

人あったか
まちいきいき
自然つやつや
伊豆市

広報
いず
IZU-PUBLIC-INFORMATION



◆降り注ぐ火の粉、轟く炸裂音、
迫力ある手筒花火の光と音 / 修善寺夏まつり(狩野川河川敷)

contents

page 13 **特集** 伊豆市まるごとTO-JI博覧会
緑のふるさと協力隊活動レポート

page 10 **スクール21** 天城中学校

page 3 **告知板** 国勢調査 ねんりんピック

page 12 **健康だより** 食育について

page 28 **伊豆市探訪** ヒマワリの花畑

伊豆市ホームページ
<http://www.city.izu.shizuoka.jp>
携帯電話サイト
<http://www.city.izu.shizuoka.jp/m/index.htm>

めざせ！ 悪質商法被害 ゼロのまち

司法書士 山田 茂樹

vol.3

「契約書に署名押印することの意味は」

契約する意思がなかったにも関わらず、言葉巧みに事業者に署名押印させられたケースにおいて、「契約をする意思はなかったから、契約は不成立だ」という主張を事業者に行くと、「契約は有効だ」と回答してくる事業者がいます。契約は「申込み」と「承諾」の意思表示により成立することは、前回お話をさせていただきました。では、なぜ事業者はそれにも関わらず、契約の有効を主張するのでしょうか？

民事裁判における ルールと実印神話

この答えを導くためには、少々難しい民事裁判のルールについて触れなくてはなりません。裁判では、その種類によって、裁判を起した当事者（原告）か、起された当事者（被告）のいずれかが「契約は成立した」あるいは「このような事情があったから契約は成立していない」ということを証明しなくてはなりません。その責任のことを立証責任といいます。通常、契約に基づいて売買代金を請求する場合、その請求する側（今回の事例でいえば事業者）が、契約成立の事実を証明しなければなりません。

ところが、民事訴訟法という法律では、「本人の意思に基づいて署名又は押印があるときは、文書は真正に成立したものと推定する」という趣旨の規定があります。また、裁判例には「本人の印鑑によって押印がなされている場合は、本人の意思に基づいて押印されたものと事実上推定する」というものがあります。したがって、契約書に本人の印鑑で押印がしてあれば、契約書は真正に成立したものと推定されるので、立場が逆転し、契約者側（一般の消費者）で「その契約書は真正に成立していない」と証明しなければならなくなるのです。

実印は役所で登録された印鑑であり、印鑑証明書を併せて用意できれば、「本人の印鑑」であることは明白になります。『契約書は実印で』、こうした実印神話にはこのような意味があるのです。前回お話ししたとおり、契約する意思がなければ契約は有効に成立しません。しかし、安易に印鑑を押印してしまうと、実務上は大変困難な事態になるのです。ですから、むやみに契約書面に判子を押印することや、訪問販売業者の人間に判子を預けてしまうようなことは、絶対にしてはいけません。

福祉の窓

就職のために必要な能力開発に取り組む母子家庭のお母さんを支援する事業です。指定する教育訓練講座（各種学校等への通学や通信教育など）を受講した方に対し、受講費用の40%に相当する額（上限20万円中で8千円以下は対象外）を支給します。支給を受けるには、事前に講座の指定を受けることが必要です。

【支給対象者】市内在住の母子家庭の母で次のすべての条件を満たす方
①児童扶養手当を受給している方、または同様の所得水準にある方
②受講開始日において、雇用保険法による教育訓練給付の受給資格がないこと
③対象講座を受講することが適職に就くために必要であると認められること

【対象講座】①雇用保険制度の教育訓練給付の指定講座
②国や県知事、市長が認める就業に結びつく可能性の高い講座

【申込み・問合せ】社会福祉課 児童係 (72) 9864

●母子家庭自立
支援教育訓練
給付金事業を
開始します

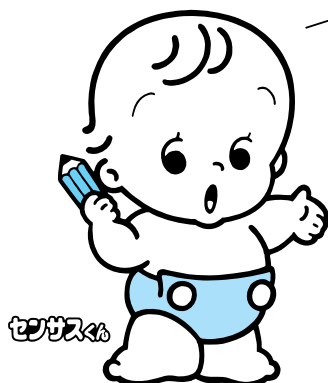


2005

国勢調査

平成17年10月1日(土)

9月下旬から国勢調査員が
おうかがいいたします。



あなたの調査票には 日本の大切な未来が つまっています。

問合せ:国勢調査伊豆市実施本部(企画課) ☎(74)3066

10月1日は国勢調査です。
子どもから高齢者まで、みんな
が住みよいまちづくりのために、
みなさんの調査票が必要です。
ご協力をお願いします。



●国勢調査員がうかがいます

国勢調査員が、9月下旬から10月上旬にかけて、皆さんのお宅に調査票の記入のお願いと記入された調査票を受け取りにうかがいます。国勢調査員は、市町村長の推薦に基づいて、総務大臣から任命された非常勤の国家公務員です。

●調査票の内容の秘密は守られます

法律により、国勢調査員は調査票の内容に関して、秘密を厳守することが義務づけられています。また、調査票は、統計を作る目的だけに使用し、厳重に管理します。集計後の調査票は溶かして処分します。

●調査結果はまちづくりに生かします

国勢調査では、男女の別、出生の年月日、就業状態、通勤・通学地、住居の種類などを調べます。国勢調査の結果は、さまざまな計画に役立てます。例えば、世帯構成や住宅の状況は社会福祉や環境整備のための計画を、就業状況は雇用対策などの経済政策を、通勤・通学などの人の移動は交通計画や防災計画を立てる基礎資料にします。子どもから高齢者までみんなが住みよいまちづくりのために、10月1日の皆さんの状況を教えてください。

静岡県人口あてクイズ

【問題】平成17年国勢調査による平成17年10月1日午前零時現在の静岡県の人口は何人でしょう？

【応募資格】静岡県内に住んでいる人

【応募方法】

- (1) はがき、またはEメールに、①答え ②郵便番号 ③住所 ④名前 ⑤年齢 ⑥電話番号を記入
- (2) 1人1回答(複数回答した場合はすべて無効)

(3) あて先：〒420-8601 静岡市葵区追手町9-6
静岡県生活・文化部 生活統計室「人口あてクイズ係」

(5) Eメールアドレス

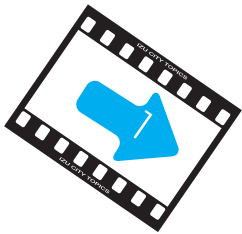
17jinkou@pref.shizuoka.lg.jp

【応募期間】9月30日(金)まで(消印有効)

【賞品】図書カード(1等5万円1人、2等3万円3人、3等1万円10人、4等3千円30人)

【問合せ】静岡県生活統計室 人口教育係

☎054(221)2995



～修善寺芸能処・桂座～

出演者による指導やワークショップも開催

ノスタルジックロマン修善寺推進委員会の主催による、修善寺温泉の夏の風物詩「修善寺芸能処・桂座」が、ギャラリーしゅぜんじ回廊で開催されました。8月4日(木)から7日(日)までは、各分野で活躍する一流の出演者によるプロウィークが行われ、9日(火)から15日(月)まで、地域のアマチュアによる公演が行われました。また、桂座の開催期間中にプロウィークに出演した、赤木りえさんによるフルートのクリニック(技術指導)と、よなは徹さんによる沖縄三線のワークショップ(演奏・踊り)も行われ、市民と出演者がふれ合いました。



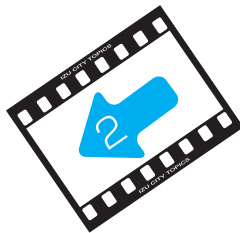
赤木さんに優しく教えていた
だきました(修善寺中学校)



楽しく唄って踊るよなはさんの沖縄音楽講座
(生きいきプラザ)

～砂防ダム建設現場見学会～

砂防ダムの大切な役割を学びました

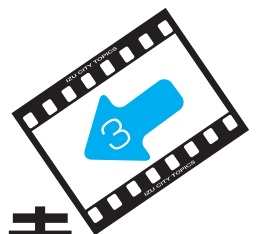


自分の好きな言葉
を石に書きました
(思い)



7月28日(木)、中伊豆地区の徳永で、国土交通省が行っている「砂防ダムの建設現場見学会」が行われ、市内4地区の小学4年生から6年生の約80人が参加しました。児童たちは、直径約

10cmの石に、自分の名前や好きな言葉を書きました。この石は、砂防ダムのコンクリートに混ぜられ今後の工事に使用されます。また、砂防施設周辺に設置する看板作りにも挑戦し、「自然を守ろう」などのメッセージを書き入れました。



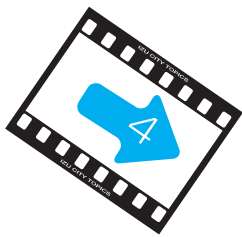
未来の地域を担う人づくり ～伊豆市人づくり塾～

伊豆市では、まちづくり活動や地域活動を行う上でのリーダーに必要なノウハウの修得を目的に「伊豆市人づくり塾」を開講しました。今年度は趣旨が同じ「しずおか県民カレッジの地域学講座」に参加する方法をとっています。講座は全10回が予定されていて、講義に体験を加えた方式で行われ、最終回では自分たちが見出したテーマに対する企画案をプレゼンテーションすることになっています。

伊豆市を光り輝かせるには、意欲ある市民リーダーを中心とした活動が不可欠です。市では今後人材育成を推進しますので、多くの方々のご参加をお願いします。



伊豆市のまちづくりビジョンを話し合いました



～第19回萬城の滝まつり～
さわ
**明るく爽やかな
 ミスが決定！**

8月7日(日)、第19回萬城の滝まつりが萬城の滝キャンプ場で開催されました。恒例となっている萬城の女(ひと)コンテストでは、今年は18人が出場し、東京都の谷本直子さんが見事グランプリに輝きました。今年も「協働の会」が整備をした遊歩道でのスタンプラリーや、大人から子どもまで楽しめる体験コーナー、



各種ステージイベントなど、楽しい催しがたくさん行われました。

イワナのつかみ取りに挑戦



グランプリ：谷本直子さん(東京都)
 準グランプリ：小森飛鳥さん(修善寺) 準グランプリ：田中 舞さん(修善寺)



溪流沿いの遊歩道でスタンプラリー

萬城の滝を舞台に夏の大冒険



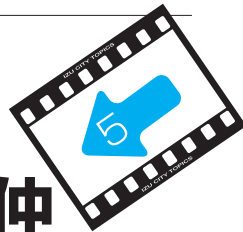
ダンボールの窯で本格ピザを作りました



7月29日(金)から7月31日(日)、伊豆自然塾(ノスタルジックロマン修善寺推進委員会主催)のキャンプが、萬城の滝キャンプ場で行われました。市内外の小学5、6年生、23人がこの2泊3日のキャンプに参加。子どもたちは5、6人の班に分かれ、テントの組み立てや飯ごう炊飯、ネイチャートゲームなど友だちと協力して行いました。普段の生活では体験することのできない貴重な経験をし、楽しく忘れられない3日間になりました。

仲間とすごす
3日間の大冒険

伊豆自然塾
 キャンプ



あさひだき
 ～旭滝のライトアップ～
**幻想的な滝の
 前でコンサート**

7月30日(土)、修善寺の大平区で地区のシンボル、「旭滝」がライトアップされ、出店やステージイベントが開催されました。来場者は、幻想的に映し出された滝の中で、楽しい時間を過ごしました。

なお、このライトアップ施設の設置には「伊豆市ふるさとづくり事業補助金」が活用されています。補助金に関するお問い合わせは市役所企画課まで。

☎ (74) 3066

幻想的な滝が来場者を魅了



地元の皆さんで作上げたステージイベント

生涯学習 いず

●平成17年9月1日号

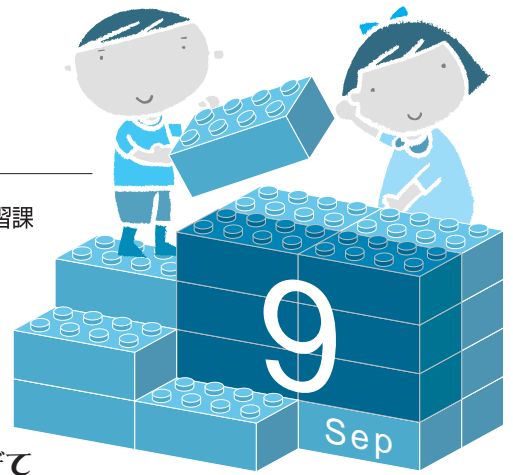
No.17

伊豆市教育委員会 生涯学習課

〒410-2592

静岡県伊豆市八幡500-1

TEL.0558-83-5476



まだまだ暑い日が続きます。みなさんそれぞれ夏の思い出をつくることができましたか？夏の疲れを残したまま、頑張りすぎて体調を崩さないように、たまには“ほっ”と一息つきましょ。

夏休み！ 元気に遊ぼう



8/5 (金) ★仲間づくり・キャンプファイヤー
いろいろなゲームの中で、自己紹介をしたりグループになったりしていると、いつの間にか楽しそうに話をしていましたね！夜のキャンプファイヤーでは、各班のファイヤー係のみんなが頑張り、歌やゲームで盛り上がりました。



伊
【伊豆市】

8/5・6
(金・土)

天城ジャンボリー開催

市内の小学4年生と6年生、一四八人が参加して、1泊2日のキャンプを開催しました。短い間でしたが違う学校のみんなと活動して、とても貴重な体験ができたのではないのでしょうか。多くの自然や人と触れ合うことをいつまでも大事にしてほしいですね。

汗をかきました。おわりの式では、参加した中から代表者の感想はとも立派でした。このキャンプで出会った友だちとこれからも仲良くできるといいですね。



8/6 (土) ★グラウンド・ゴルフ大会・おわりの式

スポーツ がんばってます!!



