止」などの影響で、被保険者本人および世帯が課税対象となること、または所得金額が増加することにより、保険料段階が昨年より上がる人が多いことが予想されます。住民税についてのお問い合わせは税務課までお願いします。

IV 税制改正による負担増に対する緩和措置

税制改正の影響による介護保険料の急激な負担増を緩和するため、対象者は今年度から二年間の緩和措置がとられ段階的に保険料額が上がるようになります。

V 特別徴収の対象となる年金が増えました

今年度より、遺族年金と障害年金が特別徴収の対象となりました。

またたくまに育つ子どもたち

平成 19 年度新入園児募集 幼稚園

平成 19 年 4 月から、新たに市内幼稚園に入園希望の園児を募集します。

【入園資格】

- ①市内に住所を有する幼児
- ②入園できる年齢
 - 3 歳児
(平成 15 年 4 月 2 日～平成 16 年 4 月 1 日生まれ)
 - 4 歳児
(平成 14 年 4 月 2 日～平成 15 年 4 月 1 日生まれ)
 - 5 歳児
(平成 13 年 4 月 2 日～平成 14 年 4 月 1 日生まれ)

【受付期間】 10 月 2 日 (月) ～ 10 月 20 日 (金)

【申込み方法】

入園願書に必要事項を記入し提出
 ※入園願書は各幼稚園、教育委員会、社会福祉課

及び各支所地域振興課にあります
 ※後日、親子面接を行い入園許可書を発行します
【提出先】入園を希望する幼稚園、または教育委員会学校教育課まで
【月額費用】授業料 5,000 円 給食費 3,000 円
 (牧之郷幼稚園は除く) ※土肥幼稚園及び土肥ふじみ幼稚園 3 歳児は 10 月給食開始予定
【保育時間】原則として 8 時 30 分から 14 時 (ただし、年齢・園の事情により異なります)
【その他】詳しいことについては、各幼稚園にお問い合わせください
【問合せ】教育委員会 学校教育課 ☎(83)5471

<p>◎牧之郷幼稚園 牧之郷 898 - 2 ☎ (72) 0402</p>	<p>◎湯ヶ島幼稚園 湯ヶ島 161 - 1 ☎ (85) 0406</p>
<p>◎土肥幼稚園 土肥 665 - 26 ☎ (98) 0228</p>	<p>◎月ヶ瀬幼稚園 月ヶ瀬 438 - 1 ☎ (85) 1049</p>
<p>◎土肥ふじみ幼稚園 小下田 1343 ☎ (99) 0024</p>	<p>◎狩野幼稚園 青羽根 65 - 1 ☎ (87) 0800</p>





平成 19 年度新入園児募集 保育園

平成 19 年 4 月から、新たに市内保育園に入園希望の園児を募集します。

【入園資格】児童の保護者が次の①～⑥のいずれかに該当するため、児童の保育をすることができず、他の同居の親族なども児童の保育ができない場合

- ①通常昼間、児童の保護者が家庭の外で仕事をしている場合
- ②通常昼間、児童の保護者が家庭で児童と離れて、日常の家事以外の仕事をしている場合
- ③母が妊娠中、または出産後間もないとき
- ④保護者が病気、または心身に障害がある場合
- ⑤児童の家庭に、長期にわたる病人や心身に障害のある方がいるため、保護者がいつもその看護にあたっているとき
- ⑥火災や風水害、地震その他の災害の復旧にあたっているとき

【受付期間】10月2日（月）～10月20日（金）
8時30分～17時

【申込み方法】
入所申込書などに必要事項を記入し提出
※入所申込書は、社会福祉課および各支所地域振興課、市内各保育園にあります

【提出先】社会福祉課および各支所地域振興課まで
【保育料】児童の保護者または生計維持者の所得税額（住民税額）で決定します

【その他】平成 19 年度中に育児休暇が終了するなどの理由で、年度途中に入所希望の保護者の方も忘れずにお申し込みください

【問合せ】社会福祉課 ☎ (72) 9864

◎熊坂保育園（公立）熊坂 426

●定員…90人 ●対象…満1歳～

☎ (72) 1741

◎橘保育園（公立）上白岩 784

●定員…90人 ●対象…満2歳～

☎ (83) 0203

◎柏久保保育園（公立）柏久保 1309

●定員…90人 ●対象…満1歳～

☎ (72) 1740

◎さくら保育園（公立）八幡 521

●定員…120人 ●対象…満1歳～

☎ (83) 0132

◎修善寺東保育園（公立）加殿 72 - 1

●定員…90人 ●対象…満1歳～

☎ (72) 1404

◎原保保育園（公立）原保 199 - 5

●定員…60人 ●対象…満3歳～2歳児応相談

☎ (83) 0116

◎土肥保育園（公立）土肥 830 - 1

●定員…35人 ●対象…満1歳～

☎ (98) 1213

◎大東保育園（公立）冷川 292

●定員…30人 ●対象…満3歳～2歳児応相談

☎ (83) 1273

◎しゃくなげ保育園（公立）月ヶ瀬 406

●定員…60人 ●対象…満1歳～

☎ (85) 2209

◎修善寺保育園（私立）修善寺 3230 - 1

●定員…90人 ●対象…満1歳～

☎ (72) 1748

※ 19 年度も継続して通園を希望する場合は、1 月以降に、所得税が確認できる書類・勤務証明などを提出していただく予定です。

9/24
(日)

健康福祉まつり

～人あったか まちいきいき 伊豆市～

市では、人と人との触れ合いと地域の触れ合いを通して、健康意識と地域福祉を高めることを目的に、「健康福祉まつり」を開催します。当日は健康や福祉についての楽しいアトラクションが盛りだくさん！ 皆さんご家族・ご近所・お友だちをお誘い合わせの上お越しください。

【来場者駐車場】

- ・市役所正面玄関前駐車場
- ・市役所職員駐車場
- ・東部保健所修善寺支所駐車場
- ・日赤第2駐車場（図書館隣り）

【日時】9月24日（日）
10時～13時30分

【場所】修善寺生きいきプラザ

【問合せ】健康増進課 ☎（72）9861

◎イベント内容

■各種団体の活動PR及び展示

■出店…食品の販売（黒米おこわ・やきそば・小麦饅頭・海産物など）、作品の展示、販売

■特とくイベントコーナー…投げ餅、冷たい健康ジュース、ゲーム（賞品あり）

■体験実践コーナー…健康体操教室（中・高年者対象）、親子体操レクリエーション（参加自由）、乳がん自己検診実践コーナー、バルーンアートのパフォーマンス、マイシェイプ体験コーナー、体力度・体脂肪・動脈硬化度測定 など

～前日イベントとして

中村先生（伊豆赤十字病院 婦人科部長）による講演会を開催～

【演題】いつまでも健康的な美しさを保つ秘訣！

【日時】9月23日（土）19時～

【場所】修善寺生きいきプラザ
中央公民館ホール

【入場料】無料

【講師】伊豆赤十字病院
婦人科部長
中村幸夫先生

中村氏略歴…弘前

大学医学部卒業後、同大学臨床教授を経て、国立国際医療センター医長として海外からの医療研修生などの育成にあたるかたわら、外務省などからの委嘱を受け、海外での国際医療協力の実践経験を積む。その後、国立釜石病院に副院長として勤務した後、現在に至る。





第19回全国健康福祉祭しずおか大会 ねんりんピック静岡2006

平成18年10月28日(土)～31日(火)

かな 奏でよう ふじのくにから 健康賛歌

来月に開催されるねんりんピックについて、観光商工課ウエルネスセンターからお知らせします。【問合せ】観光商工課ウエルネスセンター ☎ (85) 2604

◎萬城の滝まつりでPR活動を行いました

8月6日(日)、萬城の滝キャンプ場で開催された“萬城の滝まつり”に、ねんりんピック静岡2006大会マスコットの「チャッピー」が登場し、子どもたちの人気を集めました。また、



▲多くの方がチャッピーと触れ合いました

メインステージでは、伊豆市で開催されるゲートボール交流大会についてのPRやじゃんけん大会を行い、じゃんけん勝者にはチャッピーグッズをプレゼントしました。

◎ねんりんピックまで残り50日！！

10月29日(日)、30日(月)に開催されるゲートボール交流大会まで、9月8日に残り50日となります。10月の大会に向け、皆様のご協力をお願いいたします。

◎イベント入場者募集！！(入場無料)

ねんりんピックは、健康の大切さをテーマに多くのイベントを開催します。健康づくりのための「きっかけ」を楽しみながら探してみませんか？事前に入場者を募集するのは、次の6つのイベントです。

※募集案内は、市役所各支所にございます

～皆さんぜひご参加ください！～

イベント名	日程(10月)	主な出演者	定員(人)※抽選	会場
Mr.マリック・ザ・ハンドパワー	28日(土)	Mr.マリック	1,200	グランシップ(静岡市駿河区)
ファッションショー	28日(土)	K-MIX パーソナリティーほか	500	浜松フォルテホール(浜松市)
幸せハートフルコンサート	29日(日)	夏川りみ&辛島美登里	2,000	グランシップ(静岡市駿河区)
映画鑑賞&スペシャルトーク	29日(日)	加藤剛ほか	250	ツインメッセ静岡(静岡市駿河区)
シンポジウム	31日(火)	森村誠一、浅井慎平ほか	500	グランシップ(静岡市駿河区)

締切り/9月15日(金)必着 申込み方法/往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、イベント名、同伴者の氏名、年齢を記入し郵送(はがき1枚につき2人まで) 申込み・問合せ/ねんりんピック静岡2006 実行委員会事務局 (〒420-8601 静岡市葵区追手町9-6) ☎ 054(221)3538

環境衛生課だより

国道 414 号沿い清掃活動

林野庁の「国民の森林クリーン月間」に併せて、伊豆森林管理署と伊豆市、市内ボランティア団体の天城を守る会、天城山の自然を守り育てる会、狩野川倶楽部の協力を得て、湯ヶ島国有林内の「踊り子歩道」周辺の不法投棄されたごみなどを回収しました。

参加者は、斜面に捨てられた空き缶やテレビ等家電製品、建築廃材など約 2 トンを集め分別をして市内の処理施設へ搬入しました。



愛犬の狂犬病予防注射はお済みですか？

子どもは犬が好きです。
(動物愛護教室の様子)



生後 91 日以上の犬は、狂犬病予防法により、毎年 1 回 4 月から 6 月の間に狂犬病予防注射を受けなければなりません。まだ受けていない場合には、最寄りの動物病院で受けさせてください。

また、愛犬が未登録だったり、所在地や所有者などの変更があったりしたとき、死亡した場合には、市役所環境衛生課または各支所地域振興課まで届け出てください。

ごみ収集状況 (燃やせるごみ)

	伊豆市 清掃センター 処理量	土肥戸田 衛生センター 処理量	市内全体	1人当たり 搬出量	1人当たり 処理費用
平成 18 年 7 月	731.53 t	233.18 t	964.71 t	25.84kg	517 円
平成 17 年 7 月	706.67 t	241.44 t	948.11 t	25.40kg	508 円
前年 同月比	3.51%増	3.42%減	1.75%増		H17実績で 1t当たり 20,000 円

【問合せ】環境衛生課 ☎ (72) 9857



NPO法人地球緑化センター
「緑のふるさと協力隊」

隊員 ひろし
東山 敬

伊豆市の皆さん、お久しぶりです。
前回の広報誌での私のレポートの掲載はなかったのですが、2ヶ月ぶりとなります。伊豆市に来て5ヶ月が経ちますが、田植えの時期のカエルの大合唱からセミの大合唱に変わるとともに夏の訪れを感じ、季節の移ろいを自然を通して実感できる喜びに浸っている毎日です。
さて、この2ヶ月も面白い体験をしてきました。
♪カエルの唄が聞こえてくるよ〜ゲロゲロゲロゲログアグアグア

