

人あったか
まちいきいき
自然つやつや
伊豆市

広報
いず
IZU-PUBLIC-INFORMATION



◆号砲とともに伊豆市駅伝スタート! / 伊豆市駅伝大会 明徳観光センター

contents

page ② **特集** 緑のふるさと協力隊レポート

page ⑧ **スクール21** 中伊豆中学校

page ④ **告知板** 災害査定結果 「砂防」意見交換

page ⑩ **健康だより** うつ病予防

page ⑳ **伊豆市探訪** さくら並木

Oh!喜多の国から

◆ 総集編 ◆

緑のふるさと協力隊活動レポート

地球緑化センター緑のふるさと協力隊員 大喜多弘隆

緑豊かな伊豆市の森林と山々！

伊豆市での「緑のふるさと協力隊」の活動のほとんどは、中伊豆支所事業課のお手伝いでした。水道、農林、観光から防災まで多岐に渡りとてもエキサイティングな日々でした。また、大豆、山葵やシイタケ栽培農家にお邪魔したり、田方森林組合にお世話になったり様々な経験をさせていただきました。こうした活動の中で伊豆市の豊かな自然に触れその地に住む人々のやさしさに触れ、知恵や文化を感じること

お久しぶりです。緑のふるさと協力隊の大喜多です。光陰矢のごとしで、ここ、伊豆市に来てもう一年が経とうとしています。桜の季節が近づき私も卒業の時期がやってきました。応援して下さった伊豆市民の皆さんに私が感じた伊豆市についてと、九月から一月までの活動報告を致します。



大喜多弘隆 (28)

大阪府出身(山の測量中)

伊豆市での4代目緑のふるさと協力隊員。山好きであるが、最近、土肥の美しい海に興味津々。

ができました。長年、都市部で生活していた私にとって伊豆市での生活は、日々、発見と驚きの連続でした。隊員生活は、卒業ですが、これからも末永く伊豆市のファンとして何かに関わって行きたいと思っています。



九月

伊豆半島を中心に伊豆の豊かな自然を活用したレースが行われました。シーカヤック、登山、マウンテンバイクや滝の懸垂下降などの種目を三日三晩通し、それらをこなしてゆくとても過酷なレースでした。また、レースをサポートしながら天城湯ケ島の八丁池や修善寺のだるま山などの大自然を体験することができてとても感動しました。



▲9月17日、山や森林に携わる方々と山の神様(冷川大幡野)に山の恵みへの感謝と山の安全と豊かな森林づくりを祈願してお祈りしました。

▲9月18日、伊豆アドベンチャーレースにだるま山自然塾の皆さんと運営ボランティアとして参加。ここ、だるま山ポイントでは、白熱したレースが行われました。

10月10日、休日の最中、台風22号が伊豆半島を直撃！台風襲来時とその後の中伊豆支所は、市職員や消防の方々で大忙し。災害対策の最前線を経験しました。▼



▲11月25日、台風被害復旧も一息ついた晴れた日に10月に予定していた中伊豆冷川浄水場の浄水施設の清掃を上水道課の皆さんと行いました。

十月

大きな台風がやって来ましたが、それも伊豆半島のちょうど真上を通過しました。台風が通過した直後の役所には、災害復旧対策チームが直ちに設置され、ただならぬ様子。山が崩れた、倒木、停電、断水や道路の通行止めなどの情報が寄せられ、対応に大忙しでした。自然災害の脅威と災害対策に関わる仕事を体験し、とても貴重な経験をしました。



伊豆市の美しい風景と山や海などのすばらしい自然、そしてそこに訪れる人々。

12月1日、5月にまいた大豆が収穫時期になり中伊豆大豆生産管理組合の皆さんとコンバインで収穫しました。大豆栽培、奥が深いです。▼



てしまい、大豊作とはなりません。た。とっても残念です。

十二月 休耕田の転作作物として5月から栽培してきた大豆が収穫時期を迎えました。ほ場の整備、播種、育成管理、病害虫防除、収穫から収穫物の品質管理まで、一貫して農業の奥の深さを学習することができました。残念ながら台風の影響で順調に生育していた大豆が倒れ



◀11月17日、シイタケ栽培農家の勝又浩之さんのお宅にお邪魔しました。チェーンソーを使って森林を伐採し、ボタ木を作りました。



▲1月20日、ワサビ栽培農家の山下好之さんのお宅にお邪魔しました。作業を体験しながらワサビについて様々な事を教えていただきました。

1月17日、六仙の里にて十数年後に桜の名所になることを期待して河津桜を植樹しました。「大きく育ちきれいな花を咲かせてくれ！」▼



協力隊からのお知らせ

3月19日(土)~20(日)に東京都新宿区は日本青年館で「緑のふるさと協力隊」公開報告会と全国研究会が開催されます。19日の15時45分から一年間の伊豆市での活動報告をパネル発表や展示で行います。一般の方も参加、傍聴できますので興味のある方はご参加ください。

【問合せ】中伊豆支所事業課／電話(83)5482

お世話になった伊豆市民の皆様ならびに活動報告をご愛読の皆様
一年間、応援していただきありがとうございました。

一月 お正月を迎え、伊豆の冬の暖かさに驚いて

います。天城山と山麓森林からの湧水で栽培される良質のワサビについて、様々なことを学ぶことができました。ワサビだけではなく、伊豆市の農産物は森林と深く関わっています。植樹、山清掃、間伐など森林整備を進めることが大切だと感じました。

十一月 伊豆の山々は、紅葉から落葉へ移り変わろうとしています。今年も、例年よりも地球温暖化や台風などの影響で紅葉など、植物の生理障害が起こり、シイタケのホダ木を作るための森林伐採適期の見極めが難しいそうです。地球環境問題が身近に感じるこの頃です。

台風22号による災害からの復旧工事がはじまります!

沼津土木事務所修善寺支所 / 土肥支所

沼津土木事務所管内の5市7町1村では、昨年10月8日から10日にかけて伊豆半島を通過した台風22号の大雨により、土砂災害や河川護岸の決壊等199カ所のじんだな被害が発生しました。

このうち、伊豆市内では、県が管理する道路31カ所、河川89カ所の合計120カ所、沼津土木事務所全体の被災件数の6割を占める大きな被害を受けました。



伊豆市内の災害査定状況	工種	被害件数	申請額	決定額	決定率
	河川	89	13億1948万円	11億5718万円	87.70%
	道路	31	4億6579万円	4億2568万円	91.39%
	合計	120	17億8527万円	15億8286万円	88.66%

災害査定とは?

県や市が維持管理する道路や河川護岸等を公共土木施設といいます。台風22号のような異常な天然現象によって被害を受けた公共土木施設の復旧は、国がその復旧事業費の一部を負担します。

国が事業費の一部を負担するにあたって、国土交通省と財務省が、県や市の申請に基づき、現地の被害状況を確認・査定するのが災害査定です。

今回の伊豆市内の公共土木施設災害では、一二〇カ所十七億八五〇〇万円の被害を申請し、災害査定により、十五億八二〇〇万円の事業費が決定しました。

災害復旧工事

災害査定を受け、事業費が決定した一二〇カ所については、緊急度の高いものから順に工事に着手します。特に現在通行止めになっている道路など、みなさんの生活に支障のある箇所は早期に災害復旧工事に着手し、復旧できるよう努力します。

また、この他に急傾斜地崩壊対策事業として、3カ所の工事を実施する予定です。市内のみなさんのご理解、ご協力をよろしく願います!