中伊豆美走会 (中伊豆AC)

私たち陸上競技少年団は、伊豆市誕生と共に昨年スタートしました。発足当初は小学生13人・中学生8人でしたが、現在では伊豆市全域から60人余りの小中学生が集まり、毎週火・木曜日の夜に、中伊豆中学校の薄暗い照明の下で、夢とそして目標を持って元気に走り続けています。

陸上競技というものが好きになって、この先ずっと続けていってもらえるように願いを込めて、トラック競技のみならずフィールド競技にも力を入れています。「速く走り」「遠く」「高く跳ぶ」ことの基礎練習からしっかりと行い、最近では各大会の各種目において、ポツリポツリではありますが上位入賞者が出ています。目指せ、ロンドン！そしてその次！

できごとコーナー

修
[修善寺]

6/6~
7/26

リズムに合わせて踊ろう！

★親子リトミック教室

「リトミック」とは、音楽を通じて自分を表現する学習のひとつの方法です。みなさん、それぞれの動きや表情で気持ちを表していました。体力アップにも良い効果があります。体験してみては？



うなぎとりにチャレンジ！

天
[天城]

7/15・16
(金・土)

★狩野川クラブ

前の日に川へ仕掛け、次の日の朝早くに収穫を見に行きました。みごと1匹かかり、みんなで仲良く分けました。朝4時は早かったですね！



中
[中伊豆]

7/11
(月)

名前の絵本づくり

★こども倶楽部

子どもの名前1文字ずつに、心をこめて絵本をつくりました。お母さんが、わが子を思いながらつくった絵本です。大事な宝物になることでしょう。



土
[土肥]

8/4
(木)

読み聞かせに聞き入りました

★カンガルー学級

ボランティアの方々による絵本の読み聞かせや、人形劇・紙芝居などを、親子で楽しそうに鑑賞し、手遊びもしました。



パソコンを習おう！

土
[土肥]

7/12~



★パソコン教室

大川博保先生（土肥高）が講師となり、ワードやエクセルなどの基本的な使い方を学びました。パソコンを生活の中でも活用していけるようになるといいですね。

天
[天城]

6/14~
7/14

泳げるようになったかな？

★とびうおスイミング教室

指導員の皆さんの^{たく}巧みな指導で、水への恐怖心も少しずつなくなりました。泳げるようになった子もいたかな？



天
[天城]

7/28
(木)

切り絵とてん刻

★夏休み体験教室

木材を彫って形をつくり、切り絵を貼り付けて1枚の絵を完成させる作業です。みなさん4回の教室で完成させます。出来上がりまで頑張ってください！



中
[中伊豆]

7/27
(水)

染め物に挑戦！

★染めと織りの体験教室

染色デザイナー 石丸みどりさんを講師に、よもぎを摘んでスカーフやハンカチに染めました。やさしい色合いに染まりました。大切に使いましょう。



ちょっと耳より

	名前	性別	指導の分野・対象
【話し方・書き方】	大貫 茂雄	男	スペイン語
	武井 哲男	男	文章教室
	土屋 隆一	男	話し方、朗読教室・はがき絵・教養、 趣味講座・健康教室・護身術
	山本 基美	男	ロシア語会話、文法
【お作法】	小柳出厚子	女	生け花
	下村富美子	女	裏千家茶道・生け花
	高橋 和枝	女	茶道（裏千家流）・花書・和歌・和装など
	山本 稔子	女	着付け・洋裁
	石澤 時枝	女	着付け
【文芸いろいろ】	勝野 ユミ	女	日本刺繍・染色（草木染、型染）
	菊池多賀子	女	手編み・手芸一般
	鈴木いくよ	女	押し花・うつし染め・グラスアート
	土屋 豊	男	油彩・デッサン
	原田せつ子	女	地元の土で山野草を植える鉢づくり
	山田 範秋	男	仏像彫刻・木工品の歴史
	小針貴美子	女	ちりめん・手芸一般
	片山美哉子	女	やさしい箏の弾き方教室
	立岩 克子	女	日本舞踊
	倉田 栄	男	ハーモニカ
【体を動かす・健康関連】	牛島 トク	女	フラダンス
	大路 環	女	体操（親子・幼児・シルバー・ダンベル）
	小川 道代	女	社交ダンス
	鍵山 安男	男	食養について
	清水千鶴子	女	3B 体操
	吉成 朱實	女	ヨガ
	鈴木 照子	女	心癒されるフラダンス
	佐藤 絹代	女	社交ダンス・スポーツダンス
	原 幸子	女	リトミック

伊豆市ボランティア 「いずの先生」講師一覧

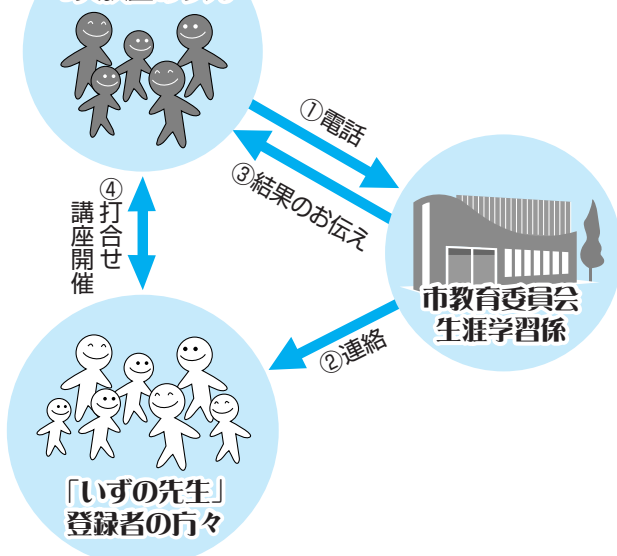
「いずの先生」に教わりませんか？
伊豆市では、様々な知識や技術をお持ちの方が「いずの先生」に登録されており、ご要望に応じて指導にあたります。サークルで先生に来ていただきたい場合などにぜひご活用下さい。



※これからも、先生を引き続き募集いたします。

市民・学校・サークルなど
5人以上のグループ

★★★★★ 先生の申込み方法 ★★★★★



- ① 共通に学びたい方々5人以上のグループをつくります。
- ② 教育委員会 生涯学習課 (TEL83-5476) へ代表者が連絡します。
- ③ 依頼のあった先生に、教育委員会から報告します。
- ④ 先生と相談の結果を、代表者にお伝えします。
(先生にご了解いただいた場合は、先生の連絡先などもお伝えします)
- ⑤ 代表者と先生で詳しい打合せを行い、講座などの実施となります。

【ご理解下さい】

- (1) 講師の方への謝礼はグループの負担ですが、参加者の過重な負担とならない程度で、グループ内にてご相談ください。
- (2) 万が一に備え、傷害保険への加入をおすすめします。(講師の保険料はグループでご負担下さい)
- (3) 会場使用は、市が管理する施設であれば優遇され、使用料減免の対象になる場合があります。

問合せ 生涯学習課 83-5476



伊 山の大会 開催！

年齢問わず楽しめませう。参加してみたいかがでしょうか？

【日時】9月25日(日) 受付18時15分～18時30分開場

【会場】狩野グラウンド

【チーム】1チーム 4～6人(3人以下の申込みチームは他のチームと混合)

【対象】市内在住のどなたでも

【申込み】生涯学習課 スポーツ係

☎(83) 5478

【締切り】9月20日(火)

伊 成人式のご案内

伊豆市新成人の門出を祝し、式典を行います

【日時】平成18年1月8日(日) 10時より(予定)

【会場】生きいきプラザ ホール

【案内】対象者(市内中学校を卒業した方・転入して現在市内に在住の方)に出欠を伺う往復はがきを郵送します。

【その他】成人式の運営に協力して下さる方、連絡ください！

今年度で20歳以上になる市内に在住・在勤の男女(上限なし)

【申込み】生涯学習課 生涯学習係

☎(83) 5476

中 秋季親子体操教室

参加者募集

親子で楽しく体を動かそう！

【日時】9月27日・10月4日・11月25日

11月1・8・22・29日・12月6・13日 10時～11時

【会場】中伊豆社会体育館

【対象】幼稚園・保育園入園前の市内在住のお子さんと親

【参加料】三百円/1回

【定員】25組

【申込み】中伊豆生涯学習センター

☎(83) 5480

【締切り】9月9日(金)

中 こども倶楽部開催のご案内

「お月さまのおはなし」が聞けるようです！ 参加しましょう。

【日時】10月7日(金)9時30分～11時

【会場】ふれあいプラザ

【内容】お月見団子づくり

【講師】配食ボランティア スプーンおばさん

【対象】今年度3歳になる子と保護者

【申込み】中伊豆生涯学習センター

☎(83) 5480

中 パソコン教室開きます

「パソコンを始めたし」「自己流でいまひとつわからない」という方いませんか？ 参加をおすすめします。

【コース】①パソコン体験講座(まず触ってみよう！)②ワード・エクセル入門(ワープロと表計算の違い)③インターネットと電子メール入門(家の中から新しい世界へ)④ワードで作る年賀状(簡単にきれいに挨拶状)⑤エク

セル利用術(家計簿をつくってみよう)※どのコースも、昼:6時間(1日)または夜:2時間(3日)です。

【開催日】9月下旬から10月末まで(詳しい開催日は直接お問合せください)

【受講料】1コース一、五〇〇円

【締切り】9月9日(金)希望のコースと時間帯を申し出て下さい。

【申込み・問合せ】中伊豆生涯学習センター ☎(83) 5480

中 ふれつぷ水泳教室

参加者募集！

水泳で健康促進！

【コース】ENJOY水泳・ジュニアスイミング・水中運動・シェイプUPアクア・水中ケア・SPEDアクア・親子水泳(各コース 全10回)

【期間】10月4日(火)～12月15日(木)コースごとの詳しい日程は直接お問い合わせください

【受講料】市内の方:3,000円、市外の方:3,500円(これとは別に入場料がかかります)

【申込み受付日】○成人・親子 9月6日(火)9時

○子ども 9月10日(土)11時 ※電話での申し込みはできません。直接窓口で申し込みください。

【問合せ】中伊豆ふれつぷ ☎(75) 7575

お知らせ!!