土 肥で行われた、とびうおすくいに参加して来ました。その日は参加者が70人を超え、半数以上が子どもと非常に賑やかでした。張り切って参加したのはよいのですが、初めの30〜40分間は全く捕ることができませんでした。同じ船に乗った周りの人が次々と捕っていく中で次第に焦り始めたそのとき、絶好の位置にとびうおが現れ、見事に捕獲。それで調子付いたのか、2匹目、3匹目を捕獲するのにそれほど時間はかかりませんでした。このまま大漁かと思いきや、突然の船酔いに一気にペースダウン。それ以降は動けず、とびうおすくいどころ

ではなく、自分が救われたい気分でした。結局、成果は3匹。同じ船に乗った人の最高記録である11



▲とびうおすくいを体験しました

のか今度は芸能人気分。自分の単純さには本当に呆れました。最後は修善寺の境内で餅撒きをして、私の役割は終わりましたが、短い時間で史を感じることが

匹に比べると情けないものでした。しかし、とびうおすくい自体は満喫できたので、船酔いも含めていい思い出になりました。

7

月17日(月)には、修善寺の頼家祭り

で十三士の一人として行列に参加しました。初めての武者姿に気分はずっかり鎌倉武士。衣装を着ただけでその気になってしまっただけの単純さに呆れながらも、修善寺から十三士の墓、頼家の墓、そしてまた修善寺というコースを歩いて来ました。途中、観光客に「一緒に写真撮って下さい。」と言われると、何を勘違いしたのか



▲芸能人気分ポーズです
でき、また武者気分と芸能人気分を同時に味わうことができた(勝手に自分で思い込んでいただけですが…)。

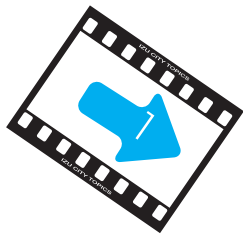
スタルジックロマン修善寺推進委員会の主催で行われた「伊豆自然塾」という小学校高学年の児童を対象にしたキャンプに7月28日(金)、29日(土)、30日(日)の3日間参加しました。私は女の子6人の班のリーダーとして子どもたちと過ごしました。

このような経験は初めてだったので、初日は班をまとめたり、盛り上げたりできず、子どもたちの表情は曇ったままでした。しかし、一緒に料理を作ったり、ネイチャーゲームやウォークラリー・川遊びをする中で徐々に距離が縮まり、また子ども達の中で友情が育まれていくことを実感することがで



▲班名はレインボーガールズでした

たような気がします。そして何より心の底から楽しむことができた2泊3日のキャンプでした。前回の掲載から2ヶ月あったこともあり、この期間には様々なことがありました。どれも初めてのことはかりで、とても新鮮でした。体調を崩してしまっただけもありました。今度は何が楽しくあります。



にぎ
～賑やかに夏祭り～
修善寺夏祭り

8月2日(水)に修善寺夏祭りが開催されました。今年は、残念ながら、名物とされていた「手筒花火」が行われませんでした。駅前通りには露店がならび、多くの人がお祭りを楽しみました。駅前ロータリーではシャギリが賑やかに鳴り響き、駅北広場では、アームレスリング選手権や、カラオケ大会、ゲーム&クイズで大抽選会、Jr.Jazzバンドなど盛りだくさんのイベントが行われました。狩野川からは約3000発の花火もあがり、修善寺駅周辺が賑やかに夏色に染まりました。



▲コーラの早飲み大会(駅北広場にて)
優勝商品はなんとコーラ1.5リットル!



▲多くの人が出店に足を運びました
人気はやはりジャガバターかな?



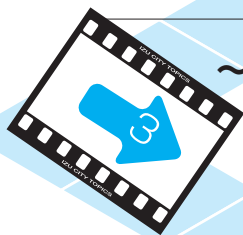
～駿河湾に潤い～
土肥沖にマダイの稚魚を放流

8月1日(火)、土肥沖にてマダイの放流が行われました。この事業は伊豆地域のマダイ資源を増やすため、(財)静岡県漁業振興基金が毎年実施しているものです。

今年も資源維持・増大の願いを込め、土肥地区の漁業関係者、遊漁船組合の協力を得て、大切に育てられたマダイの稚魚3万5千尾を放流しました。



▲多くのマダイの稚魚を放流しました



～わさびが主役で名物「丼」づくり～
「おいらのわさび丼研究会」

7月14日(金)、伊豆の伝統食のわさびを見つめ直し、わさびの魅力を発信するために「おいらのわさび丼研究会」が行なわれました。研究会には、中伊豆わさび組合青年部・中伊豆漬物組合・天城湯ヶ島わさび組合・体験型施設季多楽・生産直売所竹の子かあさんの5団体が参加し、伊豆の特産品を利用したアイディア溢れる約30種類のわさび丼を作り、紹介しました。試食会では、「もう少し味が濃いほうが良い」「とてもおいしいので、ぜひ商品化したい」などの感想が聞かれました。今後は、伊豆市の名物料理として発信できるようレシピを公開し、料理コンテストなどのイベントも考え活動を続ける予定です。



▲仕上げはわさびを添えて完成



▲アイデア三種わさび丼

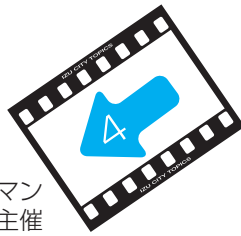
～夏の感動プログラム

2泊3日のキャンプ生活～

IZU自然塾

We believe in Nature Magic

※ノスタルジックロマン
修善寺推進委員会主催



市内ボランティアスタッフを中心に、60人のスタッフが企画を進めてきた「伊豆自然塾」が、7月28～30日に萬城の滝キャンプ場で開催がされました。参加の応募総数は146人。その中から抽選により選ばれた48人の県内東部地区（伊豆市を含む）の小学4～6年生が参加しました。1班6人で8班に別れた参加者は、ニックネームで呼び合い班名、班旗を作り、リーダーとサブリーダーと

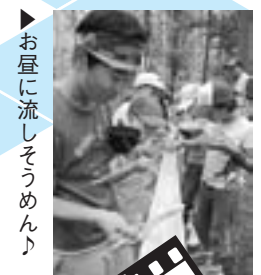
共に、優秀班賞を目指して、次々に繰り広げられる自然体験プログラムを楽しみながら友情を育みました。閉会式には、別れを惜しんで涙を流す参加者とスタッフの姿がありました。今年も参加者の声には「来年からスタッフとして参加したい」と熱く語る子どもも多く見受けられました。夏の終わりには2回目が8月25～27日に開催。



▲班ごとに屋台を運営



▲川遊び・鮎のつかみどり



▶お昼に流しそうめん♪

▶参加者48人とスタッフ
(最終日の朝)



～大城市長に表敬訪問～

修善寺南クラブ

県スポ祭軟式少年Cに出場！

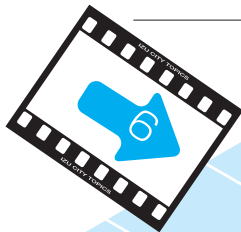
浜松市で13日に開幕をする、第60回県民スポーツ祭軟式野球競技少年C市の部に、伊豆市の代表として修善寺南クラブが出場することとなりました。

市の予選で9団体の中から、接戦の末に県大会出場権を獲得した選手たち。大城市長に表敬訪問をした姿には、緊張した様子もなく、笑いが絶えず明るく元気よく決意を表明しました。

▲選手の守備と体調を確認しながら和やかに談話



▲「勝ちたい」と決意を表明し、硬く握手をかわす大城市長と選手



～夏の野外コンサート～

修善寺芸能処「桂座」

ノスタルジックロマン修善寺推進委員会の主催による、修善寺地区の夏の風物詩「修善寺芸能処・桂座」が、ギャラリーしゅぜんじ回廊で開催されました。少スペース少人数で生演奏を楽しむことができる貴重なステージ「桂座」。8月4日（金）から6日（日）まで、各分野で活躍する一流の出演者によるプロウィークが行われ、8月8日（火）から15日（火）まで、地域のアマチュアによる公演が行われました。

プロウィークでは天候にも恵まれ、毎回100人を越える入場者が訪れ、会場に敷き詰められた畳に腰をおろし、夜風にあたりながらゆったりとプロのステージを楽しみました。中には、立ち上がって音楽に合わせて踊りだすお客さんもいました。



▲観客を魅了したプロの演奏



▲連日多くのお客さんに足を運んでいただきました。

生涯学習 **だより**

暑い日が続きますね。

皆様、この暑い夏をどのように楽しんでますか？
海に行くもよし、テーマパークで遊ぶもよし、うちで
ゴロゴロ・・・も、たまにはよし。家族や仲間と心地
よい時間を共有できると良いですね。

心身ともにリフレッシュする機会をつくりましょう。

伊豆市教育委員会 生涯学習課

〒410-2592 静岡県伊豆市八幡500-1 TEL.0558-83-5476

夏休み、enjoy しています！

▶太鼓の大音量にびっくり！
土肥幼稚園のお祭りに一緒に参加させてもらいました。お店で賞品をもらって、幼稚園の先輩おにいさんおねえさんと、とても楽しく過ごせました。来年のお祭りは、みんながお店をお手伝いするのですね。楽しみです。



◎「夕涼み会」へ参加
★土肥カンガルー学級
7月22日（土）

▼カッターに乗ってます



▲これが「カヤック」

南伊豆の臨海学園にて、16人が力を合わせて海を進む『カッター』という大きいボートや、3人一組で進む『カヤック』などを体験しました。1泊2日の教室はいつも大騒ぎ！中伊豆と天城の学級生同士で仲良くなれたかな？

◎カッター体験したよ！
★中伊豆やませみ学級
天城ふるさと学級
7月28～29日（土）



▲何がいたかな？



▶これから入水！

修善寺かつら学級は、大瀬崎へシノーケリング。土肥ふるさと学級は、小土肥海岸で東海大学海洋学部学生による、磯に住む生物観察。それぞれ海の世界を観察して、海水浴をしながら楽しく学びました。

◎海を探検しよう
★修善寺かつら学級
7月26日（水）
★土肥ふるさと学級
7月29日（土）

楽しい教室、やっています！

◎じゃがいも収穫！
★中伊豆農業体験
7月1日(土)



▶こんなにたくさん収穫したよ！
春に植えたじゃがいもが大きく育ちました。みんなが収穫！その場で茹でていただきました。地域の畑を使って地域で作って感謝していただく。これぞ『地産地消』ですね。自然の味を楽しんだ1日でした。

◎シャボン玉をとばしたよ
★小学生シャボン玉
工作教室
8月7日(月)



▶いろいろな飛ばし方ができるよ

佐野茂裕さん(富士市)に、シャボン玉を作る道具作りから飛ばし方までを教えていただきました。どうしたら先生のように上手に飛ばせるか、考えながら楽しく遊びました。

◎文化財Q&A

今回より不定期ですが、文化財のことについて皆さんにわかりやすくご紹介します。もっと詳しくお知りになりたい方は、生涯学習課 ☎83(5477)へご連絡ください。

『埋蔵文化財』って？

地球上に人類が出現し、人々が生活を営んで残されたさまざまな痕跡を「遺跡」といいます。

特に普段は地面の下に埋もれている土器(土を焼いて作ったうつわ)や石器(石を利用して作った道具)などの生活で使った道具は遺物と呼ばれ、貝塚(貝を食べた貝殻などを捨てた場所)や古墳(お墓)、家の跡や溝の跡など施設の跡を遺構といえます。

