



◆きれいな花が咲きますように / 修善寺東小学校3年生の植栽(城山活動支援センター)

contents

- **告知板1** 年末年始のごみ収集日程 (p3)
- **特集** 食育ノススメ事業「おもしろおむすび料理教室」(p4~5)
- **スクール21** 大東小学校、土肥小学校 (p12)
- **健康だより** 子どもも大人も食育を (p14)
- **告知板2** 住民税と所得税の制度改正 (p18)
- **伊豆市探訪** 恋人の里 土肥温泉 (p24)

めざせ！ 悪質商法被害 ゼロのまち

司法書士 山田 茂樹

vol.6

「クーリング・オフ」

1 クーリング・オフとは

いったん結ばれた契約は、契約の相手方が契約違反を行ったなどの法的理由がない限り、これを一方的にやめることはできません。このことを「契約の拘束力」といいます。

しかしながら、訪問販売などの場合、消費者はいわば不意打ち的に契約を結ばされてしまう危険があります。このため、訪問販売などについては、一定期間はなんの理由がなくても、消費者から一方的に契約を解除することができると権利が与えられています。この権利を「クーリング・オフ」といいます。

クーリング・オフは消費者が「クーリング・オフをします」という意思を書面で発信したときに効力を生じます。つまり、相手方が受け取らなくても効力が直ちに発生します。また、クーリング・オフによって、事業者は損害賠償や違約金の請求をすることはできないことになっています。

2 クーリング・オフは「8日間」できる？

「クーリング・オフは8日間できる」という認識をお持ちの人もいると思います。では、その8日間はどの時点から数えるのでしょうか？ 契約を結んだ日からなのでしょ

うか？ 契約を結んだ日からなのでしょ

うか？ 契約を結んだ日からなのでしょ

3 クーリング・オフ妨害

最近私が担当した事件では、契約者本人が直接クーリング・オフの意思表示の書面を持参したところ、「この契約はクーリング・オフができない」、「なぜやめる必要があるのか」など、延々2時間以上も説得をされたというものがありません。また、リフォーム工事の事件では、「クーリング・オフをしたら、材料代などは負担してもらおうことになる」など虚偽の事実を告げ、クーリング・オフを妨害した事実がありました。クーリング・オフ妨害は、罰則の対象にもなる行為です。しかしながら、契約を結んでから8日間を経過した事案の場合、「クーリング・オフはできない」とクーリング・オフを受け入れない事業者は比較的多く存在します。こうした場合は、速やかに消費者センターや司法書士などの専門家に相談することを勧めます。

福祉の窓

月々の介護サービス費の利用者負担額（介護サービス費の1割）が高額になった場合、世帯の所得に応じて利用者負担上限額が設けられ、この額を超えた分は高額介護サービス費として支給されます。

この上限額の一部が平成17年10月利用分から改正されました。

なお、高額介護サービス費は、該当した人に市から申請書を送付します。

※下表の の部分が変更になりました。

利用者負担区分		上限額
生活保護受給者		15,000円
住民税非課税世帯	高齢福祉年金受給者	15,000円
	合計所得金額＋課税年金収入が80万円以下の人	15,000円
	上記以外の人	24,600円
住民税課税世帯		37,200円

● 高額介護サービス費の利用者負担額の一部変更になりました





年末の大そうじはお早めに!!



年末年始のごみ収集の日程

平成 17 年も残りわずかとなりました。大掃除などで多くのごみの排出が予想されます。この時期、処理施設は家庭からの持ち込みごみで、とても混雑します。施設へのごみ搬入を予定されている人は、お早めにお願ひします。また、ごみ減量化のため、資源ごみの分別や生ごみの水切りを徹底していただきますようご協力をお願いします。

伊豆市清掃センター 年末年始搬入時間	日付	搬入時間	ごみの収集	ごみの持込	資源ごみ搬入について
	12月27日(火)	8時30分～12時 13時～16時	○	○	通常通り営業 資源ごみ搬入について受け付けます
	12月28日(水)	8時30分～12時 13時～16時	○	○	缶以外・粗大ごみ・発砲スチロール・トレーのごみは年末最終日です。29日は受け付けできません。
	12月29日(木) ※年末最終日	8時30分～12時 13時～15時	×	○	プラスチック類・古紙・缶・ビンに限り受け付けします。それ以外の缶以外の金物・発砲スチロール・トレー・粗大ごみは受け付けをしません。
	年始 1月4日(水)より	8時30分～12時 13時～16時	○	○	通常どおり営業

土肥リサイクルセンター・ 土肥戸田衛生センター 年末年始搬入時間	日付	一般収集	搬入時間	
			土肥戸田衛生センター (可燃ごみ)	土肥リサイクルセンター (不燃ごみ)
	12月28日(水)	可燃ごみ通常収集 (全地区)	8時30分～11時30分 13時～16時	9時～11時30分 13時～16時
	12月29日(木)	不燃ごみ・その他プラ通常収集 (一部地区)	8時30分～11時30分	9時～11時
	12月30日 ※年末最終日	可燃ごみ通常収集 (全地区)	8時30分～11時30分	9時～11時
	1月2日(月)	可燃ごみ臨時収集 (全地区)	8時30分～11時30分 13時～16時	休み
	1月3日(火)	休み	休み	休み
1月4日(水)	可燃ごみ通常収集 (全地区)	8時30分～11時30分 13時～16時	9時～11時30分 13時～16時	

【問合せ】

伊豆市清掃センター ☎ (72) 0163
 土肥リサイクルセンター ☎ (98) 1575
 土肥戸田衛生センター ☎ (94) 2305

食育ノススメ事業

おもしろ

おむすび料理教室



10月8日(土)・9日(日)に修善寺生いきプラザと土肥保健センターを会場に「食育ノススメ推進事業」の一環である「おもしろおむすび料理教室」を開催しました。

「家にひとりでいる時におなかですいたらどうする?お菓子を食べるより、おむすびを作って食べてくれたらいいな」という子どもたちへの思いを込めて、簡単に作れる「おむすび」をメインにしました。

4つの地区組織(児童・民生委員、健康づくり食生活推進員、保健委員、老人クラブ)の方にスタッフとしてご協力いただき、おむすびのつくり方や調理方法、食へることの大切さを子どもたちに伝えました。また、子どもたちからの食品や調理に関する質問に、地区組織の方が回答される場面も多くみられ、活気ある楽しい教室となりました。

市内で収穫した新米を使って、各自テーマを考えながら自由な創作おむすびを作り、コンテストも行いました。どの作品も子どもたちの感性が光るすばらしいものばかりでした。また、旬の食材や生活習慣の見直しをテーマにした食育カルタを行い、楽しみながら食の知識を伝える場となりました。

10/9

土肥保健センター

1位



大木里紗さん

【タイトル】
おむすび三兄弟

【感想】
自分の好きな形を作れて、楽しかったです。家でも作ってみたいです。入賞もできてよかったです。



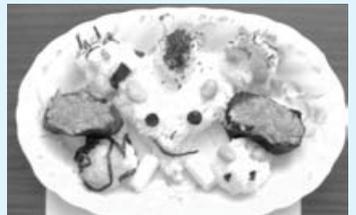
2位



芹沢紫帆さん

【タイトル】
ハートのカイツズシ

【感想】
作り方を教わったので、家族に教えて、家でも楽しみたいです。



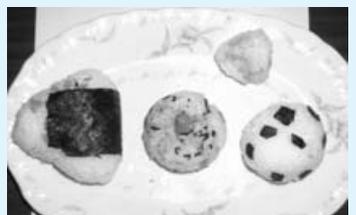
3位



城所健太郎さん

【タイトル】
色々なおむすび

【感想】
サッカーボールの海苔を上手に作れておもしろかったです。



特集



いろいろな具を用意して、さあつくろぞ！

子どもが包丁を持ち、火を使って料理することは、適度な緊張感を生みだし、集中力を養います。知育・体育・徳育とともに食育も教育の柱のひとつとして位置づけられています。

みんなで食卓を囲む大切さや楽しさを子どもたちに伝えること、子どもが自分で料理をするという体験を通して食事への興味をもたせること、栄養バランスがとれた食事の大切さを伝えることなどを来年も継続して伝えていく予定です。

市のホームページに教室の詳細を載せましたので、ご覧ください。



みんなで料理するのも楽しいね



楽しく学んだ食育カルタ



おむすびのつくりかたも教わったね

10/8

修善寺生きいきプラザ

1位



遠藤 輝さん

【タイトル】
うさこちゃん

【感想】
楽しかったし、きれいに作れました。家でも料理をしたいと思いました。



2位



寺本千夏さん

【タイトル】
うさぎさん

【感想】
きれいにできて良かったです。家でも料理を頑張りたいです。



3位



小沢咲季さん

【タイトル】
にんじんとうさぎ

【感想】
家では作れない料理が作れて良かったです。入賞できて嬉しいです。



【タイトル】
みこちゃんのともだち

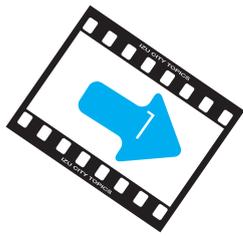
【感想】
楽しくおむすびがつくれました。入賞できて良かったです。



白井可奈子さん



会場は大勢のお客さんで賑わいました



～大見グリーンツーリズムフェア～ 有志たちによる 中伊豆の産業祭

11月13日(日)、中伊豆地区の有志たちによる手作りの秋のお祭り「第1回大見グリーンツーリズムフェア」が、六仙の里で開催されました。このお祭りは「地元の人を楽しめる産業祭をつくりたい」という地元の有志たちが集まり、予算ゼロからスタートしました。会場には地域の農産物や加工食品、料理などが並び、大勢のお客さんでにぎわいました。また、特産品や工芸品などの体験コーナーもあり、子どもから大人まで楽しみました。