136号旧道被災状況



伊東修善寺線被災状況



修善寺川被災状況



小土肥大川被災状況



沼津土肥線被災状況

連絡先

- 沼津土木事務所修善寺支所 (〒410-2405 伊豆市加殿36-1)
☎ (72) 2058 FAX (72) 2516 E-mail: numado-syuzenji@pref.shizuoka.lg.jp
 - 沼津土木事務所土肥支所 (〒410-3302 伊豆市土肥212-2)
☎ (98) 0064 FAX (98) 2383
- (注) 平成17年4月からは、土肥支所を廃止し、伊豆市土肥地区の業務は修善寺支所へ統合します。

1月18日、修善寺生きいきプラザにおいて、国土交通省沼津河川国道事務所が、「砂防広報」に対する市民の意見を聞くグループインタビューを実施しました。9人の参加者に、「狩野川」「砂防」とその「広報」の方法について、意見やアイデアなどを率直にお話しいただきました。

<参加者のみなさん>

【直轄砂防施設の所在地域区長】奥田宏之さん（持越）、川口益雄さん（八幡）、杉山昭夫さん（大平）
【伊豆市文化協会】浅野和子さん（吉奈）、内田良雄さん（中原戸）、樋川信代さん（駅前）
【事務所広報誌「いふ」の読者】菅尾節子さん（熊坂）、鈴木康行さん（本村）、三須啓司さん（古川）

狩野川水系の河川整備についての住民意見交換会を開催します

国土交通省及び静岡県では、狩野川水系の河川整備計画（今後約20年から30年間で整備する具体的内容）の作成を進めています。この河川整備計画について、皆さんからのご意見をお聞きするため、次の会場において意見交換会を開催しますのでお近くの会場へお越しください。

【日程・場所・対象地域】

- 3月15日(火)三島市民文化会館
狩野川放水路から黄瀬川合流点までの地域、大場川、来光川、柿沢川、柿田川
 - 3月16日(水)沼津市民文化センター
黄瀬川の合流点より下流の地域、黄瀬川
 - 3月17日(木)伊豆長岡町総合会館
AXISかつらぎ
狩野川放水路より上流の地域
- ※各会場すべて時間は19時から21時まで

【問合せ】

国土交通省沼津河川国道事務所調査第一課 ☎ 055 (934) 2009
沼津土木事務所企画検査課 ☎ 055 (920) 2211

●狩野川の危険性や砂防施設の必要性などを理解していない人が多くなりつつある。看板などを立てるだけでなく、事業を進める中で、専門家の立場から「ここは危険である」など、住民の側に明確に進言してほしい。

●砂防施設は道路などと違って効果や必要性

●昭和33年の狩野川台風は経験していないが、子供の通う小学校では毎年慰霊祭が行われ、小学校に資料室もあり、被害の甚大さを感じる。自分も住民の一人として認識を持つべきだと思っている。

●今は家族構成が変化し、家族間や世代間で地域の歴史を伝えることが難しくなっている。「狩野川台風を語る会」という会があり、こういったものを地区単位でつくって語り継いでいくと良いのではないか。



●狩野川上流（伊豆市内）には三〜四箇所の「土石流危険渓流」があります。それを踏まえつつ、国土交通省沼津河川国道事務所では今回提示された意見を今後の砂防広報に活かしながら、地域と共に「砂防」に取り組むたいと考えています。

が理解されにくい。以前は多くの住民が「ダムばかりつくって…」と思っていたが、昨年の台風22号で砂防施設によって被害が未然に防がれていたことを知った人も多い。また新潟県中越地震、インド洋大津波と災害が続き、住民の防災意識も高まっている。これを期に改めて広報を行うしてほしい。

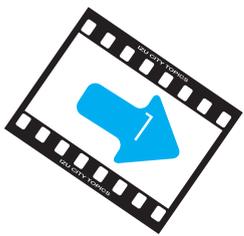
この他にも様々なご

【狩野川「砂防」についてのご意見・ご質問はこちら】

国土交通省 沼津河川国道事務所

E-mail : numazu@cbr.mlit.go.jp <http://www.cbr.mlit.go.jp/numazu/>

- ◎工務第二課 ☎ (055) 934 - 2006 〒410 - 8567 沼津市下香貫外原 3244 - 2
- ◎八幡出張所 ☎ (0558) 83 - 0157 〒410 - 2505 伊豆市八幡 262 - 1
- ◎湯ヶ島出張所 ☎ (0558) 85 - 0374 〒410 - 3206 伊豆市湯ヶ島 131 - 1



～ずっと一緒にいようね！～

恋人岬 バレンタインスペシャル

2月14日(月)、小下田の恋人岬でバレンタインスペシャルが開催されました。この日はバレンタインデー。多くのカップルが訪れ、ウェディングドレスを着て記念撮影、また恋人宣言証に愛を誓うなどのイベントが行われました。岬から眺めるきれいな駿河湾と富士山、最高のロケーションのもと2人で鳴らす愛の鐘。恋人たちは、幸せな時間を過ごしました。



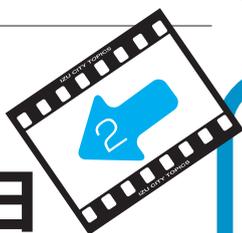
恋人宣言書に2人の愛を誓いました



お二人にとって良い記念になりますね

～市内保育園・幼稚園で
豆まき会～

2月3日は節分の日



「鬼は～外、福は～内」。市内の各保育園・幼稚園では節分の豆まき会が行われました。園児たちも、自作の鬼の面をかぶったり、園内に現れた鬼に向かって豆を投げたりして、楽しみながら自分の中

にいる泣き虫鬼やおこりんぼ鬼、好き嫌い鬼などを退治していました。これでみんないい子になれたかな？



悪い鬼は追い出せたかな？



～大事に育てます～

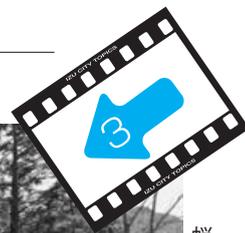
400本の蠟梅(ろうばい)を いただきました

1月下旬、鈴木正一さん(青羽根)から四百本もの蠟梅の木をいただきました。蠟梅は12月の末ごろから花が咲き始め、あたりに甘い香りを漂わせます。花びらの質感が蠟細工(ろうざいく)のような光沢であるため、このような名前が付けられたといえます。いただいたうちの三百本の蠟梅は市役所各事業課の職員により、中伊豆「六仙の里」パターゴルフ場の下に植えられました。寄贈していただいた鈴木さんは「六仙の里の蠟梅が、河津桜のように伊豆市の名所となってほしい」とおっしゃっていました。

1月下旬、鈴木正一さん(青羽根)から四百本もの蠟梅の木をいただきました。蠟梅は12月の末ごろから花が咲き始め、あたりに甘い香りを漂わせます。花びらの質感が蠟細工(ろうざいく)のような光沢であるため、このような名前が付けられたといえます。いただいたうちの三百本の蠟梅は市役所各事業課の職員により、中伊豆「六仙の里」パターゴルフ場の下に植えられました。寄贈していただいた鈴木さんは「六仙の里の蠟梅が、河津桜のように伊豆市の名所となってほしい」とおっしゃっていました。

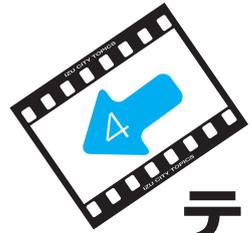


蠟梅の花が咲く季節が楽しみです



天城地区の小中学校間で

テレビ会議を行いました



2月7日(月)、天城中学校を中心に、湯ヶ島・月ヶ瀬・狩野小学校の4校で、テレビ会議が行われました。この会議は、中学校について新たに抱いた疑問や不安などを、各小学校の6年生が中学1年生に質問します。

テレビ会議は、伊豆市の学校や公共施設などに敷設された、地域公共ネットワークの光ケーブルをつなぎ、映像をスクリーンに映し出し行われました。

小学生は、「中学校の勉強時間はどれくらいですか?」「部活の道具は自分たちでそろえるのですか?」などの質問をし、それに対して中学生は優しく丁寧に答えていました。

会議が終了し、月ヶ瀬小学校の永岡教頭先生は、「天城地区の小、中学校だけでなく、市内の小中学校間でテレビ会議を行い交流を深めたい」と話しました。

テレビ会議は、平成16年7月に湯ヶ島小学校と月ヶ瀬小学校、また平成17年1月に土肥小学校と土肥南小学校でそれぞれ開催されています。これからもテレビ会議で、より多くの仲間と話し、触れ合う機会があるといいですね。

土肥地区でのテレビ会議の様子

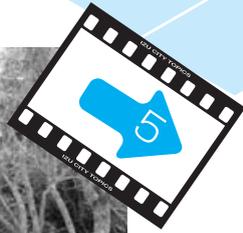


中学生に質問をする月ヶ瀬小の児童



～綺麗な紅白梅が咲く修善寺梅林で～

梅まつり開催中



1月29日(土)から3月10日(木)まで、修善寺梅林で梅まつりが開催されています。園内では、20種3000本の紅白梅が咲き乱れ、地場製品の販売も行っています。訪れた方々は、辺り一面に咲いている梅の花を見て、「こんなにたくさん咲いていると思わなかった、来て良かった」と満足そうでした。