このように、土に埋もれている遺物や遺構を「埋蔵文化財」と呼びます。

埋蔵文化財の多くは、当時の人々が営んでいた生活や、その時代の環境などを後世に伝える大事な証拠として、大切にしなければいけません。だから、大事にしていかなければいけないのです。



▲修善寺中学校の体育館の地下にある遺跡

天城温泉プール
休館日変更のお知らせ

現在、天城温泉プールと中伊豆温水プールは月曜日休館となっておりますが、9月より天城温泉プールの休館日を火曜日に変更いたします。これにより、月曜日にもプールをご利用いただけます。皆様のご利用をお待ちしております。
詳細は、天城温泉プール ☎85-2610

*****ちょっと耳より*****
ソフトバドミントンをやってみませんか？

通常のバドミントンよりも、ラケットや羽根が大きいので打ちやすく楽しみやすいスポーツです。年齢を問わず、教室と大会を開催します。

●教室 【日 時】9月の開催日は次のとおりです。

- 4日(月) 中伊豆社会体育館
- 11日(月) 修善寺体育館
- 15日(金) 狩野ドーム
- 20日(水) 土肥中学校体育館

※開始時刻は、全て19時30分からです

●持ち物 運動のできる服装で。体育館シューズ、タオル、飲み物

●大会

【日 時】9月30日(土) 19時～ 【会 場】 狩野ドーム

【チーム】 1チーム10人以内(コート内は3人です)

【申込み】 生涯学習課 スポーツ係 ☎83-5478

※締切り9月27日(水)

沼津土木事務所 修善寺支所 事業の紹介

沼津土木事務所で行っている土砂災害危険箇所の表示看板について説明します

土砂災害危険箇所の表示看板

▶このような看板が市内の各所に設置されています



現在、伊豆市内の各地に写真（左）のような表示看板を設置しています。これは、土砂災害の危険箇所を示しており、土砂災害には、大きく分けて「がけ崩れ」、「地すべり」及び「土石流」の3つがあります。

この看板がある周辺で、次のような前兆現象がありましたら、付近の皆さんは速やかに土砂災害 110 番にご連絡いただき、早めに避難するようお願いいたします。

◎土砂災害の主な前兆現象

●がけ崩れ

- ・がけに割れ目が見える
- ・がけから水が湧き出る
- ・がけから小石がぱらぱらと落ちてくる
- ・がけから木の根が切れるなどの音がある



がけ崩れ注意看板サンプル

●地すべり

- ・沢や井戸の水が濁る
- ・地面にひび割れができる
- ・斜面から水がふき出す
- ・家や擁壁に亀裂が入る
- ・家や擁壁、樹木や電柱が傾く



地すべり危険看板サンプル

●土石流

- ・山鳴りがする
- ・急に川の流れが濁り、流木が混ざっている
- ・雨が降り続けているのに川の水位が下がる
- ・腐った土の臭いがする



土石流危険看板サンプル

地域の皆さんと行政が相互に土砂災害の情報を共有し、避難誘導を円滑にすることを目的としていますので、前兆現象に気づいた時には、土砂災害 110 番へのご連絡よろしくをお願いします。

詳細な危険箇所は、過去に配布した土砂災害想定危険区域図の他に、[静岡県ホームページ](http://sabougis.pref.shizuoka.jp/shizuokasabo/)

<http://sabougis.pref.shizuoka.jp/shizuokasabo/>でご確認できます。

◎土砂災害 110 番

- 沼津土木事務所
☎ 055 (920) 2211
- 伊豆市建設課
☎ (83) 5202
- 静岡県砂防室
☎ 054 (221) 3041

【問合せ】沼津土木事務所修善寺支所（〒410-2405 伊豆市加殿 36-1）
☎ (72) 2058 FAX (72) 2516

～伊豆市から新しい湯治のカタチを提案します～

第2回

とうじ（湯治）

伊豆市まるごと「TO-JI」博覧会

10月1日～11月5日

伊豆市では、10月1日から11月5日までの期間「伊豆市まるごとTO-JI(とうじ)博覧会」を開催します。このイベントでは、市民の皆さんに対して温泉を活用した健康づくりの新しい手法を紹介するとともに、伊豆市ならではの体験型イベントの開催による誘客や「健康保養地・伊豆市」を広くPRするための複合的な健康イベントです。イベント期間中は、伊豆市内でさまざまな健康プログラムを行います。市民の皆さんも心身の健康づくりのため、ぜひ積極的に参加しましょう。

多様なウェルネスマニューを用意

伊豆市まるごとTO-JI博覧会（以下「TO-JI博」）では、旧来の湯治の姿ではなく、温泉入浴と伊豆市ならではの体験をセットにした「新しい湯治のかたち」を大々的に紹介します。温泉の中でのヨガや指圧などの湯治法に加え、森林ウォーキング、わさび収穫体験などの豊かな自然環境ならではのウェルネスプログラムを用意し、広い意味での心身の健康を目指す湯治スタイルを、伊豆市に來られた方々に提案します。

TO-JI博は開催期間中、市内全域がウェルネスの体験場所となり、豊富な健康サービスメニューと健康案内人のおもてなしの心による「パビリオンのない博覧会」として展開されます。またTO-JI博では、伊豆市全域にわたりイベント会場が点在、いくつかのイベントを組み合わせることで、沿岸地域も山間部も併せ持った、多様な「伊豆市」の全貌を体感できるようになっています。



ガイドブックとホームページで詳細を

イベントの詳細につきましては、ガイドブックとホームページにより紹介します。ガイドブックは市内旅館や温泉入浴施設、観光施設、修善寺駅、公共施設などに9月上旬には設置します。

また、イベント専用のコールセンター（電話案内）も用意し、問い合わせや予約申し込みに対応します。

●TO-JI博専用コールセンター

TEL 0120-870-102

●TO-JI博ホームページ

<http://www.to-ji.com>

とりはずしてプログラムとしてもご利用いただけます。

チボール体験を行います。健康フィットネスでは本格的なマシンを使った運動メニューを体験します。(前日までに予約)

参加費 1,000円(入浴料別途)
申込み ホテルワイナリーヒル/☎83-2310

●「ゆーサロン・トクトクチケット」で行くサイクル探検

日時 木曜日以外毎日 10時～15時
内容 サイクルスポートセンター内をスタンプラリーしながら探検し、ゆーサロンを目指します。バス代と入浴券がセットになります。
参加費 1,000円(東海バス修善寺駅窓口でチケット販売)
問合せ 日本サイクルスポーツセンター/☎79-0666

●①スロートレーニング
②エアロビクス③キックボクシングエクササイズ

日時 ①月曜日・火曜日 10時～②木曜日 10時～及び 19時30分～③火曜日 19時30分～(75分間)
内容 ①全身をバランスよく動かすための筋肉や柔軟性を身につける ②音楽にあわせて体を動かすエクササイズ ③エアロビクスにキックボクシングの動きを組み合わせ、脂肪燃焼効果アップ
場所 修善寺農村環境改善

センター
参加費 2,000円(月会費)
問合せ 梅原淳子さん
☎090-4254-4527

●修善寺温泉
花巡りウォーキング

日時 11月3日(金)～5日(日) 10時～12時
内容 歴史と文化漂う修善寺温泉街から「虹の郷」までの遊歩道をガイド付きでウォーキングします。コースの途中には地元の皆さん手作りのハンギングバスケット、菊の花などが飾られます。



場所 修善寺～温泉場境界～虹の郷
参加費 無料
問合せ 花かざりまつり実行委員会/☎85-2602

■リラクゼーションプログラム

…水中指圧や鍼灸指圧マッサージ、整体、エステ、アロマセラピーなどと温泉を組み合わせ、新しい健康法をどうぞお試しください。

●水中リラクゼーション
「天城流湯治体験」

日時 10月14日(土)・19日(木)・26日(日)



内容 温泉の中でヨガやストレッチなどを行います。膝痛、肩痛、腰痛の解消法を習っていただき、自分の身体の痛みを自分で治す方法を覚えていただきます。(前日までに予約)
場所 ラフォーレ修善寺
参加費 3,500円(入浴料込)
申込み ホテルラフォーレ修善寺/☎72-1664

●船原館「ワッツ(水中指圧)・たち湯体験」

日時 10月の休館日以外 10時～15時

内容 良質な温泉と最新のセラピーを組み合わせた新時代の湯治法は、現代の日本人に身体と心の安らぎを与えてくれます。(前日までに予約)
参加費 3,500円(入浴料込)
申込み 船原館/☎87-0711

●修善寺「座禅体験」

日時 毎週火曜日 9時30分～11時



内容 緊張感漂う空気の中、伊豆の名刹修善寺において座禅を組みます。雑念を振り払うことで心が洗われます。
参加費 無料
問合せ 修善寺/☎72-0053

●修善寺ホテル「リブール」でバリエステ

日時 第2木曜日以外の毎日 12時～18時の内10分～1時間



内容 バリニーズトリートメントやバリニーズヘアトリートメントで心も身体も癒していただきます。ランチプランもあります。(前日までに予約)
場所 修善寺ホテル内ヒーリングサロン「リブール」
料金 お試しコース1,300円～、オイルフット4,900円～ほか
申込み リブール/☎72-2130

■皆さん、ぜひご参加ください!!～自由参加型プログラムのご案内～

～メタボリックシンドロームから抜け出そう!～

●男性限定! 運動指導教室

【日時】10月5日・12日・19日・11月2日・9日(毎週木曜日) 19時～20時
【会場】天城温泉会館(内容による変更あり)
【内容】身体測定・スロートレーニング・太極拳・温泉水中運動 など
【対象者】65歳までの伊豆市民の男性
【定員】先着20人
※原則として全5回に参加できる方
【参加費】無料(ただし、施設利用料などは各自負担)
【申込み】事前に電話などでお申し込みください
※受付期間:9月1日(金)～25日(月)ただし定員に限り次第、締め切り



～こころと体を温かくリセット!～

●温泉リセット体験

【日時】10月1日(日)・8日(日)・9日(月)・15日(日)・16日(月)・22日(日)・23日(月) 11月5日(日)
《時間=受付9時30分～50分・開始10時・終了12時》
【会場】天城温泉会館
【内容】湯道周辺ウォーキング(約45分)・ストレッチポール体験 ※入浴は自由
【参加費】無料 ※ただし、入浴料500円は各自負担
【申込み】不要。当日受付にお越しください。
【昼食】参加者限定の健康ランチ(800円)を予約注文できます。当日、受付でご予約ください。

～駿河湾に沈む秋の夕陽は 圧巻です!～

●土肥サンセットウォーキング

【日時】10月6日(金)・13日(金)・20日(金)・11月3日(金)
《時間; 16:30～17:30》
【会場】<集合>土肥観光案内所前 <コース>海岸沿い・旅人岬など
【内容】海岸に沈む夕陽を眺めながらウォーキングし、黄金の足湯で自分でする足裏マッサージの体験を行います
【参加費】無料
【持ち物】足湯に入りますので、タオルを持参してください
【申込み】不要。当日受付にお越しください。



～清しい境内の空気で深呼吸、壮快な1日の始まり!～

●修善寺で朝の太極拳



【日時】9月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)・10月1日(日)・3日(火)・8日(日)・10日(火)・15日(日)・17日(火)・22日(日)・24日(火)・31日(火)・11月5日(日)
《時間=午前7時～8時》
【会場】修善寺温泉 修善寺境内
【講師】高橋慎一郎氏
【参加費】無料
【申込み】不要。当日お越しください。
【お願い】お車でお越しの方は、修善寺総合会館に駐車をお願いします



