

人あったか
まちいきいき
自然つやつや
伊豆市

いずぎ

広報

IZU-PUBLIC-INFORMATION



◆緑チームアンカー真柴豪(市原隼人さん)1着でゴール!! 声援と歓喜に包まれた会場はまるで本当の体育祭

／TBS「日曜劇場 あいくるしい」の「戸別地区対抗運動会」撮影風景(白岩グラウンド)市内の皆さんもエキストラで出演

contents

page 4 **特集** いい歯でいきいき 8020 ~ 目指せむし歯ゼロ ~
緑のふるさと協力隊活動レポート

page 12 **スクール21** 修善寺南小学校 土肥南小学校

page 2 **告知板** 県知事選挙告知 国民健康保険税率改正

page 14 **健康だより** 脱水症状を予防しましょう

page 28 **伊豆市探訪** 竹林の小径

伊豆市ホームページ
<http://www.city.izu.shizuoka.jp>
携帯電話サイト
<http://www.city.izu.shizuoka.jp/m/index.htm>

期日前投票・不在者投票

期日前投票は、投票日当日に仕事や旅行などの予定があり、投票所に行き投票することができない場合に、投票日当日と同じように直接投票箱に投票するものです。この場合は、申請書などの必要書類を提出してから投票していただきます。「投票所入場券」をお持ちになって、期日前投票所へお出かけください。

今回の選挙から、これまで市役所本庁、土肥支所、天城湯ヶ島支所及び、中伊豆支所の4箇所の期日前投票所で

同様に行っていた投票所の開設期間を、下記のとおり本庁は全期間、3支所は投票日前1週間に変更します。期日前投票を行う場合は、投票所の開設日にご注意ください。

なお、期日前投票は、お住まいの地域にかかわらず、いずれの期日前投票所でも投票できます。

また、病院等の施設に入院・入所している人、一時的に遠隔地にお住まいの人、郵便等投票証明書を所持している人の不在者投票は従来どおりです。

●期日前投票所の開設期間

投票所	開設期間	投票時間
本庁	7月8日（金）～7月23日（土）	8:30～20:00
土肥支所 天城湯ヶ島支所 中伊豆支所	7月17日（日）～7月23日（土）	

静岡県知事選挙の主な日程

告示日 【日時】7月7日（木）

期日前投票 【日時】7月8日（金）～23日（土） 8:30～20:00
※土肥支所、天城湯ヶ島支所及び中伊豆支所は7月17日（日）～23日（土）
【投票所】市役所（本庁）、土肥支所、天城湯ヶ島支所、中伊豆支所に設けた期日前投票所（どの投票所でも投票できます）

投票日 【日時】7月24日（日）7:00～20:00（土肥地区は19:00まで）
【投票所】市内31投票所
※投票所は、選挙管理委員会の発送する「投票所入場券」をご覧ください。
※最近市内に転入された方で、「投票所入場券」に記載された投票所がわからない場合は、選挙管理委員会事務局へ照会してください。

開票 【日時】7月24日（日）21:00～
【場所】修善寺中央公民館（本庁隣りの生きいきプラザ内）

7月24日(日)は 静岡県知事選挙の投票日です

一票に 託すあなたの 生きた声

任期満了に伴う静岡県知事選挙が7月24日(日)に行われます。あなたの大切な一票を県政に生かすよう必ず投票に行きましょう。

【問い合わせ】伊豆市選挙管理委員会 ☎ (72) 9869

投票できる人は

平成17年4月6日(転入届を出した日)以前から伊豆市に引き続き住んでいる(住民登録がある)人で、昭和60年7月25日以前に生まれた人。

市外から転入した人は

	転入届出日	投票の場所
県内の他市町村から転入	平成17年 4月6日以前	伊豆市で 投票できる
	平成17年 4月7日以後	転入前の市町村で 投票できる(注)
他の都道府県から転入	平成17年 4月6日以前	伊豆市で 投票できる
	平成17年 4月7日以後	投票できない

(注) 転入前の市町村で投票するためには、次の要件を満たすことが必要です。

- ① 転入前の市町村の選挙人名簿に登録されている。
- ② いずれかの市町村で「引き続き静岡県の区域内に住所を有する旨の証明書」を取得し、投票時に提示する。

市外へ転出した人は

- ◎ 県内の他市町村へ転出… 左の表「市外から転入した人は」の「県内の他市町村から転入」を参照
- ◎ 県外へ転出… 投票できない

市内で転居した人は

先に紹介しました「投票できる人」が市内で転居しても投票できます。

ただし、選挙人名簿を確定させる手続き上、7月以降の転居については、元の住所地の投票所で投票することになります(「投票所入場券」に記載された投票所を確認してください)。

選挙公報をお届けします

県知事選挙の「選挙公報」を新聞折込みで配布します。選挙公報が届かない場合は郵送しますので選挙管理委員会事務局へご連絡ください。

【折込み予定日】7月13日(水)朝刊

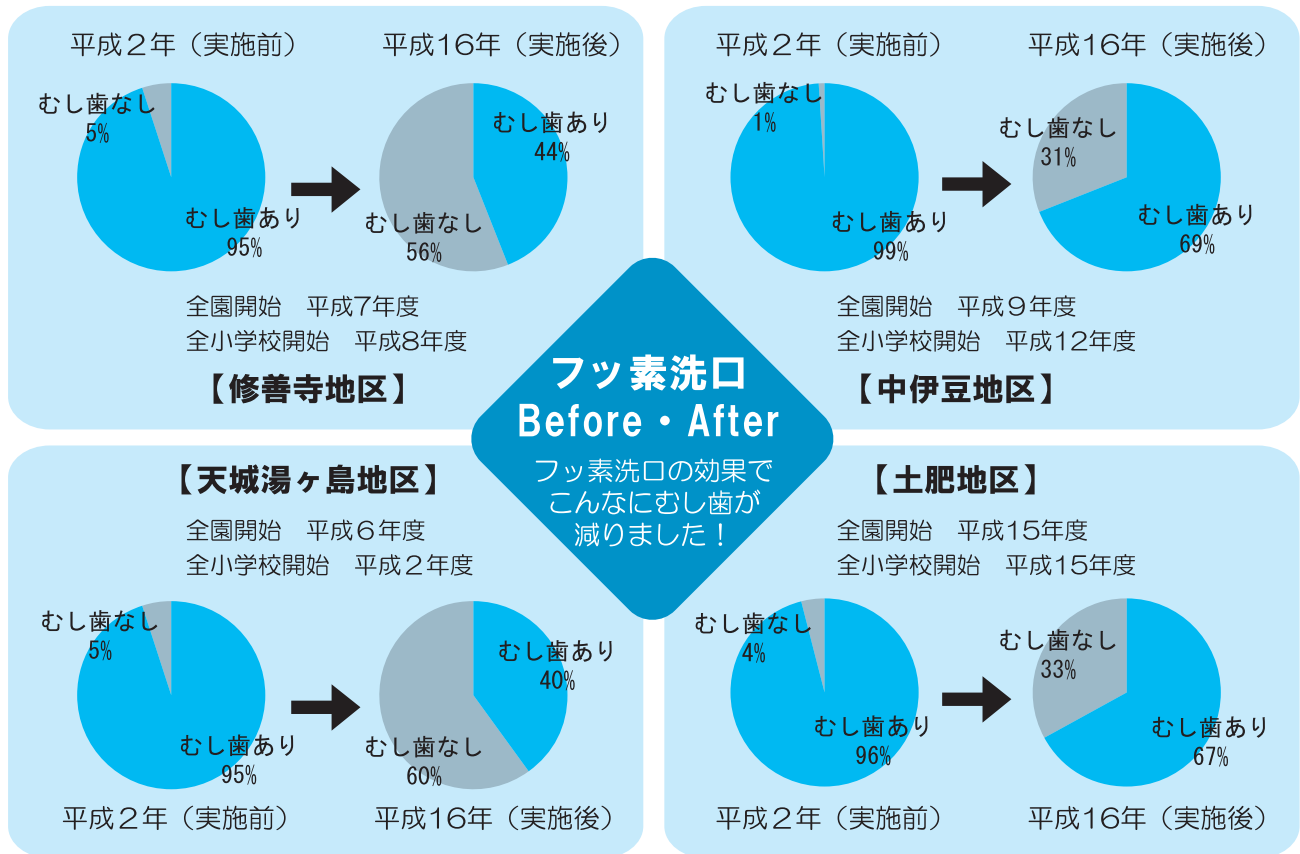
むし歯になる人を減らすために

伊豆市の生涯を通じた
歯科保健対策事業を紹介します。

年齢	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15~	20~	40	50	60	70~									
保健センター	フッ素塗布														歯周疾患健診								住宅要介護者(児)等訪問指導							
保育園 幼稚園				フッ素洗口																										
小・中学校						フッ素洗口										歯科教室														
家庭	フッ素入り歯みがき剤使用による歯みがき+甘味制限+望ましい生活習慣																													
歯科医院 (専門家)	かかりつけ歯科医による定期歯科健康管理+歯面清掃+フッ素塗布															要介護者等 歯科往診事業														

むし歯がある中学3年生の割合

永久歯のむし歯は幼稚園,小学校でフッ素洗口を開始し、継続しておこなったことにより、むし歯が減少しています。



歯周病になる人を減らすために

歯周病は治療よりも、まずは予防からです。
歯周病予防のポイントを紹介します。

● プロフェッショナルケア (専門的ケア)

- ① 定期的な歯科健診の実施
- ② 正しい歯みがき方法の指導
- ③ 歯石の除去
- ④ 専門的な歯口清掃(クリーニング)

● セルフケア(個人管理)

- ① 自分にあった正しい歯みがきの方法を覚え、実行すること
- ② 歯間ブラシやデンタルフロスを用いて歯と歯の間を清掃すること
- ③ 鏡で自分の歯肉を観察すること
- ④ 生活習慣の改善をすること
- ⑤ 定期的に歯科健診を受けること

いい歯でいまいき 8020

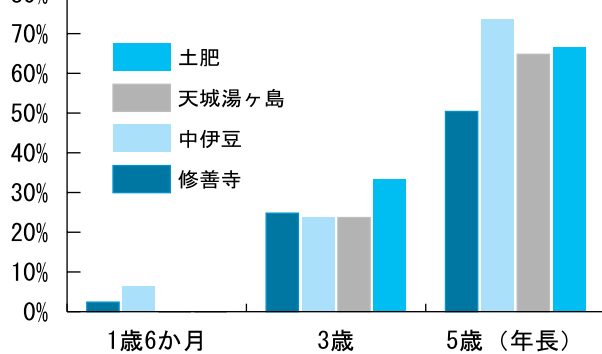
伊豆市歯科保健推進協議会

8020とは80歳以上で20本以上の自分の歯があるということです。歯は一生のお友だち。いつまでも仲良くしたいですね。ここでは伊豆市の現状と、歯科事業について紹介します。