毎年梅まつりは、私たちに一足早い春の訪れを知らせてくれます。みなさんも修善寺梅林の梅の花を見にお出掛けください。

たくさんのお客さんがカメラや携帯電話で梅の花を記念撮影



温泉施設関係者の皆さんが 温泉入浴指導の講習会参加

2月15日(火)16日(水)、温泉入浴指導員養成講習会を天城保健福祉センターで行いました。この講習会には、市内の温泉施設関係者を中心に42人が参加し、入浴による健康効果や温泉の持つ効能などを学習しました。また、天城温泉プールで水中での体操・運動方法の指導実習も行いました。参加された皆さん全員が、日本健康開発財団の指導者資格を取得しました。今後は、各施設において温泉入浴指導や健康運動指導、衛生管理、応急処置などを行ってまいります。

温泉入浴や運動に関する指導者が市内に配置されることにより、健康保養地伊豆市を広くPRしていきます。



水中での健康運動を実際に体験

スクール21

今学校では



「かかわり合い」

本校の学校教育目標「心豊かに共に高め合う生徒」を達成するために重点目標「常に挑戦」を掲げ、人のかかわり合いをキーワードに様々な教育活動を展開しています。

◇交通安全ボランティア

活動を始めて今年で9年目となる伝統的な生徒会の活動です。年間2回実施しています。今回も多く生徒が協力してくれました。2回目は生徒が作成した交通安全マスコットをドライバーの方に渡し交通安全を呼びかけました。

◇職業人に学ぶ会

総合学習「緑流学習」の一貫として実施しています。今年11の講座を開設し、1・3年生全員が受講、1

人2コースを選択し、様々な職業の方を講師に職業について理解を深めることができました。講師には看護師、陶芸家、消防署、市役所、金融機関、JA、鉄道会社、旅行社、押し花作家、ロックセンター、トリマーの方をお願いしました。



◇親子ふれあい交流会

親子で一緒に講座に参加し、体験活動を通して親子のふれあいを深める行事です。講師は教職員・地域の方にお願ひしています。多くの講座を開設し土曜日に



行いました。

内容はスポーツ講座、木工、うどん打ち、お飾りづくり、リンパマッサージ、てん刻、科学、等です。

保護者の声：子どもと一緒に作業ができ大変楽しかったです。

◇地域の方々の協力

一日の始まりは気持ち良いあいさつからをモットーに地域や保護者の温かい協

力をいただいております。声かけ運動は「社会を明るくする運動協議会」の方々が月に2回校門前であいさつ運動をしてしてくれます。PTAでも毎週木曜日に「あいさつ運動」を行っています。

地域の声：最近中学生があいさつしてくれるので気持ちがいいです。



新卒の振り込め
詐欺にご注意!

消費者の知恵

時折、伊豆市で振り込め詐欺が発生し、ニュースで報道されています。最近の被害では、父親に息子を名乗る者から「携帯電話の番号が変わった」と電話があり、その数日後、同じ電話から「女の子を傷つけてしまったのですぐにお金を振り込んでほしい」と連絡があり、そのお父さんは言われたとおりにしてしまったようです。さらに後日、また同じような内容の電話で再びお金をだまし取られてしまったようです。数日後に本当の息子さんと連絡がとれたとき、初めてだまされたことに気づくという事件でした。

残念なことですが、電話の相手が本当に家族かどうか必ず確かめ、「今日中に振り込んで!」ということばは信用しないように注意をするしか、あなたの財産を守る方法はないようです。

怪しいと思ったら、必ず市役所や警察に相談しましょう。「今日中に振り込んで!」は、あなたに考える時間を与えないための、犯行手段に他ならないのです。

【問合せ】総務課 消費者相談係 (72) 1111

福祉の窓

●タクシー利用助成制度
をご存じですか?



伊豆市では、次の方を対象にタクシー利用助成を行っています。

【対象者】大正 12 年 4 月 1 日までに生まれた 82 歳以上の方

【内容】1 乗車につき 1 枚の利用券で、基本賃送料金(初乗り料金)が助成されます。利用券は、1 年間(平成 17 年 4 月 1 日～平成 18 年 3 月 31 日)に 24 枚交付されます。市内のタクシー会社が利用できます。

【手続き】3 月下旬に対象者に申請書を送付します

※病院に入院中の方や、施設などの入所している方は対象になりません

【問合せ】長寿介護課 ☎ (72) 9860

ごみ 収集状況 (燃やすごみ)

	伊豆市 清掃センター 処理量	伊豆市戸田村 衛生施設 組合処理量	市内全体	1人当たり
平成 16 年 12 月	678.23 t	230.46 t	908.69 t	23.92kg
平成 15 年 12 月	652.54 t	231.55 t	884.09 t	23.27kg
前年同月比	3.9% 増	0.5% 減	2.8% 増	

【問合せ】環境衛生課 ☎ (72) 9857

●伊豆市清掃センター及び伊豆市戸田村衛生センターからお願い… 可燃ごみの適正な取扱いや焼却施設の延命等を図るために、4 月 1 日からごみ集積所及び持込の可燃ごみは、伊豆市指定(旧 4 町指定袋含む)ごみ袋以外の取扱いは行いません。市民の皆さんのご理解、ご協力をお願いいたします。

●環境衛生課からお知らせ… 廃棄物の適正な処理とリサイクルを推進するために、パソコンリサイクル法(平成 15 年 10 月 1 日から)が施行、またオートバイリサイクル事業(平成 16 年 10 月 1 日から製造業者等の自主取組み)が開始されました。このため、4 月 1 日から伊豆市清掃センター及び土肥リサイクルセンターでは、パソコンと 50cc 以下のオートバイの引取りができなくなります。市民の皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

【問合せ】環境衛生課環境衛生係 ☎ (72) 9857
土肥リサイクルセンター ☎ (98) 1575

伊豆市清掃センター ☎ (72) 0163

春は、別れの季節でもあり、出会いの季節でもあります。また進学や就職、人事異動など1年の中でも変化の著しい時期でもあります。

多くのうつ病は誰にでも起こりうる普通のうつ状態（気持ちが一時的に落ち込むこと）から始まる。

だるい、なんとなく疲れたなあとといった体のサインは、放っておくと免疫力が低下して病気になるかやすすくなるばかりではなく、自分では気づかないうちに心の病気になるかかってしまうこともあるのです。いまもつともかかやすい心の病気は、うつ病です。うつ病には、さまざまなデータがあります。たとえば、生涯のうち1度はうつ病にかかる人の割合で考えると、10パーセントから20パーセントにもなる、と言われていています。つまり、5人に1人から10人に1人という割合です。

「うつ病は心の風邪」という言葉も、それだけありふれた病気だという意味でなら、まさにそのとおりだといえるでしょう。

しかし、風邪と比べると、うつ病は、長い治療期間を必

要とします。重くなると、仕事や学業など、社会生活に与える影響も比べものにならないくらい大きくなります。

自分の心、家族の心の健康度チェックをしてみましょう。

まず、朝です。目覚ましも早く目が覚める、体がだるい、新聞を読む気になれない、着替えるのもおっくう、とにかく元気がない、こんな症状はありませんか？ 昼です。やる気がでない、

● 今月のテーマ

自分自身の「心の主治医」になりましょう
「うつ病」は誰でもかかる身近な病気です

長寿介護課 保健師 日吉清美

続かない、集中できない、簡単なミスが気になる、どうすればよいのか判断できない、肩こりや頭痛がとれない、すぐ疲れる、夕方になると気分がよくなるため残業してしまいう、気がつけばため息ばかりついてしまう。

夜です。テレビを見ていてもつまらない、夕食のメニューが決まらない、ご飯を食べる気がしない、布団に入ってもなかなか眠れない、眠りが浅い。

このような症状は、日ごろ、

誰もが経験する身近な症状ばかりです。しかし、うつ病にかかるとうつ病、このような症状がなかなか改善せずに長く続きます。2週間以上もこのような気分や体の不調が続いている場合は、うつ病を疑ってください。

うつ病のほとんどは必ず治る病気です。早めに受診しましょう。

うつ病は病気です。車に例えるとガソリンの切れた車の

状態です。ガソリンが切れた状態で車を走らせ続けると、車は間違いなく壊れます。心のガソリンが切れた状態が続くとうつ病にかかります。気のもちようでも、性格によるものではないことを理解しましょう。

自分や家族に思いあたることがあったら、気軽に相談や受診する気持ちがとても大事です。精神科・心療内科などへの受診に抵抗があるならば、かかりつけの医療機関へ相談しましょう。

健康だより

VOL. 11

気軽に相談できる窓口を紹介します。「精神科受診の敷居が高い」と思われる市民は決して少なくありません。そこで、市や保健所では気軽に相談できる窓口を設けています。田方精神障害者社会復帰施設「田方・ゆめワーク」（☎751-5600）の精神保健福祉士が、心に関する相談をお受けします。また、東部保健所修善寺支所（☎721-2310）では精神科医による精神保健相談（要予約）を行っています。どう