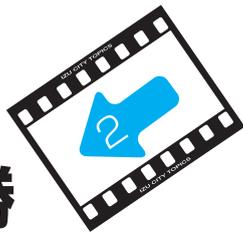
芝生広場を使った芝すべり



売切れが出るほど大盛況
だった出店コーナー

～県東部少年柔道大会～

伊豆市柔道部 伊郷将平君が優勝



10月23日(日)に県東部少年柔道大会が開催され、小学2年軽量の部で伊郷将平くん(城)が見事優勝に輝きました。同じく小学2年軽量の部で久保田優希くん(門野原)が第3位、女子小学2年の部で米倉若菜さん(土肥)も第3位、小学5・6年生団体戦はベスト8に入賞しました。なお、第2回伊豆市少年柔道大会は12月11日(日)に天城中学校で予定されています。

【写真氏名】

○奥左から(団体戦メンバー)
山口祥大くん 三津田貴俊くん
稲木敏宏くん 大川輝くん
渡辺晃也くん
○手前左から 久保田優希くん
伊郷将平くん 米倉若菜さん

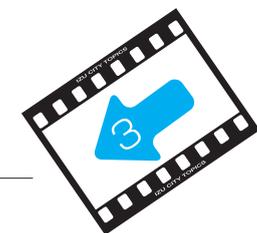


次の大会もがんばってください!

熱戦が繰り広げられました



会場にはもてなしコーナーとして、とん汁や梅ジュースなどをふるまい、伊豆市をPRする場所もあり、大勢の人に伊豆市のよさを知ってもらえました。来年10月は本大会が開催され、全国のゲートボールが伊豆市に集まります。全国からの来客に、皆さんのご協力をお願いします。



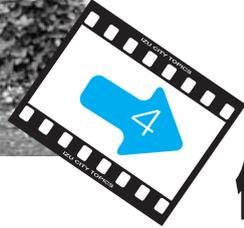
ゲートボール交流 リハーサル大会 来年の「ねんりん ピック」開催にむけ

10月22日・23日(土・日)、天城ふるさと広場と天城ドームで「ねんりんピック静岡2006ゲートボール交流リハーサル大会」が開かれました。大会には県内の48チーム、約300人が出場しました。





「地域が花いっぱい」優秀賞
受賞花壇（八幡区生涯学習）



～第1回伊豆市花いっぱいコンクール～ 伊豆市を花いっばいに！

伊豆市花いっぱいコンクールの受賞花壇が決定しました。

「地域を花いっばいにしよう」と頑張っている花壇を対象に、地域が花いっばいの部に23件、うちの庭から花いっばいの部に14件、合わせて37件ものたくさんの応募をいただきました。入賞花壇の決定には、書類審査と現地審査を行い、見た目の華やかさだけでなく夏の暑い中、管理を頑張った点や、たくさんの世代が参加した点なども評価しました。

伊豆市と伊豆市花の会では、皆さんの地域やお庭から、伊豆市が花いっばいになっていくことを楽しみにしています。

- 【結果（敬称略）】**
- 優秀賞（地域が花いっばいの部）八幡区生涯学習
 - 優秀賞（うちの庭から花いっばいの部）藤田 文子
 - 伊豆日日新聞賞 山辺 洋子 ○世代を越えてがんばったで賞
大見小学校PTA ○すてきな花壇で賞 井村 良江
 - おもしろ花壇で賞 鈴木金物店
 - 審査員特別賞 伊豆市花の会修善寺支部・原保押切組花壇
 - 伊豆市花の会会長賞 原保生々クラブ

「うちの庭から花いっばいの部」
優秀賞 受賞花壇（藤田さん）



伊豆日日新聞賞 受賞花壇（山辺さん）

～天城連峰太鼓チャリティーコンサート～

災害復旧の願いを込めた最終公演

11月6日（日）、天城温泉会館劇場ホールで天城連峰太鼓のチャリティーコンサートの最終公演が行われ、これまでに集まった寄付金が、伊豆市長と伊豆の国市長に手渡されました。このコンサートは、昨年の台風災害復旧のためのチャリティーコンサートで、今年の2月から全6回開催されました。寄付金は市の災害復旧事業に役立させていただきます。

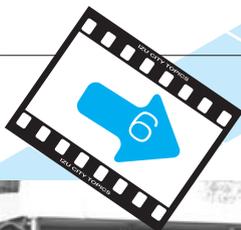
連峰太鼓の皆さん、会場に足を運んでくださった皆さん、本当にありがとうございました。

【寄付金内訳】 ○伊豆市 231万9000円 ○伊豆の国市 50万円
※コンサートのチケット売り上げ金額の一部が寄付されました

迫力の演奏でお客様を魅了



天城連峰太鼓から
寄付金を受け取る市長



S Lに乗って大喜びの園児たち

10月21日（金）、修善寺虹の郷の園内を走るS L機関車「ロムニー鉄道」のオープン客車導入記念式が行われました。窓が無いこの客車は、従来の客車よりも広い視野で景色を楽しむことができます。今回は2両が導入され、テープカットの後、柏久保育園の園児らが乗り込み、園内を一周しました。「富士山が見えたー」「トンネルの中で煙のにおいがしたよ」と、機関車好きの子どもたちは大喜びでした。

虹の郷ロムニー鉄道 オープン客車導入 開放感あふれる 視界に大喜び！

生涯学習 いず

●平成17年12月1日号

No.20

伊豆市教育委員会 生涯学習課

〒410-2592

静岡県伊豆市八幡500-1

TEL.0558-83-5476



平成17年も最後の月となりました。皆さんにとって、どんな1年でしたか？
カレンダーやスケジュール帳などを開いて、振り返ってみるのもいいですね。
今年中にやらなければいけないこと、全部済んでいますか？ 思い当たる人は早めに済ませて、
心も体もスッキリした年明けを迎えましょう。

いろいろな秋を楽しみました

さつまいも収穫！

★天城っ子クラブ 10 / 29(土)

★中伊豆 農業体験教室 11 / 5(土)

今年の夏に、暑い中、つるをさしたと思ったら…。土の中では、おいもがぐんぐん育て、あっという間に大収穫となりました。学級生のみんなだけでは持ち帰れないほどでしたね。自然の恵みに感謝しましょう。



▲その場で焼きいもにして食べました(中伊豆)

▼みんなで掘ってもまだまだ出てくる！(天城)



▼下田の爪木崎へ
見渡す海は絶景！(天城)



▲函南の原生林へ『森林浴』ができました(土肥)

ハイキングで気分爽快

★土肥 ハイキング 10 / 23(日)

★天城 寿大学 11 / 1(火)

秋の醍醐味のひとつ、ハイキング。歩きながら穏やかな太陽の光を浴びて、深い緑の中で“森林浴”を楽しみました。適度な運動は健康への近道です。これを機会にウォーキングなどを始めてみてはいかがでしょうか？

親子で遠足

★天城 3歳児学級 10 / 21(金)

★土肥 カンガルー学級 11 / 4(金)

今回はそれぞれ遠足へでかけました。今年度の学級が始まって半年が過ぎました。親子でお友だちになって、学級以外の場でも仲良くなっている人がいるといいですね。



▲土肥・土肥ふじみ幼稚園年少さんと一緒に丸山公園を遠足

▼『オラッチェ』で初めてヤギさんとご対面(天城)



秋のイベントスナップ集

～日頃の練習の成果を発揮～ 文化祭（芸能発表の部）10 / 29（土）・30日（日）

市内の様々な団体がサークルや教室で練習した成果を発表しました。その時の模様の一部をご覧ください。

10 / 29 スナップ



マーチングバンド 柏久保保育園



バレエ セツ子バレエ研究所



民謡 しんこうかい 信濃会（中伊豆支部）

10 / 30 スナップ



ピアノ 山田紗佑里さん



日本舞踊 はなやぎ た た え 花柳多々衛の会



社交ダンス シャル・ウィー・ダンス伊豆

立派な発表でした！ ～青少年の主張 11 / 3（木）～

伊豆市の青少年の健全な成長を願い、「青少年の主張」を開催しました。各学校の代表者が、日頃思うことの発表・井上靖作品読書感想文コンクール優秀賞受賞者の発表がありました。また、様々な活動に励み、功績を残した皆さんの表彰など、青少年の活躍をみることができました。

