

私たちの街から身近な犯罪を少しでもなくすため、大仁警察署管内では55名の地域安全推進員が活躍しています。

10月11日～10月20日は、全国各地域安全運動期間として、各地域で活発な地域安



大仁警察署

安心・安全な街、伊豆市をめざして

全活動が行われます。伊豆市の皆さんも、この機会に「自分の身の安全は自分で守る」を合い言葉に、自宅等の安全対策を見直してみましよう。

伊豆市の地域安全
推進員班長さん紹介

修善寺交番連絡会

渡辺 登さん

修善寺駅前交番連絡会

日吉 宣博さん

天城湯ヶ島交番連絡会

田村 博幸さん

土肥交番連絡会

山田 雄之さん

本立野駐在所

鈴木 真弘さん

熊坂駐在所連絡会

河西 晃さん

原保駐在所連絡会

山下 幸裕さん

冷川駐在所連絡会

杉本 久司さん

八幡駐在所連絡会

三田村英一さん

白岩駐在所連絡会

小川 夏生さん

青羽根駐在所連絡会

森島 正太さん

八木沢駐在所連絡会

松本 直さん

●オレオレ詐欺に注意!

どんな理由であれ「すぐにお金を振り込んで!」と要求する電話は詐欺!すぐ

●情報・相談は大仁警察署生活安全課まで

(76) 0110

にお金を振り込まず、必ず警察・家族に連絡・相談を!

●けん銃眠っていませんか?

形見の古式銃、戦争で持ち帰った軍用けん銃等を持っていませんか?

『自主減免規定』

銃器や実弾を自主的に警察に提出すると、刑が軽くなったり、免除されます。



～お子さんのおやつに～
おからクッキー

■材料

おから	80 g	小麦粉	80 g
片栗粉	20 g	マーガリン	100 g
卵	1個	砂糖	80 g
ピーナツ	20 g		
バニラエッセンス	少々		
雑魚入りアーモンド	20 g		

■作り方

- ①おからは、ラップをかけずに電子レンジで2分かけ、水分をとばす。
- ②ボールにマーガリンを入れて練ってから、おから、小麦粉、片栗粉、砂糖、荒く刻んだピーナツ、バニラエッセンスを加えてさっくり混ぜ、冷蔵庫でねかす。
- ③20等分にして形成し、170℃のオーブンで10分焼いた後、雑魚入りアーモンドをのせ、15分焼く。

コメント：歯ごたえがあり、ナッツと小魚がこぼばしいクッキーです。食物繊維がたっぷりのおからを使用しました。エネルギーも控えめです。お茶請けに、お子さんのおやつにいかがでしょうか。

メニュー提供

伊豆市健康づくり食生活推進協議会