◎「伊豆市文化祭を観にいこう」

発表部門と展示部門があります。みんなの作品を鑑賞しましょう。

★音楽・芸能・視聴覚部門

【日時】10月29日(土)・30日(日) 9時～

【会場】生きいきプラザ

★展示部門

各地区によつて、日時が異なります。

修善寺 一般:11月19日(土)・20日(日) 児童・生徒:11月12日(土)・13日(日)

中伊豆 全て9時～生きいきプラザ 11月12日(土)9時

天城 中伊豆中央公民館 11月12日(土) 9時

土肥 狩野ドーム 10月29日(土)・30日(日)

土肥小学校体育館

【問合せ】生涯学習課 生涯学習係

※出演・出品のお申し込みは締切らせていただきました。

☎(83) 5476

◎「修善寺郷土資料館 臨時休館」

修善寺総合会館改修工事に伴い、修善寺郷土資料館が次の期間休館いたします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきご承知おきください。

【休館期間】平成17年9月1日(木)～平成18年1月3日(火)

スクール21

今学校では

●天城中学校

◎学校教育目標

「夢を持ち、たくましく生きる生徒の育成」

◎重点目標

- 1 ころざしをもって生活することができる生徒
- 2 生活・学習の基礎基本を身につける生徒
- 3 自分をゆたかに表現することができる生徒

①「**確かな学力**」の育成
●学力の向上を目指し、少人数指導、T・T指導、など指導方法の工夫改善を図っています。英語の授業では、T・T指導に加え外国人講師（ALT）が加わり、コミュニケーション活動を行っています。
●週2回、放課後の時間を利用して、「チャレンジ学習」という基礎学力講座を実施し



ALTによる授業

ています。漢字力、英単語力、計算力をつけようと進級テストも行っています。
●従来の通知表に加え、学期途中の評価表により、一人一人の努力点を分析し、励ましをしています。

②地域の教育力に支えられた「生き方」学習の実施

●天城を知り天城に生きる地域学習では、今年「天城を守る会」の方々の協力を得て、1・2年生が西天城高原で植樹活動と自然林の観察を行いました。来年は同じ場所での育成管理活動を行う予定です。



植樹活動

●1年生の地域ボランティア活動では、各地区の区長の協力で、地区の公民館や公共施設などの清掃活動を行いました。また、防災ボランティア「うり坊

隊」の方々には、学校での活動を紹介していただきと共に、夏休みには活動にも参加させていただきました。

●2年生の職業体験では、地区内や近隣の事業所の方々に協力いただき、事前の職業講話もしていただきました。



新聞記者の職業講話

●3年生は、福祉体験を中央ケアセンターなど近隣の特別養護老人ホームのご協力を得て、福祉体験活動を実施していただきました。
●その他、地域で様々な技能を持った方々にその技能を学びながら交流を深め、地域の素材を生かした「ものづくり」などの交流活動も予定しています。また、読み聞かせボランティアの方々、環境整備を行ってくれるPTAの方々、

部活動を支援して下さる地域の方々など、多くの皆様に支えられ教育活動を行っています。

③歌声の響く学校

表現力育成の一つとして、毎日、朝と帰りにクラスで合唱を行っています。気持ちよく歌える生徒が増え、有志によるNHK合唱コンクールの参加や、修学旅行先での合唱披露（今年は奈良大仏殿前）を毎年行っています。



奈良東大寺での合唱披露



大仁警察署

安心・安全な街、伊豆市をめざして

◎今年上半期の伊豆市内における犯罪発生状況

今年1月から6月までの伊豆市内における当署管内の刑法犯の発生数は、一八六件でした。最も多いのは「自動販売機ねらい」で、この他に自動車を狙った「車上ねらい」や「部品ねらい」も多発しました。また、振り込め詐欺などを含む知能犯罪も発生しています。

◎犯罪被害に遭わないために！

- ① リフォームの話や振り込め詐欺かと思われる電話があったら、周囲の人に相談しましょう。
- ② 自宅や自家用車には二重ロックしましょう。
- ③ 車を離れる時は、見える所に貴重品を置かないようにしましょう。

◎伊豆市の地域安全推進員を紹介しします

- 大仁警察署管内には、交番・駐在所ごとに15の地域安全推進員連絡会があります。大仁警察署長と防犯協会長から委嘱を受けた56人の地域安全推進員が、「地域の安全は地域で守ろう」をスローガンに活発な防犯活動をしています。市内の地域安全推進員は、次の43人の方々です。(敬称略)
- 修善寺交番連絡会…渡辺登、梅原正直、鈴木金光、梅原隆
 - 修善寺駅前交番連絡会…水野忠、日吉宣博、遠藤寿夫、飯田方子、小川正實
 - 天城湯ヶ島交番連絡会…斉藤恒蔵、田村博幸、植松英子、清本康博
 - 土肥交番連絡会…勝呂昭洋、酒井秀人、山田雄之、朝香千代美、渡辺利治、関純子
 - 熊坂駐在所連絡会…河西晃、宮内伍彦
 - 本立野駐在所連絡会…鈴木真弘、杉村直美、落合政弘、仁科秀夫
 - 原保駐在所連絡会…山下幸裕、栗田よね
 - 冷川駐在所連絡会…杉本久司、杉本賢次
 - 八幡駐在所連絡会…黒石治利、三田村英一、山邊静江
 - 白岩駐在所連絡会…小川夏生、井本甲男、江口政留、佐藤諭
 - 青羽根駐在所連絡会…鈴木忠雄、堀井勉、鈴木恵太、飯塚茂輝
 - 八木沢駐在所連絡会…山口規久夫、山田博一、松本直

◎県警ホームページ

<http://www.wbs.ne.jp/cmt/kenkei>
↓
「子ども安全情報」をクリック
【問合せ】大仁警察署
(76) 0110

ごみ
収集状況
(燃やせるごみ)

	伊豆市 清掃センター 処理量	土肥戸田 衛生センター 処理量	市内全体	1人当たり 搬出量	1人当たり 処理費用
平成17年 7月	706.67 t	241.44 t	948.11 t	25.18 kg	504 円
平成16年 7月	711.17 t	258.08 t	969.25 t	25.74 kg	515 円
前年 同月比	0.63%増	6.44.%増	2.18%増		H16実績で 1t当たり 20,000 円

【問合せ】環境衛生課 ☎ (72) 9857

◎食育とは？

自分で自分の健康をつくり、健全で豊かな食生活を送る力を育てることを言います。食べ物を育てること、食べ物に触れること、料理を作ること、食事を一緒に食べること、片付けること、料理の話をするこことなど、生活の中の食べることにかかわる、すべてが食育につながります。みなさんに食育を身近なところから広めていただけたらいいと思います。今回は、子どもに対する食育と、お子さん・お孫さんが毎日食べる、おやつとの望ましい与え方について紹介します。

◎なぜ子どもには

おやつが必要なの？

それは幼児は胃袋が小さく、一回の食事が少ないからです。消化吸収能力は

未発達なので三度の食事だけでは、体に必要な栄養量をとりにくいからです。幼児はぐんぐん成長する時期ですから、体のわりに多くの栄養量が必要です。幼児の成長発達と栄養との関わりから考えると、おやつは軽い食事の一回と考えられます。つまり、お菓子ばかり

補給です。一緒に台所に立ってひとつのものを作り上げたり、食べたり、おしゃべりしたりと、楽しい時間を過ごすことで心にも栄養を補えます。ぜひお子さん、お孫さんと一緒に楽しくおやつ作りをしてみてくださいいかがでしょうか？それでは簡単なおやつを一つ紹介します。

●今月のテーマ

なぜ子どもには

おやつが必要なの？

健康増進課

村上聡子

VOL.

17

健康だより

◎おやつを与えるときのポイント

○回数目安は、1歳〜2歳までは午前と午後の2回、それ以降は午後1回、時間を決めてあげましょう。
「だらだら食い」は次の食事に影響し、虫歯の原因にもなります。

○おやつと食事の間隔は、2時間以上あけましょう。

○袋ごと与えないで、必ず食べる分量だけを食器に移してあげましょう。

○なるべく自然の味や色を生かしたものを与え、甘すぎるものや見るからに着色されたものは避けましょう。
○おやつをご機嫌取りの交換条件にしないようにしましょう。

○おやつ以外の水分は水かお茶を与えましょう。

～簡単手作りおやつ“ごまラスク”～

牛乳を添えてどうぞ！（4人分）

【材料】食パン2枚（8枚切り）、
マーガリン 大さじ1、
すりごま 大さじ1、砂糖 大さじ1

【作り方】

- ①マーガリンを室温に戻します。
- ②すりごま・砂糖をマーガリンに加え、ペーストを作ります。
- ③パンを持ちやすいスティック状に切り、ペーストをぬります。
- ④オーブンを温めて、低温でパンがカリカリになるまで焼いてできあがりです。



カラダもココロも健康に！40以上のウェルネスイベントを開催

伊豆市まるごと「^{とうじ(湯治)}TO-JI」博覧会

10月1日～30日

伊豆市では、10月1日から30日までの期間「伊豆市まるごとTO-JI(とうじ)博覧会」を開催します。このイベントは、市民の皆さんへの温泉を活用した健康づくりの紹介、「健康保養地・伊豆市」を広くPRするための複合的な健康イベントです。イベント期間中は、伊豆市内でさまざまな健康プログラムを行ないます。市民の皆さんも心身の健康づくりのため、ぜひ積極的に参加しましょう。

多様なウェルネスメニューを用意

伊豆市まるごとTO-JI博覧会(以下「TO-JI博」)では、旧来の湯治の姿ではなく、伊豆市が昨年度から検討してきた「新しい湯治のかたち」を大々的に紹介します。豊かな自然環境ならではのウェルネスプログラムを用意し、心身の健康を目指す湯治スタイルを伊豆市に來られた方々に提案します。

市民の皆さんも元気を磨きましょう

TO-JI博では、市内の民間施設が実施する健康づくりメニューの体験会や自然体験メニューなど40を超えるプログラムを提供します。期間中は、毎日何らかのプログラムが行なわれますので、ぜひこの機会に身近な伊豆市のウェルネスメニューを体験し、心身ともに元気になりましょう。

ガイドブックとホームページで詳細を

イベントの詳細につきましては、ガイドブックとホームページにより紹介します。ガイドブックは市内旅館や温泉入浴施設、観光施設、修善寺駅、公共施設などに9月上旬に設置します。また、イベント情報のホームページも開設します。

●TO-JI博専用コールセンター(問合せ・予約)

TEL 0558-85-2617

●TO-JI博ホームページ

<http://www.to-ji.com>

TO-JIって何?

温泉療養だけでなく、癒しやリフレッシュ・運動・自然体験など、伊豆市ならではの体験プログラムを加えた21世紀型の新しい湯治の形です。また、「TO Japan Izu(伊豆へどうぞ)」の意味も込められています。

日帰り入浴施設サービスイベント

●市内温泉入浴施設 「10月2日は湯治の日」サービスデー

開催日 平成17年10月2日(日)

場所 市内温泉入浴施設

内容 10月2日に「湯治の日キャンペーン」を実施します。市内各日帰り温泉入浴施設において先着100名様に湯治の日タオルをプレゼントします。

とりはずしてプログラムとしてもご利用いただけます。

■リラクゼーション プログラム

●水中リラクゼーション 「天城流湯治体験」

場所・開催日 ①天城温泉会館／湯ヶ島176-2…10月7日・14日・21日・28日(金)

②ラフォーレ修善寺／大平1529…10月6日・13日・20日・27日(木)

時間 ①②とも14時30分～16時30分

内容 温泉の中でヨガやストレッチなどを行います。膝痛、肩痛、腰痛の解消法を習っていただき、自分の身体の痛みを自分で治す方法を覚えていただきます。(事前予約をお願いします)

参加費 ①②とも3,500円(入浴料込)

持ち物 水着・タオル
定員 ①天城温泉会館…15人②ラフォーレ修善寺…5人

●船原館「ワッツ(水中指圧) ・たち湯体験」

開催日 10月の休館日以外
時間 午後3時～午後5時
内容 良質な温泉と最新のセラピーを組み合わせた新時代の湯治法は、現代の日本人に身体と心の安らぎを与えてくれます。(事前予約をお願いします)

場所 船原館/上船原518-1
参加費 3,500円(入浴料込)

●修禅寺「座禅体験」

開催日 10月4日・11日・18日・25日(火)

時間 午前9時30分～11時
内容 伊豆の名刹修禅寺において座禅を組みます。日々の雑念を振り払いましょう。(前日までに予約をお願いします)

場所 修禅寺/修善寺964
参加費 無料
定員 各回20人

●ヒーリングサロン 「リブール」バリエステ

開催日 10月13日(木)以外
時間 9時～18時の内10分～1時間

内容 バリ式のエステで心も身体も癒していただきます。修善寺ホテルのランチと組み合わせたプランなど様々なニーズにお応えします。(事前予約をお願いします)

場所 修善寺ホテル内ヒーリングサロン「リブール」/修善寺3431

料金 お試しコース1,300円～、クリームバス6,500円～、オイルフット4,900円～、ボディー7,500円

●白壁荘で 「湯上りコンサート」

開催日 10月2日(日)

時間 20時～21時30分

内容 民話と民芸、文学の歴史を感じさせてくれる湯ヶ島温泉の老舗旅館「白壁荘」において、津軽三味線奏者・白井勝文さんのコンサートを開催します。(前日までに予約をお願いします)

場所 白壁荘ロビー/湯ヶ島1594

体験料 2,000円
定員 20人(一般開放分)

●リラックス温熱冷療法&ヨガ

開催日 10月8・9・15・16・22・23・29・30日

時間 ①リラックス温熱冷療法…10時～11時～13時～

②ヨガ…15時～16時30分

内容 リラックス温熱冷療法は、筋肉のこわばりを「温」と「冷」の刺激によってほぐし、血流を良くします。特に肩こり・腰痛・膝痛の方にお勧めです。ヨガで心・体・呼吸をひとつにして、自分自身で健康な体をつくりましょう。(前日までに予約をお願いします)

定員 ①リラックス温熱冷療法…各回1人

②ヨガ…各回10人

場所 天城温泉会館ストレッチエリア/湯ヶ島176-2
料金 温熱冷療法2,900円、ヨガ700円

●～水での動・陸での静～

開催日 10月16日(日)

時間 10時～11時30分

内容 水の持つ「水圧」「浮力」「抵抗」「水温」の4つの特性を利用した運動と、ストレッチボールを使ったリラクゼーションをセットで行ないます。運動嫌いの人にもお勧めです。(前日までに予約をお願いします)

場所 中伊豆室内温水プール/上白岩828-2

参加費 1人500円(入場料400円別途)

定員 30人

●整体、スポーツ マッサージとエステ体験

開催日 10月(月曜日定休)