アトラクションでは、奏者「独楽」の皆さんの独創的で迫力のある演奏や、東京医科歯科大学教授の藤田紘一郎先生の“ユーモアあふれるわかりやすい寄生虫のお話”など、楽しい時間を過ごせました。



▲高校生の部
田村貴幸さん（修工）



▲奏者「独楽」
の演奏



▲小学生の部
落合桃子さん（月ヶ瀬小）



▲井上靖作品読書感想文コンクール
高木良基さん（狩野小）



▲中学生の部
風間瑞希さん（修善寺中）

会の運営には、修善寺中学校と修善寺ジュニアリーダーズクラブから有志8人の皆さんがボランティアとしてお手伝いしてくれました。司会や表彰補助など、積極的なサポートによりスムーズな進行ができました。ボランティアの皆さん、ありがとうございました。

（前列左から）

遠藤穂野香さん（修中1年）
杉山あづ乃さん（長泉高1年）
栗田 有加さん（修中2年）
伊藤こずえさん（修中2年）

（後列左から） 杉村慶明さん（修中3年）
橋本郁実さん（修中2年）
立花也美さん（修中3年）
小川武洋さん（日大三島中学校2年）



どの作品も "愛情" こもってます ◎文化祭 (展示の部) 11 / 12 (土)・13 (日)
 11月19 (土)、20 (日) 修善寺地区一般作品展 ※土肥地区は10月29日・30日に開催

各地区の幼稚園・保育園から高校・一般まで、本当に多くの皆さんが作品を出展してくださいました。おかげで、どの会場も力作ぞろいの盛大な作品展が開催されました。作品の一部を紹介します。

◎修善寺地区

生きいきプラザ

▼修善寺工業高校



▲修善寺南小学校



◎中伊豆地区

中伊豆中央公民館

▼八岳小学校



▲花ゆき会



◎天城地区

狩野ドーム

▼天城しゃくなげの会



▲しゃくなげ保育園



◎土肥地区

土肥小学校

▼土肥中学校



▲土肥小の皆さんの
演奏発表



地域で頑張ってます！ <生涯学習推進事業紹介>

伊豆市では、78人の方へ、生涯学習地区推進委員長を委嘱しています。各地区では、この委員長が中心となって、地域の特色ある生涯学習事業を進めています。

今回は、修善寺大平区の活動を紹介します。

◎大平区 "ふれあいの稲づくり"

大平区では、生涯学習推進委員会が主催し、年間を通して多くの事業を実施しています。主な事業は、公民館における文化祭展示部門、修善寺生きいきプラザでの芸能部門、旭滝祭における盆踊りやハーモニカコンサート、そして滝のライトアップ、アサガオの棚づくりやコスモス畑の整備などがあります。

写真で紹介しているのは、平成16年度に実施した「ふれあいの稲づくり」事業です。年間を通して、大人と小学生が区民から借りた休耕田で、稲作りの体験をしました。田おこしから、代かき、田植え、稲刈りまで、参加した25人の小学生は、良い体験ができました。また指導した大人も、子どもたちへの指導の仕方や子どもたちとの接し方など、多くのことを学ぶことができました。





◎平塚駅伝 選手募集

神奈川県平塚市の新春駅伝大会に参加してみませんか？

【日時】平成18年1月8日(日)9時スタート ※雨・雪天決行(参加の場合は前日から現地へ向かいます)

【コース】平塚競技場～山城中学校

(6区間 三三三・一キ)

女子区間 (一・七キ 1区) 六・三キ

2区) 七・六キ 3区) 五・〇キ

4区) 六・六キ 5区) 五・九キ

【対象】市内在住・在勤の方で前泊できない人

【その他】応募多数の場合は選考会を行います

【問合せ】生涯学習課

☎(83) 5478

◎はさみを使ったきり絵教室 開催

左右対称のきり絵に挑戦しませんか？
でき上がった作品はカードに貼ってプレゼントに！

【日時】12月23日(金)13時～15時

【会場】中伊豆中央公民館 視聴覚室

【対象】小学生以上(大人も楽しめます)

【講師】杉山晴美さん

【定員】20人

【参加料】無料

【持ち物】はさみ・のり

【問合せ】中伊豆生涯学習センター

☎(83) 5480

◎講演を聴きに行こう

静岡県の未来をひらく「人づくり」

を考える、『あすなる夢講座21』を開催します。

【日時】平成18年2月16日(木)

13時30分～15時15分

【会場】グランシップ 中ホール(静岡市駿河区池田)

【講演】『21世紀をにう子供たち』

【講師】藤原正彦(お茶の水女子大学教授)

【定員】県民800人(先着順)

【参加料】無料(事前申込み)

【申込み期間】平成18年1月16日(月)まで

【申込み・問合せ】静岡県生涯学習振興財団

☎0537(24) 7100

◎「ふれっぴ」水泳教室 参加募集！

体の中にとままっている、脂肪や糖をプールで燃焼させましょう。ちびっこ水泳教室も大募集！

【コース】ENJOY水泳・ジュニアスイミング・水中運動・シェイプUPアクア・水中ケア・SPEDアクア・親子水泳 ※各コース 全10回

【期間】平成18年1月7日(土)～3月18日(土)※コースごとの詳しい日程は直接お問い合わせください

【参加料】市内の人：三千円、市外の人：三千五百円 ※別に入場料がかかります

【申込み受付日】

○成人・親子 12月6日(火)13時～

○子ども 12月10日(土)13時～

※電話でのお申し込みはできません。直接ふれっぴにお越しになってお申し込みください。

◎軽スポーツ教室 参加者募集

気軽に楽しく体験できるような多くの種目を用意しました。皆さんお誘い合わせの上、ご参加ください。

【日程・場所】

12月5日(月)修善寺体育館

12月12日(月)中伊豆社会体育館

平成18年1月5日(木)土肥総合会館

平成18年1月11日(水)狩野ドーム

※全て19時30分から始めます。

【種目】ベタンク・新十扇(しんとうせん)・安全吹き矢・ターゲットバード

ゴルフなど

【対象】子どもから大人まで、どなたでも参加できます

【その他】事前申込み不要。直接会場にお越しください。参加料は無料！

【問合せ】生涯学習課 ☎(83) 5478

◎成人式のご案内

平成17年度に新成人となる皆さんのお祝いの式典を開催します。

【日時】平成18年1月8日(日)

9時30分受付開始 10時開式

【会場】修善寺生いきプラザ

【観覧】自由

【その他】皆さん直接会場へお越しください。土肥地区はバスが出ます。ご希望の方はご連絡ください。

【問合せ】生涯学習課 ☎(83) 5476

知っておこう！

「12月20日は『伊豆市のあいさつ運動の日』です」

県青少年対策本部では、12月20日(火)を「県下一斉冬季少年補導の日」として行います。伊豆市教育委員会では、この日を『伊豆市のあいさつ運動の日』とし、地域における青少年への積極的な声かけを呼びかけています。あいさつはしてみると、とても気持ちのよいものです。朝の「おはよう！」から実行してみましょう。

おしらせ

「年末年始のお休みについて」

各施設とも、次の期間はお休みします。ご了承ください。

【公民館】平成17年12月25日(日)～平成18年1月5日(木)

生いきプラザ・中伊豆中央公民館

・土肥公民館(土肥支所4階)

【体育施設全般】平成17年12月29日(木)～平成18年1月3日(火)

修善寺体育館・中伊豆社会体育館・狩野ドーム 他グラウンドなど

【問合せ】生涯学習課 ☎(83) 5476

※平成17年12月29日(木)～平成18年1月3日(火)はお休みです

スクール21

今学校では

●大東小学校

◎学校教育目標

自ら考え 高め合う
豊かな子

◎重点目標

かかわり合い・学び合う仲間

◎児童の合い言葉

「話します」「やさしくします」「きたえます」



全校児童は四十四人、学級数五クラスの小規模校です。五・六年生は複式学級ですが、市より支援教諭が配属され、きめ細かな指導を心がけ学習を進めています。

【地域の協力と交流】
「おらが大東小」と地域の方は限らない愛情と期待を寄せ、学校に対して大変協力的です。

(1) 総合的な学習やクラブ活動などにボランティアとして多くの地域の方々との協力を頂き、温かく充実した学習をしています。三年生は中伊豆地区の特産である『椎茸』の栽培を勝又浩之さん・一・二年生は『大根』の栽培・四年生は『大豆』の学習を鈴木真澄さん・五年生は『餅米』の学習を杉本賢次さんの指導・バケツ稲ではJA農協の職員の皆

さんに協力を頂いています。また、六年生は中伊豆リハビリの方々との交流を持ち充実した学習をしています。

(2) 運動会は地域の方々に参加で大いに盛り上がりました。本年は、中伊豆リハビリの方々から車七・八台で応援に駆けつけてくださり、一緒に玉入れもしました。応援もして頂き児童は大喜びでした。休み時間には六年児童との交流も持ち、会話が弾みました。