ぞお気軽にご利用ください。うつ病に対する偏見のない、心の健康についての問題を積極的に話し合えるような地域づくり

心の健康を保つためには、心身のリフレッシュが大事です。心のサインを見逃さない、疲れたら休養、睡眠をとってください。風邪にかかれば十分休養をとるのと同じです。そして、家族や近所の人ができることは、心の病気を理解することです。うつ病に限らず心の病気について勉強することです。

もし家族がうつ病になったら、家族や周囲ができること

- 1 うつ病を疑うこと
- 2 励まさないこと
- 3 話をよく聴く
- 4 外出や運動を無理にすすめないこと
- 5 通院に付き添い、受診に同席すること
- 6 薬物療法の必要性を十分納得し、認識し、服薬を中断させないこと
- 7 考えや決断の手助けをすること
- 8 家事などの日常生活上の負担を減らすこと
- 9 回復後も再発に注意すること



大仁警察署

振り込め詐欺に

気をつけて！

今年2月伊豆市内で、暴力団員をかたり、「お宅の娘のせいで事故をしたので連れて行く。示談金を払え」などと言った内容の電

安心・安全な街、伊豆市をめざして

話が多くありました。

このようなオレオレ詐欺や身に覚えのないインターネット利用料等をハガキ・封書で請求する架空請求詐欺の被害が後を絶ちません。結局最後には、「お金を振り込め」と要求します。これらを総称して振り込め詐欺といえます。

◎警察官は絶対に示談に介入しません。

すぐに示談金を払わなければならぬ事故などありません！

◎お金を要求する電話はすべて詐欺！

ひとり判断せず、本人や家族、警察に相談を！口座の売買は犯罪です！振り込め詐欺（恐喝）事件などに他人名義の預金口座等が悪用されていることから、預貯金通帳等を譲り受

ける行為についての罰則が設けられました。（平成16年12月30日から施行）

●ひとり暮らしや留守番のお年寄りを狙った悪質商法・訪問販売などによる悪質商法に気をつけてください。いらぬものは「いりません！」とはっきり断ることやセールスマンを家に入れないことが基本です。もしも断り切れず商品を購入し、高額な支払いをするなど後悔してしまつたら：

●クーリング・オフ制度を知っていますか？

訪問販売で契約した場合、8日間以内であれば無条件で契約の解除ができる制度です。ただし、契約の解除ができない場合があります。

大仁警察署では、これらの被害防止に向け、ご要望があればいつでも防犯講習に伺います。

【問合せ】大仁警察署
☎（76）01110



試してクッキング

COOKING VOL.11



～カレー風味のお楽しみサモサ～

■材料（20個分）

- じゃが芋 4個 牛ひき肉 50g
- サラダ油 小さじ1 カレー粉 大さじ1
- 塩・こしょう 少々 マヨネーズ 大さじ3
- 春巻きの皮 10枚 ホールコーン缶 大さじ2
- チーズ 20g アスパラガス 1本
- ハム 1枚

■作り方

- ①春巻きを縦長方形になるように半分に切る。
- ②フライパンに油を熱し、牛ひき肉を炒める。カレー粉を加え、塩・こしょうで味を整える。
- ③じゃが芋は茹でてつぶし、熱いうちに②と、マヨネーズを加えてよく混ぜる。
- ④③を1/4に分け、それぞれにコーン、角切りにしたチーズ、茹でて小口切りにしたアスパラガス、角切りにしたハムを加えて混ぜて、1/5ずつに丸めておく。
- ⑤春巻きの皮の手前側に④をおき、具がはみ出ないように三角形にたたんでいき、巻き終わりを水で溶いた小麦粉をつけて止め、きつね色に揚げる。

■コメント

サモサはインドの庶民的なスナックです。今回ご紹介したサモサは、春巻きの皮で手軽に作る事ができます。お弁当のおかずやお子さんのおやつ、おつまみなどにいかがですか？家にある材料でいろいろアレンジしてください。

■メニュー提供

伊豆市健康づくり食生活推進協議会

みんなの広場



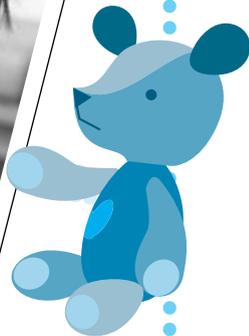
まやの
山田真彩乃ちゃん

- H 15年6月13日生まれ (本立野)
- 賢二さん・美由紀さんの長女はじめまして、真彩乃です。甘えん坊の私はママに抱っこしてもらうのが大好き。「だっこだっこ」って言っておねだりするの。早く大きくなってママとお出かけしたいなあ。

ママの
おまかせ
のびのび
のびのび

三田 遼平くん
りょうへい

- H 15年6月29日生まれ (元 村)
- 治樹さん・歩さんの長男
こんにちは、ポク遼平。わんぱくなポクはお外で遊ぶのが大好き。雨の日でもお外に行きたいって言うんだ。大きくなったらママとスキューバダイビングができるといいな。



◎健康の秘訣

朝早起きをし、家のまわりの草むしりをします。野菜は何でも食べます。特にホウレンソウ・白菜・小松菜が好きです。

◎今の楽しみ

テレビのサスペンス番組が好きで毎週欠かさず見えています。

◎今後の目標

これからも『元気』に生きていきたい。



いきいき

わかば
大川 若葉さん

(田 沢)
大正2年8月1日生まれ (91歳)

歌壇

短歌・天城
日の伸びし感じのなくて小
寒の日々の過ぎゆく家ごも
りつつ(大 滝) 安藤 尚子
宿り木の櫛の紅葉が大樟の
葉の間より絶えまなく散る
(月ヶ瀬) 上田婦美恵
綻びし臘梅に雪の降り積も
り師走の一日術なく過ぐる
(大平柿木) 下山 きみ
九十を過ぎたる友が病室に
夜すがら母を呼びあしと言
ふ(月ヶ瀬) 梅原とき子
往きゆけば小径のかたわら目
に立ちてくれない匂ふ紅梅に
逢ふ(宿) 滝野 良
窓により千両ついでむ鶴の
仕草愛しくしばし眺むる
(大平柿木) 関野美江子
九億の寄付申し出てさりげ
なくテレビに映る老夫婦の
顔(佐野) 山下 澄子
静寂の庭照しいる寒の月に
再発するという友の思わる
(大平柿木) 鈴木てつ子
月ヶ瀬に合ひ見し日より幾
年を経て弟妹とつとに逢ひ
たし(西平) 岩田 キヨ
忽ちにめぐり包みて降る雪
に天城峠の静かに暮るる
(大平柿木) 鈴木富士子
一月に二十五歳になる息子
ケーキを求め家族で祝う夜
(青羽根) 矢込 法子



楽しくわくわくする囲碁

修善寺棋友会

「いい碁だったね。」

並べ終えた2人は、どちらからもなくそう話しかけました。

盤面を眺めれば、白地と黒地がはつきりとわかれています。結果は白が一目勝ち。2人の間にゆったりと時が流れていくようです。それは、両者が何十分間か懸命に打ち合っただけの作品とも言えるでしょう。

場所は、本立野の法林寺前に昨年4月にオープンした城山支援センターの和室です。ここを利用させていたとき、私たちは毎週木曜日（第3木曜日を除く）に午後1時から4時半ごろまで



碁を打っています。

ほとんどが70才以上の男性です。みなさん碁が好きで好きでたまらないので、毎回時間いっぱい対局を楽しんでいます。関心のある方はぜひお出かけください。初心者も歓迎します。

「目は口ほどにものを言い」ということわざがあるが、囲碁では「手は口ほどにものを言い」になるそうです。だから碁を打つことを「手談」と言う人もいます。初対面の人でも碁を打つことがわかると、たちまち旧知の間柄になることもあります。

これも囲碁の力というでしょう。これぞ「手談」ではないでしょうか。さて、私たちのお手本は修善寺の温泉場に住んでいらっしゃる西島さん

です。90才ですが、

元気にお仕事の酒屋さんを経営されています。

各地で行われている碁会の常連で、いつもはつらつと碁を打っていらつしやいます。

「ぼけ防止対策の一つに、「趣味をもち、多くの人に接すること」というポイントがありますが、元気がいっぱい西島さんを見ると、なるほど納得をします。そういう意味でも、囲碁を覚えていてよかったとつくづく思います。