時間 午前10時～(3時間程度)

内容 指圧・整体・スポーツマッサージとエステの体験コースです。源泉かけ流しの温浴との組み合わせにより、心身ともにリフレッシュしてください。(前日までに予約をお願いします)

場所 伊豆ポマトランド「へそ湯」/大平1067

参加費 3,000円～9,000円(入浴料込)

定員 10人まで

●万福百笑の湯でヨガ教室

開催日 10月5・19日(木)

時間 ①15時～16時30分
②19時～20時30分

内容 ヨガは究極的な心の安らぎを作り出す技法の総称です。疲労回復・免疫力向上・肩こり・腰痛・冷え性などに効果があります。初心者の方でもご利用できます。

場所 万福百笑の湯/瓜生野410-1

参加費 無料(入場料別途)

定員 各回40人

■自然体験プログラム

●自然を満喫！親子で 中伊豆大楽校バスツアー

開催日 10月23日(日)

時間 午前10時～午後3時

場所 萬城の滝キャンプ場他

内容 鮎のつかみどりや自然散策、わさび漬作り・しいたけ収穫体験、木工・竹細工体験など、親子で1日楽しめるメニューを用意しました。

自然体験の専門家と一緒に秋の里山体験を試みませんか。(10月17日まで予約受付)

コース 修善寺駅→萬城の滝→各体験場所→修善寺駅

参加費 大人4,000円、小学生以下2,000円(昼食代、体験料)

定員 40人(最少人数20人)

●天城流「森林&温泉 セラピー」体験ツアー

開催日 10月29日(土)～30日(日)1泊2日

内容 森林セラピーと温泉セラピーを同時に体験できる贅沢なツアー。昼間は森林ボランティア体験を、夜は森林教室や天城流の湯治体験を行います。

場所 天城地区市有林

宿泊 天城地区宿泊施設

参加費 8,000円(1泊3食付)

定員 30人

●天城天然水の恵み 「わさび体験」

開催日 10月9・16・23・30日(日)

時間 午前9時～午前11時30分

内容 天城の山懐に広がる日本一のわさび田で、清水に育まれた本場わさびを地元農家の案内により植付または収穫します。(3日前日までに予約をお願いします)

場所 中伊豆地区わさび田

体験料 1,500円(収穫したわさび付)
定員 10人まで

●本場ならではの 「わさび漬け作り体験」

①わさびの大見屋/地藏堂1242

開催日 10月(水曜日定休)

時間 9時～11時・13時～15時

内容 天城の名水で育ったわさびを使用した、とびっきり新鮮で添加物なしの本場わさび漬けづくりを体験します。わさび漬け2個のお土産付きです。(2日前日までに予約をお願いします)

体験料 1,575円
定員 各回25人まで

②天城わさびの里/湯ヶ島892-6

開催日 10月毎日

時間 9時30分～15時の内30分程度

内容 わさび生産農家のわさび漬け加工の見学もできます。体験コーナーでは30分ほどで自作のわさび漬けが完成します。(3日前日までに予約をしてください)

体験料 1,050円
定員 各回40人

●その場でバーベキューもOK 「しいたけ収穫体験」

①萩原しいたけ農園/冷川2-3

開催日 10月毎日

内容 日本のしいたけ発祥の地で、原木栽培の仕組みを学習しながら、名産・伊豆しいたけを収穫します。その場でバーベキューもできます。(前日までに予約をお願いします)

体験料 しいたけ狩り…1,000円、バーベキュー…1,500円(1人前)

②修善寺しいたけの里/年川785-1

開催日 10月(水曜日定休)

時間 9時30分～15時

内容 地元のコナラやクヌギの木を使用したしいたけを年間通して収穫できます。また、その場でバーベキューもできます。(前日までに予約をお願いします)

体験料 しいたけ狩り…1,050円、バーベキュー…1,575円(1人前)

●地場産大豆を豊富に使用 「とうふ作り体験」

開催日 10月(月・木曜日定休)

内容 天城山の湧水、地元産を中心とした国産大豆「ふくゆたか」、駿河湾のにがりと、最高級材料でとうふをつくります。(前日までに予約をお願いします)

場所 伊豆大見の郷「季多楽」/柳瀬252-1

体験料 1,000円



●2005/10/1~30
伊豆市まるごと
「TO-JI」博覧会

プログラムガイド page-

■スペシャルプログラム

●市内周遊バス運行
日帰りウェルネスツアー

①萬城の滝飛沫浴・わさび体験と温泉健康体験
コース 修善寺駅・萬城の滝(飛沫浴・遊歩道散策)・大見屋(わさび沢見学・わさび漬作り)・縄文の御神湯(昼食・温泉癒し体験)・修善寺駅
開催日 10月1日・15日(出)
参加費 3,000円(体験料、昼食代、入浴料)
②踊り子ハイキングと温泉リセット体験
コース 修善寺駅・踊り子ハイキング・昭和の森(昼食・わさび漬づくり)・天城温泉会館(温泉リセット体験)・修善寺駅
開催日 10月8日(出)
参加費 3,000円(体験料、昼食代、入浴料)

■ウォーキング・ハイキング等
運動プログラム

●里山の自然を満喫「半日お気軽ガイドハイキング」

開催日 10月中旬(※1週間前までに予約)
時間 午前9時~午後4時
内容 秋のさわやかな季節に、森林浴で心身の維持・回復をはかりませんか。山のガイドが案内しながら楽しいハイキングをしましょう。
コース <<ウォーキング>>踊り子歩道・太郎杉・金冠山・桂大師・コピサワラ原生林など <<軽登山>>達磨山・猫越岳・魂の山・益山寺発端文山・皮

子平・馬場平・八丁池など <<登山1日コース>>万三郎岳・天城山縦走など
参加費 1人1,000円
定員 3人以上22人まで
案内人 竹端節次さん

●秋の天城山を楽しむ
「三筋山ハイキング」

開催日 10月27日(木)
時間 午前9時~午後4時(9時出発)
内容 八丁池口から細野高原までの三筋山ハイキングコース(約8キロ、4時間コース)をガイドと一緒に歩きます。弁当持参でご参加ください。
参加費 2,700円
定員 38人

●「奥の院 秋の静寂」

開催日 10月2日(水)・9日(水)・10日(木)・16日(水)・23日(水)・30日(水)
時間 10時~13時
内容 修善寺から奥の院までの約1里の道のりをガイドと一緒に道沿いの名所・旧跡、里山景観などを楽しみながら散策します。
参加費 1,000円(弁当付き)
定員 30人

●万福百笑の湯で水中ウォーキング&SPEEDアクア

開催日 10月6・13・20・27日(木)
時間 ①SPEEDアクア11時~②水中ウォーキング13時30分~
内容 基本の歩き方から、様々な歩き方をゆっくりと指導していきます。手にミットをつけ、筋肉トレーニングを

しながら有酸素運動をします。自分のリズムで無理なく運動することができます。
場所 万福百笑の湯/瓜生野410-1
参加費 無料(入場料別途)
定員 各回20人

●CSC「ウェルネス用トレーニング機器の体験と温泉入浴」

開催日 10月15日・29日(出)・16日・30日(水)
時間 ①10時~12時 ②14時~16時
内容 油圧式負荷トレーニングシステムでリズムに乗ってウェルネス体操しましょう。たっぷり汗を流した後は2本の天然温泉を贅沢に使った「ゆ~サロン」でリフレッシュ!(7日前までに予約をお願いします)
場所 CSC多目的ホール・「ゆ~サロン」/大野1826
参加費 1人1,500円(入場料・入浴料)
定員 20人(最小10人)

●サイクリングロードの
最高峰に挑戦!

開催日 10月(木曜日定休)
時間 9時30分~16時30分(最終受付15時30分)
内容 全長5,150m、高低差約100mの本格的なサイクリングロード「5キロサーキット」にチャレンジしていただきます。たっぷり汗を流した後は「ゆ~サロン」でリフレッシュ!事前にお問い合わせしてからお越しください。
場所 CSC5キロサーキット・「ゆ~サロン」/大野1826
参加費 1人1,500円(入場料・入浴料)

●初めての方のための
体験ダイビング

開催日 10月平日
時間 午前10時~午後5時

時(1時間程度)
内容 インストラクターが丁寧に指導します。泳ぎが苦手な方でも大丈夫です。ホテルワイナリーヒル屋外プールを使用します。体験後には温泉入浴(有料)もできます。(前日までに予約をお願いします)
場所 ホテルワイナリーヒル屋外プール/下白岩池ノ平1434
参加費 1,000円(レンタル代込)

●縄文の御神湯で湯治プラン・健康フィットネス

開催日 10月
時間 午前10時~午後5時(1時間程度)
内容 湯治プランでは正しい温泉入浴の指導とストレッチボール体験を行います。健康フィットネスでは、トレーニングマシンを使っただけのリフレッシュメニュー、ストレス発散、シェイプアップ運動を行ないます。(前日までに予約をお願いします)
場所 ホテルワイナリーヒル/下白岩池ノ平1434
参加費 湯治プラン…無料、健康フィットネス1,000円(入浴料別途)

●シニア・シルバーの
体力向上を目指して

開催日 10月(月曜日定休)
時間 午前10時~(3時間程度)
内容 初級者用トレーニングマシンを利用して、バランスのとれた筋力アップを目指します。特に大腰筋のトレーニングと温浴による健康づくりを中心とします。(前日までに予約をお願いします)
場所 伊豆ポマトランド「へそ湯」/大平1067
参加費 900円(入浴料込)
定員 15人(5人以上)

■市民の皆さんに、絶対!お薦め!!~自由参加プログラム~

●修善寺境内を舞台に
朝の太極拳

開催日 10月4日・11日・18日・25日(火)
時間 午前7時~8時
内容 朝の冷気を感じながら伊豆の名刹修善寺を舞台に立禅を中心とした太極拳を体験してもらいます。参加は無料でご自由に参加していただけます。



場所 修善寺境内

●運動指導士と歩く「西伊豆
海岸サンセットウォーキング」

開催日 10月7日・14日・21日・28日(金)・8日・15日・22日・29日(土)
時間 午後5時~午後6時
内容 土肥松原公園をメイン会場に夕日を見ながらウォーキングを行ないます。また、足つぼウォーキングや足湯入浴、足裏マッサージなども体験していただけます。
場所 土肥松原公園周辺



●天城で温泉リセット体験

開催日 10月3日・10日・17日・20日・27日(水)2日・9日・16日・23日・30日(日)
時間 午前10時~午前11時30分
内容 湯道をメインにウォーキングを行ないます。天城温泉会館での温泉入浴とストレッチボール・リラクゼーションも体験していただけます。申込みの必要はありませんので直接会場にお越しください。
場所 天城温泉会館/湯ヶ島176-2
参加費 1人500円(入浴料込)





●2005/10/1~30

伊豆市まるごと
TO-JI「TO-JI」博覧会

プログラムガイド page-

●溪流マス釣り &七輪バーベキュー

開催日 10月(木曜日定休)
内容 マイナスイオンの宝庫・浄蓮の滝でマス釣りにチャレンジ!釣りが上がったマスは木漏れ日あふれる「かたつむり」ハーブガーデンにて七輪で炭火焼き。(前日までに予約をお願いします)
場所 森の手作り屋さん「かたつむり」/湯ヶ島892-66
体験料 2,000円程度(釣り体験時間による)

●そば粉8割で 「そば打ち体験」

開催日 10月(水・金曜日定休)
内容 そば粉8割、小麦粉2割、水は深層水。自分で打って、食べて、天城のわさび付きとは、最高です。(事前に予約をお願いします)
場所 そば道場 二八/修善寺825-2
体験料 1,050円

●12支めぐり遊歩道の 植樹体験とスタンプラリー

開催日 10月16日(日)
時間 午前10時~12時
内容 約2kmの遊歩道「12支めぐり」において植樹祭を開催。先着200人に苗木オーナーとして植樹していただき、記念のネームプレートを配布します。また、同時に「12支めぐり」スタンプラリーを開催。すべて押された方はお弁当と温泉入浴が無料となります。
場所 ホテルワイナリーヒル/下白岩池ノ平1434
参加費 無料(お弁当・温泉入浴付)
定員 600人(植樹体験200人)

■工芸体験プログラム

●薪割りと石窯ピッツァパーティー

開催日 10月(木曜日定休)
内容 ロハス(心と体、地球に優しいライフスタイル)を体験!薪を燃やして得たエネルギーは地球に優しいのです。薪割り⇒焚き火⇒石窯ピッツァ作りのコースで、ピッツァの素材は無農薬・有機栽培の野菜を使用。(前日までに予約をお願いします)
場所 森の手作り屋さん「かたつむり」/湯ヶ島892-66
体験料 2,300円(材料費込)

●丸太切りとクラフト体験

開催日 10月(木曜日定休)
時間 10時~16時(1時間30分程度)
内容 天城山の天然木をノコギリで輪切りに。コースターや手づくり時計の材料に丸太のイスも。クラフト体験は木の実やドライフラワーで手作りする時計です。(前日までに予約をお願いします)
場所 森の手作り屋さん「かたつむり」/湯ヶ島892-66
体験料 3,150円(作品はお土産)

●竹細工体験

開催日 10月毎日
内容 奥伊豆の良質な竹を使って竹とんぼやかご、中伊豆名物のバランストンボなどを作ります。(前日までに予約をお願いします)
場所 工房ゆう/下白岩1436
体験料 1,500円(材料費込)

●虹の郷体験工房 「匠の村」工房体験

開催日 10月(火曜日定休、その他工房により定休あり)
時間 9時~16時
内容 「ウッディーグッズ工芸」・「手漉き和紙」・「陶芸」

・「葉摺り染め」の各体験を虹の郷「匠の村」でご案内します。
場所 虹の郷体験工房「匠の村」/修善寺4279-3
体験料 400円~2,500円(材料費込)

●遊YOU天城で「陶芸体験」

開催日 10月毎日
内容 土の感触を楽しみながら花のブローチやお香立て、陶印などを作ります。思い出に残る作品作りにチャレンジしましょう。(事前に予約をお願いします)
場所 遊YOU天城/上船原1120-1
体験料 1,000円コース、2,000円コース(材料費込)

●ナンとキーマカレーと 陶芸(体験教室)

開催日 10月
内容 山間に囲まれた宏山窯で手ひねりの湯のみを作成します。陶芸だけでなく、石窯を使った手づくりナンとキーマカレーをセットにした体験コースもあります。(前日までに予約をお願いします)
場所 宏山窯/吉奈519-11
体験料 陶芸コース=2,000円、陶芸+キーマカレーコース=3,500円

●木の実でボードを 作ってみませんか?

