

人あったか
まちいきいき
自然つやつや
伊豆市

広報
いず
IZU-PUBLIC-INFORMATION

平成17年2月1日発行
NO.11

2005
2
February



◆伊豆市最初の新成人おめでとう / 伊豆市成人式 修善寺生きいきプラザ

contents

page 2 **特集 確定申告**

おもしろおむすび料理教室

page 8 **スクール21** 修善寺小学校 大見小学校

page 15 **告知板** わさびまつり

page 10 **健康だより** 良い歯で8020

page 20 **伊豆市探訪** 修善寺梅林

伊豆市ホームページ
<http://www.city.izu.shizuoka.jp/>

確定申告は正しくお早めに

所得税・住民税の申告について
申告期間: 2月16日(水)～3月15日(火)

【問合せ】

所得税に関すること…三島税務署 ☎ 055 (987) 6715

住民税に関すること…伊豆市役所税務課 ☎ 0558 (72) 9851



- ### 所得税の確定申告をしなければならない人
- ① 自営業の人や不動産所得などがある人で、所得税の計算をした結果、納付税額がある人
 - ② サラリーマンで次のいずれかに該当する人
 - ① 給与収入が年間二千万円を超える人
 - ② 給与を2ヶ所以上から受けている人で、年末調整を受けない給与収入が20万円を超える人
 - ③ 給与所得以外の所得が20万円を超える人
 - ④ 同族会社の役員やその親族などで、その会社から給与のほか、利子、家賃などの支払を受けている人
 - ⑤ 上記①②以外で所得税の計算をした結果、納付税額がある人

平成16年分の所得税の確定申告と、平成17年度の住民税(市県民税)の申告の時期になりました。申告期限(3月15日)が近づくと、会場が大変混雑しますので、申告は早めに済ませましょう。申告書の提出は郵送でもかまいません。

なお、所得税の確定申告をする人は、住民税(市県民税)の申告は必要ありません。また、確定申告をしなければならぬ人が、3月15日までに申告をしない場合や、誤った申告をした場合には、後に「加算税」や「延滞税」を納めなければなりません。期限内に正しい申告をしましょう。

- ### 住民税(市県民税)の申告をしなければならない人
- ① 所得税の確定申告をする人
 - ② 平成16年中の所得が給与だけで、勤務先から市役所へ給与支払報告書の提出がなかったこと
 - ③ 平成16年中の所得が公的年金だけで、年金の支払先から市役所へ公的年金支払報告書の提出があった人(ただし社会保険料などの各種控除を受けようとする人は申告が必要です。)
 - ④ 平成16年中に所得が無くても、誰の扶養にもなっていない人は、国民健康保険税の算定や、税の各種証明書などの作成に所得の状況が必要となりますので、所得が無かったことを申告してください。

- ### 所得税の還付を受ける可能性のある人
- ① 確定申告をする必要のない人でも次のような場合は源泉徴収(給与や公的年金から引き去り)された所得税が戻ることがあります。
 - ② 病気やけがなどにより10万円(総所得が二百万円未満の場合は総所得の5%)以上の医療費を支払った人
 - ③ 住宅ローンを利用してマ
 - ④ 災害や盗難などにより住宅や家財に損害を受けた人
 - ⑤ 上記①～④以外に控除要件に追加該当するものがある人
- イホームを新築、購入又は増改築をした人
- ③ 昨年の途中で退職し、その後再就職していない人
- ④ 災害や盗難などにより住宅や家財に損害を受けた人
- ⑤ 上記①～④以外に控除要件に追加該当するものがある人

受付会場・期間《表1》

受付会場	受付期間
●伊豆市役所本庁2階 第1・2会議室	2月16日(水)～3月15日(火) [土日を除きます]
●中伊豆支所2階第1・2会議室	2月21日(月)～2月25日(金)
●天城保健福祉センター1階保健教室	2月28日(月)～3月4日(金)
●土肥支所2階相談室	2月16日(水)～2月18日(金)
	3月7日(月)～3月11日(金)

伊豆市役所の受付会場

申告期間中、伊豆市役所本庁では毎日(土日を除く)受付を行います。中伊豆・天城湯ヶ島、土肥の各支所でも、一定の期間に限り受付を行います。申告日、会場をお間違えないようお出かけください。

【受付会場・期間】《表1》
【受付時間】8時45分～11時30分、13時～16時

三島税務署の受付会場

例年、三島税務署にて相談受付を行っていましたが、今年度は三島商工会議所に会場を変更します。

お間違えのないようお出かけください。なお、無料

の駐車場はありませんので、最寄りの公共交通機関等をご利用ください。

【会場】三島商工会議所
【受付期間】2月1日(火)～3月15日(火)
(土日祝日を除く)
【受付時間】9時～17時

●申告時の持ち物●

- ①印鑑
- ②給与または公的年金の源泉徴収票
(配偶者控除や配偶者特別控除、扶養控除を受ける場合は、扶養になる人の源泉徴収票なども必要です。)
- ③事業所得・不動産所得のある人は、収入・支出の内訳がわかるもの(帳簿、領収書など)
- ④生命保険料・損害保険料の証明書、及び、健康保険料・国民年金保険料などの支払金額が証明できるもの
- ⑤障害者控除を受ける人は障害者手帳など障害の程度が分かるもの
- ⑥医療費控除を受ける人は、平成16年中に支払った医療費の領収書等
- ⑦その他、雑損控除など、受けようとする控除に必要なもの
- ⑧税金が戻る場合は、通帳等で自分名義の預金口座が分かるもの

税務署による出張納税相談、 および税理士による無料税務相談

税務署の職員及び税理士が来庁し、税金についての相談や申告書の書き方を指導します。お気軽にご利用、ご相談ください。また、土地や建物を売却したことによる譲渡所得のある人は、三島商工会議所で確定申告をしてください。

●「税務署職員による出張納税相談」

【会場】伊豆市役所本庁2階第1・2会議室

【相談日】2月23日(水)、3月7日(月)

【相談時間】9時～11時30分、13時～16時

●「税理士による無料納税相談」

【会場・相談期間】《表2》

【受付時間】9時～11時30分、13時～16時

受付会場・期間《表2》

相談会場	相談期間
●伊豆市役所本庁2階 第1・2会議室	2月28日(月)～ 3月2日(水)
●中伊豆支所2階 第1・2会議室	2月24日(水)～ 2月25日(金)
●天城保健福祉センター 1階保健教室	3月3日(水)～ 3月4日(金)

しろ おむすび 料理教室



ススメ事業

11月27日・28日と12月4日・5日に「食育ノススメ推進事業」の一環で「おもしろおむすび料理教室」を各地区の保健センターで開催しました。この教室は、子どもたちに食育の大切さや料理の楽しさを、おむすびコンテストや食べ物クイズを交えながら伝えていこうと計画したものです。