●2006年10月1日～11月5日
伊豆市まるごと「TO-JI」博覧会

プログラムガイド page-

◎カラダの健康プログラム

■健康リフレッシュプログラム

…天城山ハイキングや里山ウォーキングのほか、水中運動やトレーニングなど、健康づくりのための運動プログラムです。

●天城山ボランティアガイドと歩く①西天城縦走

②皮子平ハイキング

日時

① 10月22日(日) 7時30分
修善寺駅集合

② 11月5日(日) 8時 修善寺駅集合
内容 さわやかな季節に森林浴で心身の維持・回復をはかりませんか。山のガイドが案内しながら楽しいハイキングをしましょう。弁当持参でご参加ください。

定員 ①30名 ②25名(定員になり次第締め切り)

参加費 1人2,700円

申込み 天城山ボランティアガイドクラブ代表 竹端さん
☎ 83-4512

●秋の天城山を楽しむ

「山稜線ハイキング」

日時 10月19日(日)

9時～16時

内容 秋の天城路ハイキン



グコースをガイドが案内しながら歩きます。弁当持参でご参加ください。

参加費 2,700円

申込み 伊豆市観光協会天城支部
☎ 85-1056

●「奥の院 秋の静寂」

日時 10月1・8・9・15・22・29日(日・祝)

10時～13時

内容 修禅寺から奥の院までの約1里の道のりをガイドと一緒に道沿いの名所・旧跡、里山景観などを楽しみながら散策します。

参加費 1,000円(弁当付き)

申込み 伊豆市観光協会修善寺支部
☎ 72-2501

●健康水中フラダンス&格闘技と温泉+ランチ

日時 10月15日(日)

10時30分～15時

内容 「ふれっぶ」で水中フラダンスは膝や腰を使って楽



しく運動します。終了後は修善寺ホテルに移動して温泉+ランチをセットにしました。

参加費 3,000円

申込み 伊豆スイムサポート

☎ 055-947-0415

●天城散策ノルディックウォーキング

日時 10月8日(日)

10時～11時30分

内容 通常のウォーキングより脂肪燃焼効果が高く、膝への負担も小さい「ノルディックウォーキング」を天城の自然の中で楽しめます。

参加費 1,000円(レンタル代)

申込み 伊豆スイムサポート

☎ 055-947-0415

●水中ウォーキング指導者養成コース

日時 10月22日(日)

10時～15時

内容 水中ウォーキングの基本や運動に必要な筋肉、トレーニング概論を学ぶ指導者養成の研修会です。

場所 中伊豆室内温水プール「ふれっぶ」

参加費 5,000円

申込み 伊豆スイムサポート
☎ 055-947-0415

●「ふれっぶ」天城温泉プール 水中運動教室

日時 月曜日以外の平日の午前中

内容 水中運動・水中ケア・SPEEDアクア・エンジンヨイ水泳など、伊豆スイムサポートのスタッフが明るく楽しく指導します。

参加費 500円(入場料別)

申込み 「ふれっぶ」☎ 75-7575 天城温泉プール/☎

☎ 85-2610

●初めてのの方のための体験ダイビング

開催日 期間中の平日10時～15時(1時間程度)

内容 インストラクターが丁寧に指導します。泳ぎが苦手な方でも大丈夫です。ホテルワイナリーヒル屋外プールを使用します。(前日までに予約)

参加費 1,000円(レンタル代込)

申込み ホテルワイナリーヒル/☎ 83-2310

●縄文の御神湯で湯治プラン・健康フィットネス

開催日 期間中の10時～17時(1時間程度)

内容 湯治プランでは正しい温泉入浴の指導とストレッ

◎10月はウェルネス強化月間です

10月2日は「湯治の日」記念イベント

●伊豆市まるごと温泉健康体験会開催

TO-JI博オープニングイベントとして、また、10月2日「湯治の日」を記念して、市民の皆さんを対象に温泉利用研究会の発表会や温泉健康法の体験会を天城温泉会館で開催します。温泉利用研究会がこれまでに取り組んできた研究内容や温泉を活用した健康法などについての意見交換会やTO-JI博の健康プログラムとして紹介されている温泉療法や鍼灸指圧マッサージ、アロマセラピー、水中運動、太極拳、ヨガ、ウォーキングなどの体験会を行います。

さまざまな健康法を聞いたり体験できたりできますので、ご自身にあった健康法が見つかるかもしれません。多くの市民の皆さんのご参加をお待ちしています。

【日時】10月2日(月) 10時～18時

【会場】天城温泉会館及び天城温泉プール

【日程】午前の部…温泉利用研究会の活動内容の紹介、健康プログラムの紹介、健康づくりについての意見交換など

午後の部…ワッツ(温泉整体)・天城流湯治法体験・温泉入浴法・元気点検表・水中運動(天城温泉プール)・ウォーキング・ストレッチポール・アロマセラピー体験・バリエステ・鍼灸指圧マッサージ・太極拳・スロートレーニング・ヨガ体験など

【定員】

発表会=200人、体験会=各体験メニューによりま

す
【参加費】発表会・体験会は無料。(ただし、温泉会館入浴料500円・天城温泉プール利用料300円・昼食代などは各自負担)

【申込み】事前に電話などでお申し込みください

※受付期間:9月1日(金)～25日(月)

【昼食】天城温泉会館内レストランにて、「黒米健康ランチ」限定100食用意します。

完全予約制ですので、参加申し込みと一緒にご予約ください。持参をされる方は、館内休憩所をご利用ください。





●2006年10月1日～11月5日

伊豆市まるごと TO-JI「TO-JI」博覧会

プログラムガイド page-

●ヨガ体験

日時 10月1・8・15・22
・29・11月5(日)
時間 15時～16時
内容 心・体・呼吸をひとつにして、自分自身で健康な体をつくりまします。(前日までに予約)
場所 天城温泉会館
料金 700円
申込み イベントコールセンター/☎0120-870-102

●温泉入浴と東洋医学プラン

日時 月曜日・木曜日以外
毎日 11時～22時
内容 鍼灸マッサージは自然治癒力を活かした身体にやさしい治療法です。健康増進や病気の予防にご利用下さい。
①温泉入浴+カッピング・吸玉
②温泉入浴+局所鍼灸
③温泉入浴+マッサージ・指圧(前日までに予約)
場所 ごぜんの湯治療院
料金 ①1,575円～②2,625円～③2,625円～(入浴料込み)
申込み ごぜんの湯治療院
☎83-0498

●お手軽ボディアロマ

日時 毎日(不定休)13時～22時
内容 背中から肩にかけてのトリートメント。おひとりお一人に合ったアロマオイルで心身の疲れを癒します。アロマトリートメントが初めてという方にもおすすめです。(前日までに予約)
場所 ホテルワイナリーヒル
料金 4,200円
申込み ホテルワイナリーヒル/☎83-2310

●整体 30分+リフレクソロジー 30分コース

日時 毎日13時～22時
内容 リフレクソロジーで体内の老廃物を取り除き、整体で疲労を緩和します。(前日までに予約)
場所 ホテルワイナリーヒル内リラクゼーションルーム
料金 4,900円(イベント期間中料金)
申込み ホテルワイナリーヒル/☎83-2310

●アロマセラピー ・オリジナルコロン作り

日時 随時
内容 日常生活でのアロマセラピーの取り入れ方を学び、オリジナルコロンを作ります。
場所 5人以上のグループには出張します。(1週間前までに予約)
料金 1,000円
申込み 癒しのサロン樹林
☎99-0551

◎ココロの健康プログラム

■自然ふれあいプログラム

…わさびやシイタケなどの特産品の収穫や畑作業、森林作業など、自然の中で楽しく体験していただきます。開催日時、会場、料金などは専用コールセンターにお問い合わせいただくか、ガイドブック、ホームページをご覧ください。



- わさび収穫体験【天城わさびの里】
- しいたけ収穫体験【萩原しいたけ農園】
- 本格マス釣り体験【浄蓮の滝天城国際鱒釣場】
- ヤーコン芋掘りと健康昼食プラン【割烹旅館しもむら】
- さつまいも掘り【中伊豆体験農園管理組合】
- 四季折々の農作業体験【森の手作り屋さん「かたつむり」】
- 森林ボランティア体験【NPO伊豆森林夢工房研究所】
- 萬城の滝周辺森林整備体験【萬城の滝周辺整備協働の会】
- ヒノキや杉林及び竹林の間伐体験【森の手作り屋さん「かたつむり」】
- 森林ボランティア体験ツアー【市有林、やまもりの家】

■手作り工房体験プログラム

…特産物の加工や和紙づくり、陶芸体験など、伊豆市ならではの手作り体験が目白押しです。開催日時、会場、料金などは専用コールセンターにお問い合わせいただくか、ガイドブック、ホームページをご覧ください。

- 「匠の村」工房体験【修善寺虹の郷】
- 和紙づくり体験【紙谷和紙工房】
- 六仙の里公園でふれあい体験【中伊豆大楽校】
- 竹細工体験【工房ゆう】
- とうふ作り体験【伊豆大見の郷「季多楽」】
- 地物の食材を薫製体験【野喰屋「いかばた」】
- わさび漬け作り体験【わさびの大見屋】
- 【天城わさびの里】
- 焚き火と石窯ピッツァ焼き体験【森の手作り屋さん「かたつむり」】
- ナチュラルクラフト体験【森の手作り屋さん「かたつむり」】
- 木の実で作ってみませんか?【もちこし来楽歩】
- To-gei どんご体験・To-gei 本格体験【体験陶芸天城】
- 宏山窯で陶芸体験【宏山窯】
- しろばんばの里でまわら細工体験【RAIZU(来伊豆)】
- 浜石絵体験【土肥恋人の里体験処「彩海」】
- ところてん作り体験【土肥恋人の里体験処「彩海」】

■文化・歴史プログラム

…文化財見学ツアーや文学散歩など、歴史ある温泉街ならではのプログラムです。開催日時、会場、料金などは専用コールセンターにお問い合わせいただくか、ガイドブック、ホームページをご覧ください。



- 新井旅館文化財見学ツアー【修善寺温泉; 新井旅館】
- 和風モダンにふれる旅【文化財体験ツアー】
【湯ヶ島温泉; 落合楼村上】
- 白壁荘で「湯上り(観月)コンサート」【湯ヶ島温泉; 白壁荘】
- 井上靖生誕百年記念イベント「しろばんば」の文学散歩【湯ヶ島温泉; 白壁荘】
- 天城文学案内人養成講座【伊豆市観光協会天城支部】

■宿泊プラン

…昔ながらの本格的な湯治プランや医療と連携した断食プラン、森林療法など自然体験を盛り込んだツアーなど、宿泊施設が主催するTO-JI博スペシャルプランです。日程や金額など詳しくはガイドブックやホームページをご覧ください。



- 健康リセット湯治プラン 10月8日～14日【ごぜんの湯】
- 温泉プチ断食道場 10月23日～25日【修善寺温泉いすゞ荘・関外科胃腸科】
- セルフケアプログラム「天城流湯治法」体験ツアー 10月14日～15日【ホテルラフォーレ修善寺】
- 心と体の「元気」回復セミナー 11月3日～11月4日【ホテルラフォーレ修善寺】
- スピリチュアルヒーリング「伊豆半島 風水観気の旅」 10月28日～10月29日【ホテルラフォーレ修善寺】
- 山葵カルチャースクールツアー 10月11日～12日【白壁荘】
- 天城山八丁池とぶな林を楽しむハイキングツアー 10月2日～3日【白壁荘】