【八岳小との学習交流】
六月と十一月には一週間ずつ交流学習をします。十一月は、二・四・六年生が八岳小と一緒に国語・算数・体育などの学習を行います。「友だち一杯作るぞ」「二期期よりたくさん発表したいな」「リレーやボール運動で試合をしたいな」など、一人一人がめあてを持ち、楽しみにしております。先日行われた陸上記録会でも八岳小のお友達を応援し、会話も弾み『仲良しの輪』が自然に広がっています。

●土肥小学校

◎学校教育目標

「高め合うなかま」
～競い合い・認め合い
支え合い～

◎重点目標

「聴き合う 伝え合う」



土肥小学校では、大きな夢とそれに向けた着実な実践力、そして、善悪の判断力と勇氣ある行動力を培いながらのびのびと活動できる、共生社会の一員を育てることを目指しています。

しました。みんなで創る体育館という思いが一層募る落成式となりました。

【体験的な学習を取り入れた授業の工夫】

豊かな感性を育てるために、また、物や人との確かな関わりをもたせるために本物に触れたり、実際に体験する活動や具体物を使った学習を多く取り入れた授業の工夫に努めています。



【待望の体育館落成】
9月3日に新しい体育館の落成式を行いました。「粋鼓伝ジュニア」(太鼓を通して伝統の継承発展を目指す団体で、本年度県青少年健全育成大会で表彰される)によるオープニングに



大仁警察署

安心・安全な街、伊豆市をめざして

◎年末特別警戒を

実施します

〔期間〕12月15日(木)～12月31日(土)

年末は、金銭の動きが増え、各種犯罪が起きやすくなります。警察では、犯罪発生を防止するため、パトロールや立ち寄り活動を強化します。

◎犯罪被害に

遭わないために

事業所や商店では…

- ・レジには最低限の現金のみを置く

- ・銀行等への入・出金の際は複数行動にする

- ・警備会社や防犯機器を活用する

住宅では…

- ・玄関や窓には補助錠をつける

- ・防犯センサー付ライトを設置する

- ・家の周りに足場となるような物を置かない・見通しを良くする

など、犯罪被害に遭わないよう自主的に防犯について考え、対策をとるとよいでしょう。

銀行帰りの「ひったくり」や車の中の貴重品を狙った「車上ねらい」なども予想される犯罪です。十分防犯対策をとり、よい年を迎えましょう。

◎被害者支援・地域安全チャリティーコンサート盛況に

伊豆市狩野ドームで、静岡県警音楽隊らによるチャリティーコンサートが開催されました。約六百人の人の来場していただき大盛況に終わりました。また、犯罪被害者遺族による講話も行われました。多くの募金



地域安全パンフレットなどを受け取る来場者



演奏を披露しました(県警音楽隊)

も集まり、ご参加・ご協力ご協力いただき本当にありがとうございます。犯罪に関する情報・届出・相談は…大仁警察署までお願いします。

☎(76) 0110

ごみ収集状況
(燃やせるごみ)

	伊豆市 清掃センター 処理量	土肥戸田 衛生センター 処理量	市内全体	1人当たり 搬出量	1人当たり 処理費用
平成17年 10月	665.84 t	223.17 t	889.01 t	23.67kg	473 円
平成16年 10月	654.20 t	213.69 t	867.89 t	23.11kg	462 円
前年 同月比	1.77%増	4.43%増	2.43%増		H16実績で 1t当たり 20,000円

【問合せ】環境衛生課 ☎(72) 9857

◎食育は全ライフステージを通じた国民運動

現在は、食習慣が関連する生活習慣病の増加、「食」の安全上の問題の発生、「食」を大切にすする心の欠如など、「食」に関わる問題が大きくとりあげられていいます。このような状況は、私たち個人の問題だけでなく、社会全体の問題として放置しておけなくなりしました。そこで、今年の7月に、食育を強力に推進するための法律として、「食育基本法」が制定されました。

食育という言葉は、最近よく聞かれるようになりましたが、幼児期や学童期などの子どもに対して実践する運動であると思われる場合が多いように思います。もちろん、子どもの頃からの働きかけは、健康で豊かな人生を築くためにはとても大切なことです。伊豆市の幼稚園や保育園、小

・中学校においても食育を実践しています。しかし、生活習慣病の予防、介護予防、食文化の伝承や食の安全などの視点から、子どもだけではなく、生涯を通じた食育の実践が重要です。

た約76%の人が要指導、または要受診と判断されています。「食」は、これら生活習慣病と大きな関わりがあり、食生活を改善することで、病態の改善が見られることが多々あります。バランスのよい食事を規則正しく食べることは健康づくりの基

●今月のテーマ

子どもも大人も食育を

健康増進課 大瀧 友恵

VOL. 20

◎食生活の改善で生活習慣病予防

市では、生活習慣病の予防および早期発見、早期治療を目的として基本検診を行っています。16年度の結果をみると、肥満度の高い人をはじめ、高血圧、高コレステロール、高血糖など何かしら生活習慣病の要因を持つ人が多く、受診され

本です。そこで、自分の健康状態に合った食事について、自分の適量を知り、食品を選択して、どのように食べていくかを考え、実践していく力をつけることも食育です。

◎高齢期の健康づくりも食育で

高齢になると、食事量の

健康だより

面倒になるよ」という声を聞くことがあります。生活にメリハリができることで食欲も増し、心の栄養にもなると思います。また、外出することで足腰を使い、体力の維持につながります。食欲を増進し、おいしく食べるための周りの働きかけや、自分自身で行動することはとても大切なことです。上手に食べて健康的に過ごすためのきっかけづくりとして、地域の方と交流できるサロンや、老人クラブの集まり、また市が開催する事業などに参加してみたいかがでしょうか。





～鶏肉のカレーヨーグルト煮～
(6人分)

■材料

- 鶏もも肉 2枚 (1枚 250g位)
- 塩 小さじ1 たまねぎ 1/2個
- にんにく 1かけ しょうが 1かけ
- A { プレーンヨーグルト 200g
- カレー粉 大さじ 1.5～2
- ケチャップ 大さじ2
- 粉末赤パプリカ 小さじ2
- オクラ 6本 カラーピーマン 1/4個
- サラダ油 大さじ1 こしょう 少々

【コメント】 ヨーグルトを使い、カルシウムを補給できる料理です。カレーの風味が食欲をそそる一品で、ヨーグルトが苦手な方にもおいしく食べていただけます。

鶏肉を焼くときに、漬け汁をしっかりぬぐい取ることがおいしく仕上げるためのポイントです。

■作り方

- ①鶏肉はそぎ切りにしてボールに入れ、塩をしっかりとまぶし、すりおろしたたまねぎ、にんにく、しょうがを加えてよくからめる。
- ②Aをよく混ぜ合わせて①にからめ、室温に10分間ほどおく。
- ③オクラは塩を少々をまぶしつけ、洗って縦に切る。
- ④フライパンに油を熱し、オクラと縦に切ったカラーピーマンを焼いて取り出す。鶏肉の漬け汁をぬぐい取って入れ、両面を焼く。漬け汁を加えて煮、鶏肉に火が通ったら塩・こしょうで味をととのえる。
- ⑤器に盛ってオクラ、カラーピーマンを添え、煮汁をかける。

★食育ひとくちメモ★

～自分の健康状態を知りましょう～

毎日の食欲や排便習慣、顔色や体の疲れ具合などを、お子さんに対しては保護者が、成人の方は自分で毎日確認してみましょう。

睡眠時間や食事時間など生活リズムが乱れることで体調をくずしやすくなります。

メニュー提供：伊豆市健康づくり食生活推進協議会

保険の窓

国民健康保険

国保加入世帯数

8,653世帯

一般被保険者数	14,630人	8月分診療医療費	1億4943万2270円
退職被保険者数	2,777人		7585万8370円
合計	17,407人		2億2529万640円

老人保健

国保加入被保険者数	4,982人	8月分診療医療費	2億6037万5322円
社保加入被保険者数	1,176人		6355万3557円
合計	6,158人		3億2392万8879円

平成17年
11月1日
現在

みんなの ひろば



かずま 小澤 和真くん

- 父・陽一さん 母・由華さんの長男
 - 平成16年3月生まれ（中里）
- ボクの名前は和真です。納豆ごはんが大好き。外でドングリを拾ったりして遊ぶんだよ。大きくなっても誰にでも優しい人になりたいな！



いきいき

団体紹介

「できる物」から挑戦 手芸クラブ

手芸クラブの集いは、気軽に楽しみながらできる手仕事の場として、喜ばれています。メンバーは伊豆市に限らず、色々な地域の人っていて、会員が増えています。毎年、市の文化祭が近づくと、会員の話が弾み、力を入れ工夫を凝らした作品を仕上げています。

手芸クラブの作品は何を作っても自由です。自分の好きな物ができあがるのがモットーです。私も最高の作品ができるように、お手伝いをさせていただきます。

高齢化が進む中で、「もう今年はやらない」と言う会員がいます。

ですが、文化祭が近づくと「先生また作品作り頑張ってみよう」「先生、応援してね」と話し、ニッコリ笑って「できる物」から挑戦します。そして前よりも上手にできて、元気になるります。このような手芸作業を通して、リハビリ効果、あらゆる体内の機能回復、生活の楽しみ、また質の向上が生まれます。そんな姿を見る時、私は最高に感動します。手芸は薬も飲まないで元気になれる「手芸療法」だと思います。「見て」「触