むし歯

●伊豆市の子どもは、県の平均よりむし歯を持つ子どもたちが多く、地区によって差があることをご存知ですか？

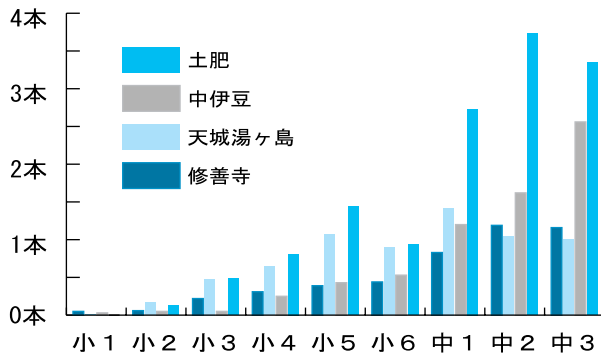
16年度 乳歯のむし歯有病者率



3歳から5歳にかけて、むし歯のある子どもが2.4倍に増えています。

16年度 幼児健診・園児の歯科健診より

16年度 学年別永久歯の一人当たり平均むし歯本数



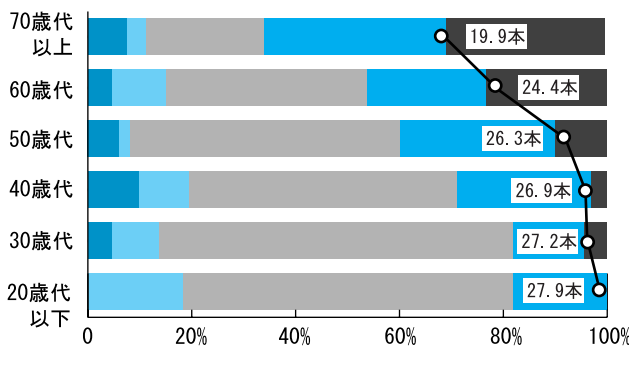
フッ素洗口の開始が一番遅かった土肥地区の永久歯のむし歯は、他の地区より多い状況にあります。

16年度 小・中学校歯科健診より

歯周病

●20歳代で約8割、30歳代で約8割。携帯電話の普及率ではありません。なんと歯周病にかかっている若い世代の割合です。

伊豆市民の歯周病と歯の本数の状況



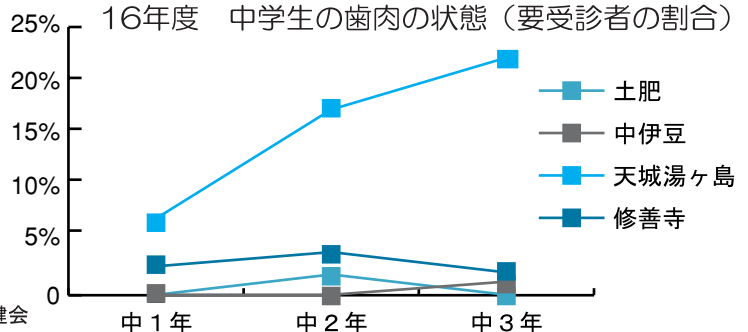
成人すると、歯周病の方がこんなに増えます。歯科医院で歯周病管理や治療を受ける必要のある人が多くいます。

- CPI=4 (重度の歯周病)
- CPI=3 (中等度の歯周病)
- CPI=2 (歯石沈着)
- CPI=1 (軽度な歯肉炎)
- CPI=0 (健康な歯ぐき)
- 現在歯数

●市内中学生の歯肉の健康状態は…

正しい歯磨きを実施しないと、子どもの頃にかかった歯肉炎が、大人になって歯周病となることがあります。

16年度 中学生の歯肉の状態 (要受診者の割合)



16年度 田方地区学校保健会

操法で点検・報告を行う第8分団（天城湯ヶ島方面隊）



第4分団（修善寺方面隊）の選手のみなさん

～消防団田方査閲大会～

力を合わせて操法を披露

5月29日（日）、三島市の長伏公園駐車場で「消防協会田方支部消防操法大会」が開催されました。伊豆市消防団からは、ポンプ車操法の部で第4分団（修善寺方面隊）、小型ポンプ操法の部で第8分団（天城湯ヶ島方面隊）が出場。選手のみなさんは、日ごろの練習の成果を十分に発揮しました。結果は、ポンプ車操法の部で第3位、小型ポンプ操法の部で努力賞となりました。みなさんおつかれさまでした。



～園児たちによる梅の実狩り～

たくさん梅とれたかな？

6月6日（月）、月ヶ瀬幼稚園、しゃくなげ保育園、西伊豆町の賀茂幼稚園の園児たち約60人が、月ヶ瀬梅園で梅の実狩りを行いました。今年も天候に恵まれ初夏の日差しを浴びながら、園児たちは梅の木に登ったり、先生や梅組合の人に落としてもらった梅を拾いました。たくさん梅でいっぱいになったビニール袋を友だちに自慢している子がいました。みんなで楽しく仲良く梅狩りができましたね。



ここにも梅の実があるよ！



土肥のピワはおいしいね！ 橘保育園



みんなでピワをいただきました 土肥幼稚園

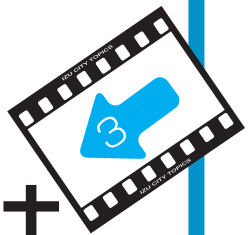


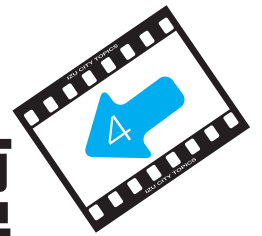
子どもたちは、「くだんあまり口にしない新鮮な白ピワを食べ、「甘くておいしい」と話しました。市の特産品である「白ピワ」をより多くの人に知ってもらいたいですね。

6月上旬、小下田の花木園で育てられた白ピワが、市内の給食センターに配られ、保育園や幼稚園、小中学校の給食に並びました。花木園に植えられている約四百本の白ピワを収穫し、土肥支所の職員が各地区の給食センターに運びました。

土肥特産の味覚を こどもたちに

～幻の白ピワが給食に～





伊豆サイクルフェスティバル スカイラインを疾走 市民参加イベントも盛況



多くの出店が並びお客さんで賑わいました

伊豆スカイラインの玄岳付近を疾走する選手（TOJ）

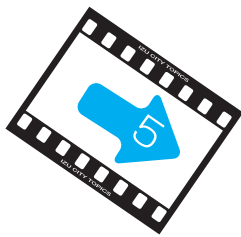


5月21日（土）、日本サイクルスポーツセンターと伊豆スカイラインを中心に『伊豆サイクルフェスティバル』が開催されました。今回初めて自動車専用道路の伊豆スカイラインを使っての国際自転車ロードレース「ツアー・オブ・ジャパン（TOJ）伊豆ステージ」や実業団レース、市民サイクリング大会が行われ、約600人の参加者が伊豆スカイラインなどを疾走しました。TOJには、中伊豆地区出身の野寺秀徳さん（シマノメモリーコープ）が出場し、ゴール前では猛烈な追い上げを見せて、伊豆ステージを3位でゴールしました。伊豆市出身選手の地元での活躍に、会場からはたくさんの方の声援と拍手がおこられました。

また、当日無料開園となったサイクルスポーツセンターでは、マウンテンバイクのプロライダーによる自転車のショーや伊豆の特産品を扱う物産展「伊豆まるごと市」などが行われ、多くのお客さんで賑わいました。



大城市長から健闘した野寺選手に花束が渡されました



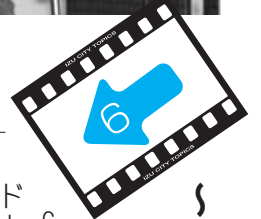
～天城ほたる祭り～

天城溪谷に美しい蛍の舞い

6月1日（水）から19日（日）まで、天城地区の湯ヶ島温泉郷で、天城ほたる祭りが開催されました。出会い橋の下にはたくさんの源氏蛍が見られ、市内の方をはじめ多くの観光客で賑わいました。

また期間中には、抹茶接待、尺八、天城連峰太鼓・天城天狗太鼓による和太鼓の演奏が行われ、訪れたみなさんを楽しませてくれました。

尺八の幽玄な音色が響き渡りました



～子ども自転車大仁支部大会～

湯ヶ島小Aが優勝

6月4日（土）、狩野ドームにて、「交通安全子ども自転車大会」が開催されました。この大会は、交通安全協会大仁地区支部の主催によるものです。大仁署管内の小学校から10チームの5・6年生たちが集合しました。児童たちは、交通ルール



最後の難関スラロームに挑戦



に関する学科テストの後、実技テストに挑戦しました。ピンをシグザグ運転するスラロームなどのコースを自転車で走り得点を競いました。団体の部で見事優勝しました「湯ヶ島小A」は、6月25日（土）の静岡市で開催された県大会に出場しました。

結果

〔団体の部〕

優勝 湯ヶ島小A

準優勝 八岳小A

3位 戸田小A

〔個人の部〕

優勝 城所亜門（湯ヶ島小A）

準優勝 原田耕希（湯ヶ島小A）

3位 手老春樹（大仁東小A）

4位 松内悠磨（八岳小A）

5位 山口史輝（八岳小A）

6位 水口智貴（湯ヶ島小A）

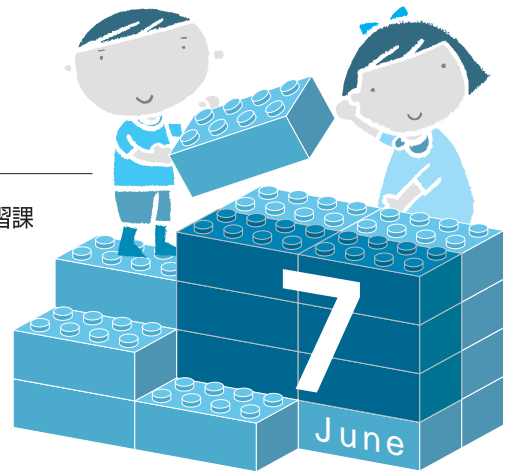
▲優勝した湯ヶ島小Aチームのメンバー

生涯学習 いず

●平成17年7月1日号

No.15

伊豆市教育委員会 生涯学習課
〒410-2592
静岡県伊豆市八幡500-1
TEL.0558-83-5476



梅雨。雨が降ったりやんだり天候が変わりやすい
この時季は、体やこころもお天気に左右されがちです。
元気に乗り切りって、もうすぐやってくる暑い夏に備えましょう！

いろいろな体験できたかな？

土
[土肥]

5 / 28
(土)

ふるさと学級
★マス釣り



初めて釣りざおを持った学級生も、楽しく体験できました。釣れた魚は、みんなでいただきました。おいしかったことでしょう。

中
[中伊豆]

5 / 28
(土)

オカリナ・草笛教室

今年の参加者は小学生12人・大人3人の15人。そのうち初心者は7人です。早く先輩たちが奏でる美しい音色が吹けるようになりたいです。



修
[修善寺]

5 / 28
(土)

かつら学級
★ふるさと発見教室



修善寺温泉をめぐるウォークラリーは、修善寺に住んでいるみんなでも新たな発見があったのではないのでしょうか？

スポーツ がんばってます!!

天城サッカー スポーツ少年団



天城サッカースポーツ少年団は、天城湯ヶ島地区の小学生で構成されているチームです。この団は、サッカーを通じて少年たちの健全な育成に努め、併せて団員相互の親睦を深めることを目的にしています。現在、団員数が非常に少ないのですが、みんなで仲良く頑張っています。そして、卒団生の多くがサッカーを続けているのもうれしい限りです。

練習は、狩野グラウンドで毎週水・土曜日に活動しています。サッカーが好きな子、興味のある子、みんな大歓迎です。一緒に楽しいサッカーをしませんか？

入会は随時受け付けております。

できごとコーナー

天
[天城]

5 / 28
(土)

天城っ子クラブ

★さつまいものつるさし



さつまいものつるさしをしながら、育て方などについても勉強しました。秋にはほくほくの焼いもが食べられるといいですね。

伊
[伊豆市]

5 / 29
(日)

伊豆フィルハーモニー
コンサート

主に伊東市で活動されている、伊豆フィルハーモニー管弦楽団と土肥高校吹奏楽部の皆さんによる迫力ある熱のこもった演奏に、超満員の観客は大満足でした。



土
[土肥]

5 / 31
(火)

カンガルー学級

伊豆市管理栄養士による、実験を交えた「ジュースに含まれる糖分」の話など、こどもの食事について学ぶことができました。



土
[土肥]

5 / 26
(木)

明星学級

★びっくりリショー



「笑いのセラピー」と題して、ソーシャルワーカー一河合孝彦さん(函南)による愉快的パフォーマンスショーを観賞しました。

伊
[伊豆市]

地区対抗男子バレーボール大会

6 / 5
(日)



47チームと多くの選手が参加し、優勝目指して熱い戦いが繰り広げられました。スポーツを通じて年代を超えた親睦が深められたのではないのでしょうか。結果は次のとおり。

【優勝】元村・関野(中伊豆)

【準優勝】牧之郷(修善寺)

【第3位】松ヶ瀬(天城)・駅前(修善寺)

天
[天城]

6 / 10
(金)

寿大学

★健康体操

タオルや新聞紙など、身近にあるものを使って気軽にできる体操を行いました。ぜひ、これからの生活の中でも活用してください。



ぜひどうぞ!!