「家にひとりでおなかをすいたとき、お菓子やジュースなどではなく、おむすびを作って食べてくれたらいいな」

11/27 土肥地区 1位



【タイトル】
魚とおむすび
【感想】
1位になれると思わなかった
ので嬉しかったです



大川 薫さん

2位



勝呂愛里さん



【タイトル】
二つのかお
【感想】
楽しかったです。
家でもお手伝い
します



【タイトル】
みんなのぼうる
【感想】
包丁の持ち方が上
手いとほめられて
嬉しかったです



栗山千佳さん

3位

11/28 修善寺地区 1位



【タイトル】
かぞくでせいぞろい
【感想】
家族で作ったのではない
けど、色んな人たちと皆
で作れて嬉しかったです



勝野倭世子さん

2位



近藤舞花さん



【タイトル】
むらさきうさぎと
おすし
【感想】
上手にできたので、
持って帰って家族
に見せたいです



【タイトル】
ゆきだるまとふつ
うのおむすび
【感想】
みんなで作ったの
で、すごくおいし
く感じました



橋本彩音さん

3位

おもしろ おむ 料理



食育 /

12/4 中伊豆地区



1位

【タイトル】
かぞくのかお
【感想】
1位になって嬉しいです

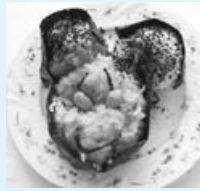


杉山莉衣菜さん

2位



石井夏未さん



【タイトル】
ミニーちゃん
【感想】
楽しくできて良かったです。入賞にビックリです

3位



杉山末玖哉さん
【感想】
あまりやったことがない事ができてよかったです

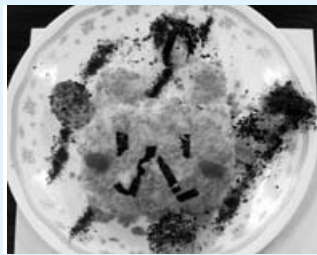


福田 瑞穂さん
【感想】
入賞できてビックリしました



福田 勇希さん
【感想】
入賞できて嬉しかったです

12/5 天城湯ヶ島地区



1位

【タイトル】
森の中のくまちゃん
【感想】
1位でビックリして声も出なかったです。家でもお母さんの手伝いをしています

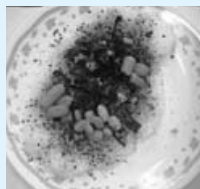


山本和世さん

2位



小川恭平さん



【タイトル】
静岡県の伊豆
【感想】
作っているときは難しかったです。出来上がって良かったです

3位



【タイトル】
ハートと仲間達
【感想】
楽しかったです。賞をもらえて嬉しかったです



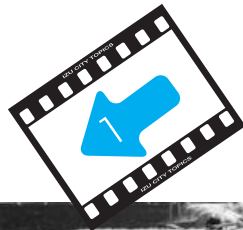
斉藤千愛さん

という子どもたちへの思いを込めて、簡単に作れる「おむすび」をテーマにしました。3つの地区組織（民生委員、食生活推進員、保健委員）のご協力のもと、予定を上回る参加者が集まり楽しい教室を開催することができました。なお、伊豆市のホームページに教室の詳細を載せましたので、ぜひ、こちらでもご覧ください。

(<http://www.city.izu.shizuoka.jp>)

～地域に伝わる新春行事～

『どんど焼き』



お正月の3日が過ぎると、小学生たちがお飾り集めをします。地区の大人たちのお手伝いをして田んぼや広場に立派なおんぴを作りました。1月の中旬には、早朝からオンピに火がつけられ、どん



オンピのまわりにお飾りをつけます



お飾り集めは子どもたちの仕事

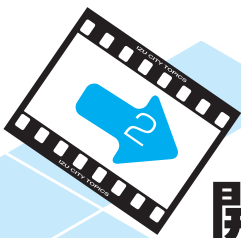


白型のオンピ (上和田)

ど焼きが行われました。お団子を焼いたり焼き芋をしたり、皆さん新春ならではのこの行事を思い思いに楽しみました。地区によっては豚汁がふるまわれたりと、どんど焼きは大事な地区の行事の一つです。



五穀豊穡・無病息災の願いの込められたお団子



～今年も決意を新たに～

消防団出初式が 開催されました

消防活動にご尽力、ありがとうございます



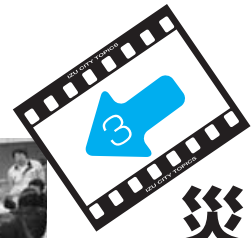
修善寺教会付属柏久保育園による鼓態演奏

1月9日(日)、伊豆市初となる消防団出初式が松原公園で行われ、団員の特別功労賞、勤続功労賞の表彰が行われました。式の終了後に全分団による分列行進と、ポンプ車・可搬積載車による防火パレードが行われました。今年も地域の頼れる心強い消防団になってください。

～迫り来る災害に備えて～

土肥高校生と地域住民が 災害想定訓練(DIIG)

みなさん災害予想
箇所を熱心に話し
あいました



子どもたちの世話をする土肥高生

平成16年12月21日(火)、土肥高の生徒と地域住民、警察や消防署、市や県の職員など、約80人によるDIIGの訓練が土肥支所で行われました。訓練では5つの班に分かれ、地図上に道路・河川などを記入し、拠点となる支所や警察、消防署などを書き込み、実際に地震が発生した場合の危険区域になる場所を想定します。特に土肥では津波が発生する可能性があるため、熱心に意見交換されました。

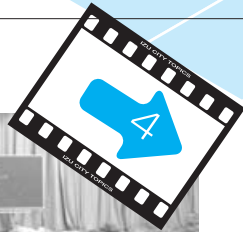
訓練の司会を務めた土肥高の佐藤さんと大木さんは、「DIIGを通して防災への意識が強くなり、あらためて防災の大切さを学ぶことができ良かったです」と話しました。

また、土肥支所内に託児所が設けられ、高校生と保育士が協力して、訓練に参加したお母さんたちのお子さんを預かりました。

今後も高校生の活躍に期待したいですね。

～自分の手で新年をむかえよう～

手作りお飾りづくり教室



年越しを控えた12月、市内各地で正月用のお飾りを作るお飾りづくりが行われました。

原保地区では地区の文化部が中心となりお飾りづくり教室を開催し、子どもから大人まで約30人が

八岳集会会場でのお飾り教室



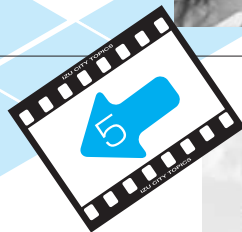
が参加しました。参加者はわらを使って思い思いのお飾りを作りました。また、土肥中学校でも老人クラブの皆さんを先生に竹や松、梅、南天などを使った小さな門松の作り方を教わりました。お飾りを自分の手で作ると、一段とお正月が楽しみになりますね。



手づくりの良さを伝えてくれました

～狩野川堤防沿い 駅北一牧之郷～

さくら橋渡り初め式



平成16年12月18日(土)、古川と狩野川の合流地点に架かる、さくら橋の渡り初め式が横瀬・駅前の両まちづくり委員会により行われました。さくら橋は全体を木で化粧をした歩道橋で、川の流れや遠くは富士山も望める絶好の眺めの場所に架けられました。また、橋の名称のとおり春には堤防沿いのさくら並木が満開になります。駅北から牧之郷にかけての遊歩道も整備されていますので、皆さんも散歩やウォーキングのコースとして出かけてみてはいかがでしょうか。



牧之郷幼稚園児による渡り初め

スクール21

今学校では

●修善寺小学校・大見小学校

●ふるさとウォーク
伊豆市誕生を機に、旧四町を自分の足で歩く行事を十月に行いました。一年目の今年には高学年が天城七滝、中学年が桂大師（台風のため柿田川に変更）、低学年が太郎杉を指して、たくましく歩きました。美しい初秋の候、広