れて」「作業して」「おしゃべりして」「作品を味わって」などの活動を通して五感が刺激され、生活への活力と笑いの渦に巻き込まれています。そして、作った作品を友人へ贈り喜ばれたり、孫のバスタを編んでステキとほめられたりします。

また作品を部屋に飾ると、生活に



彩りを添える空間作りにも役立ち、心を癒してくれます。会員はみんな忙しい中で時間のやりくりをし、手芸の輪作りに仲良く地域貢献の汗を流しています。それはとても大切なことだと思います。私も勉強を少しでも皆様の応援をさせて頂けるように、伊豆市の手芸講師として頑張っていきたいです。

【財】日本手芸普及協会 認定教室

手芸クラブ

【活動日】自由時間 予約可能

講師在任

【場所】小針化粧品店内（駅前）

作業コーナー

代表 小針貴美子

歌壇

天城山脈短歌会

夕暮れに裏山よりの風にのり妻恋う鹿かとりに似し声

通夜の晩大きな月に目の前が立ちふさがれて息詰めて見る

風の音に秋のおとづれ知る夕べ「つづれ刺せ」とやこほろぎの啼く

「きのう僕 泣いちゃったんだ」三才の児のひとりごと秋は染み入る

彩づきし向山より鹿の鳴く夕近ければ淋しきそそう

越前の北前船やかに漁で栄えし海は鉛色なり

防犯のチャリティーコンサートの楽ひびく深まる秋の県警音楽隊

きらきらと輝く太陽背にうけて八十五人の太鼓が響く(ひこ運動会)

沖の小島目指して泳ぎし友と吾海辺に遠き山峡に老ゆ

いにし日に孫と唄いし一番星今宵満月深く仰ぎぬ

- (茅野) 浅田とみ子
- (西平) 安藤 豊子
- (西平) 宇田 晴湖
- (金山) 小澤きく代
- (金山) 杉山喜代子
- (矢熊) 鈴木ふさこえ
- (下船原) 仲原よしの
- (矢熊) 堀江 美輪
- (市山) 古見 よし
- (門野原) 浅田 千代

俳壇

天城せせらぎ俳句会

男シャツ乾く背中に赤とんぼ

靄晴れて乙女峠の裾もみじ

初紅葉夫と見上ぐる車椅子

磯菊や駆けのぼる波俵磯

秋彩に動きだしたる山の景

花野行く米寿の人と歩を合わせ

白日やむかごぼとりと神の社

蔓引けば零余子ほろりと身をかくす

天城隧道往き来百年うすもみじ

- (下船原) 岩代 春平
- (吉奈) 城所 晏江
- (上船原) 大川 わか
- (門野原) 高野 幸野
- (宿) 杉山 とく
- (松ヶ瀬) 今村 静子
- (本柿木) 飯塚 清子
- (吉奈) 城所 八代
- (西平) 安藤 治



はるか
中倉 春花ちゃん
母・広美さんの長女
●父・聡さん
●平成16年3月生まれ(加殿)
こんにちは春花です。アニメのプリキュアを見るといつもニコニコ。大好きなお兄ちゃんとよく遊ぶの。将来はママに負けなようにお菓子を上手に作りたいな。

うちの女
ぴちゃん

大川 政男さん

(入谷) 明治43年6月生まれ(95歳)

◎元気の秘訣

音楽が好きで昔からレコードを集めていました。音楽を聴くのも歌を歌うのも好きです。もしかしたら、それが健康に良いのかもしれない。

◎今の楽しみは？

デイサービスなどで、たくさんの友人と会って、おしゃべりするのが楽しみですね。

住民税と所得税に関する 制度が改正されました

【問合せ】 ●所得税に関すること 三島税務署 ☎ 055 (987) 6715
●住民税に関すること 市役所税務課 ☎ (72) 9851

平成 17 年分（1 月～12 月）の所得の申告から税の制度が改正され、税金が上がる場合や非課税だった人が課税される場合があります。

また、改正に伴い確定申告が必要になる場合もありますのでご注意ください。

■ 老年者控除の廃止

65 歳以上の人で、合計所得金額が 1,000 万円以下の場合に適用されていた、老年者控除（住民税 48 万円・所得税 50 万円）が廃止されます。

■ 公的年金などにかかわる 所得の計算方法の改正

65 歳以上の人で、公的年金などの収入金額から所得金額を計算する方法が、次の表のとおり改正されます。年金の収入金額を当てはめて、所得金額を確認してください。

また、平成 17 年から年金支給の際に所得税を源泉徴収された人は、新たに確定申告が必要となる場合があります。

公的年金などに係る所得の計算方法の改正	
公的年金等の収入金額 (A)	所得金額
330 万円未満	(A) - 1,200,000 円
330 万円以上 410 万円未満	(A) × 0.75 - 375,000 円
410 万円以上 770 万円未満	(A) × 0.85 - 785,000 円
770 万円以上	(A) × 0.95 - 1,555,000 円

■ 国民年金保険料等 証明書の添付など

確定申告または年末調整の際に、国民年金保険料などにかかわる社会保険料控除の適用を受ける場合には、国民年金保険料などの支払をした事を証明する書類を、添付または提示することとされました。

■ 老年者にかかわる 非課税措置の廃止

65 歳以上で、合計所得金額が 125 万円以下の場合に適用されていた、住民税における老年者にかかわる非課税措置が廃止されます。

ただし、昭和 15 年 1 月 2 日以前に生まれた人で、前年の合計所得金額が 125 万円以下の場合には、次の表のとおり住民税の税額を減額する経過措置があります。（合計所得金額が 125 万円とは、公的年金収入のみの場合は収入で 245 万円です）

老年者に係る非課税措置の廃止				
		18 年度	19 年度	20 年度
65 歳未満		本来の税額		
65 歳以上	125 万円超	本来の税額		
	125 万円以下	税額の 3分の2 を減額	税額の 3分の1 を減額	本来の 税額
※年齢は平成 17 年 1 月 1 日現在で判定します				

■ 老年者である人も寡婦（かふ）・ 寡夫（かふ）控除を適用

これまで、寡婦・寡夫控除の適用要件には「老年者に該当しない人」とありましたが、老年者控除の廃止に伴い老年者である人も適用できるようになりました。

寡婦・寡夫とは、夫または妻と死別・離別などした人で、扶養親族などの有無や合計所得金額など一定の条件に該当する人です。

お知らせ

information



◎運動指導教室 参加者募集

運動することは、食事をしっかりとることと同じで、生活習慣病の予防や改善に役立ちます。一人では継続が難しい運動でも、理学療法士や運動指導士のもとで、仲間と一緒に楽しく運動できます。

【対象者】40歳から65歳の市民の人で、血圧・肥満度・コレステロール・中性脂肪・血糖の値が正常値より高く、要指導の判定方（市の基本検診でB・C判定のかた）

※ただし治療中の人は、主治医の了解をいただいでください。（整形外科などに通院中で、運動に制限がある人はご遠慮ください）

【日 程】平成18年1月12日・19日・26日

2月2日・9日・16日・23日

【内 容】

第1回・7回＝（12時～15時）
慶応リハビリにて血液検査、医師の問診など

第2回～6回＝（13時～15時）
ウォーキング・水中運動など

【定 員】20人

【締切り】12月20日(火)

【申込み・問合せ】

企画課ウエルネスセンター

☎(85) 2604

◎駿豆学園 職員を募集します

駿豆学園では平成18年度の職員を募集しています。ご希望の人は、駿豆学園まで履歴書をご持参ください。詳細については、電話にてご確認ください。

【募集締切】12月26日(月)

【募 集】男女若干名

【応募資格】25歳まで

【問合せ】駿豆学園 ☎(99) 0248

◎三島税務署 アルバイト募集

三島税務署では、税務事務補佐員（アルバイト）を募集します。

【勤務場所】三島税務署、または三島商工会議所（確定申告書記載会場）

【期 間】平成18年1月23日(月)～平成18年3月31日(金)

【勤務時間】月曜日～金曜日（祝日を除く）

①9時30分～16時

②10時30分～17時

【手当】時給750円

【内 容】受付・書類整理・パソコンなどによるデータ入力

【募集人数】20人（18歳～50歳）

【申込み方法】電話連絡（平日9時～16時）のうえ、履歴書（顔写真貼付）を担当者まで郵送（〒411-8551 三島市文教町1-4-33）またはご持参ください

【その他】面接日は後日連絡します

【申込み・問合せ】三島税務署
総務課 中口 ☎055(987)6711

◎登山・ハイキングのための 地図の読み方教室

地図を読むことが安全で楽しい登山・ハイキングにつながります。地図を広げていっしょに勉強しましょう。

【日 程】平成18年1月20日(金)
2月17日(金) 3月10日(金)