★第1回伊豆市

ダブルステニス選手権開催!

県民スポーツ祭の市予選会を兼ねます。参加してみませんか?

【日時】7月31日(日)

【会場】中伊豆荘テニスコート

【種目】一般男子・女子、壮年男子・女子(45歳以上)

【締切り】7月20日(水)

【問合せ】伊豆市テニス協会事務局 三枝耕三

【電話】090(1619)6990

★第2回伊豆市市民ゴルフ大会

開催します。

【日時】8月2日(火)

【会場】伊豆スカイラインCC

【問合せ】伊豆市ゴルフ連盟 遠藤

【電話】(72)2278

★ガールスカウトで

「救急法教室」やります!

「いざ」という時役立つ、救命救急法を学べる教室を開催します。

【日時】7月31日(日)10時~12時

【会場】生きいきプラザ

【内容】救命救急法講座

【対象】市内の小・中学生

(親子の参加も歓迎します!)

【持ち物】三角巾(持っていれば)

・50円(保険代)

【申込み】リーダー長 仁科貴子

【電話】(72)43332

～みんなの作品・演奏・演技を観に行こう!!～

伊豆市文化祭



参加者・出品者募集!!

第2回伊豆市文化祭の参加者を募集します。日ごろの成果を発表してみませんか? 皆さんの参加をお待ちしております。

【参加資格】市内在住の方、または伊豆市文化協会の会員

【申込方法】生涯学習課または各生涯学習センターにある「参加申込書」に記入し、お申し込みください。伊豆市文化協会に加盟している団体へは、代表者に「参加申込書」を郵送します。

【申込期間】7月4日(月)～8月31日(水) 必着

音楽・芸能・視聴覚部門

【日 時】10月29日(土)・30日(日)、両日とも9時～

【会 場】修善寺生きいきプラザホール

【制限】①音楽・芸能部門 持ち時間：個人5分、団体15分以内

②視聴覚部門 ビデオ(VHS)またはDVDで10分以内

【打合せ】9月5日(月)の事前打合せ会(出演抽選会)に必ず出席すること

【申込み・問合せ】生涯学習課 ☎(83) 5478 修善寺生涯学習センター ☎(72) 9872

展 示 部 門

一般の方の募集案内です。会場(地区)により、開催日時が異なります。出品地区をご確認のうえ、お申し込みください。修善寺以外の3地区は、児童・生徒作品展も同時開催です。

修善寺地区	【日 時】●一般 11月19日(土)・20日(日) 両日とも9時～ ●児童・生徒 11月12日(土)・13日(日) 時間は未定 【会 場】修善寺生きいきプラザ 【申込み・問合せ】修善寺生涯学習センター ☎(72) 9872
土肥地区	【日 時】10月29日(土)、30日(日) 【会 場】土肥小学校体育館 【申込み・問合せ】土肥生涯学習センター ☎(98) 3104
中伊豆地区	【日 時】11月12日(土)9時～18時・13日(日)9時～16時 【会 場】中伊豆中央公民館 【申込み・問合せ】中伊豆生涯学習センター ☎(83) 5480
天城地区	【日 時】11月12日(土)9時～20時30分・13日(日)9時～16時 【会 場】狩野ドーム 【対 象】天城地区にお住まいの方 【申込み・問合せ】天城生涯学習センター ☎(85) 2609

ちょっと耳より情報!!

伊豆市所蔵刀剣類の展示公開

平成11年12月文化庁から修善寺郷土資料館に譲与された接収刀剣類11口の研磨が平成15年12月に終了しました。そこで、展示公開を行います。日本刀の美しさ・奥の深さを、ぜひこの機会に味わってみませんか?

【開催期間】

7月22日(金)～8月24日(水)

【場 所】修善寺郷土資料館(木曜は休館) 9時～16時※常設展示と併設

【入場料】大人300円/小人150円

【問合せ】修善寺郷土資料館(総合会館内)

【電 話】(72) 1934

健康フィットネス開催中

夏目前。ジブシークラブによる『健康フィットネス』を行っています。皆さんの参加をお待ちしています。

【日 時】毎週月曜日 13時～14時30分

※お休みの場合もありますのでお問い合わせください。

【場 所】ホテル・ワイナリーヒル

【料 金】1回1,000円

【内 容】ストレッチ運動、トレーニング機械を利用した運動

【持ち物】運動のできる服装・タオル

【その他】予約頂いたほうが確実です。※参加された方には、ワイナリーヒル温泉利用割引券を差し上げます!

【申込み】ジブシークラブ 永江

【電 話】090(1655)5147

天 第2期硬式テニス教室に 参加してみませんか？

伊豆市テニス協会講師の皆さんが、レベルにあった指導をおこないます。

【開催日】 8月8・22・29日、9月5・12日 ※毎週月曜日5日間

【時間】 19時30分～21時

【会場】 天城ドーム（上船原）

【対象】 一般の部：中学生以上が対象（中級・初級）30人
ジュニアの部：小学生のみ 30人

【参加料】 一般の部：2,500円
ジュニアの部：2,000円

【申込開始】 7月19日（火）8時30分～

【後援】 伊豆市テニス協会

【申込み】 天城生涯学習センター

【電話】 (85) 2609

天 狩野プール監視員 アルバイト募集

伊豆市狩野プールの監視員を募集します。

【資格】 高校生以上

【期間】 7月23日（土）～8月24日（水）
※毎週月曜日・8月1日～3日・雨天時は休みです

【時間】 9時30分～16時30分（休憩1時間）

【時給】 1,000円（交通費込み）

【人数】 2人

【採用条件】 泳力に自信のある方

【募集期間】 7月20日（水）まで

【問合せ】 天城生涯学習センター

【電話】 (85) 2609

中 ふるさと講座開催します

中伊豆の歴史について学ぶことができます。

【日時】 7月23日（土）、14時～15時30分

【会場】 中伊豆中央公民館

【内容】 「中伊豆の近代」（明治時代を中心に）

【講師】 桜井祥行さん（大仁）

【問合せ】 中伊豆生涯学習センター

【電話】 (83) 5480

天 伊豆市の高校生のみなさん！ 申し込みもう

井上靖作品読書感想文コンクールを行います。

【応募部門】 高校生の部（市内在住）
※市内小・中学校の皆さんには、学校で応募案内があります。

【字数】 1,600字～2,000字程度

【応募方法】 未発表の作品を郵送または直接持ち込みにてご応募ください。
〒410-3292 天城生涯学習センター

【締切り】 9月20日（火）当日消印有効

【問合せ】 天城生涯学習センター

【電話】 (85) 2609

修 軽スポーツで汗をかこう！

特別な技術はそれほど必要としません。誰でも手軽に楽しめます！

【期間】 7月～3月（全9回：第2月曜日（第1回：7月12日（水）、19時30分～21時））

【会場】 修善寺体育館

【内容】 インディアカ・室内ペタンク

【問合せ】 修善寺生涯学習センター (72) 9872

天 各種教室参加者募集！

スポーツしませんか？興味のある方、ぜひご連絡ください。

【問合せ】 天城生涯学習センター

【電話】 (85) 2609

教室名	活動場所	活動日・時間	参加費	講師
エアロビクス教	狩野ドーム	毎週火曜日 19:30～21:00	8回 4,000円	稲木美恵 インストラクター
アクアビクス教	天城温泉プール	1期10回 (年間4期) 水曜日 10:00～11:00	1期 3,000円	伊豆スイム サポート
水泳教室	天城温泉プール	1期10回 (年間4期) 金曜日 11:30～11:30	1期 3,000円	伊豆スイム サポート

天 リニューアルした 狩野プールへ行こう！

今年も、屋外プールを7月23日（土）から8月24日（水）の間営業します。（泳

がないお子さまは18歳以上の付添いが必要）
1コース分は低学年用で、泳げない方が利用できるよう水中に台を置いて浅くしていますが、気をつけてご利用下さい。

【入場料】 市内の中学生以下：…無料
市内在住、在勤：…200円

【時間】 10時～12時 13時～16時

【定休日】 毎週月曜、8月1日～3日、雨天時

【問合せ】 狩野ドーム (87) 1611

その他 7月は「静岡県青少年の非行問題に取り組む強調月間」

「青少年は地域からはぐくむ」と言われます。伊豆市の子どもたちを温かく見守りましょう。

近年、会話をしなくても生活できてしまう環境になってきています。人同士の気持ちの通じ合いは、顔を見ること・話すことではないでしょうか。青少年との対話について、意識しましょう。

訂正とお詫び

「広報いず」6月号の掲載内容に誤りがありました。訂正しお詫びします。

◎10ページ「募集」の1段目

こども倶楽部

「なまえの絵本づくり教室」

（誤）【開催日】 7月15日（金）

（会 場） 中伊豆ふれあいプラザ

（正）【開催日】 7月11日（月）

（会 場） 中伊豆交流センター

月	日/曜日	生涯学習のこと	学校のこと			
			修善寺	中伊豆	天城	土肥
2005 8月	1 月					
	2 火	因エアロビクス教室 (狩野ドーム) 19:30				
	3 水					
	4 木	修フラダンス教室 (生きプラ) 13:00				
	5 金	伊天城ジャンボリー (天城ふるさと広場) ~6日 修社交ダンス教室 (生きプラ) 19:00 因天城っ子クラブ (星の観察) (ふるさと広場) 19:30				
	6 土					
	7 日					
	8 月	修洋裁教室 9:30・親子リトミック教室 10:00・スロートレーニング教室 19:30 (全て生きプラ)・軽スポーツ教室 (修善寺体育館) 19:30 因硬式テニス教室① (天城ドーム) 19:30				
	9 火	修禅画 (生きプラ) 18:30 因エアロビクス教室 (狩野ドーム) 19:30				
	10 水					
	11 木	修三味線教室 (生きプラ) 13:00				
	12 金	修唱歌・ナツメロ 13:30・社交ダンス教室 19:00 (全て生きプラ) 中こども倶楽部 (オラッチェ) 9:45 因切り絵と篆刻 (天城保健センター) 19:30				
	13 土	中農業体験 (頼朝石市民農業公園) 9:00				
	14 日					
	15 月	修なんでもチャレンジ 13:30・スロートレーニング教室 (全て生きプラ) 19:30 因狩野川クラブ (雲金橋) 10:00				
	16 火	因エアロビクス教室 (狩野ドーム) 19:30				
	17 水	中押し花教室 (中伊豆中央公民館) 19:30 因天城っ子クラブ (狩野ドーム前畑) 9:00				
	18 木	修フラダンス教室 (生きプラ) 13:00 因切り絵と篆刻 (天城保健センター) 19:30				
	19 金	修社交ダンス教室 19:00 着付け教室 19:00 (全て生きプラ)	お楽しみ保育 (牧幼)			
	20 土	中オカリナ・草笛教室 (中伊豆中央公民館) 9:00	奉仕作業 (牧幼)	PTA 奉仕作業 (中中)		PTA 奉仕作業 (土南)
	21 日		PTA 奉仕作業 (熊小・修東・修南・牧幼)	PTA 奉仕作業 (八岳)	PTA 奉仕作業 (湯小)	廃品回収 (土南)
	22 月	修親子リトミック 10:00・スロートレーニング教室 19:30 (全て生きプラ) 因硬式テニス教室② (天城ドーム) 19:30				
	23 火	修禅画教室 (生きプラ) 18:30 因エアロビクス教室 (狩野ドーム) 19:30				
	24 水	修寿大学 (生きプラ) 9:30 中染めと織りの講座 (姫之湯 わかった会館) 13:00 中国際理解:中国パネル展 (土肥支所 4階) ~26日				
	25 木	修うた講座 (生きプラ) 19:30 因切り絵と篆刻 (天城保健センター) 19:30			奉仕作業 (月幼)	
	26 金	修社交ダンス教室 (生きプラ) 19:00 中国際理解:料理教室 (土肥支所 5階) 10:00				
	27 土	中農業体験 (頼朝石市民農業公園) 9:00・住民大学 (中伊豆中央公民館) 14:00			PTA 環境整備作業 (天中) 奉仕作業 (湯幼・狩幼)	
	28 日		PTA 奉仕作業 (修小)			奉仕作業 (土小・土中)
	29 月	修紙ひも 13:00・スロートレーニング教室 19:30 (全て生きプラ) 因硬式テニス教室③ (天城ドーム) 19:30	始業式 (熊小・修東・修南)			始業 (土小) 始業式 (土小・土南) 防災・引渡訓練 (土南)
	30 火	因エアロビクス教室 (狩野ドーム) 19:30	始業式 (修小・修中) 水泳記録会 (修南)	始業式 (大見・大東・八岳・中中)	始業 (狩小) 始業式 (湯小・月小・天中)	始業式 (土中)
	31 水					