私のつぎの対局相手は誰なのでしょう？この原稿を書きながら私は碁を打つ楽しさにわくわくした気持ちを押しさえられないでいます。

修善寺棋友会 仁科智美



手折りきし固き雷の臘梅の咲きてかほりのしるく漂ふ
(佐野) 飯田三枝子
赤ワイン届きて祝ふ誕生日
細胞深く深く浸み入る
(宿) 安藤 綾子

俳壇

樫の実俳句会

老が老介護の日々や七日粥
(青羽根) 大村 照代
初詣豆州最古の屋根の反り
(月ヶ瀬) 内田 みち
柚子湯して二人の暮らしいとほしむ
(月ヶ瀬) 安部 功子

朝霧やマラソンの子等消えてゆく
(門野原) 石渡 まさ

賀状来る尾長鶏ほか何もなし
(吉 奈) 五十嵐輝子
神木の類齢として淑気満つ
(下船原) 坪内 絹枝

白ばんは天城の里のわらべ唄
(本柿木) 飯塚 幸子
酒飲みの炬燵は至福親子酉
(門野原) 竹内さち子
深梅や余生の夢を模索中
(青羽根) 浅田 千鶴

黙深き太郎杉なり山眠る
(市山) 大川 幸子

みんなの広場



まやの
山田真彩乃ちゃん

- H 15年6月13日生まれ (本立野)
- 賢二さん・美由紀さんの長女ははじめまして、真彩乃です。甘えん坊の私はママに抱っこしてもらうのが大好き。「だっこだっこ」って言っておねだりするの。早く大きくなってママとお出かけしたいなあ。

ママの
おまかせ
のびのび
のびのび

- 三田 遼平くん
りょうへい
- H 15年6月29日生まれ (元 村)
 - 治樹さん・歩さんの長男
こんにちは、ボク遼平。わんぱくなボクはお外で遊ぶのが大好き。雨の日でもお外に行きたいって言うんだ。大きくなったらママとスキューバダイビングができるといいな。



◎健康の秘訣

朝早起きをし、家のまわりの草むしりをします。野菜は何でも食べます。特にホウレンソウ・白菜・小松菜が好きです。

◎今の楽しみ

テレビのサスペンス番組が好きで毎週欠かさず見えています。

◎今後の目標

これからも『元気』に生きていきたい。



いきいき

わかば
大川 若葉さん

(田 沢)
大正2年8月1日生まれ (91歳)

歌壇

短歌・天城
日の伸びし感じのなくて小
寒の日々の過ぎゆく家ごも
りつつ(大 滝) 安藤 尚子
宿り木の櫛の紅葉が大樟の
葉の間より絶えまなく散る
(月ヶ瀬) 上田婦美恵
綻びし臘梅に雪の降り積も
り師走の一日術なく過ぐる
(大平柿木) 下山 きみ
九十を過ぎたる友が病室に
夜すがら母を呼びあしと言
ふ(月ヶ瀬) 梅原とき子
往きゆけば小径のかたわら目
に立ちてくれない匂ふ紅梅に
逢ふ(宿) 滝野 良
窓により千両ついでむ鶴の
仕草愛しくしばし眺むる
(大平柿木) 関野美江子
九億の寄付申し出てさりげ
なくテレビに映る老夫婦の
顔(佐 野) 山下 澄子
静寂の庭照しいる寒の月に
再発するという友の思わる
(大平柿木) 鈴木てつ子
月ヶ瀬に合ひ見し日より幾
年を経て弟妹とつとに逢ひ
たし(西 平) 岩田 キヨ
忽ちにめぐり包みて降る雪
に天城峠の静かに暮るる
(大平柿木) 鈴木富士子
一月に二十五歳になる息子
ケーキを求め家族で祝う夜
(青羽根) 矢込 法子

体介 紹介

楽しくわくわくする囲碁

修善寺棋友会

「いい碁だったね。」

並べ終えた2人は、どちらからもなくそう話しかけました。

盤面を眺めれば、白地と黒地がはつきりとわかれています。結果は白が一目勝ち。2人の間にゆったりと時が流れていくようです。それは、両者が何十分間か懸命に打ち合っただけの作品とも言えるでしょう。

場所は、本立野の法林寺前に昨年4月にオープンした城山支援センターの和室です。ここを利用させていたとき、私たちは毎週木曜日（第3木曜日を除く）に午後1時から4時半ごろまで



碁を打っています。

ほとんどが70才以上の男性です。みなさん碁が好きで好きでたまらないので、毎回時間いっぱい対局を楽しんでいます。関心のある方はぜひお出かけください。初心者も歓迎します。

「目は口ほどにものを言い」ということわざがあるが、囲碁では「手は口ほどにものを言い」になるそうです。だから碁を打つことを「手談」と言う人もいます。初対面の人でも碁を打つことがわかると、たちまち旧知の間柄になることもあります。

これも囲碁の力というでしょう。これぞ「手談」ではないでしょうか。さて、私たちのお手本は修善寺の温泉場に住んでいらっしゃる西島さん

です。90

才ですが、元気にお仕事のお酒屋さんを経営されています。各地で行われている碁会の常連で、いつもはつらつと碁を打っていらつしやいます。

「ぼけ防止対策の一つに、「趣味をもち、多くの人に接すること」というポイントがありますが、元気いっぱい西島さんを見ると、なるほど納得をします。そういう意味でも、囲碁を覚えてよかったとつくづく思います。

私のつぎの対局相手は誰なのでしょう？この原稿を書きながら私は碁を打つ楽しさにわくわくした気持ちを押しえられないでいます。

修善寺棋友会 仁科智美



手折りきし固き雷の臘梅の咲きてかほりのしるく漂ふ
（佐野）飯田三枝子
赤ワイン届きて祝ふ誕生日
細胞深く深く浸み入る
（宿）安藤 綾子

俳壇

樫の実俳句会

老が老介護の日々や七日粥
（青羽根）大村 照代
初詣豆州最古の屋根の反り
（月ヶ瀬）内田 みち
柚子湯して二人の暮らしいとほしむ
（月ヶ瀬）安部 功子

朝霧やマラソンの子等消えてゆく
（門野原）石渡 まさ

賀状来る尾長鶏ほか何もなし
（吉 奈）五十嵐輝子

神木の類齢として淑気満つ
（下船原）坪内 絹枝

白ばんは天城の里のわらべ唄
（本柿木）飯塚 幸子

酒飲みの炬燵は至福親子酉
（門野原）竹内さち子

深梅や余生の夢を模索中
（青羽根）浅田 千鶴

黙深き太郎杉なり山眠る
（市山）大川 幸子

ウェルネスの輪が 広がります



ウェルネス産業振興事業について、昨年10月号から掲載してきました本コーナーも今回が最終回となります。最終回は、平成17年度以降のウェルネス推進計画の概要と事業推進体制について皆さんにお知らせします。



伊豆市の進めるウェルネス産業振興事業について、今月号で終了します。ありがとうございました。

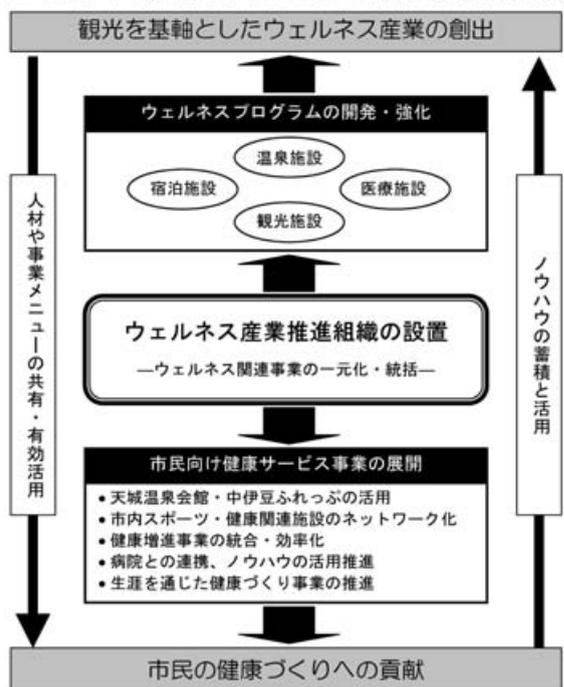
■ウェルネスで活力あるまちづくりを

温暖な気候や豊かな自然、豊富に湧き出る温泉など、素晴らしい環境を持つ伊豆市では、これらの素材を使って活力ある地域づくりを実現するため「ウェルネス産業振興事業」を進めています。今年度は、この事業をより効果的に進めていくための実施計画書を作成してきました。この計画書では「観光を基軸としたウェルネス産業の振興」と、「市民の健康づくりへの貢献」の二つの実現目標を掲げています。観光を基軸とした振興策では、今年度研究した「健康プログラム」の実施や「健康増進に関わる人材」の育成、「健康保養地イメージ」の確立などによる保養客の増加により、旅館業を中心としたサービス業の振興を目指しています。一方、市民の健康づくりへの貢献では、「温泉を活用した健康サービス」の実施や「定期的な健康講座」の開催により、市民の皆さんがいきいきと暮らせるまちづくりを目指します。