※1月～3月まで3回

【時 間】19時～21時

※受付18時30分

【会 場】修善寺生きいきプラザ

【募集人数】20人

【受講料】1000円（貸料代・会場費など）

【講 師】SAN登山教室講師
竹端節次

【申込み方法】電話またはFAXで、

①名前 ②電話番号 ③郵便番号
④住所 をご連絡ください

【申込み・問合せ】竹端節次

☎・FAX(83)4512

◎舌づつみを打ちながら 「食創り人と語る会」

地元農産物を食材に使った昼食を囲みながら、楽しい・美味しいひとときを過ごしてみませんか？

普段味わえないプロの試行を凝らした創作料理や、地域の特産品についてのおもしろ情報をお手軽に満喫できます。

【日 程】平成18年1月16日(月)、
1月17日(火)、1月18日(水)、
1月19日(木)

【テーマ】①沼津茶 ②西浦みかん
③丹那牛乳 ④卵・鶏肉 ⑤花
⑥野菜など（トマト、イチゴ、牛乳など）※各素材を期間中に1回づつ開催します。

【会 場】伊豆の国市長岡の6会場

【募集人数】各会場20人

【参加費】2,000円（昼食代）

【申込書記入事項】住所、氏名、年齢、電話番号、希望するテーマ（第1希望、第2希望を記入）

※複数のテーマに参加希望の人は、希望するテーマ全てを記入

【締め切り】12月22日(木)

※応募多数の場合は抽選

【申込み】東部農業シンポジウム実行委員会事務局（〒410-0055 沼津市高島本町1-3）

※FAX・はがきで申込み

FAK 055 (924) 8594

【問合せ】☎055 (920) 2158

◎幼稚園臨時教諭の登録と採用について

幼稚園教諭の資格をもつ人の登録者を募集します。登録制度は、幼稚園教諭の退職や産休・育休などで、教諭が必要になったときに勤務をお願いするものです。若干名は来春4月1日から臨時職員として、市内の幼稚園に勤務していただきます。

【申込み】履歴書を市教育委員会まで提出（郵送可）

【締め切り】平成18年1月6日(金)必着

【採用試験】面接 1月中旬（後日通知します）

【登録期間】4月1日から1年間

【問合せ】学校教育課（〒410-2592 伊豆市八幡500-1）

☎(83) 5470

◎伊豆市の貴重な文化を守る埋蔵文化財発掘調査員

文化財保護のため、専門職である埋蔵文化財の発掘調査員を募集します。

【申込み】履歴書を市教育委員会まで提出（郵送可）※履歴書には必ず、埋蔵文化財の発掘調査実績や発掘調査報告書の執筆履歴を記入。

【締め切り】平成18年1月6日(金)必着

【採用試験】面接 1月中旬（後日通知します）

【資格】次のいずれかに該当する人。①4年生大学で考古学を専攻し、大学卒業後に調査員として2年間以上の発掘調査の経験があり、かつ、発掘調査報告書の執筆履歴を有する人。

②大学で考古学を専攻していない者については、調査員として3年間以上の発掘調査経験があり、かつ、発掘調査報告書の執筆履歴を有する人。

【身分等】嘱託職員（一般職員の給与規定に準ずる）

【問合せ】生涯学習課（〒410-2592 伊豆市八幡500-1）

☎(83) 5476



◎修善寺小学校5年生「第2回 もみじ祭 IN 修禅寺」

今年も修善寺小学校5年生による「もみじ祭 IN 修禅寺」を開催します。当日は、特設ブースにて児童が漉いた修善寺紙のはがきやしおりの販売、クイズ形式のスタンプラリーなどを行います。

子どもたちが地元の和紙を活用した「まちづくり」活動の成果をPRしますので、温泉場の紅葉を楽しみながらご来場ください。

なお、車でご来場の方は、付近の修善寺総合会館駐車場（無料）や有料駐車場をご利用ください。

【日時】12月5日(月)10時～12時 / 13時30分～15時30分

【会場】修善寺温泉「修禅寺」境内

【問合せ】ノスタルジックロマン

修善寺推進委員会 ☎(74) 3030

修善寺小学校 ☎(72) 0024

◎精神保健福祉講演会

身近なこころの病について理解を深めてみませんか？ 民生委員や保健委員などの地域住民が、精神障害について正しく理解し見守れる地域づくりを推進するため、精神保健福祉講演会を開催します。

【日時】12月14日(水)

13時30分～16時まで

【場所】生きいきプラザ 中央公民館ホール

【対象】伊豆市民生委員、保健委員および関心のある一般市民

【内容】「うつ病とひきこもりの理解と対応について」

・うつ病とは何か（思春期から中年期を中心に）

・ひきこもりの原因とは

・かかわり方で工夫するポイントなど

【講師】静岡県精神保健福祉センター 精神科医師

【会費】無料（事前申込不要）

【問合せ】静岡県東部健康福祉センター修善寺支所 ☎(72) 2310

◎駿豆学園で楽しいクリスマス会！

駿豆学園では模擬店などを出店する学園のクリスマス会を開催します。皆さんの来場をお待ちしています。

【開催日】12月18日(日)

【時間】

模擬店 11時30分～12時45分、
クリスマスの集い 13時15分～14時15分

【場所】駿豆学園 食堂・訓練棟（伊豆市小下田）

【問合せ】駿豆学園 ☎(99) 0248

◎伊豆中央高校吹奏楽部 第16回冬のコンサート

伊豆中央高校吹奏楽部は部員59人で、日々練習に励んでいます。

今回の演奏会では吹奏楽の中で人気のある「呪文と踊り」や様々な世代が楽しめる曲を用意しています。皆さんに楽しんでいただけるよう精一杯頑張りますので、ぜひご来場ください。

【日時】12月24日(土)

開演 17時30分～ (開場 17時)

【会場】三島市民文化会館大ホール

【曲目】呪文と踊り、喜びの翼

【問合せ】伊豆中央高校 野島

☎ 055 (949) 4771

【ホームページ】

<http://www.icbc.gr.jp/>

◎アクシス第九コンサート 2005 伊豆の国市

第1部はオーケストラの演奏とハレルヤの合唱を、第2部はベートーヴェン交響曲第九番「合唱」をお楽しみください。

【日時】12月25日(日) 14時

開演 (開場 13時30分)

【会場】アクシスカつらぎ 大ホール (全席指定)

【出演】桑原啓郎 (総監督)、佐藤寿一 (総指揮)、静岡交響楽団、小林教子 (ソプラノ)、桑原京子 (アルト)、村上達哉 (テノール)、宝福英樹 (バリトン)、合唱団 (公募)

【チケット】

○S席 1,500円

(高校生以下 1,000円)

○A席 1,000円

(高校生以下 500円)

※未就学児の入場はご遠慮ください

【問合せ】アクシスカつらぎ

☎ 055 (948) 0225

◎伊藤幸弘さんによる 子育て講演会 函南町

元暴走族総長という異色の経歴を持ち、現在、教育研究所の所長を務める伊藤幸弘さんによる子育て講演会を開催します。参加料は無料ですので、みなさん、ぜひお越しください。

【日時】12月17日(土)

10時30分～12時

【場所】函南町中央公民館 多目的ホール

【講師】伊藤幸弘さん (教育研究所所長)・奥村晋さん (元少年鑑別所所長)

【講演】演題「親が変われば子どもも変わる」

【申込み】当日会場で直接お申し込みください。

【問合せ】生涯学習課

☎ 055 (979) 1733



◎障害者控除の適用を受けることができます

障害者控除の適用の範囲拡大に伴い、65歳以上で介護保険の要介護認定を受けた人についても、障害者に準ずる扱いとなります。また、障害者手帳を取得されていない場合でも、「障害者控除対象者認定書」により所得税・住民税の障害者控除の適用を受けることができます。

●障害者控除の適用を受けられるのは？

対象者本人が税金を支払っているか、この「障害者控除対象者認定書」記載の対象者を扶養されて

いる人です。 ※なお、対象者が本年中に死亡されている場合も適用されます。

●どうすればいいの？

まず、郵送された「障害者控除対象者認定書交付申請書」を市の長寿介護課介護保険係窓口に申請していただきます。

次に、「障害者控除対象者認定書」を税金の申告時に申告書に添付して行くことになります。

既に年末調整をされている方は、確定申告をすることにより控除が受けられます。

既に障害者手帳をお持ちの人は、この「障害者控除対象者認定書」と重複して控除を受けることは出来ません。

●障害の程度はどうなるの？

対象者の12月31日現在の要介護認定状況により、要介護度1以上と認定された場合に障害者か特別障害者の適用となります。

●いくら控除を受けられるの？

(所得控除額)

障害者控除額 (要介護度1・2・3)

所得税 27万円

住民税 26万円

特別障害者控除額要介護度(4・5)