●施設休館日について

- 市役所 (各地区生涯学習センター) 土・日・祝日
- 市内の公民館・資料館:月曜日 (修善寺郷土資料館は木曜日)

●マークについて

- 行事の問合せ先...

- 幼稚園・小・中学校

伊 伊豆市教育委員会
生涯学習課
☎83-5476

修 修善寺
生涯学習センター
☎72-9872

土 土肥
生涯学習センター
☎98-3104

天 天城
生涯学習センター
☎85-2609

中 中伊豆
生涯学習センター
☎83-5480

修善寺地区
牧幼: 牧之郷幼稚園 / 修小: 修善寺小学校 / 修南: 修善寺南小学校 / 熊小: 熊坂小学校 / 修東: 修善寺東小学校 / 修中: 修善寺中学校

中伊豆地区
大見: 大見小学校 / 大東: 大東小学校 / 八岳: 八岳小学校 / 中中: 中伊豆中学校

天城地区
湯幼: 湯ヶ島幼稚園 / 狩幼: 狩野幼稚園 / 月幼: 月ヶ瀬幼稚園 / 狩小: 狩野小学校 / 湯小: 湯ヶ島小学校 / 月小: 月ヶ瀬小学校 / 天中: 天城中学校

土肥地区
土幼: 土肥幼稚園 / ふ幼: 土肥ふじみ幼稚園 / 土小: 土肥小学校 / 土南: 土肥南小学校 / 土中: 土肥中学校

緑のふるさと協力隊 活動レポート



NPO法人地球緑化センター
「緑のふるさと協力隊」

隊員 中村 真二

花

粉の季節が終り、花粉症の私もようやく嗅覚でも季節を感じられるようになりまし。元々の色白肌も、連日の畑仕事により小学生以来のいい色になってきました。さて、今回から「広報 いず」に隔月ペースでレポートを書かせていただくことになりました。

先月のレポートは自己紹介のみで終ってしまいましたので、今月は派遣されてから今までの活動を中心にレポ



チェーンソーの扱いも上達したかな

チェンソーの扱いも上達したかな

チェーンソーの扱いも上達したかな

チェーンソーの扱いも上達したかな

チェーンソーの扱いも上達したかな

チェーンソーの扱いも上達したかな

チェーンソーの扱いも上達したかな

チェーンソーの扱いも上達したかな

チェーンソーの扱いも上達したかな

チェーンソーの扱いも上達したかな

チェーンソーの扱いも上達したかな

チェーンソーの扱いも上達したかな

チェーンソーの扱いも上達したかな

最

初の大きな仕事は、4月に

行われた自主活動グループによる「ウィークデー（山と緑の協力隊）in中伊豆」の運営管理でした。事前に作業や道具の準備をし、活動の拠点となる「やまもりの家」（旧小川地区集会所）のトイレやホールの清掃などをして、参加者を迎えました。参加者は約10人、平均年齢は高めではあったのですが、明るく元気な方ばかりです。作業中はもちろん、休憩や夕食の時でも疲れた顔をほとんど見せないスタミナには驚かされました。一日目の作業は、萬城の滝周辺部の



こうして切った丸太を土留めに

がら作業を進めました。二日目は、「六仙の里」の土どめ用に切っておいたヒノキの玉切り（大きさを揃えて切断すること）を行いました。ほとんどが玉切りしたヒノキの運び役でしたが、2日間とも自然に囲まれた涼しい森の中で気持ちよく作業ができました。

気がな5年生72人がやってきました。一日目に、泥遊びをしながらあぜぬりとしろかきを行いました。最初は泥の感触を気持ち悪がって悲鳴をあげていましたが、そこはさすが子ども。1分もたたないうちにそれを楽しはじめ悲鳴は奇声にかわりました。泥の上を走り回り、気付けばみんな泥まみれ。泥に飽きてきたら今度は田んぼにいるカエルに夢中。持ってきた袋にカエルを捕獲、うれしそうに見せてくれました。作業の後は、泥だらけの体を原保の温泉シャワーで洗い流し、その日は地元の家のお宅へと宿泊しました。今回もたくさんの方の地元の方に入力をしていただきありがとうございました。都会の小学生にとっては、普段の自分の家では体験できないような貴重な体験をした一泊となったのではないのでしょうか。

日目はいよいよ田植えを行います。一列に並び、コシヒカリとスルガモチを一つ一つ丁寧に手で植えていきました。熱心に田植をしている子ども表情は真剣そのもの。小さな田んぼでしたが、植え終わった子どもたちからは「やったー」と自然と歓声があがりました。小学生を見ていたら、なんだか自分の小学生時代を思い出してしまいました。

都

会の小学生が民泊し、体験する、グリーン・ツーリズム事業のお手伝いもしました。



八岳小の児童も一緒に田植えをして交流しました

八岳小の児童も一緒に田植えをして交流しました

八岳小の児童も一緒に田植えをして交流しました

八岳小の児童も一緒に田植えをして交流しました

八岳小の児童も一緒に田植えをして交流しました

伊

豆市へ来てはや2ヶ月。いろいろなことが次々とあり、てんてこ舞いの毎日です。その中でも成長といえ、マメに出かけて覚えてきた地形や地名が少しずつ増えていることです。これからの活動も日々精進して、多くの人に関わっていただけたいと思います。では、また次回のレポートをお楽しみに！



5月22日に萬城の滝周辺整備ボランティア「協働の会」と中伊豆中学生と公園の芝生はりをしました

スクール21

今学校では

●修善寺南小学校

◎スローガン

みんなが主役
の集会活動！



南小学校の集会活動を初めて見たときには、きつと誰もが驚かれることでしょう。それは……
毎月の児童集会・南っ子祭りなどの大イベントでは、集会委員会や南っ子委員会が、必ず劇に仕立てたオープニングとエンディングを行っています。
普段は、教室でおとなしくしている子どもも、その時になると、まるで本職の役者のように、すばらしい演技を披露してくれます。
見る方も毎回心待ちにしている、演じる方は、恥ずかしさなど、どこかに飛んでいってしまいます。
この、凝りに凝ったオー

プニングやエンディングが、いったいいつから行われているのか、それは定かではありませんが、この集会のスタイルは、南小の伝統としてすっかり定着してきています。地域の皆様、機会がありましたらぜひご覧になってください。

●土肥南小学校

◎学校教育目標

「豊かな心を持ち、
自ら働きかける子ども」

◎重点目標

「めあてを持ってやり抜く子ども」

最重要施策
① 基本的な生活習慣と学習習慣の確立を基盤とした確かな学力の育成をめざして、算数科に複数教員による指導体制を導入し、学力保障と生徒指導の強化を図る。
② 家庭との連携を強化し、家庭学習の質的向上を図る。

目標達成の具
体策として、学
びづくり・心づく
り・健康づくりの
三つの柱をたて
ました。



学習に集中でき
る学級づくりを
基盤に基礎基本の確実な定着と「確かな学力」の育成をめざし、昨年まで週一〜二回だった「基礎学力タイム」を毎日もうけ、計算・漢字プリントを実施し、隔月で診断テストを行っています。その結果などを保護者にも連絡して、家庭とも連携した学力の育成に努めていきたいと考えています。
また、診断の結果をまとめるだけでなく、「個人カルテ」を作成し、「個人カルテ」とらえながら、学力の定着を図ってまいります。
心づくりでは、毎朝学年ごとのあいさつ運動を行っています。全校の読書の時間をもうけたり、読み聞かせボランティアによる読み聞かせや語りで豊かな心の

育成を図っています。
また、毎週木曜日の登校時には通学路のゴミ拾いや遠足時の海岸清掃などの活動を通じたJRC(青少年赤十字)活動も行っています。毎月、全児童と担任との教育相談を実施し児童理解にも努めています。

健康づくりでは、自分のめあてを持った自主的な取り組みを行っています。登校すると外に出て運動場を走る子どもたちの姿が見られます。その後、クラスごとのレレ会に向けて練習をするのが本校の朝の日常的な風景となっています。
これらの活動を通して、家庭や地域と連携した信頼される学級づくりをめざして取り組んでいきたいと考えています。



○…車上ねらい
△…部品ねらい



大仁警察署

安心・安全な街、伊豆市をめざして

◎車両などを狙った犯罪が増加傾向です

平成16年中に、大仁警察署管内（伊豆市・伊豆の国市大仁地区・沼津市戸田地区）で車両などを対象とした犯罪は、

○車の中に残された現金や貴重品を盗む
『車上ねらい』…48件

○車載のカーナビやステレオを盗む
『部品ねらい』…35件

が発生しました。

地図で、色の濃い部分が犯罪多発地域を示しています。今後も車両などを狙った犯罪被害が予想されます。大切な財産を守るため、自主的な防犯対策をしましょう。

◎**県警ホームページで「子ども安全情報」「防犯対策」を提供**

県警では、県内で発生した子どもに対する「声かけ事案発生マップ」や子どもが犯罪に会わないためのポイントなどをわかりやすく説明した防犯対策に関する情報などをホームページに掲載しています。子どもの安全確保のため、地域でお役立てください。

◎**県警ホームページ**

<http://www.wbs.ne.jp/cmt/kenkei>

↓
「子ども安全情報」をクリック

	伊豆市 清掃センター 処理量	土肥戸田 衛生センター 処理量	市内全体	1人当たり 搬出量	1人当たり 処理費用
平成17年 5月	714.68 t	250.87 t	965.55 t	25.61 kg	512 円
平成16年 5月	669.25 t	245.93 t	915.18 t	24.28 kg	485 円
前年 同月比	6.78%増	2.00%増	5.50%増		

ごみ 収集状況

(燃やせるごみ)

【問合せ】環境衛生課 ☎ (72) 9857

これからの季節、散歩や畑仕事など何かと体を動かす機会が増えるのではないのでしょうか？ 体を動かすことは、肥満の防止、体全体の血液の流れを良くする、脳の働きを活発にするなど生活習慣病の大切な予防策です。しかし、運動することとで汗をかいたり、体温が上昇するため体内の水分量を調節する必要があります。そこで今回は脱水予防についてのお話です。

〈水分必要摂取量と排泄量〉単位：ml	
排 泄 量	必要摂取量
尿 1,500	飲水 1,500
①皮膚・肺 700～1,000	固形食 700～1,000
②糞 便 200～300	燃焼水 200～300
③計 2,400～2,800	計 2,400～2,800