■ウェルネス推進組織による

事業展開を
伊豆市では、民間と行政の協

■平成17年度以降のウェルネス産業振興事業の展開



働による「ウェルネス産業検討会議」を昨年八月に設立しました。観光や医療に携わる皆さんが中心となって、今年度は主に事業調査や連携方法の検討、実施計画づくりを行なってきました。来年度からは、この会議が中心となり、実施計画に沿って事業を行っていきます。

また、行政組織の中へウェルネス産業を推進する横断的な事務局組織を作り、健康サービスの実施や自然体験の事務局機能、健康ツアーの企画や実施、広報活動などを行なっていく予定です。そして、将来的にはNPO

や協会等の組織を設立し、事務運営を引き継いでもらいたいと考えています。特に健康サービスの実施については、天城温泉会館を拠点施設としてウォーキングや温泉入浴健康法、ストレッチ体操など定期的に開催する予定です。ぜひ皆さんも、温泉を活用した健康づくりに参加して、誰もがいきいきと暮らすまちづくりを実践するとともに、活力ある地域づくりにご協力をお願いします。

【問合せ】総務部企画課
(74) 3066

お知らせ

information



◎学校用務員と狩野ドームの業務員募集

教育委員会では、学校用務員と狩野ドームの臨時業務員を募集します。募集は若干名で職員の退職によるものです。勤務は市内の小中学校、または狩野ドームで、期間は平成17年4月1日から原則として1年間です。履歴書を同封し教育委員会生涯学習課または学校教育課まで郵送、またはお届けください。

【締切り】 3月11日(金)必着

※面接は3月16日(水)

【問合せ】教育委員会(〒410-2592 伊豆市八幡500-1) ☎(83) 5470

◎幼稚園の教諭に登録しませんか

学校教育課では、退職などに備え、幼稚園教諭の資格をもつ人の登録者を募集します。勤務は市内の幼稚園で、登録期間は4月1日から1年間です。登録すると、市内の幼稚園で教諭が必要になったとき、情報を提供します。すでに退職予定者がおり、4月1日から原則として1年間、臨時職員として勤務できます。

実際にクラスを担任することがあるため、登録には採用試験があります。履歴書を同封し、学校教育課まで郵送、またはお届けください。

【締切り】 3月11日(金)

【採用試験】 3月16日(水)

【問合せ】教育委員会学校教育課(〒410-2592 伊豆市八幡500-1) ☎(83) 5470

◎保育士の登録をしませんか？

社会福祉課では、保育士の資格を持ち子育てに余裕の出た方、また学校を卒業し保育士として働きたい方を募集します。市役所に保育士登録をしませんか？

登録していただくと、市内の保育園などで保育士が必要になったとき、優先的に情報を提供いたします。

【申込み・問合せ】社会福祉課 ☎(72) 9864

◎修善寺芸能処 桂座アマチュアウィーク 出演者募集！

伊豆修善寺の夏の風物詩「修善寺芸能処 桂座」を今年も実施するにあたりアマチュアの出演者を募集します。

これは、桂座を更に充実したものにするため、プロによる公演のほかにアマチュアの方にも発表の場を設け、「桂座」を文化の発信拠点として定着させようとするものです。

ノスタルジーあふれる歴史とロ

◎平成17年度 交通災害共済に家族そろって加入を！

1年間500円の会費で最高100万円のお見舞金ができます。

田方地区交通災害共済は、田方地区の市・町で加入している方々が交通事故にあわれたときに助けあう相互扶助制度です。

自転車に乗車中、道路で転んで負傷した場合にも交通事故発生現認書により見舞金が受け取れます。(ただし、治療期間が一週間以上の場合のみ。)これは該当するのでは？と思ったら、担当までご連絡ください。

【会費】 1人500円

【期間】 平成17年4月1日～平成18年3月31日(4月1日以降加入の方は、申込み日の翌日から有効)

【資格】 伊豆市に住民登録・外国人登録のある方

【加入方法】 地区役員さんから配布された申込書に必要事項を記入し、会費を添えてお渡しくください。個人での申込みは、市役所総務課・各支所庶務課・市内金融機関(郵便局は除く)で申し込んでください。

【問合せ】 伊豆市役所 総務課 ☎(72) 9850 中伊豆支所庶務課 ☎(83) 1111

天城湯ヶ島支所庶務課 ☎(85) 1111 土肥支所庶務課 ☎(98) 1111

マンのまち修善寺の幻の芝居小屋「桂座」で、みなさんも夏の夜のひとときを演出してみませんか？

【出演予定日】

8月9日(火)～15日(月)
(7日間のうち1日) ※雨天中止

【出演時間】19時30分～20時30分

【場所】修善寺温泉 ギャラリーしゅぜんじ回廊特設会場

【ジャンル】修善寺温泉のイメージ「ノスタルジックロマン修善寺」にふさわしいものならばジャンルは問いません。

※応募者多数の場合は桂座企画委員会で選考します

【その他】 無料公演のため出演料はお支払いできません。

【締切り】 3月25日(金)

【申込み・問合せ】 ノスタルジックロマン修善寺推進委員会
(〒410-2416 伊豆市修善寺838-1 修善寺総合会館内)

☎ (74) 3030 FAX (74) 0313

◎橋爪功とその仲間たち 菜の花舞台ボランティアスタッフ募集

今年で12回目を迎える菜の花舞台は、4月9日・10日に小土肥

の田んぼで行われます。

現在、企画準備を進めていますが、企画から準備などを含め参加していただける方、当日だけ参加の方どちらも歓迎です！ 詳細は次にお問い合わせください。

【問合せ】菜の花舞台実行委員会

☎ (98) 2860

※受付時間は9時から17時です

【Eメール】

wbs 04011@mail.wbs.ne.jp

◎NPO法人 豆州倶楽部会員募集!!

伊豆の文化作り、地域づくりをサポートする事業をしていきます。初年度として菜の花舞台・土肥蛸祭りを事業として行います。部会構成にて他の事業も2年目以降進めていきます。参加会員を募集しています。

【年会費】

●会員 一口 3,000円

●準会員 一口 1,000円

●賛助会員 一口 20,000円

【問合せ】NPO法人 豆州倶楽部

☎ (98) 2860

※受付時間は9時から17時です

【Eメール】

wbs 04011@mail.wbs.ne.jp

◎「はつらつ山の会」会員募集と登山教室のお知らせ

「はつらつ山の会」は、山歩きが好きな方なら誰でも歓迎をします。みなさんも安全で楽しい登山に参加してみませんか？ 伊豆市を中心に他の市町村からの会員も多く、毎回楽しく活動しています。

【定例会】 毎月第1木曜日

【場所】 中伊豆中央公民館

【会費】 年会費 3,000円、保険料 1,500円

【申込み・問合せ】

鈴木勝也 ☎ (83) 1440

●「登山教室の開催」

【日時】 3月10日(木) 19時～

【場所】 中伊豆中央公民館・講義室

【講師】 大村勝彦さん(日本山岳協会、山岳A級指導員、元消防山岳救助隊長)

**◎奥の院春の静寂 修禅寺～奥の院 散策と茶話会
ノスタルジックロマン修善寺主催**

修禅寺から奥の院まで約1里の道のりを、ガイドとともに山桜の咲きほこる里山風景を楽しみながら、88ヶ所札所やいろは石を巡り、最終地奥の院では、茶話会を行う体験イベントです。

かつて弘法大師が修行したと伝えられている奥の院は、春の装いに包まれ、暖かい日ざしがあなたを迎えてくれるでしょう。

【日時】 3月13日(日)・20日(日)・27日(日)

4月3日(日)・10日(日)・17日(日)

10時修禅寺出発(9時50分受付) ※荒天時は中止します

【参加費】 1,000円(茶菓子、弁当付)

【定員】 30人(先着順で、定員になり次第締め切ります)