所得税 40万円

住民税 30万円

※既に確定申告済の人は、更正申請の期限は1年となります。確定申告をしていない人は、5年間さかのぼって請求できます。詳しくは、税務署にお尋ね願います。

【問合せ】長寿介護課 介護保険係

☎ (74) 0150

◎平成17年工業統計 調査が始まります

12月31日現在の工業実態を明らかにするため、製造品の出荷額、原材料使用額などを調査します。

調査の実施に当たっては、本年12月から来年1月にかけて調査員がお伺いします。

なお、調査票に記入していた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

【問合せ】企画課 ☎ (74) 3066

◎「農林統計協会」発行図書のご案内

平成18年度版「農林統計協会」発行の次の図書の予約受付を始めました。

【発行図書】

- ①「農業日誌」B6版 600ページ (予定) 予約特価 1,400円 (定価 1,540円)
- ②「ファミリー日誌」B5版 340ページ (予定) 予約特価 1,400円 (定価 1,540円)
- ③「新農家暦」A5版 88ページ (予定) 定価 480円

【申込み】静岡農林統計情報協会 (静岡市葵区鷹匠2-15-12)

※昨年までは、農業水産課 (各支

所経由) にて取り次ぎをしておりましたが、今年から「静岡農林統計情報協会」に直接申し込みとなりました。各支所の地域振興課窓口「申込用紙 (パンフレット)」を用意してありますのでご利用ください。

【代金振込口座】

●静岡銀行伝馬支店 普通口座
No. 012049

口座名 静岡農林統計情報協会

●県信連本店 普通口座 No. 20382

口座名 静岡農林統計情報協会

●郵便振替 No. 00830- 3-31278

口座名 静岡農林統計情報協会

【問合せ】静岡農林統計情報協会

☎ 054 (253) 9624

◎日本赤十字社社費へのご協力ありがとうございました

各地区より次の金額の寄付がありました。寄付された社費は、日赤静岡県支部を通して、国内外の災害時の救護活動や紛争による避難民や、伝染病などで苦しむ人々への救援活動に役立てられます。

これからも日本赤十字社社費へのご理解とご協力をお願いいたします。

【内 訳】

●一般社費

(一般世帯の人からの寄付)

修善寺地区	4,201件	
		2,103,282円
中伊豆地区	1,934件	
		967,500円
天城湯ヶ島地区	1,999件	
		999,500円
土肥地区	1,555件	
		777,500円

●応能社費

(赤十字奉仕団の方からの寄付)

修善寺地区	98件	190,100円
中伊豆地区	93件	122,000円
天城湯ヶ島地区	34件	34,000円
土肥地区	82件	81,500円

●法人社費 (事業所からの寄付)

修善寺地区	95件	650,000円
中伊豆地区	52件	304,000円
天城湯ヶ島地区	50件	191,000円
土肥地区	9件	62,000円

【合計】10,202件 6,482,382円

【問合せ】健康増進課 ☎ (72) 9861

◎飼いたい人・譲りたい人へ ポッチとニャンチの愛の伝言板

土肥支所の1階のエレベーターホールに、静岡県動物保護協会と動物保護協会修善寺支部により伝言板が開設されました。これは家庭で飼育している動物を譲りたい人と新しく飼いたい人との間の情報中継を行うためのものです。

伊豆市には修善寺生きいきプラザ1階ラウンジ・天城湯ヶ島保健福祉センター1階ロビーにも伝言板



が設置されています。かわいい動物を愛してくれる人・愛してくれる飼い主をお探しの方は、ご利用ください。

【伝言板の利用方法】

①動物を譲りたい

伝言カード (伝言板に置いてあります) に譲りたい動物1頭ごとに必要事項を記入し、伝言板に掲示します。

②動物を譲り受けたい

伝言カードを見て、譲りたい動物の所有者と電話などにより、直接話し合ってください。

【注意事項】

①営利目的の使用はできません。

②金銭その他トラブルには、静岡県動物保護協会はいっさい介入しません。

③伝言カードは、約1ヶ月で取り外します。

【問合せ】環境衛生課 ☎ (72) 9857

◎母子家庭のための修学資金などの貸付を行います

高校、大学などの入学・修学が経済的に困難な母子家庭の人に、授業料や教材費などにかかる修学資金、入学に際し直接必要とする就学のための支度金の貸付金の申し込みを次の日程で受け付けます。

修学資金、就学支度資金の金額については、お子様の修学先によって貸付限度額が変わります。

資金の限度額、貸付の条件など、ご利用については社会福祉課までお問い合わせください。

【受付】 社会福祉課・各支所市民サービス課

【受付期限】

平成 18 年 1 月 10 日(火)まで

【問合せ】 社会福祉課 児童係
☎ (72) 9864

◎回収します！ あなたの家の古い電話帳

NTT西日本では地球環境保護のため、古くなった電話帳を積極的に回収して、資源のリサイクルを図っています。新しい電話帳(1月中にお届け予定)を受け取られた際に、ご不要となった古い電話帳を配達員にお渡しください。

また、配達当日にご不在の場合は後日改めて回収にうかがいますので、「タウンページセンター」までご連絡ください。皆様のご協力をお願いします。

【問合せ】 タウンページセンター
☎ 0120 (506) 309

◎伊豆市奨学金の貸付を行います

経済的理由により修学が困難な高校生や大学生に、学費や通学費となる奨学金を貸与します。原則として無利子で、卒業後に返還していただきます。

奨学金は月額、高校生は 16,000 円、大学生は 20,000 円です。学校長の推薦や保証人が必要となります。

【受付期限】 1 月 20 日(金)まで

【申込み・問合せ】 教育委員会
学校教育課 教育総務係

☎ (83) 5470

◎ 12 月 4 日は地域防災の日です 家具の転倒・落下防止をしましょう

伊豆市では 12 月の第 1 日曜日を地域防災の日と定め、市民の皆さんの地震防災対策を推進しています。特に、阪神・淡路大震災において死者の 84% が家屋の倒壊や家具の転倒などによる圧死であったことから、伊豆市でも家屋の倒壊・家具の転倒防止を重点項目の一つに挙げています。「自分の家はだいじょうぶ」、「自分だけはだいじょうぶ」といった意識はありませんか。阪神・淡路の被害状況を今一度思い出し、皆さんで取り組んでください。

【家具の転倒・落下防止】

阪神・淡路の震災では、ケガをした人の半数は家具の転倒によるものでした。ご家庭でもすぐに取り組めるポイントと対策を紹介します。震災時、家族からけが人を出さないためにも、さっそく取り組みましょう。

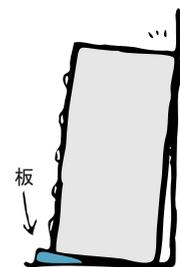
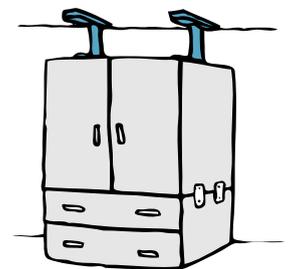
《ポイント》

- ①家具は出入りの少ない部屋にまとめて配置する。
- ②寝室には倒れやすいものを置かないようにする。
- ③重い荷物を高いところに置かない。
- ④廊下など通路には家具を置かない。
- ⑤家具を壁などにつけて置く。

《対策》

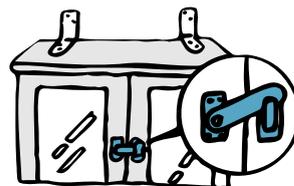
①タンス・本棚

L 字金具や支え棒などで固定する。また、家具の下前部に板などを差し込んで、壁に寄りかかるように固定する。2 段重ねの場合は、つなぎ目を連結金具でしっかり連結しておく。



②食器棚

L 字金具などで全体を固定し、棚板には滑りにくい材質のシートや布巾などを敷く。重い食器は下に、軽い食器は上のほうに置く。扉が開かないように止め金具をつける。



【問合せ】 総務課防災係 ☎ (72) 9867

伊豆市

IZU CITY REPORT



探訪

20.

松原公園を中心に無数の電球が
土肥温泉の冬の夜を彩ります



恋人岬で有名な土肥温泉では「恋人岬の他に恋人が集まるスポットがない」「夜歩くところがない…」などの声が聞かれます。しかし、恋人たちがあふれる土肥温泉の楽しさをさらに作ろうと、恋人の里実行委員会を発足しました。恋人たちが楽しめる、癒される、落ちつける里を創っていくことにしました！

イルミネーション

土肥温泉松原公園に干支をかたどった光のオブジェがやさしい光を放っています。公園内には干支で占う、土肥温泉オリジナル占いも！ぜひ、2人の相性を占ってみてください！



Lover's Cape (恋人岬クリスマスイベント)

【日 時】12月23日(祝) 14時～
恋人岬でクリスマスイベントを開催します。先着50組のカップルを募集します。ゲームに参加して土肥温泉宿泊補助券(1等5万円)を手にしてください！当日は「アッ！」と驚くアトラクションも予定。

恋人の里創りに参加してみませんか？

恋人の里ホームページでは、ネット雑談会に参加するカップルディレクターの募集を行っています。
【ホームページ】<http://www.koibitonosato-toi.com>
【問合せ・応募先】土肥温泉旅館協同組合 恋人の里実行委員会事務局
電話 0558 (98) 0523 / FAX0558 (98) 0524 e-mail:info@koibitonosato-toi.com