●修善寺小学校

学校教育目標 **たくましく、心ゆたかに**
重点目標 **響き合う仲間**



●かがやきコンサート
昨年から音楽委員会によるミニコンサートが充実した取り組みになってきました。十二月十三日には第四回目を迎え、子供たちによるリコーダーの演奏や歌をはじめ、保護者や地域の人により合唱やピアノ・フルート演奏をしていただき、生で聴く素敵な時間を心ゆたかに共有しました。

●学びのびびき合い
「響き合う仲間」を目指して、各学年が一年間取り組んできた学び（教科・総合・生活等）を二月一六日に発表しています。様々な表現方法で、成果だけでなくそれまでの過程も合わせて伝えていきたいと思っています。

がったふるさとを友達とたつぷり味わいました。

●大見小学校

「やってみよう」よく遊び・あったかハートの大見っ子くを、合い言葉に三三二人の子供たちが、豊かな自然環境の中、地域の方々の温かい支援を受けて、「高め合う大見の子」を目指して、元氣よく活動しています。

●確かな学力の育成と 少人数指導

子供たち一人一人の学び意欲を高め、「確かな学力をつけるために、本年度は算数やその他の教科、総合的な学習で少人数指導やTT指導を実施して個に応じた指導の充実を図っています。

●地域に根ざした 豊かな体験活動

豊かな自然と学校への支援を惜しまない地域の方々によって、総合的な学習の時間を中心に、地域の特性を生かした栽培活動に取り組んでいます。特に巨峰栽培やヤーコン栽培では、地域の専門の外部講師の方たちの継続的な支援を受けています。また、陶芸・料理・竹細工・囲碁・アートフラワー等のクラ

ブ活動、読み聞かせ等あらゆる活動で、地域の方々に講師として協力を得ています。



●伝統ある花づくり、花壇づくり
開校当初からの特色として、全校で「花づくり・花壇づくり」に取り組み、毎年FBC花壇コンクールに参加しています。これまで内閣総理大臣賞を始め、数々の名誉ある賞を受けてきたことが、子供たちや地域の人々の誇りでもあります。また、学校・PTAを中心とした花づくりの輪が、地域に広く浸透しており、学区内にある親子花壇は、地域との交流のパイプ役を果たしています。

不当請求には
応じない!

消費者の知恵

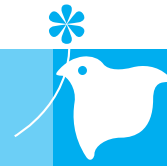
携帯電話への迷惑メールで、ついうっかりボタンを押してしまい、不当請求を受けたことはありませんか?

サービスを利用(契約)しようと接続したのであれば、支払いの義務はありません。

返信してあなたの名前や電話番号を教えることで、次の被害につながることもあります。身に覚えのないメールのアドレスなどには興味本位で接続しないことが第一です。迷惑メールを受信しないため、文字数が多く複雑なメールアドレスにするなど、自分で対策をとることも必要です。

【問合せ】 総務課 消費者相談係
☎ (72) 1111

福祉の窓



●お忘れになっていませんか!
敬老福祉金商品券の使用期限は2月28日です

9月の敬老の日に、区長・町内会長さんを通じてお配りしました、敬老福祉金商品券の使用期限が2月28日にせまりました。必ず期限までにお使いください。敬老福祉金商品券は、お住まいの地区のお店でご利用できます。商店等は、各地区商工会にお問い合わせください。

【問合せ】

修善寺地区・修善寺町商工会 ☎ (72) 2111
土肥地区・
土肥町サービス商店協同組合 ☎ (98) 1185
天城湯ヶ島地区・
天城湯ヶ島町商工会 ☎ (85) 1510
中伊豆地区・中伊豆町商工会 ☎ (83) 0014

ごみ 収集状況 (燃やすごみ)

	伊豆市 清掃センター 処理量	伊豆市戸田村 衛生施設 組合処理量	市内全体	1人当たり
平成16年 12月	665.00 t	232.35t	897.35t	23.61kg
平成15年 12月	691.12t	250.89 t	942.01t	24.79kg
前年同月比	3.8% 減	7.4% 減	4.9% 減	

【問合せ】環境衛生課 ☎ (72) 9857

●伊豆市清掃センターおよび伊豆市戸田村衛生センターからお願い… 廃棄物(可燃ごみ)の適正な取扱いや焼却施設の延命等を図るために、4月1日からごみ集積所および持込ごみについては、伊豆市指定(旧4町指定袋含む)ごみ袋以外の取扱いは行いません。市民の皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

●お知らせ… 廃棄物の適正な処理とリサイクルを推進するために、パソコンリサイクル法(平成15年10月1日から)が施行、またオートバイリサイクル事業(平成16年10月1日から製造業者等の自主取組み)が開始されました。このため、4月1日から伊豆市清掃センター及び土肥リサイクルセンターでは、パソコンと50cc以下のオートバイの引取りができなくなります。市民の皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

【問合せ】 環境衛生課環境衛生係 ☎ (72) 9857 伊豆市清掃センター ☎ (72) 0163
土肥リサイクルセンター ☎ (98) 1575

●飼い犬の登録のお願い… 飼い犬の登録は市条例により定められていますので、登録がまだ済んでいない方は、お早めに登録をお願いします。

【問合せ】 環境衛生課環境衛生係 ☎ (72) 9857 中伊豆支所市民サービス課 ☎ (83) 5487
天城湯ヶ島支所市民サービス課 ☎ (85) 2603 土肥支所市民サービス課 ☎ (98) 3103

今月は子どもの歯の健康についてのお話です。先日、平成16年度の4歳・5歳児歯科健診結果を集計しました。4歳・5歳児の乳歯のむし歯は、残念ながら県の平均を上回る状況にあるようです。市の3歳児歯科健診では3割のお子さんにむし歯がありました。4歳になると5割、5歳になると6割のお子さんにむし歯があり、一人あたり3〜4本のむし歯を持っているという状況です。

■なぜ乳歯は

むし歯になりやすい？

乳歯のエナメル質は薄くてやわらかく、歯自身の抵抗力も弱いためにむし歯になりやすいです。また、乳歯は知覚神経が鈍く、進行してからではないと子どもは痛がりません。永久歯よりもむし歯の進行が数倍早

く、そのため気づいたときはかなり悪化していたということも少なくありません。

■生え変わるから大丈夫と

思っていないませんか？

乳歯はやがて生え変わるから：と乳歯のむし歯を軽く考えている人がいます。しかし、乳歯時代に培われ

●今月のテーマ
「むし歯と良い歯で
目指せ8020！」

健康増進課

松崎かおり

た食習慣やみがきの仕方は、永久歯になったからといって簡単に変わるでしょうか？また、乳歯のむし歯菌が生え始めの永久歯にうつる危険もありますし、早く抜けると将来の歯並びにも影響します。乳歯といえども歯の管理に楽観は禁物なのです。

■むし歯予防の

ワンポイント

- 定期的に歯科健康診査を受けましょう。
- 大人が必ず仕上げみがきをしてあげましょう。
- おやつは、時間、回数を決めて、ダラダラ食べさせないようにしましょう。
- 粘着力があり、甘味の多

健康だより

VOL. 10

- いもの（あめ、クッキー、チョコレートなど）は控えめに。
- 食べる・寝る・遊ぶ（運動）の生活リズムを確立しましょう。
- のどが渴いたら水かお茶を飲みましょう。
- ときどき歯垢染色（赤染め）を行い、磨けていない部分を確認しましょう。

- 市で実施しているフッ素塗布やフッ素洗口を活用し、歯質の強化に努めましょう。
- 幼児期に保護者が子どもの歯とともに、口の健康のためによい食生活をさせ、管理してあげることが、『その子の一生の健康を左右する』といっても過言で