【問合せ】 観光商工課ウェルネスセンター (85) 2604

めざせ！ 悪質商法被害 ゼロのまち

司法書士 山田 茂樹

vol.15

「職場にかかる電話勧誘」

◎はじめに

職場にパソコン教材やキャリアアップのための資格口座の電話勧誘等を行い、高額の商品等を購入させる商法があります。今回はこの商法についてのお話をしたいと思います。

◎具体的事例

Aさんは、二〇歳代のサラリーマンです。ある時、Aさん宛の電話が職場にかかってきました。「Aさんですか？あなたはパソコンが使えていますか？私もは、若い方の中からやる気のある方を選ばせてもらって、特別プランのお勧めをさせていただきます。」Aさんは、パソコンは欲しいと考えていたので、値段を尋ねると「教材がついて八〇万円になります」との回答が返ってきました。Aさんは、さすがに八〇万円は高いと考え、「考えておきます」と断る旨を告げました。ところが、業者は「考える、考えないの問題ではない。受けてもらわないと困ります」としつこく勧誘を続けてきました。

職場というところもあり、Aさんはこれ以上業者と電話のやりとりを続けるのが難しいため、「わかりました」と回答し、その後、送られてきた契約書面に署名押印してしまったのです。

◎問題点

職場というプライベートな話をしにくい場所において、こうした商法は正に「不意打ち的」に勧誘の電話をかけられます。また、電話勧誘における話術等の訓練をされていることも多く、被害者は、契約を解除することもできないかのように誤信させているケースも少なくありません。

◎被害を防ぐために

電話勧誘販売は、特定商取引法という法律により、契約をしない旨を告げたい者に対する再勧誘の禁止や、クーリング・オフ等の規定が存在します。

被害を防ぐための第一の方法は、「いりません」ときっぱりと断ることです。曖昧な返事をする、その後、業者のペースに乗せられて契約を迫られるケースもあります。

また、万が一契約書に署名押印してしまった場合であっても、クーリング・オフ制度があるので、条件が整っていれば解除が可能です。この制度の適用を受けられる取引である以上、これよりも不利益な約定（本契約はクーリング・オフができません）などを定めていても無効となります。



税の 豆知識

●固定資産税の納税通知書の名義について

固定資産税の納税通知書が亡くなられた方の名義になっていることがあります。これは、「相続の手続きに時間がかかっている」場合や、「相続手続きがされずに放置されている」場合が考えられます。

市役所では、相続人に相続人代表者を決めていただき、相続人代表者の届出をお願いしています。この届出は、固定資産を所有されている方（納税義務者）が亡くなるいになられたことにより、相続登記が完了するまでの間、固定資産税の課税・納付などの書類を受け取っていただく相続人の代表者を届出していただくものです。

この届出後、登記手続きが完了した場合は、登記を優先いたします。また、年度の途中で相続登記を完了した場合は、登記完了年の翌年度まで、課税上の固定資産の所有者は変わりませんのでご了承ください。

【問合せ】 税務課資産税係 ☎(72)9852

スクール21

今学校では



◀ なかよし班
ピクニックランチ

●修善寺南小学校

学校教育目標：学び合う子

重点目標：伝え合う 進んでやる あいさつする

◎かがやきいっぱい 南の子

【かがやきさん紹介】

修善寺南小学校では、「みんなのために頑張る子」「自分の力を伸ばすために継続して頑張る子」を褒め励まし、「かがやきさん」として、全校児童に紹介する活動を行っています。二カ月ごとに紹介していますが、毎回三十人を超えている子どもたちが各クラスから推薦されます。

「一日も欠かさず自主学習を続けている子」「誰にもいわれずトイレのスリッパを揃え直す子」「朝のリレー練習をリードする子」など、紹介される内容はさまざまです。

【なかよし遊び】

毎週金曜日の昼休みは、「なかよし遊び」の時間です。全校児童を十六の班に分け、各班で仲よく遊びます。また、年に数回のピクニックランチもなかよし班で一緒に食べます。各班の六年生

が中心となって遊びを考え、昇降口の黒板でみんなに伝えます。低学年の子どもたちも楽しめるようにと、毎回工夫して遊びを考えています。高学年の子たちは小さい子への接し方を学び、小さい子たちは頼りがいのあるお兄さんお姉さんと接することで、「大きくなったら自分もあんな六年生になりたい」という希望をもちます。少子化で兄弟がいない子どもも多く、異年齢の子に接する機会の少ない子たちにとっては、とても大切な時間となっています。



なかよし遊び

●土肥南小学校

学校教育目標：豊かな心をもち自ら働きかける子

重点目標：めあてをもってやり抜く子

子どもたちのやる気と感性を育むために、地域の自然や文化、保護者・地域の方々との交流を生かした活動として、稲作体験・カヌー教室・ダイビング体験・ところてん作りなどを設定しています。

生活科や総合的な学習（なみのこ学習）の時間、教科指導の中で、学校行事など、さまざまな場面で地域の方々に大変お世話になっています。

▼校庭から眺めた校舎と体育館



本校では、学校経営の方針の一つとして「地域に根ざし、地域と一体となった学校」をあげています。

▼校舎（左中央）と駿河湾に浮かぶ富士山



▼カヌー体験教室



▲ダイビング体験教室



▲ダイビング体験教室

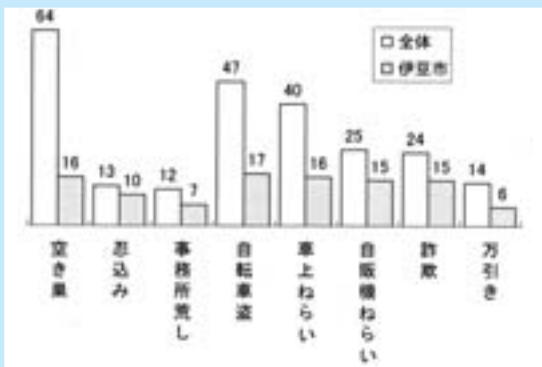


安心・安全な街、伊豆市をめざして

発生した主な犯罪は、住居に入り込んで金品を盗む空き巣や忍込み、車の中の貴重品などを盗む車上ねらい、駅前輪場で多発する自転車盗などです。

(グラフ参照)

◎十八年上半年期
刑法犯一八〇件発生
 上半期に伊豆市・伊豆の国市で発生した刑法犯四八三件のうち、伊豆市内での発生数は、一八〇件でした。(約三七・三%)



▶発生した主な犯罪(18年上半年期)

伊豆の国市で、空き巣による被害が多発しています。今後、伊豆市での多発が予想されますので、単時間の外出でも、戸締りは確実に行うとともに、近所との連携を強め、不審者の早期発見に努めましょう。

◎地域安全活動展開中

大仁署管内には地域の安全を守るための活動を推進するリーダーとして、七九人の地域安全推進員が委嘱されています。

各交番・駐在所ごとに管内を結成し、地域の実状に合わせた防犯活動を展開しています。伊豆市中伊豆地区の八幡交番、白岩・原保・冷川駐在所管内の地域安全推進員の方々は、鮎釣り客の車両内の

金品を狙った盗難被害を防止するためチラシを配布して「車内に貴重品を置きっ放しにしないように」呼びかけています。



▲釣り客に注意を呼びかける地域安全推進員

犯罪に関する 情報・届出・相談は…

大仁警察署
 ☎ (76) 0110
 までお願いします



* 保険の窓 *

国民健康保険

国保加入世帯数
 8, 701 世帯

一般被保険者数	14, 465 人	5 月分診療医療費	1 億 5750 万 1980 円
退職被保険者数	2, 981 人		8113 万 5684 円
合計	17, 446 人		2 億 3863 万 7664 円

老人保健

国保加入被保険者数	4, 874 人	5 月分診療医療費	2 億 6388 万 9598 円
社保加入被保険者数	1, 096 人		5037 万 7465 円
合計	5, 970 人		3 億 1426 万 7063 円

介護保険

第1号被保険者のいる世帯数
 7, 164 世帯

第1号被保険者数 (65歳以上の方)	10, 245 人	5 月分保険給付費	1 億 8997 万 649 円
-----------------------	-----------	-----------	------------------

平成18年
 8月1日
 現在

● 今月のテーマ

生活習慣病のおはなし

肥満を中心にして



● 健康増進課 保健師 室井幸子

秋と言えば、スポーツの秋・芸術の秋・読書の秋などありますが、食欲の秋という方も多いと思います。おいしく食べられることは素晴らしいことですが、つつい食べ過ぎていくと体重や体脂肪が多くなってしまいます。そこで今回は肥満についてお話しします。

◎ 肥満とは？

消費エネルギーよりも摂取エネルギーの方が多くなると、余った分が脂肪として体に蓄えられ肥満となります。他の病気

により引き起こされる肥満もありますが、多くは食べ過ぎと運動不足の生活習慣から起ります。

◎ 肥満の解消と予防

肥満の原因である食べ過ぎと運動不足を改善することが基本となります。まず、食事のポイントは、①低エネルギーでバランスの良い1日3回の食事、②肉・魚などのたんぱく質を上手に取り野菜を多く食べる、③糖質や脂肪の多い菓子・バター・清涼飲料水などは減らす、④早食い・ながら食い・まとめ食いは改め、腹八分目に

健康
だより

慣れる、⑤酢の利用、蒸すなどの低エネルギーになる調理方法をとる、などです。ただし、摂取エネルギーを制限しても、最低限の栄養保持のため、欠食や極端な食事制限はやめましょう。

次に運動についてです。運動の効果として、筋肉・骨量の減少を防ぎ体脂肪を減少させる、基礎代謝を高め太りにくい体を作る、ストレス解消などがあります。運動の中でも早歩きなどの有酸素運動が有効です。ひざ等を痛めないよう無理はせず、軽くて足に合った靴を選びましょう。

◎ 子どもの肥満

子どもの肥満が増えていきます。食べすぎや、テレビゲームの普及などによる運動不足が原因と考えられており、肥満になるような生活習慣のある子どもは、生活習慣病予備軍であると言えます。しかし子どもの生活習慣は、一緒に生活したり周りにいる大人により培われるものです。子どもの将来のためにも、家族全員で生活習慣を見直しましょう。

◎ メタボリックシンドロームを知っていますか？

腹囲（へそ周り）が男性85cm以上、女性90cm以上であれば、肥満の中でも内臓の周りに脂肪がつく「内臓脂肪型肥満」が疑われます。これに該当するか、①血中脂質、②血圧、③血糖値、のうち2項目以上当てはまる（下図参照）

腹囲（へそ周り）：男性85cm以上 女性90cm以上

かつ、以下の2項目以上該当するとメタボリックシンドローム

- ① 血中脂質：中性脂肪150mg/dl以上 または HDLコレステロール40mg/dl未満
- ② 血圧：最高血圧130mmHg以上 または 最低血圧85mmHg以上
- ③ 血糖値：空腹時血糖110mg/dl以上

と、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）と診断されます。1つひとつの異常は軽くても、複数の危険因子が重なると動脈硬化が急激に進み、心筋梗塞や脳梗塞などの危険性を高めます。動脈硬化が怖いのは自覚症状がないまま進行することです。「ちょっと高め」でも放っておくのは危険です。健診を受けたり結果を見返して、自分の体の状態を把握しましょう。

試してクッキング COOKING



シャキッとした食感が最高!!
～洋風ちらしずし～

【材 料】洋風ちらしずし 材料（4人分）

- 米 2合
- だし昆布 5cm角 1枚
- 塩 小さじ1
- オリーブ油 小さじ2
- きゅうり 2本
- ハム 100g
- プロセスチーズ 80g
- プチトマト 10個
- ホールコーン 大さじ2
- サラダ菜 12枚



伊豆市健康づくり食生活推進協議会の皆さん

7月下旬に親子料理教室で作った料理の紹介です。

ごはんには野菜を混ぜて食べると、野菜嫌いなお子さんでも、目先が変わって食べられる一品です。ごはんに入れる野菜を変えてみるのも良いでしょう。

【作り方】

- ①米にだし昆布と塩を入れて炊く。炊けたら、オリーブ油とレモン汁を熱いうちに混ぜ合わせ、冷ましておく。
- ②きゅうり、ハム、チーズを8mm角に切る。プチトマトはくし切りにする。
- ③ごはん②の具、コーンを混ぜる。食べやすい量をサラダ菜の上に盛り付ける。