開催日 10月2日・9日・16日・23日・30日(日)
内容 木のボードにヒノキの実、どんぐり、カエデの実など自分の好きな絵や字や名前などをグルーガンにより接着して作成します。終わった後はゆっくり温泉入浴を楽しめます。(前日までに予約をお願いします)
場所 持越温泉「もちこし来楽歩」/持越692
体験料 300円(入浴料別途)

●天城の素材にこだわった 「手漉き和紙の体験」

開催日 10月毎日
時間 ①10時~②13時~(1時間程度)
内容 天城でとれたこうぞ・みつまたを使い、天城の湧水で一枚一枚丹精込めて漉きあげる伝統の手法を体験できます。(3日前までに予約をお願いします)
場所 伊豆面工房(湯ヶ島)/湯ヶ島109-3
体験料 700円(はがき4枚つき)

●温泉&木工・陶芸教室

開催日 木工…10月の土・日曜日、陶芸…金曜日
時間 19時~(2時間程度)
内容 木工はプロ用の工作機械をしようして作品の製作を行います。陶芸は、作品をへそ湯で制作し、中伊豆の窯を利用して、プロが焼き上げます。(事前に予約をお願いします)
場所 伊豆ポマトランド「へそ湯」/大平1067
参加費 木工…1,500円~、陶芸…3,500円(入浴料込)

■文化・歴史プログラム

●和風モダンにふれる旅「落合 楼村上・文化財体験ツアー」

開催日 10月5日・12日・19日・26日(火)
時間 10時~10時40分
内容 伝統の日本建築にモダンさが調和した国指定登録有形文化財の木造旅館「落合楼」の見学ツアー。期間限定で宿泊者以外にも公開。(前日までに予約をお願いします)
場所 落合楼村上/湯ヶ島1887-1
体験料 1,000円(飲物付き)

TO-JI 博覧会オープニング&コアイベント

「ジャパンセラピー・フォーラム in 伊豆市」(9/30~)

伊豆市独自の温泉健康法「天城流湯治法」をはじめ全国各地から東洋のセラピストを集結させて、参加者の皆さんに体験してもらうとともに、免疫学の権威である新潟大学大学院教授の安保徹先生を講師に招いての講演会やパネルディスカッションを組み合わせたイベントです。講演会とパネルディスカッションについては市民の皆さんにも参加していただけます。最新の免疫学を学ぶ良い機会です。ぜひご参加ください。

【開催日】 9月30日(金)~10月2日(日)
【会場】 ホテルラフォーレ修善寺
【募集人員】 講演会・パネルディスカッションのみ200人
【参加方法】 電話にてお申込みください
【募集締切】 定員になり次第締め切ります

【講演会案内】 9/30(金) 講演会 「日本の代替医療と中国の伝統医療」(戴 昭宇先生)
10/1(土) 講演会 『最新の免疫学から見たガンにならないための日常生活』(新潟大学大学院教授 安保徹先生)
パネルディスカッション「ウエルネスの時代と和の癒し」



【問合せ先】 伊豆市ウェルネスセンター 0558 (85) 2604



試してクッキング
COOKING VOL.17



～フルーツ白玉～
(6人分)

■材料 (6人分)

- 白玉粉 100 g
- 水 80 ~ 100cc
- キウイ 1 個
- すいか 1/8 個
- みかん缶 1/2 缶
- 黄桃缶 1/2 缶
- シロップ { 砂糖 40g
水 80cc

【コメント】夏休みに親子料理教室で子どもたちが作ったメニューです。材料を冷やしておく、より一層おいしくいただけます。白玉粉につぶしたかぼちゃや豆腐・黒ゴマを入れ、きな粉やすりごま、黒みつをかけてもおいしいですよ。白玉団子に彩りを加える果物には、健康と美容に欠かせないビタミンC、カロテン、摂りすぎた塩分の排泄を促すカリウムや、食物繊維、体の疲れをとる有機酸などが含まれ、健康効果が期待できます。

■作り方

- ①白玉粉をゆでるお湯をわかす。ボールに白玉粉を入れ水を少しずつ加えて、耳たぶくらいの固さによく練る。24等分して団子にし、真ん中を指でつぶし少しへこませる。
- ②沸騰したお湯の中に静かに入れ、浮き上がってから1～2分後、水を入れたボールにとる。
- ③果物は食べやすい大きさに切る。
- ④器に盛り合わせて、シロップをかけてでき上がり。

★食育ひとくちメモ★

朝食を食べていますか？朝食を食べることは次のような効果があります。

- 睡眠中に低下していた体温が上昇し、脳と体の働きを活発にします
- 午前中に活動するためのエネルギーを補給します
- 食欲中枢を安定させます

朝食をしっかり食べて健康的な生活リズムを作りましょう。

メニュー提供：伊豆市健康づくり食生活推進協議会

保険の窓

国民健康保険

国保加入世帯数

8,632 世帯

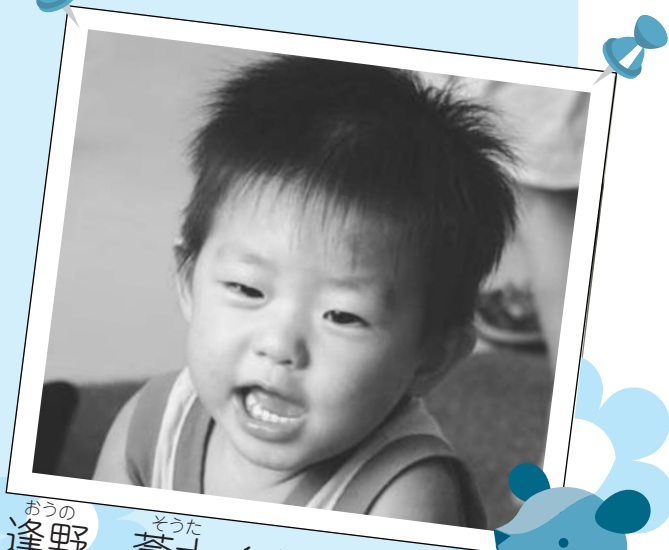
	5月分診療医療費
一般被保険者数	14,694 人 152,856,320 円
退職被保険者数	2,754 人 75,744,100 円
合計	17,448 人 228,600,420 円

老人保健

	5月分診療医療費
国保加入被保険者数	5,036 人 253,305,811 円
社保加入被保険者数	1,197 人 69,155,640 円
合計	6,233 人 322,461,451 円

平成17年
8月1日
現在

みんなの ひろば



おうちの
逢野 蒼大くん
 ● 父・幾夫さん 母・香さん
 ● 平成16年1月生まれ(西浜)
 こんにちは、ボク蒼大。お兄ちゃんとお姉ちゃんと追いかけて遊んでるよ。将来はパパのように、おっきなシヨベルカーを運転するぞ!



いきいき

私たち「光玉手芸クラブ」は、中伊豆地区の小川に住んでいる「室野玉枝先生」の指導を受け、先生の自宅で教室(通称「編物所」)を開いています。メンバーは50歳代から80歳代までと幅広く、現在20人おります。



今教室では、水引き・木メ込み人形・玉のれん・押絵・手編みセーターなど、自分の作り



たい物を選び作品を作っています。短時間で出来る物もあれば、一年がかりで作る作品もあります。先生の自宅に集まり、水引き製作に取り組んでいる仲間たちは、職場や家の仕事をしながら時間を見つけて、糸を一本一本編んでいます。今日はここまで



教室の先輩は、「わたしももう年だから目が見えないよ」と言いながらも指先が自由に動き、糸を一本一本編み続けて、どうぞご覧ください。
代表 杉山文字

団体紹介

流麗な指の動きに魅せられて 光玉手芸クラブ

で仕上げよう、と思いがら手を動かし始めると、もう少し、もう少しと、気がつけば夜が明けてしまっほど夢中になってしまっ時があります。

教室の先輩は、「わたしももう年だから目が見えないよ」と言いながらも指先が自由に動き、糸を一本一本編み続けて、どうぞご覧ください。

「その姿に私は感服します。作品が出来上がった時の喜びと満足感は、年齢や疲れなどを忘れさせてくれます。また、指先を使う事で健康が保たれます。「来年はどんな大物を作ろうか」と挑戦する今日この頃です。」

手芸に興味のある方、ぜひ編物所(先生の自宅の教室)に立ち寄ってください。また今年の文化祭は、中伊豆中央公民館に作品を展示しますので、どうぞ

歌壇

短歌・天城

明け初むる窓辺に鳥の声聞こゆ発表会は梅雨晴れとなる
 小手まりの花盛りにて今日強き風吹けば穂のごとくにはずむ (宿) 安藤 綾子
 おが玉の花の香匂ふ庭の辺にわれは草引くひと日黙して (大 滝) 安藤 尚子
 築山のぐみの実食みつつ遊びたる少女の頃の友はいづこぞ (佐 野) 飯田三枝子
 つづきたる日照りに萎えし甘藷の苗息づきてみん雨降る畑に (西 平) 岩田 キヨ
 楠の夏落葉積みて乾く道掃きつつをれば強く香の立つ (月ヶ瀬) 上田婦美恵
 わが声を聞きてと点すみ灯のほのとゆらめく夫の命日 (月ヶ瀬) 梅原とき子
 六十年経て慰霊し給う雨墜下バンザイ・クリフの海の色深し (大平柿木) 下山 きみ
 突然の訃報届きぬ夕暮れの麦撫子咲く休み田に立つ (大平柿木) 鈴木てつ子
 裏山にひそと咲きある山法師そを愛でいたる友の思わる (大平柿木) 関野美江子



野毛 美南ちゃん みなみ

●父・貴登さん 母・麻里子さん
 ●平成16年1月生まれ(中浜)
 はじめまして、美南です。わたしバナナと納豆が大好き。ふだんはボール遊びをしているの。大きくなったら、好きなことをたくさんしたいな。

うちの
 女びちゃん



俳壇

伊豆市俳句愛好会

頼家忌読経すすむ蟻の列 (弁天町) 杉山十四男
 露座佛の額を洗ふ走り梅雨 (柏久保) 森 正
 笑ふのが良薬と知る暑氣払ひ (年 川) 成田 静子
 短冊をはなさぬ背の児星祭 (小 坂) 森嶋富美子
 茅舎の忌山百合の花急かさるる (大 野) 渡辺 米子
 七夕に足元照らす和紙行灯 (加 殿) 小川 知子
 無縁塚圍みてそよぐ夏蓬 (駅 前) 山崎 こころ
 名古屋場所中京美人(竹下景子)の招き客(牧之郷)市川 章

加藤 信一 さん しんいち

(大野) 大正9年8月生まれ (84歳)

◎元気の秘訣

秘訣は特にはありませんよ。地区の皆さんとのゲートボールやグラウンドゴルフを楽しんだり、毎日のお百姓で体を動かしたりしています。

◎今の楽しみは?