【申込み・問合せ】 伊豆市観光協会修善寺支部「奥の院 春の静寂」係
※参加する3日前までにお申込みください

☎ (72) 2501

和紙づくり体験

希望される方はお申込みの際に予約してください。

【参加料】 1,000円

【体験時間】 14時から約1時間程度

※漉いた紙は後日郵送します

◎ハイキング・登山教室の会員募集

伊豆市や県東部に勤務・在住の皆さんを対象に、安全で楽しいハイキングを目指し、月に一度の夜間講座とハイキング・登山を開催します。

【期間】

平成17年4月～平成18年3月

【内容】

●月1回の夜間講座（登山の基礎知識の学習会）

●1ヶ月に1回程度の実技（日帰り又は1泊のハイキング・登山）

※日曜に参加できない方のために平日にも実施する予定です

【定員】30人程度

【会場】修善寺生きいきプラザ

【時間】18時30分～

【日程】●申込み受付…3月29日(火)

●オリエンテーション…4月6日(水)

●第1回講座…4月20日(水)

【問合せ・申込み】竹端節次(代表)

☎・FAX (83) 4512



◎母(父)子家庭・寡婦対象の巡回相談開催

静岡県母子家庭等就業・自立支援センターでは、母(父)子家庭や寡婦の方を対象に生活や就業、弁護士による養育費などの巡回相談を開催します。相談は無料です。お気軽にご参加ください。

【日程】3月12日(土)

9時30分～16時

【会場】伊東市役所、低層棟中会議室

【問合せ】静岡県母子家庭等就業・自立支援センター

☎054(254)1191

◎田方広域都市計画道路の変更に伴う説明会開催

都市計画課では、都市計画法施行令の一部改正により、都市計画道路に車線数を定める事になりました。田方広域都市計画区域内(函南町・韭山町・伊豆長岡町・大仁町・伊豆市)では計10路線が対象となります。市内は、相之瀬向山線・飯塚オソクマ線・駅北線の3路線があり区域・幅員等の変更はありませんが、車線数の決定をします。

【日時】3月24日(木)14時～

【場所】修善寺生きいきプラザ、第3・4会議室

【問合せ】都市計画課

☎(83)5206

◎森林整備に関するシンポジウム開催

昨年、伊豆市を通過した台風により、森林は多大な被害を受けました。市内にある森林・林業ボランティアグループでは、「伊豆の森林の再生のために」森林の現状と今後の対策についてシンポジウムを開催します。入場は無料ですので、森林の整備に関心のあるみなさんの来場をお待ちしています。

【日時】3月12日(土)

19時～21時

【会場】

修善寺生きいきプラザ ホール

【問合せ】伊豆森林夢巧房研究所(担当・山田) ☎(83)5501

◎障害者の方へ防災講座・携帯メール取扱講習会開催

静岡県主催による、身体障害者を対象とした防災講座を開きます。東海地震はどんな地震か、どんな

災害が起きるのか、地震に対する備え、情報の収集や伝達、避難所での注意事項などを学びます。また、午後からは視覚障害者を対象に、読み上げ機能付きの携帯電話の取扱説明会も開きます。

【日時】3月19日(土)

●防災講座 10時～12時

●携帯メール使用説明会

13時～16時

※参加人数によっては、早く終了する場合があります。携帯電話をお持ちでない方には、デモ機をご用意します。

【会場】

修善寺生きいきプラザ会議室

【問合せ】長寿介護課障害福祉係

☎(72)9860

◎不動産の無料相談会を行います

静岡県不動産鑑定士協会では、不動産鑑定士による不動産の価格等、いろいろな相談(鑑定評価、価格、賃料、売買、交換、借地、貸家、相続、贈与、その他土地に関すること)を行います。相談は無料ですので、この機会にご相談ください。

【日時】4月11日(月)10時～16時

【会場】富士市役所6階 第3会議室(富士市永田町1-100)

【申込み】当日会場で受付します

【問合せ】社団法人静岡県不動産鑑定士協会

☎054(253)6715

◎講談界初の女性真打ち『宝井琴桜』さんによる講演会開催

企画課では、講談界初の女性真打ち、宝井琴桜さんの講演会を行います。「山下さんち」を舞台に繰り広げられる、男女共同参画にま

つわる楽しいエピソードを盛り込んだ講談です。参加料は無料ですのでぜひお越し下さい。

【日 時】 3月25日(金)

19時～20時30分

【会 場】 修善寺生きいきプラザ

【参加料】 無料

【申込み・問合せ】 企画課

☎ (74) 3066

◎福祉に関する意見をお聞かせください

伊豆市では平成16、17年度の2ヵ年で地域福祉計画を策定しています。地域福祉計画は市町村が地

域のみなさんの参加を得て、地域のいろいろな生活課題を明らかにし、対処策を計画的に整備して問題を解決しようとするものです。

地域福祉計画は行政だけが課題解決の主体ではありません。地域のみなさんや福祉サービス事業者と連携して、問題解決の流れを作りあげていくことが重要となります。地域のみなさんからさまざまな福祉に関するご意見を伺うため、次の日程で懇談会を開催します。

【日 程】

● 3月18日(金) 19時～21時

中伊豆支所会議室

● 3月22日(火) 19時～21時

天城保健福祉センター会議室

● 3月24日(木) 19時～21時

土肥支所会議室

● 3月28日(月) 19時～21時

修善寺生きいきプラザ会議室

【問合せ】 社会福祉課

☎ (72) 9862

◎平成17年度伊豆市狂犬病予防集合注射のお知らせ

狂犬病の予防注射と、犬の登録を実施します。登録は一生に1度です。個別通知(はがき)と愛犬手帳を必ず持ってきてください。狂犬病予防注射は、法律で生後3カ月以上のすべての飼い犬に義務づけられています。

会場では限られた時間しかありません。妊娠中や老齢の場合は、事前に獣医師にご相談ください。登録された犬が死亡あるいは所有者の変更などあった場合は、環境衛生課、または各支所市民サービス課で手続きをしてください。転入者は、鑑札を必ず持ってきてください。

【登録料】 3,000円 (未登録犬のみ)

【注射料】 3,320円

【問合せ】 環境衛生課環境衛生係

☎ (72) 9857

中伊豆支所市民サービス課

☎ (83) 5487

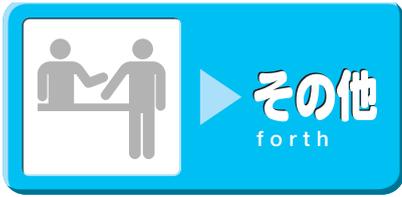
天城湯ヶ島支所市民サービス課

☎ (85) 2603

土肥支所市民サービス課

☎ (98) 3103

各支所	日にち	場所・時間(午前)	場所・時間(午後)
土肥支所	4月11日(月)	新田くすの木広場 10:00～10:40 小土肥神社前 10:50～11:30	農協小下田支所 13:00～13:40 土肥シニアプラザ 14:00～14:40
	4月12日(火)	支所前 10:00～12:00	
修善寺支所	4月13日(水)	大野公民館 9:00～9:30 年川上作業所 9:40～10:00 柏久保公民館 10:20～11:00	加殿公民館 11:20～11:50 本立野公民館 13:30～14:00 大平公民館 14:20～14:50
	4月14日(木)	牧之郷公民館 9:00～9:40 瓜生野(百笑駐車場) 10:00～10:20 熊坂公民館 10:30～10:50 堀切公民館 11:10～11:40	ニュータウンコミュニティー会館 13:30～14:00 温泉場消防詰め所 14:20～14:50 紙谷橋 15:10～15:50
	4月15日(金)	修善寺生きいきプラザ 9:30～11:30	
天城湯ヶ島支所	4月18日(月)	佐野公民館 9:00～9:20 大平柿木報徳館 9:30～10:00 仲村バス停前 10:10～10:30 天城ドーム 10:40～11:10	出口スタンド裏 11:20～11:50 矢熊多目的集会所 13:20～13:40 上船原地区集会所 14:00～14:20 農協湯ヶ島支店 14:40～15:10
	4月19日(火)	月ヶ瀬コミュニティーセンター 9:20～9:50 吉奈公民館 10:00～10:20 持越公民館 10:40～10:50 金山公民館 11:10～11:20 西平橋前 11:30～11:50	長野多目的集会所 13:10～13:20 大滝地区集会所 13:30～13:50 茅野多目的集会所 14:00～14:20 支所前 14:30～15:00
中伊豆支所	4月20日(水)	姫之湯公民館 9:30～9:50 筏場公民館 10:10～10:40 地藏堂公民館 10:50～11:05 八岳集会所 11:15～11:45	住民交流センター 13:10～13:40 清水公民館 13:50～14:10 大京はなまる公園 14:25～14:50
	4月21日(木)	戸倉野公民館 9:30～10:00 柳瀬公民館 10:10～10:30 城根元集会所 10:40～11:00 関野公民館 11:20～11:50	徳永東多目的集会所 13:10～13:25 冷川中央公民館 13:35～14:00 支所前 14:10～15:00