①皮膚・肺：不感蒸^{じょうせつ}泄（皮膚と肺からの発汗、呼吸による水分排泄、体重1kg:20ml⇒体重50kg:1,000ml）
②糞便：糞便中の水分、再吸収されない消化液
③燃焼水：細胞内のエネルギー代謝物として産出される水分

【からだの水分】

人の体重の60%は水分です。この水分は細胞の中にある水分（細胞内液）と細胞の外にある水分（細胞外液）に区分されます。血液も細胞外液の一部です。これはお互いに交通があつてバランスが保たれています。

【脱水症状とは】

からだの水分が汗などにより身体の外へ出て不足した状態を脱水症状といいます。暑い日はもちろん、寒い時期でも発熱や下痢、おう吐（もどすこと）でも脱水になります。こどもは、遊びに夢中になり喉の渇き

● 今月のテーマ
水分をたっぷりとって
脱水症状を予防しましょう！

土肥支所市民サービス課 山田 絵美

健康
だより

VOL.
15

も気づかないことがあります。また、高齢者も生理機能の低下からあまり喉の渇きを感じなかったり、積極的に水分を摂取するという習慣がありません。からだの水分が不足すると、消化や排泄機能が妨げられたり、血液が固まりやすくなったり、意識障害を起こしたりと様々な障害が

起ります。また、脱水症状は認知症を進行させる原因にもなります。特に子どもや高齢者にとって脱水症は放置すると死亡するケースもある怖いものです。

【水分補給には水が一番】
水分補給には、水、お茶、ジュース、イオン飲料など

様々な種類がありますが、からだにとって一番相性が良いものは水です。お茶でもかまいませんが、種類によっては尿が近くなったり、胃に刺激を与える場合があります。ジュース類は糖分のとりすぎにつながるため、水分補給としての摂取は避けたいです。（※発熱、下痢、おう吐時はイオン飲料やスポーツドリンクが必要なものもありますので、医師に相談しましょう。）

水分をとることは脱水予防だけでなく、体内の老廃物や毒素を洗い流す働きを活発にし、血液の流れを良くして生活習慣病予防にもなります。

散歩や畑仕事、運動をするときには水やお茶を持って出かけ、夏を元気に過ごしましょう。



～豆とほうれん草のお手軽白和え(6人分)～

■材料

- ミックスビーンズ(ドライパック)・・・100 g
- ほうれん草1束 ……………250 g
- ニンジン ……………50 g
- 絹豆腐 ……………250 g
- A …… 白すり胡麻大さじ……………4 杯
- 砂糖大さじ……………2 杯
- 塩小さじ……………1 / 3 杯
- しょうゆ小さじ……………1 / 2 杯

【コメント】

電子レンジを使っているので、豆腐を水切りする時間が短縮できます。野菜はもちろん、ミックスビーンズを使っているので栄養価も高く、食卓を彩ります。白和えの具を応用して、家庭オリジナル料理の一品にしてはいかがでしょうか？

■作り方

- ①ほうれん草はたっぷりのお湯で色よく茹でて、冷水にとる。よくしぼり2cmくらいの長さに切る。
 - ②ニンジンは長さ2cmの細切りにし、ペーパータオルを2枚重ねて敷いた平皿の中央にのせる。豆腐は2、3cm角に切り、ニンジンのまわりにのせ、ラップをして電子レンジで3～4分豆腐に熱が通るまで加熱する。ラップをはずし皿を斜めにしておき、冷めたらニンジンを取り分け、ペーパータオルのまま軽く豆腐をしぼる。
 - ③ボールに豆腐を入れ、手でよくくずし、Aを加える。食べる直前にほうれん草、ミックスビーンズを和える。
- ※電子レンジにより加熱時間が変わります。

★食育ひとくちメモ★

食育とは健全で豊かな食生活を送る力を育てる活動です。これから毎月、身近なところから実践できる食育のポイントをお知らせしていきます。

メニュー提供：伊豆市健康づくり食生活推進協議会

保険の窓

国民健康保険

国保加入世帯数

8,651 世帯

	一般被保険者数	14,764 人	3 月分診療医療費	179,765,660 円
	退職被保険者数	2,750 人		82,284,210 円
	合計	17,514 人		262,049,870 円

老人保健

	国保加入被保険者数	5,057 人	3 月分診療医療費	284,839,618 円
	社保加入被保険者数	1,211 人		70,336,939 円
	合計	6,268 人		355,176,557 円

平成17年
6月1日
現在

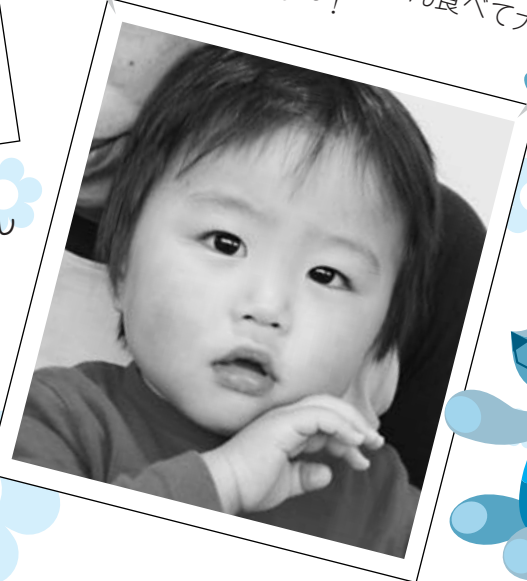
みんなの広場



大川 奈桜ちゃん
な お

- H 15年9月生まれ (上船原)
- 父・茂生さん 母・理重さん
みなさんはじめまして、
奈桜です。大好きなお兄
ちゃんをよく遊んでるの。大
きくなっても優しい女の子
でいたいな。

みんなの
広場の
みんな



内田 けんたろう
健太郎くん

- H 15年10月生まれ (牧之郷)
- 父・幸司さん 母・理香さん
ボク健太郎。お気に入りの電車
のおもちゃに乗って遊んだ。大
好きなおいもをたくさん食べて大
きくなるぞお~!

◎健康の秘訣

海と山があり自然あふれる土肥で暮らしてきたことです。

◎今の楽しみは？

仲間とゲートボール・グランドゴルフをすることです。

◎これから何をしたいですか

趣味の水墨画（墨絵）と俳句を続けていきたい。



いきいき

高橋 園子さん
そのこ

(土 肥)
大正5年1月生まれ (89歳)

歌壇 日日短歌会

この朝はふたたびはなし山頂を踏みしめて立つわが還暦に(富士登頂)

(大 沢) 星谷孝彦
巢ごもりを杉の茂みに始めしか 静かに鴉は出入りの激し (田 代) 秋津成子
尖端にクリーム色の花芽もち 六年目にしてサボテンの咲く(田 代) 秋津とも
八百屋にてキャベツの重き手で計りえり好みする高価の中で(柏久保) 伊林敏子
パチパチと燃ゆる火の上で祈禱する僧の黄衣すばやくゆるる(大 沢) 遠藤かつ代
枝垂れ桃紅と白とに咲き分けて はなやぐ花の風にさゆらぐ(大 野) 小川志げ子
しぐれ去る道の地蔵の両手より 滴たる水の輝きにけり (柏久保) 小柳出喜文江
鉢巻をきりりとしめて車中より うぐひす嬢の声はひびけり(長 岡) 菊池すみ江
春の日の過ぎゆく時の見える如こぶしの花ははらはらと散る(柏久保) 木村みよ



哀愁あふれる音色に誘われて

泉玲会 (大正琴)

私たちグループが発足してから早くも二十年近くになりました。良き指導者と良き友たちに恵まれ、一ヶ月に二回の練習が待ち遠しいです。泉玲会は教室というより、サークル活動といったほうが心ざわしい雰囲気です。

活動内容は、「お正月のお弾き始め」をはじめ、秋に毎年行われている「琴城流大正琴愛好会三島支部」の発表会に参加しています。発表会は約千三百人がそれぞれの教室ごとに、邦楽から洋楽、歌謡曲、童謡唱歌までレパートリー豊富に、三島市民文化会館ゆうゆうホールにて披露されます。

大正琴は世代を越えて楽しめる楽器で、生涯学習の先駆けであり、また脳と指先の運動で若さと健康促進にも大きな期待ができると思います。

私たちの教室は、毎月第二・第

四火曜日の午後一時三十分から午後三時まで土肥支所の読書室で練習しています。指導してくださる先生は、葦山と三島から来ていただいております。練習して、ある段階まで上達すると資格が取得できます。

お琴はお貸しできますので、ぜひ、この機会にお気軽に大正琴を始めてみませんか？ ご連絡お待ちしております。

【連絡先】伊豆市土肥306

野毛幸子

【電話】(98) 0023



俳壇

櫻の実俳句会

豆桜富士の寵児と戸田峠

(月ヶ瀬) 内田みち

青葉影写してゆたか奥野
ダム
(青羽根) 大村照代

新茶古茶カステラいくつに
切りませう
(下船原) 坪内絹枝

ピアノ弾く乙女の祈り聖
五月
(市山) 大川幸子

白牡丹何言ひたげに散り
ゆけり
(吉奈) 五十嵐輝子

早雲のお手植仰ぐ日傘かな
(青羽根) 浅田千鶴

湧きいづる泉の如し山青葉
(門野原) 竹内さち子

青葉風植木手入れの背すがし
(月ヶ瀬) 安部功子

めざせ！ 悪質商法被害 ゼロのまち

1. 「あなたも狙われている」 司法書士 山田 茂樹

これまでの「消費者の知恵」のコーナーをリニューアルし、今回から司法書士による連載記事を掲載します。

1 現代社会が もたらす功罪

交通網や通信手段、情報網の発達など、わたしたちが暮らす現代社会は、とても便利になりました。しかし、この便利の裏側には様々な問題もあります。

交通網の発達は、首都圏などに営業所を構える業者が、

地方へ訪問販売

等に出向くことを容易にします

し、情報網の発

達は、個人情報

の漏洩の危険性

をはらんでいます。

悪質な業者

は、「高齢者一人

暮らしリスト」

などを、どこか

らともなく入手

し、これらを利用

して極めて効率的に勧誘な

どを行うのです。また、クレ

ジットは大変便利な反面、現

金払いであれば、被害者にな

らなかつた人をも被害者にし

てしまうという側面もありま

す。

伊豆市では、近年、高齢者

や判断能力の低下した方をタ

ーゲットに布団を購入させた

り、床下工事をさせたりして、

多額の負債を負わせる被害が

多発しています。(リフォー

ム契約で千百万円「被害」判

断能力低下した男性」平成17年5月17日付伊豆日日新聞記

事参照)

こうしたいわば、「現代社

会のゆがみ」により発生した

悪質商法被害は、いつ皆さん

の身に降りかかってきてもお

かしくありません。

2 伊豆市を悪質商法 被害のゼロの街に！

既に発生した被害の救済だけでは、悪質商法被害がなくなることはありません。こう

した被害を根絶させるためには、これを未然に防ぐしかあ

りません。そのためには、市

を中心として様々な専門家が

協力体制を確立するほか、市

民である皆さん一人ひとりが

自立した消費者として、契約

に関する知識などを身につけ

ていただく必要があります。

この連載では、次回以降み

なさんに知っていただきたい

法律の知識や、最新の悪質商

法被害の実情などを紹介して

いきたいと思います。

福祉の 窓

●筋力向上トレーニング事業参加者募集のお知らせ

いくつになっても足腰が丈夫で活動的な生活が送れることはすばらしいことですが、腰痛やひざの痛みがあり、なかなか運動ができない方が増えています。

そこで、伊豆市では今年度より中伊豆温泉病院の協力のもと、筋力向上トレーニング事業を開催します。このトレーニング事業は、専門のトレーニングマシンを使って安全に関節を動かすことにより、筋力の維持・増強ができます。ぜひ、お試しください。