花の会さんのパンジーの苗づくり教室に申し込みました。以前からやってみたいと思っていたんですよ。

緑のふるさと協力隊 活動レポート



NPO法人地球緑化センター
「緑のふるさと協力隊」

隊員 中村 真二

ト ラマのロケにおじゃま しました！6月の出

来事で忘れられないのが、テレビドラマ「あいくるしい」の最終回のロケでした。無償エキストラに応募していた私は、いつ出られるかとドキドキしながら連絡を待っている、ついにそのチャンスが巡ってきました！



ドラマの最終回の設定は地区別対抗運動

初めてドラマの撮影を間近で見ました

の役者さんも熱のこもった演技を見せて

皆さん、こんにちは。2ヶ月ぶりの活動レポートになります。さて、7月1日から私の所属課が中伊豆支所事業課から中伊豆支所地域振興課に変わり、心機一転がんばっています。今回の協力隊レポートは、6月から8月上旬にかけてのレポートをします。

会。私は現場の準備やお手伝いをしながら、エキストラとしても参加させていただきました。会場の白岩グラウンドはまるで本物の運動会。「ドラマってすごいなあ」と感心していました。が、それよりも心を打たれたのは、長時間にわたるロケで、最後まで大声と拍手で本物さながら応援をしていたエキストラの市民の皆さんでした。皆さんの熱演にプロ

くれて、夕暮れの中、感動のクラシックアップを迎えることができた。最終回の放送を見て、自分の映っているシーンを確認すると、放送終了後は家族や友達からの電話やメールが殺到。翌日もたくさんの方に「映ってたね」と声をかけられました。連続ドラマのロケ地になることはめったに無いそうなので、貴重な体験ができました。

子 どもたちとつくった 夏の思い出！7月末、

ノスタルジックロマン修善寺推進委員会の「伊豆自然塾キャンプ」に、運営スタッフとして参加しました。萬城の滝キャンプ場で伊豆市近隣の小学生と2泊3日のキャンプを行う企画です。私は都合により2日目からの参加で「子どもたちと仲



子どもたちと大自然の中でのキャンプでした

良くなれるかなあ」と、少し心配していましたが、心配ご無用！子どもたちはすぐに親しくしてくれ、一緒にゲームや食事を楽しみました。ウォークラリーや川遊び、キャンプファイヤーと盛りだくさんの内容で、全てにいろいろな反応で喜んでくれたことがとても嬉しかったです。子どもたちと一緒に悪戦苦闘しましたが、子どもたちの「楽しかった」「おもしろかった」という感想を聞いたときは、今までにない、何とも言えない感動を覚えました。

中 伊豆の夏の祭典！8 月7日、夏のビッグ

イベント「萬城の滝まつり」のお手伝いをしました。私は滝つぼ周辺の公園で連絡係をしていましたが、何より訪れた人の多さにびっくり！たくさんの人にお祭り

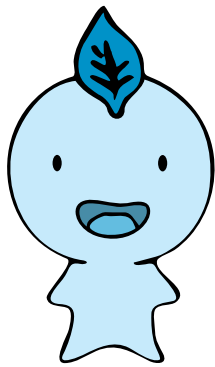


孟宗竹を使った流しそうめんコーナーで一休み

を楽しんでいただいたのと同時に、真夏でも涼しい萬城の滝の素晴らしさを知ってもらえたのではないでしようか。

さて、9月は全国から募集する森林ボランティアが伊豆市で行われる予定です。都会から参加される皆さんに、森林の現状、木を切ることの大切さ、そして、伊豆市のこの自然の美しさをわかっていただけるように頑張ります。

今回のレポートは以上です。まちで私を見かけたら、気軽に声をかけてください。いろんな所におじゃましたいので、よろしくお願います！



マスコットキャラクター「チャッピー」

第19回全国健康福祉祭しずおか大会 ねんりんピック静岡2006

平成18年10月28日(土)～31(火)

奏でよう ふじのくから 健康賛歌

リハーサル大会 ゲートボール競技

日程：平成17年10月22・23日(土・日)

場所：天城ふるさと広場

「第19回全国健康福祉祭 ねんりんピック静岡2006」ゲートボール交流リハーサル大会が、第21回静岡県ゲートボール選手権大会と併せて、平成17年10月22日(土)から23日(日)まで、天城ふるさと広場多目的グラウンドにて開催されます。

参加チームは、県内64チームを予定しており、総勢500人が伊豆市を訪れます。来年の本大会を成功させるためにも、多くの方のご支援・ご声援をお願いします。

【問合せ】企画課ウエルネスセンター ☎(85) 2604

難病の無料相談会開催のお知らせ ～ 合同難病医療・生活相談会～

■日時 9月25日(日)

(受付) 12:30～14:00

(相談会) 13:00～15:30

■会場

東部総合庁舎 東部保健所

(沼津市高島本町1-3 沼津駅北口)

県では次のような難病お悩みの方やその家族の皆さんを対象に、医療や生活面についての合同相談会を開催します。相談料は無料ですので、ご相談のある方はどうぞお気軽にご利用ください。

相談内容		相談者・講師	
リウマチ	個人相談	西島病院 整形外科・リウマチ科部長	澤野 浩 先生
		伊東市民病院 内科部長	飯笹 泰蔵 先生
黄色・後縦靱帯骨化症 <small>こうじゅうじんたい</small>	講演と相談	藤枝平成記念病院 副院長	花北 順哉 先生
てんかん	講演と相談	静岡てんかん・神経医療センター 薬利研究室長	田中 正樹 先生
肝臓病	個人相談	伊東クリニック 院長	伊東 和樹 先生
		宮崎クリニック 院長	宮崎 裕 先生
膠原病 <small>こうげん</small>	講演と相談	中伊豆温泉病院 院長	相川 崇史 先生
神経難病	個人相談	富士市立中央病院 神経内科部長	伊藤 保彦 先生
		沼津市立病院 神経内科医長	姉崎 利治 先生
生活・福祉相談		静岡県医療ソーシャルワーカー協会	

【問合せ】静岡県難病団体連絡協議会 TEL 054 (254) 5246

静岡県東部保健所

TEL 055 (920) 2112

お知らせ

information



募集
invitation

◎平成 18 年度 保育園児を募集します

平成 18 年 4 月から、市内保育園に入園希望の園児を募集します。

【入園資格】児童の保護者が次の①～⑥のいずれかに該当するため、児童の保育をすることができず、他の同居の親族なども児童の保育ができない場合

- ①通常昼間、児童の保護者が家庭の外で仕事をしている場合
- ②通常昼間、児童の保護者が家庭で児童と離れて、日常の家事以外の仕事をしている場合
- ③母が妊娠中、または出産後間もないとき
- ④保護者が病気で、または心身に障害がある場合
- ⑤児童の家庭に、長期にわたる病人や心身に障害のある方がいるため、保護者がいつもその看護にあたっているとき
- ⑥火災や風水害、地震その他の災害の復旧にあたっているとき

【受付期間】9月26日(月)～10月14日(金)

【申込み方法】入所申込書に必要な事項を記入し提出 ※入所申込書は、社会福祉課および各支所市民サービス課にあります。(受付期間中のみ市内各保育園でも配布します)

【提出先】社会福祉課および各支所市民サービス課

【その他】平成 18 年度中に育児休暇が終了するなどの理由で、年度途中に入所希望の保護者の方も忘れずにお申し込みください。

【問合せ】社会福祉課 ☎ (72) 9864

◎平成 18 年度 幼稚園児を募集します

平成 18 年 4 月から市内幼稚園に入園希望の園児を募集します。

【入園資格】市内に住所を有する幼児

- 3 歳児 平成 14 年 4 月 2 日～平成 15 年 4 月 1 日生まれ
- 4 歳児 平成 13 年 4 月 2 日～平成 14 年 4 月 1 日生まれ
- 5 歳児 平成 12 年 4 月 2 日～平成 13 年 4 月 1 日生まれ

【受付期間】9月26日(月)～10月14日(金)

【入園願書の提出・問合せ】

- 教育委員会学校教育課 ☎ (83) 5472
- 牧之郷幼稚園 ☎ (72) 0402
- 土肥幼稚園 ☎ (98) 0228
- 土肥ふじみ幼稚園 ☎ (99) 0024
- 湯ヶ島幼稚園 ☎ (85) 0406
- 月ヶ瀬幼稚園 ☎ (85) 1049
- 狩野幼稚園 ☎ (87) 0800

※現在入園していて、そのまま在園する場合は入園願書の提出は不要

◎市営住宅 入居者募集

市営住宅の入居者を募集します。

【募集団地】○椿団地 C-2

○新青羽根団地 2-303

【家賃】所得に応じて計算

【応募資格】次のすべての条件に該



当すること

- 1 同居親族があること (ただし単身でも可能な場合あり)
- 2 住宅に困窮している人
- 3 公営住宅法に定める所得であること
- 4 市町村税などに滞納がないこと

【入居予定】10月上旬

【募集期間】9月1日(木)～9月14日(木)

【提出書類】申込書、入居者全員の住民票、所得のある方全員の所得課税証明(平成 16 年分)、納税証明書(平成 16 年度住民税、固定資産税、国民健康保険税、軽自動車税)

【申込書提出先】都市計画課、総務課、中伊豆・天城・土肥地域振興課

【問合せ】都市計画課 ☎ (83) 5206

◎ 8020 童話賞 作品募集 聞いてきいて私の童話

歯または口の健康をテーマとした未発表の創作童話を募集します。

【内 容】400字詰め原稿用紙
・児童・生徒の部（中学生以下）
5枚以内 ・一般の部（高校生以上）
5枚以上～10枚以内

【資 格】県内在住の方プロは除く
【申込み方法】原稿用紙を2つ折りにし、郵便番号・住所・氏名（中学生以下は保護者の名前）・年齢・性別・学年・電話番号・作品名を明記した表紙を付け、順番に重ねて右上を綴じ応募してください

【締 切】9月30日(金)

【発 表】12月に郵便で応募者全員に通知

【申込み・問合せ】静岡県歯科医師会館内「童話賞係」(〒422-8006 静岡市駿河区曲金3-3-10)

☎ 054 (283) 2591

◎秋の天城路ハイキングに参加しませんか？

天城連山をハイキングします。天城山を知り尽くした達人がご案内します。（要予約）

【日 時】9月28日(水)

8時修善寺駅・8時30分天城温泉会館出発 ※雨天の際は中止になる場合があります

【コース】八丁池口～天城高原ゴルフ場（約13km・約6時間）

【料 金】2,700円（天城温泉郷に宿泊の方は無料）

【定 員】

40人（定員になり次第締切）

【予約・問合せ】伊豆市観光協会 天城支部 ☎ (85) 1056

◎～紅葉の山から富士山を眺望～ 第一回市民ハイキング参加者募集

伊豆市ハイキング連盟では、
「精進湖畔パノラマ台ハイキング」
の参加者を募集します。希望者は、ぜひ参加してください。

【日 程】10月30日(日)

【目的地】山梨県精進湖畔パノラマ台（標高1328メートル）

【集合場所・出発時間】中伊豆交流センター：6時50分、修善寺生きいきプラザ：7時

【募集人数】100人

【参加費】大人3,000円、小中学生1,500円（傷害保険含む）

【申込み・問合せ】

木村 正 ☎・FAX (72) 1232

竹端節次 ☎・FAX (83) 4512

※中止の場合は10月29日(土)の13時以降に連絡します

◎～若い力を国の力に～ 自衛官募集

<防衛大学校学生>

防衛大学校は文武両道、総合的な人間形成の場です。卒業後は自衛隊の中核を担うことを期待されるコースです。

○第1次試験

（一般）11月12日(土)～13日(日)

（推薦）9月24日(土)～25日(日)

<防衛医科大学校学生>

文部省大学設置基準に準拠した、医学教育と防衛医大独自の教育を修学し、6学年時に医師国家試験を受験します。

○第1次試験

11月5日(土)～6日(日)

<自衛隊看護学生>

看護師となる自衛官を養成するコースです。3年間の専門教育を受けた後、国家試験を受験し看護師免許を取得します。

○第1次試験 10月16日(日)

～全コース共通～

○学生手当てなど 約11万(看護学生約16万円)

○応募資格 18歳以上21歳未満(看護学生は24歳未満)・高等学校卒業（見込含む）

○受付期間 9月9日(金)～9月30日(金)※防衛大学推薦は9月5日(月)～7日(水)

【問合せ】三島募集案内所

☎ 055 (989) 9111



◎救急フェア・普通救命講習会

9月9日を「救急の日」として、この日を含む1週間を救急医療週間とし、全国各地で救急に関するさまざまな行事が実施されます。

田方消防本部では、皆さんの安全で健康な社会生活を守るため「救急フェア」と「普通救命講習Ⅰ」を開催します。

○普通救命講習Ⅰ

【日 時】9月10日(土)9時～12時

【会 場】田方消防本部（伊豆の国市白山堂327-1）

【内 容】心肺蘇生法とAED（自動体外式除細動器）の使用方法

【募集人数】

50人（定員になり次第締切）

【参加料】無料

○救急フェア

【日 時】9月11日(日)