★食育ひとくちメモ★

～料理をする力を身につけましょう②～

調味料の加え方は、「砂糖、塩、酢、しょうゆ（せうゆ）、みそ」の順で加えると良いと言われています。砂糖は塩に比べて分子量が大きく、しみこみにくいため先に入れます。しょうゆやみそは最後に入れて風味が損なわれないようにします。

味付けは控えめにしておき、最後の味を見ながら整えるようにしましょう。

メニュー提供：伊豆市健康づくり食生活推進協議会

福祉の窓

●子育て講座
『ほっと』

ゆったり子育てしたいけど、気がつくといライラしちゃつことはありませんか。「こんな子に育てたい！」って思っていたのに、なかなかうまくいかない…そんな悩みを持つお母さん・お父さんに、具体的な会話の例をあげたり、子どもとのやりとりを練習しながら、「ことばをかける“こと”を覚えてもらう」、4回シリーズの講座です。無料託児所がありますので、お子様連れでも安心です。お気軽にご参加ください。

【日程】*4回通してご参加ください。

①10月16日（月）②10月23日（月）

③10月30日（月）④11月6日（月）

【時間】午前10時～12時

【対象】就学前のお子さんの保護者

※先着15人

【講師】静岡県ハートケア相談員

小川 文子さん

【会場】修善寺生きいきプラザ

【参加費】無料

【申し込み期限】9月22日（金）

【問合せ】社会福祉課

家庭児童相談室 ☎（72）98070

場

10月号出場者募集！
くわしくはお知らせ
コーナーをごらんく
ださい。



●● 阿部 恭弥くん
父・典弘さん 母・恵さんの長男
平成17年5月生まれ 青羽根



●● 青木 愛佳ちゃん
父・健悟さん 母・美沙さんの長女
平成16年9月生まれ 修善寺(中里)

ワンちゃんと車のおもちゃが大好きな恭弥です。ふだんは車のおもちゃに乗ったり、すべり台で遊んだりしてるよ。パパとママとディズニーランドに行ってからミッキーマウスが大好きになったんだ。ボク「赤ちゃんモデル」をやってるからヨロシクね！

近頃、おねえちゃん気分で、なんでも自分でやりたがる愛佳です。お皿運びや洗濯物をたたんだり、ママのお手伝いも始めたよ。外で遊ぶのが大好きで、その後は大好物の納豆とシラスをおかずにして牛乳を飲んでぐっすり寝てます。夢の中で大好きな「しまじろう」たちと遊んでいるんだよ。

うずの ちびちゃん



●● 児島 啓人くん
父・博美さん 母・佳奈子さんの長男
平成18年2月生まれ 修善寺(小山)



●● 室野 夢空ちゃん
父・千秋さん 母・智子さんの長女
平成16年8月生まれ 市山

まだ離乳食を食べてるけど食欲旺盛な啓人で、パパやママがおいしそうに食べているカボチャやサツマイモを早く食べれるようになりたいな。いつも大好きな「ひなお姉ちゃん」のそばにいて遊んでもらってるんだ。将来は仲間を大切に近所に愛される人になりたいな！

おままごをするのが大好きな夢空です。最近はトイレトレーニングをがんばってるの。海で浮き輪をして泳いだり砂遊びをしてるよ。大きくなったら優しい人になりたいな。

しょうじ
杉本 正二さん
冷川
大正2年3月生まれ (93歳)



◎元気の秘訣
同じ時間に寝て起きて、食事も同じ時間に食べるように心がけています。生活のリズムを崩さないことが健康に良いのでしょうか。

◎楽しみ・生きがい
70年以上盆栽作りを続けています。また、畑で一年中いろんな種類の野菜を作り家族で食べています。これからも元気に盆栽作りと野菜作りを続けていきたいです。

いきいき



～手先を使ってボケ防止～ 押し花 「花ゆき会」

季節の移り変わりと共に、花も季節の彩りを添えて、咲き誇っています。

そんな花の美しさを、少しでも長く残しておきたい。そんな願いからできたのが押し花です。私達花ゆき会は、12年前、町の「わたしの大学塾」を皮切りに始まり、今は月2回、上白岩のアトリ工花ゆきを教室として、押花を楽しんでいます。

野に咲く草花や、庭に咲くいろいろな花を乾燥剤を使った押器で押し、出来上がった草花を、風景にしたり、動物にしたり、花籠等、その花の色や形を生かしながら、作品に仕上げていきます。

ハガキや詩織等、小さな作品は、お友達に差し上げたり、子供達の体験学習等にも使われて、大変好評です。

会員の年齢も50歳代から80歳代と、幅広くそんなに若い人はいませんが、適当に頭を使い、何よりも手先を使う細かい作業も多いのでボケ防止にもな



ると、専門家からもお墨つきをいただいています。

年に何度かは発表の機会もあり、町のみなさんにも観ていただくのが楽しく、嬉しいことです。よく私には絵心もないし、芸術的センスもないからと、敬遠される人もいますが、そんなことは問題ではないのです。花や草や木を見て、美しいと感じたり、自然を愛する心があれば、誰にでも押花を楽しむことができます。要は、人生を豊かに、楽しく生きるのに必要な心の栄養源として、楽しめば良いと思います。花を通して、季節の移り代わりを身近に感じ、今度はあの花を使ってどんな風な作品を作ろうか？考えるのも楽しみの一つです。一度に大勢が集まって、一つの教室と云うのではなく、少人数のグループで楽しんでいます。押花の花ゆき会は、そんなグループです。是非お仲間になってください。

上白岩 小川由紀子 ☎ (83) 3963

俳壇

修善寺俳句愛好会

盆灯籠ひと夜の彩のさえぎえと
(弁天町) 杉山十四男

敢て着る夏服の丈身に余し
(柏久保) 森 正

太き字に誘われ喰ふやとこころん
(小坂) 森嶋富美子

涼しさや棚田の穂波風に揺れ
(大野) 渡辺 米子

用水に影をうつして夏薊
(駅前) 山崎 こう

酒酌みて昔話や遠花火
(加殿) 小川 知子

はらからの声かとも訊く盆の蟬
(牧之郷) 市川 章

歌壇

短歌・天城

遠近に凌霄花の溢れ咲き小暗き梅雨の道の辺清し
(月ヶ瀬) 上田婦美恵

梅雨の日のいちにち晴れて芝の上ねじり草咲くを踏まずに歩む
(湯ヶ島) 安藤 尚子

石垣の高きに這ひし定家かずら白き小花と香り降りくる
(天平柿木) 下山 きみ

遠山に向ひてしばし立つところ夏の風吹く青田の見えて
(月ヶ瀬) 梅原とき子

雨に咲く菖蒲の中を友とゆく笑顔はこころぶ語らひ楽し
(天平柿木) 鈴木富士子

手折り来て部屋に溢れる額あじさいニユースはサマワよりの引揚げを言ふ
(湯ヶ島) 安藤 綾子

吹込みのわが声しばし中断す「特攻の町知覧」読みあて
(佐野) 飯田三枝子

祭りの夜閑光きらめき美しき菊花の咲きて一瞬に散る
(函南) 滝野 良

梅雨明けを待ちあまるがごと庭先にひと際白く咲く半夏生
(佐野) 山下 澄子

大空に鳥のさえずり清々しそよ吹く風に我は佇む
(湯ヶ島) 岩田 キヨ

出迎への吾子抱きしむる隊員らの全員無事の姿尊し
(天平柿木) 鈴木てつ子

お知らせ

information

●…市役所からのお知らせ

●…その他



募集
invitation

●市営住宅入居者募集

市営住宅の入居者を募集します。

【募集団地】

修善寺地区：^{つばき} 椿 団地 1戸

天城 地区：市山楮 ^{かんぞびと} 人 団地 1戸

土肥 地区：土肥 団地 2戸

【家賃】

所得に応じて計算

【応募資格】

次のすべての条件に該当すること

- (1) 同居親族があること（ただし単身でも可能な場合あり）
- (2) 住宅に困窮している人
- (3) 公営住宅法に定める所得であること
- (4) 全ての市町村税等に滞納がないこと

【入居予定】10月中旬

【募集期間】

9月5日(火)～9月20日(水)

【提出書類】

- 申込書
- 入居者全員の住民票、
- 所得のある方全員の所得課税証明又は非課税証明(平成17年分)
- 納税証明書(平成17年度分)

【申込書提出】管理課又は総務課、各支所地域振興課

【問合せ】管理課 ☎ (83) 5204

●食推料理講習会 参加者募集

伊豆市健康づくり食生活推進協議会では、市民の皆さんを対象とした料理教室を開催します。今回は女性を対象としています。「いつまでも若く元気に美しく」をテーマとした料理を紹介します。

【日時】9月21日(木)
9時30分～

【場所】修善寺生いききプラザ
栄養実習室

【参加費】500円

【持ち物】エプロン、^{さんかくきん}三角巾、ふきん

【定員】25人(先着順)

【締切り】9月15日(金)

【申込み】健康増進課 ☎(72)9861

●うちのちびちゃん 10月号掲載者募集

毎月、広報いずで掲載しています「みんなの広場 うちのちびちゃん」のコーナーで、市内にお住まいの10月生まれで、0歳から4歳までのお子さんを募集します。9月7日(木)までに、電話またはメールでお子さんのお名前と連絡先をお申し込みください。応募者多数の場合は抽選になります。

なお、掲載が決まった場合には、こちらからご連絡いたします。

【申込み・問合せ】総務課市長公室
広報広聴係 ☎ (72) 9858

【E-mail】info@city.izu.shizuoka.jp

●中伊豆親子体操教室 参加者募集

親子で楽しくふれあいながら運動しませんか？音楽にあわせた体操やリズム遊びを行います。

【日時】9月12日・26日、10月10日・24日・31日、11月14日・28日、12月8日

※毎月各週の火曜日

【会場】中伊豆社会体育館

【講師】杉本優美さん

【参加料】2,000円(親1人子ども1人)

【持ち物】体育館シューズ、タオル、バスタオル、飲み物(ふた付き容器)

【申込み・問合せ】中伊豆生涯学習センター ☎ (83) 5480

●災害ボランティア コーディネーター 基礎講座 受講者募集

この講座では、災害ボランティアコーディネーターとは何か、どのような役割を担うのかなどの「基礎」を学びます。修了者には災害時にコーディネーターとして活動していただくことが期待されています。いざという時に備えて、積極的に活動する意欲のある方の参加をお待ちしています。

【日程】

12月9日(土)・16日(土)・17日(日)

【場所】伊東市役所

【対象者】全日程に参加でき、実際に地域で活動できる方

【締切り】10月14日(土)まで

【募集人数】50人 ※定員になり次第終了する場合があります

【申込み・問合せ】静岡県ボランティア協会 ☎ 054 (255) 7357

【ホームページ】

<http://www.chabashira.co.jp/~evolnt/>

●静岡県立あしたか職業訓練校 入校生募集

あしたか職業訓練校では、概ね30歳以下の身体又は知的に障害のある方を対象とした訓練生を募集しています。

募集訓練科（各課とも訓練期間は1年間です）

○コンピューター科

【訓練内容】ワープロ、表計算、データベース、CAD、画像処理、ホームページ作成などを学ぶとともに、ワープロ、ビジネスコンピューティング、簿記、販売士の資格取得を目指します