はありません。現在、市では、歯の健康を保つことが生涯を通じての健康づくりにつながると思います。80歳になっても20本以上の歯を保つことを目標に、フッ素塗布・洗口事業や歯周疾患健診などを実施しています。また、ご家庭でもおやつの見直しや歯みがきをがんばるなど、家族のみなさんで子どもたちの歯を守ってあげてください。歯は年をとったからといって急に抜けるわけではありません。子どもの頃のケアの良し悪しが増えとともに現れるのです。8020は子どもの頃からスタートしています。



平成16年中の大仁署管内の刑法犯認知件数は、528件で、前年に比べ148件減少しました。

伊豆市では312件が発生し、大仁署管内認知件数の59%を占めました。

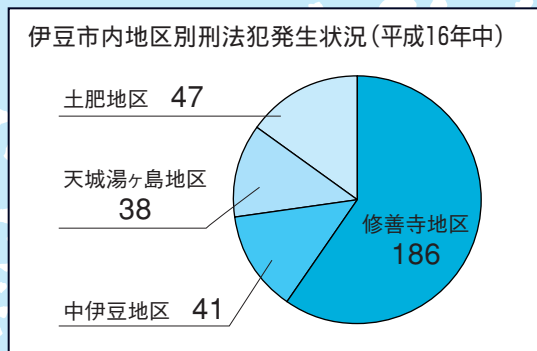
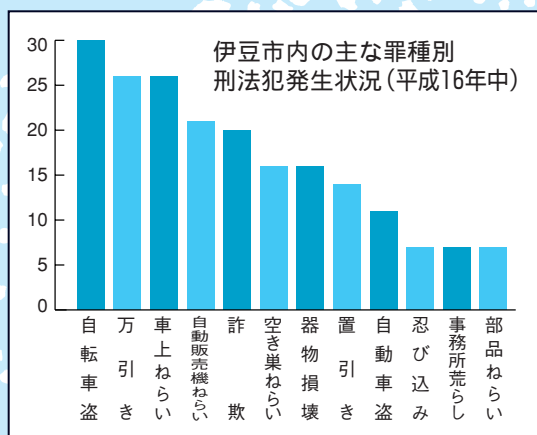
主な罪種の内訳はグラフのとおりです。中でも、自転車盗が最も多く、次いで万引き・車上ねらいの順です。侵入盗の空き巣ねらい・忍び込みも、合わせて23件と多発しました。

詐欺（振り込め詐欺等）は、管内で発生した31件のうち20件が伊豆市内で発生しました。



大仁警察署

安心・安全な街、伊豆市をめざして



- ◎**修善寺地区**では……修善寺駅周辺での自転車盗(27/30件)が最も多く、車上ねらい(16/26件)も多発しました。
- ◎**中伊豆地区**では……空き巣ねらい・忍び込みが合わせて4件、詐欺は3件発生しました。
- ◎**天城湯ヶ島地区**では…車上ねらいが4件、空き巣ねらい・忍び込みが合わせて5件発生しました。
- ◎**土肥地区**では……自動販売機荒しが6件、詐欺が5件発生しました。

自転車盗・車上ねらい・空き巣ねらい・忍び込み…

ドロボウ被害防止の基本はカギ掛けです！
もしかして詐欺？と感じたら、
動揺しないで事実を確認、『お金をすぐに振り込んで』は、まず詐欺を疑って！

試してクッキング COOKING VOL.10



～黒米のおはぎ～

■材料 (30個分)

黒米	2合
水	500cc
酒	大さじ2
砂糖	大さじ4
白あん	300g

■作り方

- ①黒米はといで1時間以上おく。
- ②炊飯器で分量の水と酒を加えて炊く。
- ③炊き上がったら、砂糖を加えてつぶし、30個に分ける。
- ④白あんを30個に分けて丸めておく。
- ⑤④を③で包む。

黒米は、古代から食べられている米で、黒い糠の部分にはアントシアニンという色素が含まれています。アントシアニンは血管を保護して動脈硬化を予防する働きがあると言われていいます。その他、ビタミンやミネラルも多く栄養的に優れた食品です。

このメニューは黒米特有の香ばしさとほのかな甘さの和菓子です。お茶うけの1品にいかがですか？

【メニュー提供】

伊豆市健康づくり食生活推進協議会

みんなの広場



矢川みうちゃん

- H 15年6月21日生まれ (駅前)
- 晴敏さん・優子さんの次女はじめてまして、みうです。人見知りしない私は誰とでも楽しく遊ぶよ。ふだんは萌々花お姉ちゃんと遊んでるの。

スキャンのサリ

西島光輝くん

- H 15年6月5日生まれ (熊坂)
- 丈誉さん・律子さんの長男
こんにちは、僕は機関車トーマスが大好きなんだ。大きくなったらトーマスみたいな列車の運転手になりたいなあ。



◎健康の秘訣

好き嫌いなく何でも食べます。特に野菜が好きです。

◎今の楽しみ

近所の仲間に声を掛けられ、一緒にゲートボールをすることです。

◎今後の目標

健康に気をつけて、仲間と一緒にゲートボールを続けていきたいですね。



いきいき

佐藤 すえさん

(下白岩)
大正4年1月25日生まれ (90歳)

歌壇

くぬぎ短歌会

背伸びせず吾に合いたる仕事せる 時折あおぐ澄みし秋空 (筏場) 塩谷喜子夫
わが身体復調成ればすら達の訪いも遠のき秋のふかまる (貴僧坊) 山下 久代
湯の町を下駄の音たて通り行く つかの間の満月雲中に消ゆ (冷川) 勝又 晴栄
ピラカンサ紅の実の鮮やかに 垣をよそおい住む人の無き (上白岩) 飯田三世子
野牡丹の昨日の花は散り落ちぬ かたえに今日の花が咲き継ぐ

(冷川) 杉本八重子
藪蔭に今年も咲きし水引の細き花穂の白きひともと
魯田(ろ)はいつしか稲穂をつけており 稔りまたずに黄落となる (原保) 石井 正一
スタート遅れゴール一番とお兄ちゃん 吾がことごとと妹を語る
(姫之湯) 田中 早苗
秋たけて呼び合うちろ音も細く 葵の鉢の中にひそみて (下白岩) 山本 宏衛

紹介

古くて新鮮な日本舞踊

暁の会

私たち暁の会は旧天城湯ヶ島町の方々を中心に、小学生から年配の方まで幅広い年齢層で活動しています。したがって普段のお稽古でも、個人稽古・団体稽古と皆が一堂に会することはありません。しかし、文化祭等で皆が集まった時には、その多種多様なパワーを感じる事ができ、大変よい勉強になります。

中学生の私は、「踊りを習っている」と友達に話すと、バレエや流行のダンスを習っていると聞かれます。その時、「日本舞踊だよ」と言うと皆一様に驚きます。それは日本舞踊が、「古くて難しいもの」と思われているからだと思えます。

しかし、国際交流会で外国の方の前で踊った時、この「古くて難しい」ものが、外国の方の目には、

「新鮮で素晴らしい」ものに映ったようです。着物姿はもちろんですが、四季や風習を表現した踊りは、日本文化に触れたいと願う多くの外国の方に大変喜ばれました。踊り終わった後も、皆さんに声を掛けて頂き、日本舞踊を習っていて本当によかったと思えました。