9時30分～12時 ※雨天中止

【会 場】松原公園駐車場

【内 容】心肺蘇生法実施体験・外傷処置における応急手当・消防車両展示・レスキュー隊訓練披露・子どもレスキュー体験

【申込み・問合せ】

田方北消防署 ☎ 055 (978) 011

田方中消防署 ☎ (76) 0119

修善寺支署 ☎ (72) 3117

田方消防西出張所 ☎ (98) 0119

◎しずおかリターン 就職フェア

魅力と活力にあふれる県内の企業が多数参加します。県内での就職をお探しの方は、ぜひご参加ください。

【日 時】9月17日(土) 13時～16時(受付開始12時30分)

【会 場】東京ビッグサイト6階会議室(東京都江東区有明3-21-1)

【参加企業】県内企業約60社(予定) ※参加企業は8月下旬にホームページ「しずおか就職情報」に公開予定(<http://www.pref.shizuoka.jp/syokou/syo-10>)

【内 容】企業の人事担当者との面談・就職相談コーナーの設置

【参加対象】県内の事業所に就職を希望される社会人、また平成18年3月卒業予定の大学院、大学、短大、専門学校生

【その他】申込は不要です。当日、直接会場にお越しください。履歴書を何通かお持ちになることをお勧めします。

【問合せ】

静岡県商工労働部 雇用推進室
☎054(221)2573

◎「災害時のボランティア リーダー養成講座」

今注目されている「災害時のボランティアリーダー」の役割を学んでみませんか? 関心のある方はお気軽にお問い合わせください。

【日 時】第1回 9月25日(日)13時30分～16時、第2回 10月1日(土)13時30分～16時30分

【会 場】中伊豆保健福祉センター(八幡33-1)

【内 容】

第1回 昨年度の台風22号の経験をもとにした講演など

第2回 JPCom代表 桑原英文氏による講義

【対象者】原則として市内在住で全日程参加可能な方

【定 員】50人

【締 切】9月15日(木)

【申込み・問合せ】伊豆市社会福祉協議会 ☎(83)3013

◎家庭教育講演会

「人間形成の根本は幼児教育から」をテーマにした講演会を開催します。入場は無料ですのでお気軽にお越しください。

【日 時】10月2日(日)

開場9時30分 開演10時

【会 場】白岩生涯学習センター(小川公民館)

【講 師】内田和昌さん(元小中学校長)

【問合せ】本立野 大谷達郎
☎(72)4311

◎「第11回ふれあい 広場」

今年も、施設利用者・ご家族・地域の方々、また職員が交流親睦を深めるために、「第11回ふれあい広場」を開催します。当日は、楽しいイベントが盛りだくさんです。皆さん、ぜひご参加ください。

【日 時】9月10日(土)
10時～14時30分

【場 所】中伊豆リハビリテーションセンター

【内 容】天城連峰太鼓、模擬店、作品展示、ステージショーなど

【参加費】無料

【問合せ】中伊豆リハビリテーションセンター 総務課 西島

☎(83)2111

◎救命救急医療の最前線 静岡メディカルフォーラム

救命救急医療についてみなさんに知っていただくために、静岡メディカルフォーラムを開催します。

入場料は無料ですので、お気軽にお越しください。なお、会場には駐車場がありませんので、電車・バスなどの公共交通機関をご利用ください。

【日 程】9月17日(土)

開場12時30分 開演13時30分
終了16時

【会 場】三島市民文化会館 大ホール

【内 容】ビデオと講師による講演
○第1部講演 13時40分～14時40分
テーマ「心臓は蘇る 心臓病治療と予防の最前線」

講師：代田浩之さん

(順天堂大学循環器内科 教授)

○第2部講演 15時～16時

テーマ「わが国へリコプター救急の進展に向けて」

講師：国松孝次

(救急ヘリネットワーク 理事長)

【問合せ】

順天堂大学医学部附属静岡病院
静岡メディカルフォーラム事務局
☎055(948)3111

◎不妊で悩んでいる方へ 不妊専門相談

専門家が不妊の悩みや治療に関する無料相談を行います。

【日 時】

○電話相談：毎週火・金曜日(祝日休み)10時～15時

○面接相談(要予約)：毎月第2・第4金曜日(祝日休み)10時～15時 ※8月、11月、2月は第3金曜日実施

【会 場】面接相談：県男女共同参画センター あざれあ(静岡市

駿河区馬淵1-17-1)

※8月、11月、2月の第3金曜日は、県不妊専門相談センター(三島市)で実施

【対象】不妊にお悩みの夫婦など

【申込み・問合せ】県不妊専門相談センター(三島市谷田2276 静岡県総合健康センター内) ※電話相談日に専用ダイヤルで受付

【専用ダイヤル・FAX】

☎ 055 (991) 2006

◎税理士による 無料税務相談

東海税理士会三島支部では、無料税務相談を開設します。無料税務相談は、平成18年3月までの1年間(3月は除く)、第2・3水曜日の13時から15時まで行う予定です。税金のことで分らないことがある方、また誰にも相談できず困っている方、お気軽にご相談ください。

【日時】9月14日(水)・21日(水) 13時～15時 ※相談日は変わる場合がありますのでお問い合わせください。

【場所】東海税理士会三島支部・税務指導所(〒411-0857 三島市芝本町12-3 三島信用金庫本店・別館3階)

【問合せ】東海税理士会三島支部

☎ 055 (972) 1668

◎第4回 三島民商まつり

今年で4回目となります「三島民商まつり」を開催します。修工生による迫力ある天城連峰太鼓の演奏などが行われます。みなさん、どうぞお気軽にお越しください。

【場所】三島南二日町広場(旧三島南高跡地)

【日時】9月25日(日)

10時～15時

【入場料】無料

【内容】天城連峰太鼓(修善寺郷土芸能部)による演奏、模擬店など

【問合せ】三島民主商工会

☎ 055 (975) 7652

◎第4回狩野川 クラシックコンサート

今年で4回目を迎える「狩野川クラシックコンサート」。伊豆の国市として記念すべき第1回目は、市内の中学校吹奏楽部と市外の高レベルな吹奏楽団が共演。芸術の秋を心ゆくまでご堪能ください。

【日時】9月11日(日)

開演14時30分 開場15時

【会場】アクシスカつらぎ大ホール

【出演】富士通沼津吹奏楽団、静岡ジュニアジャズオーケストラ、長岡・葦山・大仁中学校吹奏楽部

【入場料】無料(全席自由)

【問合せ】アクシスカつらぎ

☎ 055 (948) 0225

◎不動産の 無料相談会

不動産鑑定士による不動産の価格など、いろいろな相談を無料で行います。

【日時】

10月7日(金)10時～16時

【会場】沼津市役所 1階会議室

【申込方法】当日会場で受付

【問合せ】

(社)静岡県不動産鑑定士協会

☎ 054 (253) 6715

◎「無料成年後見相談会 ・無料公開講座」

(社)成年後見センター・リーガル

サポート静岡支部では、「全国一斉無料成年後見相談会」「成年後見制度無料公開講座」を開催します。障害を持つ子どもの将来が心配…、将来もし認知症(痴呆)になったら財産の管理はどのようなのかな?などの心配がある方は、お気軽にご相談ください。

【開催日】9月11日(日)

【会場】静岡県司法書士会館(静岡市駿河区稲川1-1-1)

【電話相談】054 (289) 3700

【時間】電話相談 10時～15時

面接相談 10時～16時

公開講座 13時30分～15時(受付13時～)

【申込み・問合せ】

(社)成年後見センター・リーガルサポート静岡支部

☎ 055 (983) 5721

◎「のびのび育児講座」

絵本「にゃーご」でおなじみの宮西先生が講演します。子育てで得られた絵本のおもしろさについてのお話、また作品作りの裏話など作家の立場で絵本について語っていただきます。みなさん、ぜひお越しください。

【日時】

10月1日(土)10時～11時30分

【場所】修善寺生きいきプラザ 第1・2会議室

【講師】絵本作家 宮西達也さん

※「にゃーご」「おっぱい」「おまえ、うまそうだな」などの作者

【託児】15人まで ※申し込み締切は9月22日(木)まで

【問合せ・申込み】修善寺保育園

☎ (72) 1748 FAX (72) 9665



▶ その他
forth

◎田方広域都市施設（火葬場）の縦覧のお知らせ

都市計画法（昭和43年法律第100号）第21条第1項の規定により、都市計画を変更したいので、同条第2項の規定において準用する同法第17条第1項の規定により、当該都市施設（火葬場）の区域決定（案）について、次の場所にて縦覧できます。期間満了の日までに意見書を提出することができます。

【都市計画の種類および名称】田方広域都市計画施設 伊豆市火葬場
【都市計画（案）の縦覧場所および意見書提出先】市役所中伊豆支所 土木部 都市計画課（伊豆市八幡 500-1）

【縦覧期間】9月12日（月）～9月26日（月） ※8時30分～17時15分（土日・祝日は除く）

【問合せ】都市計画課 ☎(83)5206

◎高齢者の税金が変わります

配偶者控除や扶養控除の対象となる親族が、70歳以上（平成17年分の所得税については、昭和11年1月1日以前に生まれた方）の場合は、通常より多い控除額が所得金額から差し引かれます。平成17年分の所得税の確定申告からは、これまで65歳以上の方が適用できた「老年者控除」が廃止されました。

また65歳以上の方の公的年金などにかかわる、雑所得の計算方法が変わりました。詳しくは三島税務署にお尋ねください。

【問合せ】三島税務署

☎ 055 (987) 6711

◎9月20日は「バスの日」

明治36年9月20日、日本で初めて京都市で乗合バスが走り始めました。この日を記念して、9月20日を「バスの日」と決めました。

バスは通勤・通学や買い物など、私たちの日常生活に欠かせないものですが、近年では、利用者の減少が続いています。しかし最近では、高齢者や子どもの貴重な生活の足となっており、また交通渋滞の緩和、環境への配慮などの面から、注目されてきています。みなさんも「バスの日」を機会に、「人、まち、環境にやさしい」バスの役割について考えてみませんか？

【問合せ】県庁企画部交通政策室

☎ 054 (221) 3194

◎9月20日～26日 動物愛護週間

9月20日から26日は、「動物の愛護及び管理に関する法律」により動物愛護週間と定められています。ペットや動物たちとの正しい接し方を考え、仲良くしましょう。

●爬虫類も罰則の対象です

虐待や遺棄に対する罰則の適用対象（愛護動物）として、飼育されている爬虫類が新たに加えられました。みだりに愛護動物を殺傷した者には1年以下の懲役又は10万円以下の罰金、みだりに虐待、または遺棄した者は30万円以下の罰金というように、罰則が強化されました。

●飼い主の義務を守りましょう

動物の飼い主は、命ある動物の所有者としての責任を十分に自覚し、その動物を正しく飼う義務が

あります。「動物の健康を守る」「放し飼いをしない」「なき声」特に「無駄吠え」に注意し周囲の人に迷惑をかけないように努めなければなりません。また、感染症についての正しい知識や、「糞」の始末、「抜け毛」にも注意し、名札や標識等をつけることにより動物の所有者を明らかにするよう努めなければなりません。

【問合せ】環境衛生課 ☎(72)9857

◎石綿（アスベスト）健康被害の相談窓口を設置します

石綿（アスベスト）とは天然にできた鉱物繊維です。熱と摩擦、また酸やアルカリにも強く切れにくく、丈夫で変化しにくいという特性があり、建材製品として昭和30年頃から使われ始めました。

解体工事や劣化により飛び散り、それを吸い込むと肺の中に入って組織に刺さります。そして、15年～40年の潜伏期間を経て、肺がん、悪性中皮腫（悪性の腫瘍）などの病気を引き起こすことがあるため危険です。現在では、労働安全衛生法などにより予防や飛散防止が図られています。

伊豆市では、石綿（アスベスト）についての不安や疑問に対する相談窓口を、次のとおり設置しましたのでご相談ください。

【相談窓口】

環境衛生課 ☎(72)9857

健康増進課 ☎(72)9861

※相談の内容によっては担当部署への取次ぎを行います

◎平成17年度 障害者就職面接会 開催

9月は「障害者雇用支援月間」です。障害をもった方が一人でも

多く就職ができるように、「障害者就職面接会」を開催します。

【場 所】みしまプラザホテル2階「サロンアングレ」

【内 容】事業所（約20社）と求職者との個別面談および相談

【問合せ】ハローワーク三島（三島公共職業安定所）障害者担当 千葉
☎ 055（980）1302

◎恩給欠格者 引揚者の皆さんへ

平和祈念事業特別基金では、次の方々に内閣総理大臣名の書状などを贈呈しています。

- 旧軍人などで恩給を受けていない恩給欠格者の方
- 終戦に伴い本邦以外の地域から引き上げてこられた方

請求書類は社会福祉課（修善寺生きいきプラザ1階）の窓口にあります。資格要件などはお問い合わせください。

【問合せ】独立行政法人平和祈念事業特別基金 ☎ 0120（234）933
※フリーダイヤル
社会福祉課 ☎（72）9862

◎伊豆市地域職業相談 室を開設します

三島公共職業安定所では、次のとおり地域職業相談室（就職相談窓口）を開設します。相談室では、職業相談コーナーに求人検索用パソコンを設置し、三島公共職業安定所管内一円の求人情報をご覧いただけるほか、地元求人情報の受付・掲示など、地域に密着したサービスを行います。お気軽にお立ち寄りください。