【内容】 9月より週2回（月・木または火・金） 全24回

【参加料】 1回500円

【会場】 中伊豆温泉病院 訓練室

【時間】 14時30分～ 2時間程度

【対象者】 伊豆市在住の60歳以上の方

【定員】 20人

※詳しくは伊豆市役所 長寿介護課 高齢者福祉係 (72) 9860 へご連絡ください。

伊豆市の国民健康保険税の税率 (表1)

区 分			税率または限度額		
			改正前	改正後	
国民健康保険税	医療分	所得割	(国保加入者の年間所得額 - 33万円) × 税率	5.00%	5.60%
		資産割	(国保加入者が納めている固定資産税額) × 税率	30.00%	35.00%
		均等割	(世帯の中で国保に加入している人数) × 税率	22,200円	24,000円
		平等割	国保に加入している世帯、1世帯あたりの税率	22,800円	24,000円
		課税限度額	1世帯が負担する課税額のうち、医療分での最高額 (年間)	530,000円	530,000円
国民健康保険税	介護分	所得割	(国保加入者のうち40～64歳までの人の年間所得 - 33万円) × 税率	0.79%	1.00%
		均等割	(世帯の中で、国保に加入している40～64歳までの人数) × 税率	10,800円	11,000円
		課税限度額	1世帯が負担する課税額のうち介護分での最高額 (年間)	80,000円	80,000円

伊豆市国民健康保険から、大切なお知らせ

『国民健康保険税の税率が変わります』
(介護納付金分の税率も変わります)

寝たきりなどの介護を必要とする人を社会全体で支えあうため、平成12年度に介護保険制度がスタートしました。しかし、全国の介護に必要な費用は年々増加傾向にあり、国が全国一律に定める一人あたりの負担金が下の『表2』のように増加しています。

6月号の広報「いず」でお知らせしたように、伊豆市の医療給付費も毎年、一人当たり「約5千円」以上増え続けています。

平成16年度の伊豆市の介護納付金は、約3千3百万円の不足が見込まれるため、平成17年度から、国民健康保険税(医療分・介護分)の税率を改正しました。

※平成17年度税率改正後の国民健康保険税の納税通知書は、7月中旬に世帯へ送付します。

伊豆市の国民健康保険で負担する介護納付金の年度別推移(表2)

年度	介護納付金(伊豆市)	一人当たり	一人当たり増減額
平成12年度	154,290千円	31,548円	-
平成13年度	165,303千円	32,424円	876円
平成14年度	153,773千円	36,093円	3,669円
平成15年度	189,143千円	38,356円	2,263円
平成16年度	235,706千円	41,665円	3,309円
平成17年度	261,297千円	45,054円	3,389円

国民健康保険税として世帯計算し、医療分とあわせて納めるの？

A 国民健康保険に加入している人が40歳になった時点で、介護納付金を計算し、医療分とあわせて

Q 国民健康保険税の介護納付金は、何歳から納めるの？



主の人に納めていただくこととなります。

Q 国民健康保険税の介護納付金は、何歳から納めるの？

A 毎年、国(社会保険診療報酬支払基金)から各医療保険者あてに、加入している40歳から64歳までの人数に応じて算定された介護納付金の額が通知されます。国民健康保険の場合、各市町村が、割り当てられた介護納付金額に基づいて税率等を決めています。

Q どのくらい負担が増えるの？

A 各世帯の、40～64歳の被保険者の人数や所得額によって増える額は変わりますが、平成16年度の課税ベースで試算した場合、平均で一人当たり年間6、800円程度(1ヶ月560円程度)の増加が見込まれます。

【問合せ】市民課 国民健康保険係 ☎(72) 9856

お知らせ

information



募集
invitation

◎温泉と運動で スッキリとした体へ 運動指導教室

運動することは、食事をしっかりとることと同じで、生活習慣病の予防や改善に役立ちます。一人では継続が難しい運動でも、理学療法士や運動指導士のもとで、仲間と一緒に楽しく運動できます。

【対象者】40歳から65歳の市民の方で、血圧・肥満度・コレステロール・中性脂肪・血糖の値が正常値より高く、要指導の判定の方(市の基本検診でB・C判定)です。ただし治療中の方は、主治医の了解をいただってください。(整形外科などに通院中で、運動に制限があるかたはご遠慮ください)

【日 程】8月31日(木)、9月8日(木)
9月15日(木)、9月22日(木)、9月29日(木)、
10月6日(木)、10月13日(木)

【内 容】

○第1回・7回＝(12時～15時)
慶応リハビリにて血液検査、医師の問診など

○第2回～6回＝(13時～15時)
ウォーキング・水中運動など

【定 員】各回20人まで

【締 切】8月12日(金)

【申込み・問合せ】企画課ウエルネスセンター

☎ (85) 2604

◎ヘルスアップ教室 参加者募集

太っている、血圧が高い、コレステロールや中性脂肪が多いと気になっている方、一緒に健康づくりに励みませんか?

【日 程】9月から11月まで
全12回(予定)

【内 容】医師の講義、食生活チェック、運動実践、個別相談など

【参加費】1,500円

【定 員】30人

【対象者】概ね40歳～64歳で初めて参加する方を優先 ※通院中の方は主治医にご相談ください

【申込み期限】8月19日まで

【申込み・問合せ】健康増進課

☎ (72) 9861

◎「生活習慣病予防の個人 レッスン」参加者募集

血圧やコレステロールが高めの方、頑張っているのに変化がない方、もう一度生活習慣を見直してみませんか? マンツーマンで指導しますので、個々の予定にあわせてできます。

【日程】平成17年8月から平成18年2月頃までの半年間で、月1回程度

【内容】医師や保健師、栄養士などとの個別相談、食生活チェック、血液検査など

【対象と定員】40～65歳までの方で、今年の健診などで次の結果だった方

①高血圧 最高血圧130～159mmHg

または最低血圧85～99mmHgの方 5人

②高脂血症 総コレステロール

200～239mg/dl(50歳以上の女性は220～259mg/dl)の方 5人

③糖尿病 空腹時血糖110～125mg/dlまたは随時血糖140～199mg/dlまたはヘモグロビンA1c 5.5～6.0%の方 5人

④禁煙 たばこをやめたい方

(上手にやめられない方) 10人

※通院中の方はご遠慮ください。

【費用】①1,500円 ②1,500円

③2,000円 ④1,000円

【申込み期限】7月25日(月)

【申込み・問合せ】健康増進課

☎ (72) 9861

◎いい歯でいきいき 8020 募集

県歯科医師会主催の「いい歯のお年寄り8020コンクール」が行われます。そこで、80歳以上で自分の歯が20本以上ある方を募集します。

【対 象】80歳以上(平成17年4月1日現在)で入れ歯、差し歯以外に自分の歯が20本以上ある方

【締 切】7月15日(金)

【健診・表彰】詳細は後日お知らせします

【問合せ】健康増進課☎(72)9861

◎いい歯で生きいき 7520 募集

自分の歯は今何本ありますか?

おいしく食べたり素敵な笑顔は健康な歯があってこそです。

そこで75歳以上で自分の歯が20本以上ある方を表彰します。「わたしだ!」という方、まずはご連絡ください。

【対 象】75歳以上(平成17年4月1日現在)で入れ歯、差し歯以外に自分の歯が20本以上ある方

【締 切】8月31日(木)

【健診日・表彰】日程などの詳細は後日通知します

【問合せ】健康増進課☎(72)9861

◎伊豆自然塾 スタッフ募集！！

伊豆自然塾は子どもたちと自然の中でキャンプを行い、ハイキングやネイチャーゲームなどの自然体験プログラムを楽しみながら、仲間意識や友情を育む2泊3日のキャンプです。スタッフは多業種のボランティアで、スタッフ間のコミュニケーションづくりも楽しみの1つです。みなさんも子供たちの成長の場に立ち会ってみませんか？

【日 時】●第1回目 7月29日(金)～31日(日)の3日間

●第2回目 8月26日(金)～28日(日)の3日間

【場 所】「萬城の滝キャンプ場」およびその周辺

【募集対象】高校生以上（20歳未満の方は保護者の承諾が必要になります）

【活動内容】小学生5～6年生（約30人）の野外活動の支援

【主 催】ノスタルジックロマン修善寺推進委員会

【申込み・問合せ】伊豆自然塾
☎ (74) 3030 ※受付時間は水・木の9時～16時まで

FAX (74) 0313

【E-mail】event@shuzenji.jp

【ホームページ】

<http://www.shuzenji.jp/daruma/>
※ノスタルジックロマン修善寺推進委員会は、伊豆市とボランティアによるまちづくり組織です。

◎高校生ワークキャンプ in いずし！！ 参加者募集

福祉体験や高校生同士の交流を通じて、これからの地域社会への関心を深めることを目的に、次の日程で「高校生ワークキャンプ in

いずし」を開催します。

【日 程】●事前研修 7月29日(金)・8月6日(土)

●当日 8月13日(土)・14日(日)
〔宿泊〕

●事後研修 8月18日(木)

【会 場】中伊豆保健福祉センター・萬城の滝キャンプ場

【内 容】①知的障害児・知的障害者との交流

②高校生同士の交流

【対象者】原則として市内在住または市内の高校に通っている高校生

【定 員】20人

【参加費】2,000円

【送 迎】毎回、修善寺駅より送迎を行います。

【応募方法】氏名・住所・電話・学校名を、電話・ハガキ・FAXにて事務局までご連絡ください。

【締 切】7月15日(金)まで

【申込み・問合せ】社会福祉協議会本所（〒410-2505 伊豆市八幡33-1）

☎ (83) 3013 FAX (75) 7200

◎伊豆長岡学園 学習ボランティア募集

伊豆長岡学園は「児童養護施設」です。近隣の小・中学校へ通学している学園の子どもたちの勉強を見てくださるボランティアを募集しています。宿題やテスト勉強など、子どもたちの勉強の「困った！」の相談にのってください。希望される方、興味のある方はお問い合わせください。また、学習以外のボランティアも募集しています。

【問合せ】伊豆長岡学園 小松原・橋川 055 (948) 0294

【E-mail】yougo@izunagaokagakuen.jp

◎若い力を国の力に 自衛官募集

●航空学生

海・空自衛隊のパイロットを養成するコースです。入校後約3年で事業用操縦士の国家資格を取得します。入校後6年間の教育課程を終了すると、幹部に昇進します。
【応募資格】18歳以上21歳未満の方（平成17年4月1日現在）高卒（見込み含む）

【第1次試験】9月23日(金)

●一般曹候補学生

全員が2年後に曹に昇任、大半が幹部となり活躍するコースです。
【応募資格】18歳以上24歳未満の方（平成17年4月1日現在）、高卒（見込み含む）

【第1次試験】9月17日(土)

●曹候補士

3年以降選考により全員が曹に昇任、幹部への道も十分開かれているコースです。

【応募資格】18歳以上27歳未満（平成17年4月1日現在）、高卒（見込み含む）

【第1次試験】9月17日(土)

●2等陸・海・空士

自衛官として最も一般的なコースで、曹および幹部への最も開かれたコースです。2年を一任期として勤務することになります。

【応募資格】18歳以上27歳未満の男性・女性（平成17年4月1日現在）

【試験日】9月24日(土) 女性は9月26日(月)

●全コース共通

【受付期間】

8月1日(月)～9月8日(木)