写真は最初に書きましたように、全員集合する機会がなかなかありませんので、会の写真です。集合写真ではないので、重なってしまっている方もおります。踊りの先生になろうと頑張る人、ボランティアで皆さんに喜んで頂こうとお稽古する人など、目的は様々です。皆、暁実香也先生のもと、日本舞踊の楽しさや素晴らしいさを多くの人たちに伝えようと、お稽古に励んでおります。

梅原智代



俳壇

天城俳句会

障子貼る日がな一日を力み
けり (西平) 安藤 いと

閉店の居並ぶ通り師走風

(宿) 足立百合子

忘れじや師走八日の海のい
ろ (長野) 小野寺美子

綿虫やひと日乾かぬ田舎道
(吉奈) 城所 れい

隧道が分つ濃淡谿紅葉
(門野原) 小森 恵美

病む人に心かさねつ師走空
(門野原) 小森せつ子

猪垣の枯れ深まりぬ奥天城
(矢熊) 鈴木 恵津

解禁日狩夫味噌溶く牡丹鍋
(矢熊) 堀江みち子

明日晴るる予報柿干す月明
かり (門野原) 正木 重子

踊り子像指さす天城時雨く
る (門野原) 宿崎ふじ子

ウェルネスで まちづくり

健康保養地伊豆市をめざして

⑤

伊豆市の進めるウェルネス産業振興事業について、3月号まで連載します。

現在、静岡県では東部地区を中心にファルマバレー構想を展開し「健康」をキーワードに、医療からウェルネス産業にいたる先端健康産業を集積し、地域の活性化を図っています。その構想の一つとして「かかりつけ湯構想」を打ち出し、伊豆地域を中心としたウェルネス産業の振興を推進しています。ウェルネス産業振興を独自に進める伊豆市では、この構想を複合的に活用する方法を検討しています。そこで今回は、「かかりつけ湯構想」について紹介するとともに、伊豆市の進めるウェルネス産業振興事業との関わりについてお知らせします。

■「かかりつけ湯構想」とは

「かかりつけ湯」とは、「健康」を旅行の要素としてとらえ、健康サービスを提供する旅館、ホテル等の宿泊施設を中心に、温泉等の資源を活用しながらウェルネスに関する新しい技法、アイデアを伊豆地域に導入するもので、ファルマバレー構想のウェルネス戦略の一つに位置付けられています。温泉を利用して、健康増進と心の癒しに関する様々なサービスとプログラムを提供する温泉宿泊施設を「かかりつけ湯」として広くPRし、これにより伊豆地域の活性化に結びつけることを目的としています。

昨年十二月、ファルマバレーセンターでは、伊豆の温泉宿泊施設を対象に「かかりつけ湯」モデル施設募集を開始しました。二月からはモデル施設に応募した施設をまとめ、選定作業に入ります。ここで選定された施設を中心に、来年度から本格的な事業が始まります。「かかりつけ湯」に選定された施設は、ファルマバレーセンターによるパンフレット・ポスターなどが作成されるとともに、ホームページへ掲載されるなど、全国各地に広くPRされます。また、新たな魅力と付加価値のある観光商品の企画・販売などの事業活動に対する、国・県の助成制度を活用するなど、ファルマバレー構想の一環として

支援が受けられます。

■「かかりつけ湯施設」の特徴

- ① かけ流しの温泉など、温泉による癒しを十分に提供する施設
- ② 平日の連泊客等の割安料金や健康に留意した食事の提供など、リピーターに対して十分に配慮された施設
- ③ 温泉を活用した健康増進プログラムを提供する施設

■伊豆市ウェルネス産業振興事業との関わり

伊豆市が進めるウェルネス産業振興事業では、旅館業の振興策として健康プログラムの導入や健康に配慮した食事の提供、健康サービスを施す人材の配置、保養客に対応する料金の設定などを研究しています。具体的には、宿泊施設関係者を対象にした温泉入浴指導員の資格取得養成講習会やストレッチポール指導者養成講習会を開催し、健康サービスを提供できる人材を多くの旅館で配置できればと考えています。また、健康に配慮した食研究会も開催し、カロリーや量計算された食事の提供ができる施設を市内に広げる取り組みもしています。市内の旅館等が健康サービスに対する取り組みをすることで「かかりつけ湯」に多くの施設が認定され、伊豆地域の中でも伊豆市が健康保養先進地となることを目指しています。

■ストレッチポール

指導者養成講習会を開催

伊豆市ウェルネス産業検討会議では、ストレッチポールを使用した技術を習得していただき、健康づくりについて学んでいただくための講習会を開催します。資格取得者には、温泉施設利用者に対して温泉を活用した新しい健康づくりメニューを紹介してもらいます。

【日 時】 3月3日(木)
10時～17時

【会 場】 天城保健福祉センター

【定 員】 先着30人

【受講資格】

伊豆市に在住、在勤の方

【期 限】 2月18日(金)

【申込み方法】 受講申込書と、

参加費(13,650円)を添えて企画課にお申込みください

※受講申込書は企画課にあります

※参加費には、テキスト代、

ビデオ代、日本コアコンディ

シヨニング協会入会金・協会

年会費、保険料が含まれます

【問合せ】 伊豆市ウェルネス産

業検討会議(伊豆市

総務部企画課)

☎ (74) 3066

第7回

～遊びにおいでよ わさびの花咲く わさびの郷へ～

わさびまつり

日時 平成17年3月5日(土)9時～14時30分 場所 萬城の滝キャンプ場



本場でしか食べられない味、本場でしか味わえない感動があります。今年7回目を迎える「わさびまつり」。会場ではわさびに関連したイベントが盛りだくさん!子どもから大人まで春の一日をわさびと遊びましょう。



ステージイベント

- ミスわさびの華コンテスト
- チューブ入りわさびって何??
- 加藤学園高校チアリーダー部など

体験コーナー (終日)

- わさびの収穫&植え付け体験
- ガラミ作り体験

出店もいっぱい!

- わさびの茎の三杯酢漬の食べ放題
- 本わさび・わさびの茎の販売
- わさびコロケ・わさび大福・わさび菓クッキーなどの販売



●ミスわさびの華 出場者募集!!●

18歳以上で明るく
爽やかなうれし涙の似合う独身女性。
申込みは山葵組合事務局へ



【問合せ】

中伊豆山葵組合事務局 (JA伊豆の国原保支店内) ☎ (83) 0102
※当日の問合せ 萬城の滝キャンプ場管理棟 ☎ (83) 2654

お知らせ

information



募集
invitation

◎国際交流活動 協力委員募集!!

伊豆市交流協会では、伊豆市在住の外国人の方や海外生活経験がある方で、協会の事業をお手伝いしてくれる方を募集しています。事業の内容は、

- ①外国語パンフレット等作成
- ②英会話教室・料理教室等講師
- ③在住外国人交流パーティーの開催などです。

伊豆市の次代を担う方を育成し、市民の国際意識を高め、外国の人々と相互理解をし合うことを目的に事業を進めています。お手伝いをしてくれる方は、ぜひ、伊豆市交流協会事務局までご連絡ください。

【申込先】伊豆市交流協会事務局
(〒410-2416 伊豆市修善寺307)
伊豆市役所企画課
(N T T修善寺ビル内)
☎ (74) 3066 FAX (74) 3067

◎ホストファミリー 募集!!