◎介護保険被保険者証が新しくなります

現在使用していただいております介護保険被保険者証（ピンク色）は、平成17年3月31日をもって有効期限が切れ、4月1日からは、新しい介護保険被保険者証を使用していただくこととなります。

新しい介護保険被保険者証は3月22日以降に個別に郵送いたします。保険証を受け取ったら住所・氏名などに誤りがないか確認をお願いします。

有効期限が切れた古い保険証は、ご家庭でハサミを入れ、必ず処分してください。なお、新しい保険証も同じピンク色ですので処分する際にはご注意ください。

【問合せ】長寿介護課介護保険係 ☎(74) 0150

◎給食献立表が携帯電話からご覧になれます！

伊豆市のホームページから、市内の幼・小・中学校（一部の幼稚園を除く）の給食献立表を見ることができます。携帯電話から、次のアドレス

(<http://www.city.izu.shizuoka.jp/m/index.htm>)をご覧ください。

給食献立表から給食が休みの日を知ることができるので、幼・小・中学校に通うお子さんがいる家庭では、夕食の献立を考える際に活用していただくことができます。また、栄養士が考えたバランスのとれた献立を参考にさせていただくこともできます。みなさん、ぜひ給食献立表をご覧ください。

◎学校敷地内の全面禁煙にご協力ください

平成17年1月1日から、伊豆市立の全小中学校は敷地内全面禁煙となりました。関係者・保護者・学校施設利用者の皆様のご理解とご協力をお願いします。

◎勤労者住宅建設資金利子補給制度のお知らせ

市内に居住する勤労者で、新たに居住する専用住宅を新築（建替え不可）又は購入した方のうち、金融機関から建設資金を借りた方に次の条件により利子の一部を補助します。

【条件】

- ①償還開始が平成16年4月から平成17年3月の間であること
- ②所得700万円以下（同居家族含む）
- ③市税の未納がないこと
- ④借入金が500万円以上で償還期間が5年以上
- ⑤床面積135㎡以下（60歳以上の老人、身体障害者又は6人以上の家族が同居する場合は240㎡以下）

【利子補給額】月額3,200円

【利子補給期間】償還開始から3年間

【締切り】4月28日

【取扱い窓口】観光商工課、修善寺支所事業課、土肥支所事業課、中伊豆支所事業課

【問合せ】観光商工課 ☎(85)2600

◎事業所の方へ市内求人情報提供をお願いします

市民の方が希望になかった就職ができるよう、3月から市役所及び支所のロビーに市内求人情報を掲示致

します。求人情報は毎週火曜日に更新し、市役所のホームページにも公開する予定です。従業員の募集・採用をお考えの際には、ぜひ、求人情報をお寄せください。詳しくは観光商工課までお問い合わせください。

【問合せ】観光商工課 ☎(85)2600

◎韮山・新特産品づくりフォーラム

韮山町の商工、観光、農業にかかわる人たちや日本大学国際関係学部の学生などが集まり、開発してきた特産品の成果を発表します。

【日時】3月5日(土)13時～17時
※13時から受付、13時30分開始

【会場】韮山町福祉保健センター研修室2階

【主催】韮山町特産品開発実行委員会

【内容】開発品のプレゼンテーション（事例報告）、地域資源の活用実践トーク（富士宮やきそば学会、富士宮やきそばアカデミー会長 渡辺英彦さんほか）、開発品試食、即売など

【参加費】無料

【問合せ】韮山町産業振興課 特産品開発実行委員会事務局

☎055(949)6806

◎3月31日から西伊豆消防署土肥分所が田方消防に

土肥馬場の国道沿いに建設中の消防署土肥分所が、3月31日の午後5時30分より、西伊豆消防署から田方消防署の管轄に切り替わり、名称も田方中消防署西出張所になります。

切り替えに伴い土肥からの「119番」通報も西伊豆消防署から田方消防署に切り替わります。

●広報いず4月号からは天城地区の配布方法が、新聞折込から区長配達に変更します。みなさんのご理解とご協力をお願いします。なお、区長配達で広報が届かない方は、総務課広報担当までご連絡ください。☎(72)9858

伊豆市

IZU CITY REPORT



探訪

11.

駅北の狩野川 堤防沿い さくら並木



桜の花咲く堤防沿いはみんなの憩いの場

修善寺駅北の柏久保の狩野川堤防沿いのさくら並木には、約50本のさくらの木が咲き誇ります。開花シーズンになると堤防沿いにシートを広げた、お花見を楽しむたくさんのお客さんでにぎわいます。

昨年12月には牧之郷方面へ向かう桜橋も開通し、新たな名所として注目されています。春になるにつれ、だんだんと暖かくなっていくこの季節。堤防沿いのさくら並木を散歩やウォーキングに歩いてみてはいかがでしょうか。



昨年12月に開通した桜橋

今月の表紙

伊豆市 駅伝大会

1月30日(日)、青空の下で伊豆市駅伝大会が行われました。地区対抗の部・オープン部の部・小学生の部、合わせて59チームが出場。スタートは明德観光センター、ゴールは修善寺生きいきプラザ。22kmの道のりを7区間で争いました。選手の熱い走りに、沿道からあたたかい声援がおくられました。

市の人口

平成17年2月1日現在
※()内は前月比

男	18,222人	(-55)
女	19,671人	(-40)
計	37,893人	(-95)
世帯数	13,471世帯	(-37)

国保の窓

平成17年2月1日現在

国保加入世帯数	8,628世帯	11月分診療医療費
一般被保険者数	14,854人	173,579,400円
退職被保険者数	2,674人	83,207,640円
合計	17,528人	256,787,040円

4月 広報カレンダー

2005 / H17 発行 / 伊豆市

人あつたか まちいきいき 自然つやつや 伊豆市

マーク
の見方

図書館休館日
虹の郷休園日

毎週の
行事

●月曜日…母子健康手帳交付 8:30~12:00
●日曜日…お話し会(修善寺図書館) 14:00~15:00

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat	
		<p>★4月の納期 4月25日</p> <ul style="list-style-type: none"> ●上下水道料金1期 (修善寺地区対象) ●温泉料金 (土肥地区対象) 		<p>※休日当番医は都合で変更になる場合があります。</p>		1	2
3		4	5	6	7	8	9
<ul style="list-style-type: none"> ●桜まつり (八木沢・丸山公園) ●消防団入退団式 10:00~ (天城ドーム) ●休日当番医 関外科胃腸科 (柏久保 ☎72-6111) 土肥クリニック (小下田 ☎99-1234) 			<ul style="list-style-type: none"> ●行政相談 9:00~11:30 (天城保健福祉センター) 		<ul style="list-style-type: none"> ●年金相談 10:00~11:30 13:00~14:30 (市役所2階小会議室) 		<ul style="list-style-type: none"> ●菜の花舞台 17:30~ (小土肥) ●結婚相談 13:00~15:00 (修善寺生きいきプラザ、第4会議室)
10	11	12	13	14	15	16	
<ul style="list-style-type: none"> ●菜の花舞台 11:30~ (小土肥) ●休日当番医 牧之郷医院 (牧之郷 ☎72-8150) 		<ul style="list-style-type: none"> ●春の天城路ハイキング【要予約】 (山稜線・豆桜コース) 【問合せ】伊豆市観光協会天城支部 ☎85-1056 					
17	18	19	20	21	22	23	
<ul style="list-style-type: none"> ●休日当番医 中島病院 (松ヶ瀬 ☎87-0333) 			<ul style="list-style-type: none"> ●春の万灯会 (修禅寺) 【問合せ】伊豆市観光協会修善寺支部 ☎72-2501 ●ハローワーク出張相談 10:00~12:00 13:00~15:00 (修善寺生きいきプラザ2階第5会議室) 	<ul style="list-style-type: none"> ●春季弘法忌・湯汲み式 (修善寺温泉街) 【問合せ】伊豆市観光協会修善寺支部 ☎72-2501 			
24	25	26	27	28	29	30	
<ul style="list-style-type: none"> ●休日当番医 あおきクリニック (大仁町吉田 ☎75-0303) 土肥クリニック (小下田 ☎99-1234) 					<p>みどりの日</p> <ul style="list-style-type: none"> ●休日当番医 土屋医院 (大仁町大仁 ☎76-1149) 		