【問合せ】自衛隊三島募集案内所

☎ 055 (989) 9111



催し
entertainment

◎「日本の滝百選」 写真展を開催します

7月7日(木)、伊豆市で開催される「日本の滝全国協議会総会」を記念し、次の日程で「日本の滝百選」の写真展を開催します。

天城湯ヶ島地区の「浄蓮の滝」をはじめ、国内にある名瀑の写真100枚が展示されます。天城路・浄蓮の滝を見学し、温泉・食事を楽しみながらお立ち寄りください。

【日時】7月1日(金)～10日(日)、9時30分～17時

【場所】天城温泉会館3階「エントランスホール」 ※見学無料

【問合せ】観光商工課 ☎ (85) 2600

◎狩猟免許試験を 実施します

静岡県では、平成17年度「狩猟免許試験」を実施します。

【日時】8月28日(日)9時～

【会場】

東部総合庁舎別館5階第6会議室

【内容】知識試験、適正試験、技能試験

【申込期間】6月27日(月)～7月27日(水)

【申込み・問合せ】

東部農林事務所森林整備課

〒410-0055 沼津市高島本町1-3

☎ 055 (920) 2169

※申込書は市役所(本庁および農林漁業整備課、中伊豆・土肥地域振興課)にもあります

◎狩猟免許試験予備 講習会を開催します

静岡県猟友会では、8月28日(日)

に県が実施する狩猟免許試験の受験に必要な知識と技術を習得するために、狩猟免許試験予備講習会を開催します。

【日時】○大仁会場 7月10日(日)

○静岡会場 7月16日(土)

【受付】9時30分～9時50分

【講習】9時50分～16時

【会場】

○大仁会場：伊豆の国市 大仁市民会館(旧大仁町民会館)

○静岡会場：静岡市 静岡県総合社会福祉会館

【内容】法令講義、狩猟鳥獣の知識と判別、銃器の知識、実技講習、受験の心得、質疑

【受講料】7,000円(教材、弁当代を含む)

【申込期間】

○大仁会場

6月21日(火)～7月1日(金)

○静岡会場

6月21日(火)～7月6日(水)

【申込み・問合せ】〒410-0055 沼津市高島本町1-3 東部農林事務所森林整備課内 猟友会事務局

☎ 055 (920) 2169

※申込書は市役所(本庁および農林漁業整備課、中伊豆・土肥地域振興課)にもあります

◎海の日 子ども体験 ダイビング開催(無料)

八木沢のダイビングスクール「THE 101」では、小学生を対象とした体験ダイビングを開催します。インストラクターが丁寧に教えます。参加は無料ですので、この機会にぜひご参加ください。

【日時】7月18日(祝)

8時30分～15時30分

【持ち物】水着、バスタオル

【申込み】7月16日までに電話・FAXにて申込み。定員になり次第締め切り。

【問合せ】

スキルアップスタジオTHE 101

☎ (99) 0911 FAX (99) 0695

【ホームページ】

<http://www.the101.co.jp>

◎狩野川河川敷の特設舞台 で薪能を楽しみませんか?

城山のふもと、狩野川河川敷の特設会場で披露される古式ゆかしい薪能です。趣き深い夏のひとときをご堪能ください。

【日時】7月30日(土)

18時～20時30分

【会場】城山下狩野川河川敷特設会場(伊豆の国市大仁)

※荒天の場合はアクシスかつらぎ

【内容】第一部 子ども創作能「江間の小四郎」

第二部 連調「西王母」、狂言「墨塗り」、能「鞍馬天狗」

※7月29日(金)19時～

大仁市民会館で事前説明会が行われます

【入場料】チケット指定席3,000円

【問合せ】狩野川薪能実行委員会事務局 ☎ (76) 1630

◎自衛官採用制度 説明会を開催します

自衛隊の各種試験や、自衛隊の内容を詳しく説明します。お気軽にお立ち寄りください。

【日時・場所】

●修善寺生きいきプラザ

8月6日(土)9時～19時

30日(火)15時～21時

●天城保健福祉センター

8月6日(土)10時～16時

【問合せ】自衛隊三島募集案内所

☎ 055 (989) 9111

◎東部地区盲・聾・養護学校学校紹介と教育相談会

静岡県東部地区の養護学校や育成学級の学校紹介と教育相談会のお知らせです。多くの皆さんに御来場いただきたいと思ひます。

【日時】7月5日(火)～10日(日)
10時～17時

【場所】東部地域交流プラザ パレット1階『ギャラリーぷらざ』
(沼津駅南口前 沼津軒隣)

【内容】学校紹介のパネルや作品の展示、作業製品の即売(8日のみ10時～15時)、教育相談会(5日～8日13時～17時)

【問合せ】静岡県立沼津養護学校
地域支援課 小黒

☎ 055 (966) 0980

FAX 055 (967) 5704

※教育相談を御希望の方は事前にご連絡ください。

がんに関する総合相談窓口として「よろず相談」を行っています。今回は地域に向く「出張がんよろず相談」を開催します。希望される家族の方・ご本人は、ぜひこの機会をご利用ください。※相談には事前予約が必要です。

【開催日時】8月9日(火)13時～16時

【開催場所】修善寺生きいきプラザ

【対象】原則として伊豆市民の方

【定員】先着5組

【申込み受付日時】7月19日(火)～7月29日(金)、8時30分～17時
(土日・祝日を除く)

【申込み・問合せ】静岡県立静岡がんセンター よろず相談

☎ 055 (989) 5392 (予約専用ダイヤル)



◎戦没者等ご遺族の皆様へ「特別弔慰金」

戦没者のご遺族で、平成17年4月

1日において、公務扶助や遺族年金などを受ける方がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族1人に第8回特別弔慰金を支給します。

①弔慰金の受給権者 ②戦没者の子 ③父母、孫、祖父母、兄弟姉妹で戦没者と生計関係があり名字が同じ方 ④③以外の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹の方 ⑤①～④以外の三親等内の親族の方(1年以上生計関係を有していた方)

【支給内容】額面40万円

【請求期間】平成20年3月31日

【請求窓口】社会福祉課および各支所市民サービス課

【問合せ】社会福祉課 (72) 9862

◎伊豆市を紹介する30秒CMを作りませんか?

30秒のCMでふるさとを自慢する静岡朝日テレビ主催『しずおかふるさとCM大賞』が2月に行われます。そこで大会に応募する作品を制作してくれる方、協力してくれる方を募集します。

【問合せ】総務課市長公室

☎ (72) 9858

◎がんに関するお悩みをご相談ください

静岡県立静岡がんセンターでは、

◎屋外広告業登録制度説明会 開催

県屋外広告物条例の改正により、平成17年10月1日から屋外広告業の登録制度が施行され、屋外広告業を営むためには、申請により知事の登録を受けることが必要となります。

みなさんに改正条例の内容を知っていただくとともに、特に屋外広告業の届出済みの方や、新規に開業される方に、スムーズに登録手続きを行っていただけるよう、次のとおり説明会を開催します。(実際の登録申請は10月1日から受付となります。説明会当日の申請受付はございませんのでご承知ください)

【日程】表参照 ※会場へは、公共交通機関によりお越しください。なお、沼津市民文化センターには有料駐車場があります

【申込期間】7月19日(火)～8月5日(金)(最終日の消印有効)

【申込方法】郵便はがき、FAXまたはEメールにより、①「業登録説明会申込み」の事 ②氏名(会社名)

③電話番号 ④参加希望の会場名 ⑤「午前の回」「午後の回」(静岡会場のみ「夜間の回」)の別を明記の上、お申し込みください。参加費は無料です。

【申込み・問合せ】県都市住宅部都市計画室
(〒420-8601 静岡市追手町9-6)

☎ 054 (221) 3490

FAX 054 (221) 3640

【Eメール】toshikeikaku@pref.shizuoka.lg.jp

回	日にち	時間	会場/住所	定員
9	8月26日(金)	10:00～12:00	沼津市民文化センター	75
10		13:30～15:30	沼津市御幸町15-1	75
11	8月30日(火)	10:00～12:00	県男女共同参画センター	95
12		13:30～15:30	あざれあ	95
13		18:30～20:30	静岡市馬淵1-17-1	85

◎ステキな出会いのサポート～結婚相談～

伊豆市結婚相談の会では、結婚を望む独身者に対し、相談員による結婚相談を行っています。

【時間】13時～15時

【会場】修善寺生きいきプラザ2階、第3・4会議室

【日程】平成17年 7月9日(土)、8月13日(土)、9月10日(土)、10月8日(土)、11月5日(土)、12月10日(土) 平成18年 1月14日(土)、2月11日(土)、3月11日(土)

【持ち物】自分の顔写真

【問合せ】総務課市長公室

☎ (72) 9858

◎「もう一度働きたい」という方へ～再就職希望登録者支援事業のご案内～

スムーズな再就職をバックアップするための各種支援を行っています。登録手続きは無料、登録有効期間は4年間です。ぜひ、ご利用ください。

【再就職準備の支援メニュー】

- 「再就職準備セミナー」に参加できます
- 「再就職に役立つ情報誌」の提供を受けられます
- 再就職準備についての個別相談が受けられます
- 再チャレンジサポートプログラムを受けられます

【対象者】妊娠・出産・育児・介護などで退職し、将来再就職を希望する方（退職前に雇用保険に加入したことがある方）

【問合せ】(財)21世紀職業財団静岡事務所

☎ 054 (205) 2050

FAX 054 (205) 2100

【ホームページ】

<http://www.jiwe.or.jp>

◎燃やせるごみを直接持ち込まれる方へ

燃やせるごみを直接持ち込まれる方は、必ず伊豆市指定の燃やせるごみ袋に入れてください。指定袋に入れていない燃やせるごみや、それ以外の袋に入れてあるごみは、持ち込みできません。

また、合併前の旧町指定袋については当分の間使用できますが、お早めに伊豆市指定袋に変更してください。また、伊豆市指定袋に入れることが困難な場合は、お問い合わせください。

●「木の枝」「分解した家具」「布団類」の出し方について
「木の枝」「分解した家具」は、長さ50cm以下、切り厚み5cm以下にしてください。「布団類」は、4分の1に裁断してください。

【問合せ】

伊豆市清掃センター

(柏久保68-1) ☎ (72) 0163

土肥戸田衛生センター

(小土肥1460-3) ☎ (94) 2305

◎生活習慣病健康診査(人間ドッグ)助成事業をご存知ですか？

本年度も生活習慣病健康診査(人間ドッグ)助成事業を行います。市の国民健康保険に加入している人が、人間ドッグを受けた場合、その費用の一部を国民健康保険から助成しています。受診者の個人負担は検査費用の3割となります。

【対象となる方】

- 申請日以前に伊豆市国民健康保険に引き続き1年以上加入していること。
- 4月1日で満20歳以上であり、国保高齢受給者の対象者(老人保健医療の方は対象外)

- 納期限までの国民健康保険税に未納がないこと
- 同じ年度内において受診していないこと。

【受診】伊豆赤十字病院、伊豆保健医療センター、東部メディカルセンター、中伊豆温泉病院、西伊豆病院、土肥クリニックのいずれかの場所

【申込み】年間を通じて随時受け付けています

【申込み】保険証と印鑑を持参し、市役所市民課、または各支所市民サービス課で申請してください

【問合せ】市民課 ☎ (72) 9856

◎7月は『社会を明るくする運動』強調月間

『社会を明るくする運動』は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力をあわせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

「地域活動の推進による少年の非行防止と更生の援助」を目標に地域に根ざした幅広い運動を展開しています。希薄^{きはく}となった地域の連帯^{きずな}や家族の絆を取り戻し、夢や希望を持って互いに支え合い、安全で安心して暮らせる明るい地域を作りましょう。

【問合せ】市民課 ☎ (72) 9855

◎8月1日から国保高齢受給者証がクリーム色に変わります

現在お使いのうぐいす色の高齢受給者証は、有効期限が平成17年7月31日までとなっております。更新後の新しい証書は該当者全員に、7月下旬に市役所から郵送します。

なお、一定以上所得者(2割負

担)の判定基準は、老人保健医療と同様となります。

【問合せ】市民課 ☎ (72) 9856

◎老人保健医療受給者の所得判定基準額が変わります

平成17年8月1日から、一定以上所得者(2割負担)の判定基準となる課税所得額が、124万円から145万円に変わります。ただし、平成16年中の70歳以上の方の収入合計が、2人以上の場合は621万円未満(現行637万円未満)、1人の場合は484万円未満(現行450万円未満)の方は、保健担当窓口への申請により1割の負担となります。