伊豆市交流協会では、協会の主催事業で海外から来た学生などを家族の一員として受け入れてくれるホストファミリーを募集しています。

交流事業により海外から来る学生などは、各家庭に宿泊（ホームステイ）しながら日本の文化や家庭を体験し、理解を深めます。この宿泊を受け入れてくれる家庭がホストファミリーです。お客としてではなく家族の一員として受け入れていただければ結構です。言葉の壁があると躊躇^{ちゅうちよ}する家庭もありますが、必要な場合は交流協会でサポートするので心配ありません。

ホストファミリーは、登録制とし必要に応じてお願いしたいと考えています。申込みおよび詳細は、伊豆市交流協会事務局までご連絡ください。

【連絡先】伊豆市交流協会事務局
(〒410-2416 伊豆市修善寺307)
伊豆市役所企画課
(N T T修善寺ビル内)
☎ (74) 3066 FAX (74) 3067

◎「修善寺紙を再現する会」会員募集

伊豆市の紙谷地区（修善寺）に約650年前から伝わる「修善寺紙」は、江戸時代には幕府御用紙として多く生産され、「いろよし紙」といわれていました。大正時代には「機械紙」「浄紙」の出現により「手漉き和紙」の需要が低下し、その技術も途絶えてしまいました。昭和63年にその技術と伝統を復活させようと「修善寺紙を再現する会」が発足しました。

「修善寺紙を再現する会」（鈴木

順久会長）では、現在「修善寺紙」の製作と研究をしてくれる仲間を募集しています。年齢・性別は問いません。日常の時間に余裕のある方で、和紙に興味のある方のご応募をお待ちしています。

【問合せ・応募先】

ノスタルジックロマン修善寺推進委員会
(〒410-2416 伊豆市修善寺838-1 修善寺総合会館内)
☎ (74) 3030 FAX (74) 0313

◎静岡県消費生活モニター (食品表示ウォッチャー)募集

静岡県では、県民の皆さんの消費生活に関するご意見や情報を、これからの消費者行政に反映させるため、消費生活モニター（食品表示ウォッチャー兼務）を募集します。

【業務内容】消費生活、食品表示に関する情報・意見の提出
食品表示状況調査（月1回）不当表示、ヤミ金などに関するチラシの収集 アンケート調査への回答（年数回程度）など

【募集人数】100人程度

【任 期】平成17年4月1日から平成18年3月31日まで

【募集資格】

県内に在住する20歳以上の方

【謝 金】15,000円程度（予定）

【応募締切】

2月21日(月) 当日消印有効

【応募方法】ハガキ又はファックスで①～⑧を記入し、県民生活室へお送りください。Eメールでもお付けています。

①住所 ②氏名 ③年齢 ④性別
⑤電話番号 ⑥職業 ⑦県及び官公庁モニターの有無 ⑧応募動機（200字以内）

※応募者多数の場合は、応募動機・地域配分などを考慮し選考しま

す。なお、採用者への通知は3月末の予定です。

【申込み・問合せ】

〒420-8601 静岡市追手町9-6
静岡県生活・文化部県民生活室
モニター担当

☎ 054 (221) 2175・2178

FAX 054 (221) 2642

【Eメール】

syohi@pref.shizuoka.lg.jp



◎天城連峰太鼓チャリティーコンサート開催

天城連峰太鼓は平成元年にチームを結成し、現在約50人のメンバーで活動しています。太鼓の演奏を通じ、地域のみなさんと交流し、また親睦しんぼくを深めたいと思っています。迫力ある和太鼓の演奏をみなさんも聞いてみませんか？ チケットは数に限りがありますのでお早めにお求めいただき、ご近所・お友だちをお誘いの上会場にお越しください。なお、今回のチャリティーコンサートの売上金は、すべて伊豆市をはじめとする災害被災地への義援金として寄付します。

【日時】 2月20日(日) 13時30分開場 14時開演 終了予定16時

【場所】 天城温泉会館

【入場料】 2,000円

【チケット販売店】

セブンイレブン柏久保店

☎ (73) 1220

天城温泉会館

☎ (85) 2222

【問合せ】セブンイレブン柏久保店

☎ (73) 1220

◎中途視覚障害者生活相談会を開催します

静岡県視覚障害者協会では、中途視覚障害者生活相談会を開催します。相談員は、東部視覚障害者協会の役員です。相談は無料ですので、この機会にご相談ください。

【日時】 2月23日(水)

13時30分～15時30分

【会場】 修善寺生きいきプラザ
2階 第3・4会議室

【主催】 (社)静岡県視覚障害者協会

【対象者】 伊豆市在住の視覚障害者で、過去5年以内に身体障害者手帳の交付を受けた方、またはその家族の方

【相談内容】 歩行、コミュニケーション(点字、パソコン等)、補装具、日常生活用具、職業、雇用問題、訓練施設並びに関係機関の紹介

【問合せ】

(社)静岡県視覚障害者協会理事

須藤正起 ☎ 055 (925) 7376

長寿介護課障害福祉係

☎ (72) 9860

**◎のびのびサロン
子育て講座開催**

現在、子どもたちを取り巻く環境は、日に日に変化し厳しいものになっています。こんな時代だからこそ、幼児期の子育ての大切さを痛感します。さて、前回反響を呼び好評だった、山崎翠さんによる子育て講座を開催します。前回と同様に、託児も受け付けます。初めての方ももちろん、2回目の方も、ぜひご参加ください。

【日時】

2月26日(土) 10時30分～12時

【会場】

修善寺生きいきプラザ 会議室

【演題】「子育てに絵本を」

【託児】 15人まで

※申込み締め切りは2月15日(火)です

【申込み・問合せ】 修善寺保育園

☎・FAX (72) 1748

**◎土づくり・花壇づくり
講演会を開催します**

伊豆市花の会では、伊豆市のみなさんの住民パワーを源にした花いっぱいはないっぱいのまちづくり運動を推進するため、土づくり・花壇づくり講演会を開催します。受講料は無料です。みなさんの参加をお待ちしています。

【日時】

3月5日(土) 14時～16時

【会場】 修善寺生きいきプラザ

【参加対象】 伊豆市を花いっぱいにしたいという気持ちのあるみなさん。お家のお庭から、地域の花壇から、伊豆市を花いっぱいにしようとかんがっている方、ぜひご参加ください。

【内容】

土づくり…古くなった花壇の土の復活方法、安価な土の作り方など
花壇づくり…長持ちする花壇の作り方、効率のよい年間スケジュール、花の配置や色あわせなど

【講師】 堀江園芸・堀江正二先生・(有)山竹種苗園・山田健次先生

【受講料】 無料

【申込み】 事前の申し込みは不要ですが、土づくり、花壇づくりについて、日ごろ疑問に思っていることがありましたら、3月1日(火)までに、下記へご連絡ください。当日の講演会で可能なかぎり取り入れさせていただきます。

【問合せ】 農林漁業整備課

自然環境係(天城湯ヶ島支所内)

☎ (85) 2602 FAX (85) 0683

◎教育委員会から入学 通知書を郵送します

平成17年4月に、伊豆市立小・中学校に入学する児童・生徒の家庭に、1月末に入学通知書（ハガキ）を郵送致します。次のような場合はご連絡ください。

- 1、2月10日を過ぎても入学通知書が届かない場合
- 2、入学までに住所変更がある場合
- 3、私立の小・中学校へ入学が決まった場合 ※私立学校が発行する入学承諾書（許可書）と送付された入学通知書を教育委員会へ提出してください。（郵送可）