【開設日】10月17日（月）

【所在地】柏久保603-1（修善寺駅から徒歩2分）※駐車場はあ

りませんので、有料駐車場をご利用ください。

【営業時間】8時30分～17時

※休日は土日・祝日・年末年始

業務内容（1）職業紹介（2）求人受理（3）その他求人求職に関する相談・情報提供など

【問合せ】

三島公共職業安定所 庶務課

☎ 055（980）1300

<お知らせ>

「伊豆市地域職業相談室」開設に伴い、修善寺生きいきプラザにて毎月第3水曜日に行っておりました、「ハローワーク出張相談」は、9月21日（水）をもって終了します。

◎9月11日は 「警察相談の日」

各種犯罪被害や交通事故などに関する困りごと、悩みごとをご相談ください。相談は、県警ふれあい相談、または各警察署で受け付けています。

◎電話相談 県警ふれあい相談室

☎ #9110 054（254）9110

※受付時間 月～金 8時30分～17時15分（年末・年始を除く）

◎大仁警察署

☎（76）0110 ※受付時間終日

◎学校を見に来ませんか？ 東部養護学校「学校公開」

東部養護学校では、地域の方を対象に学校公開を行います。興味をお持ちの方、どなたでもお越しください。障害のある子どもたちが頑張っている姿をぜひご覧ください。

【日 時】10月4日（火）10時～12時（受付9時50分）

【場 所】静岡県立東部養護学校（伊豆の国市寺家235）

【申込み・問合せ】障害児（者）総合教育支援センター「ひまわり」
※電話またはFAXで申込み

☎ 055（949）2309

FAX 055（949）6182

◎市議会9月定例会を 傍聴してみませんか？

市議会9月定例会を下記の日程で開催します。議会の傍聴は、市政の動きや議員活動、議会運営などを知る最も良い方法です。お気軽にお出かけください。なお、席に限りがありますので、各種団体等で傍聴する際には、事前に人数を事務局までお知らせください。

●9月定例会の予定

9月	8日（木）	提案説明
	12日（月）	一般質問
	13日（火）	一般質問
	15日（水）	質疑・委員会付託等
	29日（木）	質疑・討論・採決等

※日程は変更になる場合があります。

【場 所】天城湯ヶ島庁舎2階議場
※市長への一般質問は、9月12日・13日の9時30分から行われます。

【問合せ】議会事務局 ☎（85）2606

●8月号の訂正とお詫び

広報いず8月号の記載内容に誤りがありました。訂正しお詫び申し上げます。

○表紙 contents page14
スクール21

誤 修善寺南小学校 土肥南小学校
正 八岳小学校 湯ヶ島小学校

伊豆市

IZU CITY REPORT



探訪

17.

真夏のふるさとの風景 「関野」ヒマワリの花畑



元気の出る
ヒマワリの花



夏の青空に映える一面の黄色い花畑

太陽の日差しがさんさんと射す夏の季節、県道伊東修善寺線の中伊豆方面に向かうと、一面に広がるヒマワリの花畑を目にすることができます。「関野」バス停の横の休耕田を利用して、約40アールにヒマワリが植えられています。これは美しいふるさとの景観をつくろうと、市が取り組んでいる事業です。

8月中旬になると、同じ方向を向いて活力みなぎる黄色い花を一齐に咲かせるヒマワリが、道行く人の目を楽ませてくれます。また、ヒマワリが咲き終わった後には菜の花の種まきが行われるので、春先には菜の花畑を楽しむことができます。

今月の表紙

修善寺夏まつり 「手筒花火」

8月2日(火)、修善寺駅前区祭典委員会による「修善寺夏まつり」が開催されました。夜には修善寺橋下流の狩野川河川敷で、天城連峰太鼓の演奏と手筒花火が行われました。観客は太鼓の音色と手筒花火の力強い光と音の競演に、驚きと歓声を上げました。また、恒例となっている打ち上げ花火も行われ、修善寺の夏の夜空を鮮やかに彩りました。

市の人口

平成17年8月1日現在
※()内は前月比

男	18,059人	(-4)
女	19,591人	(-23)
計	37,650人	(-27)
世帯数	13,494世帯	(-6)

10月 広報カレンダー

2005 / H17 発行 / 伊豆市

人あったか まちいきいき 自然つやつや 伊豆市

★ 10月の納期

25日 ●上下水道料金(修善寺地区対象) ●温泉料金(土肥地区対象)
 31日 ●市・県民税3期 ●介護保険料4期
 ★奥の院秋の静寂(修善寺～奥の院散策イベント) 2日、9日、10日、16日、
 23日、30日 【問合せ】伊豆市観光協会修善寺支部 (☎72-2501)

1 土	●天城っ子クラブ(狩野ドーム) 9:00 運動会(修東・土幼・ふ幼)
2 日	☎西脇内科(伊豆の国市大仁 ☎76-3712) ☎土肥クリニック(小下田 ☎99-1234)
3 月	●スロートレーニング教室(生きブラ) 19:30 参観会(熊小・八岳) 後期始業式(狩小)
4 火	●エアロビクス(狩野ドーム) 19:30
5 水	●アクアビクス(天城温泉プール) 10:00 ●親子体操教室(天城改善センター) 10:00 ●ミニテニス教室(天城ドーム) 19:30 遠足(狩幼)
6 木	●年金相談 10:00～11:30/13:00～14:30(市役所2階第1会議室) ●親子体操教室(生きブラ) 10:00 ●フラダンス教室(生きブラ) 13:00 ●「うた」講座(生きブラ) 19:30 修学旅行～7日(湯小)
7 金	●小さい子のお話会 10:30～11:00(修善寺図書館) ●社交ダンス教室(生きブラ) 19:00 ●子ども倶楽部(ふれあいプラザ) 9:30 ●水泳教室(天城温泉プール) 10:30 奉仕作業(牧幼) 前期終業式・引渡し訓練(土小) 避難訓練(土幼)
8 土	●結婚相談 13:00～15:00(生きブラ第4会議室) ●チャレンジ学級(西天城高原) 10:30 運動会(牧幼)
9 日	☎大和堂医院(修善寺 ☎72-0015)
10 月	●軽スポーツ教室(修善寺体育館) 19:30 ☎中島病院(松ヶ瀬 ☎87-0333)
11 火	●人権相談(生きブラ・中伊豆支所・天城支所・土肥支所) 9:00～12:00 ●寿大学10月学習会 9:00・なんでもチャレンジ教室 13:30・禅画教室 19:00(全て生きブラ) ●エアロビクス(狩野ドーム) 19:30 後期始業式(土小)
12 水	●親子体操教室(天城改善センター) 10:00 ●アクアビクス(天城温泉プール) 10:00 観劇教室(大東) 参観日(月幼)
13 木	●三味線教室(生きブラ) 13:00 ●修学旅行～14日(熊小) 参観会(湯小・土南)
14 金	●社交ダンス教室(生きブラ) 19:00 ●水泳教室(天城温泉プール) 10:30 ●参観会(修南)
15 土	●土肥神社例大祭(～16日) なかよし作品展(狩小)(修中～16日まで)
16 日	☎矢田レディースクリニック(伊豆の国市宗光寺 ☎76-4550) ☎土肥クリニック(小下田 ☎99-1234)
17 月	●「伊豆市地域職業相談室」開設 ●洋裁教室(生きブラ) 9:30 ●スロートレーニング教室(生きブラ) 19:30 なかよし交流会(八岳・狩小) 参観会(湯幼)
18 火	●禅画教室(生きブラ) 19:00 参観会(狩小) ●エアロビクス(狩野ドーム) 19:30
19 水	●犬・ねこ定時定点引取り 8:30～8:45(天城湯ヶ島支所) 14:50～15:05(土肥支所) ●障害者生活支援相談 9:30～11:30(土肥支所2階相談室) ●押し花教室(中伊豆中央公民館) 19:30 ●アクアビクス(天城温泉プール) 10:00 ●親子体操教室(天城改善センター) 10:00 園外保育(牧幼) 参観会(大見) 記録に挑戦する会(大東) 遠足(月幼) 避難訓練(湯幼)
20 木	●フラダンス教室(生きブラ) 13:00 ●着付け教室(生きブラ) 19:00 ●「うた」講座(生きブラ) 19:30 校外学習(月小) 参観日(狩幼) バス遠足(土幼・ふ幼)
21 金	●行政相談【要予約】 13:00～15:00(土肥支所4階会議室)【申込み】土肥地域振興課(☎98-1111) ●修善寺弘法市 7:00～12:00(修善寺境内) ●小さい子のお話会 10:30～11:00(修善寺図書館) ●唱歌ナツメロ教室 13:30・社交ダンス教室 19:00(全て生きブラ) ●三歳児家庭学級(函南オラッチェ) ●水泳教室(天城温泉プール) 10:30 クリーン活動(修東) 参観会(土小)
22 土	●ねりんピック静岡2006ゲートボール交流大会リハーサル大会 9:00～16:00(天城ふるさと広場) 学習発表会(修中)
23 日	●ねりんピック静岡2006ゲートボール交流大会リハーサル大会 9:00～16:00(天城ふるさと広場) ☎中伊豆医院(八幡 ☎83-4114) ☎修善寺クリニック(柏久保 ☎72-7272)
24 月	●障害者生活支援相談 13:30～15:30(生きブラ1階保健指導室) ボンボコ座観劇(八岳) 避難訓練(月幼) 交通教室(ふ幼)
25 火	●無料法律相談・行政相談【要予約】 9:00～11:00(生きブラ)【申込み】総務課市長公室(☎72-9858) ●にこにこ料理の日(「食」を通して健康な身体と心を育て、家族や地域でふれあいを大切にします) ●禅画教室(生きブラ) 19:00 ●エアロビクス(狩野ドーム) 19:30 交通教室(牧幼) 避難訓練(狩幼)
26 水	●犬・ねこ定時定点引取り 10:20～10:40(中伊豆支所) / 11:00～11:30(東部保健福祉センター修善寺支所) ●アクアビクス(天城温泉プール) 10:00 ●親子体操教室(天城改善センター) 10:00 陸上記録会(各地区全小学校)
27 木	●秋の天城路ハイキング(三筋山ハイキング)八丁池～細野高原【申込み】伊豆市観光協会天城支部(☎85-1056) ●無料法律相談【要予約】 9:00～11:00(土肥支所4階読書室)【申込み】土肥振興課(☎98-1111) ●障害者生活支援相談 9:30～11:30(天城保健福祉センター1階保健教室) / 13:30～15:30(中伊豆支所1階相談室1)
28 金	●水泳教室(天城温泉プール) 10:30 学校公開日(修小)
29 土	●伊豆市文化祭(音楽・芸能・視聴覚)～30日 9:00～17:00(生きブラホール) ●伊豆市文化祭(展示:土肥地区)～30日 9:00～17:00(土肥小体育館) ●天城っ子クラブ 緑流祭文化の部(中中) 合唱コンクール(天中) 土肥地区文化祭～30日・飛樟文化の部(土中)
30 日	PTA廃品回収(修東小) ☎田京診療所(伊豆の国市田京 ☎76-3201)
31 月	●スロートレーニング教室(生きブラ) 19:30

毎週の行事 ▶ ●月曜日…母子健康手帳交付 8:30～12:00 ●日曜日…お話し会(修善寺図書館) 14:00～15:00 施設休館日 ▶ ●市役所(各地区生涯学習センター)土・日・祝日 ●市内公民館・資料館…月曜日(修善寺郷土資料館は木曜日)

<p>マークの使い方</p> <ul style="list-style-type: none"> ☎ 図書館休館日 ● …行政情報 ● …生涯学習情報 ☎ 虹の郷休園日 ● …その他 	<p>☎ 休日当番医</p> <p>☎ …学校情報</p> <p>修善寺地区 牧幼:牧之郷幼稚園/修小:修善寺小学校/修南:修善寺南小学校/熊小:熊坂小学校/修東:修善寺東小学校/修中:修善寺中学校</p>	<p>中伊豆地区 大見:大見小学校/大東:大東小学校/八岳:八岳小学校/中中:中伊豆中学校</p>	<p>天城地区 湯幼:湯ヶ島幼稚園/狩幼:狩野幼稚園/月幼:月ヶ瀬幼稚園/狩小:狩野小学校/湯小:湯ヶ島小学校/月小:月ヶ瀬小学校/天中:天城中学校</p>	<p>土肥地区 土幼:土肥幼稚園/ふ幼:土肥ふじみ幼稚園/土小:土肥小学校/土南:土肥南小学校/土中:土肥中学校</p>
---	---	---	--	--

★広報発行時点での予定ですので、変更になる場合があります。 ★その他、詳細等は『広報いず』をご参照ください。

100 このカレンダーは、古紙配合率100%再生紙を使用しています。