【定員】10人

【対象】身体に障害のある方

○生産・サービス科

【訓練内容】パソコン操作、環境美化、コミュニケーション技能などの基礎的な技能を幅広く習得しながら、各コース（機械操作コース、加工組立コース、流通・環境コース）に分かれ専門的な技能の訓練をします

【定員】40人

【対象】知的に障害のある方

【応募資格】

- 就業の意欲があり、職業訓練により就業の可能性が見込まれる方
- 社会生活に順応できると認められる方

- 障害または疾病の症状が固定している方

【募集期間】

9月26日(火)～10月27日(金)

【申込み・問合せ】静岡県立あしたか職業訓練校 ☎055(924)4380

●第23回静岡県ふれあいの翼 in ベトナム・アンコールワット

次代を担う青年が同じ世代・社会に生きる仲間として、お互いを理解し交流を深めながら、身近な事から社会に貢献するための能力を身に付けます。

【日時】11月3日(金・祝)～8日(木)の6日間

【場所】ベトナム・カンボジア

【応募資格】18歳から59歳までの県内在住の方で事前・事後研修に参加できる方

【募集人数】30人(障害者5人含む)

【募集期間】10月13日(金)まで

【研修会】

○事前研修：10月22日(日)

○事後研修：11月19日(日)

9時30分～16時30分

場所：静岡県総合社会福祉会館

【旅行費用】185,000円

【後援】静岡県・静岡県社会福祉協議会・静岡県身体障害者福祉会

【申込み・問合せ】静岡県ふれあいの翼連絡協議会 ☎054(251)3027



●文化協会支部で『芸能発表会』

伊豆市文化協会中伊豆、天城支部では、芸能発表会を行います。

皆さんお気軽にお越しください。

○中伊豆支部

【日時】

10月1日(日) 12時30分開会

【会場】中伊豆中央公民館

【問合せ】支部長山下 ☎(83)0645

○天城支部

【日時】

10月15日(日) 10時30分開会

【会場】天城温泉会館

【問合せ】支部長大川 ☎(85)0711

●税理士による 無料税務相談

相談は無料ですのでお気軽にお越しください。

【日時】9月13日(水)・20日(水) 13時～15時

【場所】東海税理士会三島支部 税務指導所(三島市大宮町3-20-21)

【問合せ】東海税理士会 三島支部 ☎055(972)1668

◎10月1日(日) 伊豆市グリーンコンサート開催

平成18年度伊豆市グリーンコンサートが開催されます。本物のクラシック音楽に、しかも手ごろな価格で触れられる絶好のチャンスです。2006年(平成18年)はモーツァルト生誕250周年です。前回に続きモーツァルトも取り上げます。管弦楽は人気の新日本フィルハーモニー交響楽団です。皆さん、ご家族・ご近所・お友だちをお誘い合わせの上、お出かけください。

【日時】10月1日(日) 15時30分開場 16時開演

【会場】修善寺総合会館大ホール

【管弦楽】新日本フィルハーモニー交響楽団

○指揮 梅田俊明 ○ヴァイオリン 松田理奈

【曲目】○モーツァルト：歌劇フィガロの結婚序曲・交響曲第41番ジュピター

○メンデルスゾーン：ヴァイオリン協奏曲

【入場料】1,000円(高校生以下500円)・全席自由

【チケット販売所】

修善寺生涯学習センター ☎(72)9872

中伊豆生涯学習センター ☎(83)5480

天城生涯学習センター ☎(85)2609

土肥生涯学習センター ☎(98)3104

【問合せ】生涯学習課 ☎(83)5478

●井上修一氏講演会

天城湯ヶ島ライオンズクラブでは、結成15周年を記念して、井上靖さんの長男井上修一さんによる講演会を行います。

【日時】10月1日(日)

15時30分開会

【会場】天城温泉会館

【入場料】無料

【その他】14時～15時20分まで、天城湯ヶ島ライオンズクラブ結成15周年記念式典を開催

【問合せ】ライオンズクラブ会長 山田 ☎(85) 0511

●あすなる夢講座 21 静岡県生涯学習振興財団

「新しい個人の生き方」と題して、弁護士・さわやか福祉財団理事長の堀田力さんの講演会を開催します。どう生きればもっと幸せになれるか、幸せを自分で創造する生き方のヒントなどを講演します。

【日時】12月5日(火)

13時30分～15時15分

【会場】グランシップ 中ホール

【入場料】無料

【定員】800人(先着順)

【申込み方法】はがき、電話、ファックスで、「あすなる夢講座21の申込み」であることを記入し、

①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④電話番号を明記してお申し込みください ※折り返し整理券を送ります

【申込み・問合せ】財団法人 静岡県生涯学習振興財団

☎ 0537 (24) 7100

FAX 0537 (24) 7105

●社会的ひきこもり 講演会

青年期を中心としたひきこもりは、社会参加や対人的な交流を行わず、本人や家族が孤立し、問題を抱え込みやすい特徴があります。

ひきこもっている状況の正しい理解と周囲の理解ある対応を一緒に考えましょう。

【日時】9月21日(木)

14時～15時30分

【会場】熱海市観光会館 (熱海市役所隣)

【講師】植林理一郎先生(湘南クリニック院長・日本家族研究・家族療法学会会長)

【申込み・問合せ】静岡県精神保健福祉センター ☎054 (286) 9245

●静岡メディカルフォーラム 順天堂静岡病院

入場は無料ですので、ご家族・ご近所・お友だちをお誘い合わせの上ご来場ください。

【日時】9月16日(土)

13時30分～16時(開場12時30分)

【場所】三島市民文化会館大ホール

【内容】

○第一部講演 13時30分～14時30分
テーマ：脳卒中治療と予防の最前線
講師：前田稔(順天堂大学医学部附属静岡病院長)

○第二部講演 15時～16時
テーマ：トップアスリートに診る身体づくり・健康づくり

講師：澤木啓祐(順天堂大学スポーツ健康科学部学部長)

【問合せ】静岡メディカルフォーラム事務局(順天堂大学医学部附属静岡病院) ☎055 (948) 3111

●第7回狩野川100km サイクリング 伊豆の国市

狩野川沿いの標高差約400メートルの上り下りと、駿河湾までの変化多様な風景を楽しみながら完走を目指すサイクリング大会の参加者を募集します。

【日時】10月1日(日)

8時スタート ※雨天決行

【コース】100kmコースと50kmコースの2種類

【対象】安全にマナーよくサイクリングができる健康な方

※小学生は保護者同伴で参加

100kmコース：中学生以上

50kmコース：小学生以上

◎消化器・胸部検診を実施します

伊豆市では市民を対象として、9月～11月に消化器(胃がん・大腸がん)・胸部(結核・肺がん)検診を実施します。これらの検診は、年に1度は受けることが望ましいとされています。医療機関で検査をする機会のない方は、ぜひ受けましょう。希望されている方には9月中旬に受診票や詳しい案内を郵送します。申し込んでいない方で希望する方や、不明な点がある方はご連絡ください。

【問合せ】健康増進課 ☎(72) 9861

	対象者	検査内容
胃がん	35歳以上	胃部レントゲン(バリウム)検査
大腸がん	40歳以上	便潜血反応検査
胸部	40歳以上	胸部レントゲン検査

【スタート・ゴール】

狩野川河川敷（中島運動公園）

【参加料】

大人 3,000 円 小中学生 1,500 円

【問合せ】狩野川 100 km サイクリング実行委員会事務局（伊豆の国観光協会）☎ 055（948）0304

【ホームページ】

<http://www.conception.co.jp/ohito/>

●新発見考古速報展
三島市

文化庁主催による、近年発掘された全国 48 遺跡・約 730 点の考古遺物展を行います。また、地域展示も同時開催しますので、皆さんお気軽にお越しください。

【日時】

9 月 9 日(土)～10 月 9 日(月・祝)

【場所】佐野美術館

【入館料】

一般 900 円 高校生以下 500 円
～同時開催～

地域展示①

「東駿河／伊豆の古墳と横穴墓」

【日時】8 月 15 日(火)～10 月 9

日(月・祝)

【場所】郷土資料館

(市立公園楽寿園内)

地域展示②

「出土遺物が語る山中城攻防戦」

【日時】

8 月 15 日(火)～10 月 17 日(火)

【場所】三島本町タワー 4 階

【問合せ】三島市文化振興課

☎ 055（983）2672

昭和 33 年 9 月に発生した狩野川台風の体験を語り継ぎ、皆さんに自然災害の恐ろしさを知ってもらうために開催します。当時の貴重な体験談を発表する方もいます。入場は無料ですので、ご家族・ご近所・お友達をお誘い合わせの上お越しください。

●第 4 回
狩野川台風を語る会

らうために開催します。当時の貴重な体験談を発表する方もいます。入場は無料ですので、ご家族・ご近所・お友達をお誘い合わせの上お越しください。

【日時】9 月 16 日(土)

13 時～16 時 30 分 受付 12 時～

【場所】葦山時代劇場（伊豆箱根鉄道 葦山駅から徒歩 3 分）

【体験談発表】西島萬徳 鈴木光男

【問合せ】狩野川台風を語る会

代表 片山訓三 ☎ (83) 0615

●テクノカレッジで技術・
技能を身につけよう！

就職率 100%のテクノカレッジで、就職の強い味方「技術・技能」を身につけましょう！県立高校と同額の安い授業料と、信頼の職業訓練指導員で、職業能力を高めましょう。

【2 年制訓練】

- ・機械技術科（20 人）機械 C A D / C A M、N C 工作機械操作
- ・電子技術科（20 人）コンピュータ制御、マイコン
- ・情報技術科（220 人）システム設計

【申込期間】第 1 期

9 月 19 日(水)～10 月 6 日(金)

【入校選考】10 月 17 日(火)

【問合せ】沼津テクノカレッジ

(〒410-0302 沼津市東椎路 1742)

☎ 055（966）2011

【ホームページ】

<http://www.numazu-vc.ac.jp/>

◎鳥獣被害対策に
補助金制度があります

まもなく秋です。秋は、山や田畑の作物が実り、収穫の時期となります。

しかし、皆さんが愛情をこめて育てた農林作物を、収穫する前にイノシシやシカなどの有害鳥獣に食べられてしまったら、せっかくの作物が食べられなかったり、売り物にならなったりします。これから



▲このような電気柵を張り被害を防ぎます

の季節に向けて、鳥獣の被害が予想される場所には、周りに柵やネットを張るのも、作物を被害から守る方法のひとつです。

市役所では、電気柵やネットを張った場合、かかった材料費のおおむね半額（限度額あり）を補助金として交付します。田や畑が隣接している場合は、隣接する農業者の皆さんで相談をし、広域的に施すと経費も安く済むでしょう。

申請は、農林漁業整備課、総務課地域振興係、土肥支所・中伊豆支所地域振興課で受け付けます。どうぞ、ご利用ください。（ただし、申請が予算の範囲を超えてしまうと、交付できなくなることがあります）

なお、農業者が策を講じても被害が続く場合は、猟友会の皆さんに鳥獣捕獲の許可をし、有害鳥獣の捕獲をしていただくことがあります。作業をするときは、「有害鳥獣捕獲」と書いた腕章をつけ、猟友会の帽子とオレンジ色のベストを着て、銃を所持することがあります。

【問合せ】農林漁業整備課 ☎ (85) 2602



▶ その他
forth

● 10月1日から 事業所・企業統計調査

10月1日、事業所・企業統計調査を実施します。この調査は、商店や工場、営業所、事務所、銀行、学校、旅館、学習塾、病院、寺院など、全国すべての事業所が対象となる大規模な統計調査です。