【問合せ】教育委員会 学校教育課
【住所】伊豆市八幡500番地の1
☎ (83) 5472

◎赤十字幼児安全法 講習会を開催します

子どもが家庭や地域で安全に健やかに育っていくように、こどもを事故や病気から守る知識、応急手当の技術を学ぶ講習会が次の日程で開催されます。

- 【日程】3月5日(土)、12日(土)、13日(日)
【時間】10時～16時
【会場】伊豆赤十字病院
【定員】10人
【対象者】15歳以上で3日間参加できる方
【応募方法】はがきに講習No.15と記載し、氏名、住所、電話番号、生年月日を明記の上、〒410-2413 伊豆市小立野100 伊豆赤十字病院あてに、開催日までにお申し込みください。
【持ち物】筆記用具、実技のできる服装
【講習会費】教材費1,000円
【問合せ】伊豆赤十字病院
☎ (72) 2148

◎中伊豆温泉病院から 保健講座を開催します

中伊豆温泉病院では、今年もみなさんの生活に役立つような保健講座を開催します。受講料は無料ですので、みなさんの参加をお待ちしております。

- 【日程】2月25日(金)「リウマチとはどんな病気?」「毎日の積み重ね 生活習慣予防の食事」
3月2日(木)「さあ大変!ごはんが気管に入ったら 嚥下障害のはなし」「作業療法ってなに? 失われた機能を求めて」
3月9日(水)「早期発見が大切 乳がんのはなし」「安心して病院にかかれるように 医療保険のはなし」
3月15日(火)「四十代でも五十肩? 五十肩のはなし」「腰は体の要 腰痛予防のはなし」
【会場】中伊豆温泉病院健康管理センター研修室
【受講料】無料
【募集人数】40人(各回とも定員になり次第締め切ります)
【持ち物】筆記用具
【申込み・問合せ】中伊豆温泉病院(受講希望の方は保健福祉課まで申込みください。各講義の時間などの詳細は問合せください。)
☎ (83) 3333(代表) ※受付時間は9時～16時30分まで



◎伊豆市奨学金の 貸付を行います

伊豆市では、経済的理由により修学が困難な高校生や大学生に学費や通学費となる奨学金を貸与し

ます。原則として無利子で、卒業後に返還をしていただきます。奨学金は月額で、高校生は16,000円、大学生は20,000円です。学校長の推薦や保証人が必要となります。

- 【受付期限】2月18日(金)まで
【申込み・問合せ】教育委員会
学校教育課 教育総務係
☎ (83) 5470

◎ツベルクリン反応検査、 およびBCG接種のお知らせ

結核を予防するために、ツベルクリン反応検査およびBCG接種を次の日程で行います。体調を整えお出かけ下さい。

- 【日程】○ツベルクリン反応 → 2月16日(水)
○判定およびBCG → 2月18日(金)
【受付時間】13時～13時45分(時間厳守)
【会場】修善寺生きいきプラザ 健診ホール
【対象者】平成16年10月生まれの方、および未接種者(対象年齢は4歳まで)
【持ち物】母子健康手帳・予診票
【注意】結核予防法改正により、平成17年4月1日からBCG接種対象年齢が生後6か月までとなります。対象年齢を過ぎますと、全額自己負担により医療機関で受けることになります。
【問合せ】健康増進課 ☎ (72) 9861

◎児童手当支払いの お知らせ

児童手当2月定時払(16年10月～17年1月分)は、2月10日に指定の口座に振込みます。ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

- 【問合せ】社会福祉課 ☎ (72) 9864

◎寄付金を いただきました

台風22・23号により、伊豆市は土砂災害などの被害を受け、以下の方々から台風義援金をいただきました。台風義援金は、今後の伊豆市の復興に役立たせていただきます。また、新潟県中越地震への義援金もいただきました。新潟県中越地震災害義援金は、赤十字に寄付されます。ありがとうございました。

●台風義援金

明るい社会づくり運動

修善寺協議会 100,000円

ライオンズクラブ国際協会

334-C地区 805,470円

伊豆市議会 260,000円

修善寺町商工会 100,000円

修善寺町商工会会長杯

親睦ゴルフ大会 31,425円

国際ロータリー第2620地区1,300,000円

●新潟県中越地震災害義援金

大東小学校 12,360円

修善寺図書館チャリティー古本市 26,781円

伊豆市役所職員(修善寺支所) 2,295円

中伊豆支所 5,000円

◎有害鳥獣等被害対策事業、補助金 制度の申請手続きの変更について

農林水産物に被害をもたらす鳥獣等の被害を防止するために、電気柵、防護柵、防護器具等を設置した場合の、補助金の申請手続きが変更されました。今までは、電気柵、防護柵等を設置する前に申請をお願いしていましたが、これからは設置完了後に申請をお願いします。

【補助金の対象】電気柵の本体及び杭等付属品や防護ネット、ワイヤーメッシュ、単管等の購入代金(設置費用は含まれません)

【補助額】

購入代金の1/2以内で千円以下切捨て(補助額の上限は10万円)

【申請に必要な書類】

- 申請書(農林漁業整備課又は事業課にあります)
- 位置図(設置した場所がわかるもの)
- 納品書及び領収書の写し(設置したものの数量及び代金がわかるもの)
- 設置した場所の状況写真

【申請の期限】補助金申請の有効期限は、購入の日から1ヶ月以内です。

【問合せ】

農林漁業整備課林政係 ☎(85)2602

修善寺支所事業課 ☎(72)9876

中伊豆支所事業課 ☎(83)5482

土肥支所事業課 ☎(98)3101

◎修善寺虹の郷『市民入園 割引券』をご利用ください

修善寺虹の郷の『市民入園割引券』が配布されていることをご存知ですか？

この『市民入園割引券』を利用すると、大人300円、子ども150円(4歳～小学生)で入園することができます。

『市民入園割引券』は、平成16年5月号の「広報いず」の中に折り込まれていました。また2ヶ月に1度、「広報いず」に折り込まれている「振興公社だより」では、振興公社の活動および情報が掲載されています。ぜひ「振興公社だより」をご覧になって、市民の憩いの場として修善寺虹の郷をご利用ください。

<見本>



【問合せ】総務課市長公室

☎(72)9858

◎お口の健康は 保っていますか？

入れ歯の手入れの仕方やおいなど、お口の中のことで困っていることや気になることはありませんか？

お口の中の状態を良くすることで、おいしく食べたり笑ったり、肺炎の予防もできます。歯科衛生士と保健師がお宅に伺ってそのお手伝いをします。

【対象者】在宅で介護を受けている市民の方(ただし歯科治療の方は除きます)

【内容】歯周疾患やむし歯の予防、入れ歯の手入れ方法等の相談(治療ではありません)

【申込み期限】2月18日まで

【申込み・問合せ】健康増進課

☎(72)9861

◎2月は省エネルギー 月間です

2月は、政府の呼びかけによる「省エネルギー月間」です。便利でつつい使ってしまう電気ですが、皆さんにエネルギーを大切に使うように、関東電気保安協会では、次の3つの「省エネポイント」をお知らせします。

①設定温度は控えめに

冬の室温の設定は20℃を目安に、冷蔵庫内の温度設定は弱めにしましょう。

②スイッチはOFF

見ていないテレビや不要な照明は、こまめに切りましょう。

③待機電力のカット

就寝や外出する時に、常時通電が不要な電気製品は、こまめに切りましょう。

【ホームページ】

<http://www.kdh.or.jp>
(財)関東電気保安協会

伊豆市

IZU CITY
REPORT



探訪

10.