該当すると思われる方には申請書の用紙を郵送いたしますので、ご記入後、市役所市民課または各支所市民サービス課へ提出してください。

なお、前年度と負担割合に変更のある場合を除いては、現在の老人保健医療受給者証を継続してお使いいただけます。変更のある方には、7月下旬に新しい受給者証

を郵送いたします。

【問合せ】市民課 ☎ (72) 9856

◎仕事と家庭の両立に困ったら…お電話ください

(財)21世紀職業財団 静岡事務所では、もっと安心して働きたい方に、育児・介護・家事のサービスに関する情報を無料で提供しています。「フリーフリー・テレフォン静岡」へお電話ください。

【相談日】月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

【相談時間】9時30分～16時30分

【問合せ】

(財)21世紀職業財団 静岡事務所
☎ 054 (205) 2020

【ホームページ】

<http://www.2020net.jp>

◎不法投棄を発見したら通報をしてください

廃棄物が不法投棄されている、または不法投棄されようとしている情報を広く集めています。不法投棄に関する皆さんの情報をぜひ

お知らせください。

【連絡先】静岡県廃棄物リサイクル室 不法投棄110番
☎ 054 (221) 3810

◎排水設備責任技術者試験のお知らせ

県内で公共下水道の排水設備工事を行う工事店には、日本下水道協会静岡県支部に登録された責任技術者の専属が義務づけられています。

新たに排水設備責任技術者の資格を取得したい方は、受験してください。

【受験願書配布】

下水道課(中伊豆支所 3階)

【受験資格】20歳以上で学歴に応じた実務経験のある方

【受験申込み期間】

7月19日(火)～29日(金)

【試験日】10月19日(水)

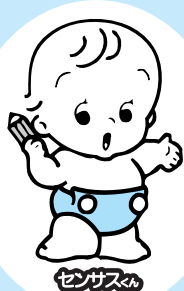
【試験会場】キラメッセ沼津

【問合せ】

日本下水道協会静岡県支部

☎ 0543 (55) 2500

【問合せ】
企画課企画調整係
☎ (74) 30666



「環境にも配慮しています」
国勢調査で使用される書類には、可能な限り再生紙を使用し、皆さまに記入していただいた調査票は集計が終わったあと溶解処分され、再生紙として生まれ変わります。

●国勢調査一〇メモ

国勢調査とは、日本の人口、世帯の実態を明らかにするために行われる統計調査で、10月1日現在で全国いっせいに行われます。5年ごとに行われていて今回は18回目に当たります。
国勢調査は、日本に住んでいるすべての人を対象に、ふだん住んでいる所で調査しますので、外国人の人も国籍に関係なく調査の対象となります。今まで日本の人口は、一貫して増加傾向でしたが、近いうちに減少に向かうものと見込まれています。今回の調査はこのような人口転換期にある日本の最新の実態を明らかにし、少子高齢社会への取組みなどに利用する重要な調査です。



伊豆市

IZU CITY REPORT



探訪

15.



桂座の演奏が夏の夜の温泉場に響きわたります



情緒あふれる竹林の小径。修善寺温泉を訪れたら、ぜひ散策してみてください



修善寺温泉の「^{とっこ}独鈷の湯」の上流、桂橋から瀧下橋まで続く竹林の小径。竹の垣根が施された小径はまるで小京都のようです。小径の途中のしゅぜんじ回廊では、修善寺の夏の風物詩「桂座」が開催されます。中国二胡の音色から沖縄音楽、津軽三味線と、世界中の音楽が夏の温泉場を盛り上げます。

◎桂座プロ・ウィーク (有料)

- 【日 時】 8月4日(木)～8月7日(日) 19時30分～20時45分
- 【出演者】 4日(木) 赤木りえ(フルート) / 宮野弘紀(ギター) / 岡本博文(ギター)
- 5日(金) よなは徹(沖縄三線) / 高橋竹童(津軽三味線) / 和田啓(打楽器)
- 6日(土) 姜建華(二胡) / 楊宝元(中国琵琶) / 大塚彩子(キーボード)
- 7日(日) 第1回桂座音楽賞グランプリ受賞者

【チケット】 前売 各2,700円(当日券は3,000円) ※7日分は前売・当日とも1,000円

【販売所】 伊豆市観光協会(修善寺・天城・中伊豆・土肥 各観光案内)・アキツ(修善寺駅前)・ミニストップ修善寺横瀬店・ギャラリーしゅぜんじ回廊・一石庵(温泉場)

※電話・FAX・メールでのチケット予約を受け付けています。

◎アマチュアウィーク (無料)

【日 時】 8月9日(火)～8月15日(月) 19時30分～20時30分

【問合せ】 ノスタルジックロマン修善寺推進委員会事務局 (〒410-2416 伊豆市修善寺838-1) 修善寺総合会館内 ☎(74) 3030 / FAX (74) 0313 【E-mail】 event@shuzenji.jp

修善寺芸能処「桂座」で

幻想的な夏の夜を 竹林の小径

今月の表紙

日曜劇場
「あいくるしい」
クランクアップ!

6月12日(日)、3月から市内各所で撮影されたドラマ「あいくるしい」の最後の撮影が白岩グラウンドで行われました。区民大会の設定で行われ、市内外から約3000人のエキストラの皆さんが参加しました。皆さんの協力により、最終回にふさわしい感動的なラストで撮影を終えることができました。

市の人口

平成17年5月1日現在
※()内は前月比

男	18,082人	(+62)
女	19,616人	(+3)
計	37,698人	(+65)
世帯数	13,520世帯	(+73)

広報カレンダー

マーク
の
見
方

図書館休館日
虹の郷休園日

毎週
の
行
事

●月曜日…母子健康手帳交付 8:30~12:00
●日曜日…お話し会(修善寺図書館) 14:00~15:00

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
	<p>1</p> <p>●修善寺盆踊り大会 (修善寺境内)</p>	<p>2</p> <p>●修善寺夏祭り (修善寺駅前)</p>	<p>3</p> <p>■飼い犬飼い猫引取日 8:30~8:45 (天城湯ヶ島支所) 14:50~15:05 (土肥支所)</p>	<p>4</p> <p>●桂座プロウィーク 19:30~ (ギャラリー しゅぜんじ回廊) ■年金相談 10:00~11:30 13:00~14:30 (市役所2階小会議室)</p>	<p>5</p> <p>●桂座プロウィーク 19:30~ (ギャラリー しゅぜんじ回廊) ■小さい子のお話し会 ●滝の夕べ 17:00~(萬城の滝)</p>	<p>6</p> <p>●桂座プロウィーク 19:30~ (ギャラリー しゅぜんじ回廊)</p>
<p>7</p> <p>●萬城の滝祭り (萬城の滝キャンプ場、 現地駐車場有り) ●桂座グランプリ受賞 者演奏 19:30~ (ギャラリー しゅぜんじ回廊) ●休日当番医 土肥クリニック (小下田☎99-1234) 今野医院 (八幡☎75-7050)</p>	<p>8</p> <p>■行政相談 9:00~11:00 (土肥 鈴木相談員自宅)</p>	<p>9</p> <p>■行政相談 9:00~12:00 (中伊豆支所3階会議室) ●桂座アマチュア ウィーク 19:30~ (ギャラリー しゅぜんじ回廊)</p>	<p>10</p> <p>●桂座アマチュア ウィーク 19:30~ (ギャラリー しゅぜんじ回廊)</p>	<p>11</p> <p>●桂座アマチュア ウィーク 19:30~ (ギャラリー しゅぜんじ回廊) ●天城夏まつり (弘道寺前広場)</p>	<p>12</p> <p>●桂座アマチュア ウィーク 19:30~ (ギャラリー しゅぜんじ回廊)</p>	<p>13</p> <p>■結婚相談 13:00~15:00 (修善寺生きいきプ ラザ、第4会議室) ●桂座アマチュア ウィーク 19:30~ (ギャラリー しゅぜんじ回廊)</p>
<p>14</p> <p>●桂座アマチュア ウィーク 19:30~ (ギャラリー しゅぜんじ回廊)</p> <p>●休日当番医 すずき耳鼻咽喉科小児科 (柏久保☎72-0902)</p>	<p>15</p> <p>●桂座アマチュア ウィーク 19:30~ (ギャラリー しゅぜんじ回廊)</p>	<p>16</p>	<p>17</p> <p>■障害者生活支援相談 9:30~11:30(土肥支所) ■飼い犬飼い猫引取日 10:20~10:40(中伊豆支所) 11:00~11:30 (東部健康福祉セン ター修善寺支所) ■ハローワーク出張相談 10:00~12:00 13:00~15:00 (修善寺生きいきプ ラザ2階第5会議室)</p>	<p>18</p> <p>●土肥サマーフェス ティバル海上花火大会 (土肥・松原公園)</p>	<p>19</p> <p>●土肥サマーフェス ティバル海上花火大会 (土肥・松原公園) ■怖いお話し会 19:00~20:00 (修善寺図書館)</p>	<p>20</p> <p>●土肥サマーフェス ティバル海上花火大会 (土肥・松原公園)</p>
<p>21</p> <p>●土肥サマーフェス ティバル海上花火大会 (土肥・松原公園) ●弘法大師奉納花火大会 (修善寺温泉街)</p> <p>●休日当番医 関外科胃腸科 (柏久保☎72-6111)</p>	<p>22</p> <p>■障害者生活支援相談 13:30~15:30 (修善寺生きいきプラザ) ●海閉まい式</p>	<p>23</p>	<p>24</p> <p>■無料法律相談・行政相談 10:00~12:00 (天城保健福祉セン ター2階会議室) ■飼い犬飼い猫引取日 8:30~8:45 (天城湯ヶ島支所) 14:50~15:05 (土肥支所) ■骨密度検診 9:00~17:00 (修善寺生きいきプラザ)</p>	<p>25</p> <p>■にこにこ料理の日 (「食」を通して健康な 身体と心を育て、家 族や地域でふれあい を大切にする日です) ■障害者生活支援相談 9:30~11:30 (天城保健福祉センター) 13:30~15:30(中伊豆支所) ■骨密度検診 9:00~17:00 (修善寺生きいきプラザ)</p>	<p>26</p>	<p>27</p>
<p>28</p> <p>●休日当番医 土肥クリニック (小下田☎99-1234) 牧之郷医院 (牧之郷☎72-8150)</p>	<p>29</p> <p>●明徳寺東司まつり (天城・明徳寺) ■骨密度検診 9:00~17:00 (修善寺生きいきプラザ)</p>	<p>30</p> <p>■無料法律相談 9:00~11:00 (修善寺生きいきプ ラザ第5・6会議室) ■行政相談 9:00~11:00 (修善寺生きいきプ ラザ第5・6会議室) ■骨密度検診 9:00~17:00 (修善寺生きいきプ ラザ)</p>	<p>31</p> <p>■飼い犬飼い猫引取日 10:20~10:40 (中伊豆支所) 11:00~11:30 (東部健康福祉セン ター修善寺支所) ■骨密度検診 9:00~17:00 (修善寺生きいきプ ラザ)</p>	<p>★8月の納期</p> <p>8月1日 ●固定資産税2期 ●国民健康保険税2期</p> <p>8月25日 ●上下水道料金(修善寺地区対象) ●温泉料金(土肥地区対象)</p> <p>8月31日 ●市・県民税2期 ●介護保険料3期</p> <p>●…………… 観光情報 ■…………… 行政情報</p>		<p>※休日当番医は 都合で変更になる 場合があります。</p>