調査の結果は、まちづくりなどの基礎資料として活用されます。

9月下旬から各事業所に調査員が伺い調査票をお届けしますので、よろしくお願ひします。なお、調査員は必ず「調査員証」を携行しています。

● 児童手当認定請求書・ 額改定請求書の提出について

制度改正による児童手当の認定請求書又は額改定請求書の提出はお済みですか？

4月分まで遡^{さかのぼ}って審査することができるのは期日までに提出をい

ただいた方になります。

期日以降の提出の場合は申請月の翌月分からの審査となりますので、提出がお済みでない方は早急に手続きをお願いします。

書類を紛失した場合は、印鑑、申請者の健康保険証、申請者名義の預金通帳をお持ちのうえ、お近くの窓口までお越しください。

【期 日】9月29日(金)

【窓 口】

社会福祉課又は各支所地域振興課

【問合せ】社会福祉課 ☎(72)9864

● 9月20日(水)～26日(火) 動物愛護週間

ペットや動物たちとの正しい接し方を考え、仲良くしましょう。

①動物愛護の基本原則

命ある動物を虐待することのないように、人と動物が共に生きることを考えましょう。

②飼い主の義務を守りましょう

動物の健康を守る、放し飼いをしないなど注意し、周りの人に迷惑をかけないようにしましょう。

③爬虫類も罰則の対象です

爬虫類を虐待し遺棄した方は、30万円以下の罰金など罰則が強

化されました。

【問合せ】環境衛生課 ☎(72)9857

● 9月21日(木)～30日(土) 秋の交通安全運動

県では、急激な高齢社会の進展により、交通事故で多くの高齢者(65歳以上)が亡くなっています。

秋の交通安全運動では、「高齢者の交通事故防止」を運動の基本として位置付けています。

【問合せ】

総務課交通対策係 ☎(72)9867

● 伊豆ナンバーの希望 番号申込みサービス が始まります

10月10日から導入される「伊豆ナンバー」の希望番号を事前に申し込むことができます。

※なお希望ナンバーによる手数料が必要となります。

【インターネットによる申込み】

9月18日(月)より

<http://www.kibou-number.jp/>

【自動車会議所窓口申込み】

9月19日(火)より

【抽選になる番号】1、7、8、88、

◎ 『農作業 無事故で今年も楽しい我が家 ～地域みんなで進めよう 農作業安全！～』 秋の農作業安全運動実施中 9月1日～9月30日

9月1日から9月30日までの1ヵ月間、県下全域で、秋の農作業安全運動が行われています。農作業事故は相変わらず多く、全国で毎年400人近くの方が亡くなられています。特に、農業機械による事故は重傷になるケースが非常に多く、家族をも不幸に巻き込んでしまいます。

秋の収穫期を迎え、農業機械を扱う機会も多くなりますが、「自分だけは大丈夫」と思うのは、大変危険です。点検を積み重ね、事故の原因を一つ一つ取り除きましょう。

【チェック・ポイント】

- 心身ともに健康な状態にありますか
- 機械の点検は済んでいますか

○ほ場や、格納庫からほ場までの危険箇所のチェックはできていますか

○保護具、服装は万全ですか：保護メガネの使用(動力草刈機)

○安全装置はついていますか：飛散防護カバーの装着(動力草刈機)

○機械の正しい操作、使用ができていますか：モノレールには乗らない、機械の点検や修理の時は必ずエンジンを止めてから

○補助作業者との連絡がとれていますか

○万一に備えて、労災保険等災害補償制度に加入していますか

【問合せ】農業水産課 ☎(85)2601

333、555、777、888、1111、3333、5555、7777、8888

【問合せ】○登録自動車・・・静岡県自動車会議所沼津事務所 ☎055(967)1171
○軽自動車・・・静岡県自動車会議所沼津軽自動車事務所
☎055(988)3856

●「伊多豆楽LOVE」 六仙の里 輪投げ作り体験

自分だけのオリジナル輪投げを作ってみませんか？クラフト名人が教えてくれます。体験は無料です。お気軽にお越しください。



【日時】9月23日(土)
10時～15時 ※数量限定です。お早めどうぞ

【場所】六仙の里 管理棟
【問合せ】六仙の里 ☎(83)4670

●鳥栄獣宅(鳥の巣箱) づくりにチャレンジ

動物を形どった鳥の巣箱づくりをしてみませんか？でき上がった巣箱は、六仙の里公園裏の雑木林

の中にかけます。皆さん、六仙の里公園を色々な鳥と出会える場所にしましょう。



【日時】9月23日(土)
10時～12時 ※体験無料
【場所】六仙の里 管理棟
【主催】NPO六仙
【問合せ】六仙の里 ☎(83)4670

●たばこ講座「広げよう 禁煙・分煙の輪」のお知らせ

家族や身近にいる大事な人がタバコを吸っているのをやめて欲しいなどと思ったことはありませんか？禁煙・分煙につながるヒントや方法を一緒に勉強しましょう。参加希望の方はご連絡ください。

【日時】9月16日(土)
13時20分～16時30分
【場所】静岡県東部総合庁舎
3階第2会議室
【講師】静岡市保健衛生部参与(医師) 加治正行さんなど
【申込み・問合せ】静岡県東部健康福祉センター健康増進課
☎055(920)2112

●地域生活支援センター「ぶち・ゆめワーク」からお知らせ

田方・ゆめワークは、精神障害をお持ちの方が地域で生活している中で生じるさまざまな不安や心配ごとなどを一緒に考えるところです。また、皆さんが気軽に会って話しをしたり、くつろいだり、レクリエーション活動ができるような場を提供しています。

【9月の活動予定】7日・14日・21日・28日(毎週木曜日)
13時～15時30分

【会場】伊豆の国市大仁保健センター1階
【費用】100円から400円(実費)
【問合せ】田方・ゆめワーク
☎(75)5600

◎広報担当よりお詫びと訂正

広報8月号および広報9月カレンダーの掲載内容に誤りがありました。訂正しお詫び申し上げます。
○広報8月号 P6 修善寺花かざりまつりタイトル下 菊花まつりの始まるの期間
【誤】10月25日(木)～
【正】10月29日(日)～
○広報8月号 P19 俳壇1行目
【誤】安藤 治親 【正】安藤 治
P19 俳壇2行目
【誤】つばめ～ 【正】親つばめ～
○広報9月カレンダー
【誤】10日(日)
休日当番医 土肥クリニック
【正】24日(日)
休日当番医 土肥クリニック

◎農業所得の申告方法が変わります

確定申告の農業所得の算出に用いられてきた農業所得標準は廃止されました。

【収支計算の準備は進んでいますか？】

これまで、農業所得標準を適用し、確定申告をされてきた方は、平成18年分の確定申告からは、収入金額から必要経費を差し引く「収支計算」で農業所得を計算していただくこととなります。

販売代金が振り込まれる口座の通帳や出荷伝票な

ど収入金額の分かる書類と、請求書や領収書などの必要経費の分かる書類を保存し、ノートなどに記帳することが大切です。

$$\boxed{\text{収入金額}} - \boxed{\text{必要経費}} = \boxed{\text{所得金額}}$$

【記帳簡素化のための基準金額が廃止されました】

農作物の家事消費等の目安となる金額(記帳簡素化のための基準金額)についても、農業所得標準の廃止と併せて平成18年分から廃止されましたのでご注意ください。

【問合せ】三島税務署 ☎055(987)6715
市役所税務課 ☎(72)9851



◀小川区に伝わる
人形三番叟

～中伊豆地区に伝わる伝統芸能～

三番叟奉納

中伊豆地区には、伝統の農村芸能「三番叟」を伝える保存会が各地域に残されています。三番叟は、能の扇をもととしたものと言われ、千歳・白い面をつけた扇・白い面をつけた三番叟と呼ばれる踊り手三人が

五穀豊穡を寿ぎ（祝いの言葉を述べて幸運を祈る）ます。「三番叟」は、菅引区・八幡区・小川区などの地域に伝承されていて、10月中旬の祭典でそれぞれ地域の神社に奉納されます。

◎徳永区秋祭りは10月7日（土）開催

ハッピーを着た地域の子どもたちが、「サンヤレ！サンヤレ！」と独特な大きな掛け声で山車を引っ張ります。また、子どもたちによる車切も行われ、秋祭りの賑わいを感じさせてくれます。

【問合せ】観光協会中伊豆支部 ☎(83) 2636



◀昨年の徳永区の秋祭りの車切

◎伊勢エビ漁と伊勢エビ祭り

9月16日（土）、伊勢エビ漁が解禁となります。透き通るような白身をエビ茶色の堅い甲羅で包んだ伊勢エビは、土肥温泉の自慢の味の一つ。

土肥温泉旅館組合では、10月1日（日）から12月20日（水）まで「伊勢エビ祭」を開催。伊勢エビが一匹ついて9,450円からと格安で、料理方法はお好みに合わせてくれます。

また、土肥漁協では、伊勢エビやサザエのセットを特価で宅配します。

【問合せ】土肥温泉旅館組合
☎(98) 0523
土肥漁協
☎(98) 0073



◎10月イベントカレンダー

- 日曜・祝日 奥の院秋の静寂(有料・予約制・先着30人)
／修禅寺～奥の院
- 1日～ みかん狩り／土肥
- 7日～ 11月5日 秋のサイクルカーニバル／修善寺・サイクルスポーツセンター
- 14日・15日 土肥神社例大祭
／土肥
- 18日 日枝神社例祭／修善寺
- 19日 秋の天城路ハイキング(山稜線)／天城中句～11月上旬 バラ／修善寺虹の郷(ロイヤル・ローズ・ガーデン)
- 下旬～11月中旬 天城連山の紅葉／中伊豆・天城

◎ブーゲンビリアハイビスカス展

天城高原ベゴニアガーデンでは、ブーゲンビリアとハイビスカスの展示を行っています。美しい花の競演をお楽しみください。一年を通して花が楽しめる園内では、花の女王と言われる約600種・4000鉢の「ベゴニア」が一年中咲き誇っています。

【問合せ】天城高原ベゴニアガーデン ☎0557(29)1187



【情報提供】伊豆市観光協会事務局（〒410-2416 伊豆市修善寺838-1）修善寺総合会館内
☎0558(73)0001/FAX0558(72)2502 【ホームページ】<http://www.izushi.info/>
※イベント内容は都合により変更になる場合があります

市の人口

平成18年7月1日現在 ※（ ）内は前月比

男	17,919 人	(- 1)
女	19,415 人	(- 21)
計	37,334 人	(- 22)
世帯数	13,604 世帯	(- 5)

中伊豆地区夏の風物詩「萬城の滝まつり」

八月六日（日）、第二十回萬城の滝まつりが萬城の滝キャンピング場で開催されました。大人から子どもまで楽しめる体験コーナー、また迫力のあるステージイベント、萬城の女コンテストなど、楽しい催しがたくさん行われ、多くの人で賑わいました。八月四日（金）には、萬城の滝祭りライブのイベント「滝の夕べ」が行われ、「京太朗と晴彦」のライブなど、生演奏を楽しみました。



▲野外ステージで歌う「京太朗と晴彦」

広報カレンダー

★10月の納期

- 2日 ●国民健康保険税3期
25日 ●上下水道料金(修善寺地区) ●温泉料金(土肥地区)
31日 ●市・県民税3期 ●介護保険料4期

Calendar table with columns: 日にち, 市の予定, 生涯学習の予定. Rows 1-31.

毎週の行事 ●月曜日...母予健康手帳交付 8:30~12:00 ●日曜日...お話し(修善寺図書館) 14:00~15:00 施設休館日 ●市役所(各地区生涯学習センター) 土・日・祝日 ●市内公民館・資料館...月曜日(修善寺郷土資料館は木曜日)

Icons and text for various facilities: 図書館休館日, 行政情報, 学校情報, 修善寺地区, 伊豆地区, 天城地区, 土肥地区.