春寒に咲く 三千本の梅の花 修善寺梅林

修善寺梅林から望む雪化粧した富士



紅白の梅が咲く梅林に訪れてみませんか

修善寺梅林は修善寺温泉場の北側の修善寺自然公園の中にあり、樹齢100年を越える古木や樹齢30年程度の若木を合わせて20種3,000本の紅白梅が植えられています。梅林は東梅林と西梅林の2つに分かれており、天気が良い時には東梅林の高台から富士山を眺めることができます。

1月29日(土)～3月10日(木)の『梅まつり』では、総面積30,000㎡の丘陵地いっぱいに梅の花が咲き乱れます。期間中は土産店や飲食店などが出店され、修善寺の特産品を使った味覚を楽しむことができます。また、岡本綺堂の『修禅寺物語』の碑を始め、園内各所で6本の文学碑を楽しむことができます。

今月の表紙



伊豆市成人式

1月9日(日)、修善寺生きいきプラザで伊豆市成人式が行われました。人生の節目を迎え、出席された383人(対象482人)の新成人の皆さんは、色鮮やかな振袖や袴などで出席。式典では天城連峰太鼓の演奏・セツ子バレエ研究所の演技が披露され、新成人にエールを送りました。

市の人口

平成17年1月1日現在
※()内は前月比

男	18,277人	(-5)
女	19,711人	(-1)
計	37,988人	(-6)
世帯数	13,508世帯	(+3)

国保の窓

平成17年1月1日現在

国保加入世帯数	8,646世帯	10月分診療医療費
一般被保険者数	14,912人	167,981,330円
退職被保険者数	2,673人	75,415,240円
合計	17,585人	243,396,570円

広報カレンダー

マーク
の見方

図書館休館日
虹の郷休園日

毎週の
行事

●月曜日…母子健康手帳交付 8:30~12:00
●日曜日…お話し会(修善寺図書館) 14:00~15:00

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat						
<p>★3月の納期</p> <p>3月25日 ●上下水道料金6期 (中伊豆・天城・土肥地区対象)</p> <p>●温泉料金(土肥地区対象)</p> <p>3月31日 ●国民健康保険税6期</p> <p>☆ちょっとのぞいてみませんか (天城地区・旅館所蔵のお宝めぐり ウォークラリー、~3/10) 【問合せ】伊豆市観光協会天城支部 ☎85-1056</p> <p>☆梅まつり(修善寺梅林、~3/10) 【問合せ】伊豆市観光協会修善寺支部 ☎72-2501</p>	<p>1</p> <p>●飼い犬飼い猫引取日 10:20~10:40 (中伊豆支所) 11:00~11:30 (東部健康福祉センター 修善寺支所)</p>	<p>2</p> <p>●年金相談 10:00~11:30 13:00~14:30 (市役所2階小会議室)</p>	<p>3</p> <p>●わさび祭り 9:00~14:30 (萬城の滝キャンプ場) 【問合せ】中伊豆山葵 組合事務局 ☎83-0102</p> <p>●土づくり・ 花壇づくり講演会 14:00~16:00 (修善寺生きいきプラザ 1階、第1・2会議室)</p>	<p>4</p>	<p>5</p>	<p>6</p> <p>●天城わさびの花まつり 10:00~15:00 (昭和の森会館駐車場) 【問合せ】伊豆市観光 協会天城支部 ☎85-1056</p> <p>●休日当番医 紀平クリニック (柏久保☎72-5521) 土肥クリニック (小下田☎99-1234)</p>	<p>7</p> <p>●行政相談 9:00~11:30 (天城保健福祉センター)</p>	<p>8</p>	<p>9</p> <p>●飼い犬飼い猫引取日 8:30~8:45 (天城湯ヶ島支所) 14:50~15:05 (土肥支所)</p> <p>●ちょっとのぞいて みませんか(天城地 区・旅館所蔵のお宝め ぐりウォークラリー) ※最終日</p> <p>●梅まつり(修善寺梅林) ※最終日</p>	<p>10</p>	<p>11</p>	<p>12</p> <p>●結婚相談 13:00~15:00 (修善寺生きいきプラザ 2階、第3・4会議室)</p>
<p>13</p> <p>●修禅寺弘法市 8:00~12:00(修禅寺境内) 【問合せ】伊豆市観光協会 修善寺支部☎72-2501</p> <p>●奥の院春の静寂 (修禅寺~奥の院散策イベント) 【要予約】伊豆市観光協会 修善寺支部☎72-2501</p> <p>●休日当番医 慶応月が瀬リハビリ テーションセンター (月ヶ瀬☎85-1701)</p>	<p>14</p> <p>●恋人岬ホワイトデー スペシャル(恋人岬) 【問合せ】伊豆市観光 協会土肥支部 ☎98-1212</p>	<p>15</p>	<p>16</p> <p>●ハローワーク出張相談 10:00~12:00 13:00~15:00 (修善寺生きいきプラ ザ2階第5会議室)</p> <p>●障害者生活支援相談 9:30~11:30 (土肥支所2階、相談室)</p> <p>●飼い犬飼い猫引取日 10:20~10:40(中伊豆支所) 11:00~11:30(東部健 康福祉センター修善寺支所)</p>	<p>17</p>	<p>18</p> <p>●無料法律相談【要予約】 9:30~11:30 (中伊豆中央公民館)</p> <p>●行政相談 9:00~12:00 (中伊豆中央公民館)</p>	<p>19</p>						
<p>20</p> <p>春分の日</p> <p>●奥の院春の静寂 (修禅寺~奥の院散策 イベント) 【要予約】伊豆市観光 協会修善寺支部 ☎72-2501</p> <p>●休日当番医 大見診療所 (八幡☎83-2525)</p>	<p>21</p> <p>振替休日</p> <p>●修禅寺弘法市 7:30~12:00 (修禅寺境内) 【問合せ】伊豆市観光 協会修善寺支部 ☎72-2501</p> <p>●休日当番医 今野医院 (八幡☎75-7050)</p>	<p>22</p> <p>●無料法律相談【要予約】 9:30~12:00(修 善寺生きいきプラザ 2階、第5・6会議室)</p> <p>●行政相談 9:30~12:00 (修善寺生きいきプラザ 2階、第5・6会議室)</p> <p>●カナダ ネルソン 市民来市 (22日~30日)</p>	<p>23</p> <p>●飼い犬飼い猫引取日 8:30~8:45 (天城湯ヶ島支所) 14:50~15:05 (土肥支所)</p>	<p>24</p> <p>●障害者生活支援相談 9:30~11:30 (天城保健福祉セン ター1階、保健教室)</p> <p>●障害者生活支援相談 13:30~15:30 (中伊豆支所1階、 相談室1)</p>	<p>25</p>	<p>26</p>						
<p>27</p> <p>●奥の院春の静寂 (修禅寺~奥の院散策 イベント) 【要予約】観光協会修 善寺支部 ☎72-2501</p> <p>●休日当番医 すずき耳鼻咽喉科小児科 (柏久保☎72-0902)</p> <p>●土肥クリニック (小下田☎99-1234)</p>	<p>28</p> <p>●障害者生活支援相談 13:30~15:30 (修善寺生きいきプラ ザ1階、保健指導室)</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	<p>31</p>	<p>※休日当番医は 都合で変更になる 場合があります。</p>							