イベントカレンダー

- | | |
|---------------------------------|--|
| 12月29日～1月3日
ゆく年くる年虹の郷／修善寺虹の郷 | 1月2日～5日、8日
新春サイクルカーニバル／修善寺・サイクルスポーツセンター |
| | 1月上旬
どんど焼／伊豆市各地 |
| | 1月15日・16日
星祭り／修善寺・益山寺 |
| | 1月21日
修禅寺弘法市／修禅寺境内 |

【情報提供】伊豆市観光協会事務局 (〒410-2416 伊豆市修善寺838-1) 修善寺総合会館内
☎0558 (73) 0001 / FAX 0558 (72) 2502 【ホームページ】<http://www.izushi.info/>

大切な人といっ
てみたい里
恋人の里
土肥温泉
恋人の里はあなたたちの恋を幸せに導きます

市の人口

平成17年11月1日現在
※()内は前月比

男	18,013人	(-12)
女	19,542人	(-32)
計	37,555人	(-44)
世帯数	13,476世帯	(-10)

11月17日(木)、修善寺東小学校の3年生と桂友会、伊豆市花の会修善寺支部の皆さんが協力して、本立野の城山活動支援センターの花壇に花の苗を植えました。パンジー、葉ボタン、チューリップ、スイセンなどを、植え方を教わりながら丁寧に植えました。桂友会の皆さんも、元気な子どもたちとの交流を楽しみました。



城山活動支援センターの花壇で
共同作業

今月の表紙

1月 広報カレンダー

★1月の納期

- 25日 ●上下水道料金（中伊豆・天城・土肥地区）
- 温泉料金（土肥地区）
- 31日 ●市・県民税4期
- 国民健康保険税5期

1日	
2月	
3火	
4水	●市役所開庁
5木	●年金相談 10:00～11:30 / 13:00～14:30（市役所2階小会議室） ●学始業式（全小・中学校 ※土小・狩小以外：2学期制のため） ●学新年挨拶の会（土小） ●学書き初め会（湯小）
6金	●社交ダンス教室 19:00（生きブラ） ●学始業式（牧幼） ●学避難訓練（土中） ●学書き初め会（八岳）
7土	
8日	●消防団出初式 14:00（土肥松原公園） ●成人式 10:00（生きブラ） 【問合せ】生涯学習課（☎83-5476） ☎関外科胃腸科（柏久保☎72-6111）
9月	●大正琴講座 13:00（生きブラ） ☎牧之郷医院（☎牧之郷72-8150）
10火	●犬・猫の定点引取り 10:20～10:40（中伊豆支所） / 11:00～11:30（東部健康福祉センター修善寺支所） ●なんでもチャレンジ教室 13:30・禅画教室 19:00（全て生きブラ） ●学始業式（土幼・ふ幼・月幼・湯幼）
11水	●犬・猫の定点引取り 8:30～8:45（天城湯ヶ島支所） / 14:50～15:05（土肥支所） ●天城親子体操教室 10:00（改善センター） ●学初詣（土幼）
12木	●修善寺親子体操教室 10:00・三味線教室 13:00・「うた」講座 19:30（全て生きブラ） ●学初詣（ふ幼）
13金	●社交ダンス教室 19:00（生きブラ） ●学どんどん焼き（土幼） ●学避難訓練（狩幼・大東）
14土	●結婚相談 13:00～15:00（生きブラ） ●学廃品回収・奉仕作業（大東）
15日	●学PTA整備作業（修東） ☎中島病院（☎松ヶ瀬87-0333） ☎土肥クリニック（小下田☎99-1234）
16月	●親子リトミック教室 10:00・スロートレーニング教室 19:30（全て生きブラ） ●軽スポーツ教室 19:30（修善寺体育館） ●学避難訓練（修東・土小） ●学どんどん焼き（ふ幼）
17火	●修善寺寿大学1月学習会 9:00（生きブラ） ●学1日入園（牧幼・湯幼）
18水	●障害者生活支援相談 9:30～11:30（土肥支所） ●年金相談 10:00～11:30 / 13:00～14:30（土肥支所4階読書室） ●天城親子体操教室 10:00（改善センター） ●学リレー会（修小） ●学校外学習（月小） ●学参観会（月幼） ●学園外保育（湯幼）
19木	●修善寺親子体操教室 10:00（生きブラ） ●子ども倶楽部 10:00（白岩生涯学習センター） ●寿大学講演会 13:30（天城温泉会館） ●学避難訓練（土幼・ふ幼） ●学参観会（狩幼）
20金	●小さい子のお話会（修善寺図書館） ●3歳児家庭教育学級交通安全教室 9:45（改善センター） ●唱歌ナツメロ教室 13:30・社交ダンス教室 19:00・着付け教室 19:00 （全て生きブラ） ●学クリーン活動（修東） ●学入学説明会（修中） ●学参観会（土中） ●学避難訓練（牧幼） ●学防犯訓練（狩小） ●学園外保育（狩幼） ●学避難訓練（八岳）
21土	●精神・知的・身体の障害を持つ方のための合同相談会 10:00～14:00（生きブラ） ●修善寺弘法市 7:00～12:00（修善寺境内） ●天城ふるさと学級「スキー教室」 ●修善寺かつら学級「スキー教室」 ●学廃品回収（大見）
22日	☎土屋クリニック（伊豆の国市田京☎77-1511）
23月	●所得税還付説明会 10:00～12:00 / 13:00～15:30（生きブラ） ●硬式テニス教室 19:30（天城ドーム） ●洋裁教室 9:00・親子リトミック教室 10:00・スロートレーニング教室 19:30（全て生きブラ） ●学入学説明会（天中） ●学参観会（中中）
24火	●所得税還付説明会 10:00～12:00 / 13:00～15:30（生きブラ） ●犬・猫の定点引取り 10:20～10:40（中伊豆支所） / 11:00～11:30（東部健康福祉センター修善寺支所） ●禅画教室 19:00（生きブラ） ●学感謝する会（修小） ●学マラソン大会（湯幼） ●学参観会（大見）
25水	●無料法律相談・行政相談【要予約】 9:00～11:00（生きブラ・天城保健福祉センター2階会議室）【申込み】総務課市長公室（☎72-9858）天城地域振興課（☎85-1111） ●犬・猫の定点引取り 8:30～8:45（天城湯ヶ島支所） / 14:50～15:05（土肥支所） ●天城親子体操教室 10:00（改善センター） ●学長縄集会（土小） ●学避難訓練（湯小） ●学1日入園（月幼）
26木	●障害者支援相談 9:30～11:30（天城保健福祉センター） / 13:30～15:30（中伊豆支所） ●修善寺親子体操教室 10:00・「うた」講座 19:30（全て生きブラ） ●学租税教室（土小） ●学参観会（土南） ●学1日入園（狩幼）
27金	●社交ダンス教室 19:00（生きブラ） ●学公開保育（月幼）
28土	●天城チャレンジ学級「おやつ作りにチャレンジ」 ●学熊っ子発表会（熊小） ●学参観会（湯小）
29日	☎土屋医院（伊豆の国市大仁☎76-1149）
30月	●硬式テニス教室 19:30（天城ドーム） ●スロートレーニング教室 19:30（生きブラ） ●学入学説明会（土中・中中・月小） ●学避難訓練（天中） ●学1日入園（ふ幼） ●学休業日（湯小）
31火	●なんでもチャレンジ教室 13:30（生きブラ） ●学参観会（修南） ●学1日入園（土幼） ●学園外保育（月幼）

毎週の行事 ▶ ●月曜日…母子健康手帳交付 8:30～12:00 ●日曜日…お話し会（修善寺図書館）14:00～15:00(1日を除く) 施設休館日 ▶ ●市役所(各地区生涯学習センター)土・日・祝日 ●市内公民館・資料館…月曜日(修善寺郷土資料館は木曜日)

<p>マークの 見方</p> <p>●…行政情報</p> <p>●…生涯学習情報</p> <p>●…その他</p>	<p>☎…図書館休館日</p> <p>☎…虹の郷休園日</p>	<p>☎…休日当番医</p> <p>☎…学校情報</p>	<p>修善寺地区 牧幼：牧之郷幼稚園／修小：修善寺小学校／修南：修善寺南小学校／熊小：熊坂小学校／修東：修善寺東小学校／修中：修善寺中学校</p>	<p>中伊豆地区 大見：大見小学校／大東：大東小学校／八岳：八岳小学校／中中：中伊豆中学校</p>	<p>天城地区 湯幼：湯ヶ島幼稚園／狩幼：狩野幼稚園／月幼：月ヶ瀬幼稚園／狩小：狩野小学校／湯小：湯ヶ島小学校／月小：月ヶ瀬小学校／天中：天城中学校</p>	<p>土肥地区 土幼：土肥幼稚園／ふ幼：土肥ふじみ幼稚園／土小：土肥小学校／土南：土肥南小学校／土中：土肥中学校</p>
---	---------------------------------	------------------------------	---	---	--	--

★広報発行時点での予定ですので、変更になる場合があります。 ★その他、詳細等は『広報いず』をご参照ください。

100 このカレンダーは、古紙配合率100%再生紙を使用しています。